ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№50 (371)

ТВ-программа с 19 по 25 декабря 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

ИВАН КОЛЕСНИКОВ

ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ, ОНА ОДНА стр. 2

Фото Ильи Золкина

ВЫБИРАЕМ ПОДАРКИ ДЛЯ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА стр. 4

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА 2023 ГОД стр. 8, 25

БЛЕСТЯЩИЕ ИДЕИ НОВОГОДНЕГО МАНИКЮРА стр. 7

КИНОГЕРОИ ПРИГЛАШАЮТ К СТОЛУ стр. 26

КАКАЯ ЁЛОЧКА ПОДОЙДЁТ ВАМ? стр. 29

12+

ISSN 2313-4933

Иван КОЛЕСНИКОВ:

«Любите жизнь, она одна

Актёр Иван Колесников сегодня на пике популярности.

Предложение следует за предложением, и артисту ничего другого не остается, как четко планировать свое время, чтобы везде успеть. Потому как проектов невпроворот: только закончились съемки «Ледникового периода» для Первого канала, снимаются продолжения сразу двух сериалов: «Первый отдел» и «Тверская», и это еще не все...

Медаль «За содействие»

– Иван, заканчивается 2022 год, самое время подводить итоги. Уверена, вам есть что вспомнить в уходящем году.

– Да, он был очень насыщенным, напряженным, но счастливым и ярким. Мне кажется, любой актер мечтает о том, чтобы у него было много работы. У меня она есть, и мне грех жаловаться.

– За участие в сериале «Первый отдел», съёмки которого продолжаются, вы решением Председателя Следственного комитета Александра Бастрыкина получили медаль «За содействие» в реализации возложенных на ведомство задач. Приятно?

– Если честно, спокойно к этому отнесся. Ну, вручили, и хорошо. Надеюсь, что и правда хоть как-то помогаем Комитету в популяризации их работы. Если говорить честно: когда снимали первый сезон «Первого отдела», думал, что фильм получится так себе. Но потом один знакомый парень посмотрел его и сказал, что вышло круто. У меня как раз высвободилось немного времени, и я решил его посмотреть. В результате самому понравилось (*смеется*).

– А вы вообще смотрите фильмы со своим участием?

– Крайне редко.

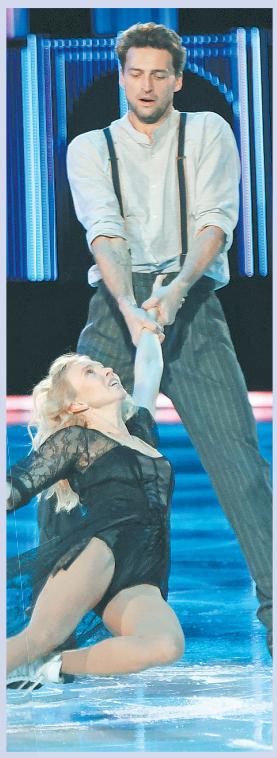
Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Любите жизнь, она одна.

Между Петербургом и Москвой

– Снимаясь сразу в двух сериалах – «Первый отдел» и «Тверская», вы постоянно ездили из Москвы в Петербург и обратно. Где больше находились?

– Ой, не знаю. Во время съемок «Первого отдела», который, как вы заметили, снимается в Петербурге, я был еще занят в шоу «Ледниковый период», которое показывают сейчас по субботам на Первом канале. Времени катастрофически не хватало, и моя партнерша по ледовому шоу Татьяна Тотьмянина приезжала ко мне в Питер на тренировки. Непосредственно на съемки я уже приезжал в Москву. Так и выкручивался. Больше скажу: за это время снялся еще в картине у Карена Шахназарова. Роль небольшая, но интересная, а также в многосерийном фильме «Арбатские тайны» у Александра Котта. Надеюсь, к весне он выйдет на экраны.



Она звалась Татьяной

– Вы действительно умеете планировать время, раз везде успеваете. Но удивило ещё вот что: в прошлом году вы участвовали в проекте «Ледниковый период». Тогда же признались, что по сути своей вы не спортсмен. Но в этом году вновь вышли на лёд...

– Да, так случилось, что у меня с этим проектом отношения продолжаются. Илья Авербух на сей раз собрал в «Ледниковый период» победителей всех предыдущих сезонов и пригласил меня, поскольку в прошлом году мы с Таней Тотьмяниной заняли второе место. Я сразу сказал, что пойду при условии, что меня снова поставят в пару с Татьяной, чтобы заново не выстраивать отношений с новой партнершей. Одно не предусмотрел: если в прошлом году мы делали один танец в неделю, то в нынешнем – два танца за это же время. Было физически тяжело. Но в какой-то момент, уже к концу съемок, включилось второе дыхание, и я подумал, что с удовольствием бы продолжил кататься, но проект подходит к концу (*смеется*).

«Новый год встретим в Москве»

– Скоро каникулы и – Новый год! Чем займётся Иван Колесников в первые январские дни?

– Продолжу сниматься в многосерийном фильме «Первый отдел» и в продолжении сериала «Тверская».

– Новогоднюю ночь где проведёте?

– Дома с семьей. В этом году Новый год будем отмечать в Москве, тогда как раньше уезжали на дачу в Тарусу. Но на сей раз продюсеры сократили нам каникулы, потому что следующий сезон «Первого отдела» будет на 4 серии больше, и я раньше уеду в Петербург, до окончания январских каникул.

Квартирник Колесниковых

– Не все ваши поклонники знают, что вы интересно и плодотворно выступаете в паре с отцом – артистом Сергеем Колесниковым, с программой под названием «Квартирник». Расскажите об этом подробнее.

– Я очень люблю этот камерный формат выступлений, где актеры и зрители находятся на расстоянии вытянутой руки. В такой непосредственной близости от зрителей, в теплой обстановке мы с отцом рассказываем о своей жизни, об интересных историях со съемок фильмов и передач. Отец под гитару поет песни собственного сочинения, а также из известных, любимых всеми фильмов. Я тоже пою, но исключительно песни Александра Николаевича Вертинского.

– Есть желание ещё что-то сделать с отцом, вместе поработать?

– Конечно, если выпадет такая удача. С удовольствием сыграл бы с ним в каком-нибудь спектакле. Но у нас обоих очень большая занятость, поэтому сейчас брать что-то новое я просто физически не могу.

Любимицы-дочки

– На Новый год есть какие-то традиции, которые соблюдаете неукоснительно?

– У нас одна традиция, но замечательная – мы всегда встречаем Новый год нашей большой семьей, всегда приглашаем гостей. И все готовим сами – и стол, и музыкальную программу. Веселье в нашем кругу гарантировано.

– У вас три дочери. Они ждут подарков от Деда Мороза?

– Конечно, особенно младшие, которым четыре и девять лет. Они еще верят в Деда Мороза. А для самой старшей, которой уже 16 лет, в качестве Деда Мороза являюсь я. И делаю это с удовольствием.

– Самый памятный Новый год чем удивил?

– Скорее неожиданный. Один раз Новый год мы встречали в жарком Таиланде, где снега нет никогда. Причем поехали всей семьей – родители, жена, дочки и друзья. Всего нас было 14 человек. И пусть не было снега, без которого трудно представить новогодние праздники, мы так круто и весело провели время, что вспоминаем тот праздник до сих пор.

Наталья АНОХИНА

Фото Ильи Золкина и пресс-службы Первого канала

БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

Мясо в казане

– Прежде чем приступить к приготовлению блюда, необходимо закрутить в банку сливы, чтобы они дали сок, добавив туда гвоздику, уксус и сахар. Затем большими кусками нарезать мясо и налить в казан много масла.

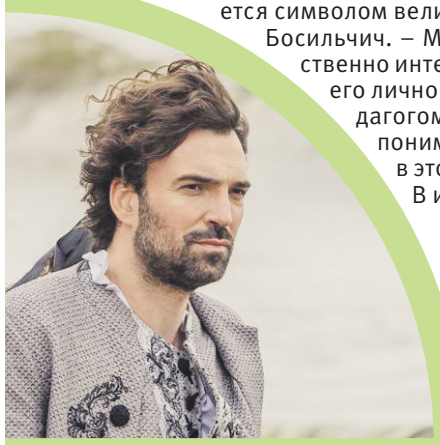
Обжарить его на сильном огне, пока не покроется корочкой, вытащить и на его место положить лук, чеснок, морковь, перец, помидоры и т.п. Когда огонь превратится в жар, положите мясо в казан, залейте сливовой жидкостью (можно с ягодами) и томите все вместе на углях три часа.

Блюдо получается умопомрачительное.

Сербский актёр в новом фильме стал Казановой

На Первом канале – премьера сериала «Казанова в России». Это авантюрный детектив о путешествии итальянского авантюриста и покорителя дамских сердец Джакомо Казановы по России.

Главную роль в проекте исполнил сербский актер Иван Босильчич. Многим отечественным телезрителям он знаком уже по своим ролям в сериалах «Гостиница Россия», «Янычар», «Эпидемия».



– Про Джакомо Казанову до начала съемок я знал только то, что его имя, как и Дон Жуана, является символом величайшего любовника всех времен, – и ничего больше, – вспоминает Иван Босильчич. – Между тем, когда начал изучать его биографию – понял, что герой существенно интереснее известного черно-белого образа. Мне открылась многогранность его личности: Казанова был писателем, хирургом, полиглотом, изобретателем, педагогом, военным, музыкантом и шпионом. Больше всего меня заинтриговало понимание того, что его мемуары, по сути, являются его исповедью… Я увидел в этом добродетель и какое-то покаяние, большую тоску и надежду на любовь. В итоге и мой Казанова получился именно таким.

Кстати, в мировом кинематографе известны восемь кинообразов Казановы. От постановки Альфреда Деэши 1918 года с Бела Лугоши до «Последней любви Казановы» Бенуа Жако, вышедшего на экраны три года назад.

– Например, Федерико Феллини представил Казанову как депрессивного дворянина средних лет, – продолжает Иван Босильчич. – Хит Леджер в голливудской версии сыграл его как молодого авантюриста-интроверта. Джон Малкович изобразил Казанову уже на закате жизни…

Фото пресс-службы Первого канала

Программе «Чудо техники» исполнилось 10 лет

Научно-познавательная передача «Чудо техники» отмечает 10-летие. В ней автор и ведущий Сергей Малозёмов рассказывает о новейших научных разработках и технологиях, которые меняют нашу жизнь в лучшую сторону. Тележурналист признался, что поначалу очень переживал: надолго ли хватит новых тем? Но вскоре стало понятно, что они не закончатся никогда.

– А еще я боялся, что программа о науке и технологиях не сможет собрать большой аудитории, – говорит Сергей Малозёмов. – Но судя по рейтингам – у нас все получается, и это делает меня самым счастливым человеком на свете!

Действительно, у передачи отличные рейтинги: на протяжении десяти лет «Чудо техники» входит в топ лучших познавательных программ.

Фото PR НТВ

Роман Курцын рассказал о новой роли

В кинотеатре «Кино ОККО Афимолл Сити» прошла звёздная премьера новогодней комедии «Тайный Санта» с Романом Курцыным и Зоей Бербер в главных ролях.

По сюжету юрист Светлана Соколова (ее играет Зоя Бербер) работает в компании Максима (в этой роли – Роман Курцын) с самого основания, и столько же времени они терпеть друг друга не могут. Максим давно бы избавился от Светланы, но понимает, что найти ей замену не так-то просто…

– Новогодние чудеса – то, чего многие ждут, и я уверен, что многие загадывают под куранты желание встретить свою любовь, – говорит Роман Курцын. – А вот мой герой и его коллега портят на праздник друг другу жизнь. Я играю начальника-самодура, которого ненавидит главная героиня, а сам он недолюбливает ее. Но так получается, что они проводят Новый год вместе – со всеми вытекающими из этого приключениями.

Фото пресс-службы фильма

Гарик Мартиросян и Марина Кравец попали в новое шоу

На ТНТ началась работа над проектом, который станет одним из главных в наступающем году, – шоу «Конфетка».

Участниками программы станут музыканты-любители, которые мечтают о сцене. Авторы шоу помогут им до неузнаваемости преобразить свои творения. Каждая композиция получит новое дыхание благодаря звездам, которые исполнят их в новой аранжировке. В каждом выпуске будут принимать участие пять самородков и пять звезд: эксперты оценят их выступления. Ведущими шоу станут Гарик Мартиросян и Марина Кравец.

Фото Вадима Тараканова

«Пальма» возвращается

Фильм «Пальма» снова вернётся к зрителям. На следующий год запланировано начало съемок второй части этой истории. Режиссером продолжения вновь станет Александр Домогаров-младший. А главной героиней сюжета опять будет немецкая овчарка Пальма. Кроме того, у нее появится друг – дикий медвежонок Мансур.

Напомним, что в основу первой части фильма легла история собаки, которая два года ждала возвращения своего хозяина на взлетной полосе в аэропорту Внуково.

Фото Вадима Тараканова

«Пусть говорят» снова в эфире

В эфир Первого канала вернулось одно из самых рейтинговых шоу – «Пусть говорят».

– Несмотря на временный перерыв, мы продолжали работать, искали интересные темы, ярких героев, необычные истории, – рассказал нам ведущий шоу Дмитрий Борисов. – Мы все это время вели съемки и были готовы к возвращению в любой момент. Конечно, вся наша команда рада долгожданному возвращению.

В рамках возвращения «Пусть говорят» пройдет отдельная серия выпусков, которые посвящены необычным людям.

Фото пресс-службы Первого канала

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

В царстве ёлочных игрушек

Наряжать ёлку, несомненно, самый популярный сегодня обычай. Наша викторина – о ёлочных игрушках.

1 **В последней трети XIX века в Дрездене стали производить одни из самых дешёвых ёлочных игрушек. Их склеивали из двух половинок тиснёного картона, тонированного золотой или серебряной краской. Сюжеты были разнообразными: зверушки, прялки, пароходики, музыкальные инструменты, повозки. Как назывались многочисленные игрушки, изготовленные из тиснёного золочёного и серебряного картона?**

а) Дрезденские. **б)** Картонажные. **в)** Киригами.

2 **Один из центров изготовления ёлочных игрушек в России находится в Клинском районе на северо-западе Подмосковья. По документам князь Александр Меньшиков получил разрешение на открытие стекольного завода в 1848 году. В своём имении Александрово он установил три печи, и 80 крепостных начали производство ламп, бутылок и изделий из цветного стекла. Когда в России появился обычай наряжать ёлку не только сладостями и подарками, но и игрушками из ваты, картона и стекла, на заводе стали выдувать бусы для украшения ёлок. Сегодня это старейшее предприятие по изготовлению ёлочных игрушек, и оно называется…**

а) «Ариель». **б)** «Иней». **в)** «Ёлочка».

3 **Именно в России в XIX веке впервые начали наряжать рождественские ели женскими украшениями – бусами из стекла. Получив навык на заводах, местные жители стали в домашних условиях выдувать мелкие изделия: пуговицы, серьги, дутые бусы, шейные украшения-«ожерелки». Головные уборы со стеклянными бусинами пользовались спросом для праздничных женских костюмов крестьянок Тамбовской, Воронежской, Рязанской губерний. А как назывался кустарный промысел по изготовлению мелких изделий из стекла?**

а) Камушный. **б)** Ожерельный. **в)** Пуговный.

ОТВЕТЫ

1-б. Картонажные игрушки. **2-в.** «Ёлочка». **3-а.** Камушный.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если перегорели на работе

Профессиональным выгоранием называется истощение энергетических, умственных, эмоциональных ресурсов, возникающее у человека на фоне сильного длительного стресса на работе. О способах профилактики профвыгорания сегодня и пойдёт речь.

Когда пора беспокоиться?

Безразличие к происходящим изменениям на работе, раздражительность, сильная негативная реакция на текущие трудности, занижение собственных возможностей – все это признаки приближающегося выгорания. Кроме того, могут появиться психосоматические реакции на постоянный стресс: проблемы ЖКТ, головная боль, хроническая усталость, сонливость, тревожность.

Как предупредить?

Выход – рассматривать возникающие трудности как новый опыт, а не как повод для негатива.

- Для этого постарайтесь **во время работы делать небольшие перерывы** или переключаться на решение более интересных задач.
- **Добавляйте хотя бы небольшие физические нагрузки,** чтобы сменить работу мыслительных процессов на физические упражнения.
- **Используйте время отдыха, чтобы отвлечься от рабочих процессов.** Прогуляйтесь, пообщайтесь по телефону с близкими.
- **Правильно распределяйте нагрузку.** Если вы планируете решить большую задачу, пусть она будет одна. Завтра можно будет сосредоточиться на решении нескольких более мелких проблем.
- **Относитесь к стрессам проще.** Если не можете изменить ситуацию, просто измените свое отношение к ней. Попытайтесь найти положительные стороны в сложной ситуации.

Эти простые правила, ежедневная работа над собой, соблюдение правильного режима труда и отдыха могут помочь значительно снизить риск профвыгорания.

Что подарить самому дорогому человеку?

Время до Нового года ещё есть, так что вполне можно успеть присмотреть и приготовить для самого дорогого человека подарок по душе.

Мы подскажем, чем порадовать обожаемую женщину, близкого мужчину и себя любимого/ую!

Сюрпризы для Неё

Подарки могут быть любыми – от самых практичных (тут нужно идти от желаний конкретной персоны) до приятных и бесполезных. Мы предлагаем вам варианты, которые совмещают в себе пользу и эстетику. А может, наши идеи натолкнут вас на свое собственное уникальное решение?

Рукава-перчатки

Стильный аксессуар, дизайн которого будет зависеть от предпочтения и возраста одаряемой дамы. Молоденькой девушке можно подобрать рукава-перчатки в футуристическом стиле и ярких красках. А для женщины постарше подойдет пара в классическом стиле, которую можно надевать, например, с элегантным платьем для похода в театр.

Свечи и подсвечники

Мало какая женщина устоит перед романтическим подарком – набором подсвечников и свечей. А если последние будут с ее любимыми ароматами, это еще лучше. Кстати, сейчас такие можно заказать в индивидуальном оформлении – например, в подсвечнике с ее именем или пожеланиями.

Подставка для планшета или телефона

Готовить обеды и ужины вашей дорогой половинке будет приятнее, если она сможет параллельно смотреть любимый сериал или слушать интересную аудиокнигу. При этом не рискуя случайно забрызгать гаджет водой, испачкать мукой и так далее. Для этого существуют подставки, которые можно закрепить на кухонном фартуке, рейлинге для поварешек и так далее.

–Дорогая, что подарить тебе на Новый год?
– Ой, милый, ну я даже не знаю…
– Хорошо, даю тебе ещё год на размышление.

Презенты для Него

Подарки, которые не приносят совсем никакой пользы, мужчинам, как правило, неинтересны. Поэтому мы подобрали варианты, которые порадуют ваших рыцарей и джентльменов практичностью и красивым внешним видом.

Штормгласс

Химический аналог барометра представляет собой стеклянную колбу, заполненную жидкостью и белыми хлопьями. По поведению хлопьев в жидкости можно определить погоду в ближайшее время. Если все содержимое на дне, а «вода» прозрачная – будет ясно, если выглядит как взвесь – это к осадкам и так далее. Плюс это стильный аксессуар для рабочего стола.

Набор для ухода за бородой и усами

Набор расчесочек, щеточек и ножниц порадует обладателей растительности на лице, которые следят за своим внешним видом. К нему можно добавить специальную косметику – для главных эстетов.

Многофункциональный фонарь

Ваш любимый – заядлый охотник, страстный рыбак или механик-любитель, который много времени проводит в гараже? Такой подарок, как многофункциональный фонарь, будет ему весьма кстати. Помимо собственно подсветки он может использоваться как радио, пауэрбанк, флешка – в зависимости от модели. Плюс такие приборы часто делают водонепроницаемыми и ударопрочными.

Подарочки для себя

А почему бы и себя немного не порадовать? Хорошее настроение никому не помешает! Итак, выбираем.

Вафельница

Современная электровафельница – удивительно удобный прибор! Сама выставит нужную температуру, подаст сигнал о готовности вафель. Вам останется только приготовить тесто (2 минуты максимум!), напечь вкусняшек и окунуться в детские воспоминания.

Пало санто

Ароматические палочки из Южной Америки очень популярны. Это разновидность благовоний, которые часто используют любители медитаций. Словом, если вы хотите расслабиться и отбросить гнетущие мысли – пало санто для вас.

Орехокол в виде Щелкунчика

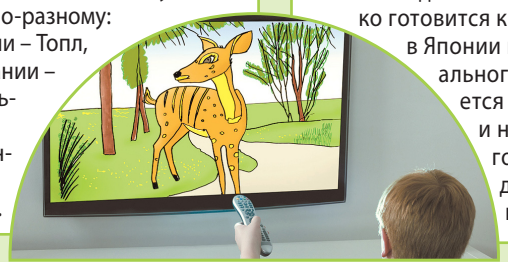
Самая новогодняя история о победе добра над злом – сказка о Щелкунчике. Орехокол в виде этого персонажа всегда будет напоминать о том, что все проблемы можно щелкать как орешки, если приложить немного усилий.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Наши мультики – лучшие!

Мультики советских лет до сих пор смотреть интересно и взрослым и детям. И с этим согласны люди по всему миру. Например, наш Чебурашка популярен во многих странах, только зовут его везде по-разному: в Англии – Топл, в Германии – Куллерьхен, в Финляндии – Мускис.



Перекус на бегу

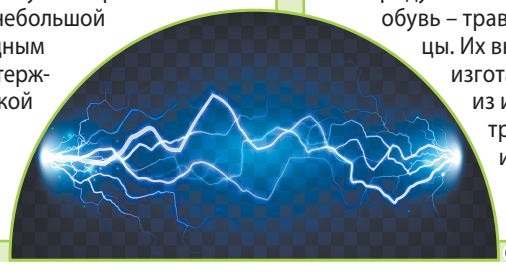
Бегунам-марафонцам нельзя останавливаться, чтобы попить или поесть. Бутылочки с водой и перекус им дают специально обученные люди. А как быть тем, кто только готовится к марафону? Для них в Японии придумали специального робота. Он надевается на спину как рюкзак и на бегу кормит своего владельца помидорами. Остроумно, правда?

Древнейшая батарейка

Понятие «электричество» было введено в научный оборот в 1600 году. Сделал это английский естествоиспытатель Уильям Гилберт. Он бы очень удивился, узнав, что за 1,5 тысячи лет до него электричество уже использовалось на примитивном уровне. В одном из музеев Ирака обнаружился артефакт – небольшой керамический сосуд с медным цилиндром и железным стержнем. Его назвали «Багдадской батарейкой». Считается, что он мог использоваться для золочения методом электролиза.

Газон, который всегда с тобой

Многие любят ходить по мягкой, свежей травке. Но из-за особенностей климата не каждый может позволить себе делать это в любое время года. Этот факт и подтолкнул одну австралийскую компанию придумать интересную обувь – травяные шлепанцы. Их внутренняя часть изготавливается из искусственной травы, которая имитирует эти чудесные ощущения.



Светлана СИДОРЧУК

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ!

Как Вы думаете, удобно смотреть телевизор через печную заслонку? А много Вы увидите в окно через замочную скважину? А насколько удобно причёсываться, глядя на себя в запотевшее зеркало, покрытое чёрными пятнами? Такого не бывает, скажете Вы! К сожалению, бывает... Это бывает при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки. И очки тут не помогут.

Вы скажете: есть операции от глаукомы и катаракты. Но это всё-таки — глаза режут... 100 % гарантии нет. Конечно, когда случай запущенный — от операции не откажешься. А если все проблемы только начинаются? И что — просто сидеть и ждать, пока всё не станет совсем плохо?! А может стоит остановить потерю зрения? Хотите, откроем «тайну», как это сделать?

ТАЙНА УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Для начала давайте разберёмся — а почему ухудшается зрение? Недавно медики открыли, что 90 % проблем со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии! И в наше время она есть практически у всех...

Особенно это касается людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок ещё и «забиваются». В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут... Ужас!

ОЧИСТИТЬ ОЗЁРА ГЛАЗ

То есть получается, для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать «болото» проточным чистым озером!

Так просто?! К сожалению, нет! По признанию специалистов, восстановление микроциркуляции глаза с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Так что же, «всё пропало»?! Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — иридорефлексотерапии! И это не потребует непомерных денег. Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

ЦВЕТА РАДУГИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Создан медицинский аппарат, который потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! Он действует на глаз через его радужку. Поэтому и назвали его — «Радуга прозрения».

Применение офтальмологического аппарата «Радуга прозрения» показано при заболеваниях:

- *начальная катаракта*
- *открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление)*
- *частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН)*
- *дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки)*
- *близорукость*
- *дальнозоркость*
- *спазм аккомодации (ложная близорукость)*
- *амблиопия (синдром ленивого глаза)*
- *косоглазие*
- *астигматизм*
- *компьютерная болезнь глаз (КЗС).*

Впечатляет! Хотите узнать, за счёт чего аппарат лечит?

КАК И ЧЕМ ОН ЛЕЧИТ

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков тройными квантовыми светодиодными излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм. Они выбраны на основе медицинских исследований.

Синее излучение снимает боли, воспаления, восстанавливает работу гипофиза (помогает нормализовать гормональный фон). Именно длина волны 450 нм максимально эффективна! И положительно действует на весь организм.

Помните прогревания носа синей лампой от насморка? Свет неспроста был именно синим! Идём далее.

