

КОРОТКИЙ

ПУТЬ К УСПЕХУ

№25/451

24 августа 2020 года

ВАШ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ВАКАНСИЯМ И УСЛУГАМ

16+

Требуются:
ПЕКАРЬ-УНИВЕРСАЛ
ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
ПОВАР-РАЗДАТЧИК
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР



Работа в Люберецком районе
Гр. работы 5/2
Зарплата при собеседовании
8 929 550-13-50
звонить в рабочие дни с 9 до 18, Юлия Анатольевна

СКЛАД КЛАССА «А» ПРИГЛАШАЕТ

АВТОСЛЕСАРЯ

График работы: сменный, 2/2, д/н;
Обязанности: ремонт и техническое обслуживание легковых автомобилей Лада Ларгус (Рено) и грузовых автомобилей Газель, МаЗ, Ивеко
Оформление по ТК РФ, ежегодная индексация оклада, бесплатные обеды



3/п
от 35 000
до 45 000
рублей
(на руки)

Место работы: Раменский р-н, пгт. Родники

Тел.: 8 (495) 745-85-65, 8 985-153-46-64

Склад книготорговой компании класса "А" приглашает

УБОРЩИЦ/УБОРЩИКОВ

- Аналогичный опыт работы желателен
- Питание, общежитие, спецодежда

ВАХТА 30/15

3/п 39 000-45 000 рублей (на руки)

Место работы: Раменский р-н, пгт. Родники, ул. Трудовая, 11а

Тел. (495) 745-85-65, 8 (985) 153-46-64



Мебельной компании
ООО «Торговый дом «Лазурит» требуются:

ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА

Обязанности: Погрузка, выгрузка и перемещение корпусной мебели на складах.
Гр. работы 2/2, с 08:00 до 20:00.
3/п от 45 000руб. Опыт от 1 года.

РАЗНОРОБОЧИЙ- ГРУЗЧИК- ХОЗРАБОТНИК

Обязанности: Уборка территории складов.
Гр. работы 5/2, с 10:00 до 19:00.
3/п 30 000руб. Без опыта работы.

МО, Раменский р-н, станция Бронницы,
терр. ООО «Бротекс»

8-903-016-79-50

(пн.-пт. с 10.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00)

**НАША
ИГРУШКА** В оптовую
компанию требуются

КЛАДОВЩИКИ УЧАСТКА ПОГРУЗОЧНО- РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ КОМПЛЕКТОВЩИКИ

График работы: сменный;
суббота, воскресенье – выходные дни
Достойная заработная плата
Доставка корпоративным
транспортом от жд станции «Отдых».



Собеседование по адресу: Раменский р-н,
сп Софьино, промзона ООО «ССТ»

8 968-812-82-80

8 (495) 995-40-44 доб.345

Склад книготорговой компании класса "А" приглашает

УПАКОВЩИЦ/ МАРКИРОВЩИЦ

**ВАХТА
20/10,
30/15**

- Заселение в общежитие в день обращения
- Бесплатные обеды, спецодежда

Оплата 40 000–60 000 рублей, авансы выдаются

Тел. (495) 745-85-65, 8 (915) 009-37-16



В крупную федеральную
транспортно-экспедиционную
компанию «Скиф-Карго» требуется:

ВОДИТЕЛЬ кат. Е

3/п от 75 000 до 120 000 руб.
(Возможна вахта)

- Доставка грузов по России
- Экспедирование грузов
- Оформление сопроводительной документации
- Водительские права кат. Е
- Оформление по ТК РФ
- Стабильная выплата 3/п (два раза в месяц)



Тел.: **8-926-706-79-26,**
8-915-338-94-49

СКЛАД КЛАССА "А" ПРИГЛАШАЕТ

АВТОМОЙЩИКА

Обязанности: бесконтактная мойка автомобилей,
уборка салонов автомобилей;

График работы: сменный, 2/2, д/н;

ТК РФ, обеды, ежегодная индексация оклада за стаж;

8-495-745-85-65, 8-985-153-46-64

sklad-job@labirint-t.ru

место работы:
Раменский р-н, пгт. Родники,
улица Трудовая, 11 А.



3/п от
30 000
рублей
(на руки)

ИНЖЕНЕР-ГИДРАВЛИК

Опыт работы от 3 лет.
Гр. работы 5/2.

ЛИТЕЙЩИК

на машинах литья
под давлением (цв. сплавы)

Опыт работы от 3 лет.
Гр. работы: 5/2 (3 смены, 8 часовой раб. день).
Пенсия на льготных условиях.

УЧЕНИК ЛИТЕЙЩИКА

на машинах литья
под давлением (цв. сплавы)

Без опыта работы, с обучением
Гр. работы: 5/2 (3 смены, 8 часовой раб. день).

Образование: ср. или ср. специальное.
Оформление по ТК РФ. Полный соц. пакет.
3/п по результатам собеседования



Место работы:
м. «Шоссе Энтузиастов»,
м. «Перово»

Тел. 8 (495) 306-25-03

В массажный салон требуются

СОТРУДНИЦЫ(КИ)

Вакансия может заинтересовать

ДЕВУШЕК

- помощь в проживании
 - з/п высокая, выдача каждый день
 - дружный коллектив
- Строго без и/о



Телефон
8 905 514-86-62

ООО «Быковское производственное объединение», п. Ильинский приглашает на работу:

- **ТКАЧА** на лентоткацкий станок (ТЛБЕ 80)
- **ТОКАРЯ**
- **ФРЕЗЕРОВЩИКА**
- **ШЛИФОВЩИКА**
- **ИНЖЕНЕРА КИПИИ**
- **СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА** по ремонту электрооборудования
- **СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА** 5-6 разряда
- **СПЕЦИАЛИСТА** по обслуживанию высокочастотных установок

Условия:
Оформление по ТК РФ.
Гр. работы 5/2 с 8.00 до 16.30.
Ежемесячная з/п + премия.
Полный соц. пакет.
Оплата проезда до ст. Быково.
Служебный автобус от ст. Быково.

Тел.: 8 (985) 180-10-02, 8 (496) 46-2-12-43

РУКОВОДИТЕЛИ, ИНЖЕНЕРЫ

- **ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК/МЕХАНИК** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, О/р обязателен. З/п по рез. собеседования. Без вредных привычек, ответственность. Тел. 8 903-209-02-16
- **ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, з/п от 50000 руб. Реконструкция и модернизация имеющегося оборудования. Проектирование электрических сетей давно строящихся объектов и реконструкция старого оборудования. Тел. 8 903-209-02-16
- **ИНЖЕНЕР-ГИДРАВЛИК.** О/р от 3 л. Гр. работы 5/2. Обр. ср. или ср. специальное. Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет. З/п по рез. собеседования. Тел. (495) 306-25-03
- **ИНЖЕНЕР КИПИИ** в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43
- **КОНСТРУКТОР.** З/п 50 000 руб. Опыт работы, ответственный. Оформление по ТК РФ, возможность финансового роста. Гр. работы 5/2, с 9.00 до 18.00. Работа в г. Люберцы, ул. Красная, д. 1. Тел. +7 (495) 150-36-61, доб.113, +7 (967) 295-18-40
- **КОНТРОЛЬНЫЙ МАСТЕР СКК** в АО «Радар». З/п 34500 руб. Опыт работы желателен. Гр. работы 5/2. Тел. (495) 554-20-67
- **РАДИОМЕХАНИК** по ремонту РЭАП в АО «Радар». З/п 50000 руб. Опыт работы обязателен. Гр. работы 5/2. Тел. (495) 554-20-67
- **СПЕЦИАЛИСТ** по гражданской обороне в АО «Радар». З/п 34500 руб. Опыт работы обязателен. Гр. работы 5/2. Тел. (495) 554-20-67

- **СПЕЦИАЛИСТ** по обслуживанию высокочастотных установок в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

БУХГАЛТЕРЫ, ЭКОНОМИСТЫ

- **ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, опыт работы от 5 лет, з/п от 50000 руб. Ведение бухгалтерского и налогового учета. Расчет зарплаты. Составление налоговой отчетности. Тел. 8 903-209-02-16
- **ЭКОНОМИСТ** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, опыт работы от 3 лет, з/п от 50000 руб. Ежедневный анализ норматив/факт расхода сырья. Расчет убытка от простоя. Бюджетирование. Тел. 8 903-209-02-16

ПРЕПОДАВАТЕЛИ

- **ПРЕПОДАВАТЕЛЬ** для проведения курсов повышения квалификации и подготовки специалистов в области оптической связи, компьютерных сетей и кабельного телевидения для работы по совместительству. м. Авиамоторная. Тел. 495 -786 34 97, e-mail: to@optel.ru, Оксана

МЕНЕДЖЕРЫ, АДМИНИСТРАТОРЫ

- **АДМИНИСТРАТОР** в массажный салон, з/п высокая, выплаты каждый день. График работы 2/2. Отличные условия. Дружный коллектив. м. Цветной Бульвар. Тел 8 905-514-86-62



ПРИХОДИ РАБОТАТЬ НА УДОБНЫЙ ГРАФИК!
ПРОДАВЕЦ-КАССИР 33 500 – 38 000 Р



Обратись к директору нашего магазина прямо сейчас или позвони по телефону 8 800 770 04 00 (звонок бесплатный)

Для долговременного сотрудничества надежной строительной компании требуются

РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

маляры, плотники, штукатуры и т.п.

З/п стабильная, 2 раза в месяц, от 45 000-70 000 руб., сдельная

Строго гр. РФ, наличие полного пакета документов. Оформление по ТК РФ, спецодежда. Гр. работы 5/2, 6/1, дневные и вечерние смены (по желанию). Место работы – Москва-центр.

Тел.: 8 903-150-37-51, 8 905-511-60-14

РАБОТНИКИ КАФЕ, БАРОВ

- **КОНДИТЕР** на пищевое производство, гр. работы 2/2 день. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.
- **КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна
- **ПЕКАРЬ** на пищевое производство, гр. работы 2/2 день. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

В столовую корпоративного питания United Catering Group требуются:

Мойщица-уборщица от 24000р.

Грузчик-котломойщик от 28000р.

Оформление по ТК РФ, разные графики работы (день/ночь), бесплатное питание и униформа

п.Быково, ул.Советская 19/1
8 903 129 97 88

- **ПЕКАРЬ-УНИВЕРСАЛ.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна
- **ПОВАР ГЦ** на пищевое производство, гр. работы 2/2 день, ночь (на выбор). Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

- **ПОВАР ХЦ** на пищевое производство, гр. работы 2/2 день. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

- **ПОВАР-ЗАГОТОВЩИК** (мясной цех) на пищевое производство, гр. работы 2/2 ночь. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

- **ПОВАР-РАЗДАТЧИК.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ

- **ДИСПЕТЧЕР** в транспортную компанию. График работы с 7-19 час., по договоренности со сменщиком. З/п по результатам собеседования. Тел. 8 925-022-29-71
- **МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ** в компанию НПП «Аэзван». З/п от 40000 руб. Оформление по ТК РФ. Финансовый рост. Гр. работы 5/2, с 9-18 час. Работа в г.Люберцы, ул. Красная, д. 1, литер С. Тел. +7 (495) 150-36-61, доб.113, +7 (967) 295-18-40
- **МЕДСЕСТРЫ** в пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, з/п до 63000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67
- **СИДЕЛКИ** в пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, з/п до 54000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67

- **СОТРУДНИЦЫ** в массажный салон. Помощь в проживании. З/п высокая, выдача каждый день. Дружный коллектив. Строго без и/о. Тел. 8 905-514-86-62

РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ

- **ПРОДАВЕЦ-КАССИР** в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). З/п от 40000 руб. Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Бибирево. З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр
- **ПРОДАВЕЦ-КАССИР** для работы в сети магазинов «Пятёрочка». З/п 33500-38000 руб. Официальное трудоустройство. Стабильный доход. Удобный график работы. Рядом с домом. Собеседование по тел. 8 800-770-04-00, или заполните анкету на сайте www.rabota5ka.ru

В магазин в комплексе «Миллион мелочей» (ручной инструмент и мебельная фурнитура) М. Бибирево требуются:

ПРОДАВЕЦ-КАССИР
З/п от 40 000 руб.

