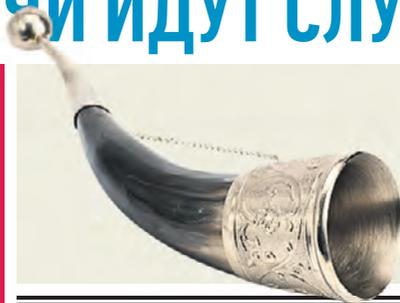


# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



## НЕОБЫЧНЫЕ ВАРИАНТЫ ОТДЫХА НА КАВКАЗЕ с.8

4 июня 2025 года  
№ 61 (1761)

СРЕДА

# Ди Каприо из Ясеня

Российский двойник Леонардо Ди Каприо Александр Ясень снялся в фильме «Лео, у нас сибирские обстоятельства» и теперь ждет, что голливудский актер заметит его работу. «Вечерка» пообщалась с артистом

с. 11



1) Российский актер Александр Ясень на открытии кинофестиваля «Евразия-Кинофест» в Театре имени Моссовета  
2) Голливудский актер Леонардо Ди Каприо на Каннском международном кинофестивале

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Электродепо «Руднево» — 6 лет. Это одно из крупнейших депо в городе — его площадь равна примерно 29 футбольным полям. Оно обслуживает больше 150 современных вагонов серии «Москва». Здесь трудятся свыше 400 человек. Электродепо обслуживает Некрасовскую линию метро. Благодаря розовой ветке жители семи московских районов и ближайшего Подмосковья добираться быстрее на работу и домой — экономят до 30 минут в пути ежедневно.

☔ **Погода**

**+26**

☾ **+17**

Завтра в столицу снова вернется жаркая летняя погода. А к выходным воздух прогреется до +28 градусов с. 3

**Деньги**

## ГОСТ цены поднимает

Госдума рассматривает законопроект, который обяжет производителей продуктов соблюдать пищевые ГОСТы. Эксперты предупреждают: новые правила приведут к росту цен. «МВ» разобралась, действительно ли продовольственные товары могут подорожать и на сколько с. 6

## Мои года, мое лекарство

К 2030 году в нашей стране появится препарат, восстанавливающий стареющие клетки с. 13



**Ну и ну**

## МАКРОНА УКРАЛИ

Вчера из Музея восковых фигур Гревен в Париже украли статую... президента Франции Эмманюэля Макрона (на фото внизу). «Вечерка» узнала подробности этой истории и вспомнила другие курьезные случаи, связанные с мировыми лидерами с. 4



В Москве выбрали лучшего машиниста электропоезда метро. Итогами конкурса вчера поделился заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

# Лучшего встречайте на Некрасовской

## Стал известен победитель конкурса машинистов метро

По словам Ликсутова, ежегодный городской конкурс среди работников метрополитена — это в первую очередь мотивация, а также возможность улучшить свои навыки и знания, поделиться опытом с коллегами:

**Участникам в финале нужно было показать навыки точной остановки состава**

— Участники проходят как теоретические, так и практические испытания, чтобы полноценно продемонстрировать свой профессионализм. Мы обеспечиваем сотрудникам достойные условия работы и социальные гарантии правительства Москвы.

Суперфинал конкурса прошел в электродепо «Руднево». В нем приняли участие шесть машинистов, которые продемонстрировали свои навыки точной остановки состава. Лучшим по итогам всех этапов стал 24-летний машинист Данила Молчанкин.

— Я выбрал эту профессию по примеру своего старшего

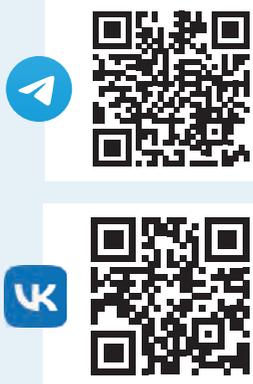


**250**

машинистов метро приняли участие в ежегодном конкурсе профессионального мастерства.

Победитель конкурса «Московский мастера» Данила Молчанкин. Фото: Дмитрий Дубинский

**МЫ** в соцсетях



брата, который тоже работает машинистом. Он много рассказывал о своей работе, и в итоге я решил, что тоже хочу быть частью команды Московского метрополитена, — поделился он. Кроме того, родители Данилы работали на железной дороге, так что интерес к транспорту был предопределен.

В 2022 году Данила прошел обучение в Корпоративном университете Московского транспорта.

— Учиться было сложно, но я приложил много усилий, чтобы освоить эту профессию. Думаю, что мое упорство сыграло роль и на этом конкурсе, — рассказал он. Данила Молчанкин признался, что управление подвиж-

ным составом доставляет ему удовольствие, а особенно современной моделью серии «Москва».

— Я выполняю важную работу для города и его жителей, и это большая ответственность, — отметил Данила. Встретить его можно на Некрасовской линии.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru



Более 90 станций метро к 2030 году оснастят цифровой навигацией, которая позволит обновлять информацию на указателях и адаптировать ее под нужды пассажиров. За счет того что картинка может меняться, появится возможность разместить гораздо больше важной информации.

**КСТАТИ,**

электродепо «Руднево», в котором работает лучший машинист, — одно из крупнейших депо в городе. Его площадь равна примерно 29 футбольным полям. А еще оно обслуживает больше 150 современных вагонов метро серии «Москва».

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО**

впервые в тройку победителей на конкурсе вошла женщина-машинист. Медина Тракич из электродепо «Фили» заняла второе место.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Анна Баллок **Редакционный совет** Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

**Выпускающий редактор номера** Светлана Карамнова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. **Отпечатано:** АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 04.06.2025, 12:30. Дата выхода в свет 04.06.2025, № 61 (1761).

Средняя аудитория одного номера — 573 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2024 — февраль 2025)

**ГОЛОСОВАНИЕ**

## Вместо монорельса будет парк?

**■ В проекте «Активный гражданин» началось голосование, в котором москвичи высказывают свое мнение о судьбе монорельса.**

На высоте шести метров над землей предлагают сделать зону с цветниками, аллеями, кафе, прогулочным маршрутом и беговой дорожкой. Сохранят несколько вагонов и историческую

конструкцию монорельса, укрепят несущие конструкции и обновят инженерные коммуникации.

— Территория будет хорошо освещена, для безопасности установят ограждения и систему видеонаблюдения, ограничат доступ на самокатах, — говорится на официальном сайте мэра Москвы. Монорельс в столице открыли в ноябре 2004 года. Со временем транспортный каркас города заметно изменился, и он не смог стать полноценной частью инфраструктуры. Технология, когда-то считающаяся передовой, устарела.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ  
vecher@vm.ru



Поезд Московской монорельсовой транспортной системы проезжает Г-образную выставку столицы

Евгений Одинов / РИА Новости



Проект новой детской площадки на улице Строителей

## ЗАЯВЛЕНИЯ МЭРА

- **Завершена модернизация каркаса паллиативной службы Москвы.** Она обладает современной инфраструктурой, выездной и стационарной помощью, проходит также обучение специалистов, родным оказывается поддержка. По словам Сергея Собянина, на сегодняшний день паллиативная служба Москвы является самой современной и оснащенной.
- **В Москве начался прием заявок на конкурс грантов для некоммерческих организаций.** Город выделяет 600 миллионов рублей для поддержки социально ориентированных организаций.
- **Депю «Руднево» отметилю шестилетие.**

# Юг столицы станет краше

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о предстоящем благоустройстве на юго-западе столицы.

## Четыре района получат новые площадки



В четырех районах столичного юго-запада обновят детские и спортивные площадки, приведут в порядок зеленые зоны, смонтируют дополнительное освещение и высадят деревья.

Так, в Конькове спортивные зоны сделают с резиновым покрытием для волейбола и баскетбола, изменения коснутся и детских площадок.

— Появятся новые горки, лазалки и развивающие элементы для детей, лавочки для отдыха. Планируется озеленение, прокладка прогулочных дорожек и устройство парковочных мест, — рассказал о планах Сергей Собянин.

А в Ломоносовском районе продолжат благоустройство дворов рядом со станцией метро «Университет».

— На проспекте Вернадского, во дворе между домами 11–19, обновим пешеходные дорожки и поставим новые лавочки. На переоборудованной детской площадке появятся разнообразные качели, балансиры и горки. На новой спортивной площадке установим уличные

тренажеры для воркаута, систему турников и боксерскую грушу. Приведем в порядок парковку, — заявил мэр Москвы.

Кроме того, на улице Крупской, в районе домов 4 и 8, обновят детские площадки. На одной из них установят игровой комплекс в виде вертолета с горками и веревочными лестницами, а для малышей — домики и песочницу.

— Спортивная зона между домами 4, корп. 3, и 8, корп. 1, порадует разнообразием силовых тренажеров и зоной для воркаута, — продолжил Сергей Собянин. Вдоль пешеходных дорожек появятся новые лавочки, в том числе и под навесом. Проведут дополнительное озеленение, установят современную систему освещения.

— На улице Строителей, у дома 9, появится большая детская площадка. Ребя-

тишкам постарше понравятся канатные городки, современные качели, многообразие горок и лазов. Для малышей оборудуем зону с элементами для развития моторики и подвижности, — рассказал в своем блоге Сергей Собянин. — Обустроим перголы с лавочками и прогулочные дорожки.

На территории высадят новые деревья, организуют дополнительные парковки. А в Северном Бутове основная часть благоустройства

## Для детей построят канатные городки и вертолет с горками

пройдет в одноименном парке у храма святого благоверного великого князя Дмитрия Донского.

— Обновим стелу и памятный камень «Аллея Воинской Славы», — заявил Сергей Собянин.

Детские площадки обустроят в экостиле: игровые комплексы будут гармонично сочетаться с природным окружением и напоминать сказочные домики.

Также в планах — новый спортивный кластер. Бег, футбол, баскетбол, воркаут, йога, танцы, настольный теннис — всем этим можно будет заняться на специально оборудованных площадках.

Кроме того, в этом году качественное спортивное пространство обустроят на Ясногорской улице в районе Ясенево.

— У дома номер 7 заменим устаревшую детскую площадку на игровой городок с пружинными качелями и качелями-паутинками, а также лазалкой в несколько уровней и горками, — написал в своем блоге Сергей Собянин.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

## ПОГОДА

# Температура снова растет

■ **Погода в начале первой недели лета в Москве и области вполне комфортная для работы. Синоптики поделились прогнозами.**

— Холодный воздух, проникший к нам в тылу атлантического циклона, прогревается, — сообщает главный специалист информационного агентства «Метеоновоксти» Татьяна Позднякова. — Если утром 2 июня на высоте 1,5 километра было всего +3 градуса, то к середине недели температура повысится до +8...+10 градусов. А у земли это будут комфортные +23 градуса.

По словам специалиста, в центр Европейской России устремился гребень антициклона с юга. Поэтому в четверг день будет ярким: солнечным и сухим. И температура воздуха в Москве днем превысит отметку +25. А на выходные в регион вернется жаркая погода, комфортная для отдыха за городом.

Обратимся к подробному прогнозу. В четверг, 5 июня, осадков не ожидается, облаков в небе станет меньше. Температура ночью не изменится, а днем будет еще теплее — от +25 до +27 градусов.

В пятницу, 6 июня, ночью термометры покажут от +10 до +15 градусов. При этом в столицу вернутся кратковременные дожди. Днем температура воздуха вновь может достигнуть +27 градусов.

