

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№44
(365)**

ТВ-программа с 7 по 13 ноября 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ВЫБИРАЕМ
ОБУВЬ
ДЛЯ ХОЛОДНОЙ
ОСЕНИ**

стр. 28

**КОГДА
ПОЛЕЗНО
БЫТЬ ВРЕДИНОЙ?**

стр. 4

**КСЕНИЯ
КОРНЕВА
КТО Я СЕГОДНЯ?**

стр. 5

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА**

стр. 8

**ОСТОРОЖНО,
ОСТРЫЙ
БРОНХИТ!**

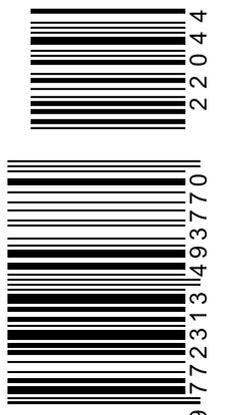
стр. 25

**СЕМЕЙНЫЙ
УЖИН:
БЫСТРО И ВКУСНО**

стр. 27

Фото из архива шоу «Уральские пельмени»

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 2044

12+

В ЧЕСТЬ СВЯТОГО НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:

Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!

Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:

тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/st-nickolay



Тема:

Святитель
Николай Чудотворец

Выпуск:

Юбилейная памятная медаль
каждому россиянину

Дистрибьютор:

Императорский
Монетный Двор

Цена:

0 руб.
(+ 299 руб. за упаковку и пересылку)

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Николай Чудотворец – особо чтимый и прославляемый в православном мире святой, покровитель путешественников, мореплавателей, несправедливо осужденных и сирот, а также всех людей, оказавшихся в трудных жизненных обстоятельствах. При искреннем прощении он всегда быстро откликнулся и приходил на помощь нуждающимся, получив за это огромную народную любовь и имя Угодник.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. **Тираж медали ограничен. Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**



Наиболее простой способ заказа:

☎ Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 8:00 до 21:00)



💻 Система интернет-резервирования:

www.imdvor.ru/st-nickolay

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12669103
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/st-nickolay

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения.

8 (800) 234-32-19

Специальное предложение в честь святого Николая Чудотворца



∅ 33 мм

Тема:	святитель Николай Чудотворец
Аверс:	лик Николая Чудотворца и надпись: «Святитель Николай Чудотворец»
Реверс:	изображен православный крест и надпись: «Святителю отче Николае, моли Бога о нас»
Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)



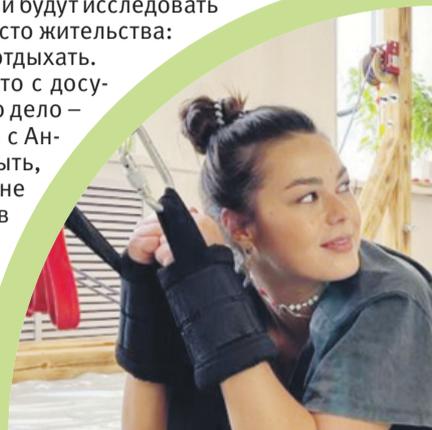
Анфиса Черных и Антон Зайцев устроили переезд

На телеканале «Пятница!» – премьера: в эфир выходит познавательное шоу «Пробный переезд». Ведущими стали актриса Анфиса Черных и телеведущий Антон Зайцев. Они будут исследовать страну и расскажут о городах с точки зрения переезда на постоянное место жительства: сколько стоит жилье, где и чему учиться, куда устроиться на работу, как отдыхать.

– Переезд рождает огромное количество вопросов: что с работой, что с досугом, что с инфраструктурой, – рассказывает нам Анфиса Черных. – Одно дело – приехать в город на несколько дней, другое – остаться там надолго. Мы с Антоном приезжаем в тот или иной город России – и пытаемся его раскрыть, показать, как в нем жить. Когда я готовилась вести это шоу – сначала не понимала, в чем его цель. Мне казалось, что все хотят переехать только в Москву или Петербург. Это неправда. В нашей стране – огромное количество городов, и они все разные: со своим настроением, своей историей, людьми. Каждый может подобрать себе город по душе...

Каждый выпуск будет посвящен одному городу. Ведущие расскажут о плюсах и минусах проживания в нем и встретятся с местными жителями, которые поведают о жизни города изнутри.

Фото телеканала «Пятница!»



«Поём на кухне всей страной» собирает застольный хор



На Первом канале с успехом идёт новое шоу – «Поём на кухне всей страной» с ведущим Валдисом Пельшем. Создатели проекта решили запустить большой флешмоб. Теперь зрители передачи могут не только подпевать участникам, но и сами показать свои вокальные таланты. Для этого необходимо записать на камеру мобильного телефона исполнение одной из самых популярных застольных песен: «Подмосковные вечера», «Старый клен», «Одинокая гармония», «Ой, мороз, мороз» или «Шумел камыш». Исполнить композицию надо от начала и до конца. После этого – заполнить анкету на официальном сайте Первого канала и загрузить туда же свое видео или опубликовать его с хештегом #ПОЕМ в своем аккаунте в социальных сетях. После этого будет собран огромный застольный хор со всей страны – и показан в финале шоу «Поём на кухне всей страной».

Фото пресс-службы Первого канала



Первый император

В кинотеатре «Художественный» состоялась премьера нового документально-художественного фильма «Пётр I. Последний царь и первый император». Киноленту представили режиссер Андрей Кравчук, актеры Алексей Лукин, Даниил Муравьев, Максим Иванов, Ксения Утехина, Анастасия Мишина, Юлия Бочарова и другие. Первые зрители увидели захватывающую историю жизни Петра I с игровыми сценами, комментариями историков и экспертов, рассказанную голосом Константина Хабенского.

Вместе с актерами и съемочной группой Андрей Кравчук в деталях воссоздал события 350-летней давности, построив уникальные декорации и обратившись к самым современным технологиям в области компьютерной графики. В фильме можно увидеть битву при Нарве, битву за Азов и взятие Нотебурга, Стрелецкую казнь, первое празднование Нового года и начало большой стройки на месте будущего Санкт-Петербурга.

– Пётр – один из немногих, облеченных властью, кто имел возможность увидеть плоды своих трудов: он пожил в городе, который создал, – рассказывает нам Андрей Кравчук. – Но правитель не просто строил новую столицу – он создавал образ будущей страны.

Алексей Учитель снимет фильм о Шостаковиче

Алексей Учитель готовится к съёмкам художественного фильма о советском композиторе Дмитрие Шостаковиче. Работу над картиной режиссер планирует начать весной следующего года. Рабочее название киноленты – «ДД/Шостакович».

Зрителям будет показана не только жизнь великого композитора, но и исторические моменты, свидетелем которых стал Шостакович. Музыкальным руководителем фильма станет Валерий Гергиев.

Фото Вадима Тараканова

На телеканале «Мир» – уникальная телевикторина

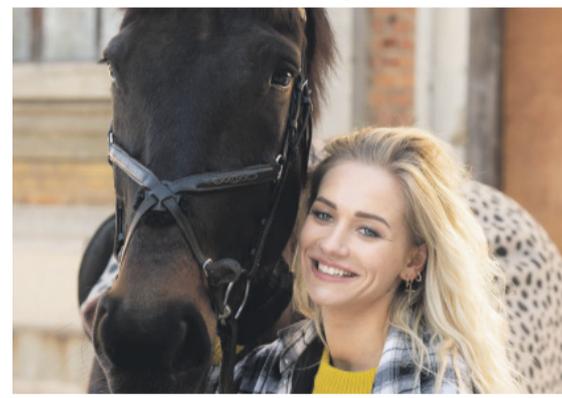
На телеканале «Мир» – премьера новой уникальной телевикторины – «Осторожно, вирус!». На интеллектуальном ринге – две команды по три игрока, которые отвечают на вопросы из области медицины и здорового образа жизни. Игруют блогеры, актеры, эксперты из различных областей, а оценивают ответы врачи с многолетним стажем. Ведущим викторины станет Павел Дикан.

Участникам предстоит пройти четыре испытания и сыграть в суперигру. На пути к ней игроки ответят на бытовые вопросы о здоровье, разгадают кроссворд, научатся собирать аптечку и оказывать первую помощь. По ходу игры участники могут зарабатывать подсказки. А в суперигру проходит только одна команда. По задумке создателей, это должно показать зрителям, насколько важна профессиональная медицинская помощь и как опасно самолечение.

«Классная Катя» станет ведущей шоу

Звезда сериала «Классная Катя» Валерия Астапова (она сыграла главную героиню Катю Котову) станет ведущей нового спортивного шоу телеканала СТС – «Суперниндзя». Компанию ей составят игрок регби-клуба ЦСКА Василий Артемьев и видеоблогер Дмитрий Масленников. Несколько лет назад на Первом канале уже выходил подобный проект под названием «Русский ниндзя» – но, как говорят создатели, это будет совсем другое шоу со своими оригинальными правилами. Тем не менее сюжет похож: участникам (всего отобрано 175 человек) предстоит пройти сложную трассу со множеством препятствий. Из них только 35 претендентов попадут в финал, и только двоих самых ловких и сильных пригласят в суперфинал. Победитель получит крупный денежный приз.

Фото пресс-службы телеканала СТС



Саня-автослесарь сломает стереотипы

В Доме кино состоялась светская премьера сериала «Саня, газуй! Новый поворот». Проект первым зрителям представила съемочная группа: режиссер Филипп Абрютин, актеры Влада Ермолаева, Андрей Федорцов, Михаил Богдасаров, Никита Паршин и другие.

В центре сюжета – истории о девушке-автослесаре Сане, доказавшей, что никакие стереотипы не могут стать преградой на пути к мечте.

Красная дорожка на премьере выглядела довольно необычно; ее создавали художники самого сериала. Огромную яркую стену в стиле граффити украсило название проекта, написанное уникальным шрифтом. Эффектную декорацию дополнили настоящие покрывалки и топливные баки, раскрашенные в яркие цвета. Каждый зритель мог переместиться на задворки станции технического обслуживания, которой управляет главная героиня сериала.

«Страсти по Матвею» расскажут о любви

В Москве завершились съёмки фильма «Страсти по Матвею». Это смешная и трогательная история любви, которая соединила на первый взгляд несовместимых людей: прилежного алтарника Матвея и дерзкую художницу Агату.

Влюбленную пару в фильме сыграют Денис Власенко и Валери Зоидова. Режиссер-постановщик Сергей Ильин – дебютант, ученик Алексея Попогребского и Бориса Хлебникова.

– Этот проект для меня – история о любви, – рассказывает исполнительница главной ро-

ли Валери Зоидова. – О том, как много лиц, значений и философий она в себе совмещает, какой разной и парадоксальной может быть – при этом всегда, всегда оставаясь любовью – такой, как есть. Она для каждого своя, личная, но что самое важное: найти ее можно в каждом из нас. И в нашем кино тоже.

В фильме сыграли также Тимофей Трибунцев, Алексей Розин, Ольга Бодрова и другие.

Фото пресс-службы фильма



СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила успешных продаж

Продажи в современном обществе занимают значимое место почти в любой сфере деятельности. Одни продают товары, другие услуги, третьи – знания. А чтобы дело пошло эффективнее, давайте рассмотрим основные правила этих продаж.



Ведение CRM-системы

Система напомнит сделать важные дела: своевременно позвонить, обозначить сроки, решить задачи. Будет ли эффективной работа, если вы забудете напомнить клиенту, что у него заканчивается договор, который нужно продлить? Вероятно, не очень...

Не продажа, а решение проблемы клиента

Если продавец аргументированно объяснит, как его товар сможет решить задачи покупателя, то сделка – быть!

Выполненные обещания

Любая продажа – это результат совместных шагов продавца и клиента навстречу друг другу, а каждое выполненное обещание – ускорение пути к будущему сотрудничеству.

Заинтересованный клиент

Чем необычнее и интереснее новое предложение для клиента, тем больше товаров и услуг вы потенциально сможете продать.

Клиент всегда прав, но...

...и о своей выгоде нужно помнить. Иногда, в погоне за количеством продаж, продавцы ставят под сомнение выгоду от сделок, сильно снижая стоимость товаров или привлекая ненадежных поставщиков в желании сэкономить.

Желаем вам побольше выгодных сделок и лояльных клиентов!

Зачем быть врединой?

Семейная жизнь требует компромиссов.

Но когда на уступки в подавляющем большинстве случаев идет женщина, рано или поздно ее посещает мысль: «Как же хорошо быть врединой! Все на мне «ездят»! Пора бы это прекратить». И она воплощает задуманное в жизнь. Правильно ли это? Давайте разберемся.

Кто есть кто?

Вредины противостоят паинькам. Первые – сильные, независимые, целеустремленные, умеют постоять за себя. Вторые предпочтут поплакать в уголке, если их обидели. Для вредины имеет значение только ее собственное благополучие, чувства и мысли окружающих она в расчет не берет – мол, сами в своих бедах виноваты. Согласитесь, обе крайности не слишком хороши для счастливой супружеской жизни: и эгоистка, и альтруистка. Только почему-то нас воспитывали так, что эгоистки и вредины – плохие, а паиньки и альтруистки – хорошие. Пришла пора ломать стереотипы.

Вредина или паинька

Ответьте откровенно на 5 следующих вопросов, и станет понятно, чьих черт в вашем характере больше.

1 Вас волнует, что подумает о порядке в квартире участковый врач, сантехник, соседка?

✓ Если ваш ответ «да» и вы готовы наводить идеальную чистоту даже с высокой температурой или после бессонной ночи, – вы паинька.

✓ Если ваш ответ «нет» и вам плевать на то, что людям неприятно находиться у вас дома, – вы вредина.

2 Как мужчина должен относиться к своей женщине?

✓ Считаете, что мужчина – главный в семье, поэтому может вести себя по отношению к женщине как угодно? Да вы явная паинька.

✓ Уверены, что его дело – восхищаться, угождать и исполнять ваши прихоти? Это признак вредины.

3 Вы купили билет на нижнюю полку в поезде, а ваш сосед с верхней просит с ним поменяться. Как поступите?

✓ Если вы согласитесь, потому что проще уступить, чем участвовать в скандале на весь вагон? Так поступают паиньки.

✓ Ответите однозначным отказом и даже не будете слушать его доводы? Выбор вредины.

✓ Смириться и не пойдете скандалить, даже если шум продолжится до глубокой ночи? Вы паинька из паинек.

✓ Подниметесь и потребуете прекратить, потому что вам никто не имеет права мешать отдыхать? Скорее всего, вы вредина.

4 Соседи сверху закатили шумную вечеринку. Вас это раздражает, но время детское. Что сделаете?

✓ Расскажите своему малышу, как важно уметь делиться? Так поступают паиньки.

✓ Разрешите своему ребенку отнять совок в ответ и как следует треснуть им обидчика? Реакция вредины.

Чем больше у вас получилось тех или иных ответов, тем больше у вас черт той или иной личности.

✓ Смириться и не пойдете скандалить, даже если шум продолжится до глубокой ночи? Вы паинька из паинек.

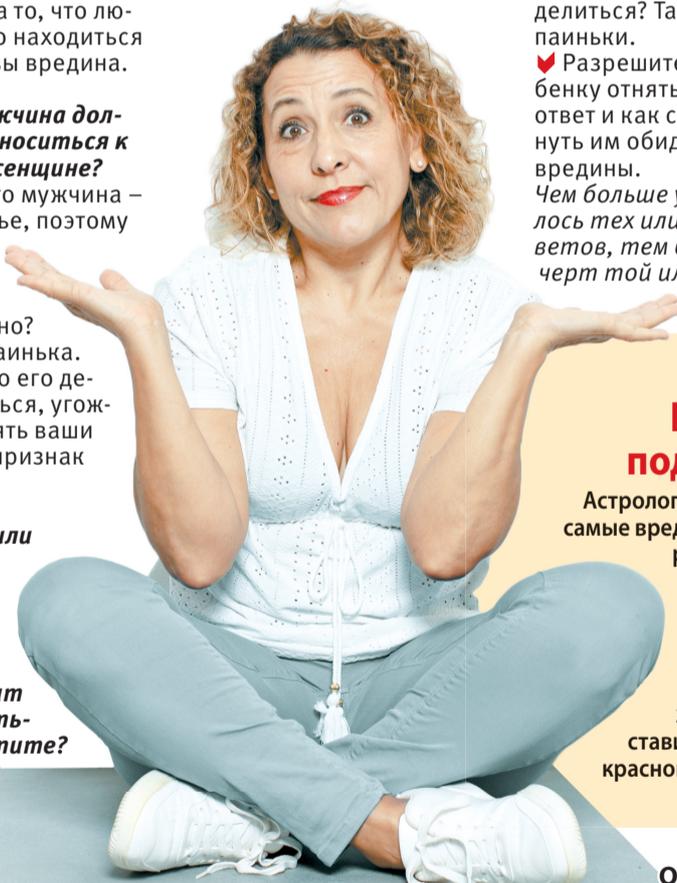
✓ Подниметесь и потребуете прекратить, потому что вам никто не имеет права мешать отдыхать? Скорее всего, вы вредина.

5 Чужой ребенок в песочнице отнял у васшего совочек. Ваша реакция?

✓ Расскажите своему малышу, как важно уметь делиться? Так поступают паиньки.

✓ Разрешите своему ребенку отнять совочек в ответ и как следует треснуть им обидчика? Реакция вредины.

Чем больше у вас получилось тех или иных ответов, тем больше у вас черт той или иной личности.



Кстати Гороскоп подскажет?

Астрологи уверены, что самые вредные женщины рождаются под знаками Льва, Скорпиона и Рака. Но в действительности вредина может быть представительницей прекрасного пола любого знака зодиака.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Психологи убеждены: любые крайности вредны, и паинькой быть так же чревато неприятностями, как и врединой. Но в некоторых ситуациях проявить толику вредности всё же необходимо!

В отношениях с любимым мужчиной. «Хорошие девочки» так предупредительны, так стремятся угождать, что вместо удовольствия мужчина начинает испытывать пресыщение. Время от времени стоит и покапризничать!

Когда нужно сказать «нет» начальнику, который регулярно заставляет вас работать сверхурочно, да еще и наказывает лишением премии.

Когда вас или кого-то рядом стараются унижить. Полезно «включить» вредность и стервозность, чтобы постоять за себя или того, кто рядом.

А если у вас вредности и так хоть отбавляй, задумайтесь: не пора ли взять ее под контроль?

КОГДА ПОЛЕЗНО ПОВРЕДИЧАТЬ?

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

На границе океанов

Невероятное явление под названием галоклин можно увидеть на границе Тихого и Атлантического океана. Воды одного из них глубоко синего цвета, воды другого – с зеленоватым отливом. Что получается, когда они смешиваются? Ничего. Потому что они как будто разделены непроницаемой стеной. Ученые выяснили, что это происходит из-за разности температур и солености воды. Кстати, чтобы полюбоваться этим явлением, необязательно выходить далеко в море. Границу океана можно увидеть в Дании, в проливе Скагеррак.



Не потеряться бы в... лосе

«Лосиный лабиринт» – невероятный проект китайских умельцев. Почти 9,5 километров дорожек окружены зеленой изгородью в человеческий рост. Особенностью этого лабиринта является то, что с высоты птичьего полета он выглядит как гигантский лос, гуляющий по полям. Площадь проекта составляет более 25 гектаров. Благодаря этому «Лосиный лабиринт» в 2017 году получил сразу несколько титулов Книги рекордов Гиннеса.



Качели для града

Все мы видели грозы с градом, но мало кто может объяснить, как образуются градины. Мы попробуем это сделать. Разница температур внутри огромной тучи может быть очень большой. Кусочки льда, образовавшиеся в верхних холодных слоях, опускаются вниз, но снизу встречаются с восходящими теплыми струями воздуха и поднимаются обратно. Там они обрастают новым слоем льда, и этот «круговорот» ледышек в туче продолжается несколько раз. В определенный момент градины становятся достаточно тяжелыми, чтобы вырваться из тучи и упасть на землю.



Часы со стажем

На северо-восточной башне замка Консьержери, расположенного на острове Сите в центре Парижа, находятся самые старые часы. Созданы они были мастером Анри де Вико по заказу короля Карла V. Без остановки часы работают с 1371 года и точно показывают время и на сегодняшний день. Две аллегорические фигуры расположены на их циферблате: находящаяся справа символизирует Справедливость (Правосудие), а слева – Закон.

Светлана СИДОРЧУК

Новый сезон сериала «Корни» уже стартовал на СТС, и зрители вновь увидели любимых героев в исполнении Марка Богатырёва, Натальи Скомороховой, Владимира Сычёва, Анны Уколовой, Елены Валушкиной и, конечно, нашей сегодняшней героини Ксении Корневой.

И у Ксении, и у ее героини Ирины жизнь не стоит на месте, есть поводы для гордости, и для радости, и для работы над собой. Какие? Это мы и постараемся выяснить.

«Люблю заботиться о родителях»

– Ксения, во втором сезоне «Корней» у вашей героини карьерный рост: из горничной в администраторы гостиницы. Кажется, это вас с Ирой объединяет, ведь вы фанатка работы?

– Это да! Я очень люблю работать. (Улыбается.) И моя Иришка – такая пробивная командирша, поэтому руководящая должность ей на пользу. Это прям ее. И, конечно же, герои должны расти от сезона к сезону, поэтому сценаристы придумали, что теперь она – главный администратор гостиницы, важная мадам. При этом она остается той самой Ирэнкой, которая следит за всей семьей и в то же время пытается разобраться с личной жизнью. Не всегда получается и там и там, но она держится. (Улыбается.)

– Смогли бы жить с родителями в одном доме,

Ксения КОРНЕВА:

Кто я сегодня?

Детали

От экстрима до музыки

– Что помогает держать себя в тонусе, так это экстрим. Вы несколько раз участвовали в шоу СТС «Полный блэкаут». Удалось познакомиться с какими-то страхами?

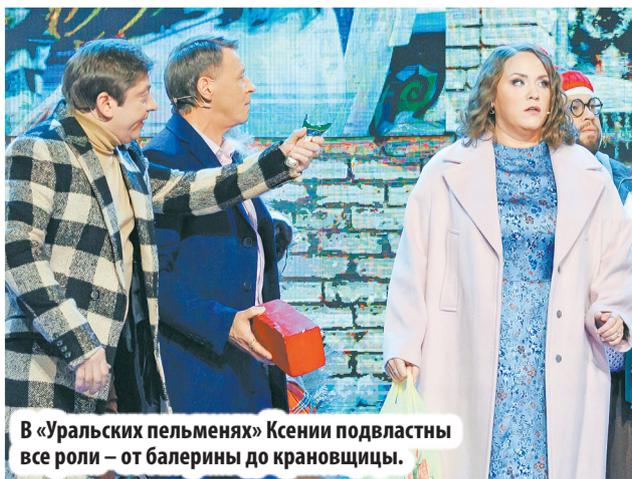
– Мы с Ромой Поставаловым (актер шоу «Уральские пельмени» – Прим. ред.) шли туда за эмоциями, которые в итоге и получили. Но как пауков боялась, так я их и боюсь. Когда лежишь в ящике с жуками, очень страшно, когда на это смотришь со стороны – еще страшнее. На самом деле круто там лежать и не видеть этого. Я сильнее орала, когда увидела их на свету. (Смеется.)

– В юмористических и экстремальных шоу вы участвовали. А в каких проектах видите себя ещё?

– Я достаточно музыкальный человек, поэтому в музыкальном шоу попробовала бы. Но предупреждаю, что я не супермузыкант. (Улыбается.) На следующий день после караоке сильно хриплю, потому что пою неправильно. Поэтому знаю точно, если иду в караоке, – следующий день должен быть выходным. Но может, когда-нибудь я действительно захочу заняться музыкой профессионально и пойду учиться. (Улыбается.)



С Марком Богатырёвым на съёмках сериала «Корни».



В «Уральских пельменях» Ксения подвластны все роли – от балерины до крановщицы.

как ваша героиня в первом сезоне?

– Наверное, не смогла бы. Я сама достаточно поздно съехала. А моей Ирэнке тридцать три, и только сейчас она пытается жить отдельно. Правда, у нее немножко другая ситуация: ей важно находиться в родительском доме, чтобы за всеми следить. В сценарии есть такая фраза: «Ира – наш клей». И она действительно держит все и всех, чтобы ничего не развалилось. Если Ирэнки не будет, папа спалит квартиру, мама с ума сойдет. (Смеется.) Не знаю, хорошо это или плохо, когда в тридцать три живешь с родителями. Но если в данный момент человек нужен именно здесь, значит, так тому и быть.

– Вы опекаете родителей так же, как и ваша героиня?

– Да, в этом плане мы с Ириной похожи. Я стараюсь сделать все, чтобы родители ни в чем не нуждались. Если мама или папа скажут невзначай, что им что-то нужно, то это у них будет. И мама старается даже не говорить лишнего, потому что знает, что Ксюша купит и принесет. (Улыбается.) Я люблю о них заботиться, мне гораздо спокойнее, когда им хорошо. Мы в целом с братом стараемся помогать родителям. Брат, как и они, тоже живет в Новосибирске. И если я понимаю, что у меня не получается приехать и помочь, Лёша выручает. У нас сплоченная команда по обеспечению комфорта родителей. (Улыбается.)

Редкие слёзы

– Ваша актёрская карьера развивается наравне с участием в шоу «Уральские пельмени». Нравятся ли вам предложения, которые сейчас поступают?

– К счастью, во мне продюсеры и режиссеры видят разных героинь. В основном проекты с юмористическим уклоном, тем не менее драма в этом присутствует. Как и в «Корнях», где вроде бы достаточно весело, но при этом во втором сезоне столько драмы. Я там много раз ревел на камеру, что мне в целом всегда дается с трудом.



Кстати

Палитра героинь

– Вспоминая шоу «Уральские пельмени» – какие номера особенно запали в душу? Что, быть может, делали впервые?

– Я недавно пересмотрела некоторые номера и поняла, что у меня там такая невероятная палитра разных героинь! Наткнулась на номер, в котором я практически не разговаривала, зато пятнадцать раз храпела на разный лад. Вот это был интересный опыт. (Смеется.) Мне нужно было храпеть как трактор, медведь, собака, кит, человек, который идет по снегу, то есть издавать большое количество разных звуков. Мы заранее придумали звуки, но я никак не могла их запомнить, а подсмотреть не получилось, ведь глаза закрыты. Поэтому первый раз в жизни работала с наушником. Мне в микрофон подсказывали очередную разновидность храпа. (Улыбается.)

– А если говорить про внешнее перевоплощение?

– Мне кажется, я уже все перепробовала. У меня даже была роль собаки. (Смеется.) На самом деле каждый раз смотришь сценарий и думаешь: «Кто я сегодня?» И каждый раз – это вызов.

– Но наверняка существует в этом мире фильм, который вызовет у вас слёзы?

– Последний раз ревел, когда включила первый сезон «Корней». (Улыбается.) Тогда пересмотрела пару серий, и у меня пошла слеза во время сцены, когда моя героиня обнимает сына. А так, редко я плачу, ну очень редко. (Улыбается.)

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Подробности

Пельмени для поддержания образа

– Продолжая тему перевоплощений – менять макияж и причёски часто хочется?

– Когда-то любила красить волосы, но все эти эксперименты закончились в школе. С тех пор волосы не крашу совсем. Всего этого хватало на съёмках. В обычной жизни могу только накрасить ресницы и нарисовать брови. Стараюсь лицо не перегружать, потому что от грима кожа очень устает.

– Вы говорили, что пресса отмечает, когда вы худеете. Вы это делаете, как правило, для себя или ради проектов?

– Я могу похудеть, но это не специально происходит. Когда лечила коленку, перешла на правильное питание, потому что движения было мало, нужно было хоть как-то держать себя в форме. Так я и похудела случайно. Но, конечно, очень важно правильное питание. Я поняла: если исключить слишком жирную пищу, то вес уходит очень быстро. Правда, это не про меня: я люблю пельменями закинуться. Я не отказываю себе ни в чем. (Улыбается.) Нет стимула, может. Или просто мне и так хорошо. Кроме того, есть некий сценический образ, который нужно поддерживать.

Долгожданный и волнительный финал шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия» состоится совсем скоро – 11 ноября.

Зрители в предвкушении, жюри в напряжении, про финалистов (часть из них уже определена) и говорить не приходится. Но мы все-таки попросили первых четверых счастливыхчиков ответить на наши вопросы.

Вопросы первой четвёрке

- 1 Какой момент шоу был для вас самым волнительным, кроме первого выхода на сцену?
- 2 Что помогает вам собраться в такие моменты (какой-то ритуал, дыхание, разговор с кем-то...)?
- 3 Какую мечту осуществите, если выиграете миллион?

От первого лица

Сергей ЛАЗАРЕВ:

– То, что были добавлены два полуфинала в этом сезоне, для меня большая радость, – рассказал нам председатель жюри певец Сергей Лазарев. – Потому что это дополнительный отбор, и он для того, чтобы в финал попали действительно самые-самые достойные и сильные. Участники в этом сезоне классные, голосистые, разноплановые, индивидуальные, поэтому полуфиналы очень интересные! Борьба за выход в финал действительно очень тяжелая и жестокая!



«Ну-ка, все вместе!»: СЛОВО ФИНАЛИСТАМ



Алина БАХШАЛИЕВА, 18 лет

Саратовский музыкальный колледж искусств, эстрадное отделение

1 Очень волнительным был процесс подготовки к первому туру, когда мы выбирали песню «Внеорбитные» Юлианны Карауловой. Я сильно переживала, что песня не конкурсного формата, но когда мы сделали новую аранжировку с музыкальными редакторами шоу, то все встало на свои места и я успокоилась.

2 До выступления мне очень важно побыть одной, чтобы никто не отвлекал, поэтому у меня была такая маленькая группа поддержки в количестве одного человека. Кстати, важна поддержка педагога, она меня настраивала в полуфинале и говорила слова «Ты всех порвешь, ты самая лучшая!» Еще я часто делаю дыхательные упражнения.

3 В случае победы приз я вложу в свое развитие как артиста. На запись треков, аранжировки и клипы. Конечно, частью поделюсь со своей семьей, они меня очень поддерживают.



Алексей ОСИЧЕВ, 22 года

Приднестровский государственный институт искусств по классу «саксофон»

1 Было очень волнительно на записи портфолио. Это для меня испытание еще с малых лет. Нужно красиво рассказать о себе, это не так легко, и вдобавок на тебя направлены камеры. Сейчас я немного привык, но все же остается сильное волнение.

2 Музыка для меня – это такое же дыхание, это моя жизнь, и у меня нет сильного волнения. Для меня это не хобби и не развлечение, это перманентное состояние – быть в музыке. Поэтому мне не нужно себя успокаивать и помогать себе собраться. Я волнуюсь совсем чуть-чуть. Плохо, когда волнения нет вообще. Я знаю, что я могу дать зрителю, эта вера мне и помогает собраться.

3 Мечт много и не всегда деньги помогают им сбываться. В музыке важно трудиться. А денежный приз потратил бы на реализацию своих музыкальных целей, написание собственной музыки, записи в студиях, ну и конечно, у меня есть о ком позаботиться – мои родители и близкие мне люди.



Симона КУПРИНА, 28 лет

Государственный музыкальный колледж эстрадно-джазового искусства

1 Не могу выделить один момент, так как все, что происходило там, было как в тумане и на эмоциональных качелях. Я очень боялась упасть. Волновалась я не только за себя, а за всех. А в отборочных и полуфинале я стояла на сцене с коллегами-друзьями. Песня, которую я выбрала, для меня не просто песня. Я много лет посвящаю ее моей бабушке, которой уже нет, и в день выступления тоже это сделала. В целом это мой первый телевизионный опыт, и я с гордостью представляла родину – Кузбасс.

2 Мне помогают добрые мысли, понимание, что я там, где должна быть. То, что происходит со мной, это верно, и я иду по правильному пути. Перед выходом на сцену я очень много хожу, абсолютно не могу сидеть. Хожу, анализирую и настраиваюсь на позитивный лад.

3 Сложно сказать, не хочется загадывать. Если победа будет за мной, я подумаю. А так в мыслях – вложить в себя, в свое творчество, на развитие, но на это миллиона не хватит!



Дмитрий ВЕНГЕРОВ, 35 лет

Волгоградский государственный социально-педагогический университет, специальность – преподаватель музыки

1 Когда в полуфинале встало 99 человек, а один сидел с непробиваемым выражением лица! Вот тогда у меня был момент волнения, обидно было бы не набрать 100! В итоге я его «дожал», и отглаго. (Улыбается.)

2 У меня есть несколько приемов, это даже не для того, чтобы собраться, а больше для концентрации энергии. В первой передаче видно, как я концентрируюсь, даже один из членов жюри заострил внимание на этом. Своего рода медитация, через пальцы и ладони вбираю в себя энергию, чтобы было что «раздать» на сцене.

3 Не завидую тому человеку, кому хватит одного миллиона на МЕЧТУ! В моем случае переведу все деньги в «Фонд Ипотеки имени Дмитрия Венгерова!» (Смеется.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

Великие балерины

Русский классический балет во всём мире признан эталоном балетного искусства. Давайте вспомним наших великих, знаменитых на весь мир балерин.



1 Российский балетмейстер французского происхождения Мариус Петипа писал об этой балерине, что на постановку «Раймонда» с её участием, которую в Мариинке дают уже в 29-й раз, он не пойдёт. Мол, она ужасна. Но Петипа ошибался. Эту великую балерину публика обожала, её даже называли «королевой вариаций». Она исполняла главные партии до 1916 года, пока не занялась преподаванием. Кто она, артистка балета, балетмейстер и педагог, одна из основоположниц теории русского классического балета?

- а) Агриппина Ваганова.
б) Тамара Карсавина.
в) Матильда Кшесинская.

2 Кроме феноменального творческого долголетия (в день своего 70-летия дебютировала в номере «Аве Майя», хореограф Морис Бежар) эта балерина – обладательница выразительной пластики, феноменального прыжка, гибкой спины и собственного стиля. Ей рукоплескали зрители не только Большого театра, но и многих ведущих театров мира. Один из самых известных балетов с её участием – «Анна Каренина», где она не только вышла на сцену в главной роли, но и выступила в роли хореографа. Какая балерина выбрала для своего балетмейстерского дебюта роман Л.Н. Толстого?

- а) Ольга Лепешинская.
б) Майя Плисецкая.
в) Ульяна Лопаткина.

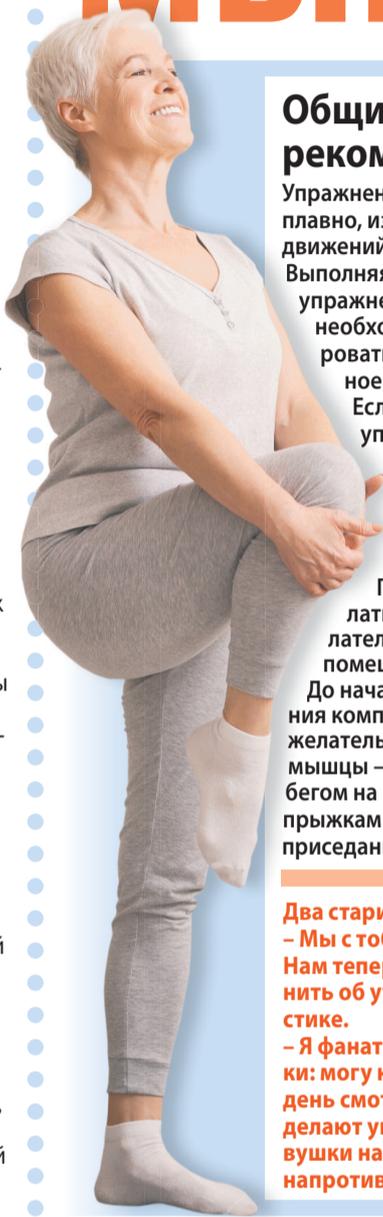


3 Именно с именем этой балерины, в частности, связан виток невероятной популярности русского балета. Она объехала буквально весь мир, собирая полные залы, её хореографическую миниатюру «Умиравший лебедь» признали эталоном русской балетной школы. Для кого балетмейстер Михаил Фокин поставил миниатюру «Лебедь», ставшую символом русского балета XX века?

- а) Анна Павлова.
б) Галина Уланова.
в) Диана Вишнева.

Позвоночник принимает на себя все нагрузки, начиная с нашего веса. Чтобы облегчить его нелёгкую ношу, необходимо укреплять мышцы спины.

Если мышцы спины слабые, они не оказывают поддержку позвоночнику, из-за чего он не удерживается в правильном – вертикальном – положении. Результатом такой ситуации может стать сутулость, остеохондроз, преждевременное изнашивание межпозвоночных дисков, возникновение грыж. Укреплять мышцы спины можно в том числе с помощью гимнастики. Комплекс, предлагаемый нами сегодня, подходит для профилактики проблем с позвоночником и является общей гимнастикой. Если же проблемы с позвоночником уже имеются, лучше обратиться к специалисту, который посоветует специальный комплекс гимнастики лечебной.



УКРЕПЛЯЕМ МЫШЦЫ СПИНЫ

6
упражнений
для поддержания
позвоночника

Общие рекомендации

Упражнения нужно делать плавно, избегая резких движений и рывков.

Выполняя комплекс упражнений для спины, необходимо ориентироваться на собственное самочувствие.

Если выполнение упражнения сопровождается болью или дискомфортом, лучше отказаться от него.

Перед тем как делать гимнастику, желательно проветрить помещение.

До начала выполнения комплекса очень желательно разогреть мышцы – ходьбой или бегом на месте, легкими прыжками, наклонами, приседаниями и т.п.

Два старинных приятеля. – Мы с тобой немолоды. Нам теперь надо помнить об утренней гимнастике.

– Я фанат гимнастики: могу каждый день смотреть, как делают упражнения девушки на спортплощадке напротив.



Исходное положение: встать на четвереньки. На вдохе выгибать, на выдохе округлять спину, задерживаясь в каждом положении на несколько секунд.



Повторить 5-10 раз

Исходное положение: лечь на спину, руки расположить вдоль тела, ноги вместе. Подтянуть колени к груди, обхватив руками, зафиксировать на 5 секунд, вернуться в исходное положение.



Повторить 5 раз

Исходное положение: лечь на спину, ноги согнуть в коленях. Поднимать и опускать таз, не отрывая ступней и лопаток от пола.



Повторить 10-15 раз

Исходное положение: лечь лицом вниз, руки вытянуть вдоль тела, ноги вместе. Поднять плечи и голову над полом как можно выше, зафиксировать это положение на 5-10 секунд, вернуться в исходное положение.



Повторить 10 раз

Исходное положение: встать на четвереньки. Поднять правую руку и левую ногу до уровня тела, задержать на 5 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить то же самое с левой рукой и правой ногой.



Повторить 10-20 раз

Исходное положение: лечь на спину, руки вытянуть вдоль тела, ноги согнуть в коленях. Поднять голову и плечи так, чтобы лопатки оторвались от пола, зафиксировать это положение на 5-10 секунд, вернуться в исходное положение.



Повторить 10 раз

Светлана ИВАНОВА

Сделайте свой секс лучшим!



«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносить тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

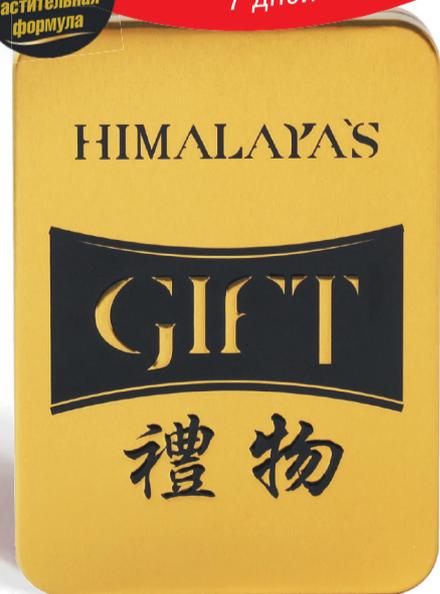
здоровья и долголетия! Специально для решения проблем с потенцией и был создан **натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев**. Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка **«ТИБЕТ»**

1 упаковка БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

Тибетская растительная формула



*Акция действует с 01.11.2022 по 01.06.2023 при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СР №RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. HIMALAYA'S GIFT – Дар Гималаев. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

4 ноября все жители нашей страны отмечают День народного единства, а у православных христиан ещё один праздник – день Казанской иконы Божией Матери.

О том, как связаны эти праздники и чем они нам дороги, мы узнаем, вспоминая события истории нашей страны – Смутное время.

Праздник напоминает нам о милости Богородицы к Русской земле. С Казанской иконой Божией Матери шло ополчение, которое освободило Москву от интервентов. Это время, когда народ сделал выбор в пользу единства и веры, заплатив страшную цену в освободительной войне.

Духовная скрепа

Что же объединяет события Смутного времени и образ Казанской иконы Божией Матери?

Из Московского Кремля народным ополчением под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского были изгнаны интервенты в 1612 году. Ополчение и

День народного единства и образ Пресвятой Богородицы



народ разгромили захватчиков.

События тех далеких лет, подвиг народного ополчения стали началом и всенародного особого почитания Казанского образа. Известно, что патриарх Гермоген благословил дружину второго народного ополчения взять святой образ Божией Матери из Казани в освободительный поход. Как свидетельствуют очевидцы, общая молитва святому образу помогла укрепиться в вере духовно. Благодаря мужеству и героизму народа и заступничеству после обращения именно к

этой иконе и была одержана победа. После победы князь Пожарский построил на собственные деньги на краю Красной площади храм, который стоит и поныне, – Казанский собор. В этот храм и была перенесена Казанская икона Божией Матери. Событие дало начало празднику «осенней Казанской», который отмечался на государственном уровне с конца XVII столетия. А икону начали почитать не только как покровительницу дома Романовых, но и за помощь в Смутное время.



Обретение образа Защитницы

По преданию, история обретения этого образа Божией Матери началась после страшного пожара в Казани в 1579 году, уничтожившего часть города. Девятилетней Матроне, дочке стрельца, во сне явилась Богородица, повелевшая откопать ее образ – икону на пепелище. «Ни святителю города, ни властному начальнику, ни вельможе, ни богатому и ни мудрому старцу, – напишет тогдашний митрополит Казанский (впоследствии патриарх Гермоген), – а дочери... простого воина открылась святая находка. Девочке поверили не сразу,

сначала не верила мать, потом – воеводы...»

А поверил будущий митрополит, в то время просто приходской священник. Начали копать на указанном девичьей месте пожара, и обнаружили икону, которая выглядела так, как будто ее только что написали.

Гермоген перенес образ в церковь, где служил священником. Уже ми-

трополитом Казанским Гермогеном, через 15 лет после обретения, была составлена «Повесть и чудеса Пречистой Богородицы, честного и славного Ея явления образа, иже в Казани». Послание было отправлено царю Ивану Грозному.

По высочайшему повелению были выделены средства, и в месте обретения начали строить женский монастырь. К концу XVI века отстроили собор, в который и был помещен обретенный в Казани чудотворный образ Божией Матери.

Кстати

Казанская икона Богородицы

Образ, написанный на иконе, имеет своим прототипом Влахернский список. Считается, что его автором был евангелист Лука, написавший лик при земной жизни Пречистой Девы. Икона относится к Одигитрии, для нее характерно оградное изображение Богородицы с Младенцем. Голова Божией Матери наклонена к стоящему Богомладенцу, изображенному по пояс. Правая рука Младенца Иисуса Христа поднята для благословения. Список со святого образа Богородицы, изображенной на Казанской иконе Божией Матери, есть практически в каждом православном храме и во многих домах христиан. Многие из этих икон прославились и прославляются чудесами исцелений, заступничеством и милостивей Царицы Небесной к православным христианам.



Хроника событий Смутного времени

1584

Умирает царь Иван Грозный. Править страной начинает его сын – царь Фёдор I Иоаннович, у которого не было наследников.

1591

Младший сын Грозного, восьмилетний царевич Дмитрий, трагически гибнет в Угличе. Идут слухи, что царевич Дмитрий жив.

1598

Страной фактически правит шурина царя Фёдора – Борис Годунов. Умирает царь Фёдор (последний Рюрикович-правитель в Москве), и Годунов венчается на царство. На сцену выходит первый самозванец – Лжедмитрий (Григорий Отрепьев).

1601

«Великий голод» с 1601 по 1603 год (череда неурожаев и природных катаклизмов) спровоцировали недовольство, грабежи и разбой. В стране народные бунты. От набегов внешних врагов разоряется страна. Гибнет множество людей.

1605

Летом Лжедмитрий I с польским войском вступает в Москву и венчается на царство (после смерти Годунова). Заговор против Лжедмитрия I удался, страной правит «боярский» царь – Василий Шуйский. Разруха, голод, новые самозванцы. Заключается договор со Швецией против поляков.

1606

За спасение страны выступает избранный на служение патриархом Гермоген.

1610

Свергнут Василий Шуйский. Бояре присягают на верность сыну польского короля Владиславу, войска которого вступают в Москву. Страной правит группа бояр – «семибоярщина». Гермоген заточен в монастыре и благословляет оттуда народ (оба ополчения) на освободительную войну за свободу Отечества и веру.

1611

Первое народное ополчение. Собирается зимой на Рязанской земле под предводительством боярина Прокопия Ляпунова. Весной ополчение подошло к Москве, жители поднялись на восстание. Но силы были неравные, и поход потерпел поражение.

1612

Второе ополчение. В Нижнем Новгороде гражданин Кузьма Минин собирает народ под военное руководство князя Дмитрия Пожарского. 4 ноября народное войско штурмом берет Китай-город Кремля. В честь победы князь обещает построить храм, посвященный Божией Матери Казанской.

1613

На Земском соборе был избран царем Михаил Романов. Смута закончилась. Благодаря единению всех населяющих Россию граждан, независимо от национальности, наступил мир.

Светлана ИВАНОВА

Сегодня словно весь город встал на моем пути. Сначала машина, которая напрочь отказывалась заводиться.

Затем в метро я проехала свою станцию, пытаюсь на ходу внести необходимые правки в документы. А затем вишенкой на торте стал сломанный каблук. Летела на работу и не заметила ливневку. Вуаля, я без обуви и безбожно опоздала...

Всё наперекосяк

Не успела ворваться в офис и кинуть на вешалку пальто, как меня вызвал к себе начальник.

– Виктория...

А дальше началось.

Какие-то сверхважные документы нужно было отвезти на другой конец города, а затем вернуться обратно и срочно заполнить отчетные графики. Разослать их по нашим филиалам и договориться об онлайн-конференции на завтра. И все это на фоне совершенной неготовности моей презентации, которую как раз завтра я должна была представлять.

М-да, денек намечался отвратительный, но выхода у меня не было. Пётр Павлович хоть и очень добрый человек, но все же справедливый начальник. И выговор – меньшее из того, что маячило передо мной, провали я хоть одно задание.

Вечером, бредя от офиса в сторону автобусной остановки, я внутренне радовалась, что работаю в центре, где хорошо освещены улицы. На часах девятый час, непроглядная темень опасной чернотой кучковалась в подворотнях и узких переулках. А в центре свет, огни, жизнь. И не так страшно.

Благо Петя, наш начальник службы охраны,

А день обещал быть чудесным



Нет такого тяжелого труда, который любовь не делала бы не только легким, но даже приятным.
Джордано Бруно

С ребятами было весело

как-то приляпал к сапогу сломанный утром каблук, и я могла брести, не думая хотя бы об этом. Правда, Петя предупредил, что каблук держится на честном слове и в мастерскую все равно идти придется, но я была уже на финишной прямой этого дня и никаких подножек от судьбы больше не ждала.

– Ах, – что-то толкнуло меня сзади при входе в автобус, и я чуть не растянулась на полу.

– Бог мой, простите, – услышала я виноватое позади себя.

Обернулась и наткнулась на взгляд совершенно растерянного мужчины. За руку он держал очаровательное создание в розовой шапке-единороге. Созданию было года четыре, и оно испуганно глядело на меня своими синими огромными глазницами.

– Я случайно, – пискнула девочка, все еще глядя на меня и изо всех сил сжимая руку отца.

– Не переживай, ничего страшного, – улыбнулась я девчужке, убрала в сумочку проездной и обернулась в поисках свободного места.

В конце автобуса такое обнаружилось, даже сразу два. Я подбадривающе улыбнулась неожиданно свалившейся на меня парочке и двинулась в сторону находки.

– Ах ты ж, – снова споткнулась я – державшийся на честном слове каблук решил, что с него хватит, и в знак протеста против земной несправедливости остался лежать там, где я споткнулась в первый раз. Я вернулась, подняла его, сунула в сумку вслед за проездным и заковыляла в сторону свободных кресел.

но и приятно. Мне никто никогда не целовал рук. Мы поболтали с Владом и Викторией полчаса, пока те не вышли. Моя остановка была следующей, и было немного грустно добираться до нее в тишине. С ребятами было весело.

Приятная неожиданность

На следующее утро я решила выйти пораньше и не прогадала. Машина снова отказалась заводиться, объявив мне бойкот. Придется вечером везти ее в сервис. Я поспешила на остановку.

– Виктория! – я обернулась и увидела, как, пиликнув замком припаркованной неподалеку иномарки, ко мне приближается Влад.

– Доброе утро, Влад, – не смогла скрыть я накативших на меня радости и смущения, расплываясь в довольной улыбке. Мне было приятно увидеть вчерашнего попутчика. – Что ты тут делаешь?

– Могу я тебя подвезти, нам, кажется, в одну сторону? Обещаю, по дороге все расскажу.

Конечно, я согласилась. День начинался чудесно. Я это чувствовала. По дороге Влад рассказал мне, что вчера его машина, как и моя, напрочь отказалась подавать какие-либо признаки жизни, но он этим

же днем вызвал эвакуатор, и его машину забрали в ремонт, к вечеру она была уже как новая. А вот про остановку я сама вчера сболтнула, когда Вика сказала, что им скоро выходить, но не это самое главное. Влад ждал меня у остановки час, так как не знал, когда именно у меня начинается рабочий день.

«Я буду ждать»

Я млела и таяла. В машине было тепло. От Влада вкусно пахло парфюмом. И мне безумно нравилось... что меня ждали. Что меня ждал именно Влад. Я тайком поглядывала на этого красивого мужчину. Кольца нет. Снял? Или разведен? А дочка?

– Я в разводе, – улыбнулся Влад, поймав мой «тайный» взгляд и верно его истолковав.

– Понятно, – смутилась я.

– Вчера дочка была у меня. Вика у меня ночует по средам и субботам. Я бы и совсем ее забрал, но Вике нужна мама. А мама у нее хорошая, надо признать. У нас не сложилось, не получилось построить теплые отношения, но мама из моей бывшей жены вышла прекрасная.

– Понятно, – снова невнятно отозвалась я.

Влад довез меня до офиса, но удержал за руку, не дав высочить из машины, как я собиралась сделать, не понимая, как себя вести.

– Я заеду за тобой после работы, можно? – спросил он, глядя мне в глаза.

– Можно, – кивнула я, краснея и слглатывая слюну – в горле совсем пересохло. – Я буду ждать, – добавила я и высочила-таки из авто. День действительно обещал быть чудесным!

ВИКТОРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

3		8		9			1	6
				7		3		
9	5	6		3		7		4
			1				9	2
7		9	2		4	8		1
1	2				9			
6		1		4		2	7	3
		5		1				
8	3			2		1		5

2 ★★★★★

	9			8				4
5	8		7	3		9		2
	7		1				5	
	5			1	3			9
	4	3	9		7	1	6	
2			6	5			3	
	3				5		9	
9		5		6	1		8	7
1				9				2

3 ★★★★★

			1					4
4	1			2				3
		2			4	1	5	8
	4	6						9
7			4	6	5			2
	5						4	3
1	6	9	2			3		
3				1				6
	8				6			

3	7	8	4	9	2	5	1	6
4	1	2	6	7	5	3	8	9
9	5	6	8	3	1	7	2	4
5	8	3	1	6	7	4	9	2
7	6	9	2	5	4	8	3	1
1	2	4	3	8	9	6	5	7
6	9	1	5	4	8	2	7	3
2	4	5	7	1	3	9	6	8
8	3	7	9	2	6	1	4	5

6	9	1	5	8	2	3	7	4
5	8	4	7	3	6	9	1	2
3	7	2	1	4	9	8	5	6
7	5	6	8	1	3	2	4	9
2	4	6	8	3	1	5	9	7
7	9	3	4	6	5	8	1	2
8	5	1	7	9	2	4	3	6
1	6	9	2	5	7	3	8	4
3	2	4	9	1	8	7	6	5
5	8	7	3	4	6	9	2	1

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Пытаясь выманить художника, бандиты Канцлер и Прозрачный заманивают в ловушку близкого ему людей. Кривцов и Рудаков готовятся к прибытию десятков участников операции «Лазарет»...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.00 «Освобождение». (16+)
- 00.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.15 Судьба человека. (12+)

НТВ НТВ



22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Денис думает, что отец изменяет матери, но ничего ей не говорит. Он приходит на подстанцию...
- 23.30 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 01.45 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС СТС



14.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 06.50 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.20 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.25 «Человек-ПАУК: Через вселенные». (6+)
- 11.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
- 14.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)
- 16.55 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
- 22.20 «АВТОБАН». (16+)
- 00.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.15 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
- 02.45 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)

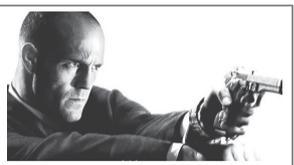
ТНТ ТНТ



09.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.50 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.35 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Он провёл 35 лет в бомбоубежище в ожидании ядерной войны. А сегодня выбрался наружу, чтобы увидеть, как изменился мир. Ох и тяжело же ему придется...
- 01.30 «Такое кино!». (16+)
- 01.55 «Ты Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)

- 06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 21.55 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПРОГУЛКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.30 Кондитер. (16+)
- 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 Руссо-экспрессо. (16+)
- 11.30 На ножах. (16+)
- 19.00 Битва шефов. (16+)
- 23.20 Пробный переезд. (16+)
- 00.20 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ». (18+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-15». (16+)
- 04.10 Черный список. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения или сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны.
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 15.10 23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
- 16.05 00.25 «От парада до Оскара». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ДОМОВОЙ». (16+)
- 22.50 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.20 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- 09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Супермама». (16+)
- 15.00 «Дорогая, я забил». (12+)
- 18.00 «Непыльный вопрос». (16+)
- 19.05 «Маленькие». (12+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.45 «Папа попал». (16+)

МИР

- 07.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
- 08.40, 10.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 10.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.35 «МЕЧ». (16+)
- 01.15 Наше кино. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 09.40 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
- 16.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Таежный роман. Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Отряд «Призрак». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)
Когда небо начинает падать на Землю, в бой с катаклизмом вступают маленький Цыпленок Цыпа и его странные друзья.
- 20.55 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «С приветом по планетам». (12+)
- 03.15 «Бемби-2». (0+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Монски». (0+)
- 08.00 «Катя и Эф. Кудаво-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.10 «Смешарики». (0+)
- 12.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.40 «Дикае скричеры!». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «ДиноСити». (0+)
- 16.00 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!». (0+)
- 16.05 «Турбозавры». (0+)
- 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
- 23.50 «Ох и Ах». (0+)
- 00.00 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 00.10 «Чужие следы». (0+)
- 00.20 «Заяц Косыка и родничок». (0+)
- 00.30 «Смешарики». (6+)
- 01.40 «Еда на ура!». (0+)
- 02.00 «Вперёд, Астробой!». (0+)
- 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.45 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Великие изобретатели. (12+)
- 01.30, 05.20, 07.15 Личность в истории. (12+)
- 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
- 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 03.05, 07.45 История одной фотографии. (6+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.15 Жил-был Дом. (12+)
- 08.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 08.50 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
- 10.40, 18.00 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 11.10 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 12.05 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
- 13.50, 14.30 Освободители. (12+)
- 15.10 Опасный фарватер. (12+)
- 16.00 Архивы истории: «Табель о рангах», 1722 год. (12+)
- 16.55 Пешком в историю. 1917. (12+)
- 17.20 Книжные аллеи: Петербург Некрасова. (12+)
- 17.50, 22.20 Семь дней истории. (12+)
- 18.35 Россия. Связь времен: 1917 год. Февраль. (12+)
- 19.05 Как климат изменил ход истории. (12+)
- 20.00, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 21.30 Герасимовы. (12+)
- 22.25, 23.10 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)
- 08.15, 09.15 Дневники великой войны. (16+)
- 10.10, 11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.50, 12.45 Сканирование Нила. (12+)
- 13.40 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
- 14.25 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
- 15.15 Выдающиеся женщины: Мадам Чан Кайши. (12+)
- 16.10 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)
- 17.05 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 17.55 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 18.45 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
- 19.35 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
- 20.30 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+)
- 21.15 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+)
- 22.00 22.55 Дневники великой войны. (16+)
- 23.50, 00.45 Выдающиеся женщины. (12+)
- 01.40, 02.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 03.20, 04.05 Запретная история. (12+)
- 04.55 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.50, 18.20, 23.55 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
- 06.50 На приеме у психолога. Кризис среднего возраста. (12+)
- 07.20 Психология. Жизнь после развода. (12+)
- 07.50, 08.20, 10.50, 11.20, 13.45, 14.15, 22.00, 22.30, 01.25, 01.50 Будь в тонусе! (12+)
- 08.50 О самом главном. Чем опасна изжога? (12+)
- 09.50 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
- 10.20 Большой скачок. Сладкое золото ацтеков. (12+)
- 12.45, 13.15 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Диагностика и лечение венных заболеваний (12+)
- 15.15 О самом главном. (12+)
- 16.10 Медицинский репортаж. Правда о ЗОЖ. (12+)
- 16.40, 17.30 Я, человек. (12+)
- 19.15, 04.30 Теледоктор. (12+)
- 20.05, 03.10 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
- 20.30, 03.40 Большой скачок. Стать киборгом (12+)
- 21.00 О самом главном. Синусит. (12+)
- 23.00, 23.30, 04.05 Большой скачок. (12+)
- 00.55 Скажите, доктор! Гепатит D. (12+)
- 02.20 Теледоктор. (12+)
- 05.15 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30
00.00 Новости культуры
- 07.35 «Невский ковчег»
- 08.00 Черные дыры. Белые пятна
- 08.45 22.10 «МОЯ СУДЬБА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 ХХ век
- 12.20 «Забывшее ремесло»
- 12.35 Звезды русского авангарда
- 13.05 «ЮНОСТЬ МАКСИМА»
- 14.40 23.20 Цвет времени
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.55 «Роман в камне»
- 17.20 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.35 01.55 «Последнее путешествие викингов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.30 «Почерк эпохи»

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Шоу «Развод». (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната Анжелины Джоли». (16+)
- 01.25 «Звезды против хирургов». (16+)
- 02.05 «Предатели». (12+)

ТВ-3



02.15 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)

- 06.00 «КАСЛ». (16+)
- 09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 16.10 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- В загородном доме в карельской глуши изолируются от цивилизации четверо молодых ребят - Тарас, Алена, Эзиз и Соня. Типичные столичные жители, совершенно не приспособленные к выживанию в условиях «апокалипсиса».
- 00.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 02.15 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)
- 04.15 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)
- 19.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)
- 22.40 «Порча». (16+)
- 23.45 «Знахарка». (16+)
- 00.20 «Верну любимого». (16+)
- 00.45 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
- 05.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 06.55 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 08.45 09.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 11.15 13.30 «ОТПУСК ЗА СЛУЖБЫ». (16+)
- 15.40 18.00 «ПУСТЫНЯ». (16+)
- 20.15 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.00 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!» (16+)
- 06.30 «7 ноября - День проведения парада на Красной площади в 1941 году». (16+)
- 09.15 23.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 13.20 15.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.45 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.45 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
- 03.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 10.00 13.00 16.40 22.40
Новости
- 07.05 14.25 19.40 21.55 Все на Матч!
- 10.05 13.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 23.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 13.55 Футбол. Жеребьевка Лиги чемпионов
- 14.55 Футбол. Жеребьевка раунда плей-офф Лиги Европы
- 15.30 Бокс. (16+)
- 16.45 «Громко»
- 17.55 Футзал. Таджикистан - Россия
- 19.55 Баскетбол. «Зенит» - «Пари НН». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.45 Тотальный футбол (12+)
- 00.20 «Любить билла». (12+)
- 01.20 Профессиональный бокс. (16+)

- 06.00 16.55 00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 02.45 «Первые ледя». (6+)
- 08.25 03.10 «Рождённые побеждать». (6+)
- 09.10 03.55 «Пляжный чемпион мира из Страны снега». (12+)
- 09.30 19.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Женщины. (0+)
- 11.55 18.40 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 12.20 12.40 14.40 15.35 20.40
Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.55 Открытый показ. (12+)
- 16.00 01.55 Неделя КХЛ (12+)
- 19.40 «Громко». (12+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 22.20 Футзал. Таджикистан - Россия. (0+)
- 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Топ чарт. (16+)
- 08.00 10 самых! (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 Охота на кумира. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Золотая дюжина. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)

- 15.35 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Top15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Индекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.15, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.50 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 12.10 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- 14.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
- 20.50 «2+1». (16+)
- 22.55 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 00.30 «КЛЯТВА». (16+)
- 02.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 03.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)

- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 08.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 09.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 11.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 13.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 15.00 «ПРИЗРАК». (6+)
- 17.00, 17.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 18.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 20.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 22.20 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 23.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 01.05 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 02.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

- 02.40 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 04.05 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
- 05.30 «БЕЗЕМЕННЫЙ». (16+)
- 07.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 08.55 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 10.35 «ЕВРОТУР». (16+)
- 12.15 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
- 14.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 17.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 21.25 «НОРТ». (12+)
- 23.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)

- 07.10 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 08.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 09.50 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 11.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 12.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 15.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 01.10 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
- 02.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 05.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Лица Церкви. (6+)
- 05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святые России. (6+)
- 11.35 Завет. (6+)
- 12.40 Двенадцать. (12+)
- 13.15 Знак равенства. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Революция. Западная для России. 1 серия. (0+)
- 16.05 Революция. Западная для России. 2 серия. 1 часть. (0+)
- 17.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 1 серия. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Завет. (6+)
- 01.25 Святые Целители. (0+)
- 01.55 Александрова дорога. (6+)
- 02.25 Знак равенства. (16+)
- 02.40 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

7 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Маркиана и Мартирия.



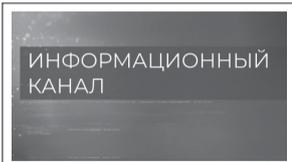
Прав. Та-
вифы. Мч.
Анастасия.
Прпп. Мар-
тирия диа-
кона и Мар-
тирия за-
творника,
Печерских.
Прп. Ма-
троны исп.

Поста нет.

« Помни два помысла и бойся их. Один говорит: «ты – святой», другой: «ты не спасешься». Оба эти помысла от врага, и нет в них истины. Но ты думай: «я – великий грешник, но Господь Милостивый, Он много любит людей и простит мне грехи мои».

Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Ефимычу становится известно, что в Москве готовится грандиозная диверсия. Руководит ею немецкий резидент Вагнер. Если не предотвратить катастрофу, столица утонет в крови...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.30 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Чисто английская провокация». (16+)
- 01.15 «ЗВЕРБОЙ». (16+)
- 04.15 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



08.00 «КОРНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.50 «Шрэк 4D». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «КОРНИ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 11.15 «Два хвоста». (6+)
- 12.45 «АВТОБАН». (16+)
- 14.50 «ГРАНД». (16+)
- 18.30 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
- 22.15 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны.
- 00.35 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
- 02.35 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.35 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
Джон и Джейн женаты не так давно, но уже устали от брака. Им кажется, что они знают друг о друге всё. Но есть кое-что, что каждый предпочитает держать при себе: оба они - наёмные убийцы, которые тайно путешествуют по миру, выполняя опасные миссии...
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.35 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)
- 01.40 «Ты - Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПАРКЕР». (16+)

- 06.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПАРКЕР». (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «МЕХАНИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. (16+) 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.40 Битва шефов. (16+) 12.50 Король десертов. (16+) 14.30 Битва шефов. (16+) 19.00 Король десертов. (16+) 20.30 Вундеркинды-3. (16+) 23.10 Умный дом. (16+) 23.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ-15». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.20 «ДОМОВОЙ». (16+) 15.10 23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+) 16.05 00.25 «Преступление Бориса Пастернака». (16+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.45 «Депутатский журнал». (12+) 21.00 «МНОГОТОЧИЕ». (12+) 22.50 «За дело!» (12+) 01.30 Отражение. Главное. (12+) 04.05 «Потомки». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.20 «Барышня - Крестьянка». (16+) 09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку. Но в один день все рушится: 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.55 «Супермама». (16+) 14.55 «Чудо из ада». (12+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) 04.50 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 01.40 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 05.20, 10.10 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Назад в будущее. (16+) 22.35 «МЕЧ». (16+) 01.15 Наше кино. История большой любви. (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 10.00 «ГОРОД». (16+)
1961 год. Струнёво, сразу за 101-м километром. В отличие от городов и посёлков, преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, расследуя смерть учителя, Родион Стоцкий приходит к выводу, что, на самом деле, все не так просто... 17.10 «ГУРУЗО». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 02.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Отряд «Призрак». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леви Баг и Супер-Кот». (6+) 14.15 «Утиные истории». (6+) 15.05 «Семейка Грин в городе». (12+) 15.40 «Гравити Фолз». (12+) 16.30 «Леви Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+) 19.30 «История игрушек». (0+)
Первая часть серии рассказывает о том, что происходит в детской, когда машинки, куклы и мишки остаются без присмотра. 20.55 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «С приветом по планетам». (12+) 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Монсики». (0+) 08.00 «Ник-изобретатель». (0+) 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Что в тарелке?». (0+) 11.05 «Смешарики». (0+) 12.40 «Инфинити Надо». (6+) 13.05 «Дикие скричеры». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «ДиноСити». (0+) 15.45 «Гудзионианс. Магическая сила!». (6+) 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+) 16.05 «Турбозавры». (0+) 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.20 «Скай Бластерс». (6+) 23.30 «Приключения Хомы». (0+) 23.40 «Страшная история». (0+) 23.45 «Раз - горох, два - горох...» (0+) 23.55 «Остров ошибок». (0+) 00.20 «Без этого нельзя». (0+) 00.30 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.40 «Еда на ура!» (0+) 02.00 «Вперёд, Астробой!» (0+) 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+) 03.45 «Барби: друзья навсегда». (0+) 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 04.15, 05.25, 07.10 Личность в истории. (12+) 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+) 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+) 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.20 Историада. (12+) 08.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+) 09.40 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+) 11.10, 11.55 Освободители. (12+) 12.35 Россия. Связь времен. (12+) 13.00, 17.45 Семь дней истории. (12+) 13.10 Опасный фарватер. (12+) 13.55 История оружия (16+) 14.50 Пешком по Москве. (6+) 15.05 Как климат изменил ход истории. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.50 Пешком в историю. 1917. (12+) 17.20 Книжные аллеи. (12+) 18.00 Звезда и смерть графа Вронского. (12+) 18.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 19.10 Герасимовы. (12+) 20.00, 20.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 20.55 Секреты замка Шамбор. (12+) 21.50 Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+) 22.15, 23.05 Исторические города Британии. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+) 08.25, 09.20 Дневники великой войны. (16+) 10.15 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+) 11.05 Расшифрованные сокровища: Могила Туганхамона: скрытые комнаты. (12+) 11.55 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+) 12.45 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+) 13.40, 14.25 Расшифровка тайн. (12+) 15.10 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+) 16.05 Искусство Франции. (16+) 17.00 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+) 17.50 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+) 18.40, 19.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 20.30 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+) 21.15 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+) 22.00 Дневники великой войны: Бунт. (16+) 22.55 Дневники великой войны: Поворот. (16+) 23.55 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+) 00.50 Искусство Франции. (16+) 01.45, 02.35 Расшифрованные сокровища. (12+) 03.25, 04.10, 04.55 Расшифровка тайн. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.30, 18.10, 23.55 О самом главном. Боль в колене. (12+) 06.55, 07.20 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 07.50, 08.15, 13.50, 14.15, 17.10, 17.40, 22.00, 22.30, 01.20, 01.45 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Вредные привычки после еды. (12+) 09.45, 13.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 10.10 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+) 10.40 Я, человек. (12+) 12.30 Теледоктор. (12+) 14.45 Скажите, доктор! (12+) 15.15 О самом главном. Синусит. (12+) 16.10, 16.40 Большой скачок. (12+) 19.05, 02.10, 04.20 На приёме у косметолога. (12+) 19.35, 02.35, 04.50 Метод исследования. (12+) 20.05, 03.00 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+) 20.35, 03.30 Клинический случай. Спаси Гоголя (12+) 21.00 О самом главном. Невроз и чувство тревоги. (12+) 22.55 Это лечится. Ожоги. (12+) 23.25, 03.55 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+) 00.55 Скажите, доктор! (12+) 05.15 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+) |
|--|---|---|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.30 Новости культуры

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 «Последнее путешествие викингов»
- 08.40 22.10 «МОЯ СУДЬБА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.30 Звезды русского авангарда
- 13.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»
- 14.50 Цвет времени
- 15.05 Новости. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.35 «Приключения Ариостотеля в Москве»
- 17.20 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 23.30 «Почерк эпохи»
- 02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «На экран - через постель». (16+)
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Ирина Цывина. Не могу одна». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Первые лица». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Предатели». (16+)

ТВ-3



23.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

- 06.00 «КАСЛ». (16+)
- 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.10 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- Бывший телеведущий Эван Бакстер становится важным конгрессменом и страстно хочет влиться в политическую элиту. Но в его жизни неожиданно начинают происходить странные события. На его имя приобретено восемь пустыррей в Prestige Crest, куда доставляются старинные инструменты и древесина гофера.
- 01.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (18+)
- 03.00 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.30 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.50 «Понять. Простить». (16+)
- 12.50 «Порча». (16+)
- 13.20 «Знахарка». (16+)
- 13.55 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)
- 22.45 «Порча». (16+)
- 23.45 «Знахарка». (16+)
- 00.20 «Верну любимого». (16+)
- 00.45 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 15.05 «СМЕРШ: ДОРОГА ОГНЯ». (16+)
- 18.50 «Предвидение космоса». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 04.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 00.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «КАК ВОСПИТАТЬ МУЖА». (16+)
- Джиллиан - известный семейный психолог и знает об отношениях все. Но только о чужих - её собственный брак переживает не лучшие времена...

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 16.20 20.20 Новости
- 07.05 14.20 19.40 00.30 Все на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 16.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 16.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 17.55 Футзал. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Таджикистана
- 20.25 Футбол. «Наполи» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.25 Футбол. «Бавария» - «Вердер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.20 Смешанные единоборства. Э. Варганян - Ю. Раисов. АСА. Трансляция из Москвы. (16+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 06.00 10.05 18.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 03.00 «Точка на карте». (6+)
- 09.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 11.55 01.55 «Дорогой наш Гус Иванов». (12+)
- 12.20 02.20 Лица страны. (12+)
- 12.35 02.35 «Драмы большого спорта». (6+)
- 13.05 22.20 Футзал. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч. (0+)
- 14.50 15.35 19.55 20.40 Спецрепортаж. (12+)
- 15.10 20.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 16.00 00.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.35 «Первые леди». (6+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 01.40 «Удар по мифам» (12+)
- 03.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
- 07.05 «2+1». (16+)
- 09.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 11.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАСА». (16+)
- 13.00 «2012». (16+)
- 15.45 «ПОСЕЙДОН». (12+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- Великобритания, Швеция, Дания, 2010 г. В ролях: Юэн Макгрегор, Эва Грин, Юэн Бремнер, Стивен Диллэйн
- 20.35 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 22.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
- 00.40 «2012». (16+)
- 03.10 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАСА». (16+)
- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 10.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 12.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 13.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 15.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 17.00, 18.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНИХ». (12+)
- 20.35 «ГОРЬКО!». (16+)
- 22.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 00.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 01.35 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
- 03.15 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)

- 00.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 02.45 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
- 04.30 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
- 06.05 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
- 08.05 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
- 09.55 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
- 12.05 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 13.55 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 15.50 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 17.45 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВЧИКА». (16+)
- 19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 21.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
- 23.00 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 06.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 07.55 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 09.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 11.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (12+)
- 13.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 15.00 «МИМИНО». (12+)
- 16.45 «АФОНЯ». (16+)
- 18.20, 03.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 22.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)
- 00.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
- 02.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 13.45 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 01.20 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 03.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 05.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.20, 00.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.50, 01.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 02.10, 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.40, 04.00, 04.25, 04.40, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.55, 04.20, 04.35, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 10.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Во время открытого урока, устроенного для родственников Зины, Венуку удается доказать, какая Катя прилежная ученица...
- 12.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 15.15 Это надо знать!-3. (12+)
- 15.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 18.00 «КУХНЯ». (16+)
- 22.50 Это надо знать!-3. (12+)
- 22.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.25 «РАНЕТИКИ». (16+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

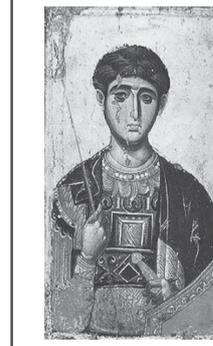
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Битва поколений. (16+)
- 22.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Александрова дорога. (6+)
- 05.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Пилигрим. (6+)
- 11.20 Русский мир. (12+)
- 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 Святые Целители. (0+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Революция. Западная для России. 2 серия. 2 часть. (0+)
- 16.05 Осмысление. (0+)
- 16.40 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
- 18.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 2 серия. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Сибирский ковчег. (0+)
- 00.50 Дорога. (0+)
- 01.40 Профессор Осипов. (0+)
- 02.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.40 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

8 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмч. Димитрия Солунского.



Воспоминание великого и страшного потрясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Мч. Луппа. Прп. Афанасия Мидийского. Прп. Феодила Печерского, архиеп. Новгородского. Прп. Димитрия Басарбовского, Болгарского.

Поста нет.

«... Душа, доколе обращается и беседует с Богом, бывает огнем и пожигает врагов своих, которые обыкновенно утесняют ее, нанося ей вред во время нерадения».

Авва Исайя

ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Сазонов ранен, он прячется у Люси, но его находит Дракон вместе со своей бандой. Диверсанты из команды Канцлера собирают по всему городу оружие и готовятся к диверсии...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.30 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». (16+)
- «Британские корни Гитлера». (16+)
- 01.10 «ЗВЕРБОЙ». (16+)
- 04.15 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



06.45 «Рождественские истории». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.35 «Шрэк 4D». (6+)
- 06.45 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «КОРНИ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.10 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 12.35 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
- 14.50 «ГРАНД». (16+)
- 18.30 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 22.20 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 01.10 «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)
- 03.25 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



20.00 «ОТПУСК». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.35 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- Старость - не радость. Но не для Бенджамина Баттона, который родился 80-летним старцем и с каждым годом молодеет...
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- Всех разделяют на пары. Тот, кто останется одиночкой в конце недели, покинет проект...
- 23.35 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
- 01.45 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.55 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Кондитер. (16+) 07.20 09.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 08.20 Кондитер. (16+) 10.40 На ножах. (16+) 12.40 Адский шеф. (16+) 14.40 На ножах. (16+) 19.00 Адский шеф. (16+) 21.10 Молодые ножи. (16+) 23.00 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+) 00.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-15». (16+) 03.40 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.20 «Барышня - Крестьянка». (16+) В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. 09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.55 «Супермама». (16+) 15.00 «Беременная в 16». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) 04.50 «Папа попал». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 13.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 01.40 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 05.20, 10.10 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Назад в будущее. (16+) 22.35 «МЕЧ». (16+) 01.15 Наше кино. История большой любви. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.20 «МНОГОТОЧИЕ». (12+) 15.10 23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+) 16.05 00.25 «Товарищ клоун». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ОСТРОВ». (16+) 22.50 «Триумф джаза». (12+) 01.15 «Хроники общественного быта». (6+) 01.30 ОТражение. Главное. (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 07.40 «ЧКАЛОВ». (16+) Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране. 15.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 02.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) 03.30 «РИОРИТА». (16+) |
|--|---|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Отряд «Призрак». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.15 «Утиные истории». (6+) 15.05 «Семейка Грин в городе». (12+) 15.40 «Гравити Фолз». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+) 19.30 «История игрушек-2». (0+) Беззаботной жизни обитателей детской приходит конец, когда коллекционер похищает ковбоя Вуди. 21.15 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 02.05 «Отель Трансильвания». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Монски». (0+) 08.00 «Дикие скричеры». Новые приключения. (0+) 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 11.10 «Смешарики». (0+) 12.40 «Инфинити Надо». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор». (0+) 14.10 «Фиксики». (0+) 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 16.05 «Оранжевая корова». (0+) 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.20 «Скай Бластерс». (6+) 23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Лиса и волк». (0+) 23.40 «Полкан и Шавка». (0+) 23.50 «Крылатый, мохнатый да масленый». (0+) 00.00 «Карусельный лев». (0+) 00.05 «Волк и семеро козлят». (0+) 00.20 «Вершки и корешки». (0+) 00.30 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.40 «Еда на ура!» (0+) 02.00 «Вперёд, Астробой!» (0+) 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.10 Личность в истории. (12+) 07.40 История одной фотографии. (6+) 08.00, 08.40 Освободители. (12+) 09.20 Россия. Связь времен. (12+) 09.45 История оружия. (16+) 10.45 Пешком по Москве. (6+) 11.00 Как климат изменил ход истории. (12+) 11.50, 14.25, 17.50 Семь дней истории. (12+) 12.00, 12.50 В поисках утраченного искусства. (12+) 13.35 Герасимовы. (12+) 14.30, 15.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.10 Историограф. (12+) 16.55 Пешком в историю. 1917. (12+) 17.25 Книжные аллеи. (12+) 18.00, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 19.00 Тайны российской дипломатии. (12+) 19.30 Кижи. Храмовое деревянное зодчество. (12+) 20.00 На пороге войны. (12+) 20.40 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 21.30 Великая Северная война. (12+) 21.55 Тайное становится явным. (12+) 22.10 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+) 22.55 Большое путешествие по Италии. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+) 08.20 Дневники великой войны: Бунт. (16+) 09.15 Дневники великой войны: Поворот. (16+) 10.15, 11.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.55, 12.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 13.40 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+) 14.25 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+) 15.10 Искусство Франции: Пролетает кровь. (16+) 16.10 Искусство Франции: Это современный мир. (16+) 17.05 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 17.50 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+) 18.40 Древний Египет - хроники империи. (12+) 19.35 Саккара: тайные египетские пирамиды. (6+) 20.35 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+) 21.20 Расшифровка тайн. (12+) 22.05 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+) 22.55 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+) 23.50 Искусство Франции: Пролетает кровь. (16+) 00.45 Искусство Франции. (16+) 01.40, 02.30 Расшифрованные сокровища. (12+) 03.20, 04.05, 04.50 Расшифровка тайн. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.45, 18.25, 23.50 О самом главном. Когда пора к неврологу? (12+) 06.55 Теледоктор. (12+) 07.45, 08.15, 10.45, 11.15, 13.45, 14.15, 17.25, 18.00, 22.00, 22.30, 01.15, 01.45 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Синусит. (12+) 09.45 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+) 10.15 Большой скачок. Стать киборгом. (12+) 12.45 На приёме у косметолога. Волосы. (12+) 13.15 Метод исследования. Заболевания волос. (12+) 14.45 Скажите, доктор! Гипертония. (12+) 15.15 О самом главном. Неврозы и чувство тревоги. (12+) 16.10 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+) 16.40 Научные сенсации. Отредактируй меня (12+) 19.25, 04.20 Медицинский квест. Астма. (12+) 20.10, 02.50 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+) 21.00 О самом главном. Экспресс-диеты. (12+) 23.00, 03.35 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+) 00.45 Скажите, доктор! Болели печени. (12+) 02.05 Медицинский квест. Боль в спине. (12+) 05.05 Большой скачок. (12+) 05.35 Это лечится. Ожоги. (12+) |
|--|---|---|

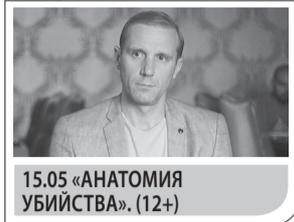
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.25 Власть факта

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 «Последнее путешествие викингов»
- 08.40 22.10 «МОЯ СУДЬБА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.20 «Забывшее ремесло»
- 12.35 Звезды русского авангарда
- 13.05 «ЖУКОВСКИЙ»
- 14.30 Гении и злодеи
- 15.05 Новости. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Власть факта
- 23.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Фальшивая родня». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)

ТВ-3



22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)

- 06.00 «КАСЛ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.10 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.15 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
- Максвелл Смарт является лучшим аналитиком американской спецслужбы «Контроль». Несмотря на успехи в работе и всеобщее признание, он мечтает о службе агента-оперативника. Он блестяще сдаёт экзамены на повышение, но всё равно не получает его, поскольку его шеф не хочет лишаться такого ценного кадра в аналитическом отделе. Всё меняется, когда на штаб-квартиру «Контроля» нападает их злейший враг.
- 01.15 «СТУКАЧ». (16+)

ДОМАШНИЙ



05.10 «6 кадров». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.20 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «Верну любимого». (16+)
- 15.10 «САШИНО ДЕЛО». (16+)
- 19.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.45 09.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
- 08.20 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 13.20 15.05 03.50 «КОНТРИГРА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Предвидение космоса». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 12.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 20.30 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «#open vrn». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Территория атома». (12+)
- 18.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 22.45 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (12+)
- Владелец холдинга, директор Бета-Банка, Игорь Семёнов, последние лет десять работавший за границей, прилетает в Москву...
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 16.20 20.20 Новости
- 07.05 14.20 19.40 00.30 Все на Матч!
- 10.05 13.00 19.20 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 16.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 20.25 Футбол. «Лечче» - «Аталанта». Чемпионат Италии
- 22.25 Футбол. «Лейпциг» - «Фрайбург». Чемпионат Германии
- 01.20 Смешанные единоборства. М. Родригез - А. Лемос UFC. (16+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Рождённые побеждать». (12+)
- 05.00 «Человек из футбольла». (12+)
- 06.00 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Женщины. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.20 Новости
- 07.55 02.50 «Защита Валерия Васильева». (12+)
- 08.50 Ride The Planet. (12+)
- 09.10 12.40 15.05 17.20 20.40 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 00.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 10.05 00.40 Бокс. (16+)
- 12.15 «Пятнадцать секунд тишины Ольги Брусникиной». (6+)
- 13.05 Футзал. Таджикистан - Россия. (0+)
- 14.50 «Удар по мифам» (12+)
- 15.25 22.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 17.40 «Несвободное падение». (16+)
- 18.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.10 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 03.40 Художественная гимнастика. (0+)

МУЗЫКА

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Приехали! (16+)
- 17.30 Лига клипов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Тикток чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Top-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ чарт. (16+)
- 10.00 Муз'итив. (16+)
- 10.30, 11.00 #ЯНАМУЗТВ (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top15 Like FM. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

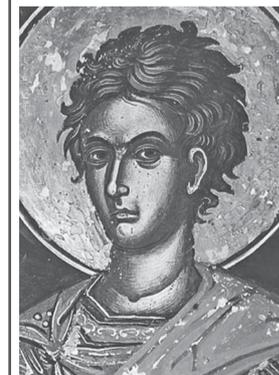
- 05.00, 05.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.20 «ПОСЕИДОН». (12+)
- 08.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 09.35 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 11.25 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
- 13.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 15.35 «КЛЯТВА». (16+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- 21.40 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- 00.05 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 02.10 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
- 03.25 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)
- 02.30 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
- 04.00 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
- 05.40 «ЕВРОТУР». (16+)
- 07.20 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 08.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 10.40 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 12.30 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 14.25 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 16.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 17.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 21.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
- 23.30 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 05.30 Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.35, 22.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 10.15 «ГОРЬКО!». (16+)
- 12.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 13.40 «ЖЕНИХ». (12+)
- 15.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 17.00, 17.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 18.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 20.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 23.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА!». (16+)
- 01.10 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 02.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 04.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 06.40 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 07.30 Мультфильмы. (0+)
- 08.20 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
- 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ ПРЕДЕЛ». (12+)
- 13.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 15.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 16.55 «ВИЙ». (12+)
- 18.20, 03.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.05 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.15 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ!». (12+)
- 00.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 09.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 11.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 13.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 15.15 «Три богатыря и Морская Царь». (6+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ГОРМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 01.15 «ПИТЕР FM». (12+)
- 02.40 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
- 04.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
- 05.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.10 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 02.20, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.55 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Чтобы произвести впечатление на подружку, Федя выдает себя за рэпера...
- 15.10 Это надо знать!-3. (12+)
- 15.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 18.00 «КУХНЯ». (16+)
- 22.50 Это надо знать!-3. (12+)
- 22.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 С нами Бог. (0+)
- В фильме рассказывается об участии Церкви в героической борьбе с фашизмом. О Великой Отечественной войне рассказывают ветераны ВОВ.
- 11.20 Следы империи. (16+)
- 13.00 В поисках Бога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Восход победы. Разгром германских союзников. (0+)
- 15.55 «ДВА БОЙЦА». (6+)
- О нерушимой фронтовой дружбе двух советских бойцов в годы Великой Отечественной войны.
- 17.15, 19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 2-3 серии. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 «Азовсталь». Освобождение. (16+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35 Следы империи. (16+)
- 02.10 Двенадцать. (12+)
- 02.40 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

9 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мч. Нестора Солунского.



Прп. Нестора Летописца. Мцц. Кепитилины и Еротиды. Прп. Нестора Некнижного, Печерского. Обретение мощей блгв. кн. Андрея Смоленского в Переславле-Залесском. Мч. Марка и иже с ним. Прмч. Сергия.

Постный день.
« Не старайся никому нравиться, кроме Христа, и не ужасайся ничему гневу, кроме гнева Божия». Прп. Филофей Синайский

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Дракон узнает, что обшак находится в ангаре старой подмосковной фабрики. Он опасается засады, но все равно решает рискнуть. Операция по задержанию диверсантов идёт не по плану...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.30 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Поздняков». (16+)
- 00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.20 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



08.00 «КОРНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Рождественские истории». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- «КОРНИ». (16+)
- «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 09.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 12.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 14.50 «ГРАНД». (16+)
- 18.30 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 22.10 «СМОКИНГ». (12+)
- Обычный нью-йоркский таксист продолжает дело вставшего в кому суперагента, используя его напичканный высокими технологиями смокинг.
- 00.10 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 02.20 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 03.55 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
- Мишель, магнат в юбке, прогорела на теневых сделках. Карьера закончена? Как бы не так! Отсидев срок, барышня пытается всеми силами вернуть себе статус...
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.35 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- 02.30 «Ты Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 03.30 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



05.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ХАОС». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СТЕКЛО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. (16+) 07.30 Кондитер. (16+) 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.50 14.40 Четыре свадьбы. (16+) 12.40 Любовь на выживание. (18+) 19.00 Новые Пацанки. (16+) 22.00 Оторвы. (16+) 23.10 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-15». (16+) 03.50 Пятница News. (16+) 04.20 Черный список. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.20 «Барышня - Крестьянка». (16+) 09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.55 «Супермама». (16+) Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. 14.00 «Супермама. Битва недели». (16+) 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию. 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 05.15 Мультфильмы. (6+) 07.20, 10.10, 22.35 «МЕЧ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мирное соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Назав в будущее. (12+) 21.40 Назав в будущее (16+) 01.15 Рожденные в СССР. Советская милиция. (12+) 01.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+) 03.10 «РАЗВОД». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.15 «ОСТРОВ». (16+) 15.10 23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+) 16.05 00.20 «Рассадник науки». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ИСПЫТАНИЕ». (16+) 22.35 «Моя история». (12+) 23.00 «Сделано с умом». (12+) 01.00 «Дом «Э». (12+) 01.30 ОТражение. Главное. (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 07.30 «НЕМЕЦ». (16+) Военная драма по мотивам одноименного романа Юрия Костина. 13.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 02.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) |
|---|---|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Отряд «Призрак». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.15 «Утиньи истории». (6+) 15.05 «Семейка Грин в городе». (12+) 15.40 «Травити Фолз». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+) 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) Ковбой Вуди и Базз Лайтер боятся оказаться на помойке, потому что их хозяин готовится к поступлению в колледж и не обращает внимания на друзей. 21.15 «Травити Фолз». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Отели Трансильвании». (12+) 02.05 «Амфибия». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Монски». (0+) 08.00 «Барбоскины». (0+) 10.20 «Суперкрялья. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Проце простого!» (0+) 11.05 «Смешарики». (0+) 12.05 «Инфинити Надо». (6+) 13.45 «Дикае скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 16.05 «Оранжевая корова». (0+) 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.20 «Скай Бластерс». (6+) 23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+) 23.40 «В некотором царстве...» (0+) 00.10 «Мой друг зонтик». (0+) 00.20 «Стрекоза и муравей». (0+) 00.30 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.40 «Еда на ура!» (0+) 02.00 «Вперёд, Астробой!» (0+) 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+) 03.45 «Барби: друзья навсегда». (0+) 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 04.15, 05.20, 07.10 Личность в истории. (12+) 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+) 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+) 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+) 08.00, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+) 09.30 Герасимовы. (12+) 10.20, 17.50 Семь дней истории. (12+) 10.25, 11.10 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) 12.00, 12.25 Трудные вопросы истории России. (12+) 13.00 Секреты замка Шамбор. (12+) 13.50 Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+) 14.20, 15.10 Исторические города Британии. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.55 Пешком в историю. 1917. (12+) 17.20 Книжные аллеи. (12+) 18.00 На пороге войны. (12+) 18.45 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 19.30 Великая Северная война. (12+) 20.55, 00.50 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 01.45, 02.35 Сокровища Инда. (12+) 23.55, 04.10, 04.55 Расшифровка тайн. (12+) 23.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25, 07.10, 07.55 Музейные тайны. (12+) 08.35, 09.30 Ирано-иракская война. (16+) 10.25, 11.10 Сокровища Инда. (12+) 12.00 Древний Египет - хроника империи. (12+) 12.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 13.55 14.40 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+) 15.25 Восход Османской империи: Новый султан. (16+) 16.10 Восход Османской империи: Сквозь стены. (16+) 17.00 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 17.45 Мегасооружения Древнего Рима. (12+) 18.40 Забытые воины Карфагена. (12+) 19.40 Тайны иероглифов. (12+) 20.30 Взлом кодов: Код Холодной войны. (16+) 21.25 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+) 22.10 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+) 23.05 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 18.05, 23.55 О самом главном. Чем опасна изжога? (12+) 06.55 На приёме у косметолога. Волосы. (12+) 07.25 Метод исследования. Заболевания волос. (12+) 08.00, 08.30, 13.50, 14.20, 17.05, 17.35, 22.00, 01.20, 01.50 Будь в тонусе! (12+) 09.00 О самом главном. Неврозы и чувство тревоги. (12+) 10.00, 10.30 Клинический случай. (12+) 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция 13.00 Медицинский квест. Астма. (12+) 14.45 Скажите, доктор! (12+) 15.15 О самом главном. Экспресс-диеты. (12+) 16.15 Научные сенсации. (12+) 19.05, 05.05 На приёме у психолога. Дружба. (12+) 19.35, 05.30 Психология. Психологическая безопасность. (12+) 20.05, 20.30, 03.15, 03.40 Еда. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 22.30 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+) 23.00, 04.10 Большой скачок. Правда о молоке (12+) 23.25, 04.35 Большой скачок. Сладкое золото аптеков. (12+) 00.55 Скажите, доктор! (12+) 02.20 На приёме у психолога. (12+) 02.45 Психология. (12+) |
|---|--|--|

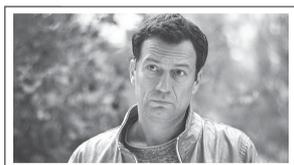
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 «Последнее путешествие викингов»
- 08.35 12.20 Забытое ремесло
- 08.50 16.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.35 Звезды русского авангарда
- 13.05 «МИХУРИН»
- 14.30 Гении и злодеи
- 15.05 Новости. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «По следам космических призраков»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Братья Карамазовы»
- 21.25 «Энигма»
- 22.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ»

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Звёздные обиды». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Назад в СССР». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Последняя передача». (12+)
- 01.25 «В моей смерти прошу винить...» (12+)

ТВ-3



16.10 Секреты. (16+)

- 06.00 «КАСЛ». (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.10 Секреты. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.30 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)
- Агент ФБР, специалист по работе под прикрытием и охмурению женщин, получает новое задание - провести внутренне расследование в калифорнийском дорожном патруле. Банда на скоростных мотоциклах грабит инкассаторские автомобили, и ФБР подозревает, что им помогает кто-то из своих.
- 01.30 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 03.15 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 22.45 «Порча». (16+)
- 13.35 23.45 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)
- 18.45 Спасите мою кухню. (16+)
- 19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
- 00.20 «Верну любимого». (16+)
- 00.45 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 07.25 09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.20 15.05 03.35 «КОНТРИГРА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 17.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 18.50 «Предвидение космоса». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 12.00 01.15 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 18.00 «Парламентский дневник». (12+)
- 12.45 «Территория атома». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Футбол губернии». (12+)
- 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 00.15 Арт-Проспект». (12+)
- 20.20 22.20 00.35 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.45 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 01.45 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 16.20 19.20 22.35 Новости
- 07.05 14.20 18.45 21.45 00.40 Все на Матч!
- 10.05 13.00 21.25 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья. Лучшее. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 16.25 «Чёрные и белые полосы: История «Ювентуса». (12+)
- 19.25 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Монца». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.20 Бокс. Р. Барнетт - Дж. Эррера. Vape Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Рождённые побеждать». (12+)
- 05.00 «Третий тайм». (12+)
- 06.00 10.05 22.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 12.50 15.55 Новости
- 07.55 «Анатомия спорта». (0+)
- 08.25 Лица страны. (12+)
- 08.45 «Драмы большого спорта». (6+)
- 09.10 15.15 15.35 20.20 20.40 05.45 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 00.10 «Вид сверху». (12+)
- 11.55 «Несвободное падение». (16+)
- 12.55 17.55 00.40 Хоккей. Международный турнир. (0+)
- 16.00 «Рождённые побеждать». (6+)
- 16.45 «Точка на карте». (6+)
- 17.00 «Защита Валерия Васильева». (12+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 02.30 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». (0+)
- 03.45 Художественная гимнастика. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Teen чарт. (16+)
- 07.55 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 TOP чарт. (16+)
- 15.00 22.40 PRO-новости (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.20 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 08.30 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 10.45 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 12.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- 15.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 22.50 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 00.55 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 03.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 05.45 Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 10.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 12.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 13.45, 02.05 «МАРАФОН ЖЕЛАННИЙ». (16+)
- 15.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 17.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 17.55 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 19.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 21.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 23.05 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 00.25 «РАСКОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 03.35 «ЖЕНИХ». (12+)
- 07.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 08.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 10.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 11.30 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)
- 12.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 14.15 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 01.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 02.40 «КЛАССИК». (16+)
- 04.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 05.40 «МИНИМАКС». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 02.20, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.50, 04.10, 04.35, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.05, 04.30, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 15.10 Это надо знать!-3 (12+)
- 15.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 18.00 «КУХНЯ». (16+)
- Из-за интриг Шефа и Елены друг против друга в «Клуд Мон» нагрянула проверка из миграционной службы.
- 22.50 Это надо знать!-3. (12+)
- 22.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- СССР, 1941 г. В ролях: Николай Крючков, Осип Абдулов, Марина Ладынина, Владимир Зельдин
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Простые чудеса. (12+)
- 11.20 Дорога. (0+)
- 12.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 13.15 Лица Церкви. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «Азовсталь». Освобождение. (16+)
- 16.05 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
- СССР, 1949 г. В ролях: Николай Крючков, Михаил Жаров, Вера Орлова
- 17.40, 19.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3-4 серии. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.30 Крест над «Азовсталью». (16+)
- 23.35 Закрытие фестиваля «Лучезарный ангел». (0+)
- 01.10 В поисках Бога. (6+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Русский мир. (12+)
- 02.55 Лица Церкви. (6+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

10 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмц. Параскевы, нареченной Пятница.



Мчч. Терентия и Неониллы и чад их: Сарвила, Фота, Феодула, Иеракса, Нита, Вила, Евникии. Прп. Стефана Савваита, творца канонов. Свт. Арсения I, архиеп. Сербского. Прп. Иова, игумена Почаевского. Свт. Димитрия, митр. Ростовского. Мчч. Африкана, Терентия, Максима, Помпия и иных зб. Сщмч. Кириака, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Неофита, еп. Урбнисского (Груз.). Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Прп. Феофила Киевского, Христа ради юродивого. Прп. Арсения Каппадокийского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертвует душу, даруя ей нетление и наслаждение вечное.»
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Фантастика. (12+)
- 00.05 «Достоевский 201. «Между адом и раем». (12+)
- 01.40 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
- 02.40 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести. Местное время
 - 09.30 Утро России
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.55 «Кто против?» (12+)
 - 16.00 Вести
 - 16.30 «Малахов». (16+)
 - 17.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.15 Вести. Местное время
 - 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 - 00.20 «Улыбка на ночь». (16+)
 - 01.25 «НИКТО КРОМЕ НАС». (12+)
- Несмотря на то, что Вера и Люба - сёстры, они абсолютно разные. Для Веры главное - работа. Она - хирург и отдаёт профессии всё своё время и силы. Люба - домохозяйка. Она посвятила жизнь мужу и детям.

НТВ



23.50 «Своя правда». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты». (6+)
- 09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 11.00 «ДедСад». (0+)
- 12.00 «Еда будущего». (12+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.50 «Своя правда». (16+)
- 01.25 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.45 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС



09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «КОРНИ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.00 Маска. Танцы. (16+)
- 12.20 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 23.05 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- 01.20 «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)
- 03.30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



18.00 «Концерты». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 - 08.30 «Звездная кухня». (16+)
 - 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 - 11.00 «Вызов». (16+)
- Несмотря на то, что «умники» и «звезды» объединяются в пары, коалиции строятся по другому принципу. После большого испытания в небе расклад сил изменится...
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 - 18.00 «Концерты». (16+)
 - 19.00 «Я тебе не верю». (16+)
 - 20.00 «Однажды в России». (16+)
 - 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 - 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
 - 00.00 «БЕН-ГУР». (16+)
 - 02.15 «Импровизация». (16+)
 - 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
 - 05.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
 - 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
- 21.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
- 23.20 «22 МИЛИ». (18+)
- 01.00 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)
- 02.20 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. (16+) 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.50 Новые Пацанки. (16+) 19.00 Сердце Ивлеевой. (16+) 20.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 23.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 «РАСПЛАТА». (18+) 04.00 Пятница News. (16+) 04.30 Черный список. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 07.00 «ПОЕДИНОК». (16+) 09.00 «ДЖОКЕР». (16+) Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Он хочет начать мирную жизнь на гражданке. 17.30 Утилизатор. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+) 01.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+) 03.55 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 16.10 «В поисках утраченного искусства». (16+) 11.20 «ВАЛЕНТИНА». (12+) 15.10 «На приёме у главного врача». (12+) 15.55 «Диалоги без грима». (6+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ЧТЕЦ». (16+) 23.05 «Свет и тени». (12+) 23.30 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». (16+) 01.10 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.20 «Барышня - Крестьянка». (16+) 09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.15 «Барышня - Крестьянка». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) Супергерои, стоящие на страже нашего здоровья, возвращаются в культовом реалии «Я стесняюсь своего тела»! 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) 04.55 «Папа попал». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «РАЗВОД». (16+) 05.25, 03.35 Мультфильмы «МЕЧ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Слабое звено. (12+) 19.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+) 21.30 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+) 23.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+) 01.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Путь к Победе» (16+) 06.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 07.50 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+) 11.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Петр Федоров, Петр Баранчев 14.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов Гордый рассказ сына про покоренные отцом вершины, про его красные горы. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «РЖЕВ». (16+) 02.50 «СОЛДАТИК». (12+) 04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Отряд «Призрак». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Тарзан-2». (0+) 12.25 «Гравити Фолз». (12+) 18.00 «История игрушек». (0+) 19.30 «Вольт». (0+) 21.00 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+) Молодожены Роджер и Анита наслаждаются жизнью в своей лондонской квартире. У их любимцев-далматинов Понго и Пердиты только что родились прелестные щенята. Казалось бы, никто и ничто не может нарушить семейную идиллию. Но на горизонте появляется коварная Стервелла, известная своей страстью к мехам... 22.50 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+) 00.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Лунтик». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+) 11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 12.40 «Инфинити Надо». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Серебряный призёр первенства Москвы по русскому бильярду! Обладательница бронзовой медали турнира по бильярдуному спорту «Московские надежды» Спортсменка, художница и путешественница! В гостях у Никиты и Златы - Полина Башкатова! 14.10 «Три кота». (0+) 16.55 «Кошечки-собачки». (0+) 18.55 «Геройчики». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) 22.45 «Герои Гуджitsu». (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.20 «Скай Бластерс». (6+) 23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Буратино». (0+) 00.40 «Смешарики». (0+) 01.40 «Еда на ура!» (0+) 02.00 «Энциантималс: городские истории». (0+) 02.40 «Приключения Ам Няма». (0+) 03.15 «Студия Каляки-Маяки. Поделки». (0+) 03.45 «Машинные песенки». (0+) 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 ДНЕЙ ТВ | VIASAT HISTORY | ДОКТОР |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.20 Историада. (12+) 04.15, 07.10 Личность в истории. (12+) 04.40, 16.10 Историограф. (12+) 05.25 Всемирное наследие. Россия. (12+) 06.10, 17.50 Семь дней истории. (12+) 08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 08.55 Секреты замка Шамбор. (12+) 09.50 Киж. Храмовое деревянное зодчество. (12+) 10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+) 12.00 На пороге войны. (12+) 12.40 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 13.30 Великая Северная война. (12+) 13.55 Тайное становится явным. (12+) 14.10 Нюрнберг. (12+) 14.55 Большое путешествие по Италии. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.55 Пешком в историю. 1917. (12+) 17.20 Книжные аллеи. (12+) 18.00 Артековский закат. (12+) 19.00 Обыкновенная история. (6+) 19.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 20.00 «ЕРМАК». (12+) 22.15 Трамвай идет на фронт. (12+) 23.00 «ЧКАЛОВ». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Музейные тайны: Цель глушцов. (12+) 06.50 Музейные тайны: Сироты с «Титаника». (12+) 07.35 Музейные тайны: Настоящий Бэтмен. (12+) 08.20 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+) 09.15 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+) 10.05 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 10.55 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+) 11.50 Забытые воины Карфагена. (12+) 12.50 Тайны иероглифов. (12+) 13.40 Взлом кодов. (16+) 14.35 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+) 15.20 16.05 Восход Османской империи. (16+) 16.55 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+) 17.50 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 18.45, 19.40 Забытые гробницы древних майя. (12+) 20.30 21.15 Расшифровка тайн. (12+) 22.00 22.50 Боевые корабли. (12+) 23.40, 00.30, 01.15 Восход Османской империи. (16+) 02.00, 02.55, 03.50, 04.50 История нераскрытых дел. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.55, 18.10, 23.50 О самом главном. Вредные привычки после еды. (12+) 06.55 Тайны нашего тела. (16+) 08.35 Еда. Масло. (12+) 09.00 О самом главном. Экспресс-диеты. (12+) 10.00, 10.30, 10.55, 11.25, 17.10 Будь в тонусе! (12+) 12.55 Научные сенсации. (12+) 13.45 На приёме у психолога. Дружба. (12+) 14.15 Психология. (12+) 14.45 Скажите, доктор! Бесплодие. (12+) 15.15 О самом главном. (12+) 16.10 Еда. Сыр. (12+) 16.40 Еда. Соленья. (12+) 17.40 Большой скачок (12+) 19.05, 05.05 Прозрение с доктором Шиловой. (12+) 19.35, 05.30 Прозрение с доктором Шиловой. Миопия. (12+) 20.05, 03.10 Истории болезней. Психиатрия. (16+) 20.30, 03.40 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+) 21.00 О самом главном. Отёки. (12+) 22.00 Наука сна. (12+) 22.50, 04.05 На приёме у доктора Ороса. (12+) 23.20, 04.35 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+) 00.50, 01.35 Я, человек. (12+) 02.15, 02.45 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) |

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.35
«Пешком...»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Последнее путешествие викингов»
- 08.35 13.05 Цвет времени
- 08.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 Шедевры старого кино
- 13.15 Открытая книга
- 13.50 Власть факта
- 14.30 Гении и злодеи
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 01.40 «Искатели»
- 21.00 Линия жизни
- 21.55 «ОТЕЦ»
- 23.40 «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ»
- 02.25 «Мультфильмы»

ТВЦ



18.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.45 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
- 12.35 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Ревнивцы». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
- 20.10 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.10 «Большое кино». (12+)
- 00.35 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 02.45 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «КАСЛ». (16+)
- 09.30 10.40 11.50 17.20 «Слепая». (16+)
- 10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшись. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
- Когда международная группировка наемников похищает известного бизнесмена, единственными парнями, кто может его спасти и решить все вопросы, является лихая команда «Авангард».
- 21.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
- 23.30 «ДОМ ДОРМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 02.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
- 03.45 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Про здоровье. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.55 23.15 «Порча». (16+)
- 13.25 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)
- 00.20 «Знахарка». (16+)
- 00.45 «Верну любимого». (16+)
- 01.10 «Понять. Простить». (16+)
- 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 06.15 «ТУРИСТ». (16+)
- 08.00 09.30 «РЖЕВ». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 10.45 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «СВОИ-5». (16+)
- 03.25 «СПЕЦЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.25 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 08.40 09.20 13.20 15.05 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Битва оружейников». (16+)
- 19.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.55 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
- 01.10 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 17.45 «Общее дело». (12+)
- 15.15 Арт-Проспект. (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.30 «#open vrn». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
- 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 Новости
- 07.05 14.20 21.45 00.20 Все на Матч!
- 10.05 «15 лет спустя». (12+)
- 10.35 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Лица страны. (12+)
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 14.55 Самбо. Чемпионат мира
- 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ
- 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.00 «Точная ставка». (16+)
- 01.05 Баскетбол. МБА (Москва) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Рождённые побеждать». (12+)
- 05.00 «Всё о главном». (12+)
- 06.00 11.55 16.25 00.40 Хоккей. Международный турнир. (0+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 «Пятнадцать секунд тишины Ольги Брусникиной». (6+)
- 08.20 Человек из футбола. (0+)
- 08.50 Лица страны. (12+)
- 09.10 09.25 14.15 03.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.45 «Удар по мифам» (12+)
- 10.05 22.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 14.30 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 «15 лет спустя». (12+)
- 15.25 00.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 «Анатомия спорта»
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 02.30 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». (0+)
- 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Необъяснимое. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 10 самых! (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва поколений (16+)
- 17.25 Плейлист. Осень. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 DFM - dance chart. (16+)
- 20.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. Прямая трансляция. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- 12.40 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 15.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». США, 2013 г.
- 21.20 «ИЗГОЙ». (12+)
- 23.55 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
- 02.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 04.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 09.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 10.40 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 12.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 14.00, 02.15 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 15.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 17.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 20.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 22.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 23.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 00.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 03.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

- 01.05 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 03.25 «НОРТ». (12+)
- 04.55 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
- 06.50 «СБРЮСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 08.25 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)
- 10.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 11.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 13.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 15.00 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 16.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 19.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 21.55 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
- 23.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 07.45 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 09.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
- 10.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
- 13.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 16.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 22.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 00.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)

- 07.00 «Три кота». (6+)
- 08.00 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БАРМЕН». (16+)
- 01.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 02.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 03.55 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- 05.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга. (16+)
- 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.40, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.45 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 15.10 Это надо знать-3. (12+)
- 15.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 18.00 «КУХНЯ». (16+)
- 22.50 Это надо знать-3. (12+)
- 22.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- Карен решил, что его средняя дочь Вика употребляет наркотики... Егор и Маринэ тяжело переживают предстоящий развод...
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Александр Орав, Олег Осипов
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 В поисках Бога. (6+)
- 05.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Александрова дорога. (6+)
- 11.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.40 Профессор Осипов. (0+)
- 12.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Двенадцать. (12+)
- 15.35 Крест над «Азовсталью». (16+)
- 16.40 «ЧЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
- СССР, 1965 г. В ролях: Наталья Рычагова, Павел Иванов, Юрий Назаров, Светлана Данильченко, Виктор Мирошниченко
- 18.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Кино и смыслы. (12+)
- 22.05 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (0+)
- 00.00 Кино и смыслы. (12+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Простые чудеса. (12+)
- 01.40 Следы империи. (16+)
- 03.15 Крест над «Азовсталью». (16+)
- 04.15 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

11 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Авраамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Авраамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николая пресвитера и с ним. мчч. Агломазовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия, Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Леонида пресвитера.

