

№16
(493)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 21 по 27 апреля 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 24

5 РЕЦЕПТОВ
ДЛЯ ПАСХАЛЬНОГО
СТОЛА

стр. 29

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЕТЛОЕ
ХРИСТОВО
ВОСКРЕСЕНИЕ

стр. 8

ГОТОВИМСЯ
К ПРАЗДНИКУ

стр. 7

ЧЕМ ОПАСЕН
ГАСТРИТ?

стр. 27

СТАС
МИХАЙЛОВ

Я И ДАЛЬШЕ БУДУ
ГОВОРИТЬ О ЛЮБВИ

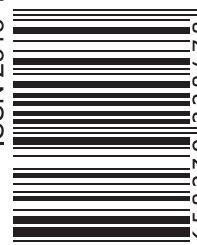
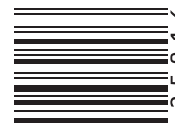
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Роман Горчаков

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 25016

Каждый концерт Стаса Михайлова – праздник для его поклонников и поклонниц. Почему?

Потому что это праздник для него самого! 27 апреля зрители Live Арены в Москве снова в этом убеждаются. А мы воспользовались этим поводом, чтобы поговорить с артистом о музыке, любимых песнях и семейных ценностях.

Музыка вне времени

– *Станислав, вы на эстраде уже не один десяток лет. Как профессионал можете судить о том, как она развивается. Какая музыка сейчас востребована у публики?*

– Вы знаете, я не хочу быть в списке людей, которые начинают что-то ругать, из серии «У нас были красивые песни, а сейчас плохие...». Мне кажется, в каждом поколении, для каждого периода жизни своя интересная музыка. Мне наоборот нравится, что появилась палитра разнообразных исполнителей. Это очень классно!

– *А для вас лично – кто «герой нашего времени» на эстраде? О ком будут говорить спустя полвека: «это была его/её эпоха»?*

– Наверное, это те, кто оставляет след и кого можно петь и через 20-30 лет. У нас есть такие мастодонты. Если говорить о лирике, то это Юрий Михайлович Антонов, без вариантов. Как композиторы – Игорь Крутой, Игорь Николаев. Это люди, которые написали и сделали много хороших и красивых вещей.



Стас МИХАЙЛОВ:

“Я и дальше буду говорить о любви”



ДЕТАЛИ

Работа ради радости

– *Каждый большой концерт – это колоссальное напряжение. Как энергетически настраиваетесь на выступление и восстанавливаете силы после?*

– Я вам скажу так: мы выбрали этот путь, зачем жаловаться? Понятно, что эмоционально это затратно, мы не спим в преддверии концерта, но это работа, ради которой хочется идти на жертвы, потому что хочешь увидеть результат и порадовать своих зрителей и слушателей. Надеюсь, у нас получится!

ют, но премьеры будут обязательно!

«Поём, как обычные люди»

– *Песни – неотъемлемая часть российского досуга. А вы, когда собираетесь большой компанией, с друзьями, придерживаетесь традиции петь вместе?*

– Когда собираемся своей компанией и есть на это настроение, поем все подряд – начиная от народных песен, заканчивая тем, что звучало лет 40 назад. Как и обычные люди. Я думаю, караоке как раз на это и рассчитано.

– *А что именно поёте?*

– Допустим, «Ой, то не вечер». Сколько интерпретаций этой песни, это так круто! Самая интересная версия, на мой взгляд, от группы «Баба Яга». Из рока я слушал и очень любил с молодости «Рейнбоу», поэтому все, что связано с Блэкмором, наверное, для меня – лучшее.

«Я так живу!»

– *Вы придерживаетесь традиционных, даже патриархальных взглядов*

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *Всем моим слушателям, зрителям, людям, которые читают эту газету сейчас, я хочу пожелать простых вещей: постарайтесь не проживать чужую жизнь, а жить свою – в кругу своих любимых и родных людей, которые вас ценят и любят, которые всегда рядом с вами. Это самое большое счастье!*

Мне говорили, что мои песни никогда не станут хитами, например, песня «Все для тебя». Но я всегда уповал на Бога. Вся моя жизнь в его руках. Проходит 15 лет – песни живут, люди их выбирают, и эти песни не теряют актуальности.

Весна богата премьерами

– *Вы часто говорите, что не намерены останавливаться на достигнутом в творчестве. Песня «Знай» – лишнее тому подтверждение. Расскажите, пожалуйста, её историю.*

– Останавливаться вообще не в моих правилах. Так было всегда, с момента моего первого отъезда из Сочи. Я был там очень популярным в то время (92 год), но я понимал, что если я сейчас отсюда не уеду, буквально в никуда, то ничего дальше не будет. Песня «Знай» – одна из новых работ. Я почему-то сразу увидел, что эта песня – та самая. Как и предыдущая – «Она», дуэт с Люсей Чеботиной. Сейчас мы готовим очень красивый новый дуэт с Севиль...

– *«Знай» будет единственной новой песней на концерте, который состоится 27 апреля в*

Москве? Или зрителей ждут и другие премьеры?

– На концерте в Live Арене, конечно, будут премьеры! Планируют прийти Гриша Лепс и Коля Басков, Севиль, Люся Чеботина, Эмин, Жасмин. Я думаю, что будет один-два дуэта, а получается, приходят друзья и будем петь вместе. Но я за экспромт всегда! Все-таки весна, Пасха будет на дворе – все будет способствовать тому, чтобы люди веселились, получали эмоции. Акцент будет, конечно, на песни, которые люди по-

ПОДРОБНОСТИ

Всё должно быть уместно

– *Как относитесь к участию в телешоу – в качестве гостя, члена жюри, эксперта?*

– Все прекрасно знают, что я очень мало принимаю участие в телешоу. На это есть две причины. Первая – мне не особо нравится быть в роли судьи и сидеть там с ум-

ным видом, говоря, что хорошо, а что плохо. В качестве гостя в каких-то прикольных и смешных передачах, которые не лишены смысла, пропение, творчество – можно, почему нет? Вторая – есть вещи, которые мне не свойственны. Например, меня зовут кататься в шоу на

коньках, но я туда не пойду по определению, потому что я занят другим делом.

– *Когда человек мегалопулярен, он становится мемом. Как относитесь к этой части своей публичности?*

– Я всегда говорил, что отношусь ко всему этому со-

вершенно спокойно. Главное, чтобы это не переходило грани пошлости, оскорблений. К примеру, в «Камеди клуб» мне ребята очень прикольно все сделали на юбилей. Они там тоже смеялись над какими-то моими вещами, но это нормально.

на семью. Не боитесь, что это может отпугнуть от вас часть аудитории?

– Если я, публичный человек, буду стесняться об этом говорить, это равносильно тому, что я, православный человек, ношу крест, но не показываю его. Да я так живу! Почему у нас в России, в последнем оплоте христианства на Земле, я буду стесняться говорить о семейных ценностях? Вот вы зададите мне вопрос: «Не кажется, что это кого-то отпугнет?» Если нормальные вещи отпугивают людей, то надо задуматься, где мы живем. Если Михайлов будет показывать какие-то непристойности, вот это, наверное, будет дико. А говорить о любви и о тех ценностях, которые близки мне и, я все-таки думаю, подавляющему большинству в нашей стране, посредством музыки и песен, которые мне дал Господь Бог, я и дальше буду.

Счастье родом из детства

– *Научить детей быть счастливыми – непростая задача. Как она решается в вашей семье?*

– Задача эта на самом деле непростая, потому что самый лучший пример для детей – это поведение папы и мамы в семье. Как и я учился у своих родителей, глядя на них.

Многие вещи у меня привиты именно с детства. Я очень хочу, чтобы девочки были счастливыми! Я всегда говорю: не удачливыми, а счастливыми. Чтобы они состоялись и как матери, и как жены, которых любят, чтобы они прожили свою счастливую жизнь в кругу своей семьи. Чтобы их вел по этой жизни Бог, чтобы они его не забывали никогда и не забывали эти ориентиры, которые мы с мамой им задали.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Анна Банщикова вновь взялась за расследования

На Первом канале – премьера восьмого сезона сериала «Ищейка». В новых сериях главная героиня – следователь полковник полиции Александра Ивановна Кушнир в исполнении актрисы Анны Банщиковой – продолжит поиск преступников. В режиссерском кресле – Андрей Головкин. В ролях – Денис Бургазлиев, Эдуард Чекмазов, Владимир Николенько, Анатолий Гущин. Также в сериале появятся уже полюбившиеся зрителям Максим Лагашкин, Ирина Пулина. Будут дальше развиваться линии героев Полины Кутеповой и Никиты Тарасова. А в убийном отделе – пополнение: новые сотрудники в исполнении Ивана Колесникова и Михаила Гаврилова-Третьякова.

– В новом сезоне Александра Ивановна после случившихся потрясений будет больше времени посвящать семье и близким, – рассказывает Анна Банщикова. – Но из-за тайн из прошлого, которые неожиданно ворвутся в жизнь моей героини, планы на счастливую жизнь могут разрушиться... Все секреты нового сезона рассказать не могу, но нас ждут повороты сюжета, которые удивят даже искушенного зрителя...

Съемки проекта проходили в солнечном Геленджике.
Фото Star Media



Анастасия Грибулина рассказала о своей героине

Телеканал Домашний завершил съемки сериальной мелодрамы «Ангел на белой карете». Роли в фильме исполнили Анастасия Грибулина, Антон Даниленко и другие.

По сюжету врач Ангелина (Анастасия Грибулина) верит, что принесет больше пользы людям, работая фельдшером в маленьком провинциальном городке. Здесь она случайно становится «ангелом на белой карете» для девочки Миланы, рано потерявшей мать.

– Ангелина выросла в хорошей семье, где ее научили любви, преданности своему делу, ответственности и честности, – рассказывает Анастасия Грибулина. – На своем пути она встречается с трудностями, но не боится их – она готова идти вперед.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

«Первый номер» продолжается

Сериал «Первый номер» получит продолжение (первый сезон проекта вышел в онлайн-кинотеатре KION и потом – на Первом канале). Как нам удалось узнать, творческая команда фильма уже приступила к делу. Сценарную работу над вторым сезоном возглавляет писатель и ведущий Сергей Минаев. Пока подробности проекта не разглашаются, но известно, что к своей роли вернется Евгений Цыганов. Его герой, в прошлом популярный писатель, становится редактором глянцевого журнала, и теперь ему предстоит перезапустить издание.



«Адмирал Кузнецов»: мужество и любовь

На телеканале «Россия» – премьера биографического, военно-исторического сериала «Адмирал Кузнецов». Главные роли в картине исполняют Игорь Петренко, Дарья Урсуляк, Анастасия Микульчина, Николай Добрынин, Виталий Кищенко, Александр Наумов, Алексей Макаров и другие. Режиссер – Сергей Виноградов.

Николай Герасимович Кузнецов – самый молодой в истории нашей страны народный комиссар, возглавивший ВМФ СССР незадолго до начала Великой Отечественной войны. Разногласия с Верховной Ставкой не мешают адмиралу проявить мужество и смелость в реализации своих замыслов на пути к Победе. В сериале также есть яркая любовная линия, раскрытая благодаря героиням Дарьи Урсуляк и Анастасии Микульчиной.

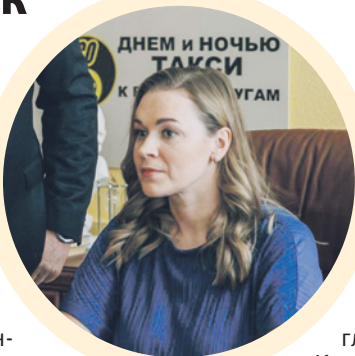
– При масштабе фигуры Кузнецова, при этом белом кителе, этих диалогах и поступках самым главным для меня было найти его человеческие проявления, сделать так, чтобы он не превратился в бронзовую статую, – рассказал о работе над фильмом исполнитель роли легендарного комиссара Игорь Петренко.

Фото телеканала «Россия»

Светлана Колпакова вернулась в таксопарк

В Москве начались съемки второго сезона многосерийной мелодрамы «Алла-такси» режиссера Рауфа Кубаева. Роли в проекте исполняют Светлана Колпакова, Александр Михайлов, Евгений Миллер и другие. Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телевизионная – запланирована в эфире телеканала «Россия».

В новых сериях в таксопарке главной героини Аллы (Светлана Колпакова) – ни дня без приключений: то пожар, то грипп, то дороги перекопаны... Она вечно пропадает на ра-



боте, что очень не нравится возлюбленному Аллы...

– Я рада вновь встретиться со своими любимыми партнерами, с прекраснейшим режиссером Рауфом Кубаевым, – рассказывает исполнительница главной роли Светлана Колпакова. – Надеюсь, этот сезон для моей героини станет еще более ярким: появится больше разнообразных перипетий и обстоятельств. Алла останется такой же неравнодушной – и, самое главное, всегда готовой спешить на помощь!

Фото телеканала «Россия»

Филипп Ершов оказался в особняке миллиардера

На телеканале ТНТ – премьера комедийного сериала «Пожить как люди», истории о том, что происходит, когда неблагополучная семья оказывается в роскошном особняке миллиардера. Роли в проекте исполнили Филипп Ершов, Кузьма Сапрыкин, Анна Ардова, Ян Цапник, Наташа Бардо, Никита Тарасов и другие.

Главный герой – менеджер Степан Грачев (Филипп Ершов) – получает шанс на жизнь мечты: его начальник поручает ему присмотреть за особняком. Однако отдых в доме класса люкс превращается в хаос, когда в особняк приезжает семья героя...

Режиссером сериала выступил Алексей Зотов.

– Это не просто комедия – это история о семье, дружбе и поиске своего места в жизни, – рассказывает исполнитель одной из ролей Кузьма Сапрыкин. – Зрители увидят, как наши герои учатся быть настоящими, что вдохновит их на перемены. Мы затрагиваем важные темы, которые волнуют людей всех возрастов: дружбу, любовь и поиск себя, при этом смешивая юмор с серьезными моментами.

Дарите здоровье себе и близким!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 270 руб

Заказ до ближайшей аптеки на Apteka.ru, Zdravcity.ru
Наличие в аптеках уточняйте на сайте lek-info.ru

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СЕКРЕТ УСПЕХА

Как помочь рекрутеру нанять именно вас

Поиск работы – это процесс, в котором важно не только соответствовать требованиям вакансии, но и уметь выделиться среди других кандидатов. Чтобы рекрутер выбрал именно вас, следуйте нескольким ключевым советам.

Адаптируйте резюме под вакансию

Не отправляйте шаблонное резюме. Изучите описание вакансии, выделите ключевые навыки и перефразируйте свой опыт так, чтобы он максимально соответствовал требованиям. Используйте те же формулировки, что и в вакансии, чтобы пройти ATS-системы (программы для отбора резюме).

Напишите

убедительное письмо

Коротко объясните, почему вы идеально подходите на эту должность. Упомяните конкретные достижения, которые могут заинтересовать работодателя. Например: «Увеличил продажи на 30 % за полгода благодаря внедрению новых CRM-инструментов».

Исследуйте компанию

Покажите, что вы не просто ищете работу, а хотите работать именно в этой компании. Упомяните в письме или на собеседовании последние новости о компании, ее ценности или проекты.

Будьте активны в ожидании

Если прошло несколько дней, а ответа нет, вежливо напишите рекрутеру. Это покажет вашу заинтересованность.

Готовьтесь к собеседованию

Продумайте ответы на типовые вопросы («Расскажите о себе», «Ваши слабые стороны»), подготовьте вопросы о компании и команде. Будьте конкретны, приводите примеры из опыта.

Проявляйте энтузиазм

Рекрутеры ценят кандидатов, которые искренне заинтересованы в работе. Даже если у вас меньше опыта, чем у других соискателей, ваша мотивация может стать решающим фактором.

Вы наверняка встречали людей, которые говорят без остановки.

Они увлекаются рассказами, перескакивают с темы на тему и порой даже не замечают, что монополизируют беседу. Дружить с таким человеком может быть и приятно, и утомительно. Как сохранить баланс, чтобы общение приносило радость, а не истощало?

Почему болтушки такие?

Чрезмерная говорливость не всегда просто привычка. Возможно, человек...

...боится тишины, воспринимая молчание как неловкость.

...испытывает тревогу, словами он заглушает внутреннее беспокойство.

...хочет быть замеченным: если в прошлом его не слушали, теперь он компенсирует это.

...просто искренне увлечен – его энтузиазм не имеет скрытых мотивов.

Понимание мотивов поможет вам не раздражаться, а выбрать верную стратегию.



Комфорт в коммуникации

Если вы устаёте от общения с болтушкой, но при этом испытываете чувство вины за отказ, это уже не про коммуникацию, а про ваши личные границы. Умение говорить «мне сейчас нужно помолчать» – один из навыков эмоциональной зрелости. А если вы болтушка – попробуйте задать себе вопрос: почему я так боюсь паузы? Порой за речевым по-

током прячется страх, что в тишине вас не услышат. Но именно в паузе можно быть по-настоящему понятым.

И напоследок. Болтушка – не приговор. Это характер. Иногда очень яркий, живой, артистичный. Дружба с такой личностью может стать насыщенной, веселой и даже исцеляющей – если вы умеете быть честными с собой. Вы можете быть рядом и при этом не растворяться. Вы можете дружить, но не в ущерб себе.

5 советов для комфортного общения

1. Задавайте направление

Если разговор превращается в поток сознания, мягко переключайте тему. Например: «Кстати, ты упомянул про путешествие – а куда мечтаешь поехать?» Так вы структурируете диалог.

2. Договаривайтесь о паузах

Если это близкий друг, можно с юмором сказать: «Давай на пять минут станем молчаливыми философами? А потом про-

должим». Это снизит напряжение.

3. Находите пользу в разговорах

Болтушки – отличные рассказчики, советчики и те, кто никогда не оставит вас в тишине. Цените это.

4. Используйте невербальные сигналы

Легкое касание руки, смена позы или взгляд в сторону дадут понять, что вам тоже хочется выска-

заться. Большинство болтушек не эгоистки – они просто увлекаются.

5. Устанавливайте границы

Если устали, честно скажите: «Мне нужно немного побыть в одиночестве, но завтра с удовольствием тебя выслушаю».

Вы не обязаны становиться слушателем, если вам некомфортно. Но если чувствуете, что человек вам дорог, и дружбу хочется сохранить, давайте разбираться, как это можно сделать с заботой о себе.

На заметку
А вдруг все узнают ваши секреты?

Главное правило – не доверяйте важные тайны тому, кто не умеет фильтровать речь. Но если секрет уже рассказан, а тревога не уходит, действуйте так:

Оцените риски

Подумайте, насколько серьезные последствия, если информация всплывет в кругу ваших общих знакомых. Часто страхи преувеличены.

Поговорите напрямую

Скажите: «Я ценю наше общение, но эта тема для меня очень личная. Давай оставим ее между нами?» – это создаст психологический барьер.

Используйте «пробный секрет»

Прежде чем раскрываться, поделитесь нейтральной «тайной» и посмотрите, как человек ее сохранит.

Примите меры

Если болтушка уже злоупотребила вашим доверием, честно объясните, как это вас задело. Впредь корректируйте уровень откровенности.

Важно: если человек регулярно нарушает границы, это не болтовня, а неуважение. А настоящая дружба строится на взаимном доверии.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Великий славный князь Александр Невский

Александр Ярославович Невский – князь новгородский, киевский, владимирский, прожил в славе всего около 43 лет. Через 300 лет после окончания своего мудрого и доблестного земного пути, в 1547 году, Александр Невский был канонизирован Русской православной церковью.

1 18 апреля отмечается День воинской славы России – день триумфальной победы русских дружин под руководством князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере. Вспомните, в каком году было это великое сражение, которое вошло в мировую историю как Ледовое побоище?

- а) В 1242 г.
б) В 1240 г.
в) В 1238 г.



2 Такая масштабная личность, как Александр Невский, вдохновила этого поэта и писателя, который в 1937 году написал поэму «Ледовое побоище». Кому принадлежат эти строки: «Мы им напомним по порядку – / Сначала грозный день, когда / Семь вёрст ливонцы без оглядки / Бежали прочь с Чудского льда»?

- а) Александр Твардовский. б) Константин Симонов. в) Михаил Исаковский.

3 Образ Александра Невского у многих ассоциируется с образом, который создал легендарный актёр Николай Черкасов, исполнивший главную роль (роль Александра Невского) в этом знаменитом фильме режиссёра Сергея Эйзенштейна. Как назывался фильм, который вышел на экраны в 1938 году?

- а) «Александр Невский». б) «Князь новгородский Александр». в) «Победа на Чудском озере».

Ведь согласитесь, это страшно, когда еда — вот она, а съесть её нельзя.

Как в детской загадке. Висит груша — нельзя скушать. Но для людей с проблемами с ЖКТ эта загадка приобретает совершенно другой смысл.

А помните, в молодости был сплошной дефицит. Не то что сейчас, когда полки супермаркетов ломятся от изобилия. Да только желудок уже не тот. Ему тяжело переваривать практически всё, что не похоже на безвкусную кашу. Расплата за нарушение пожизненной диеты суровая: тяжесть, запоры, диарея, тошнота, рвота. А затем, и кишечнику не хватает ни сил, ни ферментов переварить всё, что Вы съели. Отсюда постоянные тяжесть, вздутие и боли в животе. Они постепенно переходят в хроническое воспаление. Которое может обернуться язвой или внутренним кровотечением.