В субботу, 7 июня, ожидается потепление. Ночью прогнозируют от +12 до +17 градусов, днем — от

+24 до +29 градусов. В воскресенье температура и вовсе может добраться до отметки +30 градусов. В течение всей недели ветер будет преимущественно умеренным — с порывами не сильнее 10 метров в секунду.

По словам метеоролога, ведущего специалиста Центра погоды «Фобос», в целом июнь в Москве будет «нежарким, уютным, идеальным для здоровья человека» — на 1–2 градуса выше нормы с небольшим недобором осадков.

— В Москве в среднем по ночам будет +10...+15, днем +20...+25. Это идеальная климатическая зона комфорта, то есть тот диапазон температур окружающей среды, при которых сохраняется оптимальный тепловой баланс человеческого тела, — подчеркнул синоптик.

Ожидаемый летний климат в России, как отмечает Тишковец, будет идеальным для отдыха и сезона отпусков.

К слову, у тех, кто в ближайшее время отправится отдыхать в Крым, отпуск явно удался.

— В Крым пришло настоящее лето, — заявила Татьяна Позднякова. — На текущей неделе погоду на полуострове будет определять антициклон. На побережье малооблачно и никаких дождей. Температура воздуха днем +26...+28 градусов, что на пару градусов выше нормы. Для открытия курортного сезона — благодать. Правда, вода еще прохладная, не выше 19 градусов.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



1 июня. Семья Корюховых: папа Владимир, мама Оксана, дочка София (слева) и Елизавета. Фото: Дмитрий Дубинский



Момент похищения восковой фигуры Эмманюэля Макрона засняли на видео. Активисты в знак протеста поставили рядом со скульптурой главы Франции российский флаг

Вчера во Франции покусились на основы демократии. В Париже из Музея восковых фигур Гревен выкрали статую президента Франции Эмманюэля Макрона.

## Макрона украли!

### Из Музея восковых фигур своровали статую Эмманюэля

Ответственность за похищение взяли на себя активисты Greenpeace (нежелательная в России организация. — «МВ»). Двое мужчин и две женщины зашли в музей Гревен под видом посетителей. В укромном уголке они переоделись в рабочую одежду и, выдавая себя за сотрудников музея, забрали статую Макрона стоимостью в 40 тысяч евро (3,6 миллиона рублей), прикрыли ее и вынесли через служебный вход. Позднее активисты привезли фигуру к зданию посольства России во Франции. Рядом с ней поставили российский флаг и развернули плакаты с лозунгами

Уго Чавесом в 2006 году. А еще — национальный Орден Кондора Анд — высшую награду Боливии. — Шпага была очень красивой, она хранилась в моей комнате. Но через три года я проверил футляр и увидел, что он пуст, — рассказал Моралес. Как выяснилось, ему не повезло с адъютантами. — Я передавал им футляры с медалями. Но по прошествии нескольких лет я открыл коробки, и медалей там не было, — посетовал

— Россия украла супер-пупер-ракеты, такие летают супербыстро. Они украли в период администрации Барака Обамы. Украли засекреченные чертежи и построили ее, — сказал Трамп. — Она может превышать скорость звука в 17 раз. Член Лиги военных дипломатов Игорь Забелин считает, что Трамп просто соврал, желая очернить и без того черного Барака: — Зачем нам красть чертежи этой болванки, если даже 20 скоростей звука для российских гиперзвуковых ракет — уже давно пройденный этап?

#### Байден без подписи

У экс-президента США своровали — ни больше ни меньше — личность! Сразу четыре сотрудника Белого дома при администрации «самоходного деда» Джо использовали автоперо для подписания документов от его имени. — Брели документы, направляли их на автоматическую подпись и делали так, что подпись Байдена волшебным образом появлялась на бумагах. Мы хотим выяснить, кто наделил их такими полномочиями, — зая-

#### Трамп без ракеты

Трамп, будучи в первый раз президентом США, пожаловался, что русские украли у его страны ракету.

### Западные лидеры все больше напоминают кукол из шоу

против продолжения экономического сотрудничества между Россией и Францией на фоне продолжающегося конфликта на Украине.

#### Минус шпага

Президенты, увы, тоже страдают от воров. Например, неизвестные украли у президента Боливии Эво Моралеса копию шпаги Симона Боливара (героя борьбы за освобождение Латинской Америки), подаренную ему венесуэльским лидером

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИГОРЬ КУЗНЕЦОВ  
Кандидат  
социологических наук

Большинство западных лидеров — не элита в прежнем понимании этого слова. Это продукт массовой культуры и «воспитания телевизором». И они все чаще ведут себя, как обычные люди. А развитие СМИ и интернета позволяет отследить каждый их шаг, а потом — сделать достоянием общности. В итоге западные политики вроде Трампа и Макрона все больше напоминают шоуменов.

вил республиканец Джеймс Комер. Сенатор Эрик Шмитт добавил: — Мы проведем слушания для выяснения, кто на самом деле управлял страной в период ухудшения здоровья бывшего президента Байдена с 20 января 2021 года по 20 января 2025 года.

#### Передоз вишней

А вот президент США Закари Тейлор просидел в Овальном кабинете всего 16 месяцев. 4 июля 1850 года Тейлор решил полакомиться вишней. Он наелся ягодами, после чего выпил несколько стаканов холодного молока. Вскоре у него начались сильнейшие спазмы, тошнота и обезвоживание. Медики оказались бессильны.

НИКИТА МИРОНОВ  
vecher@vm.ru

## Покорение Эрмаком США

Не успели затихнуть оценки второго стамбульского переговорного раунда, как за океан рванул «тень Зеленского», глава его офиса Андрей Ермак. Этот юрист, выходец из богемно-клубной среды, не в первый раз берет на себя миссию установления в переломные моменты прямых контактов с администрацией Трампа. А этот факт многими наблюдателями рассматривается как подтверждение личностной переориентации нынешнего Белого дома. Не является большим секретом, что Зеленский, спровоцировавший импичмент против Трампа, вызывает у американского президента приступы аллергии. Так что экс-клоун предпочитает лишний раз не светиться в Вашингтоне и не раздражать Хозяина.

Впрочем, есть и явные неприятные моменты для Трампа, связанные с недавними терактами украинской охраны против наших, прежде всего гражданских объектов. Такие акции ставят американских кукловодов в затруднительное положение, явно не приближающее для хозяина Белого дома перспективы Нобелевской премии мира. Потому что, если руководство США было совсем не в курсе таких террористических приговоров, то значит, оно совсем не контролирует Зеленского. И где уж тут «весело управлять миром». А если хоть частично было, то не на кого будет пенять, если переговоры по украинскому урегулированию провалятся, несмотря на удивительную выдержку Москвы.

А это явно не улучшит настроение президенту №47. Потому что Андрею Ермаку надо как-то извернуться, чтобы отвести от Трампа тень кровавых событий. Убедительно сыграть роль раненой куропатки, шумно отвлекающей все внимание на себя. Однако нельзя исключить, что очередной прилет в Вашингтон Ермака включает в себя и вариант более углубленных смотрин фигур второго человека киевской хунты на пред-

мет скорого замещения теряющего берега Владимира Зеленского. И такое предположение отнюдь не выглядит надуманным и фантастическим. Андрей Ермак действительно представляется многим за океаном куда более предсказуемым и управляемым, чем хаотичный, склонный к депрессии и эмоциональному выгоранию Владимир Зеленский. А главное — Андрей Ермак давно играет решающую роль в кадровой политике, составляя на все более влиятельных постах своих

### НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ ЩИПАНОВ  
Обозреватель



людей. А потому может гарантировать сохранение управляемости страной в случае перехвата власти. Единственная его «неудача» — это провал попыток сместить набравшего популярность главу ГУР Кирилла Буданова (признан в Российской Федерации террористом и экстремистом. — «МВ»). Но считается, что именно Соединенные Штаты Америки такой санкции Киеву не давали.

Поэтому, если на этот раз Андрей Ермак улетит обратно, имея одобрение кураторов на устранение того же Буданова и нескольких иных важных персон, то, значит, вопрос о его личном властном продвижении действительно прорабатывается. И американское государство не просто так активно работает на его авторитет. Технически же на Украине, давно утратившей свою субъектность и суверенность, «операцию преемник» осуществить совсем не сложно. Может же Владимир Зеленский серьезно заболеть и отправиться на длительное лечение за границу вместе со всеми грехами, которые на него повесят. А нет человека — нет и многих проблем.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Ренат Хабилов (фамилия изменена. — «ВМ») — участник специальной военной операции (СВО) на Украине. Совсем недавно он отправился на фронт, чтобы помочь боевым товарищам победить врага, ступившего на наши земли. Боец рассказал «ВМ», почему он принял решение подписать контракт.

# Фронту нужны смелые

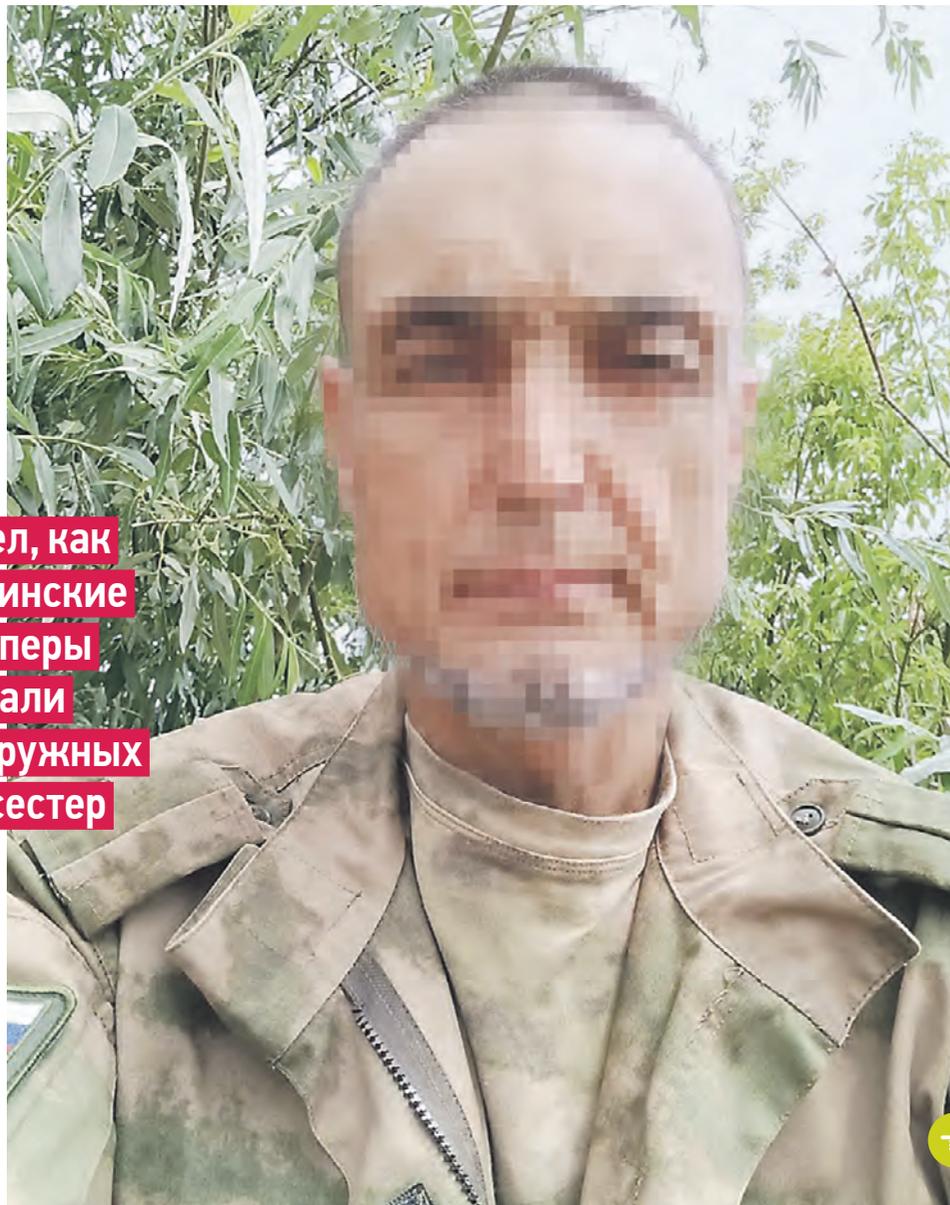
## Боец подписал контракт, имея за спиной большой опыт работы в охране

### По велению сердца

До подписания контракта Ренат Хабилов с позывным «Волкодав» долгое время работал в частных охранных организациях.

— Произошедшее на Украине показало, что нам нужно бережнее относиться к истории нашего народа и стране в целом. Поэтому по велению своего сердца я и поехал в зону специальной военной операции, чтобы Родину защитить, — говорит Ренат Хабилов.

**Видел, как украинские снайперы убивали безоружных медсестер**



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**МАЛЕК ДУДАКОВ**  
Политолог-американист, публицист, блогер

Никакого коллективного Запада сейчас нет. Есть позиция администрации Трампа, где немало реалистов находится, и тех людей, которые хотели бы с нами договориться, минимизировать свое участие в украинском конфликте и переключиться на другие, более приоритетные направления. В частности, это конкуренция с Китаем и ближневосточный кризис. Но эти взгляды не сходятся с позицией многих европейских ястребов, которые хотели бы продолжать конфронтацию с Россией, но при этом своих возможностей военных не имеют. Они очень боятся, что американцы выйдут из этого конфликта и оставят их один на один разбираться с РФ.

**Боец спецоперации Ренат Хабилов служит на луганском направлении**

### Близкие отнеслись с пониманием

Изначально родственники сильно переживали за Рената. Но он был тверд в своем решении, и близкие в итоге отнеслись с пониманием.

— Если не я, обученный боец, то кто еще поедет защищать нашу землю, — говорит «Волкодав». — Несмотря на переживания близких, они уважают мою позицию. Каждый раз, как я вижу с ними, в их глазах вижу уважение и благодарность за мой поступок.

Ренат отмечает — он поехал на фронт еще и для того, чтобы туда не отправились совсем неопытные ребята.

### Не знают чести

Оказавшись на фронте, Ренат сражался в мотострелковом батальоне. Там, на передовой, освобождая русские села, он практически лицом к лицу столкнулся со зверствами, которые совершали украинские боевики.

— Вэсэушники с особой жестокостью относятся к русским. Снайперы зверски убивали наших медсестер, безоружных, перебинтовывающих солдат, — говорит Ренат. — Раньше слышал много подобных историй от знакомых. Но когда видишь этот ужас своими глазами, совсем иначе все воспринимаешь.

Особенно сильно Рената впечатлила работа волонтеров, которые, не жалея сил, доставляли гуманитарные грузы нашим бойцам и мирным жителям. Так что есть вероятность, что в будущем «Волкодав» и сам пополнит их ряды.

**АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ**  
vcher@vm.ru

### Остановить проказу

Решение отправиться на фронт созревало у Рената давно. Он не захотел стоять в стороне, глядя, что происходит с 2014 года на Донбассе, видя, как новое украинское правительство посягает на нашу историю, пытаясь ее переписать.

— А ведь мы, люди, воспитанные в СССР, в свои советские молодые годы приобрели бесценный военный опыт того времени. Сейчас же этот жизненный багаж вновь оказался востребо-

ван, и я рад, что могу помочь своей любимой стране, — говорит Ренат.

По словам «Волкодава», его приводило в ужас то, как

украинское правительство в открытую уничтожает свой же народ на Донбассе, при этом, отказываясь от всего русского, даже от язы-

ка. Ренат понимал, что если не дать отпор агрессору, то эта неонацистская проказа постепенно перекинется и на саму Россию. Соб-

ственно, это и побудило его 7 июня 2023 года подписать контракт и без сомнений отправиться «заленточку» — на передовую.

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



**400 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

**Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки**



### Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



### Контакты

Телефон горячей службы: 117  
Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



### Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



### Время работы

Будни: 9:00–20:00  
Сб: 9:00–18:00  
Вс: 9:00–16:00

## 6 Дешево и сердито

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

## ГОСТы дорогие!

Производители продовольственных товаров предупреждают Минпромторг, что предложенные им поправки в закон о стандартизации могут привести к повышению цен на продукты питания и сокращению ассортимента. Узнаем, какие товары могут подорожать в первую очередь.

Коллективное письмо было составлено ассоциациями «Союзмолоко», «Русбренд», «Руспродсоюз», «Рыбный союз», «Асконд», Национальной мясной ассоциацией и Национальным союзом хлебопечения и направлено главе

Торгово-промышленной палаты Сергею Катрину. Бизнес опасается, что новые правила приведут к росту расходов на изменения состава, переформлирование разрешительных документов и упаковки. Следствием этого станут пересмотр цен на продукты, включая социально значимые, и сокращение имеющегося ассортимента.

Минпромторг планирует обязать российских производителей пищевых продуктов выпускать продукцию строго по единому ГОСТу. На текущий момент производители продуктов питания используют технологии по собственным стандартам. Многие переживают, что из-за введения единого стандарта, как во времена

ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
ДЕШЕВО  
И СЕРДИТО

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: [r.lebedeva@vm.ru](mailto:r.lebedeva@vm.ru)

## ОПЫТ СССР

В Советском Союзе пищевая промышленность строго регулировалась государственными стандартами, которые охватывали практически все категории продуктов — от хлеба и молока до колбас и консервов. Многие советские продукты остались в памяти россиян как более «натуральные» именно из-за строгих требований к составу. Все дело в том, что большинство тех же молочных продуктов изготавливалось по ГОСТу без замени-

телей жира или искусственных ароматизаторов. Такие строгие нормы позволяли обеспечивать натуральность ингредиентов и не давали недобросовестным производителям удешевлять технологию производства за счет некачественных и дешевых добавок. Самые известные ГОСТы тех лет — это ГОСТ 23670–79 для вареных колбас или ГОСТ 1129–72 для подсолнечного масла. Они очень строго регулировали процесс не только изготовления, но и хранения товара.

## ЗАКОНЫ

## По лицу видно, энергетик нужен

В России с лета планируют сделать продажу в вендинговых автоматах при помощи биометрии.

Такая мера необходима для контроля за товарами с возрастными ограничениями. Потребителям надо будет направить данные в Единую биометрическую систему.

Инициатива возникла из-за того, что в таких автоматах прекратилась реализация энергетиков, продажа которых разрешена только лицам старше 18 лет. В дальнейшем при помощи сервиса граждане смогут приобретать такую продукцию без необходимости предъявления паспорта. По словам



С помощью подтверждения возраста по биометрии в вендингах можно будет купить энергетик

экономиста Александра Цапеликова, мера может быть введена уже ближайшим летом, когда число покупок в вендинговых автоматах значительно увеличивается. — Практика оградит от продажи несовершеннолетним продукции, которая может навредить их здоровью, — поясняет он. Данная мера вызывает вопросы у тех, кто не привык пользоваться современными технологиями. Им предлагают пользоваться обычными кассами и предоставлять паспорт гражданина РФ.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
[r.lebedeva@vm.ru](mailto:r.lebedeva@vm.ru)



Большая часть продуктов уже соответствует стандартам качества

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА  
Терапевт, диетолог, нутрициолог, кандидат медицинских наук

Отсутствие ГОСТов привело к тому, что часть современной продукции может не соответствовать базовым качествам. Например, в России есть стандарты, регламентирующие, какие продукты разрешены и не разрешены детям. Есть специальные таблицы, где рассчитаны белки, жиры, углеводы. Эта практика постепенно перенимается.

СССР, больше всего сократится ассортимент молочной продукции, которая изготавливается по разным технологиям и с использованием различных заменителей. Кандидат экономических наук, доцент базовой кафедры финансового контроля, анализа и аудита Главного контрольного управления города Москвы РЭУ им. Г. В. Плеханова Юлия Коваленко поделилась своим мнением. Она убеждена, что никаких причин паниковать нет. — Говорить о резком росте цен не стоит, потому что часть продукции, находя-

бом случае будет альтернативная продукция, которая останется по прежней стоимости, поэтому никакого дефицита не ожидается, — подчеркнула она. Однако сложности все-таки могут возникнуть у нетипичных для нашего рынка товаров. Например, за бортом окажутся необычные сорта мяса, продукты с заменителями животных жиров. С такими случаями будут разбираться отдельно.

## Введение стандартов не приведет к дефициту продукции

щейся на полках магазинов, уже была произведена по ГОСТу, а другая часть может немного, процентов на 5–7, подняться в цене, но в лю-

**В связи с растущей популярностью куклы Лабубу среди детей и взрослых специалисты Российской академии образования проведут ее экспертизу для оценки влияния на психику детей.**

По словам председателя научного совета по играм, игрушкам и игровым учебным пособиям Российской академии образования Александра Савенкова, специалисты тщательно изучат куклу и оценят ее по психолого-педагогическим критериям. Результаты позволят определить, может ли игрушка быть допущена к дальнейшей проверке — на «полигоне детских игрушек».

— Если игрушка будет признана опасной, на этом ее экспертиза закончится. Если этот барьер игрушка

преодолеет, то дальше ее выпускают на «полигон детских игрушек», где с ней будут играть дети, а эксперты — внимательно наблюдать за процессом, в том числе за тем, как объект воздействует на когнитивную, психосоциальную и психофизическую сферы личности ребенка, — рассказал Александр Савенков.

Эксперт отметил, что обязательно будет оцениваться соот-

## Улыбчивого плюшевого монстра отправят на «полигон»

### кстати,

первоначально персонаж Лабубу появился в серии рассказов The Monsters, вдохновленных скандинавской мифологией. В 2019 году Лабубу вошел в линейку продукции китайской компании Pop Mart, быстро завоевав мировое признание.

ветствие игрушки российской культуре, возрастным особенностям детей, заявленным производителями, ее образовательная ценность и другие параметры. Напомним, что Лабубу представляет собой пушистую куклу с заячьими ушами, широким ртом и жутковатыми острыми зубами, похожими на акулю. Одни счи-

могут быть как полезными, так и вредными.

— Важно помнить, что воздействие игрушек на детей очень индивидуально. Игрушки, несущие в себе элемент агрессии, к примеру, могут помочь робким и неуверенным детям почувствовать себя сильнее, дать выход подавленной агрессии и ощутить контроль над ней, — отметила Екатерина.