Поста нет.
«Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека».
Прп. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 «Поехали!» (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
- 16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КВН». (16+)
- 23.50 «Вечер с Адель». (16+)
- 01.30 «Великие династии. Демидовы». (12+)
- 02.20 «Открытый микрофон». (12+)
- 03.00 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1



12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «СВЕТЛАНА». (12+) Светлана - красивая женщина. Она сделала успешную карьеру в Москве и вполне счастлива замужем. Но у неё есть тайна: в молодости Светлана отказалась от своего сына с тяжёлым пороком сердца.
- 00.40 «ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ». (12+)
- 04.00 «ДОМОПРАВИТЕЛЬ». (12+)

НТВ



13.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.15 «Спето в СССР». (12+)
- 06.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 22.30 «Ты не поверишь!» (16+)
- 23.30 «Международная пилорама». (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.35 «Дачный ответ». (0+)

СТС



08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
- 12.10 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- 14.35 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- 16.55 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 19.00 «Холодное сердце-2». (6+)
- 21.00 «АЛАДДИН». (6+)
- 23.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: ЗЗ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 01.35 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)

СТС



00.15 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+) Удачный образ может подобрать каждый, но может ли он после этого считать себя профессионалом?
- 09.30 «Звездная кухня». (16+)
- 10.00 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 15.00 «Однажды в России». (16+)
- 17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 03.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 04.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)
- 23.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 01.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕШНОК ВЁЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 02.25 «БАБЛО». (16+)
- 03.50 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 08.40 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 09.00 Гастротур. (16+)
- 10.00 Пробный переезд. (16+)
- 11.00 Руссо-экспресс. (16+)
- 12.00 Четыре дачи. (16+)
- 16.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.10 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)
- 01.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
- 02.40 Пятница News. (16+)
- 03.10 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 07.30 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)
- 15.30 «ДЖОКЕР: ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)
- 00.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+) В Майами похищены конфискованные полицией наркотики стоимостью в десятки миллионов долларов. Два бывалых детектива приступают к расследованию.
- 02.20 Улётное видео. (16+)
- 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 11.55 «Коллеги». (12+)
- 12.35 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.50 «Эсмеральда». Спектакль. (12+)
- 14.05 Большая страна. (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.25 «КАК Я ПРОВЁЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
- 22.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
- 00.40 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.20 «Чадю из ада». (12+)
- 11.00 «Непильный вопрос». (16+)
- 12.00 «Чадю из ада». (12+) Реалити о перевоспитании богатых и избалованных подростков из обеспеченных семей, где герой на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Там его ждет столкновение с реальностью: другие ценности и непривычный образ жизни.
- 14.30 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.50 «Измены». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 07.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валчевым. Святой Лука. (12+)
- 09.05 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
- 11.50, 16.15, 18.45 «ГАИШНИКИ». (16+) Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг. В ролях: Сергей Астахов, Владимир Гусев, Ирина Основина
- 16.00, 18.30 Новости
- 04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 05.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 07.20 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 10.50 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
- 14.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами...
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 04.50 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Спасатели». (6+) Фильм о приключениях двух смелых мышат, которые должны найти и спасти сироту по имени Пенни.
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 11.55 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
- 13.15 «Тарзан-2». (0+)
- 14.35 «Хортон». (6+)
- 16.00 «История игрушек-2». (0+)
- 17.40 «История игрушек: Большой побег». (0+)
- 19.30 «Вверх». (0+)
- 21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+) Люси, Сьюзан, Эдмунд и Питер Пенвенс возвращаются в Нарнию, где их ждут новые приключения.
- 23.50 «ФЛАББЕР». (0+)
- 01.20 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
- 02.40 «Спасатели». (6+)
- 04.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Бодо Борода. Бок-варь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Морики Дорики». (0+)
- 11.50 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.55 «Буба». (6+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 17.10 «Карлсон вернулся». (0+)
- 17.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 00.20 «Смешарики». (0+)
- 01.40 «Еда на ура!» (0+)
- 02.00 «Барби: Сила русалок». (0+)
- 03.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.20 «Машинки страшилки». (0+)
- 04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 01.50, 06.10 Семь дней истории. (12+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 События в истории. (12+)
- 03.05, 07.35 История одной фотографии. (6+)
- 03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
- 08.00 На пороге войны. (12+)
- 08.40 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
- 09.30 Великая Северная война. (12+)
- 09.55 Тайное становится явным. (12+)
- 10.10 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
- 10.55 Большое путешествие по Италии. (12+)
- 12.55 Коришка для фронта. (12+)
- 13.40 Артековский закат. (12+)
- 14.35 Народовластие. (12+)
- 15.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 16.00 «ЕРМАК». (12+)
- 18.15 Трамвай идет на фронт. (12+)
- 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.00, 21.30 «НАПОЛЕОН». (16+) Сериал. Биография, военный фильм, драма, приключения, история, Франция, Канада, 2002 г.
- 23.05 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.55, 07.35 Запретная история. (12+)
- 08.20 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 09.10 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 10.00 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
- 10.50 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
- 11.40 Сокровища Инда: Пакстан без прикрас. (12+)
- 12.30, 13.20 Затерянные библийские города. (16+)
- 14.15, 15.10 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 16.05 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 17.00 Выдающиеся женщины: Хеди Ламар. (12+)
- 17.55 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)
- 18.45 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
- 19.40 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
- 20.35 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 21.25 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
- 22.25 Дневники великой войны. (16+)
- 23.20 00.15 Дневники великой войны. (16+)
- 01.10, 01.55, 02.35, 03.20, 04.05, 04.50 Расшифровка тайн. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.30, 10.50, 11.20, 14.40, 15.10, 15.40, 23.10, 23.40, 00.10, 00.45 Будь в тонусе! (12+)
- 06.55, 16.40, 01.10 История болезней. Холера. (16+)
- 07.25, 17.10, 01.40 История болезней. Тиф. (16+)
- 07.55, 13.40, 22.10, 03.55 На приеме у доктора. Болит спина. (12+)
- 08.25, 14.10, 22.40, 04.20 Это лечится. Мигрень. (12+)
- 08.55, 17.40, 02.05 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 09.25, 18.10, 22.30 Клинический случай. Спасти Сальтыкова-Щедрина. (12+)
- 09.50, 18.35, 03.00 Теледоктор. (12+)
- 11.50, 20.20, 04.45 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
- 12.40, 21.10 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
- 13.10, 21.40 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
- 16.10, 05.30 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
- 19.30 Наука сна. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



22.00
«Агора»

- 07.05 «Заколдованный мальчик»
- 07.50 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 09.55 Неизвестные маршруты России
- 10.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
- 12.00 «Фарн». К 1100-летию крещения Алании
- 12.45 «Эрмитаж»
- 13.15 Черные дыры. Белые пятна
- 13.55 «Великие мифы»
- 14.25 01.40 «Земля, взгляд из космоса»
- 15.20 «Рассказы из русской истории»
- 16.20 Линия жизни
- 17.20 «СЕМЁН ДЕЖНЁВ»
- 18.35 «Энциклопедия загадок»
- 19.05 «Острова»
- 19.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»
- 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН»

ТВЦ



14.30
События

- 04.10 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.30 «Железная маска». (12+)
- 09.50 «Большое кино». (12+)
- 10.20 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 12.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». (12+)
- 13.50 «ПИАНИСТКА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ПИАНИСТКА». (12+)
- 17.35 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (12+)
- 00.10 Прощание. (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Шоу «Развод». (16+)

ТВ-3



04.00 «КАСЛ». (16+)

- 06.00 «ГРИММ». (16+)
- 10.15 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 13.45 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- 17.00 Наследники и самозванцы. (16+)
- 19.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)
- 21.45 «ПОМПЕИ». (12+)
- 00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- Спустя пять лет после своего загадочного исчезновения Кларк Кент возвращается на Землю. Он обнаруживает, что его прежняя возлюбленная - журналистка Лоис Лейн - живёт со своим коллегой Ричардом Уайтом. А Лекс Лютор продолжает совершать преступления и плести заговоры, радуясь отсутствию своего противника
- 02.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 04.00 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.25 «ТЫ МОЙ». (16+)
- 11.10 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.20 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- У Нади была счастливая жизнь - любимый муж Валерий и трое прекрасных детей. Но однажды всё рухнуло - Надя узнала, что Валерий изменяет ей с её же лучшей подругой Ларисой. По дороге домой в автомобиле супруги ссорятся, и Валерий сбивает молодую женщину. Пострадавшая умирает. Надя понимает, что их с детьми ждёт жизнь впроголодь, и решается на отчаянный шаг ради них. Она берет вину Валерия на себя и садится в тюрьму.
- 01.55 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
- 05.00 «Порочные связи». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- Главная героиня сериала, майор милиции Анастасия Каменская, за которой закрепилась слава прекрасного аналитика, говорит на пяти языках и обожает свою работу.
- 18.55 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
- 08.20 «Морской бой». (6+)
- 09.25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 14.20 «Знак качества». (12+)
- 15.10 «Не факт!» (12+)
- 15.35 «Война миров». (16+)
- 16.20 18.30 «СМЕРШ». (16+)
- 21.10 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.15 «Битва оружейников». (16+)
- 00.55 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)
- 02.15 «КОНЕЦ «САТУРНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «Территория атома». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «ТАНЦУЙ СЕРДЦЕМ». (12+)
- 22.45 «Концерт Михаила Задорнова». (16+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 02.00 «Адрес истории». (12+)
- 02.30 «Точка.ру». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 03.30 «БОБЕР». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 16.05 Новости
- 07.05 14.00 16.10 22.00 00.30 Все на Матч!
- 10.05 «Болек и Лёлек». (0+)
- 10.25 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 11.25 «Рецептура». (0+)
- 11.55 Футбол. «Урал» - «Факел». МИР Российская Премьер-Лига
- 14.25 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига
- 16.55 Футбол. Чемпионат Италии
- 19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 21.40 Один на один. (12+)
- 22.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.10 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
- 02.30 Новости. (0+)
- 02.35 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Звезда». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (0+)

- 06.00 11.55 18.55 00.40 Хоккей. Международный турнир. (0+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 «Ген победы». (12+)
- 08.20 00.10 «15 лет спустя». (12+)
- 08.45 «Леонид Тягачёв». (6+)
- 09.35 17.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
- 11.40 17.30 18.35 20.45 03.50 Спецрепортаж. (12+)
- 14.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины
- 15.55 Гандбол. Газпром Лига
- 18.20 Один на один. (12+)
- 21.00 04.10 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
- 22.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 02.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (0+)
- 05.30 Человек из футбола. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.30 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Dance chart. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 TOP чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Музлото-26. (16+)

- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Русские хиты недели. (16+)
- 16.00 Чёс на износ. (16+)
- 17.00 Битва поколений (16+)
- 18.25 Плейлист. Осень. (16+)
- 20.00 Новая Песня Года 2021 (Тik-Tok) - best. (16+)
- 21.25 Top-30. (16+)
- 23.35 Танцпол. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.20 «МОЙ МАЛЫЧИК». (12+)
- 08.15 «2+1». (16+)
- 10.15 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 11.55 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 14.15 «ИЗГОЙ». (12+)
- 16.55 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- США, 2001 г. В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон, Джулия Робертс, Энди Гарсиа
- 19.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- США, 2004 г.
- 21.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- США, 2007 г.
- 23.20 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 01.25 «МОЙ МАЛЫЧИК». (12+)
- 03.05 «2+1». (16+)

- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50 «НУХАЧ». (16+)
- 12.50 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)
- 14.15 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 15.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 17.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 18.40 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 20.20 «ПАЛЬМА». (6+)
- Россия, 2020 г.
- 22.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 00.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 01.45 «ГОРЬКО!» (16+)
- 03.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 00.00, 00.20, 01.00, 01.40, 02.20 «Хочу и буду» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.50, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.20 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

- 15.50 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 17.45 Кино и смыслы. (12+)
- 17.50 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (0+)
- 19.50 Кино и смыслы. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.25, 04.15 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55, 03.45 Александрова дорога. (6+)
- 23.25 Пилигрим. (6+)
- 00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.00 Простые чудеса. (12+)
- 02.45 «Азовсталь». Освобождение. (16+)

Православный календарь

12 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Зиновия, еп. Егейского, и сестры его мц. Зиновии.



Апп. от 70 Тертия, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милютина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Кто сказал: помилуй, тот сделал исповедь и сознал грехи свои, потому что желать помилования свойственно согрешившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил Царствие Небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но и удостоивает будущих благ». Свт. Иоанн Златоуст

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.40 «НОРТ». (12+)
- 03.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 05.20 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 07.20 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 08.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 11.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 12.50 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 14.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 17.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- Боевик, приключения, вестерн, США, 2005 г.
- 19.30 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- Комедия, мелодрама
- 21.15 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 23.05 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 08.20 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
- 09.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 12.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 14.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 15.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 18.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 21.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 00.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
- 02.55 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кинкнадзе, Ольга Сидорова, Михаил Хомяков, Юлия Рутберг
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-5». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- Сериал. Народный вестерн
- 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал
- В Советском Союзе были созданы все условия для досуга молодежи. Хочешь, занимайся в кружке авиамоделирования, хочешь, запишись в народный ансамбль «Бубенчики», хочешь, иди на концерт в Дом культуры. Но вместо этого Серега предложил Ване организовать подпольный концерт Виктора Цоя.
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- 00.20 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

7 ПЕРВЫЙ



12.15 «БРЕЖНЕВ». (16+)

- 05.20 **06.10 «ЗИМНИЙ РОМАН».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «БРЕЖНЕВ». (16+)
- 16.30 «Горячий лед». Фигурное катание
- 17.50 «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)
- 19.00 «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Выбор агента Блейка». (12+)
- 00.35 «Романовы». (12+)
- 01.30 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
- 02.50 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 **«ОАЗИС ЛЮБВИ».** (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 **«НАЙДИ НАС, МАМА!»** (12+)
- 16.00 Вести
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер.
- 01.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 02.30 **«ОАЗИС ЛЮБВИ».** (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.10 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.10 **«ЗВЕРОБОЙ».** (16+)

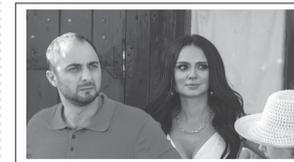
СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 **«ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».** (0+)
- 12.20 «Холодное сердце-2». (6+)
- 14.20 **«АЛАДДИН».** (6+)
- 17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 19.10 **«ЧЁРНАЯ ВДОВА».** (16+)
- 21.55 **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- 00.00 **«РИТМ-СЕКЦИЯ».** (18+)
- 02.05 **«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ».** (16+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



14.30 «ОТПУСК». (16+)

- 07.00 **«ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».** (6+)
- История о сироте, который попал в волшебную Нетландию, где его поджидали опасные приключения. Там он понял, что его судьба - стать героем, который навсегда останется известен под именем Питер Пэн.
- 09.05 **«БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ».** (12+)
- 11.00 «Перезагрузка». (16+)
- 11.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 14.30 **«ОТПУСК».** (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Концерты». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.35 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 **«ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА».** (16+)
- 15.30 **«ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».** (16+)
- 18.00 **«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА».** (16+)
- 20.30 **«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 10.00 Умный дом. (16+)
- 10.30 На ножках. (16+)
- 14.00 Битва шефов. (16+)
- 20.50 Аджидский шеф. (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
- 00.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
- 02.10 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ». (18+)
- 03.50 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 09.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «Попчик-2». (18+)
- 00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- Майка Лоури и Маркуса Беннетта давно бы выгнали из полиции за их хулиганские методы борьбы с преступностью, но они всегда справляются с самыми сложными заданиями.
- 03.10 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение
- 12.40 «Отчий дом». (12+)
- 12.55 03.55 «Эсмеральда». Спектакль. (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 21.50 «Сахар». (12+)
- 23.30 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)
- 01.20 «КАК Я ПРОВЁЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.40 «Чудо из ада». (12+)
- 11.40 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.50 «Измены». (16+)
- Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалии «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом.
- 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.20, 04.05 Мультфильмы. (6+)
- 07.00 Осторожно, вирус! (12+)
- 07.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг. В ролях: Сергей Астахов, Владимир Гусев, Ирина Основина
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 03.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

- 05.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.30 «МОСГАЗ». (16+)
- Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз...» и впавший в ступор, смотря в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого ещё даже не было...
- 16.00 «ПАЛАЧ». (16+)
- Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулемётчицы.
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Спасатели в Австралии». (0+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.15 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
- 12.30 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 13.35 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КОСМИАН». (12+)
- 16.15 «Вверх». (0+)
- 17.55 «Вольф». (0+)
- 19.30 «Хортон». (6+)
- 20.55 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
- Кино о приключениях собачек. Встречайте песиков-супергероев! Каждый из них обладает невероятными способностями. Удивительные таланты пригодятся малышам, когда на планету обрушится опасность.
- 22.20 «ФЛАББЕР». (0+)
- 23.55 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)
- 01.30 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)
- 03.05 «Спасатели в Австралии». (0+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Команда Флоры». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15 «Морики Дорики». (0+)
- 11.40 «Умка». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунко». (0+)
- 18.00 «Простоквашино». (0+)
- 20.00 «Енотки. Первые слова». (0+)
- Развиваем речь легко с новым сериалом-мюзиклом для самых маленьких! Разноцветные енотки познакомят зрителей с простыми словами, научат их различать и правильно использовать в разных ситуациях.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 00.20 «Смешарики». (0+)
- 01.40 «Еда на ура!» (0+)
- 02.00 «Доставка Пиквика». (0+)
- 03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.20 «Машины сказки». (0+)
- 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 01.50, 06.10, 15.55 Семь дней истории. (12+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 События в истории. (12+)
- 03.05 История одной фотографии. (6+)
- 03.20, 06.15, 08.00 Историада. (12+)
- 04.15, 07.15 Личность в истории. (12+)
- 07.40 Тайное становится явным. (12+)
- 08.55 Кориюшка для фронта. (12+)
- 09.40 Артековский закат. (12+)
- 10.35 Народовластие. (12+)
- 11.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 11.55 «ЕРМАК». (12+)
- 14.10 Трамвай идет на фронт. (12+)
- 15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 16.05, 17.35 «НАПОЛЕОН». (16+)
- 19.10 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
- 20.00 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 20.30 Перед вечностью. (12+)
- 21.10 Россия. Связь времен. (12+)
- 21.35 Обыкновенная история. (6+)
- 21.45 История оружия: Атака с воздуха. (16+)
- 22.40 Пешком по Москве: Большая Ордынка. (6+)
- 22.55 Как климат изменил ход истории. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 07.25 Расшифровка тайн. (12+)
- 08.05 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
- 08.55 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 09.40 10.40 11.35 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 12.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 13.30 Забытые войны Карфагена. (12+)
- 14.30 Тайны иероглифов. (12+)
- 15.15, 16.10 Забытые гробницы древних майя (12+)
- 17.00 Восход Османской империи: Болтун - находка для шпиона. (16+)
- 17.50 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)
- 18.35 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+)
- 19.20, 20.20, 21.15 Шелковый путь. (12+)
- 22.10 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
- 23.05 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
- 00.00 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
- 00.50 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 01.40 Мегасооружения Древнего Рима: Лион (12+)
- 02.35 Взлом кодов. (16+)
- 03.30, 04.15 Расшифровка тайн. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 11.10, 15.25, 15.55, 19.15, 19.45, 20.15, 20.45, 00.10, 03.35, 04.05, 04.35 Будь в тонусе! (12+)
- 06.55, 13.25, 22.15 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 07.25, 13.55, 22.40 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
- 07.55, 16.30, 01.10 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть первая. (12+)
- 08.45, 17.20, 01.55 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
- 09.15, 17.50, 02.20 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
- 09.45, 00.40 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
- 10.10, 18.15 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
- 10.40, 18.45 Это лечится. Мигрень. (12+)
- 11.40, 02.50 Наука сна. (12+)
- В среднем, мы спим на 2 часа меньше, чем полвека назад. Из-за ритма жизни мы перестали отличать усталость от проблем со сном. Порядка 70% людей жалуются на недостаток сна...
- 12.30, 21.15, 05.05 Истории болезней. Тиф. (16+)
- 14.25, 23.10 Теледоктор. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.05 «Игра в бисер»

- 06.30 «Робинзон Кузя»
- 06.55 01.10 «ВРАТАРЬ»
- 08.10 «Обыкновенный концерт»
- 08.40 Тайны старого чердака
- 09.05 Диалоги о животных
- 09.50 Передача знаний
- 10.40 «ЧУЧЕЛО»
- 12.40 «Созвездие»
- 13.35 «Невский ковчег»
- 14.05 «Игра в бисер»
- 14.45 100 лет российскому джазу
- 15.25 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Дальневосточный исход»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «СУДЬБА»
- 22.55 Шедевры мирового музыкального театра
- 02.25 «Перевал»

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 04.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 06.20 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
- 07.50 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
- 09.25 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.55 «Женская логика. Фактор беспокойства». Юмористический концерт. (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Когда кто-то кое-где у нас порой...» Юмористический концерт. (12+)
- 16.00 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
- 17.50 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
- 21.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «ПИАНИСТКА». (12+)
- 03.45 «Тайны пластической хирургии». (12+)

ТВ-3



06.30 «ГРИММ». (16+)

- 06.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 06.30 «ГРИММ». (16+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30 Дом исполнения желаний. (16+)
- 10.30 «Слепая». (16+)
- 12.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 21.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)
- 23.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
- 01.10 Дом исполнения желаний. (16+)
- 01.15 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)

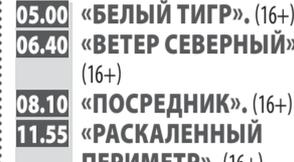
ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.00 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 10.45 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
- Муж Даши трагически погиб. Женщина сама растит дочь Яну и скрывает от неё, что папа ей был не родной. 16 лет назад Даша сделала ЭКО от донора. Внезапно в их жизни появляется влиятельный и богатый Щербаков, биологический отец Яны. Он будто исполняет все подростковые мечты девочки. Но действительно ли мужниной движут только отцовские чувства?
- 14.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «ТЫ МОЙ». (16+)
- 02.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
- 05.10 «Порочные связи». (16+)

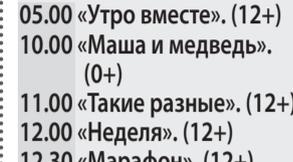
5-Й КАНАЛ



05.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)

- 06.40 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 08.10 «ПОСРЕДНИК». (16+)
- 11.55 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- 15.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.40 «ГРАНИТ». (18+)
- Мозамбик, 2019 год. На деревню, где живет мальчик Жозе, нападает отряд боевиков, которым командует жестокий и безжалостный Мамудо. Террористы расстреливают местных жителей.
- 01.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 06.30 «13 ноября - День войск радиационной, химической и биологической защиты». (16+)
- 06.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 14.05 «СМЕРШ: КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Путешествие сквозь войну». (12+)
- 00.35 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ТАНЦУЙ СЕРДЦЕМ». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Записки из провинции». (12+)
- 17.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.45 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «БОБЕР». (16+)
- 21.45 «Такие разные». (12+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Формула здоровья». (12+)
- 23.45 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 00.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 Арт-Проспект. (12+)
- 02.15 «Просто жизнь». (12+)
- 02.45 «#open vrn». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 03.30 «БОБЕР». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.30 «13 ноября - День войск радиационной, химической и биологической защиты». (16+)
- 06.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 14.05 «СМЕРШ: КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Путешествие сквозь войну». (12+)
- 00.35 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.00 10.30 22.35 Новости
- 09.05 12.55 14.00 18.45 00.40 Все на Матч!
- 10.35 Один на один. (12+)
- 10.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «КАМАЗ» (Набережные Челны). МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 13.10 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал
- 14.25 Футбол. Чемпионат Италии
- 16.25 Хоккей. Молодёжная сборная России - Молодёжная сборная Казахстана. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего»
- 19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига
- 21.30 «После футбола»
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.20 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)

- 06.00 16.25 00.40 Хоккей. Международный турнир
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 «Удар по мифам» (12+)
- 08.10 «Несвободное падение». (16+)
- 09.00 04.40 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 09.25 12.10 14.50 21.40 04.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.45 15.10 Один на один (12+)
- 10.05 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
- 11.40 «15 лет спустя». (12+)
- 12.25 Гандбол. Газпром Лига
- 14.00 20.00 Лица страны (12+)
- 14.20 «Операция «Динамо». (0+)
- 15.25 00.10 «Ярослав Керод». (12+)
- 16.00 21.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.55 Хоккей 3х3
- 20.20 02.30 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
- 22.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 03.50 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

- 13.00 Битва поколений (16+)
- 14.25 Русские хиты недели. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Индекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
- 22.30 Топ-30. Плейлист недели. (16+)
- 00.40 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30 Топ чарт. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 DFM - dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Лига свежих клипов. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 06.35 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 08.30 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 10.45 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 12.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 15.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 17.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 19.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
- 21.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 22.55 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 00.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 02.00 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 03.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 14.35 «ПАЛЬМА». (6+)
- 16.30 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 18.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 20.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- Беларусь, 2021 г.
- 22.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 00.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 01.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 03.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

- 06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 08.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 09.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 11.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 12.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 13.35 «Кольчуги и большие скачки». (6+)
- 15.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 01.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 02.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 04.05 «АРТИСТКА». (12+)
- 05.45 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
- 22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 01.50, 02.20, 03.00 «Хочу и буду» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.20 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.50 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
- 05.25 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 07.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 10.40 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)
- 12.20 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 14.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
- 16.05 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 21.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 23.15 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.25 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
- 11.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 13.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
- 18.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- В ролях: Михаил Боярский, Вениамин Смехов
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «СИБИРИАДА». (12+)
- 05.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Марина Орел
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (16+)
- Макс хочет извиниться перед Ильей и организует вечеринку. Пытается рассказать другу правду об измене Саши, Костя сам влюбляется в клубок лжи. Луи на спор флиртует с девушкой и теперь не знает, как отделаться от её внимания. Шеф учится контролировать приступы гнева.
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- Шоу о декорировании пространства с учетом ограничений во времени и бюджете.
- 00.20 Сердца за любовь. (16+)
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.35 «РАСКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 3 серия. (0+)
- СССР, 1974 г. В ролях: Владимир Кузнецов, Эдуард Купоросов, Дмитрий Кречетов, Алексей Белов, Инга Третьякова
- 07.00 Двенадцать. (12+)
- 07.35 Дорога. (0+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Александрова дорога. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Виктор Фокин, Борислав Брондуков
- 16.50, 03.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (6+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.15 Следы империи. (16+)
- 21.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.50 Шипков. (12+)
- 23.20 Лица Церкви. (6+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.25 Следы империи. (16+)

Православный календарь

13 ноября
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Апп. от 70 Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апеллия и Аристовула.



Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прпп. Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоиерея Иоанна Царскосельского, Петроградского. Прмч. Леонида. Сщмчч. Всеволода, Александра, Сергия, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмчч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.

Поста нет.
«Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас». Прп. Варсонофий Оптинский

Бронхит мучает нас тяжёлым кашлем, который может продолжаться неделями.

Но это не самая большая неприятность, которую может доставить нам это заболевание.

Что же такое бронхит, почему он возникает и чем опасен – на все эти вопросы мы постараемся сегодня ответить.

Осторожно, бронхит!

Что такое бронхит

Бронхитом называют воспалительное заболевание, поражающее бронхиальное дерево. В бронхах образуется отек и, как правило, начинает выделяться большое количество слизи. В результате поступление воздуха к легким затрудняется, что провоцирует сильный кашель.

Чаще всего бронхит бывает первичным, то есть самостоятельным процессом, но иногда он возникает как следствие других заболеваний – это вторичный бронхит.

Каким бывает бронхит

Бронхит подразделяют по нескольким критериям: причина возникновения, длительность, локализация и характер воспаления, особенности течения. Причиной бронхита могут быть как инфекции (вирусные и бактериальные), так и различные неинфекционные факторы: аллергия, химическое (работа с промышленными химикатами, загрязненный воздух) или физическое воздействие, частые переохлаждения, рефлюксная болезнь, иммунодефицит, курение.

По длительности бронхиты разделяют на острый, подострый и хронический.



Возможные осложнения

В отсутствие своевременного и адекватного лечения острый бронхит может спуститься в легкие и вызвать пневмонию или перейти в хроническую форму. Хронический бронхит периодически обостряется, напоминая бронхит в острой форме. Как правило, это происходит в холодное время года. В стадии ремиссии симптомы бронхита могут вовсе отсутствовать. Однако нередко даже в ремиссии бронхит не дает забыть о себе: у больного с хронической формой наблюдается постоянное покашливание, слабость, легкая одышка. Бронхит лечат терапевты, педиатры и пульмонологи. В случае желудочного рефлюкса может понадобиться консультация гастроэнтеролога.

Симптомы и течение

Чаще всего бронхит развивается как одно из проявлений ОРВИ, когда инфекция из верхних дыхательных путей спускается в бронхи. Начинается бронхит с сухого кашля, который затем становится влажным. Появляется затрудненное дыхание, одышка, повышается температура тела (до 37-38 градусов, иногда до 40). Часто проявляется интоксикационный синдром, вызываемый попаданием продуктов жизнедеятельности патогенных организмов в кровь: слабость, потливость, ломота, головная боль, отсутствие аппетита.

Лечение

Так как бронхит сравнительно легко перетекает из острой формы в хроническую, а также может спровоцировать воспаление легких, самолечение очень нежелательно. Лечение бронхита должно проходить только под руководством врача. Все лекарства и процедуры, направленные на лечение бронхита, может и должен назначать врач, и его рекомендациям необходимо следовать неукоснительно.

В случае, если врач прописывает антибиотики, их курс необходимо пропить полностью, даже если симптомы болезни уже никак не проявляются. Сам себе больной может помочь только обильным питьем – это нужно для того, чтобы из организма как можно быстрее выводились токсины.

– Вчера в театре все оглядывались на вашу жену. Она так кашляла! У неё что, бронхит?
– Нет, у моей жены новое платье.



Знай и помни!

Лучшей профилактикой бронхита, как и других заболеваний, является здоровый образ жизни: правильное питание, физическая активность, отсутствие вредных привычек.



Профилактика

Лучшей профилактикой бронхита, как и других заболеваний, является здоровый образ жизни. Правильное питание, физическая активность, отсутствие вредных привычек, закаливание укрепляют наш организм, и он легко справляется с сезонными инфекциями, которые чаще всего и являются причиной бронхита. И даже ведя здоровый образ жизни, необходимо все-таки беречься, особенно в межсезонье – одеваться по погоде, не переохлаждаться, не ходить в промокшей обуви, избегать сквозняков, чаще проветривать помещения.

Светлана ИВАНОВА

СОПР.RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:

8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

САМОЕ ВРЕМЯ ЗАБОТАТЬСЯ О СВОЕМ

Комнатные растения – это буквально островки природы в нашем доме.

Они очищают воздух и действуют успокаивающе. Но как из всего богатства растений выбрать наиболее подходящие для мест ночного отдыха? По каким критериям выбирать?

Выбираем цветы для спальни

Детали

Не подойдут для спальни растения с сильным ароматом во время цветения.

Аспидистра

Если в спальне недостаток дневного света, а цветы на подоконнике все-таки нужны, выручит аспидистра. За ее жизнелюбие и неприхотливый характер растение прозвали в народе железным деревом. Хорошо переносит любые летние температуры (без изнуряющей жары). Зимой любит более прохладные условия (15-18 градусов). При высоких температурах растению понравится частое опрыскивание. Аспидистра предпочитает регулярный полив, по мере просыхания субстрата, но неплохо переносит и небольшое пересыхание почвы.



Циперус

Циперус любит обильный полив (его даже залить невозможно), это обеспечит в комнате повышенную влажность и придется весьма кстати в отопительный сезон или жарким летом. Дышится в спальне, где растет циперус, гораздо легче и комфортнее. Постоянно влажная почва – это самое основное, что нужно растению. В остальном он неприхотлив. Растет при любой комнатной температуре (но желательно не ниже 15 градусов), хорошо себя чувствует и на солнце, и в полутени. В жаркие дни циперус будет благодарен за дополнительное опрыскивание или размещение на поддоне с влажным керамзитом.



Лавровое дерево

Это вечнозеленое дерево пользовалось уважением и популярностью еще с древних времен. Его ветвями увенчивали императоров, героев и спортсменов в Риме и Древней Греции, а также использовали в качестве лечебного средства. И только со временем лавровый лист был признан в качестве приправы. Лавровое деревце можно вырастить в домашних условиях. Лавровый лист содержит фитонциды, обеззараживающие воздух, отпугивает насекомых, снимает раздражительность. Кроме того, само лавровое деревце весьма декоративно. А чтобы оно чувствовало себя комфортно, необходимо обеспечить хорошее освещение с

притенением от прямых солнечных лучей в летнее время. Желаемая температура летом порядка 25 градусов, а зимой желательно понижение хотя бы до 18 градусов (можно разместить деревце как можно ближе к окну и подальше от горячих батарей). В жаркое время почаше опрыскивайте лавр



Если бросать букет невесты, сделанный из кактусов, то будет понятно отчаянно хочет замуж.



и регулярно поливайте его (с обязательным просыханием почвы между поливами). Лавровое дерево прекрасно переносит обрезку, благодаря чему ему можно придать практически любую форму.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло»

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сбегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него. И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях. И вышли видеть происшедшее;



и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись. Видевшие же рассказали им, как исцелился бесновавшийся. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объаты были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 13 ноября, в воскресенье.

Есть одна небольшая деталь в этом чтении, на которую поначалу не обращаешь внимания, – это одежда бесноватого. До встречи с Иисусом он совершенно гол и живет там, где люди вообще-то не то что не живут, но и стараются там, на кладбище, без нужды не появляться. Поскольку в бесноватом до исцеления жил целый легион злых духов, то есть его состояние было близким к пределу, то эти детали становятся весьма интересными для размышления.

Какую важную функцию выполняет одежда, если сразу обойти ее защитную роль от внешней среды? Прежде всего, любая одежда – это определенная декларация, заявление. Даже если мы сами об этом никогда не задумываемся. «Встречают по одежке» – говорит пословица. То есть то, как человек себя «подает» своим внешним видом, уже говорит о многом.

Одежда в определенном смысле парадоксальна: скрывая нашу обнажен-

Комментирует протоиерей Павел Великанов



ность, она нас раскрывает, говорит о нас больше, чем может сказать одно голое тело. Но чтобы суметь прочесть этот язык одежды, надо принять его условность, знать знаковую и символическую систему, другими словами, быть человеком как частью социума, владеющего общим языком.

Вызывающая обнаженность бесноватого – это нечто куда большее, чем попрание общественных норм приличия. Это отказ от участия в языковой и символической игре, которая постоянно происходит в любом человеческом обществе и которая поддерживает высокий статус человечности как таковой. Вот мы и подошли к главному вопросу: а зачем бесам-то надо, чтобы одержимый ими был лишен любой одежды? В чем их-то интерес?

Обнаженный человек – бесчестен и бес-

славен, потому что как только его лишили остатков «прикрытости» и «поаенности», он захлопнулся наглухо, скрылся целиком, превратившись лишь в голый кусок плоти из кожи и костей. Одежда – как символическое «обряживание», «одевание» человека – неотъемлемая часть именно этой «человечности», столь ненавидимой демонами. Их задача убедить, в первую очередь нас самих, что человек всего лишь плоть, и нет места в ней для пребывания Духа Божия.

Но есть и еще более высокий уровень «обряживания» человека человечностью – это обряд! И теперь вы понимаете, кто так старается возбудить в душе стойкое нежелание приходить в Божий храм на службу.

У тех, кто в будни ходит на работу, часто к вечеру не остаётся сил, ни времени на приготовление полноценного ужина, и дело кончается перекусом.

Сегодня мы публикуем несколько рецептов блюд, которые готовятся быстро и при этом могут стать полноценным ужином.

Куриное филе в грибном соусе



Албанская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 83 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных филе ■ 1 ст. л. муки
- 600 г шампиньонов ■ 1-2 зубчика чеснока
- 300 мл жирных сливок
- 80 г тертого сыра ■ 20 г миндаля
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать крупными ломтиками, шампиньоны – ломтиками, чеснок и миндаль мелко нарубить.
- 2 Грибы обжарить на смеси масел, выложить в форму для запекания.
- 3 На этой же сковороде обжарить ломтики филе, выложить на грибы, посолить, поперчить.
- 4 В ковшике смешать сливки и муку, довести до кипения, снять с огня, добавить чеснок и половину сыра, перемешать до его растворения, залить содержимое формы.
- 5 Посыпать содержимое формы миндалем и оставшимся сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.

быстрый и вкусный УЖИН важен и нужен



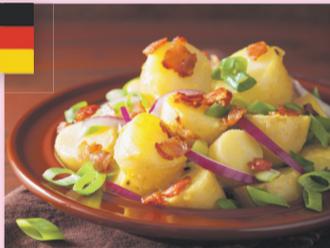
Тёплый картофельный салат



Немецкая кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 153 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г картофеля
- 80 г тонких ломтиков бекона
- 2 копченые колбаски
- 1 красная луковица
- 4 маринованных корнишона
- 3 ст. л. белого винного уксуса
- 2 ч. л. коричневого сахара
- 3-4 веточки петрушки
- молотый черный перец
- соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель очистить, нарезать кубиками 2x2 см, сварить до готовности (12 минут).
- 2 Колбаски нарезать кружочками, лук – перьями, корнишоны – тонкими кружочками, петрушку мелко нарубить.

3 Бекон пожарить на сухой сковороде, выложить на бумажные полотенца.

4 На жире от бекона поджарить лук и колбаски (3-4 минуты).

5 Влить в сковороду уксус, постоянно помешивая, до испарения почти всего уксуса; добавить картофель, перемешать и снять с огня.

6 Дать картофелю немного остыть, добавить корнишоны, посолить, поперчить, перемешать, разложить по салатницам, посыпать петрушкой и раскрошенным беконом; подавать немедленно.

Болонское рагу со спагетти



Итальянская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 240 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 320 г спагетти ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея
- 80 г тертого сыра
- 1 банка резаных консервированных помидоров (400 мл)
- 2-3 веточки базилика
- растительное (оливковое) масло
- специи ■ молотый черный перец
- соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи нарезать небольшими кубиками, базилик (только листья) некрупно нарубить.
- 2 Обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 3 Добавить фарш, жарить, помешивая, до изменения цвета.
- 4 Добавить специи, перемешать, тушить на небольшом огне под крышкой 7-10 минут.
- 5 Добавить помидоры (вместе с соком), посолить, поперчить, довести до кипения, убавить огонь до минимального, всыпать базилик, перемешать, тушить под крышкой 10-15 минут.
- 6 Одновременно сварить спагетти согласно инструкции на упаковке.
- 7 При подаче на тарелки выложить спагетти, сверху разложить рагу, посыпать тертым сыром.

Пословицы

*Ужин не нужен – был бы обед.
Сел да поел, так и ужин не нужен.
Не ужинавши – легче, а поужинавши – крепче (лучше).*

Печёный картофель с соусом из сельди

Скандинавская кухня. На 2 персоны
Калорийность (на 100 г): 154 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных картофелины
- 150 г филе слабосоленой сельди
- 1 небольшая луковица
- небольшой пучок укропа
- 1 яйцо
- 2 ст. л. жирной сметаны
- растительное масло
- специи
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель тщательно вымыть, обсушить, надрезать с одной стороны «сеткой» (так, чтобы в середине оказался прямоугольник или квадрат), посыпать специями, сбрызнуть маслом, обернуть в два слоя фольги, выложить на противень.



2 Запекать в разогретой до 220 градусов духовке 25-30 минут.

3 Ингредиенты для соуса (сельдь, сваренное вкрутую яйцо, лук) нарезать произвольно, переложить в блендер, поперчить, добавить сметану, пробить до однородности.

4 Готовый картофель разложить по тарелкам, вынуть из середины прямоугольник (или квадрат), залить селедочным соусом, вставить прямоугольник обратно, посыпать рубленым укропом.

Муж, придя домой:
– Что у нас сегодня на ужин?
– Рыбный плов с огурцом.
– ?!
– Хотела роллы сделать, но не получилось...



– Сегодня на ужин гречка.
– С чем?
– С чем я тебя и поздравляю!

– Дорогой, давай поужинаем сегодня в ресторане.
– Дорогая, ни один ресторан не сравнится с тем ужином, что готовишь ты!
– И чем же мой ужин лучше?
– Твой гораздо дешевле.



Жгвацет из свинины



Хорватская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 243 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свинины (окорок)
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 300 г консервированных помидоров в собственном соку
- 1 ст. л. муки
- 250 г яичной лапши
- 150 мл виноградного сока (без сахара)
- небольшой пучок зелени (петрушка, базилик)
- растительное (оливковое) масло
- специи
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать тонкими брусочками, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до румяности.



2 Лук и чеснок нарезать очень мелко, добавить к мясу, жарить еще 5 минут, влить виноградный сок, готовить еще 3-5 минут.

3 Помидоры протереть (или нарезать некрупно), добавить к мясу, посолить, поперчить, добавить специи, перемешать, тушить на небольшом огне под крышкой 10-15 минут.

4 Лапшу сварить до готовности согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг, добавить 2 ст. л. оливкового масла, тщательно перемешать, разложить по тарелкам, сверху выложить жгвацет, посыпать мелко нарубленной зеленью.

Светлана ИВАНОВА

Сегодня мы совершим путешествие в Самару. Согласно данным археологии, поселение на месте этого города существовало ещё в начале IX века. Впервые Самара упоминается в русских летописях 1361 года. Поселение-пристань Самара впервые отмечено на карте Волги венецианскими купцами Франческо и Доменико Пизцигано (1367 г.). Официальной датой рождения города считается основание крепости Самарский городок. Случилось это в 1586 году по указу царя Фёдора Иоанновича. Крепость была построена на берегу реки Самары возле её впадения в Волгу.

Ах, Самара-городок!



1 Строительство крепости велось под руководством князя Засекина и стрельчих голов «товарища» (или заместителя воеводы) Елчанинова и Стрешнева. Кого считают в Самаре отцом-основателем и первым воеводой города и поставили ему памятник на набережной?

- а) Царь Фёдор Иоаннович.
- б) Князь Засекин.
- в) Воевода Стрешнев.



2 Руками монахинь этой обители было вышито знамя, осенявшее русские войска в боях за освобождение Болгарии от турецкого ига. Главной реликвией монастыря считаются мощи Александра Чагринского, причисленного к лику святых земли Русской. Храмовый комплекс является местом паломничества для православных христиан. История монастыря восходит к 1850 году, когда была организована община из четырёх десятков сестёр, которым богатая купчиха Марихина даровала икону Божией Матери. В честь какой иконы Божией Матери назван монастырь?

- а) Владимирской.
- б) Иверской.
- в) Казанской.

3 Точную дату, когда впервые на берегах Волги зазвучала задорная песенка «Самара-городок», никто не знает, но исследователи музыки датируют это рубежом XIX и XX веков. Родилась композиция из шуточных песенок любовно-бытовой тематики и частушек (припевок). Исполнялись они на гитарах, а чаще – на гармонях. Гармони у самарцев были особенные: с необычным звонким тембром и колокольчиками (считается, что такой вид гармони создал саратовский музыкальный мастер Николай Карелин). Особенно полюбили жителям припевки с переборами слепого гармониста Михаила Угарова, и, как считают исследователи, именно к одному из его виртуозных переборов-композиций и были народом придуманы слова песни «Самара-городок». Но кроме интересной истории этой песни, она заслуженно получила весьма почётное звание – «фронтальная». Звучавшая на передовой во время Великой Отечественной войны в исполнении артистов концертных бригад, песня впервые была выведена на большую сцену именно этой русской певицей. Кому мы обязаны широкому знакомству с легендарной песней?

- а) Лидии Руслановой.
- б) Клавдии Шульженко.
- в) Людмиле Зыкиной.

4 Город во время войны (с 1935 по 1990 гг. назывался Куйбышев) принял правительство и иностранные посольства: Самара была в качестве «резервной» столицы. 7 ноября 1941 года был проведён парад в трёх городах (Москва, Воронеж, Куйбышев), но только в Куйбышеве он включал в себя не только прохождение войск и боевой техники, но также и воздушный парад, в котором участвовали десятки новых самолётов. Как называется музей истории «резервной» столицы, в котором можно увидеть комнату верховного главнокомандующего?

- а) Бункер Сталина.
- б) Музей генералиссимуса.
- в) Подземный дворец правительства.

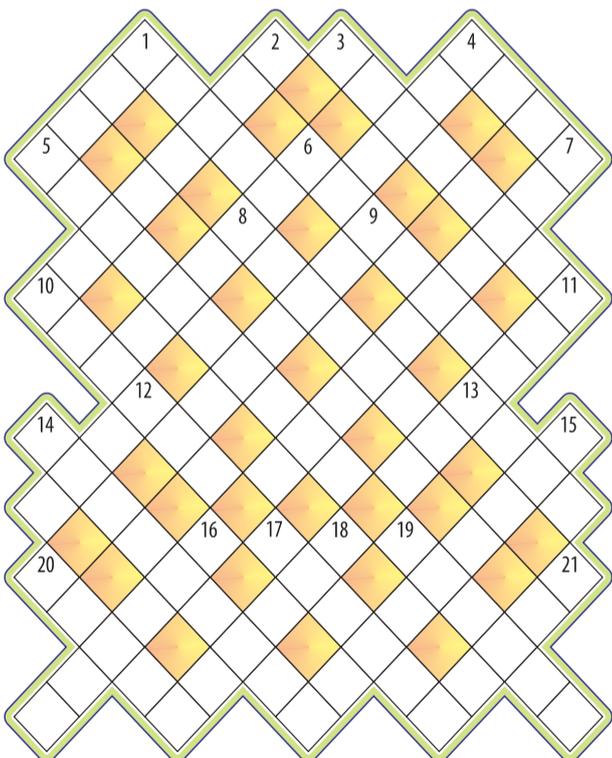
5 Скульптурная композиция «Бурлаки на Волге» была открыта прямо на набережной в честь 170-летия со дня рождения выдающегося художника. Сама река служит фоном прорезной картине из бронзовых фигур. Какой русский художник, который дважды бывал в Самаре (кстати, «Бурлаки» были написаны на основании этюдов, созданных не в Самаре, а недалеко отсюда, в селе Ширяево), автор картины «Бурлаки на Волге»?

- а) Алексей Саврасов.
- б) Илья Репин.
- в) Исаак Левитан.

ОТВЕТЫ

1-б, 2-в, 3-а, 4-а, 5-б.
1-б, 2-в, 3-а, 4-а, 5-б.

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



ное, бывает Чёрное. **14.** Ласточкин «вокал». **17.** Самый тяжелый снаряд в спорте. **19.** Болезнь любителя ледяного молока. **20.** «Входное» отверстие русской печи. **Справа-вниз-налево:** **1.** Она сгоняет семь потов даже бездельника. **2.** Мелкий морской рачок в «сердцевинке» оливы. **4.** Задняя часть судна. **6.** Ее сила не позволяет нам свалиться с Земли в космос. **7.** Граница осадки судна. **9.** «Номер люкс» на райских островах. **11.** «Полотно», растянутое на кульмане. **12.** Дерево, чей лист красуется на канадском флаге. **15.** Сопоставление, соотношение. **16.** Узаконенное положение об ордене. **18.** Любимое занятие книголюба. **21.** Отборные семена.

Слева-вниз-направо: **1.** Порция в ладонке лодочкой. **3.** Его нужно выполнить, чтобы стать, например, мастером спорта. **4.** Прибежище для уставшего путника. **5.** Установление квалификации работника, знаний учащегося. **6.** «Удлинитель» кровати дяди Степы. **8.** «Если ... не права, пойдй и извинись» (французская поговорка).

10. Углубленная часть комнаты, обычно для кровати. **13.** Бывает Белое, бывает Крас-

ОТВЕТЫ

1-б, 2-в, 3-а, 4-а, 5-б.
1-б, 2-в, 3-а, 4-а, 5-б.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

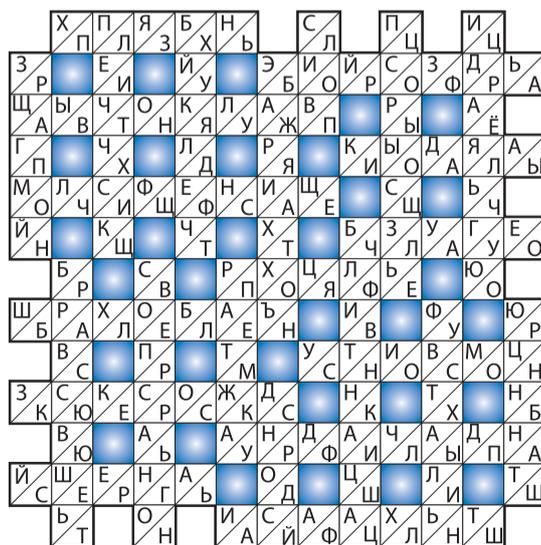
Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Хлябь. Борозда. Автоклав. Коала. Очищение. Благо. Рояль. Балобан. Унисон. Ксерокс. Анфилада. Серна. Асфальт.

По вертикали: Летчик. Буклет. Лов. Поросль. Идальго. Загон. Баритон. Блиница. Рассвет. Сопрано. Рамка. Усталь. Юннат. Снос.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны проявят азарт и решительность в достижении поставленных целей, что приведет к успеху. Единственный совет от звезд – меньше витайте в облаках. Это поможет не проворонить судьбоносное знакомство. Устройте семейный вечер, подарите близким свое тепло.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы увлекутся творчеством во всех сферах жизни. Это поможет преодолевать трудности и решать задачи легко и со вкусом. О романтике и говорить нечего, любимый человек будет восхищен вашей изобретательностью. А домочадцев прощайте заботой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Впереди у Близнецов непростая неделя. Ваша доверчивость может дать зеленый свет мошенникам. Проявляйте осторожность, старайтесь ни в чем не полагаться на авось. Берегите ваши романтические чувства от досужих сплетен и не давайте близких людей в обиду.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит отринуть все наносное и наладить отношения с близкими. Что же касается работы, то умственный труд на предстоящей неделе обещает принести больше дивидендов. Но это не значит, что стоит отказать от физического. Помыть окна дома – дело хорошее.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы проявят недюжинный трудолюбие и рвение. Конечно, это может окупаться одобрением начальства и премией, но загонять себя до изнеможения не стоит. Отличное время, чтобы сплотить семью и помирить конфликтующих. Не забывайте и про романтику.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Непонятные события и запутанные ситуации могут смутить Дев. Однако вы быстро возьмете себя в руки и обернете любой пассаж себе на пользу. Открыто проявлять чувства в любви – значит, встать на путь нежной привязанности. Хорошее время для семейных путешествий.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Чувства Весов будут сильнее доводов разума. Но это даже неплохо. Появится возможность блеснуть талантами, открыть в себе новые грани. Интуиция подскажет верную дорогу к сердцу любимого человека. А близких стоит вовлечь в интересное мероприятие.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит на ближайшие дни строить грандиозных планов. Только если это не планы по грандиозному отдыху. За стремительно развивающимися событиями лучше наблюдать со стороны – из гостиничного номера в каком-нибудь красивом месте за городом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Впереди у Стрельцов масса новых знакомств разного характера. Есть шанс заключить и выгодные контракты, и снискать расположение приятного человека. Вообще, время прекрасно подходит для романтики. А еще было бы здорово записать историю своей семьи.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Ничто не сможет поколебать душевного спокойствия Козерогов. Настроенные на позитив, вы в любой ситуации сумеете найти положительные стороны. Оптимистам обязательно повезет и в любви, и на работе. Правда, рисковать по пустякам не стоит. Особенно в любви.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Умеющие владеть эмоциями Водолеи добьются немалых высот. А логика и здравый смысл помогут вытянуть даже те проекты, на которых коллеги поставили крест. Но лучше всего это время подходит для романтических знакомств и приглашения в гости родственников.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Школьник, пытающийся поступить в МГИМО через телепрограмму Юрия Вяземского.
- Сельдь, что «под шубу» просится.
- Мягкий наконечник бутылочки для кормления младенца.
- Баллон внутри термоса.
- «Глянец» начищенных ботинок.
- «На севере диком стоит одиноко на горной вершине ...» (М. Лермонтов).
- Игра с шашками и кубиками, которую в Европе называли титрак.
- И собака, и модели автомобилей «Мицубиси», «Сузуки».
- Отдельный столбец в таблице.
- В цирке это эффектный трюк, а в оптике точка пересечения лучей.

Ответы: 1. Умник. 2. Ивася. 3. Соска. 4. Колба. 5. Блеск. 6. Сосна. 7. Наряды. 8. Длинно. 9. Графа. 10. Фокус.

Представляем Вашему вниманию три спецвыпуска из серии «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», посвященные самым популярным овощам на грядках земледельцев и дачников: «Картофель», «Лук и чеснок», «Капуста»

Содержание построено по принципу «прочитал и сделал». В журналах представлена исчерпывающая информация о выращивании каждой из этих культур от посева семян до сбора плодов, и даже заготовок. Вся информация изложена кратко и доступно.

СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ:

- ✓ сорта и гибриды на самые разные вкусы и запросы огородников;
- ✓ подготовка семян к посеву, тонкости ухода за рассадой и растениями на грядке;
- ✓ способы подкормок, удобрения;
- ✓ календари по уходу и обработкам растений;
- ✓ диагноз болезней по листьям и плодам, список препаратов для защиты;
- ✓ наряду с классическими нормами агротехники приводится практика опытных овощеводов, эксперименты на грядках;
- ✓ рецепты заготовок, проверенные и популярные в народе.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ВСЕ ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

ФИЗИОТЕРАПИЯ – В КАЖДЫЙ ДОМ КАК ОЗДОРОВИТЬ СЕБЯ И ПОДНЯТЬ ТОНУС?

К концу дня болит и кружится голова, крайне сложно повернуть шею, а при резком повороте «простреливает» боль. Тот, кто целыми днями занят сидячей или механической работой, к этим неприятностям может добавить ещё и плывущие перед глазами «звёздочки» при резком подъёме, и наваливающуюся усталость, когда хочется бросить работу и прикорнуть где-то в уголке. Если эти симптомы повторяются регулярно, нужно лечить шею, пока не появились осложнения, которых немало: от ухудшения памяти до инсульта.

Оздоровить себя и поднять тонус можно с помощью запатентованного устройства: **медицинского нейростимулятора «Остео» от LEOMAX**. Прибор прост в использовании и легко заменит физиотерапию в процедурном кабинете.

ГОЛОВА БОЛИТ, ШЕЮ ЛОМИТ И НЕТ СИЛ

Боли в шее испытывают в течение года до 72% людей*. Основная причина – нарушение кровообращения и мышечное перенапряжение из-за того, что мы много времени проводим без движения. Сидим за компьютером на работе и дома (чаще всего в неудобной позе – наклонив голову вперёд), в автомобиле, перед телевизором.

Застой крови и лимфы в тканях шеи приводит к тому, что головной мозг, а также органы зрения и слуха недополучают питательные вещества и кислород. От этого же страдают шейные позвонки, межпозвоночные диски, суставы, связки. Отсюда головные боли, ухудшение зрения, памяти, концентрации внимания.

КАК МОЖНО РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

Классическое и наиболее эффективное решение в таких случаях – физиотерапевтические процедуры, в частности электростимуляция шеи, при которой на шейные мышцы воздействуют слабые импульсы. В медицине применяют синусоидальные, трапецевидные, треугольные, П-образные (прямоугольные) формы импульсов. Это влияет на характер ощущений и эффективность воздействия через поверхность кожи. Импульсы тока, близкие по форме к потенциалам действия нервных и мышечных клеток, называют нейростимуляторами, или нейроимпульсами.

У большинства из нас физиотерапия ассоциируется с посещением кабинета в клинике, ожиданием приёма в очереди и высокими ценами. Но есть и бытовые электростимуляторы, правда, многие из них проблему не снимают, а лишь дают временное расслабление мышц без долгосрочного эффекта.

В отличие от обычных электростимулято-

ров прибор последнего поколения – **нейростимулятор «Остео» от LEOMAX** – решает задачу альтернативным способом. Он формирует сфокусированный поток нейроподобных импульсов, близких к естественным импульсам центральной нервной системы человека. Помимо расслабления, прибор проводит лечебную процедуру с подтверждённым воздействием на организм.

Нейростимулятор «Остео» разработала компания из Екатеринбурга – один из крупнейших производителей электронных устройств в России. Прибор зарегистрирован Росздравнадзором как медицинское изделие и запатентован компанией LEOMAX, которая обладает исключительным правом на его производство.

КАК РАБОТАЕТ «ОСТЕО»

На кожу задней поверхности шеи прикрепляют пластины из медицинской стали, установленные в корпусе устройства, анатомически похожего на шейный бандаж. Нейроподобные импульсы воздействуют на нервные окончания, заставляя мышцы сжиматься и расслабляться. Именно этих мышечных сокращений не хватает нашей шее, если мы длительное время работаем в неудобной позе.

Стимуляция мышц усиливает в них крово- и лимфообращение. А значит, в тканях активизируется обмен веществ, в том числе кислорода, кальция, натрия, железа и других важных микроэлементов. Они быстрее поступают в головной мозг и другие расположенные в голове органы.

Процедура с применением **медицинского нейростимулятора «Остео» от LEOMAX** абсолютно физиологична. Аппарат без какого-либо химического воздействия восстанавливает нормальную работу мышц шеи и обмен веществ в тканях.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

Вы можете расположиться в комфортной позе лёжа или сидя. Аппарат работает от батареек, поэтому удобное место выбрать легко. Прилегая к поверхности шеи, проводники правильно располагаются на рефлексогенных (наиболее чувствительных) зонах. Дальнейшая работа с прибором проста, поэтому его можно рекомендовать как молодым, так и пожилым.

После включения устройства вы ощутите лёгкое тепло и покалывание. Никаких болезненных или дискомфортных ощущений быть не может, так как сила тока крайне мала, а импульсы практически незаметны. Сеанс длится 15 минут. Одновременно с физиопроцедурой можно смотреть ТВ, разговаривать по телефо-



ну, работать на компьютере. Для достижения эффекта повторять сеансы необходимо ежедневно в течение 2 недель.

ВАЖНО

В **нейростимуляторе «Остео» от LEOMAX** установлены специализированные программы. Это универсальный аппарат на все случаи жизни. В зависимости от выбора режима аппарат меняет точные настройки для конкретной задачи. Первый режим снимает боль в шее, второй – мышечное напряжение, третий – головную боль, четвёртый – дискомфорт при перемене погоды.

ЭФФЕКТЫ

Медицинский нейростимулятор «Остео» от LEOMAX можно рекомендовать

не только для лечения болей в шее, но и для профилактики инсультов и ишемии головного мозга. Он способствует нормализации кровообращения, возвращению эластичности и тонуса мышц, сосудов шеи и мозга. Это улучшает память, зрение и психоэмоциональное состояние в целом.

Аппарат подходит для людей разного возраста. С его помощью можно снизить выраженность головной боли и даже мигрени. Многие отмечают заметные улучшения, снижение зависимости от метеословий. У больных остеохондрозом шейного отдела может снизиться болевой синдром. Отдельные пациенты замечают, что ощущение шума в ушах, а также онемение пальцев рук у них становятся менее заметными вплоть до полного исчезновения симптомов.

Учитывая положительный опыт применения, можно утверждать, что **нейростимулятор «Остео» от LEOMAX** – эффективная альтернатива аналогичной процедуре в физиокабинете.

КСТАТИ

Фундаментальные работы об эффективности электростимуляции опубликованы ещё в 1960-х – 1970-х годах. Сейчас метод активно используют, например, в сфере профессионального спорта. Учёные отмечают, что после процедуры повышаются силовые характеристики мышц, их эластичность. За 10 минут сеанса кровоток мышцы может увеличиться до 45%.

* Из открытых источников



№ РЗН 2020/12494

LEOMAX

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ:

8 800 500 2024 www.leomax.ru

МЕДИЦИНСКИЙ НЕЙРОСТИМУЛЯТОР
«ОСТЕО»

Лот 93405-01 ~~8999~~ 4999 р.

ЭКОНОМИЯ
4000 Р

ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Как улучшить зрение всего за 5 минут в день?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу — все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше — слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно — лекарство от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК

Первые неприятности со зрением, увя, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать все дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то — медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От нее, увя, не застрахованы даже люди с хорошим зрением.

А уж если есть хронические заболевания (такие, как, например, гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причем без операции и в домашних условиях!

Еще мало кто знает, но ученые из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, — «Глазник»!

И сегодня мы хотим рассказать вам о нем. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза и избавить ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия — это самый безопасный, а главное, эффективный способ лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно

такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» — это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полетом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошел курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на до и после. «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир, полных ярких красок, ясный и четкий, без черных точек перед глазами и мутных пятен. А главное — почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразиительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить.

Думаем, вам будет интересно узнать, как же проходит лечение и как долго сохраняется эффект. Тогда читайте...

ЗАБУДЬТЕ О ТОМ, ЧТО БЫЛО РАНЬШЕ!

Забудьте все, что вы пробо-вали до этого. Ведь часто то, что нам рекомендуют, в лучшем случае только снимает симптомы и дает кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное решение, на которое не каж-



Внимание! Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Кто-то довольствуется тем, что есть...



...а кто-то выбирает «Глазник»

дый решится, особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Никакого риска! Гарантируем результат или вернем деньги!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров — лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как вы правильно понимаете, вовремя устранить причину — это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них — слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой — диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто на ура:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из вас нашли в этом списке свой недуг. А после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Особенно если у вас есть хронические заболевания или кто-то из ваших близких родственников носит очки. Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока ваши ровесники будут ходить по кабинетам, вы сможете видеть четко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» — это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России. И если уж говорить о творчестве, за ее пределами тоже. Он особенный в своем роде!

И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник»

получил самые высокие оценки! Его результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

«Глазник» создан в России и защищен патентом от подделок.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное — ясное зрение!

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому, если у вас плохое зрение и вы действительно нуждаетесь в лечении, не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе ваша льгота просто пропадет или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

Телефон горячей линии для заказа:

8 (800) 333-17-38

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Официальный интернет-магазин: www.prodex.ru

433507, г. Димитровград, а/я 476

(В письме укажите свой номер телефона)

Также вы можете сделать заказ на **apteka.ru**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Поток» ИНН 1660357143 / КПП 166001001 / ОГРН 121600004550 Юрид.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 02.11.2022 до 15.12.2022. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.