Что же делать? Есть ли способ избежать хронического воспаления, язвы, операции? Наладить правильную выработку ферментов? Чтобы Вы могли есть то, что Вам действительно хочется. И продлить своё здоровье на долгие годы. Оказывается, такой способ есть! Какой? Расскажем в этой статье.

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Его нашли наши медицинские инженеры. И вложили все свои знания и умения в уникальный ультразвуковой аппарат Аврора.

Наверняка Вы хотели бы снять боль, воспаление и улучшить работу Вашего ЖКТ. А возможно, даже заменить скальпель хирурга на ультразвук!

И всё это возможно, благодаря специальным ультразвуковым волнам аппарата Аврора! Они действуют напрямую, в очаге воспаления. Без осложнений на печень, почки и лишней химии в желудке. Без аллергии и несовместимости. А главное — без боли!

Ультразвук запускает механизмы нормализации работы сердечно-сосудистой системы и кровообращения. А значит наладится питание тканей всего Вашего ЖКТ.

КАК НЕ УМЕРЕТЬ ГОЛОДНОЙ СМЕРТЬЮ ПРИ ПОЛНОМ ХОЛОДИЛЬНИКЕ?



ТРИ МЕТОДА ВОЗДЕЙСТВИЯ

1. Ультразвуковая терапия
2. Красная фототерапия
3. Инфракрасная фототерапия



Импульсы аппарата приведут в норму состояние Вашей нервной системы. Ведь она в ответе за скорость, с которой работает Ваш ЖКТ. Пройдёт чрезмерное напряжение гладких мышц. Значит, Вы забудете про запоры и понос. У ультразвука аппарата Аврора есть весомое подкрепление. Это красное, инфракрасное излучение и лекарственный ультрафонофорез.

Они снимают отёк с воспалённых органов.

Хороший обмен веществ

у вас появляется больше энергии



Ускоряют восстановление, слизистой Вашего желудка. А значит Вы перестанете чувствовать боль и постоянную тошноту. Никакой горечи во рту и плохого аппетита. Вы будете полны сил и энергии.

Аврора отлично подходит для комплексного лечения. Ведь сочетание ультразвуковой терапии, красной и инфракрасной фототерапии дадут Вам самые лучшие результаты, о которых Вы могли только мечтать.

БУДУЩЕЕ ФИЗИОТЕРАПИИ НЕ ЗА ГОРАМИ

Хотите знать, как выглядят Ваш желудок и кишечник? Взгляните на свои руки: они все в морщинках. Их мышцы с годами стали уже не такие сильные. Так и мускулатура Вашего кишечника ослабевает. Похоже выглядит и Ваш желудок. Теперь и Вашим желудку и кишечнику требуется гораздо больше времени и сил на восстановление. И при этом ничего жирного, острого, жареного, как говорится.

Даже приём медикаментов порой может запустить приступ гастрита или колита. Поэтому Вашему организму просто необходим помощник, который улучшит перистальтику. Наладит Ваше кровообращение. Ускорит процессы заживления слизистых Вашего ЖКТ.

Аппарат Аврора успокоит, положительно повлияет на кровоснабжение и питание клеток желудка, и тот будет способен лучше справляться с агрессивной средой, необходимой для переваривания пищи. Ведь именно агрессивная среда при плохой защите грозит Вашему желудку появлением язвы.

Вы почувствуете облегчение. Слово с Вас упал тяжёлый давящий ремень.

ПРЕИМУЩЕСТВА "АВРОРЫ"

- 1 Сертифицированный медицинский прибор
- 2 Удобный, компактный, портативный
- 3 Не имеет побочных эффектов
- 4 После первого сеанса заметны улучшения
- 5 Помогает снизить применение медикаментов
- 6 Действует на причину заболевания



ВЕСЕННИЕ СКИДКИ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-60-42

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 16.04.2025 г. по 16.05.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Москва 24» в прямом эфире выходит новое дискуссионное ток-шоу «Вопрос спорный».

Ежедневно в прямом эфире обсуждаются самые резонансные, неоднозначные и актуальные темы дня, которые задают ведущие – известный журналист и продюсер Леонид Закошанский и легенда российского и мирового фигурного катания, телеведущая Ирина Слуцкая, которая поделилась с нашими читателями впечатлениями о новом проекте.

Прямой эфир – это энергия момента

– Ирина, в будущем году исполнится 20 лет, как вы пришли на телевидение. С тех пор не единожды выступали в качестве телеведущей. Так что в новом ток-шоу ступили на хорошо знакомую территорию...

– Я действительно давно работаю на телевидении, пробовала свои силы как на региональных, так и федеральных каналах в самых разных амплуа – от ведущей до интервьюера. И вот вновь вернулась на ТВ, можно сказать, в новом качестве: впервые участвую в ток-шоу в прямом эфире. А прямой эфир – это энергия момента и искренние эмоции. Работать в таком формате – мечта любого телеведущего.

– Название передачи – «Вопрос спорный» – уже подсказка о том, что в новом ток-шоу будут сталкиваться полярные точки зрения...

– Совершенно верно. Передача задумана как площадка для открытого диалога, где поднимаются самые волнующие темы, разбираются сложные ситуации, вступают в противоречия спорные мнения. Мне интересно разбирать актуальные вопросы, помогать людям в трудных обстоятельствах, предостерегать от возможных ошибок. Уверена, что «Вопрос спорный» принесет зрителям пользу. Что касается меня, то всегда с удовольствием принимаю участие в проектах, которые действительно важны. «Вопрос спорный» – как раз из таких.

Ирина СЛУЦКАЯ:

// Всё начинается с себя



«Я работаю в команде»

– Решать чужие проблемы – дело для вас привычное. Вы являетесь депутатом Мосгордумы. А это, прежде всего, работа с людьми...

– Да, приходится часто встречаться с жителями своего округа, вести прием граждан, решать их насущные проблемы. Некоторые думают, что, если я работаю в Комиссии по спорту и молодежной политике, этим ограничивается сфера моей деятельности. На самом деле избиратели идут с абсолютно разными просьбами – от проблем ЖКХ до здравоохранения.

– Кроме того, что вы депутат, телеведущая, ещё и руководите школой фигурного катания, ставите ледовые шоу, ведёте различные мероприятия. Жизнь бурлит...

– Помимо этого, у меня трое детей,

которым стараюсь уделять больше времени. Конечно, трудно сказать, как бы я справлялась одна со всеми своими обязанностями. Но я не тащу на своих плечах, у меня есть команда помощников, которые ответственны каждый за свое направление.

Остановки недопустимы

– Ирина, вы поставили три детские сказки: «Золушка», «12 месяцев» и «Сказ о Руси»... Знаю, что готовите новые. Можете о них рассказать?

– Мы действительно работаем над двумя новыми постановками. Одна из них называется «Жар-птица», о другой говорить пока не буду, конкуренцию никто не отменял. Те сказки на льду, которые уже есть, мы катали всю зиму, гастролировали с ними по всей стране, параллельно работая над новыми спектаклями. У нас процесс работы круглогодичный, безостановочный. Остановки в нашем деле недопустимы.

На заметку Дети работе не помеха

– Дети не пошли по вашим стопам?

– Старший сын когда-то начинал играть в хоккей, но по прошествии времени это дело оставил. Сейчас он учится в 11-м классе, готовится к выпускным экзаменам. Дочка занимается фигурным катанием, в этом году получила разряд кандидата в мастера спорта. Недавно вернулась с соревнований из Казани, где заняла 2-е место. Ну, а самая младшая еще маленькая, ей 5 лет. Она ходит в детсад и иногда на тренировки, но больше для здоровья.

– Вам не привыкать трудиться с юных лет. Профессиональный спорт – это постоянный труд. Тем более в те годы, когда вы начинали и побеждали, не было таких комфортных условий, как сегодня...

– Это правда. У нас не было машин и водителей, на тренировки ездила общественным транспортом с одного конца Москвы на другой. Первая тренировка начиналась в 7.00 – 8.00 утра, вторая заканчивалась около 10 вечера. Выходной один – воскресенье. Поэтому научилась использовать любое мгновение, чтобы послать. Как правило, у всех спортсменов так. Только в те годы в аэропортах для нас не было вип-проходов и бизнес-классов, летали и ездили экономклассом, все вместе. В отелях жили только по двое. Причем двух девочек-одиночек вместе не селили, это были спортсменки из других дисциплин фигурного катания, так что приходилось подстраиваться под режим коллеги. Надо рано встать, делаешь это тихо, чтобы не разбудить соседку. Если садишься в автобус и знаешь, что ехать два часа, знаешь, что будешь все это время спать.

Мария СУХАНОВА

ДЕТАЛИ

ЗОЖ как привычка

– Профессиональный спорт – он всё-таки не про здоровье. Но сегодня вы с новых своих позиций пропагандируете здоровый образ жизни. Что бы посоветовали нашим читателям?

– Здоровый образ жизни начинается с головы. Навязать человеку то, что ему не нравится, практически невозможно. Ты должен полюбить то, что делаешь. Все начинается с себя. Пока не полюбишь себя, не поймешь, что здоровый образ жизни – это не сложно и вовсе не дорого. Можно воспитать в себе определенные привычки, например, двигаться. Достаточно взять в руки палки для скандинавской ходьбы и начать ходить. Специальная одежда для этого не нужна, любая спортивная подойдет. Погода тоже не помеха. Время ходьбы – на свое усмотрение. Сложность маршрута – тоже, как и скорость движения. Смотрите

по состоянию своего здоровья. В общем, если хочешь, всегда найдешь, чем заняться. Но это должно стать образом жизни, войти в привычку.

– Некоторые воспринимают ЗОЖ, прежде всего, как правильное питание...

– В питании главное – не ставить себе запреты, а то уже через неделю организм начнет сопротивляться. Я через это проходила. Теперь понимаю, что, если съем маленький кусочек шоколадки, ничего не случится. А вот если съем, условно говоря, тазик оливье с пачкой майонеза на ночь, это будет плохо. Поэтому нужно подобрать такое питание, которое бы представляло собой не мучения, а удовольствие, чего я вам и желаю.



Крашенные яйца – традиционный подарок, которым люди обмениваются друг с другом, поздравляя со Светлым Христовым Воскресением.

А значит, самое время проявить фантазию и создать что-то совершенно уникальное, яркое, интересное. Попробуйте нестандартные способы окрашивания яиц, которые мы подобрали для вас. Уверены: такие пасхальные подарки и вам настроение создадут, и ваших близких очень порадуют!

КРАСИМ пасхальные ЯЙЦА с фантазией



С градиентом (плавным переходом цвета)

Что понадобится:

- губка для мытья посуды
- пищевые красители
- зубочистки.

Как сделать:

- 1 Разрежьте губку на несколько частей, каждую смочите разным красителем.
- 2 Положите губки в ряд в контейнере.
- 3 Прокатайте по ним яйцо с помощью зубочистки.

Результат:

плавный переход оттенков, как в закатном небе.

В натуральных красителях (куркума, свекла, шпинат)

Что понадобится:

- куркума (желтый цвет);
- свекла (розовый цвет);
- краснокочанная капуста (синий цвет);
- шпинат (зеленый цвет);
- уксус (закрепитель).

Как сделать:

- 1 Измельчите овощи или специи, залейте каждый продукт водой, варите в отдельных емкостях на небольшом огне 30-40 минут.
- 2 Процедите отвары, добавьте в каждый по 1-2 ст. л. уксуса.
- 3 Опустите яйца в горячие растворы на 10-30 минут.

Результат:

яйца нежных пастельных оттенков без химии.

В луковой шелухе с эффектом мрамора

Что понадобится:

- луковая шелуха (чем больше, тем насыщеннее получится цвет);
- капроновые колготки или марля;
- нитки; • растительное масло.

Как сделать:

- 1 Смочите яйцо водой и обваляйте в мелких кусочках луковой шелухи. Аккуратно заверните в капрон или марлю, закрепите ниткой.
- 2 Варите 10-15 минут в воде с добавлением шелухи.
- 3 Достаньте, остудите, снимите ткань. Протрите яйцо маслом для блеска.

Результат:

эффектный мраморный узор с переходами от золотистого до темно-коричневого.

С помощью фольги

Что понадобится:

- яичный белок в качестве клея;
- золотая или серебряная пищевая фольга;
- кисточка.

Как сделать:

- 1 Сварите яйца, остудите. Нанесите яичный белок тонким слоем.
- 2 Приложите кусочки фольги, аккуратно разгладьте. Дайте высохнуть.

Результат:

роскошные «металлические» яйца, которые выглядят как драгоценности.

В стиле «кракелюр» (с трещинками)

Что понадобится:

- пищевые красители (два контрастных цвета); • уксус; • восковая свеча (не парафиновая!).

Как сделать:

- 1 Покрасьте яйцо в первый цвет, как указано в инструкции изготовителя красок, высушите.
- 2 Нагрейте ложку над свечой и прикладывайте к скорлупе, чтобы появились трещинки.
- 3 Окуните яйцо в уксус, затем во второй краситель. Выньте и промокните салфеткой.

Результат:

эффект старинного фарфора с сеткой тонких трещин.

Светлана СИДОРЧУК

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара, г. Вологда

Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

- Что собой представляет тугоухость?

- Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

- Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

- Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

- Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

- Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

- О каком средстве идет речь?

- Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными в обла-



сти физиологии органов слуха. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

- Как действует «Сенсолан»?

- Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь

улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

- Что конкретно они говорят?

- Что они полностью поборол тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 16 апреля по 16 июня 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте
3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ
по телефону :

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ
промокод акции **4459**

3. СОВЕРШЕННО БЕС-
ПЛАТНО получите Ваш
ПОДАРОК* – «Сенсолан»

**ЗВОНТЕ ПРЯМО
СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение
действует с 16 апреля
по 16 июня 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет
производителя!

20 апреля в 2025 году православные христиане встречают главный праздник года – Воскресение Господне, или Пасху, как величается «праздников праздник и торжество из торжеств» на пасхальном богослужении.

В этот день мы вспоминаем о событии, которое описали в своих евангелиях апостолы Матфей, Марк, Лука и Иоанн. Как написал святитель Григорий Богослов, «в этот Великий день Христос отразил жало смерти, сокрушил мрачные затворы ада, даровал свободу душам. В этот день, восстав от гроба, Он явился людям, для которых родился, умер и пробужден из мертвых, чтобы мы, возродившиеся и избежавшие смерти, воскресли с Ним, воскресшим».

Вспоминаем события праздника

Страстная неделя в земной жизни Спасителя закончилась путем на Голгофу (в настоящее время это часть Храма Гроба Господня в христианском квартале Старого Иерусалима). На Голгофе Спаситель был распят и умер на Кресте за грехи всех людей. В Евангелии от Иоанна рассказывается, что похоронить Учителя пришлось в спешке до наступления вечера: «Там положили Иисуса ради пятницы Иудейской, потому что гроб был близко». Напомним, по традициям того времени, после определенного часа надо было похоронить тела казненных, «дабы не оставить тел на кресте в субботу, – ибо та суббота была день великий». Евангелист Матфей уточняет, что «взяв тело, Иосиф обвил его чистою плащаницей и положил его в новом своем гробе, который высек он в скале; и, привалив большой камень к двери гроба, удалился» (Мф. 27, 59-60).

Кстати, женщины, которых мы называем мироносицы, намеривались, как только субботний покой окончится, прийти к гробу и оплакать Учителя. Они внимательно смотрели, как тело Спасителя помещают во гроб и закрывают пещеру камнем. А в воскресенье, придя очень рано, как напишет евангелист Лука, они увидят камень, отваленный от гроба. «Когда же недоумевали они о сем, вдруг предстали перед ними два мужа в одеждах блистающих. И когда они были в страхе и наклонили лица свои к земле, сказали им: что вы ищете живого между мертвыми? Его нет здесь: Он воскрес!» (Лк. 24:4-6)

Встречаем Праздник Праздников – Светлое Христово Воскресение



Кстати

Главная икона Пасхи Господней

До XVI века в православной традиции главная икона Воскресения называлась «Сошествие Христа в ад» и на праздник выкладывалась на аналой (высокий стол-подставка для икон и богослужебных книг) в центре каждой церкви. На этой иконе изображен Спаситель, который выводит из ада первых людей (Адама и Еву), что символизирует, что Христос взял на себя людские грехи и, восстав из мертвых, всем указал путь к спасению через веру нашу. Эта икона воплощала слова главного пасхального песнопения: «Христос воскрес из мертвых, смер-



тию смерть поправ и сущим во гробех (умершим) живот (жизнь) даровав».

В праздник Пасхи Господней на другой праздничной иконе изображают Иисуса Христа в блистающей одежде стоящим на камне, который был отвален от Его гроба.

“ Во что бы мы тогда верили, если бы не воскрес Христос? Как могли бы верить в вечную правду, в Божию абсолютную справедливость? Если бы Христос не воскрес, то вся проповедь апостолов о Христе не имела бы силы. Вера наша в Него была бы тщетной, безнадежной, ибо «если нет воскресения мертвых, то и Христос не воскрес».

Если не верить воскресению мертвых, то и Христа Бог не мог бы воскресить, поэтому умершие во Христе погибли бы.

Святитель Лука Войно-Ясенецкий

“ Наша радость пасхальная – это радость о преобразении (изменении) всей нашей жизни в жизнь нетленную, в стремлении нашем к неумирающему добру, к нетленной красоте.

Архимандрит Иоанн Крестьянкин

Календарь Пасхалий до 2030 года

2026 год – 12 апреля
2027 год – 2 мая
2028 год – 16 апреля
2029 год – 8 апреля
2030 год – 28 апреля

Детали Пасхального цикла календаря

Пасха – важный и главный праздник в православии. В 2025 году неделя с 20 до 26 апреля (до следующего воскресенья, которое называется Фоминым) называется Светлой седмицей, а сам праздник имеет поспразднство, которое длится почти семь недель, до Вознесения, которое отмечается в этом году 29 мая. Во время всего этого периода христиане приветствуют друг друга: «Христос Воскрес! Воистину Воскрес!» За Вознесением празднуется Троица. Этот праздник связан и посвящен другому важному событию – сошествию на апостолов Святого Духа. Кстати, эти праздники, а также неделя после Троицы входят в пасхальный календарный цикл.

«Блаженны невидевшие и уверовавшие»

Много рассказывают про одного из двенадцати учеников Христа – апостола Фому, не поверившего в Воскресение Христа. Его так и прозвали: «Фома неверующий».

Фомы не было среди апостолов, когда им явился Воскресший Христос. И когда они рассказали ему о великой радости, Фома не поверил этой вести: «Если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю».

Только после того, как Фома увидел Воскресшего Спасителя с ранами от гвоздей, которыми Он был прибит к Кресту, разбитыми копьем ребрами – он поверил. Вера его в Воскресение Христова основывалась на том, что он увидел Спасителя своими глазами. Как пишет евангелист Иоанн: «Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие» (Ин. 20:29). В будущем даже мученическая смерть не заставила апостола Фому отречься от Благой вести о Воскресении Христа.



Я сидела на диване, обнимала подушку и смотрела в окно.

За окном серая грусть, на душе полная безысходность. Мне уже далеко за тридцать, все мои подруги замужем, у них есть дети, а у меня – только воспоминания о неудачных отношениях.

Быть или не быть?

Все дело в моей нерешительности. Принятие решения для меня сопоставимо с полетом на Луну: страх и паника оживают в каждой клеточке тела. Словом, нерешительность стала неотъемлемой частью моей жизни. Даже выбрать сорт яблок или вид печенья в магазине – для меня проблема. Что уж говорить об отношениях.

Мой первый брак распался именно из-за моей неуверенности. Я никак не могла определиться: с квартирой, с работой, с отдыхом, с тем, нужен ли нам ребенок, или нет. В конце концов муж мне заявил:

– Раз ты всегда полагаешься на мнение других, я приму за тебя и это решение: мы расстанемся.

И так было всегда. Когда в юности познакомилась с Артёмом, долго раздумывала над нашим будущим. Он был романтиком, на свидания приходил непременно с цветами и читал посвященные мне стихи. Каждый раз новые. Мне льстило такое внимание. Но когда он спрашивал, какое из его творений мне больше нравится, – впадала в ступор. Сделать выбор было выше моих сил.

А вот Артёму это не составило большого труда. Однажды он просто не пришел на наше очередное свидание. Оказалось, что он познакомился с другой и, взвесив все за

Запоздалое счастье

Каждый делает свою судьбу, и каждого она делает». Иван Тургенев

и против, остановил свой выбор на ней.

– Прости, но я встретил потрясающую девушку, – сообщил Артём новостью мне по телефону. – Она очень хорошо разбирается в поэзии и даже сама пишет стихи!

Тогда я долго приходила в себя. Глядя на мои мучения, родители взяли на себя заботы о моей личной жизни. После череды знакомств с потенциальными женихами, на которых я никак не могла определиться, меня познакомили с Геннадием. За него я и вышла замуж. Но, как оказалось, ненадолго.

Было еще несколько неуверенных попыток начать отношения, но все они заканчивались одинаково печально. Я решила больше не строить иллюзий и во всем положиться на судьбу. Что есть, то есть.

Ответный ход

Я стояла на остановке, собираясь навестить тетю. Когда подошел мой автобус, мне вдруг пришла мысль: не отправиться ли сначала на поиски новой настольной лампы? В общем, пока я раздумывала, двери закрылись прямо перед моим носом.