УПРАВЛЯЮЩИЙ-ТОВАРОВЕД
со знанием программы 1С
З/п от 40 000 руб.

СТОЛЯР-ПЛОТНИК
по ремонту торгового оборудования
З/п договорная

Тел.: 8 916-686-58-25, Александр

Учебному центру требуется

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
для проведения курсов повышения квалификации и подготовки специалистов в области оптической связи, компьютерных сетей и кабельного телевидения для работы по совместительству.

м. Авиамоторная, МЦК Андроновка
Тел.: (495) 786-34-97,
e-mail: to@optel.ru, Оксана

АО «Радар-2633» ТРЕБУЮТСЯ:

СПЕЦИАЛИСТ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ
З/п 34500 руб. О/р обязателен

РАДИОМЕХАНИК по ремонту РЭАП
З/п 50000 руб. О/р обязателен

КОНТРОЛЬНЫЙ МАСТЕР СКК
З/п 44500 руб. О/р желателен

Гр/работы 5/2 Тел. (495) 554-20-67

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна
- **СТАРШИЙ ПОВАР** (ночной смены) на пищевое производство, гр. работы 2/2. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

РАБОТНИКИ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

- **ЗАКРОЙЩИК** на современное производство, з/п от 45 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74 , 8-495-980-53-11
- **КЕТТЕЛЬЩИЦА/ШВЕЯ** на современное производство, з/п от 50 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74 , 8-495-980-53-11
- **РУЧНИЦА/ВЯЗАЛЬЩИЦА/РЕСТАВРАТОР ОДЕЖДЫ** на современное производство, з/п от 40 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74 , 8-495-980-53-11
- **ТКАЧ** на ленточкацкий станок (ТЛБЕ 80) в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43
- **УТЮЖИЛЬЩИЦА** на современное производство, з/п от 40 000 руб. гр.р 2/2. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74 , 8-495-980-53-11

ШВЕИ на швейное производство в г. Щелково. Пошив женской одежды от начала до конца. Перебоев в работе нет. Обеспечиваем жильем. Трудоустройство. З/п сдельная, от 35 000 до 90 000 руб. Тел. 8 985-867-49-76, Шахло Халиловна

- **ШВЕЯ-ПОРТНЯЯ** на современное производство, з/п от 40 000 до 65 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты.

платы. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74 , 8-495-980-53-11

ОХРАННИКИ, ВОДИТЕЛИ

- **КОНТРОЛЕРЫ ТОРГОВОГО ЗАЛА** в сеть магазинов «Фикс Прайс». З/п 1000 руб./смена. Гр. работы: вахта от 20 дней. Проживание на объекте. Еженедельный аванс. Трудоустройство по договору или по ТК РФ. Работа в Москве и МО. Без лицензии. Тел. 8 977-895-69-54, 8 985-304-51-22, Олег Петрович
- **ОХРАННИК** без лицензии в корпус безопасности «Легат». З/п 30000-45000 руб., без задержек. Сменный график (сутки, ночь, день). Подработки приветствуются. Подбираем объекты в вашем районе в Москве и МО. Вахты нет. Тел. (495) 760-11-07, 8 965-325-77-02
- **ОХРАННИК** для работы в г. Москва. Работа на различных постах охраны. Патрулирование территории. Наличие УЧО обязательно. З/п стабильная, без задержек, подработки, питание. Тел. 8 926-334-83-23
- **ОХРАННИКИ** на объекты в г. Москва и МО в частную охранную организацию, срочно. Графики работы различные. Помощь в получении лицензии. Предоставляется общежитие. Тел. 8 (985) 241-24-91
- **ОХРАННИКИ** с лицензией. З/п от 3900 руб./сутки. Гр. работы – сутки/двое. Тел. 8 916-089-44-02, 8 963-626-74-56
- **ОХРАННИКИ В ЧОП. Охрана офисов - Люберцы. Графики: 1/2, 5/2. Помощь в получении лицензии. З/п 1700-1800 руб. за сутки. Оплачиваемый отпуск, премии, подработка. Форма бесплатна. Тел. 8 (916) 758-89-04, 8 (495) 705-80-89**
- **ОХРАННИКИ** с УЛЧО и без в группа компаний " Батальон". З/п от 30000 до 60000 руб. Вахта 15/15. З/п от 1500 руб. за смену, суточный график (1/2) - 3000 руб. за смену. Объекты по Москве и МО. Тел. 8 929-916-48-94, 8 929-916-48-95
- **СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ** на новые объекты в Москве и МО. С опытом работы и без. З/п от 1200 руб. за смену и более. Еженедельный аванс. Бесплатное проживание на объекте. Гр. работы: вахта 15/15,30/15,45/15. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 903-001-14-54, Кристина Марьяновна

- **СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ** в группу компаний «Легис». Работа в Москве и МО. Своевременная з/п 2 раза в месяц, 2100 руб./смена, работа на объектах по выбору. Бесплатное жилье и питание. Премии. Оформление по ТК РФ. Помощь в оформлении УЛЧО. Гибкий график работы: вахта/суточный/дневной/подработка. Тел. 8 800-100-43-59, звонок бесплатный
- **ВОДИТЕЛЬ** кат. С, Е в компанию по утилизации «Экосервис Прим». О/р от 3 л., з/п от 45000 руб. Тел. (495) 150-01-99
- **ВОДИТЕЛИ** кат. Е для работы в Москве и МО. З/п 80000 руб. ВАХТА. Гр. РФ. Жилье на время работы предоставляется. Тел. 8 916-380-36-37
- **ВОДИТЕЛИ** кат. Е в крупную транспортно-экспедиционную компанию «Скиф-Карго». З/п от 75000-120000 руб. Возможна вахта. Доставка грузов по России. Экспедирование грузов. Оформление по ТК РФ. Стабильная выплата з/п, 2 раза в месяц. Тел. 8 926-706-79-26, 8 915-338-94-49

- **ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА** в мебельную компанию «Лазурит». Погрузка, выгрузка и перемещение корпусной мебели на складах. Гр. работы 2/2, с 08:00 до 20:00, з/п от 45 000 руб., о/р от 1 г. Тел. 8 903-016-79-50
- **ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА** в аэропорт Жуковский, Домодедово, Внуково. Права тракториста-машиниста. З/п высокая. Корпоративный транспорт от г.Жуковский, Раменское. Тел. 8 903-969-44-45
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** на склад, з/п 47000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber
- **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

ПРОИЗВОДСТВО

- **МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА/ПОМОЩНИК МАШИНИСТА ЭКСТРУДЕРА** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, график работы сменный, образование среднее специальное, достойная заработная плата. Тел. 8 903-209-02-16
- **НАЛАДЧИК** на производство, з/п до 70000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ** на производство, з/п до 50000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber
- **ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНОГО СТАНКА** с ЧПУ на производство, з/п до 70560 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

На современное производство требуются:

ШВЕЯ-ПОРТНЯЯ
з/п от 40 000 до 65 000 руб.

КЕТТЕЛЬЩИЦА/ШВЕЯ
з/п от 50 000 руб.

ЗАКРОЙЩИК
з/п от 45 000 руб.

РУЧНИЦА/ВЯЗАЛЬЩИЦА/РЕСТАВРАТОР ОДЕЖДЫ
з/п от 40 000 руб.

УТЮЖИЛЬЩИЦА
з/п от 40 000 руб.

УПАКОВЩИЦА/КОНТРОЛЛЕР ОТК
з/п от 40 000 руб.

УБОРЩИЦА
з/п от 35 000 руб.

BRUSNIKA

Ждем Ваших звонков!
8 (916) 190-02-74

Фабрика располагается в г. Раменское

Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание

Компания «ТЕРЕМЬ» – деревянное домостроение приглашает на постоянную и сезонную работу

БРИГАДЫ ПЛОТНИКОВ-СТРОИТЕЛЕЙ
с большим опытом работы по строительству деревянных каркасных, брусовых домов

БРИГАДЫ БЕТОНЩИКОВ
для строительства различных типов фундаментов под дачные дома

Работа в Московской области
Бригады из трех-четырех человек с личным транспортом.
З/п сдельная, от 90 000 руб.
Проживание, обучение, помощь в регистрации.

Для оформления на работу при себе необходимо иметь (паспорт, трудовую книжку, военный билет, ИНН, СНИЛС, фото 3х4, флюорографию).

Адрес: Московская область, д. Нижнее Велино, 113.
Тел.: **8 (915) 351-79-65,**
8 (915) 351-86-00,
8 (915) 351-85-80

В пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга и Самары требуются:

СИДЕЛКИ
З/п до 54 000 руб.

МЕДСЕСТРЫ
З/п до 63 000 руб.

УБОРЩИЦА-ГОРНИЧНАЯ
З/п 45 000 руб.

ВАХТА: 45 дней/15 дней
БЕСПЛАТНОЕ: проживание, питание, форма
Оформление по ТК РФ. Только граждане РФ

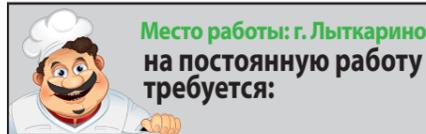
8 800-500-40-67
8 925-298-48-90
8 929-678-68-59

На пищевое производство требуются:

- **СТАРШИЙ ПОВАР (ночной смены)**, гр. работы 2/2
- **УПАКОВЩИК-ЗАПАЙЩИК**, гр. работы 2/2
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**, гр. работы 2/2 день, ночь
- **КОМПЛЕКТОВЩИК**, гр. работы 2/2 день
- **УБОРЩИЦА**, гр. работы 2/2 день, ночь
- **КОТЛОМОЙЩИК**, г/р 2/2 день, ночь

Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская
Запись на собеседование по телефонам:

8 968-782-73-43, 8 903-525-84-63, с 10.00 до 17.00



Место работы: г. Лыткарино
на постоянную работу
требуется:

РАЗНОРАБОЧИЕ ГРУЗЧИКИ

3/п по результатам собеседования
до 45 000 руб.

Гр. работы 5/2 или 6/1

Гражданство РФ, РБ, СНГ
(с разрешением на работу)

8 926 046-67-15
8 964 644-81-50



Требуются без опыта работы:

Операторы ЧПУ
41 600 руб.

Слесари-сборщики
36 300 руб.

Паяльщики-сварщики
70 000 руб.

График работы 5/2,
нед/нед 07:00-15:30/15:30-23:15.
Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание.
Корпоративный транспорт
до ж/д платформы Люберцы.

г. Дзержинский, ул. Энергетиков д. 1
+7 (495) 741-33-03 (398, 260, 119)

• ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОЭРОЗИОННОГО СТАНКА на производство, з/п до 59000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

• ОПЕРАТОРЫ ЧПУ в ООО «Техно Групп». З/п 41600 руб. Гр. работы 5/2, нед./нед. 07-15.30/15.30-23.15. Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание. Работа в г.Дзержинский. Тел. (495) 741-33-03, доб. 398, 260, 119

• ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА автоматической линии на пластиковое производство (Дмитровский р-н). З/п от 40000 руб. Гр. работы сменный, 2 день, 2 ночь, 2 выходные. Оформление по ТК РФ. Гр. РФ. Тел. 8 926-922-61-72, 8 926-922-62-70

• ТЕРМИСТ на производство, з/п 57000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

СТРОИТЕЛИ

• **БРИГАДЫ БЕТОНЩИКОВ для строительства различных типов фундаментов под дачные дома в строительную компанию «Теремь».** Бригады из трех-четырех человек с личным транспортом. З/п сдельная, от 90000 руб. Проживание, обучение, помощь в регистрации. Работа в Московской области. Тел. 8 (915) 351-79-65, 8 (915) 351-86-00, 8 (915) 351-85-80

• БРИГАДЫ ПЛОТНИКОВ-СТРОИТЕЛЕЙ с большим опытом работы по строительству деревянных каркасных, брусовых домов в строительную компанию «Теремь». З/п сдельная, от 90000 руб. Проживание, обучение, помощь в регистрации. Работа в Московской области. Тел. 8 (915) 351-79-65, 8 (915) 351-86-00, 8 (915) 351-85-80

• КАМЕНЩИКИ-ОБЛИЦОВОЧНИКИ в строительную компанию «Мегаполис». Полный рабочий день. Стабильная, сдельная з/п, жилье, оформление по ТК РФ. О/р средней квалификации по кладке 1-3 года. Кладка стен, облицовочная кладка. Рассматриваем бригады. Тел. 8 919-082-50-84

• КАМЕНЩИКИ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• КРОВЕЛЬЩИКИ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• КРОВЕЛЬЩИКИ (мягкая и фальц) в строительную организацию для производства работ в многоквартирных домах по Москве и МО. Работа сдельная, оплата 2 раза в месяц, по необходимости предоставление жилья. Наличие о/р, качественное выполнение работы, своевременная сдача выполненного объема работ. Тел. 8 965-245-29-20, Николай Сергеевич

В строительную организацию ООО «ГК ИМПЕРИЯ»
Требуются в срочном порядке для производства работ в многоквартирных домах
• БРИГАДЫ
• ОТДЕЛОЧНИКОВ
• КРОВЕЛЬЩИКОВ (мягкая и фальц)
• ФАСАДЧИКОВ
• ЭЛЕКТРИКОВ
• СВАРЩИКОВ
• САНТЕХНИКОВ
Тел.: 8 (905) 245-29-20 - Николай Сергеевич, э/почта: GKImperia@yandex.ru

• МАЛЯРЫ-ШТУКАТУРЫ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• МОНТАЖНИКИ и УЧЕНИКИ МОНТАЖНИКОВ САНТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ И ОБОРУДОВАНИЯ ООО «АКВЭЛ» ЮГ. Монтаж внутренних систем водоснабжения и отопления. Инструмент и материалы предоставляются работодателем. Автостраховка и транспортные расходы оплачиваются. Гр. РФ. Со своим автомобилем или на автомобиле работодателя. Заработная плата от 80000 руб. Оформление по трудовому договору. Гр. работы 5/2. Тел. 8 916-481-56-75

• ОТДЕЛОЧНИКИ в строительную организацию для производства работ в многоквартирных домах по Москве и МО. Работа сдельная, оплата 2 раза в месяц, по необходимости предоставление жилья. Наличие о/р, качественное выполнение работы, своевременная сдача выполненного объема работ. Тел. 8 965-245-29-20, Николай Сергеевич

• РАБОЧИЕ строительных специальностей (МАЛЯРЫ, ПЛОТНИКИ, ШТУКАТУРЫ и т.п.) в строительную компанию. З/п стабильная, 2 раза в месяц, от 45000-70000 руб., сдельная. Строго гр. РФ, наличие полного пакета документов. Оформление по ТК РФ, спецодежда. Гр. работы 5/2, 6/1, дневные и вечерние смены (по желанию). Тел. 8 903-150-37-51, 8 905-511-60-14

• ПЛИТОЧНИКИ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• СВАРЩИКИ в строительную организацию для производства работ в многоквартирных домах по Москве и МО. Работа сдельная, оплата 2 раза в месяц, по необходимости предоставление жилья. Наличие о/р, качественное выполнение работы, своевременная сдача выполненного объема работ. Тел. 8 965-245-29-20, Николай Сергеевич

• СТОЛЯР-КРАСНОДЕРЕВЩИК, СВАРЩИК, НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА, ПОМОЩНИК СТОЛЯРА, МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ/МЕНЕДЖЕР ПРОЕКТОВ на мебельное производство в Томилино. Опыт работы от 3 лет. Тел. 8 925-201-35-86

• ФАСАДЧИКИ в строительную организацию для производства работ в многоквартирных домах по Москве и МО. Работа сдельная, оплата 2 раза в месяц, по необходимости предоставление жилья. Наличие о/р, качественное выполнение работы, своевременная сдача выполненного объема работ. Тел. 8 965-245-29-20, Николай Сергеевич

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ, УЧЕНИКИ ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ в ООО «АКВЭЛ» ЮГ. Монтаж внутренних осветительных электропроводок в деревянных домах. Работы выполняются только по проекту. Гр. РФ. Со своим автомобилем или на автомобиле работодателя. Заработная плата от 80000 руб. Оформление по трудовому договору. Гр. работы 5/2. Тел. 8 916-481-56-75

РАБОЧИЕ

• АВТОСЛЕСАРЬ на склад класса «А». График работы сменный, 2/2, д/н. З/п от 35 000 до 45 000 руб. (на руки). Обязанности: ремонт и техническое обслуживание легковых автомобилей Лада Ларгус (Рено) и грузовых автомобилей Газель, МаЗ, Ивеко. Оформление по ТК РФ, ежегодная индексация оклада, бесплатные обеды. Место работы: Раменский р-н, пгт. Родники. Тел. 8 (495) 745-85-65, 8 985-153-46-64

• АВТОСЛЕСАРИ в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• АВТОЭЛЕКТРИКИ в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• ИЗОЛИРОВЩИКИ в компанию «Гидроспецизоляция». Рассмотрим граждан СНГ. З/п высокая, от 41000 руб. Выплата з/п 2 раза в месяц. Бесплатное общежитие для гр. РФ и СНГ. Оформление по ТК РФ. Работа в Москве. Тел. 8 (499) 254-93-31, 252-51-56

В компанию ООО «КЕМИК» требуются:

КОМПЛЕКТОВЩИК
УПАКОВЩИК
ГРУЗЧИК
ФАСОВЩИК

Гр. работы 6/1, 7/0, вахта, Москва и МО
З/п от 45000-120000 руб.

Тел. 8 926-784-68-69, 8 964-973-36-31,
8 977-905-88-25

• МЕХАНИК производственной линии в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 2/2, з/п от 39000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• НАМОТЧИКИ в крупную производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 5/2, с 8-17 час. З/п без задержек. Лентяев, халтурщиков, временщиков и немощных просьба не беспокоить. Работа г.Люберцы. Тел. 8 985-574-78-64, 8 926-428-13-60

• ЛИТЕЙЩИК на машинах литья под давлением (цветные сплавы). Обр. среднее, ср. спец. О/р от 3 л., гр. работы 5/2, 8 часовой раб. день, с пн-пт., три смены. Пенсия на льготных условиях. Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет. З/п по рез. собеседования. Тел. (495) 306-25-03

• ПАЙЩИКИ в ООО «Техно Групп». З/п 41600 руб. Гр. работы 5/2, нед./нед. 07-15.30/15.30-23.15. Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание. Работа в г.Дзержинский. Тел. (495) 741-33-03, доб. 398, 260, 119

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- жилье предоставляется организацией
- сдельная оплата труда, своевременная
- трудоустройство по ТК РФ
- работа на объекте
- полный рабочий день

ТРЕБОВАНИЯ:

- о/р 1-3 года, полная занятость
- о/р средней квалификации по кладке
- образование сред. специальное.
- ответственность, аккуратность, исполнительность

ОБЯЗАННОСТИ:

- кладка стен
- облицовочная кладка

Рассматриваем бригады. Объекты расположены в районе: м. Говорово, м. Саларьево, м. Измайлово, м. Красногвардейская, м. Полежаевская

В СТРОИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ МЕГАПОЛИС
ТРЕБУЕТСЯ БРИГАДА КАМЕНЩИКОВ-ОБЛИЦОВОЧНИКОВ,
Г. МОСКВА

КАМЕНЩИКИ
ОБЛИЦОВОЧНИКИ

8-909-629-15-17

8-919-082-50-84

Требуются в Аэропорт Жуковский,
Аэропорт Домодедово, Аэропорт Внуково:

ГРУЗЧИКИ
ВОДИТЕЛИ
АВТОПОГРУЗЧИКА
(права тракториста – машиниста)

З/П ВЫСОКАЯ

Корпоративный транспорт

Тел.: **8-903-969-44-45**

На постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

РАЗНОРАБОЧИЕ,
КАМЕНЩИКИ,
ПЛИТОЧНИКИ,
КРОВЕЛЬЩИКИ,
МАЛЯРЫ-ШТУКАТУРЫ,
ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ,
СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ
СВАРЩИКИ

8 (915) 415-34-01

8 (495) 363-43-11, 8 (916) 013-98-12

Частная охранная организация приглашает

ОХРАННИКОВ на объекты г. Москвы и МО

Графики работы различные. Помощь в получении лицензии.
Предоставляется общежитие.

Тел.: 8 985-241-24-91

• РАБОЧИЕ в крупную производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 5/2, с 8-17 час. З/п без задержек. Лентяев, халтурщиков, временщиков и немощных просьба не беспокоить. Работа г. Люберцы. Тел. 8 985-574-78-64, 8 926-428-13-60

• РАБОЧИЕ (СБОРЩИЦЫ) на сборку оптических деталей. Без опыта работы, с обучением. Зарплата сдельная. Место работы - м. Авиамоторная, МЦК «Андроновка». Собеседование. Тел. 8 (495) 786-34-97

• РАБОЧИЕ ТЕПЛИЦ на постоянную работу. Посадка, выращивание и уход за цветами в теплице. Работа в Москве (м. Некрасовка). З/п от 40000 руб. Предоставляем общежитие. Гр. РФ, СНГ, Беларусь (разрешительные документы по г. Москва обязательны). Тел. 8 906-097-17-71

• САНТЕХНИК в компанию «Русские газоны». З/п 40000 руб. на руки. Зарплата белая, выплачивается регулярно 2 раза в месяц. Работа на объектах благоустройства Москвы и МО. Предоставляем комфортное проживание, питание. Тел. 8 (495) 995-75-11, доб. 318, 8 929-958-31-01

• САНТЕХНИКИ в строительную организацию для производства работ в многоквартирных домах по Москве и МО. Работа сдельная, оплата 2 раза в месяц, по необходимости предоставление жилья. Наличие о/р, качественное выполнение работы, своевременная сдача выполненного объема работ. Тел. 8 965-245-29-20, Николай Сергеевич

• СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ. З/п от 50 000 руб. Опыт работы, ответственный. Оформление по ТК РФ, возможность финансового роста. Гр. работы 5/2, с 9.00 до 18.00. Работа в г. Люберцы, ул. Красная, д. 1. Тел. +7 (495) 150-36-61, доб. 113, +7 (967) 295-18-40

• СЛЕСАРИ-СБОРЩИКИ в ООО «Техно Групп». З/п 36600 руб. Гр. работы 5/2, нед./нед. 07-15.30/15.30-23.15. Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание. Работа в г. Дзержинский. Тел. (495) 741-33-03, доб. 398, 260, 119

• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, з/п по результатам собеседования. Тел. 8 903-209-02-16

Группа Компаний «Лидер» приглашает на работу

ОХРАННИКОВ С УЛЧО и без З/п от 30000 до 60000 руб.