Ребенок, играя с такой игрушкой, как бы подчиняет ее себе, а не наоборот. Но есть риск, что внешний вид игрушки может напугать ребенка. Поэтому необходимо тщательно подбирать презент и учитывать возрастные и психологические особенности каждого конкретного ребенка.

Эксперты полагают, что популярность таких брелочков сохраняется всего несколько месяцев и пойдет на спад



# Лабубу поймали за уши

Необычную игрушку проверят специалисты

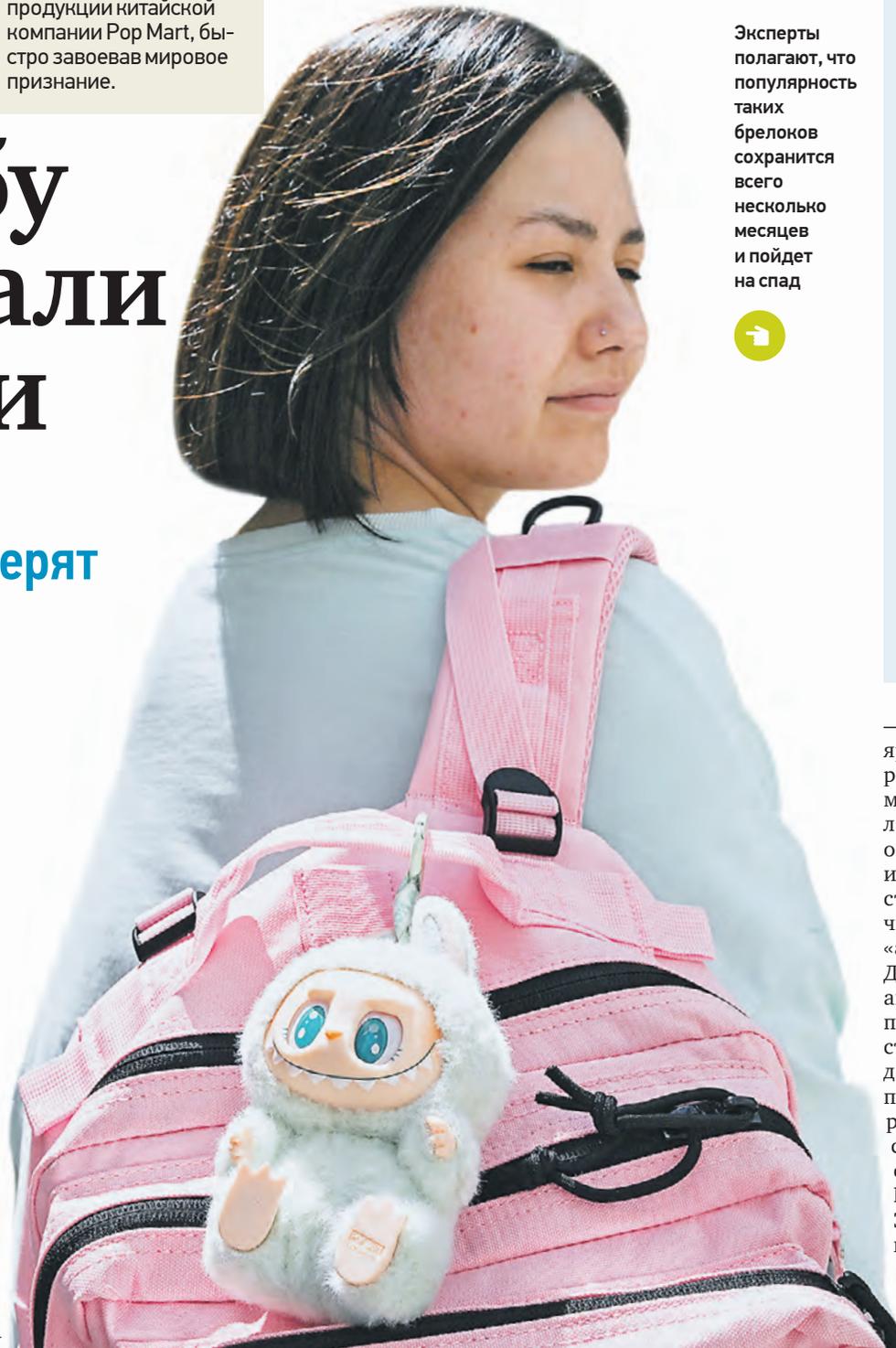
## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ОЛЬГА КОСТЯНАЯ**  
Руководитель отдела маркетинга Novo BI

Такие игрушки, как Лабубу, пользуются большим спросом в первую очередь из-за своего необычного дизайна. Игрушка выглядит как милый, но слегка странноватый монстрик. Также у игрушки есть много вариаций: от мини-фигурок в «слепых боксах» до мягких игрушек и даже светящихся версий, что само собой привлекает внимание детей.

Сергей Ебильев/РИА Новости



## МОШЕННИКИ НЕ СПЯТ

Мошенники начали красть телеграм-аккаунты под видом розыгрышей игрушек Лабубу.

Популярность игрушек Лабубу (на фото справа), представляющих собой зубастых монстров, не осталась незамеченной мошенниками:

они используют ботов в известном мессенджере, чтобы обманным путем завладеть аккаунтами пользователей, обещая подарок в виде игрушки за отзыв или предлагая участвовать в фиктивных розыгрышах.

— Аналитики обнаружили Telegram-боты, в которых Лабубу выступает в качестве приманки для фишинга, а также привлечения пользователей в сомнительные схемы. Один из таких Telegram-ботов нацелен на «угоны» аккаунтов. Под предлогом получения подарка в виде Лабубу за отзыв бот предлагает поделиться своим контактом, а затем ввести поступивший код от Telegram под предлогом учета как «уникального пользователя». На самом деле это код доступа в аккаунт, — рассказали в компании, разрабатывающей технологии для борьбы с киберпреступностью. Также злоумышленники создали несколько ботов, в которых якобы проводят розыгрыш Лабубу. Для участия пользовате-

лям предлагают подписаться на определенные Telegram-каналы. Некоторые из этих каналов могут рекламировать мошеннические схемы, целью которых является кража денег.

Специалисты компании также выявили случаи мошеннической продажи Лабубу: после оплаты «продавцы» перестают отвечать, а деньги не возвращаются. Обман происходит через фейковые аккаунты и ботов.

— Когда в качестве приманки злоумышленники используют игрушки, дети оказываются в особой опасности из-за доверчивости, которая свойственна их возрасту. Угнанные аккаунты Telegram, в том числе принадлежащие детям, злоумышленники впоследствии могут использовать в противоправных целях, — отметил аналитик еще одной компании-разработчика технологий для борьбы с киберпреступлениями Евгений Егоров. Специалисты рекомендуют проявлять осторожность в отношении розыгрышей и обещаний подарков, особенно в социальных сетях, мессенджерах. Если для получения подарка требуется перейти в Telegram-бот и выполнить какие-либо действия, это, вероятно, мошенничество.



— Игрушки становятся все ярче из-за высокой конкуренции. Маркетологи стремятся привлечь внимание любимыми способами, ведь обычные куклы больше неинтересны. Яркие эмоции становятся нормой, в том числе их получают и через «агрессивные» игрушки. Для детей с подавленной агрессией это может быть полезно. Это дает выход чувствам. Но гиперактивным детям подобные игрушки пользы не принесут, наоборот, они могут усугубить ситуацию, — делится профессиональным мнением Екатерина Трофимова. Эксперт отметила, что подобные игрушки стимулируют креативность ребенка и развивают умение придумывать разнообразные игры, напри-

мер, с монстрами: создавать миры, сражаться с ними или, наоборот, делать их своими союзниками в борьбе с врагами. Это открывает множество возможностей для развития.

— При выборе игрушки важны возраст, психологические особенности и уникальность ребенка. Необходимо разнообразие: интеллектуальные игры, конструкторы, мягкие игрушки.

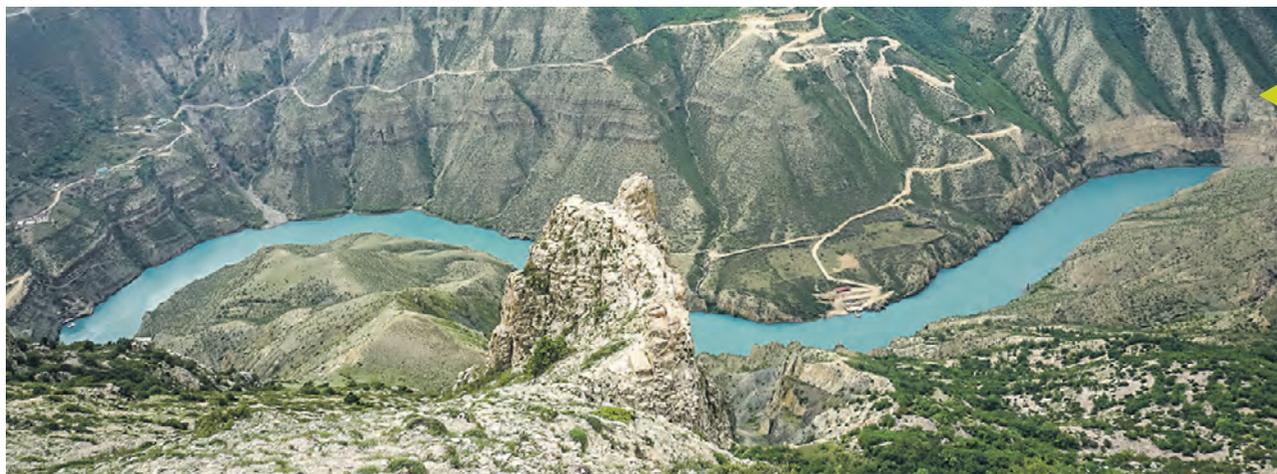
Небольшое количество «монстров» допустимо, но, если ребенок агрессивен, а игровая комната заполнена такими игрушками, явно надо что-то менять, — заключила психолог.

Материалы к рубрике «Педсовет» подготовила **ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА**  
vecher@vm.ru

Спрос на туристические маршруты по Северному Кавказу продолжает стремительно расти: в прошлом году регионы края посетили более 6 миллионов туристов, а в этом их число увеличится ориентировочно на 20 процентов. Ведущая авторского интернет-сообщества «Отдыхаем на Кавказе» Елена Алешкина (на фото внизу) рассказала «МВ», что можно посмотреть в горном крае.



В прошлом году в горах Северной Осетии открылся крупный всесезонный курорт «Мамисон», продолжают отстраиваться курорты «Эльбрус» и «Архыз» в Кабардино-Балкарии, «Ведучи» — в Чечне, «Армхи» — в Ингушетии. Новый современный комфортабельный терминал с середины мая встречает туристов в Минводах, откуда за несколько часов можно доехать до любой из республик Кавказа. Козырь Дагестана — горы и море. В Осетии горные пейзажи несравненны, но мест для отдыха на воде не хватало. Теперь там создают искусственные озера на равнинах, которые питают чистейшие горные реки, для купаний и ловли рыбы — горной форели, осетра, белуги. Цены на аренду жилья и услуги на 20–30 процентов ниже, чем в Сочи и Крыму. Влияет и фактор разнообразия: здесь вам горный пеший туризм на ледниковые озера, купание в Каспии, водопадах и термальных источниках, гастрономические туры. Преимущество и в том, что Северный Кавказ небольшой. Доехать от Нальчика до Грозного все равно что добраться из Новых Черемушек в Бирюлево.