Я и растерялась, и расстроилась. И тут поймала на себе чужой взгляд. Пожилая женщина взглянула на меня как-то по-особому.



– Ничего, дорогая, в жизни всякое бывает. Главное – не терять надежду. Жизнь – это как игра в шахматы. Нужно делать ходы, а не ждать, пока кто-то сделает их за тебя, – улыбнулась новая знакомая и скрылась за дверью следующего остановившегося автобуса.

Почему-то ее слова сразили меня как гром среди ясного неба. А еще через мгновение, не поверите, я увидела его.

– Привет! – сказал Женя, искренне улыбаясь. – Сколько ж мы не виделись? Года два?

– Почти четыре, – удивленно ответила я, словно очнувшись от глубокого сна.

С Евгением мы когда-то вместе работали, он был

хорошим другом, с ним было интересно общаться. Я даже думала, что между нами может возникнуть что-то большее, но так и не решилась признаться в своих чувствах. А потом он уволился. Прощаясь, сказал: «Ты настоящий товарищ, даже больше...»

– Ты сейчас куда? – поинтересовался у меня Женя.

– Хотела навестить тетю, а потом вспомнила про сломанную настольную лампу. Пока раздумывала, что делать, автобус ушел. Женя расхохотался.

– Ничего не меняется! Поехали в магазин, я все-таки в электрике разбираюсь.

Те полчаса, что мы ехали в автобусе, пролетели словно несколько минут. Я

вдруг поняла, как мне не хватало общения с этим человеком. Женя с шутками и прибаутками рассказывал историю своего бытия за то время, что мы не виделись. Из всего услышанного я поняла главное: он свободен. Это хорошо. Плохо то, что во мне снова росла нерешительность.

Мы вышли из автобуса и направились к магазину, у дверей которого я остановилась.

– Подожди, может, мне вообще не нужна новая лампа? Может, стоит просто починить старую?

Женя снова расхохотался:

– Опять колеблешься? Давай сделаем так: зайдём в магазин за лампой, а если ты решишь, что старую можно починить, всегда сможем вернуться обратно.

Выбираю любовь

Мы бродили по магазину уже битый час, а я все никак не могла определиться с покупкой. Женя терпеливо и ненавязчиво помогал мне выбирать лампу.

– Как насчет этой? – говорил он, показывая на очередной товар.

– Да, неплохая... но...

– Но? Что именно тебя смущает?

– Просто вдруг потом пожалею.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Женя наклонился ближе и тихо сказал:

– Знаешь, иногда стоит рискнуть ради чего-то нового. Даже если это просто лампа. Жизнь коротка для постоянного сомнения.

От этих слов мне стало легче, будто съела конфету храбрости, которые были в одном детском фильме. Я еще раз внимательно осмотрела лампу и решительно сказала:

– Беру!

На обратном пути я разоткровенничалась.

– Знаешь, иногда мне кажется, что я просто не создана для счастья...

– Это не так. Каждый заслуживает счастья. Просто иногда нужно немного больше времени, чтобы оно пришло. Не поверишь, но бывает, когда счастье запаздывает.

– Ты веришь в судьбу? – спросила я.

– Не знаю, – задумчиво ответил он. – А что, если судьба привела меня сегодня к тебе?

Он улыбнулся и взял меня за руку:

– Уж точно встреча с тобой была не случайной.

Меня осенило: человек принимает решение легко только тогда, когда созрел для него окончательно. В этом случае он просто переходит к действию. И я поцеловала Женю.

...Завтра состоится наша свадьба. Конечно, волнуясь, но только из-за организационных вопросов. Я под защитой самого лучшего, надежного и любимого мужчины. И в своем выборе не сомневаюсь.

ДАРЬЯ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	5	3	9	2	8	6	1	4
8	9	4	1	6	7	3	5	2
1	2	6	3	4	5	7	8	9
9	3	1	4	5	2	8	7	6
5	4	7	6	8	9	1	2	3
2	6	8	7	1	3	4	9	5
4	1	5	2	7	6	9	3	8
6	8	9	5	3	1	2	4	7
3	7	2	8	9	4	5	6	1

1	★	★	★	★	★	★		
7		3			8		1	4
8		4	1					
1		6		4	5	7		9
				5			7	
	4		6	8	9		2	
	6			1				
4		5	2	7		9		8
					1	2		7
3	7		8			5		1

2	★	★	★	★	★	★		
	7	5	3		8	6		4
	4		7	6			9	
	8	3			9	7		1
5		4			3			
				2				
			6			9		3
7		9	4			5	3	
	3			7	6		4	
4		1	9		2	8	6	

3	★	★	★	★	★	★		
				7	6			8
2	9		3			6		7
		6	8			1	2	
	1		9	3			7	6
				1				
7	3			8	5		1	
	5	3			4	7		
6		1			8		3	4
4			5	2				

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 Подкаст. Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЕКСАНДР I». (16+)
1796 год. Более тридцати лет Россией правит императрица Екатерина II. Она мечтает передать престол своему внуку - великому князю Александру Павловичу, чьим воспитанием она занималась лично. Екатерина составляет завещание в пользу внука.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

НТВ



04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕПИЛА». (16+)
22.15 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
00.55 «ЗОЛОТО». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 В темноте. (16+)
10.25 Богатырские игры. (16+)
12.40 «КОРОЛЬ НЕБА». (12+)
15.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)
17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
21.55 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
Мастер боевых искусств Лу посвятил свою жизнь исследованию потенциала своего тела. На протяжении многих лет он работал каскадёром-наездником и хорошо зарабатывал. Со временем всё изменилось - Лу обанкротился и поселился в конюшню.
00.35 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)
02.10 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 «Титаны». (16+)
14.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
22.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
Агенты ЦРУ тоже влюбляются, и даже женятся, как показал на своем примере шпион Спенсер. Однако не прошло и трех лет, а его вновь хотят убить - и преимущественно собственная родня...
00.00 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)
Три остроумные подружки отправляются на свадьбу своей бывшей одноклассницы, которую раньше не особенно жаловали.
01.30 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
03.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ПРОПАВШАЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пробный переезд. (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.10 Гастротур. (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
21.00 Секретный артист. (16+)
23.50 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Кондитер. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Свадебный размер». (16+)
Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак. Это реальные судьбы, искренние эмоции и настоящие жизненные испытания.
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
07.15 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Влад решает. (16+)
13.00 Проверим все. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
01.30 «ШАМШЕРА». (18+)

МИР

05.40 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 00.00, 02.15 Наше кино. (16+)
07.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «МАЧЕХА». (16+)
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30, 21.40 Игра в кино. (16+)
22.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05
13.10 18.20 Отражение
11.00 00.40 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.15 «Коллеги». (12+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело!» (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.30 «СПУТНИКИ». (12+)
22.25 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
01.25 «Вспомнить всё». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
08.30 «ЮТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем не примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудетное горе и настоящее счастье.
00.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
02.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Путешествия», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ми-ми-Мишки». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.35 «Барбоскины». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Хранители Кыю». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Фиксики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.30 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.10 «Метазелли». (6+)
22.20 «Дикие скричеры!» (6+)
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.50 «Спина к спине». (0+)
02.20 «Барбоскины». (0+)
03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-ми-Мишки». (0+)
08.15 «Кот Басик». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
09.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.45 «Ми-ми-Мишки». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
17.00 «Хранители Кыю». (0+)
17.15 «Ми-ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Семь королевств». (0+)
20.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревяшки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Геройчики». (0+)
22.30 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.00 «Ми-ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
00.55 Восточный фронт. (12+)
01.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
02.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
03.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
06.00, 09.45, 14.00, 17.40, 22.05 Без срока давности. (16+)
06.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
07.25, 11.20, 15.25, 19.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
08.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
08.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
09.10 Найти и рассказать. (12+)
10.40 Обыкновенная История. (6+)
10.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
12.00, 13.00 «МЯТЕЖ». (18+)
14.50, 17.00 Музейный феникс. (12+)
16.00 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
18.35 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+)
20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
21.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
23.00 Забытые войны России. (12+)

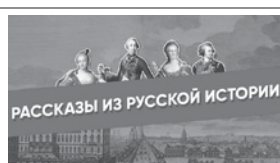
VJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+)
06.45 Карман России. (12+)
07.50 Англия Агаты Кристи. (12+)
08.40 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
09.40, 10.05 История вещей. (16+)
10.30 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
11.25 Карты убийств: Джеки Потрошитель - часть 1. (16+)
12.15 Мадонна: рождение легенды. (16+)
14.10 Её звали Грейс Келли. (16+)
15.10 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
16.15 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
17.10 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
18.10 Майя: секреты последних городов. (16+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Джеки Потрошитель. (16+)
20.50 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
21.45, 22.50 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
23.50 Карман России. (12+)
01.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
01.50 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
02.40, 03.05 История вещей. (16+)
03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)
05.00 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.50, 02.15, 03.05 Игры империй. (16+)
07.50, 04.20 Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)
08.40, 05.05 Стать Аль Пачино. (12+)
09.40 Советская империя. Народный автомобиль. (12+)
10.35, 21.50 Эпоха гигантов. (12+)
11.30, 20.55 Вожди народов. (12+)
12.25 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
13.20 Обречённые на «Оскар». (12+)
14.15 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+)
15.15, 16.00 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
16.55 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
17.45, 18.00, 03.55, 04.05 История Малороссии от А до Я. (12+)
18.15 Демоны Рейха. Иохим фон Риббентроп. (12+)
19.10 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
20.10 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+)
22.50 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
23.50 Павел Луспекеев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
00.40 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
01.30 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)

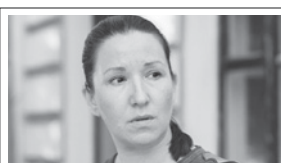
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



18.30 «Рассказы из русской истории»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.00 «Невский ковчег»
08.50 01.25 «И это всё о нём»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
13.00 «Роман в камне»
13.30 Линия жизни
14.20 23.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
14.25 «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»
15.45 «Острова»
16.30 «Передвижники»
17.15 Исторические концерты
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «ЧЁРНАЯ СТРЕЛА»
02.30 «Запечатленное время»

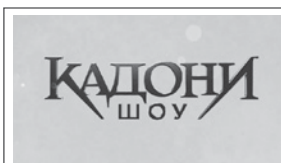
ТВЦ ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
10.50 00.35 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (16+)
17.00 «Сбитые звёзды». (16+)
18.10 «СТЯПУХА». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «Тайная комната» (16+)
01.30 «Самые короткие браки звёзд». (16+)
02.10 «Список Андропова». (16+)

3 ТВ-3



01.30 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 15.10 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
18.00 23.00 Новости. (16+)
18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
19.15 23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ». (16+)
Сюзи с самого детства одержима детективами. Она развила свой интерес до такой степени, что теперь девушка мгновенно разгадывает любые тайны и угадывает преступников.
01.30 Кадони шоу. (16+)
02.15 Итоги с Малькевичем. (16+)
03.15 Экстра такси. (16+)
03.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ДОМАШНИЙ



12.05 «Порча». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Понять. Простить». (16+)
12.05 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «Порча». (16+)
19.00 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 «Порча». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
23.05 01.20 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СВОИ-3». (16+)
02.45 «СВОИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.25 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 00.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Арт-Проспект». (12+)
23.00 «АМУН». (12+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
10.00 12.55 15.25 Новости
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 10.55 03.25 География спорта. (12+)
11.30 20.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 02.55 «Что за спорт?» (12+)
14.55 «Непобедимый». (12+)
15.30 Громко. Прямая трансляция
16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
18.55 Бокс. (16+)
21.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
00.55 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)
01.55 «Энди Маррей». (12+)
06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
10.00 13.00 15.55 Новости
10.05 00.45 Гандбол. Кубок России. Финал Четвёрх. (6+)
11.35 16.00 20.55 22.20 Спецрепортаж. (12+)
11.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
12.30 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.05 02.15 Бокс. Международный турнир памяти К. Короткова. (16+)
14.45 Автопорт. (6+)
15.35 21.10 «Страна спортивная». (12+)
16.20 23.55 Неделя КХЛ (12+)
16.45 «Магия большого спорта». (12+)
17.15 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
18.40 Небесная грация. (6+)
18.55 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
21.30 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.20 «Век нашего спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 ПРО-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 ПРО-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 ПРО-новости. (16+)
18.20 10 самы! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Пустили на мыло. Забытые герои сериалов?
21.40 ПРО-новости. (16+)
22.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
00.25 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
06.35 «БАНДИТ». (16+)
08.50 09.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
13.05 14.00 «КЛОН». (18+)
15.00 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
16.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
20.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
23.00 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
02.35 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
03.50 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+)
05.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
10.35 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
12.20 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
14.15 «ЖЕНИХ». (16+)
16.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
20.35 «БЫТЬ». (16+)
22.40 «БАРМЕН». (16+)
00.20 «ЦАРЬ». (16+)
02.20 «ТАРАС БУЛБАЗ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
22.50 Вечер вместе. «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров...
00.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
01.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
03.40 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
04.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
06.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
08.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
09.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
11.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
13.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.45 «НЯНЬКИ». (12+)
17.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
19.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
21.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
22.55 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
06.10 «Маугли». Мультсериал. (0+)
07.50 «ПЕСНЯ ТАБУШНИКА». (16+)
09.25 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)
10.40 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
13.15 «ДВОЙНОЙ ОГОНЬ». (16+)
14.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
16.05 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.30 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (16+)
21.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
22.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
12.00, 20.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
04.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Мария Денисова
СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
17.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
23.00 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
Эким, Айше и Бекир начинают учиться в школе для богатых. Руководство школы решает устроить вечер, посвященный троице ученикам, которые учатся в их школе и позвать журналистов. Эким знакомится с Мелисой, бывшей девушкой Каната.
01.00 «РАНЕТИ». (16+)
05.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Светлая неделя. (0+)
13.05 Отец Александр. (0+)
15.10 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
16.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
СССР, 1955 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Светлая неделя. (0+)
20.55, 01.40 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Прямая линия жизни. (16+)
01.10 Светлая неделя. (0+)
02.10 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
03.05 Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

21 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Апп. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними.



Мч. Павсипа. Свт. Келестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Единый Святой Дух может вполне очистить человека от страстей и возратить ему власть над самим собой, похищенную диаволом».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЕКСАНДР I». (16+)
1800 год. Князь Платон Зубов собирает вокруг себя опальных дворян. Он замышляет переворот, в результате которого престол должен занять Александр. Тем временем отношения цесаревича с императором всё больше осложняются.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕПИЛА». (16+)
Джура оперирует подорывника Катану, которому взрывом оторвало кисть руки. Операция проходит в ветклинике.
22.15 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
00.55 «ЗОЛОТО». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.40 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
12.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
15.40 «ДИКАЯ». (16+)
Алёна застаёт своего парня с другой девушкой. Оказавшись на вечеринке, в расстроенных чувствах, она знакомится с доброжелательным мужчиной средних лет.
17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.00 «ОПАСНЫЕ ВОДЫ». (16+)
22.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
01.00 «ФУКУСИМА». (16+)
В Японии происходит землетрясение, что приводит к аварии на АЭС «Фукусима-Дайити». Реакторы перегреваются, и необходимо вернуть подачу электроэнергии, пока из них не испарилась вода.
03.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
22.00 «ПЯТЬ ФУНТОВ ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
Адам выходит из тюрьмы после долгих лет за решёткой и пытается найти сына, о котором тот даже не знает. Его прошлое, однако, не даёт покоя - брат убитого им человека ищет способ отомстить.
00.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
Здоровяк Хили бил людей за деньги и горя не знал, пока не встретил Амелию.
02.20 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС: ВОЗРОЖДЕННЫЙ». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «РАСПРАВА». (16+)
23.30 «РУБИКОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.10 Пробный переезд. (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.10 Запретный Китай. (16+)
08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.30 Адский шеф. (16+)
13.30 На ножах. (16+)
17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Черный список. Стройка. (16+)
20.20 Черный список. (16+)
00.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Кондитер. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Свадебный размер». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Ждули». (16+)
Реалити о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы. Они собираются в большое сообщество, где поддерживают друг друга и мечтают о семейном счастье.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
08.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Влад решает. (16+)
13.00 Проверим все. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Дорожные драмы. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.35, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
07.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
09.15, 10.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
12.00 Понять. Простить (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30, 21.40 Игра в кино (16+)
22.20 «САШКА». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.40 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.15 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 03.30 «СПУТНИКИ». (12+)
22.30 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». (12+)
00.15 «Свет и тени». (16+)
01.25 «Вспомнить всё». (16+)
02.50 «За дело!» (12+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
07.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
00.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
01.55 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
03.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Путешествия», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ми-ми-Мишки». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.35 «Барбоскины». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Фиксики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.25 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
17.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.10 «Метазелли». (6+)
22.20 «Дикие скричеры!» (6+)
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.50 «Спина к спине». (0+)
02.20 «Барбоскины». (0+)
03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-ми-Мишки». (0+)
08.15 «Кот Басик». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
09.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.45 «Ми-ми-Мишки». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.15 «Ми-ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.25 «Семь королевств». (0+)
20.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревяшки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Геройчики». (0+)
22.30 «Фиксики». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилики». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
02.00, 06.00, 10.00, 13.55, 18.05, 22.05 Без срока давности. (16+)
02.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
03.25, 07.20, 11.25, 15.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
04.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
05.10 Обыкновенная История. (6+)
05.20 Найти и рассказать. (12+)
06.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
08.00, 09.00 «МАТЕЖ». (18+)
10.50, 14.50 Музейный феникс. (12+)
12.00 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
13.05 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+)
16.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
16.55 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
17.55 Семь дней истории. (12+)
19.00, 22.55 Забытые войны России. (12+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)
21.45 Пешком по Москве: От Китай-города до Покровки через дворы. (6+)

VJU HISTORY

06.05 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (12+)
07.00 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
07.30 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
08.00, 09.00 Рассвет Великих Империй. (12+)
09.55 Майя: секреты последних городов. (16+)
10.55, 11.20 История вещей. (16+)
11.45, 12.35 Карты убийств. (16+)
13.25 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)
14.20 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
15.20 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
16.20, 17.20 Рассвет Великих Империй. (12+)
18.15 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
19.15, 19.40 История вещей. (16+)
20.05, 20.55 Карты убийств. (16+)
21.50, 22.50 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
23.50, 00.50 Рассвет Великих Империй. (12+)
01.40 Майя: секреты последних городов. (16+)
02.30, 02.55 История вещей. (16+)
03.20, 04.05 Карты убийств. (16+)
04.50 1812-1815. Заграничный поход: К стенам Парижа. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.45 Эпоха гигантов. (12+)
06.55, 17.25, 03.35 Вожди народов. (12+)
07.45, 04.25 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
08.45, 05.15 Обречённые на «Оскар». (12+)
09.35 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+)
10.35, 11.25 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
12.20 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
13.10, 13.25, 23.45, 23.55 История Малороссии от А до Я. (12+)
13.40 Демоны Рейха. (12+)
14.35 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
15.30 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+)
18.15 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
19.15 Павел Луспекьяс. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
20.10 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
20.55 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
21.50, 22.45 Игры империй. (16+)
00.15 Спасённые шедевры России. (12+)
01.05 Статья Аль Пачино. (12+)
02.00 Советская империя. Народный автомобиль. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.05 «Создатель пирамид»
08.50 01.20 «И это всё о нём»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
13.00 19.00 «Неразлучное чувство к России»
13.30 «Игра в бисер»
14.10 23.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
14.15 22.10 «ЧЁРНАЯ СТРЕЛА»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.00 Презентация евразийской академии кинематографических искусств «Бриллиантовая бабочка»
21.05 «Роман в камне»
21.30 «Белая студия»
02.30 «Запечатленное время»

ТВЦ ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
10.35 04.20 «Актёрские драмы. Советские секс-символы: короткий век». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (16+)
17.00 «Как мама скажет». (16+)
18.10 «СТЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Обмануть звезду». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Чудодети». (16+)
01.30 Прощание. (16+)

3 ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Новости». (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «САМОЗВАНКА». (18+)
Семейной идиллии Ив можно было позавидовать - успешный любящий супруг Питер, роскошный дом, жизнь на тропическом острове, куда пара переехала ради карьеры главы семьи. Но вскоре жизнь в сказочном месте перестает приносить удовольствие Ив.
01.15 «КУБА». (16+)

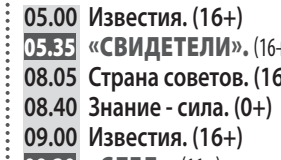
ДОМАШНИЙ



14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.50 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.15 00.25 «Порча». (16+)
13.25 «Знахарка». (16+)
14.00 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «Порча». (16+)
19.00 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)
05.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-3». (16+)
04.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.25 15.05 17.15 02.35 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.30 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ОТЧИЙ БЕ-РЕГ». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Спортивная семья». (12+)
12.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 «От 7 до 17». (12+)
20.30 01.15 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.00 03.30 «Такие разные». (12+)
23.00 «ХАРМС». (16+)
Он сам считает себя гением, но издательства отказываются печатать его произведения...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
07.05 15.30 21.25 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 10.55 03.25 География спорта. (12+)
11.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Магия большого спорта. (12+)
16.40 «Марadona Кустурицы». (16+)
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Барселона» - «Мальорка». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.25 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 13.05 Волейбол. Суперлига. Финал. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.40 Автоспорт. (6+)
09.30 21.25 05.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 00.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
11.30 15.10 «Страна спортивная». (12+)
11.45 География спорта. (12+)
12.10 23.55 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)
14.55 Небесная грация. (6+)
15.25 Что за спорт?». (12+)
16.00 22.20 02.05 05.15 Спецрепортаж. (16+)
16.20 21.55 «Фбх». (12+)
16.45 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
02.20 Профессиональный бокс. (16+)
04.25 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Фрики. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Музтив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯ-НЯ 2». (12+)
09.10, 10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
13.20, 14.15 «КЛОН». (16+)
15.15 «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ». (16+)
17.10 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+)
19.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
Фантастический детектив, США, Германия, 2012 г.
22.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, Австралия, 2022 г.
00.05, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.00 «ДУБЛЮКАТ». (16+)
03.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ РЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». (6+)
08.35 «Я НА ПЕРМОТКЕ». (12+)
10.10 «БЫТЬ». (16+)
12.20 «МОНАХ И БЕС». (16+)
14.25 «1612». (16+)
17.05 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
19.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
20.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
22.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
00.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
02.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
03.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
05.05 «Кентервильское привидение». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
Возвращаясь домой после очередного задания, полицейский майор Хромов даже не заметил, как нагрудил уличной гадалке. А она возьми и прокляни бравого майора. Поутру Хромов просыпается... в теле новорожденного!
22.40 Вечер вместе. «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
00.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
03.25 «ОДИН ВДОХ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.00, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Корги по имени Моко. Домашние животные». «Корги по имени Моко. Новый питомец». (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.25 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (18+)
02.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
04.20 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
06.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
07.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
09.50 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
11.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
13.45 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
15.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
17.25 «БУМЕРАНГ». (18+)
19.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
21.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
23.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
06.05 Мультфильмы. (0+)
07.15 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
07.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
09.35 «ОСЕНЬ». (16+)
11.15 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)
12.50 «МОЛОДЫЕ». (16+)
14.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (16+)
16.15 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
21.00, 23.50 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
00.45 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (18+)
02.35 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
13.00, 21.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Так уж получается, что утром 1 января папа, Тамара и Антонов встречаются на работе. Даша и Полежаикин пытаются «оторваться» в опустевшей школе. А в доме у Васнецовых так и не наступает покоя...
12.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-БЫЕ». (12+)
17.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
23.05 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Моя большая семья. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Светлая неделя. (0+)
11.35 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)
15.15 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
СССР, 1955 г.
17.05 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25 Светлая неделя. (0+)
20.55, 02.00 День Ангела: Преподобный Давид Гарежийский. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.35 Светлая неделя. (0+)
02.30 Кто заплатил Ленину: тайна века. (0+)
03.20 Путешествие к сердцу дворцов: Зимний дворец. (0+)

Православный календарь

22 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Иверской иконы Божией Матери.