Вахта 15/15

З/п от 1500 руб. за смену

Суточный график (1/2)

З/п 3000 руб. за смену

м. Юго-западная, ул. Академика Анохина, д. 9
Тел.: 8 929-916-48-94, 8 929-916-48-95

Объекты по Москве и МО

• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК на производство, з/п до 50000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

• СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• ТОКАРЬ на производство, з/п до 80000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

• СТОЛЯР-ПЛОТНИК по ремонту торгового оборудования в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Бибирево. З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр

• ТРАКТОРИСТ на производство, з/п 50000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

• ТРАКТОРИСТ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 33500 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• ЭЛЕКТРИК на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, з/п от 35000 руб., о/р от 3 лет. Разрешительные документы для работы с электричеством. Тел. 8 903-209-02-16

• ЭЛЕКТРИКИ в строительную организацию для производства работ в многоквартирных домах по Москве и МО. Работа сдельная, оплата 2 раза в месяц, по необходимости предоставление жилья. Наличие о/р, качественное выполнение работы, своевременная сдача выполненного объема работ. Тел. 8 965-245-29-20, Николай Сергеевич

Требуется:

ОХРАННИКИ с лицензией

З/п от 3900 руб./сутки
Гр. работы – сутки/двое

**Тел. 8 916-089-44-02,
8 963-626-74-56**

• СВАРЩИК в ООО «ТоргКомс Групп». Опыт работы на полуавтомате. Умение читать чертежи. З/п 50000-80000 руб. Гр. работы 5/2. Работа в п. Красково. Тел. 8 925-333-42-96

• СВАРЩИКИ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• СВАРЩИКИ, срочно! З/п 45000 руб. Работа в Московской области. Регистрация и патент обязательны. Питание и проживание бесплатное. Преимущество приездом из регионов РФ. Тел. 8-903-108-07-07

Москва и Московская область

НАБОР СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ

Мы предлагаем:
Своевременная з/п два раза в месяц
Работу на объектах по выбору
Бесплатное жилье и питание
Официальное оформление по ТК РФ
Помощь в оформлении УЛЧО

Гибкий график:
Вахта/суточный/
дневной
2100
руб./смена

8-800-100-43-59
звонок бесплатный

• СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК на производство, з/п до 65000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

• СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК 5-6 разряда в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

Требуется на работу в г. Москва

ОХРАННИК

Работа на различных постах охраны

Патрулирование территории
Наличие УЧО обязательно

З/п стабильная, без задержек,
подработки, питание

Тел.: 8-926-334-83-23

• ТОКАРЬ в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК на производство, з/п до 85000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

Требуется для работы в Москве и МО

ВОДИТЕЛИ кат. Е

З/п от 80000 руб.

ВАХТА



Гр. РФ. Жилье на время
работы предоставляется
Тел. 8 916-380-36-37

ОХРАННИК БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ

Прямой работодатель.
Корпус безопасности "ЛЕГАТ".

ВАХТЫ НЕТ!

Сменный график (сутки, ночь, день).
Подработки приветствуются.
Подбираем объекты
в Вашем районе в Москве и МО.

з/п от 30 000 — 45 000 р.
без задержек

**8 495 760 11 07
8 965 325 77 02**

Охранному предприятию требуются:

КОНТРОЛЕРЫ ТОРГОВОГО ЗАЛА

в сеть магазинов «Фикс Прайс»

- З/п 1000 руб./смена.
- Гр. работы: вахта от 20 дней.
- Проживание на объекте.
- Еженедельный аванс.
- Трудоустройство.
- по договору или по ТК РФ.
- Работа в Москве и МО.
- Без лицензии.

**8 985-304-51-22
8 977-895-69-54**
Олег Петрович

На новые объекты в Москве и МО
требуются:

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

с опытом работы и без

З/п от 1200 руб. за смену и более.

Еженедельный аванс
Бесплатное проживание на объекте.
Гр. работы: вахта 15/15,30/15,45/15.
Оформление по ТК РФ

Тел.: 8 903-001-14-54,
Кристина Марьяновна

В мусоровывозящую компанию
г. Мытищи требуются:

ДИСПЕТЧЕР

График работы: 2/2
с 7-00 до 19-00



Тел.: 8 (925) 022-29-71



БАЛТИЙСКИЙ КУРЬЕР
Курьерская служба доставки

Компания «Балтийский курьер» приглашает на работу

ВОДИТЕЛЯ-КУРЬЕРА

на личном автомобиле права кат. «В»
Доставка и сбор корреспонденции по Москве

З/п от 60000 руб.

Гражданство РФ. График работы 5/2.
Офис м. «Марьяна Роща»

8 (495) 150-14-06, 8 (915) 002-25-19

Требуются на производство:

ТОКАРЬ, з/п до 80 000 руб.
ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК, з/п до 85 000 руб.
НАЛАДЧИК, з/п до 70 000 руб.
ТЕРМИСТ, з/п 57 000 руб.
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, з/п до 80 000 руб.
СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК, з/п до 65 000 руб.
ОПЕРАТОР СТАНКОВ, з/п до 50 000 руб.
ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНОГО СТАНКА с ЧПУ, з/п 70 560 руб.
ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОЭРОЗИОННОГО СТАНКА, з/п 59 000 руб.

Требуются на склад:

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА, з/п 47 000 руб.
КЛАДОВЩИК, з/п 50 000 руб.
ГРУЗЧИК, з/п 35 000 руб.
ТРАКТОРИСТ, з/п 50 000 руб.

Стабильная з/п, компенсация проезда, обучение, бесплатное проживание, еженедельное авансирование для вахтовиков

Работа в д. Михнево (Малаховка).

Тел.: **8 910-482-75-15** WhatsApp: **8 910-407-72-16**
Viber: **8 910-407-72-16**

• **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** в компанию «Русские газоны». З/п 40000 руб. на руки. Зарплата белая, выплачивается регулярно 2 раза в месяц. Работа на объектах благоустройства Москвы и МО. Предоставляем комфортное проживание, питание. Тел. 8 (495) 995-75-11, доб. 318, 8 929-958-31-01

• **ЭЛЕКТРОМЕХАНИК** на производство по фасовке и упаковке чая. Диагностика и обслуживание фасовочно-упаковочных автоматов, возможно обучение на месте. Гр. РФ, СНГ. Гр. работы с 7.30-16 час. Оплачиваемый отпуск, больничный. Производство в д.Панино. Тел. 8 (495) 729-38-36, 8 901-529-38-36, Ирина, Яна

• **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту электрооборудования в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** в компанию «Русские газоны». З/п от 40000 руб. Зарплата белая, выплачивается регулярно 2 раза в месяц. Работа на объектах благоустройства Москвы и МО. Предоставляем комфортное проживание, питание. Тел. 8 (495) 995-75-11, доб. 318, 8 929-958-31-01

• **УЧЕНИК ЛИТЕЙЩИКА** на машинах литья под давлением (цветные сплавы). Без о/р, с обучением. Гр. работы 5/2, 8 часовая раб. день, с пн.-пт., три смены. Пенсия на льготных условиях. Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет. З/п по рез. собеседования. Тел. (495) 306-25-03

• **ШЛИФОВЩИК** в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• **ФРЕЗЕРОВЩИК** в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** на полуавтомат. З/п 55 000 руб. Опыт работы, ответственный. Оформление по ТК РФ, возможность финансового роста. Гр. работы 5/2, с 9.00 до 18.00. Работа в г.Люберцы, ул. Красная, д. 1. Тел. +7 (495) 150-36-61, доб. 113, +7 (967) 295-18-40

ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ

• **ГРЕЙДЕРИСТЫ** в дорожную организацию для работы в Московской области. З/п 70000 руб. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **ДОРОЖНЫЕ МАСТЕРА** в дорожную организацию для работы в Московской области. З/п 50000 руб. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ** в дорожную организацию для работы в Московской области. З/п 50000 руб. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **МЕХАНИЗАТОРЫ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **МЕХАНИКИ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

СКЛАДСКИЕ РАБОЧИЕ

• **НАЧАЛЬНИК СКЛАДА** на производство пластиковой пищевой упаковки, з/п от 50000 руб., о/р от 3 лет. Контроль за учетом и отгрузкой готовой продукции. Оформление соответствующей документации. Знание номенклатуры и ассортимент хранения материальных ценностей. Правила ведения складского учета. Участие в инвентаризациях. Тел. 8 903-209-02-16

• **КЛАДОВЩИК** на склад, з/п 50000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

• **КОМПЛЕКТОВЩИК** на пищевое производство, гр. работы 2/2 день. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

• **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** в оптовую компанию «Наша игрушка». График сменный, 5/2. Достойная заработная плата. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. «Отдых». Тел. 8 968-812-82-80, (495) 995-40-44, доб. 345

ВРЕМЕННАЯ РАБОТА, РАБОТА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

• **КУРЬЕР ПЕШИЙ** или на личном авто, з/п от 30000 до 55000 руб. Москва и область. Доставка писем и посылок. Оплата проезда, связи. Записывайтесь на собеседование по телефону. Офис: Шоссеинный пр-д, д.10, кор.1. Метро Текстильщики и Печатники. Корпоративный транспорт от м. Текстильщики. График работы: полный рабочий день, с 9 до 18 час., пн-пт, вечерние подработки и по сб, вс. Тел. 8 903-296-52-02

ДРУГИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

• **АВТОМОЙЩИК** на склад класса «А». График работы сменный, 2/2, д/н. З/п от 30 000 руб. (на руки). Обязанности: бесконтактная мойка автомобилей, уборка салонов автомобилей. Оформление по ТК РФ, ежегодная индексация оклада, бесплатные обеды. Тел. 8 (495) 745-85-65, 8 985-153-46-64

• **ГРУЗЧИК** на производство по фасовке и упаковке чая. Гр. РФ, СНГ. Гр. работы с 7.30-16 час. Оплачиваемый отпуск, больничный. Производство в д.Панино. Тел. 8 (495) 729-38-36, 8 901-529-38-36, Ирина, Яна

• **ГРУЗЧИК** на склад, з/п 35000 руб. Стабильная з/п, обучение, б/п проживание. Для вахтовиков - еженедельное авансирование и компенсация проезда. Работа в д. Михнево (Малаховка). Тел. 8 910-482-75-15, 8 910-407-72-16, whatsapp, viber

• **ГРУЗЧИК-КОТЛОМОЙЩИК** в столовую корпоративного питания. З/п от 28000 руб. Оформление по ТК РФ, разные графики работы (день/ночь). Б/п питание, униформа. Тел. 8 903-129-97-88

• **ГРУЗЧИКИ** на постоянную работу (г.Лыткарино). Гр. работы 5/2 или 6/1. З/п по рез. собеседования до 45000 руб. Гр. РФ, РБ, СНГ (с разрешением на работу). Тел. 8 926-046-67-15, 8 964-644-81-50

• **ГРУЗЧИКИ** в аэропорт Жуковский, Домодедово, Внуково. З/п высокая. Корпоративный транспорт. Тел. 8 903-969-44-45

• **ДВОРНИК** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 30450 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **КИОСКЕР**. Гр. работы сменный, стабильная з/п, полный соц. пакет. Тел. (495) 111-32-66, 8 965-309-65-05

• **КОТЛОМОЙЩИК** на пищевое производство, г/р 2/2 день, ночь. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

• **МОЙЩИЦА-УБОРЩИЦА** в столовую корпоративного питания. З/п от 24000 руб. Оформление по ТК РФ, разные графики работы (день/ночь). Б/п питание, униформа. Тел. 8 903-129-97-88

• **НОСИЛЬЩИК БАГАЖА** на ж/д вокзалы Москвы. З/п от 2500 руб. в день. Гр. работы - суточный. Тел. 8 925-015-19-15

• **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ** в производственную компанию (пищевое производство). З/п от 30000 руб. Оформление по ТК РФ, своевременная выплата з/п, испытательный срок - 1 месяц. Гр. РФ, СНГ. Тел. (495) 647-01-27, с 9-18 час.

Требуется

НОСИЛЬЩИК БАГАЖА

На ж/д вокзалы Москвы
З/п от 2500 руб. в день
Гр. работы - суточный

Тел.: 8 925-015-19-15

• **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ** в компанию «Русские газоны». З/п 40000 руб. на руки. Зарплата белая, выплачивается регулярно 2 раза в месяц. Работа на объектах благоустройства Москвы и МО. Предоставляем комфортное проживание, питание. Тел. 8 (495) 995-75-11, доб. 318, 8 929-958-31-01

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** на производство косметики для волос. Гр. работы 1/3, з/п от 27 500 руб. Тел. 8 (495) 120-10-10, доб. 473, Светлана

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** на пищевое производство, гр. работы 2/2 день, ночь. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

— Крупная производственная компания приглашает на постоянную работу: —

• **НАМОТЧИКОВ** •
• **ФАСОВЩИКОВ** •
• **РАБОЧИХ** •

Лентяев, халтурщиков, временщиков и немощных просьба не беспокоить.

Место работы: г. Люберцы, ул Кирова, д. 20А

+7 985 574-78-64 +7 926 428-13-60

Напряженная работа
по графику 5/2,
с 8 до 17 час.
с достойной оплатой
без задержек.

На постоянную работу требуются:

РАБОЧИЕ ТЕПЛИЦ

З/п от 40 000 руб.

Посадка, выращивание и уход за цветами в теплице
Работа в Москве (метро Некрасовка). Предоставляется общежитие
Гражданство РФ, СНГ, Беларусь
(разрешительные документы по г. Москва обязательны)

Тел.: 8-906-097-17-71

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
(работа в Московской области)

СВАРЩИКИ
з/п 45 000 руб.

РАЗНОРАБОЧИЕ

ВОДИТЕЛИ
кат. В, С, Е

Регистрация и патент обязательны
Преимущество приезжим
из регионов РФ

Питание и проживание
бесплатное

8-903-108-07-07

ТК ООО "ТоргКомс - Групп"
приглашает на работу:

СВАРЩИКА

Опыт работы на полуавтомате
Умение читать чертежи
З/п от 50 000–80 000 руб.
График работы 5/2
Работа в пос. Красково

8-925-333-42-96

Компании по утилизации
ООО "НТИЦ" Экосервис Прим"

Требуется:

ВОДИТЕЛЬ
кат. В, С, Е
О/р от 3 лет
З/п от 45 000 руб.

8 495 150-01-99

На производство по фасовке и упаковке чая
требуется на постоянную работу

ЭЛЕКТРОМЕХАНИК
и
ГРУЗЧИК

Гражданство РФ, СНГ, от 18 лет.
Обязанности электромеханика:
диагностика и обслуживание
фасовочно-упаковочных автоматов,
возможно обучение на месте.
Рабочие дни пн.-пт. с 7:30 ч. до 16:00 ч.
Оплачиваемый отпуск
Оплачиваемый больничный.

Производство находится:
д.Панино, недалеко от г.Бронницы.
Тел.: **8(495)729-38-36;**
8(901)529-38-36 – Ирина и Яна.

• РАЗНОРАБОЧИЕ (возможно обучение) в компанию «Гидроспецизоляция». Рассмотрим граждан СНГ. З/п высокая, от 41000 руб. Выплата з/п 2 раза в месяц. Бесплатное общежитие для гр. РФ и СНГ. Оформление по ТК РФ. Работа в Москве. Тел. 8 (499) 254-93-31, 252-51-56

• РАЗНОРАБОЧИЕ на постоянную работу. Тел. 8 915-415-34-01, 8 915-363-43-11

• РАЗНОРАБОЧИЕ, срочно! Работа в Московской области. Регистрация и патент обязательны. Питание и проживание бесплатное. Преимущество приезжим из регионов РФ. Тел. 8-903-108-07-07

• РАЗНОРАБОЧИЙ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 6/1, з/п 42000 руб., гр. работы 2/2, з/п от 25200 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• РАЗНОРАБОЧИЙ-ГРУЗЧИК-ХОЗ-РАБОТНИК в мебельную компанию «Лазурит». Уборка территории складов. Гр. работы 5/2, с 10:00 до 19:00, з/п 30 000 руб. без о/р. Тел. 8 903-016-79-50

• УБОРЩИК В ЦЕХ на производство косметики для волос. Гр. работы 5/2, с 8:00–17:00; з/п от 30 000 руб. Тел. 8 (495) 120-10-10, доб. 473, Светлана

Срочно требуется

УБОРЩИЦА В МАГАЗИН

График работы: 2/2. З/п от 16 500 руб. (на руки)

г. Раменское, ул. Молодежная

Тел.: 8-930-692-66-50, Ирина

• УБОРЩИКИ на склад книготорговой компании класса «А». Вахта 30/15, опыт работы желателен. Питание, общежитие, спецодежда. З/п от 39000-45000 руб. на руки. Работа в Раменском р-не. Тел. 8 (495) 745-85-65; 8 985-135-46-64

• УБОРЩИЦА в автосервис «Резерв-Авто». З/п 20000 руб. Уборка бокса и приемной зоны. Работа м. Лермонтовский пр-т, Выхино, Новокосино. Тел. 8 (495) 700-28-61

• УБОРЩИЦА в магазин. Срочно. Гр. работы 2/2, з/п от 16500 руб. на руки. Работа в г.Раменское. Тел. 8 930-692-66-50, Ирина

• УБОРЩИЦА на пищевое производство, гр. работы 2/2 день, ночь. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

• УБОРЩИЦА на современное производство, з/п от 35 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74, 8-495-980-53-11

• УБОРЩИЦА-ГОРНИЧНАЯ в пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, з/п 45000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67

• УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК на производство пластиковой пищевой упаковки в

п. Новохаритоново. Гр. работы 2 день/2 ночь/2 выходных. З/п от 28000 руб. Тел. 8 903-209-02-16

• УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА на производство парфюмерно-косметической продукции. З/п сдельная, от 19 000 руб. График работы 5/2, с 9.00-18.00. Тел. 8 (495) 249-14-38

• УПАКОВЩИК-ЗАПАЙЩИК на пищевое производство, гр. работы 2/2. Питание и форма бесплатно. Место работы: м. Щелковская. Тел. 8 968-782-73-43, с 10-17 час.

• УПАКОВЩИЦА/КОНТРОЛЛЕР ОТК на современное производство, з/п от 30 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74, 8-495-980-53-11

• УПАКОВЩИЦЫ/МАРКИРОВЩИЦЫ на склад книготорговой компании. Вахта 20/10, 30/15. Оплата 40 000-60 000 рублей, авансом выдаются. Заселение в общежитие в день обращения. Бесплатные обеды, спецодежда. Тел. 8 (495) 745-85-65, 8 (915) 009-37-16

• ФАСОВЩИКИ в крупную производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 5/2, с 8-17 час. З/п без задержек. Лентяев, халтурщиков, временщиков и немощных просьба не беспокоить. Работа г.Люберцы. Тел. 8 985-574-78-64, 8 926-428-13-60

• ФАСОВЩИКИ/ЦЫ в производственную компанию (пищевое производство). З/п от 30000 руб. Оформление по ТК РФ, своевременная выплата з/п, испытательный срок – 1 месяц. Гр. РФ, СНГ. Тел. (495) 647-01-27, с 9-18 час.

ВАКАНСИИ БЕЗ СПЕЦПОДГОТОВКИ

• Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах, все районы Москвы и МО. Любая занятость. Тел. +7 (499) 649-34-82

• Срочно!! Требуется в команду единомышленника/ца. Тел. 8 926-255-28-04

ЕСЛИ ОБУВА.ТО **Kaři** В ООО КАРИ открыты вакансии:

КОМПЛЕКТОВЩИК
КЛАДОВЩИК
ОПЕРАТОР РИЧТРАКА

Мы предлагаем:
- конкурентоспособную заработную плату
- оформление по ТК РФ
- удобный сменный график 7/7
- выплата заработной платы 2 раза в месяц без задержек
- компенсация питания
- корпоративный транспорт
- скидки на продукцию компании

Раменский р-н, д. Бритово, складской комплекс ССТ
По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел:

8 929 915-28-49
8 905 532-80-91

Дорожная организация
приглашает на работу МО

• АВТОЭЛЕКТРИКОВ
• АВТОСЛЕСАРЕЙ
• МЕХАНИКОВ
• ДОРОЖНЫХ МАСТЕРОВ
• ДОРОЖНЫХ РАБОЧИХ
З/п 50000 руб.
• ВОДИТЕЛЕЙ (всех кат.)
• МЕХАНИЗАТОРОВ
• ГРЕЙДЕРИСТОВ
З/п 70000 руб

Гр. работы: вахта, гр. РФ приветствуется, общежитие, соц. пакет

8-916-760-87-32, 8-916-760-87-25

В автосервис «Резерв-Авто»
срочно требуется:

УБОРЩИЦА
на подработку, 2–3 часа в день

З/п 20 000 руб.
Уборка бокса и приемной зоны

м. Улица Дмитриевского, ул. Оранжевая, д.25, вл.3
Тел: 8-495-700-28-61
Отзыв на вакансию

• РАЗНОРАБОЧИЙ на постоянную работу (г.Лыткарино). Гр. работы 5/2 или 6/1. З/п по результатам собеседования до 45000 руб. Гр. РФ, РБ, СНГ (с разрешением на работу). Тел. 8 926-046-67-15, 8 964-644-81-50

• РАЗНОРАБОЧИЙ-МОЙЩИК. Обслуживание киосковой сети «Пресса» Москва и МО. Удаление граффити, чистка, мойка, покраска киосков. Уборка небольшой прилегающей территории. Проезд, связь оплачивается. Гр. работы 5/2. Тел. (495) 111-32-66, 8 965-309-65-05

РУССКИЕ ГАЗОНЫ КОМПАНИЯ «РУССКИЕ ГАЗОНЫ»
Приглашает на работу:

ВОДИТЕЛЕЙ «В, С, Е»
З/п от 40 000–45 000 руб.на руки

ЭЛЕКТРОМОНТЁРА З/п от 40 000 руб.

САНТЕХНИКА З/п 40 000 руб.

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА
З/п 40 000 руб.

ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ З/п 40 000 руб.

Зарплата белая, выплачивается регулярно 2 раза в месяц,
Предоставляем комфортное проживание, спецодежду, питание.

Тел. 8 (495) 995-75-11, доб. 318, 8 (929) 958-31-01

ЛИДЕР
производство напитков

Крупная производственная Компания
Производитель безалкогольных напитков
приглашает на работу:

■ **МЕХАНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ**
гр. работы 2/2, з/п от 39 000 руб.

■ **ЭЛЕКТРИКА**
гр. работы 5/2, з/п 40 000 руб.

■ **ТРАКТОРИСТА**
гр. работы 5/2, з/п от 33 500 руб.

■ **ДВОРНИКА**
гр. работы 5/2, з/п 30 450 руб.

■ **РАЗНОРАБОЧЕГО**
гр. работы 6/1, з/п 42 000 руб.

■ **РАЗНОРАБОЧЕГО**
гр. работы 2/2, з/п 25 200 руб.

Наш адрес: МО, Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Гаражная, 3
Тел.: **8 495 501-12-18, 8 926 755-59-04 Анастасия**

На производство косметики для волос
Ollin professional требуются:

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК

Гр. работы 1/3;
з/п от 27 500 руб. + премия за выпуск

УБОРЩИК В ЦЕХ

Гр. работы 2/2; з/п от 30 000 руб.



г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 1. МЦК «Андроновка», м. «Авиамоторная».

8 (495) 120-10-10 (доб. 473 Светлана)

ЧЕРКИЗОВО

«МОССЕЛЬПРОМ» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР КАТ. С С опытом, наличие карты водителя СКЗИ. З/п до 50 000 руб.

ТЕХНОЛОГ (ПЕРЕРАБОТКА ПТИЦЫ) Стаж работы. Сменный график. З/п от 50 000 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

Группа по электробезопасности не ниже 3. Сменный график 1/3. З/п до 40 000 руб.

МАСТЕР УЧАСТКА (ПЕРЕРАБОТКА ПТИЦЫ)

Высшее образование, опыт работы не менее 3 лет. График работы сменный.

ИНЖЕНЕР ПО РЕМОНТУ Опыт работы от 3 лет. График работы 5/2. З/п 60 000 руб.

СПЕЦИАЛИСТ ПО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМУ ОБОРУДОВАНИЮ График работы 1/3. З/п 65 000 руб.

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ График работы сменный. З/п от 40 000 руб.

КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА

График работы 1/3. Проф. образование и опыт 1 год. З/п 48 000 руб. + оплачиваемые переработки.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК Опыт работы от 1 года. График работы 5/2. З/п 40 000 руб.

РАБОЧИЙ ПО ПОДГОТОВКЕ ПТИЧНИКОВ

График работы 1 месяц/2 недели выходные дни. З/п от 40 000 руб.

САНИТАР ВЕТЕРИНАРНЫЙ График работы 5/2. З/п 30 000 руб.

ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ КАТ. В С опытом. График работы 5/2. З/п 30 000 руб.



КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
от г. РАМЕНСКОЕ, г. БРОННИЦЫ,
м. ОРЕХОВО



ОФОРМЛЕНИЕ
ПО ТК РФ



ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ
ОБЩЕЖИТИЯ

Адрес: Московская область, Раменский район, село Константиново, владение 1

Контактная информация: **8 (495) 775-05-55 доб. 14647**

o.chernenko@cherkizovo.com

В «Агенство Желдорпресс-ГП» требуются:

ЭЛЕКТРИК-СЛЕСАРЬ

Марьина Роща.

Эксплуатация киосковой сети «Пресса» Москва и МО + офис со складом. Устранение неисправностей, ремонт и поддержание работоспособности сети.

Проезд, связь оплачивается. График 5/2.

РАЗНОРАБОЧИЙ-МОЙЩИК

Марьина Роща.

Обслуживание киосковой сети «Пресса» Москва и МО. Удаление граффити, чистка, мойка, покраска киосков.

Уборка небольшой прилегающей территории. Проезд, связь оплачивается. График 5/2

КИОСКЕР

График работы сменный, стабильная з/п, полный соц. пакет

8-495-111-32-66, 8-965-309-65-05

ООО "КОСМОПРОМ 2000"
производство
парфюмерно-косметической продукции

УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА

З/п сдельная от 19 000 р.



Гр/п 5/2 с 09.00-18.00

Тел.: 8 (495) 249-14-38
МО г. Реутов, ул Транспортная д.7

Производственной компании
(пищевое производство)
на постоянную работу требуются:

ФАСОВЩИКИ/ЦЫ

З/п от 30 000 руб.

ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ

З/п от 30 000 руб.

Граждане РФ, СНГ.
Испытательный срок – 1 мес.

г. Люберцы, ул. Красная, д. 1, лит. "Ф"

Тел. 8 (495) 647-01-27, с 9-18 час

СТРЕСС НА РАБОТЕ: ПРИЧИНЫ И СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ

Чтобы снизить уровень стресса, нужно разобраться с его главными причинами. Не всегда есть возможность устранить факторы, вызывающие стресс. Если ваш начальник – тиран и деспот, то с этим ничего не поделаешь. Но даже если вы не в состоянии повлиять на ситуацию, вы можете изменить свое отношение к ней. Тогда и жить станет легче, и работать веселее.

Аврал на работе

Можно сколько угодно ссылаться на бешеный график работы и море профессиональных задач, но давайте будем честны: большинство авралов мы создаем себе сами, когда до последнего момента откладываем выполнение сложного или неприятного задания, тратим много времени на чаепития и перекуры.

Это в студенческие времена можно было не спать две ночи перед экзаменами и сдать на отлично. Во взрослой жизни этот номер уже не пройдет. Чтобы к концу рабочей недели или квартала не бегать как загнанная лошадь, нужно правильно распределить свое время и научиться не откладывать дела «на завтра».

Когда рассчитываете, сколько рабочих часов у вас уйдет на выполнение того или иного задания, всегда прибавляйте 10-30% для всевозможных форсмажорных обстоятельств. Старайтесь начинать свой рабочий день с выполнения сложных задач. Задания попроще оставьте на конец дня, когда вы устали и голова уже плохо соображает. Ставьте для себя четкие правила - «Я не пойду пить чай, пока не отвечу на все электронные письма».

Скука на работе

Общая беда всех сотрудников, которые много лет трудятся на одном и том же рабочем месте, выполняя одни и те же однообразные обязанности. Со скукой



Постоянное напряжение на работе может превратить жизнь в настоящую пытку.

можно и нужно бороться! Вы сами должны подумать о том, как разнообразить свои рабочие задачи. Самое время вспомнить о том, что существует такое понятие, как «горизонтальная карьера». Она подразумевает расширение круга полномочий и обязанностей, увеличение ответственности сотрудника.

На практике это может означать, например, проведение тренингов и обучающих семинаров, написание заметок на корпоративном сайте, организацию мероприятий. Или можно перевестись в другой отдел или даже другой филиал вашей компании. Новые лица, новые задачи,

новые категории клиентов – все это прогонит скуку.

Дискомфорт на работе

Многочисленные исследования показывают, что сотрудники, вынужденные работать в огромных офисных пространствах, где каждый на виду, испытывают сильный стресс. Или, скажем, вы сидите в самом углу кабинета, где темно, дует кондиционер и мимо вас постоянно снуют посетители.

Для начала постарайтесь сделать свое рабочее место максимально уютным. Любимая кружка, фотография детей, разно-

цветные постеры, яркая лампа – все это оживит пространство и добавит уюта. Поговорите с начальником об организации более удобного рабочего места. Настаивайте на том, что это не просто «бабские капризы», а серьезный дискомфорт, мешающий вам сосредоточиться на работе. Постарайтесь объяснить, что если вы и дальше будете сидеть под работающим кондиционером, то по-прежнему придется садиться на больничный раз в месяц из-за бесконечных простуд. А поскольку вы работаете с цифрами и каждая ошибка может иметь серьезные последствия, то вам нужен более спокойный и уединенный закуток.

Усталость на работе

Согласно опросам рекрутинговых сайтов, одна из самых частых причин недовольства сотрудников – «слишком много работы». От этого накапливается усталость, а до отпуска еще как до луны, да и вообще – уже через неделю работы на износ кажется, что никакого отпуска и не было.

Чтобы усталость не накапливалась, в течение рабочего дня старайтесь по максимуму использовать каждую возможность для отдыха. Во время кофе-паузы молча посидите в одиночестве с закрытыми глазами, скиньте неудобные туфли и сделайте дыхательную гимнастику. В обеденный перерыв выйдите из офиса, подышите свежим воздухом, побалуйте себя вкусным обедом и чашкой кофе в уютном кафе. Не берите работу на дом. Если нужно что-то доделать, лучше остаться подольше вечером, но все рабочие проблемы оставить в офисе. Чтобы разгрузить голову после трудового дня, пройдитесь пешком по парку, пробегитесь по магазинам, поболтайте с подругой, посмотрите дурацкое ток-шоу – что угодно, лишь бы выбросить из головы мысли о работе.

АНДРЕЙ СОКОЛОВ:

«НА ТЕХ СЪЕМКАХ ОЛЕГ ТАБАКОВ ПРЕПОДНЕС МНЕ ВЕЛИКИЙ УРОК МАСТЕРСТВА»

Актер, режиссер и продюсер Андрей Соколов
13 августа отметил день рождения.



— Андрей, что сегодня для вас интереснее: актерство, режиссура или продюсерство?

— Могу сказать однозначно: я еще не наигрался! Вряд ли есть актер, который мог бы сказать: «Я то, что хотел, уже сыграл». Крайние единицы, которые могут этим похвастаться. Другое дело, я сейчас больше в режиссуре стараюсь себя реализовать. И я понимаю, что начал упускать себя как актера. Потому что актер должен быть постоянно в тренинге. Конечно, у меня есть спектакли, я снимаюсь, это понятно. Но хочется такого эпохального. Потому что чувствуешь, что в тебе есть некий потенциал, который было бы здорово реализовать. И опыт появляется, и еще пока руки-ноги ходят и что-то соображаешь. С другой стороны, я вижу как продюсер, кино — дело молодых. Кассу делает зритель от 15 до 40 лет. Это специфическое искусство, ремесло, поэтому для того, чтобы делать что-то по большому счету, нужен большой материал. И хороший материал сам по себе достаточно редок, а на старшее поколение актеров его еще меньше. Был недавно фильм Володи Шевелькова, где я играл уже отца и деда. Это было интересно.

— Расскажите, кем для вас является режиссер как для актера, и кто для вас актер, когда вы сидите на режиссерском кресле?

— Я раньше так тоже думал по поводу этого вопроса, до тех пор, пока я не закончил высшие режиссерские курсы. До тех пор, наверное, я не совсем правильно вел себя на площадке. Мне казалось, что актер должен отстаивать свое мнение, но теперь нет более послушного актера, чем я, потому что я понимаю: картина — это все-таки режиссура, все проходит через хрусталик видения режиссера, как он трансформирует тот материал, который есть, как он расставляет акценты, как он настраивает весь оркестр — это его заслуга. Актер должен быть, в хорошем смысле, как пластилин, но не бездумным, а пластилином со своей харизмой, мышлением, видением, со своей точкой зрения. Поэтому когда я на

режиссерском кресле, то я сначала прошу сделать то, что нужно мне, а потом уже выслушиваю все предложения, которые идут по ходу. Если они подходят для копилки, с огромной благодарностью принимаю и встраиваю. А когда я на кресле актерском, то для меня режиссер — царь и бог. Я стараюсь максимально выполнить то, что он просит. И если у меня возникают какие-то мысли, стараюсь ими делиться корректно, и уже оберегая своего коллегу по профессии и по несчастью. Потому что я, как актер, отбаранил и ушел, а у него, бедного, голова будет болеть гораздо больше.

— Признаться, а каково ваше сегодняшнее отношение к званию секс-символа СССР после выхода в 1988 году фильма «Маленькая Вера»?

— Знаете, это как с маленьким ребенком. Смешно.

— Но это же эпохальная роль в каком-то плане?

— Я, безусловно, согласен. Но это уже ностальгия. Это был шанс, возможность реализовать. Дороги все были открыты. Вот сегодняшние мозги да тому парню в голову. Цены бы ему не было! А пока очень доброе и теплое воспоминание. С Наташкой (исполнительница главной женской роли, актриса Наталья Негода) иногда перезваниваемся. Жалко, что Саша Миронов ушел из жизни. Встречаюсь с Зайцевой, Назаровым, все мы как-то помним эту историю. Она как-то нас невидимыми ниточками связала и ведет по жизни. Есть такое.

— А тогда, в конце 80-х, голова не закружилась после премьеры?

— Ну как же, здравствуйте, конечно, закружилась. Это тоже часть профессии. На тот момент, конечно же, я вряд ли сообразал, что это можно назвать звездной болезнью. Анализируя произошедшее, у меня, по большому счету, особо крышку не снесло. Но на каком-то этапе я стал понимать, что меня растаскивают по

кусочкам, и если я этот процесс не остановлю, то от меня, наверное, ничего не останется. И вот произошла эта резкая остановка, уход в копание самое себя, а именно в учебу, потому что я тогда учился. Помню, как-то звонят представители какого-то фестиваля и спрашивают, полечу ли я в Японию прямым рейсом или через Англию, образно говоря, а я отвечаю, что не могу, у меня учеба. Люди просто не поняли и положили трубки. Можно по-разному к этому относиться, но здесь, когда ты идешь в таком потоке, когда на тебя все смотрят раскрытыми глазами и ты как некая диковинка, надо уметь противодать какое-то вырабатывать.

— Роль в этой картине в корне изменила вашу жизнь, дала зеленый свет, но вот, по вашему признанию, роль в проекте «Адвокат», который длился двенадцать лет, в большей степени повлияла на вас, изменила характер и привычки. И все же, какой из этих двух фильмов повлиял на вас больше?

— Знаете, «Адвокат» — это маленькая жизнь. Это не год или два, и даже не три, это длилось больше десяти лет. И это то, что начиналось как искусство с «Линии защиты», а потом переросло в ремесло уже в «Адвокате». Что тут греха таить-то, видно же на экране, что там уже особых свершений именно актерских трудно найти. Но это колоссальнейший опыт. Я там начал снимать как режиссер впервые. И продюсером стал там впервые. У нас была целая семья, которая жила долго, и костяк до сих пор существует. А что больше повлияло? Тот огромный опыт дал возможность как-то правильно расставлять приоритеты. Я понимал, что что-то упускаю в связи с постоянной занятостью. Но с другой стороны я чувствовал, что нарабатываю некую узнаваемость помимо «Маленькой Веры». Потому что картина «Маленькая Вера» настолько была и остается знаковым фильмом, что ей нужно было в хорошем смысле поломать хребет, чтобы люди знали, что у меня есть не только «Маленькая Вера», что есть еще что-то другое. Я как-то подсчитал, у меня больше ста главных ролей в кино, а все равно знают «Охоту на асфальте», «Маленькую Веру», «Адвоката», такая обойма из пяти-семи картин. Ведь мало кто слышал про «Чайку», «Письма в прошлую жизнь» и далее по списку, как говорят.

— Знать то, что показывают по ТВ, например, «Последний бронепоезд».

— Вот, совершенно верно. А те же «Личные обстоятельства», «Блудный сын», который как-то странно тихо прошел, хотя фильм колоссальный. Сейчас мы ждем «Уголь», «Память осени», уже три года прошло, как я снял эту картину. Но это уже не мое поле, поэтому я могу только желать, сожалеть и надеяться.

— И ждать, а актеры прекрасно умеют это делать...

— Да, в этом плане у меня был очень интересный пример, когда мы снимались вместе с Олегом Павловичем Табаковым. В Симферополе. Самолет был вечером. Уже обед, а еще и

в кадр не вошли. Я бегаю вокруг режиссера, прыгаю. А Табаков спокоен, только попросил на телегу себе принести сена, телогреечку и одеяльце. Я ему: «Олег Павлович, вы что?» — «Андрюш, ты знаешь, что самое главное в кино?» — «Хорошо сыграть» — «Нет, самое главное в кино — уметь ждать. Расслабься!» И потом действительно все сняли за пять минут до окончания смены. Затем бегом на самолет, в общем, все успели. Вот. Великий урок от великого человека и мастера.

— А чем держит актера такой театр, как «Ленком»?

— Когда ты там уже больше 25 лет, это, безусловно, уже твой дом. И как бы ни складывались отношения, магия театра, магия Захарова, атмосфера именно того, что было в нем заложено, существует. А уж сколько ты в сцену вложишь, столько она тебе и отдаст. И всегда есть понимание, что это твой дом, а родителей не выбирают, как говорят. Здесь процесс выбора изначальный, когда тебя приглашают в театр. Но опять же, у каждого из актеров свое отношение к театру. Кто-то считает, что нельзя больше пяти лет работать в одном театре, засасывает. И надо менять. А мне кажется, наоборот: коней на переправе не меняют. Я, безусловно, люблю этот театр. Есть какие-то свои подводные камни, это как государство в государстве. Но это жизнь, это нормально.

— Что изменилось с уходом Марка Анатольевича Захарова?

— Пока говорить об этом очень рано. Потому что тот паровоз, который он разогнал, та инерция будет еще долго театр вести. И сейчас как раз период такого нахождения формы существования. В любом случае понятно, что бы ни был вместо Марка Анатольевича, все равно он будет проигрывать. Все равно будут сравнивать. И мало того, что этот режиссер должен быть художник сам по себе, но он должен быть еще художником с талантом и характером, чтобы это сравнение выдержать. Поэтому все здесь непросто. Сейчас его соратник Марк Борисович как коллега, партнер и друг занимается театром. И это, как мне кажется, сегодня самое правильное решение.

— Не было момента в жизни, чтобы вы пожалели о выбранном вами пути?

— Сомнения, они всегда юношей питают. Но здесь ведь слабость человеческая, если сказать себе: «Брат, ты ошибся», тогда что делать? Поэтому когда случаются периоды юношеского слабования, включается мудрость какая-то, которая говорит о том, что все познается в сравнении. Что все просто так не дается. И если ты смотришь хотя бы на результат со стороны, то понимаешь: что-то в этой профессии мне удалось. Могло бы быть по-другому, да, наверное, могло бы, но история сослагательных наклонений не любит и не воспринимает. Это из разряда, если бы... А что от этого изменится? Я думаю, что-то удалось, что-то нет. Но пока есть возможность идти дальше. Дорогу осилит идущий. Есть планы, идеи, которые можно еще, слава Богу, реализовывать.

— Ваше отношение к своему возрасту? Ведь в детстве все хотят быстрее повзрослеть, а с возрастом многие начинают его скрывать.

— А чего скрывать-то? Что есть, то есть. Здесь, как правильно говорят, внутри гораздо меньше всегда, чем снаружи, например, на лице. Но мы как раз и заслуживаем то лицо, которое нарабатывали. Но что выросло, то выросло. Чего уж теперь, ничего не сделаешь. Есть, конечно, сожаления, хотелось бы... но это опять сослагательное наклонение. Поэтому делай, что должно, и будь то, что будет. Не надо забывать, что ты мальчик. Хотя, когда понимаешь, что что-то проходит стороной, иногда становится обидно.

— Вы суеверный человек? Или число 13, в которое вы родились, для вас счастливое?

— Несомненно, оно для меня счастливое. И хотя бы потому, что я в этот день родился. Но я отдаю должное тому колоссальному опыту тысячелетий, когда люди с уважением относятся к тем или иным событиям. Но если пробежит черная кошка, наверное, я постараюсь сразу не лезть, если есть такая возможность. Если раньше пятак клал в башмак, когда шел на экзамен, то теперь я на экзамены достаточно редко хожу, пятаки не приносятся. Я в плане каких-то определенных суеверий, если они разумные, и я могу их понять, отношусь с уважением.

По материалам интернет-сайтов





НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю:

• Продам участок 6 сот. с недостроенным дач. домиком 6х6 в СНТ Мечта, 1.000.000 руб. тел. 916-564-23-97

• Земельный участок в дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 6,6 сотки за 330 000 руб. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8 965-380-07-05

• Участок ИЖС в поселке РАОС, 20 км от МКАД по Рязанскому шоссе. Рядом лес, автобусная остановка, школа, детсад. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат.капитал. 5 соток за 650 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

• Дом 100 кв.м. на участке 6,5 соток, со всеми коммуникациями, свет 15 кВт, скважина, септик, 2 этажа, дом теплый, зимний. В деревне Какузево с/п Чулковское рядом с поселком Раос, ижс. Рядом школа, детсад, остановки, магазины. До Москвы 23 км. Цена 4 200 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

• Участок с пропиской в дер. Становое 8,5 соток за 720 000 руб. Остановка транспорта 5 минут пешком, автобусы каждые 10 минут до метро Котельники. От МКАД 27 км. Удобное расположение, участок сухой, прямоугольной формы. Тел. 8 965-380-07-05

• Участок ИЖС с пропиской в дер. Кривцы 6,5 соток. Есть газ, свет 15 кВт. В пешей доступности магазин и остановка автобусов до Москвы (метро Котельники) и Бронниц. Стоимость 650 000р. Раменский район, по Новорязанскому шоссе 32 км от МКАД. Тел. 8 906-736-83-36

Торговый центр ГРАНТ ГРАНТ 24 часа
АВТОЗАПЧАСТИ • ОДЕЖДА И ОБУВЬ • ИНСТРУМЕНТ • ХОЗТОВАРЫ
Мебель известных производителей
 www.mebelgrant.ru
 МО, Новорязанское шоссе, д. 3,
 www.grantavto.ru

ГОРОДСКАЯ ЛЮБЕРЕЦКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

- + Ритуальные принадлежности
- + Услуги катафалка
- + Высокое качество обслуживания
- + Консультация бесплатно
- + Перевозка тел умерших в морг
- + Комплекс услуг по оформлению кремации и захоронения
- + Бальзамирование на дому

Люберцы, ул.Инициативная, 34
 ОГРН 1045005003977

500-80-90
 554-24-38
 500-65-50
 500-64-74

8(495) 792-15-25
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗДОРОВЬЕ

• ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА. Скорая круглосуточная наркологическая помощь 24 часа. Кодирование. Тел. (495) 776-76-03

• Центр здоровья «Энергоконсультант» предлагает услуги: консультация и осмотр врачей, гастроскопия, колоноскопия, биохимический анализ крови, сахар крови, различные виды массажей. г. Раменское. Тел. (496) 467-23-13

РЕМОНТ, БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• **Спутниковое, Эфирное Цифровое оборудование (Триколор, НТВ+, Телекарта, МТС, IP TV и др.), Загородный Интернет до 60Мбит/с, Видеонаблюдение, видеодомофоны. Продажа, установка, ремонт, обмен ресиверов. Подключение TV-AV-аппаратуры. м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, д. 17. www.antennaplus.ru. Тел. (495) 645-90-45, 8(903) 765-06-00, с 10-20 час.**

• БУРЕНИЕ СКВАЖИН на воду. Ремонт, обслуживание, обустройство. Септики. Системы водоочистки. Тел. 8 800-505-74-43, 8 905-777-02-02, MoscowBur.ru

• **Строительная бригада. Все виды работ. Домостроение и любые сложные работы. 8-915-766-56-16**

• Окна «под ключ» 10 000 руб. (в комплект входит: окно, монтаж, демонтаж старого окна, подоконник, откосы, отливы). Жалюзи (горизонтальные, вертикальные, рулонные). Москитные сетки 800 руб./штука. Тел. 8 965-351-69-68, (496) 467-53-01, (495) 761-01-58

Строительная бригада выполняет ВСЕ ВИДЫ РАБОТ Пенсионерам, инвалидам - скидка 15%
 С нашим материалом «под ключ»
 Ремонт крыш, сайдинг, заборы, бани, беседки, хозблоки
 8 919-998-53-53, 8 967-030-38-09, Георгий

• Домики. Беседки. Строительство садовых домиков, беседок, хоз.блоков, бань. www.domikibesedki.ru. Тел. (495) 649-14-05, 8 916-035-32-63

РАЗНОЕ

• **Куплю радиодетали б/у, значки СССР. Тел. 8 903-125-40-10**

• Куплю серебро, подстаканники, портсигары, самовары угольные, иконы, картины, значки, значки, фарфоровые статуэтки, янтарь, игрушки до 80-х годов, книги до 20-х годов. Тел. 8(499)391-90-25

Полезные ягоды

Ягоды - это всегда празднично, это всегда лето, солнце, может, лес, может, сад, но вкусно, полезно и ароматно. И надо этим пользоваться, пока сезон. Считается, что надо за лето съесть 10 килограмм ягод и зимой можно будет практически забыть о врачах. Приятнейший способ укрепления организма.

Земляника. Очень полезна, если у вас есть проблемы с сердцем - гипертония, атеросклероз. Помогает при малокровии, а также тем женщинам, которые планируют в ближайшее время завести детей. Свежие ягоды и сок из них - прекрасное средство при язве желудка, гастритах, болезнях печени и десен. Земляника регулирует обмен веществ, способствует выведению из организма холестерина и токсинов. Сок свежих ягод рекомендуется при холецистите, геморрое и как противоглистное средство. Осторожным с ней надо быть только людям, страдающим аллергией.



Черника. В ней очень много марганца, который необходим организму, так как участвует в кроветворении. Чернике нет равных по ее благоприятному влиянию на глаза. Вещества, содержащиеся в ней, повышают остроту зрения, снимают усталость от работы при искусственном освещении, обостряют ночное зрение. Черника хорошо сохраняет свои свойства и в заготовках. Помимо этого в чернике обнаружены вещества, способные снижать сахар в крови.

Малина. Всем известно, что это, прежде всего хорошее жаропонижающее и потогонное средство, именно в ней содержится салициловая кислота, поэтому ягода действует как таблетка аспирина, однако без пагубного влияния на слизистую желудка, не поражая органы пищеварения. Помимо этого она тонизирует, улучшает аппетит, оказывает кровоостанавливающее и антитоксическое действие.

Черешня. В черешне много калия, поэтому она полезна для сердца, обладая сосудорасширяющим действием. Хороша она и для тех, кто страдает анемией. Обладает также желчегонными свойствами и способностью санировать кишечник. Вишня. В вишне водорастворимых витаминов не меньше, чем в гранате. Немало в ней и кумарина - вещества, которое снижает свертываемость крови. Это значит, что ее можно с успехом и удовольствием употреблять тем, кто желает избавиться от атеросклероза или предотвратить его. У тех, кто по полной программе использует сезон вишни, снижается частота и уменьшается сила приступов болей в области сердца, излечиваются некоторые болезни желудка и нервной системы.

Смородина. Чтобы удовлетворить суточную потребность организма в витамине С, достаточно съесть 50 грамм черной смородины. Смородину иногда называют "аптекой на ветке", поскольку советуют применять ее и при недостатке витаминов, снижении аппетита, болезнях сердца и сосудов, ларингите и бронхите, для улучшения кроветворения, избавления от гнилостных и бродильных процессов в кишечнике. Свежий смородиновый сок полезен при нервных заболеваниях и сильной головной боли.



Людям с гастритами, язвой желудка, с повышенной кислотностью желудочного сока при всей полезности смородины надо быть с ней очень осторожными. Красная смородина обладает потогонными свойствами, повышает аппетит и хорошо утоляет жажду. Красная смородина содержит большое количество пектинов, по этой причине она обладает способностью выводить из организма всевозможные шлаки и токсины.

Клюква. Клюква творит чудеса - состав клюквенного сока обладает уникальными лечебными свойствами. Оказывает, вещества, содержащиеся в этом напитке, повышают содержание в организме так называемого "правильного" холестерина и антиоксидантов, необходимых для нормально-го функционирования сердечно-сосудистой системы. По мнению ученых, люди, страдающие определенными заболеваниями сердечно-сосудистой системы, должны пить по три стакана клюквенного сока или морса в день. В России клюквенный морс - традиционный напиток, который приятен и летом и зимой, а главное - доступен каждому. Есть несколько способов приготовления морса, но для того, чтобы ягоды клюквы сохранили все свои полезные качества, его следует варить следующим образом: чистые ягоды помещаются в посуду, которая заполняется водой, затем доводятся до кипения, и кастрюля снимается с огня. Еще нераскрывшиеся ягоды толкут прямо в воде, после этого жидкость процеивают через сито. В полученный морс можно добавить сахар или мед по вкусу - и полезный и питательный напиток готов.

Облепиха.

Целительная ягода - плоды облепихи собирают поздней осенью после заморозков или даже в начале зимы. При этом в лечебных целях используются не только ягоды этого растения. Отвар листьев и ветвей облепихи принимают при расстройствах и заболеваниях желудка. Настой плодов и листьев употребляют внутрь и наружно как средство, укрепляющее волосы. При лечении кожных заболеваний успехом пользуется облепиховое масло, которое, кстати, очень хорошо помогает и при ангине, если им смазывать горло 3-4 раза в день. Чтобы обеспечить организм многими незаменимыми витаминами и микроэлементами, рекомендуется добавлять в чай 1-2 ложки засахаренной облепихи. Пейте этот тонизирующий и вкусный напиток и будьте здоровы!

Источник: Medinfo.ru





AIROPE ООО «НПП «АЭРВАН»
производство вентиляционного оборудования, требуется:

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК на полуавтомат З/п 55 000 руб.,	КОНСТРУКТОР З/п от 50 000 руб.,
МЕНЕДЖЕР по продажам З/п от 40 000 руб.,	СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ З/п от 50 000 руб.,

Опыт работы, ответственный. Оформление по ТК РФ.
Возможность финансового роста. Гр. работы 5/2, с 9.00 до 18.00
Адрес: г. Люберцы, ул. Красная, д. 1, литер С
Тел. **+7 (495) 150-36-61**, доб.113, **+7 (967) 295-18-40**

Лицензия Рособрандзора 90Л01
№ 0008969 рег. № 1935 от 15.02.2016 г.
Свидетельство Рособрандзора о
Государственной аккредитации 90А01
№ 0003577 рег. № 3361 от 20 марта 2020 г.

**РОССИЙСКАЯ
МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ
ТУРИЗМА**
МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АККРЕДИТАЦИЯ ДО 2026**

ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАБОР
СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Гостиничный сервис;
- Технология продукции общественного питания

Очная форма обучения на базе основного и среднего общего образования

Направления ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (бакалавриат)

- Менеджмент (менеджмент гостиничных и ресторанных предприятий; международный гостиничный менеджмент; менеджмент туризма; международный менеджмент в туризме)
- Технология продукции и организация общественного питания;
- Дизайн архитектурной среды

Российско-французская программа 2-х дипломов VATEL –
«Международный гостиничный менеджмент»

MF.RMAT.RU

АДРЕС: Измайловское ш., д.71,
корп.4Г-Д, стр.5 (м. «Партизанская»,
гостиничный комплекс «Измайлово») **+7 (495) 737-71-55**
+7 (916) 737-31-55

ООО «Гидроспецизоляция»
приглашает рабочих для выполнения
работ по гидроизоляции кровли:

**ИЗОЛИРОВЩИКОВ
РАЗНОРАБОЧИХ**
(возможно обучение)

Рассмотрим граждан СНГ

З/п высокая, **от 41 000 руб.**
Выплата з/п 2 раза в месяц.
Предоставляется бесплатное
общежитие для граждан РФ и СНГ.
Оформление по ТК РФ. Работа в Москве.

**Тел. 8 (499) 254-93-31,
8 (499) 252-51-56**

ООО «АКВЭЛ» ЮГ требуются:

Граждане РФ. Со своим автомобилем или на автомобиле работодателя.



Зарботная плата от 80 000 руб.
Оформление по трудовому договору. График работы 5/2.

**ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ,
УЧЕНИКИ ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ**
Монтаж внутренних осветительных электропроводок
в деревянных домах.

**МОНТАЖНИКИ И УЧЕНИКИ МОНТАЖНИКОВ
САНТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ И ОБОРУДОВАНИЯ**
Монтаж внутренних систем водоснабжения и отопления.

Работы выполняются только по проекту.
Инструмент и материалы предоставляются работодателем.
Автостраховка и транспортные расходы оплачиваются.

Москва, ул. Днепропетровская, д.14 а, офис 6,
собеседование по предварительной договоренности в будни с 12.00 до 18.00
Тел.: **8 916-481-56-75**

Работа в п. Новохаритоново

На производство пластиковой пищевой упаковки требуются:

НАЧАЛЬНИК СКЛАДА
о/р от 3 лет. Контроль за учетом и отгрузкой готовой продукции.
Оформление соответствующей документации.
Знание номенклатуры и ассортимента хранящихся материальных ценностей.
Правила ведения складского учета. Участие в инвентаризациях,
з/п от 50 000 руб.

ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК/МЕХАНИК
Опыт работы обязателен, з/п по результатам собеседования.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
Опыт работы от 1 года, з/п по результатам собеседования.

**МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА/
ПОМОЩНИК МАШИНИСТА ЭКСТРУДЕРА**
График работы сменный, образование среднее специальное,
достойная заработная плата.

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
График работы 2 день, 2 ночь, 2 выходных, з/п от 28 000 руб.

ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК
Реконструкция и модернизация имеющегося оборудования.
Проектирование электрических сетей на вновь строящихся объектах
и реконструкция старого оборудования. Опыт работы от 3 лет, з/п от 50 000 руб.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА
Ведение бухгалтерского и налогового учета. Расчет зарплаты.
Составление налоговой отчетности. Опыт работы от 5 лет,
з/п от 50 000 руб.

ЭКОНОМИСТ
Ежедневный анализ норматив/факт расхода сырья. Расчет убытка
от простоя. Бюджетирование. Опыт работы от 3 лет, з/п от 50 000 руб.

ЭЛЕКТРИК
Разрешительные документы для работы электричеством.
Опыт работы от 3 лет, з/п от 35 000 руб.

Без вредных привычек, аккуратность, ответственность

Тел.: 8 (903) 209-02-16
Работа в Дмитровском районе

**ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА
АВТОМАТИЧЕСКОЙ ЛИНИИ**
Гр. работы сменный, 2 день, 2 ночь, 2 выходные, з/п от 40 000 руб.

Тел.: 8 926-922-61-72, 8 926-922-62-70