

# ЖИЗНЬ

16+

31 июля - 6 августа 2019 № 30

ТЕЛЕ  
программа

С 5 ПО 11 АВГУСТА

## ПРАХ ДОРЕНКО

РАЗВЕЯЛИ В КРЫМУ  
НА ВЕРШИНЕ ГОРЫ

Стр. 6



Кай Метов:

## МЕНЯ ВЫВЕЗЛИ В ЛЕС И ОБЪЯСНИЛИ, С КЕМ «ДРУЖИТЬ»

Стр. 6-7

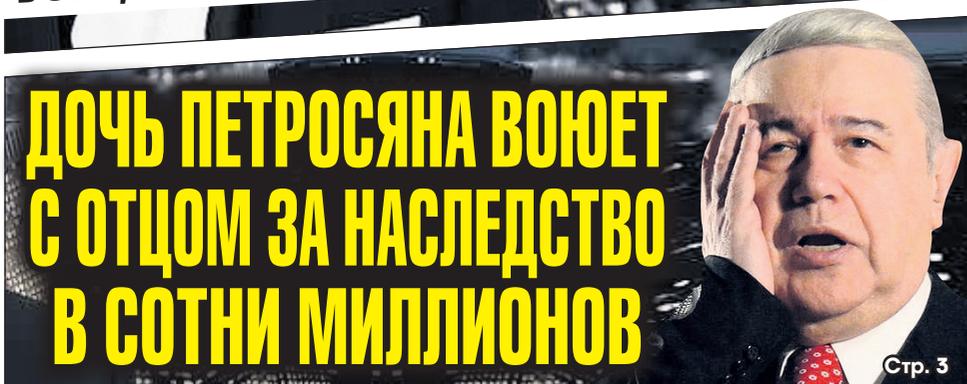
**ШОК-ЭКСКЛЮЗИВ** | 54-летний музыкант – о крыше в 90-е, молодых жёнах и концерте перед Брежневым

40-ЛЕТНИЙ  
ДМИТРИЙ  
ХРУСТАЛЁВ  
ТАЙНО  
ЖЕНИЛСЯ НА  
УКРАИНСКОЙ  
МОДЕЛИ



## Кружмальное СЧАСТЬЕ

Стр. 9



## ДОЧЬ ПЕТРОСЯНА ВОЮЕТ С ОТЦОМ ЗА НАСЛЕДСТВО В СОТНИ МИЛЛИОНОВ

Стр. 3

ПОЖАР В ЛАГЕРЕ УНЁС ЖИЗНИ 4 ДЕТЕЙ



Стр. 20

УСПЕНСКАЯ  
ГАЗЗАЕВ  
ЛЕЩЕНКО

ПОРУЧИЛИСЬ ЗА ВОРА  
В ЗАКОНЕ ШИШКАНА

# Храброе сердце!

Стр. 4-5



10-ЛЕТНИЙ ШКОЛЬНИК ПОГИБ, СПАСАЯ ДЕВОЧЕК ИЗ ГОРЯЩЕЙ ПАЛАТКИ



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## В ДОЛГАХ КАК В ШЕЛКАХ



**АЛЕКСАНДРА БАЯЗИТОВА**

ЖУРНАЛИСТ

**МИНИСТР** экономики Максим Орешкин готовится к «взрыву» на рынке розничного кредитования: россияне уже набрали столько займов, что через пару лет ситуация однозначно выйдет из-под контроля.

Население просто не сможет расплатиться, и новая программа поддержки банков, а также падение покупательной способности населения обойдётся нашей экономике в 3% от ВВП.

Расчёты Минэкономики несложны. С одной стороны, доходы населения продолжают падать уже шестой год подряд. Даже после увольнения главы Росстата и смены методики подсчёта реальные доходы официально упали только в первом полугодии на 1,3%. С другой — отношение размера потребительских кредитов на душу населения к ежемесячному доходу достигло трёхлетнего максимума, составив 133%. Сама по себе эта цифра не страшна: в 2013 году этот показатель составлял 170%, но с учётом тогдашнего роста экономики и реальных доходов люди справились с долговой нагрузкой. Теперь же ситуация иная: доходы падают — чтобы поддержать более-менее приемлемый уровень жизни, люди вновь берут кредиты, не думая о завтрашнем дне. Так что не удивительно, что по итогам прошлого года рост розничного кредитования достиг рекордных 22,4%. В результате уже сейчас у трети российских семей долговая нагрузка съедает 60% их ежемесячного дохода. А что будет через два года?

Опасения Орешкина показывают, что в ближайшее время никакого разви-



**Максим Орешкин**

## МУЖЧИНАМ ЗАПРЕТЯТ ХОДИТЬ ПО УЛИЦАМ «В ТРУСЕЛЯХ И БЕЗ МАЙКИ»

ДЕПУТАТ Госдумы Виталий Милонов предложил запретить мужчинам ходить по улицам с голым торсом.

— Я требую, чтобы было административно запрещено ходить с голым торсом по улице, — заявил парламентарий.

По словам Милонова, ходить «в труселях и без майки» можно дома или на пляже, но не по городским улицам и паркам.

— Эта самоидентификация людей с уровнем образования ниже трёх классов и интеллектом шимпанзе требует

самовыражения, — отметил депутат.

Парламентарий подчеркнул, что на мини-юбки подобный запрет распространяться не должен. Он уточнил, что говорит именно «о прогулках без майки, о мужиках с голым торсом» — эстетически неправильных вещах.



## Банкам запретят выдавать кредиты россиянам-должникам

тия экономики и роста доходов ожидать не приходится. За счёт чего россияне расплатятся с банками?

Хотя глава Центробанка Эльвира Набиуллина публично заявляет, что опасаться нового кредитного взрыва нечего, мол, всё под контролем. ЦБ с 1 октября будет применять для ограничения кредитования самую радикальную меру из возможных: вводятся лимит на долговую нагрузку. То есть, если клиент банка значительно обременён действующими кредитами, банкам по факту запрещается выдавать ему новый.

Впрочем, даже такая радикальная мера может не помочь. Ведь сильная закредитованность населения бьёт по спросу: обеспечивая прибыль банкам,

россияне вынуждены ограничивать себя в покупках, а значит, спрос на товары падает, экономика ещё более сжимается, доходы снижаются ещё значительнее. Заколдованный круг.

Так что паника Орешкина понятна. Непонятно только, почему он молчал, когда правительство повышало НДС, почему его министерство до сих пор не представило внятной программы по улучшению инвестиционного климата, созданию новых рабочих мест — то есть, собственно, по экономическому развитию.

Но нет. Вместо обеспечения экономического роста правительство обеспокоено будущими проблемами банков и уже обсуждает программу их поддержки. А тут уж как с ильфо-петровской «Вороньей слободкой». Она не могла не сгореть. Если же будет готова программа поддержки банкиров, то и взрыв неизбежен.

## Лекарство от хамства

НАКАЗАНИЕ для водителей, которые не пропускают карету «скорой помощи», серьёзно ужесточат. Этот законопроект уже одобрили в Совете Федерации. За помеху деятельности медработника, если это повлекло причинение тяжкого вреда здоровью пациента, будут наказывать сроком до двух лет. В случае смерти пациента — до четырёх лет. Если задержка никак не отразилась на здоровье пациента, тогда мешавший «скорой» водитель отделается штрафом от 4 до 5 тысяч рублей. Также его могут на год лишиться прав.



Фото: АФ-ТВ ЦЕНТР

## Благородные пираты

СЛУЖБА безопасности Украины заявила о задержании российского танкера NEYMA. Это судно осенью 2018 года якобы блокировало украинские военные корабли «Бердянск» и «Никополь» и буксир «Яны Капу», которые нарушили российскую границу в Керченском проливе.

Интересно, что экипаж российского судна украинские спецслужбы отпустили. И моряки уже вернулись в Москву. Механик танкера NEYMA рассказал прессе, что спецслужбы Украины вели себя адекватно, не хамили и не применяли силу. Сотрудники СБУ задавали стандартные вопросы, а перемещение моряков никто не ограничивал.

## Капитальное решение

МИНИСТЕРСТВО труда выступило за введение бессрочного материнского капитала. Об этом заявил первый замглавы ведомства Алексей Вовченко.

— Мы традиционно всегда настаивали на этом, у нас были инициативы, что материнский капитал должен быть какой-то бессрочной мерой. Не только бессрочной, но и, может быть, более даже существенной, — заявил Вовченко.

Отметим, что ранее Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко предложила продлить программу материнского капитала до 2025 года.

«НА-НА» СНЯЛИСЬ С ФАНАТКОЙ В СТИЛЕ 18+

# Кошачья свадьба

АННА БОЯРШИНА

**ИНОГДА** мечты сбываются, это и случилось с преданной фанаткой группы «На-На».

Когда вместо сбежавшего кота Бари Алибасову подсунили украденного чужого котика, подмену быстро раскрыли и «поддельного» сфинкса — Осириса — отдали фанатке группы.

Девушка с радостью приняла такой подарок, но позже нашлись настоящие хозяйка котика, которые попросили им его вернуть. Но девушка не растерялась и попросила в качестве компенсации фотосессию с любимой группой. А кто может её в этом винить? Любой фанат бы воспользовался такой возможностью.

## КОМПРОМИСС

Вот только снимки на память девушка захотела не совсем обычные, а в стиле любовной истории.

На уступки фанатка

не шла, видя перед собой желанную цель, и членам группы пришлось согласиться, несмотря на подготовку к предстоящему гастрольному туру в честь 30-летия «На-На».

Судя по обстановке во время фотосессии, ребята весело проводили время. По крайней мере, голодным не ушёл никто, ведь на съёмке было вдоволь бананов, клубники и эклеров.

Кто-то в Сети точно не раз пошутит на эту тему, но девушке — всё равно, ведь не каждый фанат может похвастаться тем, чего смогла добиться эта счастливица.



Фанатка осуществила свои самые смелые мечты

СОЛИСТЫ ПОП-ГРУППЫ «ПОЖЕРТВОВАЛИ» СОБОЙ, ЧТОБЫ СПАСТИ УКРАДЕННОГО ДЛЯ АЛИБАСОВА КОТА



ФОТО: LIFE



В программе было кормление друг друга клубникой и эклерами

ФОТО: LIFE



Евгений Петросян

## Хороша мачеха!

В БОРЬБУ за совместно нажитое имущество Петросян и Степаненко вступила дочь артиста Виктория. 50-летняя женщина сейчас живёт в Америке и очень дружна с мачехой — Еленой Степаненко. Как пишут в прессе, женщины объединили усилия против Петросяна.



Константин Богомолов

## По следам изверга

РЕЖИССЁР Богомолов, который прославился после романа с Собчак, приступил к работе над сериалом про «ангарского маньяка» Михаила Попкова. Телефильм будет называться «Хороший человек» и расскажет историю убийцы, чьи преступления в 2012 году ужаснули всю страну.

«Неспокойной ночи», — написала Анжелика своим фанатам

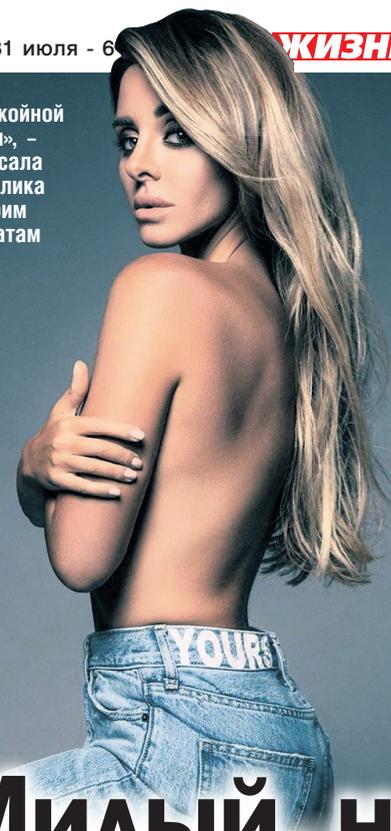


ФОТО: INSTAGRAM.COM/ANGELIKAREVA

# Милый, не РЕВВнуй!

36-ЛЕТНЯЯ ЖЕНА АЛЕКСАНДРА РЕВВЫ РАЗЗАДОРИЛА ФАНАТОВ ЭРОТИЧЕСКИМ ФОТО

АЛИНА ГОСТЕВА

СУПРУГУ резидента Comedy Club Александра Реввы никак нельзя назвать любительницей откровенных кадров. Анжелика ведёт себя в Сети довольно сдержанно и обычно публикует снимки с дочками и мужем. Но модные тенденции, похоже, не обошли стороной и её.

На днях 36-летняя блондинка поделилась пикантным фото. На нём Анжелика предстала обнажённой по пояс. По спине струились длинные волосы, а голую грудь она прикрывала руками, при этом желая своим фанатам «сладких снов» и «неспокойной ночи».



ФОТО: HIHANKIS.RU

# На ровном месте

ОЛЬГА Бузова стала одной из самых успешных российских звёзд по версии журнала Forbes. 33-летняя телеведущая за год заработала 4,4 миллиона долларов.

Первое место занял Хабиб Нурмагомедов, доходы которого составляют \$11,5 млн. На третьем месте расположился Александр Овечкин. Он заработал 14,5 млн долларов, но в рейтинге оценивались не только доходы, но и популярность в соцсетях, а по этому параметру Бузова опережает Овечкина с большим отрывом.



ФОТО: INSTAGRAM.COM/BUZOVASB

ФОТО: LIFE



## Агрессивная мать запретила врачам оперировать сына с аппендицитом

Женщина кричала на врачей и всеми силами пыталась увести сына из больницы

# ВСТАЛ! ОБУЛСЯ И ПОШЕЛ!

ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ

РОСТОВСКИМ врачам пришлось едва ли не силой отбирать у матери больного ребёнка. Медики диагностировали у него острый аппендицит, но мать наотрез отказалась от его госпитализации. Женщина согнала ребёнка с больничной койки со словами: «Встал! Быстро обулся и пошёл» — и буквально смеялась над опасным диагнозом, который поставили врачи. Подросток всё это время пытался спрятаться от своей матери. Рядом с женщиной был и её старший сын, который старался успокоить мать, но без особого успеха. Медикам пришлось вызывать полицейских.

### ИСХОД

Позже выяснилось, что мальчика всё же прооперировали, а сама женщина извинилась перед медицинским персоналом за своё поведение, которым, скорее всего, заинтересуются органы опеки.



Взрослый сын гражданки (на фото слева) пытался уговорить мать, но безуспешно



Ирина Аллегрова

## Дворец императрицы

РОССИЙСКАЯ певица Ирина Аллегрова приобрела особняк в Италии за 232 миллиона рублей. Роскошная вилла расположена в фешенебельной коммуне Форте-Дай-Марми. Чтобы расплатиться за этот дом, 67-летняя артистка продала свою недвижимость в Майами. Соседями Ирины стали дизайнеры Джорджо Армани и Муиччи Прада. Известно, что в планах Аллегровой построить и личную пекарню.



Дмитрий Нагиев

## Эффект бумеранга

НА ШИРОКИЕ экраны вскоре выйдет новый фильм с Дмитрием Нагиевым в главной роли. Картина называется «БУМЕРАНГ» и рассказывает историю владельца фармацевтического бизнеса Эдика. На его дорогой автомобиль падает безработный художник Петрович. Чтобы получить с бедолаги деньги на ремонт авто, Эдик заставляет его работать на себя бесплатно.

### ПРИКОЛ

В ТАТАРСТАНЕ пьяница принял бетонные блоки за людей и спас их от обезживания. Он также вызвал на помощь МЧС.



ФОТО: ТУ МЧС РОССИИ

Палатки эти якобы изготовлены из тугоплавких материалов, однако они загорались моментально

## С кого снимут голову

СК ВОЗБУДИЛ уголовные дела по причинению смерти по неосторожности и оказанию услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей. Следователи задержали директора ООО «Экстрим-Сервис» Виталия Бурлакова и директора лагеря Максима Кузнецова. Руководитель Следственного комитета Александр Бастрыкин поручил передать дело в центральный аппарат. Следом был задержан и сотрудник МЧС Эдуард Новгородцев, который, по версии следователей, знал о нарушениях противопожарной безопасности в частном детском лагере «Холдоми», но почему-то бездействовал и не добился его закрытия.

Хабаровская трагедия позволила с иного ракурса взглянуть на безопасность всего детского отдыха в стране. Оказывается, в России до сих пор нет каких-то чётких требований к безопасности палаточных детских лагерей. Нужно было умереть от пожара четверым детям, чтобы МЧС начало готовить некий «оперативный документ» и разрабатывать нормативы пожарной безопасности в палаточных лагерях, что, по мнению спасателей, позволит избежать таких трагедий в будущем.

## Моего сына бросили в горящей палатке!

13-ЛЕТНИЙ Арсений получил ожоги руки и ноги при пожаре в детском лагере «Холдоми» в Хабаровском крае, но его мама считает, что само спасение сына — это чудо. Как рассказала «Жизни» Анна А., мальчик бросил спящим в уже пылающей палатке. Он проснулся лишь тогда, когда что-то расплавленное капнуло на него.

— Он проснулся от ожогов! Он выбежал из горящей палатки один, когда все уже убежали. Проснулся от того, что что-то горячее стало на него капать сверху. Это же было ночью, пацаны, которые были с ним в палатке, проснулись и побежали, а он крепко спал. Просто чудом он проснулся, хорошо, что капнуло на него, так бы и сгорел там! — рассказала женщина. — Переживая за его психику. Ему в августе ехать на турнир по футболу, а он боится теперь. Говорит: «Мам, я боюсь...»



13-летний Арсений проснулся от жуткой боли

## ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ ПОГИБЛИ



ФОТО: YOUTUBE / ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО НОВОСТЕЙ

До смерти напуганные дети не знали, куда бежать от огня

СТАНИСЛАВ СЕНЬКИН

### В РОССИИ произошла новая ужасающая трагедия с детьми.

Один за другим в районной реанимации Хабаровского края уходят из жизни обгоревшие в летнем лагере ребята.

Следователи уже задержали директора и владельца лагеря, однако фигурантов в деле будет больше. «Жизнь» выяснила, что за лагерем «Холдоми» давно тянулся шлейф нарушений: директора воровали деньги клиентов, оборудование работало без регистрации в госорганах. После проверки суды заставляли исправлять нарушения, но, как показала трагедия, ничего не менялось: в летнюю смену дети жили в палатках с опасными обогревателями.

В тот злополучный день дети уже крепко спали, когда в полтретьего ночи раздался крик вожатой, — в лагере, расположенном в горнолыжном курорте «Холдоми», неожиданно вспыхнул пожар. Входные створки каждой палатки организаторы перевязали верёвками, чтобы тепло не выходило, это могло помешать эвакуации детей и, возможно, привело к жертвам. За двадцать минут стремительно развившегося пожара сгорело большинство палаток. В каждой из них спали по семь-восемь детей. Всего в лагере находилось тогда 189 ребят. Одна из девочек погибла на месте, 23 июля ей бы исполнилось 11 лет.

### ОБОГРЕВАТЕЛЬ

Сперва загорелись вещи, которые дети сушили на обогревателе. Таисия В., бывшая в эпицентре возгорания, рассказала «Жизни», как начался пожар:

— Всё началось из-за девочки из 16-й палатки. Она поставила обогреватель и положила на неё футболку или полотенце... Всё случилось в 2:30 ночи, — рассказала она.

# В ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ, ГДЕ НАРУШАЛИСЬ ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ НОРМЫ

На эти обгоревшие детские кроватки невозможно смотреть без слёз...

Фото: ГУ МЧС РОССИИ

# МАЛЕНЬКОЕ ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ

## Маленький герой

ОДИН из погибших детей по имени Алексей сам спас сверстников от пожара. Его кожа сильно обгорела, и ему уже не смогли помочь в реанимации даже опытные специалисты — спустя пару часов Лёша умер. Он легко мог бы спастись, так как вместе с другими детьми ему удалось выбраться из огня. Но Лёша вернулся в горящую палатку, спасая свою подругу. Жители Комсомольска-на-Амуре даже создали специальную петицию, адресованную президенту, с просьбой посмертно наградить мальчика званием Героя России



Алексею хотят посмертно присвоить звание Героя России

## ТРАГЕДИЯ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ

### 10-летний мальчик пожертвовал собой, спасая девочек из горящей палатки

— Мы быстро встали, схватили всё, что видим, и выбежали из палатки. Нас встретили вожатые и увели далеко от них. Мы стояли минут семь там, потом пошли в главное здание, там мы грелись, — добавила Таисия.

Сразу стало известно о погибшей девочке Соне из Комсомольска-на-Амуре. В её родном городе люди целый день несли цветы и ставили поминальные свечи перед дверями школы, где она училась.

Остальных обгоревших детей доста-



В каждой палатке размещалось по 8 детей, и для их обогрева была установлена печка

вили в больницу посёлка Солнечного. К сожалению, транспортировка этих детей в Хабаровск невозможна из-за тяжести их состояния. На момент

публикации сообщалось о четверых погибших детях... Надеемся, что теперь из этой страшной трагедии будут сделаны окончательные выводы и через несколько лет журналы не придётся писать, что «трагедия под Солнечным никого ничему не научила».

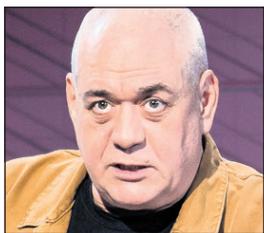
публикации сообщалось о четверых погибших детях...

Надеемся, что теперь из этой страшной трагедии будут сделаны окончательные выводы и через несколько лет журналы не придётся писать, что «трагедия под Солнечным никого ничему не научила».



Директора лагеря Максима Кузнецова арестовали до 22 сентября

Фото: YOUTUBE / РАДИО 2



Сергей Доренко

## Прах на ветру

ПРАХ теле- и радиоведущего Сергея Доренко развеяли в Керчи, согласно его завещанию. Об этом рассказала вдова шоумена, который умер 9 мая этого года из-за сердечного приступа.

- На рассвете на горе Митридат мы развеяли прах Сергея, - поделилась Юлия Доренко. - Было очень тихо и спокойно.

Она добавила, что её муж был слишком живым, чтобы просто уйти и стать частью прошлого.



Ольга Дроздова

## Наконец-то спелись

ЖЕНА Дмитрия Певцова 54-летняя актриса Ольга Дроздова решила взять его фамилию. Артисты прожили вместе почти 25 лет. Свадьбу они сыграли в 1994 году, тогда Дроздова не взяла фамилию мужа, чтобы не ставить под удар свою личную карьеру и популярность. Однако на днях супруги посетили один из московских загсов, и вскоре Ольга официально станет Певцовой.

## ПРИКОЛ

**В США запустили в продажу диваны из чечевицы. Помимо крупы его подушки набиты латексом и легко принимают нужную форму.**

# ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С АВТОРОМ ЛЕГЕНДАРНЫХ

**МОЙ СЕГОДНЯШНИЙ герой не тот, кем кажется. Его знают как брутального хитмейкера девяностых, автора знаменитых хитов.**

Но, как оказалось, ему всегда было ближе путь классического композитора. Сейчас он, безусловно, состоявшийся артист, но он активно продолжает искать себя.

К тому же ещё – любящий отец троих детей, мечтающий о крепкой семье. По крайней мере, он так сам о себе говорит. Газета «ЖИЗНЬ» побывала в гостях у Кая Метова.

**- В Интернете есть видео, где вы пятилетним мальчиком играете на детском пианино. В вашей семье 50 лет назад уже была видекамера?**

- У нас не было. А вот у моего дяди, маминого брата, была любительская восьмимиллиметровая кинокамера. Такая, как в старых фильмах, с ручкой. И все мои детские архивы появились благодаря дяде. Не могу сказать, что он был человек богатый или зажиточный, зато очень творческий. Это, конечно, удивительно – иметь видео самого себя того времени, просто нереально.

**- Ваша мама – русская, была воспитательница, папа – казах, физик. Как они вас воспитывали?**

- Строго. Причём мама до сих пор может делать мне замечания по поводу и без. Она у меня закалённый воспитатель. Папа более лоялен и нейтрален. Они меня даже сейчас контролируют. Я для них всё ещё маленький мальчик. Если я куда-то улечу и не сообщил об этом маме с папой, могу услышать возмущение: «Как так, почему мы не в курсе?» И я предпочитаю ставить их в известность: «Мама, я взлетаю...»

**- Самое яркое впечатление из детства?**

- Оно у меня проходило в двух совершенно разных мирах. В Алма-Ате и в Москве. Я постоянно летал между этими городами. Там и там у меня были друзья. Я всегда приезжал и рассказывал что-то новое и интересное. Детство было огонь. И грибы собирали, и в футбол гоняли, и на скрипке по много часов в день играл. Помню, даже пришлось играть на скрипке перед Брежневым. Был оче-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

редной концерт, посвящённый годовщине Октябрьской революции. Проходил он в Кремлёвском дворце. Я тогда учился ещё в Алма-Ате. И наш ансамбль скрипачей выбрали для участия в столь грандиозном мероприятии. Там было огромное количество артистов: мэтры, заслуженные, народные, и мы – дети. Я со сцены увидел, как рядом сидит Леонид Ильич Брежнев. Это было невероятное впечатление. Ещё одним ярчайшим событием стал момент, когда меня отобрали из Алма-Аты в Москву в центральную музыкальную школу при консерватории. Я простой советский паренёк из провинции попадаю в гущу элитарности. Мне было всего 13 лет. Это была ответственность, но в то же время находилось место и для простых детских забав. Жили в интернате, днём учились, а после отбоя начиналась совсем

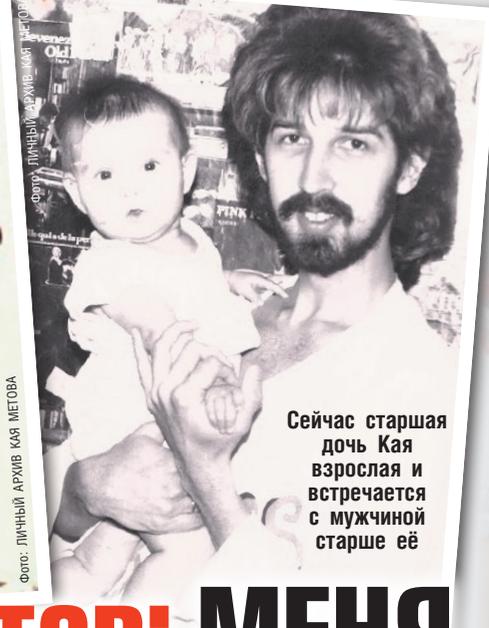
другая жизнь. Иногда мы по верёвкам спускались со второго этажа, бегали по ночной Москве и только под утро возвращались.

**- Вы – многодетный отец-одиночка. Как так вообще получилось? Ведь в большинстве случаев дети, по суду или не по суду, остаются с мамой?**

- У меня не было судов никогда. Никто детей не делил, я в хороших отношениях не только с мамами, но и с мамами мам. И дети со всеми в хороших отношениях. Просто наиболее комфортное проживание и обучение им было обеспечено у меня. Что касается старшей дочери Кристины, у неё любящие и активные бабушки и дедушки и со стороны мамы, и с моей стороны. Что касается младших детей, то детство Рика с Настей прошло в частном доме, который был специально построен. У каждого ребёнка появилась своя комната, их возили и забирали из школы. Мы даже завели специально коз, потому что детям полез-



В Московской консерватории Метов познакомился со многими музыкантами



Сейчас старшая дочь Кая взрослая и встречается с мужчиной старше её

# Кай Метов: МЕНЯ ВЫВЕЗЛИ В ЛЕС И СКАЗАЛИ, С КЕМ НАДО «ДРУЖИТЬ»

**54-летний музыкант – о страшном аншлаге в «России», выступлении перед Брежневым, молодых жёнах и счастливом отцовстве**

но было козье молоко. Было всё сделано, чтобы они выросли здоровыми.

## СЕМЬЯ

**- А вы строгий папа?**

- Нет, вот строгости мне не хватает. Я очень добрый. Я своих детей никогда не бил, никогда не шлёпал и, честно

говоря, даже голос очень редко повышал. У нас отношения такие, как будто я их старший брат. Это, с одной стороны, хорошо, с другой – не очень.

**- Вы человек семейный, но в то же время по факту холостяк, который выбирает девушек намного младше себя. Как ваши уже взрослые дети реагируют на такой выбор?**

- Что значит выбираю? Мы в магазине, что ли? Так складываются обстоятельства. Это процесс обоюдный. Не только я кого-то выбираю, но и меня выбирают. Иногда очень требовательно и настойчиво. Сейчас моя девушка – Настя, она намного моложе меня. Но иногда она со мной так говорит, что я начинаю думать, кто из нас младше. То есть разница в



С Ефимом Шифриным на одном из корпоративов

# ХИТОВ POSITION NUMBER TWO И «РОЗА ЧАЙНАЯ»

Мастер не прочь сняться в пикантно-озорном клипе



Фото: Личный архив Кая Метова



Для Маши Распутиной Метов написал хит «Роза чайная»

ную ситуацию, было много, и, слава богу, я никому не платил. Причём крыши в том понимании, которая за деньги меня крышует, у меня не было. Но все почему-то были уверены, что у меня была самая мощная крыша. В этой среде у меня было большое уважение, и никому в голову не могло прийти, что я сам по себе езжу и сам себя крышую.

— А что это за ситуация, когда рядом с вами пули летали?

— Были такого рода заказные концерты. Там люди — все с оружием. Они выпивают, после чего начинают выяснять отношения друг с другом. Нормальная для того времени ситуация. Самое страшное было — это попасть на такой концерт, как на какой-то корабль. Обычно всегда можно договориться, чтобы уехать с мероприятия. А вот если ты на корабле и он отплыл... И на нём огромное количество людей с оружием, которые каждый день стреляют друг в друга... Тут уж приходится тихо сидеть где-нибудь в каюте и ждать возвращения на берег.

— Самое яркое воспоминание из того времени?

— Их несколько. В 91-м году я развёлся, и у жены осталось абсолютно всё. Я стал работать сторожем на одной студии. Жил у друзей на съёмной квартире в совершенно пустой комнате, в которой ничего не было. Я продолжал так жить ещё года полтора, когда уже из всех окон звучали мои песни. И у меня было ощущение, что вот сейчас меня накроет слава. И действительно, меня начали приглашать выступать, сначала за 100 дол-

ларов, потом за 500, 1000 и даже 5000. И через месяц я уже собирал дворцы спорта. В январе 96-го должен был состояться сольный концерт в зале «Россия». Это своего рода лакмусовая бумажка, которая определяла степень твоей состоятельности. И за день до концерта у меня арестовали директора. А

на меня было... Не могу сказать, что покушение, но меня вывезли из квартиры в определённое место, где произошла определённая беседа о том, с кем надо дружить, а с кем — нет. И всё это перед кон-

цертом. Бессонная ночь, некоторые музыканты не приехали, директора арестовали. Но два концерта всё же состоялись. Оба аншлаговые. Ведущим был Отар Кушанашвили. Но, несмотря ни на что, после этого у меня внутри отложилось чёткое убеждение, что всё — я теперь известный артист в нашей стране.

— У вас три высших образования. С музыкальным всё понятно. Юридический диплом вам понадобился зачем?

— В 90-х крушились привычные всем институты, а на смену им стали приходиться какие-то чисто понятийные вещи. Лет пять в шоу-бизнесе был совершенный бардак. Потом появились намётки на авторское право, а ещё позже — первые договоры. Всё стало вставать на юридические рельсы, юридическую платформу. Разобраться в этом просто так довольно сложно, а не разбираться нельзя. Я поступил, закончил, и теперь у меня есть диплом юриста. Я защищён!



Оксана Воеводина

## Игры престолов

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА конкурса красоты «Мисс Москва — 2015» Оксана Воеводина разводится со своим мужем — экс-королём Малайзии из-за измен. Такая информация появилась в западной прессе. Так, Мухаммад V усомнился, что ребёнок, которого родила Оксана, от него. Красавица заявила, что готова пройти процедуру лабораторной диагностики, чтобы доказать верность своему мужу.



Максим и Нино

## До свадьбы — ни-ни!

МАКСИМ Виторган вышел в свет с новой подругой. Его пассия 28-летняя Нино Нинидзе, пришла на премьеру фильма «Гив ми либерти». Актёры держались вместе, однако вели себя скромно и старались не привлекать внимания. Не так давно пара отдыхала в Одессе.

Виторган, несмотря на разрыв с Собчак, всё ещё не развёлся с ней, однако он явно налаживает свою личную жизнь.

## ПРИКОЛ

**В США стало модным снимать стресс, обнимаясь с коровами. Сеанс такой коровотерапии стоит от 75 долларов в час.**



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**

Фото: Личный архив Кая Метова

возрасте не ощущается. А дети как её принимают? Никаких конфликтов на эту тему не возникает. Моя жизнь развивается на их глазах, их жизнь — на моих.

— А если ваша дочь познакомит вас с женихом вашего возраста?

— У неё и сейчас мужчина намного старше её. Это её выбор. Она взрослый человек. Я думаю, что после 24 лет и у мужчины, и у женщины есть полное понимание того, что происходит в их жизни.

— Что вы можете сказать о современных молодых девушках? Как и чем они отличаются от тех, кто был молод 20 лет назад?

— Те девушки, с которыми я общался и общаюсь — они мало отличаются. Потому что есть некий сформулированный образ внутри меня. А вообще, конечно, меняются. Материальные ценности становятся

доминирующими. Но тут дело не в девушках, а в обществе.

— Случалось вам поднимать руку на женщину?

— Не могу сказать за всё время, но я не помню, чтобы у меня рука на кого-то поднималась. Я могу накричать. И то на самом-то деле я кричу сам на себя. А руку поднять? Наверное, нет.

— Даже за измену?

— За измену тем более. Смысл какой? Уже всё!

## ШОУБИЗ

— В некоторых интервью вы говорили, что во время концертов в 90-е годы бывали ситуации «на грани жизни и смерти» — что это за ситуации?

— Бывало, приходили люди специфической наружности, которые безапелляционно с тобой разговаривали. «Как вам наш город? Понравился? Как деньги делить будем?» Вариантов, как разрулить подоб-

# РОССИЙСКИЕ ЧИНОВНИКИ ОТДАЛИ ДЕТЕЙ ГЕЙ-ПАРЕ МУЖЧИН

**ЕГОР ПЕРЕЖОГИН**

## БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ для России случай произошёл в Москве!

Столичные следователи возбудили уголовное дело против чиновников соцзащиты, допустивших усыновление двоих мальчиков гей-парой.

Глава этого странно-го семейства — известный маркетинговый консультант и уважаемый преподаватель ведущих вузов Москвы Владимир К. Первого ребёнка он усыновил в 2010 году, а пару лет спустя взял из уральского детдома второго. Оба мальчика были изъяты у мамалкоголиков и страдали неврологическими заболеваниями. Как рассказывают друзья Владимира, он и раньше подумывал о том, чтобы завести детей. Но, как говорят знающие люди, его бывший бойфренд был против этого и из-за этого мужчины расстались. Уже после усыновления детей Владимир близко сошёлся с другим мужчиной, неким Евгением. По слухам, мужчины официально поженились в Дании. Евгений стал для детей отцом. Воспитывать мальчиков помогли родители Владимира.

### ДОСТАТОК

Со слов соседей, дети ни в чём не нуждались и были хорошо обеспечены.

— В материальном отношении семья благополучная. Мальчики всегда ходили ухожен-



# ВСЁ ЧЕРЕЗ Ж...

## Двое отцов забрали сыновей-подростков и сбежали от полиции и соцзащиты за границу

ными и модно одетыми, — уверяет соседка Анастасия С. — Усыновитель возил их на отдых, оплачивал занятия спортом, репетиторов и лечение. Старший приёмный был здоров, но вот у младшего, который обучался на дому, наблюдалось слабоумие.

Девять лет семья жила не тужила. Старше-

му уже исполнилось 14, второму мальчику — 12. Младшего месяц назад доставили в НИИ неотложной детской хирургии с подозрением на аппендицит. Пока ребёнка осматривали, он проболтался, что живёт в семье с двумя папами, спящими в одной постели. Медики заподозрили сексуальное насилие над

несовершеннолетним и вызвали полицию. Спустя несколько часов в двухкомнатную квартиру Владимира и его друга в московском районе Люблино пришла комиссия из органов опеки и правоохранителей. Однако мужчины наотрез отменили все обвинения в приставании к сыновьям.

— Колики в животе ребёнок чувствует из-за психиатрического диагноза, — объяснял Владимир. В итоге никаких подтверждений насилия найдено не было.

### ОГЛАСКА

Тем не менее ящик Пандоры оказался открытым. Жизнь странной семьи предали огласке. Начались пересуды. А на днях следователи возбудили уголовное дело против сотрудников отдела социальной защиты в районе Марьино по статье «Халатность».

По версии следствия, чиновники не предприняли никаких действий, достоверно зная, что в зоне их ответственности сомнительная пара воспитывает двух усыновлённых детей. Как же переносят эту шумиху Владимир и его друг? На данный момент это неизвестно. Интерес правоохранителей, экспертов и общественности испугал мужчин. Они и их приёмные дети бесследно исчезли. Ни соседи, ни близкие не знают, где они. По одной из версий, они уехали за границу и попросили там убежище.

Очень хочется надеяться на хеппи-энд в этой щекотливой истории. Следователи оказались в сложной ситуации. Если насилие не подтвердится, то будет ли мальчикам лучше в уральском детдоме, за тридевять земель от уже привычной комфортной для них московской жизни?



Вероника Никонова

## Горькие ВОДЫ

АКТРИСА из фильма «Брестская крепость» Вероника Никонова погибла на Аляске во время свадебного путешествия, когда переправлялась через реку Текланика.

После дождей течение реки было настолько сильным и бурным, что унесло девушку. Её муж Пётр Маркелов смог вытащить 24-летнюю любимую, но спасти её не удалось. По его словам, она пробыла под водой около пяти минут.



Владимир Кара-Мурза

## Итог у всех ОДИН...

В МОСКВЕ на 60-м году жизни умер известный журналист и публицист Владимир Кара-Мурза. По словам его сына, отец скончался в 8 утра, в день своих именин.

За свою карьеру он работал редактором программы «Итоги» на телеканале РГТРК «Останкино», был ведущим передачи «Сегодня в полночь» на НТВ, также был ведущим программы «Грани» на каналах ТВ-6 и ТВЦ.

## Мы должны были защитить их!

**АННА КУЗНЕЦОВА**

ДЕТСКИЙ ОМБУДСМЕН

— **РОССИЙСКИЕ** законы защищают детей от пропаганды нетрадиционных отношений и даже запрещают передачу детей на международное усыновление в страны, узаконившие однополые семьи. А тут получается, что российский госорган передал под усыновле-

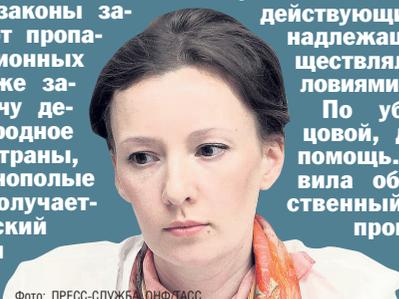


Фото: ПРЕСС-СЛУЖБА ДНЦ/ТАСС

ние сразу двоих детей, — возмущена детский омбудсмен Анна Кузнецова. — Чиновники соцзащиты или намеренно нарушили действующие нормы, или ненадлежащим образом осуществляли контроль за условиями воспитания детей.

По убеждению Кузнецовой, детям необходима помощь. Она уже направила обращения в Следственный комитет РФ и прокуратуру с просьбой разыскать мальчиков.



Фото: RUSPEKH.RU

**ИРИНА КИРКОРА**

СЕКРЕТАРЬ СПЧ

**ДРУГОГО** мнения придерживается ответственный секретарь Совета при президенте по правам человека (СПЧ) Ирина Киркора.

— Воспитание детей однополной парой само по себе не

## Растить ребёнка — не преступление!

должно быть поводом для проведения уголовного расследования. Это работа правоохранительных органов — выявить виновных, если было насилие в отношении детей. Но если его не было, то разрушать мир отношений, который был сформирован, нельзя! — уверена она.

### ПРИКОЛ

**ГОЛЛАНДСКАЯ** полиция отказалась бегать за преступниками во время жары (выше 20 градусов), так как это опасно для здоровья.

■ Ш Е Ф - РЕДАКТОР программы «Пусть говорят» Денис Коновалов умер в Москве. Ему было всего 29 лет. Молодой человек последние годы боролся с раком крови, но болезнь оказалась сильнее. У него остались жена и маленький сын.

— Он всю жизнь мечтал работать шеф-редактором на «Пусть говорят», и он добился этого сам. За каждую программу переживал, — рассказала его супруга Алина. — И героям звонил, и не стеснялся любой работы.



Иван Охлобыстин

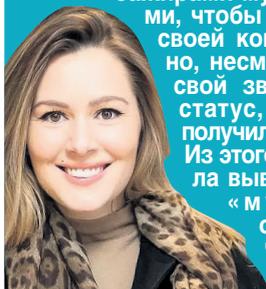
## Иваново действие

ФОНД кино требует почти 4 млн рублей с авторов фильма по сценарию Ивана Охлобыстина. Речь идёт про картину «Мотылёк» (режиссёр Константин Худяков). Ответственная за неё кинокомпания КИТ не смогла вернуть выделенные деньги, в прошлом году на них завели уголовное дело. Ленту согласились показывать всего несколько кинотеатров в стране, и в итоге она заработала всего 388 328 рублей.

## Все такие мелочные

АКТРИСА Мария Кожевникова рассказала о своих моральных страданиях, которые испытала, когда с ней отказались поменяться местами в поезде. Артистка, в силу обстоятельств, приобрела билеты для себя и трёх своих знакомых перед самым отправлением состава. Места оказались в разных кабинах СВ.

Кожевникова пыталась поменяться местами с пассажирами-мужчинами, чтобы ехать в своей компании, но, несмотря на свой звёздный статус, везде получила отказ. Из этого сделала вывод, что «мужики обмелечали».



# ТВ

Полная программа на всю неделю



Александр Петров

■ СПОРТИВНАЯ драма «Лёд» получит продолжение. Главные роли в новой картине исполнят Аглая Тарасова, Александр Петров и Мария Аронова. Режиссёром выступит создатель фильмов «Горько» и «Самый лучший день» Жора Крыжовников. Первая часть картины рассказывала о фигуристке, которая после тяжёлой травмы нашла в себе силы вернуться в спорт.

### АРТЁМ КОНЕВ

ОДИН из самых ярких шоуменов страны Дмитрий Хрусталёв женился на своей 29-летней подруге и бывшей участнице проекта «Хочу в ВИА Гру» Марии Гончарук.

Как пишут в прессе, пара без лишнего шума распилась в загсе и сразу же улетела в свадебное путешествие. Источники рассказывают, что само предложение Дмитрий сделал во время недавней совместной поездки за границу.

— Он подарил ей роскошное кольцо, — рассказал близкий друг пары. — Дело давно шло к свадьбе, ребята безумно счастливы. Семья Марии, которая живёт в Киеве, одобрила её выбор, когда они познакомились с Митей, он всех очаровал.

### ВСТРЕЧА

Роман Хрусталёва и Гончарук начался несколько лет назад, однако пара старалась не афишировать свои отношения. В 2017 году Дмитрий и Мария впервые появились вместе на одном из светских мероприятий. После этого шоумен и певица стали часто выходить в свет вдвоём, однако довольно скромно вели себя на публике и не позировали вместе на красной дорожке.

Коллеги Дмитрия по шоу «Вечерний Ургант» расска-

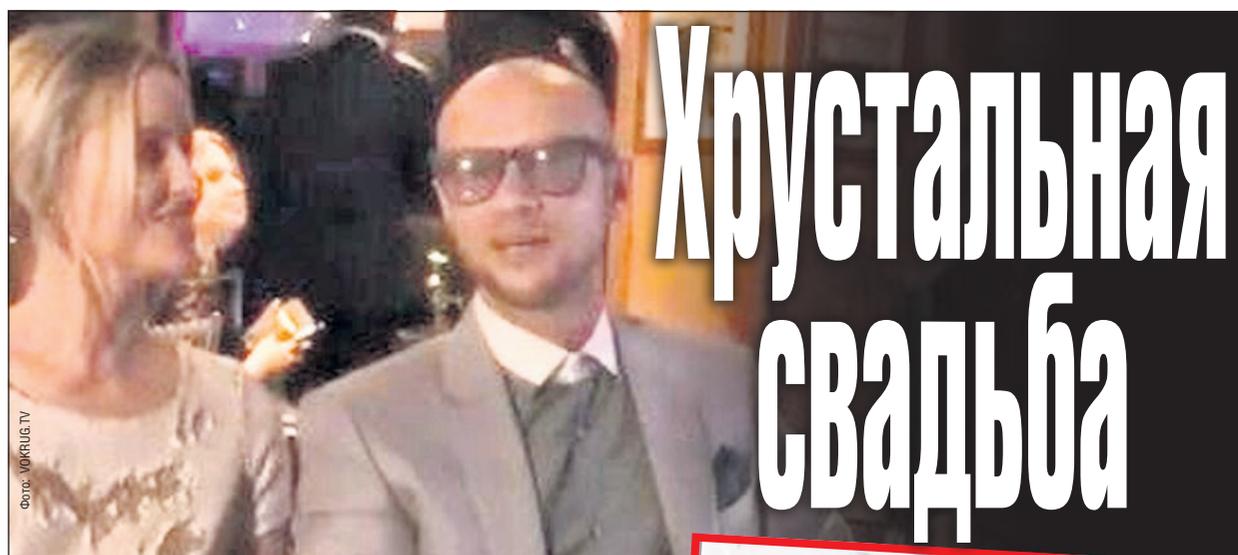


Фото: VOXRUSSIA.TV

# Хрустальная свадьба

Сразу после церемонии молодые отправились в любовный круиз

## 40-ЛЕТНИЙ ХРУСТАЛЁВ ТАЙНО ЖЕНИЛСЯ НА 29-ЛЕТНЕЙ УЧАСТНИЦЕ ШОУ «ХОЧУ В ВИА ГРУ»

зывают, что он очень красиво ухаживал за Марией: дарил ей шикарные букеты, часто приглашал на свидания и делал подарки.

Брак стал первым как для Хрусталёва, так и для Гончарук. Последней любовью Дмитрия была его коллега по шоу Comedy Women Ека-

терина Варнава. Тогда они встречались около года.

Известно, что молодых супругов, помимо взаимной симпатии, объединяет страсть к путешествиям. Вместе они посетили Испанию, Италию, Норвегию, Австралию, Бали и Шри-Ланку.



Фото: VOXRUSSIA.TV

Марию и Дмитрия объединяет страсть к путешествиям

## 60-летний Михаил Ширвиндт разводится с 59-летней женой после слухов об изменах



Фото: GLOBALLI.DOKPRESS.COM

Михаил и Татьяна прожили вместе больше 30 лет

### АННА СОКОВА

БЫВШИЙ ведущий программ «Дог-шоу», «Я и моя собака» и «Хочу знать» Михаил Ширвиндт подал иск о расторжении брака со своей второй супругой Татьяной Морозовой. Об этом сообщили в Пресненском районном суде Москвы.

### ИЗМЕНЫ

— Иск был зарегистрирован мировым судебным участком № 418 17 июля, досудебная беседа по нему назначена на

# Кобель-шоу!

1 августа, — заявила представитель пресс-службы суда Лела Кокая.

При этом данное дело, равно как и подобные иски, будет рассматриваться в закрытом режиме. Михаил Ширвиндт прожил с Татьяной Морозовой более 30 лет. Их отношения начались ещё в 80-х. Вместе

супруги воспитали дочь Сашу.

Однако не так давно в прессе муссировались слухи о неверности Михаила. Например, ему приписывали интрижку с 27-летней журналисткой Анастасией Пономарёвой. Также в Сети обсуждали роман ведущего с коллегой по цеху Юлией Бордовских.



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЭКСПРОПРИАТОР Сериал 16+
- 23.30 Семейные тайны - с Тимуром Еремеевым 16+
- 1.05 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериал 12+
- 0.00 ДОКТОР РИХТЕР Сериал 16+
- 2.15 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 2 Сериал 16+
- 4.10 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.10 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 ШЕФ Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ШЕФ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ Сериал 16+
- 23.25 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
- В центре Москвы в своей квартире умирает молодой мужчина. Причина смерти - отравление бытовым газом. Суп вылился на плитку и залил огонь. Осмотрев квартиру, сотрудники САУ делают вывод - несчастный случай инсценирован. В тот же день в Москве пропадает 14-летняя девочка Рада. Ее ищет мать, бабушка, полиция, а находит собака...
- 1.10 ПАУТИНА Сериал 16+
- 3.10 Их нравы
- 3.35 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериал 16+

## СТС СТС

- 7.30 Детский КВН 6+
- 8.30 Уральские пельмени 16+
- 9.45 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 14.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
- 18.40 ВОЙНА МИРОВ Фильм 16+
- Никто не поверил бы в начале XXI столетия, что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество. В то время как люди занимались своими делами, их изучали инопланетяне, но не с мирной целью...
- 21.00 ВОЙНА МИРОВ 2 Фильм 12+
- Сотрудник ООН Джерри Лэйн пытается остановить ужасный вирус, способный полностью истребить человечество...
- 23.20 И ГРЯНУЛ ШТОРМ Фильм 16+
- В 1952 году близ побережья Чатема произошёл мощнейший ураган, который затопил города и разрушил корабли, находящиеся в открытом море. Среди них оказался корабль «Пендлтон»...
- 1.35 ПЛОХИЕ ПАРНИ Комедийный боевик 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.
- 11.30 Остров любви 16+
- Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА Сериал 16+
- Ольгу не оставляет в покое новый ухажер Володя, который готов признаться Лене в симпатии к старшей сестре. Ольга категорически против, и пытается, во что бы то ни стало, помешать Володе. Юрген решает провести для Ани антиалкогольную кампанию, но слабое планирование операции оборачивается бедой...
- 20.30 ОЛЬГА Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... 16+
- 8.35 ЖЕНЩИНЫ Фильм
- 10.35 Нина Сазонова. Основной инстинкт Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Ольга Дроздова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.20 ЖЕНЩИНА В БЕДЕ Сериал 12+
- 20.05 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Ловцы богатых невест 16+
- 23.05 Дикие деньги. Потрошители звезд 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 90-е. Во всём виноват Чубайс! 16+
- 1.45 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Сериал 16+
- 3.35 Осторожно, мошенники! Ловцы богатых невест 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 Страх в твоём доме 16+
- 6.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 Сериал 16+
- 12.35 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
- 14.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. ОЖИВШАЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ХЛЫСТ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ТРУПЫ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. А НАПОСЛЕДОК Я СКАЖУ Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. КОНЕЦ ЛУЧШЕГО СЕКРЕТНОГО АГЕНТА ФЭС Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ФОКУС Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 13.35, 19.45 Ваша внутренняя рыба
- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.30 Николай Федоренко. человек, который знал...
- 9.15, 21.55 МУР. 1942 Сериал
- 10.15, 21.00 Олег Табаков. В поисках радости Вечер 2-й
- 11.00 СИТА И РАМА Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Первые в мире
- 14.30 Голландские берега. Умная архитектура Король Лир Спектакль
- 15.10 Близкий круг Константина Райкина
- 18.30, 0.20 Российские звёзды мировой оперы. Динара Алиева Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Первые в мире
- 22.45 Голландские берега. Умная архитектура

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-8 Сериал 12+
- 6.45 Дорожные войны 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 14.00 Решала 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 17.30 Дорога 16+
- 18.30 +100500 16+
- 19.30 Дорожные войны 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 2.00 Голые и смешные 18+
- 2.30 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2 Сериал 18+
- 3.15 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2 Сериал 12+
- 5.00 Улётное видео 16+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20, 9.55, 10.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка Скрипт-реалити 16+
- 12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 17.00 Знаки судьбы Скрипт-реалити 16+
- 17.35, 18.10 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.40, 19.30 КОСТИ Сериал 16+
- 20.25 КОСТИ Сериал 16+
- 21.15, 22.10 НАПАРНИЦЫ Сериал 12+
- 23.00 ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ Фильм 16+
- 1.00, 2.00, 3.00, 3.45 Сверхъестественный отбор 16+
- 4.30, 5.15 Тайные знаки 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2 Фильм 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 0.30 Анекдот шоу - с Вадимом Галыгиным 16+
- 1.00 СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30, 6.20 Удачная покупка 16+
- 6.40, 6.10 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 7.05 Манекенщицы Документальный фильм 16+
- 8.05, 5.20 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.05, 4.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 13.05, 0.50, 1.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 15.25 ЛЮБКА Сериал 16+
- 19.00 ГАДКИЙ УТЁНОК Сериал 16+
- 22.55 ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3 Сериал 16+
- 1.15 Крутые вещи 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.55, 14.35, 17.25, 19.00, 20.30, 23.25 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол
- 10.50 Тотальный футбол 12+
- 12.25 Специальный репортаж 12+
- 12.45, 15.05 Профессиональный бокс 16+
- 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы Смешанные команды. Трамплин 3м. Синхронные прыжки
- 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы Вышка. Женщины. Финал
- 19.30 Футбол для дружбы 12+
- 20.00 Специальный репортаж 12+
- 21.20 Футбол Лига чемпионов. Квалификационный раунд Брюгге (Бельгия) - Динамо (Киев, Украина)
- 0.10 НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ-3 Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05 БЕРЁМ ВСЁ НА СЕБЯ Фильм 6+
- 7.40, 8.20, 10.20, 13.15, 14.05, 2.05 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 10.00, 18.35 Дневник АрМИ - 2019
- 14.00 Военные новости
- 19.10 История вертолётов Документальный сериал 6+
- 20.00 Улика из прошлого Смерть Якова Сталина 16+
- 20.55 Улика из прошлого Загадки Библии. Наука исследует чудо 16+
- 22.00 Улика из прошлого Тунгусский метеорит. Секретное оружие Николы Теслы 16+
- 23.00 Танковый биатлон - 2019



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЭКСПРОПРИАТОР Серил 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.25 На ночь глядя 16+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Серил 12+
- 0.00 ДОКТОР РИХТЕР Серил 16+
- 2.15 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 2 Серил 16+
- 4.10 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Серил 12+

## НТВ

- 5.15 КОДЕКС ЧЕСТИ Серил 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Серил 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК Серил 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 ШЕФ Серил 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ШЕФ Серил 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ШЕФ Серил 16+
- 23.25 СВИДЕТЕЛИ Серил 16+
- В городе происходит серия дерзких похищений детей. Малышей крадут прямо из колясок. И, главное - никто не требует выкуп! Кто стоит за похищениями? Следствие выводит САУ на цыганского барона. Задача оперов - внедриться в его окружение. Давно перед операми САУ не стояло такой опасной задачи...
- 1.20 ПАУТИНА Серил 16+
- 3.10 Их нравы
- 3.40 КОДЕКС ЧЕСТИ Серил 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.30 Детский КВН 6+
- 8.30 Уральские пельмени 16+
- 9.45 ВОРОНИНЫ Серил 16+
- 14.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Серил 16+
- 18.45 РЭД Комедийный боевик 16+
- Фрэнк Мозес, экс-агент ЦРУ, живёт мирной и тихой жизнью. Но прошлое настигает его: как-то утром загадочный киллер пытается его убить. Опытный Фрэнк, конечно, сумел увернуться от пули, но кто же может справиться с командой ликвидаторов? Конечно, его бывшие напарники: харизматичный Джо Мэтисон и параноик Марвин Боггс...
- 21.00 РЭД-2 Комедийный боевик 12+
- 23.15 ПЛОХИЕ ПАРНИ-2 Комедийный боевик 18+
- 2.00 СТРАННЫЕ ЧАРЫ Полнометражный анимационный фильм 6+
- 3.30 МАРЛИ И Я Комедийная драма 12+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ Серил 16+
- 15.00 УНИВЕР Серил 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ Серил 16+
- 20.00 ОЛЬГА Серил 16+
- Лена сильно обижена на Ольгу и с ней не разговаривает. Володя решает помирить сестёр, но немного перегибает палку. Аня устраивается на работу и встречает там рыцаря без страха и упрека...
- 20.30 ОЛЬГА Серил 16+
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Ералаш
- 8.10 Доктор И... 6+
- 8.45 СУДЬБА НАПРОКАТ Фильм 12+
- 10.35 Игорь Скляр. Под страхом славы Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Серил 12+
- 13.40 Мой герой. Ксения Кутепова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Серил 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2 Серил 12+
- 20.05 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Серил 16+
- 22.00 События
- 22.30 Вся правда 16+
- 23.05 Трагедии советских кинозвёзд Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Приговор. Дмитрий Захарченко 16+
- 1.45 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Серил 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4 Серил 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 БРАТ ЗА БРАТА-3 Серил 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2. ДРУЖБА НАРОДОВ Серил 16+
- 15.05 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2. РОКОВАЯ ОШИБКА Серил 16+
- 16.45 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2. ТАМОЖНЯ Серил 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. РЕАКЦИЯ Серил 16+
- 19.50 СЛЕД. БОЛЬНИЧНАЯ ИСТОРИЯ Серил 16+
- 20.40 СЛЕД. НЕПУТЕВЫЕ ГРАБИТЕЛИ Серил 16+
- 21.30 СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА Серил 16+
- 22.20 СЛЕД. БИОХАКЕР Серил 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ОСЕНЬ - ВРЕМЯ РАЗВОДОВ Серил 16+
- 0.00 Известия.
- 0.25 Итоговый выпуск СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА Серил 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 13.35 Ваша внутренняя рыба
- 8.00 Легенды мирового кино Лев Копелев. Сердце всегда слева
- 9.15, 21.55 МУР. 1942 Серил
- 10.15, 21.00 Олег Табаков. В поисках радости Вечер 4-й
- 11.00 СИТА И РАМА Серил
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Первые в мире
- 14.30 Голландские берега. Умная архитектура
- 15.10 Утиная охота Спектакль
- 18.00 2 Верник 2
- 18.50, 0.20 Российские звезды мировой оперы. Ольга Гурьякова
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Первые в мире
- 22.45 Голландские берега. Умная архитектура
- 23.35 Наука верующих или вера учёных

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-8 Серил 12+
- 6.45 Дорожные войны 16+
- +100500 16+
- 12.00 Идеальный ужин 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 14.00 Решала 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 17.30 Дорога 16+
- 18.30 +100500 16+
- 19.30 Дорожные войны 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 2.00 Голые и смешные 18+
- 2.30 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2 Серил 18+
- 3.10 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2 Серил 12+
- 4.45 Улётное видео 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20, 9.55, 10.30 СЛЕПАЯ Серил 16+
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка Скрипт-реалити 16+
- 12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 17.00 Знаки судьбы Скрипт-реалити 16+
- 17.35, 18.10 СЛЕПАЯ Серил 16+
- 18.40, 19.30, 20.25 КОСТИ Серил 16+
- 21.15, 22.10 НАПАРНИЦЫ Серил 12+
- 23.00 СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050 ГОДА Фильм 16+
- 1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Дневник экстрасенса - с Фатимой Хадуевой 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА Фильм 12+
- 21.50 Смотреть всем! 16+
- 0.30 Анекдот шоу - с Вадимом Галыгиным 16+
- 1.00 СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ Серил 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30, 6.15 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.35 Удачная покупка 16+
- 6.45 Пилотессы Документальный фильм 16+
- 7.45, 5.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.45, 4.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 12.45, 0.55, 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 15.00 А СНЕГ КРУЖИТ... Серил 16+
- 19.00 ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ Серил 16+
- 23.00 ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3 Серил 16+
- 1.20 Крутые вещи 16+
- 3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 14.05, 17.20, 22.20 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Лига чемпионов. Квалификационный раунд Краснодар - Порту (Португалия)
- 11.40 Футбол Товарищеский матч Барселона - Наполи
- 13.45 Специальный репортаж 12+
- 14.55 Плавание. Кубок мира
- 16.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы Вышка. Мужчины
- 17.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы Трамплин 3 м. Женщины. Финал
- 19.00 Все на футбол! Футбол Лига Европы. Квалификационный раунд Тун (Швейцария) - Спартак
- 19.50 Специальный репортаж 12+
- 22.00 Баскетбол

## ЗВЕЗДА

- 6.20, 8.20, 10.20, 13.15, 14.05 МОРСКАЯ ПАТРУЛЬ Серил 16+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 10.00, 18.35 Дневник Арми - 2019
- 14.00 Военные новости
- 19.10 История вертолётчиков Документальный серил 6+
- 20.00 Код доступа Муаммар Каддафи 12+
- 20.55 Код доступа Усама бен Ладен. Как создавали террориста номер один 12+
- 22.00 Код доступа Джулиан Ассанж 12+
- 23.00 Танковый биатлон - 2019. Индивидуальная гонка
- 2.05 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА Фильм 12+
- 3.25 МОРСКАЯ ПАТРУЛЬ Серил 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.55 Модный приговор  
6+
- 10.55 Жить здорово!  
16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Время  
покажет  
16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.25 Время  
покажет  
16+
- 18.50 На самом деле  
16+
- 19.50 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Международный  
музыкальный  
фестиваль «Жара»  
12+
- 23.55 Вечерний Ургант  
16+
- 0.50 ВНЕ ВРЕМЕНИ  
Триллер 16+
- 2.50 Про любовь  
16+
- 3.35 Наедине  
со всеми  
16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
13.35 Фабрика  
мозга
- 8.00 Легенды  
мирового кино
- 8.30 Наука верующих  
или вера учёных
- 9.15 МУР. 1942  
Сериал
- 10.15, 21.00 Олег  
Табаков. В  
поисках радости  
Вечер 5-й
- 11.00 СИТА И РАМА  
Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Первые в мире
- 14.30 Голландские  
берега. Умная  
архитектура
- 15.10 Месяц в деревне  
Спектакль
- 17.50 Забытое  
ремесло
- 18.05 Российские  
звёзды мировой  
оперы. Ильдар  
Абдразаков,  
Василий Ладюк  
и Кристина  
Мхитарян
- 19.45 Смехоностальгия
- 20.15, 2.05 Искатели
- 21.45 ПРЕСТУПЛЕНИЕ  
ЛОРДА АРТУРА  
Фильм
- 23.35 Пять углов

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное  
время
- 11.45 Судьба человека  
- с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 12.50 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное  
время
- 14.45 Кто против? 12+
- 17.00 Вести. Местное  
время
- 17.25 Андрей Малахов.  
Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное  
время
- 21.00 ИЩУ МУЖЧИНУ  
Сериал 12+  
Ирина - молодая ад-  
вокатесса, которая  
кроме работы и вос-  
питания дорогого  
сыночка больше ни-  
чем не занимается и  
не хочет. Она давно  
живет без отноше-  
ний с мужчинами, в  
которых разочаро-  
валась и о которых  
слышать и не хочет.  
Мама всячески  
убеждает дочь након-  
ец ответить взаим-  
ностью хотя бы  
кому-то из многочис-  
ленных поклонни-  
ков...
- 1.05 НЕ БЫЛО БЫ  
СЧАСТЬЯ...  
Фильм 12+

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ 8  
Сериал 12+
- 6.50 Дорожные войны  
16+
- 12.00 +100500  
16+
- 13.00 Идеальный ужин  
16+
- 14.00 +100500 16+
- 19.00 ТУМАН  
Военно-приключенческий  
фильм 16+
- 22.20 ТУМАН-2  
Военно-приключенческий  
фильм 16+  
Во время праздни-  
ков Дня Победы  
герои понимают, что  
тематическая воен-  
ная вечеринка сме-  
нилась реальностью  
фашистского тыла.  
Пятеро парней, из-  
вестных зрителям  
по первой части  
фильма, оказыва-  
ются в немецкой  
пивной...
- 1.30 ПОСЛЕ  
ПРОЧТЕНИЯ  
СЖЕЧЬ  
Фильм 16+
- 3.10 ПЯТНИЦКИЙ  
Сериал 16+
- 5.30 Улётное видео  
16+

## НТВ

- 5.10 КОДЕКС  
ЧЕСТИ  
Сериал 16+
- 6.00 Утро.  
Самое лучшее  
16+
- 8.05 МУХТАР.  
НОВЫЙ  
СЛЕД  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.20 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Обзор.  
Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 ШЕФ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня  
16.25 ШЕФ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня  
19.40 ШЕФ  
Сериал 16+
- 22.30 КУРКУЛЬ  
Фильм 16+  
Над фермерским хо-  
зяйством Антона Те-  
рехова по прозвищу  
Кулак нависла угро-  
за уничтожения, ког-  
да на соседних зем-  
лях началось бурное  
строительство кот-  
теджного посёлка.  
Руководит застрой-  
кой вице-мэр рай-  
центра Григорий  
Жилов. Заполучить  
земли Терехова чи-  
новник готов любой  
ценой, но Кулак про-  
давать свои владен-  
ия не собирается...
- 0.25 СВИДЕТЕЛИ  
Сериал 16+
- 2.20 ПАУТИНА  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
9.20, 9.55, 10.30,  
17.30, 18.00,  
18.30, 19.00  
СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00, 11.30, 16.00,  
16.30 Гадалка  
Скрипт-реалити  
16+
- 12.00, 13.00, 14.00  
Не ври мне  
12+
- 15.00 Мистические  
истории  
16+
- 17.00 Знаки судьбы  
Скрипт-реалити  
16+
- 19.30 ИНОСТРАНЕЦ  
Фильм 16+  
При взрыве в лон-  
донском магазине  
погибает дочь ста-  
рого китайца Квана.  
В прошлом, Кван  
прошел войну во  
Вьетнаме...
- 21.45 КТО Я?  
Фильм 12+
- 0.15 ПЕРВЫЙ УДАР  
Фильм. 12+
- 2.00, 3.00, 3.45, 4.30,  
5.15 Места  
силы  
12+

## СТС

- 6.25 Да здравствует  
король Джулиан!  
Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения  
Вуди и его друзей  
Мультсериал  
16+
- 7.30 МАРЛИ И Я  
Комедийная драма  
12+
- 10.00 КОВБОИ ПРОТИВ  
ПРИШЕЛЬЦЕВ  
Фантастический  
боевик 16+
- 12.15 РЭД  
Комедийный  
боевик 16+
- 14.30 РЭД-2  
Комедийный  
боевик 12+
- 16.45 НЕВЕРоятный  
ХАЛК  
Фантастический  
боевик 16+
- 19.00 Уральские  
пельмени 16+
- 21.00 ЧУМОВАЯ  
ПЯТНИЦА  
Комедия 12+  
15-летняя Анна ни-  
как не может найти  
общий язык со сво-  
ей матерью Тесс.  
Бесконечные ссоры  
сотрясают их дом.  
Тесс терпеть не мо-  
жет рок-музыку, ди-  
кие причёски и  
бойфрендов Анны.  
Анна в ярости от то-  
го, что её мама со-  
бралась второй раз  
замуж...
- 22.55 ДРЯННЫЕ  
ДЕВЧОНКИ  
Комедия 12+
- 0.50 ПОЦЕЛУЙ  
НА УДАЧУ  
Комедийная  
мелодрама 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 3.45  
Территория  
заблуждений -  
с Игорем  
Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00  
Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30 Новости  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества  
16+
- 14.00 Засекреченные  
списки  
16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00, 3.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы  
16+
- 20.00 Неслабый пол  
16+
- 21.00 Небратья  
16+
- 23.00 ГОТИКА  
Триллер 18+
- 1.00 СПАРТАК: ВОЙНА  
ПРОКЛЯТЫХ  
Сериал 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2.  
Остров любви  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против  
Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси  
свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР  
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 20.00 Comedy Woman  
Юмористическое  
шоу 16+  
Развлекательное  
шоу, в котором пре-  
словутая женская  
логика оказывается  
как нельзя кстати.  
Девушки с выдаю-  
щимися юмором и не  
менее выдающимися  
формами не по-  
зволят заскучать са-  
мому закоренелому  
снобу и накажут  
смехом даже закон-  
ченного шовини-  
ста...
- 21.00 Комеди Клуб  
Юмористическая  
программа 16+
- 22.00 Открытый  
микрофон  
16+
- 23.00 Дом-2.  
Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2.  
После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 Такое кино! 16+
- 1.40 ГРЕМЛИНЫ  
Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка  
16+
- 6.40, 6.10 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 7.40, 5.20 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.40, 4.30 Тест  
на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.40 ТАК НЕ БЫВАЕТ  
Фильм 16+
- 19.00 КОГДА ЗАЦВЕТЁТ  
БАГУЛЬНИК  
Сериал 16+  
Врач районной по-  
ликлиники Анна ра-  
ботает на износ,  
чтобы прокормить  
семью: пьющего  
мужа и сына-школь-  
ника...
- 23.00 Про здоровье  
Медицинское шоу  
16+
- 23.15 ТОЛЬКО  
ВЕРНИСЬ  
Фильм 16+
- 1.00 Манекенщицы  
Документальный  
фильм 16+
- 2.55 Пилотессы  
Документальный  
фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 ПРИСТУПИТЬ  
К ЛИКВИДАЦИИ  
Фильм 12+
- 10.35 Олег Стриженов.  
Никаких  
компромиссов  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 САВВА  
Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 САВВА  
Продолжение  
фильма 12+
- 16.15 ПУТЬ СКВОЗЬ  
СНЕГА  
Фильм 12+
- 18.10 ГОСУДАРСТВЕН-  
НЫЙ ПРЕСТУП-  
НИК Детектив
- 20.00 ЗОЛОТАЯ  
ПАРОЧКА  
Детектив 12+
- 22.00 События
- 22.30 Он и она  
Игорь Николаев 16+
- 0.00 Закулисные  
войны юмористов  
Документальный  
фильм 12+
- 0.45 Личные маги  
советских вождей  
Документальный  
фильм 12+
- 1.30 От шурика  
до Шарикова.  
Заложники одной  
роли  
Документальный  
фильм 12+
- 2.20 Королевы  
красоты.  
Проклятие короны  
Документальный  
фильм 12+
- 3.10 Петровка, 38 16+

## МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 14.45,  
17.10, 20.35,  
23.25  
Все на «МАТЧ!»  
Футбол Лига  
Европы.  
Квалификационный  
раунд Тун  
(Швейцария)  
- Спартак  
11.25 Пляжный  
волейбол
- 12.40 Профессиональ-  
ный бокс 16+
- 14.20 Специальный  
репортаж 12+
- 15.20 Все на футбол!  
Афиша 12+
- 16.25 Прыжки в воду.  
Чемпионат  
Европы Вышка.  
Смешанные  
команды
- 17.55 Прыжки в воду.  
Чемпионат  
Европы Трамплин  
3 м. Мужчины.  
Финал
- 19.00 Пляжный  
волейбол
- 20.05 Гран-при -  
с Алексеем  
Поповым
- 21.25 Баскетбол
- 0.15 Пляжный  
волейбол

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.40 БРАТ ЗА БРАТА-3  
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 БРАТ ЗА БРАТА-3  
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БЕРЕГОВАЯ  
ОХРАНА-2.  
ТАМОЖНЯ  
Сериал 16+
- 15.15 БЕРЕГОВАЯ  
ОХРАНА-2.  
КРИСТАЛЛ  
БУДУЩЕГО  
Сериал 16+
- 17.05 БЕРЕГОВАЯ  
ОХРАНА-2. ВСЕ  
ЗА ОДНОГО  
Сериал 16+
- 19.00 ПОСЛЕДНЯЯ  
ГАСТРОЛЬ  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ВЕРЕТЕНО  
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. КОНЕЦ  
ЛУЧШЕГО  
СЕКРЕТНОГО  
АГЕНТА ФЭС  
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ЮВЕЛИР  
Сериал 16+
- 22.05 СЛЕД. СВОИХ  
НЕ ПРОЩАЮТ  
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД. КТО  
БЫСТРЕЕ  
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника  
16+
- 0.45 СЛЕД.  
ИСКУССТВО  
УБИВАТЬ  
Сериал 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ.  
НЕПРОСТОЙ  
НОЖИК  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05, 8.20 МОРСКОЙ  
ПАТРУЛЬ  
Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00,  
21.50 Новости  
дня
- 9.40, 10.20, 13.15  
ФРОНТ  
БЕЗ ФЛАНГОВ  
Фильм 12+
- 10.00, 18.35 Дневник  
АрМИ - 2019
- 14.00 Военные новости
- 14.05 ФРОНТ ЗА  
ЛИНИЕЙ ФРОНТА  
Фильм 12+
- 18.55, 22.00 ФРОНТ  
В ТЫЛУ ВРАГА  
Фильм 12+
- 22.25 «НОЛЬ-  
СЕДЬМОЙ»  
МЕНЯЕТ КУРС  
Фильм 12+
- 0.25 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ  
ТИХИЕ  
Фильм 12+
- 3.40 ПОГРАНИЧНЫЙ  
ПЕС АЛЫЙ  
Фильм
- 4.45 Вторая Мировая  
война. Город-  
герой  
Севастополь  
Документальный  
фильм 12+
- 5.10 Москва фронту  
Документальный  
сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.30 <b>ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ</b> Фильм	5.00 Утро России. Суббота	5.35 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА</b> Фильм	7.15 <b>Спирит. Дух свободы</b> Мультсериал 6+	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.05 <b>Марш-бросок</b> 12+	5.00 <b>ДЕТЕКТИВЫ.</b> Сериал 16+
6.00 <b>Новости</b>	8.15 <b>По секрету всему свету</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	7.40 <b>Три кота</b> Мультсериал	8.00 ТНТ Music 16+	6.35 <b>ИНТРИГАНКИ</b> Фильм 12+	10.50 <b>СЛЕД</b> Сериал 16+
6.10 <b>Его звали Роберт</b>	8.40 <b>Местное время.</b> Суббота 12+	8.20 <b>Готовим - с Алексеем Зиминным</b>	8.05 <b>Том и Джерри</b> Мультсериал	8.30 ТНТ. Gold 16+	8.30 <b>Православная энциклопедия</b> 6+	15.20 <b>СЛЕД. ИМИТАТОР</b> Сериал 16+
7.20 <b>НЕПОДСУДЕН</b> Фильм 6+	9.20 <b>Пятеро на одного</b>	8.50 <b>Кто в доме хозяин?</b> 12+	8.30 <b>Уральские пельмени</b> 16+	9.00 <b>Дом-2. Lite</b> Реалити-шоу 16+	8.55 <b>НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН</b> Фильм 6+	16.10 <b>СЛЕД. СМЕРТЬ ЕЗДИТ НА АВТОБУСЕ</b> Сериал 16+
9.00 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	9.30 <b>Едим дома</b>	9.30 <b>Просто кухня</b> Кулинарное шоу 12+	10.00 <b>Дом-2. Остров любви</b> Реалити-шоу 16+	10.30 <b>Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес</b> Документальный фильм 12+	17.00 <b>СЛЕД. БАБА С ВОЗУ</b> Сериал 16+
9.45 <b>Слово пастыря</b>	11.00 <b>Вести</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	10.30 <b>Рогов. Студия 24</b> Реалити-шоу 16+	11.00 <b>Где логика?</b> 16+	11.30 <b>События</b>	17.45 <b>СЛЕД. КРЫСА</b> Петровка, 38 16+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	11.20 <b>Вести. Местное время</b>	10.20 <b>Главная дорога</b> 16+	11.30 <b>Уральские пельмени</b> 16+	12.00 <b>Где логика?</b> 16+	11.45 <b>Почтовый ящик</b> 16+	18.35 <b>СЛЕД. ДЕЖАВЮ</b> Сериал 16+
10.15 <b>Олег Стриженов. Любовь всей жизни</b> 12+	14.00 <b>ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ</b> Фильм 12+	11.00 <b>Еда живая и мёртвая</b> 12+	12.25 <b>ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ</b> Фильм 16+	14.00 <b>Комеди Клуб</b> 16+	11.55 <b>НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ</b> Фильм 12+	19.15 <b>СЛЕД. ЕДИНОРОГ</b> Сериал 16+
11.10 <b>Честное слово - с Юрием Николаевым</b> 12+	16.00 <b>ЗЛАЯ СУДЬБА</b> Фильм 12+	12.00 <b>Квартирный вопрос</b>	14.35 <b>ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ</b> Комедия 12+	18.00 <b>ШАГ ВПЕРЕД</b> Фильм 12+	13.55 <b>МИЛЛИОНЕРША</b> Сериал 12+	20.00 <b>СЛЕД. СОБЛАЗНЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	20.00 <b>Вести</b>	13.10 <b>Поедем, поедим!</b>	16.30 <b>ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ</b> Фэнтези 16+	20.00 <b>ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ</b> Фильм 16+	14.30 <b>События</b>	20.50 <b>СЛЕД. СМЕРТЬ НА ДОРОГЕ</b> Сериал 16+
12.15 <b>Михаил Боярский. Один на всех</b> 16+	21.00 <b>КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЁН</b> Сериал 12+	14.00 <b>Своя игра</b>	19.05 <b>ANGRY BIRDS В КИНО</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	22.00 <b>Танцы. Дайджест</b> 16+	18.10 <b>ТИХИЕ ЛЮДИ</b> Сериал 12+	21.35 <b>СЛЕД. СКРОМНОСТЬ</b> Сериал 16+
18.00 <b>Кто хочет стать миллионером?</b> С Дмитрием Дибровым 12+	Оля, Иза и Даша пережили предательство своего мужа. Но, поняв, что тренинг по «преодолению кризиса в личной жизни», им не поможет, они решают взять дело по «спасению утопающих» в собственные руки! Олю, Изу и Дашу ничего не связывало в прошлой жизни. Они понимают, что могут помочь друг другу решить все свои проблемы, не вызвав подозрения у мужей и знакомых...	14.00 <b>Сегодня</b>	21.00 <b>МОРСКОЙ БОЙ</b> Фантастический боевик 12+	22.15 <b>События</b>	22.00 <b>События</b>	22.20 <b>СЛЕД. ДЕНЬ ТОРГОВЛИ</b> Сериал 16+
19.30 <b>Сегодня вечером</b> 16+	1.00 <b>НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2</b> Фильм 12+	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	23.35 <b>МЕГАН ЛИВИ</b> Биографическая драма 16+	0.00 <b>Дикое деньги.</b> Баба Шура 16+	23.05 <b>Приговор. «Орехи»</b> 16+	23.10 <b>СЛЕД. НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ</b> Сериал 16+
21.00 <b>Время</b>		0.45 <b>Квартирник НТВ у Маргулиса</b> Группа «Маркшейдер Кунст» 16+		0.50 <b>90-е. Весёлая политика</b> 16+	1.35 <b>Специальный репортаж</b> Латвия. Евротупик 16+	23.55 <b>СЛЕД. ЧЕРНОКНИЖНИК</b> Сериал 16+
21.20 <b>Сегодня вечером</b> 16+		1.35 <b>Фоменко фейк</b> 16+		1.05 <b>90-е. Весёлая политика</b> 16+	2.10 <b>КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»</b> Фильм 12+	0.40 <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СОБАЧЬЯ СМЕРТЬ</b> Сериал 16+
23.00 <b>БЫВШИЕ</b> Фильм 16+		1.55 <b>ПАУТИНА</b> Сериал 16+		4.55 <b>Игорь Скляр. Под страхом славы</b> Документальный фильм 12+	1.30 <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ</b> Сериал 16+	
0.35 <b>ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ</b> Фильм						
2.55 <b>Про любовь</b> 16+						
3.40 <b>Наедине со всеми</b> 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Библейский сюжет</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко</b> 16+	6.30 <b>Удачная покупка</b> 16+	7.00 <b>В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ</b> Фильм 12+	5.30 <b>ДАУРИЯ</b> Фильм 6+
7.05 <b>Мультфильмы</b>	7.00 <b>КАТАЛА</b> Криминальная драма 12+	10.30, 11.30 <b>НАПАРНИЦЫ</b> Сериал 12+	6.50 <b>ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ</b> Боевик 12+	6.40 <b>6 кадров</b> Скетч-шоу 16+	8.50 <b>Все на футбол!</b> 12+	9.00 <b>Новости дня</b>
8.10 <b>ВСМОТРИТЕСЬ В ЭТО ЛИЦО</b> Фильм	8.30 <b>ИГРА С ОГНЁМ</b> Фильм 16+	12.30 <b>ПЕРВЫЙ УДАР</b> Фильм 12+	9.15 <b>Минтранс</b> 16+	7.00 <b>Диаспоры: «Восток-Запад»</b> Документальный фильм 16+	9.50, 13.10, 20.55 <b>Новости</b>	9.15 <b>Легенды цирка - с Эдгардом Запашным.</b> Багдасаровы 6+
9.55 <b>Передвижники</b>	12.20 <b>ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ</b> Фильм 16+	14.15 <b>КТО Я?</b> Фильм 12+	10.15 <b>Самая полезная программа</b> 16+	8.00 <b>ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ</b> Фильм 16+	9.55 <b>Пляжный волейбол</b>	9.40 <b>Не факт! 6+</b>
10.25 <b>КОРОЛИ И КАПУСТА</b> Фильм	14.30 <b>АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ</b> Фильм 16+	16.45 <b>ИНОСТРАНЕЦ</b> Фильм 16+	11.15 <b>Военная тайна - с Игорем Прокопенко</b> 16+	9.45 <b>ЛЕСНОЕ ОЗЕРО</b> Фильм 16+	10.55 <b>Специальный репортаж</b> 12+	10.15 <b>Улика из прошлого</b> Ген маньяка 16+
12.50 <b>Культурный отдых</b>	16.10 <b>АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА</b> Фильм 12+	19.00 <b>НАЁМНИК ПРЕМЬЕРА</b> Фильм 16+	12.20 <b>Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко</b> 16+	11.35 <b>МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА</b> Фильм 16+	11.15, 13.50, 18.25, 23.00 <b>Все на «МАТЧ!»</b>	11.05 <b>Загадки века - с Сергеем Медведевым.</b> Документальный сериал
13.20 <b>Холод Антарктиды</b>	18.30 <b>ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА</b> Фантастический боевик	21.15 <b>НЕУЛОВИМЫЕ</b> Фильм 16+	13.20 <b>Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко</b> 16+	19.00 <b>ДОМОХОЗЯИН</b> Комедия 16+	12.10 <b>Пляжный волейбол</b>	11.55 <b>Секретная папка</b> Документальный сериал 12+
14.10 <b>ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА</b> Фильм	21.00 <b>Дорога</b> 16+	23.00 <b>МЕРЦАЮЩИЙ</b> Фильм 16+	14.15 <b>Самая полезная программа</b> 16+	9.45 <b>ЛЕСНОЕ ОЗЕРО</b> Фильм 16+	13.20 <b>Гран-при - с Алексеем Поповым</b> 12+	13.00 <b>Новости дня</b>
15.35 <b>Больше, чем любовь</b>	22.00 <b>Улётное видео</b> 16+	0.45 <b>ФУРГОН СМЕРТИ</b> Фильм 16+	15.15 <b>Военная тайна - с Игорем Прокопенко</b> 16+	11.35 <b>МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА</b> Фильм 16+	14.55 <b>Плавание. Кубок мира</b>	13.15 <b>Дневник АрМИ - 2019</b>
16.15 <b>Мария Гулегина</b> Концерт	23.00 <b>+100500</b> 18+	2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 <b>Охотники за привидениями</b> 16+	16.20 <b>Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко</b> 16+	19.00 <b>ДОМОХОЗЯИН</b> Комедия 16+	16.25 <b>Футбол</b> Российская Премьер-Лига Краснодар - Рубин (Казань)	13.40 <b>ЖДИТЕ СВЯЗНОГО</b> Фильм 12+
18.00 <b>Предки наших предков</b> Острова	0.30 <b>МАЧЕТЕ</b> Боевик 18+		18.20 <b>Документальный спецпроект</b> Засекреченные списки. До слёз! Люди, насмешившие мир 16+	9.45 <b>ЛЕСНОЕ ОЗЕРО</b> Фильм 16+	18.55 <b>Футбол</b> Международный Кубок чемпионов Атлетико - Ювентус	11.05 <b>Загадки века - с Сергеем Медведевым.</b> Документальный сериал
18.40 <b>Острова</b>	2.20 <b>МАЧЕТЕ УБИВАЕТ</b> Боевик 18+		20.30 <b>ЛЮСИ</b> Боевик 16+	11.35 <b>МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА</b> Фильм 16+	21.00 <b>Баскетбол</b>	11.55 <b>Секретная папка</b> Документальный сериал 12+
19.20 <b>СОРОК ПЕРВЫЙ</b> Фильм	4.00 <b>КАТАЛА</b> Криминальная драма 12+		22.15 <b>Я - ЧЕТВЕРТЫЙ</b> Боевик 12+	19.00 <b>ДОМОХОЗЯИН</b> Комедия 16+	0.00 <b>Футбол</b> Товарищеский матч Наполи - Барселона	13.00 <b>Новости дня</b>
20.50 <b>«Литераторские мостки», или Человек, заслуживший хорошие похороны</b>	5.10 <b>Улётное видео</b> 16+		2.20 <b>Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко</b> 16+	11.35 <b>МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА</b> Фильм 16+		13.15 <b>Дневник АрМИ - 2019</b>
21.30 <b>РОЗОВАЯ ПАНТЕРА</b> Фильм				1.10 <b>ЛЕСНОЕ ОЗЕРО</b> Фильм 16+		13.40 <b>ЖДИТЕ СВЯЗНОГО</b> Фильм 12+
23.25 <b>Они из джаза.</b> Вадим Эйленкриг и друзья				2.50 <b>Я буду жить</b> Документальный цикл 16+		15.15 <b>ЛЕТО ВОЛКОВ</b> Сериал 16+
0.45 <b>ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА</b> Фильм				5.50 <b>Домашняя кухня</b> Кулинарное шоу 16+		18.00 <b>Новости дня</b>

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.15 <b>НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ</b> Сериал 16+	5.20 <b>ЛЮБОВЬ И РОМАН</b> Фильм 12+	5.10 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ</b> Фильм	6.00 <b>Ералаш</b>	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> 16+	5.50 <b>СУДЬБА МАРИНЫ</b> Фильм	5.00 <b>Моя правда.</b> <b>Юрий Стоянов.</b> Поздно не бывает Документальный фильм 16+
6.00 <b>Новости</b>	7.20 <b>Семейные каникулы</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	6.50 <b>Приключения Кота в сапогах</b> Мультсериал 6+	9.00 <b>Дом-2. Lite</b> Реалити-шоу 16+	7.40 <b>Фактор жизни</b> 12+	5.15 <b>Моя правда.</b> <b>Счастливый Случай Алексея Кортнева</b> Документальный фильм 16+
6.10 <b>НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ</b> Продолжение сериала 16+	7.30 <b>Смехопанорама</b>	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> 12+	7.15 <b>Спирит. Дух свободы</b> Мультсериал 6+	10.00 <b>Дом-2. Остров любви</b> Реалити-шоу 16+	8.15 <b>ЗОРРО</b> Фильм 6+	6.05 <b>Моя правда.</b> <b>Любовные миражи Светланы Разиной</b> Документальный фильм 16+
7.25 <b>Часовой</b> 12+	8.00 <b>Утренняя почта</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	7.40 <b>Мультсериалы</b>	11.00 <b>Перезагрузка</b> 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	7.00 <b>Моя правда.</b> <b>Сергей Лазарев.</b> <b>В самом сердце</b> Документальный фильм 16+
7.55 <b>Здоровье</b> 16+	8.40 <b>Местное время.</b> Воскресенье	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	8.30 <b>Уральские пельмени</b> 16+	12.00 <b>ШАГ ВПЕРЕД</b> Фильм 12+	11.30 <b>События</b>	6.05 <b>Моя правда.</b> <b>Любовные миражи Светланы Разиной</b> Документальный фильм 16+
9.00 <b>Курбан-байрам</b> Трансляция из Уфимской соборной мечети	9.20 <b>Праздник Курбан-байрам</b> Прямая трансляция из Московской Соборной мечети	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	10.00 <b>ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ</b> Фильм 12+	14.05 <b>ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ</b> Фильм 16+	11.45 <b>КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»</b> Фильм 12+	7.00 <b>Моя правда.</b> <b>Сергей Лазарев.</b> <b>В самом сердце</b> Документальный фильм 16+
9.40 <b>Непугуевые заметки</b> - с Дм. Крыловым 12+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	11.50 <b>Дачный ответ</b>	12.30 <b>ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА</b> Фильм 12+	14.35 <b>Хроники московского быта</b> Пропал с экрана 12+	14.35 <b>Хроники московского быта</b> Пропал с экрана 12+	7.00 <b>Моя правда.</b> <b>Сергей Лазарев.</b> <b>В самом сердце</b> Документальный фильм 16+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	11.00 <b>Вести</b>	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	14.25 <b>ANGRY BIRDS В КИНО</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	15.20 <b>Звёзды на час</b> 16+	15.20 <b>Звёзды на час</b> 16+	8.00 <b>Светская хроника</b> 16+
10.15 <b>Жизнь Других</b> Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	11.20 <b>Дорожная карта</b> 12+	14.00 <b>Секрет на миллион</b> 16+	16.20 <b>ПИТ И ЕГО ДРАКОН</b> Фильм 6+	16.10 <b>Прощание.</b> <b>Валерий Золотухин</b> 16+	16.10 <b>Прощание.</b> <b>Валерий Золотухин</b> 16+	9.00 <b>Моя правда.</b> <b>Алексей Глызин:</b> <b>я не ангел</b> Документальный фильм 16+
11.10 <b>Видели видео?</b> 6+	12.20 <b>РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА</b> Сериал 12+	16.00 <b>Сегодня</b>	18.20 <b>МОРСКОЙ БОЙ</b> Фильм 12+	17.00 <b>СРОК ДАВНОСТИ</b> Сериал 12+	17.00 <b>СРОК ДАВНОСТИ</b> Сериал 12+	10.00 <b>Дом-2.</b> <b>ГЛУХАРЬ.</b> <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	Жизнь Кати Щебетинной мало отличается от жизни сотен других женщин: комната в общежитии, вечно пьяный отец, раньше времени постаревшая мать, старшая сестра, которая одна воспитывает двоих детей и «распускающий» руки жених-уголовник. И вот Кате, кажется, выпадает шанс начать жизнь с чистого листа...	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	21.00 <b>ЖИВАЯ СТАЛЬ</b> Фильм 16+	20.45 <b>ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ</b> Сериал 16+	20.45 <b>ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ</b> Сериал 16+	17.45 <b>ГЛУХАРЬ.</b> <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
12.20 <b>Видели видео? 6+</b>	20.00 <b>Вести</b>	19.00 <b>Сегодня</b>	23.35 <b>КОВБОЙ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ</b> Фильм 16+	0.15 <b>События</b>	0.15 <b>События</b>	0.30 <b>ГЛУХАРЬ.</b> <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
13.10 <b>Наедине со всеми</b> 16+	22.00 <b>Воскресный вечер</b> - с Владимиром Соловьёвым 12+	19.40 <b>ПЁС</b> Сериал 16+	1.55 <b>Слава Богу, ты пришёл!</b> 16+	0.35 <b>ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА</b> Фильм 12+	0.35 <b>ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА</b> Фильм 12+	1.00 <b>ГЛУХАРЬ.</b> <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
14.10 <b>Людмила Хитяева. «Я не могу быть слабой»</b> 12+	1.00 <b>Действующие лица с Наилей Аскер-заде</b> 12+	23.45 <b>... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»</b> Фильм 16+	0.05 <b>Дом-2. После заката</b> Реалити-шоу 16+	2.25 <b>ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН</b> Фильм	2.25 <b>ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН</b> Фильм	1.00 <b>ГЛУХАРЬ.</b> <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
15.10 <b>СТРЯПУХА</b> Фильм	2.05 <b>ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ</b> Фильм 12+	1.25 <b>ПАУТИНА</b> Сериал 16+	1.05 <b>Такое кино!</b> 16+	4.05 <b>Петровка, 38</b> 16+	4.05 <b>Петровка, 38</b> 16+	1.00 <b>ГЛУХАРЬ.</b> <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
16.35 <b>КВН</b> Премьер-лига 16+	1.00 <b>Действующие лица с Наилей Аскер-заде</b> 12+		1.35 <b>ТНТ Music</b> 16+	4.20 <b>ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»</b> Фильм 12+	4.20 <b>ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»</b> Фильм 12+	
18.00 <b>Точь-в-точь</b> 16+	2.05 <b>ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ</b> Фильм 12+					
21.00 <b>Время</b>						
21.50 <b>ПОМЕСТЬЕ В ИНДИИ</b> Сериал 16+						
23.40 <b>ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН</b> Фильм 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
8.05 <b>Петька в космосе</b> Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым	6.00 <b>ГРОМОБОЙ</b> Боевик 16+	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Территория заблуждений</b> - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 <b>Удачная покупка</b> 16+	7.00 <b>Футбол для дружбы</b> 12+	5.50 <b>ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ</b> Фильм
9.40 <b>СОРОК ПЕРВЫЙ</b> Фильм	8.00 <b>ОТРЫВ</b> Фильм 16+	10.15 <b>НАПАРНИЦЫ</b> Сериал 12+	5.30 <b>ИГРА ПРЕСТОЛОВ</b> 6-й сезон. Сериал 16+	6.40 <b>Диаспоры: «Восток-Запад»</b> Документальный фильм 16+	7.30 <b>Футбол</b> Международный Кубок чемпионов Атлетико - Ювентус	7.05 <b>«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС</b> Фильм 12+
11.10 <b>Мой серебряный шар</b>	16.10 <b>ТУМАН</b> Военно-приключенческий фильм 16+	11.15 <b>НАПАРНИЦЫ</b> Сериал 12+	6.00 <b>ИГРА ПРЕСТОЛОВ</b> 7-й сезон. Сериал 16+	7.40 <b>ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...</b> Фильм 16+	9.30, 15.50, 17.15, 20.00, 0.10 <b>Все на «МАТЧ!»</b>	9.00 <b>Новости недели</b> - с Юрием Подкопаевым
11.55 <b>РОЗОВАЯ ПАНТЕРА</b> Фильм	19.30 <b>ТУМАН-2</b> Военно-приключенческий фильм 16+	12.15 <b>НАПАРНИЦЫ</b> Сериал 12+	16.00 <b>ИГРА ПРЕСТОЛОВ</b> 7-й сезон. Сериал 16+	9.30 <b>ЭТО МОЯ СОБАКА</b> Фильм 16+	10.10 <b>ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ</b> Фильм 16+	9.25 <b>Военная приёмка</b> 6+
13.45, 1.45 <b>Морские гиганты Азорских островов</b>	23.00 <b>+100500</b> 18+	13.15 <b>МЕРЦАЮЩИЙ</b> Фильм 16+	0.30 <b>КРЕМЬЕНЬ</b> Сериал 16+	11.25 <b>РАДИ ТЕБЯ</b> Сериал 16+	12.25 <b>Тает лёд</b> - с Алексеем Ягудиным 12+	9.55 <b>Битва за небо.</b> История военной авиации России Документальный сериал
14.40 <b>Карамзин.</b> Проверка временем	23.30 <b>Голые и смешные</b> 18+	15.00 <b>НЕУЛОВИМЫЕ</b> Фильм 16+	0.30 <b>КРЕМЬЕНЬ</b> Сериал 16+	15.15 <b>БЕЛЫЙ НАЛИВ</b> Сериал 16+	12.55 <b>Пляжный волейбол</b>	10.40 <b>Битва за небо.</b> История военной авиации России Документальный сериал
15.05 <b>Забывтое ремесло</b>	0.30 <b>ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА</b> Фантастический боевик 12+	16.45 <b>НАЁМНИК</b> Фильм 16+	0.30 <b>КРЕМЬЕНЬ</b> Сериал 16+	19.00 <b>КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ</b> Сериал 16+	14.00 <b>Профессиональный бокс</b> 16+	13.00 <b>Новости дня</b>
15.25 <b>Концерт Государственного академического ансамбля танца «Алан»</b>	0.30 <b>ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА</b> Фантастический боевик 12+	19.00 <b>РОНИН</b> Фильм 16+	0.30 <b>КРЕМЬЕНЬ</b> Сериал 16+	22.55 <b>Про здоровье</b> Медицинское шоу 16+	16.25 <b>Прыжки в воду.</b> Чемпионат Европы Трамплин 3 м. Женщины.	13.15 <b>Дневник АрМИ - 2019</b>
16.35 <b>Пешком...</b>	0.30 <b>ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА</b> Фантастический боевик 12+	21.30 <b>САБОТАЖ</b> Фильм 16+	0.30 <b>КРЕМЬЕНЬ</b> Сериал 16+	23.10 <b>КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК</b> Сериал 16+	17.55 <b>Прыжки в воду.</b> Чемпионат Европы Вышка. Мужчины. Финал	13.35 <b>Битва за небо.</b> История военной авиации России Документальный сериал
17.05 <b>Искатели</b>	0.30 <b>ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА</b> Фантастический боевик 12+	23.30 <b>ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ</b> Фильм 16+	0.30 <b>КРЕМЬЕНЬ</b> Сериал 16+	2.50 <b>ЭТО МОЯ СОБАКА</b> Фильм 16+	18.55 <b>Пляжный волейбол</b>	18.00 <b>Новости дня</b>
17.55 <b>Романтика ромansa</b>	0.30 <b>ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА</b> Фантастический боевик 12+	4.00 <b>ФУРГОН СМЕРТИ</b> Фильм 16+	0.30 <b>КРЕМЬЕНЬ</b> Сериал 16+	4.20 <b>Диаспоры: «Восток-запад»</b> Документальный фильм 16+	20.55 <b>Товарищеский матч Рома - Реал</b> (Мадрид, Испания)	18.25 <b>Дневник АрМИ - 2019</b>
18.50 <b>Великие имена</b>	2.45 <b>ГРОМОБОЙ</b> Боевик 16+	5.30 <b>Охотники за привидениями</b> 16+	3.50 <b>Военная тайна</b> - с Игорем Прокопенко 16+	5.55 <b>Домашняя кухня</b> Кулинарное шоу 16+	22.55 <b>Все на футбол!</b> 1.00 <b>ФАНАТ</b> Фильм 16+	18.55 <b>Незримый бой</b> Документальный сериал 16+
19.45 <b>КОРОЛИ И КАПУСТА</b> Фильм	4.30 <b>Мультфильмы</b>					23.00 <b>Танковый биатлон - 2019</b>
22.15 <b>Вальдбюне-2018.</b> Магдалена Кожена, сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр						1.00 <b>ДАУРИЯ</b> Фильм 6+

# ШОК-ИСТОРИЯ 10-ЛЕТНЕГО РЕБЁНКА ДЕРЖАЛИ В ХОЛОДНОМ САРАЕ НА ЦЕПИ



Родная мать Тихона теперь заберёт мальчика к себе

## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ШОКИРУЮЩИЙ** своей жестокостью случай по отношению к ребёнку произошёл в Краснодарском крае.

Покупатели в одном из продуктовых магазинов стали свидетелями неестественной и пугающей картины.

Между полками с товарами как потерянный бродил худенький мальчик. На шее ребёнка висела массивная цепь, на которой болтались тяжёлые навесные замки. С первого взгляда можно было бы подумать, что это шутка, детский розыгрыш, но измученный вид паренька и его взгляд, словно у загнанного зверя, были красноречивее цепи на его детской шее.

Работники магазина вызвали полицию. Следом приехали и представители органов соцзащиты. На вопрос, откуда он и что с ним произошло, мальчик ответил, что зовут его Тихон, ему 10 лет, что с ним «всё нормально»,



«Я уже привык... я папу люблю!» - отвечал мальчик на вопросы шокированных взрослых

# МОЙ папа - ПСИХ

## 46-ЛЕТНИЙ ОТЕЦ-ИЗВЕРГ НЕ КОРМИЛ СЫНА, А КОГДА ТОТ БРАЛ ЕДУ БЕЗ СПРОСА - БИЛ ЕГО ЖЕЛЕЗНОЙ ТРУБОЙ

что живёт он в сарае. Говоря о цепи, сказал, что он к ней «уже привык», потому что так его наказывают, когда он «берёт еду без спроса». А вообще на цепь его посадил папа, которого он любит и к которому хочет вернуться. И главное - просил ни в коем случае не говорить отцу, что он сбежал. А то «опять на цепь посадит».

### НАКАЗАНИЯ

Ребёнок, как о само собой разумеющемся, рассказал, что дома его почти не кормили, ел он только в школе, что папа часто наказывал его, избивая металлической трубкой.

Позже выяснилось, что Тихон рос без матери, с отцом и мачехой. Но, вопреки всем стереотипам, издевался над ребёнком именно родной отец, а приёмная мать - наоборот, старалась помочь. Когда отец оставил ребёнка

на привязи в сарае в холод, женщина приносила ему одеяло. А когда изверг уходил из дома, она тайком кормила голодного мальчика.

Вскоре объявилась родная мать ребёнка. Она рассказала, как Тихон стал жить с отцом.

— Попросил выходные провести с Тихоном и не вернул его. Потом начались судебные тяжбы. Он скрывался, укрывался с ребёнком. Начал настаивать против меня. Тогда Тихону было три с половиной года. И все бездействовали: приставы, прокуратура, органы опеки. Хотела бы добиться того, чтобы эти люди тоже понесли наказание, - отметила мать. - Сейчас всё хорошо, всё налаживается. Мы с сыном увиделись! Он был доволен, что я приехала. Я планирую его забрать к себе.

Теперь в этом деле будут разбираться следователи. Против 46-летнего мучителя уже возбудили дело по статье «незаконное лишение свободы».



Павел Мамеев

## Тачку на передачку

АЛАНА, жена полузащитника футбольного клуба «Краснодар» Павла Мамаева, отбывающего срок в колонии, была вынуждена продать «гелендваген» мужа, потому что нуждается в деньгах.

— Папа велел мне продать одну из машин, так как отец Паши забрал все деньги и на просьбу вернуть деньги семье ответил: «Выйдешь — заберёшь», - рассказала Алана.



Анастасия Уколова

## Дело МОЛОДОЕ

ЗВЕЗДА популярного сериала «Молодёжка» Анастасия Уколова развелась со своим мужем Антоном Зенковичем после 2 лет брака.

— После свадьбы нас завалили работой. Иногда мы просто передавали друг другу ключи от квартиры и мчались каждый на свою съёмочную площадку. Такое эмоциональное напряжение трудно выдержать... - призналась 25-летняя блондинка.

## ПРИКОЛ

**ПОСЛЕ** наводнения в китайской провинции Гуандун 9-летний мальчик нашёл яйцо динозавра возрастом около 60 млн лет.



Та самая цепь с замками, которая висела на шее у ребёнка

ФОТО: LIFE

ФОТО: LIFE

ФОТО: VESTI.RU



Луиза Хайруллина

## А ну-ка, девушки!

У КАССИРШИ Луизы Хайруллиной, которая похитила 23 миллиона рублей в банке в Салавате, похоже, появилась последовательница.

Её коллега из Москвы украла у клиента 41 миллион и тоже бесследно исчезла. Её объявили в федеральный розыск. Отмечается, что возбуждено уголовное дело, а преступнице грозит до десяти лет тюрьмы.



Дана Борисова

## Виза не дана

СЛУЖБА безопасности Украины запретила въезд на территорию своей страны российской телеведущей Дана Борисовой.

Согласно постановлению, россиянка как минимум три года не сможет посещать страну. С начала текущего года украинские пограничники отказали во въезде более чем трём тысячам граждан России и почти 20 деятелям культуры и искусства, которые якобы «нарушили украинское законодательство».

### ПРИКОЛ

В США тело сотрудника магазина нашли на рабочем месте спустя 10 лет поисков. Он погиб, застрыв в холодильнике.

# СИЛА ЖИЗНИ В МОСКВЕ СУДЯТ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕ ДЕЛАМ

АРТЁМ КОНЕВ

**33-ЛЕТНИЙ Мурад Балахов родом из кабардино-балкарского Терека.**

Но судьба привела мужчину в далёкую страну, совсем не похожую на отчизну. 7 лет он прожил в немецком Дюссельдорфе.

Там же началась эта история — мужчина встретил знакомых, просивших привезти лекарство от рака, которого в России никак не достать.

Мурад пошёл им навстречу, но одной просьбой дело не ограничилось. К нему начали обращаться другие люди, столкнувшиеся с бедой. Мурад согласился помогать, к нему стали обращаться всё чаще и чаще. Однажды в Дюссельдорф приехал курьер — забрать необходимый препарат для пациента в Москве. Мужчина осознал свою необходимость и начал на этом зарабатывать. И вот к чему это привело.

### ПРОБЛЕМА

Мурад столкнулся с миром онкологических лекарств совершенно случайно. Но масштаб проблемы стал очевиден очень быстро, работу нужно было как-то организовать. Парень решил наладить поставку лекарств от рака и других заболеваний напрямую, без прохождения сложной сертификации. Но закончилось всё уголовным делом. Вместе с ним российская полиция задержала

## 33-летний мужчина спасал людей по всей России, снабжая их лекарствами из Германии

ещё двух человек — брата бизнесмена, Казбека Балахова, и курьера Александра Балакина.

Деятельность Мурада существовала около двух лет. Дело было поставлено серьёзно, существовал даже специальный сайт — там можно было найти наименования препаратов, прочитать их описание и узнать расценки. Это позволило привлечь ещё большее внимание пациентов — за лекарствами обращались самые разные люди. Среди них были и вы-

сокопоставленные заказчики — государственные чиновники и представители отечественного бизнеса.

### ПОМОЩЬ

Чтобы вы понимали уровень потребности, к Мура-

Скажи, чтобы не пугался, папа не преступник, он людям помогал...

ду приезжал даже курьер от одного из российских замминистров. Более того, Мурад говорит, что через его фирму закупались известные благо-

творительные организации. Даже больше — часть поставок уходила на Донбасс в качестве гуманитарной помощи.

Да, он организовал бизнес, — считает его адвокат Заур Омаров. — Он осознаёт, что организовал его незаконно. Но до момента задержания Балахов не знал, что за данный вид деятельности предусмотрена уголовная ответственность.

На днях оперативники ФСБ и МВД задержали Мурада Балахова — при проведении

Услугами Мурада Балахова пользовались даже высшие российские чины уровня замминистра

фото: VK.COM/MASH

## Тяжёлая судьба

В ВОЗРАСТЕ 59 лет умер российский актёр Денис Кмит, который прославился после роли Павла в комедии Леонида Гайдая «Спортлото-82». Трагическую новость сообщил киновед Вячеслав Шмыров. Он рассказал, что последние 30 лет актёр был прикован к инвалидному креслу.

«Три с лишним десятилетия после травмы позвоночника он был прикован к инвалидному креслу, а три месяца назад не стало его легендарной мамы — фотохудожника Галины Кмит», — написал он.



Денис Кмит

## Я ХОТЕЛ БЫ ОСТАТЬСЯ

Metallica исполнила хит Цоя «Группа крови» в «Лужниках»

ЛЕГЕНДАРНЫЕ рокеры группы Metallica исполнили песню Виктора Цоя на концерте в «Лужниках».

Песню «Группа крови» от зарубежных музыкантов фанаты встретили с восторгом и спели вместе с исполнителями. Впрочем, этот жест оценили далеко не все. Так, один из основателей «Кино»,

АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ

Юрий Каспарян, оказался «не впечатлён».

### ТЕКСТ

— Я стал прислушиваться и понял, что они не очень труднились что-то подобрать, — говорит он. — Ну так, от балды сыграли.

Как оказалось, чтобы прео-

долеть языковой барьер, русский текст песни американские музыканты переписали в созвучные слова на латинице. Так, строчка «группа крови на рукаве» для музыкантов выглядела как GROUPAN KROVEE NARUE KAN VIE, а «пожелай мне удачи» была написана как PAN ZHEN LYME NIE OOH DACHEE.

# ПОМОГАЛ ОНКОБОЛЬНЫМ

# ДОБРА...

контрольной закупки одного из препаратов. Все трое признают вину и готовы сотрудничать со следствием. Братья Балаховы под арестом, Балакин отправлен под домашний. Учитывая все обстоятельства (преступление совершено группой лиц), Мураду грозит от 5 лет тюрьмы.

— К сожалению, по данной статье очень тяжёлая уголовная ответственность — от 5 до 8 лет, — продолжает адвокат. — Она действительно несоизмерима с тем деянием, которое он совершил. Человек же помогал людям. Думаю, что никто не будет отрицать, что качество европейских препаратов намного лучше, чем качество препаратов, произведённых в России. Поэтому, на мой взгляд, несоизмерима ответственность за содеянное.

## ЛЕКАРСТВА

Препарат, который привёз в страну Балахов, зарегистрирован в России три года назад, но уже пользуется большим спросом у онко-

больных. Купить в России его практически невозможно, поэтому люди заказывают лекарство в Европе — в основном в Германии и Бельгии. Отчаявшись, люди готовы на всё ради последнего шанса на спасение, ради возможности выжить.

— У российских производителей не хватает мощностей, чтобы произвести столько препарата, сколько необходимо, — говорит врач-онколог, доктор медицинских наук Павел Копосов. — Схожие проблемы есть во многих странах мира — с поставками инновационных препаратов. Спрос на них настолько высокий, что производители не успевают выпускать их в нужном количестве.

Сейчас Мурад Балахов на скамье подсудимых. Он знает, что, скорее всего, к своей семье он вернётся нес скоро. Своему маленькому сыну он через адвоката передал такие слова: «Скажи, чтобы не пугался, папа не преступник, он людям помогал».



Александр Балакин



Казбек Балахов



Максим Дадашев

## Бойцовская честь

РОССИЙСКИЙ боксёр Максим Дадашев умер после боя с пуэрториканцем Субриалем Маттасом в США. Боец получил серьёзную травму мозга, ему пришлось сделать трепанацию черепа, но врачи так и не смогли его спасти. Его оппонент Маттас, комментируя смерть Максима, заявил, что морально опустошён, и отказался забирать призовые деньги — 75 000 долларов.



Макс Барских

## Барский каприз

ПЕВЕЦ и композитор Макс Барских заявил, что в ближайшее время может завершить музыкальную карьеру.

— Мне хочется уделить немножко времени личной жизни, потому что она хромает. Я посвящаю себя сто процентов людям, возвращаюсь одиноком домой и засыпаю один, — рассказал артист.

Сейчас он готовится к гастрольному туру, и есть вероятность, что он станет последним.

## ПРИКОЛ

**КИТАЯНКУ, которая усыновила 118 детей, осудили на 20 лет тюрьмы за вымогательство, шантаж и мошенничество.**

# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

18+

## РАБОТА

### ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! Тел: (499)346-69-21.

**Вахта в Москве (упаковщики, разно-рабочие)! от 50.000 руб. Бесплатное проживание. Авансы. 89260333457 (+Ватсап/Вайбер)**

**Вахта в Москве 30/30**  
Требуются Сварщики п/а от 66000руб. Стропальщик от 45 000 руб ( после вычета всех налогов ) Трехразовое льготное питание. Бесплатное проживание.  
**8(916) 140-00-62**

**Вахта в Ленинградской обл.,**  
Уборщицы(-ки) на завод, з/п от 45000 руб. в месяц, общежитие предоставляется бесплатно,  
**8-925-042-52-96**

**Вахта, Москва!**  
от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно, Обращаться: вайбер, ватсап, телефон **8-925-470-43-10**

**Требуются для работы в Московской области:**  
машинист асфальтоукладчика 85000 руб.; помощник машиниста асфальтоукладчика 75000 руб.; машинист катка гладковальцового 70000 руб. Тел. **8-985-153-16-74**

## ОБУЧЕНИЕ

**Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении.  
**Т. 8-968-579-27-73**  
Сертификат. Курсы

## КУПЛЮ

**Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд.  
Тел.: **8 (495)721-4146**

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (495) 663-38-15**  
доб.3021



# #ЛАЙФХАК

## КАК ВЕРНУТЬСЯ В РАБОЧИЙ РЕЖИМ ПОСЛЕ ОТПУСКА

- 1. Приведите рабочее место в порядок**  
Потратьте несколько минут, чтобы разобрать завалы документов, ненужные файлы, бумажки с напоминаниями и другие предметы перед тем, как приступить к работе. Не стоит откладывать уборку на потом. Велика вероятность, что куча будет только расти и отвлекать вас от более важных дел.
- 2. Не читайте письма в хронологическом порядке**  
Сортируйте письма по теме или важности. Это помогает отделять сообщения, на которые стоит обратить внимание, и удалять остальные.
- 3. Составьте список важных задач**  
Просматривая почту, рабочие файлы и календарь, выпишите задачи, которые вы запланировали на первые дни после отпуска. Не приступайте сразу к первому пункту. Расставьте для каждого дела приоритет и начните с самого важного или срочного.
- 4. Балуйте себя**  
Не нужно включать внутреннего тирана, чтобы повысить работоспособность. Немного балуйте себя во время перерыва: пообедайте с другом в кафе, почитайте книгу, которую давно откладывали, или послушайте музыкальный альбом. Это придаст сил для новых дел.



**ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!**

# С ТОБОЙ

на русском языке

Русский текст песни рокеры для себя заменили созвучными словами на английском

PH ZHEN LYME NIE OOH DACHEE V-BAYOU  
NIJE AH STAH TSAH VUE TEI TRA VEI  
NIJE AH STAH TSAH VUE TEI TEA VEI  
PH ZHEN LYME NIE OOH DACHEE

## ЗВЁЗДЫ ВСТАЛИ ГОРОЙ ЗА «ГЛАВНОГО ВОРА РОССИИ»

# Ворон ворону...

Foto: PRIMECAME.RU

Кроме звёзд за Олега Шишканова вступились и спортсмены, которым он помогал с организацией соревнований

### ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ

**АРТИСТЫ** Лев Лещенко, Любовь Успенская, бывшие главные тренеры сборной России по футболу Валерий Газзаев, Юрий Сёмин и Борис Игнатьев обратились к Мосгорсуду с просьбой заменить вору в законе Олегу Шишканову, известному по прозвищу Шишкан, меру пресечения с заключения под стражу на домашний арест.

В общей сложности ходатайство подписали 32 человека, среди которых мастера спорта СССР, чемпионы и обладатели кубков СССР.

### ПИСЬМО

Как пояснила в ходе заседания адвокат криминального авторитета Дарья Евменина, деятели культуры и спорта обеспокоены судьбой Шишканова.

Мы знаем его на протяжении многих лет как доброго и отзывчивого человека, патриота своей родины, организатора спортивных мероприятий, - сказано в ходатайстве.

По словам авторов письма, арест Шишканова наложит тяжёлое бремя не только на



Любовь Успенская

Валерий Газзаев

Юрий Сёмин

Фото: АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН/ТАСС

Фото: SOCCERNEWS.RU

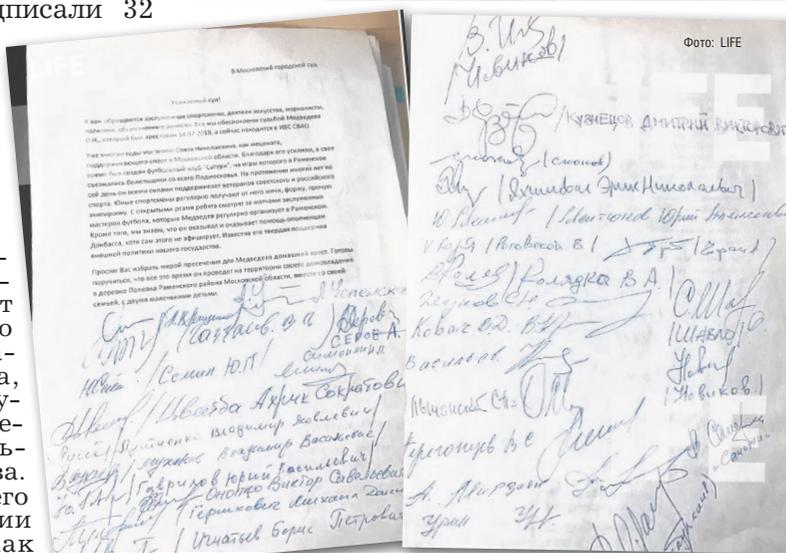


Фото: LIFE

То самое обращение к суду, с подписями российских знаменитостей

него самого, но и на его семью - на иждивении мужчины двое малолетних детей и взрослая дочь с инвалидностью.

Любовь Успенская от-

дельно высказалась в поддержку криминального авторитета. По словам певицы, она знакома с Шишкановым много лет, однако о его незаконной деятельности ничего не знала. Она была знакома с ним исключительно как с хозяином футбольной команды, который ежегодно устраивает встречи одноклассников.

В моём представлении вор в законе должен быть грозным, матом ругаться, не знаю. А это тактичный человек, каждый год он на «Песню года» пригла-

шал всех звёзд, уважительно относился, все одноклассники его боготворят, - отметила Успенская.

При этом исполнительница хита «К единственному нежному» подчеркнула, что не собирается отзываться свою подпись под коллективным обращением, поскольку Шишканов сделал для неё «много хорошего».

### ИТОГ

Отметим, что обращение медийных персон не помогло Шишкану, Мосгорсуд оставил его под арестом в СИЗО до 12 сентября. Его считают причастным к похищению и убийству в 2012 году депутата Заксобрания Подмояской области Татьяны Сидоровой. Сам он отвергает обвинения, называя их выдумкой. Также криминальный авторитет проходил по статье о занятии высшего положения в преступной иерархии, по которой ему грозит до 15 лет лишения свободы.



Анита Цой

## В ногах правды нет

48-ЛЕТНЮЮ певицу Аниту Цой на носилках унесли в карету «скорой помощи» в разгар фестиваля «Жара» в Баку.

Никто из присутствующих так и не понял, что произошло. Певице перевязали ногу, но, как она её повредила, никто не смог сообщить. Примечательно, что директор Цой почему-то снимала всё происходящее на телефон.



Анатолий Вассерман

## Не моя игра

ПРОФЕССОР из США Шейн Фредерик придумал тест всего из трёх вопросов для определения уровня IQ. Эрудит Анатолий Вассерман усомнился, что такая проверка даст адекватные результаты.

Трёх вопросов для определения IQ маловато. Особенно если это вопросы, представляющие собой перефразировку задач, известных мне с детства, - заявил он.

### ПРИКОЛ

ПО УЛИЦАМ Киева пробежала толпа голых парней. Из одежды на них были только галстуки. Сейчас нудисты ищут полиция.

Мокрые от пота работники в одних трусах делают сыр

ФОТО: SETIM.TV

## Нижегородскую сыроварню закрыли из-за видео с полуголыми сотрудниками

**СКАНДАЛ** произвёл видеоролик об антисанитарных условиях на сыроварне в Нижегородской области. На кадрах видно, как сотрудники работают на производстве в одних шортах, берут продукцию голыми руками и складывают её на деревянные стеллажи на полу. На сыровар-

# ЗАКУСКА С ДУШКОМ

ню нагрязнула проверка и обнаружила множество нарушений санитарного законодательства. На полтонны сырной продукции наложили арест, а пробы

отправили в лабораторию на анализ. Надо заметить, что это не первый подобный скандал в этой российской отрасли. Так, в 2014 году в Омске рабочие

местного сыроваренного завода искупались в чанах с молоком. Именно из этого молока на предприятии делали популярную закуску – сыр-косичку.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021



Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

#### ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЯ

Сильный заговор от пьянства. Верну мужа в семью. Сниму порчу, сглаз. **ГАРАНТИЯ УСПЕХА В ДЕЛАХ!** Установлю зеркальную защиту.

Т. 8-916-599-63-96

#### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА РАИСА.

Решение **ЛЮБЫХ** проблем на расстоянии: Алкоголизм 100%; любовь; помощь в бизнесе и мн.др. **ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!**

Т.8-906-019-00-67

#### БЕСПЛАТНО!!! ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА!

Снимаю негатив любой сложности. Сильнейшие обряды. Алкоголизм. Любовные заговоры. И мн. др.

Т.8-969-042-93-35  
**ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!**  
Т.8-906-019-00-67

#### ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮ!!!

Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. Бесплатно!!!

Т.8-906-044-08-07.

#### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ С ОПЫТОМ 60 ЛЕТ.

СНИМАЕТ ПОРЧУ. ВСЯ МАГИЯ. ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ НА РАССТОЯНИИ. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ ДРУГИХ МАГОВ. **БЕСПЛАТНО**

ТЕЛ. 8-917-328-68-87

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ СЕРАФИМА

СНИМУ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ ПОМОГУ НАЙТИ ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ, ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ

Т 8 904 791 32 92

**СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ АКСИНЯ** **БЕСПЛАТНО** поможет: вся любовная магия, виноотворот, откроет денежный канал и мн. др. На расстоянии!

Т.8-962-207-15-94

#### ВАНДА. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ!

1 звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему! Помощь на расстоянии. **БЕСПЛАТНО!**

Т. 8-964-557-05-31

#### БАБУШКА, ЗНАХАРКА

Я берусь за любой случай и всегда помогаю! Заговариваю недуги. Возвращаю любимых. На расстоянии.

Т.8-909-901-69-09

**ЯСНОВИДЯЩАЯ ВАРВАРА** ПОМОГУ РЕШИТЬ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ! СНИМУ ПОРЧУ, ВЕРНУ ЛЮБИМОГО/ЛЮБИМУЮ, МОЩНЫЕ ПРИВОРОТЫ

ТЕЛ: 8 905 664 39 48

#### ПРОВИДИЦА ТАИСИЯ.

Консультирую бесплатно! Мощные привороты/отвороты, порча, сглаз, безбрачие. Открываю канал денег!

Т.8-963-657-78-15

**ВНИМАНИЕ!** ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ЧИТАТЕЛЕЙ ВЫЯВЛЯЕТСЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ГАЛИНЕ ЗА ЕЕ ТРУД И ОКАЗАННУЮ ПОМОЩЬ. ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ КОТОРАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОБЛАДАЕТ ДАРОМ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ.

КОНТАКТЫ ГАЛИНЫ  
8 909 382 42 94

**МНОГИЕ ЗДЕСЬ ОБЕЩАЮТ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО, НО БЕЗ ДЕНЕГ НИКТО НЕ РАБОТАЕТ!**

ОБРАЩАЛАСЬ К НЕКОТОРЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ, НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ И ИЗБАВИЛ СЫНОВЕЙ ОТ ПЬЯНСТВА ПО ФОТО. ОГРОМНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ЧЕЛОВЕКУ БОЖИЮ ОТ ИВАНОВОЙ ГАЛИНЫ.

АДРЕС МАСТЕРА 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, ТЕЛ. 8-912-008-08-00.

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема!**

За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

#### ГАДАНИЕ ПО ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКОЙ КНИГЕ

ОДНА ИЗ ДРЕВНЕГО РОДА БОЛЬШОЙ ДИНАСТИИ ЖЕЛТОЙ МАГИИ ЛЮБВИ И СОЕДИНЕНИЯ ИЗ ДЕРЕВНИ БАЕВО СТАРЕНЬКАЯ БАБА ДАША НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ НЕ ВИДЯ ВАС, ПО ГОЛОСУ, РАССКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ. ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА, ОТЦА ДЕТЯМ, РАЗ И НАВСЕГДА БЕСПОВОРОТНО. УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.

ТЕЛ: 8 903 338 03 02

#### СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

100% РЕЗУЛЬТАТ

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ СЕМЕЙНЫХ И ДЕЛОВЫХ ПРОБЛЕМ

Оплата после результата  
☎ 8-912-512-50-68  
WhatsApp Viber  
8-912-512-49-35

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

**ГАДАЮ. ВОПРОС БЕСПЛАТНО!** РАБОТАЮ ПО ФОТО НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.  
Т. 8-929-503-01-72

### ЗНАХАРСТВО

#### СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**

Т. 8-965-284-92-95

### ЗДОРОВЬЕ

МАГИЧЕСКАЯ ЛОЖКА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ  
ТЕЛ: 8-929-79-69-700

### ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15  
доб.3021

#### НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА? ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ.

Вернула мужа В СЕМЬЮ, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию, и Вы получаете то, что ХОТИТЕ.  
Т.8-903-328-33-45, www.pogadai.com, инстаг-м: gadalka\_maria



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



# Сломали чакру

**ЙОГА** в современном мире — это не философия и даже не физкультура. Это мода, которой тысячи человек пытаются следовать, стремясь к здоровому образу жизни.

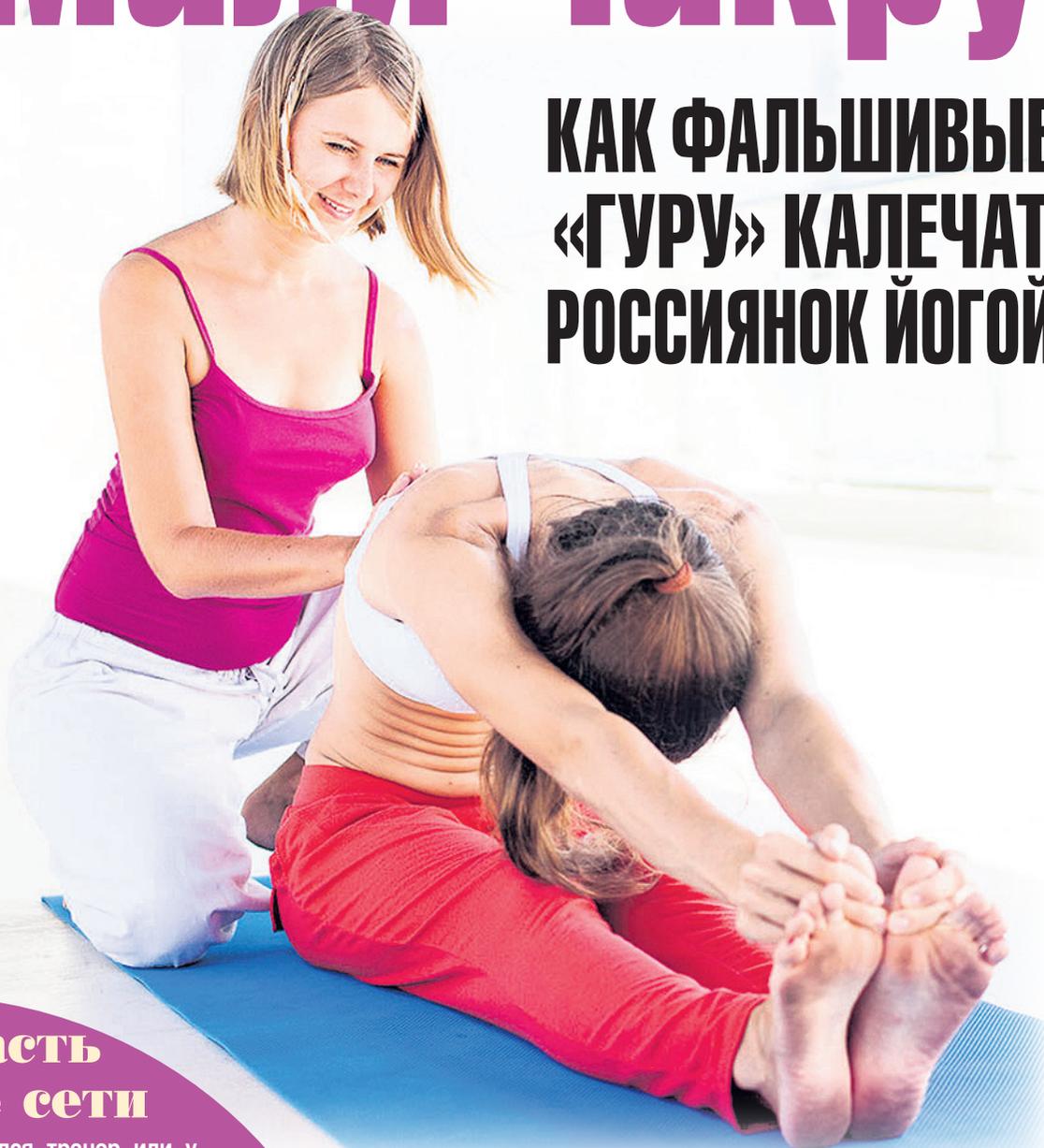
Но далеко не всегда занятия йогой могут быть полезными. Неквалифицированные тренеры и онлайн-курсы могут серьезно покатчить. «Жизнь» выяснила, как не стать жертвой йога-тренда и не испортить свою жизнь «собакой мордой вниз».

## ТРАВМА

Юлия из Челябинска пришла на занятия йогой из-за боли в шейном отделе. Работа в офисе привела к проблемам с позвоночником — массажист порекомендовал йогу, чтобы укрепить мышцы спины и шеи. В ближайшем к дому фитнес-клубе был класс йоги. Абонемент на месяц — 2500 рублей. Юлия оформила клубную карту и пришла на занятие.

— Такая приятная девушка-инструктор с нами занималась. Про чакры рассказывала, про медитацию. А потом мы стали делать упражнения. Вперёд прогнулись, потом спиной вверх — та самая «собака мордой вниз» поза. Тренер подошла ко мне, резким движением надавила на спину. От боли я ничего не помню. Растяжение в шейном отделе и вывих плеча лечили две недели. На йогу я ни ногой, — рассказывает Юлия.

Оказалось, что преподавателем в



## КАК ФАЛЬШИВЫЕ «ГУРУ» КАЛЕЧАТ РОССИЯНОК ЙОГОЙ



ФОТО: FREEPIK

## Уберечься от шарлатана

**ПО МНЕНИЮ** эксперта, лучше, чтобы тренер знал физиологию и основы лечебной физкультуры. Если этого нет, то должны быть сертификаты о прохождении программ подготовки, дополнительных курсов и мастер-классов. Информацию о компетенции можно узнать в администрации клуба либо спросить у самого тренера. Если он откажется предоставлять сведения о своей квалификации, лучше у него не заниматься.

## ПОИСКИ

Прежде чем покупать абонемент, важно почитать отзывы, поспрашивать у знакомых, помониторить соцсети. Если полученная информация нестораживает, стоит уточнить о возможности бесплатного пробного занятия. На нём можно присмотреться к тренеру и понять, устраивает ли вас его подход к йоге, доверяете вы ему или всё-таки лучше найти другого мастера.

Но даже на бесплатном занятии стоит быть осторожным, особенно если тело не очень спортивное или перерыв после другого занятия спортом затянулся дольше чем на две-три недели.

— Не поддавайтесь мастеру, — говорит тренер Евгения Григорьева. — Если чувствуете, что не можете выполнять какое-то упражнение, — не делайте. Йога — это не гонка за результатом, это процесс. Нужно научиться расслабляться в неудобных позах, следить за дыханием, а не насиловать себя.

## Не попасть в хитрые сети

— **ЛЮДИ**, которым не понравился тренер или у которых по его вине что-то было повреждено на тренировке, либо вообще не возвращаются в йогу, либо начинают заниматься дома самостоятельно. Сегодня существует огромное количество онлайн-курсов и вебинаров. Но это менее эффективно и опасно, — утверждает профессор Минвалеев. — Нужен тактильный контакт мастера, чтобы онправлял и подсказывал. Иначе от неправильной постановки поз в домашних условиях начнутся проблемы с коленями, спиной и шеей.

Эксперты отмечают, что в йоге главное — не торопиться и прислушиваться к своим ощущениям. Тогда никакой тренер не сможет навредить. Но лучше, чтобы инструктор был квалифицированным и опытным, а тренировка — в удовольствие.



ФОТО: FREEPIK

этом фитнес-центре была девушка, которая не так давно стала самостоятельно изучать восточные практики. Никаких серьёзных сертификатов не получила, на мастер-классы к опытным учителям не ходила. Прошла курсы выходного дня и устроилась преподавателем.

Как отмечают эксперты, в маленьких «полуподвальных» фитнес-клубах далеко не всегда проверяют

сертификаты и дипломы. Знаешь, что асана — это поза, а пранаяма — дыхательные упражнения, считай, что уже трудоустроен.

## СТАТИСТИКА

84% посетителей занятий по йоге — женщины.

— К сожалению, очень часто женщины калечат себя в стремлении быстро сесть на шпагат или освоить какую-то сложную асану, например стойку на голове, так часто тиражируемую в соцсетях, — объясняет исследователь традиционных систем оздоровления профессор Ринад Минвалеев. — А тренеры их не останавливают и не страхуют. Неквалифицированных инструкторов сейчас много.



# #ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ



## Шашлык из креветок

КРЕВЕТКИ — беспроегрый вариант. Кто-то считает их идеальной закуской к пиву, кто-то — лучшим союзником низкокалорийной диеты. Как бы то ни было, когда креветки приготовлены правильно, их мясо просто тает во рту.

Креветки (лучше королевские, потому что они большие) разморозить, промыть. Ни в коем случае не снимать панцирь. Выдавить на них лимонный сок, полить оливковым маслом. Наколоть креветки на длинные деревянные шпажки, смоченные в воде. Выложить на решётку гриля. Жарить по три-пять минут с каждой стороны. Перед употреблением очистить.

### Ингредиенты:

Креветки..... 700 г  
Лимон..... 2 шт  
Оливковое масло..... 3 ст. л.



Фото: SHUTTERSTOCK INC

## Жареный зефир

### Ингредиенты:

Зефир

ЭТОТ ГОРЯЧИЙ десерт прохладным вечером особенно придётся по вкусу детям. Мода на жареный зефир пришла к нам с Запада. Но отечественное пористое и нежное лакомство для этого не подойдёт. Зефир, который можно обжарить на костре, называется маршмеллоу.

Зефирки нужно наколоть на деревянные шпажки или острогой чистые прутья и, поворачивая, жарить на костре две-три минуты. По консистенции маршмеллоу напоминает пастилу. Если разогреть его на огне, то сверху десерт покроется коричневой корочкой. А внутри будет мягким и тягучим.

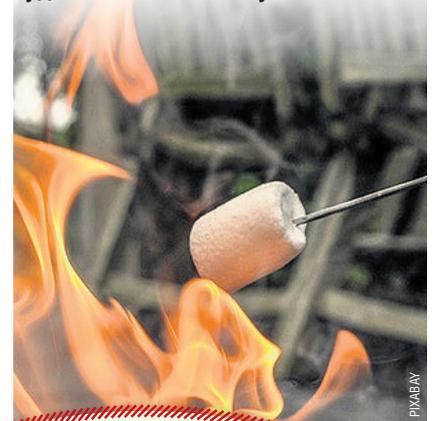


Фото: PIMABAY

## Шашлык из шампиньонов

КАК НИ СТРАННО, это очень сытное блюдо. Чтобы полностью насытиться, взрослому человеку достаточно съесть всего шесть-семь запечённых шампиньонов.

Выливаем к ним соевый соус. Сок из половины лимона выдавливаем руками, хорошо перемешиваем. Маринованные грибы нанизываем на шампуры и обжариваем на очень горячих углях по две минуты с каждой стороны.

### Ингредиенты:

Шампиньоны..... 500 г  
Соус соевый..... 50 мл  
Лимон..... 0,5 шт.  
Перец, соль — по вкусу



Фото: SHUTTERSTOCK INC

# СЛАДКО-ОСТРЫЙ ПИКНИЧОК

## Зефир и перец: что ещё можно приготовить на костре, кроме мяса

«ЖИЗНЬ» предлагает необычные варианты блюд для пикников. Чтобы их приготовить, нужны мангал и совсем немного времени.

## Сёмга на гриле

СОЧНОЕ мясо сёмги отлично подходит для худеющих. К тому же приготовленная на гриле сёмга вкусна и в остывшем виде.

Нарежьте рыбу порционными кусками, замаринуйте на 10 минут в мелко рубленом укропе и соке лайма. Затем посолите, поперчите, сбрызните оливковым маслом, уложите на решётку и запекайте 15 минут.

### Ингредиенты:

Филе сёмги..... 800 г  
Лайм..... 2 шт  
Укроп..... 1 пучок  
Соль, перец, оливковое масло — по вкусу



Фото: PIMABAY

ЗЕЛЁНЫЙ болгарский перец сам по себе — мало впечатляющий продукт. Но на огне получается потрясающе вкусным. Готовить его нужно целиком, проткнув шпажкой или шампуром. Критерий готовности — почерневшая шкурка должна лопнуть. Её надо снять, держа овощ за плодоножку. Чистить перец обязательно горячим — для этого периодически макайте пальцы в мисочку с холодной водой, чтобы не обжечься. Всё так же держа перец за плодоножку, снимите его мякоть вилкой в тарелку, чтобы не есть вместе с семечками. Может быть самостоятельным блюдом и отличным гарниром к любому мясу.

## Огненный перец

### Ингредиенты:

Зелёный болгарский перец



Фото: SHUTTERSTOCK INC

# Гороскоп

31.07



06.08

## Овен

НАСТУПАЕТ лучшее время, чтобы показать свои творческие таланты. Отдайте этому все силы, чтобы представить свои способности в лучшем свете.

## Близнецы

ЕСЛИ вы наслаждаетесь роскошью жизни, то наступило время побаловать себя всем сердцем. Не удивляйтесь неожиданно звонку и встрече.

## Лев

ВЫ УВЕРЕНЫ, что привлечательны и совершенно неотразимы. Уйдите в плавание на поиски любви! Звёзды говорят, что в этот раз вам повезёт!

## Весы

ЖИЗНЬ под влиянием Венеры - лучшее время года для расширения круга друзей. Велики шансы, что ваша энергия придаст вам небывалую харизму.

## Стрелец

ВЫ ГОТОВЫ к бурному приключению? Легко! Марс будет вашим покровителем. Уделите внимание второй половине - это укрепит отношения.

## Водолей

ОБРАТИТЕ внимание на негативные эмоции, которые вас тревожат, например, обиду. Посмотрите на проблему под другим углом, обсудите её с близкими.

## Телец

СОЛНЦЕ переходит в ваш финансовый сектор на 4 недели. Переключитесь с желания заработать на более эффективное использование того, что есть.

## Рак

МОЖЕТ возникнуть одна проблема, которую необходимо будет решить, для этого представится хорошая возможность, и жизнь засверкает искрами.

## Дева

ВАША жизнь под влиянием Марса. Будьте бдительны. Все, что вы спланировали, может не сработать. Не пеняйте на судьбу. Дождитесь лучших времён.

## Скорпион

ВОЗМОЖНО, вы вкладываете много сил в продвижение по карьерной лестнице и реализацию личных амбиций. Вам стоит изменить свои приоритеты.

## Козерог

НЕ ВРЕМЯ решать проблемы в одиночку, необходимо объединяться с другими для достижения ваших целей. Возможно, придётся сменить образ жизни.

## Рыбы

СЛЕДУЕТ ли вам больше сосредоточиться на работе или сделать здоровье своей главной заботой? Баланс того и другого будет лучшим выбором.

## #СКАНВОРД

## ФИЛЬМ «КРОВЬ НЕ ВОДА»

ИЮЛЬСКИЙ ПРАЗДНИК С ОБЛИВАНИЕМ	ПИВНАЯ В АНглиИ	РОСПИСЬ НА ТЕЛЕ	ЖАНР ФИЛЬМА							СОРТ ВИНОГРАДА	РАНГ, ЗВАНИЕ ВОЕННОГО	ЖЕСТОКИЙ ЧЕЛОВЕК	В ФИЛЬМЕ ПОДАРОК АНИ СЕСТРЕ	В ФИЛЬМЕ ЮРА ЛОВЕЛАС И ...	
	ОСТРОВ ЛУЧШИХ СИГАР		ТВОРЕНИЕ УНИКУМ	ПОПУЛЯРНАЯ РАДИОСТАНЦИЯ						АЙВАЗОВСКИЙ ХУДОЖНИК			ПРИТОК РЕКИ ТИГР	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
										МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПОКРЫШКИ НАПАДЕН КОЧЕВНИКОВ	ФОТО №3	ВЕТВЬ ТРАХЕИ			
	В ФИЛЬМЕ РОДНАЯ ДУША АНИ	РУЧНОЙ ШИТ ОТ ДОЖДЯ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	РАССУДОК	2										
ФОТО №4	ДОРОЖКА СКВОЗЬ ЛЕС		ФИЛЬМ «КРОВЬ НЕ ВОДА»	МЕДВЕДЬ С ЭВКАЛИПТА					ПРИТОК НЕВЫ	МЕРА ВЕСА БРИЛЛИАНТОВ	РЕКА УРАЛ В СТАРИНУ				
					ЗВУК КОЛОКОЛА				ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»						
	«ПРИВЫЧКА ВТОРАЯ...» (ПОСЛ.)		ФОТО №2						ПЕРЕБОИ В РАБОТЕ СЕРДЦА						
					ИЗГАННИК ИЗ РОДА НА КАВКАЗЕ	«СТРЕКОЗА И МУРАВЕЙ» (АВТОР)		МЕРА ПЛОЩАДИ В АНглиИ		АФГАНСКИЙ БОЕВИК					
					МЕЧ СКИФОВ					СОСУД ДЛЯ МОЩЕЙ СВЯТЫХ	ФИЛЬМ «КРОВЬ НЕ ВОДА»		ПРЫЖОК В ФИГУРН. КАТАНИИ		
									РИТМИЧ. УДАРЕНИЕ В СТИХЕ	8-й ЧЕМПИОН МИРА ПО ШАХМАТАМ			ВОЕННОЕ СУДНО ОЗЕРО ВО ФРАНЦИИ	ОКОП В ТЫЛУ ВРАГА	ПЛАМЕННЫЙ ОРАТОР
					БУРНЫЙ РОСТ В ЭКОНОМИКЕ	РЕЖИСЕР ФИЛЬМА		БУКВА X В УРАВНЕНИИ							«ТРУСЯК ОБ ... МЕДВЕДИ»
									ДВИЖЕНИЕ В ТАНЦЕ						
ФОТО №1					ЖИРАФМАЛЮТКА								СТРАНА ... ВЕРДЕ		
													МУЗ. СОЧИНЕНИЕ ПОД НОМЕРОМ		
														ВРЕМЯ НИ СВЕТ НИ ЗАРЯ	

#ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №29

**По горизонтали**

- МЕЛОДРАМА
- КАЗЮЧИЦ
- СТЕРВА - СКАТ
- ШАРМ - АРАТ
- ВЕРТЕЛ - ПАТ
- СИЛАЧИ
- ЗАКРОМ - УБОР
- ЛЮБОВНИК
- АОРИСТ - ЛГУН
- ЕВА - СФИНКС
- ПАР - ДОСЬЕ
- ХЛОР - ЛУАРА
- РИКО - ТРОЯН
- НОРД - КОПИ
- ТОР - РЫНДА
- КОМАРОВ - АКУ
- ЦИАН - СОЛА
- ЕЛКА - ОЧИ
- ГРЕБЕНЩИКОВ
- ВАЛЯ

**По вертикали**

- УЧИТЕЛЬНИЦА
- ЗНАХАРКА
- ДОНГ - СОР
- РАСТВОР
- ФРИКАСЕ
- КОРОБ - РОМАН
- ОПОЛЕ
- АСТАТ - ОКА
- ИВАН - РЕСУРС
- АЛИБИ
- «КРОТ» - ЛОСК
- КАРТ - КАША
- ПЛЕТНЁВ
- ПИЛЛАУ
- ЗУРНА - ЮГРА
- РАКА - ТАБУ
- ОНДАТРА
- РЫКОВ
- «НОС» - ОНУЧА
- ЯД - ИЛ
- ПАТРИКЕЕВНА

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АИНЫОС»

- Благовещенск 8(924) 117-50-43
- Владивосток 8(924) 117-50-43
- Волгоград 8(903) 479-99-57
- Воронеж 8(920) 229-12-43
- Москва 8(495) 863-38-11
- Нижний Новгород 8(906) 361-02-34
- Новосибирск 8(913) 014-86-86
- Челябинск 8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 30, 31 июля - 6 августа 2019. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АИНЫОС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (495) 663-38-11, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2236. Тираж (Москва) 70 401. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

19030

4 607005 010025

Тираж по России и СНГ 345 726