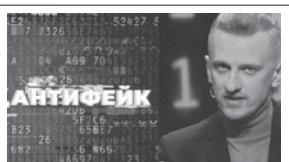


иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

«Разве ты не знаешь, что награда тебе будет больше, когда ты станешь делать должное, не надеясь на награды?»
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЕКСАНДР I». (16+)
Охваченный чувством вины Александр не готов принимать бразды правления державой. Он ищет возможность переложить это бремя на других: брата Константина или мать Марию Фёдоровну. Супруга Елизавета уговаривает его править самостоятельно.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕПИЛА». (16+)
В поисках Джуры в его дворницкую приходят Призрак и Какао...
22.15 «ГОРОД ТАИН». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ГОРОД ТАИН». (16+)
00.55 «ЗОЛОТО». (16+)

СТС СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.45 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
11.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
13.50 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
15.50 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.00 «КОДЕР». (16+)
Салливан, потеряв работу и устав от нелюбимой жены, соглашается заниматься промышленным шпионажем для могущественной корпорации.
22.00 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
00.20 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)
Супруги отправляются в поход по колумбийским тропическим лесам, не догадываясь, как бывает опасна стихия джунглей. Впервые на СТС.
02.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

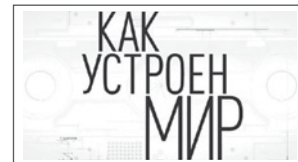
ТНТ ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
22.00 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)
День у полицейского Марка начинается с того, что он выручает сына из тюрьмы, а заканчивается вторжением инопланетян, захватывающих людей с улиц.
00.10 «СКАЙЛАЙН». (16+)
Инопланетяне начинают вторжение в Лос-Анджелес, и группа людей оказывается в самом центре ужасной битвы. Они пытаются выжить, скрываясь в здании, которое становится их последним прибежищем.
01.55 «ТАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «РЕАЛИТИ-ШОУ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Молодые ножи. (16+)
00.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Свадебный размер». (16+)
12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.05 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, крутится в гламурных кругах, а он - простой инженер.
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
11.00 Влад решает. (16+)
13.00 Проверим все. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
22.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Дорожные драмы. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «БАТЮШКА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30, 21.40 Игра в кино. (16+)
22.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)
23.55 Наше кино. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 ОТражение
11.00 00.40 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТражение
15.15 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.30 «СПУТНИКИ». (12+)
22.30 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
23.50 «СТАЯ». (18+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
10.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт.
00.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
01.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
03.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Путешествия», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Ася и Вася». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!». (6+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
11.50 «Диностер». (6+)
12.05 «Фиксики». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.10 «Метазеллс». (6+)
22.20 «Дикие скричеры!». (6+)
22.45 «Спайнфайтеры». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.50 «Спина к спине». (0+)
02.20 «Барбоскины». (0+)
03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
08.15 «Кот Басик». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
09.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спайнфайтеры». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
17.00 «Хранители Кыю». (0+)
17.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.25 «Семь королевств». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревяшки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Геройчики». (0+)
22.35 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарик». (0+)
01.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машинки страшилки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

00.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
00.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
01.10 Обыкновенная История. (6+)
01.20 Найти и рассказать. (12+)
02.00, 06.00, 09.55, 14.05, 18.05 Без срока давности. (16+)
02.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
03.20, 07.25, 11.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.00, 05.00 «МЯТЕЖ». (18+)
06.50, 10.50 Музейный феникс. (12+)
08.00 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
09.05 Монологи императоров: Сима Жуи. (16+)
12.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
13.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
15.00, 18.55, 23.00 Забытые войны России. (12+)
16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
17.00 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
20.00 Кровавое правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+)
20.50 Восточный фронт: Предотвращённая война. (12+)
21.40 Легенды науки. (12+)
22.10 Пешком по Москве. (6+)
22.25 Сквозь времена: Марининский дворец. (12+)

HISTORY

06.05 1812-1815. Заграничный поход: Последний бой. (12+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00, 08.55 Рассвет Великих Империй. (12+)
09.50 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
10.50, 11.15 История вещей. (16+)
11.40 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
12.35 Карты убийств: Солеменный отравитель. (16+)
13.25 Однажды... Тарантино. (16+)
15.20 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
16.20 Рассвет Великих Империй: Рассвет Великих Империй. (12+)
17.15 Рассвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
18.10 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
21.40, 22.45 Нулевая мировая. (16+)
23.45, 00.40 Рассвет Великих Империй. (12+)
01.35 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
02.25, 02.50 История вещей. (16+)
03.15, 04.00 Карты убийств. (16+)
04.45 Нулевая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.25 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+)
06.55, 07.45, 03.15, 04.00 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
08.40, 04.50 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
09.30, 20.35, 20.45, 05.35, 05.45 История Малороссии от А до Я. (12+)
09.45, 16.05 Демоны Рейха. (12+)
10.35 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
11.35 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+)
12.20 Эпоха гигантов. (12+)
13.20, 23.50 Вожди народов. (12+)
14.15 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
15.15 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
16.55 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
17.45 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
18.40 Игры империй. Брутальные кельты. (16+)
19.35 Игры империй. Ацтеки. Война в Новом Свете. (16+)
21.05 Советская империя. Народный автомобиль. (12+)
21.50 Стать Аль Пачино. (12+)
22.50 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
00.45 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
01.40 Обречённые на «Оскар». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.05 «Создатель пирамид - великий Имхотеп»
08.50 01.20 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
13.00 19.00 «Неразлучное чувство к России»
13.30 Искусственный отбор
14.10 23.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
14.15 22.10 «ЧЁРНАЯ СТРЕЛА»
15.50 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
02.30 «Запечатленное время»

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
10.35 04.20 «Актёрские драмы. Нож в спину». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (16+)
17.00 «Любовь и кровь». (16+)
18.10 «СТРАПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Кровавый цирк». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Назад в СССР». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
18.00 23.00 Новости. (16+)
18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
19.15 23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (18+)
Несколько молодых людей терпят кораблекрушение в море. Днище лодки пробито, она вот-вот перевернется. Искать мореплавателей никто не будет. Единственный шанс спастись - это доплыть до виднеющегося вдалеке острова.
01.15 «КУБА». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 Гармоничная женщина. (16+)
15.05 «Порча». (16+)
19.00 «ДВЕ ЖИЗНИ МАРИИ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

08.25 НоваяЯ. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.20 15.05 17.15 03.50 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.55 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ОТЧИЙ БЕ-РЕГ». (16+)
12.00 00.45 04.30 «Заметные люди». (12+)
12.30 22.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Такие разные». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 04.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Документальное кино». (12+)
23.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
Могучие ветры Гражданской войны в один миг уносят беззаботную юность южанки Скарлетт О'Хара, когда привычный шум балов сменяется грохотом канонад на подступах к родному дому.
01.15 «Полицейский вестник». (12+)
01.30 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 15.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 10.55 03.25 География спорта. (12+)
11.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Магия большого спорта. (12+)
16.25 «Вид сверху». (12+)
16.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.50 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.55 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)
02.10 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
03.55 Новости. (0+)
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 12.00 13.55 Новости
07.55 14.00 Синхронное плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
12.05 «Страна спортивная». (12+)
12.40 21.55 Что за спорт?». (12+)
13.05 04.30 «бхб». (12+)
13.35 17.05 22.20 03.10 Спец-репортаж. (12+)
17.25 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.25 01.30 «Вид сверху». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)
02.45 Что по спорту? (12+)
03.30 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
04.05 «Парусный спорт». (12+)
05.00 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музынегро. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Группы крови. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Музтив. (16+)
00.40 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
07.40 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
09.25, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.25, 14.25 «КЛОН». (18+)
15.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
17.15 «ЛИПУЧКА». (16+)
19.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
21.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
23.05, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.10 «БАНДИТ». (16+)
03.10 «МОШЕННИКИ». (16+)
04.45 «Роботы-поезда». Мультисериал. (6+)
05.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
05.30 «Три кота», «Простоквашино». (6+)
07.10 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
08.10 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (6+)
09.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
11.25 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
13.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
15.15 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
17.15 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
19.00 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
20.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
22.40 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
00.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (16+)
02.25 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
22.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
Они погибли в 1944 году, их было всего восемнадцать человек - комсомольский взвод, разбивший колонну немецких танков...
00.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)
04.05 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
21.00, 22.10 Чикили. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.05 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультисериалы. (0+)
06.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
02.20 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
04.05 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
05.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
07.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
10.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
12.00 «НЯНЬКИ». (12+)
13.45 «МИЛЛИАРД». (12+)
15.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
21.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
Комедия, США, 2007 г.
23.30 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, США, 2023 г.
06.00 Мультфильмы. (0+)
08.10 «ЧЁРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
09.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
11.20 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
12.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.30 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
21.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
22.55 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГЕ». (16+)
00.25 Секретное досье. (16+)
01.15 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин, Сергей Мухин
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультисериал. (0+)
09.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Лиза и Диана решают взять шефство над вредной пожилой соседкой...
17.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Приходит время Даниле и Ивану поступать...
23.00 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (16+)
Бекир связывается с Канатом.
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Первое серьезное выступление Галиной группы под угрозой.
05.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Моя большая семья. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Светлая неделя. (0+)
11.35 День Ангела: Преподобный Давид Гареджийский. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.15, 13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Монастырская кухня. (0+)
15.35 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
17.10 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
СССР, 1979 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25 Светлая неделя. (0+)
20.55 Возвращение. (0+)
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.35 Светлая неделя. (0+)
02.00 Возвращение. (0+)
02.30 Бог на войне. (12+)
03.20 Путешествие к сердцу дворцов: Юсуповский дворец. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

23 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Сщмч. Григория V,
патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священных обителей Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Собор преподобных отцов, на Божественной горе Синай подвизавшихся. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Чем более христиане приобретают добродетелей исполнением заповедей, тем более усваивают себя Богу. И чем более усваиваются Ему, тем более познают Его, и Он знает их. Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.00 Вести
21.30 «АЛЕКСАНДР I». (16+)
Александр начинает крестьянскую реформу. Однако лишь немногие дворяне пожелали дать волю своим крестьянам. Разочарованный император решает отправиться к одному из таких помещиков...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «47-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»
03.05 «ЗАЦЕПКА». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕПИЛА». (16+)
22.15 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.40 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
13.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
15.25 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!». (16+)
Выжив после аварии на шахте, Стас начинает слышать голос Земли, заявляющий, что человечеству скоро придёт конец, ведь у планеты давно аллергия на людей.
17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.00 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
22.30 «ВЫЖИВАЮЩАЯ». (16+)
Отпуск под парусом выходит из-под контроля, когда дочь-подросток раскрывает тёмное прошлое нового бойфренда своей матери... Впервые на СТС.
00.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (18+)
03.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.15 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)
21.30 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
22.30 «97 МИНУТ». (18+)
Пассажирский самолёт, захваченный террористами, вот-вот исчерпает запас топлива и рухнет. Правительство готово пойти на радикальные меры и уничтожить борт, чтобы предотвратить катастрофу на земле.
00.25 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2». (16+)
В этом сиквеле земляне сталкиваются с новыми угрозами от старых врагов - нацистов с Луны. Они снова угрожают планете, и герои должны использовать нестандартные методы, чтобы победить врага.
02.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.30 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пробный переезд. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Запретный Китай. (16+)
07.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.30 Адский шеф. (16+)
12.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
16.50 Большие девочки. (16+)
21.40 Умнее всех. (12+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Кондитер. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
10.25 «Свадебный размер». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Беременна по обману». (16+)
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Влад решает. (16+)
«Влад решает» - новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников поднимает расследования на новый уровень.
13.00 Проверим все. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Дорожные драмы. (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 23.45 Наше кино. (16+)
06.55 «САШКА». (16+)
08.40, 10.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
10.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут - дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.40 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.30 «СПУТНИКИ». (12+)
22.30 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
00.00 «А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+)
01.25 «Вспомнить всё». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «72 ЧАСА». (16+)
07.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
08.50 «ЛАДОГА». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
00.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
01.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
03.00 «ДВА ФЁДОРА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Путешествия», «Смешарики», «Четверо в кубе». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Ася и Вася». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Бабочки». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Ник-изобретатель». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.25 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
17.30 «Мастер Виты и Мотор». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.10 «Метазеллс». (6+)
22.20 «Дикие скричеры!». (6+)
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.50 «Спина к спине». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
08.15 «Кот Басик». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
09.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
09.50 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.50 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.25 «Семь королевств». (0+)
20.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревяшки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Геройчики». (0+)
22.30 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.00 «МАТЕЖ». (18+)
02.00, 05.55, 10.05, 14.05 Без срока давности. (16+)
02.50, 06.50 Музейный феникс. (12+)
03.25, 07.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.00 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
05.05 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+)
08.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
09.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
11.00, 14.55, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Правдивая история Туганхамона. (12+)
13.00 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)
13.45 Пешком по Москве. (6+)
16.00 Кровавое правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+)
16.55 Восточный фронт: Предотвращённая война. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Легенды науки. (12+)
18.30 Сквозь времена: Маринский дворец. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
21.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
22.10 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
22.50 Обыкновенная История. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Нулевая мировая. (16+)
06.55, 07.55 100 чудес света. (16+)
08.55, 09.50 Расцвет Великих Империй. (12+)
10.40 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
11.40, 12.10 История вещей. (16+)
12.35 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
13.25 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
14.15 Следы цивилизации: Общество. (16+)
15.10 Серебряный флот. (16+)
16.15 Древние цивилизации Азии: Воины Токугавы. (16+)
17.10 Древние цивилизации Азии: Защитники Чосона. (16+)
18.05 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
20.50 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
21.45, 22.45 Нулевая мировая. (16+)
23.45, 00.40 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
02.25, 02.45 История вещей. (16+)
03.10, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
05.05 Нулевая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Демоны Рейха. (12+)
06.45, 03.25 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
07.45, 04.20 Кошкин дом Юрия Куклачёва. (12+)
08.40, 05.05 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
09.40, 20.10 Вожди народов. (12+)
10.25 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
11.25 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
12.20 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйлера. (16+)
13.10 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
14.00, 15.00 Игры империй. (16+)
15.55, 16.10, 02.15, 02.25 История Малороссии от А до Я. (12+)
16.25 Спасённые шедевры России. (12+)
17.20 Стать Аль Пачино. (12+)
18.15 Советская империя. Народный автомобиль. (12+)
19.10 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
20.55 Обречённые на «Оскар». (12+)
21.50 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
22.50 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+)
23.50, 00.40 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
01.30 Космический камикадзе. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная
роль

07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.00 «Настоящая жизнь римских легионеров»
08.50 01.15 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.15 «Первые в мире»
13.00 19.00 «Неразлучное чувство к России»
13.30 Абсолютный слух
14.10 23.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
14.15 22.10 «ЧЁРНАЯ СТРЕЛА»
15.50 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Волга-Волга»
21.30 «Энигма»
02.25 «Запечатленное время»

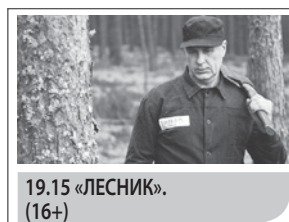
ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
10.35 04.20 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ». (16+)
17.00 «Наследники славы». (16+)
18.10 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 Прощание. (16+)
01.30 «Пророки последних дней». (16+)

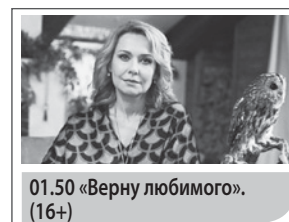
3 ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
Джесс, молодая мать-одиночка, воспитывающая сына с расстройством аутического спектра, отправляется на однодневную прогулку на яхте с друзьями. Спустя несколько часов плавания неожиданно наступает полный штиль.
01.30 «КУБА». (16+)

ДОМАШНИЙ



01.50 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Понять. Простить». (16+)
12.05 15.05 00.35 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
19.00 «ДВЕ ЖИЗНИ МАРИИ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

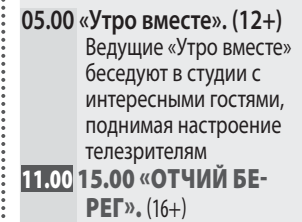


05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-3». (16+)
04.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.35 15.05 17.15 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.40 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ



05.00 «Утро вместе». (12+)
Ведущие «Утро вместе» беседуют в студии с интересными гостями, поднимая настроение телезрителям

11.00 15.00 «ОТЧИЙ БЕ-РЕГ». (16+)
12.00 18.30 «Спортивная семья». (12+)
12.15 «Собрание сочинений». (12+)
12.30 22.30 «Формула здоровья». (12+)
13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Современники». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 01.15 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
04.30 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.10 13.25 15.25 Новости
07.05 15.30 21.25 Все на Матч! Прямая трансляция
10.15 Специальный репортаж. (12+)
10.35 Спортивная гимнастика. Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
13.30 Есть тема! Прямая трансляция
16.25 «Большой хоккей». (12+)
16.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Черногории
18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.20 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.30 Евротур. (12+)
01.20 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)
02.20 Синхронное плавание. Чемпионат России. Трансляция. (6+)
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 12.00 13.50 Новости
07.55 Синхронное плавание. Чемпионат России Прямая трансляция
12.05 05.10 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)
13.10 13.30 Спецрепортаж. (12+)
13.55 Синхронное плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Финал. Прямая трансляция
18.55 01.30 «Большой хоккей». (12+)
19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.25 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)
01.55 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (12+)
02.45 Спорт, который есть. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Расстались, мэтры. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Музтив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
06.45 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
09.05, 10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «БАНДИТ». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.25 «МОЙ ШПИОН». (16+)
17.15 «ЖЕНЮШ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
19.00 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
Романтическая комедия, США, Ирландия, Великобритания, 2020 г.
20.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «ЛИПУЧКА». (16+)
02.15 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
03.55 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
05.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
09.40 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
11.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.35 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
15.45 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
17.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
20.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
22.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
23.50 «БЫТЬ». (16+)
01.50 «БАРМЕН». (16+)
03.15 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». Мультсериал. (6+)
05.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
Артем обнаруживает таинственный коробок спичек, которые, как выясняется, способны исполнять любые желания.
22.50 Вечер вместе. «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
00.45 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
02.00 «НЕВИДИМКИ». (16+)
03.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.40 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
04.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
05.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
07.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
09.40 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
11.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
13.10 «БУМЕРАНГ». (18+)
15.10 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
17.20 «ЭПИР АМЕРИКА». (16+)
19.30 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
21.15 «НЯНЬКИ». (12+)
23.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
06.55 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
07.40 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (16+)
09.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
11.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
12.55 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
14.30 «ПОВОРОТ». (16+)
16.15 «ТЕМА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
21.25 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
23.20 «БАХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)
01.10 Ирония судьбы, или Юрий Яковлев - кто вы? (16+)
01.50 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
03.15 «АННА ПАВЛОВА» (18+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-9». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Шербин, Марина Орел
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Моя большая семья. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Светлая неделя. (0+)
11.35 Возвращение. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.25, 19.30, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.25, 13.55, 14.20, 14.50 Монастырская кухня. (0+)
15.15 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
16.40 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
СССР, 1963 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.20 Светлая неделя. (0+)
20.50, 01.55 Лики Богородицы: Иконы-целительницы «Неупиваемая Чаша», «Живоносный источник», «Всещарица». (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.35 Светлая неделя. (0+)
02.30 Курс 112. Пятая стихия. (16+)
03.05 Неизвестная Европа: Зенон Веронский или явление общественных чудес. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского.



Мчч. Прокусы и Мартина. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниговского (Рум.). Сщмч. Николай пресвитера.
Поста нет.
« Ты усыновлен Богу таинством святого Крещения, ты вступишь в теснейшее единение с Богом таинством святого Причащения, поддерживай усыновление, поддерживай единение». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)
23.55 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

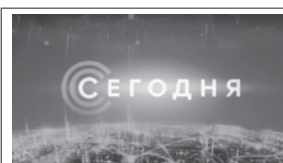
РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
00.05 «Истории Большой Страны». (12+)
01.05 «ШАГ К СЧАСТЬЮ». (12+)
В ролях: Кристина Кузьмина, Алексей Барабаш, Роман Агеев.
Журналист Настя Жукова давно ведёт своё расследование, пытаясь разоблачить беспощадного и нечистого на руку бывшего мужа Сергея Остренко.

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕПИЛА». (16+)
22.15 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
00.20 «Своя правда». (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
03.35 «АТОМНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

СТС



12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
12.20 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
00.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
Скромный Пьер-Поль, обладатель учёной степени, вынужден подрабатывать курьером. Однажды, доставляя очередную посылку, он первым оказывается на месте преступления и перед ним открывается невероятная возможность в одно мгновение стать миллионером... Впервые на СТС
02.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.50 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

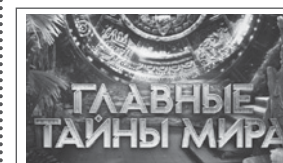
ТНТ



00.35 «Женский стендап». (18+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
Заряжайся энергией с самого утра вместе с «Утро. ТНТ!» Здесь говорят о главном, разбирают тренды, делятся полезностями и приглашают интересных гостей. Настоящий утренний коктейль бодрости, информации и хорошего настроения.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
00.35 «Женский стендап». (18+)
03.45 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ОХРАННИК». (16+)
21.45 «ФЕРРАРИ». (16+)
00.20 «СОМНИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
08.20 Умнее всех. (12+)
11.10 Большие девочки. (16+)
13.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
18.30 Черный список на кухне. (16+)
19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.40 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Свадебный размер». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Статус: Неравный брак». (16+)
Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви с разницей в возрасте!
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 «+100500». (16+)
14.00 Улёгное видео. (16+)
17.00 Проверим все. (16+)
Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Воловой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству.
20.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Дорожные войны. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «БОМ-БА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
19.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
21.25 «СТЯПУХА». (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1965 г.
23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
01.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
03.10 Горечь полыни. (16+)
03.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
23.00 «ДЕЛО». (16+)
00.45 «МЕСТЬ». (16+)
02.20 «МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «РУБЕЖ». (16+)
07.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
10.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
14.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
17.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
20.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История немиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибца.
00.00 «ЛЁТО 1941 ГОДА». (16+)
01.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
03.20 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Путешествия», «Смешарики», «Четверо в кубе». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «Семь королевств». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
Действие разворачивается в современном городе Робосити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы. Здесь обитают домашние питомцы, совершенно избалованные и не приспособленные к самостоятельной жизни. Бездомный пёс Роджерс осуждает такое поведение сородичей и потому крадёт еду у богатых зверей и отдаёт ее бедным.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.30 «Супер МЯУ». (0+)
03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
08.15 «Кот Басик». (0+)
08.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
09.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.30 «Джиги-Джиги Бонд: супергонщики». (6+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спайнфайтеры». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.20 «Семь королевств». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревяшки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Геройчики». (0+)
22.35 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Малышарики». (0+)
01.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
01.05 Монологи императоров: Сима Жуй. (16+)
01.55, 06.05, 10.05 Без срока давности. (16+)
02.50 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)
03.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
05.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
07.00, 10.55, 15.00, 19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
08.00 Правдивая история Туганхамона. (12+)
09.00, 12.50 Восточный фронт. (12+)
09.45, 14.10, 22.10 Пешком по Москве. (6+)
12.00 Кровавое правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+)
13.40, 20.15, 21.40 Легенды науки. (12+)
14.25 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)
16.00 Это подкаст. История: Антанты в конце XIX-начале XX века. (12+)
17.00 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
20.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
20.50 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
22.25 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)

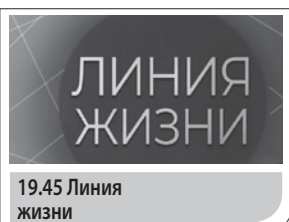
VJU HISTORY

06.00 Нулевая мировая. (16+)
06.50 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)
08.00, 09.00 100 чудес света. (16+)
10.00, 10.55 Древние цивилизации Азии. (16+)
11.50 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
12.50, 13.15 История вещей. (16+)
13.40, 14.35 Карты убийств. (16+)
15.25 Следы цивилизации: Сельское хозяйство. (16+)
16.20 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+)
17.15 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+)
18.05 Амазония: исчезающая цивилизация джунглей. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
20.55 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
21.55 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
22.55 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
00.40, 01.25 Древние цивилизации Азии. (16+)
02.15 Секреты цивилизации. (12+)
03.10 История вещей. (16+)
03.35, 04.20 Карты убийств. (16+)
05.05 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
06.55, 03.35 Павел Луспеканов. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
07.45, 04.20 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
08.40, 05.05 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
09.25, 10.25 Игры империй. (16+)
11.25, 11.35, 22.50, 23.00, 05.45 История Малороссии от А до Я. (12+)
11.55 Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)
12.45 Стать Аль Пачино. (12+)
13.45 Советская империя. Народный автомобиль. (12+)
14.40 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
15.35, 01.55 Вожди народов. (12+)
16.25 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
17.25 Обречённые на «Оскар». (12+)
18.15 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+)
19.15, 20.10 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (16+)
20.55 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
21.50 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
23.20 Демоны Рейха. (12+)
00.10 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных

07.20 Легенды мирового кино

07.45 18.05 «Настоящая жизнь римских легионеров»

08.40 «ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ...»

10.20 Шедевры старого кино

12.00 Открытая книга

12.45 «Первые в мире»

13.00 19.00 «Неразлучное чувство к России»

13.30 Власть факта

14.10 22.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»

14.15 «ЧЁРНАЯ СТРЕЛА»

15.50 «Энигма»

16.30 Письма из провинции

17.15 «Царская ложа»

19.45 Линия жизни

20.45 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ»

22.25 «2 Верник 2»

23.45 «ПАЦИЕНТЫ»

01.15 «Искатели»

02.00 «Запечатленное время»

02.30 «Кострома», «Дочь великана»

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»

08.10 «ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

10.15 11.50 «БРОДЯГА». (16+)

11.30 14.30 17.50 События

14.50 Город новостей

15.05 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

17.00 «Актёрские драмы». (16+)

18.10 «ОДНА НОЧЬ». (16+)

20.00 «СВОБОДНЫЙ БРАК». (16+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23.05 «Приют комедиантов». (12+)

00.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

02.00 «Братья Вайнеры. Место встречи». (16+)

02.40 «Петровка, 38». (16+)

04.25 «Закон и порядок». (16+)

04.50 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)

05.45 «Наша смешная жизнь». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Новый день. (16+)

09.15 «Порча». (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 «Порча». (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «Слепая». (16+)

19.15 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)

Десять лет назад, в результате техногенной катастрофы, произошедшей в правительственной лаборатории штата Иллинойс, погибли десятки тысяч людей. Спустя десятилетие они по-прежнему среди живых: ремнанты - так стали называть этих призраков.

21.15 «ДАМПИР». (16+)

23.00 Новости. (16+)

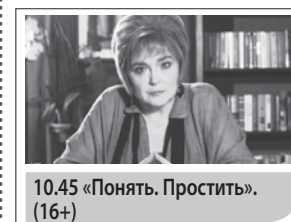
23.10 «ДАМПИР». (16+)

23.45 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)

01.45 «КУБА». (16+)

05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.45 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.45 23.55 «Понять. Простить». (16+)

11.50 «Порча». (16+)

19.00 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+)

Екатерина Морозова живет в небольшом городе вместе с мужем Ростиславом, дочерью Любкой и свекровью. Она вынуждена оставить любимую работу и все свои увлечения, полностью посвятив себя дочери, которая часто болеет.

23.15 Уютное утро. (16+)

23.40 Гармоничная женщина. (16+)

00.55 «Порча». (16+)

02.10 Тест на отцовство. (16+)

03.50 «6 кадров». (16+)

04.10 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

07.30 Светская хроника. (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (12+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.10 «Главный день». (16+)

11.00 13.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)

13.50 15.05 17.15 «Война в Корее». (16+)

20.30 «Война миров». (16+)

21.20 «Специальный репортаж». (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

12.00 17.45 «Современники». (12+)

12.30 18.30 «Актуальное интервью». (12+)

12.45 17.30 «Общее дело». (12+)

13.00 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 01.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)

16.30 «КОМИССАРША». (16+)

18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)

18.45 «Специальный репортаж». (12+)

19.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

20.30 «Просто жизнь». (12+)

21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)

22.00 «Малая сцена». (12+)

23.30 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)

В ролях: Сергей Жигунов, Марина Левтова.

02.30 «Такие разные». (12+)

03.30 «ЖМОТ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Непобедимый». (12+)

06.30 «Большой хоккей». (12+)

07.00 10.10 15.25 Новости

07.05 15.30 21.00 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция

10.15 Небесная грация. (6+)

10.35 Спортивная гимнастика. Фонбет Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска

12.55 Новости

13.00 Есть тема! Прямая трансляция

14.35 Евротур. (12+)

16.00 Профессиональный бокс. (16+)

18.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Прямая трансляция

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция

21.55 Бокс на Волге. (16+)

00.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Черногории. (12+)

02.10 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)

03.25 География спорта. (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)

07.50 12.00 13.50 Новости

07.55 Синхронное плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция

12.05 Самбо. Чемпионат Европы. (12+)

13.00 22.20 Небесная грация. (6+)

13.20 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)

13.55 Синхронное плавание. Чемпионат России Прямая трансляция

17.00 «Вид сверху». (12+)

17.25 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)

19.25 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция

21.15 Спорт, который есть. (12+)

21.30 «Век нашего спорта». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)

01.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

02.50 «6х6». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Теп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чат. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Лига клипов. (16+)

11.30 Без кутюр. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Удачные песни-2024. (16+)

20.20 Народное диско. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

23.00 Dance Chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

07.30 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

09.25, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

11.20 «ЖЕНЮШ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)

13.05, 14.00 «КЛОН». (18+)

14.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

16.45 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)

19.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)

21.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)

02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)

04.10 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

10.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)

11.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

13.20 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДИЕ». (12+)

15.10 «БЫТЬ». (16+)

17.15 «МОЯ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)

19.00 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)

21.25 «КВЕСТ». (16+)

23.25 «ПАПЫ». (12+)

01.20 «НОЧНАЯ СМЕНА» (16+)

02.55 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)

04.20 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

06.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)

Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит к себе... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи...

23.05 Вечер вместе. «БАРМЕН». (16+)

00.40 «ВИКИНГ». (16+)

02.50 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

04.10 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

Сериал. Бразилия, 2001 г.

21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)

23.20, 23.40 «МАХАБАРАТА». (16+)

00.10 Суббота News 2025. (16+)

00.20, 01.20, 02.00, 02.40, 03.20 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

03.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

03.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

04.40 «БАТЯ». (16+)

06.10 «МИЛЛИАРД». (12+)

08.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

10.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

11.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

13.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

15.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

17.25 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (12+)

21.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

23.15 «ВАЛЬДО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (16+)

07.15 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

08.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)

13.40 «ИДИОТ. НАСТАСЬЯ ФИЛИПОВНА». (16+)

15.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)

17.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!» (16+)

21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (16+)

22.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)

СССР, 1986 г.

01.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)

02.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

04.45 «БЕЗ ВИНУ ВИНОВАТЫЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

Сериал. Драма. В ролях: Дмитрий Ульянов, Эльвира Болгова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)

12.00, 20.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

09.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)

Попытки Венки продолжить написание диссертации срываются из-за Арины...

17.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

Лидя пробует добиться повышения зарплаты в салоне Миланы...

23.00 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (16+)

01.00 «РАНЕТКИ». (16+)

05.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Светлая неделя. (0+)

13.05 Лики Богородицы: Иконы-целительницы «Неупиваемая Чаша», «Животный источник», «Всецарица». (0+)

13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)

15.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)

16.55 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Светлая неделя. (0+)

20.05 Колокола России. (0+)

Колокола - необходимая часть жизни христианской Церкви и принадлежность православного храма. Церковный звон - это великая духовная святость: являясь молитвой в звуках, церковный звон связывает землю с Небом.

21.10 Следы империи. (12+)

22.45 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

23.40, 00.10, 00.40, 01.10 Поле битвы. (16+)

01.40, 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 Светлая неделя. (0+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

25 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Последование в честь
Пресвятой Богородицы ради Ее
«Животного Источника».



Белыничской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Невозможно нам угодить Богу, имея в себе ненависть и вражду». Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «MONEYпуляторы» (16+)
10.50 Поехали! (12+)
12.15 «Они выбрали - Родину». (16+)
12.55 «Наше всё». (12+)
13.45 «Сергей Пускепалис. «Когда меня не будет...» (12+)
14.45 «А У НАС ВО ДВОРЕ: ПРЕРВАННЫЙ СЕЗОН». (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КВН». (16+)
23.55 Кубок Первого канала. Мир танков. (12+)
01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ОСТРОЕ БЛЮДО». (16+)
Ирина Рублёва собирается отпраздновать свой день рождения в турецком отеле, куда её семью пригласили друзья...
00.40 «ВТОРОЙ ШАНС». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

04.50 «ГОСТЬ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Ч.Т.Д.». (16+)
00.00 Квартирник НТВ. (16+)
01.35 ЧП. Расследование. (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.40 «Кунг-фу воин». (6+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.05 Кто тут жулик? (16+)
11.10 Впервые на СТС. «Звездокрекеры». (6+)
13.20 «Мальчик-дельфин». (6+)
15.05 «Балерина». (12+)
17.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
19.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
23.20 «ЧАРОДЕЙ И БЕЛАЯ ЗМЕЯ». (16+)
Чародей пытается защитить душу наивного молодого врача от тысячелетнего демона-змеи, предстающего перед людьми в облике красивой девушки. Впервые на СТС.
01.10 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)
03.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Здесь собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших?
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Шоу, где главное - не голос, а чутьё. В юбилейном сезоне Азамат Мусалиев и новые звёздные гости будут угадывать, кто на сцене по-настоящему умеет петь, а кто просто уверенно притворяется. Музыка, веселье и неожиданные открытия - каждую неделю.
23.00 «Женский стендап». (18+)
Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас и компромиссов.
03.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «ЛЕГЕНДА». (16+)
Профессор археологии Фан отправляется со своими студентами в экспедицию, где они находят необычные артефакты. Герои начинают сниться загадочные сны.
22.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
00.25 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Бременские музыканты. (12+)
06.40 По следам бременских музыкантов. (16+)
07.00 Секреты на кухне. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
09.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.30 Интеллектуальный проект Полночь. (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Гастротур. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
10.40 «Статус: Неравный брак». (16+)
13.35 «Беременная в 45». (16+)
Вся наша жизнь - это борьба со стереотипами. Когда замуж? Когда станешь мамой? 45 лет - не поздно? Преодоление, разочарование, слезы, смех и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалии о женщинах, которые решили стать мамами после 45.
16.25 «Жизнь после шоу». (16+)
17.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 Тревел-блог Че! (16+)
06.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждёт дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и споры, но всегда их примиряет дорога.
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.30 Большой кэш. (16+)
02.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00, 06.10, 08.50, 04.20 Мультфильмы. (6+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
06.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
07.50 Наше кино. Неувядающие. (16+)
08.20 Исторический детектив. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 «СТРЯПУХА». (16+)
11.35, 13.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
17.15, 18.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
экранизация, СССР, 1987 г.
23.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
10.30 11.45 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 «НАХОДКА». (16+)
21.55 «МАРТИН ИДЕН». (16+)
23.55 «БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ». (18+)
03.20 «АЛИСА В ГОРОДАХ». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
06.50 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
10.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант забирает с собой документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
00.00 «72 МЕТРА». (16+)
02.20 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
03.45 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Кряк». (0+)
07.40 «Геройчики». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Мартин Костин и лодочки». (0+)
На кухне - повар и артист Мартин! Какие правила соблюдают актёры, как ориентироваться, если плывёшь на спине, и что такое досуг? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Царевны». (0+)
14.00 «Это супер!» (0+)
Наши классные ведущие устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунина для семейного просмотра.
16.25 «Три кота». (0+)
17.50 «Мини-Мишки». (0+)
19.45 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «38 попугаев». (0+)
01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.30 «Супер МЯУ». (0+)
03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Чик-Чиркино». (0+)
Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных, главных героев мультсериала.
11.00 «Умка». (0+)
12.00 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
16.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
22.00 «Геройчики». (0+)
Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно игрушек. Кого здесь только нет: и инопланетянин Бублик, и петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерница-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и плюшевый заяц Генерал Декроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
02.00 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
01.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
02.05, 06.05 Без срока давности. (16+)
03.00, 06.55 Забытые войны России. (12+)
04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
05.00, 08.50 Восточный фронт. (12+)
05.45, 10.10, 18.10 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
09.40, 16.15, 17.40 Легенды науки. (12+)
10.25, 14.10, 18.25 Сквозь времена. (12+)
11.00 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX - начале XX века. (12+)
13.00 Моя Россия: музыкальные путешествия: Тверь. (12+)
14.50 Обыкновенная История. (6+)
15.05 Забытые войны России: Пограничные войны. (12+)
16.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
16.50 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
19.00 Забытые войны России: Ливонская война. (12+)
20.00, 21.00 «МЯТЕЖ». (18+)
21.55 Жил-был Дом. (12+)
22.25 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
23.00 Забытые войны России: Смоленская оборона. (12+)

VJU HISTORY

06.15 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
07.05 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
08.00 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
09.00, 09.55 Древние цивилизации Азии. (16+)
10.50 Майя: секреты последних городов. (16+)
11.50, 12.15 История вещей. (16+)
12.40 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
13.30 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
14.25 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
15.15 Карты убийств: Соляной отравитель. (16+)
16.10, 16.35 История вещей. (16+)
17.00, 17.55 «Титаник» в цвете. (16+)
18.45 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
19.50 Блокбастеры 80-х - когда Голивуд играл по жесткому. (16+)
20.45 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
22.55, 00.00, 01.00, 01.55 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
02.50 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Южью. (16+)
03.35 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
04.30 Невоспелые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55, 02.00 Бирка. Загадка предводителя викингов. (12+)
06.55, 16.55, 02.55 Штурм Берлина. В логове зверя. (16+)
07.55, 17.55, 03.50 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
В Бургундии расположился городок Отён. Но в древности он назывался Августодунум. Шестикилометровые крепостные стены делали его одной из крупнейших столиц римской Галлии. Под нынешним городом Отёном покоится много удивительных памятников. В последние годы с помощью новых технологий археологи сделали поразительные открытия.
08.55, 18.55, 04.45 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
09.45, 19.50 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
10.45, 20.50 Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов. (12+)
11.35, 21.40 Одесса. Русская жемчужина у моря. (12+)
12.25, 22.30 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
13.15, 23.20 Ложь во благо: теракт в Оклахома-сити в 1995. (16+)
15.30, 01.30, 05.30 История Малороссии от А до Я. Брестская уния. (12+)
15.40, 01.45, 05.45 История Малороссии от А до Я. Переславская рада. (12+)

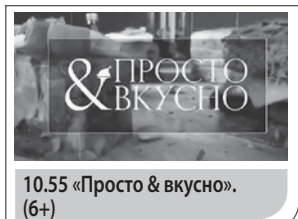
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



22.00
«Агора»

07.05 Мультфильмы
07.40 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ»
09.15 «Острова»
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.35 «ЛЕВША»
12.05 «Эрмитаж»
12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15 01.30 «Гваделупа»
14.10 23.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
14.15 «Рассказы из русской истории»
15.10 «Парад-алле на линии огня». К 80-летию Победы
16.00 «С любовью к России». Юбилейный вечер народного артиста РСФСР Александра Михайлова
18.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
19.30 Новости культуры
19.45 Репортажи из будущего
20.30 «ДУЭНЬЯ»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ...»