Если Дагестан, то Избербаш и Сулакский каньон

Море в городе Избербаш чище, чем в Дербенте и Махачкале. Еще туристов порадует широкий пляж с мелким песком и бесплатный горячий сероводородный источник в центре города. Одна из самых красивых локаций на Кавказе — Сулакский каньон (1929 метров) превосходит американский Большой каньон (1200 метров). С головокружительной высоты можно увидеть бирюзовую реку, скалы и водопады (на фото слева). **Цена:** поезд Москва — Избербаш от 4185 рублей. Авиабилет Москва — Махачкала от 11 000. Гостиница от 1200 рублей за сутки. Экскурсия в каньон от 1000 рублей.

# ВЫСОКО-ВЫСОКО В ГОРАХ

Самые необычные места, которые можно посетить на Кавказе

Собираясь в горы, обязательно возьмите с собой головной убор и темные очки, чтобы защитить себя от опасных солнечных лучей

## МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ



Кавказские горы продолжают активно расти. Северо-западная часть хребта поднимается на 8–10 мм в год.



Ледники Кавказа стремительно исчезают: за последние 100 лет их площадь сократилась на 40 процентов. Средняя скорость отступления — 2 метра в год.



На Кавказе говорят более чем на 50 языках. В Дагестане, на территории размером со Швейцарию, в ходу 32 языка.



Первое золото Европы археологи обнаружили именно на Кавказе. Драгоценный металл начали обрабатывать примерно в VI тысячелетии до н.э.

Транскавказская магистраль (Россия — Грузия) — одна из самых опасных дорог в мире. Серпантин, перевалы высот до 2300 метров делают путешествие экстремальным.





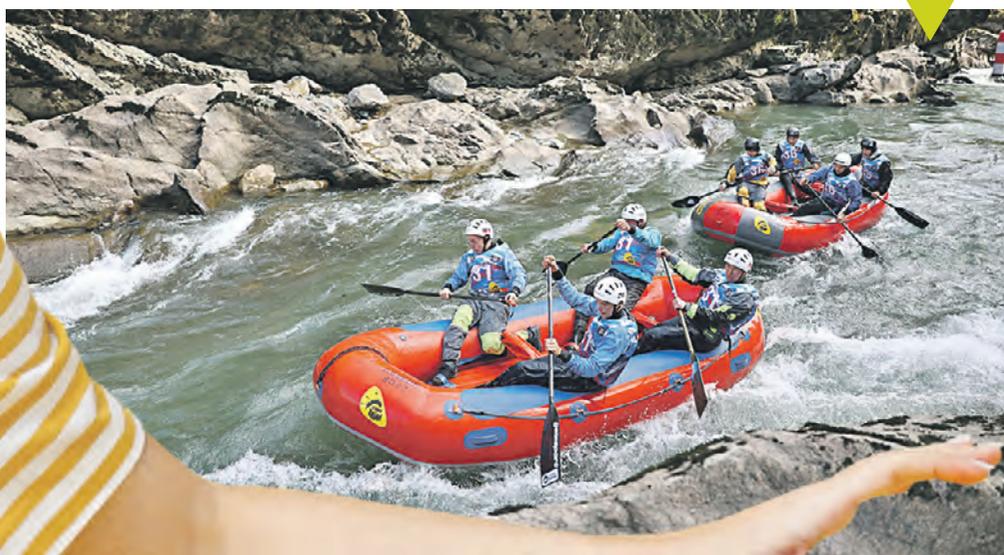
**Карачаево-Черкесия:**  
путь звезды

Обсерватория в Нижнем Архызе (на фото справа) — крупнейший российский астрономический центр. **Цена:** поезд Москва — Черкесск от 4400 рублей. Авиабилет Москва — Минеральные Воды от 8000 рублей.



**Адыгея:**  
по реке

В Адыгее популярны сплавы по реке Белой (на фото внизу). Для начала лучше взять спойный маршрут до водопадов или верхнего каньона. **Цена:** поезд Москва — Майкоп от 5600 рублей. Сплав по реке: взрослые от 1500 рублей.



Выпавший в реку Евгений Чеченцев. Алексей Дычман. Денис Абрамов/РИА Новости. Shutterstock/ФОТОДОМ, NASA, Иван Губский, Сергей Савостьянов/ТАСС

**ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ**

- К 2026 году на склонах Эльбруса в Кабардино-Балкарии построят альпинистские городки. Всего предусмотрено 19 модулей, а к 2028 году здесь же, на Эльбрусе, будет построена высокогорная гостиница в футуристическом стиле «Приют 11».
- Курорт «Армхи» в Ингушетии станет в два раза больше — к нему добавятся несколько бальнеологических санаториев с целебными водами.
- Полным ходом идет строительство ключевого северного склона курорта «Ведучи» в Чечне. Также в Чечне будет построена новая база отдыха в Итум-Калинском районе.
- Через весь Северный Кавказ пройдет так называемая золотая туристическая тропа (точки отдыха для пешего туризма по Кавказу). Минэкономразвития разработал специальный законопроект.

**Кабардино-Балкария:**  
увидеть мир с Эльбруса

В Приэльбрусье есть две канатные дороги (на фото справа). Одна ведет на гору Чегет: с ее вершины открывается вид на соседний Эльбрус. Впечатляет, но что насчет подъема на сам Эльбрус? Вагончик доставит туристов на высоту 3800 метров, а после — ждите ратрак. Он поднимает гостей на высоту в 5100 метров до площадки «Косая полка». **Цена:** поезд Москва — Нальчик от 6500 рублей. Авиабилет Москва — Нальчик от 8187 рублей. Подъем на Чегет 900 рублей, подъем на Эльбрус 1300 рублей.



**Доехать от Нальчика до Грозного все равно что добраться из Новых Черемушек в Бирюлево**

**Чечня:** искупаться под водопадами

Водопады встречаются по всему Кавказу, но часто путь к ним небезопасен. Низкойские водопады (на фото справа) в Чечне — подарок туристу: маршрут к ним оборудован перилами и лестницами. Можно искупаться под ледяными струями. **Цена:** авиабилеты Москва — Грозный от 13 863 рублей. Поезд Москва — Грозный от 5400 рублей.



**Ингушетия:**  
древние башни

В Джейрахском районе самое большое скопление древних башен (на фото справа). Можно посмотреть и древнейший в России христианский храм Тхаба-Ерды IX века. **Цена:** поезд Москва — Назрань от 6700 рублей. Авиабилет Москва — Магас от 11 682 рублей. Экскурсия в Джейрахское ущелье от 2000 рублей.



Новый сериал «Папа Миа» с Павлом Майковым в главной роли выйдет на телеканале СТС 9 июня. По сюжету его герой Николай Ларионов, автор хита 2000-х годов, теперь работает охранником. У него есть дочь, но отец из него никудышный. «МВ» пообщалась с артистом.

# Меня забыли на два года

**Актер Павел Майков уверен, что золотой век кино еще не настал**

**Павел, тема отцов и детей в последнее время часто транслируется на экране: «Батя», «Танцуй, Селедка!», «Ивановы-Ивановы». Как думаете, связано ли это с тем, что поколение тридцатилетних сейчас активно прорабатывает детские травмы?**

А что, у тридцатилетних есть какие-то травмы? Они выросли в сладкое время, в нулевые, когда все было в порядке, поэтому не думаю, что причина кроется в этом. Мне кажется, тема отцов и детей всегда была интересна. Просто сейчас не золотой век для кино и в целом искусства. Но есть шансы, что станет таковым.

**Николай Ларионов, которого вы играете, далеко не идеальный отец. Может, вы его как-то оправдывали?**

Элементарно. В целом персонаж-то положительный. Да, немножко безответственный, но все художники безответственные. Да, достаточно легкомысленный, но все талантливые люди легкомысленны.

**Личность он интересная...**

Он быстро взлетел, стал звездой, потом, как это бывает, а я знаю, как это бывает,

бах — и полетел вниз. Потом бах — почему-то стал подниматься вверх. По какой причине? Непонятно. Ничего не произошло. Просто сначала решили, что не нужен, а потом решили, что нужен. Это история некоего художника, при этом он не Киркоров и не Басков. Он не из попсы, он сам пишет песни. В данном случае это талантливый чудака, который вылетел из обоймы по каким-то причинам и пытается туда обратно встать. Примеров немало вокруг. Я знаю таких артистов и музыкантов, которые в начале нулевых или в девяностые звучали из каждого утюга, а сейчас только кто-нибудь моего возраста их может вспомнить.

Павел Майков с тарелкой, которую по традиции разбивают перед первым дублем — на удачу



**Все талантливые люди легкомысленны**



**По сюжету ваш герой пытается вернуться на пьедестал. Но в современном мире некоторые достигают этого за счет скандалов и провокаций...**

Честно, не знаю. Могу сказать про себя. В 2014 году меня перестали снимать вообще, забыли на два года, а потом вспомнили и назвали это ренессансом Майкова. Почему это произошло, нет никакого объяснения. То есть я не делал ничего, чтобы меня перестали снимать, я также не делал ничего, чтобы меня начали снимать.

**А у вас не было страха вылететь из обоймы?**

**Переживали, что в какой-то момент перестанут предлагать роли?**

Это же невозможно предугадать. Например, есть такой

прекрасный артист Володя Мишуков. Я учился на первом курсе, он на четвертом. После института Володя пытался что-то делать, но в итоге ушел из профессии и стал фотографом. Вот он двадцать лет так работает, и ведь большинство уверено: он фотограф, не актер. Поэтому, когда Вова вдруг возвращается в актерство, все уверены, что он фотограф, который начал сниматься в кино. Почему тогда его не снимали, а потом начали снимать? Хороший пример простого стечения обстоятельств.

## ДОСЬЕ

Павел Майков родился 15 октября 1975 года в городе Мытищи Московской области. В 1998 году окончил факультет «Актер драматического театра» в ГИТИСе. Известен как актер театра и кино, телеведущий. Основатель музыкальных групп «Магрит», ButterBrodsky и «7 процентов». Первую широкую известность получил после съемок в сериале «Бригада», где исполнил роль бандита Виктора Пчелкина (Пчела).

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Терапевтическое кино (метод психотерапии, использующий просмотр и анализ фильма для коррекции психических проблем, самопознания и личностного роста) сейчас в тренде. Кажется, и в случае с вашим сериалом зрителя ждет нечто подобное?**

Вы знаете, я считаю, что искусство в принципе создано, чтобы заниматься терапией. Кино это, живопись, музыка или театр — неважно. И если произведение искусства хорошее, оно всегда терапевтическое.

**Съемки сериала были в Санкт-Петербурге. Многие говорят, что очень любят и романтизируют этот город. Какое у вас к нему отношение?**

Я люблю Питер. Единственный минус — погода. Такого же мнения была и моя бабушка Татьяна Павловна Майкова. Когда она выбирала город для жизни, то варианта было два: Москва и Санкт-Петербург. Но остановилась на современной столице и лишь потому, что здесь значительно теплее. А ведь изменила она выбор,



**Кадр из сериала «Папа Миа»: Майков в роли Николая, Елена Морозова в образе его продюсера**

и я мог бы родиться в Питере... Но в целом, если не брать во внимание суровый климат Северной столицы, это прекрасный европейский город, местами похожий на Амстердам. У меня даже порой при-

ходит мысль: «Все, устал от Москвы, надо переезжать в Петербург». Но потом выдыхаю, и все проходит.

**А есть мысли, как ваш герой, стать коучем или преподавателем?**

Я еще молодой, но когда-нибудь, возможно, попробую, тем более что я уже готовил некоторых к поступлению — опыт имеется. Просто пока есть ощущение, что мне нечего дать людям, молодым душам нечего сказать. Преподавать нужно тогда, когда полностью наслаждался профессией и уже больше ничего не хочется, только делиться. А мне еще делиться не хочется.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА**  
vecher@vm.ru

Этой осенью состоится премьера необычного короткометражного фильма «Лео, у нас сибирские обстоятельства». «Вечерка» пообщалась с исполнителем главной роли Александром Ясенем (1), известным как русский Ди Каприо.



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**МИЛА СОЛОВЬЕВА**  
Звездный продюсер, общественный деятель

Услуги двойников востребованы в рекламе и кино, поскольку артистам иногда нужны дублеры для выполнения каких-то сложных трюков или ролей. Взять, например, недавно вышедший сериал «Чужие деньги», где главный герой играет в двух ролях. Если бы у него был настоящий двойник, многие сцены было бы гораздо проще снять.

Съемки кино в стиле документального фильма о приключениях Ди Каприо в Сибири заняли всего неделю. Однако идею проекта Александр вынашивал последние девять лет, с того момента, как узнал о собственном сходстве с известным голливудским актером — Леонардо Ди Каприо (2).

— Но парадокс в том, что сейчас каждый участник проекта искренне считает фильм своим. И это прекрасно — такая коллективная энергия дает потрясающий результат, — признается Ясень.

По его словам, идея картины родилась в 2016 году, когда настоящий Ди Каприо наконец получил заслуженный «Оскар».

— Якуты очень любят Ди Каприо. Когда его номинировали на «Оскар», переживали, что актер снова не получит награду, и отлили свою сами, — вспоминает актер. — А я случайно попал на кастинг двойников и открыл для себя новую творческую грань. До этого сильного сходства не замечал, но тут мне дали задание притвориться Леонардо Ди Каприо. Получилось так правдоподобно, что некоторые реально поверили, что перед ними звезда Голливуда. С тех пор идея написать

# Ди Каприо сыграет Ленина

## Русский двойник голливудского актера рассказал о съемках нового проекта

загорелись этой идеей так же, как Александр. По сюжету Леонардо приезжает в Сибирь, чтобы забрать специально изготовленный для него якутскими мастерами серебряный «Оскар». Однако по ошибке герой оказывается не в Якутии, а в алтайской глубинке.

— Тут происходит неожиданный поворот — Лео влюбляется в местную девушку

Настю и хочет увезти ее в Америку, но отец девушки против по неким «сибирским обстоятельствам», — делится

деталью сюжета Ясень. — Еще более неожиданно звучит предложение, которое получает герой, — сыграть роль Ленина. Но что из этого выйдет — секрет. Интересно, что в фильме снялись ре-



альные жители Старой Ажинки. — Через придуманные нами приключения показываем, какие потрясающие люди живут в российской глубинке, — отмечает актер.

К статусу русского Ди Каприо Александр относится с юмором.

— Когда мне говорят, что я просто двойник Ди Каприо, я всегда отвечаю: тогда, выходит, я был двойником и Горького, и Ленина, которых тоже играл, — подмечает актер. — Впрочем, от этого образа я не отказываюсь и в будущем мечтаю снять полнометражную версию, возможно, даже с Сергеем Буруновым, который когда-то поддержал мой пародийный проект «Ди Каприо» в социальных сетях.

**Как две капли**

«Близнецов» голливудских знаменитостей по всей России наберется не один десяток.



Поклонники актрисы Анджелины Джоли (4) были поражены, обнаружив ее двойника — уроженку Твери, фотомоделю и телеведущую Ассоль (3). Хотя сама девушка скептически относится к подобным параллелям и, когда ей указывают на внешнее сходство, лишь отшучивается: «Спасибо, что сравнивают не с Джимом Керри или Аркадием Укупником!» Фотограф из Тюмени Евгений Козубовский знаменит благодаря сходству с британским актером Хью Лори, известным по роли эксцентричного доктора Хауса. Сам Евгений при этом сериал не смотрел и о существовании знаменитого двойника не подозревал. А вот блогер Олеся Скоробогатых (5) из Оренбурга свое сходство с актрисой Кристен Стюарт (6) использует по полной. Девушка завела блог под псевдонимом «русская Бэлла Свон» и собирает миллионы просмотров в социальных сетях, снимая ролики по сюжету «Сумерек», благодаря которым прославилась Стюарт.

МАДИНА ЛЬЯНОВА, АНАСТАСИЯ СМЕРНОВА  
vecher@ym.ru

**ДЕЛА СУДЕБНЫЕ**

**Отвоевать ХИТЫ За МИЛЛИОНЫ**

■ Бывший участник группы «Технология» Леонид Величковский подал иск на генерального директора лейбла «Джем» Андрея Черкасова за кражу песен. «МВ» пообщалась со звездным юристом Андреем Марочкиным и узнала, как может разрешиться это дело.

В 90-е годы Величковский написал более ста хитов, после чего передал Андрею Черкасову права на произведения, чтобы тот их продвинул. При этом сам Величковский уехал из страны.

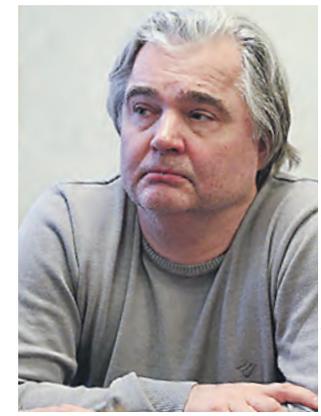
Позже стало известно, что директор лейбла опубликовал песни в соцсетях без разрешения автора. Теперь Леонид требует взыскать с Черкасова 25 миллионов рублей.

— Все зависит от договора, который подписывали стороны. Важно учитывать обоснованность этого иска. Нужно узнать, на какой срок Величковский передавал права на свои песни, в каком объеме и так далее, — рассказал «МВ» звездный юрист.

По словам адвоката, в этом деле все будет зависеть от того, сможет ли Величковский доказать свою правоту. Максимальной мерой наказания будет взыскание денежных средств.

— Тут нельзя говорить о краже интеллектуальной собственности, это больше похоже на превышение полномочий по договору. Если у музыканта получится доказать, что его песни были опубликованы незаконно, то он действительно сможет взыскать компенсацию, — добавил Марочкин.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО  
vecher@ym.ru



Один из создателей группы «Технология» Леонид Величковский

Юрий Зыков/Агентство городских новостей Москва

# Обожал слушать сельский оркестр

## Как складывалась жизнь композитора Евгения Доги

Вчера умер народный артист СССР Евгений Дога. Композитору-легенде, давно считавшемуся классиком, было 88 лет.

Евгений Дмитриевич активно писал музыку с конца 1950-х. Его почерк узнавался сразу — в любой мелодии к фильму или песне, в каждом такте. Наверное, секрет его невероятной, действительно неподражаемой музыки отчасти заключался в том, что Дога никогда, от самого начала своего творчества и до его конца, не отрывался от своих корней. Музыка Молдавии всегда отличалась напевностью, чистотой, живостью. Он взял что-то неуловимое из нее, переосмыслил по-своему, довел до уровня классики и стал тем Догой, мелодии которого знал мир. Вальс Доги из ки-

нофильма «Мой ласковый и нежный зверь» был признан ЮНЕСКО одним из четырех музыкальных шедевров XX века.

...Музыка вошла в жизнь маленького Женюки в раннем детстве. Он обожал слушать сельский оркестрик, что играл, как водится, как на танцах и свадьбах, так и на похоронах. Мелодии приходили и к нему; он даже предлагал их музыкантам, и те относились к нему трепетно — хороший пацан, и реально способный — музыку сочиняет! Надо бы тебе учиться, Женюка...

И он учился. После семилетки поступил в Кишиневе в Музыкальное училище. Играл на виолончели. Его завораживал этот инструмент — невероятно красивый внешне, он еще и «пел» на разные голоса, иногда — прямо по-человечески.



Елена Никитская/ТАСС

Принимая Женю Догу в училище, директор поступил против правил: у пацана не было абсолютно никакой первоначальной подготовки, но какая фантастическая, невероятная музыкальность ощущалась в его прочтении любой музыкальной фразы! Вскоре

классу композиции. Он стал универсалом высшей пробы, занимался оркестровкой сочинений молдавских композиторов и полупрофессионалов, а также классиков: «оживлял» творения Эдварда Грига и Арама Хачатуряна. Не случилось у Доги медицинских неприятностей с одной из рук, он был бы и блистательным исполнителем: инструменты

забросил сочинительство, увлекся теорией музыки и даже написал учебник, но потом вернулся к партитурам. Он не мог без музыки. А она не могла без него. Евгений Дога был прекрасным преподавателем, поработал музыкальным редактором и во всех своих проявлениях был талантлив и ярк. Но все же именно там, в мире нот и фантазий, он проявил себя наиболее полно. Кроме упомянутого вальса, он написал музыку к огромному количеству фильмов, создал неимоверно количество инструментальных кинохитов (вспомните, например, как в фильме «Одиноким предоставляется общежитие» девушки идут на работу, или знаменитый парадокс на тему романса Алябьева «Со-



КАРЕН ШАХНАЗАРОВ  
Народный артист РФ

Это большая потеря как для нашей музыкальной культуры, так и для культуры в целом. Евгений Дмитриевич внес огромный вклад в киноискусство. Сегодня есть много прекрасных фильмов с его музыкой. И эта музыка действительно украшала кино... Мои соболезнования родным, близким композитора и поклонникам его творчества.

ловей» из кинофильма «Анна Павлова»)...

Дога — это про музыку. А его музыка — это про нежность. Он написал так много, создал такие невероятные произведения для симфонических оркестров, что давно относился к сонму классиков. Теперь он там навсегда. Но его будет очень не хватать...

### Играл на виолончели — его завораживал этот инструмент

после окончания училища Евгений Дога дебютировал в качестве аранжировщика в оркестре молдавской народной музыки «Тарафул». Год спустя он окончил Кишиневскую консерваторию по классу все той же виолончели, а еще спустя несколько лет — ее же, но по

слушались его невероятно... Начав заявлять о себе как поэт-песенник, Дога очень быстро вышел за пределы этого статуса. Он начал сочинять произведения, которые многими воспринимались как шедевры минувших веков — при всей их современности. На время он

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

#### НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования и имплантация без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

### НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

#### СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмоскovie? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба  
(499) 557-04-04  
доб. 133, 158

### САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ КИНОХИТЫ

Евгений Дога написал музыку более чем к 150 фильмам. Среди самых известных картин:

- «Мой ласковый и нежный зверь» (1978) (на фото справа: Галина Беляева в роли Оли Скворцовой)
- «Мария, Мирабела» (1981)
- «Портрет жены художника» (1981)
- «Гонки по вертикали» (1982)
- «Одиноким предоставляется общежитие» (1983)
- «Королева Марго» (1996)
- «Благословите женщину» (2003) и другие.



