

# ЖИЗНЬ

16+

3 - 9 июля 2019 № 26

ТЕЛЕ программа

С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

УТРАТА

# ВЕРИЛ В ВАС, КАК В БОГА!



Андрей Харитонов

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6

Актера, сыгравшего Овода, погубили алкоголь и равнодушие коллег



## НУ, КТО ТУТ НИКЧЕМНЫЙ ЛАТЫШ?

Пельш стал почетным профессором МГУ | Стр. 9

## ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИВЫХ



72-летняя Клара Новикова готовит тур по России | Стр. 7

## ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТОЛИЦЕ

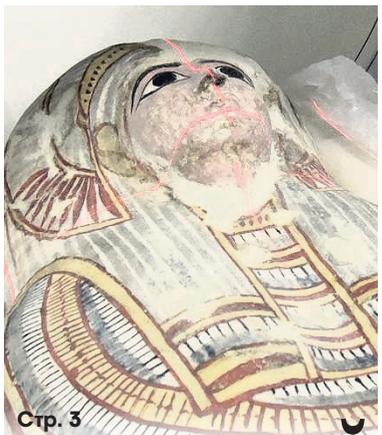
# ЯДОВИТЫЙ МАНЬЯК



МОСКВИЧ ОГРАБИЛ 11 ЧЕЛОВЕК, УГОСТИВ ИХ ОТРАВЛЕННОЙ ВОДОЙ



Стр. 4-5



Стр. 3

## ЕГИПЕТСКОЙ МУММИИ СДЕЛАЛИ МРТ



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## КОПЕЙКА К КОПЕЙКЕ

**НИНА ВАЖДАЕВА**

ЖУРНАЛИСТ

### С 1 ИЮЛЯ начнётся выплата пенсий по новым правилам.

Впервые с учётом повышения пенсионного возраста. К тому же предусматриваются индексации и доплаты, но не всем.

**П**овышение пенсионного возраста стало одной из самых обсуждаемых тем в прошлом году. И вот уже в следующем месяце начнутся первые выплаты по новым правилам. К тому же ПФР пересчитал размер соцдоплат, а кабмин расширил список профессий, по которым положена 25-процентная надбавка к пенсиям.

Изменён возраст выхода на пенсию. В июле пенсию начнут получать мужчины 60,5 года и женщины 55,5 года.

— Пенсионный возраст будет повышаться постепенно, за десять лет (с 2019 по 2028 год), — поясняют в Пенсионном фонде РФ. — Чтобы адаптироваться к новым параметрам, в первые несколько лет переходного периода предусмотрена специальная льгота — назначение пенсии на полгода раньше нового пенсионного возраста. Она предусмотрена для тех, кто по прежнему законодательству должен был выйти на заслуженный отдых в 2019 и 2020 годах. Это касается женщин 1964–1965 года рождения и мужчин 1959–1960 года рождения.

**К**1 июля завершится перерасчёт соцдоплат. Многие получили повышенные выплаты вместе с пенсией за май. При этом полный перерасчёт соцдоплат должен закончиться до 1 июля.

— Примерно для 4,4 млн пенсионеров произведён перерасчёт социальной доплаты к пенсии, в среднем ежеме-



Фото: ТАСС/КИРИЛЛ КУЖМАРЬ

### С июля пенсии в РФ будут платить по-новому

сячные выплаты выросли для них на 523 рубля, — сообщила пресс-служба Пенсионного фонда России.

**Р**асширен перечень профессий с правом на 25-процентную надбавку к пенсии. 25 июня правительство расширило список профессий и должностей в сельхозпроизводстве, для которых предусмотрена надбавка к пенсии.

— Он расширен такими категориями, как рабочие всех наименований, индивидуальные предприниматели в сфере сельского хозяйства, заведующие складскими помещениями; лица, связанные с обслуживанием и ремонтом сельхозтехники и производственного оборудования, а также с охраной производственных объектов сельского хозяйства, — сообщили в Минтруде.



Фото: МИХАИЛ КЛИМЕНТЬЕВ/ПРЕСС-СЛУЖБА ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

## Прорыва нет!

**ПРЕЗИДЕНТ** России Владимир Путин, выступая на пресс-конференции по итогам саммита G20, заявил об отсутствии прорывных решений. При этом, как отметил глава государства, участники «Большой двадцатки» подтвердили стремление совершенствовать торговую систему.

— Результат есть, но прорывных решений нет, это правда. Подтверждено стремление участников форума над совершенствованием торговой системы, — сказал Путин.

### САММИТ

По его словам, все участники саммита, кроме США, подтвердили готовность исполнять и реализовывать договорённости в рамках парижского соглашения. Глава государства также подчеркнул, что в целом формат G20 подтвердил свою востребованность и отработал по всем основным направлениям.

Напомним, что эта встреча глав государств в таком формате стала уже 14-й в истории и первой, организованной в Японии. Одной из ключевых встреч мероприятия стали переговоры президента России Владимира Путина с американским лидером Дональдом Трампом.

## Тратьте на здоровье

В МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ открестились от идеи контролировать расходы россиян.

Ранее в департаменте инвестиционной политики ведомства допустили, что так можно бороться с теневой экономикой.

— Минэкономразвития не ведёт разработку законопроекта о контроле за расходами российских граждан и не имеет планов по его разработке, — подчеркнули в ведомстве.

Ранее в министерстве заявляли, что контроль соотношения доходов и расходов — это первый шаг к выявлению теневого дохода.

## ГАМАРДЖОБА, ГЕНАЦВАЛЕ!

**НАЦБАНК** Грузии оценил ущерб от потери туристов из РФ в сотни миллионов долларов.

Грузинская экономика в 2019 году потеряет около \$200–300 млн из-за сокращения турпотока из России. Такой прогноз озвучили в четверг в Нацбанке Грузии. Ожидается, что эти потери

отразятся на курсе национальной валюты.

Ранее глава Ассоциации гостиниц и ресторанов Грузии Шалва Алавердашвили называл цифру 750 миллионов долларов. Именно столько, по его словам, составит ущерб от прекращения авиасообщения с Россией.

## Курочка по зёрнышку

**ЯПОНИЯ** может разрешить импорт российской курятины. Ранее Страна восходящего солнца запрещала импорт мяса домашней птицы из других стран из соображений безопасности.

При этом Токио планирует проверять продукт не только на месте, но и по прибытии в страну. Также отмечается, что пропускать предлагают курятину только из Брянской и Тульской областей.

Однако снятия запрета на импорт российской домашней птицы следует ждать не раньше 2020 года.

**НЕОБЫЧНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ**

**В Курчатовском институте сделали МРТ египетской мумии, возраст которой 4000 лет**

Фото: ИРСКФУ



Мумию из Пушкинского музея загрузили в томограф как обычного человека

# МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

**В МОСКВЕ провели МРТ египетской мумии, которой 4000 лет.**

Тайну экспоната из музея изобразительных искусств имени Пушкина помогли раскрыть в Курчатовском институте. Оказалось, что у мумии отсутствуют обе ступни, а некоторые органы заменены тканевыми свёртками.

Такой метод позволил буквально распеленать древний артефакт и увидеть на экране во всех подробностях скелет человека, жившего более 3 тыс. лет назад.

**ВЕРДИКТ**

— На экране компьютера мы видим, что некоторые части тела наполнены некими объектами, которые были положены в процессе мумифи-

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

кации. Вероятно, это тканевые свёртки, возможно, ритуальные принадлежности. Также у мумии отсутствуют обе ступни, — сообщил сотрудник ресурсного центра ядерно-физических методов исследования Курчатовского комплекса НБИКС-природоподобных технологий Сергей Карташов.

— На основе данных томографии мы можем прогнозировать дальнейшие этапы исследования, например, определить наиболее подходящие участки для забора ДНК. Также мы получаем визуализацию костей, — сообщил научный сотрудник отдела физической антропологии Института этнологии и антропологии имени Н.Н. Миклухо-Маклая РАН Равиль Галеев.

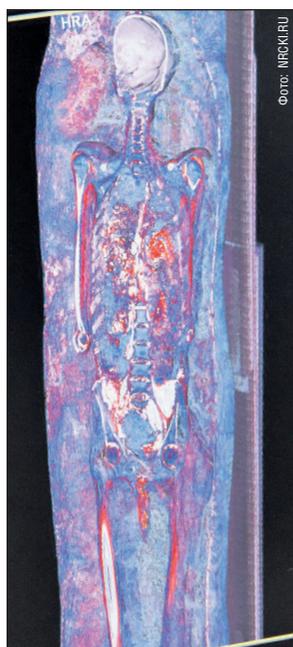


Фото: ИРСКФУ

Рентген выявил недостающие части скелета



Алла Пугачёва

**Вагончик тронется...**

РОССИЙСКАЯ певица Алла Пугачёва решила повторить в Минске юбилейную шоу-программу, прошедшую в Кремле. Представитель компании-организатора рассказал о райдере звезды.

— Артистка предпочитает передвигаться на поезде, поэтому в Минск отправится поездом — в личном спецвагоне, оснащённом всем необходимым, — уточнил он.



Татьяна Толстая

**Китайская пытка**

68-ЛЕТНЯЯ писательница Татьяна Толстая пожаловалась в соцсети на китайских туристов. Она хотела купить билеты на «Сапсан» до Питера, но оказалось, что их разобрали китайцы. Писательница предложила построить для них копию Петербурга где-нибудь в Сибири. Чтобы вроде и такой же, но чуть похуже, китайцам-то, мол, всё равно.

**ПРИКОЛ**

**РАНЕНЬИЙ житель Тувы чудом выжил, пролежав со сломанным позвоночником месяц в берлоге медведя в качестве запаса еды.**

## 18-ЛЕТНЯЯ ДОЧЬ ВЕРЫ БРЕЖНЕВОЙ ОЧАРОВАЛА ПОКЛОННИКОВ ПЕВИЦЫ



Фото: Instagram.com/sonyrye

# А девочка созрела

**ОКСАНА ЮРЬЕВА**

**ДОЧКА** Веры Брежневой Соня снялась в бикини, напомнив, что ей уже 18 и ей можно практически всё.

Девушка, похоже, унаследовала мамину красоту. Но по её стопам она идти не собирается — Соню больше привлекает кинематограф и модельный бизнес.

**БИКИНИ**

Соня поделилась в «Инстаграме» снимком в чёрном маленьком бикини, где она показала отличную фигуру с тонкой талией. Но соцсеть почему-то быстро удалила эффектное фото. После чего девушка разместила ещё один снимок, добавив к образу массивные солнечные очки. Соня оставила подпись на английском: *Maybe they won't delete this one* («Может, хотя бы этот не удалят»).



Фото: Instagram.com/sonyrye

Повзрослевшая Соня как две капли воды похожа на свою мать Веру



Владимир Колокольцев

## Закон суров

МВД РФ предложило конфисковывать автомобили у водителей, задержанных в пьяном состоянии. Об этом сообщил министр внутренних дел Владимир Колокольцев на заседании Госсовета. Колокольцев пояснил, что конфискация авто за «пьяную» езду повысит безопасность дорожного движения.



Рассел Кроу

## Не стал властелином

55-ЛЕТНИЙ актер Рассел Кроу получил предложение сыграть Арагорна в трилогии Питера Джексона «Властелин колец», но отказался от этой роли.

— Я понимал, что сам Питер не хочет, чтобы я был в его фильме. Инстинкт подсказывал мне, что у него есть на примете кто-то ещё, — заявил Кроу.

# ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ЦЕНТРЕ ПРОДАВЕЦ МЁРТВОЙ



Молодой человек забирал у потерявших сознание девушек телефоны и документы



Одну из жертв пришлось увезти в реанимацию, где она пробыла несколько дней

**ПРОТИВ** жителя Москвы Мурата С., подозреваемого в массовом отравлении людей с целью хищения их имущества, возбуждено сразу семь уголовных дел.

Его подозревают в краже, грабеже и разбое. На данный момент следователям удалось установить факт отравления как минимум 11 человек.

Инциденты происходили в течение последнего месяца в районе Чистых прудов. Преступник предлагал своим жертвам отведать холодной водички, после чего они теряли сознание и лишались части своего имущества. Некоторые пострадавшие приходили в себя лишь на следующий день, а одна из жертв и вовсе пробыла в реанимации несколько дней.

### ОЧЕВИДЕЦ

Один из молодых людей

### ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

восстановил события очередного отравления. Владимир был свидетелем инцидента, который произошёл поздно вечером 7 июня. Он рассказал, что пострадавшие «просто лежали на газоне», находились без сознания, их невозможно было «расторгнуть» или привести в чувство.

— Их невозможно было вывести из этого состояния, это не было похоже на какое-то обычное опьянение, — пояснил он. При этом он чётко запомнил, что рядом с отравленными людьми находился молодой человек, который собирал у потерпевших телефоны и документы. Молодой человек представился Муратом и сказал, что он их знакомый.

— Было не до конца понятно, действительно ли он их знакомый или он соверша-

Девушки «просто лежали на газоне», их невозможно было привести в чувство

Очевидец предположил, что Мурат был «под наркотой»

## Мужчина подал в суд на москвичку, которую хотел изнасиловать

### ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

НА 19-ЛЕТнюю жительницу столицы Дарью в прошлом году в Туапсе напал молодой человек по имени Игорь. Даша с трудом смогла от него отбиться, а сейчас насильник хочет отсудить у неё 300 тысяч рублей за телесные повреждения.

Получилось так, что в

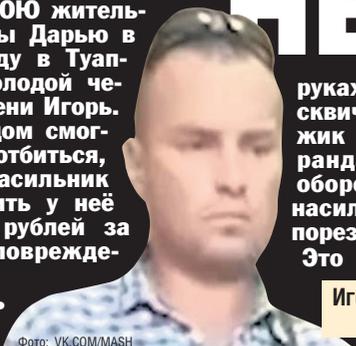


Фото: VK.COM/MASH

# НЕ ВИНОВАТАЯ Я!

руках у молодой москвички оказался ножик для заточки карандашей, и она, обороняясь, нанесла насильнику несколько порезов.

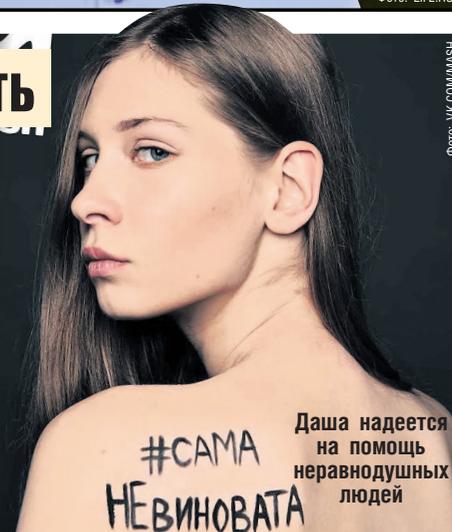
Это дало повод муж-

Игорь считает, что всё было по любви

чине подать иск в суд на Дарью за эти порезы. Он уверяет, что вовсе не хотел её насиловать: мол, она неправильно истолковала его действия. Ущерб, причинённый его здоровью, он оценил в 300 тысяч рублей. Но девушка не испугалась угрозы уголовного преследования и продолжает борьбу — она

запустила в Сети флешмоб — #СамаНеВиновата, в котором призывает не обвинять жертв насилия в самообороне.

— Я поняла, что такие истории надо рассказывать. Чтобы весь мир знал, как достаётся жертвам насилия, и не ставил на них клеймо виноватых, — считает Даша.



Даша надеется на помощь неравнодушных людей

Фото: VK.COM/MASH

Фото: LIFE.RU

РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЫ

# ВОДЫ



При обыске в квартире Мурата обнаружили сильнодействующие препараты

**26-летний москвич среди бела дня ограбил 11 человек, угостив их в жару отравленной минеральной водой**

ет ограбление, поэтому его попросили остаться до появления полиции, — продолжил свидетель. — Выглядел он неподозрительно, хотя, вероятно, находился «под кайфом». Он не пытался убежать или скрыться с места происшествия.

## ЗАДЕРЖАНИЕ

Подозреваемый был задержан достаточно быстро. В его квартире прошли обыски, в ходе которых были найдены свёртки «с белым порошком». Экспертиза выяснила, что предполагаемый серийный отравитель подсыпал в состав напитка феназепам и клозапин, а также трамадол.

Свою причастность к преступлениям мужчина не признал. Мурат утверждал, что «иногда ест» аптечный наркотик «Лирика», следы которого нашли в крови одной из жертв.

— Да, я складывал вещи в сумку, но не к себе, а в их сумки. Никому в напитки ничего не добавлял, никого отравленной газировкой не угощал и чужие вещи не крал.

Знакомые характеризуют задержанного как спокойного и скромного молодого человека. Жертвы же предполагаемого серийного отравителя газировкой не смогли опознать его по фотографии.



Евгений Петросян

## Юмор ниже раковины

ЕВГЕНИЙ Петросян опубликовал шутку про Бари Алибасова и средство для очистки труб. Комик поделился давним видео, в котором шутит про сантехника, выпившего гель вместо алкоголя. И сообщил, что это ему напомнило историю с Алибасовым. Не все пользователи Сети оценили юмор артиста.



Мэйси Уильямс

## Наигралась в престолы

ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА роли Арьи Старк в «Игре престолов» 22-летняя Мэйси Уильямс присоединилась к актёрскому составу нового телевизионного проекта. Актриса сыграет в комедии с рабочим названием «Две недели, чтобы жить». Сценарий напишет Габи Халл («Тёмная миля»).



На польской границе у Паолы потребовали анализ крови животных

# Не в коня корм

**ИТАЛЬЯНКУ, КОТОРАЯ ПЕРЕСЕКЛА РОССИЮ НА ЛОШАДЯХ, НЕ ВПУСТИЛИ В ЕВРОПУ**

## АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

ИТАЛЬЯНСКАЯ путешественница Паола Джакони, ехавшая на двух лошадях из Монголии через Россию в Польшу с миссией единения Запада и Востока, стала жертвой европейской бюрократии — её не пустили в ЕС, требуя документы на лошадей.

Паоле сорок лет, у неё учёная степень в области аграрных наук, и она любит путешествовать по всему миру на лошадях. Итальянка без проблем попала в Россию через Монголию, пересекла Алтай, побывала в Барнауле, Омске, Новосибирске, переехала через Уральские горы. От нас собиралась ехать в Польшу со «стрелой мира». В 1241 году такой стрелой в Кракове был убит часовой, который предупредил жителей о вторжении монгольского войска.

## КОНФУЗ

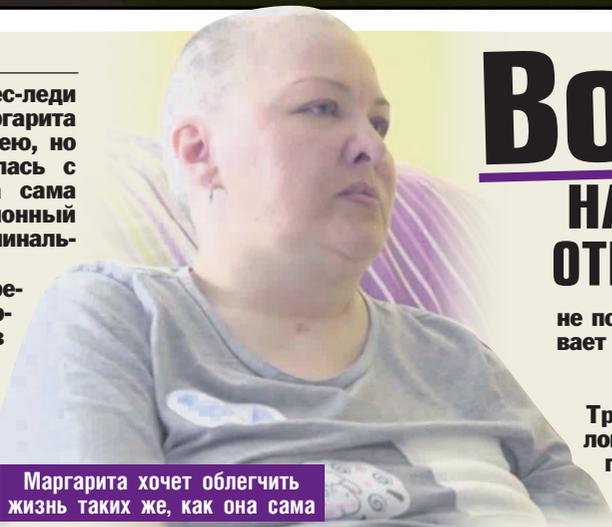
Джакони решила повторить путь, проделанный монголо-татарами в ходе нашествия на Европу в средние века. Но власти Польши потребовали у неё различные бумаги на лошадей, включая анализ крови животных.

## РОМАН СМЕРНОВ

ТРИ ГОДА назад бизнес-леди из Екатеринбурга Маргарита Лаврухина сломала шею, но не только не смирилась с участью инвалида, а сама открыла реабилитационный центр для людей со spinalными травмами.

Трагедия, круто перевернувшая жизнь Маргариты, произошла в бассейне.

— Меня привлекает не просто плавать, а ещё делать сальто. Я вообще не поняла, как всё случилось, и даже боли



Маргарита хочет облегчить жизнь таких же, как она сама

# Возьму вашу боль

**НА УРАЛЕ ПАРАЛИЗОВАННАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ ОТКРЫЛА ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ**

не почувствовала, — рассказывает Лаврухина.

## ПАРАЛИЧ

Травма оказалась тяжёлой. Из-за разрыва спинного мозга тело женщины парализовало, и она оказалась прикованной к

кровати. Но Маргарита не смирилась с участью инвалида — продала коттедж с бассейном, «Порш каиен», а деньги вложила в открытие реабилитационного центра для спинальников.

В центре в первую очередь востребованы врачи по лечеб-

ной физкультуре и психологии. С ними подопечные Маргариты заново учатся говорить, двигаться, жить. Таких реабилитационных центров, открытых инвалидами для инвалидов, всего три в мире — в Дании, Индии и вот теперь в Екатеринбурге.



Лариса Гимазутина

## Горе без ума

МИНИСТР образования и науки Республики Хакасия Лариса Гимазутина приписала авторство пьесы Александра Грибоедова «Горе от ума» Александру Радищеву. На вопрос телеведущего, изучают ли школьники на уроках литературы произведения Радищева, Гимазутина ответила положительно.

— Да, «Горе от ума» проходят, — сказала она.



Михаил Абызов

## Тюремный роман

БЫВШИЙ министр Открытого правительства 47-летний Михаил Абызов, который проходит по делу о мошенничестве, фактически сделал предложение своей возлюбленной Валентине Григорьевой по видеосвязи из «Лефортово».

— Что ты хочешь? Ничего не хочешь? Даже замуж? — спросил Абызов у Валентины. Дама улыбнулась и кивнула в ответ.

### ПРИКОЛ

**НА ТРАССЕ Краснокамск — Нытва опрокинулась фура, перевозящая пиво. Вся продукция оказалась разбросана по дороге.**

# УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ АКТЁР, СЫГРАВШИЙ ОВОДА

## УТРАТА

ОКСАНА ЮРЬЕВА

**ОН ВОШЁЛ в нашу жизнь как молния. Одной ролью, которая оставила незабываемо яркий отпечаток на всю жизнь.**

Бессмертного Овода Харитонов в свои 20 лет сыграл так ярко и искренне, что уже через год после выхода фильма на кинофестивале в Монте-Карло советский актёр получил главный приз за лучшую мужскую роль.

Произнесённые слова «Овода» — «Падре, я верил в вас, как в бога, а вы лгали мне всю жизнь» — очень многим навсегда запали в душу.

«После этого фильма он стал настоящей звездой. А потом что-то надломилось. И уходил, к большому сожалению, он почти забытым. Жизнь такая штука... Мои соболезнования всем, кто его помнит и любит», — написал режиссёр-документалист Виталий Манский.

### КИНО

Впрочем, после яркого успеха с «Оводом» Харитонов создал ещё несколько запоминающихся образов. Ему действительно посыпались многочисленные предложения, и в 1982 году Харитонов снимается сразу в четырёх фильмах. Один из них — «Звезда и смерть Хоакина Мурьеты», где Харитонов снова блестяще играет роль главного героя. Через год Харитонову предложили сменить амплу и сыграть роль не героя, а негодяя. Он соглашается, и специально под него пишут сценарий. Так появилась на свет детективная лента «Тайна чёрных дроздов» — ещё одна блестящая работа актёра. А уже через год на экраны выходит фантастический фильм «Человек-невидимка», где Андрей опять же играет главную роль. Советские зрители великолепно помнят эти четыре фильма, поскольку все они с успехом шли в кинотеатрах.

### ОПАЛА

Однако с годами Харитонова всё реже и реже стали приглашать. В кинематографической тусовке стали поговаривать, что Андрей стал выпивать, и выпивать серьёзно. Вскоре и сам актёр подтвердил, что у него действительно появились проблемы с алкоголем.

— Мне было не под силу в оди-

# ВЕРИЛ В ВАС, КАК В БОГА!

## 59-летний Андрей Харитонов пережил взлёт, падение, борьбу с алкоголизмом и смертельным недугом



В «Звезде и смерти Хоакина Мурьеты» Харитонов сыграл чилийского Зорро

ночку бороться с пагубным пристрастием, — сказал он в одном из интервью. — Я выпивал везде, всегда, когда мне хотелось с кем-то, а лучше всего без кого-то. После спектакля тебя еле выводят, ты ждёшь, когда тебя доведут до гримерки, чтобы там открыть бутылку пива и снова наверх. Все прелести запойного дела мне известны. А смысл выражения «с утра выпил — весь день свободен» я проверил на собственном опыте. Нужно было признаться себе, что ты болен и умрёшь в ближайшее время.

Печальное пророче-

ство актёра стало сбываться уже скоро. У Харитонova обнаружили большие проблемы с желудочно-кишечным трактом. Последовали шесть операций, в результате одной из них ему удалили почти два метра кишечника. Последние 15 лет он почти не снимался. У актёра не было средств, и деньги на лечение ему собирали всем миром.

### ЖЕНА

Во время съёмок «Овода» Харитонову приписывали роман с Анастасией Вертинской. Однако официальных подтверждений этому нет. На самом деле актёр связал себя узами брака с одной из своих поклонниц — Ольгой Смирягиной, с которой и прожил всю жизнь. Ольга не имела и не имеет никакого отношения к кино. Возможно, это и стало гарантией того, что их счастьем никто не смог помешать.

Супругой Харитонova стала одна из его поклонниц — Ольга Смирягина

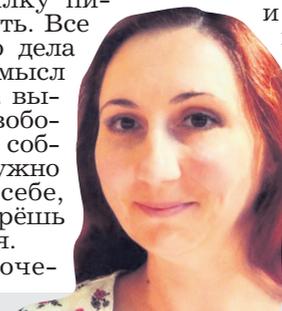
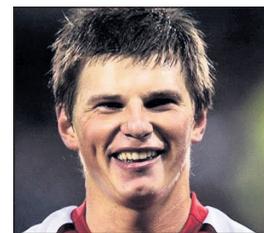


Фото: FACEBOOK/OLGA.SMIRYAGINA



Андрей Аршавин

## Мимо ворот

ДВУХЛЕТНЯЯ дочь Аршавина осталась без прописки и детского сада.

Девочку не приняли в учреждение из-за отсутствия питерской прописки, в которой ей отказывает родной отец Андрей Аршавин.

Сама экс-супруга футболиста Алиса не может прописать дочь у себя: в скромной квартире в 37 квадратов уже живут несколько человек, включая её маму.



Алла Покровская

## Мы вас не забудем!

СКОНЧАЛАСЬ вдова Олега Ефремова, народная артистка РСФСР, актриса театра и кино Алла Покровская. Произошло это на 81 году жизни.

— Сепсис, — рассказал о причинах смерти сын актрисы Михаил Ефремов. Она боролась сразу с несколькими недугами, ей требовалось переливание крови, которое не могли сделать из-за болезни печени. Она полгода уже не вставала.

### ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНКА отдала мошенникам \$136 тысяч за борьбу с «рускими хакерами», которые постоянно «взламывали» её компьютер.**

**БАРИ АЛИБАСОВА ОБВИНИЛИ ВО ЛЖИ****У МЕНЯ И СПРАВКА ЕСТЬ****Заключительный клинический диагноз:**

Отравление прижигающей жидкостью (щелочь "Крот"). Химический ожог слизистой ротоглотки, пищевода 3-4ст, желудка 2ст. (Т54.3).

Осложнения: Распространенный язвенно-некротический ожоговый

В медицинском заключении так и написано: «Отравление прижигающей жидкостью»

**72-ЛЕТНИЙ ПРОДЮСЕР ГРУППЫ «НА-НА» ОПУБЛИКОВАЛ МЕДИЦИНСКИЙ ДИАГНОЗ СВОЕЙ БОЛЕЗНИ**

**ПОСЛЕ** выхода шоу Андрея Малахова об истории с отравлением Бари Алибасова многие обвинили продюсера в том, что отравление было инсценировано.

После предъявленных обвинений Бари Алибасов был вынужден обнародовать официальный диагноз.

В документе говорится о химическом ожоге слизистой ротоглотки, пищевода третьей-четвертой степени и желудка второй степени. Помимо копии медкарты с выпиской из НИИ им. Н.В. Склифосовского Алибасов предоставил результаты анализов в клинике.

— 25 июня в лаборатории «Инвитро» мы получили заключение, в котором говорится, что в моче у Алибасова были найдены психотропные вещества — феназепам и хлорпротиксен, — со-

**ИГОРЬ НЕЗЛОБИН**

общил PR-директор продюсера Вадим Горжанкин.

Ранее врач-гастроэнтеролог заявил, что история с отравлением Алибасова жидкостью для труб «Крот» похожа на инсценировку. Потому что при ожогах пищевода четвертой степени происходит полное разрушение пищевода, вследствие чего его удаляют. Продюсер же хвастался ящичками детского питания, которое он сейчас ест. Специалисты уверены, что продюсер должен был бы питаться через трубочку в тонкую кишку, которая бы миновала желудок, и сильно похудеть, а его голос после восстановления должен был измениться.

**Алибасов удивлён, что в его диагноз поверили не все**

**Специалисты уверены, что продюсер должен был бы питаться через трубочку в тонкую кишку**

**СКАНДАЛ!**

фото предоставлено PR-директором Алибасова и группы «На-На» Вадимом Горжанкиным

фото: FACEBOOK / БАРИ АЛИБАСОВ



Оскар Кучера

**Кошмар на курорте**

44-ЛЕТНИЙ актёр Оскар Кучера, находясь на курорте, признался, что очень переживает за своих детей. «Когда у тебя куча детей, ты постоянно находишься в страхе. Океан пугает волнами, медузами и водорослями. Сразу же представляешь, как побежал ребёнок в воду, его ужалло морское чудовище, и вот его уже несёт в луге пучины», — рассказал актёр о своих переживаниях.



Сергей Цапок

**Не того цапнули**

В СОЧИ полиция задержала «клона Сергея Цапка», которого люди приняли за воскресшего главаря куцёвской банды. Виталия Никифорова, очень похожего на покойного криминального авторитета, повязали патрульные при проверке документов. Оказалось, что это не Цапок, но тоже уголовник. Мужчина находился в розыске за кражи.

**ПРИКОЛ**

**В КИТАЕ** водитель сорвался со 150-метровой высоты и смог выжить. Во время падения он смог выпрыгнуть и зацепился за дерево.



Актриса собирается в гастрольный тур и абсолютно здорова

фото: NTV.RU

**НЕ ДОЖДЁТЕСЬ!**  
**Клара Новикова опровергла слухи о том, что тяжело больна**

72-ЛЕТНЯЯ артистка Клара Новикова грозит разоблачить с авторами лживых публикаций о том, что у неё онкологическое заболевание. Артистка в последнее время крайне редко выходит в свет. Последний раз это было в мае 2018 года. Она появилась на показе детской линии одежды Галины Юдашкиной в рамках Недели моды в Гостином дворе. Поползли слухи, что Новикова не появляется на публике из-за проблем со здоровьем. Более того, стала распространяться информация

**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**

в СМИ о том, что у артистки рак. Новикова была возмущена до глубины души.

— Это возмутительно! Что за привычка хоронить живых людей. То Дроботенко похоронили, теперь принялись за меня! Прошу не верить этим сплетням, у меня всё хорошо! Я веду активную жизнь, хожу на дни рождения к друзьям, практически еженедельно играю в спектаклях в Театре на Малой Бронной, готовлю большой гастрольный тур, — рассказала Новикова.



Михаил Хачатурян

## Никаких контактов!

БАСМАННЫЙ суд Москвы продлил меру пресечения всем сёстрам Хачатурян — Крестине, Ангелине и Марии — до 28 июля на время ведения следствия по делу о жестоком убийстве их отца в июле прошлого года.

Напомним, назначенная им мера пресечения — это запрет на пользование телефоном, интернетом и на общение друг с другом.



Илья Калинин

## Погас огонёк...

НА 47-М году жизни скоропостижно, от остановки сердца, умер музыкант и основатель рок-группы «Високосный год» Илья Калинин.

Популярность музыканту принесли такие песни, как «Тихий огонёк» (главная тема сериала «Дальнобойщики»), «Метро» и «Лучшая песня о любви». Группа «Високосный год» была создана в конце 80-х и выпустила только один альбом.

## ПРИКОЛ

**В ХАКАСИ 36-летний Ромео мечтал покатать свою Джульетту по Енисею и украсть лодку. Теперь ему грозит до 5 лет тюрьмы.**

# ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЕДИНСТВЕННЫМ

# Я

**ЕСТЬ актёры, которые играют не за огромный гонорар, а за ласку, тёплое слово хозяина и, конечно же, вкусняшку.**

Речь, разумеется, идёт о братьях наших меньших, которые снимаются в кино и порой играют очень ответственные роли.

И со всеми этими актёрами уже 24 года работает один человек. Он может найти подход к слону, удаву и даже простому воробью. «Жизнь» побывала в гостях у руководителя студии «Мосфильм-КИНОлогия» Виктора Зуйкова.

**— Виктор, когда у Вас появился первый четвероногий друг?**

— Мне было лет 5. Семья жила в коммуналке, и животных держать не разрешалось. Но как-то раз мы со старшей сестрой притащили собаку. Спрятали её в ванне и дали кличку «Тесто». Потому что она была такая тихая, спокойная и податливая, как тесто. Положишь на бок — так она до утра проспит, посадишь — просидит.

Потом был ёжик.

В детском саду у курицы появились цыплята, и дети за ними ухаживали. Вдруг наши питомцы стали пропадать. И мы обнаружили ёжика, назвали его «Злодей», а курочка была «Ряба». Мы рыли рвы и создавали всеческие препятствия ежу. Трёх цыплят спасли. Так я узнал, что милое в представлении многих существо ёжик — не иначе как хищник.

А сознательно первую собаку я завёл после возвращения из армии — это был ирландский сеттер.

**— Вы получили образование в авиационном институте. Как дипломированный инженер стал кинологом?**

— После института пошёл служить в армию, попал на Камчатку. Мне там безумно нравилось. Потом продолжил военную службу уже по специальности — инженер аэ-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

родинамики в Машиностроительном конструкторском бюро «Факел». В это время я и вступил в военно-охотничье общество. Потом в армии начались перипетии, и я ушел работать кинологом в военно-охотничье общество. В шутку меня тогда стали называть замминистра обороны по собачьим делам. Я поступил на кинологические курсы. Учился два года. За это время я очень сильно поднатрел и стал действительно профессионалом.

**КИНО**

**— А как попали в кино?**

— Был 95-й год. Сергей Жириновский запустил два сериала — «Королева Марго» и «Графиня де Монсоро». Несмотря на то что в произведениях Дюма было мало животных, в кино задействовали максимальное количество самых разных питомцев. В одной только сцене пикника собрали девять собак. Съёмочной группе было сложно поставить сцену охоты на кабана, позвали меня на помощь. А у меня тогда как раз был набор борзых, я знал базу, где сидела кабаниха. Я взялся за это дело. Перечитал произведения Дюма и постарался подойти к делу

с исторической точностью — брал только тех животных, которые подходили по географии и по эпохе. Позже этой работой даже французы восхитились. Помню, когда фильм был уже практически готов, мы придумывали, как про меня в титрах написать. Решили назвать мою профессию — режиссёр по работе с животными. Сейчас иногда пишут — постановщик трюков или кинолог, но для меня это не важно. Я только прошу всегда обязатель-

Виктор не скрывает, что любит своих подопечных как родных детей

Когда приучаешь маленькую собачку, не помешает один раз хороший удар газетой по попе

ФОТО: ОК.RU/ВИКТОР ЗУЙКОВ



С Марфой Васильевной на приёме в Кремле



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhzn](http://ok.ru/gazetazhzn)

**Виктор Зуйков рассказал, как дрессировать воробья, научить попугая воровской фене и привести козу на приём к президенту**

В РОССИИ КИНОПРОДЮСЕРОМ-КИНОЛОГОМ

# - ВОЖАК СТАИ!

но писать: «Ни одно животное при съёмках фильма не пострадало».

– **У вас питомцев очень много, но и потерь было немало. Одной из любимых ваших собак была Метель. Прощаться с ней было больнее всего?**

– Все животные любимые, но есть особенные. При нашем первом знакомстве Метель, будучи ещё щенком, тянула меня за палец, и я понял, что пропал. Её глаза говорили: «Здравствуй, папа». Она стоила 500 долларов, а денег у меня не было. Взял в рассрочку. Каждый месяц по 100 долларов выплачивал. По документам она – Елизавета из волчьего логова. Я был не готов на весь лес орать: «Лиза, ко мне!» и приду-мал имя Метель. Она всегда и везде была со мной, и на съёмках в том числе. Я с ней и поднялся. Её первый фильм – «Граница. Таёжный роман». И у неё там была легендарная сцена схватки с волком. 15 лет мы с ней прожили. Жизнь у неё была бурная – три раза залетала от разных кобелей. Жила в ласке, любви, как настоящая кинозвезда. Но здоровье подорвали клещи. Дважды они её кусали, а лекарств не было хороших... Это был сильный удар по печени. 15 лет – это нормальный возраст для собаки. Но кто знает, если бы не болячки, может, и больше она прожила бы. Прощаться было очень тяжело.

– **Вы строгий со своими питомцами?**

– Да, я вожак стаи. Но у меня безболезненный метод. Когда приучаешь маленькую собачку, не помешает один раз хороший удар газетой по попе, а потом уже шумовой эффект. Я их всех люблю, но держу в строгости и не даю обижать младших.

– **Какую самую сложную задачу вам ставили в кино?**

– В «Сибирском цирюльнике» есть сцена присяги. Представьте себе: Соборная площадь, будущие офицеры выстроились в ряд, они стоят не шелохнувшись, в этот момент у них под ногами скачет воробей. Вот моя задача была найти такого воробья и заставить прыгать так, как надо по сценарию. До меня такого в мире точно никто не делал. Мы поймали пять воробьев. Один не подошёл – орал больше всех, его Карузо назвали и только записали голос. Второй хулиган был, третий вялый... Из пяти птиц выбрали одного и дали имя ему Марчелло Матростройни. Скрепили ему перья, чтобы взлететь не мог. Ну и вот. Вся Соборная площадь собрана, куча народных артистов стоит, а воробей скачет на леске, запутывается, падает. И мне уже оператор говорит: «Царь гневается, уже скрипит зубами». Царя играл Михалков. Я понял, что пора. Отцепили леску, я насыпал хлебных крошек, и за восемь дублей нам удалось снять эту сцену. Между дублями воробьяшка ловили всей группой. Получилась совершенно гениальная сцена.

## ЖЁНЫ

– **Расскажите о вашей личной жизни...**

– Жён было четыре. Все как на подбор творческие. Одна театральная критик, вторая актриса, третья телевизионщик, четвёртая турагент. Главной проблемой в отношениях всегда была творческая ревность. Их всех убивало то, что я стал человеком узнаваемым и популярным. Им не нравилось, что я их переплюнул. И второй момент – животные. Их же надо лю-

бить так, как я их люблю. А они мне предъявляют, что животных я люблю больше, чем жену. Со всеми разошёлся. Но мирно.

– **А дети?**

– От первого брака двое де-

дел конкурента, моментально подал голос. Попугая нашего зовут Савелий, или Савва. Он знает 85 слов, снялся в десяти картинах, очень любит красивых девушек и всегда просыпается в хорошем настроении.

А в сериале «МУР» Савелий заменил чёрного ворона. Режиссёр просил научить попугая выучить фразу – «Мы честные воры». Савва добросовестно всё отчеканил, после чего исполнитель главной роли Михаил Ефремов сказал: «Я не буду сниматься с этой птицей, она меня переигрывает». Коза Марфа Васильевна не только снимается в кино, но даже была на приёме у Владимира Путина в Кремле. Марфу Васильевну пригласили в качестве почётного гостя в год Козы. Приём назначили на 29 декабря, а перед этим 27 декабря должна была пройти генеральная репетиция. Это было незабываемо. В день репетиции проходило федеральное собрание. Мне навстречу едут сотни иномарок премиум-класса, а тут я, на стареньком «ниссанчике». Да ещё и на глазах кремлёвской охраны правила нарушил. Подходят ребята в каракулевых шапках и спрашивают: «Ты совсем охренел?» А я им:

«Ребят, вы простите, я на генеральную репетицию тороплюсь. У меня коза тут». Они как увидели, давай ржать. Докладывают: «Коза к президенту России». И слышу в ответ: «Вы совсем охренели?» Всё закончилось хорошо, нас пропустили, ещё потом и честь козе все отдавали. А уж когда на самую встречу с президентом ехали, Марфу Васильевну очень серьёзно досматривали. Просвечивали, изучали, даже на наркотики проверяли. Всё получилось хорошо. Мы прошли мимо президента. Владимир Владимирович помахал нам рукой, а Дмитрий Анатольевич даже снял наш выход на мобильный телефон.

Докладывают: «Коза к президенту России». И слышу в ответ: «Вы там совсем охренели?»



Артём Дзюба

## Забойный парень

РФС ПРИЗНАЛ лучшим футболистом года 30-летнего нападающего «Зенита» Артёма Дзюбу. Награду «Лучший тренер года» выиграл ещё один представитель пи-терцев – Сергей Семак. «Зенит» по итогам сезона 2018/19 стал чемпионом страны, а лучшим бомбардиром чемпионата стал Фёдор Чалов из ЦСКА. Кстати, Дзюба стал победителем ещё в одной номинации – как лучший ассистент.



Дональд Трамп

## Плевок в душу

РАБОТНИЦА бара в американском городе Чикаго плюнула в лицо Эрику Трампу, сыну президента США.

– Это был исключительно отвлечённый поступок женщины, у которой явно проблемы с эмоциями, – сказал Эрик после инцидента.

В проишествии Эрик обвинил демократов. По его мнению, у сторонников этой партии «очень мало культуры».

## ПРИКОЛ

ИЗ КВАРТИРЫ безработной москвички вынесли сейф с драгоценностями на 4,5 млн. Вор просто подобрал ключи к замку двери.

■ **НОВЫЙ фильм** «Матрица» удивит изменениями в актёрском составе. Так, роль Нео на этот раз сыграет не 54-летний Киану Ривз, как это было во всех прошлых частях, а 32-летний Майкл Б. Джордан. Этот афроамериканский актёр наиболее известен по фильмам «Фантастическая четвёрка», «Чёрная Пантера», а также по продолжениям «Рокки».



Майкл Б. Джордан



Александр Петров

## Устал от чертовщины

**ИСПОЛНИТЕЛЬ** главной роли в сериале «Гоголь» 30-летний Александр Петров не вернётся в полнометражном продолжении проекта. Об этом сообщили на канале ТВ-3. Проект был выпущен в трёх частях. Первая, «Гоголь. Начало», увидела свет в 2017 году. Затем вышло два продолжения — «Гоголь. Вий» и «Гоголь. Страшная месть».

## Играл до последнего

В КАЛИФОРНИИ на 76-м году жизни скончался актёр театра и телевидения Макс Райт, известный по роли отца семейства в сериале «Альф». Райт ушёл из жизни после онкологического заболевания, впервые диагностированного в 1995 году. Однако актёр продолжил сниматься и среди прочего появился в двух сезонах сериала «Друзья».



Тимур не скрывает, что к Бузовой неравнодушен

# ТВ

Полная программа на всю неделю



■ **58-ЛЕТНИЙ** Джордж Клуни возвращается в кино с новым научно-фантастическим проектом. В основе сюжета — роман Лили Брукс-Долтон «Доброе утро, полночь». Клуни сыграет в картине главную роль. В центре сюжета - одинокий учёный, который застрял в Арктике. Он пытается связаться с космическим кораблём, который летит на Землю.

# Ну, и кто тут никчёмный латыш?

ОЛГА НИКИТИНА

**РОССИЙСКИЙ** телеведущий и один из основателей рок-группы «Несчастный случай» Валдис Пельш получил диплом почётного профессора Московского университета имени М.В. Ломоносова из рук ректора ВУЗа Виктора Садовниченко.

После официальной церемонии вручения Валдис написал ироничное послание своим коллегам по музыкальному коллективу.

— Хочу обратиться к своим очень близким друзьям — музыкантам группы «Несчастный Случай», по совместительству выпускникам МГУ им. Ломоносова: «Ну, и кто теперь никчёмный латыш? Для кого Москва не резиновая?» — написал Пельш на своей страничке в интернете. После чего опубликовал фотографию полученного диплома.

## ЦЕРЕМОНИЯ

О том, что Валдису Пельшу присваивается звание почётного профессора МГУ, объявил во вторник, 25 июня, в ходе торжественной церемонии вручения красных дипломов выпускникам ректор университета Виктор Садовничий. Он напомнил присутствующим, что Пельш окончил МГУ и, будучи студентом философского факультета, сыграл свою первую драматическую роль именно в Студенческом театре МГУ, а



Медаль профессора Валдису вручил лично ректор МГУ

## 52-ЛЕТНИЙ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ПРИПОМНИЛ ОБИДУ МУЗЫКАНТАМ ГРУППЫ «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»



также организовал известную музыкальную группу.

Кроме того, ректор поблагодарил Пельша за его документальный фильм «Самый умный в мире небоскрёб», посвящённый комплексу зданий МГУ на Воробьёвых горах, а также отметил его успехи в съёмках фильма об Антарктиде. Пельш в ответ заявил, что его связь с альма-матер «не прерывалась никогда».

## Тимур Батрутдинов определит «Девушку года Playboy»

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

**РЕЗИДЕНТ** Comedy Club 41-летний Тимур Батрутдинов станет одним из трёх членов жюри, которые определяют «Девушку года» по версии журнала Playboy. По мнению Тимура, будущая победительница должна быть эталоном красоты и сексуальности. Также он отметил, что считает красивыми всех девушек без исключения, но некоторых красивыми особенно.

Есть ещё одна новость. В новом телевизионном сезоне

## БУЗОВУ ХОЧУ!

Тимур предстоит сделать ещё одно важное дело — отобрать 8 молодых людей, готовых побороться за руку и сердце Ольги Бузовой. И тут всё намного сложнее.

### РЕГЛАМЕНТ

Поскольку некоторое время назад Тимур довольно тесно общался с Ольгой, паре даже приписывали близкие роман-

тические отношения. Бузова в свою очередь выберет для Батрутдинова 8 девушек, одна из которых, возможно, станет его женой. Главная интрига шоу заключается в его жёстком регламенте — если Бузова и Батрутдинов так и не смогут найти себе вторую половинку в рамках шоу, то они будут обязаны сделать выбор в пользу друг друга.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 АДВОКАТ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.05 ДЕТИ ДОН- КИХОТА Фильм 6+	5.35 ДЕЛТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	9.45 ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ Фильм 12+	9.00 Известия ГАИШНИКИ Сериал 16+
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня 10.20 ЛЕСНИК Сериал 16+	7.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ Сериал 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События 11.55 ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ Сериал 16+	9.25 ГЛУХАРЬ. АВАРИЯ Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	9.35 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	13.40 Мой герой. Ольга Гобзева 12+	12.25 ГЛУХАРЬ. СЕСТРА Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	16.15 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА Фильм 12+	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События 14.55 Город новостей	13.00 Известия 13.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека- с Борисом Корчевниковым 12+	16.00 Сегодня 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	18.30 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2 Фильм 12+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	14.45 ГЛУХАРЬ. СЕСТРА Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.00 Сегодня 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	21.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3 Фильм 16+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	17.00 Естественный отбор 12+	15.40 ГЛУХАРЬ. СУТКИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	18.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ Сериал 16+	Суперагент Итан Хант решил рас- статься с оператив- ной работой и за- няться подготовкой курсантов. Руковод- ство ЦРУ просит его принять участие в последней опера- ции: спасении его бывшей ученицы из лап торговца оружи- ем. Мог ли Итан предположить, что за этим заданием последует череда смертельно опасных миссий в Ватикане, Нью-Йорке и Шан- хае...	20.00 ОЛЬГА Сериал 16+	17.50 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ Сериал 12+	16.40 ГЛУХАРЬ. КОРПОРАТИВ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	19.00 Сегодня 19.40 ВЫСОКИЕ СТАВКИ Сериал 16+	Обитатель зла. Апокалипсис Фильм 18+	20.30 ОЛЬГА Сериал 16+	19.40 События 20.05 Право голоса 16+	17.30 ГЛУХАРЬ. ПРАХ К ПРАХУ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против? Ток-шоу 12+	23.00 Дорога длиною в жизнь 12+	1.20 БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ Сериал 16+	21.00 Где логика? 16+	22.00 События 22.35 Специальный репортаж Сила трубы 16+	18.30 Известия 19.00 СЛЕД. НЕЛЕПАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	0.00 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+	23.35 ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС Фильм 18+	22.00 Однажды в России 16+	23.05 Знак качества 16+	19.50 СЛЕД. ЦЕНА ОШИБКИ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+		1.20 БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ Сериал 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	0.00 События. 25-й час	20.40 СЛЕД. ТРУП МЁРТВОЙ НЕВЕСТЫ Сериал 16+
18.50 На самом деле 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+			0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.35 Петровка, 38 16+	21.25 СЛЕД. СЕКТА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести			1.05 Stand Up 16+	0.55 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» Сериал 16+	22.20 СЛЕД. ХОМЯК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериал 16+
21.00 Время 21.30 25-И ЧАС Сериал 16+	20.45 Вести. Местное время				2.40 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО Сериал 16+
23.20 Эксклюзив - с Дмитрием Борисовым 16+	21.00 СИДЕЛКА Сериал 12+				4.20 Хроники московского быта Кровавый шоу-бизнес 90-х 12+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 0.25 СЛЕД Сериал 16+
1.00 Время покажет 16+	0.55 ВОКЗАЛ Сериал 16+					
3.00 Новости	2.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 12+					
3.05 Время покажет 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.45 Первые в мире 7.00 Легенды мирового кино	6.00 Мультфильмы	6.00 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	7.05, 12.25, 14.15, 18.15, 23.55 Все на «МАТЧ!»	6.20, 8.20 Легенды кино 6+
8.30, 23.35 СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР Сериал	7.30, 19.00 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.35 Удачная покупка 16+	9.00 Автоспорт 9.20 Футбол Кубок Америки. Финал	8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
9.40 Цвет времени Пётр Капица. Опыт постижения свободы	11.30 Дорога 16+	11.30 ГАДАЛКА. ОН ЛЕТИТ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 Из России с любовью 16+	11.30 Специальный репортаж Австрия. Live 12+	9.15, 10.05, 13.15 ИСЧЕЗНУВШИЕ Сериал 16+
10.15 Цвет времени Пётр Капица. Опыт постижения свободы	12.30 Утилизатор-5 16+	11.30 ГАДАЛКА. ОН ЛЕТИТ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.45 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	12.00 Специальный репортаж Бокс. Место силы 12+	10.00, 14.00 Военные новости
11.00 СИТА И РАМА Сериал	13.00 Идеальный ужин 16+	12.00 Не ври мне 12+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	8.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	12.55 Летняя Универсиада - 2019. Прыжки в воду Мужчины. Вышка. Финал	14.05 ГРАФ МОНТЕНЕГРО Сериал 12+
12.35 Полиглот	15.00 Опасные связи 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	9.20, 4.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	15.10 Летняя Универсиада - 2019. Прыжки в воду Смешанные команды	18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир Жаркое лето 42-го 12+
13.25 Маленькие капитаны	16.30 Вне закона 16+	16.00 ГАДАЛКА. УВИДИШЬ Сериал 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	10.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	16.35 Специальный обзор 16+	19.15 Загадки века - с Сергеем Медведевым. Возлюбленные Сталина 12+
13.55 IV Междунаро- дный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера»	18.00 Улётное видео 16+	16.30 ГАДАЛКА. ЖЕНА С НОСОМ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	12.25 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	17.50 Специальный репортаж 12+	20.05 Загадки века - с Сергеем Медведевым. Николай Ежов. Падение с пьедестала 12+
15.10 Калифорнийская сюита Спектакль	21.00 Решала 16+	17.00 ГАДАЛКА. КОСТЮМ ДЛЯ ПОКОЙНИКА Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.45 ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ Сериал 16+	18.55, 21.55 Футбол Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала	21.00 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
17.20 Люди и страсти Алисы Фрейндлих	23.00 Опасные связи 18+	17.35 СЛЕПАЯ. ПРИЗНАНИЕ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ЕЩЁ ОДИН ШАНС Сериал 16+	20.55 Летняя Универсиада - 2019. Плавание	23.40 АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ Фильм 6+
18.10 Цвет времени	0.00 +100500	18.10 СЛЕПАЯ. КАТОК Сериал 16+	20.00 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ Фильм 16+	22.45 ОИ, МА-МОЧ- КИ!-2 Сериал 16+	0.30 Летняя Универсиада - 2019. Фехтование	1.30 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА Фильм
18.25, 1.40 Мастера исполнительского искусства	1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	21.15 ГРИММ Сериал 16+	0.30 НЕВИДИМКА Фильм 16+	0.55 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+		
19.45 Елена Образцова	1.40 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ Сериал 16+	23.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА Фильм 16+		2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		
20.25 Спокойной ночи, мальши!	3.20 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО Сериал 18+					
20.40 ТАКСИ-БЛЮЗ Фильм 18+	4.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА. ПРИВИДЕНИЕ В КРОССОВКАХ Сериал 12+					
22.30 Первые в мире						
22.45 Двадцатый век. Потеря невинности 16+						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время 25-й ЧАС** 16+
- 21.30 **Сериал 16+**
- 23.20 **Камера. Мотор. Страна** 16+
- 0.55 **Время покажет** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **Время покажет** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 СИДЕЛКА 12+
- 0.55 ВОКЗАЛ 16+
- 2.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ 12+

## НТВ НТВ

- 5.10 АДВОКАТ 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД 16+
- 10.00 Сегодня 16+
- 10.20 ЛЕСНИК 16+
- 13.00 Сегодня 16+
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+
- 16.00 Сегодня 16+
- 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+
- 18.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ 16+
- 19.00 Сегодня 16+
- 19.40 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ 16+
- 23.00 Дорога длиною в жизнь 12+
- 0.00 СВИДЕТЕЛИ 16+
- 1.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+
- 4.05 Их нравы 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ 16+
- 9.35 ВОРОНИНЫ 16+
- 15.45 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3 16+
- 18.15 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ 16+
- 21.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВ 16+
- 23.40 ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ 18+
- 1.35 БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВЕДУЩИЙ 16+
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЭКСПЕДИЦИЯ 16+
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА 16+
- 16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПРОЦАЛЬНЫЙ СЕКС 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ 16+
- 20.00 ОЛЬГА 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+
- 3.00 Открытый микрофон 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 КОМАНДИР КОРАБЛЯ 16+
- 10.15 Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата Документальный фильм 12+
- 11.30 События ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ 16+
- 13.40 Мой герой. Иван Макаревич 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ 12+
- 19.40 События
- 20.05 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Салон ужасов 16+
- 23.05 Прощание. Жанна Фриске 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
- 2.40 ОТЕЦ БРАУН 16+
- 4.20 90-е. Чёрный юмор 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 Страх в твоём доме 16+
- 6.05 ГАИШНИКИ 16+
- 12.25 ГЛУХАРЬ. ПАДЕНИЕ 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ. ПАДЕНИЕ 16+
- 13.45 ГЛУХАРЬ. ДЕНЬ ОБОРОТНЯ 16+
- 14.45 ГЛУХАРЬ. КУКУШКА 16+
- 15.40 ГЛУХАРЬ. ЗАКОН СУРОВ, НО ЭТО ЗАКОН 16+
- 16.35 ГЛУХАРЬ. ГРЕХИ ОЦОВ 16+
- 17.30 ГЛУХАРЬ. КОЛЬТ 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. ВИТРИНА 16+
- 19.50 СЛЕД. ПОЕДИНОК 16+
- 20.40 СЛЕД. Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ 16+
- 21.25 СЛЕД. НАКЛАДКА 16+
- 22.20 СЛЕД. НЕТ НОВОСТЕЙ О КРИСТИНЕ 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. КАПИТАЛ 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правда о пророчествах Нострадамуса
- 7.05 Легенды мирового кино
- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.30, 23.35 СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР 16+
- 9.40 Цвет времени Елена Образцова
- 11.00 СИТА И РАМА 16+
- 12.35 Полиглот
- 13.25 Маленькие капитаны
- 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера»
- 15.10 Бешеные деньги Спектакль
- 17.50 Роману Козаку посвящается...
- 18.30 Цвет времени
- 18.40, 1.40 Мастера исполнительского искусства Елена Образцова
- 19.45 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 Свадьба
- 22.35 Цвет времени
- 22.45 Двадцатый век. Потеря невинности 16+

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ 7 12+
- 6.45, 19.00 Дорожные войны 16+
- 11.30 Дорога 16+
- 12.30 Утилизатор-5 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 18.00 Улётное видео 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ 16+
- 3.15 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО 18+
- 4.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА. ПРИВИДЕНИЕ В КРОССОВКАХ 12+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ 16+
- 11.00 ГАДАЛКА 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. УМИРАЮЩИЙ ЛЕБЕДЬ 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ДЕНЬГИ ОЦА 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. ТИХИЙ ОМУТ 16+
- 17.35 СЛЕПАЯ. ВОЛОДЯ 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. БУДИЛЬНИК 16+
- 18.40 КОСТИ 12+
- 21.15 ГРИММ 16+
- 23.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ 16+
- 1.15 ЭЛЕМЕНТАРНО 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Документальный спецпроект 16+
- 6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 0.30 ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 6.45 Удачная покупка 16+
- 6.55 Из России с любовью 16+
- 7.55 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.55, 4.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА 16+
- 12.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
- 14.35 АННА 16+
- 19.00 ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ 16+
- 22.55 ОЙ, МА-МОЧКИ!-2 16+
- 1.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
- 2.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ... 12+
- 6.30 Ген победы 12+
- 7.05, 13.25, 15.40, 18.25, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Автоспорт
- 9.20 ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ 12+
- 11.20 Футбол Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала
- 14.00 Специальный обзор 16+
- 15.15 Специальный репортаж 12+
- 16.20 Профессиональный бокс 16+
- 18.55 Летняя Универсиада - 2019. Плавание
- 21.15 Летняя Универсиада - 2019. Баскетбол Мужчины. 1/2 финала
- 23.30 Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика
- 1.15 ЖИЗНЬ НА ЭТИХ СКОРОСТЯХ 12+
- 3.15 Команда мечты 12+

## ЗВЕЗДА

- 6.00, 8.20 Легенды музыки 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 9.00, 10.05, 13.15 КРАПЛЁНЫЙ 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.35, 14.05 КРАПЛЁНЫЙ 16+
- 18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир 12+
- 19.15 Улика из прошлого Титаник. Битва титанов 16+
- 20.05 Улика из прошлого Есенин 16+
- 21.00 Улика из прошлого Расстрел царской семьи 16+
- 22.00 Улика из прошлого 16+
- 23.40 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ 6+
- 1.35 ДЕРЗОСТЬ 12+
- 3.15 КОМИССАР 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	7.10 Приключения Вуди и его друзей	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	7.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ Сериал 16+	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.05 Доктор И... 16+	5.25 Страх в твоём доме 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	9.35 Уральские пельмени 16+	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	8.40 24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фильм 16+	6.05 ГАИШНИКИ Сериал 16+
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.20 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	9.40 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.35 Александр Белявский. Личное дело Фокса Документальный фильм 12+	9.00 Известия
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	13.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.20 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ Фильм 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ Сериал 16+	9.25 ГАИШНИКИ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	13.25 Сегодня Чрезвычайное происшествие	18.00 ГНЕВ Фильм 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.55 События ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ Сериал 16+	12.25 ГЛУХАРЬ. ДОВЕРИЕ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым	14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	21.00 МИСТЕР И МИССИС СМИТ Фильм 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Эмиль Верник 12+	13.00 Известия
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым	16.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КУЗЯ И ГЕЙ Сериал 16+	14.30 События ГОРОД НОВОСТЕЙ Сериал 16+	13.25 ГЛУХАРЬ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	16.25 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	14.40 ГЛУХАРЬ. СУДЬБА Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	18.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	16.55 Естественный отбор 12+	15.40 ГЛУХАРЬ. ЖАЛОСТЬ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против? Ток-шоу 12+	Глория передает Филину чип с украденным архивом. Но он выясняет, что архива на нем нет и понимает, что Глория обманула. Космонавт поручает Филину проследить за девушкой, и узнает, что именно отец Глории помог Капитану освободиться досрочно, а сама она передала чип отцу, так как на нем была важная информация об экономических аферах...	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	20.00 ОЛЬГА Сериал 16+	17.50 НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ Сериал 12+	16.35 ГЛУХАРЬ. ОШИБКА СЛЕДОВАТЕЛЯ АГАПОВА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	19.00 Сегодня ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	20.00 ОЛЬГА Сериал 16+	19.40 События ПРАВО ГОЛОСА 16+	17.30 ГЛУХАРЬ. БРАТСКАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.40 Сегодня ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	21.00 ОЛЬГА Сериал 16+	20.05 События ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. Укрошение мажоров 16+	18.30 Известия
18.50 На самом деле 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым	23.20 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	22.00 Где логика? 16+	22.35 События 90-е. Граждане барыги! 16+	19.00 СЛЕД. ДЕТСКИЙ ДОМ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	1.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	0.00 События. 25-й час	19.50 СЛЕД. ПРОДАВЕЦ СВЕТА Сериал 16+
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	1.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.35 Петровка, 38 16+	20.40 СЛЕД. ВЫХОДА НЕТ Сериал 16+
21.30 КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ Сериал 16+	21.00 СИДЕЛКА Сериал 12+	1.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	1.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.55 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» Сериал 16+	21.25 СЛЕД. СУЛТАН Сериал 16+
23.30 Звёзды под гипнозом 16+	0.55 ВОКЗАЛ Сериал 16+	1.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	1.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	2.40 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	22.20 СЛЕД. ВОЙНА МИРОВ Сериал 16+
1.20 Время покажет 16+	2.55 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 12+	1.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	1.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	4.20 Прощание. Андрей Панин 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ФОКУС Сериал 16+
3.00 Новости		1.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	1.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+		0.00 Известия. Итоговый выпуск
3.05 Время покажет 16+		1.10 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.25 ЯРОСТЬ Фильм 18+	1.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+		0.25 СЛЕД Сериал 16+
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
8.00 Легенды мирового кино	6.00 СОЛДАТЫ 7 Сериал 12+	6.00 Мультфильмы	5.00 Документальный спецпроект 16+	6.30 Удачная покупка 16+	6.00 Вся правда про ... Документальный цикл 12+	6.20, 8.20 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
8.30, 23.35 СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР Сериал	6.45, 19.00 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.40 Из России с любовью 16+	6.30 Ген победы 12+	8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
9.45 Цвет времени	11.30 Дорога 16+	11.30 ГАДАЛКА. КОРМЯЩАЯ ЗЛОМ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.05, 12.05, 15.05, 17.05, 23.55 Все на «МАТЧ!»	9.00, 10.05, 13.15 КРАПЛЁНЫЙ Сериал 16+
10.15 Елена Образцова	12.30 Утилизатор-5 16+	11.30 ГАДАЛКА. ПРИТЯЖЕНИЕ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Автоспорт Летняя Универсиада - 2019	10.00, 14.00 Военные новости
11.00 СИТА И РАМА Сериал	13.00 Идеальный ужин 16+	12.00 Не ври мне 12+	9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	13.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+	13.35, 14.05 КРАПЛЁНЫЙ Сериал 16+
12.35 Полиглот	15.00 Опасные связи 16+	12.00 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	10.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	15.50 Профессиональный бокс 16+	18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир 12+
13.25 Маленькие капитаны	16.00 Вне закона 16+	15.00 Мистические истории 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	12.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	17.55 Австрийские будни 12+	19.15 Скрытые угрозы - с Николаем Чиндякиным. Тайны долголетия 12+
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера»	18.00 Улётное видео 16+	16.00 ГАДАЛКА. РАЗОРВАТЬ КРУГ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	15.05 ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА Сериал 16+	18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций - 2019. 1/4 финала Прямая трансляция	20.05 Скрытые угрозы - с Николаем Чиндякиным. Тайны армии ЦРУ 12+
15.10 Чёрный монах Спектакль	18.00 Улётное видео 16+	16.30 ГАДАЛКА. ПРОВОДНИЦА Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 СВОЯ ПРАВДА Сериал 16+	20.55 Летняя Универсиада - 2019. Плавание	21.00 Скрытые угрозы - с Николаем Чиндякиным 12+
16.55 Ближний круг Генриетты Яновской и Камы Гинкаса	21.00 Опасные связи 18+	17.00 ГАДАЛКА. ЗВУК ОДИНОЧЕСТВА Сериал 16+	18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.25 ОЙ, МА-МОЧКИ!-2 Сериал 16+	0.45 Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика	23.40 ГРАФ МОНТЕНЕГРО Сериал 12+
18.00 Завтра не умрёт никогда	0.00 +100500 18+	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ Фильм 12+	1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	1.45 Летняя Универсиада - 2019. Волейбол Женщины. 1/2 финала	3.00 ГРУЗ «300» Фильм 16+
18.30, 1.40 Мастера исполнительского искусства	1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	18.10 СЛЕПАЯ. РЯБИНОВЫЕ БУСЫ Сериал 16+	22.40 Смотреть всем! 16+	3.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		
19.45 Елена Образцова	1.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ Сериал 16+	18.40 КОСТИ Сериал 12+	0.30 НОКАУТ Фильм 16+			
20.25 Спокойной ночи, малыши!	3.10 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО Сериал 18+	21.15 ГРИММ Сериал 16+				
20.40 ОСТРОВ Фильм	3.50 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ Сериал 12+	23.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО Фильм 18+				
22.35 Цвет времени		1.15 ЗНАХАРКИ Сериал 12+				
22.45 Двадцатый век. Потеря невинности 16+						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ** Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.30 На ночь глядя 16+
- 1.25 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **СИДЕЛКА** Сериал 12+
- 0.55 **ВОКЗАЛ** Сериал 16+
- 2.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

## НТВ

- 5.15 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 18.25 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ** Сериал 16+  
*Чтобы сохранить честь в глазах братьев, Космонавт собирает все свое имущество и доходы, чтобы отдать их «уважаемым людям» вместо пропавшего общака. Тем временем, водитель «Скорой помощи» Архипов, уволенный за «левак» обнаруживает в автомобиле общака, украденный Ермаком...*
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ** Сериал 16+
- 23.20 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- 1.10 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.30 **МАМЫ ЧЕМПИОНОВ** Сериал 16+
- 9.35 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 16.15 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ** Фильм 16+
- 18.40 **АГЕНТЫ А.Н.К.Л.** Фильм 16+
- 21.00 **ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ МИНУЛ** Фильм 16+  
*Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора. Всё это происходит из-за того, что бывший бойфренд Одри преследует её с оравой ужасных убийц. Удивляясь сами себе, девушки берутся за нелёгкое дело спасения мира...*
- 23.15 **БРИДЖИТ ДЖОНС-3** Фильм 16+
- 1.40 **КУДРЯШКА СЬЮ** Фильм 16+
- 3.20 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАРИНА** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ИНТЕРНЫ. НОВОГОДНЯЯ СЕРИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 **ТЕНЬ У ПИРСА** Фильм
- 9.50 **УЛЬТИМАТУМ** Фильм 16+
- 11.30 События
- 11.55 **ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ** Сериал 16
- 13.40 Мой герой. Валентина Мазунина 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 **НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ** Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.05 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.35 Вся правда 16+
- 23.05 Горькие слёзы советских комедий Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 **ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»** Сериал 16+
- 1.50 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 3.40 Кумиры. Назад в СССР Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 Страх в твоём доме 16+
- 6.05 **ГАИШНИКИ** Сериал 16
- 11.20 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16
- 13.00 Известия
- 13.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16
- 15.05 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УЛЬТИМАТУМ** Сериал 16
- 16.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ОПЕРАЦИЯ** Сериал 16
- 16.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СЕМЬЯ** Сериал 16
- 17.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОЛИЦЕЙСКИЙ** Сериал 16
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. ГОРИ ВСЁ ОГНЁМ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. НА ДОРОГЕ НЕ ВАЛЯЮТСЯ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЛЁГКАЯ СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ВЕЩИЙ УТОПЛЕННИК** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО** Сериал 16
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.30, 23.35 **СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР** Сериал
- 9.45 Цвет времени
- 10.15 Елена Образцова
- 11.00 **СИТА И РАМА** Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.25 Маленькие капитаны
- 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера»
- 15.10 Лица Спектакль
- 16.15 Александр Калягин и «Et cetera»
- 17.05 Первые в мире
- 17.20 Венеция. Остров как палитра
- 18.00 Завтра не умрёт никогда
- 18.30, 1.40 Мастера исполнительского искусства
- 19.45 Елена Образцова
- 20.25 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 **ЦАРЬ** Фильм
- 22.45 Двадцатый век. Потеря невинности 16+

## че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-7** Сериал 12+
- 6.45, 19.00 Дорожные войны 16+
- 11.30 Дорога 16+
- 12.30 Утилизатор-5 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 18.00 Улётное видео 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ** Сериал 16+
- 3.15 **КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО** Сериал 18+
- 4.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ** Сериал 12+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ЭТО СЕРДЦЕ ЛЮБИТ ЕЁ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. КУПИ-ПРОДАЙ** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ПРОСТИ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ВОРОНКА** Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. НЕМАЯ** Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. ИГРА В ПРЯТКИ** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. ЖИГОЛО** Сериал 16+
- 18.40 **КОСТИ** Сериал 12+
- 21.15 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ** Фильм 18+
- 1.30 **ТРИНАДЦАТЬ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА** Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ** Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 7.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.30 Давай разведёмся! 16+
- 9.30 Тест на отцовство 16+
- 10.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.40 **СВОЯ ПРАВДА** Сериал 16+
- 19.00 **ПОНАЕХАЛИ ТУТ** Сериал 16+  
*Когда-то Татьяна приехала из провинциального городка в Москву и всего добилась сама благодаря железной хватке и характеру. Но семьи и детей у нее нет. Однажды приехав в родной город, Татьяна впервые знакомится со своей племянницей Алёной и забирает её в Москву...*
- 23.05 **ОЙ, МА-МОЧКИ! -2** Сериал 16+
- 1.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ... 12+
- 6.30 Ген победы 12+
- 7.05, 11.25, 14.50, 18.25, 23.55 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Автоспорт
- 9.20 Профессиональный бокс Лиам Смит против Сэма Эггингтона. Трансляция из Великобритании 16+
- 11.55, 1.40 Летняя Универсиада - 2019
- 13.45 Австрийские будни 12+
- 15.50 Профессиональный бокс 16+
- 17.50 Гран-при - с Алексеем Поповым 12+
- 18.55, 21.55 Футбол Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала
- 20.55 Специальный репортаж 12+
- 21.25 Все на футбол! Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика
- 3.20 Команда мечты 12+

## ЗВЕЗДА

- 6.20, 8.20 Легенды космоса 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 9.00, 10.05, 13.15 **КРАПЛЁНЫЙ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.40, 14.05 **КРАПЛЁНЫЙ** Сериал 16+
- 18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир Пейзаж перед битвой 12+
- 19.15 Код доступа Двойное дно британской монархии 12+
- 20.05 Код доступа Маргарет Тэтчер 12+
- 21.00 Код доступа Дети Гитлера. А был ли мальчик? 16+
- 22.00 Код доступа 12+
- 23.40 **ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** Фильм
- 1.35 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** Фильм
- 3.10 **КРУГ** Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 АДВОКАТ Сериал 16+	7.10 Приключения Вуди и его друзей	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	7.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ Сериал 16+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 Большое кино Полосатый рейс 12+	5.25 Страх в твоём доме 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	9.35 АГЕНТЫ А.Н.К.Л. Фильм 16+	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.35 КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ Сериал 12+	6.50 ГАИШНИКИ Сериал 16+
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	11.55 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ Фильм 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ Продолжение сериала 12+	11.20 ПРИ ЗАГАДОЧ- НЫХ ОБСТОЯ- ТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
10.55 Жизнь здорово! 16+	11.00 Вести	10.20 Сегодня Сериал 16+	14.15 Уральские пельмени Любимое 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любьбу 16+	11.55 События КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ Продолжение сериала 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	13.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	15.15 Уральские пельмени 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	13.10 МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ Сериал 12+	13.25 ПРИ ЗАГАДОЧ- НЫХ ОБСТОЯ- ТЕЛЬСТВАХ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	13.25 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	18.30 Дело было вечером 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	14.30 События МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ Сериал 12+	19.15 СЛЕД. УКОЛ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	14.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	19.30 Уральские пельмени 16+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.55 Город новостей МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ Продолжение сериала 12+	20.05 СЛЕД. БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО Сериал 16+
15.15 Давай попоемся! 16+	14.00 Вести	16.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	21.00 ПЛАН ИГРЫ Фильм 12+	20.00 Comedy Woman Юмористическое шоу 16+	15.05 События МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ Продолжение сериала 12+	20.50 СЛЕД. ОДИНОЧЕСТВО Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	18.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+	Джо Кингман - звез- да американского футбола, отпелый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома по- является восьмилет- няя Пейтон, которая заявляет, что она его дочь...	21.00 Комеди Клуб 16+	17.40 ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЛЮ Фильм 12+	21.40 СЛЕД. НЕ ХОДИТЕ, ДЕТИ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против? Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+	23.15 ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Фильм 18+	22.00 Комик в городе. Нижний Новгород 16+	19.40 События ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Фильм 16+	22.20 СЛЕД. СТРЕЛЫ СУДЬБЫ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	19.40 Сегодня ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+	Элис внедряется в тайную исследова- тельную базу кор- порации и узнаёт ещё больше о соб- ственном таинствен- ном прошлом. С по- мощью новых союзников и старых друзей Элис будет сражаться за выжи- вание...	22.30 Комик в городе. Краснодар 16+	20.05 ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Фильм 16+	23.05 СЛЕД. ХОМЯК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.45 Вести. Местное время	23.15 ГАЙЛЕР Фильм 18+	1.00 ПРИВИДЕНИЕ Фильм 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	20.50 ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Фильм 16+	23.55 СЛЕД. САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПРАЗДНИК Сериал 16+
18.50 На самом деле 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир Специальный выпуск 16+	1.25 Мы и наука. Наука и мы 12+		0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	21.40 События ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Фильм 16+	0.40 СЛЕД. НЕТ НОВОСТЕЙ О КРИСТИНЕ Сериал 16+
19.50 Поле чудес 16+	20.00 Вести	2.15 Квартирный вопрос		1.10 Такое кино! 16+	21.00 Комеди Клуб 16+	1.25 ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ МАТЕРИ, ОДИН СЫН Сериал 16+
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время			1.40 Stand Up 16+	22.00 Комик в городе. Краснодар 16+	1.55 ДЕТЕКТИВЫ. И ЗЕЛЕНАЯ СОБАЧКА Сериал 16+
21.30 Три аккорда 16+	21.00 СИДЕЛКА Сериал 12+			3.30 Открытый микрофон 16+	23.10 Он и она 16+	2.20 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+	23.45 Торжественная церемония открытия XXVIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»				0.40 БЕГЛЕЦЫ Фильм 12+	
0.10 Валерий Розов. Человек, который умел летать 16+	1.40 ДАМА ПИК Фильм 16+					
1.10 РОККИ БАЛЬБОА Фильм 16+						
3.00 Про любовь 16+						
3.50 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Тамплиеры: жертвы проклятого короля?	6.00 СОЛДАТЫ 7 Сериал 12+	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ Сериал 16+	5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.50 Из России с любовью 16+	6.30 Ген победы 12+ 7.05, 11.25, 15.10, 20.05, 23.30 Все на «МАТЧ!»	6.00 Война машин 12+ 6.25, 8.20 ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ Фильм
8.00 Легенды мирового кино	6.45 Дорожные войны 16+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	7.50 По делам несовершенно- летних 16+	9.00 Автоспорт 9.20 Волейбол Лига Наций Финал 6-ти. Мужчины Россия - Франция	8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
8.35 ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ Фильм	11.30 Дорога 16+	12.00 Не ври мне 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.50 Давай разведёмся! 16+	9.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.45, 10.05 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериал
10.15 Елена Образцова	12.30 Утилизатор-5 16+	15.00 Мистические истории 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.50 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ Сериал 16+	11.55 Формула-1 13.30 Специальный репортаж 12+	10.00, 14.00 Военные новости
11.00 СИТА И РАМА Сериал	13.00 Идеальный ужин 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	10.50 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО Сериал 16+	13.55, 18.55 Летняя Универсиада - 2019.	13.25, 14.05, 18.35 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериал+
12.35 IV Междунаро- дный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера»	14.00 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+	17.30 СЛЕПАЯ. НЕ ПО ВОЗРАСТУ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	19.00 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО Сериал 16+	15.30 Художественная гимнастика Многоборье	20.05, 22.00 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм О трёх поколениях семьи потомствен- ных мастеров-судо- строителей. Самым сложным харак- тером наделён Алексей, он ушёл из семьи, сменил про- фессию, потерял любимую девушку, но нашёл в себе си- лы для того, чтобы вернуть своё сча- стье...
14.45 Цвет времени	19.00 ДОКТОР ДУЛИТТЛ Фильм	18.00 СЛЕПАЯ. ОТРЫВНОЙ КАЛЕНДАРЬ Сериал 16+	14.00 Документальный спецпроект 16+	23.30 КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ Фильм 16+	18.30 Смешанные единоборства Специальный репортаж 12+	22.35 КЛАССИК Фильм 12+
15.10 Пиковая дама Спектакль	20.40 ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2 Фильм	19.00 СЛЕПАЯ. Я К ТЕБЕ ВЕРНУСЬ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	2.30 НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ Фильм 16+	20.55 Летняя Универсиада - 2019. Водное поло Женщины. 1/2 финала	0.45 УЗНИК ЗАМКА ИФ Сериал 12+
17.40 Линия жизни	22.30 ВЫШИБАЛЫ Фильм 12+	19.30 ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ Фильм 16+	18.00, 3.30 Самые шокирующие гипотезы 16+		22.10 Все на футбол! Афиша 12+	
18.40 Мастера исполнительского искусства	20.40 ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2 Фильм	21.30 ДЕВЯТЫЕ ВРАТА Фильм 16+	20.00 Документальный спецпроект 16+		23.10 Специальный репортаж 12+	
19.45 Искатели Монологи кинорежиссёра	22.30 ВЫШИБАЛЫ Фильм 12+	0.15 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Фильм 16+	23.00 БЛЭЙД Фильм 18+		0.30 Летняя Универсиада - 2019	
21.25 ДИРИЖЁР Фильм	0.20 САБОТАЖ Фильм 16+	2.30 ЛЕГО. ФИЛЬМ Фильм 6+	1.20 «У» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА Фильм 16+		2.20 Специальный репортаж 12+	
23.20 ПОВЕЛИТЕЛЬ МУХ Фильм	2.30 МЕМЕНТО Фильм 16+					
0.50 Только классика Антти Сарпила и его Swing band						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **СЕЗОН ЛЮБВИ**  
Сериал 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Сезон любви**  
12+
- 9.00 **Играй, гармонь любимая!**  
12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Египетская сила**  
Бориса Клюева  
К юбилею артиста 12+
- 11.10 **Честное слово -**  
с Юрием Николаевым 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Теория заговора**  
16+
- 13.00 **Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости**  
16+
- 15.00 **КАРНАВАЛ**  
Фильм
- 18.00 **Кто хочет стать миллионером?**  
С Дмитрием Дибровым 12+
- 19.30 **Сегодня вечером**  
16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером**  
16+
- 23.00 **Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга**  
12+
- 1.00 **ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA**  
Фильм 16+
- 3.00 **Про любовь**  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России. Суббота**
- 8.15 **По секрету всему свету**
- 8.40 **Местное время. Суббота 12+**
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Юмор! Юмор! Юмор!!!**  
16+
- 14.00 **Вести**
- 14.20 **Далёкие близкие**  
- с Борисом Корчевниковым 12+
- 15.25 **ДЕВИЧНИК**  
Сериал 12+  
*Катя, Вика, Люба и Маруся в 1996 году вместе окончили журфак. Но так получилось, что журналистикой занимается только Катя. Вика и Люба успешно занимаются бизнесом, а Маруся сама себя называет «работающей домохозяйкой». Есть у них и свой праздник - «девичник», который подруги стараются устраивать регулярно...*
- 20.00 **Вести**
- 20.30 **ДЕВИЧНИК**  
Продолжение сериала 12+
- 0.40 **Выход в люди**  
12+
- 1.45 **АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим -**  
с Алексеем Зиминным
- 8.55 **Кто в доме хозяин? 12+**
- 9.30 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога**  
16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая**  
12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Поедем, поедим!**
- 14.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...**  
16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС** Сериал 16+  
*Мирского убивают в собственной квартире. Он впустил знакомого человека, который нанес ему смертельный удар тяжелым предметом по голове. Максимов отправляется на место преступления. Задерживает дворника, у которого находит дорогой виски, пропавший из квартиры убитого...*
- 23.40 **Международная пилорама**  
с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.30 **Квартирник НТВ у Маргулиса**  
Рожден Ануси 16+
- 1.20 **Фоменко фейк**  
16+
- 1.40 **Дачный ответ**
- 2.30 **Таинственная Россия** 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.50 **Приключения Кота в сапогах**  
Мультсериал 6+
- 7.15 **Спирит. Дух свободы**  
Мультсериал 6+
- 7.40 **Три кота**
- 8.05 **Том и Джерри**
- 8.30 **Детский КВН** 6+
- 9.30 **Просто кухня**  
12+
- 10.30 **Рогов. Студия 24**  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **ПРИВИДЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 14.15 **ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ**  
Фильм 16+
- 16.35 **ПЛАН ИГРЫ**  
Фильм 12+
- 18.55 **ЗОЛУШКА**  
Фильм 6+
- 21.00 **ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ**  
Фильм 12+  
*Юный принц Дастан всегда побеждал врагов в бою, но потерял королевство из-за козней коварного царедворца. Теперь Дастану предстоит похитить из рук злодеев могущественный магический артефакт, способный повернуть время вспять и сделать своего владельца властелином мира...*
- 23.20 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА** Фильм 18+
- 1.15 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**  
Фильм 18+
- 2.50 **НЯНЯ** Фильм 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** 16+
- 8.00 **ТНТ Music** 16+
- 8.30 **ТНТ. Gold** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite**  
Реалити-шоу 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви**  
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Где логика?** 16+
- 14.00 **Комеди Клуб** 16+
- 18.00 **СУМЕРКИ**  
Фильм 16+  
*Всем хорош новый бойфренд 17-летней Беллы, только какой-то странный: глаза блестят в темноте, лицо бледное, как у Пьеро, и зубы как у вампира. Ничего страшного - просто он и есть вампир...*
- 20.30 **СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ**  
Фильм 12+  
*Оскорблённый поведением родных по отношению к своей любимой, Эдвард поступил как настоящий мужчина - бросил её и растворился в тумане. В поисках утешения Белла заводит дружбу с индейцем Джейкобом, но не тут-то было: оказалось, он тоже вурдалак...*
- 23.00 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ТНТ Music** 16+
- 1.40 **Открытый микрофон** 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **Марш-бросок** 12+
- 6.20 **ТЕНЬ У ПИРСА**  
Фильм
- 8.05 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.35 **Горькие слёзы советских комедий**  
Документальный фильм 12+
- 9.25 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК**  
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Юмор летнего периода**  
12+
- 12.55 **НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ**  
Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ**  
Продолжение сериала 12+
- 17.15 **УЛЫБКА ЛИСА**  
Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум -**  
с Алексеем Пушковым
- 22.10 **90-е. Выпить и закусь**  
16+
- 23.00 **Прощание. Юрий Андропов**  
16+
- 23.55 **События**
- 0.05 **Право голоса**  
16+
- 3.25 **Специальный репортаж**  
Сила трубы 16+
- 3.55 **90-е. Граждане барыги!** 16+
- 4.30 **Удар властью. Виктор Черномырдин**  
16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**  
Сериал 16+
- 10.45 **СЛЕД**  
Сериал 16+
- 13.00 **СЛЕД. ДЕВОЧКА И СМЕРТЬ**  
Сериал 16+
- 13.40 **СЛЕД. ВЫБОР КАЖДОГО**  
Сериал 16+
- 14.30 **СЛЕД. ЛЕС МЕРТВЕЦОВ**  
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕД. КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**  
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ЖАЖДА**  
Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. ЧИНГАЧГУК**  
Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕД. СЛИШКОМ МНОГО УБИЙЦ**  
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. КТО КОГО**  
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ПАЛАЧ**  
Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. ПАРАЗИТЫ**  
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ИГРА**  
Сериал 16+
- 21.05 **СЛЕД. ДУРМАН**  
Сериал 16+
- 21.55 **СЛЕД. МАКАРЫЧ**  
Сериал 16+
- 22.35 **СЛЕД. ШКОЛЬНАЯ ИСТОРИЯ**  
Сериал 16+
- 23.20 **СЛЕД. ВСАДНИЦА**  
Сериал 16+
- 0.00 **СЛЕД. КОНЕЦ ЮНОСТИ**  
Сериал 16+
- 0.45 **Светская хроника**  
16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 7.50 **ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО**  
Фильм
- 10.00 **Передвижники. Павел Корин**
- 10.30 **В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ**  
Фильм
- 11.55 **Больше, чем любовь**
- 12.40 **Культурный отдых**
- 13.10 **Дикая природа островов Индонезии**
- 14.05 **Фрайбургский барочный оркестр играет Моцарта**
- 15.40 **Линия жизни**
- 16.30 **ПЛОВЕЦ**  
Фильм
- 17.40 **Предки наших предков**
- 18.20 **Мой серебряный шар. Пётр Алейников**
- 19.05 **ТРАКТОРИСТЫ**  
Фильм
- 20.30 **Мозг. Вторая Вселенная**
- 21.55 **ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ** Фильм
- 0.20 **Жан-Люк Понти и его бэнд**