Зелёное излучение с длиной волны 530 нм. Оно крайне полезно глазам. Именно к этой длине волны у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зелёный свет в 40 раз ярче, чем красный!*. Это излучение:

- *улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза*
- *выравнивает кровоток по обоим глазам*
- *улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов*
- *улучшает состояние нервных волокон глаза*
- *снимает спазм мышц аккомодации глаза, помогает при близорукости*
- *снимает отёки.*

Представляете, насколько лучше будут чувствовать себя Ваши глаза!

Красное излучение с длиной волны 650 нм. Это биологически наиболее эффективная длина волны. Поэтому очень широко применяется в медицинской практике.

Такое излучение активирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют.

Красное излучение 650 нм может давать ещё и антиоксидантный эффект — нейтрализовать свободные радикалы в тканях, препятствовать их старению.Омолодить Свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит!Но и это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой эффективной части терапии речь пойдёт дальше.

НАСОС ДЛЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ

Как Вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Вот эта задача и была решена с помощью аппарата «Радуга прозрения». Как? Просто и сложно одновременно.

Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. А за счёт чего это происходит? За счёт работы особых круговых (цилиарных) мышц радужной оболочки. И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу этих круговых мышц глаза. И эта пульсация начнёт работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации, выборе длин волн, их сочетания и времени воздействия. Недаром работы ученых шли около четверти века!

И НЕ ТОЛЬКО НАСОС — УНИКАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Воздействие на глаза световыми импульсами вызывает уникальный дополнительный лечебный эффект. Выравнивается и ускоряется кровоток обоих глаз. Например, до курса процедур скорость потока крови в цилиарных мышцах левого и правого глаза были 10,92 и 23,23 см/сек. А после — 33,88 и 28,65 см/сек. В «ленивом» глазе скорость кровотока выросла в 3 раза! При этом выравнивается и увеличивается сила аккомодационных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения. Снижается и близорукость, и дальнозоркость. А ещё «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие. Хотите узнать, откуда это всё известно? Кто всё это проверял? Пожалуйста!

КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАННО

«Радуга Прозрения» является одним из немногих аппаратов для улучшения зрения, который прошёл все клинические испытания. Где проходили эти испытания?

На кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова». Руководил исследованием врач-офтальмолог, профессор, доктор медицинских наук. На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины» под руководством профессора, доктор медицинских наук. По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как медизделие (регистрационное удостоверение № ФСР 2008/03904). Выпускается с согласия правообладателей предприятием «Лазер-медцентр» (лицензия на выпуск медицинской техники № ФС-99-04-002144). Разрешён к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзором.

ЯСНОЕ ЗРЕНИЕ — РАДОСТНАЯ ЖИЗНЬ!

С «Радугой прозрения» Вы вернёте себе радость жизни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днём Вы всё сильнее теряете зрение. Что разрастающаяся катаракта закрывает мир мутной пеленой. Глаукома сужает «окно в мир». Дистрофия сетчатки застилает глаза...

А если ещё проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — всё это может сильно испортить жизнь Вашим любимым...

А «Радуга прозрения» вернёт надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой.

Вы снова сможете любоваться лесными и степными далями. И чётко видя поплавок, перестанете гадать — это клюёт или просто Вы поплавок не видите? А выросшие дети и внуки скажут «спасибо!» за то, что Вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

ОНИ ВАМ НЕОБХОДИМЫ!

Очки профессора Панкова «Радуга прозрения» являются феноменальным аппаратом для лечения глаз. Он особенно эффективен при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки (в том числе при артериальной гипертензии и сахарном диабете).

Ещё «Радуга прозрения» просто необходима людям с высокими нагрузками на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. «Радугу Прозрения» рекомендует применять для лечения глаз член-корр. РАМН, проф., д.м.н. Е.И. Сидоренко.

Очень удобно для Вас, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» Вам не надо никуда бегать.

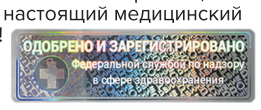
Мало того — его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на рыбалку, и на курорт. Ведь он компактный, работает от батареек и ему не нужна электросеть. И не придётся прерывать курс лечения при неожиданной поездке.

Вот так просто, удобно, эффективно можно помочь своему зрению и зрению близких! Ведь аппарат не таблетки — он может использоваться и несколькими людьми!

И лучше не терять времени — с годами зрение лучше не становится! И сами по себе глаза лучше видеть не станут... Так помогите Своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут Вам «спасибо»!

ПОТОРОПИТЕСЬ! В честь наступающего нового года последняя партия товара по низкой цене! Успейте приобрести аппарат!!**

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «РАДУГУ ПРОЗРЕНИЯ»
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-91-52
433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. **Акция действует с 14.12.2022г. по 11.01.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Митя Фомин всегда на виду: он регулярно выпускает новые песни, снимает клипы, много выступает, участвует в телевизионных шоу.

Митя ФОМИН:

«Важно давать песням вторую жизнь

Артист согласился на проверку своих сил, терпения и выдержки в экстремальном проекте ТНТ «Звезды в Африке», прыгал с десятиметровой высоты в воду в шоу Первого канала «Вышка», вставал на коньки в шоу «Звёздный лед» телеканала «Россия», был в тройке финалистов в битве за выживание проекта НТВ «Остров». А совсем недавно выяснилось, что в костюме Сатурна в проекте «Маска. Танцы» на СТС скрывался именно он – Митя Фомин.

Артист принимал участие в различных телевизионных шоу.

Сатурн с загадкой

– Митя, вы принимали участие в шоу «Маска. Танцы» на СТС, и члены жюри далеко не сразу вас «вычислили»...

– Уже после пары программ я понял, что члены жюри верно определяют мои характерные черты, но при этом называют в версиях кого угодно, кроме меня. И я сделал вывод, что они плохо знают меня как артиста – возможно, не видели, как я выступаю и работаю с публикой, – поэтому верно выделенные ими черты не идентифицируют со мной. Если бы не Клава Кока – они бы меня не отгадали! Клава первая узнала меня по смеху. Несмотря на то что голос изменяют – она поняла по каким-то особенностям, что это я...

– Удобно было танцевать в таком костюме?

– Назвать этот костюм удобным сложно. Да, он очень красивый, художники постарались. Но, например, плащ, который расшит камнями, весит около восьми килограммов, да на голове – три. Плюс у тебя ограничен обзор: ты не все можешь видеть из-за маски. Поэтому танцевать в этом наряде было непросто...

Митя Фомин признаётся, что его костюм был тяжёлым и неудобным.

Дружба и шоу-бизнес

– Часто говорят, что в шоу-бизнесе дружбы нет. Да и к тому же в наш информационный век многие жалуются, что не хватает поддержки и участия близких людей. У вас много друзей?

– Конечно! Я верю, что я дружу со многими людьми, и не только из шоу-бизнеса. Но я не хочу называть людей, с которыми я дружу, потому что, как мне кажется, это очень такая интимная вещь. И лучше ее, по большому счету, не проверять – придет время, и она проверит себя сама. А история с вопросом о том, кому ты можешь позвонить за полночь, для меня вообще неактуальна: да половине Москвы могу позвонить! Многие придут на помощь, если понадобится, и очень многие предложат ее. Но я считаю, что свои проблемы надо решать индивидуально с теми, кто может это сделать – а это, как правило, ваше самое близкое окружение: семья, ваши близкие друзья...

Любимые хиты

– Вы не против, когда перепевают хиты прошлых лет?

– Я отношусь к этому замечательно! Это важно – давать песням вторую жизнь. И некоторые артисты делают это действительно отлично. Про себя могу сказать, что Антон Токарев взял песню «Седьмой лепесток» группы «Hi-Fi» – и сделал из нее новый суперхит, и теперь она живет своей жизнью. И некоторые люди, которые родились после 2000 года, даже не подозревают, что она была спета еще раньше другими музыкантами.

– А у вас у самого есть хиты из прошлого, которые вы очень любите?

– Конечно! Наша голова, как оказывается, вмещает в себя бесконечное количество файлов, особенно песен. Вы знаете, я до сих пор не прощаюсь со своей коллекцией (*переходит на шепот*) CD-дисков! Они у меня лежат на чердаке. И мне все говорят: «Выброси уже! Это никому не нужно – есть же электронные носители, какие-то файлообменники». А я не могу! Потому что для меня каждый диск – это мгновения моей жизни. Я привозил их из самых разных стран, при самых разных обстоятельствах приобретал их в самых разных местах. И для меня эти ощущения настолько важны, что физически невозможно ни на что это променять. Как только я ставлю диск – тут же понимаю, что помню и знаю весь этот альбом, и мог бы пропеть это от начала до конца. Это может быть все что угодно: группа «Браво!», «Depeche Mode» или кто-то другой – я могу до бесконечности перечислять... Я прирос к этой музыке, люблю ее, она – в глубине моего сердца. Я не могу вычленить какую-то одну или расстаться с этой коллекцией навсегда.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

Любить как человека

– Вы завидный холостяк! Неужели до сих пор не встретили свою даму сердца?

– Я настолько безобразно заиндевелый холостяк, настолько необратимый волк, который всегда смотрит в лес безбрачия... Мне стыдно, мне безумно неудобно, что я ухожу в тень от отношений. Но я не вижу себя в отношениях в принципе. Вы знаете, есть такие люди – одиночки по натуре. Мне нравится это состояние и это ощущение холостяцкой жизни. Но это не означает, что оно не поменяется в ближайшее время. Конечно, сейчас сложнее встретить ту самую единственную: артист не может абстрагироваться от своей концертной жизни, от своих старых привычек, которые не всегда понятны для тех, кто сосуществует с нами. Мы иногда капризны, иногда непонятны сами себе. Так что тут должен быть рядом человек, который будет тебя ценить, который будет закрывать глаза на твоих «тараканов». Но, возможно, вдруг произойдет чудо: найдется та самая царевна, которая меня поцелует – и расколдует...

– Какой должна быть эта принцесса?

– Настоящей, искренней, обаятельной. И любящей меня не как артиста – а меня как человека!

Фото Вадима Тараканова и пресс-службы СТС

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Дед Мороз, подари нам сказку!

Именно с Дедом Морозом к нам каждый год приходит зимняя новогодняя сказка.

Ответы: хвост у белочки, ёлочка слева, мышка у мешка внизу, завязки у мешка, морковки у зайца, бант у ёжика, птичка над ним, помпон на шапке Деда Мороза, волосы у него, нос у него же.

ИДЕИ для новогоднего маникюра

Необычный маникюр способен стать изюминкой вашего образа в новогоднюю ночь.

Идеи такого маникюра в этом году легко сочетают лаконичность классики и эффектные элементы праздника. Расскажем о них подробнее.

Классика в почёте

На основе классического французского маникюра можно создать удивительно нарядные варианты на любой вкус. Можно, например, украсить ногти стразами, блестками, конфетти или затейливым новогодним рисунком. Чтобы оставаться в рамках элегантности, лучше украшать не все ногти, а один-два пальчика. Еще один прекрасный вариант изысканного маникюра – сочетание глянцевого и матового покрытий.

«Вязаный» маникюр

Можно пойти другим путем и выбрать еще более оригинальный вариант – например, «вязаный» маникюр. «Вязаный» маникюр – это имитация рисунков ручной вязки. Это очень милый и практически идеальный маникюр для зимы, который будет выглядеть максимально органично даже в праздничную ночь. Его можно и нужно сочетать с разного рода новогодними элементами: шариками, елочками и т.п. «Вязаный» маникюр напоминает об уюте и тепле, это очень милый и совершенно очаровательный вариант.

А что, если фольга?

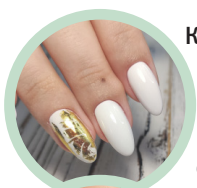
Праздничный блеск ногтям можно придать с помощью фольги. Это может быть и отдельный акцент, и сплошное покрытие. Сочетание фольги разных цветов сделает ваш маникюр исключительно эффектным, а добавление других новогодних элементов не оставит сомнений: к празднику вы готовы.

Блеск, жемчуг и топлёное молоко

Необычно и интригующе выглядит маникюр со светоотражающим покрытием. Лак со специальными шиммерами начинает активно переливаться, когда на него падает свет. И чем ярче свет, тем ярче переливы. Конечно, в новогоднюю ночь такой маникюр более чем уместен. Абсолютно безупречно и в праздники, и в будни выглядит максимально близкий к естественному нюдовый маникюр. Нежные оттенки слоновой кости, жемчуга, топленого молока, карамели и т.п. – прекрасный выбор на любой случай. Украсив один-два пальчика неброским декоративным узором – например, тонкими серебристыми полосками или точками, – вы сделаете такой маникюр очень нарядным и праздничным.

Муж говорит жене:
– Ну ты и лентяйка!
– Почему лентяйка-то?
– А ты за всю нашу совместную жизнь хоть что-нибудь помыла? Покрасила?
– И помыла, и покрасила!
– Это что же?
– Голову помыла, ногти покрасила!

И снова о цвете и классике



Если нет желания украшать ногти рисунками или декором, можно остановить свой выбор на однотонном маникюре. Выбор тут поистине безграничен, на любой вкус. Но самыми новогодними цветами считаются красный, белый и зеленый. **Белый** маникюр хорош тем, что прекрасно впишется в любой образ, освежая его. А если дополнить белый маникюр серебристыми блестками или тонкими узорами, напоминающими узоры на замерзшем окне, выглядеть он будет просто волшебно.

Красный маникюр – это классика, которая хороша всегда, в любых обстоятельствах, включая праздники.

Зелёный маникюр – очень свежий, очень подходящий для новогодней ночи. Дополнительно его могут украсить разноцветные стразы, имитирующие елочные игрушки.

Отдельно стоит упомянуть **чёрный** маникюр, который обычно не рекомендован для праздников. Но скоро мы будем встречать год Черного Кролика, поэтому именно черный маникюр будет очень уместен.

Добавим деталей

Символы Нового года, которые украсят ваш праздничный маникюр: новогодняя елка, еловая веточка, шишки, снежинки, звездочки, зимние узоры, елочные игрушки и гирлянды, подарки, Дед Мороз и Снегурочка, снеговик, олени, бокалы шампанского, зимние пейзажи, часики.

А если в центре стразик?

Стразы, мелкие акриловые камни и другие украшения, имитирующие снежинки, льдинки, огоньки или елочные игрушки, – прекрасное дополнение праздничного маникюра. Например, исключительно нарядно выглядит французский маникюр с нарисованной снежинкой и стразиком в ее центре.

Светлана ИВАНОВА

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru[1]

WILDBERRIES wildberries.ru[2]

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

[1] ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
[2] ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРНОЗЕМЬЯ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ЯНВАРЬ

ПН	26	2 Укрываем растения от сильного ветра.	9 Проводим ревизию хранящихся луковичных.	16 Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	23 Проверяем семена на всхожесть.
ВТ	27	3 Спасаем сад от грызунов и солнечных ожогов.	10 Удаляем сломанные и засохшие ветки.	17 Проводим санитарную обрезку сада.	24 Сеем томаты, перцы и баклажаны для выращивания в теплице.
СР	28	4 Заготавливаем и покупаем черенки для весенней посадки.	11 Проводим мероприятия по снегозадержанию.	18 Готовим смеси для посадки и пересадки растений.	25 Сеем семена цветов для клумб и альпийских горок.
ЧТ	29	5 Обеспечиваем подсветку для комнатных и тепличных растений.	12 Проверяем укрытия над кустарниками и розами.	19 Планируем посадки на плане участка.	26 Сеем огород на подоконнике.
ПТ	30	6 Заботимся о комнатных цветах, защищаем их от вредителей.	13 Вносим подкормку в горшки с комнатными растениями.	20 Заказываем и покупаем недостающий инвентарь.	27 Вносим подкормку в горшки с комнатными культурами.
СБ	31	7 Изучаем теорию, с растениями не работаем.	14 Развешиваем кормушки для птиц.	21 Закупаем семена, изучаем условия их проращивания.	28 Проверяем сохранность урожая, черенков и луковиц в погребе.
ВС	1	8 Готовим почву и емкости для рассады.	15 Проверяем комнатные растения на предмет вредителей.	22 Проводим снегозадержание, чистим дорожки от снега.	29 Сеем на рассаду огурцы для выращивания в теплице.

1-6 ЯНВАРЯ | 7 ЯНВАРЯ | 8-20 ЯНВАРЯ | 21 ЯНВАРЯ | 22-31 ЯНВАРЯ

ФЕВРАЛЬ

ПН	30 ЯНВАРЯ Сажаем луковичные культуры на выгонку.	6 Проводим снегозадержание, подкармливаем птиц на участке.	13 Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	20 Неблагоприятный день, с растениями не работаем.	27 Сеем кукурузу, подсолнечник и злаковые.
ВТ	31 ЯНВАРЯ Закупаем недостающий инвентарь.	7 Докупаем необходимые семена, проверяем емкости для их рассады.	14 Работаем с почвой: рыхлим, вносим органические подкормки.	21 Поливаем и пересаживаем растения в комнатах и зимних садах.	28 Сеем на рассаду кобею, горошек душистый, ипомею, землянику.
СР	1	8 Счищаем снег с крыши дома, теплицы, хозяйственных построек.	15 Ухаживаем за зимним садом.	22 Высаживаем на подращивание гальтонию, ацидантеру.	1
ЧТ	2	9 Проводим омолаживающую обрезку комнатных растений.	16 Сеем на рассаду лукпорей, корневой сельдерей и петрушку.	23 Сеем на рассаду семена баклажана, томатов, перца сладкого.	2
ПТ	3	10 Боремся с вредителями и болезнями рассады.	17 Чистим в саду дорожки, накидываем снег на укрытия растений.	24 Продолжаем пересадку комнатных растений.	3
СБ	4	11 Подкармливаем растения в комнатах.	18 Готовим почвосмеси и емкости для рассады.	25 Если погода позволяет, сажаем на участке крупномеры.	4
ВС	5	12 Боремся с вредителями, поливаем, рыхлим.	19 Проводим ревизию урожая в погребе.	26 Пикируем сделанные в январе и начале февраля посадки.	5

1-4 ФЕВРАЛЯ | 5 ФЕВРАЛЯ | 6-19 ФЕВРАЛЯ | 20 ФЕВРАЛЯ | 21-28 ФЕВРАЛЯ

МАРТ

ПН	27	6 Заготавливаем черенки для весенней посадки.	13 Удаляем побитые морозом ветки с деревьев и кустарников.	20 Читаем книги и журналы по растениеводству.	27 Сеем на рассаду горошек душистый, ипомею.
ВТ	28	7 Проверяем записи по сделанным посадкам.	14 Проводим обрезку плодовых деревьев и кустарников.	21 С растениями не работаем.	28 Высаживаем на подращивание гладиолусы, георгины.
СР	1 Подкармливаем сделанные ранее посадки.	8 Дарим милым женщинам в честь праздника цветы.	15 При необходимости занимаемся пикировкой.	22 Проводим весеннюю обрезку сада, если погода благоприятна.	29 Сеем на рассаду амарант, гелиптерум, немезию.
ЧТ	2 Сеем семена антиррينума, левкоя, клеомы, сальвии, петунии.	9 Обновляем растения в огородике на окошке.	16 Если еще не началось сокодвижение, заготавливаем черенки.	23 Сажаем петрушку и сельдерей на корень.	30 Выкладываем на яровизацию картофель.
ПТ	3 Пересаживаем комнатные растения в новые горшки.	10 Подкармливаем комнатные растения.	17 Высаживаем на подращивание бегонию, ацидантеру.	24 Сеем на рассаду раннюю капусту и томаты для грунта.	31 Проветриваем розы, частично снимаем зимнее укрытие.
СБ	4 Сеем на рассаду баклажаны, высокорослые томаты, перцы.	11 Готовим почвосмеси для рассады и пересадки растений.	18 Проверяем овощи в погребе, удаляем поврежденные и подгнившие.	25 Сеем на рассаду антиррينум, амарант, гелиптерум, левкой.	1
ВС	5 Прививаем плодовые деревья.	12 Боремся с вредителями и болезнями растений.	19 Проверяем, как сохранились луковицы цветов.	26 Пикируем рассаду январского и февральского посевов.	2

1-6 МАРТА | 7 МАРТА | 8-20 МАРТА | 21 МАРТА | 22-31 МАРТА

АПРЕЛЬ

ПН	27	3 Поливаем и подкармливаем рассаду и комнатные растения.	10 Проводим обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	17 Удаляем с участка ненужную поросль.	24 Сеем календулу, космею, лаватеру, эшшольцию в грунт.
ВТ	28	4 Высеваем на рассаду семена цветов и любых овощных культур.	11 Снимаем зимние укрытия с растений в саду.	18 Вывозим с территории мусор, приводим в порядок дорожки.	25 Сеем зелень, корнеплоды (свеклу, редис, пастернак, редьку).
СР	29	5 Готовим почвенные смеси для рассады.	12 Проводим ревизию погреба, убираем все испорченные плоды.	19 Вносим удобрения, обрабатываем деревья от вредителей.	26 На рассаду сеем все виды капусты.
ЧТ	30	6 Снимаем зимние укрытия с роз, клематисов, винограда и др.	13 Подкармливаем луковичные, удаляем сорняки.	20 С растениями не работаем.	27 Приводим в порядок газон.
ПТ	31	7 Посвящаем день уходу за комнатными цветами.	14 Приводим в окончательный порядок теплицы, обновляем грунт.	21 Делим многолетники, оформляем клумбы и альпийские горки.	28 Высаживаем саженцы деревьев (до распускания почек).
СБ	1 Дезинфицируем, проветриваем и ремонтируем теплицы.	8 Боремся с вредителями и болезнями.	15 Проводим санитарную обрезку роз, деревьев и кустарников.	22 Сажаем лук-севок и яровой чеснок под временное укрытие.	29 Проводим прививки плодовых деревьев и кустарников.
ВС	2 Проверяем садовые растения под зимними укрытиями.	9 Приводим в порядок дачный дом, забор, теплицу.	16 Ухаживаем за рассадой: пикируем, поливаем, подкармливаем.	23 Высаживаем декоративные кустарники.	30 Сеем в открытый грунт салат, укроп, петрушку.

1-5 АПРЕЛЯ | 6 АПРЕЛЯ | 7-19 АПРЕЛЯ | 20 АПРЕЛЯ | 21-30 АПРЕЛЯ

МАЙ

ПН	1 Занимаемся садом, высаживаем деревья и кустарники.	8 Закладываем компост, проливаем его биопрепаратами.	15 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.	22 Высаживаем рассаду пасленовых, арбуза, дыни в открытый грунт.	29 Сеем однолетники, оформляем клумбы.
ВТ	2 Сажаем аптечную грядку.	9 Вносим удобрения, пропалываем сорняки.	16 Вносим подкормку под овощные и плодовые растения.	23 Размножаем клематисы черенками и отводками.	30 Высаживаем рассаду подсолнечника, эндивия, артишока.
СР	3 Пересаживаем и делим многолетники (астру, гелениум, эхинацею).	10 Сеем брюкву, петрушку корневую, репу, свеклу, сажаем картофель.	17 Стрижем газон, пропалываем грядки с однолетниками.	24 Сеем огурцы, кабачки, патиссоны.	31 Прореживаем всходы, посеянные в апреле.
ЧТ	4 Собираем весенние лекарственные растения.	11 Подкармливаем и мульчируем декоративные многолетники.	18 Сеем морковь и свеклу.	25 Сеем кукурузу, подсолнечник, базилик, розмарин, майоран.	1
ПТ	5 С растениями не работаем.	12 Занимаемся ремонтными и хозяйственными работами.	19 Занимаемся строительством бани, беседки, террасы, сарая.	26 Посвящаем день комнатным растениям.	2
СБ	6 Высаживаем рассаду перцев, томатов, дыни, арбуза в теплицы.	13 Засаживаем зеленную грядку.	20 Сеем вьющиеся: фасоль, турецкие бобы.	27 Проводим посадку и пересадку любых растений.	3
ВС	7 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	14 Боремся с наземными вредителями и болезнями растений.	21 Сажаем рассаду холодостойких ультур, повторно сеем укроп, салат.	28 Сеем в грунт теплолюбивые однолетники.	

1-4 МАЯ | 5 МАЯ | 6-18 МАЯ | 19 МАЯ | 20-31 МАЯ

ИЮНЬ

ПН	29	5 Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения.	12 Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур.	19 Устанавливаем системы полива.	26 Обрабатываем компост ускорителями созревания.
ВТ	30	6 Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	13 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	20 Высаживаем, поливаем и подкармливаем растения.	27 Занимаемся пикировкой майских посевов.
СР	31	7 Подкармливаем декоративные деревья и кустарники.	14 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы.	21 Заготавливаем летние лекарственные растения.	28 Приводим в порядок розарий.
ЧТ	1 Прививаем растения. Сеем зеленные культуры.	8 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови, свеклы.	15 Повторно высаживаем в грунт зеленные культуры и огурцы.	22 Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.	29 Проводим поливы, подкормки, прививки садовых растений.
ПТ	2 Высаживаем рассаду перца сладкого, томата, дыни, арбуза.	9 Перекапываем и рыхлим почву, насыщаем ее кислородом.	16 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем посадки.	23 Начинаем сбор ранних сортов черешни.	30 Поливаем и подкармливаем овощные, цветочные культуры.
СБ	3 Готовим грядку для посадки многолетников.	10 Собираем ранний урожай клубники.	17 Вносим удобрения под цветочные культуры.	24 Собираем семена двулетников, выкапываем луковичные.	1
ВС	4 С растениями не работаем.	11 Опрыскиваем сад от наземных вредителей.	18 Устанавливаем арки, перголы, навесы.	25 Сеем в грунт мальву, наперстянку, гвоздику турецкую.	2

1-3 ИЮНЯ | 4 ИЮНЯ | 5-17 ИЮНЯ | 18 ИЮНЯ | 19-30 ИЮНЯ

Любовь не смотрит в трудовую книжку

Когда у меня ещё и каша на плите сгорела, я отчаялась окончательно.