ТВЦ
ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно».
(6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.45 15.15 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ». (16+)
17.15 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+)
19.05 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «Суд истории. Гласность». (16+)
00.30 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
01.10 Спецрепортаж. (16+)

3
ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «Хранитель Луны». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 «ЛЕГЕНДА О РУСАЛКЕ». (12+)
12.30 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)
14.30 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
16.45 «САНКТУМ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «САНКТУМ». (16+)
19.15 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «КИН». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «КИН». (16+)
23.30 «БРЕШЬ». (18+)
01.15 «КУБА». (16+)
02.45 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.05 Уютное утро.
(16+)

06.30 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)
Анна и Валерий женаты десять лет. У Валерия свой бизнес и любовница, у Анны - ничего, кроме семьи и обожаемого мужа. В один прекрасный день любовница убеждает Валерия, что Анна ему изменяла, и сын - не от него... Валерий выгоняет жену из дома и подаёт на развод...
09.35 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
10.05 Уютное утро. (16+)
10.30 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
Маша Анпилова соглашается стать суррогатной матерью для бизнесмена Богданова и его жены, чтобы спасти своего гражданского мужа.
19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.55 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
02.35 «Порча». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
Страна советов - цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 Новая. (12+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
07.00 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
13.35 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)
15.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
17.20 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
19.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
21.15 «Звезда-2025». (6+)
23.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
00.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «КОМИССАРША». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
15.00 «Документальное кино». (12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «ЛУЧИК». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники». (12+)
20.15 «Спортивная семья». (12+)
20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
21.00 «ЖМОТ». (16+)
22.30 «Такие разные». (12+)
23.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
00.00 «Марафон». (12+)
01.00 «Малая сцена». (12+)
02.30 «Точка.ру». (12+)
03.00 «Мастерская спорта». (12+)
03.30 «ЧАСОВЩИК». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Профессиональный бокс. (16+)
07.00 09.30 12.55 16.20 Новости
07.05 13.00 01.25 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 Спортивная гимнастика. Fombet Кубок России. Прямая трансляция
13.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
16.25 Регби. «Красноярск» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Суперкубок России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.30 Футбол. Кубок Испании. Финал. Прямая трансляция
02.40 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)
03.55 Новости. (0+)
06.00 01.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 23.00 Новости
07.55 Футзал. Суперлига. (6+)
09.35 20.25 Небесная гонимая. (6+)
09.55 Синхронное плавание. Чемпионат. Прямая трансляция
14.00 20.40 «Страна спортивная». (12+)
14.25 23.00 «Сюрпиз». (12+)
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Финал. Прямая трансляция
16.50 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
17.20 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
20.00 «Магия большого спорта». (12+)
21.05 Регби. Суперкубок России. (12+)
23.25 Что за спорт?». (12+)
23.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)
03.20 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига (6+)
05.00 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50, 10.00, 12.35 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
13.00 Премьерная Дюжина. (16+)
14.00 Хиты по-русски. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Стories. (16+)
16.00 От Высочайшего до Элджей. (16+)
17.00 Народное диско. (16+)
18.20 Музыкальная ежегодная премия жара. (16+)
19.45 Top-30. (16+)
21.55 Народное диско. (16+)
22.35 Dance Chart. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.45 «ЛИПУЧКА». (16+)
07.10 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
09.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
11.30, 12.25, 13.25, 14.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
17.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
19.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
21.05 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
Комедия, США, 2017 г.
22.55 «МОЙ МАЛЫШ». (16+)
Комедия, Великобритания, США, Франция, 2002 г.
00.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
03.35 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
05.25 «Роботы-поезда». Мультисериал. (6+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40, 13.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
14.25 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
16.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
19.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
21.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
00.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
01.35 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
03.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
04.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
«По следам бременских музыкантов», «Кот в сапогах». Мультфильмы. (6+)
05.35 «Барбоскины на даче». Мультфильм (субтитры). (6+)
06.45 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
08.20 «СВАТЫ». (16+)
Обычная современная девочка Женя изучает английский, разбирается в мобильных и компьютерах, мечтает стать президентом страны или его женой. И вот её родители уезжают и оставляют Женю под присмотр бабушек и дедушек. Но в результате телефонной путаницы присмотреть за ребенком приезжают два комплекта бабушек и дедушек.
00.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
01.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
03.00 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
05.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины страшилища», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
20.00 Женись на мне немедленно. (16+)
Романтический эксперимент. В нем девушки, которые много лет состоят в отношениях, сами делают предложение мужчинам.
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.20 Света вокруг света. Иосиф Пригожин. (16+)
01.50, 02.50, 03.40, 04.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сборная под руководством Макеева возвращается с турнира. В «Медведях» появляется «новый» спортивный директор.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней.
02.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
Карен просит Давида посидеть с Ануш. Карен берёт с себя дочь для прохождения практики. У Давида налоговая проверка...
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Константин Милованов
13.00, 21.00, 05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Чернобыльская литургия. (6+)
05.55 Чернобыль. До и после. (0+)
06.50 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Дорога. (0+)
11.05 Светлая неделя. (0+)
11.40 Святые России. (6+)
12.45, 13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 В поисках Бога. (12+)
15.35 Профессор Осипов. (0+)
16.05 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
17.20, 19.15 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1-2 серии. (6+)
Трогательная лирическая киноповесть о судьбе собаки, теряющей любимого хозяина, об отношении людей к «братьям меньшим»...
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.35 Светлая неделя. (0+)
02.05 В поисках Бога. (12+)
02.35 Профессор Осипов. (0+)
03.05 Русский мир. (12+)
04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

26 апреля
Светлая седмица, сплошная.
Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского.
Мч. Крискента, из Мир Ликийских.
Мц. Фомаиды Египетской. Прмц. Марфы.
Поста нет.

«...Шествие во след Христа по пути земного странствования – это деятельность, всецело направленная по заповедям Его... Изучи Евангелие и сможешь жизнью твоей последовать Христу».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



12.15 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 Премьера. «Сила ароматов. Весна». (12+)
14.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)
17.05 «Владимир Жириновский. Прямая речь». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «БЛОНДИНКА». (16+)
01.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.30 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Берлинская операция. 1945». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер. (12+)
01.35 «Берлинская операция. 1945». (12+)
02.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)

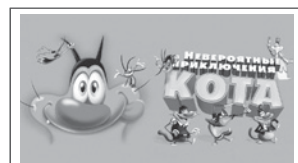
НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

04.35 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.10 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)

СТС



07.20 «Невероятные приключения кота». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.20 «Невероятные приключения кота». (16+)
09.00 «Балерина». (12+)
10.55 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
12.55 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДИЯ». (12+)
В подвале своего дома 11-летний Том обнаружил привидение, которое выглядит, как зелёное желе.
14.55 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
17.15 Премьера. Богатырские игры. (16+)
19.30 Премьера. В темноте. (16+)
21.30 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
22.35 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
00.40 «ГОВОРIT ЗЕМЛЯ!». (16+)
02.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ». (0+)
04.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

ТНТ



23.40 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
Кулинарное шоу на свежем воздухе с весёлыми участниками, необычными вариантами знакомых блюд...
09.40 «Время завтрака». (16+)
Новое утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся рецептами, историями и секретами...
10.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.30 «Титаны». (16+)
23.40 «Шоу Воли». (16+)
00.40 «Конфетка». (16+)
02.55 «Женский стендап». (16+)
05.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Купи-продай». (16+)
14.55 «ОПЕРАЦИЯ «КАРПАТЫ»». (16+)
1949 год. Два непримиримых врага: оперативник-лейтенант Вороновский и вор-рецидивист Чума после трагической гибели опытного внедренца майора Леснова вынуждены проникать в бандеровское бандподполье вместе.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.50 Крокодил Гена. (16+)
07.20 Винни-Пух. (12+)
07.30 Секреты на кухне. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Погнали! (16+)
12.20 Минаев Тревел. (16+)
14.30 Как люди живут. (16+)
17.20 Погнали! (16+)
22.20 «МИР БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
23.20 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.10 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе девочки Маши и ее друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
10.30 «Беременная по обману». (16+)
13.25 «Жизнь после шоу». (16+)
14.35 «Мама в 16». (16+)
18.00 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Тревел-блог Че! (16+)
07.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
После увольнения из вооруженных сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конферму. Приехав в деревню Новоселково, Егор берет под опеку семью и все хозяйство погибшего друга.
20.45 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.10 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2013 г.
Арина Прохорова - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье.
Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судьбы оказавшаяся в уголовной среде.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
23.35, 01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (0+)
09.30 Все по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (16+)
13.25 «Почитаем!» (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.20 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (12+)
21.30 «АЛИСА В ГОРОДАХ». (16+)
23.20 «Город кошек». (12+)
00.35 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
04.15 «ДЕЛО». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
07.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
10.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
12.15 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
14.05 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
16.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
18.05 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
20.20 «ПРИЗРАК». (16+)
00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
01.40 «ОДНА ВОЙНА» (субтитры). (16+)
03.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Крякс». (0+)
Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
07.40 «Майло». (0+)
Познавательные путешествия котенка Майло в мир разных профессий.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Шеста и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
10.25 «Лунтик». (0+)
10.45 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
12.15 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Чик-чирик». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.25 «Буба». (6+)
18.45 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.30 «Супер МЯУ». (0+)
03.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как это устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайэк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
04.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
01.00, 04.50 Восточный фронт. (12+)
01.45, 06.10, 14.10, 22.15 Пешком по Москве. (6+)
02.05 Без срока давности. (16+)
02.55, 07.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
05.40, 12.15, 13.40, 21.40 Легенды науки. (12+)
06.25, 10.10, 14.25 Сквозь времена. (12+)
08.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
09.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
10.50 Забытые войны России: Пограничные войны. (12+)
11.45 Обыкновенная История. (6+)
12.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
12.50 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
15.00 Забытые войны России: Ливонская война. (12+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
17.55 Жил-был Дом. (12+)
18.25, 22.30 Музейный феникс. (12+)
19.00 Забытые войны России: Смоленская оборона. (12+)
20.00 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
21.00 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
23.00 Забытые войны России: Азовское сидение. (12+)

VJU HISTORY

06.15, 07.05, 08.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
08.55 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
09.55 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
10.55 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
12.00, 12.25 История вещей. (16+)
12.50 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
13.40 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
14.35 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
15.25 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
16.15, 16.40 История вещей. (16+)
17.05 Пеле: Король игры. (16+)
18.00 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
19.00 Марадона: Лучший за всю историю. (16+)
20.00 Следы цивилизации: Общение. (16+)
20.50 Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+)
21.45 Брюс Ли: Путь воина. (16+)
22.45, 23.45, 00.45, 01.40 Нулевая мировая. (16+)
02.30, 02.55, 03.20, 03.40 История вещей. (16+)
04.05 Дягилев. (12+)
04.50 Солдаты на собаках упряжках. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55, 02.00 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
06.55, 16.55, 02.50 Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов. (12+)
07.45, 17.50, 03.35 Одесса. Русская жемчужина у моря. (12+)
08.35, 18.40, 05.15 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
Алексей Леонов - первый человек, который вышел в открытый космос. Именно он должен был стать первым человеком, ступившим на поверхность Луны. Но помешала политика. Именно Алексей Леонов был командиром первого международного советско-американского экипажа «Союз-Аполлон».
09.25, 19.30 Ложь во благо: теракт в Оклахома-сити в 1995. (16+)
11.40, 21.45 История Малороссии от А до Я. Брестская уния. (12+)
11.55, 21.55 История Малороссии от А до Я. Переяславская рада. (12+)
12.10, 22.15 Бирка. Загадка предводителя викингов. (12+)
13.10, 23.15, 04.20 Штурм Берлина. В логове зверя. (16+)
14.10, 00.15 Отёк: остатки галльского Рима. (12+)
15.10, 01.15 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство выдалось спокойным, и к Петровичу зашли на чай знакомые опера. Принесли с собой пакет баранок и горсть шоколадных конфет.

– Шоколадные? Да вы шикуете сегодня! – улыбнулся Петрович.

– Ну, не всем же по зубам баранки, – пошутил старший опер, намекая на свои проблемы, о которых знали все в отделении.

– А ты их в чае размачивай, и будут по зубам, – парировал Петрович.

– Можно, конечно, пойти и таким путем, но шоколадные конфетки лучше, – ответил опер.

– Вот с этого и надо было начинать! – рассмеялся Петрович, и к нему присоединились все присутствующие.

За чаем разговор зашел о том, какие у кого были учителя в их нелегкой профессии.



Рассказал Петрович и о своем.

– Еще на практике дело было, когда в школе милиции учился. Тогда еще милиция была, а не полиция. Был у нас один преподаватель с огромным опытом, Семён Иванович – чуть не полвека следователем отработал. Вот он всегда учил нас: думайте широко, включайте логику. А жил Семён Иванович в соседнем доме, и

мы часто встречались по дороге на учебу. Однажды зимой идем с ним вот так, вместе, мимо десятиэтажного дома, а там – две машины милиции, скорая с мигалками отъезжает, людей толпа. Случилось что-то криминальное, в общем. Подходим – а Семён Иванович, надо сказать, знал лично чуть не всех следователей города: с одними работал вместе, других – учил. Ну

вот, подходим, и выясняет он, что нашли в сугробе под окнами дома девушку – живую, но без сознания. Девушку, понятно, скорая увезла, а милиция занялась своим делом – выясняла, что за девушка, сама ли из окна выпала, или помог кто, ну и так далее. Все это Семёну Ивановичу опер рассказал, который на вызов приехал, бывший его ученик.

Тут некоторые граждане говорят, что девушка могла сама выпрыгнуть, – сказал он. – Ну или просто случайно выпала по неосторожности. Вроде, были уже такие случаи. Говорят, собирается тут часто на лестничной клетке местная молодежь – на гитаре играют, песни поют, то-се... Может, и обойдется без уголовного дела в этот раз.

Семён Иванович подумал немного и вдруг говорит ему:

– Ну, что за девушка, это ты сам выяснишь. А вот сама она выпрыгнула или помог кто, можно определить немедленно.

– Это как же? – удивился опер.

– Да легко, – ответил Семён Иванович. – Есть у тебя десять монеток?

– Есть...

– Дай их мне. Да не бойся, скоро верну.

Отсчитал ему опер десять монет, и Семён Иванович вошел в подъезд.

А надо сказать, что на ту сторону, где девушку нашли, выходили только окна с лестничной клетки. Вот открывается окно над первым этажом, из него появляется голова Семёна Ивановича и говорит:

– Лови монетку!

Мы с опером побежали монетку ловить. Не поймали, конечно, потом в снегу нашли. Пока искали, открылось окно над вторым этажом, и вниз полетела следующая монетка. И так

Семён Иванович открыл все десять окон и сбросил нам все монетки. Кстати, пару штук мы все-таки поймали чисто случайно.

Ну вот. Рыскаем мы, значит, по снегу в поисках остальных монеток, и тут подходит к нам Семён Иванович. И заявляет:

Вот что, друг мой ситный: помогли этой девушке в сугроб упасть, не сама она это сделала точно.

Тут мы с опером так и застыли с раскрытыми от удивления ртами. Но когда Семён Иванович объяснил нам, откуда он такой вывод сделал, я лично совершенно искренне застыдил, что сам до такого простого хода не додумался.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы додумаетесь ли?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: замуж вышла младшая принцесса, так как вода под постоянно закрытой крышкой закипает быстрее. Старшая и средняя принцессы периодически открывали крышки своих кастрюль, притормаживая тем самым процесс закипания.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 АПРЕЛЯ

В 1931 году в СССР выпущен первый советский экскаватор «Ковровец». В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.

22 АПРЕЛЯ

В 1838 году пароход впервые пересекает Атлантический океан. В 1975 году началось строительство БАМа.

23 АПРЕЛЯ

В 1911 году в Санкт-Петербурге открылась первая в России Международная воздухоплавательная выставка.

24 АПРЕЛЯ

В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).

25 АПРЕЛЯ

В 1719 году выходит первое издание романа Даниэля Дефо «Робинзон Крузо».

В 1918 году была создана известная советская символика «Серп и молот». В 1928 году была использована первая собака-поводырь.

26 АПРЕЛЯ
В 1697 году был издан указ Петра I о разрешении торговли табаком.

В 1962 году со спутника «Космос-4» проводится первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.

В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

27 АПРЕЛЯ
В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.

В 1906 году состоялось первое заседание первой Государственной Думы Российской империи.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 АПРЕЛЯ. Мария, Родион.

22 АПРЕЛЯ. Анастасия, Вадим.

23 АПРЕЛЯ. Димитрий, Максим, Терентий, Феодор.

24 АПРЕЛЯ. Григорий, Иоанн, Николай.

25 АПРЕЛЯ. Василий, Сергей.

26 АПРЕЛЯ. Марфа.

27 АПРЕЛЯ. Александр, Антоний.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 АПРЕЛЯ ■ День главного бухгалтера

■ День местного самоуправления

22 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-Земли

23 АПРЕЛЯ ■ Международный день секретаря

■ День велосипедиста

24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи

25 АПРЕЛЯ ■ День дочери

26 АПРЕЛЯ ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф

и памяти жертв этих аварий и катастроф

■ День нотариата ■ День снайпера

27 АПРЕЛЯ ■ День вахтовика ■ День соединений и воинских частей по охране важных государственных объектов и специальных грузов Росгвардии

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Антип воду льёт, Василий земле пару поддаёт

21 апреля считалось днем Родиона Ледолома. Если солнечно, то и лето будет солнечным. А вот если день выдавался пасмурным, то и лето могло быть с частыми дождями. На Вадима Ключника, 22 апреля, если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет.

В день Терентия Маревского, 23 апреля, желали и ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлеботородный год.

24 апреля, в день Антипа Водогоня, следили за вербой: если листочки уже много – будет впереди и много теплых дней. Про день Василия Парильщика, 25 апреля, говорили: «Антип (24

апреля) воду льет, Василий (25 апреля) земле пару поддает», поскольку обычно именно с этого дня наступало сильное потепление.

В дни Фомаиды и Мартыны Лисогоня, 26 и 27 апреля, для прогнозирования погоды присматривались к поведению птиц. Например, если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если вороны облюбовали ветви посередине дерева – будет пасмурно.

Начальник – сотруднику.

– Как ты относишься к критике?

– К критике я отношусь нормально. Не в свой

адрес, конечно. А так, в целом.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

21 апреля Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 20 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

22 апреля Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 24 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

23 апреля Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 14 ч. 28 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

24 апреля Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 14 ч. 31 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

25 апреля Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 14 ч. 35 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

26 апреля Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 40 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

27 апреля Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.

Новолуние, Луна в знаке Тельца

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 16 (493).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 15.04.2025 г. Дата производ-

ства: 15.04.2025 г. Дата выхода в свет: 16.04.2025 г. Тираж 53 780 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4276 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 850 150 экз.

Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Ежедневно в мире выпивается около 2,25 миллиарда чашек кофе, что делает его самым популярным напитком в мире. Бодрящий, крепкий, ароматный, терпкий, согревающий, неповторимый кофе – один из любимых напитков человечества. 17 апреля кофеманы отмечают Международный день кофе. И наша викторина – о кофе.

Кофейная кантата



1 Существует множество легенд об открытии кофе. По одной из них, пастух Калди обратил внимание на то, что если в течение дня его козы едят маленькие красные ягодки, то потом всю ночь не спят и очень энергично себя ведут. Он рассказал об этом местным монахам, и те решили испытать чудодейственное свойство на себе. Эффект превзошел все их ожидания: они молились всю ночь, не чувствуя усталости. В какой стране происходили события, рассказанные в этой легенде?

а) Бразилия. б) Эфиопия. в) Индия.

2 Придворную традицию пить кофе по утрам ввел Пётр Великий. Но, как мы помним, кофе появился в Российской империи ещё при отце Петра Великого Алексее Михайловиче Романове. Царю Алексею Михайловичу выписанный европейский врач рекомендовал пить по утрам чудодейственный отвар кофе «от головоболения». А Пётр I пристрастился к бодрящему напитку в Голландии во время Великого посольства 1697 года. Уже с 1718 года без кофе не обходились ассамблеи – дворянские балы. А в 1724 году по указу Петра I в Петербурге было открыто 15 трактиров специально «для иностранцев, привыкших к кофейной традиции». Но в те времена далеко не все дворяне активно вводили в свой повседневный рацион кофе. Почему?

а) Напиток был дорогим и казался чрезмерно горьким.
б) Для покупки кофе необходимо было специальное разрешение.
в) С тех, кто пил кофе, брали особый дополнительный налог.

3 Не многие знают, но первым в музыкальном формате любовь к кофе выразил Иоганн Себастьян Бах. «Кофейная кантата» была написана им по заказу лейпцигского кофейного дома Циммермана в 1732-1734 гг. Короткое шутовское произведение повествует о пристрастившейся к кофе девушке и её отце. Глава семейства недолюбливает этот напиток и всячески пытается отучить дочь от кофе. Но девушка готова на всё ради чашечки любимого напитка. Другим композитором, поклонником кофе, был Людвиг ван Бетховен. Какой кофе Бетховен считал идеальным?

а) Охлажденный до комнатной температуры.
б) Сваренный ровно из 60 зерен.
в) С добавлением сливок и шоколада.

4 В разных странах кофе пьют по-разному. В Скандинавии вместо молока и сливок часто используют нежный солёно-сливочный сыр, благодаря которому пенка получается такой густой, что её можно есть ложкой. На Ближнем Востоке в кофе зачастую добавляют кардамон или другие специи. Мексиканцы пьют кофе с корицей, итальянцы – с лимоном, немцы и швейцарцы – с горячим шоколадом, австрийцы – со взбитыми сливками, бельгийцы – вприкуску с шоколадкой. С чем предпочитают пить кофе в Марокко?

а) С сырым яйцом. б) С солью. в) С перцем.

5 Бариста – специалист по приготовлению кофе. А вот в Эфиопии варить кофе доверяют исключительно старшей в роду женщине. Процесс представляет собой особый ритуал. Вначале в очаг добавляют крупную ладану. Затем на металлическое блюдо высыпают тонким слоем зёрна, обжаривают и сразу измельчают в специальной ступке, пересыпают в керамический сосуд – джебену, заливают водой и медленно варят на углях. Напиток получается чрезвычайно крепким, поэтому первую порцию традиционно подают мужчинам. Женщины выпивают вторую порцию. А кому достаётся третья порция?

а) Детям. б) Старикам. в) Гостям.



ОТВЕТЫ

1-б. Эфиопия. 2-а. Кофе был дорогим и казался чрезмерно горьким. 3-б. Сваренный ровно из 60 зерен. 4-в. С перцем. 5-а. Детям.

ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ! ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если человек заболел грибком, обычно он применяет наружные кремы или мази. Во многих случаях больной может использовать их неделями и не видеть желаемого эффекта», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать, как лучше бороться с грибком.

– Неужели наружные противогрибковые средства не всегда помогают избавиться от грибка?

– Проблема в том, что такие средства обычно действуют симптоматически. Они вытесняют грибок с кожи и ногтей, и он может устремиться вглубь организма. Если раньше грибок поедал кожу и ногти, то теперь может начать есть другие ткани. Бывали случаи, когда нити грибка достигали внутренних ор-

ганов, что отрицательно сказывалось на их работе. У человека внезапно появлялась гипертония, сахарный диабет, боль в суставах, нарушения мозгового кровообращения и другие малоприятные состояния. Кроме того, если прекратить использовать наружные противогрибковые средства, внешние проявления грибка на ногтях и коже могут вернуться.

– Что же Вы предлагаете?

– Я советую использовать сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ». В его основе лежит особенно полезный алтайский сок алоэ. Он содержит богатый комплекс противогрибковых элементов. Они действуют на проблему изнутри: способствуют уничтожению грибковых нитей и тем самым отре-



зуют инфекции пути отхода. Далее остается только убрать грибок с кожи и ногтей, чему сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» тоже содействует. С кожи и ногтей болезни уже некуда бежать, а значит, есть шанс победить ее полностью. Кроме того, «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» способствует усилению иммунитета, что может помочь

защититься от повторного заражения грибком в будущем. Уже сотни моих клиентов использовали этот сироп и остались довольными. Если вы хотите дать решительный отпор грибку, обрести крепкие и блестящие ногти, красивую и здоровую кожу, я настоятельно советую его попробовать.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«ГРИБКОТОКС»

Для этого сделайте
3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ
по телефону:

8-800-302-30-30
(ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)

2. НАЗОВИТЕ
промокод акции **4460**

3. СОВЕРШЕННО
БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* –
«Грибоктокс»

ЗВОНТЕ ПРЯМО
СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение
действует с 16 апреля
до 16 июня 2025 г.

Доставка за счет
производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 16 апреля до 16 июня 2025 г.
* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Йогу далеко не всегда воспринимают как занятие для похудения. И в этом большая ошибка.

Если вы любите неспешные спокойные занятия и zároveň хотите постройнеть и подтянуть мышцы тела, йога вам отлично подойдет! Снижение массы тела и уменьшение объемов будет также проходить плавно и не очень быстро. Зато с комфортом и со 100-процентной надежностью. И на то есть веские причины.

Снижение стресса

Нервное напряжение зачастую приводит к злоупотреблению быстрыми углеводами (сладости, мучное) и другим фастфудом. А постоянный стресс провоцирует высокий уровень кортизола, который активизирует накопление жира и препятствует похудению даже при дефиците калорий.

Занятия йогой помогут расслабиться, снять напряжение, что в перспективе может помочь избавиться от лишних жировых запасов.

Асаны для тех, кто мечтает о стройности

Уже полгода, как записался на фитнес, – и никакого прогресса! Завтра схожу туда лично, узнаю, в чём дело.



Стабильный гормональный фон

Глубокое дыхание, статические позы улучшают женский гормональный фон, повышают чувствительность организма к инсулину, увеличивают количество лептина и адипонектина. Лептин отвечает за подавление голода, а адипонектин – за сжигание жира. Снижение уровня этих гормонов приводит к увеличению лишнего веса.

Осознанный приём пищи

В современном обществе принимать пищу, глядя в смартфон или телевизор, считается вполне привычным делом.

Поэтому так просто пропустить момент насыщения и переест. Йога же учит осознанности, учит лучше слышать себя, свое тело.

Поэтому поклонники йоги привыкают замечать, насколько тяжело и некомфортно становится телу после переедания.

Максимум пользы

Для получения большего эффекта от занятий важно:

♥ **Следить за дыханием и качеством выполнения асан.** Лучше выполнить одно упражнение, но правильно, чем много, но кое-как.

♥ **Выполнять движения плавно.** Йога – это неспешность, плавность.

♥ **Заниматься для себя.** Йога не приемлет соревновательности. Здесь самое главное – наладить контакт со своим телом, а не кого-то впечатлить.

♥ **Выбирать удобную одежду.** Она не должна сковывать движения или быть очень свободной.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Секрет – в целостной системе

Разобраться в тонкостях занятий нам поможет тренер по йоге Юлия Панкратова.



– За счёт чего на йоге теряется вес? Это же не аэробная и не анаэробная нагрузка.

– Вес уходит, потому что йога является целостной системой. Это сочетание активной тренировки, которая по энергозатратам ничуть не хуже любого фитнеса, и специфического дыхания. Легкая гипоксия, возникающая при медленном глубоком вдохе и выдохе, способствует сжиганию жировых отложений.

– Если у новичка упражнение не получается, что делать – продолжать выполнять как получается или отказаться на время?

– Новичок должен выполнять асаны немного в более простом варианте (обычно тренер дает соответствующие рекомендации) до тех пор, пока не окрепнет и не сможет перейти на более высокий уровень. Такая же приблизительно ситуация с возрастными людьми: они тоже делают более простые версии поз.

Олег Харитонов и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₽	511,26 ₽	766,89 ₽	1022,52 ₽	1278,15 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Гастрит – одно из самых распространённых заболеваний пищеварительной системы. Острый, спровоцированный пищевым отравлением, гастрит знаком буквально каждому, а хроническим страдает без малого 70 % взрослого населения планеты.

Чем старше человек, тем больше вероятность возникновения этого заболевания.

Причины

Медики называют гастритом воспаление слизистой оболочки желудка. Причин возникновения этого заболевания может быть несколько. Самая частая, которая встречается в 90 % случаев, это бактерия *Helicobacter pylori*, которой инфицируются стенки желудка. Второй по частоте причиной являются нарушения в работе иммунной системы. Третья возможная причина – заброс содержимого кишечника в желудок, четвертая – длительный прием некоторых лекарств. Нередко причиной возникновения гастрита становятся нехватка жидкости и некоторые диеты.

Кто в группе риска

Заболеть гастритом может каждый, особенно после 55 лет. Но есть и определенные факторы, повышающие вероятность возникновения этого заболевания:

Чем опасен ГАСТРИТ

И как сказать

ему «нет!»

Подробности

Симптомы

Острая форма гастрита известна всем, кто хотя бы раз получал пищевое отравление: резкая боль в животе, тошнота, рвота, расстройство стула, нередко повышается температура.

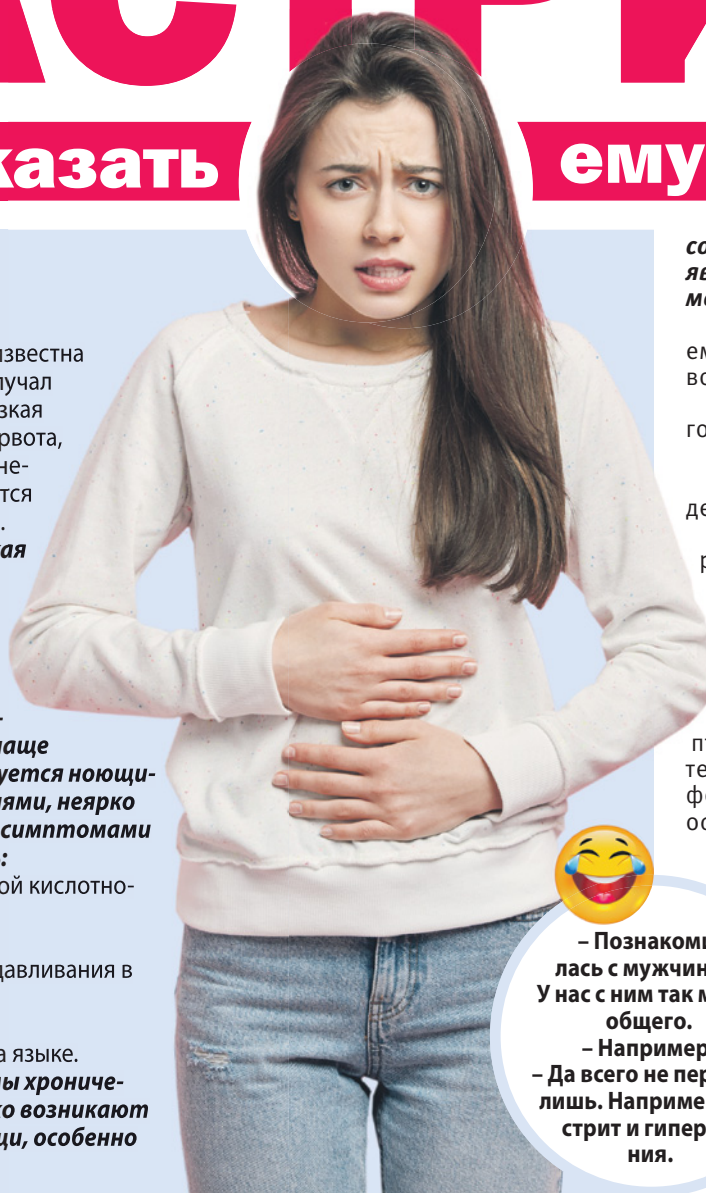
Хроническая форма

может протекать и вовсе безболезненно, но чаще характеризуется ноющими тупыми болями, неярко выраженными. Также симптомами гастрита могут быть:

- изжога (при повышенной кислотности);
 - частая отрыжка;
 - тяжесть и ощущение сдавливания в области желудка;
 - подташнивание;
 - неприятный привкус на языке.
- Боли и другие симптомы хронического гастрита нередко возникают сразу после приема пищи, особенно кислой.**

ВАЖНО!

При первых признаках гастрита – не занимайтесь самолечением, не тяните с обращением к врачу.



состояние человека. Проявлениями этого влияния могут быть:

- повышенная утомляемость, слабость, сонливость;
- нарушения сердечного ритма;
- бледность;
- повышенное потоотделение;
- жжение на слизистой рта и языка;
- эмоциональная нестабильность;
- нарушение чувствительности конечностей.

При первых же симптомах гастрита желательно отказаться от кофе, шоколада, жареной и острой пищи.

И всегда помните, гастрит не только неприятен сам по себе, но и опасен возможными осложнениями, среди которых язвенная болезнь, рак желудка, пернициозная анемия (редкое аутоиммунное заболевание, нарушение кроветворения). Поэтому профилактика гастрита – это лучший способ не встретиться с ним никогда. А при первых признаках гастрита – не занимайтесь самолечением, не тяните с обращением к врачу.

Светлана ИВАНОВА



– Познакомилась с мужчиной! У нас с ним так много общего. – Например? – Да всего не перечислишь. Например, гастрит и гипертония.

Влияние на общее состояние

Помимо неприятных симптомов, хронический гастрит крайне негативно влияет на общее

Кстати

1 Первая и самая главная преграда на пути гастрита – правильное питание и строгий режим приема пищи. Есть нужно часто (5-6 раз в день), но понемногу, завтрак и ужин обязательны. Следует отказаться от жирных, жареных, копченых и соленых продуктов (или серьезно ограничить их в рационе), снизить употребление соли. Предпочтение лучше отдавать продуктам с высоким содержанием клетчатки: крупам, овощам, фруктам, хлебу из муки грубого помола.

2 Не терпите жажду. Всегда имейте с собой бутылочку с чистой питьевой водой. Старайтесь выпивать в сутки 1,5-2 литра.

3 Следует сократить употребление кофе и отказаться от газировки. Газированная вода повышает кислотность желудочного сока, а также содержит много сахара, который способствует появлению лишнего веса.

4 От вредных привычек – табакокурения и приема алкоголя – нужно отказаться. Эти привычки потому и называются вредными, что ничего, кроме вреда, нам не приносят.

5 Необходимо контролировать свое психоэмоциональное состояние, так как психогенные гастриты встречаются все чаще. Обеспечьте себе полноценный сон, заведите привычку гулять по вечерам – делайте все возможное, чтобы помочь своему организму успешно противостоять стрессу.

Профилактика: 5 шагов к здоровью

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Вот и классный хоровод!

Девушки заводят хоровод – и сразу видно, какая голосистее поёт, какая плавнее ступает, от чьей красоты глаз нельзя оторвать. Каждая хороша по-своему!

Ответы: ветка с листьями берёзы слева, длинная ко-
сы у девушки слева, платок у девушки справа, цвет-
ок у девушки у головы ском сарафаном, цвет, цвет
ки у девушки справа, обложка на дне сарафана, цвет
справа, полочка с ювелирными украшениями у де-
вушки в центре, пояс у девушки в центре, юбка де-
вушки сзади (справа) и юбка (справа) и юбка (справа).

Если вам наскучили зелёные листья комнатных растений, их можно разнообразить и создать окошко, скажем, из цветочной компании с фиолетовыми листьями.

Зимой и летом цвета фиолета



Корделина верхушечная



Этот цветок внешне напоминает драцену или ложную пальму, но относится он к семейству агавовых. Корделина украсит любое помещение, не требуя сложного ухода за своей красотой.

Освещение для цветка должно быть ярким и рассеянным, с обязательным притенением от прямых солнечных лучей. Недостаток света также не лучшим образом скажется на корделине: листва потеряет насыщенность и яркость цвета.

Для корделины оптимальный диапазон температур — от 15 до 30 градусов. Зимой желательны температуры более низкие. С весны до осени полив осуществляют настолько часто, чтобы верхний слой земли был постоянно влажным. Но избегайте излишнего залива. Осенью и зимой следите, чтобы перед поливом верхний слой почвы обязательно просыхал. В теплое время года корделину желательно раз-два в сутки опрыскивать из пульверизатора.

Два приятеля.
— Вот скажи мне, ты когда последний раз жене цветы дарил? Не на 8 Марта, не на день рождения, а просто так?
— Ага, подари ей попробуй. Сразу начнутся подозрения, копать начнёт. И ведь обязательно что-то нароет.



Сеткреазия пурпурная

Это яркое фиолетовое растение с опушенными листьями в естественных условиях стелется по земле, и длина может достигать одного метра. В домашнем обиходе сеткреазия



выращивают в виде кустика, но чаще — как ампельное растение в подвесных кашпо.

В содержании растение простое и не требует каких-то изысков в уходе.

Эта фиолетовая красавица обожает яркий свет. Только при достаточном количестве света стебли сеткреазии будут крепкими, а листва яркой. При недостатке света листики

мельчают и становятся зелеными.

К температуре окружающей среды цветок нетребователен. Может выдерживать понижение до 10 градусов. Полив должен быть умеренным, без перелива и засушки земляного кома. Сеткреазия любит повышенную влажность, без опрыскивания из пульверизатора. Лучше всего ее разместить на поддоне с влажной галькой или керамзитом.

Декоративная кислица

Этот цветок растет пышным фиолетовым кустом и способен украсить любой уголок вашей комнаты. А кислицей его прозвали за кислотный вкус листвы. Кстати, некоторые разновидности этого растения даже используются в кулинарии.

В уходе декоративная кислица совсем непривередлива. Она хорошо себя чувствует и радуется декоративностью и при рассеянном свете, и в небольшой полутени. А вот жгучее солнышко может оставить ожоги на ее нежной листве.

На летний период кислицу можно вынести на застекленный бал-

кон, лоджии или веранду. Помните, что цветок очень боится сквозняков и резких температурных перепадов. Температурный диапазон для растения в летнее время должен находиться в пределах 20-25 градусов, зимой допускается понижение до 15-18 градусов.

Весной и летом полив рекомендуется регулярный и обильный с обязательной просушкой верхнего земляного слоя. С началом осени полив уменьшают, а к зиме практически сводят на нет и возобновляют с появлением новых побегов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

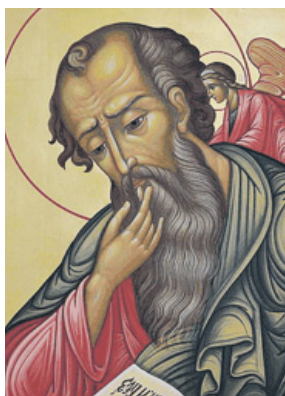
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...блаженны невидевшие и уверовавшие»



В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были запечатые из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Мир вам! Как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся. Фома же, один из двенадцати, на-

зываемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были запечатые, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его. (Ин, 20:19-31)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 27 апреля, в воскресенье.

Евангелист Иоанн очень убедительно показывает, в каком состоянии находились апостолы после страшной казни Христа. Как и любому другому человеку в состоянии, близком к отчаянию, когда ничего не понятно, но все надежды обрушились, — так и хочется спрятаться, укрыться, забиться в угол, свернуться клубочком, как бы минимизировать свое присутствие в злом и колючем мире, чтобы не так было больно. Вот и апостолы вечером собираются все вместе, крепко запирают двери — потому что их гнетет страх и ужас. Они не знают, что делать дальше, как быть со всем тем, что происходило в их жизни вместе с Иисусом последние три с половиной года, — но за это время они сдружились, сроднились — и просто хочется побыть вместе. Ведь вместе бояться — уже не так и страшно.

И тут является Воскресший Иисус — перед Которым никакие двери, замки, стены уже не представляют проблемы: Он — Воскресший Сын Божий, Которому подвластно все мироздание — не то что какие-то там замки! Как пишет святитель Иоанн

Златоуст, Христос явился ученикам именно вечером потому, что хотел, чтобы они были собраны вместе — и именно тогда, когда они «особенно в это время... находились в наибольшем страхе».

А теперь представим себе нашу, вполне бытовую ситуацию. Вы закрыли все двери, проверили, может, даже включили на ночь сигнализацию. Идете на кухню попить воды — а там... кто-то сидит. Ну, мягко говоря, так себе новость. Вы-то точно знали, что все надежно заперто — и тут на тебе! Конечно же, вы будете в шоке: ровно в таком же шоке и были апостолы во время явления Иисуса. Вот почему первыми словами, которые Он произнес, были слова успокоения, сказанные дважды: «мир вам!» Эту фразу я бы предложил для нашего слуха перевести несколько иначе: «все хорошо, не волнуйтесь!»

Как интересно получается: в тот самый момент, когда ученики скукоживаются от леденящего страха — Христос дает им повод испугаться еще сильнее — но именно через это и приходит разрешение от самой причины страха! Интересная так-



Комментирует
протоиерей
Павел Великанов

тика, не правда ли? И так все плохо и страшно — а тут еще призраки сквозь стены стали являться! Другими словами, разрешение острого кризиса происходит не через его ослабление, а, напротив, через еще большее обострение — которое и становится ключом к полному разрешению!

По-человечески вполне понятно, почему мы стремимся уклоняться, избегать любых обострений существующих проблем. Однако давайте будем почаще вспоминать это Евангельское повествование — и верой готовиться к тому, что, быть может, в кажущемся страшном обострении ситуации Господь Бог уже подготовил для нас неожиданный — и все разрешающий — сюрприз?

Традиции пасхального застолья у христиан всего мира очень близки. Всегда и везде это мясное (реже рыбное) блюдо в качестве главного на столе, особая – нарядная и богатая – выпечка и, конечно, крашенные яйца.

Помимо горячего на стол подают разнообразные салаты, закуски, десерты и другие вкусные и красивые блюда – ведь этот праздничный стол обязательно должен быть обильным. Мясо к пасхальному столу готовят, как правило, одним крупным куском. Это может быть говядина или свинина, но чаще всего – баранина (ягнятина). В Скандинавских странах главное блюдо на пасхальном столе – рыбное.

Пасхальный рыбный пирог

Скандинавская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 114 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г картофеля
- 300 г филе белой морской рыбы
- 300 мл молока
- 50 г тертого сыра
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. муки
- небольшой пучок петрушки
- масло для смазывания формы
- панировочные сухари
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель сварить в подсоленной воде до готовности, добавить половину масла и немного молока, пюрировать.
- 2 Рыбу выложить в небольшую форму для запекания, посолить, поперчить, залить молоком, поставить в разогретую до 190 градусов духовку.
- 3 Готовую рыбу разобрать на небольшие кусочки, молоко процедить.
- 4 Петрушку очень мелко нарубить. Сделать соус: в небольшом ковшике растопить оставшееся масло, всыпать муку, перемешать, влить тонкой струйкой молоко, варить на небольшом огне до загустения (3-5 минут), посолить, поперчить, всыпать петрушку, перемешать.
- 5 Форму для запекания сбрызнуть маслом, посыпать сухарями, выложить рыбу, залить соусом, сверху выложить картофельное пюре, разровнять, посыпать сыром.
- 6 Запекать в духовке при 180 градусах до золотистой корочки (20-25 минут).

ПРАЗДНИЧНЫЕ рецепты к Пасхе



Кулуракья (пасхальное печенье)

Греческая кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 290 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г муки
- 155 г размягченного сливочного масла
- 2 яйца
- 1 апельсин
- 85 г сахарной пудры
- 5 г разрыхлителя
- 1 ч. л. меда
- щепотка соды
- 1-2 капли ванилина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С апельсина снять цедру на самой мелкой терке (понадобится 1 ч. л.).
- 2 Масло взбить с сахарной пудрой добела, добавить ванилин, 1 яйцо и мед, взбить.
- 3 Отдельно соединить муку, разрыхлитель, соду и цедру, перемешать. Соединить обе смеси, замесить тесто.
- 4 Разделить тесто на две одинаковые части, каждую скатать в тонкую колбаску, сформировать косички, выложить на противень, смазать желтком, взбитым с 1 ст. л. воды.
- 5 Выпекать в духовке при 180 градусах 15-20 минут.

Шинка (холодная закуска)

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 145 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиного окорока одним куском
- 3-4 зубчика чеснока
- 6-8 горошин черного перца
- 1 лавровый лист
- по щепотке мускатного ореха и сушеного базилика
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок очистить, каждый зубчик разрезать вдоль на 2-4 части.
- 2 Черный перец растолочь, смешать с наломанным лавровым листом, мускатным орехом, базиликом и солью, обсыпать этой смесью окорок.
- 3 Сделать по всей поверхности мяса глубокие надрезы острым ножом, нашпиговать его чесночком, завернуть в фольгу, убрать в холодильник на 36-48 часов.
- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке (не снимая фольгу) 1 час; дать полностью остыть.

Шницель из куриного филе

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 146 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 куриных грудки
- 100 г тертого пармезана
- 1 яйцо
- 2 ст. л. муки
- панировочные сухари
- 20 г сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грудки разрезать вдоль пополам, слегка отбить, посолить, поперчить.
- 2 Яйцо взбить до однородности.
- 3 Тщательно обваливать грудки сначала в муке, затем в яйце, затем в панировочных сухарях.
- 4 В сковороде хорошо разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное.
- 5 Жарить шницели по 1-2 минуты с каждой стороны – до аппетитной румяной корочки.

Пасхальный ягнёнок

Итальянская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья нога
- 200 г белой булки
- 100 г орехов
- 100 мл белого винного уксуса
- 2 головки чеснока
- 1 лимон
- по 1 веточке тимьяна и розмарина
- 1 ч. л. черного перца горошком
- растительное (оливковое) масло
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок разобрать, очистить, половину растереть в ступке с листиками розмарина и черным перцем.
- 2 Из лимона выжать сок. Баранью ногу натереть чесночной смесью, разместить в подходящей по размеру емкости, полить лимонным соком, сбрызнуть маслом и оставить при комнатной температуре на 4 часа; периодически ногу необходимо переворачивать.
- 3 Замаринованную ногу поместить в рукав для запекания, поставить в духовку при 200 градусах на 1,5 часа.
- 4 Рукав разрезать, полить ногу выделившимся соком, запекать под грилем до румяной корочки (15-20 минут).
- 5 Сделать соус: булку (без корочек) залить уксусом, добавить 200 мл холодной воды, оставить на 15 минут; оставшийся чеснок произвольно нарубить вместе с листиками тимьяна, переложить в чашу блендера, взбить, добавляя понемногу орехи, до однородности; добавить отжатую булку, влить (не переставая взбивать) понемногу 200 мл оливкового масла, посолить, хорошо перемешать, дать настояться (2-3 часа).
- 6 Подавать баранью ногу целиком на красивом блюде, отдельно подать чесночно-ореховый соус.

Плиссированная юбка давно уже стала любимой многими классикой. Однако выбрать такую юбку не так просто, как кажется на первый взгляд.

Юбка плиссе хороша своей универсальностью — она может сочетаться с очень многими вещами и потому достаточно легко вписывается в гардероб. Тем не менее, неправильно подобранная плиссированная юбка может не только исказить даже очень хорошую фигуру, но и испортить весь образ.

Прямая

Юбка прямого кроя с одинаковой шириной складок по всей длине визуально расширяет бедра. Поэтому обладательницам фигур типа «песочные часы» и «груша» такая юбка противопоказана. А вот «перевернутый треугольник» и «прямоугольник» могут смело выбирать такой вариант, им очень подойдет.

Прямая

Юбка прямого кроя с одинаковой шириной складок по всей длине визуально расширяет бедра. Поэтому обладательницам фигур типа «песочные часы» и «груша» такая юбка противопоказана. А вот «перевернутый треугольник» и «прямоугольник» могут смело выбирать такой вариант, им очень подойдет.

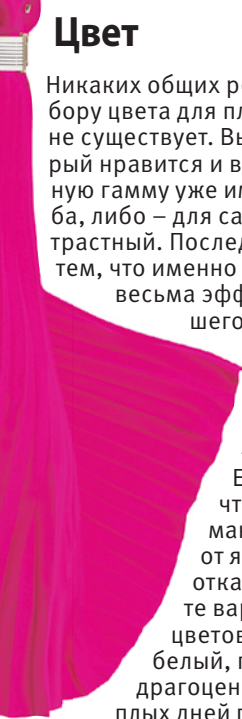
Материал

Юбки плиссе шьют из самых разных материалов – от плотной шерсти и кожи до нежного шифона и атласа. Максимально благородно (и дорого) выглядят юбки из плотного хлопка, шерсти, костюмной ткани. Хорошим выбором для теплого времени года станут атлас, сатин, шифон, шелк.

Материал

Юбки плиссе шьют из самых разных материалов – от плотной шерсти и кожи до нежного шифона и атласа. Максимально благородно (и дорого) выглядят юбки из плотного хлопка, шерсти, костюмной ткани. Хорошим выбором для теплого времени года станут атлас, сатин, шифон, шелк.

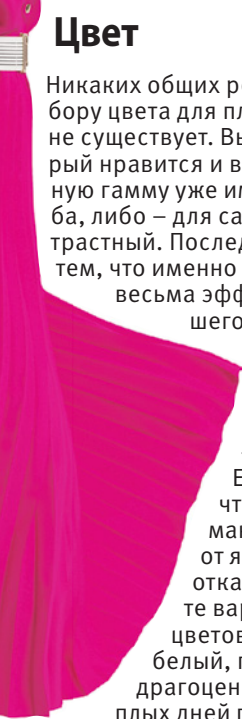
Выбираем плиссированную ЮБКУ



Цвет

Никаких общих рекомендаций по выбору цвета для плиссированной юбки не существует. Выбираем такой, который нравится и вписывается в основную гамму уже имеющегося гардероба, либо – для самых смелых – контрастный. Последний вариант хорош тем, что именно юбка может стать весьма эффектным центром вашего образа, но для этого все остальные вещи должны заметно уступать ей по яркости, быть намного «тише», скромнее.

Если же вы хотите, чтобы юбка выглядела максимально элегантно, от ярких красок лучше отказаться. Выбирайте варианты «дорогой» цветовой гаммы: черный, белый, глубокие оттенки драгоценных камней. Для теплых дней прекрасно подойдут разбеленные и пастельные оттенки: нежно-розовый, небесно-голубой, персиковый, мятный и т.п.



Цвет

Никаких общих рекомендаций по выбору цвета для плиссированной юбки не существует. Выбираем такой, который нравится и вписывается в основную гамму уже имеющегося гардероба, либо – для самых смелых – контрастный. Последний вариант хорош тем, что именно юбка может стать весьма эффектным центром вашего образа, но для этого все остальные вещи должны заметно уступать ей по яркости, быть намного «тише», скромнее.

Если же вы хотите, чтобы юбка выглядела максимально элегантно, от ярких красок лучше отказаться. Выбирайте варианты «дорогой» цветовой гаммы: черный, белый, глубокие оттенки драгоценных камней. Для теплых дней прекрасно подойдут разбеленные и пастельные оттенки: нежно-розовый, небесно-голубой, персиковый, мятный и т.п.

Длина

Длину плиссированной юбки следует подбирать не только исходя из особенностей фигуры, но и учитывая уже имеющийся гардероб. Так, например, с длинным пальто или удлиненным жакетом лучше будет смотреться длинная, ниже колена, юбка, с коротким жакетом или курткой – юбка умеренной длины.

Если же мы выбираем легкую летнюю юбку, стоит сначала, до покупки, определить, каким именно будет верх.

Длина

Длину плиссированной юбки следует подбирать не только исходя из особенностей фигуры, но и учитывая уже имеющийся гардероб. Так, например, с длинным пальто или удлиненным жакетом лучше будет смотреться длинная, ниже колена, юбка, с коротким жакетом или курткой – юбка умеренной длины.

Если же мы выбираем легкую летнюю юбку, стоит сначала, до покупки, определить, каким именно будет верх.

Клеш

Расклеванные юбки, особенно с расширяющимися книзу складками, скрывают лишнее на бедрах и эффектно подчеркивают талию. Это практически идеальный вариант для «песочных часов», «груши» и даже «яблока».

Этот же вариант кроя солнце и полусолнце может подойти и «прямоугольникам» – все зависит от материала, из которого изготовлена юбка.

Прекрасно, если он достаточно плотный и юбка хорошо держит форму. Сомнительно, если материал легкий или струящийся (например, шелк). Как и в большинстве случаев, все решает примерка.

Светлана ИВАНОВА

Клеш

Расклеванные юбки, особенно с расширяющимися книзу складками, скрывают лишнее на бедрах и эффектно подчеркивают талию. Это практически идеальный вариант для «песочных часов», «груши» и даже «яблока».

Этот же вариант кроя солнце и полусолнце может подойти и «прямоугольникам» – все зависит от материала, из которого изготовлена юбка.

Прекрасно, если он достаточно плотный и юбка хорошо держит форму. Сомнительно, если материал легкий или струящийся (например, шелк). Как и в большинстве случаев, все решает примерка.

Светлана ИВАНОВА

Клеш

Расклеванные юбки, особенно с расширяющимися книзу складками, скрывают лишнее на бедрах и эффектно подчеркивают талию. Это практически идеальный вариант для «песочных часов», «груши» и даже «яблока».

Этот же вариант кроя солнце и полусолнце может подойти и «прямоугольникам» – все зависит от материала, из которого изготовлена юбка.

Прекрасно, если он достаточно плотный и юбка хорошо держит форму. Сомнительно, если материал легкий или струящийся (например, шелк). Как и в большинстве случаев, все решает примерка.

Светлана ИВАНОВА

Сходство левой и правой половин	Еще не осевший осадок	Столичные французы	Мохнатая лама в высоких перьях Перу	Корабль-боцман, стройка-...	Марианский рекордсмен глубины	Сеть пушкинского старика	Красавец из "Красотки"	Движение гипнотизера или мима	Промысловая мелкая рыба	Житель Братиславы	Леденящее чувство	Короткий кафтан со сборками на спине	Город из книг Макса Фрая	Блюда, достойные царского стола
			Заросли в зоне половодья				Не в бровь, а в ...		И курорт, и целебная процедура			Писательница ... Аткинсон		
Верховая на ипподроме	Его в чернила макали				Цепочка повозок	Поэт ... Гамзатов				Реакция организма на шутку и щекотку			Муми-обитатели Муми-дола	
			То, чем бочки окольцовывают						Железная из пьесы Горького	Демон при Воланде	Рокфор, брынза, сулугуни	Поэт ... Руставели		
См. фото	Петух наших бабушек и дедушек				Река, протекающая по Риму	Страна-наследник культуры ацтеков			Научные начала				Овечка Долли как организм	1852 метра на море
			Треть молекулы воды						Упорхнувший сын Дедала			Стремилась в Изумрудный город	Снежный шар, катающийся с горы	
Сельдь Каспия			Спуск на горных лыжах по буграм	Французский композитор XIX века								Монета из сказки про Карлсона		
Саргассово, Берингово, Азовское	Предмет беседы			Стащил кораллы в скороговорке	Итог проб и ошибок				Маленькая гоночная машина	Имя киноактрисы Симоновой	Железная черта характера	Сверток из суши-бара		
Гонки байкеров по бездорожью							Полевой, прокатный	Голубая высь над головой		Отец трех дочерей у Шекспира				
Финал греческого алфавита					Обильное, необходимое при простуде			Отзыв в трубку						
И олово, и никель	Ласковый кот						Аквамарин или изумруд как минерал							
					Современный бальный танец			Город, "взятый конем"						



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов благоприятна для взаимодействия с коллегами и партнерами. Новые начинания будут иметь положительный исход. Посредством коммуникации удастся решить множество вопросов. Но, прежде чем принимать решения, Овнам стоит хорошо подумать.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов неделя предвещает повышение активности. При желании вы успешно справитесь со множеством дел. Благоприятное время для творчества, посещения выставки. Яркие впечатления положительно отразятся на вашей работе и личной жизни.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Наступает время, когда многие Стрельцы будут стремиться к переменам. Не пугайтесь, если у вас резко возникнет желание попробовать что-то новое. Время перемен – это анализ прошлого, здоровое желание помириться с тем, что мешало вам идти вперед.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям может казаться, что они полностью управляют ситуацией. Возможно, придется положиться на волю судьбы. Самое оптимальное – проявлять активность там, где будут требовать обстоятельства, и быть наблюдателем там, где от вас ничего не зависит.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы получают важную информацию, которая поможет принять правильное решение по важному вопросу. Вы можете столкнуться с неожиданными возможностями. Будьте готовы к быстрому принятию решений. Не поддавайтесь на манипуляции против вас.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Удачное время для Дев, чтобы заняться планированием. Вам нужно быть готовыми к переменам. Однако от спонтанных решений лучше отказаться. Старайтесь относиться к людям внимательней, по возможности оказывать поддержку. Сделанное добро вернется к вам.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Звезды призывают Близнецов к тому, чтобы хорошо провести время. Серьезные дела отойдут на второй план. Неделя располагает к ответственному поведению, но при этом и к хорошим эмоциям. Вспомните о желаниях и позвольте себе немного приятных моментов.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Размеренный темп жизни принесет Весам удовлетворение. На этой неделе необходимо аккуратно относиться к своей жизненной энергии, избегать лишних стрессов и эмоций. Берегите личное пространство. Больше отдыхайте. И помогут вам в этом пешие прогулки.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам нужно постараться проявить лучшие черты своего характера. Ваши честность и желание помогать людям помогут вам в решении многих вопросов. А вот чужие ложь, скупость и интриги могут вывести вас из равновесия. Избегайте конфликтов, и больше позитива!



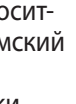
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов появятся новые знакомства и много важной информации. Возрастет потребность в общении. Возможен небольшой конфликт на деловой почве. Выходные проведите на свежем воздухе, это поможет восстановить запас положительной энергии.



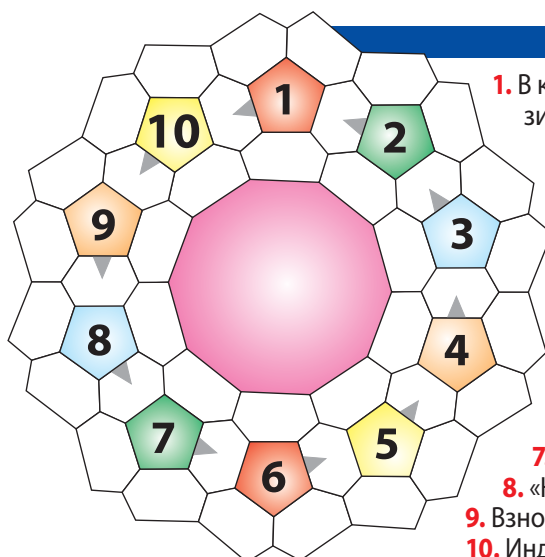
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогов ожидает сложный период. Помните, в спорных вопросах лучше обращаться за помощью к доверенному лицу. Этим человеком может стать близкий родственник, коллега или хороший друг. Перенимайте опыт и не слишком настаивайте на своей точке зрения.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

На этой неделе у Рыб будет работать на полную мощность. Вы будете способны решить сложные задачи, которые раньше казались неразрешимыми. Не исключено, что вы найдете новый путь для достижения целей в карьере или личной жизни.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В каком головном уборе ходит Мурзилка – герой одноименного журнала?
2. Дитя, которому не сидится на месте.
3. Не экзамен, но его тоже сдают студенты.
4. Передвигающийся не ходок.
5. «Кто робко просит, напросится на ...» (Сенека, древнеримский философ I века н.э.).
6. Монолог актера для публики.
7. Барьер вдоль театральной сцены.
8. «Копейка» в кармане Ватсона.
9. Взнос в казну.
10. Индивид в звериной стае.

Ответы: 1. Берет. 2. Ерозя. 3. Занет. 4. Ездок. 5. Оказ. 6. Апарт. 7. Рампа. 8. Пинна. 9. Налог. 10. Особь.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

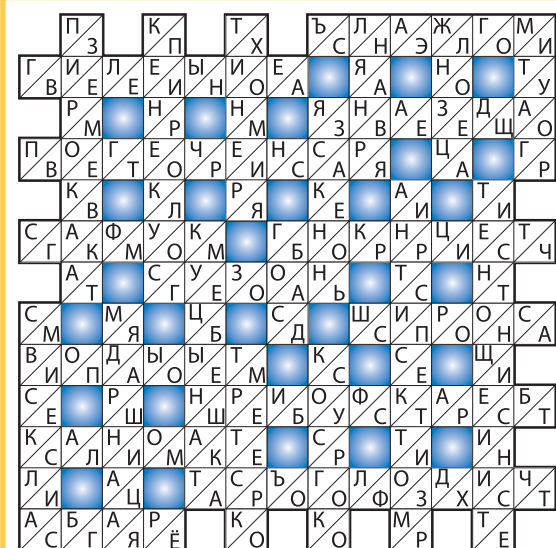


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. 8 (968) 287-70-90, Борис.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Слалом. Веление. Звезда. Ветеринар. Самум. Горнист. Сезон. Спрос. Водоем. Небоскреб. Климат. Троглодит. Агар.

По вертикали: Перекат. Перекус. Химия. Лавр. Лоза. Муар. Закон. Инспектор. Истощение. Меценат. Год. Свекла. Ядрица. Метро. Сорго.



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

ОДНА ПОБЕДА, ОДНА НА ВСЕХ!

Покрытие
чистым серебром
999 пробы

Цветная
печать



Чеканка
«пруф-лайк»

БЕСПЛАТНО
при оплате
349 руб.
за доставку

Каждому россиянину медаль «80 лет Великой Победы!»

9 мая 1945 года произошло важное событие в истории нашей страны– победа в Великой Отечественной войне! В честь юбилея Великой Победы Императорский Монетный Двор выпустил памятную медаль «80 лет Великой Победы». Победа – подвиг, который стал символом мужества, самоотверженности и патриотизма каждого советского человека. Это наше национальное достояние, общая память и гордость, которые мы обязаны сберечь для потомков. Долгожданные и незабываемые события победных дней навсегда вписаны в историю человечества и увековечены на медале «80 лет Великой Победы».

Особую ценность медали придают ее впечатляющие характеристики: покрытие чистым серебром 999 пробы; величайшая точность воспроизведения ордена благодаря использованию технологии цветной печати; высокое качество чеканки «пруф-лайк». Эта медаль по праву займет почетное место в вашей личной коллекции и станет бессмертным напоминанием о героизме наших предков, чьи подвиги навсегда останутся примером для будущих поколений.

Сохраните гордость за Великую Победу и передайте ее своим детям, внукам и правнукам!

Закажите
прямо сейчас!

Звонок бесплатный:
8 (800) 234-32-19



<http://imdvor.ru/13093203/>
Код резервирования:
13093203

Медаль «80 лет Великой Победы» **бесплатно** каждому россиянину:
оплачивается только стоимость упаковки и доставки (**349 руб.**)

0+

Внимание: ввиду ожидаемого высокого спроса на юбилейную медаль в честь 80-летия Великой Победы были введены строгие ограничения на резервирование – не более одного экземпляра в одни руки.

 БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ДОСТАВКУ	Код резервирования:	13093203
	Аверс:	изображен орден «Победа»
	Реверс:	выгравирована фраза: «Никто не забыт, и ничто не забыто» и изображен орден Отечественной войны
	Спецификация медали:	покрытие чистым серебром 999 пробы , величайшая точность воспроизведения благодаря цветной печати , высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	0 руб. (при условии оплаты за упаковку и доставку 349 руб.)
	Тираж:	бесплатная медаль для каждого россиянина
	Бесплатная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 21:00)

Продавец: ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: с 01.02.2025 по 31.12.2025. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения медали по телефону 8 (800) 600-69-01. Реклама.