## че! ЧЕ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 6.30 **МОЛОДОЙ МАСТЕР**  
Фильм 12+
- 8.30 **ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ**  
Фильм 16+
- 10.00 **ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА**  
Фильм
- 12.00 **ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3**  
Фильм
- 13.30 **ВЫШИБАЛЫ**  
Фильм 12+
- 15.30 **ДОКТОР ДУЛИТТЛ**  
Фильм
- 17.10 **ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2**  
Фильм
- 19.00 **Дорога**  
16+
- 21.00 **Улётное видео**  
16+
- 23.00 **+100500**  
18+
- 23.30 **Шутники**  
16+
- 0.00 **ИНСТИНКТ**  
Фильм 18+
- 3.15 **ОСЬМИНОЖКА**  
Фильм 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.00 **ГРИММ**  
Сериал 16+
- 13.00 **ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО**  
Фильм 16+
- 15.00 **КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ**  
Фильм 16+
- 17.00 **ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ДРАКУЛА**  
Фильм 16+
- 20.45 **БАГРОВЫЙ ПИК**  
Фильм 16+  
*Холера унесла мать Эдит, когда та была ещё совсем ребёнком. Но однажды призрак матери приходит к девочке с пугающими словами: «Дитя моё, остерегайся Багрового пика, когда придёт время». Прошли годы, и время пришло...*
- 23.00 **ПРЕСТИЖ**  
Фильм 16+
- 1.45 **ХВАТАЙ И БЕГИ**  
Фильм 16+
- 3.30 **ЛЕГО. ФИЛЬМ**  
Фильм 6+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 16.20 **Территория заблуждений -**  
с Игорем Прокопенко. 16+
- 7.30 **АНГЕЛЫ ЧАРЛИ**  
Фильм 12+
- 9.15 **Минтранс**  
16+
- 10.15 **Самая полезная программа**  
16+
- 11.15 **Военная тайна -**  
с Игорем Прокопенко 16+
- 18.20 **Документальный спецпроект**  
Засекреченные списки. Убить дракона: чудовища среди нас! 16+
- 20.30 **ВРАГ ГОСУДАРСТВА**  
Фильм 12+
- 23.00 **В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ**  
Фильм 12+
- 1.10 **ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 3.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 3.50 **Территория заблуждений -**  
с Игорем Прокопенко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 6.45 **Удачная покупка**  
16+
- 6.55 **Из России с любовью**  
16+
- 7.55, 2.55 **ФОРМУЛА ЛЮБВИ**  
Фильм 16+
- 9.45 **ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА**  
Фильм 16+
- 11.35 **САМАЯ КРАСИВАЯ**  
Сериал 16+
- 15.15 **САМАЯ КРАСИВАЯ-2**  
Сериал 16+
- 19.00 **ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО**  
Сериал 16+  
*У профессора Владимира Сергеевича Колосова всё хорошо: дружная семья, любимая работа, где есть секретарь Эля, понимающая, что её начальник не желает ничего усложнять. Но однажды комфортный уклад жизни профессора рушится...*
- 23.30 **ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ**  
Фильм 16+

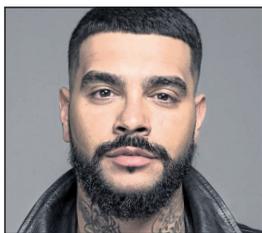
## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Специальный репортаж** 12+
- 6.55 **Чемпионат мира по водным видам спорта**
- 8.30, 11.20, 21.20, 23.50 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Автоспорт**
- 9.25 **Чемпионат мира по водным видам спорта** Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал
- 10.45 **Капитаны** 12+
- 11.55 **Автоспорт**
- 13.00, 14.40 **Чемпионат мира по водным видам спорта** Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал
- 15.55 **Формула-1**
- 17.10 **Все на футбол!**
- 18.15 **Футбол** Российская Премьер-Лига **Спартак (Москва) - Сочи**
- 21.50 **Смешанные единоборства. Bellator** 16+
- 0.50 **Волейбол** Лига Наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. Прямая трансляция из США
- 2.55 **Спортивный календарь** 12+

## ЗВЕЗДА

- 6.00, 3.55 **СЛЕДЫ НА СНЕГУ**  
Фильм 6+
- 7.35 **АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка -**  
с Эдгардом Запашным. Китайские бочонки 6+
- 9.40 **Не факт! 6+**  
Улика
- 10.15 **из прошлого**  
Принцесса Диана. Новая версия гибели 16+
- 11.00 **Загадки века -**  
с Сергеем Медведевым. Надежда Аллилуева. Загадочная смерть первой леди Кремля 12+
- 11.55 **Секретная папка СМЕРШ. Ход королём** 12+
- 12.45, 13.15 **Последний день** 12+
- 18.25 **ОТЯГД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**  
Сериал 6+
- 1.45 **ГЕРОИ ШИПКИ**  
Фильм

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.50 <b>СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ</b> Фильм	5.05 <b>СВАТЫ</b> Сериал 12+	4.50 <b>Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ</b> Фильм	6.00 <b>Ералаш</b>	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> 16+	5.55 <b>ЧУЖАЯ РОДНЯ</b> Фильм	5.00 <b>Светская хроника</b> 16+
6.00 <b>Новости</b>	7.20 <b>Семейные каникулы</b>	6.00 <b>МИМИНО</b> Фильм 12+	6.50 <b>Приключения Кота в сапогах</b> Мультсериал 6+	9.00 <b>Дом-2. Lite</b> Реалити-шоу 16+	7.55 <b>Фактор жизни</b> 12+	6.30 <b>Сваха</b> 16+
6.10 <b>СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ</b> Фильм	7.30 <b>Смехопанорама</b> Евгения Петросяна	8.00 <b>Сегодня</b>	7.15 <b>Спирит. Дух свободы</b> Мультсериал 6+	10.00 <b>Дом-2. Остров любви</b> Реалити-шоу 16+	8.30 <b>Петровка, 38</b> 16+	7.05 <b>Вся правда о... колбасе</b> 12+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	8.00 <b>Утренняя почта</b>	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	7.40 <b>Три кота</b>	11.00 <b>Перезагрузка</b> 16+	8.45 <b>БЕГЛЕЦЫ</b> Фильм 12+	8.00 <b>Неспроста. Мировые приметы</b> 12+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	8.40 <b>Местное время. Воскресенье</b>	10.00 <b>Сегодня</b> Первая передача 16+	8.05 <b>Царевны</b>	12.00 <b>СУМЕРКИ</b> Фильм 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	9.00 <b>Моя правда. Олег Газманов</b> 16+
9.20 <b>Непутевые заметки - с Дм. Крыловым</b> 12+	9.20 <b>Когда все дома - с Тимуром Кизяковым</b>	10.20 <b>Чудо техники</b> 12+	8.30 <b>Детский КВН</b> 6+	14.30 <b>СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ</b> Фильм 12+	11.30 <b>События</b>	10.00 <b>ГЛУХАРЬ</b> Сериал 16+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	11.00 <b>Вести</b>	9.30 <b>Уральские пельмени</b> 16+	17.05 <b>СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ</b> Фильм 12+	11.45 <b>ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»</b> Фильм 12+	12.00 <b>ГЛУХАРЬ. ПИРОМАНИЯ</b> Сериал 16+
10.15 <b>Жизнь других</b> Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	11.00 <b>Вести</b>	11.50 <b>Дачный ответ</b>	10.45 <b>НЯНЯ</b> Фильм 16+	14.40 <b>Золушка</b> Фильм 6+	13.50 <b>Смех с доставкой на дом</b> 12+	13.00 <b>ГЛУХАРЬ. ВСЁ КОНЧЕНО</b> Сериал 16+
11.10 <b>Видели видео?</b> 6+	11.20 <b>Смеяться разрешается</b> Юмористическая программа	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	12.40 <b>ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ</b> Фильм 16+	16.45 <b>ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ</b> Фильм 12+	14.30 <b>Московская неделя</b>	14.00 <b>ГЛУХАРЬ. НАХОДКА</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	13.55 <b>ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ</b> Фильм 12+	14.00 <b>Секрет на миллион</b> Ксения Собчак 16+	19.05 <b>МЕГАМОЗГ</b> Полнометражный анимационный фильм	19.05 <b>МЕГАМОЗГ</b> Полнометражный анимационный фильм	15.05 <b>Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова</b> 16+	15.00 <b>ГЛУХАРЬ. ВАМ НА ПОГОНЫ</b> Сериал 16+
12.15 <b>Видели видео? 6+</b>	16.10 <b>ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ</b> Фильм 12+	16.00 <b>Сегодня</b>	21.00 <b>ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР</b> Фильм 12+	22.00 <b>Stand Up</b> 16+	15.55 <b>Хроники московского быта</b> Поздний ребенок 12+	15.55 <b>ГЛУХАРЬ. ИГРА</b> Сериал 16+
13.00 <b>Живая жизнь</b> 12+	Любе Донской, пришлось выйти замуж за нелюбимого человека, после того, как ее, беременную, бросил парень. Но семейная жизнь не задалась. Муж потерял работу и начал пить. Когда по его вине чуть не погубил мать Любы и ее маленький сын, героиня решила, что пора что-то менять...	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	0.00 <b>ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ</b> Фильм 16+	23.00 <b>Дом-2. Город любви</b> Реалити-шоу 16+	16.40 <b>Хроники московского быта</b> «Левые» концерты 12+	16.50 <b>ГЛУХАРЬ. ЗА ОТЦА</b> Сериал 16+
15.00 <b>Свадьба в малиновке. Непридуманные истории</b> 16+	20.00 <b>Вести</b>	19.35 <b>ПЕС</b> Сериал 16+	2.10 <b>ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ</b> Фильм 16+	0.05 <b>Дом-2. После заката</b> Реалити-шоу 16+	17.30 <b>ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ</b> Сериал 12+	17.50 <b>ГЛУХАРЬ. ОДИНОЧЕСТВО</b> Сериал 16+
16.00 <b>СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ</b> Фильм	21.00 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	23.40 <b>КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ</b> Фильм 16+	0.00 <b>ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ</b> Фильм 16+	1.05 <b>Такое кино!</b> 16+	21.25 <b>МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ</b> Сериал 12+	18.50 <b>ГЛУХАРЬ. ГОСТЬ - РАБОЧИЙ</b> Сериал 16+
17.50 <b>Точь-в-точь</b> 16+	21.40 <b>Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым</b> 12+	1.35 <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> Сериал 16+	2.10 <b>ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ</b> Фильм 16+	1.40 <b>ТНТ Music</b> 16+	0.25 <b>События</b>	19.50 <b>ГЛУХАРЬ. ВОЛЧЬЯ СТАЯ</b> Сериал 16+
21.00 <b>Время</b>	1.00 <b>Год после Сталина</b> 16+			2.10 <b>Открытый микрофон</b> 16+	0.40 <b>МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ</b> Продолжение сериала 12+	20.45 <b>ГЛУХАРЬ. ВЫБОР</b> Сериал 16+
21.30 <b>ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ</b> Сериал 16+					2.00 <b>ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО</b> Фильм 16+	21.45 <b>ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+
23.30 <b>Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга</b> 12+						
1.30 <b>СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК</b> Фильм 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Человек перед Богом</b> Таинство Евхаристии	6.00 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	6.40 <b>ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ</b> Фильм 16+	6.30 <b>6 кадров</b> 16+	6.15 <b>Специальный обзор</b> 16+	5.50 <b>БЕЗ ОСОБОГО РИСКА</b> Фильм
7.00 <b>Мультфильмы</b>	6.30 <b>ДАЛЬНОБОЙЩИКИ</b> Сериал 12+	10.00 <b>ГРИММ</b> Сериал 16+	8.45 <b>ВРАГ</b>	6.35 <b>Удачная покупка</b> 16+	7.30 <b>Волейбол</b> Лига Наций. Мужчины	7.20 <b>ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ</b> Фильм 12+
8.15 <b>НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА</b> Фильм	В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнотбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности и, конечно, новые истории, правдивые и невероятные!..	13.00, 2.15 <b>ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ</b> Фильм 12+	11.15 <b>В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ</b> Фильм 12+	6.45 <b>Из России с любовью</b> 16+	9.30, 1.20 <b>Специальный репортаж</b> 12+	9.00, 13.00, 18.00 <b>Новости дня</b> Военная приёмка 6+
10.25 <b>Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфириковым</b>	23.00 <b>+100500</b> 18+	15.15 <b>ДРАКУЛА</b> Фильм 16+	13.30 <b>ИГРА ПРЕСТОЛОВ</b> Сериал 16+	7.45 <b>НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ</b> Фильм 16+	10.00, 11.50, 14.30, 18.15 <b>Новости</b>	9.15 <b>Код доступа</b> Джон Перкинс 12+
10.55 <b>ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ</b> Фильм	23.30 <b>Шутники</b> 16+	17.00 <b>СЕНСОР</b> Фильм 16+	В средневековом мире «Игры престолов» каждый борется за влияние, славу и власть - но там есть место любви и состраданию. Пока герои заняты войной с близкими, они не замечают, как пробуждается более страшный враг - древняя тьма, где-то далеко на Севере. Короли и предатели, верные воины, коварные шпионы и безжалостные убийцы - кто сможет удержать власть в своих руках?..	9.05 <b>ВАЛЬС-БОСТОН</b> Фильм 16+	10.10, 18.20, 23.55 <b>Все на «МАТЧ!»</b>	11.40, 13.15 <b>ШЕЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...</b> Фильм 12+
13.20 <b>Дикая природа островов Индонезии</b>	0.00 <b>ИНСТИНКТ</b> Фильм 18+	19.00 <b>ВО ИМЯ КОРОЛЯ</b> Фильм 12+	0.00 <b>Соль: легенды мировой музыки</b> Metallica - Francais Pour une Nuit 16+	14.35 <b>ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО</b> Сериал 16+	11.20 <b>Гран-при - с Алексеем Поповым</b> 12+	13.40 <b>НАЗАД В СССР</b> Сериал 16+
14.15 <b>Карамзин. Проверка временем</b>	23.30 <b>Шутники</b> 16+	21.30 <b>ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ</b> Фильм 16+	2.30 <b>Военная тайна</b> 16+	19.00 <b>ПАМЯТЬ СЕРДЦА</b> Сериал 16+	11.55 <b>Автоспорт</b>	18.25 <b>Легенды советского сыска</b> 16+
14.45 <b>Первые в мире</b>	0.00 <b>ИНСТИНКТ</b> Фильм 18+	23.30 <b>Девятые врата</b> Фильм 16+		Внезапное горе рушит жизнь 17-летней девушки Саши. В пожаре погибает вся её семья: родители и двухлетняя сестрёнка. Выясняется, что отцу Саши, угрожали бандиты, требовавшие продать за бесценок успешный бизнес...	13.00, 14.40 <b>Чемпионат мира по водным видам спорта</b> Формула-1	22.45 <b>ПУТЬ В «САТУРН»</b> Фильм 6+
15.00, 23.35 <b>Трембита</b>	23.30 <b>Шутники</b> 16+	4.15 <b>ХВАТАЙ И БЕГИ</b> Фильм 16+		11.00, 18.20, 23.55 <b>УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА</b> Сериал 16+	16.00 <b>Формула-1</b>	Великая Отечественная война. Советский разведчик Крылов (он же - Крамер), войдя в доверие руководства центральной немецкой разведшколы «Сатурн», получает возможность выполнять задания советского командования...
17.00, 1.05 <b>Искатели</b>	0.00 <b>ИНСТИНКТ</b> Фильм 18+			14.35 <b>ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО</b> Сериал 16+	18.55, 21.55 <b>Футбол</b> Кубок африканских наций-2019.	0.25 <b>КОНЕЦ «САТУРНА»</b> Фильм 6+
17.50 <b>Великие имена</b>				19.00 <b>ПАМЯТЬ СЕРДЦА</b> Сериал 16+	20.55 <b>После футбола - с Георгием Черданцевым</b>	
18.30 <b>Романтика ромansa</b>				23.00 <b>ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ</b> Фильм 16+	0.50 <b>Кибератлетика</b> 16+	
19.30 <b>Новости культуры</b>				2.30 <b>ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА</b> Фильм 16+	1.50 <b>Волейбол</b> Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти».	
20.10 <b>НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ</b> Фильм	2.45 <b>МЕДВЕЖАТНИК</b> Фильм 16+				Финал. Прямая трансляция из США	
21.30 <b>Богема</b> Постановка Оперного театра Сан-Франциско						



Тимати

## Ушла в хиппи

ПЯТИЛЕТНЯЯ дочь 35-летнего рэпера Тимати и 26-летней модели Алёны Шишковой дебютировала на подиуме, где продемонстрировала модели из коллекции «хиппи», которую создала её бабушка Симона Юнусова. На Алисе был чёрный наряд с яркой салатовой бахромой.



Яна Поплавская

## Вошла в роль

52-ЛЕТНЯЯ Яна Поплавская опубликовала фото, где позирует с большим животом. Чтобы убедить окружающих в своей беременности, актриса написала: «Жду девочку!» Внимательные поклонники догадались, что Поплавская играет роль беременной в новом фильме.

# ЭКСКЛЮЗИВ «ЖИЗНЬ» РАЗЫСКАЛА ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НАРОДНОСТИ, О КОТОРОЙ

ИВАН МИХАЙЛОВ

**ЧУДЬ** — это коренное население Севера, о котором мало что известно.

В 1920-м чуди упоминались в переписи населения, но потом таинственно исчезли. В начале нулевых чуди появились снова.

Исследователь Сергей Григорьев добился включения народности чуди в перепись населения. На 2010 год их оставалось всего 27 человек.

Во время «Прямой линии» президент России увидел на экране вопрос: «Куда делись чуди?» — и решил на него ответить. «Ассимилировались, в основном», — сказал Владимир Владимирович. «Жизнь» выяснила, что представители этой народности живее всех живых.

### ИСТОРИЯ

Одна из немногих — Татьяна Седунова из деревни Веркопа Архангельской области. Её бабушка была чудью, в 1997–1998 годах они всем семейством подали официальное заявление на официальную регистрацию общины. Но в 1999-м организацию прикрыли.

— Несколько десятков тысячелетий прошло с тех пор, как этот народ жил в Пинежском районе. Моя бабушка рассказывала об этом смелом народе, поведала, что они заживо себя хоронили, — говорит Седунова.

По её словам, спустя тысячи лет ров, в котором убили себя чуди, всё ещё существует. В 60-е годы в деревню приехали архео-

# ЧУДЬ

логи — они хотели провести раскопки. Но местные вышли, заслонили собой и не дали этого сделать. Последние годы люди начали признавать, что имеют отношение к народности чуди. По мнению Татьяны Седуновой, чуди никуда не исчезла. Она верит, что маленький народ может стать брендом района. Со своей кухней и уникальным промыслом. Уже сейчас этих людей можно отнести к малочисленному коренному народу России. Привлечь туристов, инвестиции, возбудить общественный интерес.

Согласно исследованиям советских и российских учёных, чудью называли некоторые дославянские народы. Как писал ещё Михаил Ломоносов в статье «О России прежде Рюрика» — это народ, который с давних времён населял Север. Кроме того, чудью могли быть



Деревянная чуди в музее Коми-Пермяцкого автономного округа



Татьяна Седунова

## Татьяна Седунова верит, что чуди могут стать брендом района



И маленькие Беловошины тоже мечтают стать пожарными

# Из огня да в полымя

НИКОЛАЙ ЕВДОКИМОВ

**РОДОНАЧАЛЬНИКИ** династии московских огнеборцев Беловошиных начинали тушить пожары ещё при Александре III. Их потомки и по сей день не изменили своему опасному ремеслу.

На протяжении последних 100 лет никто из Беловошиных не задумывается, куда пойти работать — все работают в пожарной охране. Вот и сейчас все десять членов большой семьи служат в МЧС. Александр — пожарный в

Самая старая династия московских пожарных борется с огнём вот уже 100 лет

пятом поколении, чем и гордится. Служит молодой человек в части на юго-востоке столицы.

— В МЧС Беловошины попадали, даже если изначально шли на другие специальности. Видимо, это судьба, — считает Александр. Потомственным огнеборцам дей-

ствительно есть чем гордиться. Их прапрадедушка пошёл работать в пожарку ещё при царе Александре III! С тех пор Беловошины работали в Ярославле, на Дальнем Востоке, в Москве, и ни у кого из них даже в мыслях не было сменить профессию.

НА «ПРЯМОЙ ЛИНИИ» УПОМИНАЛ ВЛАДИМИР ПУТИН

# белоглазая



Так выглядела этническая ситуация на севере Европы 3-4 тысячи лет назад

эстонцы, проживавшие на Чудском озере. А жители Архангельской области вообще называли себя «чудь заволчанская». Жители Коми тоже знают, что их происхождение идёт от чуди, чудь населяла и Урал, а в Екатеринбурге даже скульптура стоит — идол чуди. Кстати, «чудь» сохранилась в российской топонимике. Напоминает название Чудского озера на границе Эстонии и Псковской области, где в 1242 году произошло знаменитое Ледовое побоище. В позапрошлом году исследователь народа чудь и

сотрудник Министерства Сергей Григорьев даже нашёл карты, где жили чуди.

## ЭКСПЕДИЦИИ

Однажды Сергей Григорьев оказался в деревне Нюхча, чтобы починить лодку. Оказалось, что там жили чуди. После открытия исследователь организовал ещё три экспедиции. Он заметил, что внешность

местных отличается от привычной в этих краях. Они даже в шутку друг друга называли «Ну ты и чудь белоглазая». И тогда до учёного дошло, что они — не славяне. Внешние отличия: скуластость, вытянутый череп, глаза бледно-голубые, не так широко поставленные, как у других. То есть они родня шведам, эстонцам и другим прибалтийским народам.



Сергей Григорьев

Фото: VK/MASH



## Вечерний колдун

ШОУМЕН АЛЕКСАНДР ГУДКОВ СЫГРАЛ ЭКСТРАСЕНСА В НОВОМ КЛИПЕ БИЛАНА

**36-ЛЕТНЯЯ** звезда «Вечернего Урганта» Александр Гудков исполнил роль ясновидящего, колдующего над магическим кристаллом, в комедийном клипе Димы Биана.

Новый клип Биана, который признался, что устал от серьёзных проектов и хочет веселья, получил название «Про белые розы». Он сделан в стилистике 90-х. Снял его шоумен и один из авторов «Вечернего Урганта» Александр Гудков, ранее работавший с Бианом над клипом «Пьяная любовь».



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

18+

### ФИНАНСЫ

**КРЕДИТ**  
от представителя-ства доступный всем под 17,5% годовых до 3-х млн. руб  
Работаем по всей России, с любой КИ и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. **Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). 000 «МКК Финансовая Формула» ОГРН 1197746070268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.**

### РАБОТА

**Вахта, Москва!** от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно, Обращаться: вайбер, ватсап, телефон **8-925-470-43-10**

### РАБОТА

**ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!**  
Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел: (499) 346-69-21.**

Вахта 30/45 смен  
Москва Московская область

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ.**

- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- ГРУЗЧИКИ
- СБОРЩИКИ
- ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
- ФАСОВЩИКИ
- ПРОЖИВАНИЕ В КОМФОРТАБЕЛЬНОМ ОБЩЕЖИТИИ
- ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА
- АВАНСИРОВАНИЕ
- ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

**45 000 руб.**  
**53 000 руб.**

**8-800-555-66-21**  
**8-800-500-04-08**

**Требуются сотрудники на вахту (мужчины и женщины).** Сборщики овощей. Проживание и спец. одежда предоставляются. З/п от 55000р. **Тел.: 8-800-775-15-54 бесплатный по РФ, 8-495-185-15-00**

**Требуются разнорабочие. г. Москва. 8-977-614-55-65 Максим**

### ОБУЧЕНИЕ

**Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. **Т. 8-968-579-27-73** Сертификат. Курсы

### КУПЛЮ

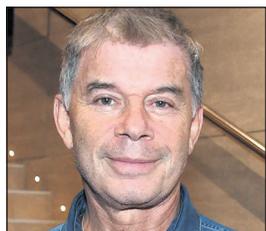
**Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-4146**

## #ЛАЙФХАК

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ НА НОВОЙ РАБОТЕ: КАК ВЛИТЬСЯ В КОЛЛЕКТИВ**

- ✓ В первый день главное — чтобы вас представили ближайшим коллегам, с кем вам придется работать в тесном сотрудничестве. Постарайтесь их запомнить.
- ✓ Если вы забыли чье-то имя, переспросите в тот же день. Нормально забыть кого-то, если вас представили двадцати людям за несколько часов.
- ✓ Если в компании принято общаться рабочем чате или в группе в социальной сети, проследите, чтобы вас туда добавили. Спросите об этом у руководителя.

ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!



Олег Газманов

## Сердце под прицелом

**КУРСАНТЫ** Академии Национальной гвардии Украины в Харькове подверглись шквалу критики после своего выпускного вечера, на котором они танцевали под знаменитую композицию Олега Газманова «Офицеры».

После чего командующий Нацгвардией Украины генерал-лейтенант Николай Балан инициировал проведение служебного расследования.



Александр Хорошавин

## Взятки – не гладки!

**БЫВШИЙ** губернатор Сахалинской области 59-летний Александр Хорошавин, осуждённый за взятки на 13 лет, этапирован из СИЗО в колонию строгого режима в Хабаровский край.

Напомним, Хорошавина задержали 3 марта 2015 года. В 2014 году он получил взятки от 18 человек в сумме от двух до 10 миллионов рублей с каждого.

### ПРИКОЛ

**ДОВЕРЧИВАЯ** москвичка перевела «возлюбленному» с сайта знакомств 370 тыс. рублей, чтобы он «разблокировал» 72 миллиарда.

# ЧУДЕСНЫЙ СПЛАВ ДОБРОТЫ И МИЛОСЕРДИЯ

## СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**У МОСКВИЧА Владимира Микалекса нет своих детей, но он обдает редким даром душевности – у него большое и доброе сердце.**

Без громких слов и пиара мужчина решил помогать ребятам из домов-интернатов.

Он их не усыновляет, а берёт к себе на лето, чтобы помочь в воспитании.

Во время каникул Микалекс водит детей по музеям, старается их всячески развивать – делает всё для того, чтобы устроить им достойную жизнь. И даже нанимает репетиторов для поступления в высшие учебные заведения, а потом помогает им поступать.

Причём он помогает только детям из регионов, у которых по сравнению с москвичами гораздо меньше шансов получить достойное воспитание и образование.

По словам Микалекса, свою идею ему помогла реализовать его подруга, которая предложила поехать по детским домам. И когда Владимир это сделал, то понял – это то, что просила его душа.

– Я обожаю детей, я обожаю детям помогать. Я их воспринимаю как своих детей. Находятся ли они в детском доме, не находятся ли – это неважно, – говорит Владимир. – В настоящее время организовал свою благотворительную организацию. Пока у меня на воспитании десять детей, но это далеко не предел. Моя мечта – помочь в воспитании тысяче детишек.

## ПОМОЩНИЦА

Помогает волонтеру девушка по имени Маша, которую Владимир также нашёл в одном из детских домов. Она прекрасная художница и добрая душа.

– Я раньше жила в семье, потом попала в детский дом и почувствовала, что в детдоме мне лучше. С помощью Владимира Микалекса мне помогли организовать выставку картин, – признаётся Маша.

Фото: VK.COM/MASH



Владимир мечтает воспитать 1000 сирот



Маша прививает детям художественный вкус

# РУССКИЙ ДОКТОР СПОК

Москвич за свой счёт нанимает репетиторов для детей-сирот и помогает им поступать в вузы



Дети получают у Владимира то, что им недодали в детдоме и семье



## БАБЬЕ ЛЕТО

58-летняя жительница Дагестана впервые вышла замуж за мужчину, который моложе её на 14 лет

## АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ

**58-ЛЕТНЯЯ** Губайзат из маленького села под Хасавюртом вступила в законный брак с 45-летним врачом-анестезиологом из Москвы. Молодожёны познакомились в больнице.

В последнее время здоровье Губайзат пошатнулось, и ей потребовалась срочная операция на щитовидной железе. Женщина поехала на операцию в Москву, где и встретила будущего мужа. Получилось так, что он был её анестезиологом.

## ЧУВСТВА

Врача сильно тронула набожность женщины. Так тронула, что в его сердце поселилась любовь, он уже жить не мог без неё. Сразу после операции медик отправился в Дагестан к бывшей пациентке свататься. Но быстро добиться взаимности от гордой горской женщины не смог. Ездил несколько раз и неизменно получал отказ. В конце концов настойчивость московского анестезиолога и искренность его чувств, которые женщина ощутила всем сердцем, возымели своё действие: Губайзат сказала «да».



Губайзат не скрывала своего стеснения, когда жених надел ей на палец обручальное кольцо

### ПРИКОЛ

**В АВСТРАЛИИ** компанию оштрафовали на \$2,3 млн за сувениры, которые продавались под видом произведений коренных народов.

### ПРИКОЛ

**В БРИТАНИИ** внучка попросила полицию арестовать собственную 93-летнюю бабушку, которая мечтала об этом с детства.

# Гороскоп

3.07



9.07

## Овен

**СОСРЕДОТОЧЬТЕ** внимание на домашнем хозяйстве, отдохните от суеты и насладитесь приятными мелочами. Расскажите близким о своём самом сокровенном.

## Близнецы

**ЕСЛИ** кто-то из боссов льстит вам слишком сильно, вы можете задаться вопросом - для чего. У вас будет хорошая возможность пообщаться с единомышленниками.

## Лев

**ВАМ** предстоит попасть под чьи-то чары. Прежде чем принимать это близко к сердцу, задайте несколько вопросов и наблюдайте за этим человеком со стороны.

## Весы

**У ВАС** может возникнуть соблазн отдать своё время и энергию кому-то другому. Сосредоточьте своё внимание на карьерных целях и не замыкайтесь в себе.

## Стрелец

**СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ** на ваших финансах и деловых отношениях. Недолгие размышления могут помочь вам расставить приоритеты и добиться внушительного прогресса.

## Водолей

**ПРЕДСТОИТ** не лучшее время для подписания сделок или новых обещаний. Встреча в четверг может быть очень освежающей и поднимет вам настроение.

## Телец

**ЕСЛИ** груды бумаги повсюду вызывают у вас беспокойство, самое время их утилизировать. Прекрасное время, чтобы насладиться некоторыми поучительными беседами.

## Рак

**ИНТУИЦИЯ** позволит понять, что в личных привязанностях всё не так и что лучше держаться от некоторых подальше. Поделитесь своими мыслями с теми, кому доверяете.

## Дева

**БЛИЖАЙШИЕ** недели могут дать возможность приятно провести время в хорошей компании. Новые знакомства будут связаны с вашими интересами или значимым делом.

## Скорпион

**ИДЕЯ** путешествия может очень понравиться вам в ближайшие недели. Но если это пересекается с возможностью повысить квалификацию - выберите второе.

## Козерог

**НАСТАЛО** время кардинально поменять стиль своей жизни. Отказ от одной или двух вредных привычек на более здоровые может стать отличным началом.

## Рыбы

**ПОТРАТЬТЕ** время, чтобы повеселиться и насладиться передышкой. Вы наконец-то поймёте, что нет смысла «умирать» на работе - так вы просто сгорите.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(499) 45-50-284 доб.101

Реклама  
Не мед.услуги

## МАГИЯ

### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
**ТЕЛ. 8-962-624-76-72**

### ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» Наталья Воротникова

Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь.  
**Тел. 8-905-032-22-74**

### ПРЕДСКАЗАНИЯ!

Снятие негативных явлений, привороты, отвороты, соединение брачных уз. Делаю обереги на семью! **БЕСПЛАТНО!!!**  
**T-906-821-17-84**

### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.

ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ. 100 % ГАРАНТИЯ.  
**ТЕЛ:8 906 148 88 90**

### ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

к нам вернулась духовная наследница древнейшей династии колдунов и магов **БАБУШКА МАША** ведётся бесплатный прием жителей города. более 1000 древнейших обрядов. благодарность после результата.  
**8 926 127 34 40**

**Верну любимого в день обращения.** Бесплатно.  
**T. 8 915 494 84 34**

**В семье пьяница?!**  
Это не ваша проблема!  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
**T. 8 915 491 91 01**

### БЕСПЛАТНО!!! ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА!

Снимаю негатив любой сложности. Сильнейшие обряды. Алкоголизм. Любовные заговоры. И мн. др.

**T.8-969-042-93-35**

Предсказания судьбы  
по телефону  
**8-926-404-92-06** Платно

### СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИ- НИМАЮ В МОСКВЕ.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕ-НИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО.** ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.

**T. 8 (495) 795-44-15**

### ОБРАЩАЛАСЬ ПО ГАЗЕТЕ К «МАТУШКАМ» И «БАБУШКАМ», ОБЕЩАЛИ ОНИ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО, НО НЕ ПОМОГЛИ.

СПАСИБО ЧИТАТЕЛЬНИЦЕ, КОТОРАЯ ПОСОВЕТОВАЛА ОБРАТИТЬСЯ К ШЕХУРДИНУ А.В. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ И ВПРАВДУ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК, СПАС МОЕГО СЫНОЧКА ОТ ПЬЯНСТВА, ДОЧКЕ ВЕРНУЛ МУЖА, А МНЕ НЕДУГ ЗАГОВОРИЛ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ. ТЕЛЕФОН ЗНАХАРЯ  
**8-912-008-08-00.**  
АДРЕС 610007, Г.КИРОВ, А/Я 611,АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ШЕХУРДИН.

**ГАДАЮ. ТАРО. МЕДИУМ.**  
РАБОТАЮ ПО ФОТО  
НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.  
**T. 8-916-727-16-31**

Избавлю от пьянства.  
Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел:8 926 497 24 85**

### БАБУШКА АНЯ, К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДОЙ:

- Гадания, предсказания  
- вернёт любимого/ую  
- 100% избавление от алкоголизма  
- заговорит недуг  
- ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С ЛЮБОЙ БЕДОЙ!!!  
**T.8-968-946-78-64**

## ЗНАХАРСТВО

### СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**

**T. 8-965-284-92-95**

# #ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

ЕСЛИ У ВАС на даче уже всюю поспевают щавель и вы не знаете, что с ним делать, предлагаем освоить рецепт холодника из щавеля — бюджетно, просто и полезно. Ведь щавель — отличное народное средство от запора и для лечения геморроя.

Ингредиенты: щавель — 300 г, огурцы — 2 шт., яйца — 2 шт., редис — 100 г, сметана — 200 г, вода — 2 л, укроп — 100 г. Первым делом тщательно моем все овощи, а у редиса обрезаем

## РЕЦЕПТ 1 Холодник из щавеля

корешки. Ставим на плиту две кастрюли с водой. В одной, поменьше, варим яйца, а во вторую, побольше, наберём 2 литра воды — это будет основа для холодника. Мелко шинкуем щавель, забрасываем его в большую кастрюлю. Он должен вариться 5 минут — до тех пор, пока вода не окрасится в зелёный цвет. Как только время истекло, снимаем с ог-

ня и оставляем остывать. Тем временем нарезаем остальные овощи произвольно — брусочками, кубиками или кружками. Укроп мелко шинкуем. Измельчаем яйца мелкими кубиками. Все нарезанные элементы бросаем в щавелевый отвар, хорошо перемешиваем, солим и перчим по вкусу. Оставляем до полного остывания. Как только холодник остынет, добавляем в него сметану, ещё раз хорошо всё перемешиваем и отправляем в холодильник хотя бы на 20 минут. Приятного Вам аппетита!



# А ЛЕВ СЕРГЕЕВИЧ-ТО ХЛЕБАЕТ ПО ДВЕ ТАРЕЛКИ БОТВИНЬИ

## РЕЦЕПТ 3 Ботвинья

ОНА ПРАКТИЧЕСКИ исчезла из меню современных россиян. А жаль, ведь свекольная ботва содержит вещество холин, которое благотворно влияет на состояние печени. Особую популярность ботвинья приобрела в начале XIX века, когда это блюдо стало модным и обязательным на дворянском столе. Любил ботвинью и Пушкин. Поэт даже как-то писал про своего брата: «Лев Сергеевич хлебает по две тарелки ботвиньи».

Ингредиенты: свёкла (с ботвой) — 1 шт., лук репчатый — 1 шт., картофель — 3-4 шт., морковь — 1 шт., помидоры — 3 шт., зелень (необязательно, но не помешает). Свёклу нарезаем соломкой, зелёные листья ботвы рвём довольно крупно, а черешки свёклы — красные толстые стебли — режем на маленькие кусочки. Картофель определяем в кастрюлю с водой и подсаливаем. Лук, морковь, свёклу и черешки помещаем на пять минут тушиться в сковороду, а затем содержимое отправляем в кастрюлю — в компанию к картофелю. Тем временем на сковороде буквально пару минут пассеруем томаты. Ещё минут через 5-10 опускаем в кастрюлю нарезанную ботву, томаты и варим до готовности, добавив соль по вкусу. Напоследок всыпаем мелко нарубленную зелень. Даём блюду охладиться. При подаче в тарелку можно добавить сметану. Есть обязательно с чёрным хлебом.

«ЖИЗНЬ» подобрала рецепты летних супов, которые по плечу обессилевшему от жары кулинару. Их плюсы — экономия времени, чистка организма, кладёшь витаминов и лечебных.

Фото: SEUCORPOPERFEITO

# Почему холодные супы благоприятно влияют на печень и сердечно-сосудистую систему



Фото: ORIGINALKUHAI.HR

ЛИСТЬЯ шпината не теряют ценные вещества даже при термообработке. Одно из ценнейших качеств шпината — блокировка злокачественных опухолей. Употребление этой зелени снижает также риск бесплодия. Ингредиенты: шпинат свежий — 1 кг, огурец свежий — 4 шт., болгарский перец — 1 шт., яйца — 2 шт., свежая зелень — 1 пучок, сметана — по

## РЕЦЕПТ 4 Суп из шпината

вкусу. Литр воды доводим до кипения, помещаем туда нарезанные листья шпината, снова доводим до кипения. Одно яйцо варим вкрутую — пригодится для сервировки. Второе — разбиваем в миску, разбалтываем и аккуратно выливаем в кипящий отвар. Варим всё

вместе две-три минуты. Отвар сливаем и остужаем. К охлаждённому шпинату добавляем свежие огурцы и сладкий зелёный перец. Взбиваем в блендере. Лук и зелень укропа измельчаем, смешиваем с овощным пюре, добавляем охлаждённый бульон, соль, перец, перемешиваем. Разливаем по тарелкам, украшаем половинкой варёного яйца, добавляем ложку сметаны. Подаём холодным.

## РЕЦЕПТ 2 Суп томатный с сельдереем

ЭТО РУССКИЙ брат испанского гаспачо. Он хорош для гипертоников и диабетиков. Сельдерей способствует снижению артериального давления, а помидоры обладают малым гликемическим индексом (скорость всасывания углеводов в кровь) и малой гликемической нагрузкой. Главная хитрость блюда — к нему нужно выбрать качественный томатный сок.

Ингредиенты: сельдерей корневой — 100 г, морковь — 3 шт., лук репчатый — 3 шт., помидоры — 3 шт., перец болгарский сладкий — 1/2 шт., сок томатный — 1 л, щепотка соли. Корень сельдерея моем, чистим и нарезаем соломкой. Также соломкой нарезаем сладкий перец, трём на средней тёрке морковь, лук мелко крошим. Помидоры нарезаем дольками. Складываем всю нарезку в кастрюлю, наливаем томатный сок. Можно разбавить водой по вкусу. Варим 10 минут на сильном огне, 10 минут — на медленном. Даём настояться до охлаждения. Подавать суп лучше в прозрачной глубокой салатнице — так эффектнее. Перед подачей можно насыпать в тарелку чесночные сухарики.

Фото: ZABAVNIK CLUB

Фото: GASTROGUIDE.BORJOMI.COM



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



«ЖИЗНЬ» узнала у экспертов, как пищевые добавки и лекарства, купленные в Интернете, могут навредить организму человека и стать причиной летального исхода. Для начала несколько примеров.

Семья из Хабаровска прочитала в Интернете о существовании уникального препарата, который стимулирует иммунитет и спасает от множества болезней. Отзывов под статьёй об этом средстве было огромное количество — и все положительные. Супруги заказали чудо-лекарство. Выпили сами и «накормили» им ребёнка. Через две недели семья оказалась в реанимации. Выяснилось, что заказанные пилюли содержали в себе живых личинок паразитов трихинелл. Трихинеллёз — смертельно опасное заболевание. В острой фазе личинки могут пожирать внутренние органы, мышцы, в том числе и сердечную. Сейчас правоохранительные органы Хабаровского края разбираются с создателем псевдолекарства, который по образованию оказался ветеринаром.

## ПРОБЛЕМЫ

— У нас в стране интернет-торговля лекарственными средствами запрещена. Существуют интернет-площадки, где человек может заказать лекарства, но потом он должен прийти в обычную аптеку и выкупить его там. Всё остальное незаконно, — рассказала фармацевт Ирина Булыгина.

Если человек приобрёл лекарства через Интернет, а забрал их в офлайн-аптеке, то в случае возникновения каких-то проблем со здоровьем из-за купленных препаратов аптеку можно привлечь к ответственности. Когда покупка совершается на каком-то неофициальном сайте, найти виновных очень сложно и доказать свою правоту в суде практически нереально.

— Люди всё чаще начинают

## Как уберечь себя от покупки лекарств через Интернет



# ОТРАВА В СЕТИ

заниматься самолечением: заказывают БАДы, ходят к целителям и шаманам. Это говорит о том, что доверие к официальной медицине резко падает. А уровень мнимой осведомлённости пациентов о своём состоянии резко возрастает, — отметил сопредседатель

**Хождение к целителям и шаманам может привести к печальным последствиям**



Фото: FREEPIK

Всероссийского союза пациентов Ян Власов.

Нетрадиционная медицина может приносить пользу, когда она прошла проверку. К примеру, в Московском гепатологическом центре при Минздраве РФ специалисты могут подсказать человеку правильную дозировку нужных ему средств. Но не нужно путать официальные организации с советами мошенников в Интернете.

## Самолечение до смерти

33-ЛЕТНИЙ житель Сочи попал в больницу с разрушающейся печенью. Врачи диагностировали у него невирусный гепатит. Выяснилось, что мужчина принимал БАДы, которые заказывал в Интернете. Если бы к настоящим докторам пациент попал чуть позже, то его было бы уже не спасти: некроз и мучительная смерть были уже близко.

— В нашей стране покупки лекарств на неофициальных сайтах находятся на восьмой строчке в рейтинге всех покупок через Интернет. Покупая средства в Сети, люди трагически не только БАДами, но и лекарствами: им эти препараты никто не назначал, правильную дозировку пациенты сами себе определить не могут, — рассказал Ян Власов. — С пациентами с проблемой БАДов мы столкнулись несколько лет назад, когда участились случаи смерти мужчин от добавок — заменителей виагры, которые продавались в Интернете. Люди умирали от острой сердечной недостаточности, инфарктов и инсультов. Любой препарат должен быть назначен врачом. По незнанию человек скорее навредит себе, а не улучшит здоровье.



www.healthguide.com



Фото: FREEPIK

ЕЖЕДНЕВНО на рынке появляются новые БАДы, которые не исследованы учёными. Последствия приёма этих добавок могут быть непредсказуемыми. Кроме того, до сих пор неизвестно взаимодействие БАДов с настоящими лекарственными средствами

## ЭФФЕКТЫ

Производители добавок часто пишут на упаковке «Товар сертифицирован». Но эта фраза не означает, что БАД действительно принесёт пользу здоровью. Компоненты добавки могут по-разному действовать на людей, даже самый безобидный состав может вызвать побочные эффекты.

— Я помню случай, когда мо-

## Если не убьёт, то покалечит

лодая женщина купила БАД для похудения. Капсула не растворилась, а прилипла к стенкам пищевода. У женщины образовалась язва, она мучилась от боли, а врачи не могли понять, в чём дело. С помощью гастроколога обнаружили эту капсулу, намертво прилипшую к пищеводу, — рассказала

терапевт Альбина Стрельченко. Эксперты рекомендуют критически относиться к любой рекламной информации, особенно в Интернете. Положительные отзывы часто являются всего лишь рекламным ходом. Навредить здоровью гораздо проще, чем лечить последствия неграмотного самолечения.



Фото: FREEPIK