Е.Корниенков/ТАСС

Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «МВ» в новой рубрике «Доктор прописал» будет разбирать новые медицинские теории.



Shutterstock/FOTODOM

ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
ДОКТОР  
ПРОПИСАЛ

# Мои года, мое лекарство

К 2030 году в России планируют внедрить лекарства, восстанавливающие стареющие клетки.

Об этом шла речь на форуме «Россия и мир: тренды здорового долголетия». Как отметил член Комитета Госдумы по охране здоровья академик РАН Александр Румянцев, в настоящее время разрабатывается группа препаратов «сенолитиков». Они сокращают количество стареющих клеток и замедляют «инфламейджинг» — возрастные изменения, связанные с воспалительным процессом. Однако рассчитывать на эликсир молодости ученые не советуют.

Как пояснил врач-трансфизиолог, автор книг «Кровавый коктейль» и «Пока едет скорая» Андрей Звонков, речь идет о разработке препаратов, ориентированных на целе-

направленное омоложение определенных групп клеток, наиболее важных для человека, — сосудов, головного мозга и печени, желез внутренней секреции.

Эксперт напомнил, что клетки человеческого организма имеют «предел Хейфлика» — количество делений, составляющих по-

рядка 50–52 циклов. Одна из основных причин клеточного старения — укорочение теломера (концевые участки хромосом, защищающих ДНК при делении клетки. — «МВ»). В бытовом понимании этот феномен можно сравнить с шинкованием огурца, от которого отрезают кружочки, пока плод не будет изрезан полностью... — С конца девяностых известно, что теломеры укорачивает активация фермента теломеразы. Если его ингибировать (замедлить. — «МВ»), клетка будет делиться бесконечное число раз, но это очень рискованно. Бесконечное деление — мечта любой раковой клетки. Если такой препарат заглянуть в организм человека, почти наверняка разовьется

направленное омоложение определенных групп клеток, наиболее важных для человека, — сосудов, головного мозга и печени, желез внутренней секреции. Эксперт напомнил, что клетки человеческого организма имеют «предел Хейфлика» — количество делений, составляющих по-

**Лучший способ продлить молодость — часовые тренировки пять раз в неделю**

гигантское количество опухолевых процессов, которые просто сожрут его в течение нескольких месяцев, — пояснил Андрей Звонков. Эксперт напомнил, что попытки изобрести «эликсир молодости» предпринимались неоднократно. В 2015 году американка Лиз Пэрриш согласилась на эксперимент, в ходе которого ей ввели разработанный ее биотехнологической ком-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



РЕГИНА ДОКТОР  
Автор бестселлера  
«Здоровое питание  
в большом городе»

Чтобы запустить «анти-эйдж», нужно остановить процесс потери мышечной массы и ее замены жировой тканью. Потому что мышцы — это гормоны, иммунитет, жизненный тонус. Рекомендуется сдать фитнес-тест на «состав тела» и, если нет противопоказаний, заниматься функциональными силовыми тренировками с отягощением не менее пяти часов в неделю. Рацион питания составляет диетолог, возможно, он предложит увеличить содержание белка до 20–30 процентов.

Специалисты утверждают: процесс старения начинается после 30 лет

панией препарат. Сейчас Лиз 51 год, она признается, что стала намного активнее и занимается спортом наравне с 19-летним сыном. Впрочем, Пэрриш неоднократно заявляла, что, даже если последствия окажутся смертельными, она не будет жалеть, что пошла на риск. — Природа не терпит, когда люди вмешиваются в ее планы. Она в этом смысле очень ревнива. Если ученым удастся изменить эндокринную структуру человека, возможно, на планете увеличится количество бесплодных людей, живущих очень долго, — размышляет доктор Звонков. Врач доказательной медицины, терапевт, нефролог и диетолог, телеведущая, которую зрители знают как доктора Регину Доктор, дополняет, что главная причина старения — это хроническое воспаление, связанное с избыточным весом и саркопенией, потерей мышечной массы. — После 30 лет она теряет на 0,8 процента в год, и именно поэтому к 50 годам многие набирают лишние 10–15 кг на пустом месте, не меняя питание. Это и есть естественный процесс старения — замена мышечной массы жировой тканью. Его можно остановить, но только посредством индивидуально подобранной диеты и спорта, а не непонятных лекарств, — говорит она.

ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА  
vecher@vm.ru

## На ночь чашечка эксцессо

Знаете анекдот? Муж выговаривает жене: «Сегодня утром ты сварила такой крепкий кофе, что я на службе не сомкнул глаз». Действительно, алкалоид кофеин считается очень эффективным психостимулятором, помогая быстро взбодрить мозг и сфокусировать внимание. Днем это его свойство идет нам на пользу, ночью же мешает расслабиться и отдохнуть. Так что, проснувшись, человек чувствует себя усталым, а порой даже разбитым. Если чашечка кофе перед сном входит в привычку, утренние мучения могут стать постоянными.

Однако нет правил без исключения. Давно известно, что кофеин действует не на всех. Кто-то, например, всю ночь ворочается и засыпает лишь под утро, а кто-то сразу погружается в царство Морфея, будто принял снотворное. Врачи до сих пор не могли объяснить, в чем тут дело. Разгадать эту загадку помогло любопытное исследование, проведенное в Монреальском университете (Канада). Перед сном каждый из сорока добровольцев принял капсулу — либо с 200 мг кофеина (столько содержится в двух чайных ложках растворимого кофе или в 200 мл американского), либо с плацебо, то есть капсулу-пустышку. Ни участники исследования, ни экспериментаторы не знали, кому что досталось. В итоге у заснувших испытуемых записывали электрическую активность мозга. Проанализировав полученные данные, помог искусственный интеллект. В результате ученым удалось узнать, какие процессы в мозге запускает «вечерний» кофе.

Так, в частности, выяснилось, что он возбуждает и усиливает активность нервных клеток — нейронов, которые начинают посылать более сложные сигналы. Вместо того чтобы отдыхать и восстанавливаться после трудового дня, мозг просто продолжает находиться в состоянии напряжения. Электрические ритмы вроде бы спя-

щего мозга похожи на те, что регистрируются днем, во время активной работы. Попутно выяснилось, почему одни люди не могут заснуть после кофе, а другие не испытывают никаких проблем. Оказалось, что все дело в возрасте. Природное вещество аденозин, которое иногда называют молекулой усталости, вырабатывается и накапливается во время бодрствования. Взаимодействуя с аденозиновыми рецепторами, он вызывает сонливость и зевоту. Кофеин же блокирует эти рецепторы, препятствуя действию аденозина. Поэтому мозг, которому пора отдохнуть, остается возбужденным.

### МНЕНИЕ

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО  
Обозреватель



Но исследование показало, что подобная реакция на кофе характерна только для молодых людей (группа участников в возрасте от 20 до 27 лет). Люди же среднего возраста (41–58 лет) реагировали гораздо слабее. Дело в том, что с годами чувствительность рецепторов снижается, и, несмотря на высокую концентрацию аденозина, человек никак не засыпает (поэтому, к слову, пожилые люди спят меньше). И кофеин просто не может заблокировать такие малочувствительные рецепторы. Выводы очевидны. Чашечка кофе на ночь мешает здоровому сну прежде всего молодым людям. Для них эспрессо легко превращается в «эксцессо». Следует помнить, что кофеин содержится в чае, какао, шоколаде, энергетиках, кокаколе, которые также лучше не принимать вечером. В старшем же возрасте влияние кофе становится менее значимым. Однако отдых мозгу все равно необходим, и накачка кофеином точно не способствует здоровому сну.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

## СПОРТ

## Перед бегом съешь банан

■ **Сегодня в мире отмечают День бега.** «Вечерка» пообщалась с фитнес-экспертом, инструктором Анатолием Черкашиным и узнала, как правильно начинать тренировки.

■ **Первым делом — здоровье.** Перед тем как начать бегать, нужно обязательно проверить свое здоровье и узнать, нет ли каких-либо противопоказаний — проблем с сердцем, легкими, коленными и тазобедренными суставами.

■ **Правильная обувь.** По словам Черкашина, обувь должна быть легкой, весом примерно 300 грамм. — Подошва — тонкая, без амортизации на носке или пятке за исключением случаев, если бегать планируете по асфальту. Ну и, конечно, обувь должна быть комфортной и хорошо держать стопу, — объясняет эксперт.

■ **Что можно съесть.** К утренней пробежке готовьтесь заранее. С вечера соберите форму и приготовьте завтрак. — За 15–20 минут до начала лучше съесть что-нибудь легкое, например банан, или выпить фруктовый смузи. Такой завтрак быстро усвоится, а вы получите необходимую энергию. Если же хотите полноценную беговую тренировку на 1,5–2 часа, завтракайте плотно за час до активности. Можно съесть овсяную кашу с фруктами и два яйца. Тут многое зависит от вашего

веса, — делится фитнес-эксперт.

■ **Разминка.** Любую пробежку начинаем с разминки и растяжки. Делаем это как минимум 15 минут.

— Разминаемся сверху вниз: шея, плечевые суставы, локти, таз, колени, голеностоп. Потом тянемся и практикуем легкий бег на месте, — рассказывает «Вечерке» Анатолий. — После постепенно переходим к движению.

■ **На старт!** Начинаем с быстрого шага, затем разгон. Срываться с места сразу — это неоправданная нагрузка на организм.

■ **Рассчитайте свои силы.** Дистанция, которую можно пробежать, зависит от целей человека. — Новичкам лучше заниматься не более 20 минут. И не переусердствуйте, если, конечно, не готовитесь к Олимпиаде. Вы должны понимать — в первую очередь вы бегаєте для здоровья, и насильно вбивать себе желание тренироваться не надо.

■ **Соблюдаем технику.** При беге шея должна находиться в нейтральной позиции, глаза — смотреть вперед, плечи — опущены, пресс — слегка напряжен. — Стопа при движении приземляется на широкую часть. Никакого шарканья или скольжения не допускается. Пятка касается пола на долю секунды и тут же поднимается вверх. А еще нельзя толкаться носком, — резюмирует Анатолий Черкашин.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА  
vecher@vm.ru



Зарядиться энергией перед пробежкой нужно за 15–20 минут — перекусите чем-нибудь легким

Сегодня в России отмечают День крановщика. Ровно 11 лет назад был утвержден соответствующий профессиональный стандарт. В настоящее время гигантскими машинами управляют не только мужчины. О том, как справляются девушки с такой brutальной специальностью, «Вечерке» рассказала крановщица Уральского турбинного завода, известный блогер Алиса Шу.

### Без страха

В социальных сетях сегодня можно найти много видео о том, как работает кран, и о людях, которые им управляют. — Я родилась и выросла в Норильске, где процветает промышленное производство, и в выборе профессии я не сомневалась. Тем более у меня нет страха высоты, и я спокойно поднимаюсь на машину. Если мы работаем в помещении, то поднимаемся примерно на высоту пятиэтажного дома, если на улице, то высота может достигать до 36 метров. Оттуда все такое маленькое! — рассказывает Алиса.

### Размер не имеет значения

В основном девушка трудится на кранах в заводских цехах. По габаритам они несколько уступают тем, которые мы видим на уличных строительных площадках. — Рабочий день начинается с приема смены, затем — осмотр машины. Я работаю в паре со стропальщиком, который с земли координирует мои действия — когда надо остановиться, поменять направление и так далее. Поднимаемся мы на «рабочее место» через специальную площадку и в основном работаем без страховки, почти как акробаты. Она надевается при осмотре крана или аварийных ситуациях. Работе не мешает ни снег, ни зной.

# Ношу каску вместо короны

## Крановщица стала звездой соцсетей

### Дело прибыльное

Научиться управлять краном можно в колледже и на курсах профессиональной переподготовки. Зарплата новичка стартует от 35–45 тысяч рублей. Но она заметно увеличивается по мере повышения разряда. В столице она даже может достигать до 300 тысяч. — В детстве я мечтала быть принцессой, — улыбается Алиса, — и судьба подарила мне корону в виде... каски!

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru

**Рабочее место находится на высоте 12-этажного дома**

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЛУПИЙ  
Сопредседатель  
Гильдии строителей  
МТПП, основатель  
и генеральный директор  
строительного бизнеса

На самом деле сфера строительства среди женщин в наше время чрезвычайно популярна. Девушки часто устраиваются работать малярами, штукатурщицами... Но кто-то выбирает и более тяжелые профессии. Впрочем, есть и совершенно противоположная тенденция в обществе — за счет цифровизации и того, что некоторый труд стал роботизированным, многие дамы переводятся в офисы, чтобы работать в более комфортных условиях.

### Как устроен башенный кран

Башенный кран — поворотный кран со стрелой, закрепленной в верхней части башни

#### Основные параметры:

- Грузоподъемность составляет от 5 до 75 тонн
- Высота подъема груза — до 100 метров
- Скорость подъема — до 200 метров в минуту

Грузовая тележка с крюковой подвеской

Стрелы крепят к верхней части башни. Стрелы бывают подъемными или балочными

Поворотная платформа (приводится в движение с помощью электродвигателей)

Обычно кран устанавливают на временные рельсовые пути

По данным из открытых источников



Крановщица, известный блогер Алиса Шу

Лицейский архив



**Детские воспоминания остаются с нами на всю жизнь: сбитые коленки, первая влюбленность, штаб на голубятне или домик на дереве... У каждого в сердце есть что-то свое, согревающее. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть летнее кино, оставляющее незабываемые ощущения.**

## Девчачья версия Тимура и команды



Кадр из фильма «Поле чудес», слева направо: Алиса Руденко, Максим Иванов, Полина Айнутдинова, Марк-Малик Мурашкин и Екатерина Червова

**Завтра стартует прокат семейной комедии «Поле чудес» Анны Сичинской. Главные герои летней ленты — дети.**

По сюжету в дачный поселок на лето приезжает новенькая Катя (Ева Данилко) со своей мамой блогером (Елена

Лядова). Девочка быстро становится третьей лишней, разрушительницей дружбы между Дашей (Полина Айнутдинова) и Соней (Екатерина Червова). И компания местных ребят не настолько ей доверяет, чтобы показать свой штаб в кукурузном поле. Тем более что выясняется: папа новенькой (Денис Шведов) собирается выкупить местное поле, чтобы пустить его

### Фильм вызывает ностальгию по школьным каникулам

под застройку. Ребята тут же начинают искать способы, чтобы защитить поселок от шума и суеты, а свой штаб от разрушения. Создатели позиционируют ленту как «девчачья версия «Тимура и его команды». Картина собрала

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АННА СИЧИНСКАЯ  
Режиссер

У нас великолепный сценарий. Это как общее воспоминание о детских каникулах — оно есть у меня, у моих родителей и у сегодняшних детей. Особенно тронула тема девичьей дружбы. Как это часто бывало в школе: дружишь с подружкой, а потом появляется та самая «девочка-вредина», и отношения начинают трещать по швам.

### СМОТРИТЕ НА ЭКРАНАХ

#### Самозванцы (1)

2024. Реж. Мария Рейзен  
События октября 1993. Тележурналистка разбирается с отснятым материалом по «Борису Годунову» от погибшего режиссера и с оператором, которого любила.

#### Хаусфул-5

2025. Реж. Тарун Максунхани  
Индийский комедийный боевик, действие которого происходит на круизном лайнере. Убийство. Каждый под подозрением. Но кто же он — незнакомец в маске?

#### Гадная сестра (2)

2025. Реж. Эмили Блехфельдт  
Ужастик, драма, немного комедия. «Золушка» наоборот. Точнее, история ее старшей сестры, готовой на любые операции, чтобы привлечь дождя принца.



#### Ненависть

1995. Реж. Матье Кассовиц  
Культовая французская драма с молодым Венсаном Касселем в повторном прокате. Париж, середина 90-х. Молодой человек находит револьвер и решает отомстить.



### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

#### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

#### Автозапчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Авто и грузчики Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56

#### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL provedal  
ОКНА ПВХ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные  
Входные  
ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –  
**СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей  
от простых до элитных  
8 (495) 208-03-88

#### Коллекционирование

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**  
старинной КНИГИ  
АНТИКВАРИАТ  
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор  
8 (925) 835-80-33  
Отд. закупки, Светлана

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор,  
СТАТУЭТКИ, подстаканники,  
самовары угольные, портсигары,  
Будды, шкатулки, монеты,  
елочные и детские игрушки СССР,  
бижутерию, фотоаппараты, часы  
и прочее.  
8 (495) 643-72-12  
**ЗВОНИТЕ!**

**Адмиральскую, генеральскую, форму министерств СССР.** Старинные монеты, боны, награды, знаки. Трофеи ВОВ. Атрибутику СССР, НКВД-МВД-КГБ, самовар, икону, картину, бюсты, антиквариат. Купим для коллекций дорого. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Куплю барахло. Т. 8 (915) 171-71-02

- Работа и образование**
- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
  - Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

- На правах рекламы
- **Требуется консьержка** пенсионного возраста, посменно, 2 суток/через 6-ро суток, строго без вредных привычек, 1700 р/сут, круглогодично, ст. м. «Бул. Дмитрия Донского», строго гражданство РФ, звонить только с 9 до 19 ч. Т. 8 (903) 961-56-57
  - Пеший курьер, оформление по ТК. 3/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31

**Магия, гадания**

**Потомственные ясновидящие**  
Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

☎ 8 (910) 455-66-66  
8 (925) 502-47-51  
gospozhaluba.ru

**Медицинские услуги**

**НАРКОХЕЛП**  
СНЯТИЕ ЛОМКИ И ПОХМЕЛЯ  
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**  
АНОНИМНО И БЕЗ ОГЛАСКИ!  
ЗАМОТИВИРУЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ  
МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ  
8-925-008-97-53  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «Первый шаг». Лиц. №ЛО41-01162-50/01348916

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158



Дональд Трамп пообещал помирить чету Макронов за 24 часа в обмен на все французские редкоземельные металлы.

Германия снова тянет с поставками оружия Украине: ключ от склада потеряли, танк на выставке с радугой, а решение ждет благоприятного гороскопа.

На экзамене преподаватель валит студента и говорит:

— Ладно, если вы мне сейчас ответите, то я поставлю «3». Как вы мне объясните значение слова «нюанс»?

— Ну вот смотрите: вы меня завалите на экзамене и я вас завалю на экзамене, но есть нюанс.

Вчера со стены сорвались часы и упали прямо мне на голову. Что ж, время не щадит никого...

— А как вы депрессию лечите?

— А она у меня не болеет.

Как легко испортить красивое место, побывав там не с тем человеком...

— А у вас дача-то есть?

— Нет, у нас есть только подписка на какой-то сервис с сериалами, где у людей есть и дача, и квартира, и все такое.

Сделал предложение девушке. Она согласилась, но с условием, что свадьба после ремонта в квартире. На днях мужики на работе сказали, что ремонт невозможно закончить, можно только приостановить. Чую подвох.

— Если в тебя вцепился клещ, то помажь его йодом.

— Что, я еще и клеща лечить должен?

Игра с женщиной в шахматы:

— Эй, так ходить нельзя!

— Ты меня не любишь.

Девушка весь вечер закусывала водку мороженым. Простыла в стельку!

# СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 29 мая

	8	9			6	1	3	
5			9	3		8	2	
		7		1	8	6	5	9
		4			9		6	3
			4		7			
8	7		3			4		
6	3	8	7	4		9		
	9	2		8	3			6
	1	5	6			3	7	

9			7	8		4		
3	8			2	4			5
	4	2	1	6			9	8
	9		2		6	5	7	
		4	3		8	2		
	3	6	5		9		4	
8	7			3	2	1	5	
4			6	5			8	7
		5		9	7			4

				7	6	1	8	
6		2		8				7
	3		2		5			4
					7	6		
9	4	5	7		1	2	3	8
	7	6						
7			6		8		2	
3				2		8		5
	2	8	1	4				

	7		3			2	9	
	6	3	5		1			
	1	8	2	4	7	5		6
	2		6		4			
7		5				3		4
			7		5		2	
4		2	8	7	6	9	1	
			4		9	6	7	
	9	7			3		5	

8	7	2	5	6	4	9	1	3
6	4	1	7	9	3	8	5	2
9	3	5	8	1	2	4	6	7
5	9	3	6	2	8	7	4	1
1	8	4	3	7	5	6	2	9
2	6	7	1	4	9	5	3	8
7	2	8	4	3	6	1	9	5
3	1	6	9	5	7	2	8	4
4	5	9	2	8	1	3	7	6

3	9	5	6	7	2	8	4	1
8	4	7	5	9	1	6	3	2
1	2	6	3	8	4	5	7	9
7	3	1	8	2	9	4	5	6
4	8	2	1	5	6	3	9	7
6	5	9	7	4	3	2	1	8
9	6	3	4	1	8	7	2	5
2	7	8	9	3	5	1	6	4
5	1	4	2	6	7	9	8	3

4	6	1	5	9	2	3	7	8
5	7	3	4	8	6	2	9	1
2	8	9	3	7	1	4	6	5
8	9	6	1	2	4	7	5	3
1	3	5	9	6	7	8	4	2
7	2	4	8	5	3	6	1	9
9	4	8	6	3	5	1	2	7
3	1	7	2	4	9	5	8	6
6	5	2	7	1	8	9	3	4

1	4	2	9	6	5	3	7	8
7	9	8	1	3	4	2	6	5
5	3	6	2	7	8	1	9	4
6	1	4	7	8	2	5	3	9
8	2	9	3	5	6	7	4	1
3	7	5	4	1	9	8	2	6
4	5	7	8	9	3	6	1	2
2	6	1	5	4	7	9	8	3
9	8	3	6	2	1	4	5	7



## АКЦИЯ

**«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.**

Хотя климатическое лето в столице уже держится пару недель, наступило и календарное. Наконец-то! Ведь как пели наши барды, лето — это маленькая жизнь! Москвичи выбирают в парки и заповедники, обустроиваются на дачных участках, готовят все необходимое для долгого пребывания на природе. Так, Светлана Игнатова поделилась с редакцией «МВ» доброй историей о приятной прогулке. Компанию

девушке составил автор снимка Павел Шиян. — Во время прогулки я заметила обворожительно цветущие вишни в саду старого жилого дома. Белые цветы издали были похожи на Млечный Путь. Казалось, нежные лепестки и сладкий аромат пригласили нас к себе в гости. Мы подошли ближе к соцветиям в вечерний час. Так родилась эта незабываемая фотография, — рассказала Светлана Игнатова.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы