

КАК БЕСПЛАТНО ЛЕЧИТЬСЯ В ЧАСТНЫХ КЛИНИКАХ?



Виктория
Тарасова:
«У сильных
женщин всегда
глаза грустные»

ФОТО В. ТАРАСОВА

TV
программа
22 - 28
апреля

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

17 апреля 2024 г. №16(1582)

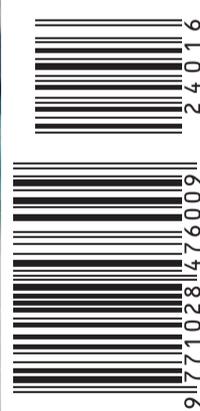
SOS!

СМЕРТНОСТЬ ОТ ВЕЙПОВ

В 3 РАЗА ВЫШЕ, ЧЕМ ОТ СИГАРЕТ



FREEM.COM



**Коммунальщики
продолжают
нас грабить**

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

**Развод со
смертельным
исходом**

LEGION-MEDIA

**Новые правила
налоговых
вычетов**

LEGION-MEDIA

**Мигрантов
заставят
учить
русский
язык**

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Спрос всему голова

Согласно информации Росстата, численность постоянного населения России за минувший год снизилась на 555 тысяч человек.

Цифра эта для обычных граждан, профессионально не обеспокоенных демографией, выглядит абстрактной, не затрагивая их повседневную жизнь. Но специалисты считают, что убыль населения страны скоро воплотится в конкретные проблемы экономики и соответственно граждан.

Как показало исследование, проведенное холдингом «РОМИР», за пять лет численность проживающих в РФ сократится на 1,6%. Это равноценно гипотетическому исчезновению с карты страны двух таких городов, как Краснодар и Красноярск. Еще сильнее сокращается численность наиболее активных с экономической точки зрения граждан - в возрасте 30-49 лет. На этом фоне, по оценкам РОМИР, оборот рынка товаров повседневного спроса продается за пять лет почти на 4%.

Экономическая наука и мировая практика свидетельствуют, что именно внутренний спрос является одним из важнейших драйверов экономического развития. Он помогает подниматься отечественным производителям, всему реальному сектору. Поддержка спроса - прямая задача правительства.

Однако сегодня в экономике РФ немало факторов работает как раз против спроса. Во-первых, это хроническая бедность населения. Людям просто не на что покупать нужные им товары. От так называемой денежно-кредитной политики Центробанка стонет вся экономика. Высокая ключевая ставка сделала очень дорогими кредиты, без которых невозможно наращивать выпуск товаров. И сильно мешают неадекватные представления о реальности в головах отдельных экономических, пардон, регуляторов.

«Гонка повышения зарплат в России привела к тому, что у населения вырос покупательский спрос из-за большой денежной массы на руках, - божится глава ЦБ Эльвира Набиуллина. - А возросший спрос на товары и услуги подтолкнул производителей и продавцов взвинтить цены». То есть в стране, где миллионы живут за чертой бедности, некоторые люди не стесняются публично тиражировать этот бред: дескать, выше зарплат - выше инфляция.

«Когда говорят, что у нас темпы роста зарплат превысили темпы роста производительности труда, то это лукавство, - утверждает академик Сергей Глазьев. - Надо понимать, что у нас длительное время труд недооценивался. И сегодня на 1 рубль зарплаты наш работник производит в три раза больше продукции, чем в Европе или Америке».

Выводы исследователей РОМИР очевидны: демографический спад значительно сократит оборот рынка. Меньше будет покупателей, значит - сократится ВВП России.

Павел Максимов

42%

ЦИФРА НОМЕРА

работников креативных индустрий проживают в Москве и Санкт-Петербурге, следует из проведенного Институтом статистических исследований и экономики знаний (ИСИЭЗ) НИУ ВШЭ анализа данных «СПАРК-Интерфакс». Почти столько же (43,8%) творческих работников совокупно проживают во всех остальных городах России. Речь идет о 16 отраслях экономики, отнесенных к креативному сектору. Это, в частности, архитектура, дизайн, звукозапись, фотография, издательская деятельность, исполнительские искусства, IT и видеоигры, кино и анимация. На Москву приходится треть «креативщиков» (33,7%), на Санкт-Петербург - 8,3%. Всего численность занятых в РФ в креативных индустриях по итогам 2022 года составляла 2,3 млн человек.

Почему за одну работу платят по-разному?

Согласно информации Росстата, уровень зарплатного неравенства в России остается крайне высоким как в регионах, так и в отраслях.

Максимальный разрыв между субъектами РФ по показателю средней зарплаты составляет 4,4 раза, а между разными специальностями он порой превышает 10 раз.

Почему за добросовестное выполнение схожих обязанностей одни работники получают больше, а другие - меньше? Почему труд равной интенсивности по-разному оплачивается сотрудникам одинаковой квалификации? Гражданам хочется разобраться, какими трудовыми подвигами заслужили оклады в сотни тысяч рублей депутаты Госдумы. Интеллектуальных прорывов за ними не замечено. Как незаметны и результаты работы чиновников из правительства, зарплаты которых исчисляются миллионами.

«От каждого по способностям, каждому по труду» - этот принцип декларировали еще с XIX века теоретики социализма. Звучал он и у нас в прошлом веке из уст партийных вождей и пропагандистов, напоминая о мифе справедливого распределения национальных богатств. С приходом в РФ рынка о такой возможности чиновники совсем забыли. И началось...

По мнению представителей экспертного сообщества, столь большие разрывы в доходах граждан страны негативно влияют на инвестиционную и деловую активность,



потребительский спрос, снижает качество человеческого капитала и производительность труда.

Преодолению неравенства в зарплатах были посвящены знаменитые майские указы президента (2012 год), в которых требовалось повысить оклады бюджетникам и выровнять их по регионам. С указами наши столичные начальники, увы, не справились. «Ясно, что в реальном выражении работники бюджетной сферы будут беднеть, поскольку зарплаты им индексируются ниже инфляции, а государство думает в основном о том, как сохранить финансовую стабильность, ограничить расходы и не выйти на высокий уровень бюджетного

дефицита», - утверждает директор Центра структурных исследований РАНХиГС Алексей Ведев.

Отчаянной попыткой исправить зарплатные несправедливости хотя бы в первом приближении является внесение рядом депутатов Госдумы законопроекта о единых базовых ставках по окладам бюджетников, которые должны быть не меньше МРОТ - 19,2 тыс. рублей. Пробьется ли документ через коридоры наших министерств или надо начинать с сокращения в разы миллионных зарплат таких чиновников, как глава Минфина России?

Алексей Воробьев

По сообщениям сервиса DLBI, в РФ в открытый доступ за I квартал 2024 года утекли 121 млн телефонных номеров и 38 млн e-mail-адресов - в сумме это в пять раз больше, чем за аналогичный период 2023-го.

Если в I квартале прошлого года почти половина потерь пришлась на медицинские организации и аптеки, то сейчас более 70% слитых данных оказалось из финансовых организаций.

Чем, собственно, опасны утечки данных? Как поясняют эксперты, в зависимости от того, какие именно сведения оказались в открытом доступе, они могут использоваться для спама и рекламы, взлома личных кабинетов, для атак с помощью социальной инженерии или фишинга, а в крайних случаях и для кражи денег.

Дырявая цифра

Наши правоохранительные органы не обладают пока достаточными компетенциями, чтобы организовывать успешный розыск и задержание цифровых злоумышленников. Профильное ведомство, неизвестное Минцифры, плодит абсурдные проекты вроде замены бумажных паспортов электронными или посадки дальнего следования по биометрическим данным, но почему-то помалкивает о создании надежных барьеров утечкам персональных данных. Не способно?

В итоге все противозаконное государства цифровым злоумышленникам свелось к подготовке законопроекта об оборотных штрафах для ИТ-компаний, допустивших утечки. Бумагу-то

написали и даже сумели по-быстрому одобрить ее в первом чтении - самом предварительном - в Госдуме. Но перед вторым чтением - самым главным, где должны быть уточнены и согласованы все детали, - возникли большие разногласия.

Законопроект предполагает введение в КоАП поправок, по которым компания, допустившая утечку, может быть оштрафована на 1% от годового оборота. Размер штрафа вырастет до 3%, если компания попыталась скрыть проблему. То есть ответственными за утечки предлагается сделать те компании, у которых украли данные. Это по-нашему: спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Чиновники же привычно умывают руки.

Глава Минцифры России М. Шадаев предложил уменьшить штрафы, если компания проведет сертификацию своей инфраструктуры в соответствии с требованиями безопасности. То есть воспользуется - вероятно, не бесплатно - услугами его ведомства. Рассматривался вопрос компенсации ущерба пострадавшим от утечки при участии Комитета Госдумы по информполитике. Словом, начались почти коммерческие разборки между административными структурами. И пока не договорились.

Документ после первого чтения лежит в сейфах нижней палаты с 23 января. То есть скоро уже три месяца. За тот же срок с начала 2024-го украдены миллионы данных. Дырявая цифра все так же течет?..

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружжлин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулак.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ООО «ФПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Зак. № 1072-24. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакция: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайте.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Разрушенная жизнь

В Орске работают комиссии по оценке ущерба. В зависимости от того, осталась ли коробка дома целой или дом ушел совсем, назначают сумму компенсации. Местные жители говорят, что есть еще одна категория домов - сожженные мародерами. Заметая следы преступления, мародеры кидают в обнесенное жильё бутылки с зажигательной смесью. Будут ли сгоревшие дома считать утраченными в результате потопа?

В случае гибели человека из-за наводнения в результате прорыва дамбы родственникам по закону положена миллионная компенсация. Но власти региона поспешили заявить: двое из четверых найденных мертвыми в своих домах местных жителей умерли от сердечных приступов, а это значит, что их смерти с наводнением никак не связаны. В пунктах временного размещения у многих стариков, кстати, тоже случились сердечные приступы - от стресса и горя от потери родного дома. К счастью, врачи успели их откачать...

В Орске материальная помощь и компенсации жителям должны прийти до 4 мая на карты и счета в банках. Однако оказалось, что у части жителей пластиковые карты уплыли вместе с другим имуществом. Другие жалуются, что не могут оформить все на «Госуслугах», потому что утонули телефоны, а доступа к компьютерам в пунктах временного размещения нет. В очереди в единственный оставшийся МФЦ люди стоят сутками, выбивая хотя бы мизерную единовременную помощь в 20 тысяч рублей, поскольку у них вообще нет ничего! Неужели нельзя было организовать дополнительно выездные пункты МФЦ?

Пенсионеры, которые умеют пользоваться только кнопочными телефонами и не имеют банковских карт (в Орске и окрестных деревнях таких немало), возмущаются: почему нельзя получить компенсации и единовременные выплаты по паспорту? Ведь там есть прописка!

Но самое большое возмущение вызывает суммы компенсаций. Установленные еще Федеральным законом от 1994 года суммы с тех пор не менялись! Но ведь все это время инфляция шагала по стране семимильными шагами! По самым приблизительным подсчетам, за это время рубль обесценился в 500 раз!

Что будет с кредитами и ипотекой?

Прибывший на место министр строительства и ЖКХ РФ Ирек Файзуллин заявил, что дамба в Орске, прорвавшаяся 5 апреля, на самом деле не дамба, а земляной вал. Глава ведомства выразил уверенность,

А ЧТО, ЕСЛИ ЗАВТРА ПОТОП?

Предварительный ущерб от паводков в Оренбуржье оценен в 40 млрд рублей. Новая дамба стоила бы значительно дешевле.



ность, что это странное сооружение из земли и палок не может стоить 1 млрд рублей. При этом, согласно официальным оценкам, стоимость строительства составляла от 910 до

Сейчас в зоне затопления не только Орск и Оренбург, но и десятки населенных пунктов в 38 регионах России. Паводок продолжается, и остаться без дома и всего «нажитого непосильным трудом» могут жители еще многих областей.

930 млн рублей, выделенных из бюджета Оренбургской области.

Местные жители теперь рассказывают журналистам, что заметили протечки дамбы еще за три дня до прорыва и обратили на это внимание чиновников. Те отмахнулись. Должного ухода и наблюдения за дамбой, от которой зависела жизнь целого города, просто не было. Примечательно, что мэр Орска Василий Козупица в своем Telegram-канале писал еще 3 апреля, что приезжал проверять дамбу: «Пообщался с жителями, живущими вблизи Урала. Опасений у людей, что их может затопить, нет».

Прокуратура завела дело по статьям «Халатность» и «Нарушение правил безопасности при проведении строительных работ». Надеемся, разберется. Кто-то должен ответить за то, что в дома тысяч людей пришла беда. И это будут явно не «грызуны». Как говорил бывший нарком путей сообщения СССР Лазарь Каганович, «у каждой аварии есть фамилия, имя и отчество».

Министр строительства и ЖКХ РФ Ирек Файзуллин пообещал провести обследования дамбы. «Пусть сначала вода уйдет, и эту конструкцию мы изучим», - заявил министр. Глава Минстроя подтвердил, что для тех, кто прописан в СНТ как в жилом доме, будет отдельная схема поддержки. «Меру поддержки для тех, кто просто пользуется дачным участком, мы отрабатываем с губернатором. Этот вопрос законодательством недорегулирован, но люди без помощи не останутся», - добавил он.

После того как жители Орска устроили несколько сходов и постарались привлечь к себе внимание прессы, ситуация с компенсациями сдвинулась в пользу людей. Жители Оренбуржья, потерявшие из-за паводка жилье, получают сертификаты на покупку нового из расчета текущей стоимости. Сейчас это, по данным Минстроя России, 68,7 тысячи рублей за квадратный метр. Это при полной утере жилья. Так пообещал глава ведомства Ирек Файзуллин. Предусмотрена также выдача сертификатов на ремонт частично поврежденного в результате паводка жилья. Размер выплаты составит 7 тысяч рублей за квадратный метр.

Люди, конечно, хватаются за голову: у кого-то дом стоил 6 млн рублей, у других - ипотека и большие кредиты, взятые на начатый до наводнения ремонт. Как восстанавливать дома и как дальше жить, люди пока не знают. Правительство Оренбуржья пообещало кредитные каникулы для пострадавших, а глава региона Денис Паслер поручил освободить людей от оплаты услуг ЖКХ. Но это лишь отсрочка...

Центробанк РФ открыл горячую линию по вопросу кредитных каникул для пострадавших от наводнений в Оренбургской области. Она работает круглосуточно и бесплатно для звонков из регионов России: 8 (800) 250-15-24.

Дамбу в Орске обещают отстроить выше и прочнее, чем была. Но в России каждую весну паводок приходит «неожиданно»: люди теряют дома, имущество, порой даже жизни. Виною тому - неудовлетворительное состояние гидротехнических сооружений, которые скинули на муниципалитеты. А у тех денег нет...

Дамбу в Орске обещают отстроить выше и прочнее, чем была. Но в России каждую весну паводок приходит «неожиданно»: люди теряют дома, имущество, порой даже жизни. Виною тому - неудовлетворительное состояние гидротехнических сооружений, которые скинули на муниципалитеты. А у тех денег нет...

Суммы выплат и компенсаций пострадавшим от ЧС по действующему закону от 1994 года:

- 10 тыс. рублей - единовременная выплата на каждого человека (в Орске повысили до 20 тыс. после громкого возмущения жителей);
- 50 тыс. рублей - за частично утраченное имущество;
- 100 тыс. рублей - за полностью утраченное имущество;
- от 200 до 400 тыс. рублей - за нанесение вреда здоровью;
- 1 млн рублей - на каждого погибшего.

Как защитить людей от несчастья?

Повезло, что ответственность за дамбу была застрахована областью в компании «СОГАЗ», и она собирается

приступить к выплатам после расследования и признания произошедшего страховым случаем. Жители и юридические лица, которые имели страховку на свои дома, магазины, машины, уже начали получать страховые выплаты. Однако таких - единицы.

Несколько лет назад «Сбер» составил рейтинг регионов по доле застрахованных индивидуальных домов. Оренбургская область не вошла в число 50 регионов, где такая доля была значимой. Репортажи из Орска дают представление, почему живущие в зоне потенциального затопления люди не тратят деньги на страховки, - крайняя нищета. Женщина жалуется телевизионщикам: «У меня зарплата 18 тысяч! Дом уплыл. Как я начну жизнь с чистого листа в моем возрасте?!» И таких много не только в Оренбуржье, но и в других бедных регионах России.

Призывы правительства России к гражданам страховать свою недвижимость и имущество пропадают зря, пока не будет разработана государственная программа софинансирования страховки. Как это сделано после долгих поисков решения в США, где также ежегодно случаются наводнения, тайфуны и ураганы. В Штатах жителям районов, подверженных наводнениям, разрешено покупать страховку по низкой цене. Еще в 1968 году там приняли Национальную программу страхования от наводнений. Часть средств за граждан, проживающих в районах, подверженных наводнениям, федеральный бюджет США ежегодно переводит страховым компаниям. Но в случае ЧС страховая компания обязана немедленно возместить гражданам ущерб по заранее рассчитанной до таких случаев методике. Таков уговор. Аналогичная программа страхования при поддержке правительства страны - Flood Re - действует в Великобритании. Да, сейчас США и Великобритания - наши враги, но программа-то разумная и

позволяет государству в случае ЧС экономить миллиарды, а людям быстро получать свои выплаты.

Что России мешает принять такую же программу? Вместо этого у нас регионы были наделены правом разрабатывать собственную программу страхования жилья, в том числе на случай ЧС. Правом, но не обязанностью. И деньги на страховые выплаты

было предписано брать только из регионального бюджета, но не из федерального. Поэтому ни в одном регионе РФ такой программы страхования жилья до сих пор нет.

Ольга Поплавская

Наша кожа просит солнца

По результатам последних исследований, человечество меняет свой взгляд на опасность загорания на солнце.

Прежде людей призывали обязательно пользоваться защитными кремами и не подвергать незащищенную кожу солнечному облучению. Но сегодня ученые обратили внимание на то, что блокираторы воздействия солнечных лучей не позволяют воспользоваться лечебными свойствами этого излучения. Как известно, наша кожа не только вырабатывает под воздействием ультрафиолета жизненно важный витамин D. Солнце еще и улучшает психическое состояние, полезно для глаз и регулирует механизм биологических часов, который разлагается за зимнее время при коротком светлом дне и длительном нахождении человека под искусственным освещением. Профессор медицинской дерматологии из Эдинбургского университета Ричард Уэллер предупреждает, что нехватка солнца приводит к большему числу смертей, чем само ультрафиолетовое воздействие солнца.

Ведущие мировые эксперты сегодня пришли к выводу, что ежедневно нужно на непродолжительное время находиться под солнцем без использования солнцезащитного крема, отражающего, если верить рекламе, 93 процента ультрафиолетовых лучей. Дерматолог Британского фонда кожи доктор Деррик Филлипс заявил, что в прошлом рекомендовал всем защищаться от солнца и применять крем, но все оказалось намного сложнее. Так, зависимость возникновения рака кожи от ультрафиолетового излучения не столь заметно выражена у людей с коричневой или черной кожей. Если они и страдают от этого недуга, то по другим причинам. Чернокожим вообще не следует пользоваться солнцезащитными средствами.

Еще в 2016 году ученые из Университета Северной Каролины предупредили о возникновении проблем, связанных с недостатком пребывания людей на солнце, и опубликовали большой список жутких болезней, которые возникают при хронической нехватке ультрафиолетового излучения. Это, в частности, различные формы рака, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение печени, ревматоидный артрит, гипертония.

Нахождение на солнце существенно снижает кровяное давление, являющееся одним из главных убийц человека. Ультрафиолет заставляет клетки кожи выделять окись азота, которая насыщает кровь и расслабляет стенки сосудов, тем самым снижая давление. Этот механизм не касается воздействия витамина D. Вот почему в чернокожих этнических группах с кожей, отражающей солнечный ультрафиолет, чаще встречаются сердечно-сосудистые заболевания. Высокое кровяное давление является главной причиной смертности в этих группах населения.

Восточная мудрость аятоллы

С десятков иранских ракет прорвались через американскую и израильскую ПВО к военным объектам и поразили военную воздушную базу в пустыне Негев.

Но эта первая в истории прямая атака Ирана по Израилю носила больше символический характер, чтобы показать Ближнему Востоку и всему миру, что Тегеран не боится вступить в столкновение с Тель-Авивом и его могущественным покровителем Вашингтоном. Можно сказать, что этот ракетно-дроновый налет - разведка боем. Иранцы удостоверились, что их беспилотникам сложно пересечь Иорданию и ряд границащих с ней областей Сирии. В Иордании США заранее создали мощную группировку ПВО и не жалели дорогостоящих ракет Patriot на ликвидацию дешевых иранских дронов.

Израильтяне провели страшную ночь в бомбоубежищах, а израильское правительство, которое накануне хвасталось, что немедленно ответит на удар Ирана, впервые сразу не отреагировало на агрессию извне. Ни одна израильская ракета не отправилась в сторону Ирана и не ударила хотя бы по Сирии. Авиация не решилась пересечь сирийскую границу, где были приведены в боевую готовность переданные Россией



Верховный лидер Ирана аятолла Али Хаменеи посещает выставку аэрокосмических достижений Корпуса стражей Исламской революции

средства ПВО, в том числе наши «Панцири».

The New York Times приводит мнение американских аналитиков, указывающих, что США и Израиль десятилетиями избегали прямых военных ударов по Ирану. «Есть причина, почему не наносятся удары по Ирану, - говорит профессор по вопросам национальной безопасности, эксперт по иранским вооруженным силам Эфшон Остовар. - Противники Ирана понимают, что любая война против него будет очень серьезной войной». На военной службе состоят минимум 580 тысяч иранцев и около 200 тысяч числятся в резерве. По всему Ближнему Востоку создано вооружаемое Ираном, но не входящее в его армию, ополчение, образующее «ось сопротивления». Это

ливанская «Хезболла», йеменские хуситы и боевые группы в Сирии и Ираке, в Газе действует группировка «Палестинский исламский джихад». Всеми ими командует Верховный лидер аятолла Али Хаменеи. Эти ополченцы в любое время готовы вступить в схватку, они хорошо вооружены и преданы Тегерану.

Американские ВМС не хотят вступать в схватку с Ираном из-за наличия у него большого числа скоростных катеров и маленьких подлодок, частично купленных в Северной Корее. Они способны полностью блокировать доставку энергоносителей через Персидский залив. У Ирана один из крупнейших арсеналов баллистических ракет, летящих на две тысячи километров и способных поразить любой объект на Ближнем Восто-

ке. Есть у Ирана и гиперзвуковые ракеты.

Так что не случайно сразу после иранского налета Джо Байден почти полчаса в телефонном разговоре с Биньямином Нетаньяху требовал от него не наносить ответный удар и не разжигать конфликт, предупредив, что США не будут помогать Израилю в наступательных действиях и не обеспечат воздушную дозаправку его авиации.

Репортер CNN передает из Бейрута, что иранская операция была срежиссирована на высочайшем уровне, чтобы минимизировать потери израильтян и в то же время устроить для всего мира впечатляющий спектакль. Тегеран выпустил предупреждение об ответе Тель-Авиву за террористическое нападение на свое сирийское консульство за 72 часа до вылета дронов. Предварительно он оповестил о своих планах западных лидеров с расчетом, что информация попадет к Нетаньяху.

А вот у короля Иордании Абдаллы Второго обострятся проблемы со своим народом из-за того, что иорданские силы ПВО помогали сбивать иранские беспилотники. В воскресенье он куда-то скрылся и отказался давать пояснения. Иордания стала единственным ближневосточным государством, позволившем израильской авиации хозяйничать в ее небесах.

МОК готовит провокацию для наших спортсменов

На днях мэр Парижа Анн Идальго провозгласила: «Хочу сказать русским и белорусским атлетам, что мы не приветствуем их появление в Париже. Я также хочу сказать украинским атлетам и народу Украины, что мы очень сильно их поддерживаем».

Представитель МИД России Мария Захарова назвала действия французских властей «расизмом и неонацизмом», хотя нашему Министерству иностранных дел следовало бы четко указать, что оно не рекомендует россиянам даже в нейтральном статусе выступать на Олимпийских играх в силу откровенной враждебно-

сти к ним организаторов и большой вероятности провокаций. То же самое должно, по идее, сделать и наше Министерство спорта, которое не может представить себе будущее без милых сердцу олимпийских чиновников.

О том, что на Играх для наших атлетов готовится ловушка, свидетельствует внезапное изменение позиции британского правительства. Еще недавно Министерство культуры, СМИ и спорта призывало все страны заставить МОК запретить появление на Играх атлетов из России и Белоруссии. Но сейчас министр спорта Стюарт Эндрю направил письмо президенту МОК Томасу Баху с подтверждением того, что Лондон поддерживает участие в Играх русских и белорусов в

качестве нейтральных атлетов.

Это означает лишь одно - хитроумные манипуляторы вновь что-то задумали, чтобы еще больше унижить россиян. Для них не только напишут унижительный нейтральный гимн без слов, который, возможно, представит организаторам украинская сторона. Над ними на каждом шагу будут издеваться и требовать осуждения действий российского правительства. Вместе с британцами это давление постарается обеспечить и французский оргкомитет Игр, который планирует превратить соревнования в антироссийскую политическую акцию.

От нейтралов будут добиваться хотя бы намек на осуждение СВО. Они окажутся в безвыходном положении, когда даже молчание или, например,

фраза, что они за мир, будут истолкованы как поддержка Киева. Если же они откровенно выскажутся за своего президента, то будут отстранены от участия в международных соревнованиях.

Совершенным издевательским для великой страны является и пункт условий допуска, гласящий, что на Игры не будут допущены спортсмены, «активно поддержавшие войну на Украине». Решать, кто к таким относится, будут в первую очередь украинские деятели, которые постараются поизмыгивать над своим противником. Таким образом, отбирать российских участников Игр будет Киев, которому безоговорочно повинуются МОК.

Будем откровенны, выступление наших спортсменов в Париже будет выглядеть настоящим предательством, поскольку парижское игрище поставлено на службу вооруженной агрессии НАТО против России.

Материалы подготовил Николай Иванов

С 1 апреля в платежках появилась новая строка - доплата за коммунальные услуги. Люди недоумевают: за какие такие услуги? По предварительным оценкам, поборы встанут в 1-1,5 тыс. рублей.

Коммунальщики продолжают нас грабить



Ударники ЖКХ свое дело знают. Вроде бы уже на высшем уровне договорились, что тарифы за коммуналку взлетят лишь летом, в июле, - так говорил нам и президент. Однако профессионалы уникального бизнеса нашли выход даже из такой ситуации. Это, дескать, просто доплата, не повышение, что вы! И ведь не поспоришь. Тогда давайте разбираться, за что мы опять в вечном долгу перед коммунальщиками.

Новые расходы предстоят тем законопослушным гражданам, у кого в квартирах установлены индивидуальные приборы учета, а таких у нас в стране абсолютное большинство. Почему? Дело в том, что в 2023 году правительство приняло закон, ко-

торый изменяет порядок установки, а также проверки индивидуальных счетчиков, а 1 апреля 2024 года он вступил в силу. Этот закон регулирует отношения между управляющими компаниями и организациями по проверке оборудования. И в процессе этого урегулирования потребовался перерасчет. Не путайте с перерасчетом, который происходит по итогам отопительного сезона. Это другая история.

Нынешний перерасчет связан с подведением итогов использования ресурсов в многоквартирных домах за прошлый год. Он коснется только тех, у кого его еще не было в 2023 году. Так вот, если прибор индивидуального учета коммунальных услуг

есть в квартире, а плату до этого начисляли по нормативу (например, когда счетчик вышел

С июля нас ждет новое, уже официальное повышение тарифов. К примеру, в Москве индексация услуг ЖКХ составит около 9,8%, тариф на холодную воду составит 59,80 рубля за куб. м (+17,4%), на канализацию - 45,91 рубля за куб. м (+14,9%).

из строя или собственник забывал сдавать показания), тогда после перерасчета придется возместить доплату за фактическое потребление электричества/воды/прочих удобств.

Цена вопроса, как мы уже говорили, - 1-1,5 тыс. рублей. Размер доплаты будет зависеть от того, насколько фактическое

потребление превысило установленные в регионе нормы. Если в регионе цены на потребление общедомовых коммунальных ресурсов были занижены, доплатить за это придется собственникам. Предполагается, что такие меры будут стимулировать потребителей рациональнее использовать ресурсы, что, в свою очередь, снизит нагрузку на инфраструктуру, а в перспективе уменьшит и расходы самих собственников на ЖКУ.

Если мы правильно поняли ситуацию,

то она коснется незначительного количества собственников, а именно тех, кто, имея счетчик, вовремя не передавал показания или жил с неработающим счетчиком. Почему-то предполагается, что этот собственник расходовал больше, чем оплатил. Непонятно, почему так решили и как это проверят. Ходить по квартирам не планируется - перерасчет будет в автоматическом режиме. И здесь видится просторное поле для мутных схем! Всем остальным, а также тем хозяевам, у кого нет приборов учета, ничего доплачивать не придется и новой графы в их платежке не появится. Поживем - увидим.

Однако не забывайте следить за своими сче-

тами и в случае спорных вопросов поднимать официальную информацию, чтобы вам не замылили глаза заниженными нормами региона и прочими «показателями». Если у вас не было сбоев в работе индивидуальных приборов учета, а графа доплаты появилась, поднимите свои предыдущие платежи и задайте вопрос управляющей компании: на основании чего она требует с вас деньги? А даже если и был сбой в работе счетчика, все равно цифру в платежке надо перепроверить. Обратиться с жалобой на действия УК можно в жилищную инспекцию и прокуратуру. Не стесняйтесь обращаться к юристам. Потому что под шумок вам могут вписать чужие долги, которые коммунальщики отчаялись взыскать с реальных должников. Или прописать под видом доплаты к перерасчету какие-то еще свои нужды. Веры им нет никакой. А новая графа, несмотря на разъяснения, видится очередной формой обмана людей.

Галина
Калуужская

Если сумма перерасчета оказалась слишком большой...

- Проверьте показания приборов учета и убедитесь, что они верны.
- Обратитесь в свою УК. Там проверят правильность начислений и помогут выявить ошибку.
- В случае необходимости подайте заявление в УК с просьбой о рассрочке платежа.
- В спорных ситуациях помогут жилищная инспекция и суд.

У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА! Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько запор опасен! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам, и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляются тревожность, бессонница, боли в суставах, в голове, скачет давление. Вот к чему может привести простой запор.

Для прекращения отравления организма необходимо:

- **ИЗБАВИТЬСЯ** от запоров;
- **ЗАКРЫТЬ** «кишечные дыры»;
- **ОЧИСТИТЬ** кровь!

Это под силу СИВИДАЛУ!

И исправить это простыми слабительными тяжело!

СИВИДАЛ — это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по специальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария — это мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! **Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне!**

Одновременно с этим в кровь поступает большое количество живительных

БЛАГОДАря ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ собирает ядовитое;
- ✓ помогает выводить камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микропленкой;
- ✓ способствует заживлению воспаленной слизистой.

микромолекул СИВИДАЛА, которые помогают очистить кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. СИВИДАЛ помогает избавляться от запоров, ядов и токсинов, способствует очищению крови и сосудов на микроуровне! Тонкая работа! Раньше такое очищение было доступно только звездам! А сегодня СИВИДАЛ доступен всем!



Звоните по телефону горячей линии
8-800-100-55-60
Звоните с мобильного на номер
***2031**

НАЗОВИТЕ КОД НА УЧАСТИЕ
В АКЦИИ: «ОЧИЩЕНИЕ».

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ

Во время выступления глава кабинета не согласился с руководителем фракции КПРФ Геннадием Зюгановым, заявившим, что россияне живут в нищете и прожить на зарплату в 20 тысяч невозможно. Михаил Мишустин продолжил: «20 тысяч рублей в среднем - это не так. Я могу показать расчеты. Мы знаем это от работодателей, знаем каждую цифру. То, что работодатели платят, выплаты оборонным предприятиям, участникам специальной военной операции - они все учтены. Поэтому средняя зарплата - 73 тысячи с копейками».

Многие удивились таким цифрам. Если поинтересоваться у граждан (а такие опросы периодически проводят различные компании), то работающие в большинстве регионов ответят, что получают меньше озвученного премьер-министром. Существенно меньше. Тогда откуда взялась цифра 73 тысячи? Те, кто получает на руки 20-30 тысяч, понимают: им говорят неправду. Врут, то есть. Россиянам уже начинает казаться, что где-то есть параллельная реальность, в которой люди получают в среднем 73 тысячи с копейками.

В 2023 году зарплаты россиян, как передает Росстат, выросли на 7,8% год к году. Правда, это произошло крайне неравномерно - за счет колоссальных вливаний в предприятия военно-промышленного комплекса

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА ПРОТИВ МЕДИАННОЙ: ЧТО ЧЕСТНЕЕ?



Михаил Мишустин недавно отчитался перед парламентариями о работе Правительства РФ за прошедший срок, на который пришлось COVID-19, СВО и санкции.

тракторников и нефтегазовые гиганты, объявленная сумма ежемесячного жалования - вполне допустимая. Но! Это весьма усредненный расчет, который не дает реального представления о положении дел.

Чтобы правительству иметь более объективные цифры, стоит считать не «среднюю температуру по больнице» - среднюю зарплату, а медианную. Она точнее отражает показатель окладов. Средняя зарплата - это сумма всех зарплат, поделенная на количество людей, зарабатывающих эти зарплаты. Например, ничто не мешает сложить миллионную зарплату топ-менеджера госкорпорации с доходами десятков тысяч получателей МРОТ (19,2 тыс. рублей), полученное поделить на 12

месяцев и выйти на вполне себе симпатичные цифры по средней зарплате. Все, как в истории про голубцы: одни едят мясо, другие - капусту, а в среднем все едят голубцы.

Медианная - это такая зарплата, когда все значения исследуемых зарплат за 12 месяцев выстраивают в ряд по возрастанию. Ряд делят пополам. Значение зарплаты, оказавшейся посередине, - медианная зарплата, а значит, половина людей зарабатывает меньше этой суммы, а другая половина - больше. Если рассматриваемый ряд состоит из четного числа членов, то берут два средних значения и считают среднее арифметическое. Медианная зарплата в 2023 году, посчитали эксперты, составила 52 тыс. рублей. То есть ровно половина работающих в стране граж-

дан получает в месяц меньше такой суммы. Разве не ближе к реальности такая методика подсчета? Другой вопрос, почему ее не применяет Росстат. В 2020 году он считал именно так зарплаты россиян. Почему потом отказался? Цифры выглядели не так радужно, как хотелось бы?

Можно предположить, что, рапортуя о высоких зарплатных планках, чиновники стимулируют население к боевому настрою и к вере в лучшее. Возможно. Но трудно поддерживать оптимизм, когда инфляция растет быстрее, чем выплаты от работодателя. Опрос одного из популярных рекрутинговых агентств показал, что у 45% граждан не хватает доходов для удовлетворения базовых потребностей, 18% еле-еле сводят концы с концами, а 54% россиян работают сверхурочно и трудятся на 28% дольше, чем положено по трудовому договору. Достаточно почитать соцсети, чтобы понять истинные настроения людей: «У нас в Красноярском крае 15-20 тысяч рублей - обычная зарплата для большинства», «Десять лет назад получала 25 тысяч, теперь 28 тысяч. У мужа как было 35 тысяч, так и осталось. Учитывая, как поднялись цены за эти годы, уровень жизни снизился ощутимо», «Ставка научного сотрудника в Сибири - 27 800. Работаю на трех работах, чтобы выйти на среднюю зарплату по Мишустину».

Елена Хакимова

Напомню вкратце, что произошло накануне назначенного Советом Федерации дня голосования по выборам президента. Группа народных избранников объявила ошеломляющую новость о том, что гражданам, получающим страховую пенсию по старости, скоро станут выплачивать дополнительно к пенсии два прожиточных минимума (ПМ) за стаж от 30 лет.

Таким образом, с учетом среднего по стране размера ПМ для пенсионеров в 2024 году - 13 тыс. 290 рублей - государство осчастливит каждого пенсионера, отвечающего вышеприведенному требованию, аж на 26 тыс. рублей с хвостиком. Будет ли это разовая выплата или ежемесячная надбавка к получаемой пенсии, инициаторы идеи не сообщили. Для них было важно другое: прокукарекать в нужное время и в нужном месте. Вот они и прокукарекали, добавив для важности, что уже разработан соответствующий законопроект, который направлен в правительство. Казалось бы, только и радоваться свалившемуся с неба счастью. Но...

Какие основания были у депутатов заявлять о своем предложении как уже о практически ставшем законом положении? Ведь ясно же: больше, чем пообещал

Черета последовавших сразу после выборов событий как-то отодвинула на второй план, если не сказать, задвинула в угол инициативу группы депутатов. Но к этой истории, как мы считаем, необходимо вернуться, чтобы читатели научились отличать зерна от плевел и отделять мух от котлет.

ПОПУЛИЗМ КАК ПОЛИТИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ

президент Путин в своем послании Заксобранию, никто пообещать уже не может. По определению. И потом лидер страны, прежде чем обнародовать свои инициативы на триллионы рублей (мы теперь об этом знаем), согласовал их «стоимостью» с соответствующими министерствами и ведомствами. И только после этого вышел на трибуну, чтобы обнародовать фантастические цифры под аплодисменты Гостиного Двора.

Вероятно, подобного эффекта ожидали и авторы инициативы, сея в народных массах призрачные надежды на простое человеческое счастье. Вот одна замечательная цитата! «Люди серебряно-

го возраста, которые 30 лет трудились на благо нашей страны, имеют полное право на заслуженный отдых в старости. Мы за то, чтобы у наших пенсионеров появилась возможность не просто доживать старость, а хорошо питаться, заниматься своим здоровьем, путешествовать».

А кто ж против!? Да только кажется нам, что очередная возня, затеянная вокруг большого для многих пенсионеров вопроса, не что иное, как чистой воды популизм. Такое же мнение по поводу этой инициативы высказал проректор Финансового университета Александр Сафонов. «Денег на это в федеральном бюджете нет, и взять

их неоткуда, - считает эксперт. - Такого рода предложения в нынешних условиях похожи, скорее, на провокацию».

Так чего же в таком случае добивались народные избранники? А лишь того, чтобы их партия набрала не менее 3 процентов голосов избирателей, за что партия, согласно действующему закону от 2018 года, получит из федерального бюджета некое возмещение средств, потраченных на предвыборную кампанию из расчета 152 рубля за один поданный голос. В этом смысле президентские выборы оказались для их участников весьма доходным делом. Как подсчитали независимые эксперты, выдвиженцы от



партий получают следующие суммы:

- Харитонов (за него проголосовали 3 768 470 избирателей) - 572 807 440 рублей;
- Даванков (3 362 484 избирателя) - 511 097 568 рублей;
- Слуцкий (2 795 629 избирателей) - 424 935 608 рублей.

Итого из бюджета будет выплачено 1 508 840 616 рублей, то есть, больше полутора миллиардов рублей...

Скажем прямо: наша нынешняя «оппозиционная» политическая элита не вызывает у народа ни доверия, ни уважения. Эти люди живут в своем маленьком мирке и думают только о том, чтобы хоть как-то поднять свой авторитет, а еще денег зарабатывать. На лоббировании интересов олигархов, выделении бюджетных средств под «нужные» проекты, продвижении собственного, скрытого от налоговой инспекции и народа, бизнеса. Вот и сейчас, почувствовав свою непопулярность, накануне Судного дня, некоторые народные избранники кинулись во все тяжкие, чтобы хоть как-то оттяпать голоса до необходимого 3-процентного барьера. Бросили в массы очередную идею фикс - авось клонут. А дальше - хоть трава не расти...

Виктор Григорьянц

ГИПЕРТОНИЯ – ПОЖИЗНЕННЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ?

Возраст зачастую приносит не только богатый жизненный опыт, но и, увы, негативные перемены в организме. Процессы регенерации клеток начинают замедляться, а все ошибки прошлого и нынешнего образа жизни спешат проявиться в виде хронических заболеваний. Одни из наиболее распространенных проблем со здоровьем у людей – гипертония, диабет II типа и атеросклероз. Это в свою очередь, повышает риск развития сердечно-сосудистых болезней, инфарктов, инсультов и преждевременной смерти. Кандидат медицинских наук Александр Юрьевич Шишонин, чтобы сохранить здоровье и предотвратить развития хронических заболеваний, советует каждый день ходить не менее 8 километров ускоренным шагом, отказаться от вредных привычек, исключить из рациона фастфуд, сладкое и углеводы. Ну и конечно же, следить за шеей, т.к. через нее идет питание головного мозга, который управляет всем организмом, и нехватка питания может вызвать нарушения в виде развития хронических неинфекционных заболеваний.

— Вы утверждаете, что шея — источник здоровья. Как-то уже слишком просто объясняется. Почему проблема гипертонии в шее?

А.Ю.: Не только гипертонии! Что происходит, если шея пережата и нарушено питание мозга? Человек вдохнул нормально, но из-за пережатости сосудов кровь, несущая кислород к мозгу, поступает в недостаточном количестве, и гипоталамус начинает подавать в тело неправильные команды. Такие люди часто жалуются: мне как будто не хватает воздуха, нечем дышать!.. Так вот, гипоталамус, ощущая недостаток кислорода, посылает сигнал в поджелудочную на снижение производства инсулина и повышение производства глюкагона.

— Почему? И что такое глюкагон?

А.Ю.: Антагонист инсулина... Логика простая: если энергии в виде кислорода клеткам мозга не хватает, а мозг надо питать, давайте перейдем на другие источники энергообмена — на глюкозу. Глюкоза хранится в печени в виде гликогена. А глюкагон «распечатывает запасы»

гликогена в печени, превращая его в глюкозу. Попросту говоря, организм начинает повышать уровень сахара в крови. Это и есть диабет. Вот так он и возникает. Начальным шагом борьбы организма за свое спасение — это повысить давление, чтобы протолкнуть все-таки кровь к мозгу. А когда этот резерв исчерпывается, на фоне повышения давления система переходит на бескислородные источники питания — глюкозу, повышая ее содержание в крови.

— Но это же очень просто. Почему, в таком случае, этого не поняли другие?

А.Ю.: Долгое время я, так же, как и другие был уверен, что при гипертонии надо принимать препараты. Представьте, я тоже был в числе таких же.

— А как же быть с детьми, у которых тоже выявляют гипертонию?

А.Ю.: Природа этой гипертонии и, в том числе, задержек в развитии детей, имеет другую природу и связана со скрытыми родовыми травмами. Только по официальным данным ВОЗ скрытые родовые травмы получают 75% новорожденных*.

Во многом отсюда и такое количество детей с ювенальной гипертонией, диабетом второго типа, с всевозможными задержками в развитии...



— Значит ли это, что для выявления причины этих заболеваний у взрослых и детей, нужно проверять шею?

А.Ю.: Да, это причина возникновения большинства хронических заболеваний как у детей, так и у взрослых, т.к. ствол головного мозга плохо снабжается кислородом. Ствол мозга — это центр регуляции большинства процессов в организме. Если говорить о важности разных отделов мозга, то я вас сейчас удивлю. В коре находится 16 миллиардов нейронов, а в мозжечке — 69 миллиардов. Кору питают в основном сонные артерии, а мозжечок — позвоночные. Малейшее нарушение здесь — и в организме идут сбои процессов управления. Если нарушено кровоснабжение ствола мозга, нарушается и обмен веществ. В медицине это называется метаболический синдром. Допустим, к нам приходят пациенты,



которые не могут похудеть. Мы начинаем лечить им шею. Сначала у них проходит гипертония, а потом они теряют и лишние килограммы. Обмен веществ восстанавливается без всяких диет.

— Клиника есть только в Москве?

А.Ю.: Основная клиника в Москве. Недавно я открыл филиал клиники в городе Таруса, на территории базы отдыха. Это прекрасное сочетание отдыха на свежем воздухе и лечение в моей клинике. Баланс отдыха и лечения даст хороший положительный эффект. В ней есть взрослое и детское отделение, где полностью соблюдается мои протоколы лечения.

— Что нужно делать, чтобы с возрастом избежать проблем со здоровьем?

А.Ю.: Одна из самых страшных эпидемий сегодня — это эпидемия гиподинамии, то есть недостатка движения, который люди постоянно усиливают, пользуясь всеми благами цивилизации. И сколько, с эволюционной точки зрения, способна продержаться наша цивилизация и как будет выглядеть человек ближайшего будущего, который сидит за компьютером, питает-

ся быстрыми углеводами, живет в многоквартирном доме со всеми удобствами, катается на электросамокате, лифте, автомобиле и пользуется траволаторами? Прогрессивное человечество движется все меньше и меньше. Движение — это источник здоровья и долголетия. В противном случае человечество может исчезнуть от хронических неинфекционных заболеваний. И если негативные изменения уже начались, не стоит дальше затягивать т.к. гипертония влияет на работу всего организма запуская патологические процессы. И чем дольше не наступает лечение, тем тяжелее восстанавливать здоровье.

— С чего начинается лечение в клинике?

А.Ю.: Мы начинаем с постановки диагноза, выявляем, где проблема, и начинаем сразу лечить, постепенно убираем компрессию, и человек восстанавливается. С помощью специального курса лечения и особой мануальной коррекции в моей Клинике. То, что я вам рассказал, это давно уже не гипотеза, а доказанная многими нашими пациентами практика моей Клиники.

*<https://medrussia.org/22512-patologii-pri-rozhdenii/>
На правах рекламы.

Люди просят у науки придумать чудо-средство, которое на самом деле находится внутри них самих, его необходимо только активировать.



117588, г. Москва, ул. Ясногорская, д. 5, этаж 3.

8 (800) 555-76-81

www.shishonin.ru

Часы работы:
пн.-пт: 09.00 – 21.00;
сб: 09.00 – 18.00;
вс: выходной.
ООО «БАЗОН»
ЛО-77-01-019609
от 13.02.2020 г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

На волне общественного возмущения официальный представитель МВД Ирина Волк сообщила, что ведомство ведет работу над соответствующим законопроектом с осени прошлого года. МВД считает нужным завести на каждого мигранта цифровой профиль, снимать отпечатки пальцев и фотографировать всех прибывающих в страну иностранцев. И никакие это не драконовские меры, как возмущаются представители либеральной общественности. При получении шенгенской визы тоже сдают отпечатки пальцев. Никто не возмущается.

Что собой будет представлять цифровой профиль мигранта? Это что-то вроде профиля россиян на «Госуслугах», только на особом сайте для иностранцев. В цифровом профиле мигранта будут собраны сведения, содержащиеся в системах государственных органов и организаций. По цифровому профилю можно будет отследить перемещения иностранца по России, смену его работы и вообще узнать, работает ли он официально. А для удостоверения личности трудового мигранта в России МВД предлагает ввести единый документ.

Кроме того, планируется создать два реестра: работодателей, принимающих на работу мигрантов, и самих иностранных работников. На работу смогут брать только отмеченных в реестре, то есть прошедших все необходимые процедуры регистрации и имеющих патент на работу в России.

Россиянам хотелось бы, чтобы мигранты, отработав свой контракт, возвращались на родину, а не создавали бы в наших городах анклав со своими законами. А то ведь мачеха одного из террористов Мухаммадсидра Файзова заявила журналистам, что у нее дом в Рязани и она переехала туда по требованию мужа, чтобы оформить российскую пенсию. При этом в России женщина не работала ни дня. Зачем СФР тратиться на безработную иностранку?

МВД предлагает сократить срок временного пребывания мигрантов до 90 дней в течение года (сейчас - в течение полугодия). А Минтруд, в свою очередь, предложил ограничить время трудового контракта у одного работодателя двумя годами. После завершения трудового контракта мигрант должен будет покинуть Россию или незамедлительно предоставить документы, свидетельствующие, что он вновь заключил официальный трудовой контракт, оформленный по всем правилам.



Законы есть, но чиновники за взятки их нарушают

После того как стало известно, что одноухий террорист Рачабализода из «Крокус Сити Холла» имеет родственника в «ИГ» (запрещена в РФ) и находился в России не по своему паспорту, а его подельник Шамсидин Фаридуни был судим в Таджикистане за педофилию, у многих возникли вопросы. Как люди с такой биографией и такими документами вообще попали в РФ?

Кроме всего прочего, в законопроекте предусмотрено соглашение о лояльности, которое предложат подписать прибывающим на работу в Россию иностранцам. В слу-

гие напоминают изречение Салтыкова-Щедрина: «Строгость российских законов смягчается необязательностью их исполнения».

Конкретнее всех выразил это сомнение известный блогер Юрий Подолька: «Сегодня все наше патриотическое сообщество радостно повторяет новые нормы нового будущего закона о миграции. Честно говоря, я не разделяю

Алексей ЧАДАЕВ,
ПОЛИТОЛОГ:

«Речь не о каких-то людях, рассеянных по странам, а о диаспорах как структурах, которые подменяют собой государство и помогают «своим» решать любые вопросы, обходя существующие законы. Без разгрома диаспор как этнических ОПГ не получится ничего. Именно с этого нужно начинать, и этим придется заканчивать. Мы знаем, как в течение многих лет мигранты обходили уже существующие запреты. Как они, например, получали в огромном количестве гражданство России. Огромное количество видео из миграционных центров: люди буквально не могут сложить два слова на русском, но получают паспорта...»

чае его нарушения - например, хулиганил, оскорблял местных жителей, грязно приставал к женщинам - будут ограничены права мигранта вплоть до его депортации.

Помогут ли предложенные МВД меры решить миграционный вопрос? Мнения на этот счет разошлись. Одни россияне, услышав о новшествах по телевизору, радуются и говорят: «Давно пора!» Дру-

Михаил МАТВЕЕВ,
депутат Госдумы:

«Миграция в Россию из Таджикистана, Киргизии и других стран Средней Азии осуществляется по плану «Коридор Центральной Азии - Россия» Международной организации по миграции и спонсируется Всемирным банком и правительством Великобритании. Так кто стоит за ввозом в Россию мигрантов? Кто потом совершает теракты в России? Возможно, одни и те же международные структуры глобалистов, их спецслужбы и «неправительственные» организации, под которые легли наши чиновники и их информсопровождение, для отвода глаз бляющие про дружбу народов, нехватку рабочих рук и неспособность русского народа размножаться».

их оптимизма. Ведь главная проблема с миграцией у нас не в отсутствии законов или их тотальном несовершенстве. Наша главная проблема состоит в том, что на местах есть чиновники, которые зарабатывают на мигрантах огромные деньги».

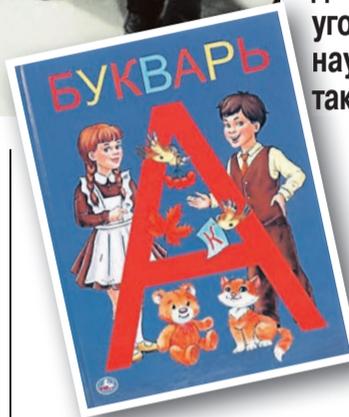
Ольга Поплавская

Филькина грамота для мигранта

Пока президент Владимир Путин говорит, что нелегальная миграция - «питательная среда для экстремистской деятельности, да и просто для откровенной уголовщины», бизнесмены от науки создают в стране именно такую «питательную среду».

ставителей Института русского языка уголовное дело по статьям «Организация незаконной миграции» и «Превышение должностных полномочий». По ним подозреваемым грозит от трех до семи лет лишения свободы. Правоохранители также устанавливают всех участников группы, а также иностранцев, получивших на руки подложные сертификаты.

Добавим, что преподавателей вузов, которые принимали у мигрантов экзамены по русскому языку, следователи проверили и в Санкт-Петербурге. В Северной столице механизм получения мигрантами сертификатов был схож с тем, что и в Пушкинском институте, правда, по сравнению с московскими экзаменаторами у питерских аппетиты были зверские. В городе Петра за заветный сертификат при-



Следственный комитет РФ на днях задержал пятерых сотрудников Государственного института русского языка им. А.С. Пушкина, которые за взятки закрывали глаза на то, что мигранты не могли ответить на вопросы тестов по русскому языку. Чтобы эти люди могли получить необходимый документ, без которого даже на работу не устроиться, их просили просто заучить несколько слов на русском - и все. Дальше все языковые проблемы решал конверт с 3 тыс. рублей. В результате поддельные сертификаты о знании русского языка, истории и основ законодательства России распаивали перед безграмотными приезжими двери в том числе и на пути оформления вида на жительство в Российской Федерации.

Экзамен на знание русского языка, являющийся обязательным для лиц, желающих проживать в России, введен с 2015 года. Он подтверждает, что мигрант может общаться на русском языке и понимать его. Но ведь мы видим, что наши гости из Средней Азии, как правило, вообще не говорят на русском языке. Взятки легко освобождали мигрантов от умения изъясняться на великом и могучем.

Процесс выдачи липовых сертификатов был поставлен «пушкинистами» на поток как минимум с декабря 2023 года, поэтому масштабы преступной схемы сложно представить. Еще сложнее понять тот факт, что на подлог пошли представители ведущего учебного и научного заведения, занимающегося проблемами преподавания русского языка как иностранного. Оказалось, что на пути к обогащению даже имя великого поэта, которое носит институт, не является преградой. Ничего святого!

Следователи СК РФ возбудили в отношении пред-

По данным МВД России, в 2023 году из РФ выдворили или депортировали почти 110 тыс. незаконно находившихся мигрантов. По данным ведомства, число выявленных полицией фактов организации незаконной миграции увеличилось на 90%.

езжие, не желающие учить русский язык, выкладывали 15 тыс. рублей. По данным следствия, с 2022 года нечестные преподаватели нашатаповали липовых документов на 7,5 млн рублей.

Стоит ли после таких новостей удивляться тому, что новоявленные россияне не то что истории нашей не знают, но даже и не пытаются говорить на русском языке? Как-то калужский губернатор Владислав Шапша приехал с проверкой в местный миграционный центр. Первый же попавшийся ему на глаза иностранец русским языком не владел, зато сертификат о его знании предъявил. «Сколько заплатили за это?» - поинтересовался глава региона у парня, и тот честно ответил: «Пять тысяч». Похоже, иностранец даже не подозревал, что документ можно было получить не за деньги, а за реальные знания...

Елена Казанцева

Недавно в Москве завершился работу Московский экономический форум (МЭФ). Множество плодотворных дискуссий, деловых и культурных событий наполнили эту встречу экономических экспертов, общественников и политиков. О некоторых итогах МЭФ с его учредителем и организатором, известным предпринимателем Константином Бабкиным беседует первый заместитель главного редактора «МН» Андрей Авдонин.

1. Форум получился содержательным

- Константин Анатольевич, в течение двух дней на МЭФ у вас прошло порядка 20 мероприятий, четыре пленарные дискуссии, 14 тематических круглых столов и сессий, в рамках которых выступили с докладами более 100 спикеров из 20 стран. Солидно!

- Мы, конечно, постарались сделать форум содержательным, результативным, позитивным. Не случайно же участники МЭФ немало говорили о парадоксах в российской экономике. И даже об отсутствии позитивного образа будущего, о необходимости пересмотра культурной политики.

- А чему еще уделялось особое внимание в дискуссиях?

- Многие наши эксперты-экономисты давно уже не только рассуждают, но и показывают пути достижения социальной справедливости и решения демографических проблем. Наши профильные эксперты дают рецепты качественного улучшения, изменения экономической политики, показывают пути роста производственного потенциала России. Мы говорили, например, что не надо стимулировать налогами вывоз сырья, а делать ровно наоборот. Говорили, что надо снизить налоги для тех компаний, которые инвестируют в промышленность России. Экономика должна быть справедливой. Обсуждается, например, повышение налогов на богатых людей... Но тогда надо снизить налоги на малоимущих, тех, кто работает на производстве. Эти люди должны улучшать свой достаток.

- Вас слушают?

- Очень надеемся. Мы стараемся доказать, что без справедливой экономики, изменения политики ЦБ РФ, налоговой и промышленной политики в стране мы рынок не сделаем, а этого требует от нас президент, и он, конечно же, прав.

- Но ведь это же не быстрый процесс - достиже-



Константин БАБКИН
(председатель Московского экономического форума):

«НА ВЫЗОВЫ ОТВЕЧАЕМ ДОСТОЙНО!»

ние более высокого уровня справедливости в экономике и социуме...

- А я считаю, что все можно сделать довольно оперативно. Для начала надо просто снизить ключевую ставку Центробанка. Вот они любят по ночам собираться - так можно, тем более за полдня, снизить эту ставку, было бы желание. И это сразу оживит кредитование, а значит, и всю нашу экономическую и социальную жизнь в стране. Люди должны увидеть, что правительство нацелено на создание, что оно делает все для обычных трудяг и заводчан, а не для олигархов. Надо менять подходы к распределению средств государства. Например, добиться, чтобы все резервные фонды не превышали 15 процентов ВВП страны, а рост инвестиций составлял 5-7 процентов в год. Параллельно надо увеличить с 5 до 10 процентов затраты на научно-технические разработки, и только тогда мы не отстанем от передовых стран.

2. На вызовы геополитики отвечаем достойно

- На МЭФ вы немало времени уделили вопросам объединения БРИКС, перспективам нашего международного роста... Известно, что объем торговли БРИКС составляет почти четверть от всей глобаль-

ной торговли, что делает союз ключевым игроком мировой экономики.

- Да, была специальная пленарная дискуссия, посвященная БРИКС, где выступали не только наши представители, но и участники форума из Китая, Бразилии, Индии, ЮАР, Ирана... Обсуждались вопросы, связанные с оценкой перспектив этого экономического союза, ведь БРИКС занимает 38 процентов мирового ВВП и включает в себя 46 процентов населения планеты. Это огромная сила, где наша страна должна занимать по праву лидирующие позиции, чтобы достойно отвечать вызовам ЕС и НАТО. Мне близка мысль о том, что само создание этой организации связано с попыткой переложить идею многополярного и справедливого мира в сферу политической и социально-экономической практики.

Пока держатели международной повестки пытаются навязывать свое мнение и говорить от имени всего человечества, нам с ними не по пути. В ответ на это Россия создает Евразийское экономическое сообщество, БРИКС и будет активно развивать эти направления. Считаю, что нам пора прекратить соблюдать условия вступления в ВТО, тем самым поддерживая интересы глобалистов и тех, кто хочет видеть Россию слабой и только источником сырья.

3. Парадоксы экономики и налогов

- Вы много говорили на МЭФ о провальной налоговой политике - это ваша принципиальная позиция?

- А почему бедные платят налогов больше, чем богатые, почему сырьевики платят меньше, чем производители готовой продукции? Разве это разумно, выгодно для страны, разве это, наконец, справедливо? А еще лично я обращал внимание на тот момент, что у нас чрезмерно много ситуативных налогов, но ведь они решают только сиюминутные задачи. Например, когда необходимо поддерживать сельское хозяйство, то вводятся пошлины на экспорт продовольствия. И мало кто думает и понимает при этом, что тем самым в очередной раз тормозится развитие сельского хозяйства.

- Об инвестициях шла речь почти в каждом выступлении на форуме. Но ведь для них надо где-то взять деньги?

- Вы правы, у финансистов одна политика: денег нет, но вы держитесь. А ведь инвестированию в промышленность, в сельское хозяйство мешает странная политика Центробанка, который видит фактически единственной своей целью - борьбу с инфляцией, а не поощрение инвестирования в экономику РФ. Наши эксперты, скажем, обращали внимание на продолжающееся формирование Фонда национального благосостояния. А ведь это не инвестирование, а совсем наоборот. И именно это и является одной из причин роста государственного долга и тормозом для развития страны.

- Но ведь экономика у нас растет и даже быстрее, чем до начала СВО...

- А это потому происходит, что мы перестали отсылать деньги на Запад, складировать их в кубышку у заокеанского «дяди». Как ни крути, но ведь ресурсов у нас стало оставаться и использоваться в РФ гораздо больше - вот вам и эффект. Теперь хорошо бы ликвидировать для некоторых банков возможность перекачки бюджетных средств в собственный финансовый сектор и банковскую систему. Об этом мы тоже рассуждали на МЭФ. Та же Оксана Дмитриева, видный экономист и депутат ГД РФ, правильно с нашей трибуны говорила, что необходимо отменить текущее бюджетное правило, изменить бюджетную классификацию - все поступления показывать в расходах, а также отказаться от практики профицитных бюджетов. Тогда у нас экономический рост будет не 3,5, а 7,8 процента, как в Индии.

4. О справедливости и культуре

- Константин Анатольевич, а еще на вашем форуме говорили, что пришло время для новой экономической модели солидарного общества.

- Да, немало умных политиков, экономистов и социологов, в том числе и у нас в партии, рассуждают сегодня о необходимости сбалансировать все отношения между государством, обществом и гражданином. Что такое справедливая экономика? В первую очередь - это справедливое распределение вновь созданного богатства между участниками: государством, собственником, работодателем и трудовыми коллективами. Эта новая модель экономики может быть названа просто - справедливо-центричная.

- Вы ведь умеете добиваться успеха и как политик, и как предприниматель. Даже идеи прошлых МЭФ вашими усилиями частично реализуются?

- Что касается начала проведения наших форумов, то, к примеру, 11 лет назад словосочетание «промышленная политика» считалось ругательным, царил гайдаровщина - а они про деньги и про инфляцию, больше ни про что. Но мы среди прочих наших единомышленников добились, что началась поддержка реального сектора, промышленности, и она будет нарастать. Появились субсидии заводам, увеличивается поддержка сельского хозяйства, страна ставит рекорды по урожаям. Это позволяет нам выстоять перед лицом любых санкций. Да и вообще подлинная жизнь показала, что идеи МЭФ более востребованы, чем бредни глобалистов. Мы - это единственный в мире экономический форум, на котором говорят не о прибылях, а о людях. Мы ставим задачу сохранить разнообразие культур, традиции народов. Мы хотим не перекрашивать мир в один цвет, а развивать региональную кооперацию и дать всем равные возможности, а не доминирование одного миллиарда из восьми на Земле.

- А почему такое большое внимание на нынешнем МЭФ было уделено культуре?

- Без нее мы не реформируем, не построим эффективную и передовую экономику. Плохо, что молодежь в это не верит, не видит образа будущего, она не хочет заниматься созданием. Надо избавить молодежь от чернухи в искусстве, дать им позитивные примеры и идеалы. У нас на форуме, например, была прекрасная культурная программа - тот же музыкальный перформанс, подготовленный «Новым Театром». Это то самое искусство, которое можно назвать созидательным, соприкасаясь с ним, можно прочувствовать силу традиций и дух русской культуры.

СМЕРТНОСТЬ ОТ ВЕЙПОВ В 3 РАЗА ВЫШЕ, ЧЕМ ОТ СИГАРЕТ

Ученые пришли к выводу, что вейпы оказывают на организм более плохое влияние, чем табак. В среднем вероятность умереть от заболеваний, вызванных электронным курением, примерно в три раза выше, чем при потреблении сигарет и папирос.

FREERIK.COM

Не только подростки, но и взрослые дяденьки и тетеньки поверили в сказку о том, что пар с ароматом конфет или фруктов не может причинить вред легким и что «хорошие» вейпы - здоровая альтернатива табаку, которая поможет бросить курить «плохие» сигареты с никотином. Но, как оказалось, хрен редьки не слаще, а даже совсем наоборот.

Смертельная доза никотина - около 1 мг на 1 кг массы тела. Чтобы получить передозировку никотина при курении обычных сигарет, подростку придется выкурить несколько пачек. С помощью вейпа этот рубеж преодолеть гораздо проще.

Волк в шкуре ягненка

Невероятно, но факт: популярность курения у подростков, да и у взрослых тоже, в результате предпринятых в нашей стране мер по борьбе с этой вредной привычкой неуклонно падала до тех пор, пока не вмешались вейпы. О том, что капля никотина убивает лошадь, всем давно известно. А о том, что в жидкости, которой наполняют электронные сигареты, содержится три десятка вредных веществ, которые отравляют не только легкие, но и практически все органы и системы человеческого тела, мало кто подозревает.

Самое тревожное, что вред, наносимый вейпами, в силу их откровенно недавнего появления в нашей жизни еще

в должной степени не изучен. Но того, что известно уже сейчас, достаточно, чтобы объявить электронные сигареты более пагубными, чем ковид. В конце концов любые эпидемии прекращаются, а вот заниматься «парением» подсевшие на электронные сигареты переставать и не думают. Ароматизаторы облегчают процесс курения, поэтому те, кто хотел отказаться от обычных сигарет, перейдя на электронные, в итоге попадают в еще большую зависимость от вейпа и повышают негативную нагрузку на организм.

Попкорн вместо легких

Так называемое попкорновое легкое, или облитерирующий (то есть закупоривающий просвет бронхов) бронхолит, - это необратимое заболевание, по своей опасности не уступающее пневмонии при ковиде. Впервые его выявили у сотрудников завода по производству попкорна. Причиной оказался диацетил - химическое вещество, отвечающее за маслянистый вкус попкорна. Его вполне можно есть, но вдыхать крайне нежелательно. Диацетил, как и 2,3-пентадион и ацетонин, входит в состав многих популярных ароматов жидкости для электронных сигарет. Причем речь идет не только о маслянистых вкусах, таких как молоко, чизкейк, карамель, но и о фруктовых ароматах (арбуз, гранат и вишня).

Организм посыпался

В состав жидкостей вейп-систем входят пропиленгликоль и глицерин. Первый способен накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, нарушения работы печени и почек. При термическом разложении пропиленгликоля и глицерина повреждаются органы дыхания и центральная нервная система, развиваются мутагенные процессы, ведущие к раку.

Пентабромдифениловые эфиры, отвечающие за то, чтобы устройство не нагревалось, нарушают синтез гормонов щитовидной железы, которые регулируют работу всего организма, что ведет к непредсказуемым сбоям по принципу «где тонко - там и

му не рекомендуются людям с жировыми излишками.

При вдыхании пара в легкие попадают соли свинца, олова и никеля. Помимо дыхательной, эти тяжелые металлы повреждают нервную, эндокринную, пищеварительную, сердечно-сосудистую и выделительную системы. Ароматизаторы вызывают аллергические реакции вплоть до развития бронхиальной астмы, а вместе с солями тяжелых металлов оказывают канцерогенный эффект. Причем все эти негативные эффекты накапливаются и растут как снежный ком. Ученые предупреждают, что использование вейпов значительно увеличивает риск возникновения инфарктов и инсультов. Их опасность и без того возрастает после 50 лет у мужчин и после 60 лет у женщин, так что приближать сосу-

КСТАТИ

По словам **руководителя Центра профилактики и контроля потребления табака НИИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России Маринэ Гамбарян**, никотин, содержащийся в вейпах, синтетического происхождения и более токсичен. Кроме того что некоторые производители превышают максимально допустимую дозу никотина в электронной сигарете, ряд из них скрывает полный состав вещества.

рвется». Страдает и поджелудочная железа, которая выделяет сахароснижающий гормон инсулин. Курение вейпов может способствовать развитию сахарного диабета и ухудшает его течение, если у человека уже есть это заболевание. Кроме того, вейпы способствуют набору веса, поэто-

му дистую катастрофу курением вейпов не стоит.

Кстати, никотин также входит в состав жидкостей для электронных сигарет, поэтому было бы странно рассчитывать слезть с никотиновой иглы с их помощью. Никотин в вейп-системах присутствует в виде соли бензойной кисло-

ты, а не в свободной форме, что увеличивает скорость его доставки в кровь и уменьшает неприятные ощущения во рту и горле. В капсулах для заправки электронных систем содержится столько же никотина, сколько в пачке из 20 обычных сигарет. В среднем одна электронная сигарета выдерживает около 200 затяжек.

Больше не мужчина

При употреблении электронных сигарет очень сильно страдает эндокринная система вплоть до развития гормональной кастрации. Яички ссыхаются, мужской гормон тестостерон и сперматозоиды перестают вырабатываться, а любитель повейпить постепенно становится женоподобным, обзаводясь довольно большой грудью (гинекомастия - женская грудь у мужчины) и жировыми отложениями на животе и бедрах.

Этот эффект обнаружили у своих пациентов турецкие врачи. Они однозначно связали его с курением вейпов, но все же решили подтвердить эту связь экспериментальным путем на лабораторных моделях, проще говоря, на крысах. У самцов произвели измерение тестисов до и после воздействия на животных дыма от обычных сигарет и вейпов.

Количество сперматозоидов у «некурящих» особей составило 98,5 млн на 1 мл семенной жидкости, при вдыхании же паров вейпа - 95,1 млн на 1 мл. У грызунов, подвергавшихся воздействию табачного дыма, зафиксировано наименьшее число сперматозоидов: 89,0 млн на 1 мл. В этой подгруппе яички животных имели самые маленькие размеры и весили еще меньше, чем у крыс, которые вдыхали пары вейпа.

Таким образом, ученые получили подтверждение имеющихся данных о негативном влиянии электронных и обычных сигарет на мужскую половую систему вплоть до развития бесплодия.

Ирина Ковалева, врач

Россияне смогут копить деньги на покупку жилья при помощи специальных вкладов. Тем, у кого нет денег на первый ипотечный взнос, предложат подписать договор жилищных сбережений.

Закон, разработанный **главой Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолием Аксаковым и вице-спикером Совфеда Николаем Журавлевым**, уже принят в первом чтении.

Вклад разрешат открывать на срок более года. Средства с него можно направить только на решение жилищного вопроса. Если человек захочет потратить деньги на другие цели, он потеряет проценты - их выпла-

ИПОТЕКА ДЛЯ НИЩИХ?

тят как по обычному вкладу до востребования.

Средства на вклад разрешено вносить и в пользу другого человека, то есть депозит может пополнять любой член семьи. Размер процентных ставок по договору жилищных сбережений определяет сам банк, проценты начисляются ежегодно и выплачиваются в конце срока действия договора. В случае если у банка возникнут проблемы, вкладчики смогут получить все вложенное - в пределах 10 млн рублей. Заметим, что обычная страховка по вкладам - до 1,4 млн рублей. Плюсом для населения станет и то,



что банки, где открыт вклад, будут обязаны заключить договор ипотеки с вкладчиком. Отказ получат только люди, имеющие просроченную задолженность или находящиеся в процессе банкротства.

Мнения об эффективности нововведения разделились. «Неясно, чем такой вклад бу-

дет отличаться от обычного срочного вклада, какие преимущества перед остальными будет иметь такой вкладчик, под какой процент ему будет предоставлен ипотечный кредит», - заявил **депутат Госдумы Владимир Сипягин**. По его словам, заинтересоваться вкладом смогут в первую оче-

редь малоимущие и многодетные семьи. «Но им для накопления необходимых средств нужен не один год, а гораздо больше времени. Банки будут начислять им мизерные проценты, которые успешно будет съедать инфляция», - добавляет депутат.

Другие эксперты признают, что новые жилищные вклады могут быть очень полезны населению. «Эффективность механизма может быть значительно повышена за счет плавающих ставок, когда каждое последующее пополнение вклада на определенную сумму будет повышать ставку на всю сумму вклада», - считает **директор по ипотечным продажам и внедрению финансовых инструментов одного из девелоперов Рустам Азизов**.

Наталья Владимировна

Смерть Евгения Кунгурова: что на самом деле свело его в могилу?

Трагическая гибель яркого артиста и телеведущего потрясла всех. Зрители, друзья и коллеги до сих пор пытаются разгадать эту страшную загадку: что же подтолкнуло любимца публики к роковому шагу?

Евгения Кунгурова все вспоминают как невероятно позитивного человека. И при этом многие в окружении певца знали, что у него есть проблемы. Знали - и никто не помог. Ведь он так уверенно шел вверх, к вершинам своей карьеры! Кто мог предположить, что в какой-то момент Евгений шагнет вниз, в бездну? 8 апреля тело певца обнаружили под окнами его дома. Родные и знакомые признались, что совершенно не ожидали такого исхода...

Успех пришел к нему после шоу «Голос», где Евгений попал в команду **Александра Градского**. Кунгуров стал очень востребован. Его взяли в оборот на телевидении: участвовал в шоу «Один в один», вел различные передачи, остановившись в последнее время на «Романтике романса» канала «Культура». Выступал на самых престижных концертных площадках, недавно получил звание заслуженного артиста России. Его приглашали и на заказники, где за час выступления плати-

ли от 300 до 500 тысяч рублей. Певец сумел купить квартиру в Москве. То есть проблем с деньгами не было. Но возникли проблемы иного рода. Прежде всего в личной жизни. С первой супругой Кунгуров развелся. Изменил ей и обо всем рассказал. Позже пожалел и об измене, и о том, что ранил Наталью своим откровением. Умолял простить и начать все сначала. Но она не простила. Евгений сам рассказывал, как пустился во все тяжкие: начал пить, заводил беспорядочные связи. Но сумел остановиться. От алкоголя закодировался. Женится во второй раз - на режиссере телевидения **Ирине Мелединой**, которая подарила мужу двух детишек. Сыну Ивану сейчас 8 лет, дочке Ариадне 2 годика. Но, как говорят, в семье еще несколько месяцев назад все разладилось. Ирина с детьми стала жить отдельно. Никто не знает почему. Есть только версия, что супруга не выдержала психической нестабильности Евгения. У него развилось некое заболе-



ФОТО: Л. МОЖОВА

вание, о котором он поведал отцу. **Виктор Кунгуров** уже после трагедии рассказал:

- В последнее время сын очень сильно болел. Поэтому и не выдержал. Он болел не физически. Там хитрая болезнь, я даже не представлял, что она бывает. Внешне здоровый, хороший, симпатичный парень, а внутри все у него перековеркано. Все органы внутри, как он ощущал, будто тянулись ему прямо к горлу.

Близкая знакомая певца - поэтесса **Татьяна Маругова** - озвучила диагноз: сенестопатия. Это симптом целого комплекса психических расстройств, когда человек испытывает мучительные ощущения в теле. Некие кошмарные фантомные боли, ко-

торые пациент, как правило, не может даже описать словами. Сенестопатия может возникнуть на фоне депрессии и алкогольной зависимости. А Кунгуров прошел и то и другое. И никогда не скрывал этого. Как не скрывал и возникших проблем с психикой. Все его друзья о них знали. И о том, что он наблюдался у психиатра. Перед своим роковым шагом Кунгуров этому психиатру написал, что его состояние резко ухудшилось. Врач посоветовал лечь в больницу. Евгений отказался. Второе сообщение перед смертью он написал жене. Предупредил, что она найдет уже только его тело. Говорят, что Ирина пыталась дозвониться до мужа, но безуспешно. Поэтому она вызвала в квартиру спасателей

и психолога. Когда те приехали - уже некого было спасти. Время оказалось упущено. Сестра Кунгурова Наталья уверяет, что масштаб бедствия был очевиден только супруге певца: «Почему жена не била тревогу, надо у нее спросить». Также не мешало бы спросить у психиатра, наблюдавшего артиста: почему он не вызвал родственников? Да, пациент отказался от госпитализации. Но разве это повод спокойно положить трубку? Человек явно взывал о помощи - позвонил врачу, написал жене. Заведующий отделением интенсивного оказания психиатрической помощи московского психоневрологического диспансера **Артем Пилев** заметил, что если человек хочет, то сразу совершает суицид, а не предупреждает. Эксперт уверен, что артиста можно было спасти, потому что он написал предсмертное сообщение жене, и она должна была сразу приехать и настоять на госпитализации. Допустим, она не смогла, не успела... Но тогда остается вопрос: почему Кунгурова вообще оставили одного, раз отец говорит, что это давно у него было, значит, он давно жаловался на свои переживания. Специалист, правда, отмечает, что родственники зачастую не могут увидеть всю серьезность ситуации. Это бывает лучше заметно со стороны. Например, друзья ведь тоже были в курсе всего. Но не придавали значения. Получается, что Кунгурова убило одиночество. В трудную минуту рядом с Евгением не оказалось никого, кто мог бы его остановить...

Лидия Мезина

Деревянко снова попал на деньги

Мошенники сумели выманить у актера 300 тысяч рублей. Где же осторожность? Ведь не так давно Павел уже пострадал, по его словам, от мошеннических действий партнера по бизнесу. И вот опять...



LEGION-MEDIA

Павел Деревянко получил в соцсетях сообщение от давнего знакомого. Некоторое время они переписывались. А потом этот самый знакомый попросил занять 300 тысяч рублей, скинул реквизиты. И актер спокойно перевел нужную сумму. А через час тот же товарищ признался, что нужны еще 250 тысяч. И вот тут Деревянко насторожился. Заподозрил, что его разводят, и позвонил в банк с требованием заблокировать предыдущий перевод. Как оказалось, аккаунт его настоящего друга взломали мошенники. Удивительно, что актер попался на их удочку. Ведь не далее как прошлой осенью он угодил в финансо-

вый скандал с криптовалютой. На пару со знакомым бизнесменом Мулузяном он открыл инвестиционную компанию и привлек в нее многих людей, которые вложили в фирму огромные суммы. В итоге несколько человек обратились в суд, намереваясь взыскать утраченные сбережения. Общий ущерб составил 45 миллионов рублей. При этом Павел уверяет, что и сам стал жертвой обмана. Почему после того случая он снова поверил кому-то, кто представился его

товарищем, и перевел деньги в никуда - загадка.

- К сожалению, такие случаи не редкость, - говорит наш IT-эксперт, инженер по информационной безопасности **Глеб Бахтин**. - Есть очень доверчивые граждане, которые даже стесняются задавать лишние вопросы тем, кто просит у них деньги. Бывает и так, что у человека никаких сомнений не возникает вообще. Ведь мошенники сейчас очень продвинуты. Они поддельвают голосовые сообщения и даже видеозаписи с помощью искусственного интеллекта. Человек видит своего знакомого, слышит его голос. Ну как тут не поверить? А верить не надо. Надо задать какие-нибудь вопросы, по которым можно точно определить личность собеседника. Еще лучше позвонить ему. И не в мессенджере, а по обычной телефонной связи. Если деньги уже ушли мошенникам, то отменить перевод можно не всегда. Есть информация, что банк, в который обратился Деревянко, все же заморозил деньги на счету получателя. Так вот: не все банки это делают. Только через суд, где еще надо доказать сам факт мошенничества.

М.Н.

Гришаева раскрыла секрет молодости



К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Нонне Гришаевой летом исполнится 53 года. Но ее молодость и цветущий внешний вид подкупают. Что же делает для поддержания красоты актриса?

- Я не очень хорошо отношусь к людям, которые себе подкалывают губы, скулы, - признается Гришаева. - Как говорил французский философ Мишель Монтень, все хорошо в меру.

Актриса предпочитает натуральную внешность. И поэтому, как говорит, ничего радикального пока не предпринимала.

- Мне очень обидно, когда иногда пишут, что операцию сделала, подтяжки. Я, слава богу, пока ничего такого не делала. Но раз люди так говорят, значит, я, может, дей-

ствительно неплохо выгляжу, - улыбается Нонна. - Секрет же простой - сон. Хотя бы 5-6 часов в день, и все будет хорошо. Надо стараться выкроить из своего графика эти часы.

А вот за своим здоровьем Гришаева тщательно следит. Она знает, что полный медицинский чекап организма, включающий комплекс анализов, помогает выявить возможные заболевания на ранней стадии.

- Раз в год езжу в ту или иную клинику - в Казань, в Эссентуки, в Кивач, - рассказывает Нонна. - Там у меня происходит очищение организма, разгрузка, заодно и прохожу обследование органов. В каждой клинике - своя специализация, свои методы работы, поэтому изучаю и еду.

Федор Григорьев

Возвращение *Аллы Пугачевой*: миссия невыполнима?

Отметившая на днях 75-летие Примадонна, несмотря на громкие и, в общем-то, недвусмысленные заявления, все-таки оставила себе простор для маневра, чтобы вернуться в Россию...

Алла Борисовна в своем напуганном видеобращении к **Стасу Михайлову** (напомним, она обиделась на его слова про уехавших артистов, которые потом будут на коленях стоять) пригрозила: «А уж если вернусь, ей-богу, скажу, что думаю!»

То есть вариант возвращения на родину лично для себя она не исключает. Многие считают, что Пугачева и почва для этого начала готовить: альбом со старыми песнями выпустила, новые записала... А тут еще и **Ксения Собчак** решила помочь Алле Борисовне: сняла про нее фильм.

- Картина должна спасти репутацию бежавшей певицы и напомнить россиянам о мощной фигуре звезды, которая пережила всех советских генсеков, - сообщил глава федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией **Виталий Бородин**.

Он, кстати, сомневается, что у Собчак получится реабилитировать Примадонну:

- Мои мысли такие, что Собчак как черный кот, которому нельзя переходить. Возможно, после этого фильма Пугачеву признают иностранным агентом, так как все, кто принимал участие в ее проектах, закончили плохо: Блиновская сидит в тюрьме, Моргенштерн - иностранный агент, возбуждено уголовное дело против него. Зюганов просит проверить Даванкова на связь с Западом. Аура у Собчак не очень, поэтому после выхода этого фильма шансы у Пугачевой высоки получить этот статус.

Но Бородин известен своим непримиримым отношением ко всем уехавшим. Может, он не прав и Алла Борисовна вполне сможет снова стать Примадонной в нашей стране, если вдруг действительно вернется? И фильм ей будет в этом полезен?

- Я сомневаюсь, что одним фильмом или одной публикацией, или каким-то действием можно обелить чью-то репутацию, - считает музыкальный критик **Евгений Бабичев**. - Тут нужен целый комплекс каких-то мероприятий, публикаций, появлений на публике. Тем

более что в случае с Аллой Борисовной все очень серьезно запущено. И резко, одним фильмом изменить к ней отношение граждан, что бы в этом фильме ни показали, практически нереально. Да, конечно, по поводу фильма поговорят, пошумят. Как всегда, в комментариях будет разделение на тех, кто при любой ситуации за Аллу Борисовну, это ее давние и преданные поклонники, и тех, кого Алла Борисовна отвернула от себя. Кого-то триггернул ее отъезд, кого-то возмутили ее высказывания, кто-то возмущен игнорированием с ее стороны трагических событий в «Крокусе»... В любом случае пиар-стратегия, технология пиар-коммуникаций так не работает: придет «спасительница» Собчак, снимет фильм, и на следующее утро страна проснется с любовью к Пугачевой. Так не получится. Если после этого фильма Алла Борисовна вернется на ПМЖ в Россию,

будет давать здесь какие-то концерты в поддержку своей страны, организует какую-то благотворительную акцию, то, возможно, что-то и получится. Потому что народ будет видеть, что произошел серьезный разворот в мировоззрении. А так... Я в чудеса не верю.



Материал
Лидия Мезина

КСТАТИ

Николай Агутин, который два года бок о бок работал с Аллой Пугачевой в ансамбле «Веселые ребята», через нашу газету поздравил певицу с юбилеем.

- Она - жутко талантливый человек, - считает отец **Леонида Агутина**. - Можно что угодно говорить про нее с потолка, лить нечистую воду, но она же талантливая! Она же как выходит, так сразу и приковывает к себе все внимание. В «Веселых ребятах» Алла работала два года, и я каждый раз на ее выступление выбегал в зрительный зал - так меня тянуло ее послушать. И каждый раз она что-то по-другому пела. Пугачева владеет правильной подачей, поэтому ты и слушаешь ее, уши развесив... С 75-летием лично ее не поздравил - не знаю, как и куда ей звонить или писать надо сегодня. Так что поздравляю через вашу газету. Здоровья и творческого долголетия!
Ф.Г.



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ЦОЙ

Аниту Цой затопило

Весенний паводок привел к сложной ситуации в целом ряде регионов. Из-за удара большой воды пострадало немало людей, в том числе и певица Анита Цой.

- Мой загородный дом пострадал очень сильно, - призналась главная огородница российской эстрады. - Нам пришлось прочищать канализацию, проверять всю дренажную систему. Мы собирались с соседями и думали, что делать, ведь я - председатель правления нашего поселка. И у

всех жителей, которые в низине, дома затопило по первые этажи. Ситуация была очень опасная, но мы с ней справились. Напомним, Анита Цой уже много лет городскому шуму предпочитает тихую подмосковную жизнь. Там у нее имеются усадьба, большой огород, тепли-

Семенова призналась в алкоголизме

Екатерина Семенова рассказала о своей борьбе с алкогольной зависимостью. Ей удалось справиться с проблемой. Но сейчас актриса по собственной воле может вернуться к тому, от чего ушла...



Екатерина Семенова пошла по стопам некоторых своих коллег. Она публично призналась в алкоголизме. В свое время такими же откровениями потрясли народ **Татьяна Догилева** и **Лариса Гузеева**. Это привлекло к ним внимание. Причем благосклонное: у нас любят звезд, которые относятся к себе без пафоса и не боятся признать свои слабости и ошибки. Вот и звезда сериала «Две судьбы» поведала, что раньше крепко выпивала. Но не считала себя алкоголиком:

- Я отрицала и говорила, что у меня нет проблем. Я бытовая пьяница. Утром плохо, не соображаешь. Однажды заметила на фотографии, где казалась себе такой красивой, что я отечная.

Неудачный снимок произвел на Семенову такое сильное впечатление, что она резко завязала:

- Я отказалась от алкоголя. Вообще не пила.

Но через два года Екатерина опять начала употреблять. И поняла, что без специалистов может снова скатиться в зависимость:

- Был кризис возраста, мне было 44 года, я пошла в психотерапию. Стала с этим разбираться. Я могу выпить бокал вина, два бокала вина, но не больше.

Однако в этих двух бокалах вина содержится огромный риск вернуться к прежнему «пьяному» образу жизни и отечному лицу.

- Надо исходить из того, что алкоголизм - это хро-

ническое заболевание, - говорит психиатр-нарколог **Александр Беликов**. - И, как любое хроническое заболевание, алкоголизм может быть в стадии ремиссии (когда человек не употребляет) и в стадии рецидива (когда снова начинает употреблять). Екатерина упомянула, что рецидив после длительного воздержания у нее уже был. И с ним она справилась только с помощью специалистов. А сейчас решила, что может выпить «бокал, два бокала, но не больше». Потом будет и больше! Это совершенно точно. И откат происходит очень быстро, особенно у женщин. Нет даже двух процентов из ста, которые бы удержались на умеренном употреблении. Если человек снова стал позволять себе алкоголь в небольших дозах, то он неизбежно начнет эти дозы увеличивать. И в конце концов снова вернется к тому, от чего ушел. Даже безалкогольное пиво может привести к возврату алкогольной зависимости. Поэтому ни пиво, даже если оно «без градуса», ни вино, пусть даже в малом количестве, позволять себе не надо. Не стоит начинать это: «Вот я сейчас выпью совсем немножечко и остановлюсь, потому что я теперь себя контролирую». Это иллюзия контроля. Алкоголизм можно контролировать, только полностью отказавшись от любых алкогольных напитков.

М.Н.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Виктория ТАРАСОВА:

«У меня - вихрь в голове!»

Виктория Тарасова так часто играла женщин в форме, что может показаться: это ее амплу. Но она хороша в разных амплу. Начальник следственного отдела Ирина Зимина из «Глухаря», а потом и из других сериалов - женщина строгая и принципиальная. И совсем иная ее Светлана из «Мамы в законе» - женщина, отсидевшая срок, но не переставшая быть любящей матерью...

«Наверное, мужчины слабеют»

- Виктория, почему у вашей Ирины Зиминной глаза всегда грустные?

- Жизнь, наверно, нелегкая... Зимина - она как я. У сильных женщин всегда глаза грустные - я как-то не вижу радости в глазах женщин, которые тянут все на себе... И еще у Ирины нет такой захватывающей любви, чтобы глаза загорелись.

- А как же отношения с Сергеем Глухаревым!

- Не могу сказать, чтоб она страдала по Глухареву, была в него влюблена. Все шло и шло...

- Почему же женщины вынуждены быть сильными?

- Наверное, мужчины слабеют. Они и живут меньше. Может, за ними надо ухаживать, дома пусть сидят? Не редкость же: муж и жена, он ничего не делает. И ей приходится становиться сильнее, потому что на ней дом, дети... Лично я этого не понимаю: вы же вдвоем рождаете ребенка - мама и папа, но папы нередко уходят, даже не пытаясь помочь... У них исчезла ответственность. В советское время было нормой, что обязанность мужчины - содержать семью, сейчас такого нет. Знаю примеры, когда женщинам приходится выбивать деньги на детей. Просто не мужики, а разгильдяи! А есть и такие: «Дам тебе денег, а ты потратишь не на сына, а на себя!» Может, это мы их как-то неправильно воспитываем? У меня взрослый сын Данила, и я ему периодически поддаю: раскладываю, объясняю про обязанность мужчин...

- Но все же есть и другие примеры. Взять хотя бы Владимира Фекленко из вашей «Глухарской» компании. Он брал декретный отпуск, сведя работу к минимуму, старался больше времени уделять жене и дочке...

- Не знала! Хороший пример. Знаю, что есть настоящие мужчины, которые даже после развода помогают бывшим женам.

«В театре все по-другому»

- Какое кино стоит посмотреть, чтобы понять, что вы не только Зимина?

- Ну есть же сериал «Мама в законе». Моя героиня, отмотавшая срок, горло готова была перегрызть за своего сына. Она жертвует собой ради счастья, благополучия ребенка. Я прожила эту роль от начала до конца и даже потом болела, похудела на семь кило. Рыдала с утра до вечера, не надо было даже грим делать... С Мишей Пореченковым мы снимались в «Один против всех». Я сопротивлялась: еще от Зиминной не остыла, а тут снова в погоню. Но режиссер сказал: «Попробуй сделать что-то другое». И я сыграла особу, которая выслуживалась, прислуживалась...

- В «Свах» вы такая ослабленная, счастливая, влюбленная...

- А именно с этого проекта и началась Зимина! Компания, снимавшая «Сваху», пригласила в «Безмолвного свидетеля», где я сыграла убийцу. А следующим стартанул «Глухарь»... Но знаете, если вы хотите увидеть артиста в действии, посмотреть, какой он, что он может, надо сходить на него в театр. Совсем недавно на мой спектакль «Скамейка» приходила подруга, которая знает меня по комедиям. После она воскликнула: «Боже, как же тебе идет мелодрама, где любовь, наивность, счастье, слезы!» После моих спектаклей люди уходят с чем-то: либо смеются, либо задумаются, либо поплачут. Театр - это живое общение, театр - это душа. Приходите на спектакли, не пожалеете...

«От танцев и льда отказалась»

- У вас же имеется еще одна профессия - балетмей-

стер. Пригождалась когда-нибудь?

- Конечно, использую второе образование, но редко - на пенсии, наверно, разберусь, что с ним делать. Но и сейчас могу поставить танец, направить, посчитать - во всех



Актриса стала известной после выхода сериала «Глухарь»

КАДР ИЗ СЕРИАЛА

танцевальных номерах всегда смотрят на меня. У нас есть смешной дуэт с Владиславом Котлярским (актеры вместе снимались в сериалах «Глухарь», «Пятницкий» и «Карпов».

- Ред, когда Зимина и Карпов на сцене в спектакле «Женихи по объявлению» играют совершенно придурковатых людей. Зрители не верят, что мы - это мы! (Смеется.)

- Сейчас на телевидении много проектов, где можно применить свои танцевальные способности. Пошли бы?

- Когда-то меня звали и на танцы, и на лед, но я тогда очень много снималась. Да и куда: плечо три раза оперировалось, коленка «провалилась»... Не пошла - испугалась травм, особенно на льду. Могла бы, конечно, научиться кататься, но упасть и сорвать контракт, подвести огромный коллектив не имела права. И танцы отнимали бы много времени. В итоге не согласилась.

- Но в «телевизоре» вы все-таки поработали...

- Поработала. Были «6 соток», которые сначала вела Марина (актриса Марина Куделинская, сестра Виктории. - Ред.), потом - я. Было еще

шоу «Однажды в России». В программе участвовали семьи, которые должны были найти русское производство холодильников, вещей, еды... Было интересно. А спустя годы, когда против нас ввели санкции, стало актуально! А программа «Красота по-русски» давалась сложно, мне было тяжело и больно выслушивать страшные истории героев. У кого-то были врожденные дефекты внешности, с кем-то случилось несчастье. Я старалась не принимать все близко к сердцу, но оставаться в стороне невозможно... С одной героиней из Кемерово мы до сих пор общаемся. После нашей программы, где ей сделали пла-



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

С сыном Данилой

стические операции, она вышла замуж и родила ребенка!

«Мама - мой кумир»

- Для меня было сюрпризом, что актриса Марина Куделинская - ваша родная сестра. Вы такие разные!

- Разные. Но от мамы что-то общее нам все-таки досталось: мы шутливые, веселые. Это сейчас у нас хорошие отношения: поддерживаем друг друга в любых ситуациях. А в детстве она обижала меня, ревновала ко мне, младшей, как обычно и бывает... (Улыбается.)

- Вы не работали вместе. А в каких ролях представили бы ее и себя?

- Соседки какие-нибудь смешные... Или жена с любовницей. Я добрая и мягкая - значит, жена, а она - любовница. У нее мощные роли любовниц. В какой-то офисной, рабочей истории она бы начальницей была, а я - подчиненной. В кино сыграть-то можно все... Хотя в театре сейчас играю в «Женихах», где я - сваха для своей подруги, которой никак не удается выйти замуж. Могли бы и с Мариной это сыграть...

- Кстати, про замужество. Каким женским штучкам вас мама учила?

- Моя мама не давала никаких напутствий. Никто не лез с советами - лишь бы дочь была счастлива! Хотя у мамы теория есть, с которой я не очень согласна, но мы всегда находили не тех мужчин, по крайней мере, я...

- А что за теория?

- Когда мама выходила замуж за моего папу - не могла сказать, что любила отца, но она видела в нем отца для Марины: мужчину хозяйственного, дельного, который в дом все нес, трудился. И это стояло для нее на первом плане для создания семьи. Мама выходила замуж - за мужа. И ее напутствие нам: страсть и любовь не должны стоять на первом месте, это все уходит за пять минут, а вот семья должна быть крепкой! В страсть, в любовь, в омут с головой - это не про маму! Она у меня как Зимина: все по делу, любит править. А папа был мягкий, добрый - я больше в него... Но мама - мой кумир, живой пример, как надо не сдаваться в жизни, выбраться из землянки, приехать в Москву, поступить в институт... Наверное, главный урок моей мамы: всего в жизни можно добиться, главное - желание!

Опасный возраст

- Для женщины вопрос возраста часто болезненный. А какой возраст, по-вашему, самый прекрасный?

- Я вернулась бы в свои 25 лет: когда ты еще ничего не соображаешь, особо нет никаких проблем, детей - такое беззаботное время. (Улыбается.) Но и сейчас мой возраст прекрасен, потому что ты все понимаешь, умная, даешь советы... Но когда открываю паспорт, мне кажется, там не я, не мне 50 с хвостиком. С некоторыми ровесницами разговариваю как с мамой своей. Не знаю, то ли я где-то «заморозилась» - даже не по внешности, а по какому-то духовному состоянию, внутреннему... У меня - вихрь в голове! Я легко общаюсь с теми, кто младше меня, но не знаю, как быть с ровесниками... Вообще возраст наш - опасный. Тяжело же начинать стареть. От этого страха можно такого наворотить с лицом, что придется поставить крест на профессии! (Смеется.)

Светлана Марголис

Фонд обязательного медицинского страхования призвал частные клиники активнее оказывать бесплатную помощь населению. Насколько реально лечиться у частников по ОМС и стоят ли эти услуги того, чтобы тратить время и силы?

Почему платная медицина не любит ОМС?

Возможность оказывать медпомощь в рамках обязательного медстрахования (ОМС) появилась у коммерческих клиник еще в 2011 году, когда вступил в силу Федеральный закон «Об обязательном медицинском страховании». Частные медцентры получили право входить в систему ОМС, принимать пациентов и получать возмещение своих расходов из Фонда обязательного медстрахования. Однако особого энтузиазма у частников не было. Как нет его и сейчас. Жители больших городов, в свою очередь, также не стремятся воспользоваться возможностью бесплатно посетить коммерческие медучреждения. Почему так происходит?

«ОМС покрывает не все услуги, поэтому полностью бесплатное лечение - это редкость. Доплачивать людям приходится всегда, и пациенты часто жалуются, что визит к частникам по страховке в итоге обходится в такую же копейку, как и обычный прием за деньги», - признается врач **Николай Омелин**. Причина банальна: на обслуживание больных государство выделяет сущие

КАК БЕСПЛАТНО ЛЕЧИТЬСЯ В ЧАСТНЫХ КЛИНИКАХ?

гроши, а качественное лечение стоит в разы дороже. «Знаете, сколько стоит лечение одного кариеса по тарифу ОМС? Не поверите: 128 рублей. Скажите, что можно сделать за эти деньги?» - это слова **главврача и гендиректора клиники из Калининграда Евгения Ахметова**.

Частные специалисты называют еще множество причин, почему они не могут и не хотят связываться с государственными страховыми организациями. Клиники не могут распоряжаться полученными от фондов деньгами по собственному усмотрению, их нельзя потратить на покупку медоборудования или строительство новых помещений. На начало 2024 года в программе участвуют 8699 частных учреждений. При этом в России их зарегистрировано почти 104 тысячи.

Медики пациентов не поделили

Первый и, похоже, единственный амбициозный проект частно-государственного партнерства пытались реализовать в Москве в 2014 году. Тогда мэрия объявила о начале городской программы по организации сети клиник шаговой доступности. Речь шла о частных медицинских учреждениях, где будут обслуживаться жители за счет средств ОМС. Победителем в конкурсе стала сеть «Доктор рядом».

«Поход к врачу не должен быть связан с длительными разъездами. Большинство людей хотят получать медпомощь возле дома и не готовы, к примеру, ехать в метро с болеющим ребенком», - говорил тогда один из **основателей сети Владимир Гурдус**. На открытие первой клиники в Некрасовке приехал мэр Сергей Собянин. Но проект не удался.

«В первоначальном виде программа просуществовала всего год: в конце 2014 года правила игры для инвесторов изменились. Раньше любой пациент мог прийти в частную клинику, прикреп-

ленную к городской программе, а медучреждение получало средства из Фонда ОМС за каждого обслуженного клиента. Позже получить бесплатную помощь в клиниках программы стало возможным только по направлению от городских поликлиник, которым, в свою очередь, стало невыгодно «отдавать» прикрепленных пациентов другим медучреждениям. Вместо запланированного партнерства с государственными клиниками частные учреждения начали конкурировать за клиентов, и поток пациентов по ОМС почти сошел на нет», - объяснила **член правления Ассоциации частных клиник Москвы Юлия Трофимова**.

Кто решит проблемы частников?

Сегодня страховщики призывают частных медиков подключаться к обслужива-



нию населения, но бизнесмены говорят, что слов тут мало. Для того чтобы клиники приступили к работе по ОМС, надо решить немало наболевших вопросов.

Что делать, например, с пациентами, которые приехали из других регионов? Кто будет за них платить? По закону организация, участвующая в программе страхования, обязана принимать всех граждан страны. Но в 2020 году начался серьезный конфликт между Московским городским фондом ОМС и его региональными коллегами. Москвичи сообщили, что больше не могут оплачивать медпомощь для пациентов из других областей. «Если раньше житель любой точки России мог лечиться в Москве, то теперь это доступно только застрахованным в столице гражданам. Остальные будут получать помощь по месту прописки», - сказали в фонде.

Но несмотря на все сложности, специалисты считают, что воспользоваться частной медициной по полису ОМС все-таки можно, если есть много свободного времени, сил и энергии. Для этого надо:

- **выяснить, какие учреждения заключили договор с фондом и какие услуги они предлагают за эти деньги.** Это легко сделать на сайте территориального фонда;
- **запросить информацию можно также в своей страховой компании.** Для записи лучше приехать в учреждение лично и не надеяться на телефон или электронную почту.

При определенном упорстве и везении человек имеет шанс попасть на прием. Но многие пациенты, пройдя этот квест, приходят к выводу, что проще просто заплатить деньги.

Наталья Пуртова

НОВЫЕ ПРАВИЛА ПОЛУЧЕНИЯ НАЛОГОВЫХ ВЫЧЕТОВ

С 2024 года сделать это стало проще. Все будет оформляться в личном кабинете налогоплательщика на сайте налоговой службы. Гражданам не придется бегать по организациям и собирать документы, а потом заполнять бумаги в налоговой инспекции.

Изменения произошли в 2024 году, а получать вычеты в облегченном порядке налогоплательщики смогут с 2025 года. Новый механизм распространяется на вычеты за обучение, медицинские услуги, добровольное страхование жизни по договорам, заключенным на срок не менее 5 лет, а также за добровольное пенсионное страхование (негосударственное пенсионное обеспечение). И нако-

нец, за траты на физкультурно-оздоровительные услуги. Важно помнить, что организация, в которой вы получили эти услуги, должна взаимодействовать с налоговыми органами и предоставлять необходимые сведения (этот момент вы можете уточнить там, где занимаетесь спортом).

То есть в конце отчетного периода 2024 года налогоплательщики получат информацию на сайте ФНС России в своем личном кабинете о том, что могут получить вычет и оформить его в упрощенном порядке. Раньше нужно было заполнять декларацию о доходах в форме 3-НДФЛ, предоставлять документы - договор об оказании услуг, чеки, доказывающие факт оплаты, - теперь ничего этого не требуется. Все подтянется автоматически в личном кабинете налогоплательщика,

потому что ФНС будет самостоятельно получать такие сведения от организаций, банков, пенсионных фондов, и программа сама составит на сайте предзаполненное заявление. Останется все проверить и вписать реквизиты своего банковского счета, куда будет перечислена сумма вычета, после чего подписать заявление.

Еще одна приятная новость - подросли и сами суммы вычета. Например, лимит на вычет по расходам на собственное обучение, медицинские услуги и лекарства, на фитнес ранее составлял 120 тысяч рублей, а теперь - 150 тысяч. Сумма предельного расчета вычета за очное обучение детей повышена с 50 до 110 тысяч рублей. Также появилась новая возможность - оформить вычет за траты на очное обучение супруга или супруги. Для примера: ранее

вычет рассчитывался с предельной суммы налоговых взносов 120 тысяч рублей и мог составить до 15,6 тысячи рублей. Теперь при расчете вычета с предельной суммы взносов 150 тысячи рублей можно будет вернуть себе до 19,5 тысячи рублей.

Есть еще один приятный момент: сегодня активно обсуждается возможность получения налогового вычета за лечение животных. Это поможет хоть немного компенсировать расходы владельцев домашних питомцев.

По мнению законодателей, эта мера будет стимулировать владельцев животных официально регистрировать их, ведь получение налогового вычета на лекарства для наших питомцев предполагает, что они оформлены по всем правилам.

Кстати, в ряде регионов регистрация домашних жи-

вотных уже обязательна. Такие правила ввели у себя Краснодарский и Приморский края, Еврейская автономная область, Ненецкий автономный округ, Республика Коми, Республика Марий Эл, Бурятия и Ямало-Ненецкий автономный округ, а также Ленинградская, Московская, Мурманская, Иркутская и Калужская области. Ну а официальная регистрация животного, а значит, обязательные прививки, медобслуживание - все это требует вложения средств. И если владелец питомца сможет получить 13% вычета за свои расходы по лечению животного за год - конечно, это хорошая поддержка.

Напомним, что обратиться за оформлением налогового вычета можно в течение трех лет после осуществления расходов на услугу.

Елена Соловьева

АВАРИЯ

Шел 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Ехал в райцентр забирать жену из роддома. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший навстречу. Очнулся уже в больнице.

Вердикт: «Ходить не будет». Но один из докторов обратил внимание на проблему. Он, что называется, горел своей профессией. Именно он сказал: «А давай попробуем новую терапию?!» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

«ВОЛШЕБНЫЙ» КАБИНЕТ

В «волшебный» кабинет лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами.

Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжелым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Понадобилось больше времени, чем остальным. Но дело того стоило — из больницы вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы. И я снова обратился за помощью. И вот какой совет мне дали.

ЧЕМ МОЖНО ЛЕЧИТЬСЯ СЕЙЧАС

— Того аппарата, которым лечился, давно уже нет, 30 лет прошло, сами понимаете.

Но есть — подобный аналог, только уже современный и компактный. Таким можно лечиться и дома.

— Аппарат называется Тренажер Маркелова. Как говорится: вещь рабочая! Его создатель уникальный человек. Он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм.

Опираясь на свой опыт и знания, он изобрел изумительный аппарат!

ГОВОРИЛИ:

«ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло встать на ноги после тяжелой аварии?

-Привет, Андрей, как дела?
-Здравствуй, а я уже дома.
-Как дома?
-Хожу уже без костылей. Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60...

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор еще работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое. Но всего бы этого могло не быть. Мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы не встретился молодой доктор, который помог встать на ноги. Мне и сегодня вспоминаются его советы. Но обо всем по порядку.

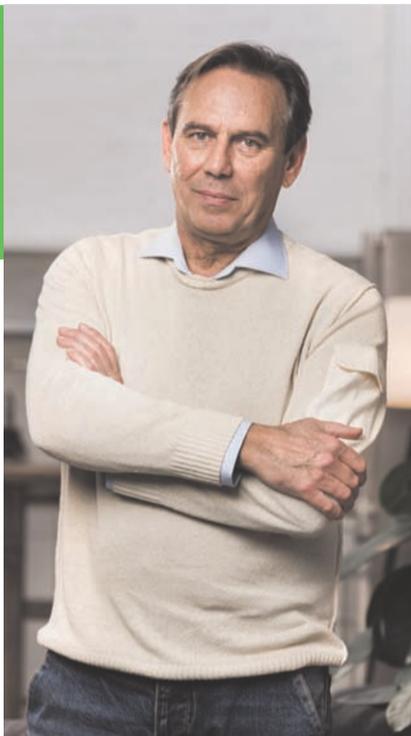
Боль снимает практически мгновенно!³

— Как такое возможно?

— Его принцип работы отличается от других электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать только обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии — это ощутимая помощь. Тренажер Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А еще болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Данная технология лечения позволяет действительно и безболезненно лечить.



Можно представить, какая это экономия?! Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— И возможность его попробовать теперь есть!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к Тренажеру Маркелова.

На первый взгляд, невзрачная коробочка. Все по-простому: только пульт и электрод.

А все потому, что производители вложились в качество, а не в рекламу! Поэтому и цена ниже. Не надо переплачивать.

Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован и рекомендован к применению на территории Российской Федерации¹.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Регистрационное удостоверение № ФСР 2011/11334. ²<https://markeltren.ru/category/статьи/> ³Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 17.04.2024 г. по 17.05.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Как будто внутри какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — все становится гибкими, как будто человек только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что еще вчера были стоны от боли, и тяжело даже на бок было перевернуться.

После курса процедур человек меняется, его становится просто не узнать. Как будто скинул десяток-другой! И вот снова — молодой и активный. А главное — ничего не болит!

КОНЕЦ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав Тренажер Маркелова, можно сказать, что это может быть настоящим спасением для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Тренажер Маркелова помогает вернуть радость движений!

Тем более что в большинстве случаев лечебное действие наступает уже после первого применения!³ Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-777-24-61, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра все равно ничего не изменится, если не начать действовать. А вот лечить болезнь может стать уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

А клинические исследования его проходили в известном университете в Санкт-Петербурге.²

Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на высоком уровне.

Можно выбрать нужную программу, нажать кнопку — и лечение началось!

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ?!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия.

Кажется, что каждый орган, каждая клетка организма начинают работать с новой силой.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-24-61

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

Дата	Город	Адрес	Время
23 апреля	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК «ГАЗ», ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-10:00
24 апреля	ПЕНЗА	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	13:00-14:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	9:00-11:00
25 апреля	СЫЗРАНЬ	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12:00-14:00
	СЫЗРАНЬ	ДК «Художественный», ул. Советская, д. 70	9:00-11:00
26 апреля	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9:00-10:00
	САМАРА	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	12:00-13:00
27 апреля	САМАРА	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	14:00-15:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Это выяснили еще в середине прошлого века психологи Джон Боулби и Мэри Эйнсворт, исследуя отношения младенцев с родителями в первый год жизни, затем отслеживая, как тип привязанности отразился на отношениях человека с партнерами во взрослом возрасте.

Надежный

Это самый позитивный вариант. К надежному типу привязанности склонны люди, у которых было счастливое детство, когда ребенок был уверен в любви своих родителей и в том, что они при необходимости всегда придут к нему на помощь.

Человек с надежным типом привязанности не боится близости и не паникует, когда его партнеру нужно время побыть наедине с собой. Надежные - открытые, честные и доверчивые, что помогает им довольно быстро обзаводиться друзьями и романтическими партнерами. Такой человек способен бескорыстно заботиться о любимом, не впадать в маниакальную подозрительность и ревность, не пытаться манипулировать другим человеком или сознательно держать его в состоянии эмоциональных качелей, неуверенности в чувствах другого. Надежный не боится, что его бросят или предадут, и сам не собирается делать этого с партнером.

Человек с надежным типом привязанности склонен к равноправным отношениям. Он не растворяется в партнере, сохраняет свою самобытность, но в то же время не боится своих чувств и симпатии к любимому человеку. Конфликты решает с помощью диалога.

Даже если надежный столкнется с предательством, с



НАДЕЖНЫЙ. ТРЕВОЖНЫЙ. ИЗБЕГАЮЩИЙ

Все мы родом из детства. И то, к какому типу романтической привязанности предрасположен человек, объясняется его отношениями с родителями в раннем детстве.

недостойным партнером, он не позволит сломать себя и сломать свою жизнь. Такой человек уверен в том, что достоин любви. И через некоторое время он просто найдет другого партнера, более подходящего для создания семьи.

Тревожный

Тревожный тип привязанности образуется у ребенка, родители которого могли надолго оставлять его одного, не обращали внимания на его плач, на его потребности, не откликались на просьбы о помощи. Тревожный не уверен в себе, в своей привлекательности. Боится, что его

бросят. Из-за этого может быть ревнив и подозрителен без причины. И своей навязчивой ревностью может даже спровоцировать партнера на реальную измену. А потом будет говорить: «Ну вот, я так и знал! Я подозревал!»

Тревожный тип привязанности часто связан с навязчивыми состояниями. Например, тревожный партнер может по десять раз на дню просить подтвердить, что его действительно любят. И даже спрашивать: «За что?» Очень удивляется, когда обнаруживает что его действительно любят и есть за что.

Тревожным постоянно нужно одобрение со стороны

Как типы привязанности влияют на отношения

партнера. Такие люди начинают волноваться, если партнер недостаточно быстро отвечает на сообщение или редко говорит: «Я тебя люблю». Склонен к истерикам. Требуется, чтобы его успокаивали.

Можно ли исправить тревожный тип привязанности? Можно. Есть два способа: либо работа с психологом или психотерапевтом, либо тревожному повезет встретить надежного партнера, который своим терпением и любовью убедит его отбросить страхи и сомнения.

Избегающий

Такой тип привязанности формируется у ребенка эмоционально холодных родителей или родителей, которые вели себя непоследовательно, применяли неверные методы воспитания. Например, ребенок плачет, кричит, злится, а его, вместо того чтобы успокоить и поговорить, запирают в комнате и говорят: «Посиди тут, пока не придешь в себя». Или говорят: «Уйди от меня! Ты плохой! Не хочу тебя видеть!» Тогда ребенок постепенно понимает, что свои эмоции надо держать под замком и не раскрывать, что он чувствует. Но поскольку нельзя

держат в себе одни только негативные эмоции, ребенок учится скрывать вообще все эмоции. Он может стать лживым или отстраненным. Может так и не научиться эмпатии - способности понимать чувства других людей и сочувствовать им.

Влюбившись, избегающий может пропасть на несколько дней или навсегда, потому что сам испугается этого чувства. Человек с избегающим типом привязанности может оставаться эмоционально отстраненным и для своего партнера. Если, конечно, вообще решится вступить в длительные отношения. Довольно часто такие люди предпочитают одноразовые связи. Они привыкли полагаться только на себя, доверять только себе.

С такими людьми сложно. Тут главное - завоевать доверие и никогда его не предавать.

Тревожно-избегающий

Особый случай, когда ребенок в детстве пережил психологическую травму. Может, его били или ребенок пережил сексуальное насилие, или его постоянно унижали в семье, орали на него.

Такой человек, став взрослым, очень нуждается в любви. И в то же время не знает, как себя вести в любовных отношениях. Может вести себя так же, как вели себя с ним, когда он был ребенком. Он низкого мнения о себе, низкого мнения о людях вообще, считает всех недостойными любви и доверия.

Тут нужна серьезная работа с психологом и работа над собой, над своими установками и взглядами, если он хочет быть счастливым в будущем.

Ольга Поплавская

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ЗАВТРА ТО, ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

Иначе ворох незавершенных дел копится, как снежный ком.

Как часто бывает: пришли на работу, включили компьютер, но вместо того чтобы решать задачу, зашли в соцсети. И... не заметили, как пролетели три часа. Психолог Юлия Подгорнова дает полезные советы, как разбраться с вредной привычкой к прокрастинации и научиться концентрироваться на работе.

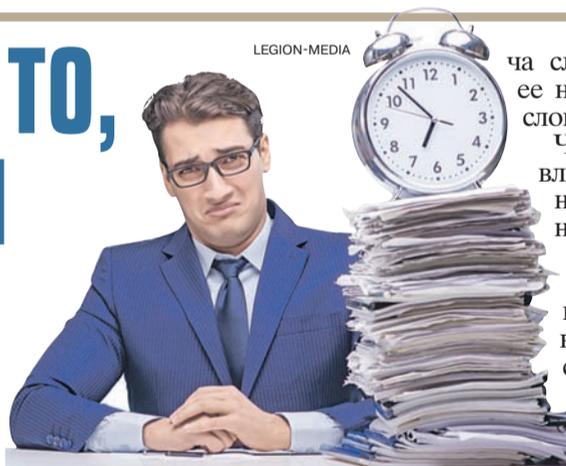
двух минут становится все сложнее. Мозг расслабляется, как мышца, которую долго не тренировали. В этом и состоит опасность «клипового мышления». Ведь куда приятнее посмотреть короткие видео или смешные мемы, чем думать и решать проблемы.

Доказано: чтобы вникнуть в суть проблемы или сложной рабочей задачи, человеку нужно 23 минуты. И если отвлекся на соцсети или что-то другое, надо начинать концентрировать внимание заново, а это еще 23 минуты. Поэтому мозг надо тренировать

на концентрацию внимания и устраивать себе дни «цифрового детокса»: полного отказа от просмотра ленты новостей или соцсетей. Как разгрузочные дни на неделе.

Для начала стоит выписать на бумажку все незавершенные дела. Расставить их в порядке важности. Определить приоритеты. Определить крайний срок, к которому работа должна быть выполнена. И сразу браться за неотложные.

Не пытайтесь решить две задачи одновременно! Все разговоры о многозадач-



ча сложная, разбейте ее на этапы. «Ешьте слона по частям».

Чтобы не отвлекались постоянными звонками, настройте свой телефон так, чтобы принимать только необходимые вызовы, и попросите не мешать, если вам нужно сосредоточиться на решении важной задачи.

ности - чушь. Работодатели часто пишут в объявлениях, что требуется многозадачный человек-оркестр, способный делать 10 дел одновременно. Однако человеческий мозг способен хорошо и качественно сделать только одно дело за раз. Научно доказано: в режиме многозадачности концентрация внимания и эффективность работы снижается на 40%. Поэтому решайте свои задачи одну за другой. Делайте короткий перерыв после завершения одной рабочей задачи, затем принимайтесь за другую. Если зада-

Бардак на столе тоже может мешать концентрации внимания. Поэтому постарайтесь держать свой рабочий стол в порядке. Даже если там будет хаос, как на столе у Эйнштейна, пусть это будет «управляемый хаос», чтобы вы точно знали, где что лежит.

Натренировать концентрацию внимания помогают книги. Читайте больше книг с закрученным сюжетом и волей-неволей научитесь держать в памяти детали и концентрировать внимание на развитии событий.

Нина Белова

В России запатентован концепт межзвездного двигателя

Автор утверждает: с его помощью можно достичь Проксимы Центавра через 10 лет после старта.

До сих пор полет в другую звездную систему, даже к ближайшей соседке нашего Солнца - звезде Проксима Центавра, остается фантастикой. Слишком большое расстояние. До Проксимы лететь более 4,24 светового года. Это значит, лететь надо со скоростью, сравнимой со световой. Потому что подсчитано: зонд «Вояджер-1», летящий в космосе со скоростью 17 км/сек, сможет преодолеть путь до Проксимы за 75 тысяч лет. Тот же путь частица света - фотон - одолеет за четыре земных года и 88 суток. Некоторые пессимистично настроенные ученые даже говорят, что никакой экспансии человечества в далекий космос не может быть, а людям останется только покорять планеты и астероиды вокруг Солнца.

Однако в России нашелся ученый, готовый поспорить с этим утверждением. Изобретатель, имя которого пока не разглашается, запатентовал недавно в Роспатенте концепт двигателя для межзвездных перелетов. С необычным концептом двигателя успели ознакомиться специалисты Роскосмоса.

Идея двигателя для межзвездных перелетов основана на том же принципе, на котором работают современные линейные коллайдеры. В этих силовых установках элементарные частицы под воздействием электромагнитных импульсов разгоняются до сверхвысоких скоростей. Вот так: не успели российские ученые выгнать из ЦЕРН, где они трудились в рамках исследований на Большом адронном коллайдере, как кто-то из них придумал сделать из коллайдера межзвездный двигатель.

Эксперты в области космонавтики отметили в концепте двигателя слабые и

сильные места. Есть пока недочеты. И нет еще технологий, способных создать такой двигатель на Земле. Потому все великие державы сейчас так торопятся забить себе удобное местечко на Луне, откуда и начнется эпоха Великих космических полетов. Луна станет стартовой площадкой для полетов не только на планете Солнечной системы, но и в соседние «ячейки космоса».

Однако эксперты в области космонавтики увидели также, что при всех своих недостатках новый концепт двигателя вперед техническую мысль в области межзвездных перелетов. И отметили интересный принцип действия двигателя. Может, когда-нибудь он и заработает. И поможет отправить команду с Земли изучать планеты системы Проксима Центавра всего через 10 лет полета. Тогда даже анабиоз или капсулы гибернации, как в фантастическом фильме «Пассажиры», не понадобятся.

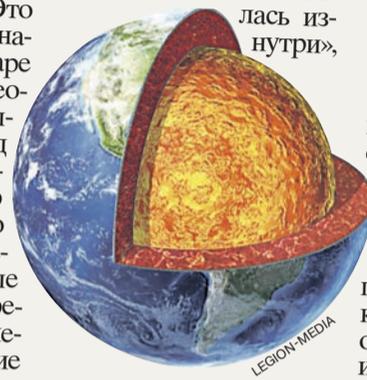
В недрах Земли обнаружен гигантский океан

Новый океан на нашей планете пока не получил названия.

В мантии Земли на глубине 700 км от поверхности находится огромный океан, по площади превосходящий все внешние океаны нашей планеты, вместе взятые. Это самая сенсационная находка на земном шаре со времен эпохи географических открытий. И она ставит под сомнение действующую до сих пор гипотезу о том, что воду на нашу планету принесли ледяные кометы. А также требует внести изменения в преподавание темы «Круговорот воды на Земле» на уроках географии.

Обнаружить новый океан Земли смогла группа ученых из нескольких университетов США. Для этого исследователям пришлось использовать 2000 сейсмографов по всей территории Соединенных Штатов Америки и проанализировать сейсмические волны от более чем 500 землетрясений. Сейсмические волны замедляются, проходя через влажную породу или воду. Таким образом группа

ученых смогла найти и доказать существование океана на большой глубине под земной корой. «Это весомое доказательство того, что вода на Земле появилась изнутри»,



- утверждает один из авторов исследования Стивен Джейкобсен из Северо-Западного университета США.

В настоящее время группа исследователей продолжает свою работу. Теперь ученые стремятся получить как можно больше сейсмических данных со всей планеты, чтобы определить точные очертания внутреннего океана и его связи с океанами на поверхности Земли. Тем более что землетрясе-

ния в последнее время участились. Совсем недавно сильно трясло Тайвань.

Кроме того, во время исследования подземного океана было определено увлажнение переходной зоны между внутренним океаном и мантией Земли. Пока непонятно, как это действует на земные породы и помогает круговороту воды на планете.

А тем временем известные нам земные океаны остро нуждаются в спасении. На дне Мирового океана находится до 11 миллионов тонн пластиковых отходов. Это обнаружила группа ученых из Канады и Австралии. Большая часть пластикового мусора концентрируется по очертаниям материков и континентов. Вокруг островов на шельфе тоже немало пластикового мусора. Постепенно он разлагается на микропластик. И загрязняет, а также отравляет воду океанов. Как его собрать? Вот задача!

Член-корреспондент РАН Александр Соболев: «На глубине 400-600 километров действительно находятся три Мировых океана. Правда, вода здесь не плещется, а хранится в своеобразных «капсулах» из минералов. Процесс накопления начался около 3,3 миллиарда лет назад, что помогло мантии насытиться необходимым количеством воды. Таким образом происходил механизм оборота, стоящего в основе современной тектоники плит».

Любой человек, полностью утративший зрение, мечтает его вернуть. Те, кто не видит с рождения, тоже жаждут посмотреть на мир. Новое изобретение российских ученых позволит кое-что видеть даже тем, кто в результате травмы потерял оба глаза. Исследователи из российского стартапа собираются внедрить эту технологию в массовое использование в течение следующих десяти лет.

Сам девайс представляет собой чип, внедряемый в мозг пациента, и обруч с двумя миниатюрными видеокameraми. Чип получает сигналы от камер на устройстве и передает их в зрительную кору. Разработчики считают, что в ближайшем будущем внешний вид устройства можно будет адаптировать так, чтобы он выглядел как обычные очки.

С помощью электронных глаз человек сможет видеть очертания предметов, людей, бордюры и другие

Российские ученые создали электронные глаза для слепых

Пока идут испытания прибора на приматах. Купить электронные глаза в аптеке, к сожалению, еще нельзя.



предметы рельефа местности. Будет видеть кухонные приборы и самостоятельно готовить себе обед, передвигаться в незнакомой квартире, приходя в гости,

и не наткнуться на мебель. Так что необходимость пользоваться белой тростью для слепых отпадет.

Но пока графика электронных глаз не слишком

совершенная - как в первых видеоиграх. Разработчики работают над тем, чтобы изображение, подаваемое прямо в мозг испытуемых, выглядело четче и ярче. Хотелось бы, чтобы изображение было цветным и имело более мелкую детализацию. Пока электронные глаза ограничиваются очертаниями крупных предметов: читать с их помощью не получится.

Как показал эксперимент Илона Маска по внедрению чипа в мозг парализованного парня, эта технология действительно работает и улучшает качество жизни больных людей. Сейчас первый мужчина, которому компания Илона Маска поставила чип в мозг, может мысленно управлять командой на свой компьютер: он общается в соцсетях, печатая текст усилием мысли, и даже играет в видеоигры.

Известно, что одна из компаний Илона Маска в наши дни тоже занимается

разработкой компьютерного зрения для незрячих при помощи чипа в мозг. Получается, что ученые российской компании-разработчика конкурируют с Илоном Маском. У кого быстрее получится довести технологию до ума?

А сегодня можно сказать о том, что испытания прибора на приматах показывают хорошие результаты. Ни одна слепая обезьяна не погибла. Однако до испытаний на людях добровольцах еще далеко. До медицинской сертификации еще как минимум несколько лет. Таковы правила.

Если повторные испытания на приматах также пройдут успешно, разработчики российской компании-разработчика намерены собрать фокус-группу из людей. Говорят, у них уже нет отбоя от желающих поучаствовать в развитии новой прорывной технологии, возвращающей зрение незрячим людям.

64-летний Сергей Соловьев напал на 61-летнюю Ларису (имена и фамилии участников событий изменены). Конфликты между бывшими мужем и женой случались постоянно, при этом как семья они не жили уже 15 лет. У них две взрослые дочери, обе замужем. Есть внуки. Но полноценно насладиться статусом бабушки и дедушки они не могли. Созванивались, общались, но в гости приезжали редко, да и как тут приезжать, если мать с отцом - по разным углам...

Сергей и Лариса поначалу страстно любили друг друга, но потом что-то сломалось. Как рассказывала Лариса, характер у Сергея и по молодости был не сахар, а когда он побывал в одной из горячих точек, так и вообще испортился. Все ему было не так.

Однажды сильно поругались и разошлись по разным спальням. Постепенно появились раздельный быт, замки на спальнях и свои дела. Жили, можно сказать, как соседи по коммуналке. Общими были санузел и кухня. Да и там старались не пересекаться. А если уж встречались в узком коридоре после застолий и праздников, то избежать скандалов было невозможно. Вот и на этот раз Лариса приехала неожиданно, когда Сергей пригласил к себе новую подругу Оксану Верещагину, с которой познакомился, когда таксовал. Женщина ему сразу понравилась, он оставил ей свой телефон и сказал звонить, когда нужно будет куда-то добираться. Оксана позвонила через несколько дней. Так завязалось общение. В момент первой встречи Ларисы дома не было, но про новое увлечение свое-

РАЗВОД СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ

После сорока лет супружеской жизни чета Соловьевых развелась, хотя много лет это была уже не семья. Но так получилось, что они продолжали жить в одной квартире. Через некоторое время это привело к страшной трагедии...

го супруга она, конечно, знала. По ее словам, ей было уже все равно, к тому же недавно они развелись официально. Так что планов на совместную жизнь у них не было, а вот совместная жилплощадь стала проблемой. Но разменять ее они не могли, а уходить в никуда в таком возрасте было страшно...

Как оказалось, в тот самый день к Сергею из деревни приехала сестра, которой завтра надо было ехать в больницу. Она хотела переночевать у него. Сергей решил познакомить ее с Оксаной. И, как нарочно, вечером заявила Лариса...

- Мы собрали стол, сидели втроем, разговаривали. Но тут вышла Лариса и начала предъявлять претензии, что разговор слишком громкий, - рассказывал Сергей. - Я попросил ее закрыть дверь и не заходить в кухню...

Но эта просьба, судя по всему, только раззадорила женщину. Тогда он встал и со словами «уезжай туда, откуда приехала» вытолкнул ее из

кухни. Обиженная Лариса вызвала полицию. Приехавший наряд не нашел в действиях компании ничего противозаконного. Все сидели за накрытым столом, пьяных не было, никто не дебоширил. Однако ситуация по-настоящему взбесила Сергея. Он попросил новую знакомую забрать с собой свою сестру с ночевкой. Женщины так и сделали, а сам Сергей, как только за ними закрылась дверь, направился в комнату бывшей. С порога начал кричать: «Ты хочешь, чтобы я тебе ноги переломал?» Лариса молчала, видимо, испугалась. Мужчина вошел в раж, выскочил в коридор, а вернулся с топором. И ударил Ларису топором.

Женщина упала на пол, но вцепилась в ручку мертвой хваткой. Даже теряя сознание, она не разжимала пальцы и держала топор... Сергей ушел, но через несколько часов

после первого конфликта случился еще один. Мужчина взял топор, зашел в спальню и стал наносить бывшей супруге удары до тех пор, пока она не потеряла сознание. Решив, что бывшая жена мертва, он скрылся. Как только за ним закрылась дверь, Лариса очнулась, нашла свой телефон, позвонила дочери и по-

просила приехать. Дочь была в панике, ибо перед этим ей позвонил отец и сказал: «Мать получила свое и дождалась, чего хотела».

Как потом Сергей рассказал полицейским, он был уверен, что жена мертва. Завел в панике машину и выехал за город. Остановив авто на краю леса, стал метаться вокруг автомобиля с ножом в руках. В таком сумеречном состоянии и застали его стражи порядка. Он рассказал, что после того, что сделал, решил расстаться с жизнью. Но силы духа не хватило. Когда узнал, что бывшая жена жива, выдохнул. И стал утверждать, что она кидалась на него с молотком, но он успел выбить его. В результате на мужчину завели уголовное дело по статьям: «Угроза убийством» и «Покушение на убийство». Сергея перевели в СИЗО, но до суда он не дождался, свел счеты с жизнью. Лариса, узнав об этом, стала выпивать, начала принимать психотропные средства и вскоре попала в психушку...

Ужасно, но таких историй в нашей стране немало. И чего же мы с вами стоим, если ненавидим и готовы уничтожить близких людей, с которыми прожили большую часть жизни и родили своих детей? Так что сами решайте, как можно назвать этот печальный исход - высшее наказание или высшая справедливость...

Андрей Князев

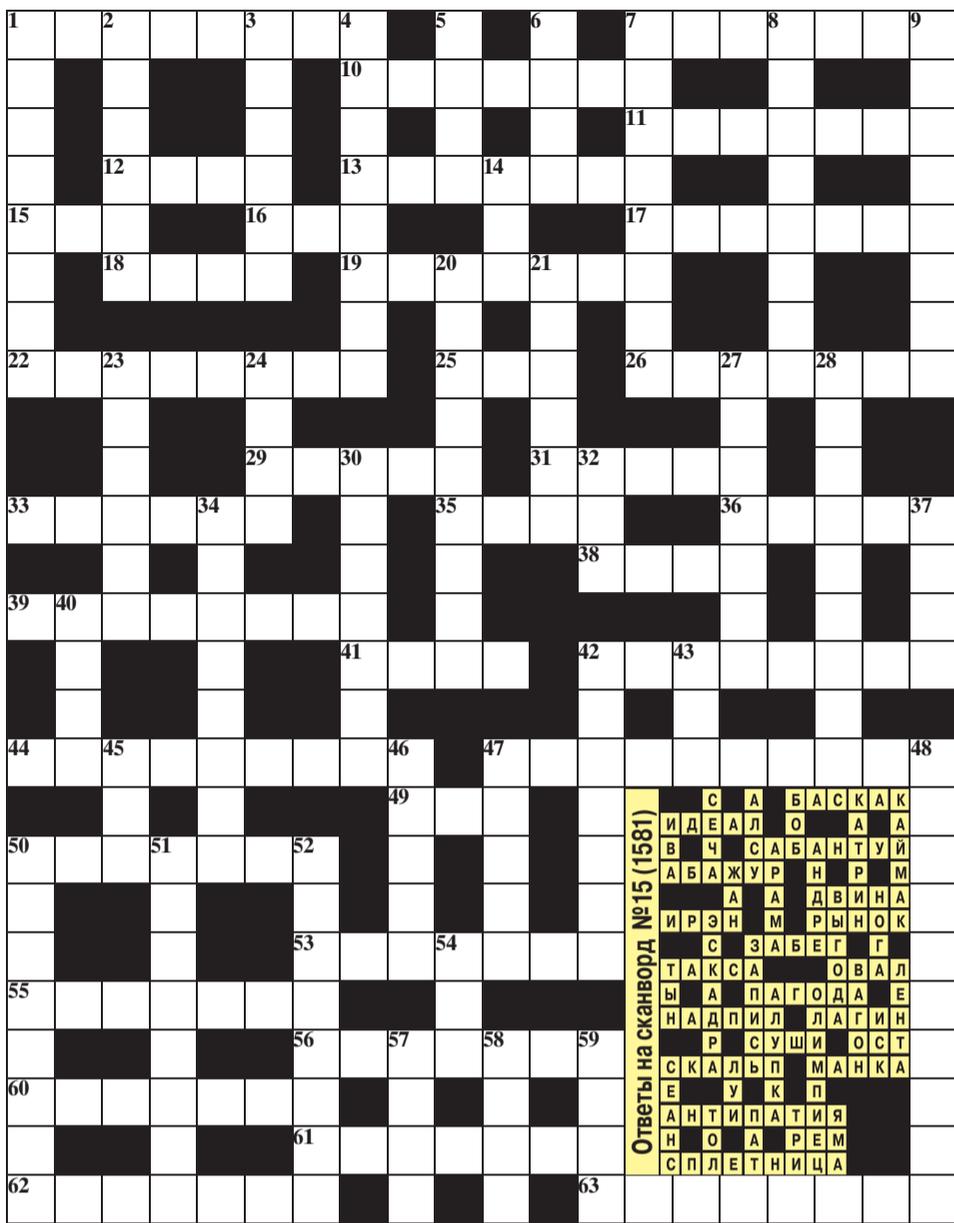
Ольга ЕЛИСЕЕВА, практикующий психолог: «К сожалению, сегодня довольно часто люди расходятся, но вынуждены жить вместе. При совместном проживании нужно обсудить особые границы и правила. И постараться остаться друзьями - это снизит градус напряжения и уменьшит риски для здоровья. Нужно обсудить, кто и в какое время пользуется ванной, стиральной машинкой и плитой, на чьи плечи ложится уборка в общих зонах, у кого какая полка в холодильнике. Но даже если квартирный вопрос с бывшим супругом удалось решить полюбовно и вы наладили комфортное проживание на общей территории, не стоит расслабляться и пускать ситуацию на самотек. Нужно искать возможность жить отдельно».



17 апреля - трин Меркурия и Нептуна: постарайтесь избегать встреч с суровой действительностью из-за повышенной чувствительности. Аспект сулит финансовый, политический и военный успехи. 19 апреля - полусекстиль Меркурия и Урана: высока вероятность приятных, но неожиданных встреч. 21 апреля - полусекстиль Венеры и Сатурна: аспект увеличивает потенциал для достижения успеха, если вы, конечно, не отпускаете ситуацию на волю случая. 22 апреля - соединение Урана и Солнца: аспект позволит в полной мере проявиться индивидуальным особенностям.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Этот период связан с изменениями в личной жизни Овнов. Возможны начало служебного романа или неожиданное знакомство. В любом случае наведите порядок в своем гардеробе, займитесь своей внешностью. Выходные благоприятны для романтических встреч. Не перегружайте себя работой во вторник. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Сила Тельцов сейчас в партнерстве. Это хорошее время для совместной работы. Вы наконец увидите, что ваши совместные усилия в команде могут способствовать большей производительности. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные вам не избежать расточительности. Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецы будут вынуждены переживать негативные эмоции, связанные с постоянными провокациями и агрессией. Постарайтесь оставаться равнодушными к тому, что не касается вас напрямую. В среду займитесь спортом. В субботу обстоятельства будут способствовать новым знакомствам. Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>У семейных Раков в этот период возможны проблемы с детьми. Кроме привычных переживаний и волнений приготовьтесь также к солидным расходам. Сейчас также удачный момент для восстановления утраченных дружеских связей. В четверг лучше не торопиться событиями. В выходные развейтесь с друзьями. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы могут осудить кого-то незаслуженно. Вы любите соблюдать правила, и вас беспокоит, что некоторые их нарушают. Не стоит так быстро кого-то обвинять, проявите немного выдержки, прежде чем вынести окончательный вердикт. В среду доверьтесь интуиции. Пятницу проведите в тесном семейном кругу. Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Благодаря своей настойчивости Девы будут успешно преодолевать препятствия, которые им преподнесут обстоятельства. Недовольство и вспыльчивость лучше гармонизировать приятными для вас занятиями. В субботу воздержитесь от споров и ссор. В понедельник посетите спортзал. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы почувствуют прилив энергии, особенно когда дело дойдет до решительных действий. Вы испытаете удовлетворение, когда давние задачи перестанут вас беспокоить. Наслаждайтесь свободным временем более полно. В среду вероятно новое знакомство. В воскресенье не злитесь по пустякам. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам, занятым в какой-либо совместной деятельности, следует обратить более пристальное внимание на своих партнеров. Прежде чем вы начнете работу над новым проектом, убедитесь, что закончили старый. В пятницу уделите время походу по магазинам. В понедельник стремитесь к последовательности. Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Отношения с близкими и друзьями в этот период у Стрельцов будут складываться не очень хорошо. Обманы и недопонимание будут сопровождать вас всю неделю. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник постарайтесь не принимать все близко к сердцу и не выдавать чужих секретов. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги могут рассчитывать на успех во многих случаях. Однако не начинайте что-то новое, лучше разберитесь с нерешенными делами. Не исключено, что они сейчас более актуальны, чем когда-либо. В среду позаботьтесь о близких. Нагрузите себя физической нагрузкой в выходные. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В эти апрельские дни успешные Водолеи на любовном фронте будут несомненными. Хотя во избежание разочарований стоит быть более разборчивыми при завязывании новых любовных отношений. В среду прислушайтесь к полезным советам. В выходные уборка пройдет блестяще. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыб ждет непростой период. Головной болью могут стать сложные отношения с окружающими. Полагаться вам придется только на себя, кроме того, нелишним будет и контроль за действиями ваших детей. Будьте осторожны с новыми знакомствами в пятницу. В понедельник может повыситься самодисциплина. Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>



Ответы на сканворд №15 (1581)

С А Б А С К А К
И Д Е А Л О А А
В Ч С А Б А Н Т У Й
А Б А Ж У Р Н Р М
А А Д В И Н А
И Р Э Н М Р Ы Н О К
С З А Б Е Г Г
Т А К С А О В А Л
Ы А П А Г О Д А Е
Н А Д П И Л Л А Г И Н
Р С У Ш И О С Т
С К А Л Ь П М А Н К А
Е У К П
А Н Т И П А Т И Я
Н О А Р Е М
С П Л Е Т Н И Ц А

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Механизм для поднятия якоря. 7. Выпуклый отполированный камень. 10. Веничка на маршруте Москва – Петушки. 11. Склад оружия. 12. Бык, трудящийся в Мумбаи. 13. Любимый самоцвет волшебника Гудвина. 15. Отверстие для попадания в танк. 16. Лакомство Винни Пуха. 17. Кинополицейский-машина. 18. Знаменитый эсер-провокактор. 19. Вид прыжка в балете. 22. Товар в каталоге швейной фабрики. 25. Латвийский микроавтобус. 26. Дефицит жилого пространства. 29. Вересковый кустик-медонос. 31. Создатели искусственного фурора. 33. Армянская столица. 35. «Фрагмент» батальона. 36. Пособница Черномора. 38. Мальчик, спасенный Олей и Яло. 39. Тематический сборник рассказов. 41. Эксперимент с ретортами. 42. Обитатель третьей от Солнца планеты. 44. Группа придворных доносчиков. 47. Любезности от незнакомца. 49. Зверский ропот. 50. Итальянский револьвер. 53. Лента и разгильдяй. 55. Город, прорезанный Босфором. 56. Аристотель на собственной яхте. 60. Обучение персонала. 61. Финский трагик, автор «Медеи». 62. Детище Калашникова. 63. Простой трудяга-шахтер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Столкновение сторон. 2. Женская кофта из легкой ткани. 3. Громкая победа под звуки фанфар. 4. Необычная, удивляющая вещь. 5. Сыр на растительном белке. 6. Шляпный войлок. 7. Старинный инструмент астрономов. 8. Его ароматом благоухают мужчины. 9. Ерунда и полная бессмыслица. 14. Деми, экс-супруга Э. Кутчера. 20. Бездна в изречении греков. 21. Горячность преступника. 23. Телефонный провод. 24. Мартин, моряк у Лондона. 27. Серьезная ссора. 28. Общеукрепляющая водная процедура. 30. Способ бега лошади. 32. «Спидометр» на судне. 34. Приверженец уединенной жизни. 37. Балет И. Стравинского. 40. Копытная труженица Анд. 42. Режиссер фильма «Форрест Гамп». 43. «Карандаш» для школьной доски. 45. Должность С. Собянина. 46. Славянский бог весны и солнца. 47. Роман-игра от Бориса Акунина. 48. Танец в сопровождении кастаньет. 50. Мужская сумка с документами. 51. Николай, снимавшийся в «Красном и черном». 52. Ревнитель старины или порядка. 54. Фантастический мистер Фокс. 57. Место в Индии на реке Ямуна. 58. Окоп близ осажденной крепости. 59. Шипучее яблочное вино.

РЕМОНТ, НАСТРОЙКА, УСТАНОВКА:
компьютеров, телевизоров, стиралок, электроплит, холодильников **УСЛУГИ САНТЕХНИКА**
8(499)394-06-57 РЕКЛАМА

👉 👉 👉
Врач после операции спрашивает больного о его самочувствии. Больной:
- Сейчас вроде нормально, а вот до операции было такое чувство, как будто молотком по голове ударили...
Врач:

- Мои извинения, это у нас хлороформ закончился.
👉 👉 👉
Собрался мужик на рыбалку, а жена ему:
- Одевайся теплее!
- Ты сбрендил?
Лето на дворе!
- Ну в прошлые выходные ты пьяный принес мороженую

рыбу, я подумала, что ты на Север рыбачить летаешь...
👉 👉 👉
- Утром подошла к окну и увидела на асфальте надпись: «Надя, выходи за меня замуж!» Я так радовалась, что даже не сразу вспомнила, что я Наташа.

Деньги, которые на руках	Летняя полуденная жара	"Отсек" в спальном вагоне	Старт космической ракеты						
			Пешеходное "отечество" Б. Окуджавы	Соединяет полость рта с глоткой	Так зовут балерину Лопаткину			Настасья среди актрис	
	Пернатый бегун Бразилии	Легкая торговая постройка							
				Осада – занятие для терпеливых	"Маленький человек" Башмачкин			Ведущая из США ... Уинфри	
Деревянные башмачки Золушки	Скоростной пассажирский самолет	Драматург, женившийся Фигаро	"Тарелка" гуманоидов	Духовой инструмент птицевода					
			Законные каникулы взрослого	Собрать жирафа					
Между волосами и бровями	Допустимый предел	Компания под пристальным чабана					Room, снявший "Цветы заповядалье"	Тригонометрическая функция	
				Доклад по всей форме	Валерий, игравший в "Участке"	Певвица Патрисия			
Французский купец или мешанин	"Мостик" в исполнении гимнаста							Основы каких-либо знаний	
				Кефир на востоке					
Плетеное ложе	Георгий – наш космонавт	Русское пари				Рагу по татарскому рецепту			
				Лошадиное молоко					
Стереосистема в легковушке	Большая бочка из металла	Поток, что стартует на Тибете		Восхваление в рифму	Административный документ				
Артист, рождающий улыбки	Галдеж на школьной перемене	Пятнадцатилетний Сэнд у Жуля Верна							

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ
В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ
ОТДЕЛЕНИИ РФ



Подписной индекс
газеты «Мир новостей»
в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку
можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №15 (1581)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Уверение. 7. Холкинс. 10. Девушка. 11. Каттани. 12. Орда. 13. Нирвана. 15. Чип. 16. Нео. 17. Мазанка. 18. «Арго». 19. Реприза. 22. Акваланг. 25. Рим. 26. Абдулов. 29. Дамба. 31. Нэцкэ. 33. Анналы. 35. Муар. 36. Латук. 38. Идея. 39. Шрапнель. 41. Чета. 42. Контраст. 44. Австрийка. 47. Невежество. 49. Фри. 50. Вагонка. 53. Центнер. 55. Тапочки. 56. Обёртка. 60. Рубикон. 61. Едкость. 62. Авиатор. 63. Фаготист. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Уключина. 2. Европа. 3. Нагано. 4. Единорог. 5. Явор. 6. Юшка. 7. Хакамада. 8. Катманду. 9. Спиваков. 14. Вар. 20. Пергамент. 21. Измена. 23. Ваенга. 24. Анды. 27. Дуэлянт. 28. Лейтенант. 30. Мальчик. 32. Эри. 34. Линдгрн. 37. Кант. 40. Ржев. 42. Кавалер. 43. Нож. 45. Сиг. 46. Афган. 47. Никон. 48. Окультист. 50. Вахтёрша. 51. Оскомина. 52. Акционер. 54. Тир. 57. Елка. 58. Тост. 59. Альф.

**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**

8 (499) 975-22-50,
975-21-60



НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ЛЮДИ МОГУТ ВИДЕТЬ ЧЕТКО ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ. В ИСТОРИИ ЕСТЬ ТАКИЕ СЛУЧАИ. И НЕ ОДИН. ПРИМЕРОМ ТОМУ ОХОТНИК ИЗ СИБИРИ. ЧТОБЫ НЕ ПОРТИТЬ ШКУРКУ, ОН МОГ С ДАЛЕКОГО РАССТОЯНИЯ ПОПАСТЬ БЕЛКЕ В ГЛАЗ. И НИ РАЗУ НЕ ПРОМАХНУЛСЯ! СКОНЧАЛСЯ ОН УЖЕ В ПОЧТЕННОМ ВОЗРАСТЕ И ДО ПОСЛЕДНЕГО ХОДИЛ НА ОХОТУ. НЕ ДЛЯ КОГО НЕ СЕКРЕТ, ЧТО С ГОДАМИ ГЛАЗА НАЧИНАЮТ ВИДЕТЬ ХУЖЕ. НО НЕДАВНО УЧЕННЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО БОЛЕЗНИ ГЛАЗ ВОЗНИКАЮТ ВОВСЕ НЕ ОТ СТАРОСТИ.

ВОЗРАСТ ТУТ НИ ПРИ ЧЕМ

Невероятно, но болезни глаз, которые раньше считались «пожилыми» (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.) не всегда связаны с возрастом. Как так?

Все дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, а питания клеток недостаточно, — начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются замутнения, черные точки перед глазами и т. д.

Понимаете, возраст тут, получается, ни при чем. Проблема может быть не в этом! Если наладить кровоснабжение и питание, можно восстановить зрение? И видеть хорошо и в преклонном возрасте? Верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только положительной динамики в восстановлении придется ждать долго (полгода минимум, и то при строго регулярных занятиях). Но помочь она может на начальном этапе. К сожалению, в запущенных случаях все сложнее. Что же тогда? Капли для глаз, уколы, глазные мази помогают в снятии воспалений, но восстановить кровообращение бывает иногда тяжело.

Глаза человека — это действительно очень сложный и чувствительный орган. И подходить к их лечению нужно грамотно и бережно.

Этот принцип хорошо известен ученым из Москвы, которые смогли помочь решить проблему многих людей с плохим зрением. А все потому, что они создали уникальные в своем роде лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МНОГИЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Наконец-то свершилось то, чего многие так долго ждали.

Появился действенный аппарат (да, «Радуга прозрения» — это не просто очки, а целый аппарат!) для лечения глаз.

«Радуга прозрения» — это, прежде всего, медицинское изделие, которое одобрено и прошло клинические испытания. А это, как вы понимаете, о многом говорит!

Благодаря его понятной конструкции, аппарат успешно можно использовать и дома.

Уверены, многие люди с радостью сейчас читают эти строки! Ведь, согласитесь, терять зрение — это страшно! Как для самого человека, так и для его родных.

Почему аппарат называется «Радуга прозрения»? Да потому, что он воздействует на радужку глаз. Причем сразу тремя световыми спектрами, с разной длиной волн. Такая терапия оказывает оздоровительное действие. Посмотрите сами:

СИНИЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

С годами хрусталик становится более плотным и приобретает желтоватый оттенок. Другими словами, глазам не хватает синего спектра. А ведь синий свет играет важную роль в поддержании высокой остроты зрения в сумеречное время, а также в условиях плохой освещенности. Представляете, можно видеть во тьме так же ясно, как днем?! Этим и молодые не все могут похвастаться

КРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Красный свет работает, производя биохимическое действие в клетках, которое укрепляет митохондрии («энергетические станции» клеток). Благодаря большому количеству энергии клетки начинают функционировать более действенно, омолаживаться и восстанавливать повреждения. Понимаете?

Выражение «повернуть время вспять» больше не миф!

С помощью красного света аппарата глаза станут моложе. Повреждения, которые мешали видеть, могут восстановиться.

Да что говорить, даже сам взгляд станет другим!

ЗЕЛЕНЕЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Еще в Древнем Египте в храмах строили специальные помещения, где солнечные лучи преломлялись и давали разные цвета спектра. В том числе и зеленый.

Японские ученые назвали его полезным для зрения цветом. Он помогает расслабить напряженные мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением. Передозировки этим цветом не бывает!

Особенно зеленый свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он налаживает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза. Состояние и тонус капилляров и сосудов.

А также хорошо влияет на состояние нервных волокон глаза. Шаг за шагом, делая процедуры, потихоньку можно будет видеть то, чего раньше просто нельзя было разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать на бумаге. Его можно только почувствовать!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ¹?

Многие спросят: «А такое вообще возможно?» Конечно! И многие этим уже воспользовались!

Для этого нужно надеть аппарат, который сделан в форме очков, и нажать кнопку.

Достаточно проводить процедуру один раз в день по 1-3 минуты, и действие не заставит себя ждать.

Благодаря правильно подобранному по цвету, силе и длительности световых вспышек, зрачок будет сокращаться и расширяться. А это значит, круговые мышцы глаза начнут наконец-то работать! Как насос, перекачивая кровь и глазные жидкости.

Усилится кровообращение, активизируется лимфодренаж, налаживая микроциркуляцию в сетчатке и прочих тканях глаза. И все это за 3 минуты, представляете?!

А как вы помните, именно нарушение кровообращения — одна из главных причин всех бед! Для людей с «синдромом сухого глаза» (а им страдают 60% населения в мире!²) это особенно актуально!

При каких еще заболеваниях аппарат «Радуга прозрения» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

У аппарата «Радуга прозрения» довольно широкий спектр применения и практически нет противопоказаний. Его можно использовать для профилактики. Например, людям, которые подолгу работают за компьютером. Но, чаще всего «Радугу прозрения» используют для лечения заболеваний глаз. Вот некоторые из них:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия сетчатки;
- возрастная дальнозоркость;
- атрофия зрительного нерва;
- астигматизм;
- миопия (в т. ч. прогрессирующая);
- косоглазие.

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЛЕПОТЕ?

Есть болезни, на первый взгляд не связанные с глазами. Которые, тем не менее, могут привести к слепоте.

Если вовремя не начать профилактику заболеваний глаз.

И на верхней строчке в списке, как вы думаете, что? Диабет! Возможно, кто-то не знает, но при диабете нарушается прочность сосудов организма

и происходят кровоизлияния. Также возможны отеки роговой оболочки и даже отслойка сетчатки. А при отсутствии своевременной медицинской помощи это может привести к слепоте.

Гипертония тоже негативно влияет на сосуды глазного дна. Для этой болезни также характерно снижение остроты зрения, а в некоторых случаях — цветослепотия.

В это сложно поверить, и мало кто связывает плохое зрение с этой проблемой, но даже обычный кариес может стать потерей зрения. Если разовьется в более патологический процесс в ротовой полости. Доказано, например, что стоматологические инфекции провоцируют воспалительные процессы, такие, как абсцесс глазницы, тромбозы вен сетчатки, невриты глазного нерва и др.

Заболевания глаз могут возникать и на фоне общих заболеваний организма. И потом для того, чтобы спасти зрение, врачи делают все возможное! Но зачем же запускать? Когда есть такой современный и надежный аппарат для лечения и профилактики заболеваний глаз «Радуга прозрения»?

Дома, в привычной обстановке, всего за 3 минуты можно избавиться от множества проблем со зрением. И, заметьте, по низкой цене!

При потере зрения тяжело позаботиться о себе самостоятельно, человек может стать отрезанным от внешнего мира. Зачем подвергать этому испытанию?

Просто позвоните по номеру 8-800-777-95-63. Есть возможность иметь ясное зрение. Пока еще можно все исправить! Ваше будущее сейчас в ваших руках! Не упустите шанс!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-95-63

ФИЗИОТЕРАПИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «Радуга прозрения» ограничено!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

Дата	Город	Адрес	Время
23 апреля	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК «ГАЗ», ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-10:00
24 апреля	ПЕНЗА	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	13:00-14:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	9:00-11:00
25 апреля	СЫЗРАНЬ	ДК «Художественный», ул. Советская, д. 70	9:00-11:00
	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9:00-10:00
26 апреля	САМАРА	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	12:00-13:00
		Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	14:00-15:00
27 апреля	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Регистрационное удостоверение № ФСР 2008/03904. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Длительность одной процедуры. ²<https://medrussia.org/20207-ofthalmology/> *Акция действует с 17.04.2024 г. по 17.05.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама