

# ОТКР ВЕЧИЯ

## ЗВЕЗД

№10 май 2023

16+



**НИКИТА  
МИХАЛКОВ  
ВЕРНУЛСЯ  
С ТОГО СВЕТА!**

Стр. 8

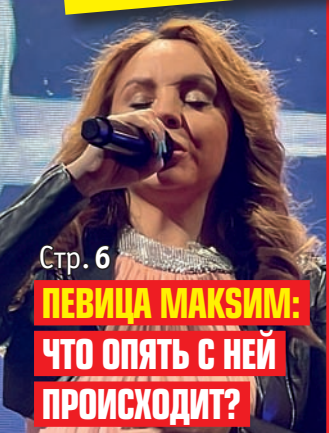


Стр. 20

**Юлия Пересильд:**

**А БЫЛА ЛИ ОНА  
В КОСМОСЕ?**

**«ХВАТИТ  
МЕНЯ ТРАВИТЬ!»**



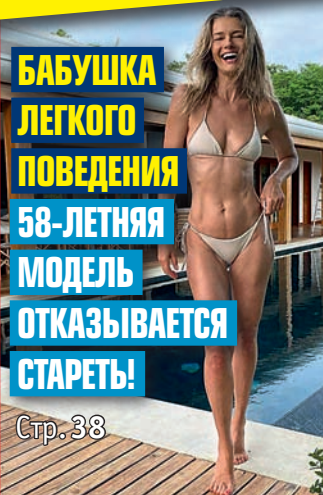
Стр. 6

**ПЕВИЦА МАКСИМ:  
ЧТО ОПЯТЬ С НЕЙ  
ПРОИСХОДИТ?**



**БЕДРОС КИРКОРОВ  
РАЗВЕЛСЯ РАДИ  
МОЛОДЕНЬКОЙ**

Стр. 12



**БАБУШКА  
ЛЕГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ  
58-ЛЕТНЯЯ  
МОДЕЛЬ  
ОТКАЗЫВАЕТСЯ  
СТАРЕТЬ!**

Стр. 38



**УЧЕНИК  
ЗА УЧИТЕЛЕМ  
КАК УХОДИЛИ  
ЗАЙЦЕВ И ЮДАШКИН**

Стр. 34



4 603728 193045 2 3 0 1 0

# ЖУРНАЛ “ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД”



**Самый удобный сборник сканвордов: компактный формат позволяет брать с собой и разгадывать там, где вам только захочется!**

## **В НОМЕРЕ:**

**28 классических японских головоломок трех уровней сложности.**

**Японский сканворд называют еще японским рисунком, ведь, в отличие от обычных сканвордов, здесь зашифрованы не слова, а изображения.**

**На каждой странице - мудрые японские афоризмы**



Реклама. 16+

# 5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!



## Лазарев оторвался с любимыми

Сергей Лазарев выкроил перерыв между гастроллями, схватил детей в охапку и улетел с ними в отпуск. Сначала семья отдохнула в Эмиратах, затем в Турции. Певец принципиально не занимался никакими делами - только общением и весельем с сыном и дочкой. «И сам при этом становишься ребенком», - признается он.

## Климова похвасталась наследниками

Многодетная мама вывела всех своих детей на бал. Поклонники актрисы знают, что на четверых у них - трое отцов, поэтому и не удивились, что дети не похожи друг на друга. Но отметили, что старшая дочка легко затмит красотой Анджелину Джоли, а вот мальчишки почему-то выглядят высокомерными, хоть и не царских кровей...



## Шепелев показал сына

Фотографий Платона, восьмилетнего сына Дмитрия Шепелева и покойной Жанны Фриске, все ждут с нетерпением - очень уж редко папа показывает ребенка. Недавно порадовал видео: Платон на электрогитаре наяривает тяжелый рок. Оказывается, у мальчика уже есть свой видеоканал. Есть и первые поклонники таланта.



## Костюшкин ударился в труд

Певец открыл дачный сезон. И тут же задался вопросом: «Сегодня многие звезды выложат фото с предметами, которые впервые держат в руках. А я чем хуже?» Разместил фото в микроблоге. Но ответить на вопрос подписчиков, газонокосилка это у него или культиватор, Стас так и не смог.



## Тонева утонула в критике

Стоило Ире Тоновой выйти в эфир в соцсетях без специальных фильтров и макияжа, как она огребла кучу хейта. Подписчиков ужаснули морщины на лбу певицы, «гусиные лапки» у глаз и общий помятый вид. И только некоторые поклонники пытались защитить любимицу: «Ну вообще-то женщина в 45 лет без фильтров может так выглядеть! Зато настоящая!» ■



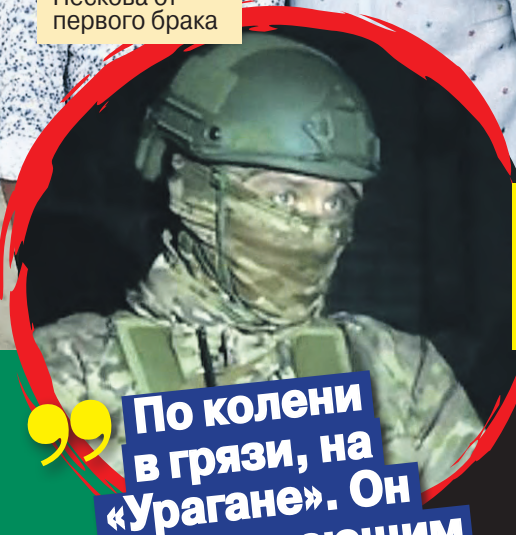


Николай – сын Пескова от первого брака

**Сын Дмитрия Пескова ушел на СВО под другой фамилией**



Дмитрий Рогозин получил ранение, но вернулся на передовую



# «ЗАБЕРИ ЕГО ПРО

Военная спецоперация на Украине длится уже больше года. Некоторые знаменитости-мужчины от греха подальше покинули Россию. Но многие не просто остались, а отправились добровольцами под пули и снаряды...

**По колени в грязи, на «Урагане». Он был заряжающим транспортно-заряжающей машины**

**Н**едавние слова бизнесмена **Евгения Пригожина** произвели эффект разорвавшейся бомбы. Он заявил, что в подразделении основанной им ЧВК «Вагнер» проходил службу единственный сын пресс-секретаря российского президента:

– Из всех моих знакомых только Дмитрий Сергеевич Песков пришел и говорит: «Забери его простым артиллеристом».

Пригожин не стал уточнять, когда и как долго длилась служба. Однако заметил, что Песков-младший «отработал нормально».

– Служил простым артиллеристом, – рассказывает он. – По колени в грязи, на «Урагане». Он был заряжающим транспортно-заряжающей машины. Их машина очень хорошо работала.

Сын Пескова, 33-летний Николай, рожден в первом браке пресс-секретаря президента с внучкой легендарного советского маршала **Семена Буденного** Анастасией. Армейский опыт у мужчины имеется – проходил артиллеристом срочную в престижной Таманской дивизии, откуда дембельнулся в звании сержанта. На СВО он ушел под другими именем и фамилией – правду знал только Пригожин, глава отдела кадров. Ну и родственники.

– Поскольку там мы общаемся не по именам, не по фамилиям, а по позывным, это упростило задачу, – рассказывает Николай.

По словам сына Пескова, близкие сначала переживали, когда узнали о его решении отправиться в зону спецоперации.

– Я посчитал это своим долгом, – объясняет молодой человек. – Не мог сидеть в стороне и смотреть, как и друзья, и другие люди уходят туда. Когда мы собрались семьей, я рассказал, что принял такое решение. Отгова-

ривать не стали. Спросили, уверен ли я, понимаю, куда иду? Я ответил: да. И они сказали: вперед. Уже оттуда связывался с женой и отцом. Это было редко. Докладывал, что все в порядке, жив-здоров. И на этом все.

Николай Песков говорит, что «за определенный боевой подвиг» его экипаж получил медали «За отвагу». И что отец им очень гордится. А вот сам Дмитрий Сергеевич на эту тему не распространяется:

– Сын принял такое решение, он взрослый человек. Действительно, он принимал участие в специальной военной операции. Большого я не хотел бы говорить, это не имеет отношения к моей работе.

**«Будешь продлевать контракт?»**

В зону СВО ушли добровольцами многие чиновники. В декабре в Донецке под обстрел попал бывший гендиректор госкорпорации «Роскосмос» **Дмитрий Рогозин**. Он был го-



Яна Поплавская  
гордится сыновьями

Сослан Фидаров

В зону СВО Тесля-Герасимов сначала ездил как военный корреспондент

# СТЫМ АРТИЛЛЕРИСТОМ»

спитализирован с ранением спины – осколок мины прошел в сантиметре от позвоночника и застрял.

59-летний Rogozin пообещал вернуться на передовую после того, как его подлатают. И вернулся. Говорит: с целью отомстить.

Сейчас в СВО участвует бывший мэр Краснодара, а ныне депутат Госдумы **Евгений Первышов**. Возглавляет подразделение аэроразведки группы БАРС «Каскад» на Луганском направлении. В его подчинении несколько расчетов беспилотников.

– Когда после первых трех месяцев вернулся домой, жена сразу спросила: «Наверное, будешь продлевать контракт?» Когда близкие люди тебя поддерживают, то и фронтовые лишения переносятся легче, – рассказал он в одном из редких интервью военному корреспонденту. – Недавно получили свои первые боевые награды ЛНР. Особенно ценно, что это награды той территории, где выпала честь выполнять боевую задачу.

## «Я плакала и просила остаться»

Больше всего внимания к себе – из тех, кто находится

в зоне СВО или был там, – привлекают артисты. Добровольцем на передовую ушел старший сын **Яны Поплавской** Клим. И хотя 37-летний наследник актрисы не воюет, а снимает документальное кино, разницы нет. Пуля ведь дура.

– Остается молиться и надеяться, что с ним ничего не случится, – говорит Поплавская. – У него маленький двухлетний ребенок, семья в Москве, и он мог бы работать, как и работал, на телевидении. Сидел бы себе на зарплате – ан нет. Клим сам экипировался, сам обучился, сейчас он еще и окончил курсы по тактической медицине, чтобы помогать выносить бойцов из-под пуль. Для меня поступок моего сына – это поступок мужчины. Он не струсил.

Во время одного из прилетов едва не погиб **Сослан Фидаров** – тот самый актер из «9 роты», которого **Артур Смольянинов\*** обещал пристрелить на поле боя. Ракета попала в здание, которое бойцы покинули незадолго до удара. 42-летний Фидаров ушел добровольцем и осуждает тех знаменитостей, которые покинули Россию:

– Я, возможно, мягкий, поэтому думаю, что всегда человеку нужно давать шанс. Внутри себя понимаю, что это предатель. Убивать я его не буду, но и дружить не стану.

На передовой служит звезда сериала «След» и ведущий телеканала «Царьград» **Георгий Тесля-Герасимов**. Сначала ездил в зону СВО в качестве военного корреспондента. После одной из поездок понял: на Донбассе он нужнее. Родных его решение уйти добровольцем туда, где каждый день может стать последним, буквально шокировало.

– Никогда не забуду его слова, сказанные, когда он расезжал перед отправкой, – рассказывает мама актера Татьяна Ивановна. – Я плакала и просила остаться. А он: «Нет, мам, я поеду!» Только вперед, вперед, вперед. Ну что ж, говорю, сынок, с Богом! Да и что тут еще скажешь... Это же не ребенок, которого ты возьмешь за руку и спрячешь. Он уже взрослый человек, который сам решает, как ему поступать.

45-летний актер служит рядовым пулеметчиком, и у него киношный позывной – Рембо. На гражданке остались трое детей. Они думают, что папа на гастролях... ■



**Певица  
МакСим:  
что опять  
с ней  
происходит?**



Нижний Новгород  
28 октября «Milo Concert Hall»

Москва  
04 ноября «Adrenaline Stadium»

Санкт-Петербург  
18 ноября «Сак М-1 Арена»

Воронеж  
24 ноября «Event Hall»

Пермь  
10 ноября «Сак ин»

Череповец  
20 ноября «Дворец Металлургов»

Минск (Белоруссия)  
26 ноября «Prime Hall»

Великий Новгород



На сцене она почти не двигалась, хрипела и не попадала в ноты

# Я БУДУ ЖИТЬ?

Два года назад певица МакСим перенесла ковид, чуть не умерла. Кажется, все самое страшное позади. Но последнее время она не похожа на саму себя. Говорят, что звезда снова смертельно больна...

## «Я видела, как люди умирают»

С 39-летней певицей МакСим, чье настоящее имя Марина Абросимова, творится что-то неладное. Ее тур по стране с оптимистичным названием «Я буду жить!» пришлось приостановить. Неприятности начались с концерта в Сочи, на котором певица вела себя очень странно. Задержала начало. На сцене была заторможенной, почти не двигалась, хрипела и не попадала в ноты. Кажется, она вообще не понимает, где находится. Да и вид Марины вызывал ужас – изможденная, сильно распухшая. Она постоянно протягивала микрофон в зал, чтобы зрители пели сами. Привычное дело на концертах. Но, как правило, ис-

полнители предлагают подхватить строчку, а не петь песню целиком.

Конечно же, поклонникам певицы это не понравилось. Они стали свистом выражать свой гнев. И тогда звезда сделала то, чего от нее ожидали меньше всего – прервала песню практически на полуслове и медленно ушла со сцены. Позже рядом с концертным залом заметили скорую.

Но что именно случилось, непонятно. Говорили, что у Марины подскочило давление, что это побочки ковида, что она сидит на запрещенных препаратах. Многие заподозрили звезду в беременности. Тем более что вышла она в платье того фасона, которым знаменитости обычно маскируют свое интересное положение.

ние. Но пиар-менеджер исполнительницы слухи опровергла:

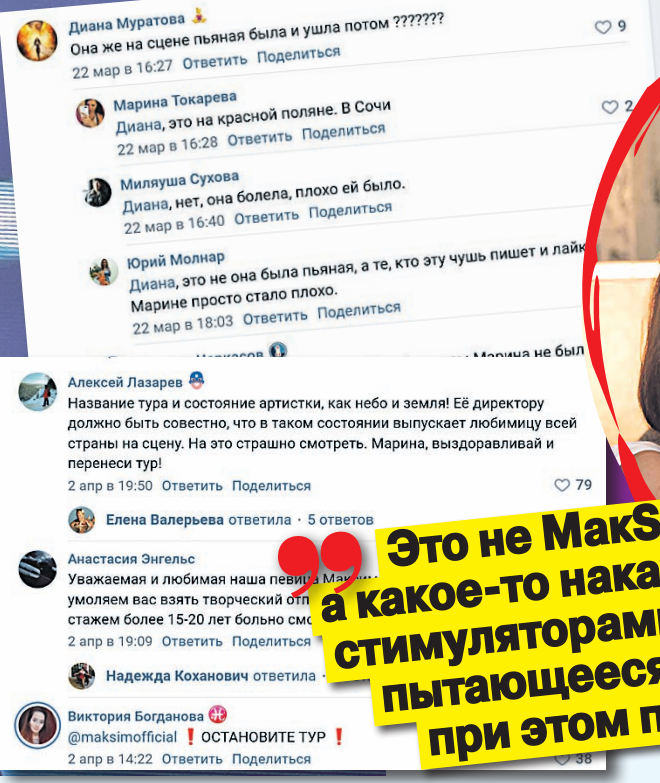
– Марина не беременна. Как и любой человек, она может набрать вес, это жизнь.

Да и позже певицу заметили в одном из заведений Москвы. Она курила кальян, а потом личный водитель принес ей в пакете бутылку, в которой, похоже, был алкоголь. МакСим постоянно подливала из нее в свой бокал и весь вечер провела в гордом одиночестве. Какая уж тут беременность?

– Видео с концертов МакСим повергло меня в шок, – хватается за голову продюсер Леонид Дзюник. – Она выглядела полностью дезориентированной. Поначалу я думал, что у нее действительно возникли осложнения после ковида. Но оказалось, что тут дело вовсе не в нем, а в алкогольных возлияниях.

А ведь певица лечилась от алкоголизма. Признавалась, что спивалась на глазах детей:

– Я пила много алкоголя, и мой организм не был готов



**Это не МаксИм,  
а какое-то накачанное  
стимуляторами тело,  
пытающееся еще  
при этом петь**

У певицы две  
дочки. Ради них  
она выжила...

к таким испытаниям. Я дважды побывала в реанимации в этом состоянии. Хорошо помню одну ночь там: нас в палате лежало пятеро, я одна была в сознании. Я видела, как всех четырех за ночь заменили на новых. То есть никто из них не выжил. Я видела, как люди умирают. Но даже это меня не испугало...

Певицу спас ее любимый мужчина. Он буквально за шкуру привел Марину в больницу, где она провела несколько месяцев. Но эффект от лечения, судя по всему, оказался непродолжительным.

**«Это же надо так изводить человека!»**

После провального выступления в Сочи история повторилась в Твери. МаксИм так же неловко двигалась по сцене, шаталась, качалась и сорвала концерт.

– Ее состояние вызывает серьезные опасения, – говорит врач-невролог **Илья Климов**. – У нее присутствует асимметрия лица. Такое мы встречаем у пациентов с инсультами. Ей трудно стоять на сцене, у нее сильная одышка, поднимая руку вверх, она буквально задыхается, от нехватки кислорода у нее

кружится голова, поэтому она неуверенно стоит.

Другие специалисты считают, что у певицы могут барахлить внутренние органы.

– Обилие лекарств могло повредить печень и поджелудочную. Все это влечет за собой лишние килограммы, – считает врач-диетолог **Елена Соломатина**.

Поклонники МаксИм стали бить во все колокола. В сети появились призывы дать певице отдых. Что только не писали!

«Ее продюсер или директор – кто там главный – фантастическая тварь! Это ж надо так изводить человека! Видимо, там такой контракт, что если МаксИм не будет выступать, то при выплате неустойки останется реально без трусов. Свежие видео с концерта – просто жуть! Это не МаксИм, а какое-то накачанное стимуляторами тело, пытающееся еще при этом петь».

«В беременность МаксИм не верю, хоть убей! Ну куда ей рожать? Смешно! И в бухло не очень верю. Это какие-то медпрепараты, гормоны. Мою подружку на гормонах разбомбило с размера XS до такого же вида. Но вот зачем МаксИм в таком состоянии выходит на сцену? Не нищая же».

«Да она пьяна в дурень, и, похоже, не первый день. Больные не ездят на концерты. А она ездит и портит людям настроение. Это ей еще никто не вклепил иск. А стоило бы. Ей место в психлечебнице, которая специализируется на наркологии. В комментариях пишут, что у нее под платьем памперс для взрослых. Типа у совсем запойных алкашек недержание мочи, и она уже в такой стадии. По походке, кстати, похоже».

Сложно даже представить, с каким чувством МаксИм читала подобные комментарии. Она взмолилась:

– Хочу попросить всех прекратить публичные разборки и истерики. Все мы люди эмоциональные, горящие своим делом, переживающие, знающие «как лучше», но при этом порой не желающие слушать и слышать других.

Но, судя по всему, к голосам поклонников звезда все же прислушалась. Ближайшие концерты из ее тура были перенесены.

– Концерт в Твери показал, что есть вещи, которые, к сожалению, не совместимы, – говорит МаксИм. – Такие, как требующая полной самоотдачи работа и курс лечебных процедур.

Но что за процедуры, певица так и не рассказала. С тех пор она практически не появляется даже в соцсетях. Никто не знает, где она и что с ней... ■

ПОБЕДА!



КОНСУЛЬТАТИВНО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ГБУЗ №52 ДЗМ

На недавнем  
ММКФ к нему  
были прикованы  
все взгляды

За время болезни  
он похудел на  
12 килограммов  
и как будто даже  
стал уже в плечах

Никита  
Михалков  
вернулся  
с того света!



# Я ИДУ, ХРОМАЮ

Все привыкли к тому, что Никита Михалков – крепкий и властный мужчина. Но не так давно знаменитый режиссер был абсолютно беспомощен, одной ногой побывал в могиле. И хотя из объятий старухи с косой ему удалось вырваться, врачи советуют не расслабляться...

## Похороненный заживо

Недавно в Москве в 45-й раз прошел Международный кинофестиваль. В этом году по понятным причинам он обошелся без известных западных знаменитостей, зато от обилия российских звезд слепило глаза. Но все внимание на себя неизменно перетягивал президент ММКФ **Никита Михалков**, стоило ему только появиться. Одни тайком бросали на него любопытные взгляды. Другие сочувственно вздыхали: сдает после болезни...

Никита Сергеевич действительно одним глазом заглянул в потусторонний мир. В больницу он попал в начале января с температурой под 40, сильным кашлем и болями в живото-

те. Двое суток терпел, прежде чем обратиться к докторам. У него диагностировали двустороннюю пневмонию, которая и для молодых-то опасна, не говоря уже об организме 77-летнего человека. Почти три недели врачи боролись за жизнь звездного пациента – он лежал в той самой больнице, где выхаживали впавшую в кому певицу **МакСим**. Говорили, что режиссер, на фильмах которого выросло не одно поколение, был в шаге от инфаркта. За ходом лечения лично следил **Владимир Путин**, а **патриарх Кирилл** молился о здравии.

Пока Михалков смотрел смерти в лицо, некоторые успели списать его со счетов. **Ксения Собчак** в те дни

рассуждала, что будет после смерти мэтра:

– Вся система выстроена сейчас под Никиту Сергеевича, во всех сферах – близкие ему люди. Его уход (надеюсь позже, а не раньше) будет как смерть Сталина для этой области. Любимова, Бурляев и масса других важных фигур без Михалкова – совсем другое дело. Кто может занять это место? Правильно – никто.

Ее слова вызвали шквал негодования. Эпатажную журналистку обвинили в неэтичном поведении и объяснили, что, когда человек заболевает, ему желают скорейшего выздоровления. Но никак не готовятся к похоронам. Тем более что Никита Михалков на тот свет и не собирался. В день выписки он оставил в сетях послание: «Огромный труд врачей и ваши молитвы привели меня домой. Конечно, еще требуется какое-то время на восстановление, но раз врачи меня отпустили, значит, они спокойны».





В этом году супруги отметят золотую свадьбу

АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Со Светланой Дружининой



# ПО МОСКВЕ

## 40 часов под наркозом

Еще находясь на больничной койке, Михалков рвался в бой. Не успели высохнуть чернила на его больничном, а он уже выходил на сцену в спектакле «12», который поставил по мотивам своего на шумевшего фильма. У многих зрителей при виде мэтра сжалось сердце. В высохшем пожилом мужчине они не сразу признали грозного и импозантного Никиту Сергеевича. За время болезни он сбросил более 12 килограммов и как будто даже стал уже в плечах. От прежнего Михалкова остался только узнаваемый вальяжный голос.

Врачам такая прыткость пациента, который одной ногой побывал в могиле, не понравилась.

– Период восстановления может затянуться, если так активно себя нагружать, – предупреждал врач-пульмонолог **Вячеслав Овечкин**. – Могут обостриться какие-то болезни, поскольку организм не будет справляться...

Тем более что три года назад у народного артиста уже были серьезные проблемы со здоровьем. Он травмировал ногу, после чего начались страшные осложнения.

– У меня была трещина в кости, когда меняли бедренный сустав, занесли инфекцию. Очень долго восстанавливался, – рассказывал Михалков.

Он перенес семь операций, а под наркозом в общей сложности провел почти 40 часов. Долгое время не появлялся на людях, а после мог передвигаться только с палочкой. Шутил: «Я иду, хромаю по Москве». И боли в ноге до сих пор напоминают о себе, они совсем нешуточные...

Судя по всему, Никита Сергеевич не особо прислушался к наказам докторов. Его энтузиазму можно только позавидовать – играет в театре, снимает новые выпуски передачи «Бесогон ТВ». Не говоря уже о том, что подготовка к такому серьезному мероприятию, как ММКФ, отнимает много сил и энергии.

## «Рвал, выбрасывал, сжигал»

В те тревожные дни за здоровьем Михалкова молился не только патриарх, но и жена Татьяна Евгеньевна. Их брак длится уже полвека! Периодически ползут слухи о том, что супруги давно не живут вместе. Якобы видятся только два раза в год – когда пересекаются на ММКФ, да на кинопремии «Золотой орел», которую также основал Михалков. Знаменитости до комментариев не снисходят. Возможно, потому что и комментировать-то нечего. Вот и в этом году **Татьяна Михалкова** сопровождала мужа на многие мероприятия в рамках кинофестиваля. На красной дорожке, как и во все предыдущие годы, она традиционно блистала с ободком-бантиком. Стилистическая виньетка – ее визитная карточка.

Любовь к бантику тянется у 76-летней Татьяны Евгеньевны с молодости, когда она была моделью. Работала в знаменитом Доме моды на Кузнецком мосту, куда приходили иностранные глянцевого журналы. На страницах одного из них она увидела **Коко Шанель** с бантиком на голове. Мгновенно влюбилась в ее образ, а «загогулину» сделала своей фишкой. Никита Михалков бесился ужасно.

– Сказать, что этот аксессуар мне не нравился, – ничего не сказать, – признается режиссер. – Он меня буквально раздражал. Что я с ним только ни делал – рвал, выбрасывал, сжигал. Ничего не помогало. Пришлось смириться.

На людях Никита Михалков появляется с неизменной улыбкой, которая еще сильнее контрастирует с его уставшим видом. На все вопросы о самочувствии отделяется лаконичным: «Все хорошо». Многие надеются, что так оно и есть. Но врачи по-прежнему советуют снизить активность, ведь болезнь еще может аукнуться! Одышка и изнуряющий кашель – цветочки по сравнению с возможными последствиями. Недаром пневмонию называют коварным заболеванием... ■

Мало кто знал, что у актрисы есть младший брат



Екатерина Волкова:

# «МОЛЮСЬ 3

## Части тела

Медфорд – небольшой городок под Бостоном в США, там когда-то был написан знаменитый рождественский гимн Jingle Bells. Недавно местные жители вздрогнули от ужаса – в их сонном царстве, где последнее громкое преступление произошло больше 40 лет назад, в контейнере одного из вещевых складов обнаружены тела двух мужчин! Один зверски зарезан, другой – расчленен. Погибшими оказались россияне – 28-летний **Павел Векшин** и его сердечный друг, 37-летний **Кирилл Шукин**. Почти три недели они считались без вести пропавшими. И пока шли поиски, кто-то опустошал их кредитки – покупал дорогую электронику и снимал деньги.

По горячим следам был задержан подозреваемый – некий **Леонид Волков**, которого видели последним рядом с мужчинами. Говорят, один из погибших выступал его поручителем в аренде квартиры. А когда у Волкова закончились деньги, друзья

В жизнь актрисы Екатерины Волковой пришла сильная боль. Она улыбается на людях, но на сердце – огромная рваная рана. Ведь ее младшего брата подозревают в чудовищном убийстве...

отказались помочь приятелю. По другой версии, он вообще снимал квартиру у мужчин и был выставлен на улицу, когда оказался на мели. Пришел договориться, а когда разговор перерос в дикую ссору, якобы схватился за нож. Преступление жестокое, о таком если и читать, то только у Стивена Кинга...

Полиция взялась за подозреваемого. И тут выяснилось – он кровный родственник звезды из России! **Екатерины Волковой**, той самой Веры Ворониной из комедийного сериала. Для поклонников, да и для знакомых актрисы стало неожиданностью, что у нее есть родной брат. Она не рассказывала о нем в интервью, не публиковала в соцсетях трогательные детские фотографии.

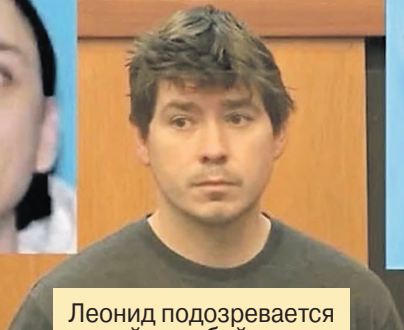
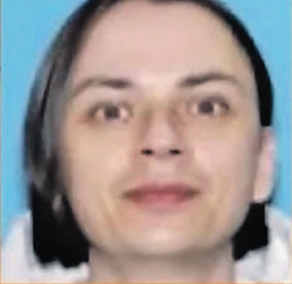
Многие поначалу надеялись, что все это утка, что мужчина в США и артистка в России –

всего лишь однофамильцы. Но звезда призналась, что Леонид – действительно ее семья.

«В настоящее время мы находимся в шоке. Пытаемся установить связь с братом и его адвокатом, но пока сделать это не получается. Мы не обладаем информацией и пытаемся разобраться во всем произошедшем. Тем не менее мы не сомневаемся в невиновности Лени. Я люблю и не отрекаюсь от своего брата. Молюсь, чтобы все поскорее разрешилось и он оказался на свободе», – написала убитая горем сестра в своем блоге...

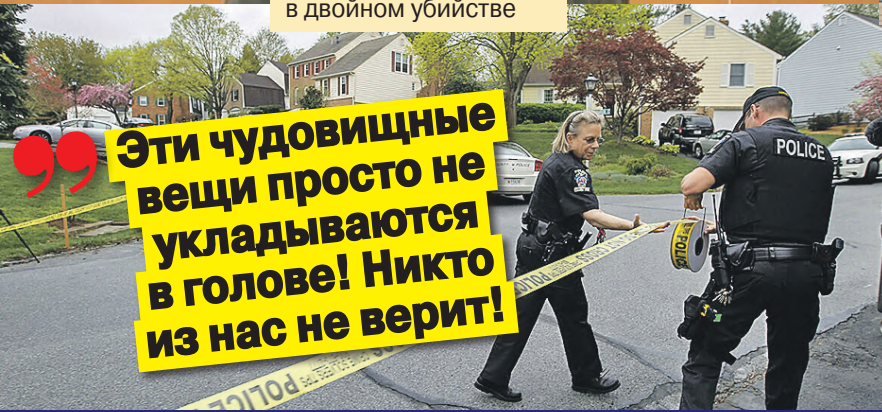
## «Ни одного гадкого слова»

Правда, многих неприятно поразило, что Екатерина Волкова ведет себя, как ни в чем не бывало. После проникновенного поста стала публиковать



У Волкова – жена-модель и двое маленьких детей

Леонид подозревается в двойном убийстве



Эти чудовищные вещи просто не укладываются в голове! Никто из нас не верит!

## Грозит пожизненное

О 37-летнем мужчине мало что известно, а знаменитая сестра не торопится раскрывать детали его биографии. Да и ее можно понять – не до этого. Сейчас главное, чтобы произошедшее не отразилось на родителях. Папе Екатерины Волковой недавно исполнилось 70 лет. В этом возрасте любые переживания могут привести к печальным последствиям.

Некоторые штрихи к личной жизни Леонида дают его страницы в соцсетях. Судя по ним, он женат на 31-летней модели **Анастасии Плетневой**. У пары двое деток: сыну Саше 9 лет, а дочке Лере – 7. Екатерина Волкова – их крестная мама. В США семья перебралась около трех лет назад. Как и на что там жили – неизвестно.

Глядя на снимки, кажется, что в семье царил полное взаимопонимание. Но недаром говорят, что чужая душа – потемки. Остается только догадываться, что могло побудить счастливого мужа и отца (если это правда) решиться на столь отчаянный шаг. Хотя и у Чикатило, и у других преступников когда-то был первый раз. Да и состояние аффекта, в котором люди способны на самые жестокие поступки, никто не отменял. Все это и будет выяснять психиатрическая экспертиза. Родные Леонида Волкова надеются, что происходящее окажется страшным сном.

В штате Массачусетс, где произошла кровавая драма, смертная казнь признана неконституционной. Это значит, что к ней не приговаривают. Однако если вина Леонида Волкова будет доказана, он уже никогда не выйдет на свободу... ■

# А БРАТА...»

игривые фотографии с собаками, плюшевыми игрушками, цветами... Когда на актрису обрушилась волна народного гнева, она поспешила оправдаться:

– Кто-то ищет успокоение в алкоголе, в валерьянке, бежит полумарафон. Я как бы отделяюсь от травмирующего события, запирая свою боль. Когда мне очень грустно, я чаще обычного смеюсь и улыбаюсь. Моя психика так защищается – я спокойно могу пошутить на похоронах. Люди думают, что мне все равно, но это не так. Моим слезам найдется место и время. Но сейчас надо быть сильной...

Глядя на редкие снимки ее брата, невозможно поверить, что этот человек с открытым взглядом мог пролить столько чужой крови. Не верят в это и в его школе. Говорят, он был добрым, отзывчивым, воспитанным. Никакого намека на жесткость!

– Я никогда от него не слышала даже какого-то гадкого слова и не помню ни одного эпизода, в котором Леня бы себя недостойно проявил, – рас-

сказывает его одноклассница, которая не пожелала раскрыть свое имя. – Он участвовал в школьной команде КВН, не выпивал, не курил. Директор нашей школы его очень любил. Мы со школьными друзьями чисто логически пытались предположить, как такое вообще могло с Леней произойти. Конечно, мы живем в страшное время и ничего нельзя исключать. Но как должны сложиться обстоятельства, чтобы он мог такое совершить?! Эти чудовищные вещи просто не укладываются в голове! Никто из нас не верит!

Ее словам вторит и одноклассница, с которой Леонид Волков изучал финансы и кредит:

– Конфликтов у него ни с кем не было. Даже если представить какую-то ссору, он бы просто отошел. Душа компании. Всегда был надежным, спокойным и уверенным вне зависимости от ситуации. А еще увлекался фотографией: носил с собой огромный зеркальный фотоаппарат и все наши вылазки, все события документировал. У него просто отсутствует ген агрессивности...

Алексей Макаров

в пятый раз

женился,

а Бедрос Киркоров

развелся ради

молоденькой

# ИГРАЙ,

Весной гормоны бурлят, как вода в чайнике. Хочется чего-то эдакого – и знаменитостям в том числе. Одни как в омут бросаются в новые отношения. А другие решаются рассказать о бурной личной жизни...

ФОТО Б. КУДРЯВОВА



” Мы живем в гражданском браке. Если нужно, поженимся

## Удачный клев

Марат Башаров оказался «стойким оловянным солдатиком». Целый год скрывал новую зазную! Лишь недавно впервые вышел с ней в свет. Избранницей 48-летнего актера стала уроженка Читы Ася Борисова. Она давно живет в Москве, окончила в столице театральный.

– Мы познакомились на рыбалке, – улыбается довольный Марат. – Был выезд на природу с актерами, и у меня случился очень удачный клев.