Нет, ну это совсем никуда не годится. С утра пораньше трубу прорвало, дверка от кухонного шкафа отвалилась, из него, из шкафа, выпала чаша блендера и пошла мелкими кракелюрами. И вот теперь каша. Вселенная решила проверить меня на прочность?

«Не хочу абы какого»

– Мужика, тебе, Лизка, надо, – вещал мне откуда-то из-под раковины Сан Саныч, чем-то там погромыхивая и кряхтя.

– Чтобы кран чинил? – жестче, чем требовалось, отрезала я.

– И кран тоже, – кивнул сантехник, выбравшись на свет божий, провел по носу рукавом, хлюпнул.

– А по-вашему, Сан Саныч, мужик – он только для ремонтных работ, что ли, нужен? Я, видите ли, не мужика хочу абы какого, а мужа – нежного и заботливого. А кран и батарею вот и вы мне в состоянии починить. Сколько я вам должна? Или, может, чекушечку?

Мужчина посмотрел на меня долгим, задумчивым взглядом. Но не обиделся, хотя я, по мерзости своего характера, именно это и пыталась сделать – цапнуть, да побольнее. Знала, что Сан Саныч не пьет. Да и вообще, мужик хороший. Бездомных животных вон подбирает, лечит. Жена с сердцем который год мается. Он ее все по больницам возит. А я тут со своей чекушкой. Которой, к слову, у меня тоже нет, ибо к алкоголю, как модно писать в соцсетях, отношусь резко отрицательно.

– Да можно и чекушку, – улыбнулся дядя Саша. – Ко мне сын приезжает.

– Пить будете? – съехидничала я, обрадовавшись тому, что не слишком-то и душой покривила. Все-таки не без грешка Сан Саныч.

– Ну почему же сразу пить? Он у меня техник, руки золотые. Сейчас соседи понесут часы, компьютеры, чайники, утюги на починку – с детства он у меня безотказный да мастеровитый. Ему спирт нужен будет, чтобы детали протирать.

Я совсем сникла.

Влюбиться не трудно, трудно в этом признаться.
Альфред де Мюссе

ДиЛекторские запросы

– Лиз, кажется, кофемолке каюк, – Женька постучала пальцем по кнопке агрегата и полезла в шкаф за растворимым кофе. – Что-то у тебя все наперекосяк… Мужика тебе надо.

– И ты туда же? – взвилась я.

– А кто еще туда? – с любопытством посмотрела на меня подруга.

– Да сантехник наш, Сан Саныч.

– Симпатичный? – Женька посмотрела на меня с прищуром.

– Обалдела? – воззрилась я на подругу. – За сантехника меня сватаешь?

– А, ну да, – Женька закатила глаза. – Не для того мама такую ягодку растила, да, Лиз? Тебе бы принца на мерсе, да? Да с домиком у моря. Ты же у нас диЛектор, – Женя осознанно исковеркала слово, припомнив, как я произносила его в детстве.

– Жень, да чего ты? – я воззрилась на подругу.

– А ничего, – отозвалась та. Схватила с кухонного дивана сумочку и ринулась в коридор. Скинула, не глядя, тапочки, те разлетелись в разные стороны. Сунула ноги в сапоги, схватила в руки шубу, и так, неодетая, выскочила в подъезд.

Только закрыв за ней дверь, я сообразила, в чем дело, выругалась. Женька два года назад вышла замуж. За хорошего парня, доброго, рукастого, домовитого. Но без высшего образования. Мишка подрабатывал на стройке, а потом я взяла его к себе в компанию водителем. И хоть мне Михаил нравился, пару раз я не удержалась, спросила Женьку, как она отважилась на неравный брак.

Нет, все-таки характерец мерзкий у меня.

Ярослав спешит на помощь

– Сан Саныч, это я, Лиза, – дверь квартиры была открыта, но внутри было тихо. – Дядь Саш, – позвала я громче, не решаясь войти.

– А его нет, – откуда-то из недр вкусно пахнущего свежим хлебом жилища вышел высокий мужчина в цветастом женском фартуке. Он вытирал руки полотенцем, приветливо улыбался и с любопытством рассматривал меня.

– А… а где он? – промямлила я, не зная, что еще сказать. Хотя, в сущности, ну какая мне разница, где был Сан Саныч?

– Они с мамой поехали за город погулять, – с готовностью ответил мне мужчина. Он уже вытер руки, одну из которых протягивал мне для приветствия: – Ярослав.

– Лиза, – пожала я могучую длань.

– У вас что-то случилось? Вы к папе по какому вопросу? Быть может, я смогу помочь? – мужчина буквально источал готовность спасти от напастей любого, кто войдет в эту дверь с просьбой о помощи.

– Да понимаете, – смутилась я, – у меня там бачок… ну… от унитаза. Он, кажется, течет и… Словом, наверно, нужно дождаться Сан Саныча.

– Вовсе необязательно, – мужчина ловким движением стянул с себя фартук. – Я могу починить бачок. Это несложно, нет смысла ждать отца. Да и не хочется ему портить выходной. Пойдемте.

Надо соответствовать

И бачок, и кофемолка, и отпариватель – все было починено. Даже перегоревшая в кладовке лампочка была выявлена, словно притаившийся там диверсант, и изгнана в мусорное ведро, а на ее место водружена энергосберегающая дарительница света.

А потом Ярослав пригласил меня на кофе со свежеиспеченным хлебушком и черничным вареньем. И я не отказалась. Потому что и голодна была ужасно, и… общения с Ярославом мне не хватило. Хотелось еще говорить, слушать, обсуждать, делиться мыслями, шутить – двух часов, что мужчина занимался поправкой здоровья моего жилища, мне было недостаточно.

И был кофе, и варенье, и хлеб… и поцелуй. Вечером я все никак не могла уснуть. Смотрела в потолок и улыбалась своим мыслям.

«Утром надо позвонить Женьке и извиниться», – решила я. Женька была моей подругой столько лет, что и сказать страшно, а я так ее обидела.

«И платье – черное, в горошек, маленькое – надо в химчистку отнести прямо с утра. Ярик пригласил меня в ресторан, надо соответствовать».

Я задумалась. Соответствовать. Я даже не спросила, кем Ярослав работает, есть ли у него «белый мерс» и «особняк у моря». Не спросила, потому что мне это… неважно? Теперь я буравила потолок удивленным взглядом. А ведь и правда, неважно. Нет, утром точно нужно позвонить Женьке и извиниться.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	6	5	7	1	2	9	4	3
4	7	2	6	9	3	8	1	5
3	1	9	4	5	8	2	7	6
2	5	7	3	4	1	6	8	9
6	4	3	2	8	9	1	5	7
1	9	8	5	6	7	4	3	2
7	3	4	1	2	6	5	9	8
5	8	6	9	7	4	3	2	1
9	2	1	8	3	5	7	6	4

7	2	3	8	9	4	6	5	1
6	4	9	1	5	7	3	8	2
1	5	8	2	3	6	4	7	9
8	6	5	3	1	9	2	4	7
2	3	7	4	8	5	1	9	6
4	9	1	7	6	2	8	3	5
9	8	2	6	7	3	5	1	4
3	7	4	5	2	1	9	6	8
5	1	6	9	4	8	7	2	3

3	5	2	6	8	7	4	9	1
6	4	9	3	5	1	8	2	7
8	7	1	2	9	4	5	3	6
1	8	6	7	2	5	3	4	9
9	2	7	4	3	8	6	1	5
5	3	4	9	1	6	7	8	2
4	6	3	1	7	2	9	5	8
2	9	8	5	6	3	1	7	4
7	1	5	8	4	9	2	6	3

1 ★★★★☆

	6			1	2			
	7				3		1	5
3			4		8	2		
2	5		3			6	8	
		3	2	8	9	1		
	9	8			7		3	2
		4	1		6			8
5	8		9				2	
			8	3			6	

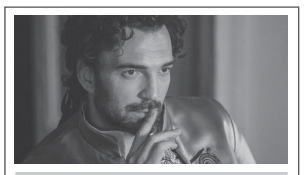
2 ★★★★☆

	2	3	8	9		6	5	
					7	3		
	5	8				4	7	
8			3		9		4	7
4	9		7		2			5
	8	2				5	1	
		4	5					
	1	6		4	8	7	2	

3 ★★★★☆

3	5				7	4	9	
6		9	3	5		8	2	
			2	9			3	6
1	8	6						
	2			3			1	
						7	8	2
4	6			7	2			
	9	8		6	3	1		4
	1	5	8				6	3

ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

14.55 «Кто против?» (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «Арнольд Дейч. Последняя легенда». Ко Дню работника военной контрразведки РФ. (12+)
01.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

НТВ

17.50 «ДНК». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
После убийства Котова его доля в «Норд Инвесте» переходит к его сыну - Ивану, который к наследству равнодушен. Однако у «Норд Инвеста» есть еще два акционера - Зимин и Салтыков.
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
02.40 «МЕЧ». (16+)

СТС

17.45 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
10.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
12.20 «Лесная братва». (12+)
14.00 «Смывайся!» (6+)
15.40 «Неисправимый Рон». (6+)
В недалёком будущем лучшими друзьями детей становятся умные говорящие роботы, которые помогают взаимодействовать с миром через цифровое пространство.
17.45 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
20.00 «ТАКСИ». (12+)
21.40 «ТАКСИ-2». (12+)
23.30 «СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ

20.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
11.00 «ОЛЬГА». (16+)
15.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Инвестор по заданию американцев пытается уничтожить серверную, но на пути у него встает Батюшка. Маслов обращается за помощью к гадалке, чтобы избавиться от новой участковой. А Никита убеждает Катю, что совсем не ревнует ее...
21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)
22.00 «БОРОДАЧ». (16+)
23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

20.00 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)

06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 Кондитер. (16+)
07.40 На ножах. (16+)
10.40 Руссо-экспрессо. (16+)
11.50 На ножах. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Пробный переезд. (16+)
00.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (18+)
04.20 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения или сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны.
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
14.00 17.00 Решала. (16+)
15.00 21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
11.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
15.55 23.50 «Четвёртая мировая революция». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
22.20 «Очень личное». (12+)
01.00 «Вспомнить всё». (12+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
15.00 «Мама дорогая». (16+)
В новом сезоне реалити на Ю будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха.
18.00 «Непыльный вопрос». (16+)
19.00 «Беременна в 16». (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

МИР

05.10 Мультфильмы. (6+)
05.45, 01.15 Наше кино. (12+)
06.10, 10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
07.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
Семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей...
16.40 «ЧКАЛОВ». (16+)
Многосерийная героическая драма о судьбе легендарного авиатора Валерия Чкалова.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КЛЯТВА». (12+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Простоквашино: Матроскин в сахаре, Картонная любовь». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.35 «Соня и Лёня». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.55 «Колыбельные мира». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения». (0+)
00.30 «Кошечки-собачки» (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
01.20 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Монсики». (0+)
08.05 «Три кота». (0+)
11.10 «Буба». (6+)
12.40 «Петроникс». (0+)
На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим отклады-вают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Царевны». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «Оранжевая корова». (0+)
18.55 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Верните Рекса». (0+)
23.35 «Чужие следы». (0+)
23.45 «Остров ошибок». (0+)
00.10 «Таинственные золотые города». (6+)
01.20 «44 котёнка». (0+)
02.35 «Клуб Винкс». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.25 Бунты в России. (12+)
01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.35 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Тайны российской дипломатии. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «МАТЧ». (16+)
10.00 Не квартира - музей. (12+)
10.15 «СУВОРОВ». (6+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.35, 17.45, 21.50 Обыкновенная история. (6+)
13.45 Берлин 41-го. (12+)
15.00 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
15.30 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.55 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
18.25 История оружия (16+)
19.15 Освободители. (12+)
20.00, 20.20, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
21.10 На пороге войны. (12+)
22.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.40, 08.30 Военные заводы. (12+)
09.20, 10.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
11.05, 12.05 Древний Египет - хроники империи. (12+)
13.00 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)
13.50 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
14.50 История христианства: Первое христианство. (12+)
15.55 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)
17.00, 17.55 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
18.45 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
19.40 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
20.30 21.30 История нераскрытых дел. (16+)
22.30 Военные заводы: Авиация США. (12+)
23.20 Военные заводы: Корабли США. (12+)
00.10, 01.15 История христианства. (12+)
02.15, 03.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
03.50 Карты убийства. (16+)
04.40 История нераскрытых дел. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

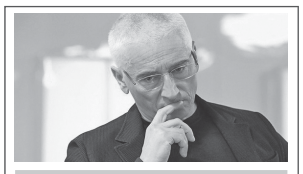
06.00, 11.50, 18.05, 23.55 О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)
06.55 На приёме у психолога. (12+)
07.25 Психология. Послеродовая депрессия. (12+)
07.55, 13.45, 01.20 Как укрепить иммунитет? (12+)
08.50 О самом главном. Метеочувствительность. (12+)
09.50 Эпидемия. СПИД (12+)
10.15 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
10.45, 11.15, 17.05, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
12.50 Первая помощь. Происшествие в школе. (12+)
13.15 Первая помощь. Специальный выпуск. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Паллиативная помощь. (12+)
15.10 О самом главном. Бессонница. (12+)
16.10 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
16.40 Это лечится. Боли в спине. (12+)
19.05, 05.05 Теледоктор. (12+)
20.00, 03.10 Основной элемент. Страх. (16+)
20.30, 03.40 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
21.00 О самом главном. Статины: за и против. (12+)
22.55, 04.05 Основной элемент. (12+)
23.25, 04.35 Основной элемент. Миф об IQ. (12+)
00.50 Скажите, доктор! (12+)
02.15 Теледоктор. Женское здоровье. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 Новости культуры
07.35 «Невский ковчег»
08.00 Черные дыры. Белые пятна
08.50 «ВАМ ТЕЛЕГРАММА...»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.20 16.25 Цвет времени
12.30 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
13.40 02.30 «Роман в камне»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. АРТ
15.20 «Агора»
16.35 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА»
17.25 2022 год. 100-летие Московской государственной академической филармонии
18.45 «Устинов об Устинове»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «День Николая Чудотворца»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «НЕНАСТЬЕ»
00.00 «Кинескоп»

ТВЦ

15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАПКАН НЕМЕЗИДЫ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.55 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАПКАН НЕМЕЗИДЫ». (16+)
16.55 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
17.50 События
18.15 «ШРАМ». (12+)
22.00 События
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Обыкновенный нацизм». (12+)
01.25 «Светлана Савёлова. Исчезнувшая». (16+)

ТВ-3

00.45 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.45 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Вернувшиеся. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)
16.10 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
23.15 Наследники и самозванцы. (16+)
00.45 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
На празднике в честь открытия бостонской начальной школы в 1959 году несколько школьников запечатывают в капсулу свои рисунки, на которых отражено то, каким они видят будущее.
02.45 «ДРЕЙФ». (16+)
04.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

15.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
19.00 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.45 «Порча». (16+)
23.50 «Знахарка». (16+)
00.25 «Верну любимого». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.45 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.35 «ГЕНИЙ». (16+)
08.20 09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 23.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 15.05 03.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.50 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 «Записки из провинции». (12+)
13.15 «Спецрепортаж «. (12+)
13.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
16.30 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.15 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 10.00 12.55 15.35 Новости
07.05 21.50 01.00 Все на Матч!
10.05 Голевая феерия Катара! (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Специальный репортаж. (12+)
13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Трансляция из Катара. (0+)
15.40 «Громко»
16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). Чемпионат КХЛ
19.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Барыс» (Астана). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.55 «Здесь был Тимур». (12+)
01.50 Karate Combat-2022. Трансляция из США. (16+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижний Новгород). Единая лига ВТБ. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 00.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
09.15 16.20 Пара на дистанции. (12+)
09.30 01.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Плавание. (0+)
12.15 16.00 20.40 Спецрепортаж. (12+)
12.35 Самые сильные. (12+)
13.05 Волейбол. «Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
15.00 22.15 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)
16.40 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
17.10 «Первые леди». (6+)
17.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
21.00 «Есть тема!» (16+)
23.05 «Громко». (12+)
02.25 04.15 Биатлон. Кубок России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Отсиявшие. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Топ 15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Топ-30. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.45, 17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
08.15 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
10.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
12.05 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
14.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
20.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
22.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
00.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
01.45 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
03.25 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ДИКАЯ». (16+)
10.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
11.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
13.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)
15.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
17.05, 18.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
20.30 «НЕФУТБОЛ». (12+)
22.05 «2 ДНЯ». (16+)
23.40 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
01.20 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
02.35 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
04.05 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)

ДОМ КИНО

06.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «БАРМЕН». (16+)
01.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
02.45 «ФРАНЦУЗ». (16+)
04.25 «АРТИСТКА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
1 сезон. Сериал. Фантастика, США, 1998 г. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун
19.30, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00, 01.10 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.30 «ЖЕНИХ». (12+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
02.55 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
04.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.30 «ЯГУАР». (16+)
08.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
10.05 «ГОРЬКО!» (16+)
12.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
16.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
18.15 «БАБКИ». (16+)
Драма, комедия, Россия, 2021 г.
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
21.40 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
Спорт, драма, комедия, США, 1992 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20, 06.30, 06.40 «Веселая карусель». (0+)
06.45 «Умка». Мультфильм. (0+)
06.55 «Умка ищет друга». Мультфильм. (6+)
07.05 «Умка на ёлке». Мультфильм. (0+)
07.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
08.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
10.30 «ВОЙНА И МИР». (16+)
18.05, 03.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.45 «РОДНЯ». (12+)
21.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
23.10 «ВАССА». (12+)
01.35 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
04.45 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Ткаченко

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Милко прощается с Ольгой Вячеславовной. Выясняется, что Николай не оплатил услуги певца...
11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (0+)
17.30 «ЧУДО». (16+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Князь Владимир. (6+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Морские разбойники, или Охотники за святыми. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
00.45 Святыни России. (6+)
01.45 Завет. (6+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских чудотворца.

Рождественский пост.

« Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уловляют сходство. Так, христиане суть одушевленные образа Христовы, и кто из них кроток есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа».

Прп. Антоний (Путилов)

ПЕРВЫЙ

21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.00 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)
00.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

16.30 «Малахов». (16+)

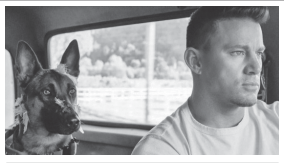
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Выясняется, что охранник был отравлен аммиачной селитрой, которая содержалась в бокале. У следствия несколько подозреваемых. Тем временем у Агаты Денисовны появляется версия.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ

16.45 «За гранью». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
«Адмиралы» пытаются задержать Белогуба. Однако Аркадий замечает Девятова и предупреждает брата о засаде.
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.00 «МЕЧ». (16+)

СТС



14.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.10 «КОРНИ». (16+)
14.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
16.20 «ТАКСИ». (12+)
Даниэль не простой таксист, он - гонщик от Бога, виртуозный знаток марсельских улиц, мастер ухода от погони. Но однажды он всё-таки попадается за превышение скорости полицейскому Эмильену. Если Даниэль хочет остаться за рулём своей чудо-машины, ему придётся помочь Эмильену поймать банду дерзких немцев, грабящих банки Марселя один за другим.
18.10 «ТАКСИ-2». (12+)
20.00 «ТАКСИ-3». (12+)
21.40 «ТАКСИ-4». (16+)
23.30 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)
01.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ

21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
15.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Маслов решает найти новой участковой мужика и таким образом отвлечь ее от работы. Выбор падает на Алексея Иваныча. Артемий хочет доказать Ире, что может заступиться за нее. Чтобы поставить на место деревенского хама, он обращается за помощью к Толику.
21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)
22.00 «БОРОДАЧ». (16+)
23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.40 На ножах. (16+)
12.50 Король десертов. (16+)
14.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Король десертов. (16+)
20.40 Вундеркинды-3. (16+)
23.30 Умный дом. (16+)
00.10 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 «ОХОТА НА МОНСТРА». (12+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.50 Зов крови. (16+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супермама». (16+)
Реалити «Супермама» – это битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей из лучших и завоевать главный титул!
14.55 «Беременна в 16». (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.
08.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
05.35 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 03.10 «РАЗВОД» (16+)
06.00, 01.20 Наше кино. (12+)
06.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
07.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.45 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
11.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
15.55 23.50 «Четвёртая мировая революция». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ». (16+)
22.20 «За дело! Поговорим». (12+)
00.40 «То, что задело». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе» (18+)
05.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
21 июня 1941 года артисты передвижного цирка-шапито под управлением знаменитого гипнотизера Андрея Белова дают первое представление в небольшом латвийском городке. Во время исполнения номера под куполом жена Белова видит среди зрителей маленькую девочку...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.25 «Геройчики». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.35 «Соня и Лёня». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.55 «Колыбельные мира». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
00.30 «Кошечки-собачки». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Летучий корабль». (0+)
01.20 «Малышарики идут в детский сад. Невидимки». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Монсики». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
11.10 «Буба». (6+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
17.25 «Оранжевая корова». (0+)
18.55 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Лесные путешественники». (0+)
23.40 «Храбрый оленёнок». (0+)
00.00 «Зимовье зверей». (0+)
00.10 «Таинственные золотые города». (6+)
01.20 «44 котёнка». (0+)
02.35 «Клуб Винкс». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.50 Меценаты России. (6+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 Тайны российской дипломатии. (12+)
07.45 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
09.00 Жил-был Дом. (6+)
09.25 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
09.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.05 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
10.40 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
11.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
13.40, 16.55 История одной фотографии. (6+)
13.55 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
14.20 История оружия. (16+)
15.15 Освободители. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35, 21.35 Семь дней истории. (12+)
17.45, 20.55 На пороге войны. (12+)
18.30 История особняка барона Кельха. (12+)
19.10 Без срока давности. (12+)
20.00, 20.25 Книжные аллеи. (12+)
21.45 Апрельский рубеж. (12+)
22.10, 23.05 История Великой хартии вольностей. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.35, 08.25 Военные заводы. (12+)
09.15, 10.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
10.55, 11.45 Загадки Египта. (12+)
12.35, 13.35 История нераскрытых дел. (16+)
14.35 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
15.35 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)
16.40 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
17.40 Шелковый путь. (12+)
18.40 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
19.40 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
20.30 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
21.30 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
22.30 23.20 Военные заводы. (12+)
00.10, 01.15 История христианства. (12+)
02.15, 03.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
03.50, 04.40 История нераскрытых дел. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.00, 18.10, 23.55 О самом главном. Патологии молочных желёз. (12+)
06.50, 07.20 Первая помощь. (12+)
07.50, 13.55, 01.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
08.40 О самом главном. Бессонница. (12+)
09.35 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
10.05, 02.00 Без химии. Укрепление костей. (12+)
10.35 Это лечится. Боли в спине. (12+)
11.05, 11.35, 17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
12.55 Теледоктор. (12+)
14.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Статины: за и против. (12+)
16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
19.05, 05.05 Без химии. Зрение. (12+)
19.35, 05.35 Метод исследования. Проверка зрения. (12+)
20.05, 02.55 InVivo. Нарколепсия. (12+)
20.30, 03.20 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
21.00 О самом главном. Вред лишнего веса. (12+)
22.55, 04.15 Психо. Анорексия. (12+)
23.25, 03.50 Клинический случай. Сердце Эйзенштейна. (12+)
00.50 Скажите, доктор! (12+)
02.30 Метод исследования. Рентген. (12+)
04.40 На приёме у психолога. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — РОССИЯ К Культура

15.50 «Сати. Нескучная классика...»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости культуры
07.35 01.05 «Искатели»
08.20 Цвет времени
08.35 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.20 «ТАЛАНТ»
13.35 «Игра в бисер»
14.15 01.50 Эпизоды
15.05 Новости. Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 «Подвиг разведчиков»
17.25 2022 год. Международный конкурс имени С.В. Рахманинова
18.45 «Константин Коровин. Палитра слов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
22.10 «НЕНАСТЬЕ»
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ

15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ЗАПАХ УБИЙЦЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+)
10.40 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ЗАПАХ УБИЙЦЫ». (12+)
17.00 «Месть брошенных жён». (16+)
17.50 События
18.10 «КОММУНАЛКА». (12+)
22.00 События
22.40 «Закон и порядок» (16+)
23.10 «Наталья Крачковская. И меня вылечат!» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Кровавый Тольятти». (16+)
01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3

23.15 «ГЛУБИНА». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.30 17.20 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
23.15 «ГЛУБИНА». (16+)
01.15 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
После смерти Эллен в доме ее дочери Энни начинают происходить страшные вещи. Вся ее семья: муж Стивен, сын Питер, дочь Чарли и она сама оказываются втянутыми независимо от их воли в страшные игры демонической секты, с которой, как выясняет Энни, была связана ее покойная мать.
03.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

14.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.45 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.10 23.10 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
00.15 «Знахарка». (16+)
00.45 «Верну любимого». (16+)
01.15 «Понять. Простить». (16+)
02.05 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.55 Тест на отцовство. (16+)
04.35 Давай разведёмся! (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.40 09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 13.25 15.05 03.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 23.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.50 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.00 00.30 03.30 «Документальное кино». (12+)
22.45 «МАЛЕНКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
Рыжеволосая Лилиан не просто обожает животных, но и умеет понимать их язык и отвечать им. О ее невероятной способности знают только члены семьи, и они всячески оберегают тайну.
04.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 16.20 Новости
07.05 14.25 21.50 01.00 Все на Матч!
10.05 13.00 04.45 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 География спорта. (12+)
13.50 05.30 «Футбол на все времена». (12+)
16.25 «Ты в бане!» (12+)
16.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Прямая трансляция из Киргизии
19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Футбол. «Сестао Ривер» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/32 финала. Прямая трансляция
01.50 Смешанные единоборства. (16+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 «Мэнни». (16+)
05.00 Матч! Парад. (16+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.55 12.45 14.55 16.00 19.20 20.40 23.50 Спецрепортаж. (12+)
09.10 05.05 «Первые леди». (6+)
09.35 16.50 «Точка» (12+)
10.05 11.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
13.05 00.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
15.10 «Рождённые побеждать». (6+)
16.20 20.10 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
17.15 «Тает лёд». (12+)
17.40 Смешанные единоборства. (16+)
19.40 01.55 География спорта. (12+)
21.00 «Есть тема!» (16+)
22.15 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. (0+)
02.25 03.50 Биатлон. Кубок России. Спринт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Топ-30. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.20, 06.00, 17.15, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.50 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
08.25 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
10.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
11.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
13.25 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
15.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
21.05 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
23.15 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
01.25 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.35 «Фиксики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.10 «2 ДНЯ». (16+)
10.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
12.15 «НЕФУТБОЛ». (12+)
13.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
15.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
17.05, 18.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)
20.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
22.10 «ДИКАЯ». (16+)
00.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
01.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
15.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
00.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.25 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
01.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
03.35 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
05.15 «LOVE». (16+)
06.50 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
08.40 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)
10.40 «БАБКИ». (16+)
11.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
13.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
15.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
17.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
21.20 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
Комедия, мелодрама
23.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15, 07.05 Мультфильмы
06.55 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (6+)
07.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)
08.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
10.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
12.05 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
18.15, 03.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
21.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
23.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
00.55 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
В гостях у Шаталина модный театральный режиссер. Увидев Вику, он предлагает ей роль Джульетты в его авангардной постановке шекспировского произведения.
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.40 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

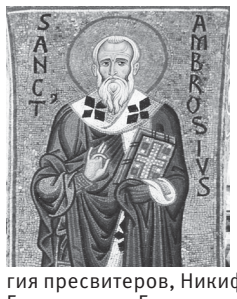
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые воины. Князь Владимир. (6+)
11.05 Русский мир. (12+)
12.10 Завет. (6+)
13.15 Знак равенства. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
СССР, 1958 г. В ролях: Владимир Ратомский, Василий Меркурьев, Татьяна Гурецкая
16.25, 18.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)
22.35 Наставник монашества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Младшие. (0+)
01.10, 02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
02.30 Лица церкви. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

20 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столобенского. Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмчч. Сергия, Михаила и Сергия пресвитеров, Никифора диакона, прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмчч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

« Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно».
Прп. Амвросий (Гренков)

ПЕРВЫЙ

21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «Без права на славу». (16+)
00.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Агата Денисовна в компании нового друга Лопатина отправляется играть в преферанс. Она знакомится с народной артисткой - оперной певицей Большого театра Маргаритой Дежур.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ

20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
В ночном клубе между Сергеем и Иваном Котовым происходит драка. Охранники находят наркотики и вызывают полицию.
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.15 «МЕЧ». (16+)

СТС

02.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
10.55 Уральские пельмени. (16+)
11.00 «КОРНИ». (16+)
14.40 «ТАКСИ-3». (12+)
16.20 «ТАКСИ-4». (16+)
18.05 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
Пожилой фермер МакГрегор считается у кроликов врагом номер один. Пушистые зверьки отчаянно мстят старику, постоянно разоряя его огород.
20.00 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
21.45 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
Маленькая деревенька отделена стеной от параллельной вселенной, где царят магия и волшебство. Молодой Тристан Торн отправляется в волшебную страну за стеной в поисках упавшей звезды.
00.20 «БУМЕРАНГ». (16+)
02.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ

09.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
15.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Маслов пытается помириться с Галей после неудачного празднования годовщины свадьбы. Ради этого он готов пойти на все - даже испечь шоколадный фондан. Инвестор вместо того, чтобы заразить сервера вирусом, весь день смотрит фильмы. А Толик учит Артемия водить машину, чтобы отвезти Иру в женскую консультацию.
21.00 «БАТЯ». (16+)
22.00 «БОРОДАЧ». (16+)
23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.10 На ножах. (16+)
12.30 Адский шеф. (16+)
14.30 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
22.00 «ЕВГЕНИЧ». (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (12+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Зов крови. (16+)

Ю

05.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.55 «Супермама». (16+)
15.00 «Беременна в 16». (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом.
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
10.00 «+100500». (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «СОЛДАТЫ-12». (12+)

МИР

05.00, 03.05 «РАЗВОД» (16+)
06.10 Мультфильмы. (6+)
06.40, 01.20 Наше кино. (12+)
07.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
08.55, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
11.30 «Учёные люди». (12+)
15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
15.55 23.50 «Четвёртая мировая революция». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
22.25 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
01.00 «Свет и тени». (12+)
01.30 ОТРажение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу…
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
04.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00, 01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.35 «Соня и Лёня». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.55 «Колыбельные мира». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
00.30 «Кошечки-собачки» (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Монсики». (0+)
08.05 «Волшебная кухня». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Геройчики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Тайны Медовой долины». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
17.25 «Отель у овечек». (0+)
18.55 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Грибок-теремок». (0+)
23.30 «Катерок». (0+)
23.40 «Тигрёнок на подсолнухе». (0+)
23.50 «Дядя Стёпа - милиционер». (0+)
00.10 «Таинственные золотые города». (6+)
01.20 «44 котёнка». (0+)
02.35 «Клуб Винкс». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.10 Тайны российской дипломатии. (12+)
04.45, 16.10 Историограф. (12+)
05.25 История российского учительства. (6+)
05.50 Меценаты России. (6+)
07.15 Рождённые в СССР… (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
08.30 Берлин 41-го. (12+)
09.45, 13.50 Обыкновенная история. (6+)
09.55 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
10.20 История оружия (16+)
11.15 Освободители. (12+)
12.00, 12.20, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
13.10, 18.40 На пороге войны. (12+)
14.00, 15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.35, 19.25 Семь дней истории. (12+)
17.45, 18.15 Книжные аллеи. (12+)
19.30 Апрельский рубеж. (12+)
20.00, 20.40 Дважды рожденный. (12+)
21.20 Свинцовая оттепель 61-го. (12+)
22.10 Гвардии Камчатка. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.20, 08.10 Военные заводы. (12+)
09.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
10.00 Шелковый путь. (12+)
10.55 Древние конструкторы. (12+)
11.50 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
12.45 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
13.40 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
14.40 15.45 История христианства. (12+)
16.50, 17.50 Шелковый путь. (12+)
18.50 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
19.40 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
20.30 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.25 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.25 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
23.15 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
00.05, 01.10 История христианства. (12+)
02.10 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
03.05 Шелковый путь. (12+)
04.00, 04.50 История нераскрытых дел. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.50, 18.15, 23.55 О самом главном. Заболевания печени. (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.50, 08.20, 10.50, 11.20, 13.45, 14.15, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 01.20, 01.50 Будь в тонусе! (12+)
08.55 О самом главном. Статины: за и против. (12+)
09.55 Основной элемент. Страх. (16+)
10.20 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
12.45 Без химии. (12+)
13.15 Метод исследования. Проверка зрения. (12+)
14.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Вред лишнего веса. (12+)
16.15 InVivo. Нарколепсия. (12+)
16.45 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
19.10, 05.15 Медицинский квест. Климакс. (12+)
20.00, 03.00 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+)
20.30, 03.30 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
21.00 О самом главном. Менопауза. (12+)
23.00, 03.55 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
23.25, 04.20 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
00.55 Скажите, доктор! Меланома. (12+)
02.15 Медицинский квест. Геморрой. (12+)
04.50 Психология. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

15.50 «Белая студия»

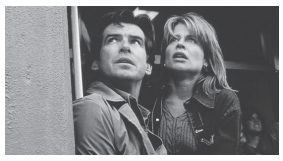
07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
07.35 01.05 «Искатели»
08.20 Цвет времени
08.35 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.20 «ТАЛАНТ»
13.35 Искусственный отбор
14.15 01.55 Эпизоды
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «ПАССАЖИР»
17.20 2022 год. Выпускной спектакль Академии Русского балета имени А.Я. Вагановой
18.45 «Русские в Ливане»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 Запечатленное время
21.55 «Забытое ремесло»
22.10 «НЕНАСТЬЕ»

ТВЦ

15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
10.40 «Георгий Жженов. Судьба резидента». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)
17.00 «Молодые вдовы». (16+)
17.50 События
18.10 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дикие деньги». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



23.15 «ПИК ДАНТЕ». (12+)

06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
23.15 «ПИК ДАНТЕ». (12+)
Как показывают данные со спутника, вулкан, находящийся вблизи небольшого города Пик Данте, начал странным образом менять свое поведение. Судя по некоторым признакам, давно уснувший вулкан может пробудиться. В окрестностях города появляются первые жертвы: пара молодых людей погибает во внезапно вскипевшей воде геотермального источника.
01.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.10 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Верну любимого». (16+)
15.05 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
22.55 «Порча». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.35 09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 23.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 15.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
12.00 22.15 01.30 «Документальное кино». (12+)
12.30 18.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 18.00 «#open vrn». (12+)
14.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 «Здоровая среда». (12+)
22.45 «ДЕД». (16+)
Андрей Петрович Львов, ветеран Великой Отечественной, жил честно и по- справедливости. Так же он воспитывал свою дочь, внучку, а потом и правнука Андрюшу.
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 16.20 18.30 Новости
07.05 14.25 18.35 21.50 01.00 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Вид сверху». (12+)
13.50 05.30 «Футбол на все времена». (12+)
16.25 Профессиональный бокс. (16+)
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Футбол. «Хувентуд Торремолинос» - «Севилья». Кубок Испании. 1/32 финала. Прямая трансляция
01.50 Профессиональный бокс. (16+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования на призы Ирины Приваловой. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.35 Пара на дистанции (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «1+1». (12+)
08.40 09.00 09.15 11.45 16.00 16.45 20.40 Спецрепортаж. (12+)
09.30 02.00 «6х6». (0+)
10.05 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. (0+)
12.00 «Золотой дубль». (12+)
13.05 00.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. (0+)
15.00 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
15.25 «Золотой стандарт Владимира Юрзинова». (12+)
16.20 20.10 23.35 «Вид сверху». (12+)
17.00 Лёгкая атлетика
19.00 «Национальная спортивная премия-2022» (0+)
21.00 «Есть тема!» (16+)
22.15 «Неогранённый алмаз». (16+)
23.10 География спорта. (12+)
02.25 03.25 Биатлон. Кубок России. (0+)
05.05 «Тает лёд». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 ТОР чарт. (16+)
10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Топ 15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.30 Лига клипов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Топ-30. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Зима. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.10, 05.55 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.45 «ДРУГИЕ». (16+)
08.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.35 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
12.45 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
15.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+) США, 2014 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Энн Хэтэуэй, Джессика Честейн
22.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
00.05 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
01.45 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
03.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». (6+)
08.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
10.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
12.00 «ДИКАЯ». (16+)
13.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.30 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.05, 18.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
20.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
22.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLIСКАЙ УДАЧУ». (12+)
00.10 «ЭЛАСТИКО». (16+)
01.35 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
02.50 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
04.15 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
08.10 «Кощей. Похититель невест». (6+)
09.30 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
11.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
13.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
15.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+) Россия, 2018 г.
01.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
02.50 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
04.40 «СТИЛЯГИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ГОРЬКО!» (16+)
03.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
04.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
06.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
09.15 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
11.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
15.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+) Мелодрама, комедия
21.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) Комедия, Россия, 2008 г.
23.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
08.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
10.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
11.20 «ОСЕНЬ». (12+)
13.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
15.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
17.55, 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
23.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
00.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) У Антонова заболел дядя, Антонов зовет Васнецова с собой во Владивосток. Теперь друзья должны провести неделю в поезде.
17.55 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

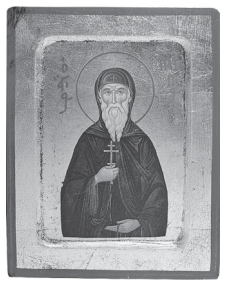
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВЕСНА». (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)
11.05 Пилигрим. (6+)
11.55 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
12.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Наставник монашества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
15.35 Восход победы. Днепр: Крах Восточного вала. (0+)
16.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 2 серия. (12+)
18.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1 серия. (12+) СССР, 1977 г.
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Александр Невский. (6+)
22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Я живой! (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Пилигрим. (6+)
00.50 Профессор Осипов. (0+)
01.20 Ной. (12+)
01.50 Щипков. (12+)
02.25 Знак равенства. (16+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

21 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

« Видно, что стараешься и желаешь спастись,– только не умеешь, не понимаешь духовной жизни. Тут весь секрет в том, чтобы терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь».

Прп Анатолий (Зерцалов)

ПЕРВЫЙ

21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

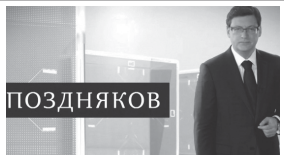
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «Горячий лед». (0+)
01.15 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Агата Денисовна приходит в больницу проведать судью Холодова, которому вырезали аппендицит. Вскоре приходит печальное известие.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

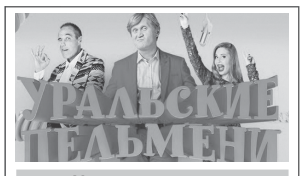
НТВ



00.45 «Поздняков». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
Бойцы спецназа по приказу Колесникова врываются в офис «Норд Инвеста» и изымают документы.
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «МЕЧ». (16+)

СТС



10.45 Уральские пельмени. (16+)

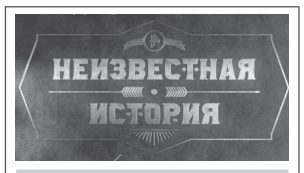
06.00 Ералаш. (0+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
10.45 Уральские пельмени. (16+)
11.05 «КОРНИ». (16+)
13.40 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
15.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
17.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
Когда ОМН распускают, и Итан Хант остаётся не у дел, его команда неожиданно сталкивается с международной сетью высокопрофессиональных спецагентов - Синдикатом. Это «племя изгоев» одержимо идеей установления нового мирового порядка.
20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.00 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
01.45 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)

ТНТ

18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
15.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Никита готовится к презентации приложения для крупной московской компании и еще не знает, что инвестор уже заразил все сервера вирусом. Белла сообщает Толику, что она беременна, но просит ни в коем случае не рассказывать об этом Артемию....
21.00 «БАТЯ». (16+)
22.00 «БОРОДАЧ». (16+)
23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

06.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.40 На ножах. (16+)
11.00 Новые Пацанки. (16+)
13.20 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Тревел-баттл. (16+)
23.10 Сердце Ивлеевой. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. (16+)

Ю

05.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Главная героиня сериала Асья на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Но в один день все рушится:
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.55 «Супермама». (16+)
13.55 «Супермама. Битва недели». (16+)
16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
08.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.
11.30 Улётное видео. (16+)
14.00 17.00 Решала. (16+)
15.00 21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.35 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 03.15 «РАЗВОД» (16+)
05.20, 01.25 Наше кино (12+)
05.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
09.10, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Назад в будущее (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.50 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
11.30 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
15.10 23.05 «НОРВЕГ». (12+)
15.55 23.50 «Четвёртая мировая революция». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
00.45 «То, что задело». (12+)
01.00 «Дом «Э». (12+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
10.10 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
04.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Шайбу! Шайбу!!» (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.35 «Соня и Лёня». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55, 03.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.55 «Колыбельные мира». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
00.30 «Кошечки-собачки». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
01.30 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Монсики». (0+)
08.05 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Геройчики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
17.25 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
18.55 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Мороз Иванович». (0+)
23.30 «Сказка про лень». (0+)
23.40 «Про Фому и про Ерёму». (0+)
23.50 «Незнайка учится». (0+)
00.10 «Таинственные золотые города». (6+)
01.20 «44 котёнка». (0+)
02.35 «Клуб Винкс». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российского учительства (6+)
01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.40 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Рождённые в СССР. . . (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.20, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
09.10, 12.55 На пороге войны. (12+)
09.50 Обыкновенная история. (6+)
10.00, 11.00 Великие живописцы. (12+)
12.00, 12.25 Книжные аллеи. (12+)
13.35, 17.35 Семь дней истории. (12+)
13.45 Апрельский рубеж. (12+)
14.10, 15.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.05 Мемориалы России: Защитникам Советского Заполярья. (12+)
17.45, 18.25 Дважды рожденный. (12+)
19.10 Свинцовая оттепель 61-го. (12+)
20.55 Я погиб под Демянском. (12+)
21.35 Карл V. Пути императора. (16+)
22.10 Артековский закал. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
07.30, 08.20 Военные заводы. (12+)
09.05, 10.05 Шелковый путь. (12+)
11.00, 11.50 Загадки Египта. (12+)
12.40 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
13.40 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
14.35 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
15.40 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
16.45 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
17.45 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
18.45 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
19.35 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
20.30 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
21.25 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
22.25 23.15 Военные заводы. (12+)
00.05, 01.10 Забытые королевства. (12+)
02.10, 03.00 Шелковый путь. (12+)
03.55, 04.45 Взлом кодов. (16+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

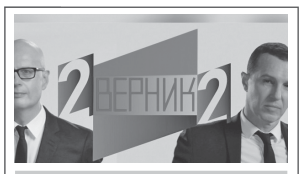
06.00, 12.00, 18.10, 23.50 О самом главном. Метеочувствительность. (12+)
07.00 Без химии. (12+)
07.30 Метод исследования. Проверка зрения. (12+)
08.00, 08.30, 13.50, 14.15, 17.10, 17.40, 22.00, 22.25, 01.15, 01.45 Будь в тонусе! (12+)
09.00 О самом главном. Вред лишнего веса. (12+)
10.00 InVivo. Нарколепсия. (12+)
10.30 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский квест. Климакс. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Ревматология пожилого возраста. (12+)
15.15 О самом главном. Менопауза. (12+)
16.15, 16.40 Угрозы современного мира. (12+)
19.10, 05.05 На приёме у психолога. Чувство вины. (12+)
19.35, 05.30 Психология. Бессознательное. Психоанализ. (12+)
20.05, 03.10 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
20.30, 03.40 Эпидемия. Гепатит. (12+)
21.00 О самом главном. Занятия йогой. (12+)
22.50, 04.05 Эпидемия. СПИД. (12+)
23.20, 04.35 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
00.45 Скажите, доктор! (12+)
02.15 На приёме у психолога. (12+)
02.40 Психология. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура



15.50 «2 Верник 2»

07.30 08.25 10.00 15.00 19.30 Новости культуры
07.35 01.00 «Искатели»
08.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.10 Цвет времени
12.20 «ТАЛАНТ»
13.35 Абсолютный слух
14.15 «Забытое ремесло»
14.30 Юбилей Ольги Антоновой
15.05 Новости. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.35 «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД»
17.25 XXV конкурс итальянской оперной музыки в Большом театре
18.45 «Даниил Соложев»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, биттедритте»
21.25 «Энигма»
22.10 «НЕНАСТЬЕ»

ТВЦ

15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
10.40 «Александр Ширвиндт. В своем репертуаре». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ОШИБКА КУКЛОВОДА». (12+)
17.00 «Пьяная слава». (16+)
17.50 События
18.15 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
22.00 События
22.40 «Обложка». (16+)
23.10 «Актёрские драмы» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дикие деньги». (16+)
01.25 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)

ТВ-3

19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
14.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
22.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
Эдди Морра - писатель. Живет в Нью-Йорке. За последнее время в его жизни возникла куча проблем и в карьере, и в личной жизни. Приятель Эдди - Вернон Гант - предлагает ему попробовать новый препарат, повышающий эффективность работы мозга.
00.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
02.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.25 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.45 22.55 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.25 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
00.00 «Знахарка». (16+)
00.30 «Верну любимого». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.30 «День ангела». (0+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 13.25 15.05 04.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 23.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
18.50 «Битва оружейников». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
02.05 «Нюрнберг». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
12.00 17.30 03.30 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
18.30 «Парламентский дневник». (12+)
18.45 22.30 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 00.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 01.00 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
01.30 «Заметные люди». (12+)
03.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 16.20 Новости
07.05 14.25 19.15 21.50 01.00 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Karate Combat-2022. Трансляция из США. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
13.50 05.30 «Футбол на все времена». (12+)
16.25 География спорта. (12+)
16.55 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - «СКА-Варяги» (Ленинградская область). OLIMPBET Чемпионат МХЛ
19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Единая лига ВТБ
22.55 Футбол. «Арентейро» - «Атлетико». Кубок Испании. 1/32 финала. Прямая трансляция
01.50 Профессиональный бокс. (16+)
02.55 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. (16+)
08.05 10.00 13.00 Новости
08.10 04.55 «Национальная спортивная премия-2022». (0+)
09.15 15.05 16.00 20.20 20.40 Спецрепортаж. (12+)
09.30 01.55 «Вид сверху». (12+)
10.05 02.25 Лёгкая атлетика
12.15 04.30 «Анатомия спорта». (0+)
12.40 «Новая школа». (12+)
13.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. (0+)
15.25 «Главное - победа!» Виртуоз Михайлов». (12+)
16.20 «Хоккей наш!» (12+)
16.45 Пара на дистанции. (12+)
17.05 «Несвободное падение». (16+)
17.55 «Ты в бане!» (12+)
18.25 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
21.00 «Есть тема!» (16+)
22.15 00.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00, 07.00, 08.05 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.40 PRO-новости. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
07.55 PRO-клип. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 Топ-30. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 Прогноз по году. (16+)
14.00 ТОР чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.20, 22.00, 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 XXIV церемония награждения ежегодной Российской Национальной премией «Товар года». (16+)
00.00 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
06.30 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
08.30 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
11.35 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
13.40 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
15.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
21.00 «ОРБИТА-9». (16+)
Испания, Колумбия, 2016 г. В ролях: Клара Лаго, Алекс Гонсалес, Андрес Парра
22.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
00.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
02.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
04.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
10.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: HACLICKAЙ УДАЧУ». (12+)
12.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
13.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
15.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
17.05, 18.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
20.30 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
23.50 «2 ДНЯ». (16+)
01.20 «НЕФУТБОЛ». (12+)
02.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
04.15 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.15 «МИФЫ». (16+)
02.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
04.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
03.15 «LOVE». (16+)
04.40 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
06.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
08.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
10.40 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
12.50 «БАБКИ». (16+)
14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
16.00 «ГОРЬКО!» (16+)
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)
23.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)
07.25 Мультфильм. (0+)
07.45 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
08.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
09.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
11.00 «МУЖИКИ!..» (12+)
12.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
17.55, 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ГАРАЖ». (12+)
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
00.35 «АССА». (16+)
04.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
Из Франции прилетает бывший однокурсник Кати, и все решают, что он является инспектором Мишлен…
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

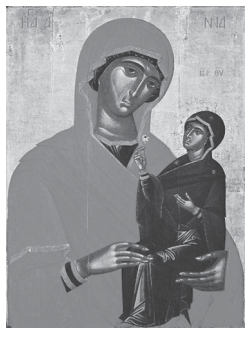
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)
11.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.35 Профессор Осипов. (0+)
12.10 Пилигрим. (6+)
12.40 Ной. (12+)
13.15 Лица церкви. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Я живой! (0+)
16.05 По Русской дороге из плена в память. (16+)
16.20, 18.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Димитрий Солунский. (6+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Воспитанные фашизмом. (16+)
23.40 Русский мир. (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Сказание о Иоасафе. (0+)
01.50 В поисках Бога. (6+)
02.20 Прямая линия жизни. (16+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмчч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост.

«Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!»
Прп. Анатолий (Потапов)

ПЕРВЫЙ

21.45 «Голос. Дети». (0+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.20 «Горячий лед». (0+)
00.40 «Олег Целков. Единственный из многих». (12+)
01.35 Информационный канал. (16+)
04.40 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ

00.05 «Улыбка на ночь». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Дуэты». (12+)
00.05 «Улыбка на ночь». (16+)
01.10 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+)
Адвокат Марина Громова не спешит создавать семью. Ее вполне устраивает жизнь без обязательств и любовь с женатым человеком. Но, как говорят, сколько верёвочке ни виться, а концу быть - случай полностью меняет мировоззрение независимой женщины.

НТВ

17.55 «Жди меня». (12+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
11.00 «Дороги будущего». (12+)
12.00 «ДедСад». (0+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
22.10 «ПЁС». (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.20 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС

09.00 Маска. Танцы. (16+)

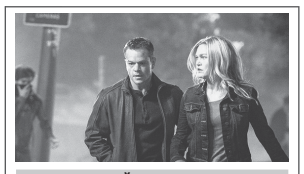
06.00 Ералаш. (0+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
10.55 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
Чтобы отомстить за жестокое убийство своего сына, агент ФБР Шон Арчер соглашается на сложную хирургическую операцию. Он берёт себе новое лицо, лицо террориста Кастора Троя.
13.40 Уральские пельмени. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «НЯНЬКИ». (12+)
22.55 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
Элитное подразделение пожарных вытаскивает из огня троих детей. Пока за ребятами не приехали родители, спасатели по закону должны присмотреть за ними.
00.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
03.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ

10.05 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.25 «Звездная кухня». (16+)
09.00 «Вызов». (16+)
10.05 «Однажды в России». (16+)
11.40 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Открытый микрофон». (16+)
00.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
Бриджит и Марк живут вместе и подумывают о ребенке. Однако у Марка обнаруживаются привычки, которые раздражают Бриджит. События развиваются: Марк может и разочаровывать, и давать повод для ревности...
02.00 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



22.10 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)

05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
22.10 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
00.30 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
03.15 «ФОБОС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.30 На ножах. (16+)
11.00 Новые Пацанки. (16+)
13.50 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
21.00 «БЛЭЙД-2». (16+)
23.10 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.55 «Беременна в 16». (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Удастся ли свекрови и невестке усмирить свои нравы, забыть про обиды и разногласия и вместе завоевать звания лучших хозяек? Смотрите в реалити-шоу «Моя свекровь - монстр»!

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
08.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
23.00 Опасные связи. (18+)
02.55 «СОЛДАТЫ-12». (12+)

МИР

07.50, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры (12+)
10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
21.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
23.10 «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
00.35 «ЯГУАР». (12+)
02.15 Наше кино. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 16.10 «Исследуя искусство». (16+)
11.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
15.55 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
22.40 «Свет и тени». (12+)
23.05 «МОЛЧАНИЕ». (18+)
01.35 «Андрей Тарковский. Кино как молитва». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
08.10 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве. Девушке выпадает шанс перевестись из небольшой юридической консультации в дальнем Подмосковье в Филиал № 1 - самое сильное адвокатское бюро Советского Союза...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.40 «СОЛДАТИК». (12+)
04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
09.40 «Простоквашино: Матроскин в сахаре, Картонная любовь». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Матч-реванш», «Снежные дорожки». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.35 «Соня и Лёня». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Соловьиные трели». (0+)
19.20 «Кошечки-собачки. Снегопад». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки. Милые песни. Белый зверь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.55 «Колыбельные мира». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Монсики». (0+)
08.05 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
11.15 «Турбозавры». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победительница Всероссийского открытого конкурса юных органистов имени И. С. Баха! Лауреат I степени Международного конкурса органистов имени Л. И. Ройзмана! Музыкант-мультиинструменталист и любительница китайского языка! В гостях у Яна и Златы - Анастасия Адучаева!
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
16.35 «Соня и Лёня». (6+)
17.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
22.15 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Дедушка и внучек». (0+)
23.25 «Мешок яблок». (0+)
23.45 «Лиса и волк». (0+)
23.55 «Олень и волк». (0+)
00.10 «Таинственные золотые города». (6+)
01.20 «44 котёнка». (0+)
02.35 «Клуб Винкс». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российского учительства (6+)
01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
02.35 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Рождённые в СССР… (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.25 Книжные аллеи. (12+)
08.55 На пороге войны. (12+)
09.35, 17.35 Семь дней истории. (12+)
09.45 Апрельский рубеж. (12+)
10.10, 11.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
12.00, 12.40 Дважды рожденный. (12+)
13.20 Свинцовая оттепель 61-го. (12+)
14.10 Гвардии Камчатка. (12+)
15.00 Собор Парижской Богоматери. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.10 Мемориалы России. (12+)
17.45 Я погиб под Демянском. (12+)
18.30 Артековский закал. (12+)
19.30 Охота на красного зверя. (12+)
20.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
21.45 Россия научная. (12+)
22.05 «ПУГАЧЁВ». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.45, 08.35 Военные заводы. (12+)
09.25, 10.20 Секреты цивилизации. (12+)
11.20, 12.10 Загадки Египта. (12+)
13.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
13.55 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
14.50 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
15.55 Первые американцы. (12+)
16.45 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
17.45 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
18.45 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
19.35 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
20.30 Взлом кодов: Код банды. (16+)
21.25 Взлом кодов: Код Холодной войны. (16+)
22.25 23.15 Военные заводы. (12+)
00.05 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
01.10 Первые американцы. (12+)
01.55, 02.50 Секреты цивилизации. (12+)
03.40, 04.35 Взлом кодов. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.45, 18.05, 23.55 О самом главном. Бессонница. (12+)
06.55 Медицинский квест. Климакс. (12+)
07.45, 08.15, 10.45, 11.15, 13.45, 14.15, 17.10, 17.35, 22.00, 22.30, 01.20, 01.45 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Менопауза. (12+)
09.45, 10.15 Угрозы современного мира. (12+)
12.45 На приёме у психолога. Чувство вины. (12+)
13.15 Психология. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
15.15 О самом главном. Занятия йогой. (12+)
16.10 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
16.40 Эпидемия. Гепатит. (12+)
19.00, 05.05 Первая помощь. Чрезвычайная ситуация. (12+)
19.30, 05.30 Первая помощь. Происшествие в дороге. (12+)
20.00, 20.30, 03.10, 03.40 На приёме у доктора Продеуса. (12+)
21.00 О самом главном. Почему мы теряем память? (12+)
22.55, 04.05 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
23.25, 04.35 Это лечится. Боли в спине. (12+)
00.50 Скажите, доктор! (12+)
02.15, 02.40 Первая помощь. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

06.35 «Пешком...»

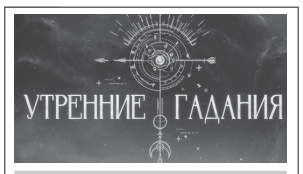
06.35 «Пешком...»
07.00 07.30 08.25 10.00 15.00 Новости культуры
08.30 «Забытое ремесло»
08.45 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.20 Шедевры старого кино
11.40 Открытая книга
12.10 16.15 20.50 02.10 Цвет времени
12.20 «ТАЛАНТ»
13.35 21.10 Линия жизни
14.30 К юбилею Ольги Антоновой
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.25 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ КОЛЬКИ ПАВЛЮКОВА»
17.00 2022 год. Юбилейный концерт к 90-летию Владимира Федосеева
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Синяя птица»
22.05 «НЕНАСТЬЕ»
22.50 «2 Верник 2»
00.00 «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»

ТВЦ

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 «Петровка, 38». (16+)
08.25 «КОММУНАЛКА». (12+)
11.30 События
11.50 «КОММУНАЛКА». (12+)
12.35 «ШРАМ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ШРАМ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (12+)
17.50 События
18.10 «ОВРАГ». (12+)
20.00 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.50 «Петровка, 38». (16+)
03.05 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (16+)
04.35 «Документальный фильм». (12+)
05.15 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)

ТВ-3



06.00 Утренние гадания. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 17.20 «Слепая». (16+)
13.00 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
16.45 Гадалка. (16+)
19.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)
Агента ЦРУ Джей-Джея раскрывает с поличным 9-летняя школьница Софи, заснявшая его на телефон во время задания. Они заключают сделку: Софи сохранит тайну спецагента, если тот научит ее быть шпионкой.
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
23.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
01.45 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)
03.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

01.10 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
19.00 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
23.05 «Порча». (16+)
00.10 «Знахарка». (16+)
00.40 «Верну любимого». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

05.40 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
11.15 13.30 18.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
09.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
10.45 «23 декабря - День дальней авиации ВКС России». (16+)
11.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.45 15.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
15.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
19.40 «КЛАССИК». (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
12.00 15.15 «Арт-Проспект». (12+)
12.30 17.30 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
13.00 16.30 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.00 «Общее дело». (12+)
15.45 «Служу Отечеству». (12+)
18.15 «Документальное кино». (12+)
18.45 «Специальный репортаж «. (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «Записки из провинции». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «АВГУСТ». (18+)
03.00 «#open vrn». (12+)
03.45 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 16.20 19.20 Новости
07.05 16.25 19.25 23.00 Все на Матч!
10.05 Спецрепортаж. (12+)
10.25 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Лица страны. (12+)
13.20 «Ты в бане!» (12+)
13.50 05.30 «Футбол на все времена». (12+)
14.25 Баскетбол. «Динамо» (Курск) - МБА (Москва). Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала
16.55 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
17.25 Баскетбол. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА» (Сыктывкар). Кубок России. Женщины. «Финал 4-х».
20.00 Смешанные единоборства
23.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
01.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Краснодар). Чемпионат России. Суперлига

МАТЧ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 13.05 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
09.40 12.15 04.55 Спецрепортаж. (12+)
10.05 Профессиональный бокс. (16+)
12.30 Человек из футбола
15.00 «Сердца чемпионов». (6+)
15.25 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)
16.00 23.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 «Неогранённый алмаз». (16+)
17.25 «Первые леди». (6+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины
21.50 «Есть тема!» (16+)
23.35 Баскетбол. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
01.20 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Кайфули. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ 15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Хиты по-русски. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Дискотека МУЗ-ТВ (16+)
21.55 PRO-новости. (16+)
22.15 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.00, 06.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
07.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
09.40 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
11.45 «ОРБИТА-9». (16+)
13.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
15.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.25, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
19.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Тим Роббинс, Морган Фримэн
21.35 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
00.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
02.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
03.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.35 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
10.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.15, 04.00 «2 ДНЯ». (16+)
13.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
15.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
17.00, 17.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
20.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
22.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
23.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
01.25 «ДЖУНГЛИ». (12+)
02.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
07.45 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
09.30 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
10.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
01.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
03.20 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
02.40 Барышня-крестьянка. (16+)
03.30 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
03.45 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
06.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
08.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
10.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
11.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
13.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
15.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
19.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
21.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
10.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
11.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
13.05 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
14.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
17.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
00.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Бакин пытается достать для отца пригласительный на матч. Макеев знакомится с новым спонсором.
00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.20 «Фиксики». (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

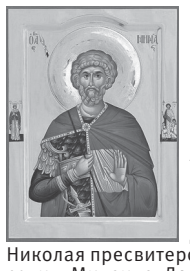
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые воины. Димитрий Солунский. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Сказание о Иоасафе. (0+)
16.05 Воспитанные фашизмом. (16+)
16.40, 18.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г. Режиссёр: Игорь Гостев
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Святые воины. Князь Владимир. (6+)
22.35 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)
23.05 Святые воины. Александр Невский. (6+)
23.35 Святые воины. Димитрий Солунский. (6+)
00.05 Концерт фестиваля «Подвиг ратный - подвиг духовный». (0+)
01.40 День Патриарха. (0+)
01.55 Простые чудеса. (12+)
02.40, 03.25 Пилигрим. (6+)
04.05 Я живой! (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины, Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров, и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория и мцц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рождественский пост.

«Что легко для тела, то неполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

ПЕРВЫЙ

23.55 «ЭВИТА». (12+)

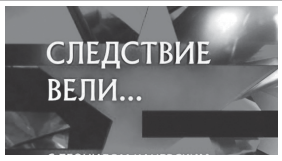
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПроУют». (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Бог войны. Укротители огня». (12+)
12.55 «Видели видео?» (0+)
15.00 16.15 «Горячий лед»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ЭВИТА». (12+)
02.25 «Моя родословная». (12+)
03.05 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ

12.35 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.35 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «НАРОДНЫЙ АРТИСТ». (12+)
Известный московский актёр Иван Алешковский, осужденный за драку, получает наказание в виде общественных работ. Его отправляют на малую родину...
00.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (12+)
04.10 «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

05.05 «Спето в СССР». (12+)
05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «АФОНЯ». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.10 «Секрет на миллион». (16+)
22.15 «35 лет на льду». (6+)
00.20 «Международная пилорама». (16+)
01.00 Квартирник НТВ. (16+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.10 «МЕЧ». (16+)

СТС

13.35 «Гадкий я». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.20 Премьера! «Два хвоста». (6+)
11.45 «Миньоны». (6+)
13.35 «Гадкий я». (6+)
15.25 «Гадкий я-2». (6+)
17.25 «Гадкий я-3». (6+)
19.10 Премьера! «Финник». (6+)
21.00 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
22.40 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
01.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ

17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Модные игры». (16+)
09.30 «Звездная кухня». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
14.40 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
На всем свете не было девушки удачливее Эшли. Все изменилось после злосчастного поцелуя с Джейком. Как вернуть счастье? Может, поцеловать его еще раз?
02.20 «Импровизация». (16+)
03.55 «Comedy Баттл». (16+)
05.30 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
20.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)
21.50 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)
23.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)
01.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (12+)
06.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
11.10 Тревел-баттл. (16+)
12.20 Сердце Ивлеевой. (16+)
14.20 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
18.20 Теперь я Босс! (16+)
23.00 «БЛЭЙД-2». (16+)
00.50 «КОРОЧЕ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)

Ю

05.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «Чадо из ада». (12+)
11.00 «Непыльный вопрос». (16+)
12.00 «МечтаЮ». (16+)
Как много девушек мечтают о совершенно несбыточных вещах. Новое реалити на Ю докажет, что каждая из них вне зависимости от возраста, социального статуса и профессии может добиться исполнения своего заветного желания!
13.05 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01.05 «Измены». (18+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
11.45 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)
Наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе.
21.00 Большой кэш. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
01.55 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
08.10 Вокруг мира. (12+)
08.40 Исторический детектив. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
11.35 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
14.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
16.00, 18.30 Новости
16.15, 18.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)
19.35 «ФРАНЦУЗ». (16+)
21.35 «ZОЛУШКА». (16+)
23.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
00.40 «КРАСОТКИ». (12+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (6+)
09.00 ОТРажение
12.45 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
13.05 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Ректорат». (12+)
20.30 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
23.15 «ДОГМЭН». (18+)
01.00 «Однажды в лесу». (0+)

ПОБЕДА

05.50 «ТАНКИ». (16+)
07.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
09.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
11.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
16.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
19.30 «РЖЕВ». (16+)
21.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
23.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
01.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
03.20 «72 ЧАСА». (16+)
05.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Черепашки. Неправильный Новый год». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривозуба спас». (0+)
12.05 «Геройчики. Эмблема команды». (0+)
12.20 «Кошечки-собачки. Робот-друг». (0+)
13.05 Друзья на все времена. «Двенадцать месяцев». (6+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Буба». (6+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Геройчики. Эмблема команды», «Ник-изобретатель. Джентльмены, вперёд!», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривозуба спас», «Черепашки. Неправильный Новый год», «Кошечки-собачки. Робот-друг», «Ми-Ми-Мишки. Медвежьи услуги», «Волшебная кухня. Каннoли», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Не смешно», «Цветняшки. Каша на завтрак». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
02.00 МУЛЬТпремьера! (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Черепашки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар и любитель поездов Коля! Каковы принципы работы паровоза, как запустить ракету-ёлочку, и что такое кибитка?
09.20 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.25 «Морики Дорики». (0+)
13.55 «Команда Флоры». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
17.00 «Союзмультфильм» представляет: «Двенадцать месяцев». (0+)
18.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
19.10 Семейное кино. «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
22.55 «Замок лгунов». (0+)
23.10 «В некотором царстве…» (0+)
23.40 «Лунтик». (0+)
01.35 «Что в тарелке?» (0+)
01.50 «Оранжевая корова». (0+)
02.50 «Элвин и бурундуки». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российского учительства. (6+)
01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Рождённые в СССР… (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.40 Дважды рожденный. (12+)
09.20 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
10.10 Гвардии Камчатка. (12+)
11.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
12.55 Я погиб под Демянском. (12+)
13.35 Карл V. Пути императора. (16+)
14.10 Артековский закал. (12+)
15.05 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
15.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
17.40 Россия научная. (12+)
18.00 «ПУГАЧЁВ». (12+)
19.45 Обыкновенная история: Лорнет. (6+)
20.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)
21.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
22.15 «ПИРОГОВ». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1947 г.

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Карты убийства. (16+)
07.35, 08.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
09.15, 10.15, 11.10 Шелковый путь. (12+)
12.10, 13.00 Загадки Египта. (12+)
13.50 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
14.50 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
15.40 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
16.35 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
17.40 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
18.50 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+)
19.55 Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+)
21.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
22.00 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
23.00 23.50 00.40 Военные заводы. (12+)
01.25, 02.20, 03.15, 04.10 История нераскрытых дел. (16+)
05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 10.20, 10.50, 14.15, 14.45, 15.15, 15.40, 19.05, 19.35, 22.50, 23.20, 23.50, 00.20, 05.10, 05.35 Будь в тонусе! (12+)
Этот фильм для всех, кто интересуется здоровьем. Используя научный подход и опыт специалистов, авторы пытаются проверить мифы о здоровье и представить зрителям результаты исследований в увлекательной форме.
06.55, 13.45, 22.20, 03.55 Это лечится. Артроз. (12+)
07.25, 16.10, 00.50 Эпидемия. Чума. (12+)
07.55, 16.40, 01.15 Эпидемия. Сифилис. (12+)
08.25, 17.10, 01.40 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
08.55, 17.40, 02.10 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
09.20, 18.05, 02.35 ТелеДоктор. (12+)
11.20, 20.00 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)
11.50, 20.25 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+)
12.20, 20.55 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
12.50, 21.25 Основной элемент. Теория правды. (12+)
13.20, 21.55, 03.30 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье (12+)
04.20 Медицинский квест. Климакс. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

22.00 «Агора»

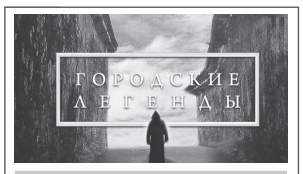
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Жадный богач». «Остров капитанов»
07.40 «ПОВОД»
09.50 «Передвижники»
10.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
12.30 «Эрмитаж»
13.00 00.45 «Животные защищаются! Костюм имеет значение»
13.50 «Космический рейс. Навстречу Солнцу»
14.30 «Рассказы из русской истории»
16.15 «Репортажи из будущего»
17.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
18.25 Юбилейный концерт к 85-летию Эдуарда Артемьева
20.45 «РЕБРО АДАМА»
22.00 «Агора»
23.00 «МЕШОК БЕЗ ДНА»
01.35 «Искатели»
02.20 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

22.05 «Право знать!» (16+)

05.50 «ОВРАГ». (12+)
07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
07.50 «ВА-БАНК». (12+)
09.40 «ВА-БАНК-2». (12+)
11.30 События
11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
13.35 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
14.30 События
14.45 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
17.35 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Тайная комната Меган и Гарри». (16+)
00.10 «Дикие деньги». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Пьяная слава». (16+)
02.25 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
03.10 «Месть брошенных жён». (16+)

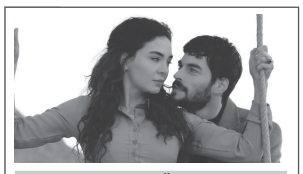
ТВ-3



03.15 «Городские легенды». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.45 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+)
13.45 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
15.45 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
Меган - лучшая ученица школы детей-спецагентов, но она мечтает жить как простой подросток. Во время очередной миссии ей удается инсценировать свою смерть. Изменив личность, Меган переезжает в маленький городок и поступает в среднюю школу.
17.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
22.00 Наследники и самозванцы. (16+)
23.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
01.30 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
03.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)

06.30 «Предсказания 2.2». (16+)
07.15 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
Варя - профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве. Она живёт работой и не торопится устраивать личную жизнь, считая, что не создана для семьи. По долгу службы Варя отправляется в родной Ульяновск.
11.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
22.20 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Аля живёт в небольшом приморском городке. Её возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравится её матери, к тому же, за Алей ухаживает завидный жених - архитектор Толя Кунцев, сын главы администрации города.
01.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
04.55 «Нотариус». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.05 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.10 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 08.15 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (6+)
08.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)
10.00 04.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
11.45 «Легенды музыки». (12+)
15.35 «Война миров». (16+)
16.30 18.30 «КЛАССИК». (16+)
19.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
20.50 «Легендарные матчи». (12+)
23.50 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
02.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Маша и медведь» (0+)
11.00 «ЛЕГАЛЬНЫЙ ДОПИНГ». (16+)
12.00 «Спецрепортаж «. (12+)
12.15 03.30 «Точка.ру». (12+)
12.45 03.00 «Записки из провинции». (12+)
13.15 «Компас потребителя». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
15.30 19.45 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
20.15 «В тени чемпионов». (12+)
20.30 «Понятная политика». (12+)
20.45 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
22.15 «Концерт Михаила Задорнова». (16+)
00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Химик». (12+)
01.45 «#open vrn». (12+)
02.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 16.00 21.55 Новости
07.05 11.35 14.05 16.05 18.50 00.30 Все на Матч!
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
10.20 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины
11.55 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины
13.10 14.25 Биатлон. Кубок Содружества. Суперспринт
15.20 Матч! Парад. (16+)
16.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел» (Новый Уренгой). БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала
19.55 Мини-футбол. КПРФ (Москва) - «Сибиряк» (Новосибирск). Чемпионат России. PARI-Суперлига
22.00 Баскетбол 1х1. Лига Ставок. B1BOX
01.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х»

МАТЧ СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Несвободное падение». (16+)
08.45 «Антон Шипулин. Уйти нельзя остаться». (12+)
09.05 00.20 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
09.30 17.25 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. (16+)
11.45 12.00 12.15 14.05 20.20 Спецрепортаж. (12+)
12.30 География спорта. (12+)
13.05 03.10 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
14.25 17.55 Хоккей. Кубок Содружества
16.55 «Второе дыхание». (12+)
20.40 21.35 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
22.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. (0+)
00.50 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
02.40 Человек из футбола. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Зима. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 TOP чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Топ-30. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 2022-й. Захочешь - не забудешь. (16+)
17.00 Dance chart. (16+)
18.00 Дискотека МУЗ-ТВ (16+)
20.45 Топ-30 (16+)
23.00 Плейлист по кайфу. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
06.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
08.50 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
11.15 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
13.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
15.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
17.10 «МАСКА». (12+)
19.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
20.35 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
22.25 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
23.55 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
01.55 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
03.55 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.20 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
12.45 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
14.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
16.00 «ДИКАЯ». (16+)
17.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
19.25 «ЖАРА». (16+)
21.05 «ПИТЕР FM». (12+) Россия, 2005 г.
22.40 «ЦОЙ». (16+)
00.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLICKАЙ УДАЧУ». (12+)
01.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
03.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
07.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
09.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
13.00 «ХОЛОП». (16+) Россия, 2019 г.
15.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+) Россия, 2021 г.
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «РАШН ЮГ». (12+)
01.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
04.05 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ…» (6+)
05.15 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ…» (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.10 «Буба». Мультсериал. (0+)
19.30 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)
19.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.10, 01.00, 01.50, 02.40, 03.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.50 «Смешарики», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
03.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
05.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
07.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
09.45 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)
14.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
16.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
21.40 «БАБКИ». (16+)
22.50 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
10.45 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
13.05 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
14.55 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
16.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.20 «РАБА ЛЮБВИ». (16+) СССР, 1975 г. В ролях: Елена Соловей, Родион Нахапетов, Александр Калягин
21.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
03.10 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
04.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житницкая, Микаэл Арамян, Екатерина Симаходская, Нил Кропалов
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г.

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка.
23.25 Старфон. (16+) Главные герои шоу - звездные женихи и невесты, которые пробуют найти свою любовь с помощью необычного телефона - «старфона».
00.10 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35, 06.50 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1-2 серии. (0+)
08.10, 08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.10 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Пилигрим. (6+)
12.10 За малых сих. (0+)
13.20 Святые воины. Князь Владимир. (6+)
13.55 Святые воины. Георгий Победоносец. (6+)
14.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)
15.05 Святые воины. Димитрий Солунский. (6+)
15.40, 17.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)
18.55 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+) СССР, 1982 г.
20.30 Русский мир. (12+)
21.30 Простые чудеса. (12+)
22.20 Профессор Осипов. (0+)
22.55 Пилигрим. (6+)
23.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.40 Простые чудеса. (12+)
02.25 Воспитанные фашизмом. (16+)
02.55 Пилигрим. (6+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

24 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Даниила Столпника.

Мчч. Акепсия и Аифала. Мч. Миракса. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухого, Печерского. Сщмч. Феофана, еп. Соликамского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой и самоукорением не утишится твое сердце».

Прп. Иларион (Пономарев)

ПЕРВЫЙ

16.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)

05.00 **«ЕГЕРЬ».** (12+)
06.00 Новости
06.10 **«ЕГЕРЬ».** (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.35 «Горячий лед». (0+)
16.05 **«МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ».** (0+)
18.50 «Золотой граммофон». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)
00.20 «Романовы». (12+)
01.20 «Моя родословная». (12+)
02.10 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ

17.00 «Песни от всей души». (12+)

06.15 **«КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД».** (12+)
Светлана работает помощником мэра и привыкла всё держать под контролем. Женщина разведена и на личную жизнь у неё нет времени...
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 **«И В СЧАСТЬЕ, И В БЕДЕ».** (12+)
16.00 Вести
17.00 «Песни от всей души». (12+)
19.00 Вести недели
21.00 «Красный проект». К 100-летию СССР. (12+)
23.00 Москва. Кремль. Путин
23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

НТВ

11.00 «Чудо техники». (12+)

05.15 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
06.45 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
23.30 «Главный бой». Прямая трансляция. (16+)
02.10 **«ЯРОСТЬ».** (16+)

СТС

06.05 «Фиксики». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «Финник». (6+)
12.00 Премьера! «Финник». (6+)
13.05 **«ИГРЫ С ОГНЁМ».** (6+)
15.00 **«НЯНЬКИ».** (12+)
16.55 **«МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».** (0+)
18.55 **«МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2».** (0+)
21.00 **«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ».** (0+)
23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
01.00 Премьера! Маска. Танцы. За кадром. (16+)
02.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ

21.00 «Концерты». (16+)

07.00 **«СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ».** (12+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.35 **«МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».** (16+)
Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутит, то полы подметет... Немудрено, что стажерка Ирина автоматом угодила в его добрые руки. И невдомек бессребренику, какую важную птицу пригрел он на своей груди…
11.15 **«ЖУКИ».** (16+)
13.20 **«ФОРСАЖ-4».** (16+)
15.35 **«ФОРСАЖ-5».** (16+)
18.15 **«МОРСКОЙ БОЙ».** (12+)
21.00 «Концерты». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
00.00 «Новые танцы». (16+)
01.55 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

09.00 «Самая народная программа». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 **«МЕДАЛЬОН».** (12+)
14.30 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
17.00 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)
19.15 **«ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
21.00 **«БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа». (16+)
23.55 Концерт группы «Алиса». (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
08.10 Черный список. (16+)
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
11.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
15.00 Битва шефов. (16+)
21.00 Адский шеф. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (16+)
02.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Черный список. (16+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Чадо из ада». (12+)
12.55 «Беременна в 16». (16+)
18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01.05 «Измены». (18+)
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки…
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
09.20 Утилизатор. (16+)
10.20 Утилизатор. (12+)
11.00 Улётное видео. (16+)
13.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
Героям предстоит раскрыть коварные планы тайной организации профессиональных наемников и не позволить наладить подпольное изготовление пластида.
17.45 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
21.00 Большой кэш. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
01.55 Улётное видео. (16+)

МИР

05.10, 07.45 Мультфильмы. (6+)
07.00 Осторожно, вирус! (12+)
08.05 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
11.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
13.30, 16.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
22.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
01.00 «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
02.20 Наше кино. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение
12.45 «Отчий дом». (12+)
13.05 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)
16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
00.30 «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ». (16+)
02.15 «ДОГМЭН». (18+)

ПОБЕДА

06.20 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.10 «ТУМАН». (16+)
Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман… Группа выходит из болота в районе небольшой деревни, которая не значится на карте, не подозревая, какое испытание уготовила им судьба…
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.40 «ЗОЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривозуба спас». (0+)
09.05, 15.40 «Геройчики. Эмблема команды». (0+)
09.15 «Кошечки-собачки. Робот-друг». (0+)
09.25 «Волшебная кухня. Канноли». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.45, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Умка». (0+)
18.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Соловьиные трели», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения», «Барбоскины: Вот и попался, Много лени», «Простоквашино: Матроскин в сахаре, Картонная любовь», «Кошечки-собачки: Снегопад, Милые песни. Белый зверь», «Малышарики идут в детский сад. Невидимки». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
02.05 МУЛЬТпремьера! «Геройчики. Любимая игрушка», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котики-котики», «Тайны Медовой долины: Спасённое искусство, Пропавший портрет», «Волшебная кухня», «Соня и Лёня», «Кошечки-собачки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда ВиВилз». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
13.20 «Три кота». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
15.30 «Ералаш». (6+)
17.00 «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+)
17.10 «Умка ищет друга». (0+)
17.20 «Щелкунчик». (0+)
17.45 «Новогодняя сказка». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди». (0+)
23.40 «Лунтик». (0+)
01.35 «Что в тарелке?» (0+)
01.50 «Озорные эльфы». (0+)
02.50 «Элвин и бурундуки». (6+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 История российского учительства (6+)
01.30 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Музеи России. (6+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15, 08.00 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Рождённые в СССР… (6+)
05.50 Из истории Крыма. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.55 Я погиб под Демянском. (12+)
09.35 Карл V. Пути императора. (16+)
10.10 Артековский закал. (12+)
11.05 Чесменский бой (12+)
11.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.45 Обыкновенная история: Лорнет. (6+)
13.55 «ПУГАЧЁВ». (12+)
15.40 Охота на красного зверя. (12+)
16.05 «АДОРМИДЕРА». (16+)
17.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
18.25 «ПИРОГОВ». (12+)
20.00 Биология предательства. (12+)
20.55 В поисках Византии. (12+)
21.35 Под грифом «Секретно». (12+)
22.20 История оружия: Ловушки. (16+)
23.10 Освободители: Гетто. От первого дня до последнего. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.55 Взлом кодов. (16+)
07.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
08.50, 09.50, 10.45 Секреты цивилизации. (12+)
11.45 Древние суперстроения. (12+)
12.40 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
13.35 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
14.25 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
15.15 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
16.05 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
17.00 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
18.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
19.00 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)
19.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
20.55 Война асов: 1914-1916. (12+)
21.50 Война асов: 1917-1918. (12+)
22.50 23.40 Военные заводы. (12+)
00.30 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
01.20 Секреты цивилизации. (12+)
02.15 Древние суперстроения. (12+)
03.05, 04.00 Взлом кодов. (16+)
04.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.30, 10.45, 11.10, 11.40, 12.10, 15.30, 16.00, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45, 00.10, 00.40, 02.50, 03.20 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 13.35, 22.15, 04.40 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
07.25, 14.05, 22.45, 05.05 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
07.55, 16.30, 01.05 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)
08.20, 16.55, 01.30 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+)
08.50, 17.25, 01.55 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
09.20, 17.55, 02.25 Основной элемент. Теория правды. (12+)
09.50, 18.20, 05.35 На приёме у доктора Рожковой. (12+)
10.15, 18.50 Это лечится. Артроз. (12+)
Боль - основной признак этой болезни. Болят суставы пальцев рук. Ноют коленки. Остеоартрит, или, по-старому, артроз, мучает половину людей после 60-ти. Чем он отличается от артрита? Почему возникает, как диагностируется и лечится?
12.40, 21.20, 03.45 Эпидемия. Чума. (12+)
13.05, 21.45, 04.10 Эпидемия. Сифилис. (12+)
14.35, 23.15 Теледоктор. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

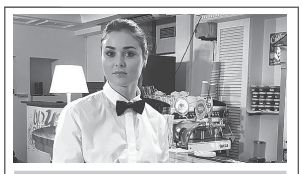
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

18.35 «Романтика романса»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
09.55 Тайны старого чердака
10.25 «РЕБРО АДАМА»
11.45 «Музей Мирового океана. Власть Воды»
12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «Космический рейс. Притяжение Юпитера»
14.25 00.55 «Я - АЛЬБЕРТО СОРДИ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Лифт в историю»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
22.20 Шедевры мирового музыкального театра
02.45 «Русские напевы»

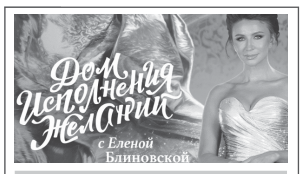
ТВЦ



13.55 «Москва резиновая». (16+)

05.50 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
07.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» Юмористический концерт. (12+)
10.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
11.30 События
11.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.55 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смех в любую погоду». (12+)
16.05 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (16+)
17.50 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
21.25 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)
00.40 События
00.55 «ВА-БАНК». (12+)
02.30 «ВА-БАНК-2». (12+)
04.00 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



06.00 Дом исполнения желаний. (16+)

06.00 Дом исполнения желаний. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.20 Новый день. (12+)
09.00 Гадалка. (16+)
11.45 «СЫН МАСКИ». (12+)
Однажды Локи, бог хитрости и коварства, сотворил чудесную маску: она наделяла носящего её способностями бога. Шутки ради он подбросил её людям.
13.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
15.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
17.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)
19.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
22.00 Наследники и самозванцы. (16+)
23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
01.40 Дом исполнения желаний. (16+)
01.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
03.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

18.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.30 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
14.35 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
Волею судеб успешная актриса Надежда становится матерью чужому ребёнку. Ради этого она оставляет карьеру и устраивается вести кружок творчества в захолустный ДК. Постепенно Надежда начинает понимать, что не справляется с воспитанием сына Вани - у него взрывной характер и упрямства хоть отбавляй. К счастью, на помощь Наде приходит Михаил - директор школы, где учится Ваня.
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
22.20 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
01.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
04.45 «Нотариус». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ОДЕССИТ». (16+)
Аркадий Резник уже долгое время работает оперативником в Одессе. Однажды к нему приходит идея навестить своего приятеля, который работает в Петербурге. Однако всё вышло из-под контроля, и друга ранили прямо на глазах у Аркадия. Теперь герой считает своим долгом найти и наказать виновных.
07.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
02.05 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.10 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
09.00 Новости недели. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
14.00 03.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
01.05 «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Маша и медведь». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика». (12+)
14.15 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «Записки из провинции». (12+)
16.45 «Точка.ру». (12+)
17.15 «Компас потребителя». (12+)
17.30 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
19.30 «Неделя».. (12+)
20.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
Александр Петрович Егоров вернулся в родную деревню с фронта инвалидом. Через год овдовел, и на его попечении осталось четверо малолетних детей...
22.45 «Арт-Проспект». (12+)
23.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Рязань ВДВ». (12+)
01.00 «Малая сцена». (12+)
02.30 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 10.00 16.00 21.55 Новости
07.05 16.05 18.50 22.00 00.00 Все на Матч!
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
10.20 «Матч-реванш». (0+)
10.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт
11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
12.50 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт
13.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал
16.55 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал
19.55 «Здесь был Тимур». (12+)
22.30 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов»
01.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
02.55 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 04.10 Хоккей. Кубок Содружества. (0+)
07.50 10.00 15.55 Новости
07.55 22.45 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)
09.45 12.10 15.20 00.35 Спецрепортаж. (12+)
10.05 Баскетбол 1х1. Лига Ставок - B1BOX. (0+)
12.25 Хоккей. Кубок Содружества
14.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.40 Лица страны. (12+)
16.00 «Эра Буре». (6+)
16.55 Хоккей. Кубок Содружества. Финал
19.25 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
19.50 21.10 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. (0+)
22.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
00.50 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
02.40 Бильярд. «Лига Чемпионов». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.30 Муз'итив. (16+)
08.00 PRO-новости. (16+)
08.35 Teen чарт. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.30 Лига клипов. (16+)
13.00 2022-й. Захочешь - не забудешь. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+) Полное погружение в атмосферу лихих 90-х и гламурных «нулевых»...
21.15 Хиты по-русски. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Танцпол. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.25 «Ранго». Мультфильм. (6+)
08.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
10.20 «МАСКА». (12+)
12.05 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
13.40 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
15.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
17.10 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
23.05 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
03.35 «Ранго». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
12.05 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
13.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
15.30 «ЖАРА». (16+)
17.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
20.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
22.25 «НЯНЬКИ». (16+)
00.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
01.30 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «ЗОЛУШКА». (6+)
07.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
09.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».
15.00 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
16.30 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова
18.00 «СВАТЫ». (16+)
00.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
02.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
04.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
00.10 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГИЙ МАЛЫШ». (0+)
Австрия, США, 1995 г.
02.00, 02.40, 03.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
04.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
02.35 «LOVE». (16+)
04.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
05.45 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
08.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
10.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
12.00 «ГОРЬКО!» (16+)
13.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
15.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
17.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
21.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
09.40 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
11.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
13.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
16.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
19.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
20.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ВЫКУП». (12+)
03.40 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (16+)
В ресторан приходит потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение хозяина…
23.30 Кек, это Рек! (16+)
В подборку программы входят смешные, курьёзные и невероятные видео, которые уже стали популярны в интернете и готовы покорить телезрителей.
00.15 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
07.05 Елизавета Глинка. Цикл: Встреча. (0+)
07.40 Профессор Осипов. (0+)
08.10 Простые чудеса. (12+)
09.00 Святой Спиридон. Фильм А. Мамонтова. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Русский мир. (12+)
15.00 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
16.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (6+)
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.45 Щипков. (12+)
23.15 Лица церкви. (6+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 Русский мир. (12+)
00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
03.30 Наставник монашества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

25 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице, святых праотец. Глас 3. Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.

Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Творческое слово есть бриллиантовый мост, перекинутый над двумя безднами – над бездной непостижимости Бога и над бездной нашего собственного ничтожества. На сем мосту мы, как твари, и пребываем».
Митр. Филарет

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Одним тихим семейным вечером

Вера стряхнула снег с пушистой вязаной шапки и мехового воротника куртки, сняла сапоги и с наслаждением вдохнула аромат свежей выпечки. С кухни доносился смех и манящее, уютное позвякивание посуды.

– Мальчики-и-и, – позвала она, ногой нашаривая в темноте коридора свои меховые тапочки-зайцы.

– Мама! – восторженный возглас Юры заставил женщину улыбнуться.

Мальчик выбежал в коридор – нос в муке, щеки в сгущенке, пальцы в шоколаде. Следом за ним в Верином фартуке и с формочкой для печенья в руках вышел Максим.

– Мам, ты на кухню пока не заходи, – суетился Юра. – Мы тебе там сюрприз готовим.

– Сын истину глаголет, – пробасил Максим, свободной рукой помогая Вере снять куртку, – ты пока помой руки, переоденься, а мы как раз управимся.

Вера получила от обоих мужчин нежные поцелуи, была сопровождена в ванную и задарена обещаниями с минуты на минуту отведать такое! Ну такое! От чего у нее поднимется настроение до самого Нового года.

Настроение у Веры, надо сказать, и так было ничего. День прошел без потрясений, удалось раскрыть хитрую преступную схему на пару с Ильёй. Следователь успела подбить все отчетные документы, а значит, завтра бумажной волокиты будет немного, что не могло не радовать. Ну и премия вроде как маячила впереди. А это кому хочешь настроение поднимет.

Погрузившись в недра глубокого мягкого кресла, Вера некоторое время посидела с закрытыми глазами, медитируя. Мерно тикали часы на стене. Вере стало скучно. Нет, ну что это такое, в самом деле? Она тоже хочет помочь с печеньем. Так ведь не позволят. Упрямые у нее мужчины. Тогда женщина решила пойти на хитрость.

– Юра-а-а, – позвала она, – сын, у меня для тебя есть отличная загадка.

Юра влетел в комнату. Уже умытый и даже, кажется, причесанный.

– Давай загадку, мам, – улыбался он. – И у нас с папой как раз все готово.

Вера тоже заулыбалась. Потянулась к сумочке, достала из нее лист бумаги, на котором красовались отпечатки пальцев.

– Вот смотри, сын, – Вера протянула лист Юре. – В верхнем ряду отпечатки пальцев, которые были найдены на стакане человека, которого пытались отравить, да не вышло. В стакане оказался яд, но человек его не выпил. Это здорово, но преступника вычислять нужно. В нижнем ряду отпечатки пальцев подозреваемых. Это уборщица, секретарь и помощник этого самого человека, который по счастливой случайности остался жив. Так вот, секретарь говорит, что заходила в кабинет своего начальника, чтобы принести ему кофе и стакан воды. Тот самый стакан. Уборщица утверждает, что тоже была в кабинете своего босса. Он пролил кофе и вызвал ее, чтобы навести порядок в кабинете. Помощник директора заверяет, что в день Х был в командировке и с начальником только созванивался по телефону. Так вот, Юра, как ты думаешь, есть ли среди подозреваемых преступник?

Так, мам, – мальчик осуждающе посмотрел на Веру. – Ну это же совсем простая задачка. Уверен, даже Быков твой с ней справился на раз-два. Пошли лучше ужинать. У нас там такое!

И, взяв улыбающуюся маму за руку, Юра потянул ее в сторону кухни.

Любовь АНИНА

Так как же Юра решил загадку Веры?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: *никакого ограбления не было, а актриса, вероятно, решила изжить из театра таким вот способом конкурентку. Прима утверждает, что забежала в туалет помыть руки, где ее некто неизвестный ударил по голове, и она потеряла сознание. Но Вера тоже была в том туалете и видела огромное зеркало над раковинами. Актриса просто не могла не видеть того, что к ней сзади приближается человек, да и не разглядеть его в отражении было трудно.*

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 декабря	Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч.57 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
20 декабря	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
21 декабря	Восход: 8 ч.20 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
22 декабря	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
23 декабря	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 54 мин.	Новолуние, Луна в знаке Козерога
24 декабря	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
25 декабря	Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 ДЕКАБРЯ
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

20 ДЕКАБРЯ
В 1699 году вышел указ о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.

21 ДЕКАБРЯ
В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.
В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд.
В 1994 году Академия Российского телевидения учредила премию ТЭФИ.

22 ДЕКАБРЯ
В 1857 году в России ввели первые почтовые марки.
В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

23 ДЕКАБРЯ
В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна – Рея.
В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первого в мире соединения тяжелых четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало Дальняя авиация России.

24 ДЕКАБРЯ
В 1801 году Ричард Тревитик представил зрителям первый паровой автомобиль.

25 ДЕКАБРЯ
В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть.
В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.
В 1993 году вступила в силу Конституция РФ.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 ДЕКАБРЯ. Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антоний, Михаил, Павел, Пётр.
21 ДЕКАБРЯ. Кирилл, Сергий.
22 ДЕКАБРЯ. Анна, Василий, Владимир.
23 ДЕКАБРЯ. Александра, Алексий, Анатолий, Ангелина, Григорий, Евгений, Константин, Татиана.
24 ДЕКАБРЯ. Даниил, Иоанн, Феофан.
25 ДЕКАБРЯ. Александр.

ПРАЗДНИКИ

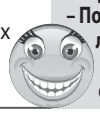
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки в России ■ День снабженца в России ■ Ханука – еврейский праздник
20 ДЕКАБРЯ ■ День работника органов безопасности ■ День солидарности людей
21 ДЕКАБРЯ ■ День рождения кроссворда
22 ДЕКАБРЯ ■ День Гидрометеорологической службы Вооруженных сил России ■ День энергетика ■ День бардовской песни
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России
24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками ■ День федерального агентства правительственной связи и информации РФ (День ФАПСИ)
25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Что Савва намостит, то Никола загвоздит

19 декабря считается днем Николы Зимнего. Про этот день говорили: «Никола загвоздит то, что Савва намостит» – намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов день, столько и травы будет весной.
20 декабря, в Амвросиев день, по снегу определяли погоду на лето: мокрый снег означал дождливое лето, а легкий и пушистый – засушливое.
21 декабря, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за приметами: морозный и тихий день сулил снежную и мягкую зиму.
Обилие инея на деревьях **22 декабря**, на Анну Тёмную, говорило о богатом урожае в следующем году.
В день Мины, **23 декабря**, погоду определяли по ночному небу: звезды ярко горят – к холодам, кажутся меньше, чем обычно, – к снегопаду.
Если в Никонов день, **24 декабря**, по обе стороны от солнца появились отсветы, то грядут сильные морозы.
25 декабря, в Спиридонов день, судили о погоде на Новый год: утреннее солнце предвещало ясную и морозную новогоднюю погоду, а хмурый день и иней на деревьях – пасмурную и теплую.



Золушка и добрая фея.
– Помни, моя любимая Золушка, ровно в полночь воскресенье превращается в понедельник.

ТЕЛЕК Черноземье
Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 50 (371).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 13.12.2022 г. **Дата производства:** 13.12.2022 г. **Дата выхода в свет:** 14.12.2022 г. Тираж 50 360 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 8932. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 890 530 экз.
Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

ИЮЛЬ

ПН	26	3 Проводим корректирующую обрезку плодовых.	10 Удаляем усы земляники. Рыхлим и мульчируем почву.	17 С растениями не работаем, приводим в порядок инвентарь.	24 Собираем семена для следующего сезона, сушим, маркируем.
ВТ	27	4 Боремся вредителями и возбудителями болезней.	11 При необходимости проводим полив и дождевание.	18 Обновляем грядки с зеленью, редисом, салатами.	25 Заготавливаем зелень, сеем томаты и перцы для зимнего хранения.
СР	28	5 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	12 Вносим в грядки минеральные и органические удобрения.	19 Проводим прививку (окулировку) плодовых растений.	26 Сеем лекарственные и зеленные культуры.
ЧТ	29	6 Вносим подкормку под однолетники и многолетники.	13 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	20 Собираем и заготавливаем урожай.	27 Боремся со слизнями и другими вредителями.
ПТ	30	7 Поливаем растения, ремонтируем постройки на участке.	14 Размножаем флоксы черенками.	21 При необходимости проводим обильный полив и дождевание.	28 Собираем урожай, занимаемся заготовками овощей и ягод.
СБ	1	8 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней.	15 Приводим в порядок цветники, удаляем засохшие части цветов.	22 Удачными будут любые работы в саду.	29 После сбора урожая занимаемся кустами малины: удаляем побеги.
ВС	2	9 Собираем урожай плодов, ягод, наслаждаемся витаминами.	16 Поливаем сад, вносим удобрения и подкормки.	23 Сажаем красивоцветущие растения, выращенные в контейнерах.	30 Боремся с колорадским жуком.

1–2 ИЮЛЯ · 3 ИЮЛЯ · 4–16 ИЮЛЯ · 17 ИЮЛЯ · 18–31 ИЮЛЯ

АВГУСТ

ПН	31 ИЮЛЯ Посвящаем день уходу за газоном.	7 Собираем и сушим плоды на зиму.	14 Приводим в порядок газон: стрижем, ухаживаем, обновляем.	21 Приводим в порядок альпийские горки и миксбордеры.	28 Делим корневища многолетников.
ВТ	1 С растениями не работаем.	8 Пересаживаем ирисы, подкармливаем пионы, георгины.	15 Вносим удобрения, занимаемся прополкой.	22 Поливаем и подкармливаем деревья и кустарники.	29 Боремся с вредителями и болезнями растений.
СР	2 Окучиваем картофель, собираем урожай корнеплодов.	9 Пересаживаем на место посеянные в мае-июне двулетники.	16 Проверяем состояние погреба, проветриваем, готовим к сезону.	23 Продолжаем борьбу со слизнями и другими вредителями.	30 Выкапываем корнеплоды и картофель.
ЧТ	3 Собираем ранний урожай яблок и картофеля.	10 Вносим удобрения под деревья и кустарники.	17 Сеем растения и сидераты на освободившиеся грядки.	24 Заполняем освободившиеся грядки сидератами.	31 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
ПТ	4 Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	11 Занимаемся заготовками, пробуем новые рецепты.	18 Высаживаем крупномеры на постоянное место.	25 Отличный день для любых посадок. Пересаживаем клубнику.	1
СБ	5 Прищипываем побеги томатов.	12 По необходимости поливаем и подкармливаем растения.	19 Сажаем деревья и кустарники с закрытой корневой системой.	26 Сеем семена быстрорастущих листовых овощей и трав.	2
ВС	6 Активно занимаемся заготовками: варим варенья, компоты.	13 Собираем урожай, занимаемся заготовками на зиму.	20 Сажаем и пересаживаем мелколуковичные культуры и рябчики.	27 Если погода засушливая, проводим полив сада и огорода.	3

1 АВГУСТА · 2–15 АВГУСТА · 16 АВГУСТА · 17–30 АВГУСТА · 31 АВГУСТА

СЕНТЯБРЬ

ПН	28	4 Собираем урожай яблок и груш. Консервируем и сушим урожай.	11 Удаляем дикую поросль, избавляемся от больных деревьев.	18 Сажаем и пересаживаем декоративно-лиственные растения.	25 Подкармливаем растения по мере необходимости.
ВТ	29	5 Занимаемся компостом.	12 Выкапываем корнеплоды для длительного хранения.	19 Сажаем многолетние декоративные растения, нарциссы.	26 Удаляем с грядок остатки растений и другой мусор.
СР	30	6 Наводим порядок на клумбах и в цветниках.	13 Заготавливаем почву для комнатных растений и рассады.	20 Сажаем плодовые деревья и ягодные кустарники.	27 Переносим растения из сада в дом и с балкона в квартиру.
ЧТ	31	7 Поливаем растения, обрабатываем от вредителей.	14 Ремонтируем забор, дачные постройки, дом.	21 Перекапываем и рыхлим почву.	28 Проводим дренажные работы в саду. Роем колодец.
ПТ	1 Заготавливаем растительные элементы для дизайна.	8 Поливаем, подкармливаем декоративно-лиственные растения.	15 Убираем из сада падалицу, ветки, мусор.	22 Сажаем плодовые деревья, ягодные кустарники, цветы.	29 Стрижем газон, вносим подкормки с фосфором и калием.
СБ	2 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	9 Боремся с вредителями и болезнями растений.	16 Собираем урожай бахчевых культур.	23 Собираем и заготавливаем семена для следующего сезона.	30 Проводим влагозарядковый полив сада.
ВС	3 Дезинфицируем погреб и кладовку.	10 Вносим удобрения, перекапываем почву.	17 Посвящаем день многолетникам: делим, пересаживаем.	24 Собираем второй урожай корнеплодов.	1

1–14 СЕНТЯБРЯ · 15 СЕНТЯБРЯ · 16–28 СЕНТЯБРЯ · 29 СЕНТЯБРЯ · 30 СЕНТЯБРЯ

ОКТЯБРЬ

ПН	25	2 Проводим санитарную обрезку плодовых.	9 Сушим впрок яблоки, груши, плоды косточковых.	16 Мочим яблоки, закладываем урожай на хранение.	23 Убираем растительный мусор, приводим в порядок инструменты.
ВТ	26	3 Сеем на свободных грядках сидераты.	10 Выкапываем корнеклубни георгин и закладываем их на хранение.	17 Ухаживаем за растениями в оранжерее и зимнем саду.	24 Ухаживаем за комнатными растениями и огородом на подоконнике.
СР	27	4 Закладываем на хранение яблоки, груши, айву.	11 Сажаем деревья, кустарники, многолетние цветы.	18 Сеем сидераты на зиму.	25 Проводим дренажные работы в саду.
ЧТ	28	5 Удаляем поросль, старые и больные растения.	12 Поливаем растения, боремся с вредителями.	19 Защищаем стволы плодовых деревьев от грызунов.	26 Сеем овощи и зелень на подоконнике.
ПТ	29	6 Сажаем деревья, кустарники, многолетние цветы.	13 Занимаемся оборудованием теплых грядок для следующего сезона.	20 Заготавливаем землю для подзимних посевов овощей и цветов.	27 Заделываем в землю высаженные осенью сидераты.
СБ	30	7 Заготавливаем капусту, квасим ее на зиму.	14 Готовим грядки и ямы для посевов и посадки крупномеров.	21 Вносим подзимнюю подкормку в почву.	28 Проводим генеральную уборку сада, выбрасываем мусор.
ВС	1 Заготавливаем корни лекарственных растений.	8 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	15 Обрезаем и окучиваем розы.	22 Защищаем стволы деревьев от ожогов и грызунов.	29 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнца и грызунов.

1–13 ОКТЯБРЯ · 14 ОКТЯБРЯ · 15–27 ОКТЯБРЯ · 28 ОКТЯБРЯ · 29–31 ОКТЯБРЯ

НОЯБРЬ

ПН	30 ОКТЯБРЯ Приводим в порядок дорожки, делаем мелкий ремонт.	6 Сушим овощи, плоды, грибы. Закладываем урожай на хранение.	13 С растениями не работаем.	20 Приводим в порядок инвентарь.	27 Проверяем укрытия молодых посадок в саду.
ВТ	31 ОКТЯБРЯ Устанавливаем зимние укрытия роз в саду.	7 Сеем подзимние овощи и однолетники в мерзлую землю.	14 Устанавливаем в доме и на участке защиту от грызунов.	21 Заготавливаем черенки для будущих прививок.	28 Если есть баня, это отличный день для похода в нее.
СР	1 Досвечиваем комнатные растения.	8 Боремся с вредителями и болезнями растений.	15 Обвязываем хвойные растения.	22 Проводим полив и дождевание домашних растений.	29 Раскладываем по пакетикам семена, кладем на хранение.
ЧТ	2 Высаживаем саженцы декоративных и плодовых кустарников.	9 Устанавливаем в саду укрытия для теплолюбивых растений.	16 Укрываем на зиму посадки молодых деревьев, кустарников.	23 Заготавливаем черенки плодовых для ранневесенней прививки.	30 Обследуем домашние растения на предмет болезней и вредителей.
ПТ	3 Сажаем луки (репчатый, батун, шнитт) на выгонку.	10 Поливаем и подкармливаем тепличные и комнатные растения.	17 Защищаем посадки луковичных цветов от грызунов.	24 Заваривaем чай из заготовленных летом трав и ягод.	1
СБ	4 Обвязываем хвойники, чтобы защитить их от ветра и снега.	11 Квасим капусту и мочим яблоки в бочках.	18 Готовим к зиме дачный дом, сливаем воду с труб.	25 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	2
ВС	5 Осматриваем клубни и луковицы, хранящиеся в подвале.	12 Защищаем стволы деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	19 Досвечиваем цветы на подоконнике.	26 Сеем под зиму морковь, свеклу, лук и чеснок, мульчируем грядки.	3

1–12 НОЯБРЯ · 13 НОЯБРЯ · 14–26 НОЯБРЯ · 27 НОЯБРЯ · 28–30 НОЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

ПН	27	4 Сеем зелень, чтобы украсить праздничный стол.	11 Рассаживаем цикламены, каланхоэ, фиалки.	18 Боремся с вредителями и болезнями растений.	25 Подсыпаем снег в приствольные круги.
ВТ	28	5 Проводим полив и дождевание комнатных растений.	12 Дополнительно укрываем растения в саду снегом.	19 Наполняем кормушки специальными смесями для птиц.	26 Изучаем новинки дачного инвентаря.
СР	29	6 Сажаем деревья-крупномеры в заранее подготовленные ямы.	13 Организуем подсветку растений в круглогодичных теплицах.	20 Заготавливаем черенки плодовых для зимней и весенней прививки.	27 Планируем будущие посадки и постройки на участке.
ЧТ	30	7 Проверяем надежность укрытий на теплолюбивых растениях.	14 Делаем новогодние поделки из природных материалов.	21 Выгоняем лук на перо.	28 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.
ПТ	1 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	8 Проводим снегозадержание, чистим дорожку в саду.	15 Создаем укрытия для деревьев от ветра и солнечных ожогов.	22 Счищаем снег с крыши теплицы.	29 Приезжаем на дачу, чтобы подготовить ее к встрече Нового года.
СБ	2 Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.	9 Дополнительно укрываем штамбы молодых деревьев.	16 Осматриваем урожай в погребе на предмет сохранности.	23 Готовим украшения для дачного дома, беседки, террасы.	30 Дополнительно укрываем теплолюбивые растения снегом.
ВС	3 Развешиваем кормушки для птиц.	10 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	17 Проверяем укрытия на розах, винограде, клематисах.	24 Если снега много, ставим под ветки в саду подпорки.	31 Украшаем участок и встречаем Новый год на любимой даче!

1–12 ДЕКАБРЯ · 13 ДЕКАБРЯ · 14–26 ДЕКАБРЯ · 27 ДЕКАБРЯ · 28–31 ДЕКАБРЯ

ДАЧНИКА НА 2023 ГОД

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

нас угощают ГЕРОИ любимых фильмов

31 декабря все советские люди... нет, не ходили в баню, а усаживались у телевизора. Дело в том, что в то время существовала интересная традиция: прямо под Новый год, в последний вечер года уходящего, обязательно показывали новый развлекательный фильм. Именно в это время телезрители впервые увидели «Иронию судьбы, или С лёгким паром!», «31 июня», «Ищите женщину», «Обыкновенное чудо» и другие любимые поколениями киноленты, которые мы с удовольствием пересматриваем до сих пор.

Вспомним сегодня некоторые из этих фильмов, а заодно подсмотрим, чем их герои друг друга угощали. И может, и для своего праздничного стола что приготовим.

Угощает слуга Пеликан.
Фильм: «Принцесса цирка», 1982 г., режиссер Светлана Дружинина.
Цитата: *– А эта курица свежая? – Помилуйте, только что бегала!*

Угощает Галя.
Фильм: «Ирония судьбы, или С легким паром!», 1975 г., режиссер Эльдар Рязанов.
Цитата: *И ты приготовила салат из крабов. А я так люблю крабы!*

Угощает Клава Себейкина.
Фильм: «Старый Новый год», 1980 г., режиссеры Наум Ардашников и Олег Ефремов.
Цитата: *Эх, капусточка наша родимая...*

Хрустящая курочка

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 188 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 тушка курицы
- 1 кг соли

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу вымыть и хорошенько обсушить с помощью полотенца или салфеток.

2 В форму высыпать соль. Толщина слоя соли должна получиться 2-4 см.

3 Куриные ножки связать с помощью нитки или скрученной фольги.

4 Выложить курицу на соль спинкой вниз.

5 Запекать в хорошо разогретой духовке (180-200 градусов) в течение часа, если курица большая, килограмма на два, и порядка 30-40 минут, если курица килограммовая. Важно курицу не пересушить! Можно проткнуть тушку зубочисткой: если в месте прокола появится чистый прозрачный сок, курочка готова.

Крабовый салат

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 банка консервированного крабового мяса (200 г)
- 0,5 стакана риса
- 2 огурца
- 3 яйца
- 3-4 пера зеленого лука
- майонез
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рис сварить до готовности, остудить, яйца сварить вкрутую.

2 Огурцы и яйца нарезать маленькими кубиками, лук мелко нарубить, мясо краба разобрать на волокна.

3 Соединить ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить майонезом.

Квашеная капуста

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 31 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 кочан капусты
- 2 моркови
- 5-6 горошин черного перца
- соль (из расчета 1 ст. л. без горки на 1 кг)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Капусту мелко нарубить, морковь натереть на крупной терке.

2 Сложить овощи в большой таз, посолить, перетереть руками до появления сока.

3 Выложить капусту в емкость для квашения (стеклянная банка, эмалированное ведро и т.п.), плотно утрамбовывая и пересыпая горошинами перца.

4 Сверху положить тарелку, на которой поместить гнет.

5 Оставить емкость при комнатной температуре до завершения квашения (2-3 дня).

6 Когда начнет выделяться сок, капусту нужно каждые 10-12 часов прокалывать деревянной палочкой для выхода газов.

7 Готовую капусту выставить на холод или разложить по банкам и убрать в холодильник.

– Вы как?
– Мы пока никак.
– Ну и что вы с Катей решили по поводу Нового года?
– Мы решили: пусть наступает.

***

– Как тебе не стыдно: уйти под самый Новый год в кафе и не вернуться. Я всю ночь не сомкнула глаз!
– А ты думаешь, я сомкнул?!

Оладьи закусочные

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 158 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 1 кг картофеля
- 2 яйца
- 1 луковица
- щепотка соли
- 2 ст. л. жирной сметаны (от 20 %)
- треть ч. л. сушеного тимьяна
- 1 ч. л. манки

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца взбить со сметаной, манкой, солью и тимьяном. Оставить минут на 30, чтобы манка набухла.

2 Картофель и лук натереть на самой мелкой терке или взбить блендером. Соединить яичную и картофельную смесь.

3 Ложкой выложить на разогретую с растительным маслом сковородку и обжарить с двух сторон.

Угощает Тоня Кислицына.
Фильм: «Девчата», 1961 г., режиссер Юрий Чулюкин.
Цитата: *– А что, картошка? Ты думаешь, картошка – это так вот просто, сварил и съел? Не тут-то было! Из картошки знаешь, сколько можно блюд приготовить? А ну, считай: картошка жареная, отварная… картофельные оладьи...*

На десерт – мороженое!

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 260 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 150 мл молока
- 500 мл жирных сливок
- 3 желтка
- 140 г сахара
- щепотка ванильного сахара

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Молоко довести до кипения. Желтки растереть с сахаром и ванилином. Небольшими порциями добавить горячее молоко.

2 Смесь нагревать, помешивая, на среднем огне до загустения. Остудить.

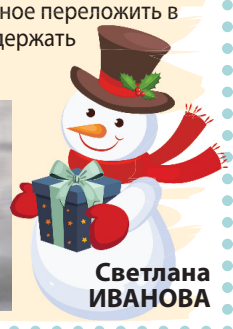
3 Сливки взбить, добавить остывшую смесь, перемешать.

4 Накрыть пленкой и поместить в морозильную камеру на час.

5 Достать емкость, тщательно перемешать и еще на час поместить в морозильную камеру. Повторить 2-3 раза.

6 Готовое мороженое переложить в контейнер и выдержать в морозильной камере 3,5 часа.

Угощает Геша Козодоев.
Фильм: «Бриллиантовая рука», 1968 г., режиссер Леонид Гайдай.
Цитата: *...детям мороженое!*



Светлана ИВАНОВА

Особый шарм образу женщины придают объёмные аксессуары – шали и палантины. Кроме того, и шаль, и палантин, в которые можно завернуться, в буквальном смысле дарят ощущение уюта и комфорта, что совсем немаловажно в холодное время года.

Поговорим сегодня о том, какие шали и палантины предлагают нам модные дизайнеры.

Основной тренд этой зимы – оригинальная расцветка. Однако если пестрые узоры и яркие тона не вписываются в ваш гардероб, не стоит огорчаться. Даже однотонный аксессуар самой скромной гаммы может стать изюминкой образа, если его правильно декорировать.

Материал

Популярный вариант – шали и палантины из тонкой шерсти, которые не доставляют проблем в комплектации. Вариант посложнее, но и интереснее – объемная шерсть (мохер, альпака, меринос и т.п.). Уютные, объемные шали и палантины могут стать настоящим украшением образа и даже его центром. Отдельного упоминания заслуживают палантины из меха – натурального или искусственного, – которые стали настоящим открытием сезона, несмотря на очень давнюю историю. Такой палантин можно накинуть не только поверх пальто, стильным дополнением которого он станет, но и поверх вечернего платья. И пусть вас не смущает, что мех искусственный.

Вечная проблема женщин: летом кажется, что у тебя много зимней одежды, зимой – летней, а носить нечего всегда!

Модный палантин

Палантин – аксессуар более универсальный, чем шаль. Палантин прекрасно вписывается в любой стиль. В холодное время года палантин можно использовать в качестве шарфа, накидки на плечи, а также головного убора. Тонким палантином из шерсти можно даже обернуть голову в виде чалмы или тюрбана – это актуальный аксессуар сезона.

Эта тёмно-вишнёвая шаль...

Как выбрать

Определяемся, с чем будем носить наш палантин: поверх костюма или платья. Если шаль или палантин вы планируете носить поверх куртки или пальто – то лучше обратить внимание на тонкие изделия. Крупная вязка и плотный узор придадут объем верхней части фигуры. Необходимо определить и цветовую гамму, с которой должны гармонировать шаль или палантин. Для этого лучше всего учесть все вещи, с которыми предполагается носить эти аксессуары: от пальто, куртки, шубы, костюма, юбки, жакета до головных уборов и обуви. Все эти вещи наверняка имеют один или несколько оттенков одного цвета – это и есть основная цветовая гамма. ***А дальше существует три пути, по которым можно пойти, определяя цвет будущей шали или палантина:***

- выбрать аксессуар в той же цветовой гамме;
- выбрать аксессуар в контрастной цветовой гамме;
- выбрать аксессуар в гамме, которая содержит 2-3 не основных, а второстепенных оттенка, которые встречаются в вашем гардеробе.

Рекомендованная длина изделия – до линии бедер, если у вас небольшой рост. Высокие девушки могут позволить себе любую длину. Ширина зависит от принципа завязывания – самый большой вариант – завязанный на спине палантин или шаль.

КСТАТИ

Дополнительный объем полной фигуре придадут шали и палантины с рельефным или мелким узором, кислотные и темные цвета. А вот для тоненьких и высоких это хороший выбор.

Модная шаль

В этом сезоне самые модные шали выполнены в этническом или кантри стиле. Это в первую очередь павловопосадские платки с набивным цветочным рисунком, а также шали с принтом, стилизованным под гжель или хохлому. Шаль в стиле кантри – это крупная клетка всех оттенков. Оба варианта – и этника, и кантри – в идеале должны сопровождаться щедрой бахромой по всему периметру. Носить такие шали лучше всего как накидку на плечи, на одно плечо или как повязку поверх куртки или пальто.

Светлана ИВАНОВА

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званых, но мало избранных»

Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званым: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званых не вкусит моего ужина, ибо много званых, но мало избранных.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПРАВИЛЬНО СОСТАВИТЬ СВОЮ МОЛИТВУ?

? Я кроме «Отче наш» никаких молитв не знаю. Можно ли молиться своими словами? Есть ли какие правила для таких молитв? Инна

Преподобный Никодим Святогорец напутствовал верующих таким советом: «В молитве своей надлежит тебе совмещать те четыре действия, о которых пишет святитель Василий Великий: сначала восславословь Бога, потом возблагодари Его за благодеяния, тебе явленные, далее исповедуй Ему свои грехи и преступления заповедей Его и наконец испрашивай у Него потребного тебе, наипаче в деле спасения твоего».

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 декабря, в воскресенье.

В притче о званных на пир обращает на себя внимание удивительное единодушие, с которым предполагаемые гости отказывались от приглашения. Причины у всех разные, но цель одна – не прийти на ужин.

Как и всегда в Своих притчах, здесь Христос использует очень понятную и знакомую бытовую ситуацию, легко представить нечто подобное и в современных реалиях. Предполагаемые гости действительно могут сговориться в том случае, если, скажем, хозяин по какой-то причине утратил свой высокий общественный статус, лишился полезных должностей и вообще стал персоной нон-грата. Напрямую отказать такому человеку стыдно, ведь это будет означать, что предшествующее общение с ним было вызвано желанием что-то получить от него, поэтому в ход идут разнообразные отговорки. А если на ужин зовет человек, который может каким-то образом повлиять на жизнь, то и отказываться никто не станет, все отложат свои дела и в обязательном порядке примут приглашение. Эту понятную и, увы, многим прекрасно знакомую ситуацию Господь прилагает к взаимоотношениям человека и Бога. Не какого-то выдуманного Бога, а Самого настоящего, Такого, Каким явил Его Христос.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Притча обращена и ко всем людям, она ставит непростые и весьма болезненные вопросы: готовы ли мы идти за Христом в том случае, если не сможем получить от Него того, что хотим получить для себя в этой жизни? Нужен ли нам такой Бог? Что мы выберем: пойти за Ним и к Нему или же предпочтем не тратить драгоценное время и займемся своими насущными делами?

Но прежде чем мы сами себе ответим на эти вопросы, нам стоит вспомнить, что Бог зовет нас не куда-то, а на «большой ужин», под образом которого абсолютно все толкователи видят Царство Божие и вечное ни с чем не сравнимое блаженство, в сравнении с которым все то, что может предложить нам видимый мир, – лишь суета сует и томление духа.

Фото предоставлено радио «Вера»

Скандинавский гном своими руками

Готовим материалы и инструменты: шишка, бусина для носа, помпон для шапки, моток пряжи, кусочки белого флиса и красного фетра. Пистолет с термоклеем, ножницы, сантиметровая лента, расчёска.

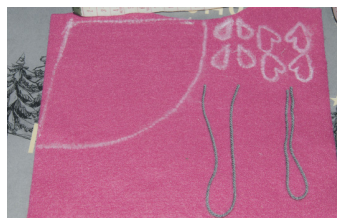
1 Делаем бороду. Из пряжи наматываем на ладонь примерно 10-15 слоев ниток шириной 5-6 см.

2 Завязываем моточек с одной стороны, с другой разрезаем.

3 Послойно расческой расчесываем будущую бороду.

4 Делаем из нитки петельку. Петельку и бороду прикрепляем на термоклей (можно заменить на «Момент»).

5 Из фетра вырезаем выкройку для шапки. Вырезаем капельки-ножки и рукавички.



6 Склеиваем при помощи термоклея ручки и ножки.

7 Бусину приклеиваем на бороду, а шапочку – вокруг шишки. Прикладываем «ручки» и «ножки».

8 Из белого фетра делаем отворот.

9 Собираем шапочку, клеим наверх помпон. Гномик готов, можно вешать на елку.

Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам не стоит отдаваться работе. Тут все и без вашего гиперактивного участия движется куда надо. Ослабьте деловую хватку и сосредоточьтесь на общении с близкими людьми. Что же касается решения любовных вопросов, не позволяйте эмоциям одержать верх над логикой.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы удостоятся награды за труды. Судьба вознаградит вас за дела и за подвиги на профессиональном поприще. Только постарайтесь не конфликтовать с близкими. И помните, даже если у любимого человека немного времени на отношения, он все равно любит вас.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Неделя Близнецов обещает быть удачной. Вы будете блистать в обществе, пользоваться уважением. И все же надолго без внимания оставлять важные дела не стоит. В выходные неплохо бы выбраться с семьей за город, с термосом горячего чая и бутербродами.

РАК (22.06 – 22.07)

Окружающие люди проявят неравнодушие к судьбе Раков. Благодаря их помощи у вас появится шанс продвинуться в важных вопросах. Дел предстоит немало, но в суете дней не забывайте про романтику. Да и близкие будут рады вашему вниманию и приятным мелочам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Ничего важного на предстоящий период Львам планировать звезды не советуют. Они сами подкинут пару ситуаций, которые автоматом коснутся и личной жизни, и профессиональной деятельности. Но переменам вы скорее обрадуетесь.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

На помощь Девам на предстоящей неделе придет интуиция. Шестое чувство точно не подведет, а вот досужие советчики – могут. Проявляйте самостоятельность при принятии решений, и все пойдет по нужной вам колее. Прекрасное время для короткого путешествия.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы будут ответственны и трудолюбивы. Начальство оценит, а вот близкие, которые видят вас уставшим, – не очень. На работе умейте не очень важные, но трудоемкие дела делегировать подчиненным или коллегам, на семью силы и запал тоже оставаться должны.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Инициатива и энтузиазм – вот главные составляющие карьерного успеха Скорпионов на предстоящей неделе. А вот в отношениях с противоположным полом проявляйте разумную осторожность. Не у всех интересующихся вами добрые намерения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов появится шанс вырасти профессионально, проявив себя компетентным, творческим работником. Одиноких Стрельцов в выходные может ожидать романтическое знакомство, если, конечно, дома засиживаться не станете.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги смело могут рассчитывать на помощь близких, а вот обещаниям посторонних доверять не стоит. Не исключено, что звезды укажут вам новые источники дохода. Отношения с любимым человеком укрепят общность интересов и забота.

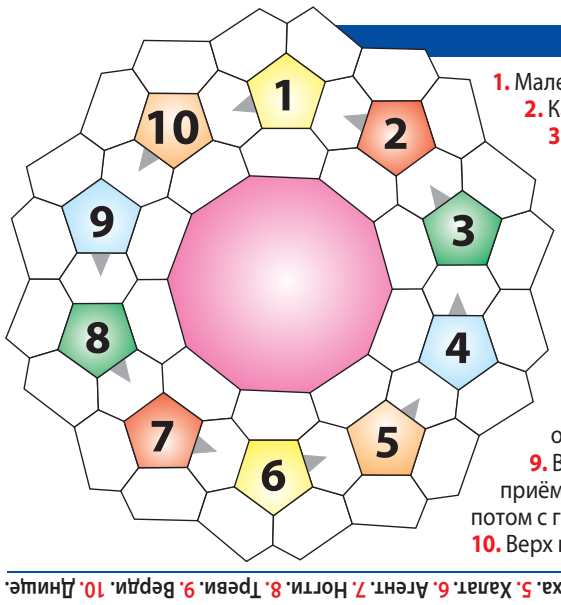
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Результат усилий Водолеев на предстоящей неделе может оказаться даже весомее, чем те планировали. Максимально используйте все шансы, что подкинут вам звезды, чтобы изменить жизнь к лучшему. Только старайтесь быть помягче в общении с домочадцами.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Все решения, связанные с домом и семьей, Рыбам стоит согласовывать с близкими людьми. Поверьте, они не обрадуются, узнав, что вы не считаетесь с их мнением. А что касается профессиональной сферы, то тут кстати могут прийтись советы опытных коллег.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Маленький наследник большого Барбоса.
2. Карибу, пуду, аксис, мунтжак.
3. Футбольный пас на голову.
4. «Вся в иголках, как портниха», по Маршаку.
5. «Нитки суровы, да портной слабоват: и выходит ни рубаха ни ...» (пословица).
6. Страховой ... .
7. «Женщина шлифует ..., как ювелир бриллианты» (испанский писатель Рамон Гомес де ла Серна).
8. Название этого римского фонтана означает «перекресток трех дорог».
9. В 18 лет ему было наотрез отказано в приёме в Миланскую консерваторию, которая потом с гордостью будет носить его имя.
10. Верх перевернутой лодки.

Ответы: 1. Щенок. 2. Олень. 3. Навес. 4. Ежиха. 5. Хулат. 6. Арент. 7. Ноття. 8. Тревн. 9. Верди. 10. Лнипе.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ДЕКАБРЯ

Ёлочка специально для вас

Конец года – время, когда хочется порадовать себя и близких, добавить в свою жизнь немного положительных эмоций.

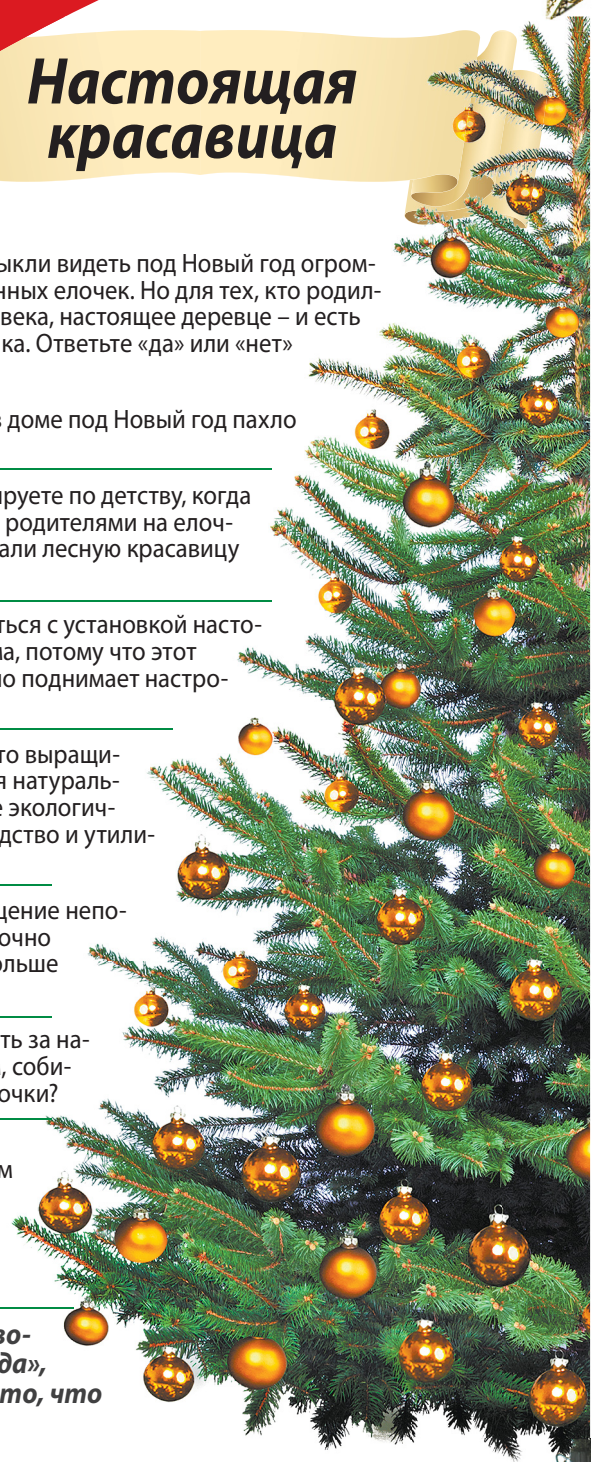
А в этом вопросе нет равных красивой новогодней елочке! Как только она появляется в доме, вместе с ней приходит настроение праздника, улыбки, радостное предвкушение. Так какая же елочка справится с задачей лучше всего? Ответим сразу: и настоящей, и искусственной это по силам. Тут важно, чтобы она соответствовала именно вашим личным ожиданиям. Вот с этим и будем разбираться!

Настоящая красавица

Современные дети привыкли видеть под Новый год огромное количество искусственных елочек. Но для тех, кто родился во второй половине XX века, настоящее деревце – и есть тот самый символ праздника. Ответьте «да» или «нет» на следующие вопросы.

- Вам важно, чтобы в доме под Новый год пахло свежей хвоей?
- Вы часто ностальгируете по детству, когда в декабре ходили с родителями на елочный базар и выбирали лесную красавицу попушистее?
- Вам нравится возиться с установкой настоящего деревца дома, потому что этот процесс невероятно поднимает настроение?
- Вам важно знать, что выращивание и утилизация натуральных елочек – более экологичный процесс, чем производство и утилизация искусственных?
- Вам нравится ощущение неповторимости – что точно такой же елочки больше нет ни у кого в мире?
- Вы готовы ухаживать за настоящим деревцем, собирать опавшие иголочки?
- Вы любите разнообразие: в прошлом году была сосна, в этом можно купить пихту, а в следующем – ель или даже можжевельник?

Если на большинство вопросов вы ответили «да», натуральная елочка – то, что вам нужно!



Что экологичнее? Вот в чём вопрос!

Считается, что вырубка настоящих елочек сильно вредит экологии. Это не так. Во-первых, деревца выращивают специально для этой цели, то есть по сути они ничем не отличаются от обычной рассады. Во-вторых, при их утилизации не наносится вред окружающей среде. А вот производство и утилизация синтетических елочек – дело далеко не экологичное! Оправдывает его только то, что искусственные деревца можно использовать до 20 лет и больше.

Искусственное чудо

Современное производство искусственных елочек с точки зрения эстетики буквально творит чудеса! Технологи научились имитировать не только разные сорта хвойных деревьев, но и создавать их в самом разнообразном оформлении. Одни словно присыпаны снегом, в другие уже вмонтированы огоньки, третьи серебрятся, четвертые выглядят футуристично и так далее. Итак, снова отвечаем на ряд вопросов «да» или «нет».

- Вам нравится, что не нужно никуда ехать или идти за новогодней елочкой, достаточно принести ее из кладовки или достать с антресолей?
- Вы готовы мириться с отсутствием волшебного хвойного аромата в обмен на чистый пол, не усыпанный опавшими иголками?
- Вы рады возможности потратиться один раз – и затем несколько лет или даже десятилетий не возвращаться к этому вопросу?
- Вы готовы потратить побольше денег на качественное искусственное деревце, чтобы оно прослужило подольше?
- Вы согласны по истечении срока эксплуатации утилизировать искусственную елочку по всем правилам?
- Вам нравится возможность купить не простое деревце, а какой-то необычный дизайнерский вариант?
- Вас устраивает, что елочка всегда одна и та же, никакого разнообразия?

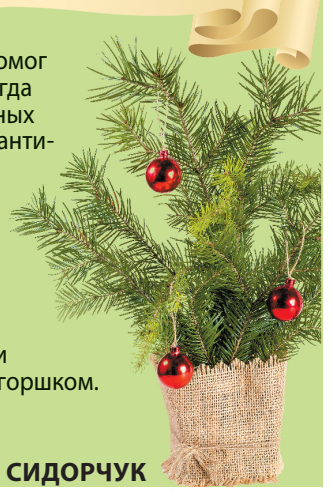
Ответов «да» больше, чем ответов «нет»? Тогда синтетическая новогодняя ель – самый подходящий для вас вариант!

А если выбор труден?

Наш опросник не помог вам определиться? Тогда для вас есть третий вариант: букет из хвойных ветвей. Да, это не полноценное дерево, зато гарантирует волшебный новогодний запах!

Еще один вариант – живое дерево в горшке или кадке. Его можно сохранить и попытаться высадить на участке. Но для этого нужно соблюсти несколько условий:

1. Дерево должно находиться в тепле не дольше пяти дней.
2. После этого нужно вынести его на неотапливаемый балкон или лоджию, беречь от прямых солнечных лучей. Если морозы слишком сильные, можно укутать растение вместе с горшком.
3. Весной, до начала сокодвижения, высадить его на участке.



Светлана СИДОРЧУК

Когда стройность под вопросом...

...наши читательницы обращаются за советом в «Телек».

А мы с радостью стараемся пролить свет на непонятные моменты, причем делаем это с помощью наших уважаемых референтов. Вот и сегодняшнюю подборку вопросов мы разбираем с диетологом **Светланой Титовой.**

Больше есть или больше двигаться?

? Если есть выбор – на 500 ккал меньше съесть или на те же 500 ккал подвигаться, что будет лучше для похудения? Марина Северцева, Подольск

Самый лучший вариант для похудения – и съесть меньше, и двигаться больше. Но все зависит от конкретного случая: текущего веса, состояния здоровья и желаемых результатов. Когда человек худеет, крайне важно сохранить, а еще лучше укрепить свое здоровье. И если в данный момент вы вынуждены проводить целый день на сидячей работе, то желательно поменьше есть. Но не делать это правилом: меньше есть и меньше двигаться. Вообще, активность нужна не только для того, чтобы похудеть, но и для здоровья.

Зима – не повод для лишнего веса

? Каждый год за зиму я прибавляю порядка 5 кг. Можно ли назвать это нормой для зимнего периода? Или же нужно как-то скорректировать питание, чтобы весной не приходилось снова браться за похудение? Татьяна Дворикова, Санкт-Петербург

Набор веса в холодное время года – это норма. Наш организм запасается жировыми отложениями, чтобы греться. Но если вы не хотите за зиму набирать лишний вес, то надо скорректировать питание. В первую очередь нужно давать организму полезные жиры. Это может быть бутерброд со сливочным маслом или пара кусочков сала. Также хороши в зимний период супы, которые не только насыщают, но и согревают. А когда вы не мерзнете, вы меньше хотите есть. Супы не должны быть слишком жирными или, наоборот, постными. Их можно есть и на завтрак, и на обед, и на ужин. Хорошо согревают и поднимают иммунитет ягодные и травяные чаи. И еще крайне важно: не пытайтесь сохранить летнее легкое питание (минимум калорий, минимум жиров), иначе вы с большей вероятностью сорветесь.

«Сижу и не худею»

? Моя подруга говорит, что я толстая, потому что у меня сидячая работа. Работаю бухгалтером. Когда отчёты, с утра до ночи за компьютером сижу. Что же, мне теперь работу менять, чтобы похудеть? Оксана Савельева, Брянск

Когда мы постоянно сидим (дома, в транспорте, на работе), кровь плохо циркулирует, и это приводит к сбоям в работе организма. Отсюда прибавка в весе. Поэтому крайне важно спланировать свой день таким образом, чтобы на двигательную активность обязательно было время. Можно встать пораньше и сделать зарядку с утра или позаниматься дома вечером, если нет времени на спортзал. Или в обед прогуляться пешком. Важна любая активность. Главное – делать это каждый день или хотя бы через день.

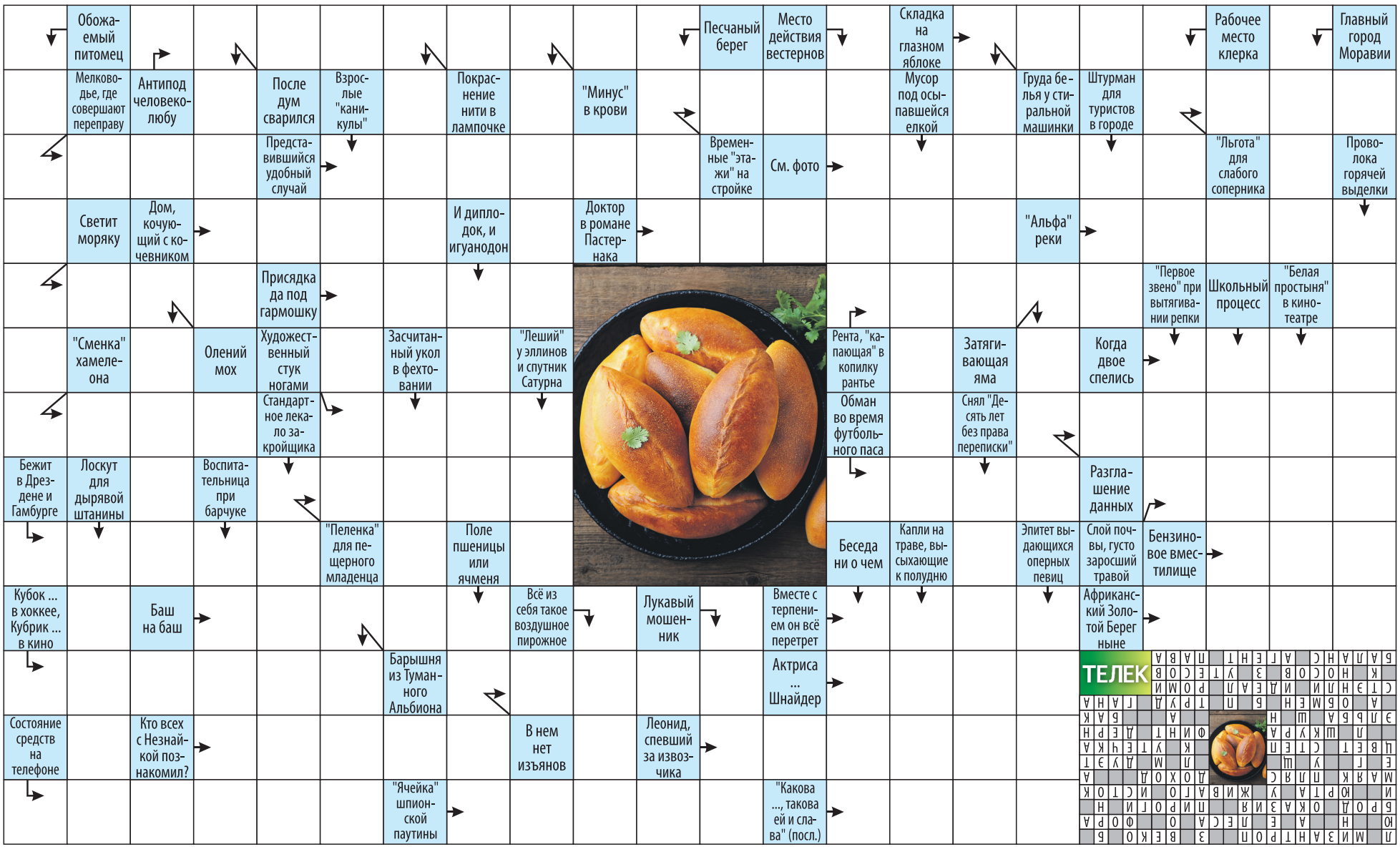
Возраст растёт, калорийность снижается?

? Слышала, что с возрастом обмен веществ снижается, и поэтому нужно уменьшать калорийность блюд, чтобы не поправляться. Правда ли это? Тамара Сергеевна Клименко, Москва

Так и есть. Поэтому питание пожилых людей обязательно должно корректироваться. С возрастом жирные и жареные продукты должны присутствовать в рационе только изредка. Конечно, не два раза в год, но точно не чаще раза в неделю. Выпечку, хлеб тоже нужно минимизировать. Каждый день печеньки к чаю быть не должно. С возрастом вообще важно уменьшать количество сладкого. Да и сами сладости должны быть полезными, например, натуральный шоколад, в состав которого входит большое количество какао-бобов. Плюс питание должно быть сбалансированным: и рыба, и нежирное мясо, и каши и т.п. Разнообразие и умеренные порции – важные составляющие стройности, особенно с возрастом.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com



Город, где живёт Дед Мороз: Великий Устюг

Город на берегу реки Сухоны вырос практически в одно время с Москвой. Правда, переехал в начале XIII века на четыре версты, на другой берег реки. В XVI-XVII веках Великий Устюг – один из важнейших городов страны, центр торговли на пути в Европу через Холмогоры, Архангельск и Белое море. А что интересного сегодня есть в городе, который мы считаем родиной Деда Мороза?

1

С XVII века в городе сохраняется художественный народный промысел, уникальное историческое наследие – северная чернь. В 1937 году на Всемирной выставке в Париже за набор столовых приборов («Пушкинская серия», приуроченная к столетию со дня смерти поэта) артели «Экспортная мастерская «Северная чернь» была вручена Большая золотая медаль и диплом. Какой материал выбрали мастера-художники для своих изделий?

а) Бронзу.
б) Золото.
в) Серебро.

2

В городе около 200 памятников, являющихся объектами культурного наследия. Центр Великого Устюга – Соборное дворище. Лучше всего любоваться комплексом из Дымковской слободы, с другого берега Сухоны – церкви стоят так близко друг к другу, что создаётся впечатление единого здания. Центральный Успенский собор окружают храмы, доминантой Соборного дворища является соборная колокольня, возведённая вместе с собором. Второй по значению храм – собор Прокопия Праведного (1668 г.). Жители считают Прокопия небесным покровителем города. Кем был святой Прокопий до принятия православия?

а) Местным кузнецом, раздавшим инструменты и ставшим блаженным.
б) Немецким купцом, принявшим православие и ставшим блаженным.
в) Выжившим после наводнения и ставшим юродивым Христа ради.

3

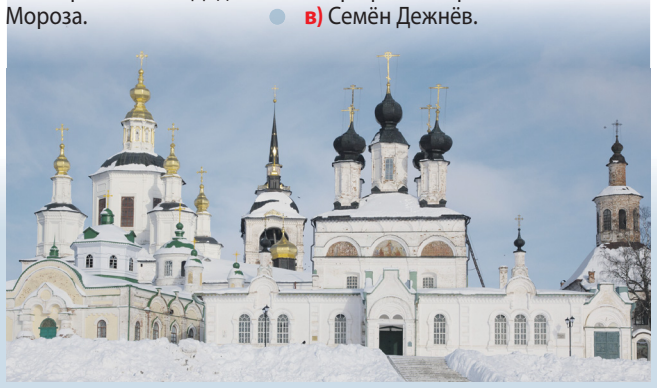
За Соборным дворищем располагается именно это притягательное место, из-за которого в Великий Устюг ходит фирменный поезд «Мороз-экспресс». Куда стремятся попасть практически все гости города?

а) В Резиденцию Деда Мороза.
б) На почту Деда Мороза.
в) В парк с санями Деда Мороза.

4

В Пионерском сквере стоит памятник знаменитому устюжанину-землепроходцу, который в 1648 году открыл пролив, отделяющий Азию от Америки. Именем казачьего атамана, исследователя Северной и Восточной Сибири, назван мыс и крайняя восточная точка Чукотского полуострова (крайняя восточная материковая точка России и Евразии). Как звали известного российского мореплавателя и торговца пушниной?

а) Витус Беринг.
б) Ерофей Хабаров.
в) Семён Дежнёв.



5

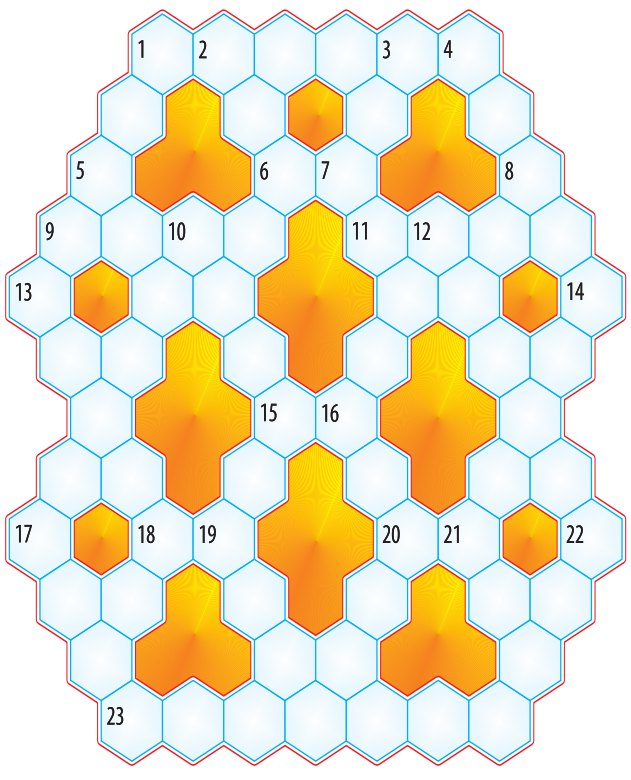
Этот российский царь был в Великом Устюге два раза, свидетельства его посещения сохранились в «Описании города Устюга Великаго Вологодской губернии в историческом, статистическом и топографическом отношениях» С. Васильева. Автор отметил, что в городе побывал в 1693 и 1694 годах по дороге в Архангельск правитель страны, и с тех пор Великий Устюг «не видал в стенах своих ни одной державной особы». Кто останавливался в городе?

а) Иван Грозный.
б) Алексей Михайлович.
в) Пётр I.

ОТВЕТЫ

1-в. Серебро.
2-б. Прокопий был немецким купцом, принявшим православие и ставшим блаженным.
3-а. В Резиденцию Деда Мороза.
4-в. Семён Дежнёв.
5-в. Пётр I.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



По горизонтали:
1. В СССР эта шапка с 1940 года была введена как форменный зимний головной убор РККА и милиции. **9.** Ветвь для плетенной мебели. **11.** Сто центов в Старом Свете. **23.** Дипломированный полевод.

Слева-вниз-направо:
2. «Юморист» при дворе короля. **4.** «Любовь – это самое великое чувство, которое вообще творит чудеса, которое творит новых людей, создает величайшие человеческие ценности» (... Макаренко). **5.** Парусник с косыми парусами. **7.** Так раньше называли футбольного защитника. **10.** Растение, дающее не только зерно, но и солому. **12.** Порода собак, малая английская борзая – занимает среднее положение между грейхаундом и левреткой. **13.** Его имя – на титульном листе книги. **16.** «Простуженный» ястреб. **17.** Система самопознания из Индии. **19.** «... Артамоновых» (повесть Горького). **21.** Его взгляда не вынес Хома Брут.

Справа-вниз-налево:
1. «Закуска» взнузданного коня. **3.** Карета для Холмса и Ватсона. **6.** Кустарниковя ива. **8.** Сказочное число толстяков. **10.** Валюта в кассе польских магазинов. **12.** «Детектор» сладкого или соленого. **14.** «Мурлыканье» под нос. **15.** Ключик из циферок. **18.** Закостенелая шишка на лбу. **20.** Набивка подушки – пух и... **22.** «Полсмены» играющих футболистов.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: **1.** Ушанка. **9.** Поза. **11.** Евро. **23.** Агроном.
Слева-вниз-направо: **2.** Шут. **4.** Антон. **5.** Нон. **7.** Бек. **10.** Злак. **12.** Бишет. **13.** Автор. **16.** Сип. **17.** Йога. **19.** Дело. **21.** Вий.
Справа-вниз-налево: **1.** Удила. **3.** Кэб. **6.** Тал. **8.** Три. **10.** Злотый. **12.** Бурс. **14.** Напев. **15.** Ход. **18.** Рог. **20.** Пепо. **22.** Тайм.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т. д., очень ДОРОГО!!! **Тел.: 8 (951) 869-75-55, Игорь Иванович.**

РАБОТА

■ **8 (985) 636-20-30** Сиделка в пансионат для пожилых при монастыре в Московской области. З/п от 40 000 руб., питание и проживание бесплатно. Тел.: 8 (985) 636-20-30

СООБЩЕНИЯ

■ Студенческий билет 19070020, выданный ЮЗГУ, на имя Шпилевой Виолетты Андреевны, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ
reklama@kardos.ru

ЦЕНА
Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ
1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, р/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (903) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону 8 (800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 | МГТС 34 | Орион Экспресс 24 | ТРИКОЛОР 21 | акадо телеком 29 | Билайн 59 | Ростелеком 38 | Ростелеком 40 | НТВ плюс 403

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Ваш ПОДАРОК за заказ*!
Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.
Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 **1499.-** 4 шт.

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.

Материал: стекло. Объем: 250 мл.
Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки.
Можно мыть в посудомоечной машине.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ **2499.-**

- Высокое давление ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием.
- Стеклянная крышка ∅32 см.

Подходит для плит любого типа.
Объем: 4 л. Дно казана: ∅17 см.
Высота борта: 9,5 см.

Форма для запекания «Рататуй»

лот 91534 **799.-**

- Выдерживает нагрев до 220°С.
- Экологично и безопасно.

Материал: керамика.
Размер: 21×12×6 см, 550 мл (**1.** «Авокадо», **2.** «Перец», **3.** Баклажан»); 18×17,5×6 см, 600 мл (**4.** «Томат», **5.** «Тыква»).
Укажите при заказе.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ **2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см
(в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~2999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.

Чудо-трость

лот 40814 **1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость компактно складывается.
- Высота трости регулируется.

Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).
Материал: металл, пластик, резина.

Фонарик. Компактно складывается. Устойчивое основание.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763-03 **1499.-**

- 4 насадки для стрижек разной длины.
- Лезвия из нержавеющей стали.

В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щеточка для чистки лезвий, масленка.
Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл. Питание от сети 230 В.
Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см.

Шиньон «Интрига», 2 шт.

лот 69545 **999.-** 2 шт.

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.
В наборе 2 одинаковых шиньона.
Цвет укажите при заказе.

До / После

Блонд, Шатен, Темный каштан, Темно-коричн.

Платье «Бусинки»

лот 38225 **1999.-** до 66-го размера

- Женственный образ для торжественного случая.
- Декорировано бусинами.
- Имитация двойки придает наряду легкость и утонченность.
- Свободный крой прекрасно смотрится на любом типе фигуры.

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66.
Цвет: синий, бордовый.
Длина по спинке для 52-го размера: 111 см.

Синий. Бордовый.

Меховой жилет из верблюжьей шерсти

лот 43680 **3999.-** до 64-го размера

- Хорошо греет, имеет широкий покрой, большие карманы и застежку на молнии.
- Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.

Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ.
Цвет: бежевый.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 43103 **999.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
- Пояс тонкий, можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 **1499.-** до 60-го размера

Материал:
90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет:
изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.
Пояс на резинке.
Цвет и размер укажите при заказе.

Пояс на резинке. Изумрудный.

Бордовый, Фиолетовый, Темно-синий, Черный

Рост модели: 183 см.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999.-** 6 пар

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие.
Дополнительно 3 пары в **ПОДАРОК**!

Черный, Светло-серый, Синий

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»

лот 701978 **1299.-**

Материал:
20% шерсть, 80% ПЭ.
Материал подошвы: термопластичная резина.
Размеры:
36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).

Серый. Бежевый.

Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»

лот 100233 от **1499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3).
Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см.
Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). *Расцветка в ассортименте без возможности выбора.*

Интерьерный обогреватель

лот 15001-04 ~~2499~~ **1999.-**

- Безопасен, надежен, экономичен.
- Может работать долгое время, не иссушая воздух.

Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт.
Напряжение: 220 В.
Температура поверхности: 65°С.
Площадь обогрева: 15 кв.м.
Размер: 60×105 см. В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.
Дизайн: «Камин», «Зимняя сказка» (укажите при заказе).

«Камин», «Зимняя сказка»

Солевая лампа «Солярис»

лот 40583 **2199.-**

Полезные свойства аппарата:
- дезинфицирующее, противовоспалительное,
- иммуностимулирующее,
- бактерицидное, успокаивающее.

Материал: соль, дерево, пластик, стекло.
Вес: 3–5 кг. Цоколь: E14.
Работает от сети. Мощность: 15 Вт.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 **2999.-** 1 набор – 5 м²

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

Самоклеящееся напольное покрытие

лот 103100 **6499.-** 1 набор – 5 м²

- Устойчиво к износу и влаге.
- Клеится на любую поверхность.
- Не требует дополнительных затрат при монтаже.

Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см. В наборе: 36 шт.
Цвет укажите при заказе.

«Дуб Арагон», «Беловежская пуща», «Кедр», «Итальянский орех», «Дуб кофейный», «Дуб Шервуд»

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и другими материалами. Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии.
Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль.
Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **4999.-**

Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Пульт управления

Медицинский нейростимулятор «Остео»

лот 93405 ~~8999~~ **4999.-**

«Остео» поможет:
- при болях в шее, головных болях;
- при метеочувствительности и мигренях;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки АА.
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Электроды

№ РЗН 2020/12494

Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»

лот 93404 ~~6499~~ **3999.-**

Эффективен при:
- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
- стабильно высоком артериальном давлении.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Материал: пластик, металл.
Размер: 45×275×20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея.
Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

№ РЗН 2021/14941

«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2499~~ **1999.-**

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон.
Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 согревающая **1199.-**
лот 402633-01 охлаждающая **1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 банки по 500 мл.

2 шт. по 500 мл

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 ~~1999~~ **999.-** 2 шт.

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный. Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

лот 46869 ~~1999~~ **999.-** 2 шт.

- Компрессионный эффект.
- Фиксирует и снижает нагрузку на голеностоп.

Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см:
60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.

Встроенные магниты

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **2999.-**

- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Снижение веса.
- Компактный, помещается на полке в шкафу.

Материал: металл, пластик.
Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Для рук. Для ног.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 3999 рублей без почтового сбора. Количество подарков ограничено. Оставляем за собой право на замену подарка. Информацию об организаторе мероприятия, сроках и правилах его проведения уточняйте у оператора по тел: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45