Ася младше ведущего «Бит-

вы экстрасенсов» на 13 лет, но влюбленные не обращают внимания на эту разницу. Они уже живут под одной крышей. Башаров утверждает, что девушка совсем не похожа на всех его бывших. Хотя многие отмечают общие для всех предыдущих пассий черты: точные скулы, пухлые губы, стройная фигура. Актер уже познакомил даму сердца с первой женой Елизаветой Круцко. После нее он был женат еще дважды, и обе женщины обвиняли звезду в избиениях. Многие переживают, как бы история не повторилась и сей-

час. Впрочем, в загс Башаров пока не торопится.

– Мы живем в гражданском браке, – пожимает он плечами. – Если нужно, поженимся.

Анастасия Борисова засветилась в таких громких проектах, как «Папины дочки», «Солдаты», «Плухари». Но вспомнить актрису там вряд ли получится – роли ей пока доверяют эпизодические. Говорят, что Башаров, который пользуется авторитетом в мире кино, не просто так начал вводить любимую в актерскую тусовку – надеется, что это поспособствует ее карьере.

# ГОРМОН!



„Полина не новая жена, а любимая!“

## Стюардесса по имени Поля

Недавний сериал «Актрисы» помог 51-летнему **Алексею Макарову** перезагрузить карьеру, а то давненько у него не было заметных ролей. Произошли перемены и в личной жизни актера. Оказывается, вот уже год Алексей счастлив

в браке с **Полиной Загоской**. Все это время он шифровался даже от друзей. Для них новый статус Макарова стал полной неожиданностью. Хотя для него в загс сходить – что яичницу пожарить. Этот визит – аж пятый!

## После ста лет одиночества

**Ирена Понарошку** – еще одна из «разведчиц». Несколько месяцев скрывала штамп в паспорте. Сдалась совсем недавно. Ее нынешний супруг – предприниматель **Руслан Годизов**.

– Мои сто лет одиночества позади, – не нарадуется Ирена.

Для 40-летней телеведущей это вторая попытка построить семью. От первого замужества у нее два сына – 12-летний Серафим и 4-летний Теодор. Бывший муж, диджей **Александр Лист**, утверждал, что причиной краха брака стал денежный вопрос – Понарошку якобы не устраивало, сколько он зарабатывал. Можно предположить, что с новым из-

бранником, топ-менеджером крупной транспортной компании, таких проблем нет. Он в разводе, участвует в воспитании сына. Два года назад Годизов задался целью найти «ту самую», а для стопроцентного успеха закачал сразу несколько приложений знакомств:

– Вот прямо серьезно искал человека для жизни. Среди огромного количества анкет кажется возможным приладить лицо Марго Робби к телу Меган Фокс и все это полирнуть сердечностью **Любови Успенской**. В это хочется играть вечно, каждый раз прося «такую же, но с перламутровыми пуговицами». Есть иллюзия, что всегда найдется кто-то еще. Но, кроме истощения, я для себя там ничего не нашел. А свое счастье повстречал совсем в другом месте.

– Полина не новая жена, а любимая! – предупреждает он на всякий случай.

С девушкой сын **Любови Полищук** вообще знаком уже три года. Она младше на 23 года. Похожа то ли на певицу **Зиверт**, то ли на молодую **Ирину Безрукову**. Окончила педагогический вуз, потом работала стюардессой, но вернулась к репетиторству. Многие отмечают, что рядом с Полиной Алексей заметно посвежел. Когда-то почти 10 лет налегал на спиртное, а сейчас – ни намека на характерную помятость.

– После запоя становится невыносимо стыдно перед самим собой, – признается он. – Начинаешь понимать, что, пытаясь утопить свои проблемы в водке, сделал себе только хуже. Алкоголь облегчает переживания, но раскаяние, которое наступает после, несравнимо острее.



„В это хочется играть вечно. Есть иллюзия, что всегда найдется кто-то еще!“



## Играющий тренер

Почти семь лет назад футболист **Владислав Радимов** развелся с **Татьяной Булановой**. Брак сгубили его измены. Но со временем боль от разрушенных отношений утихла. Спортсмен признается:

– Хочу сказать Тане спасибо за сына. И за то, что мы вовремя разошлись и я встретил девушку, с которой мне хорошо и комфортно.

С недавних пор 47-летний мужчина встречается с петербурженкой **Анастасией Кулешовой**. Познакомились на стадионе – Радимов был тренером у ее сына. Женщина занимается изготовлением свечей ручной работы и ароматизаторов для авто. Говорят, что пара обосновалась в доме спортсмена под Питером.

– С этим человеком я могу смеяться, ссориться, ругаться – одним словом, быть самой собой, – улыбается Радимов. – В моей жизни появилась новая любовь, и я опять по-настоящему счастлив.

“Хочу сказать Тане спасибо за сына. И за то, что мы вовремя разошлись и я встретил девушку”

## Медсестра рядом

**Бедросу Киркорову** 90 лет, а он живет на полную катушку! Недавно объявил о разводе со второй женой **Людмилой Смирновой**, с ко-

торой расписался 26 лет назад. Официальная версия – 73-летняя женщина повела себя не очень тактично. В свое время решили: купят на ее малой родине в Великом Новгороде две квартиры, одну запишут на нее, другую – на Бедроса. Но обе почему-

то оказались в ее собственности. Иск о разводе последовал незамедлительно. Пожилой певец хотел заодно отсудить и недвижимост, да Филипп отговорил – мол, все-таки столько лет с Людмилой прожили душа в душу. На том и порешили, тем более что Киркоров-старший является счастливым обладателем драгоценных метров в Москве и Болгарии.

Впрочем, ходят слухи, что на самом деле супругов развела молоденькая медсестра, которая ухаживает за звездным пенсионером. Говорят даже, что она от него беременна! Бедрос в раздражении отмахивается:

– Мы уже лет 20 не жили с женой супружеской жизнью. Давно не занимаюсь сексом!

Он уверяет, что помогал заботливой медсестре оплатить процедуру ЭКО. Не более! Однако Филипп намекает:

– Рядом с папой красивая женщина. Если есть человек, который о нем заботится, то слава Богу!



“Мы уже лет 20 не жили с женой супружеской жизнью”



„ Да, мое сердце несвободно — на старости лет надо же было так умудриться!

## Седина в бороду!

56-летний **Филипп Киркоров** — весь в отца. Постоянно на слуху. Буквально пару лет назад жаловался:

— Я так давно не был на свидании. Меня никто не приглашает. Боятся, наверное...

Недавно он наделал шума своими новыми ягодицами, как у Кардашьян. Многие решили: поролоновые накладки! Но нет: результат пластической операции, во время которой жир из других зон тела вкачивается в пятую точку. Заодно лицо подтянул, пресс «нарисовал». Кокетливо признается, что под скальпель лег не только ради юбилейных концертов, но и — любимого человека:

— Я в одну секунду решил, что надо преобразиться в канун Нового года. А потом в моей жизни поселилась любовь, захотелось, чтобы человек, который теперь рядом, тоже получал эстетическое удовольствие, когда смотрит, кто с ним спит рядом. Да, мое сердце несвободно — на старости лет надо же было так умудриться!

## Вместо алкоголя

Ходят слухи, что **Вован** из «Реальных пацанов» бросил жену, которая шесть лет назад подарила ему дочку **Еву**. По крайней мере, на одной из недавних телевизионных тусовок он появился в обнимку с блогершей **Александрой Калмыковой**. Да и во время фотосессий не стесняется класть руки на самые укромные части тела девушки. В день ее рождения 37-летний **Владимир Селиванов** посвятил ей проникновенные строки: «Саша, я тебя люблю. Ты для меня огромная любовь и лучший друг. С тобой я обрел смысл, ты мой чистый кайф, и не нужен алкоголь. Хочу делить с тобой каждый момент жизни».

Поклонники актера до сих пор не могут переварить эту новость и оставляют на его странице грустные комментарии: «Жалко жену. Все-таки она его ребенка растит. Мог бы и поблагодарить за все», «Неожиданно... Думала, он приличный семьянин...» ■



„ С тобой я обрел смысл, ты мой чистый кайф

**Юлия Захарова  
рассказала об  
отношениях с Богомоловым,  
а Светикова – о романе  
с Харламовым**



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Дарья Мороз запрещала  
мужу общаться с бывшей

“ Он же из друзей  
меня везде удалил.  
Подписался,  
только когда  
вновь женился

Все тайное становится явным. Вот и из шкафа знаменитостей стали вываливаться скелеты, которые они долго и упорно скрывали...

## Лена Полено и муж Собчак

Многие в курсе, что до Собчак **Константин Богомолов** был женат на актрисе **Дарье Мороз**, от которой сейчас воспитывает дочь. Но оказывается, многие годы он скрывал свой самый первый опыт семейных отношений. Бывшая возлюбленная режиссера и сама только недавно решилась рассказать об этом. Ею оказалась звезда сериала «Счастливы вместе» **Юлия Захарова** – та самая, что сыграла карьеристку Лену Полено.

Их свел знаменитый ГИТИС. Молоденькую и наивную Юлию, приехавшую из Тулы покорять Москву, будущий режиссер пленил эрудицией и врожденной интеллигентностью.

Они были счастливы вместе. По крайней мере, первое время.

– Костя жил в центре, в квартире с родителями, где я тоже могла бывать. Сама я снимала комнату в коммуналке, а он помогал финансово, – вспоминает 42-летняя актриса.

Их отношения тянулись годы. Молодые люди были преданы друг другу. Считали себя мужем и женой. Но и все же не семья в классическом понимании – одну на двоих крышу не делили. Предлагать руку и сердце молодой Богомолов не торопился, его стихией был театр. А Захарова в определенный момент стала задумываться о замужестве, о детях. Незаметно для самой себя начала отстраняться от любимого мужчины все дальше, пока однажды не осознала: это – все!



Юлия Захарова в сериале  
«Счастливы вместе»





Ксению Собчак Юлия называет «офигенной»



Сама Захарова сейчас встречается с фотографом Алексеем Новгородским

– Это скорее была не любовь, а юношеское увлечение гениальным человеком, – признает она. – Меня устраивала та степень свободы, которую давал Костя. Он максимально дал мне воспитание, какое только может получить несмышленная провинциалка. Поднял меня на уровень как личность, заставлял книжки читать. Однако лет через пять я поняла, что уже не люблю его так сильно...

Прошло еще два года, прежде чем Юлия решилась завести разговор об остывших чувствах. Их пути разошлись. Богомолов вскоре сошелся с Дарьей Мороз. Однажды он прислал Захаровой сообщение. Просил никому не говорить, что они были вместе. Просьба человека, которого она когда-то любила, обидела Юлю до глубины души. Но прислушалась. Рассказывала, что они были просто однокурсниками. Сегодня актриса предполагает, что в ее общении с Константином могла вмешаться его жена.

– Скорее всего, запрещала общаться. Он же из друзей меня везде удалил. Подписался, только когда вновь женился. Думаю: как приятно! Сейчас он женат на офигенной женщине. Ксения Анатольевна, как мне кажется, всегда открыта и позитивна, адекватно относится к историям с бывшими.

Константин Богомолов стал модным столичным режиссером, на премьеру к которому собирается весь бомонд. Юлия Захарова пробовала строить актерскую карьеру. Народную любовь ей принес тот самый ситком про семью Букиных. Но с его окончания прошло уже больше 10 лет, а ярких ролей больше не появилось. Актриса с горечью признает: не зовут.

Да и с личной жизнью повезло не сразу. После Богомолова встречалась с музыкантом **Александром Дорониным**. По слухам, отбила его у гражданской жены, которая в тот момент боролась с онкологией.

Влюбленные часто отдыхали на Гоа, где у мужчины было свое жилье. Но спустя четыре года отношений он вернулся к бывшей. Сначала Захарова объясняла это тем, что чувства остыли. Но однажды раскрыла жуткую правду:

– Он бил меня ногами, по лицу. Однажды убежал, оставив избитой в квартире. У меня челюсть была свернута...

Сейчас она встречается с фотографом **Алексеем Новгородским**. Предпочитает вести затворнический образ жизни в доме за городом. Мамой пока не так и не стала...

## Звезда мюзикла и худой Бульдог

Едва не сходили под венец и **Светлана Светикова** с **Гариком Харламовым**. Недавно звезда мюзикла «Нотр-Дам де Пари» рассказала, что познакомилась с молодым кавээнщиком, когда оба снимались в каком-то студенческом фильме. Ей – 17, ему – 20. Будущий миллионер тогда был ого-го-го!

– У него не было лишнего веса, – улыбается Светикова. – Такой хорошенький!

Поначалу просто дружили. Делились историями со свиданий, на которые оба бегали. А однажды, так получилось, семья Светиковых перебралась в район, где жил Харламов. Более того, обосновались буквально в двух шагах от него. Ну и понеслось.

– Я ему однажды сказала: «Ты такой классный! Жалко, я в тебя никогда не влюблюсь». А потом раз – и накрыло. Я влюбилась в его характер, юмор, в его чувства ко мне. Он меня обожал безумно. В наших отношениях было что-то мистическое. Только подумаю о Гарике – и он через секунду звонит.



Сейчас рядом с Гариком актриса Катерина Ковальчук



Ну а Светикова счастлива с фигуристом Алексеем Полищуком

**Родители выкинули мои вещи со словами: «Либо мы, либо он». Я выбрала его**

Это сегодня Харламов никак не может добраться до загса с нынешней пассией **Катериной Ковальчук**. А тогда он был готов поставить штамп в паспорт хоть сейчас. Молодые были помолвлены, но беда пришла, откуда не ждали. Родители невесты встали на дыбы.

– Он запретили мне встречаться с ним, – вздыхает 39-летняя знаменитость. – Им в Гарику не доставало солидности, обеспеченности, способности меня защитить. Я очень страдала, потом сошлась с ним втихаря. Когда родители поняли, выкинули мои вещи со словами: «Либо мы, либо он». Я выбрала его. Но вскоре поняла, что очень

скучаю по дому, мне тяжело давалась вся эта драма. Однажды встретила на улице своего отца, и мое сердце чуть не разорвалось от любви к родителям. Помню, как мы плакали с Гариком, потому что знали, что у нас нет будущего. Я ушла, любя. Это было страшно.

Больше десяти лет Светлана Светикова счастлива с фигуристом **Алексеем Полищуком**. Пара воспитывает двоих сыновей.

### Шкаф для свиданий

Недавно в Москве отгремело шоу с участием самых ярких выпускников «Фабрики звезд».

На этом проекте строили не только музыкальную карьеру, но и отношения. Вот только сомнения насчет некоторых гложут до сих пор: настоящие были чувства или пиар ради рейтингов?

Одна из таких пар-привидений – **Ирина Тонева** и **Павел Артемьев**. 20 лет прошло после первой «Фабрики», где оба засветились, но до сих пор наводят тень на плетень. А ведь как пели дуэтом свой хит «Понимаешь», как смотрели друг на друга!

– Может быть, в какие-то моменты любовь с Пашей и была, но мы друг другу об этом не говорили. И она не развилась, – призналась однажды Тонева.

Да и Артемьев отрешивается, мол, никаких бабочек в животе! Однако у руководства реалити-шоу есть другие факты по поводу парочки.

– Оба утверждают, что ничего не было, – говорит экс-заместитель редактора проекта **Василина Михайловская**. – А мы не верим! Не все ведь попадало в кадр. Фабриканты поняли, что никто за ними не наблюдает, когда они в помещении находятся в одиночестве. Вот и придумали хитрость. В звездном доме была подсобка, куда сначала заходил один, смотрел, что камера не шевелится, и спустя какое-то время залезал в шкаф... Минут через пять в этот шкаф заходил второй. Мы это не снимали и, чем они там занимались, не знаем. Так что еще лет 15 пройдет, и Тонева с Пашкой обязательно сознаются! ■



Артемьев и Тонева так и не спелись

**Еще лет 15 пройдет, и Тонева с Пашкой обязательно сознаются!**

# Спецвыпуск журнала «СУПЕРКРОССВОРДЫ»

16+



Издатель и заказчик ООО «Мир Новостей Дистрибушн». Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама.

## В КАЖДОМ НОМЕРЕ:

- кроссворды как на ладони
- только интересные задания
- удобные большие клетки
- эксклюзивные ФОТОкроссворды



**А была ли актриса в космосе?**

Фильм «Вызов» вызвал противоречивые оценки

**Юлия Пересильд:**

**ВЫЗОВ**

**Звездные войны**

Режиссер картины **Клим Шипенко** и исполнительница главной роли **Юлия Пересильд** провели рядом со звездами 12 дней. На МКС и обратно их доставлял космонавт № 111 **Антон Шкаплеров**. Недавно стало известно, что 38-летней актрисе хотят присвоить звание Героя России. У некоторых покорителей Вселенной это вызвало сильнейшее негодование.

– Я хотел бы спросить у тех руководителей Роскосмоса, которые перед стартом кинематографического проекта так же, как и многие космонавты, высказывали негативное отношение к нему: они считают адекватным присуждение артистам высочайшей награды страны за их труд? Это нормально, на фоне того, что профессиональные космонавты после полетов подолгу ждут, когда их наградят? Я хотел бы спросить профессиональное сообщество космонавтов: для них это нормально?! – возмущается летчик-космонавт **Федор Юрчихин**, который с самого начала был против полета киношников в космос.

Юлию Пересильд слова Героя России задела за живое. Она не

**«ХВАТИТ М**

**Свершилось то, чего так долго ждали! В прокат вышел фильм «Вызов», часть которого снималась в космосе. Но премьера драмы вызвала новый виток скандала, связанный с эпохальным полетом двухлетней давности...**

стала молчать и на своей странице в соцсетях оставила обидчикам послание: «Уважаемые космонавты и лично Федор Николаевич Юрчихин и другие, ну переставайте уже меня травить. Негоже Героям России второй год подряд незаслуженно обвинять женщину во всех смертных грехах. Я ничего не прошу, не подаю документов ни на какие звания. Я просто счастлива, что получилось достойно выполнить свой долг, честно подготовиться за 3,5 месяца, полететь и сделать все, чтобы это кино случилось».

Впрочем, последнее слово осталось не за актрисой. В дуэли на расстоянии Федор Юрчихин решил продолжить свою мысль:


– Такие проекты должны быть организованы по-другому.

Они не должны нарушать график полетов, ломать программу научных экспериментов, отвлекать профессиональных космонавтов от тяжелой работы на орбите! В угоду проектам нельзя снимать с экипажем профессионалов, на подготовку которых потрачены государственные деньги.


**Колоноскопия вместо проб**

Подготовка к полету проходила по всем правилам. На место главной героини метили более трех тысяч актрис. До финала дошли только 20. Однако Пересильд среди них... не было.

– Юля в этот список не попадала, поскольку снималась

A photograph showing two astronauts in blue flight suits inside a spacecraft module. One astronaut is sitting and gesturing with his hands, while the other is lying down. The background is filled with various equipment and panels.

Шипенко и Пересильд были в космосе 12 дней

A close-up photograph of astronaut Anton Shkaplerov wearing a white space helmet and a blue flight suit. He is smiling and waving his right hand.

Космонавт Антон Шкаплеров

„**Мой самый главный страх – не сидеть в ракете, а писать прощальные письма детям и подписывать завещание у нотариуса собственной рукой**“

# ЕНЯ ТРАВВИТЬ!»

в другом проекте, – объясняет глава Первого канала **Константин Эрнст**. – Но после всех тестов медкомиссии все эти актрисы отбор не прошли. Не потому что хворые, а потому что не годны для полетов. Ведь это совсем другой тип адаптации здоровья.

«Вспомнили» о Пересильд якобы случайно. На вечеринке по случаю завершения съемок сериала «Угрюм-река», где снималась актриса, Эрнст посмотрел на нее другими глазами. И предложил пройти испытания в Звездном городке.

– У меня не было в жизни такого кастинга: МРТ, КТ, колоноскопия, гастроскопия, – эмоции Пересильд до сих пор не остыли. – Это не про здоровье, не про ЗОЖ, а про генетику и физиологические особенности. Кто бы мог знать, что у меня такой вестибулярный аппарат? В кресле Барани мы при обычной норме теста в 10 минут довели до 20.

Параллельно актриса активно готовилась к роли хирурга – ведь в фильме ее героиня отправляется на МКС, чтобы спасти жизнь человека. Училась «штопать», держать в руках зажимы, завязывать узлы. Даже побывала на настоящей операции!

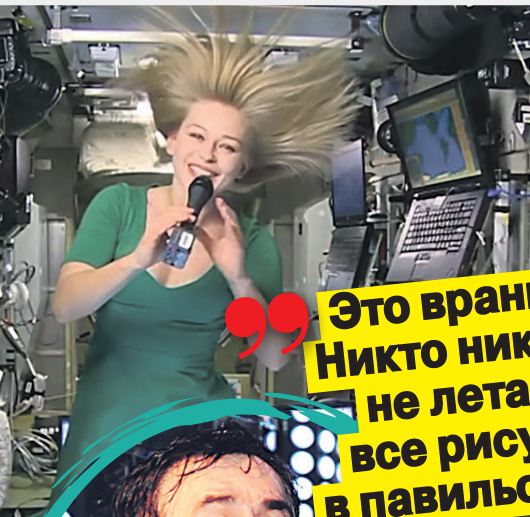
Перед началом подготовок Пересильд и Шипенко подписали документ о неразглашении первой секретности. Теперь, чтобы выехать за границу, им придется каждый раз брать разрешение в компетентных органах. Актриса шутит, что из-за этого договора она не может рассказать, видела инопланетян или нет.

**«Год был очень страшный»**

Во сколько обошелся полет киношников – тайна за семью печатями. Расходы взял на себя Роскосмос, а данные засекречены. Ходят слухи, что косми-

Слова Юрчихина задела Пересильд за живое





**«Это вранье. Никто никуда не летал, все рисуют в павильонах!»**



Как актриса оставила двух своих дочек?



Сейчас Юлия встречается с актером Михаилом Тройником



Садалский как всегда в курсе всего

## Другое мнение

**ВЯЧЕСЛАВ ШМЫРОВ, киновед:**

– Не соглашусь с теми, кто говорит, что все это липа. Конечно, они летали в космос! Другой вопрос: а что там такого особенного можно было снять? Потому что сам по себе космос... он не очень материален. Вид из иллюминатора или обстановка в кабине на МКС – это все вполне можно воссоздать на Земле. Но был важен сам факт, что они полетели в космос. Поэтому я думаю, что они действительно там побывали. И это была не первая попытка отправить на орбиту актеров. Первая попытка была у Юрия Кары в конце 90-х. У него многие артисты проходили испытания как настоящие космонавты. Один известный артист мне рассказывал, что его засунули в центрифугу и спросили: «Пять минут потерпите?» Он ответил: «Всего пять минут? Запросто!» Но нажал на кнопку «отбой» уже через полминуты. Это было очень тяжело! Все испытания выдержал только Владимир Стеклов. Но его полет тогда сорвался. Поэтому сейчас был важен сам факт, что все-таки актриса снималась в космосе. Хотя художественный результат может быть несколько разочаровывающим. Потому что в космосе особенно и снимать-то нечего.

ческое путешествие влетело в копейчку – называется сумма в 2 миллиарда рублей!

Впрочем, нашлись и те, кто считает, что никакого подъема к звездам не было. Мол, все сцены снимались в павильонах, а история с МКС была выдумана для пиара. А что до вставших дыбом волос актрисы в условиях невесомости, так прическу легко взбить с помощью даже самого дешевого лака. Смуту посеял **Стас Садалский**, известный своей любовью к всевозможным теориям заговора.

– Это вранье, – утверждает он. – Мне в свое время тоже «подарили» место на Ваганьковском кладбище. Никто никуда не летал, все рисуют в павильонах.

Юлия Пересильд уже устала бороться со слухами. Для звезды важнее, что у нее все получилось и на Землю она вернулась живой и здоровой. Случиться ведь могло что угодно, что и подтвердили первые часы полета. Автоматическое «причаливание» к МКС спустя три часа после старта не задалось – отказала система сближения и стыковки. Командиру корабля **Антону Шкаплерову** пришлось действовать вручную.

– Я посмотрела на Клима, очень долго буду помнить тот взгляд, – ежится Юлия. – Ни слова не сказали друг другу. А потом я вдруг произнесла: «Антон, я готова приступить к расчетам». Каким расчетам? Что я готова была считать? Не знаю.

Еще перед тем, как сказать: «Поехали!» – Пересильд на вся-

кий случай составила завещание – на земле у нее оставались маленькие дочки Аня и Маша.

– Мой самый главный страх – не так страшно сидеть в ракете, как писать прощальные письма детям и подписывать завещание у нотариуса собственной рукой, – признается заслуженная артистка. – В этот момент ты понимаешь, что это настоящий страх, потому что это твой выбор.

Отец обеих девочек – режиссер **Алексей Учитель**. Все эти годы актриса состояла с ним в тайных отношениях, несмотря на то, что он женат. Но полет в космос все изменил. Говорят, что там, в небе, Юлия полностью обнулилась. Вернувшись на Землю, она поставила жирную точку в романе. Сейчас Пересильд счастлива с актером **Михаилом Тройником**, с которым ее свел все тот же «Вызов»...

Однако проявить мужество Пересильд пришлось и после возвращения из космоса:

– Так случилось, что страшный путь нашей страны совпал со страшной болезнью моей мамы, и тут надо было выбирать, куда направить свой эмоциональный ресурс. Я выбрала маму. Год был очень тяжелым. Но ни разу у меня не возникло хандры или депрессии. Я просто понимала: стоит сейчас расклеиться – и все рухнет. Важно было не потерять связь с людьми, имеющими другую позицию, сохранить дружбу, понимание. И просто оставаться человеком... ■

Снять кино  
на орбите уже  
пытались.  
И у некоторых  
получилось!



# «ВЫЗОВ» —

# НЕ ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ

Рекламная кампания, развернутая в поддержку космической драмы «Вызов», целиком построена на утверждении, что ранее на орбите художественное кино не снимали. А вот и снимали! И самый первый такой проект был реализован еще в СССР: в 1983 году на экраны вышел фильм «Возвращение с орбиты», в котором отдельные эпизоды, как и в «Вызове», были сняты в космосе...

## «Возвращение с орбиты» сняли 40 лет назад

Первые видео и фото на орбите сделал в 1961 году **Герман Титов**. Потом **Алексей Леонов** взял с собой камеру в открытый космос. А дальше пошло-поехало: из каждой внеземной командировки космонавты привозили множество видеозаписей. Которые производились прежде всего в научных целях, ну и немножко – для истории. Пока в начале 1980-х советским кинематографистам не пришла в голову светлая мысль – снять в космосе несколько эпизодов для художественного фильма. По сценарию на орбитальной станции происходит авария. Летчик-космонавт **Кузнецов (Юозас Будрайтис)** срочно вылетает на помощь товарищам. Выполнив задание, он с напарником **Мухиным (Виталий Соломин)**

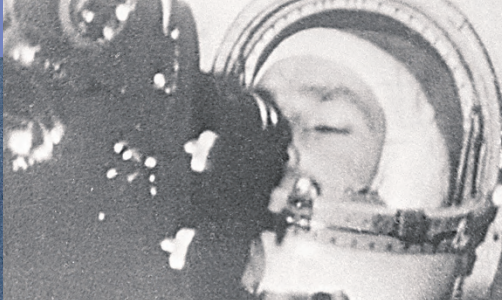
«Возвращение с орбиты», 1983 г.



В 1983 году никому и в голову не пришло отправлять на орбиту актеров. Это же не прогулка на воздушном шаре!



Космические кадры для киношников сняли Ляхов и Александров



Первое видео на орбите сделал Герман Титов, а Алексей Леонов взял с собой камеру в открытый космос



пытается покинуть станцию, но их корабль попадает под метеорный поток, в результате чего серьезно повреждается. Космонавты переходят на резервный запас кислорода, его остается максимум на 12 часов... Вот такая производственная драма из жизни покорителей Вселенной. Собственно, как и «Вызов». Только в 1983 году никому и в голову не пришло отправлять на орбиту актеров. Это же не прогулка на воздушном шаре! Поэтому кинокамеры вручили космонавтам, которые отправлялись в очередную экспедицию, – **Владимиру Ляхову** и **Александрю Александрову**.

– К съемкам подходили столь ответственно, что обучал нас работе со всеми этими устройствами целый специальный отдел, – вспоминает Александров. – Готовили из нас настоящих кинокосмических операторов. Времени на обучение оставалось совсем мало, поэтому мы занимались шесть дней в неделю и отдыхали только в воскресенье. Но лично я приносил камеру и домой и в выходной снимал родных и близких, разные сюжеты на природе, а потом отдавал пленку специалистам, которые ее проявляли и говорили мне, что отснято хорошо, а что –

не очень. Научились снимать – и полетели. С нами постоянно на связь выходил режиссер Александр Сурин и просил, например, запечатлеть зарю или восход Солнца так, чтобы был виден кусочек Земли.

Сцены с участием актеров снимали в специально отстроенном павильоне, обшитом изнутри черным бархатом. А для имитации невесомости использовалась замысловатая система тросов. Потом создатели спецэффектов на международном фестивале в Париже получили диплом «За самый сложный технический кадр».

## «Последний полет» сорвался из-за жадности

В 1997 году режиссер **Юрий Кара** задумал снять фильм «Последний полет» по мотивам романа **Чингиза Айтматова** «Тавро Кассандры». А там по сюжету международный экипаж отправляется на орбитальную станцию «Мир», чтобы установить контакт с инопланетянами... И Кара загорелся идеей реально отправить на орбиту экипаж – актерский. Корпорация «Энергия» оказалась всеми руками «за». Потому что это была возможность заработать денег на содержание стан-

ции, которая из-за недостатка финансирования постепенно приходила в упадок. Кара нашел для своего проекта множество спонсоров, в том числе крупную американскую кинокомпанию. И получилось, что бюджет картины составит 200 миллионов долларов. Гигантская по тем временам сумма! Режиссер с воодушевлением приступил к кастингу. Желающих сняться в космосе было много. Отобрали 15 человек, среди которых затесались певец **Валерий Леонтьев** и психотерапевт **Анатолий Кашпировский**. Все претенденты прошли через тщательный медосмотр и тяжелейшие испытания, которые проходят все космонавты. В итоге к полету были допущены трое – **Наталья Громушкина**, **Ольга Кабо** и **Владимир Стеклов**. Однако Кабо успела выйти замуж и собиралась родить ребенка. К тренировкам в звездном городке приступили только Громушкина и Стеклов. Потом в космическом агентстве заявили, что из трех человек, которые могут поместиться в ракете, двое должны быть космонавтами. И оставили в экипаже лишь Стеклова. Программу подготовки, рассчитанную на два года, он прошел за шесть месяцев. Успешно сдал экзамены и был зачислен в



В конце 1990-х попытка отправить наших актеров на орбиту провалилась



В итоге к полету были допущены трое – Наталья Громушкина, Ольга Кабо и Владимир Стеклов

отряд космонавтов **Сергея Залетина** и **Александра Калери**. Старт был назначен на 4 апреля 2000 года. Но незадолго до дня X выяснилось, что главный спонсор – американская кинокомпания перечислила лишь небольшую часть денег за полет. И от последующих выплат отказалась. Пожадничала! В Центре подготовки космонавтов заявили, что в таком случае Стеклов никуда не летит – «Отправиться на комплекс «Мир» зайцем не удастся никому». Кара надеялся найти недостающие средства и отправить актера в космос в составе сле-

дующего экипажа... Но в марте 2001 года советская станция «Мир» прекратила свое существование: ее вывели с орбиты и затопили в Тихом океане.

### Том Круз кусает локти

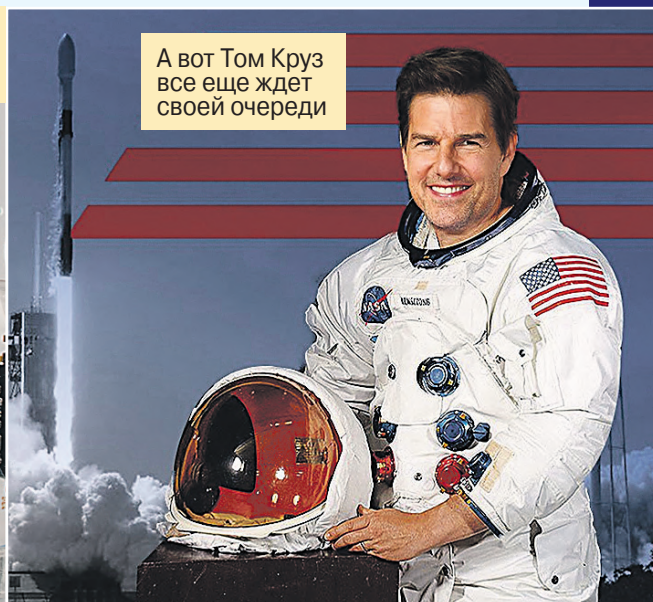
Советский «Мир» заменили МКС, на которую время от времени стали возить космических туристов. Один из них – **Ричард Гэрриот** – решил не терять в невесомости время даром и снял на станции короткометражный научно-фантастический триллер «Апогей страха» по сценарию своего

друга – писателя **Трейси Хикмена**. Главные роли исполнили сам Гэрриот, два американских астронавта и российский космонавт. Вернувшись на Землю, кинематографист-любитель хотел было запустить ужастик в мировой прокат. Но NASA воспротивилась, возмущившись, что киношку сняли без согласования, используя казенное оборудование. Гэрриот вел с NASA долгие переговоры, в результате которых и без того короткий фильм урезали до восьми минут, а распространять стали только на электронных носителях.

Намного благосклоннее в NASA отнеслись к проекту **Тома Круза**. Голливудский актер в 2020-м обратился в агентство с предложением снять в космосе боевик. С ним самим в главной роли, конечно же. И получил положительный ответ. «NASA будет рада сотрудничать с Томом Крузом в съемках фильма на космической станции», – заявил глава организации **Джим Брайденстайн**. К проекту вроде бы подключился и **Илон Маск**... И все – третий год ничего больше про съемки космического боевика не слышно. То ли все еще идет подготовка, то ли все застопорилось на каком-то этапе. В любом случае Том Круз наверняка кусает сейчас локти: создатели российского фильма «Вызов» его опередили. ■



Ричард Гэрриот снял в космосе короткометражку



А вот Том Круз все еще ждет своей очереди

# ДЕРЕВНЯ ВЕЧ



Д. Федора Конюхова

**Федор Конюхов  
выкопал себе  
могилу в  
Тульской  
области**

Путешественнику Федору Конюхову на месте не сидится. Он покоряет океаны, поднимается в небо. Но и о земле грешной не забывает. Построил целую деревню, которую облюбовали уже многие знаменитости...

## Дом для друзей

Федора Конюхова сложно застать в России. Он постоянно бороздит моря-океаны. Каждый раз, когда возвращается, удивляется: мало что изменилось за время его отсутствия.

– Я ухожу на 508 дней в океан, думаю: приду – а мир перевернулся, все изменилось. А возвращаюсь, включаю телевизор – там Володя Соловьев стоит все еще. Как у него ноги выдерживают такое? Стоит, и все! А Андрей Малахов ведет программу.

Недавно на воздушном шаре с открытой корзиной 71-летний Конюхов поднялся в небо. Установил кучу рекордов: пролетел 2368 километров, достиг высоты 5820 метров! Это мало кому под силу! Но в небе хорошо, а на родной земле лучше. И когда Федор Филиппович возвращается на родину, он едет в первую очередь не в московскую кварти-

ру, а в деревню, которая носит его имя.

Несколько лет назад Конюхов задумал облагородить территорию под Тулой. Местные жители тогда недоумевали: зачем? Ведь с этой землей у него ничего общего! Родился знаменитый путешественник на Украине, 20 лет прожил в Находке – считает этот уголок России своей малой родиной. Но когда побывал в Туле – сразу влюбился в этот край.

– Джек Лондон мечтал построить «Дом для друзей», – рассказывает Конюхов. – И я давно мечтал о том же. У меня много друзей, одного дома им было бы мало. И я построил деревню. Сначала это была «обитель путешественников» на 30 дворов – для 30 моих друзей. Но сейчас дворов уже 250, а друзья все появляются, появляются...

Теперь в 115 километрах от Москвы раскинулся самый настоящий сельский рай. Здесь

есть все, что требуется для комфортной жизни. Вокруг лес, пруды, река. Тишь и благодать! Планируется строительство музея, библиотеки, детского спортивного лагеря. Неудивительно, что здешние места облюбовали многие знаменитости: **Андрей Мерзликин, Игорь Петренко, Вика Цыганова, Михаил Пореченков...**

## Куль ласточки

На стендах домов в деревне можно прочитать надпись: «Братя и сестры! Жители деревни Федора Конюхова! С 16 мая по 16 октября каждого года двери всех часовен и храмов должны быть открыты круглосуточно для гнездилищ птиц ласточек». С этими птицами у знаменитого путешественника связана пронзительная история.

– В детстве с братом Павликом мы били из рогатки воро-

# НОГО ПОКОЯ



В деревне Конюхова уже 250 дворов



С женой и внуком

„ У нас такая большая страна – что же, земли нет для мертвого? Хоронить и отпевать нужно бесплатно

бьев и жарили их на костре, – вспоминает он. – Время было голодное. А ласточку бить было строго запрещено. Но я случайно попал в нее. Мы испугались, похоронили птичку, дома не говорили. Потом я в этом исповедовался.

С тех пор ласточка незримо присутствует в жизни Конюхова. Так он называл лодочку, на которой бороздил по океану. Она же пришла в видениях к Федору Филипповичу, когда во время подъема на Эверест он сорвался и чуть не улетел в пропасть. Рассказывает:

– Там был обрыв в «трупосборник» – так называется это место: пропасть, как воронка. Где бы ты ни сорвался, летишь туда. Там уже человек 130 лежит, и достать их невозможно. Я иду, бах – сорвался. Повис на веревке. Пролетел метров 10. И за эти две секунды мне не вспомнились ни мама, ни папа, ни жена... Только ласточка! Она и спасла.

К птицам и животным в деревне вообще самое трепетное отношение.

– Я как пенсионер с каждой своей пенсии покупаю белочек и выпускаю в лес, – улыбается в бороду мореплаватель. – А тех, кто хочет подарить мне подарок, прошу дарить скворечники. Сейчас у нас их уже около 800.

## Молитва помогла

Центральная «артерия» деревни называется улица Путешественников. От нее отходят «лучики», которые носят имена самых известных покорителей земель и океанов: Миклухо-Макляя, Крузенштерна, Кусто...

– У нас 100 гектаров под застройку, 100 – под ферму, кладбище свое, школа, церкви, – перечисляет Конюхов.

Он давно для себя решил, что хочет упокоиться имен-

но здесь. Даже выкопал себе могилу. Как и положено, два метра глубиной. Покоритель стихий вообще любому готов предоставить бесплатное место на погосте.

– У нас такая большая страна – что же, земли нет для мертвого? – удивляется Федор Филиппович. – Он и так всю жизнь бегаёт, платит налоги. При жизни с него берут, да еще после смерти! Нельзя этого делать. Хоронить и отпевать нужно бесплатно...

В деревне есть неписаное правило – каждая семья строит возле дома собственную часовню. Планируется, что их будет около ста.

– Часовенка – это место, куда можно зайти и помолиться в уединении, – объясняет Конюхов. – Подумать о жизни. Поэтому она не должна быть большой. Я построил часовню в честь святого Феодора Стратилата, своего небесного покровителя. Моя матушка, супруга, крещена в честь великомученицы Ирины – и, конечно, я построил часовню в честь этой святой.

Конюхов как человек глубоко воцерковленный возвел в деревне несколько храмов. Так он выполнил обещание, которое дал сам себе во время очередной кругосветки, в которую отправился на хлипкой лодочке.

– Однажды мне сообщили, что подходит ураган. А это больше, чем 12-балльный шторм. Старший сын Оскар курирует мои путешествия с берега. Он сообщил, что в ураганы такой силы я еще не попадал. Мне, конечно, стало не по себе. Начал молиться преподобному Гавриилу о помощи. Слава Богу, ураган сменил свое направление и прошел стороной; меня задел лишь шторм, который лодка выдержала. Тогда, в благодарность за эту чудесную помощь, я и решил построить храм в честь преподобного Гавриила.

Федор Конюхов признается, что любит деревню, любит гулять в лесу рядом с ней. Однако по-настоящему счастливым он чувствует себя, только когда отправляется в очередное путешествие... ■

# Как живет Нюша в Эмиратах

# ВОСТОЧ

По словам певицы, за границей она живет из-за работы мужа



За последний год за границу перебралось немало российских звезд. Среди них и Нюша, которая осела в солнечном Дубае. Певица обзавелась роскошными апартаментами с видами на Персидский залив, которые обустроены по последнему слову дизайнерской моды. Как же живет Нюша в Эмиратах?

У супругов – двое детей. Мальчик – сын Сергея от предыдущего брака

**Д**ля начала — небольшое уточнение. В отличие от других знаменитостей, которые покинули Россию из-за политических событий, Нюша сменила место жительства в силу необходимости. Работа ее мужа, бизнесмена **Игоря Сивова**, связана с постоянными командировками, а поскольку авиасообщение России с другими странами сейчас сильно затруднено, то семейство решило перебраться в ОАЭ. К тому же Дубай для Нюши уже давно практически дом родной. Здесь появились на свет ее дети: дочь Симба и младший сын, имя которого — Сафрон — певица рассекретила только через год после его рождения.

— Мой муж работает в основном за границей, он часто уезжает в командировки. И мы думали, как бы нам выбрать такое место, чтобы было удобно перемещаться: не очень далеко и где можно жить всей семьей, чтобы надолго не расставаться, — рассказала о своей вынужденной эмиграции сама Нюша. — В общем, выбрали два направления, два города — Москва и Дубай.

## Большие окна и два холодильника

Апартаменты, в которые переехала семья, очень просторные. Это было одним из первых пунктов при выборе нового места жительства.

— Мы выбирали квартиру, чтобы были большие окна. Ну и чтобы мы помещались, потому что нас много, — рассказала певица.

Вся квартира выполнена в светлых тонах. Впрочем, это явно не дизайнерское решение самой Нюши — обычно все жилье в Дубае сдается именно в таком оформлении. Но певица говорит, что в данном случае совпали их с мужем предпочтения и дизайн квартир, выставленных на рынок.

Потеряться в квартире проще простого. Потому что места здесь действительно много. Сразу с порога гости попадают в большую гостиную, которая объединена с кухней. Делит помещение на

# НАЯ СКАЗКА



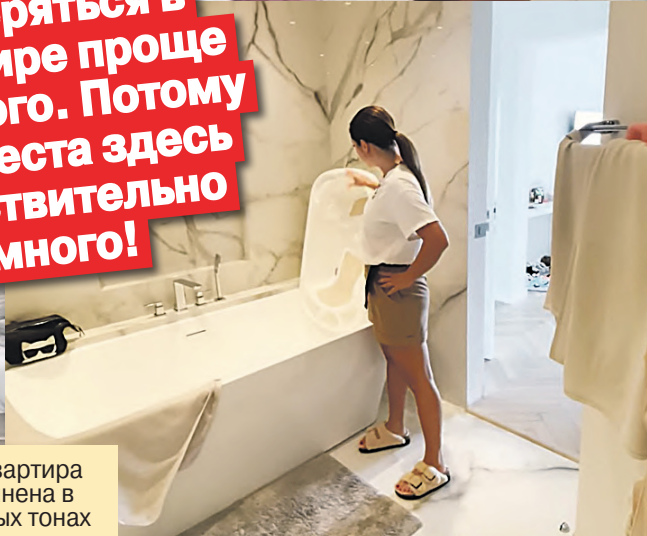
Дом находится на берегу Персидского залива



„ Потеряться в квартире проще простого. Потому что места здесь действительно много!



Вся квартира выполнена в светлых тонах



отдельные зоны обеденный стол, где все домочадцы любят собираться на завтраки и на ужины. Тут же можно обнаружить не один, а целых два холодильника. Нюша объясняет, что в их семье каждый ест что-то свое, поэтому приходится иметь большой запас продуктов.

## Кабинет в спальне

Чтобы придать уюта лаконичному дизайну с четкими линиями, на журнальном столике стоят свежие цветы, установлены тумбы с растениями, а по стенам гостиной развешаны семейные фотографии.

– Хозяйева апартаментов сделали нам сюрприз: распечата-

ли наши фотографии и поставили сюда, – объясняет Нюша.

Возможно, этот шаг экс-владельцы сделали, чтобы несколько загладить свою вину. Дело в том, что изначально семья певицы должна была переехать сюда раньше. Но поскольку хозяин не успел доделать ремонт в своей квартире, он попросил Нюшу и ее мужа чуть подождать. Ждать пришлось около полумесяца, что для семьи с двумя детьми, конечно, всегда несколько проблематично.

В ванной комнате и пол, и стены отделаны одинаковой светлой плиткой под мрамор. Это придает благородства помещению, хотя сейчас любому, кто сюда заглянет, понят-

но: в квартире есть маленькие дети. Ведь прямо на большой ванне установлена маленькая детская ванночка, стоят детские присыпки и масла.

Семейная спальная комната тоже очень светлая и большая. Как и кровать размера king size, которая находится прямо в центре. По признанию Нюши, больше всего это место любит ее дочь Симба. Поскольку у кровати очень высокое и широкое мягкое изголовье, играть здесь безопасно. Частенько Симба играет на кровати, а сама Нюша занимается своими делами. Благо в комнате установлен рабочий стол, поэтому спальня одновременно выполняет функцию кабинета... ■

# Чем занимаются выпускники «Фабрики звезд»?



ЦЕ

И ПОП

В апреле состоялись торжества в честь 20-летия «Фабрики звезд». Многие из участников проекта разных годов выпуска до сих пор на плаву. Среди них – Полина Гагарина, Юлия Савичева, Наталья Подольская, Ирина Дубцова, Зара... А что случилось с другими «фабрикантами», которым прочили яркое будущее, но которые не смогли или не захотели воспользоваться этим шансом?



## Николай Бурлак После «Секса»

Говорим «Николай Бурлак» – и сразу же представляем накаченного красавца. После выпуска из «Фабрики» Николай одним из первых собрал дивиденды, выпустив не только сольный альбом, но и книгу «Тайная жизнь Фабрики».

Однако вскоре певческую карьеру он сменил на телевизионную. Узнав о кастинге в программу «Секс с Анфисой Чеховой», Бурлак отправился туда на пару с другом. Так Николай стал одним из соведущих Чеховой – вместе с Сергеем Глушко (ныне всем известным Тарзаном) и Денисом Морозовым.

– Когда я туда пришел, мне была уготована роль говорящей головы. Должен был говорить подводки. Мне они

не нравились, я их начал править, – вспоминает Николай о том периоде.

В итоге его правки так всем понравились, что вскоре «фабрикант» уже писал все подводки для самой Анфисы Чеховой. Помните все эти «Одна моя подруга...», которые телеведущая произносила с придыханием? Так вот, это все – творчество Николая.

Позже Бурлак начал актерскую карьеру (его можно увидеть, например, в фильме «Главный» в роли Павла Беляева – командира экипажа Алексея Леонова), а потом встал по ту сторону камеры. «Фабрикант» уже несколько лет снимает фильмы как режиссер. В 2018-м его сериал «Улица» получил приз «ТЭФИ», а среди последних работ можно отметить нашумевший сериал «Патриот».



Сейчас Николай снимает кино. И весьма успешно!

# РЖЕВСКАЯ, АНГЛИЯ ДЬТЕКИ ВЕРНУТЬСЯ

## Мария Ржевская Уехала жить в Лондон

Хит «Когда я стану кошкой», который исполняла Ржевская, многие помнят до сих пор. После «Фабрики» продюсер Макс Фадеев «ставил» именно на Марию. Однако после большого гастрольного тура она вышла замуж за топ-менеджера компании «АРС» Вячеслава Кормильцева и ушла с эстрадной сцены. Супруги в 2009 году эмигрировали в Англию, где у Марии началась новая жизнь. Она отучилась в Институте театра и кино Ли Страсберга, потом на курсах London School of Musical Theatre и – уже как актриса Masha Kaya – стала играть в разных зарубеж-

ных проектах. Параллельно Мария окончила школу дизайна Parsons в Париже, получила степень магистра, основала свое бюро. И уже как дизайнер делает проекты в разных странах мира.

У Маши – уже взрослая дочь, которую зовут Эльза Фредерика. – Мое счастье, моя гордость. Мой самый дорогой и самый близкий друг по жизни – так пишет она о своей наследнице в соцсетях.



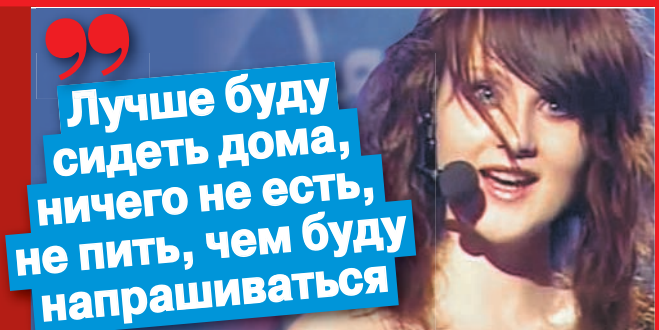
## Юлия Бужилова Счастье в другом

Ее называли одной из самых загадочных участниц «Фабрики звезд». И это звание Юлия пронесла через годы. Она, к примеру, была одной из немногих, кто отказался принимать участие в празднествах в честь 20-летия «Фабрики звезд».

Юлия вообще после выпуска из «Фабрики» почти сразу пропала со всех радаров. Разве что вдруг выпустила неожиданный дуэт с Ренатой Литвиновой «Ты мне пишешь». Сама Бужилова в одном из редких интервью призналась, что ей пришлось несладко, когда началась самостоятельная творческая жизнь.

– Мне не очень хотелось ходить по клубам и говорить: «Ну возьмите меня». Лучше я буду сидеть дома, ничего не есть, не пить, чем буду напрашиваться, – признавалась она.

В 2006 году Юля родила дочь и вообще отошла от шоу-бизнеса. Лишь годы спустя продюсер Игорь Матвиенко вспомнил о подопечной и снова взял под свое крыло. Но стал работать с



Юлией не как с вокалисткой, а как с наставником вокалистов.

– Мы какое-то время не общались, а как только открыл академию, я сразу ее пригласил, – рассказывал Матвиенко два года назад. И сегодня убеждается в том, насколько правильным был его выбор:

– Юля Бужилова – один из лучших педагогов академии, может быть, лучший наш педагог. У нее есть такая глубина, которую ни один педагог передать не может. Юля себя нашла в этом. Кто сказал, что быть на сцене – это счастье? Счастье вообще в другом.

## Юлия Михальчик Спасибо Шульгину!



Своего бывшего она теперь защищает

О юной «фабрикантке» в свое время говорили не благодаря ее новым хитам, а из-за громкого романа с продюсером **Александром Шульгиным**. Тогда, много лет назад, Михальчик рассказывала, что она была очарована старшим наставником, однако когда они стали жить вместе, выяснились не самые приятные черты характера продюсера.

– Я уехала в Питер. Вдруг он мне позвонил и предложил полететь с ним в Египет. На Новый год 31 декабря мы улетели. Пальмы, все, казалось, будет хорошо. Однако потом Шульгин позволил себе грубость. Он хотел, чтобы я плавала с маской, но я отказалась. Просто заревела, потому что он меня заставлял. В какой-то момент он схватил меня за лицо. Это стало точкой в наших отношениях, – рассказала Юлия.

По признанию певицы, до того, как принять ухаживания Шульгина, она не слышала о его скандальном разводе с **Валерией** и тех ужасах, которые та рассказывала о бывшем муже.

– Я не знала даже, какие у них взаимоотношения. Ну где-то, может быть, и слышала, что они разводятся, но что это такие последствия, что так много негатива в сторону Алек-

сандра со стороны Валерии, этого не было мне известно.

Какое-то время Михальчик раздавала интервью о зловонном продюсере, однако хоть имя певицы и мелькало в прессе, шлягеров в ее репертуаре так и не появилось. Поэтому вскоре о Михальчик практически забыли. Она же, тем временем, вышла замуж за бизнесмена **Владимира Гева**, родила сына и, кажется, оставила мысли о сцене. В прессе даже проходила информация, что Юлия стала владелицей сети кофеен и парфюмерных магазинов, полностью отойдя от вокала...

Однако когда выяснилось, что муж был неверен, Юлия подала на развод. Оставшись одна, Михальчик решила вновь покорять эстрадный Олимп.

– Пока для меня существуют только сын и мои родители. И работа. В браке не до творчества было, зарабатывала деньги на семью. Столько интересного пропустила! Сейчас наверстываю, – говорит Юлия.

К слову, теперь она уже защищает Шульгина и уверяет, что уважает его как талантливого человека.

– Я благодарна ему за все! За огромное количество песен, за труд в отношении меня, за желание помочь и сделать меня лучше в профессиональном плане. Поэтому Александру Валерьевичу только слова благодарности. До сих пор пою его песни, и у него нет ко мне никаких претензий.

«**Столько интересного пропустила! Сейчас наверстываю**»



## Екатерина Шемякина Отказалась от «Фабрики»

На шоу «Фабрика звезд» Екатерина пришла уже с большим опытом. Она почти два года была бэк-вокалисткой у **Алсу**, облетев с ней полмира, также участвовала в «Евровидении» с группой «Премьер-министр», долго работала с **Николаем Арутюновым** и его «Лигой блюза». Поэтому, когда после окончания проекта Кате, как и всем «фабрикантам», предложили подписать семилетний контракт, она была единственной отказавшейся.

– Я бэк-вокалисткой у Алсу получала в 2,5 раза больше! – объясняла Шемякина.

Правда, годы спустя она решила вновь поучаствовать в музыкальном шоу. На этот

раз – в «Голосе», где наставником Екатерины был **Александр Градский**. Но сама Шемякина признает, что для нее приоритетом всегда была семья. Муж певицы – известный продюсер **Александр Гутлиб**, его «детища» – «Клуб бывших жен», «Секс с Анфисой Чеховой», «Сделка».

– В лице мужа мне повезло встретить совершенно уникального, благороднейшего и во всех смыслах красивого человека, – говорит Катя.

В 2016 году у супругов родился сын Михаил, все семейство много путешествует, проводит время вместе. И лишь иногда **Катя Гутлиб** выступает в клубах с джазовыми программами.



Муж певицы – известный продюсер



Марианна  
нашла то,  
что искала



## Елена Терлеева Вспыльчивая и ранимая

Елена была одной из самых ярких участниц «Фабрики звезд – 2». Однако когда закончился ее контракт с **Максимом Фадеевым**, то начались непростые времена.

– Это был очень сложный период в моей жизни. Спустя год-полтора после проекта, когда закончились гастрольные туры фабрикантов, началось затишье. Я уже решила, что моя карьера в шоу-бизнесе закончилась, – вспоминала Елена.

Ей приходилось петь в ресторанах, давать уроки вокала – словом, бралась за любую работу, чтобы только выжить. В эстрадных кругах считают, что причина – в непростом характере Елены. Мол, именно из-за этого продюсеры не хотели с ней работать. Но сама Терлеева не согласна с таким утверждением.

– Не нужно меня обижать, и я не буду вспыльчивой. Я по природе своей очень чувствительный и ранимый человек. Когда мне причиняют боль, я переживаю это очень сильно, – говорит она.

С личной жизнью тоже не сложилось. Певица не замужем, никогда не была в браке, детей у нее нет.

– Муж, семья – очень серьезный и ответственный шаг. Этого невозможно хотеть. Такие вещи должны происходить спонтанно. Если есть судьба где-то там, то все получится, хочешь ты этого или нет.

Она и сегодня продолжает выступать, но давно сменила амплуа. Теперь Елена работает как джазовая певица. Концерты есть, хотя их немного. Однако когда **Яна Чурикова**, вспоминая не так давно о Терлеевой, назвала ее судьбу трагичной, та не сдержалась и довольно резко отреагировала в соцсетях:

– Яна Чурикова потеряла человечность и моральные принципы. Что в массовом понимании значит большая звезда?! У каждого человека разное понимание большой звезды и в принципе звезды! В первую очередь я артист, и люди любят меня за мой талант, мой голос и мои песни! ■

“ В 29 лет я вдруг  
начала задумываться,  
чего же хочу от жизни?”

## Марианна Белеукая Научилась молиться

До того, как попасть на «Фабрику звезд» под крыло Максима Фадеева, Марианна уже успела прославиться в группе «Поющие вместе» с хитом «Такого как Путин». Однако после «Фабрики» она решила уйти со сцены.

– В 29 лет я вдруг начала задумываться, чего же хочу от жизни? А я хотела детей, мужа, заботы о семье. Обратилась за советом к бабушке. Рассказала, что у меня есть дар, данный Богом, но я не знаю, как его использовать. А он посоветовал стать регентом – дирижером при церковном хоре.

Марианна стала работать в хорошей студии центра «Купель», что находится на территории Патриаршего подворья храма Иерусалимской иконы Божией Матери за Покровской заставой. Скоро встретила и мужа.

– Многие мои знакомые решили, что, бросив сцену, я проиграла и сдалась. Но для меня, наоборот, наступило новое, совершенно особенное время. Я встретила будущего мужа, стала чаще бывать на богослужениях, научилась молиться, то есть начала жить более тихой, не суетной и сосредоточенной жизнью. Я как будтознакомилась с собой заново.



“ Яна Чурикова  
потеряла  
человечность  
и моральные  
принципы”

Телеведущая  
назвала  
судьбу Терлеевой  
трагичной

Они серьезно заболели в один год и ушли с разницей в два дня

# Как уходили Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин



## УЧЕНИК – ЗА УЧИТ

Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин. Два великих кутюрье. Оба прославляли страну: один – Советский Союз, другой – современную Россию. Оба незримо шли рука об руку, к обоим выстраивалась очередь из знаменитых женщин – от Раисы Горбачевой до Аллы Пугачевой. И ушли они друг за другом...

### «Возвращение к жизни»

Смерть 85-летнего Вячеслава Зайцева для многих стала полной неожиданностью. Да, семь лет назад у него диагностировали болезнь Паркинсона. Недуг прогрессировал и стал причиной двух инсультов, которые едва не превратили мэтра в растение и сделали его речь невнятной. Но в начале марта он отгулял юбилей в московском ресторане. Много улыбался. Признался, что работает над новой коллекцией. И что у него прекрасное настроение, хотя даже самые обычные движения «сильно выматывают».

В богато декорированный зал легендарный модельер вошел самостоятельно, опираясь на изящную тросточку. Но за праздничным столом, который был заставлен блюдами с красной рыбой, икрой, горячими закусками, сырами, он практически превратился в ребенка, который мог есть только из чужих рук... Чуть позже Зайцев побывал на модном показе, который проходил в рамках недав-



В начале марта Вячеслав Зайцев отметил 85-летие

ФОТО А. ЛЮМХОЛОВА

Его называли Красным Диором. Каждый показ Зайцева становился событием



ФОТО А. ЛЮМХОЛОВА



С сыном и внучкой

# ЕЛЕМ



него Московского международного кинофестиваля.

– Мы посадили его в кресло, – рассказывает телепродюсер **Александр Митрошенков**, при содействии которого мероприятие и состоялось. – Я видел, как его глаза зажглись, потому что, когда он смотрел модный показ, он оживал. Было видно, что ему трудно, но появление красивых женщин, красивой одежды, музыки возвращало его к жизни. Он словно приходил в себя и видел совершенно реалистично весь окружающий мир. До сих пор не могу поверить в то, что Вячеслава Зайцева больше нет...

В последнее время здоровье знаменитого кутюрье действительно как будто улучшилось – конечно, настолько, насколько об этом можно говорить в контексте серьезных заболеваний.

– Он же пошел на поправку! – убивается стилист **Сергей Зверев**, которого Зайцев вывел в люди. – Он же сам начал ходить... В день его смерти у меня было мероприятие, на которое я надел рубашку от Славы Зайце-

ва. Ей уже лет 20-25. Она висела себе и висела все это время. И тут вдруг я о ней вспомнил. Я вышел в ней из дома, а вечером – трагическое известие...

## Шизофрения и наркотики

В больницу Вячеслава Зайцева доставили с внутренним кровотечением, вызванным язвой желудка. Врачи делали все возможное, чтобы его спасти. Но измученный организм пожилого человека не справился с новым испытанием.

Последние годы жизни он был окружен людьми, которых многие называли странными. Их обвиняли в том, что они транжирят состояние беспомощной знаменитости. Ходят слухи, что даже тело кутюрье долго не забирали из морга...

У Красного Диора, как называли Зайцева на Западе, единственный наследник – 63-летний Егор. Если Вячеслав Михайлович не составил завещание в пользу других людей, что не

исключено, то все имущество отойдет ему, несмотря на то, что отец и сын долгие годы практически не общались. А это квартира в Париже, знаменитый Дом моды на проспекте Мира, особняк в Подмоскowie. Правда, с многомиллионным имуществом Егор получит и долги, которых у кутюрье накопилось изрядное количество. Его бизнес ведь давно не приносил былой прибыли. Зато остались архивы и роскошные творения. Те, кто близко знал Вячеслава Михайловича, переживают, что наследник может не сохранить память о человеке, который стал частью истории страны.

– Зайцев говорил, что Егор болен шизофренией, плюс наркотическое прошлое, – вздыхает экс-директор Дома моды Зайцева **Николай Головин**. – Но отец его любил, как любой родитель свое чадо...

Одним из первых на смерть Славы Зайцева отреагировал **Валентин Юдашкин**:

– Мир потерял великого модельера, художника и творца.

У Юдашкина одевалась вся российская элита

Пугачева прилетела из Израиля на похороны своего друга...

Он помогал многим, особенно молодым и начинающим дизайнерам. Был очень открытым. И большим профессионалом своего дела...

### «Опустились руки»

Молодой Валя Юдашкин проходил преддипломную практику в Доме моды Зайцева, набирался у мэтра ума-разума. Восторгался:

– Нас объединяла совместная работа, я посещал его мастер-классы, фотосессии, он приглашал меня в командировки, на встречи. Это было познавательно, масштабно, красиво!

Сейчас кажется мистическим совпадением, что ученик ушел следом за учителем. Юдашкин умер через день после Зайцева. До своего 60-летия не дожид всего несколько месяцев. Еще одна мистическая деталь: как и Вячеслав Михайлович, о своем страшном диагнозе он узнал в том же 2016 году. У Валентина Абрамовича диагностировали онкологию.

– В начале был рак почки – он был очагом, потом обнаружили метастазы в голове, – однажды раскрыл он душераздирающие подробности.

Юдашкин перенес несколько курсов химиотерапии, ложился на операционный стол. Сильно похудел – изначально имея субтильное телосложение, он

превратился в тень самого себя. Из-за агрессивных препаратов вылезли волосы, модельер носил парики. Одним из последних выходов в свет стало его появление на показе коллекции свадебных платьев в «Зарядье». Валентин Абрамович был настолько ослаблен, что передвигаться мог только небольшими шажками и при поддержке верной жены Марины, с которой был счастлив на протяжении 35 лет. Но находил силы улыбаться присутствующим и слать им воздушные поцелуи.

В марте его единственная дочка Галина воодушевленно поделилась новостью, что у папы появилась надежда на выздоровление:

– Все пошло на улучшение, он в стадии ремиссии, врачи дают позитивные прогнозы. Помогают в онкоцентре на Каширке, в других клиниках. Используют препараты российского производства...

И вдруг: госпитализация, несколько дней в больнице, смерть...

Недавно он побывал в Израиле, заехал с супругой буквально на два дня. Дорогих го-

стей приняли Алла Пугачева и Максим Галкин\*. Семьи дружат уже долгие десятилетия. Прибыла на застолье и мама дизайнера Раиса Петровна, которая когда-то возглавляла отдел готового платья в его Доме моды. Разумеется, была устроена небольшая фотосессия. На ней Валентин Абрамович совсем уставший. Но с привычной обаятельной улыбкой. Глядя на светлые лица участников съемки, невозможно поверить, что незадолго до нее они услышали тяжелую новость. По крайней мере, говорят, что Валентин Юдашкин прилетел в Израиль не по делам, как многие считали, а попрощаться с близкими его сердцу людьми...

– Я у него всегда спрашивала: «Валюша, как ты?» Он в основном молчал, – не может сдержать слез его давняя знакомая Клара Новикова. – А когда говорил, становился таким мальчиком, понимающим, принимающим. От него ведь ничего не скрывали – он все понимал. Поэтому сейчас у всех, кто его близко знал, опустились руки... ■

ВСЕЛЕННАЯ ЗАГАДАННЫХ СЛОВ

# СКАНВОРДЫ И КРОССВОРДЫ



от издательского дома



**ПОКУПАЙТЕ  
В МАГАЗИНАХ  
И КИОСКАХ  
ВАШЕГО  
ГОРОДА!**



Реклама  
16+

Подробная информация об учредителях изданий и свидетельствах  
о регистрации на сайте [www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru)

ВОТ ЭТО ДА!

# БАБУШКА ЛЕ

## 58-летняя модель Паулина

Считается, что женщина «под 60» должна заниматься рассадой и, закутавшись в платок, смотреть по телевизору ток-шоу. Однако американская супермодель и актриса чешского происхождения Паулина Поризкова плевала на стереотипы. Она регулярно публикует свои горячие фото. Ее называют бабушкой с телом 20-летней!

Из модельного бизнеса она ушла еще в 1993-м



**П**аулине Поризковой недавно исполнилось 58. По случаю дня рождения длинноногая экс-модель выложила очередную порцию откровенных фотографий, на которых ей ни за что не дашь ее возраст. Некоторым такая дерзость кажется перебором. Мол, не солидно в ее-то годы выставлять напоказ оголенные части тела. Женщину эти претензии выводят из себя:

– По какому стандарту можно глазеть на обнаженную девушку, но не на зрелую женщину? Да, я могу вязать и печь, греться в тепле моей семьи в редких случаях, когда они нуждаются во мне. Но гораздо приятнее греться в сиянии тропического солнца и в руках любовника.

В модельный бизнес Поризкова попала случайно. Ее подруга страстно увлекалась фотографией. Однажды упростила Паулину ей попозировать, луч-

шие снимки отправила в знаменитое на весь мир парижское агентство Elite Model, которое открыло Синди Кроуфорд, Жизель Бюндхен, Татьяну Патитц – моделей, ставших легендами при жизни. Удача улыбнулась. Но не фотографу, а Паулине.

Хроникеры и дизайнеры были без ума от ее образа скромницы, который и с возрастом нигде не делся – соединившись с сексуальностью, он превратился в гремучую смесь. Неудивительно, что журнал «Плейбой» сделал все, чтобы затащить девушку на свои страницы.

### Красавица и чудовище

В отличие от большинства моделей, Паулина не зацикливалась на карьере. Рано влюбилась. Думала – навсегда. С **Риком Окасекой**, лидером группы The Cars, девушка познакомилась на съемках клипа. Ей – 19. Ему – 40, и он женат. Но разве это когда-нибудь останавливало потерявших голову влюбленных? Пять лет они встречались тайком, пока мужчина не нашел в себе силы развестись.

Их брак называли союзом красавицы и чудовища. Но для Паулины Рик был самым прекрасным мужчиной на свете. «Он сочетает в себе черты Дэвида

„  
Мне 58, и сегодня  
я намного роскошнее,  
чем была в 19.  
Мне нужен парень,  
который выдержит мое  
великолепие

# ГКОГО ПОВЕДЕНИЯ

## Поризкова отказывается стареть!

Боуи, Иисуса Христа и Шопена» – такие слова можно услышать только из уст по-настоящему влюбленной женщины.

В 28 лет Поризкова впервые стала мамой. Подиуму уделяла все меньше времени. А в 33, после рождения второго сына, окончательно сосредоточилась на воспитании детей. Параллельно писала книги, участвовала в популярном телешоу «Топ-модель по-американски» в качестве судьи.

– Любовь, которую мы испытываем друг к другу, настолько велика и глубока, что она практически осязаема, и такая любовь никогда не исчезнет, – утверждала Паулина в своих интервью, когда ее спрашивали о муже.

Увы, она ошибалась...

Поризковой, как супермодели, по которой многие сходили с ума и про которую даже сочиняли песни, досталось по полной программе, когда она перешагнула 45-летний рубеж. Все меньше мужчин сворачивали головы, провожая ее взглядом. Когда Паулина публиковала в сетях снимки в купальниках, ей писали гадости, вроде: «Бабушка, пожалейте людей!» Супермодель эти комментарии сводила с ума. Но самое страшное происходило дома.

Она давно приняла решение стареть естественно. Никаких подтяжек и уколов красоты! Меньше всего ожидала, что первым за это ее осудит обожаемый муж. Однако чем больше морщин ложилось на лицо некогда блиставшей манекенщицы, тем сильнее отстранялся Окасека. Сначала он утверждал, что ему стало скучно рядом с женой. А однажды в сердцах бросил:

– Раньше ты хотя бы была красивой...

Поризковой эти слова причинили невероятную боль.

– Они заставили меня чувствовать себя бесполезной как женщина. Я думала, что останусь с этим человеком до конца своей жизни, – говорила Паулина сквозь слезы.

Она ушла от мужа. Пыталась утешиться в объятиях сценариста **Эда Соломона**. Думала, что в новых отношениях будет более счастлива. Но и он разбил ей сердце, а после заявил, что Поризкова его недостойна. Паулина окончательно разочаровалась в любви...

### «Поняла, что он мертв»

Буквально через год после расставания Окасека скончался во сне. В нью-йоркском таунхаусе, который когда-то принадлежал им обоим. Мужчина был после операции, но чувствовал себя хорошо. Паулина с сыновьями часто его навещали, заказывали еду. Именно она первой обнаружила тело экс-супруга: – Я нашла его все еще спящим, когда принесла кофе в воскресенье утром. Дотронулась до его щеки, чтобы привести в чувство. И тогда поняла, что он мертв...

Вскрытие обнаружило целый букет недугов: гипертония, атеросклеротическая болезнь сердца, патология легких. Непосредок Окасека передал Паулине «привет» с того света. Оказалось, что он вычеркнул ее из завещания, а заодно присвоил и все ее сбережения.

В своем предсмертном наказе Рик Окасека объяснил, что жена ушла, зная о его тяжелом состоянии. Серьезный аргумент, который по законам штата лишает права на наследство без всяких «но». Нюанс заключался в том, что на момент смерти музы-



Рик умер через год после развода

кант не был официально разведен. Четыре года назад Поризкова через суд потребовала выплатить положенные миллионы. И своего добила.

Ее сыновья давно живут своей жизнью. Соцсети – одно из немногих удовольствий, которое осталось у экс-супермодели. Она не стесняется показываться без макияжа или в слезах, не боится рассказывать о бедах и переживаниях. А главное – не скрывает свой год. Уверена, что таким образом помогает женщинам поверить в себя.

– Я знаю, как избавить кожу от морщин. Но уверена, что оно того не стоит! Умение выражать то, что я чувствую мимикой, – важнейшая функция моего лица. Я наконец-то полностью вселилась в свое тело, я ценю и праздную это. Мне 58, и сегодня я намного роскошнее, чем была в 19. Мне нужен парень, который выдержит мое величие, – говорит Паулина Поризкова. Женщина, которая не боится стареть... ■



ФОТО А. ЛОМОХОВА

**Вдова Владимира Этуша  
подготовилась к встрече  
с мужем на том свете**

# «КОГДА УМРУ, ОСТА ТОЛЬКО ПОДПИСЬ ДОБ

Владимир Этуш – из майских. Но в жизни отнюдь не маялся, скорее наоборот – судьба сложилась дай бог каждому: все человек успел. А вот для вдовы народного любимца весна теперь – пора грусти. В марте – дата смерти, в мае – день рождения. Даже годы спустя Елена не смирилась с уходом близкого человека...

## «Постоянно плакала»

Владимир Этуш умер четыре года назад на 97-м году жизни. Вдова актера Елена до сих пор оплакивает уход любимого мужа. Они прожили вместе 20 лет, несмотря на 42 года разницы. Каждый год без него она называет пыткой:

– Когда я начинаю сильно плакать, мне говорят: «Ты же понимала, что при такой разнице в возрасте когда-то это

должно было произойти». Вот ключевое слово здесь «когда-то». Ты никогда, сколько бы ни было человеку лет, не думаешь, что это произойдет прямо завтра.

Влюбленные съехались после смерти третьей жены Этуша. Ему тогда было 78, ей – 36. Свадьбу сыграли в ресторане «Кавказская пленница». Да и как иначе? Ведь именно «товарищ Саахов» обеспечил актеру пожизненную славу.

Многие называли молодую женщину охотницей за деньгами. Но со временем стало понятно, что только благодаря ее заботе и опеке Владимир Абрамович прожил долгую жизнь.

– Первые полгода с того момента, как его не стало и я осталась одна, было совсем ужасно. Я ничего не могла делать, кроме как говорить о своем горе. Постоянно плакала и говорила об одном, как заезженная пластинка. До сих пор не могу даже перебирать фотографии – мне больно. Не понимаю, как это – его нет, когда вот на экране он живой, смеется. Не знаю, как скоро это состояние пройдет и пройдет ли вообще, – 57-летняя





Я спросила совета и разрешения у бабушки. Он сказал: если моя душа просит, значит, надо сделать

На постаменте - профили Владимира Абрамовича и Елены

# НЕТСЯ АВИТЬ»

Елена с трудом справляется с дрожащим голосом.

Этуш ей почти не снится. Хотя перед сном она постоянно просит: «Поговори со мной, пожалуйста»...

## Квартира - как музей

По образованию **Елена Этуш** – преподаватель английского языка. После замужества она ушла из профессии и посвятила себя любимому мужу. В прошлом году как педабработник женщина оформила досрочную пенсию. Из-за небольшого стажа она оказалась копеечной – всего 9247 рублей. На что живет – непонятно. Хотя можно предположить, что не бедствует.

Наверняка ей перепадают авторские отчисления от показов фильмов с участием Этуша, от продажи его книг. Да и после смерти Владимира Абрамовича женщине досталась просторная квартира в центре Москвы – в Гранатном переулке, в нескольких шагах от Патриарших прудов. Благодаря ее стараниям три года назад на доме появилась мемориальная доска, на которой народный артист получился как живой.

О продаже квартиры Елена Этуш не хочет даже слышать, хотя стоимость квадратных метров в том районе зашкаливает. Она планирует превратить ее в музей. Там уже – мемориал, посвященный блистательному актеру. Повсюду – только его снимки. На кухонном столе всегда стоит бокал, наполненный «Просекко» – любимым игристым напитком актера, тарелочка с воздушными безе. Этуш обожал сладости, хотя при его диабете лакомиться ими можно было с большой осторожностью. Кажется, будто народный артист отлучился на минуту и вот-вот в дверном замке заворочается ключ.

Правда, элитное жилье не спасает от котов, которые повадились оставлять в доме «ароматные» метки.

– Кошки обоссали все двери со стороны улицы, – однажды пожаловалась Елена. – Добралась даже до стены со стороны террасы. А нюх у меня, как у собаки. Побрызгала места кошачьих меток каплями для посуды. Ну чтобы, как пишут, перебить их запах другим резким запахом, и они, дескать, метить уже не будут. Твою ж мать! Лучше бы уже кошками пахло!

## Два портрета на могиле

Несмотря на долгую совместную жизнь, Владимир Абрамович и Елена родителями так и не стали.

– И мысли у меня такой не было, – признается она. – Понятно, что при такой разнице в возрасте планировать детей не стоит.

Большую часть времени Елена Этуш проводит на даче с уютной обстановкой. Косит траву, занимается благоустройством участка. Дом построен по проекту самого актера, который обожал проводить здесь время.

«Гуляю, читаю – как и положено отдыхающему на даче человеку, – рассказывал Владимир Абрамович. – Есть у меня обязанность на участке: много лет я сам обрезаю малину и никому это занятие не доверяю. И, надо сказать, урожай малины у нас каждый год стабильно высокий».

Именно на даче актеру внезапно стало плохо. Владимира Этуша отвезли в больницу, из которой он уже не вышел. На его похороны **Мирей Матье** прислала корзину роскошных белых роз – великая французская певица и известный русский артист были очень дружны. Тело Владимира Этуша было кремировано, урна с прахом захоронена в одной могиле с его родителями и бабушкой на Новодевичьем кладбище. Она утопает в зелени – вдова актера тщательно за ней ухаживает.

– Мы видим ее здесь три-четыре раза в неделю, – рассказывают работники погоста. – Вот уже пятый год приходит сюда в любое время года, в любую погоду, в выходные и будни. Всегда – с букетом живых цветов. Обязательно – с веником, лопаткой, тряпкой, чтобы убрать на могиле, где и так все идеально.

Год назад на могиле был открыт бронзовый памятник – актер во фраке и наброшенной на левое плечо военной шинели стоит на постаменте, на одной из сторон которого выгравированы профили Владимира Абрамовича и Елены.

Многим это показалось странным – как это: изображение живого человека на могильном камне? Но у вдовы актера на этот счет свое мнение:

– У меня никаких предрассудков на этот счет не было. Я спросила совета и разрешения

## ПАМЯТЬ

у батюшки. Он ответил, что это именно суеверия, никакого отношения к вере не имеющие. И если моя душа просит, значит, надо сделать.

Елена Этуш планирует, что после смерти она будет похоронена рядом с мужем. И заранее распорядилась на этот счет:

– У меня нет близких родственников, – говорит женщина. – Надеяться мне не на кого. Поэтому я облегчила задачу тем, кто будет меня хоронить, когда меня не станет. Сделала именно так, как хочу. А кто бы это после моей смерти делал? Когда умру, останется только надпись добавить, а изображение мое тут уже есть...



Нинель Мышкова



Елена Измайлова



До Елены актер был женат трижды

Нина Крайнова

## А КАК ДРУГИЕ?

● Журналистка **Азима Абдумаминова** была младше **Алексея Петренко** на 33 года. Шесть лет назад народный артист умер, а его близкие люди начали боевые действия друг против друга. Старшая наследница Полина в суде доказала, что дочь Азимы не имеет к Алексею Васильевичу никакого отношения, хотя он был записан как ее отец. Кроме того, дочь актера оспаривала завещание, по которому вдове отошли московская квартира, двушка в Балашихе и особняк в Подмоскowie. Но чем закончилась тяжба и закончилась ли вообще, толком неизвестно.

● **Игорь Кириллов** скончался почти два года назад от осложнений, вызванных коронавирусом. Все его многомиллионное имущество, включая

просторную квартиру на Смоленской набережной, отошло вдове Татьяне. Они поженились за восемь лет до смерти легендарного диктора, несмотря на 34-летнюю разницу в возрасте. Женщину поддерживает **Юрий Николаев** – звонит ей практически каждый день. Недавно вдова впервые рассказала о последних днях мужа: «У него началось отрешение: он перестал реагировать на мои звонки, на медперсонал. «Татьяна, мы ничего не сможем сделать, – сказал мне профессор. – У Игоря Леонидовича такая реакция, потому что поражены сосуды головного мозга, которые мы не сможем ему заменить...»

● **Алексея Булдакова** нет с нами уже четыре года. Пару лет назад разгорелся страшный скандал. Говорили, будто вдова актера стала жертвой брачного афериста, что ее опа-


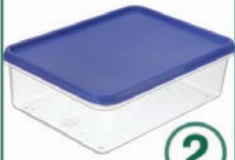
ивают запрещенными препаратами, под воздействием которых она стала распродавать по дешевке имущество – загородный дом, трехкомнатную квартиру в Москве, машину. Лишь только когда дело взял под контроль Следственный комитет РФ, женщина вышла из тени. Она рассказала, что действительно знакома с актером **Эдуардом Гладких**, которого называют двойником Баскова и которого считали виновников всех бед несчастной вдовы. Но общается с ним исключительно как мать и сын. «Перед ним я могу встать на колени, – говорит женщина. – Он меня привел в порядок после. Из ложечки кормил, все мои дела восстановил. С ним и поговорить можно, и похулиганить». Правда, тогда же она призналась, что переписала завещание. Но фигурирует ли в нем Гладких, не уточнила. ■



ФОТО Г. УСЕВА



ФОТО А. ЛОМОХОВА

	Ценность деликатеса				Крестьянин-общинник на Руси	Выборочное освобождение от пошлин		<b>1</b>	
	Участок ноги над ступней	Мальчик с ледяным сердцем		Лекарственный крем					
						Древнегреческое судилище		Доброе, даже если хмурое	
	Теодор с "Сестрой Керри"		Главная артерия	Квартирная перестройка					
						Музей, гордость Мадрида		Ас в своем деле	
	Анни французского кино		Дублер сахара в жвачке		Высота человека				
					Нарочито грубый фигляр	Ряд триумфальных ворот	Остров близ Суматры		<b>1</b>
Правый приток Куры		Раздор в партии							
				Простороченный ватник	"Рубль" Саудовской Аравии				
Детский сад для крох		Медлительный товарищ						Одежда священника-католика	
				Сезонная смена шубок у зверей	Драма Сергея Соловьева				
Сводный брат Тора в "Мстителях"					Влечение к прекрасному		Нужен толпе, кроме зрелищ		Желатин со дна морского
Государство, а затем земля в Германии	<b>2</b>		Изолированная часть субмарины	Диван без подголовников					
						Спидометр крейсера			
	<b>2</b>		Стольный град Ганы	Ночной хищник Африки					
						Винный погребок в гостиниой			



## ПРЯНАЯ СВИНИНА В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ГРЕЧКОЙ

### Надо:

Гречка «Камолино» – 200 г (отварная), свиная шея – 200 г, лук репчатый – 60 г, морковь – 60 г, стебель сельдерея – 60 г, болгарский перец – 60 г, томатная паста – 80 г, чеснок – 5 г, корица молотая – 2 г.

### Приготовление:

Свинину и все овощи порезать средним кубиком. На сковороде обжарить свиную шею до золотистого цвета. Добавить лук и морковь. Жарить вместе еще пару минут. Выложить в сковороду сельдерей и болгарский перец. Добавить томатную пасту, воду и тушить все вместе на среднем огне 5-7 минут. Затем добавить чеснок, корицу, соль и сахар. Подавать готовую свинину с гарниром из гречки.

## ГРЕЧКА «АЛТАЙСКАЯ» С ГРИБАМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ

### Надо:

Гречка «Алтайская» – 200 г (отварная), лук репчатый – 100 г, куриная грудка – 150 г, шампиньоны – 60 г, вешенки – 60 г, белые грибы (зам.) – 80 г, сливки 22% – 200 г, укроп – 5 г, чеснок – 5 г, хрустящий лук – 5 г, трюфельное масло – 5 г.

### Приготовление:

На сковороде обжарить репчатый лук, порезанный полукольцами. К луку добавить нарезанные шампиньоны, вешенки и бланшированные белые грибы. Жарить, пока грибы не подрумянятся. Добавить нарезанную средним кубиком куриную грудку. Влить сливки и довести до загустения. Добавить отварную гречку, измельченные укроп и чеснок. Все хорошенько перемешать. Посолить, поперчить и томить на малом огне 2-3 минуты. Готовую гречку полить трюфельным маслом. Посыпать хрустящим луком и украсить свежим укропом.



## КЕКСЫ НА ЙОГУРТЕ С КЛУБНИЧНЫМ ДЖЕМОМ

### Надо:

Джем клубничный – 120 г, сахар – 140 г, ванилин – 2 г, пшеничная мука – 200 г, куриное яйцо – 2 шт., сода – 7 г, натуральный йогурт – 100 мл, топленое масло – 140 г, фисташки – 60 г, сахарная пудра – 1 г, одноразовые (бумажные) формы для кексов.

### Приготовление:

В небольшой посуде взбейте яйца с сахаром, ванильным сахаром, растопленным маслом и йогуртом. Смешайте просеянную муку с содой/разрыхлителем. И порциями добавляйте к яичной массе, тщательно перемешивая. Муки может понадобиться чуть меньше или больше. У вас должно получиться тесто, как густая сметана. В форму для кексов разложите по одной столовой ложке теста. Затем в середину каждой формочки заложите по чайной ложке джема и покройте оставшимся тестом. Выпекайте в уже разогретой духовке примерно 20 минут, пока кексы не приобретут равномерный темно-золотистый цвет, также можно проверить готовность деревянной палочкой. Перед подачей посыпьте сахарной пудрой.



# ф-повара Андрея Бовы

## ХРУСТЯЩИЕ ТОРТИЛЬИ С КРАБОВЫМ САЛАТОМ

### Надо:

Крабовые палочки «Меридиан» – 200 г, тортилья – 2 шт., масло растительное – 100 г, перец запеченный – 80 г, помидоры – 80 г, красный лук – 50 г, базилик свежий – 10 г, уксус винный красный – 10 г, соус сладкий чили – 30 г.

### Приготовление:

Крабовые палочки разделить на сегменты. Смешать с майонезом и посолить. Тортильи нарезать треугольниками. И обжарить в большом количестве растительного масла до хруста. Крабовый салат выложить на обжаренные тортильи. Сверху добавить сальсу из запеченного перца. Для сальсы: перец и помидоры нарезать мелким кубиком. Лук – крошкой. Чеснок мелко натереть. Базилик измельчить. Смешать овощи и зелень с уксусом и соусом чили.

ЧТО ПРИГОТОВИТЬ НА УЖИН? НЕ ВОПРОС! ИЗВЕСТНЫЙ КУЛИНАР И АКТЕР АНДРЕЙ БОВА ТЕПЕРЬ ВЕДЕТ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ДОМАШНИЙ НОВОЕ ШОУ «ПЯТЬ УЖИНОВ». А С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ» ДЕЛИТСЯ ЛУЧШИМИ СВОИМИ РЕЦЕПТАМИ.



## СЫР КАМАНБЕР С ЧЕРНИЧНЫМ ДЖЕМОМ И ЗЕЛЕНЫМ САЛАТОМ

### Надо:

Джем черничный – 80 г, сыр камамбер – 125 г (1 уп.), мука – 50 г, яйцо – 1 шт., сухари панко – 100 г, масло растительное – 300 г, микс салатов – 50 г, грейпфрут – 1 шт., помидоры черри – 80 г, миндаль лепестки – 10 г, лимон – 1 шт. (цедра).

### Приготовление:

Сыр камамбер нарезаем на треугольники. Панируем в муке, льезоне и сухарях. Обжариваем в большом количестве масла до золотистого цвета. Подаем горячий сыр с черничным джемом и зеленым салатом. Для зеленого салата: к миксу салатов добавляем сегменты грейпфрута. Порезанные помидоры черри и специи. Посыпаем салат миндалем и цедрой лимона.

## ЗАПЕЧЕННАЯ СВИНИНА В ГЛАЗУРИ

### Надо:

Джем «Лимон с имбирем» – 200 г, свиная корейка (стейк) – 2 шт., кукуруза (зам.) – 200 г, шпинат свежий мини – 70 г, сливки – 200 г, сыр пармезан – 80 г, трюфельное масло – 5 г, чеснок.

### Приготовление:

Свинину посолить и поперчить. Обжарить с обеих сторон до золотистой корочки. Обильно смазать джемом и запекать 10 минут при температуре 200 градусов. В сковороде обжарить кукурузу с чесноком и залить сливками. После того как сливки закипят, добавить натертый пармезан, шпинат и специи. Как только сливочный гарнир загустеет, перекладываем его в тарелку. Сверху выкладываем порезанные стейки свинины.



Раскрываем  
хитрости  
похудения!

КАК ОБМ

Впереди лето – а значит, надо срочно терять лишние килограммы. Наверное, у каждого есть в запасе как минимум одна проверенная диета, но все же, согласитесь, все они скучны и унылы. Как похудеть легко и ненавязчиво? Как приручить аппетит с помощью безобидных хитростей? Расскажем маленькие секреты большого похудения.



**Лайфхак № 1**

Обычная питьевая вода повышает метаболизм на 24–30% в течение одного-полутора часов. Чтобы за столом съесть меньше пищи, выпивайте примерно за полчаса до еды пол-литра воды. Исследования показали, что такой способ помогает худеющим сбросить на 44% больше веса по сравнению с теми, кто стройнеет без этой уловки.

**Лайфхак № 2**

Острая пища помогает расставаться с лишними килограммами. Доказано, что **перец чили содержит капсаицин** – пряное соединение, которое ускоряет обмен веществ и снижает аппетит. К сожалению, организм умеет адаптировать-

ся к капсаицину и со временем перестает терять калории от острой пищи. Обидно, но экстренно похудеть к лету еще можно успеть.

**Лайфхак № 3**

Одним из наихудших побочных эффектов диеты является то, что она приводит к потере мышечной массы и замедлению метаболизма, что часто называют режимом голодания. Лучший способ предотвратить это – **выполнять упражнения с отягощениями**. Исследования показывают, что поднятие тяжестей может помочь поддерживать высокий уровень метаболизма и предотвратить потерю драгоценной мышечной массы. Конечно, важно не только сбросить жир, но и нарастить мышцы. Упражнения с отяго-

# АНУТЬ АППЕТИТ?

щениями имеют решающее значение для подтянутого тела.

## Лайфхак № 4

Процесс похудения происходит не в талии, а в мозге. Именно он дает сигналы съесть еще немного тортика или другой вредной для талии пищи. Чтобы обмануть самый важный орган, попробуйте **жевать медленно**. Тогда до мозга точно дойдет, что вам срочно нужна стройная фигура.

## Лайфхак № 5

Есть мнение, что **синий цвет снижает аппетит**. Воспользуйтесь этим на полную. Купите тарелки синего цвета, постелите такую же скатерть,

поклейте в столовой синие обои или повесьте занавески цвета индиго. Насколько это научно, сказать сложно, но вполне может сработать эффект плацебо.

## Лайфхак № 6

Чем неудобнее будут приборы, тем меньше вы съедите за столом. Попробуйте **заменить вилки на японские палочки**. Вы сразу почувствуете, что еда будет поглощаться намного медленнее, а значит насыщение пройдет быстрее (смотрите совет номер 4). Если на палочки переходить для вас слишком резко, то используйте приборы с длинными ручками. Так на доставку еды от тарелки до рта тоже уйдет больше времени. ■



**СВЫШЕ 3000 СЛОВ**

**Мир НОВОСТЕЙ**

**СУПЕР КРОССВОРДЫ** № 9 2023

**ПОДАРОК 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА**

крессворд "АНТОН МАКАРСКИЙ" стр. 42-43

## ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

### СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- **крессворды на любой вкус**
- **любимые кейворды**
- **модные канадские крессворды**
- **статья и крессворд, посвященные герою номера**

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+

## БОЛЬ МНОГИХ Ж

Доктор Мясников



**Александр Мясников** - доктор медицины и врач высшей категории, бывший главный врач знаменитой «Кремлевки», главный врач городской клинической больницы № 71, ведущий и участник медицинских телепередач.



**Р**аспространенная проблема: до половины пациентов при расспросах отмечают ощущение схваткообразных болей в голенях, сводит мышцы, особенно ночью, иногда возникают непроизвольные движения ног во сне (то, что доктора называют синдромом беспокойных ног). Какой-то одной причины этого нет, тут может играть роль множество факторов – от плоскостопия до обезвоживания. Итак...

Факторы, провоцирующие судороги в ногах:

- долгое сидение в течение дня, особенно в неудобной позиции;
- структурные изменения стопы, то же плоскостопие;
- гормональные противозачаточные таблетки;
- некоторые препараты для понижения давления;
- лекарства для понижения холестерина;

## СУДОРОГИ В НОГАХ

- снотворные;
- антидепрессанты;
- алкоголь, никотин, кофеин.

Часто нам не удастся связать имеющуюся симптоматику ни с чем из перечисленного, и тогда мы говорим о первичном расстройстве. У таких пациентов почти в половине случаев прослеживается семейная история синдрома беспокойных ног, что указывает на наличие наследственной предрасположенности к этим состояниям:

- водно-электролитные нарушения, часто в результате неправомерного приема мочегонных;
- недостаток магния (особенно часто этот механизм является ведущим у беременных);
- дефицит железа;

● то, что мы называем остеохондрозом, – защемление нерва в поясничном отделе позвоночника, например, грыжей;

- ревматологические болезни, диабет, недостаток гормонов щитовидной железы.

Лечение немного отличается в зависимости от того, какая симптоматика преобладает. Если сводит голени и беспокоят боли, то обычно применяют хинин или магнезию. Сейчас идут споры и исследования насчет эффективности и безопасности хинина (обычно этот препарат используется при лечении малярии), но все равно пока адекватного заменителя нет. Магнезия помогает снять судороги в первую очередь беременным.

Упор делается на немедикаментозное лечение: гим-



# ЖЕНЩИНАМ...

## Наш совет!

настика, направленная на растяжение мышц голени, упражнения на домашнем

велотренажере перед сном, ограничение провоцирующих факторов.

Если преобладают непроизвольные движения ног в покое, во сне, то в первую очередь даются препараты железа. При необходимости применяют и другие препараты... Вообще, это тема сложная и скользкая; специалистов, правильно применяющих их при синдроме беспокойных ног, единицы. К счастью, тяжелые проявления этого синдрома встречаются редко.

**Т**акое бывает у многих: по очень приблизительной статистике, десятки миллионов людей только у нас в стране беспокоит хронический шум в ушах. У каждого четвертого он настолько сильный, что мешает жить и работать! С возрастом проблема усиливается, особенно у женщин. Это состояние хоть и довольно неприятное, но доброкачественное и редко бывает симптомом серьезной болезни. Обычно это высокочастотный писк в ушах, и он имеет в своей основе изменения в специальных рецепторах внутреннего уха.

Причины могут быть самыми разнообразными: возрастное снижение слуха и инфекции (отит); доброкачественная опухоль слухового нерва и ишемия в результате поражения мелких сосудов (например, при диабете); отосклероз, когда косточки внутреннего уха слипаются и перестают выполнять свою функцию, и повышенное артериальное давление, анемия и патология щитовидной железы! Иногда ма характер шума в ушах может указывать на его

## ШУМ В УШАХ

причину. Например, пульсирующий звук более характерен для сосудистых поражений и требует более тщательного обследования: КТ или МРТ. Несмотря на то что список возможных заболеваний и состояний, при которых может встречаться шум в ушах, занимает не одну страницу, часто мы не находим причины вовсе. Тогда мы говорим об «идиопатическом тиннитусе» (тиннитус – так доктора называют шум в ушах). Провоцирующим фактором может быть громкий звук – выстрел, взрыв или даже очень громкая музыка.

Однако, прежде чем говорить об идиопатическом тиннитусе, проверьте, какие лекарства вы принимаете: очень многие из них могут вызывать шум в ушах, например классический аспирин, хоть даже и в малых дозах. Причем тиннитус, вызванный аспирином, остается навсегда, даже после того, как вы уже перестали его принимать! То же относится ко многим обезболивающим, антибиотикам

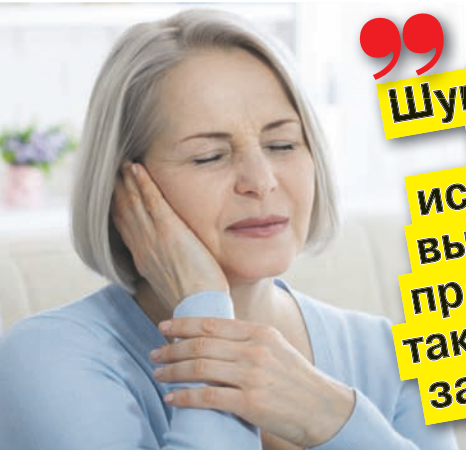
(гентамицин, сумамед, ципро), мочегонным (фуросемид).

Теперь самый тяжелый вопрос: что со всем этим делать? Ведь большинство могут терпеть, а у некоторых развивается бессонница и даже депрессия!

Выбор препаратов весьма скуден, и эффективность их оставляет желать лучшего. От бессилия (или неграмотности) врачи назначают «сосудистые» средства, действие которых не подтверждается ни при каких болезнях. Как-то, еще будучи главным врачом Кремлевской больницы, я на утренней конференции спросил врачей: «Какое ваше мнение: что наиболее эффективно в таких случаях?» Ответы были унылые, пока не встал бывший военврач, «афганец», и не сказал: «Знаете, доктор, надо выпить водки и хорошо закусить. Шум это не уберет, но внимание на него обращать вы перестанете».

Мы посмеялись, но ведь он озвучил основной принцип лечения: отвлечь больного, сделать так, чтобы он этот шум перестал замечать!

Алкоголь для этого, конечно, самое неподходящее средство: после него шум усиливается, у кого он есть, тот знает. Больному предлагают носить наушники, из которых идет звук другой тональности; когда наконец их убирают, больной так рад, что свой шум за шум уже не считает, как в известном анекдоте.



**Шум в ушах – коварная и малоприятная история. Иногда люди вынуждены жить с ним практически всю жизнь, так как причины развития заболевания не удается отыскать**

# НЕМЕЮТ ПАЛЬЦЫ РУК

**Е**сли у вас немеют три пальца руки, начиная с большого, и половина четвертого – у вас защемлен так называемый срединный нерв. Обхватите двумя пальцами свое запястье – чувствуете, что мякоти там совсем нет? Действительно, с трех сторон – кости и плотное сухожилие – с четвертой. Вот под этим сухожилием (поперечной связкой) и проходит нервно-сосудистый пучок к нашей кисти. Он тянется по своеобразному тоннелю между косточками запястья и связкой, отсюда и название ситуации, когда в этом месте происходит защемление, – тоннельный синдром. Как правило, происходит защемление именно срединного нерва: он расположен наиболее поверхностно.

От чего такое может происходить? Определенную роль играет генетическая предрасположенность: у большинства пациенток с подобной симптоматикой похожее было у мам или бабушек (у женщин тоннельный синдром встречается значительно чаще). Состояния, при которых отекают запястья: пониженная функция щитовидной железы, ревматоидный артрит, беременность, ожирение. У диабетиков часто встречается то или иное поражение периферических нервов, и срединный нерв не исключение.

Определяющую роль играют провоцирующие факторы: обычно это наша повседневная и профессиональная деятельность. Часто отмечают онемение пальцев любительницы вязать, те, кто долго печатает на компьютере, музыканты, водители-дально-



**„Боль и онемение пальцев обычно усиливаются ночью, иногда пациенты даже пробуждаются ото сна под утро“**

бойщики, спортсмены, особенно борцы и боксеры...

Боль и онемение пальцев обычно усиливаются ночью, иногда пациенты даже пробуждаются ото сна под утро. Симптомы можно спровоцировать, резко согнув или, наоборот, разогнув кисть и продержав ее так некоторое время, – этим нередко пользуются врачи для подтверждения диагноза.



В кисти иногда может зажиматься и другой нерв – локтевой, в этом случае будут неметь другие два пальца. Хотя чаще «ловушка» для локтевого нерва находится в районе локтя.

Как лечить тоннельный синдром? Во-первых, начать можно с наложения на ночь специальной лангетки на запястье. Их легко сегодня можно приобрести в аптеках. Предотвращая провоцирующие движения кисти в запястье, мы предотвращаем усиление отека и облегчаем симптомы. Можно принять короткий курс обезболивающих – нестероидных противовоспалительных препаратов.

Хотя последние данные говорят, что более безопасно и эффективно – короткий курс стероидных гормонов с их мощным противовоспалительным и противоотечным действием. Для тяжелых случаев – амбулаторная хирургия, когда пересекают сжимающую поперечную связку и выпускают нерв из «ловушки». ■

## ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднюкова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1. № заказа 2023-00868 Дата выхода: 15.05.2023 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03; PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
WWW.OTZVEZD.RU**

Фото на обложке: А. Ломохов

Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети. Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.

16+

**Журнал «СССР: летопись страны» -**  
полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



**Малоизвестные факты советской истории**



**Удивительные журналистские расследования**



**Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами**

**Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.**

# «Секрет Императора»: раскройте секрет отличного секса!



*«Добрый день! Хочу проконсультироваться у ваших специалистов. За последние два года из-за постоянных стрессов и проблем на работе у меня вдруг начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать химию совсем не хочется. Боюсь последствий. Все-таки не мальчик уже. Посоветуйте что-нибудь работающее!»*

**Виталий Петрович, 57 лет**

Действительно, это очень важный вопрос, который интересует мужчин всех возрастов. Ведь даже один случайный сбой оставляет неприятный осадок и надолго вселяет неуверенность в себе и своих силах. А ведь сотни лет назад китайские императоры удовлетворяли целые гаремы. Например, первый китайский Император Цинь был известен не только тем, что создал Империю и начал строительство Великой Китайской стены. Слава о его невероятных сексуальных возможностях распространилась далеко за пределы Китая. А его гарем, в котором насчитывались тысячи красавцев, был одним из самых больших на Востоке. И даже после смерти, кстати, на ложе любви от рук наложницы, с ним были погребены 48 красавиц, чтобы улаживать своего господина и в загробном мире.



**Так как же китайскому императору удавалось сохранять силы для своих многочисленных наложниц?**

Ответ прост! Они использовали мощнейшее растительное средство, которое называется «Секрет императора». Его формула была разработана тибетскими монахами при Китайском императорском дворе еще 5000 лет назад и помогала получить стойкую эрекцию, увеличить выносливость и продолжительность полового акта и предотвратить преждевременную эякуляцию. То есть сделала Императора фантастическим любовником, а также подарила ему долгую полноценную жизнь. Ведь, как

известно, занятия сексом укрепляют нервную систему и сердечные мышцы, улучшают кровообращение, в том числе мозговое, а также повышают общий тонус организма. Поэтому у тех, кто регулярно получает удовольствие в постели, вероятность возникновения возрастных изменений снижается. Плюс это хорошая профилактика простатита и мочеполовых инфекций. И древние ученые прекрасно об этом знали. Много веков «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас он стал доступен нашим мужчинам, которые хотят иметь отличный секс и усилить влечение.

Но почему «Секрет императора» такой действенный? В состав Секрета вошел очень редкий китайский гриб кордицепс, или, как его еще называют, «Божественный подарок». Он восстанавливает силы, помогает повысить и укрепить потенцию, увеличивает выносливость и дарит мужчине красочные эмоции и ощущения. Усиливает его действие женьшень, который мягко расширяет сосуды, обеспечивая прилив крови к органам малого таза и, как следствие, способствуя качественной эрекции и полноценному половому акту. А также горянка – мощнейший афродизиак, который стимулирует половое влечение и продлевает половой акт.



**Доктор Александр Зигер, клинический фармаколог:**

**«Секрет императора» – это Ваш секрет отличного секса в любом возрасте!»**



**+1 упаковка БЕСПЛАТНО\***

при покупке в течение 7 дней

Все компоненты «Секрета императора» натуральные и подобраны так, чтобы не вредить мужчине. Он совместим с алкоголем и лекарствами. Поэтому «Секрет императора» могут применять без опасения мужчины любых возрастов. При этом возможно получить полноценный половой акт уже после первой капсулы.

Вы хотите воспользоваться секретом невероятной мужской силы и оставаться отличным любовником в любом возрасте? Звоните прямо сейчас и не забудьте про подарок!

**Звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «ИМПЕРАТОР-2022»**



# 8 (800) 100-55-60

**100% конфиденциальность и анонимность**

\* Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. при покупке 3 упаковок и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Международный центр здоровья» ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение Г, комната 28, БУД, ОГРН № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточнить по тел. 8 (800) 100-55-60. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем – консультация со специалистом обязательна. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