

TV
программа
23 - 29
октября

Мир
www.mirnov.ru



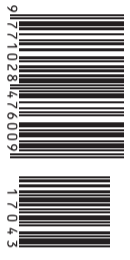
DEPOSITPHOTOS/PHOTOXPRESS

НОВОСТИ

стр. 6

**ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ
ВЫГОНЯЮТ
НА ПОЧЕТНУЮ ПЕНСИЮ**

17 октября 2017 г. №43(1243)



**Анна СНАТКИНА:
КАРЬЕРА -
НЕ САМОЕ
ВАЖНОЕ**

стр. 21



ФОТО В. ГОРЧЕВА

**ЗА ДЖИГАРХАНИА
ПЕРЕЖИВАЮТ
ДВЕ ЖЕНЫ** ■ стр. 23

FOTODOM.RU

**СЕКРЕТНОЕ
КИБЕРОРУЖИЕ
РУССКИХ** ■ стр. 10

Аптека «Медфлорина»
в НИИ скорой помощи
им. Н.В. Склифосовского

- ✓ Широкий выбор медикаментов
- ✓ Низкие цены
- ✓ Бесплатная доставка по Москве

Адрес: 129090, г. Москва,
Большая Сухаревская пл., д. 3, стр. 21.
Клинико-диагностический корпус, 1-й этаж.
Тел.: (495) 999-75-30, (985) 999-75-30
Сайт: apteka.medflorina.ru

Болят позвоночник?
Поможем с консультацией специалиста.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Илья Ю-77-05-00826 Реклама

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ - ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ

Геладринок Плюс

Поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена способствуют улучшению состояния кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.

Геладринок Форте

Способствует сохранению и укреплению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды глюкозамин и хондроитин сульфаты). Применяется при повышенных физических нагрузках.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.

Геладринок Фаст

Активно помогает, когда «ни согнуться - ни разогнуться», «ни ступить - ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серрата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.

Геладринок Артродиет

«Оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза - и суставам, и сосудам!

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.

Кальцидринок

Питают кости, способствует защите позвоночника, поддержанию обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулат кальция легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.

Свид. о гос. рег. ЕврАзЭС № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015 г.

Тел.: 8 (495) 340-39-11 | www.geladrink.ru | www.aptekamos.ru | Произведено в Чехии. ООО "АСофт ХХИ" ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

■ В центре внимания

КПРФ перестала быть партией народа

Вместо того чтобы, как предначертано классиками, бороться за интересы рабочих и крестьян, лидеры КПРФ, похоже, окончательно переметнулись в стан «эксплуататоров трудового народа».



А. ХОРОШЕВСКИЙ

Встретились тут давеча двое вождей - Владимир Ильич Ульянов-Ленин и Геннадий Андреевич Зюганов. Ленин, недовольный, вопрошает сурово: «Что ж вы, батенька, так меня подводите? Где, скажите на милость, ваша классовая непримиримость?» Зюганов было попробовал в несознанку удариться: мол, даже не понимаю, о чем вы, Владимир Ильич, толкуете: «КПРФ - вторая по величине партия России, мы в Думе заседаем, в самом Кремле нас регулярно принимают и выслушивают. В общем, все у нас замечательно». Однако Ильич не сдается: «У вас-то лично, может, и замечательно, а у народных масс? 23 миллиона человек в нищете обретаются. Что ж вы за политическая партия, коли за народное счастье не боретесь, а в думских кабинетах зады отращиваете?»

Разумеется, мы не знаем доподлинно, являлся ли вождь мирового пролетариата во сне Геннадий Андреевичу, упрекал ли его подобным образом. Однако знаем другое: многие ныне живущие твердые коммунисты постоянно пеняют Зюганову и его окружению за предательство идеалов марксизма-ленинизма, отказ от классовой борьбы, стремление ладить с действующей властью.

А тут им еще один повод подвернулся, правда, на этот раз под огонь критики попал не сам Зюганов, а один из его ближайших сподвижников, секретарь ЦК КПРФ, председатель Комитета Госдумы по аграрным вопросам Владимир Кашин. На днях сделал он доклад о ситуации в сельхозотрасли. Случилось это событие в Москве на выставке «Золотая осень - 2017». Го-

ворил тов. Кашин в основном о достижениях отечественного агропрома, но благодарил за них не столько самих крестьян, сколько профильное министерство. О проблемах рядовых крестьян и фермеров докладчик почти ничего не сказал, лишь в самом конце пару фраз про качество сельских дорог. Ну это вечная тема - для того чтобы дороги критиковать, большой смелости не надо.

Между тем у крестьян бед и проблем - как на собачьем хвосте репьев. Который год уже жалуются они на отъем земель, рейдерские захваты со стороны крупных агрохолдингов, в том числе государственных. Обо всем этом в докладе тов. Кашина ни слова. Складывается впечатление, что в реальные проблемы трудового люда КПРФ вообще не вмешивается. Шахтерский протест поддерживала только на словах, как и водителей-дальнобойщиков, измученных «Платоном». Митинги медиков тоже без красных знамен обошлись. Чья же тогда, получается, партия КПРФ? Латифундистов, владеющих миллионами гектаров и сгоняющих с земли фермеров? Крупного капитала? Ясно одно: оппозиционной КПРФ сегодня можно назвать только с изрядной долей иронии.

Интересно, не боятся ли вожди этой партии, что в сознании избирателей она вскоре окончательно сольется со всеми остальными партиями, включая партию власти? А слившись с ними и потеряв оппозиционное лицо, окажется на свалке истории? Не об этом ли собирался предупредить своего последователя Ленин, когда являлся ему во сне?

Максим Грегорев

11,9 трлн
ЦИФРА НЕДЕЛИ

рублей (исторического максимума) достиг суммарный объем задолженности населения по банковским кредитам по состоянию на 1 сентября. Данные содержатся в «Мониторинге экономической ситуации в России» Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС). Для сравнения: доходы федерального бюджета в 2017 г. составляют 13,4 трлн рублей.

■ Интрига

Станет ли мэр премьером?

Владимир Путин готовит «очень важное» выступление для пленарного заседания Валдайского форума, который пройдет на следующей неделе. Как заявил пресс-секретарь главы государства Дмитрий Песков, сейчас президент «как раз работает над своим выступлением». Многие сразу предположили, что именно в этом выступлении Путин объявит о решении участвовать в президентских выборах 2018 г. В том, что рано или поздно такое заявление прозвучит, не сомневается практически никто, как, впрочем, и в том, что главное кресло страны ВВП обеспечено, - никто не может составить ему сколько-нибудь серьезную конкуренцию.

А вот в том, кто станет вторым человеком страны - главой правительства, интрига присутствует. На этот счет существует множество версий. Некоторые экспер-

ты допускают, что на посту премьера может остаться Дмитрий Медведев, многие прочт ему замену в лице экс-министра финансов РФ, главы Центра стратегических разработок Алексея Кудрина. Авторы статьи, опубликованной агентством Bloomberg, имеющим хорошие связи во властных структурах России, придерживаются иного мнения. Источники агентства в числе возможных кандидатов на пост премьера называют председателя Банка России Эльвиру Набиуллину, мэра Москвы Сергея Собянина и главу Минпромторга Дениса Мантурова.

«Сергей Собянин на посту мэра очень многое делает для развития столицы, - говорит д. э. н. Никита Кричевский. - Вряд ли во властных структурах его захотят менять на кого-то другого. Да и ему самому как человеку

основательному вряд ли захочется через несколько месяцев менять сферу деятельности. Еще не все его идеи и замыслы осуществлены на посту столичного мэра».

«Я вполне допускаю, что премьер-министром после президентских выборов будет нынешний мэр Москвы, - говорит политолог Георгий Бовт. - Второй реальный кандидат - Денис Мантуров. Оба деловые, ответственные, хорошо зарекомендовавшие себя хозяйственники и чиновники. Но у Собянина - огромный опыт руководства столицей страны и Тюменской областью, работа во главе администрации президента и в правительстве. Поэтому вполне вероятно, что именно Собянин станет весной будущего года премьер-министром страны».

Андрей Дмитриев,
Борис Невис

■ Сомнительная инициатива



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

За таблетками в супермаркет?

В правительстве обсуждается возможность продажи лекарств в супермаркетах. Идея вызвала неоднозначную реакцию специалистов.

«У нас избыточное количество аптек, они находятся в шаговой доступности, поэтому расширять продажи за счет супермаркетов, где будет меньше контроля, не очень логично, - полагает академик РАН, первый зампрединдустрии Комитета Госдумы по охране здоровья Николай Герасименко. - К тому же законопроект перед принятием должен сначала пройти широкое общественное обсуждение».

«Я поддерживаю идею правительства, потому что в результате многие лекарства станут дешевле, - говорит глава фармацевтической компании «Биотэк» Борис Шпигель. - Разговоры о том, что на прилавках супермаркетов появится множество подделок, считаю досужими и непрофессиональными. Я уверен, что и в аптечных сетях немало подделок или «пустышек»

продается, так что этот аргумент не работает. Просто нужен более жесткий контроль за продажами лекарственных препаратов».

«Неверно говорить, что у нас низкая доступность лекарственных препаратов, - считает исполнительный директор Российской ассоциации аптечных сетей (РААС), кандидат фармацевтических наук Нелли Игнатьева. - Аптек хватает, нет никакой необходимости подключать к продажам лекарств супермаркеты. Если мы разрешим им продавать лекарства, мы средние и малые предприятия потеряем. Они не выдержат конкуренции с большими магазинами».

А значит, крупные сети станут диктовать нам свои цены, которые вряд ли окажутся ниже нынешних.

Андрей Князев,
Игорь Минаев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Опечатано: ЗАО «Принт Москва», 141700, Московская обл.,
г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. №2973.
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Пресс-Тейнинг», 129090, г. Москва, ул. Щелкина, д. 25/20.

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. www.mirnov.ru

12+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 548 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
http://vipishi.ru или https://podpiska.pochta.ru
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

БЮДЖЕТ-2018: «ПОДДЕРЖКА ШТАНОВ»

Общественная палата РФ рассмотрела бюджет на 2018 год и плановый период 2019-2020 гг. и пришла к выводу, что правительство саботирует требования президента.

Правительство подготовило бюджет на ближайшие три года и внесло его на рассмотрение в Госдуму. В парламенте первые слушания по бюджету состоятся в конце октября, а вот в Общественной палате РФ слушания уже прошли. «Общественники», прочитав бюджет, пришли к выводу, что «предлагаемый проект федерального бюджета находится в противоречии с требованием президента Российской Федерации к правительству России», говорится на официальном сайте ОП РФ.

«Общественники» напоминают, что Владимир Путин поручил правительству разработать такой бюджет, который позволил бы «уже на рубеже 2019-2020 годов выйти на темпы экономического роста выше мировых». Однако никаким ростом в новом бюджете, что называется, и не пахнет. «Это не бюджет развития, это бюд-

жет поддержки штанов и выживания», - возмутился председатель Комиссии ОП РФ по развитию экономики, предпринимательства, сферы услуг и потребительского рынка Борис Алешин.

Согласно новому бюджету, российский ВВП должен расти ежегодно в среднем на 2%, что в «наших условиях равно нулю», заявили в Общественной палате, подразумевая, видимо, что такой «рост» даже ниже запланированной инфляции.

В ОП РФ уверены, что «новый президентский срок бюджет должен быть другим», «нужно придать новый импульс развитию эко-

от регионов «экономического и индустриального развития», а вместо этого в бюджете - лишь жалкое «латание дырок»: «Не видно, как логика президента отражается в бюджете», - посетовал Фадеев.

О том, что догонять другие страны России становится все труднее, говорится и в докладе Центра стратегических разработок, посвященном теме новой технологической революции. Согласно выводам авторов доклада, эта революция ожидается в ряде стран в ближайшие 6-15 лет. «Что касается России, то

Так, по номинальному объему высокотехнологичного экспорта Россия уступает Китаю в 57 раз. Даже с учетом того, что Китай по населению превосходит Россию в семь раз, по экспорту высоких технологий получается почти десятикратное отставание. На сырье и прочие продукты «низкой сложности» приходится 82% российского экспорта.

целого ряда программ, в том числе программы Минпромторга по повышению конкуренции российской продукции. Убраны даже слова о росте гражданской авиации на 15-20%, идет речь лишь о сохранении».

Но даже это «латание дыр» и «поддержка штанов» будут обеспечены за счет роста налогов: увеличится налог на разработку недр, вырастут акцизы на дизель, бензин, спиртные напитки и табачные изделия.

Ничего революционного в бюджете, и правда, нет - все статьи расходов по сравнению с 2017 годом изменятся незначительно. Дефицит бюджета правительство предлагает покрыть за счет Резервного фонда и Фонда национального благосостояния, что может привести к их обнулению, прогнозируют эксперты. Пополнение же этих фондов до 2020 года не предусмотрено.

Неработающим пенсионерам увеличат пенсию в следующем году на 3,7%, а индексация работающим будет отменена. Доллар к концу следующего года будет стоить 71 рубль 10 копеек.

Анна Александрова

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Разговоры о развитии бюджета - это чистой воды популизм. Где взять деньги на это развитие? Отнять их у медиков, пенсионеров, учителей? Расходы на оборонку с прошлого года и так сократили в полтора раза. Индустриальные рывки нужно было совершать раньше - в тучные годы. Теперь на строительство передовых предприятий в бюджете денег нет, а иностранные инвесторы к нам не идут из-за санкций. Свои богачи попрятали деньги в офшорах», - комментирует социолог Роман Заваришин.

номики». Для этого, дескать, и назначает президент в регионы новых губернаторов, сообщил секретарь ОП РФ Валерий Фадеев. То есть президент страны ожидает

на фоне происходящих в мире изменений ее позиции остаются недостаточно заметны... наша страна значительно отстает от лидеров», - говорится в докладе.



«В бюджете заложена поддержка автомобилестроения, сельского хозяйства, но если мы посмотрим масштаб этих вливаний... - переживает член ОП РФ Иосиф Дискин. - Бюджетом предусмотрено сокращение

СОБАКИ ВЛЕТЯТ В КОПЕЕЧКУ

Тревожная весть для владельцев домашних питомцев пришла из Госдумы: чиновники собираются регистрировать животных за деньги.

Зампред Комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды Владимир Панов сообщил журналистам, что уже в осеннюю сессию депутаты собираются внести изменения в закон «О ветеринарии», включив туда статью о налоге на собак и кошек. По некоторым источникам, уже со следующего года четвероногий питомец может обойтись хозяину в 3 тыс. руб. ежегодного налога.

В 2014-м введение подобного налога предусматривал законопроект «Об ответственном отношении к домашним животным», который до сих пор так и не принят. Тогда речь шла о налоге в одну тысячу рублей, к тому же владельцы кастрированных животных, а также те, кто взял животное из приюта, должны были платить всего лишь 100 руб. ежегодно.

Зоозащитная общественность уже много лет требует ввести учет всех домашних животных, как это делается в Европе. Кроме того, небольшой налог позволил бы открыть во всех городах приюты для бездомных животных и законодательно запретить уничтожение отловленных на улицах собак и кошек. Именно это было прописано в законе «Об ответственном отношении...». Зоозащитники надеялись, что льготы в налогообложении помогут стимулировать россиян брать животных из приютов и не заниматься бесконтрольным

разведением, выкидывая приплод своих некастрированных питомцев на улицу.

«Настораживает, что новый закон не привязывает налог к самому предмету налогообложения - он может быть потрачен на что угодно», - комментирует глава агентства «Российское право» Алексей Самохвалов. - Предыдущий закон предусматривал в том числе строительство на налоги собачьих площадок». Самохвалов напоминает: в Европе на налоги на домашних животных строятся муниципальные кладбища для домашних животных, открываются бесплатные муниципальные ветклиники, оказывается помощь кормами пенсионерам и малоимущим.

«У нас же никакой помощи пенсионерам оказываться не будет - за двух кошек их заставят отдать половину пенсии. А что делать владельцам мини-приютов? Сельским жителям, у которых во дворе по одной-две собаки и по две-три кошки?» - спрашивает Самохвалов.

В США, к слову, вовсе нет налога на животных, а деньги на строительство приютов берут с производителей кормов.

Очень хочется надеяться, что новый закон принесет пользу в борьбе с собачьей и кошачьей беспризорностью, а не послужит еще одним способом собрать деньги в бюджет.

Анна Александрова

Отложить оформление пенсии - выгодно

Возраст выхода на пенсию ↑ Размер пенсии ↑

Страховая пенсия по старости будет выше, если не обращаться за ее назначением сразу после достижения пенсионного возраста

Условия отложенного выхода на пенсию

Отложить оформление пенсии можно на срок от одного года до десяти лет. Условия увеличения страховой пенсии по старости начинают действовать через год с даты возникновения права на нее, т. е. при достижении пенсионного возраста (в т. ч. досрочно) и наличии минимально необходимых пенсионных баллов и страхового стажа.

Повышающие коэффициенты

Повышающие коэффициенты устанавливаются за каждый год более позднего выхода на пенсию. Коэффициенты фиксированы и утверждены законом. Пенсионеры, которым страховая пенсия по старости уже назначена, могут отложить ее получение, чтобы в дальнейшем пенсия выплачивалась в более высоком размере.

Пример повышения пенсии при отложенном выходе

К моменту получения права на пенсию гражданин сформировал 120 пенсионных баллов. Страховая пенсия по старости составит:

120 баллов	×	78,58 руб.	+	4 805,11 руб.	=	14 234,71 руб.
заработанные баллы		стоимость балла		фиксированная выплата		страховая пенсия

Если отложить назначение пенсии, например, на три года, заработанные баллы и фиксированная выплата будут рассчитываться с повышающими коэффициентами:

120 баллов	×	1,24	×	78,58 руб.	+	4 805,11 руб.	×	1,19	=	17 410,78 руб.
заработанные баллы		повышающий коэффициент		стоимость балла		фиксированная выплата		повышающий коэффициент		страховая пенсия

В итоге ежемесячный размер пенсии за три года увеличится на 3 176 руб.
В действительности он будет еще выше, поскольку расчет сделан в условиях 2017 года, а стоимость пенсионного балла и фиксированной выплаты ежегодно растут.

Узнайте больше о своей пенсии в личном кабинете на сайте www.pfrf.ru

8-800-302-2-302 по всей России ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

На правах рекламы. Федеральный закон «О страховых пенсиях» № 400-ФЗ от 28.12.2013

■ Чья возьмет?

В Каталонии назревает революция

Глава правительства Каталонии Карлес Пучдемон оказался в очень сложном, если не сказать безвыходном положении. Мадрид угрожает ему всевозможными карами, если он посмеет нарушить единство Испании. А каталонские сторонники независимости не хотят никаких компромиссов.



REX/FOTODOM

На прошлой неделе Пучдемон крайне неопределенно высказался на тему независимости Каталонии. «Ответ должен быть без какой-либо двусмысленности. Он должен сказать да или нет, - заявил министр внутренних дел Испании Хуан Игнасио Зойдо и добавил: - Если он ответит неопределенно, это будет означать, что он не хочет диалога, и поэтому испанское правительство должно будет принять меры». Под мерами имеется в виду силовой захват всех правительственных зданий в Барселоне. Согласно статье 155 Конституции Испании, центральное правительство в Мадриде может приостановить политическую автономию региона, если он нарушит закон, а референдум о независимости, состоявшийся 1 октября, испанские власти как раз и признали незаконным. То есть если Пучдемон пойдет на поводу у сепаратистов, Мадрид установит в Каталонии прямое правление. Если же Пучдемон подыграет испанским властям, его песенка как политика спета - народ Каталонии не простит ему двурушничества. Почти все партии, входящие в правящую каталонскую коалицию, потребовали от Пучдемона прекратить бесплодные переговоры с Мадридом и Европейским

союзом. Они хотят получить независимость без всяких проволочек.

На Карлеса Пучдемона оказывают давление не только власти Испании, но и крупный испано-каталонский бизнес, убеждающий главу автономии в том, что не стоит рубить сплеча, так как обретение независимости не компенсирует резкого ухудшения экономической ситуации. Однако бизнес может диктовать свою волю Пучдемон, но половине жителей Каталонии, которые, рискуя жизнью, отправились на избирательные участки и голыми руками обороняли их от испанских силовиков, он приказать не в состоянии. Соглашательская позиция каталонских богачей, которые ничего менять не хотят, подогревает градус недовольства простых людей, каталонское общество левеет на глазах. Каталонцы уже говорят не только о независимой республике, но и о строительстве в ней «нового справедливого общества», основанного на принципах социализма. Барселонский социолог Игнасио Бернат пишет, что мировые СМИ делают акцент лишь на борьбе каталонских и испанских националистов и не видят ширящегося народного движения, которое угрожает потрясти основы существующего строя.

■ Современные мифы

Стоит ли ехать в Китай лечиться?

Медики Гонконга оказывают отчаянное сопротивление снабдбам из арсенала традиционной китайской медицины. Почти каждое из них сулит сказочный эффект, но в лучшем случае оказывается пустышкой, а в худшем - вызывает тяжелые осложнения.

Специалисты из местного госпиталя принцессы Маргариты вынуждены регулярно проводить токсикологические исследования пациентов, госпитализированных после употребления препаратов традиционной медицины и лечебных пищевых добавок. Гонконгский департамент здравоохранения регулярно призывает граждан не пользоваться «народными средствами», которые лишь ухудшают состояние пациентов. Однако многие игнорируют любые предупреждения и не обращаются за помощью

к дипломированным врачам, занимаясь самолечением или навещая сомнительных знахарей.

Между тем при тестировании пятисот самых распространенных препаратов, применяющихся в китайской народной медицине, были обнаружены свыше 1,2 тыс. ингредиентов, не указанных на этикетках, в том числе ядовитые вещества, давно запрещенные на Запа-

При тестировании препаратов, применяющихся в китайской народной медицине, были обнаружены ядовитые вещества.

де. Например, пациентам, стремящимся похудеть, целители навязывают пищевые добавки, напичканные сибутрамином - средством, усиливающим чувство насыщения. При этом умалчивается, что сибутрамин вызывает сильнейшие депрессии, а также поражает сердечно-сосудистую систему.



REX/FOTODOM

■ Современные мифы

Сокровища под ногами

В баварском лесу может быть спрятана Янтарная комната.

Германские охотники за сокровищами пытаются отыскать ценности из нацистского рейхсбанка, припрятанные в последние дни Третьего рейха верхушкой СС где-то в Баварии.

Глава СС Гиммлер поручил проведение операции своему заместителю Кальтенбрунеру. Тому удалось спрятать ценности в шахте, расположенной в окрестностях баварского городка Арраха. В 1945 г. после его ареста американцами в саду возле австрийской виллы эсэсовца были откопаны золотые слит-

ки весом 76 кг - ничтожная часть того, что перевозилось поездом. Кальтенбрунера казнили в октябре 1946 г., он так и не сказал, где был спрятан драгоценный груз.

Его поиском занялся германский охотник за сокровищами Ганс Глюк, который утверждает, что нашел место клада. Глюк стал обладателем карты, которую нарисовал попавший в плен к русским офицер СС. Перед тем как его расстреляли, он якобы успел передать карту солдату вермахта Вилли Янке. Тот вернулся из сибирского лагеря на родину и отправился с женой в баварский лес, но его поиски велись вслепую, так как он

не мог разобраться в указателях на карте. Янке так и не разбогател, в 1995 г. он умер, а его карта оказалась в руках землевладельца. Тот тоже не смог в ней разобраться и обратился за помощью к Глюку. Он совершил 15 экспедиций в лес и, наконец, нашел старую тропу, по которой на повозках перевозились ящики. Прибор указал, что там, куда она привела, захоронено что-то металлическое.

По баварскому закону сокровища здесь может искать каждый и где угодно, но для раскопок требуется разрешение владельца земли. На этом-то все и застопорилось - землевладелец не желает ни с кем делиться. Однако Глюк не унывает и рассчитывает на поддержку центральных властей.

Худеем с доктором Миркиным



Владимир Иванович Миркин - автор уникальной диеты, позволяющей творить чудеса, превращая бесформенных толстушек и толстяков в очаровательных женщин и спортивных мужчин. Доктор предлагает воспользоваться несложными психологическими приемами, позволяющими преодолеть тягу к запретным продуктам и снять эмоциональное напряжение, связанное с ограничениями в питании.

Диета Миркина вошла в тройку самых популярных диет в «Одноклассниках», группа приверженцев диеты составила 16 400 человек, показана всем, кто хочет быть обладателем не только стройной фигуры, но и крепкого здоровья. Соблюдая ее, вы сможете безболезненно похудеть, сохранив свежесть и упругость кожи. Некоторым пациентам удалось сбросить по 30, 50 и даже 90 кг!

Тем, кто хочет похудеть, звонить по телефонам: +7-903-289-43-45, +7-978-219-07-25, www.doctormirkin.ru, e-mail: doctor_mirkin@mail.ru

Лицензия № ЛО-77-01-404849 от 17.10.2013, выд. Департаментом здравоохранения г. Москвы. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Реклама

Ведущий рубрики Николай Иванов

Ф О Н Д Ф И Н А Н С О В О Г О У П Р А В Л Е Н И Я



Стратегия
Инвестиций
УПРАВЛЯЮЩАЯ
КОМПАНИЯ



10 ЛЕТ
НА РЫНКЕ
ФИНАНСОВОГО КОНСАЛТИНГА



КРЕДИТНЫЙ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ
КООПЕРАТИВ

ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

8 800 350 14 59

Серпуховская 115093, г. Москва, 1-й Щипковский пер., д. 1, этаж 2, офис 207
Савеловская 127015, г. Москва, улица Нижняя Масловка, д. 5

ИНВЕСТИРУЯ У НАС – ИНВЕСТИРУЕТЕ В ЗДОРОВЬЕ!

Микрофинансирование на сегодняшний день самый быстрорастущий финансовый рынок. За несколько лет он вырос более чем в 5 раз и стал прозрачен с точки зрения государственного регулирования, большое количество недобросовестных компаний закрыто, по прогнозам ЦБ, к концу 2017 года он превысит 300 млрд. руб. Разобраться в некоторых вопросах сегодня нам поможет Председатель Фонда финансового Управления «Благодетель» – Колесников Алексей Вячеславович.

Алексей Вячеславович, расскажите нашим читателям, как появились у нас, набирающие популярность микрофинансовые организации, и каким образом государство осуществляет регулирование этой деятельности?

Микрофинансовые организации принято отождествлять с дорогими необеспеченными потребительскими займами. Однако такие кредиты возникли задолго до того, как ими заинтересовались микрофинансисты. Ниша, которую сейчас занимают МФО, выдающие потребкредиты, была открыта банком «Русский стандарт» еще в 2000 году. Действовавший тогда закон «О банках и банковской деятельности» определял кредитные операции как исключительную компетенцию банков. Рынок микрофинансирования в России начал свой активный

рост с 2010 года, после принятия Федерального закона № 151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Этот закон стал первым шагом к урегулированию стихийно растущего рынка микрофинансирования, призванного заполнить нишу по возможностям кредитования для физических лиц и мелкого бизнеса, оказавшегося вне пределов интересов коммерческих банков. Отмечу, что банки до сих пор не могут дотянуться до малого бизнеса. Если, к примеру, банк выдает трехлетний кредит мелкому предпринимателю, ему приходится формировать большой резерв, в результате все три года банк несет убытки и, только восстановив резерв, получает какой-то доход. Таким образом, выдавать кредиты по двести миллионов рублей — это наши банки умеют, а работать с мелким бизнесом типа торговцев на базаре — для них это непрестижно и неудобно. Получается, что микрофинансовые организации для частных предпринимателей — настоящее спасение. Микрофинансирование сегодня — настоящий хит.

Вы упоминаете о финансировании малого бизнеса. По каким параметрам Ваш фонд выбирает проекты для инвестиций?

Рынок инвестиций требует к себе серьезного отношения и профессионального подхода. Мы делаем инвестиции доступнее и менее рискованными для простых инвесторов. Нами подобраны гармоничные сбалансированные

программы, совмещающие в себе все необходимые компоненты для успешного инвестирования — это: простота и понятность идеи и, в то же время, ее востребованность. В дальнейших планах — привлечение новых инвестиций, наращивание оборотов действующего бизнеса и поддержание обслуживания на высоком уровне.

В первую очередь наших читателей волнует вопрос доходности. Что Вы можете сказать о конкурирующих предложениях со стороны банков?

Сбережения в микрофинансовых организациях похожи на вклады в банке. Вы инвестируете деньги в МФК, КПК или другую организацию микрофинансового рынка и получаете свои доходы.

Наряду со сходствами, у сбережений в МФК есть несколько важных отличий от банковских депозитов. МФК предлагают гораздо более высокие процентные ставки. Например, доходность наших инвесторов по проектам составляет от 18% до 36% годовых, в отличие от ведущих банков.

Мы вкладываем средства только в реальные и высокодоходные проекты с доходностью более 60%, у нас заключены договора о совместной деятельности со многими предприятиями в различных секторах экономики и, что особенно важно, мы зарабатываем не на спекулятивных сделках, а на росте капитализации предприятия в целом.

Не менее важным также является вопрос гарантии сохранности

средств. Почему инвесторы Вам доверяют?

У нас крупная, приносящая прибыль структура, в которой привлечение инвестиций не является основным источником заработка — это 22–25% от нашей основной деятельности. Инвестору нужно предоставлять право оценки и выбора. С этой целью мы диверсифицировали свой портфель предложений — с этого года в холдинг вошла одна из старейших и наиболее влиятельных управляющих компаний с лицензией Центрального банка на управление паевыми фондами «Стратегия инвестиций». Совокупный объем активов под управлением УК приближается к миллиарду рублей. Это астрономическая сумма и серьезный фундамент для нашего общего дома! Теперь холдинг может предложить своим инвесторам целый комплекс финансовых инструментов, в том числе с возможностями кредитного потребительского кооператива «Инвест-Проект». Уже второй год в составе нашего холдинга успешно работает КПК «Инвест-Проект», который предлагает своим пайщикам процент намного выше банковских — до 17% годовых от 50 000 руб. в соответствии со стандартами Саморегулируемой организации. При этом кооператив — один из самых надежных финансовых институтов

в стране с точки зрения государственного регулирования.

Интервью с президентом фонда подготовила
Галина Самарина

Важные события

3 октября 2017 года в Петровском Путевом дворце состоялась презентация нашего нового инвестиционного проекта, на котором присутствовали представители мэрии Москвы, различных государственных комитетов, «Управляющая Компания «Охотный ряд»» и более 40 наших инвесторов. «Императорская грязеводолечебница № 1» в здании Петровского Путевого дворца — уникальный проект специализированных услуг по авторским программам и методикам, получивший несколько премий и наград со стороны Правительства Москвы, широко поддержан нашими инвесторами.

Для удобства наших клиентов 9 октября состоялось открытие нового офиса Фонда Финансового Управления (расчетно-кассового обслуживания) у станции метро Савеловская, улица Нижняя Масловка, дом 5. В этом офисе все желающие смогут получить подробные консультации по вопросам инвестиций и заключить договор.



ФОНД
ФИНАНСОВОГО УПРАВЛЕНИЯ

ОТ
100 000
РУБЛЕЙ

до 36%
ГОДОВЫХ
по проекту

ВСЕМ НОВЫМ КЛИЕНТАМ ПОДАРКИ!

При инвестициях от 500 000 рублей — 5 посещений грязеводолечебницы бесплатно! *
* Акция проводится в период с 16.10.2017 по 16.04.2018

Сводная таблица приблизительных доходов по проекту

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ПРОЦЕНТ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	18%	1 500	18 000
300 000	от 6 мес.	21%	5 250	63 000
500 000	от 9 мес.	23%	9 583	115 000
1 млн.	от 1 года	25%	20 833	250 000
1,5 млн.	от 1 года	32%	40 000	480 000

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ!

Если Вы планируете приехать к нам в офис — мы организуем такси за счет нашей компании

8 800 350 14 59

На правах рекламы

Справка о компании.

В структуру холдинга входит Фонд Финансового Управления «Благодетель», ОГРН 1157700017584, контролируется Министерством Юстиции РФ, www.fond-msk.ru. Управляющая Компания «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067758541135, на рынке с 26.01.2012, лицензия Федеральной Службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862, www.investstrateg.ru. КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО «Союзмикрофинанс» № 657 в внесена в реестре Центрального Банка России. Интересы компаний холдинга представляет Центр Финансовых Консультаций «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067746480383, с 10-летним опытом работы на рынке финансового консалтинга.



КПК «ИНВЕСТ-ПРОЕКТ»

ОТЛИЧНАЯ ИДЕЯ!
при капитализации 1,5%

17%
ГОДОВЫХ

В соответствии с решением ЦБ РФ от 15.09.2017 г. «О снижении ключевой ставки» — предельное значение процентной ставки для КПК составляет — 16%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года. Составит в государственном реестре ЦБ РФ. (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705065973). Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед». С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. * Срок действия акции с 01.09.2017 по 31.10.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК — 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8 499 322 94 24, либо в офисах продаж. Реклама.

За порог?

Поправки в Трудовой кодекс вступили в силу 1 октября, а уже на следующий день петербургская пресса пестрила сообщениями: городской комитет здравоохранения освободил от должности сразу 6 руководителей медицинских учреждений. Главврач Центра восстановительного лечения детей с психоневрологическими нарушениями Раиса Юрьева, руководитель хосписа Зоя Софиева, Алла Гурина из городской психиатрической больницы №6 и другие медики были приглашены в здание комитета на Малой Садовой улице. Что там происходило и как именно прошло прощание, знают только участники этого мероприятия. Прессу вполне предсказуемо на встречу не пустили. Но очевидцы говорили потом, что на изгнанных из профессии медиков было больно смотреть.

Председатель комитета здравоохранения Евгений Евдошенко выступил на церемонии с торжественной речью. Он даже сказал, что очень жалеет о потере таких ценных и талантливых сотрудников, которые должны уйти на заслуженный отдых. И заверил, что их бесценный опыт, высокий профессионализм и преданность делу еще пригодятся. При этом сами «ценные» и «талантливые» врачи, ставшие в один момент ненужными питерской медицине только потому, что им вот-вот стукнет 70, едва сдерживали слезы. «У них потрясающая внутренняя культура. Они говорили не про себя и не за себя, а просили продолжить то дело, которому отдали всю жизнь», - рассказали журналистам очевидцы проводов.

Инициативы депутатов-кошмары медиков

Инициатива о возрастном цензе для главных врачей государственных учреждений принадлежит пятерым депутатам от партии «Единая Россия». В начале 2017 года они

Лучших врачей выгоняют на почетную пенсию

В начале октября в силу вступил закон, согласно которому главные врачи госучреждений, достигшие 65 лет, должны в принудительном порядке оставить свои должности. Медики в шоке - из российских больниц выставят самых профессиональных врачей и руководителей.



предложили внести поправки в Трудовой кодекс, вводящие такие ограничения. При этом ни профессионализм, ни опыт, ни заслуги не учитывались. В виде исключения допускалось продление контракта, если кол-

А что будет со светилами российской медицины, большинству из которых уже перевалило за 70? Знаменитый хирург Лео Бокерия, много лет руководящий Научным центром сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, в свои 77 лет делает до пяти операций ежедневно. Его тоже выгонят на почетную пенсию?

лектив будет активно отстаивать шефа. В этом случае срок договора продлевался до 70-летнего возраста. Эксперты хватались за голову: никто до сих пор не смог определить, как именно медики должны защищать любимого руководителя, чтобы чиновники сделали исключение и его оставили в прежней должности? И насколько допустимы в строгом законодательстве такие субъективные «исключения»? Не слишком ли униженно для заслуженных врачей зависеть от воли подчиненных, которые могут под-

держивать начальника, а могут и промолчать? И услышат ли их голоса чиновники? Но народных избранников явная натянутость формулировок не смущала. По их словам, такое решение позволит «оздоровить отрасль» и «вливать в нее молодую кровь».

Сразу после того, как зимой идея была озвучена публично, мнение профессионального сообщества разделилось. Одни считали, что столь странная инициатива вполне может воплотиться в жизнь - к этому времени уже были введены ограничения для руководителей вузов и научных учреждений. Так почему же эксперимент не может продолжиться в медицине? Другие считали эту затею слишком безумной для того, чтобы она стала реальностью.

«Это просто дичь и дурь, не говоря уже о том, что это противоречит федеральному законодательству. У нас не существует ограничений на работу по возрасту, а уволить человека можно только за какой-то проступок или если есть массовое недовольство подчиненных. Нас

превращают в станцию техобслуживания: морально устаревшую деталь просто выкидывают», - возмутился один из питерских главврачей.

«Мы потеряем очень много хороших руководителей, а сегодня и так не хватает более 40 тысяч врачей», - заявил глава Профсоюза работников здравоохранения России Михаил Кузьменко.

Медики задаются вопросом: а что будет со светилами российской медицины, большинству из которых уже перевалило за 70? Знаменитый хирург Лео Бокерия, много лет руководящий Научным центром сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, в свои 77 лет делает до пяти операций ежедневно. Его тоже выгонят на почетную пенсию? Руководителю медицинского центра психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского Зурабу Кекелидзе исполнилось 67 лет. Доктору Сергею Гутье - шефу Центра трансплантологии и искусственных органов имени академика В.И. Шумакова - уже 69, и он продолжает успешно работать. Сегодня в одной только Москве насчитывается больше двадцати крупнейших федеральных медицинских центров, чьим руководителям больше 65. Получается, каждый из них в группе риска?

Кто придет на смену?

Кто же станет сменщиками уволенных руководителей медцентров? Сама жизнь уже начинает давать ответ на этот вопрос. В минувшем феврале случился громкий скандал вокруг назначения руководителя владикавказской

больницы №7 Георгия Никиташенко. Молодому человеку на тот момент исполнилось целых 26 лет, но коллег возмутил не младенческий с точки зрения медицины возраст. Оказалось, юное дарование работало по поддельному диплому. Как выяснила прокуратура, в 2010 году Никиташенко поступил в местный вуз, однако в следующем году взял академический отпуск, а затем и вовсе был исключен из числа студентов. Но это не помешало ему поработать в московской городской поликлинике рядовым терапевтом, а затем стать заведующим терапевтическим отделением консультативно-диагностического центра - одного из крупнейших в столице. И только после назначения главврачом во Владикавказе лжедоктора вывели на чистую воду.

То, как в будущем могут расправляться даже с самыми именитыми врачами, медицинское сообщество уже увидело на примере академика Могели Хубутии, который покинул должность директора НИИ скорой помощи имени Склифосовского нынешним летом. Решение для заслуженного врача стало полной неожиданностью.

«Руководитель департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун приехал на утреннюю конференцию и объявил, что Хубутия больше не руководит институтом, так как у него 2 июня истек срок контракта», - сообщили сотрудники НИИ. Обвинения в том, что в учреждении обнаружили массовые нарушения, Могели Хубутия отверг. В июне ему исполнился 71 год. Доктор возглавлял НИИ скорой помощи имени Склифосовского 11 лет, был одним из самых авторитетных трансплантологов страны. Но чиновников это, похоже, уже не интересовало.

Наталья Пуртова

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ



фото: Т. Павловой

Леонид РОШАЛЬ:
«Смена руководителя - это стресс для всего коллектива»

С резкой критикой законопроекта выступил президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии и Союза «Национальная медицинская палата» Леонид Рошаль. Он считает, что при решении вопроса о назначении руководителя в первую очередь стоит учитывать его профессиональные и деловые качества. «У нас и так кадровый дефицит. Должен констатировать, что наиболее важные дела мною были сделаны после 60 лет, а негодным руководителем можно быть и в 30, и в 40 лет. В 82 года я принял решение оставить должность директора института, нашел достойную замену, но помощь моя ему нужна до сих пор», - сказал доктор Рошаль и напомнил, что смена руководителя - это, как правило, «не только смена конкретной личности, но и серьезная кадровая перестройка, стресс для всего коллектива».

Полтора года назад «МН» писал о подмосковных пенсионерах, у которых мошенники изъяли квартиру. На днях история получила неожиданную развязку.

Весной 2016 года в редакцию обратилась пара пенсионеров из Химок - Николай Сидоров и Надежда Золотарь. Историю о том, как мошенники обманом отобрали у пенсионеров квартиру стоимостью 5 млн рублей, мы описали в статье «Ловушка для пенсионера» от 7 апреля 2016 г. (<https://mirnov.ru/kriminalnye-novosti/lovushka-dlja-pensionerov.html>).

Напомним, что пожилая пара пошла в Городской залоговый центр, чтобы взять кредит миллион рублей на лечение онкологии. Однако вместо оформления кредита под залог квартиры пенсионеров уговорили подписать договор купли-продажи с правом обратного выкупа. Так пенсионеры продали свою квартиру за один миллион рублей. Весь год платили проценты - 5% в месяц. А когда через год пришли выкупать свою квартиру обратно, мошенники продать ее старым хозяевам отказались.

Несмотря на то что жертв у Городского залогового центра, оказавшегося не городским, а коммерческим, был не один десяток, уголовное дело по факту мошенничества в полиции возбуждать отказались. Более того, гражданский суд три года становился на сторону жуликов. По решению суда, договор обратного выкупа

ПЕНСИОНЕРЫ ОТБИЛИ КВАРТИРУ У БАНДИТОВ

жилья юридической силы не имеет. Нет у нас в законодательстве такой правовой нормы!

Пенсионеры судились с мошенниками, пока наконец президиум областного суда не встал неожиданно на их сторону. «Областной суд признал сделку о продаже квартиры притворной, - комментирует адвокат кандидат юридических наук Оксана Филачева. - Это первый случай в российской судебной практике! Теперь все, кто пострадал от мошенников по такой схеме, могут смело обращаться в суды на местах. Раньше все эти дела проигрывались, но после решения президиума областного суда городские суды обязаны вставать на сторону пострадавших».

Надежда Золотарь признается, что после трех лет страданий они с мужем впервые вздохнули свободно: «Право собственности теперь будет оставлено за нами. Мошенники переписали квартиру на подставное лицо, какого-то Григорьева. Полтора года назад он нас выписал. Сейчас мы сможем оформить заново



Надежда Золотарь и Николай Сидоров отстаивают свое жилье

Адвокат Оксана Филачева советует всем, кто пострадал по аналогичной схеме, срочно обращаться в гражданские суды и заново оспаривать сделки о купле-продаже квартиры, ссылаясь на решение Московского областного суда.

во право собственности на свою квартиру».

Все эти три года пенсионеры бились за свою квартиру, что называется, не на жизнь, а на смерть.

Если первые два года жулики просто терроризировали пенсионеров и требовали убираться вон, то год назад они и вовсе заселили в квартиру четверых кавказцев. «У нас получилась не квартира, а проходной двор - целыми толпами к нам приходили какие-то мигранты ночевать и мыться. Помывочный цех был у нас и бар-ресторан одновременно. К утру они все уже нетрезвые. Мужа хотели с балкона выкинуть с четвер-

того этажа, я его еле отбила», - говорит Надежда Золотарь.

В ходе драки пенсионерке сломали руку. «Сын-инвалид в результате от инсульта умер. Я перенесла две операции. А сколько денег на адвокатов потратили! Поменяли четверых. Квартиру нам в свиначник превратили. Но мы не сдавались, решили: умрем, но квартиру не отдадим!»

За три года пенсионеры обошли кучу инстанций, были на многочисленных круглых столах в органах власти. «Такие, как мы, бомжи туда приходили толпами! - вспоминает в ужасе пенсионерка. - Десятки тысяч таких бомжей в одном только Подмосковье! Один преподаватель вуза на лавочке в парке спит - деваться некуда. Не пьяницы, просто одинокие пенсионеры».

Адвокат Оксана Филачева поселила нескольких пенсионеров, оставшихся без жилья, на своей даче. Поселила, даже не надеясь на то, что неожиданно появится свет в конце тоннеля: «Перед выборами или по какой-то другой причине, но государство решило заступиться за своих граждан. Плохо только, что уголовные дела по статье «Мошенничество» так и не возбуждаются».

Или пока не возбуждаются? А там, ближе к выборам, дело пойдет? Хотелось бы, чтобы хоть один раз в шесть лет на улице обманутых и обездоленных настал праздник.

«В Москве те же самые мошенники выселяли семью из квартиры и сбросили с лестницы 9-летнего ребенка, сломали ему обе ноги, - продолжает Надежда Золотарь о братьях по несчастью. - И все равно полиция бездействует.. У нас единственное, что есть, - это жилье. Для кого-то это легкие деньги - отобрал и все».

Все три года Николай Иванович и Надежда Николаевна ездят из московской полиции в подмосковную и обратно: «На основании того, что мошенники находятся в Москве, а квартира - в Подмосковье, в полиции решили, что нас можно гонять до скончания века!»

За три года пенсионеры «наелись» равнодушия со стороны судебной системы и чиновников: «Государство не защищает пенсионеров, одиноких, тех, кто за бортом оказался при нашей жизни долларовой. Один из ста готов другому помочь, а остальные девяносто девять гоняются, чтобы отнять».

Аделаида Сизуда



МУЖИКИ МРУТ КАК МУЖИ?

В прошлом номере «МН» писал, что белорусские мужчины живут дольше российских. Увы, по уровню мужской смертности Россия обогнала не только страны ЕС, но и ближайших соседей. Есть ли свет в конце туннеля?

Чиновники в РФ не преминули высказаться по поводу неприятной статистики. В мужской смертности они обвинили «тяжелую экономическую ситуацию 90-х», а также поспешили заверить, что сегодня, дескать, после трех лет кризиса ситуация выправляется, а значит, продолжительность жизни начнет расти.

В чем истинные причины мужской смертности и будет ли российский мужик жить дольше? «МН» обратился за разъяснениями к руководителю Института демографии, миграции и регионального развития Юрию Крупнову.

Он, как выяснилось, оптимизма российских чиновников не разделяет: «Феномен сверхвысокой мужской

смертности идет еще из позднего СССР - тогда смертность мужчин в репродуктивном возрасте в три раза превышала европейские показатели, сегодня - и вовсе в шесть раз. Причем пик мужской смертности приходится на самые активные годы - 25-45 лет».

В этом возрасте каждый пятый (из числа погибших) умирает от наркотиков, каждый третий - от алкоголизма, очень многие становятся жертвами несчастных случаев. Но и здесь речь чаще всего идет о состоянии алкогольного опьянения. Так, из

числа утонувших 60% были пьяными.

Нежелание российских мужчин жить - феномен чудовищный, считает Крупнов: «Истинная причина лежит намного глубже, чем банальный алкоголизм. Причина - в экономическом устройстве, у нас в социуме мужчины не могут полноценно зарабатывать и содержать семью».

Демограф напоминает: в каждой третьей российской семье жена зарабатывает больше мужа: «У нас не Европа, где это нормально. У нас традиционный уклад - муж должен зарабатывать, кормить жену, детей, построить дом. Но реалии таковы, что мужчина, если и хочет заработать больше, то возможностей для этого имеет очень мало».

43% мужчин в России умирают в возрасте до 65 лет. Это худший показатель в Европе. В Исландии и Швейцарии - лидерах по дожитию - до 65 лет доживают 90% мужчин.

Опубликована статистика мужской смертности в возрасте до 65 лет в странах Европы. В европейских государствах такая смертность называется ранней. У нас же до этого возраста не доживает почти половина мужчин - 43%. Для сравнения: в странах ЕС средний показатель - 11%.

В итоге Россия заняла «почетное» 1-е место, обогнав даже соседей, где жизнь ничуть не лучше, - Украину (40%), Белоруссию (40%) и Молдавию (37%). Далее идут Литва, Грузия, Азербайджан, Болгария, Венгрия, Румыния, Армения и Эстония.

Женщины, хоть и бедные, как-то держатся, а мужик впадает в депрессию, и жизнь становится ему не мила. На Украине и в Молдавии ситуация не лучше, но там у населения, что называется, меньше претензий. У нас же запросы выше, а возможностей для самореализации - минимум.

«Что же касается роста продолжительности жизни, о котором говорит нам Минздрав, то это лукавый показатель, - комментирует Юрий Крупнов. - Здесь речь идет об улучшении показателей по младенческой смертности. К тому же само население у нас помолодело. Вот вам и «рост продолжительности жизни». А по факту саму катастрофу мы не ликвидировали. В трудные годы ситуация чуть-чуть стала лучше. Теперь впереди долгие годы экономической стагнации, а значит, роста жизни ждать не приходится».

Спасение, по словам демографа, «в экономическом рывке, слезами и психотерапией здесь ничего не сделаешь». Вот только рывком в экономике, похоже, и не пахнет.

Аделаида Сизуда

В мытищинском треугольнике - между Северной ТЭЦ, Волковским шоссе и одноименным кладбищем - за последние годы вырос целый лес новостроек, и он все продолжает расти. Корреспондент «МН» посмотрел, как живут обитатели подмосковных новостроек.

ЗАМКАДЫШИ



ФОТО АВТОРА

Когда деревья были маленькими

По статистике, более двух третей покупателей жилья на первичном рынке Подмосковья приходятся на семьи с детьми дошкольного и школьного возраста. Наблюдаю, как детей разбирают из школы, расположенной в центре новостроек. Школьников действительно много. Они заполнили крыльцо, а внизу их ждут мамы и редкие молодящиеся бабушки. Мужчины встречаются еще реже - они на заработках в Москве. Ипотеку ведь пока еще никто не отменял.

- Въехали сюда почти десять лет назад, - говорит женщина с коляской. - Когда деревья еще были маленькими, а сейчас вон как подросли.

- Дети тоже подрастают, - киваю на мирно сопящего малыша. - В детский сад определились?

- Это проблема, - грустнеет женщина. - Лучше сама буду с ним сидеть. Мы оставались здесь не собирались и не собираемся, надеемся найти что-нибудь получше. Хотя сейчас тут не так уж и плохо - все время что-то косят, красят, убирают. Видите - чисто и ухожено.

Удивительно, но фактически все местные жители как бы стесняются своего района. Одна из первых фраз, даже если их про это и не спрашиваешь, о том, что они не собираются здесь задерживаться. Любят вспоминать, что пять - десять лет назад здесь было совсем грустно: грязь, стройка, не было магазинов, общественный транспорт ходил из рук вон плохо. А сейчас уже вроде ничего - школы и детские сады наконец-то построили. Да и по привычке.

Еще одно беспокоит людей - через дорогу строятся дома с дешевым малогабаритным жильем, прозванные в народе «гостинками», а застройщики гордо именуют его «апартаментами». Малогабаритное жилье сейчас пользуется большим спросом - за два последних года его количество увеличилось в четыре раза.

Появились квартиры площадью до 20 квадратных метров без балконов и с низкими потолками. Кто туда придет? Будущие соседи уже сейчас беспокоят новоселов.

- Да все равно, всяко лучше, чем в Вологде, - утверждает дама с характерным вологодским акцентом. - Если не мы, так дети устроятся получше. Пробьются в настоящую Москву. Хотя мама говорит, что мы здесь все зажрались.

И с ее мамой трудно не согласиться.

Либо шило, либо мыло

Дизайнер Алексей Грушецкий вселился в новостройку на улице Борисовка, тогда еще на самой окраине Мытищ, почти десять лет назад. Его жизнь проходит в пробках по дороге в офис на работу и ежевечерних поисках парковки. Минимальный быт. В выходные выбирается с семьей в Москву - гуляют по ВДНХ или Ботаническому саду. Хоть какая-то отдушина.

- Когда одолевает бессонница, рисую на кухне Северную ТЭЦ, - показывает серый графический набросок карандашом Алексей. - Прекрасный индустриальный вид с 16-го этажа. Я не шучу. Смотри, какая прагматичная организация пространства. Чтoб ей пусто было!

В прошлом году он принял попытку вырваться из депрессивного окружения. Подумывал перебраться подальше от Москвы в частный дом.

- Снял дачу в коттеджном поселке на лето в 100 километрах от МКАД - лес, природа, благодать, - говорит Алексей. - Но когда сыну одним вечером стало плохо, то я ощутил все прелести глубинки - там попросту нет медицины, образования, а рисковать будущим семьей я не намерен. Странная ситуация - страна большая, а деваться некуда.

Он всерьез подумывает об улучшении жилья. В Москве есть хорошие районы, но эти варианты ему не по карману. Да и что с ними будет через

пару-тройку лет, совершенно непонятно.

- Парки потихоньку выпиливают, есть большой риск, что попадешь под какую-нибудь реновацию, - считает Алексей. - Приехал в один район, а через некоторое время он станет совсем другим. Поездил по новостройкам области и не нашел приемлемого варианта. Либо шило, либо мыло... В принципе, я пришел к выводу, что мой район - не самое страшное место: все-таки это не новостройки в

Московской области, преподаватель РАНХиГС, напротив, констатирует полное отсутствие стратегии реформирования отрасли и вообще какой-либо строительной политики государства.

- Жилищная сфера находится в системном кризисе, последствия которого будут катастрофическими, - считает Сергей Белолипецкий. - Отсутствие правил землепользования и застройки в Москве и Московской области - это вообще уникальная вещь. Они,

конечно, есть, но либо не введены, либо соблюдаются формально. Например, плотной девятиэтажной квартальной застройкой можно так поднять численность населения, что мало не покажется. Все

на ручном управлении, а где ручное управление - там бардак и коррупция, потому что невозможно одновременно служить и богу, и золотому тельцу.

Ручное управление привело к тому, что жилья в Московском регионе строится много больше, чем продается, и этот разрыв продолжает расти. В настоящее время на первичном рынке Московской области представлено около 300 жилых комплексов, которым приходится конкурировать между собой за покупателей.

- При этом у жителей есть серьезные претензии к качеству жилья. Уже сейчас дома, которым нет и пяти лет, начинают разрушаться, а ведь это для здания младенческий возраст, - говорит Сергей Белолипецкий. - По закону гарантия на основные конструкции зданий - всего пять лет, а на другие коммуникации - и того меньше. А если учесть, что у застройщика дом зачастую принимает его же дочерняя структура, то картина складывается совсем уж удручающая.

Проблема в том, что покупатель квартиры заказчиком строительства не является, а

застройщик не разделяет интересов потребителя.

- Фактически покупатель, как в советской столовой, вынужден есть то, что ему дают, а не то, что он хочет, - уверен Сергей Белолипецкий. - Уже есть первые тревожные звонки того, что через 20-25 лет мы придем к мертвым городам, что-то вроде американского Детройта, где нет работы, перспектив, приемлемой среды обитания. Люди уже не хотят жить в жилых комплексах в чистом поле, а через некоторое время будут бежать отсюда.

В административных границах Москвы, с учетом присоединенных территорий, в настоящее время в стадии строительства находится более 20 млн кв. м, из них в реализации - порядка 14 млн кв. м. Учитывая программу реновации пятиэтажек, в течение 15-17 лет может быть построено около 20-30 млн кв. м недвижимости. По оценке члена президиума КПРФ Андрея Клычкова, благодаря реновации в столице появится более четырех миллионов новых москвичей.

По данным зампреда подмосковного правительства Германа Елянюшкина, в Подмосковье строится 27 млн кв. м жилой недвижимости на 1,2 млн человек. При этом дефицит рабочих мест в области - 1,2 млн. То есть в ближайшее время армия безработных достигнет 2,4 млн.

Правда, из 27 млн строящихся в Подмосковье метров не продано 70%. Даже если сейчас прекратить все жилое строительство в области, имеющихся новостроек хватит примерно на три года продаж. Снижение спроса уже серьезно сказалось на новостройках, расположенных далее 20 км от МКАД, которым специалисты в один голос предсказывают медленную геттоизацию. Бессмысленная и беспощадная застройка Московского региона порождает целый комплекс проблем, которые в первую очередь сказываются на качестве жизни людей.

Вячеслав Степовой

Из 27 млн строящихся в Подмосковье квадратных метров не продано 70%.

чистом поле, которые многокилометровым частокором окружили столицу. Причем, как в сказке, чем дальше от Москвы - тем страшнее. Видно, что половина жилых комплексов - мертворожденные.

Алексей прав: Мытищи - очень неплохой вариант, это крупная железнодорожная станция, при необходимости до центра Москвы можно добраться за полчаса на электричке. Он не жил в Новой Москве, где как раз дома строятся в чистом поле, без всякой инфраструктуры: ни удобной транспортной карты, ни детских учреждений, ни магазинов...

Подмосковный Детройт

Доктор социологических наук, замдиректора Института социологии РАН Михаил Черныш считает, что стягивание людских ресурсов в точки роста - это осознанная экономическая и социальная политика, которая привела к тому, что Россия прирастает в больших городских центрах, но вымирает в малых городах и деревнях.

Сергей Белолипецкий, директор Ассоциации ТСЖ

Электронная сертификация добралась до молочных продуктов питания - с 1 января 2018 года они приравниваются к лекарствам и водке. Чем обернется нововведение для простых россиян, разобрался «МН».

Дата-матрикс - на каждый пакет молока

Уже с нового года все партии молочных продуктов должны быть внесены в электронную систему «Меркурий», каждая упаковка будет оснащена специальным штрих-кодом - дата-матриксом. Покупатель, взяв с прилавка пакет молока, сможет тут же при помощи собственного телефона со встроенной видеокамерой скачать код, отправить его и получить в ответ всю информацию о продукте: где и когда это молоко было надоено, где разлито, где хранилось. А если телефона с камерой нет, то же самое можно сделать на оборудовании магазина. Оно теперь тоже должно стать обязательным для каждой торговой точки - как контрольные весы.

Об этом на днях рассказал руководитель Управления Россельхознадзора по городу Москве, Московской и Тульской областям Евгений Антонов. Изменения в пункт 2 статьи 4 закона «О ветеринарии» были внесены еще в 2015 году и должны были вступить в силу в 2016-м. Однако тогда, два года назад, производители молочки обратились со слезными просьбами к Путину, после чего президент отложил вступление закона в силу, отметив, что повышение цен на молочку россиянам ни к чему.

Однако теперь в правительстве, видимо, решили,

РОССИЯНЕ ЗАПЛАТЯТ «НАЛОГ» НА МОЛОКО

что кризис уже позади, а потому и вводить дата-матрикс - самое время. С начала года подобную маркировку начали вводить для лекарственной продукции. К концу 2017-го специальным оборудованием для считывания кодов должны быть оснащены 10% российских аптек, а к концу 2018-го - уже все 100%.

Проект широко анонсировал премьер Дмитрий Медведев. Маркировка упаковки, по его словам, должна стать оружием для борьбы с подделками. В молочке подделок тоже немало. А где их нет? Таким образом, вводить дата-матрикс можно почти на все виды товаров. Эксперты считают, что под этой законодательной инициативой скрываются интересы коммерческих структур, которым в итоге будет поручено внедрять данные технологии.



себе это позволить, то сельхозпроизводители вряд ли», - комментирует социолог Роман Заваришин.

Оборудование для нанесения дата-кода стоит десятки тысяч долларов. Сегодня это ощутимые деньги даже для крупного агрохолдинга, что уж говорить про

мелкого фермера, у которого всего пара десятков коров? А он теперь будет нести дата-матрикс на каждый кусок своего сыра.

Впрочем, можно сдавать молоко крупным переработчикам. Они иногда ездят по мелким хозяйствам, собирая молоко и сливая его в одну огромную цистерну. Но и на этих «сборах» после вступления в силу изменений в закон можно будет поставить крест. Дело в том, что для внесения данных в электронную базу, получения сертификата и нанесения дата-кода переработчикам надо будет указать источник сырья для каждой партии продукции.

А раз производителей несколько, то и указать один

источник сырого молока невозможно. Кроме того, как говорят производители, в одной фуре перевозится около 20 тонн готовой продукции, или примерно 130 партий, и на каждую по новому закону нужен отдельный сертификат. Также надо указывать, где будет продаваться товар, а это тоже не всегда известно производителю заранее.

И, наконец, сегодня весь путь продукции и без дата-матрикса можно проследить по маркировке, на которой есть и дата, и время выработки, и информация о производственной линии, адрес завода, номер производственной партии и так далее. Это регулируется п. 12 ч. 3 ст. 10 ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

«Нет такой физической возможности»

Но, как уверяют высокие чиновники, простая маркировка часто подделывается. Хотя и маркировку дата-матрикс можно подделать при желании, возражают эксперты. Интересно, что введением новых норм возмутились не только сельхозпроизводители и магазины, но и сами ветеринары. Закон еще не вступил в силу, а в России уже прошло более

десяток судов между Россельхознадзором и местными ветеринарными управлениями: надзорное ведомство требовало регистрировать в электронной базе ветеринарные документы, на что ветеринары отвечали, что у них «нет такой физической возможности» ввиду отсутствия необходимой техники.

Евгений Антонов признается: «Да, было сопротивление наших сотрудников, но мы его преодолели. Да, это существенный минус - необходимость подключения к интернету, в России не всегда это возможно... И хакеры... Но все это перевешивает качество! Все это сытно, вкусно и полезно!»

Чиновник сообщил, что для сельхозпроизводителей и продавцов молочки открыты бесплатные курсы, где обучатся пользоваться единой электронной системой «Меркурий» можно за три-четыре дня. Зарегистрироваться в системе нужно строго до нового года, а вот внедрение дата-матрикс-кодов растянут на весь год. Производители молочки уже заявили о росте цен в рознице как минимум на 5%. Вроде бы мелочь, но, учитывая объемы российского продовольственного рынка, можно только догадываться о том, какие доходы окажутся в итоге в карманах «внедряющих новые высокие технологии».

Мелким фермерам, судя по всему, в итоге придется уйти с рынка. А маленькие магазины не смогут брать молочку из-за неподъемных расходов на устройства для считывания кодов (их цена составит около 100 тыс. рублей).

Регистрация в системе сегодня идет ни шатко ни валко. На начало октября зарегистрированы в «Меркурии» только 3% производителей молочки.

«Кто успеет зарегистрироваться к 1 января, - спрашивает Антонов и сам же отвечает: - На работу тоже придут одни раньше, другие позже. Наверное, кто-то не успеет, но не сказать, что будет коллапс, я не вижу здесь проблем».

Аделаида Сигида

Внедрение матрикс-кодов скажется на росте цен на молочную продукцию минимум на 5%.

А кто за это заплатит?

«Правительство пообещало, что все расходы на дата-матрикс лягут на плечи производителей и аптек, а цена самих лекарств ничуть не изменится. Однако доходность фармпроизводства и молочки сильно различается. Если фармпроизводители еще могут

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (499) 317-43-63 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (499) 317-43-63

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Американцы всегда любили побряцать оружием, считая это основным элементом геополитической стратегии США. С присоединением Крыма такие действия в отношении России многократно увеличились. Пришлось отвечать на угрозы.

Куда пропали «Томагавки»?

10 апреля 2014 года американский эсминец «Дональд Кук» вошел в Черное море и стал бороздить воды возле берегов Крыма. Следует отметить, что на борту эсминца установлена гордость американского флота - самая современная боевая информационная система «Иджис», способная замыкать в единую цепь средства ПВО всех кораблей и обстреливать сотни целей одновременно. Provokatsionnyy voyazh на фоне российской военно-морской базы в Севастополе закончился неожиданно.

В небо поднялся старенький фронтовой бомбардировщик Су-24 ВКС РФ и направился к «американцу». На эсминце прозвучала боевая тревога, операторы-наводчики заняли свои места у пультов управления и... с изумлением обнаружили, что их приборы вдруг ослепли и оглохли. При полете самолета на корабле вырубилась система управления огнем (т. е. погас тот самый «Иджис»), отключились радиолокаторы, не реагировали процессоры, остановились двигатели. Дорогостоящий американский боевой корабль превратился в большое железное корыто, дрейфующее в весенних водах Черного моря. А наша «Сушка» еще 12 раз заходила на болтающийся в волнах американский эсминец, имитируя атаку, после чего вернулась на базу. Из-за этого происшествия 27 американских моряков написали рапорты об увольнении со службы и сошли на берег в ближайшем порту.

После этого случая администрация Обамы приняла правильное решение - стала грозить России издали. Но времена меняются, в Белом доме появился новый хозяин. «Белоголовому голубю мира» нужно было показать, какой он сильный, решительный, способный на мощные атаки ради торжества американской демократии даже в самом дальнем уголке земного шара. А потому ранним утром 7 апреля с американских кораблей в Средиземном море по авиабазе сирийских правительственных сил Эш-Шайрат в провинции Хомс были выпущены 59 крылатых ракет «Томагавк».

СЕКРЕТНОЕ КИБЕРОРУЖИЕ РУССКИХ

Но что-то явно пошло не так. Крылатая ракета «Томагавк» - высокоточное оружие. Ракеты были нацелены на взлетные полосы, места стоянки самолетов и заправочные комплексы, но почему-то стали мазать и не попали даже во взлетную полосу, упав в 50-100 метрах от полосы, а одна даже улетела в соседнюю деревню. Уже к вечеру эксплуатация авиабазы была продолжена, поскольку полотно взлетно-посадочной полосы и рулежные дорожки лишь слегка «припоросило» осколками

определением своих координат по GPS. А именно: навигационное устройство показало, что судно находится в 32 километрах от своего реального местоположения - на суше, в... международном аэропорту Геленджик. Можно было бы все списать на поломку навигационной системы, но оказалось, этот случай не был единственным: еще около 20 кораблей так или иначе пострадали от странного сбоя, и все они были «припаркованы» в окрестностях Геленджика. В Военно-морском министерстве США не смогли найти его причину - все приборы оказались исправными.

Возникло предположение, что не обошлось без внешнего воздействия. Как установили эксперты Voice of America, инцидент является первым задокументированным случаем сбоя системы GPS. Так как рядом с «потерянным» кораблем находилась группа ВМФ РФ, есть вероятность, что ошибка в ее работе была спровоцирована новейшим кибероружием России. Ну наконец-то стало помаленьку доходить.

Как «Джон Маккейн» отправился в ремонт

А чтобы окончательно закрепить полученные знания, был выбран американский ракетный эсминец с именем, известным каждому русскому человеку, - «Джон Маккейн», названный в честь деда и отца сенатора-руссофоба Джона Маккейна. Особая нелюбовь к России проявилась у Джона-младшего еще с Вьетнама, когда его самолет был сбит советской ракетой зенитно-ракетного комплекса ПВО С-75. Долгих 5,5 года ему пришлось провести во вьетнамском плену, пока папашка-адмирал не сумел его выволочь.

Так вот ранним утром 21 августа этот суперэсминец с



ТАСС/Ю. СИМПОК
РЕУФОТОДОМ

несколькими РЛС на борту, оборудованный современной аппаратурой обнаружения, навигации и связи, почему-то вдруг не заметил огромный либерийский танкер Alnic MC водоизмещением 30 000 тонн. В результате столкновения эсминец получил значительные повреждения кормовой части и надолго отправился в ремонт. А начальник штаба ВМС США адмирал Джон Ричардсон заявил, что ВМС приняли решение об оставлении военно-морских операций. Стало ясно, что теперь дошло окончательно.

И тут уже как по команде взвыли западные СМИ. Караул! Россия разработала новое кибероружие, способное выводить из строя навигационные системы противника!

По мнению ведущего специалиста издания New

И тут взвыли западные СМИ. Караул! Россия разработала новое кибероружие, способное выводить из строя навигационные системы противника!

Scientist Дэвида Хэмблинга, подобные разработки в условиях современного оснащения сложной электроникой не только военной, но и гражданской техники различного назначения способны стать серьезной глобальной угрозой.

А эксперт Der Standard отмечает, что Россия может использовать для влияния на навигационные приборы

так называемый спуфинг - метод передачи ложных данных о координатах, который препятствует точному определению местоположения при помощи GPS. Это очень мощное оружие, под действие которого попадает не только военная техника, но и беспилотные транспортные средства и... даже торговля фьючерсами, базирующаяся на основе GPS. Борьба с ним чрезвычайно сложна, поскольку манипуляция данными GPS незаметна и часто о ней можно узнать лишь тогда, когда уже слишком поздно.

«Пузырь радиоэлектронного подавления»

В России разработке систем ведения радиоэлектронной борьбы издавна придавалось повышенное внимание. А потому они в разы превосходят американские и могут нанести серьезный ущерб войскам США. Командующий сухопутными силами НАТО в Европе генерал-лейтенант Бен Ходжес выразился предельно ясно: «Российская армия обладает серьезными подразделениями РЭБ, которые могут привести в действие работу сетей оперативного командования и управления войсками».

После трагедии со сбитым Турцией российским самолетом в порт Латакии вошел корабль ВМС РФ с системой радиоэлектронной борьбы «Рычаг-АВ». Это комплекс, способный засекать излучение радиоэлектронных средств противника и проводить их анализ. Используются имеющиеся библиотеки с сигнатурами большого количества радиоэлектронных систем, комплекс может определять тип цели и самостоятельно выбирать наиболее эффективный в данной ситуации тип помех.

По словам верховного главнокомандующего НАТО генерала Филипа Бридлава, Россия сформировала в Сирии настоящий «пузырь радиоэлектронного подавления» диаметром 600 километров, он ослепляет радары, нарушает работу различных электронных систем наведения и ставит помехи при спутниковой съемке.

Семейство отечественных комплексов радиоэлектронной борьбы очень велико, даже по материалам открытых источников. А ведь наверняка есть и совершенно секретные разработки, о которых до поры до времени широкой публике знать не положено.

Алексей Максимов

Самые мощные на сегодняшний день системы РЭБ «Мурманск» стоят в Калининграде и Крыму, накрывая, между прочим, всю Европу. Если что, включаем рубильник и... вырубам в Европе всю электронику, системы управления и связи. А это значит, что не полетят самолеты, не поплывут корабли, не поедут поезда, замолчат мобильники, телевидение и радио, не пройдут даже банковские платежи.



от поврежденных ангаров и фрагментами грунта, которые убрали в считанные часы.

Из 59 ракет до цели долетели только 23, они нанесли минимальный ущерб инфраструктуре ключевого на западном операционном направлении объекта ВВС Сирии. Куда делись 36 «Томагавков»? Всемирная паутина раскалилась от поиска ответов на этот вопрос, но их нет до сих пор.

Почему корабль оказался в аэропорту?

22 июня Морская администрация США обратила внимание, что американский корабль, находившийся вблизи Новороссийска, испытывает трудности с

Храм, восстановленный
Василием Беловым



ФОТО ИЗ АРХИВА ГЕННАДИЯ САЗОНОВА



РИА «НОВОСТИ»/НИКИТИН

Как известный писатель восстановил церковь

Внутренний мир любого из нас составляют большие или малые события повседневности. Одно такое особо важное событие произошло 28 августа 1992 года - в праздник Успения Пресвятой Богородицы - и в жизни известного писателя Василия Белова, которому 23 октября 2017 года исполнилось бы 85 лет. В тот день состоялось освящение Сохотского Никольского храма, восстановленного руками писателя и на его средства.

Помню, накануне позвонил Василий Иванович, сказал, что закончил делать Никольский храм, и пригласил в Тимонию на его освящение. В поездку мы отправились с моим коллегой, журналистом Е. Соловьевым.

На подъезде к Тимонихе навстречу нам по колее, разрезавшей поле, катила красная «Нива», за рулем я сразу узнал Василия Ивановича. Мы притормозили, вышли на улицу.

- Встречайте гостей! - протянул я руку Василию Ивановичу.

Он крепко пожал ладонь, скупо улыбнулся.

- Приподнялись вы что-то, - слегка укорил писатель. - Служба почти закончилась. Но отец Георгий еще в храме, и народу там полно.

Эта церковь упоминалась в окладной книге Вологодского уезда в 1691 году. Видимо, тогда она была деревянной, а оделась в камень позже - в 1842 году. Главными святынями в ней почитались икона Божьей Матери «Казанская» и икона Успения Пресвятой Богородицы. И вот как раз в праздник Успения произошло освящение храма после его ремонта, сделанного писателем Беловым.

«Мне стало жаль ее»

Я попросил Василия Ивановича рассказать в деталях, как проходило восстановление храма. Мне удалось сохранить запись его рассказа.

Говорит Василий Белов:
- Третье лето я строю церковь. Когда я увидел, что ее растаскивают, мне стало жаль ее. Тогда еще лес и кирпич были не очень дорогими. На полученный гонорар я купил все и привез сюда, в Сохту. Начали мы с того, что выгребли из церкви всякий хлам. Но все равно запах такой - все про-

питалось удобрениями, которые здесь хранились. Потом начали вести кирпичную кладку. Это все новая кладка, видите? Все было выломано почти до сводов.

Освящал церковь отец Георгий из Вологды. Он быстро приехал, и спасибо ему. Народу на освящении было много.

- Василий Иванович, а православный приход будет на сколько деревень?

- Да во всем районе нет ни одной церкви, все разрушено. Только в Харовске деревянная церковь сохранилась. Раньше в каждой деревне и часовни были, и приходы.

И продолжал:

- У меня прадед и отец были очень религиозными. А дядя почему-то не любил священников. Боюсь, что он был неверующим. Вообще, как я думаю, народ неглубоко воспринял христианство, иначе бы и революции не было бы, а так сохранилось язычество: бей, круши, бунтуй. Но хозяйственником Иван Михайлович был отменным - вводил севообороты, горох начал сеять и вообще мастеровой был. Но священников не любил. А вот один из прадедов был верующим. И все бабки и прабабки были, конечно, верующими.

Я в этом здании, - Василий Иванович показал рукой на стены храма, - учился. Школа здесь была. Первый и второй класс кончал я тут. «Интернационал» нас заставляли петь здесь, в храме. Еще до войны я пошел в первый класс, я с 1932 года.

- Василий Иванович, а иконы в церкви откуда? Я вижу тут большие красивые иконы...

- Две иконы - «Тайная Вечеря» и «Богородица» - мои, я отдал сюда, в храм. «Бого-

матерь» у меня над кроватью висела в моем доме в Тимонихе. Икону Спасителя Валерий Страхов купил, сам отреставрировал и подарил нашему храму, а еще одну

КСТАТИ

По произведениям В.И. Белова сняты несколько кинофильмов:

«Африканыч» (режиссеры Михаил Ершов, Виктор Соколов, Олег Дашкевич, 1970 г.);

«Плотницкие рассказы» (режиссер Павел Резников, 1973 г.);

«Целуются зори» (режиссер Сергей Никоненко, 1978 г.);

«Красный обоз» (режиссер Валерий Чиков, 1989 г.);

«По 206-й» (режиссер Виталий Кольцов, 1990 г.);

«Все впереди» (режиссер Николай Бурляев, 1990 г.).

икону принесли из соседней деревни.

- А когда закрыли церковь? - спросил я писателя.

- Одновременно все происходило: колхозы начинались - церкви разрушались, - продолжал Василий Иванович. - Деревни, знаете, какие большие были? В нашей Тимонихе было 26 домов, а сейчас 4 осталось. Вот! И по всей России так. На юге, может, получше было. Сорок шесть человек у нас было в первом классе. Почти все погибли. Но погибли не на войне. Наш год на войну не попал. Почти все смерти связаны с вином.

«Крест на себе нес»

- На стенах, Василий Иванович, вижу остатки росписи.

- Ее соскребали когда-то лопатами. Замазывали. Восстановить их можно, но очень дорого. Пусть смотрят, что сделано.

- Василий Иванович, а как вы делали всю эту работу в храме, на чем?

- Да вот верстак у меня до сих пор в амбаре стоит - дядошкино наследство. Он винты вез аж со Шпицбер-

гена. У меня есть дрель, пила электрическая, свет когда провели, легче стало немножко. Московский гость привез рубанок шведский электрический, ручным строгать тяжело было.

- Василий Иванович, а высота здесь большая какая, как вы крест водружали?

- Да, довольно высоко! - засмеялся писатель. - Качалось все - вот так! Оттуда видно всю округу далеко.

- А как вы туда забирались-то?

- По лесам, их я сам строил. Крыша на куполе - желе-

Справка «МН»

Василий Белов - один из крупнейших представителей деревенской прозы. Родился 23 октября 1932 г. в с.Тимониха Вологодской области. Окончил Литературный институт имени А.М. Горького. С 1964 г. постоянно жил в Вологде, не порывая связи с малой родиной - Тимонихой, в которой черпал материал для своего творчества, начиная с повести «Деревня Бердяйка» и книги стихов «Деревенька моя лесная». Вслед за ними увидели свет сборники рассказов «Знойное лето» и «Речные излуки». Повесть «Привычное дело» принесла Белову широкую известность, утвердив за ним репутацию одного из лидеров деревенской прозы. Эта репутация была упрочнена выходом повести «Плотницкие рассказы». Скончался 4 декабря 2012 г. после продолжительной болезни.

зо, 130 лет, а сохранилось. Но все простреленное - дробью, картечью, пулями. Палили по галкам или просто так. Мне пришлось тампоны делать.

- А крест по веревке поднимали?

- Крест-то сам дубовый, он нетяжелый, - ответил писатель. - Просто по лесам шел, на себе нес, поднимал - и все.

Вскоре мы с Соловьевым засобирались домой в Вологду.

- Надо же вам хотя бы чаю попить! - заволновался Василий Иванович. - Как же так уехать? Я вас не отпущу, - решительно произнес писатель.

В гостях у писателя

Про дом Белова (с виду обычный, в северном стиле) можно говорить долго. Здесь столько любопытного! От застывших в смоле сосновых бревен в обхват, из которых срублены венцы и крыльцо, до уютной мансарды под крышей, где писатель любил поработать творчески за столом на ранней зорьке. На стенах висят картины-пейзажи, исполненные самим писателем.

На просторной кухне - настоящие деревенские широкие лавки, кстати, сделанные Василием Ивановичем, на которых сидеть гораздо удобнее, чем на городских стульях или креслах. Сестра писателя Александра и с нею еще какая-то женщина собирали на стол. Задымилась свежесваренная картошка, рядом появилась зелень с грядки. В центр стола хозяйка поставила злодейку с наклейкой, похожей, припасена бутылка была еще с советских времен. Хотя сам Василий Иванович давным-давно забросил это дело, но нам он предложил отметить событие.

- Пойдите, я совсем забыл, - встал я и пошел к портфелю. - Я же привез вам из Вологды письмо.

- От Бондарева, - сказал писатель, взглянув на адрес.

Юрий Бондарев, с которым Белова связывали дружеские отношения, сообщал в письме, что Василию Ивановичу присуждена литературная премия имени Льва Толстого.

Мы дружно поздравили Василия Ивановича с наградой.

Наверное, на радостях писатель взял гармонь, сел рядом на лавке и стал играть. Играл он, конечно, бесподобно! Играл часто, зазывно, ноги сами просились в пляс. Потом он менял настроение и заводил какую-нибудь лирическую мелодию. Это надо было слышать, видеть! Мы пели разные песни - и русские старинные, и задушевные советские.

И тут отворилась дверь, к столу заглянул известный в округе плотник Осип Самсонов. Сразу подумалось: не прообраз ли это какого-нибудь героя из «Плотницких рассказов»? Осип Александрович, высокий, широкоплечий, решил тряхнуть старинной - пустился в пляс, выдвигая коленца, да еще спел парутройку частушек, от которых невозможно было не рассмеяться.

Я слушал негромкий говорок Белова, прибаутки плотника Самсонова и понимал, что герои писателя рождались здесь, на этой грешной и любимой им земле.

НИНА ШАЦКАЯ: «Не хочу быть стареющей теткой!»

Известная и очень уважаемая певица, дива романса, можно сказать, элита, белая кость... И вдруг участница шоу «Голос». Да еще в команде Димы Билана. Зачем это Нине Шацкой? Первый вопрос напрашивался сам собой...

- На самом деле утром в день эфира на страничке в соцсети я выложила свой манифест, - отвечает Нина. - Мне ведь этот вопрос часто задавали и до эфира, и я понимала, что будут задавать после. Поэтому заранее подготовилась... И так, почему я пошла? Потому что на протяжении пяти лет, что идет «Голос», мои друзья говорили, что мне нужно туда пойти. Мол, фамилия моя известна, а вот о номерах, больших и интересных, которые я делаю, мало кто знает - только любители жанра... Вы понимаете, мне 51 год, всю жизнь я занималась музыкой, которая называлась неформат. И на какой бы канал я ни приходила, кроме «Культуры», мне говорили, что этот жанр неинтересен... Но когда друзья убеждали: ты можешь, иди, тебя узнает широкая публика, я в то же время понимала, что в формате поп-музыки мне соревноваться с детьми, которые сейчас потрясающие, смысла нет. И вдруг в прошлом сезоне вижу, что Дима Билан своему дуэту дает одну из песен, которую я усердно и с большой любовью пела на протяжении 30 лет. Кроме того, меня поразила реакция на этот номер интернет-сообщества. Вот тогда я поняла: молодежь готова к моим песням. И я хочу познакомиться с

новым поколением, хочу с ним общаться. Не желаю быть стареющей теткой. Я очень энергичная, я люблю жизнь, много путешествую. Живу на полную катушку. И поэтому мне интересно новое поколение... И еще одно. Если в прошлом году я была твердо убеждена: если уж иди на «Голос», то обязательно побеждать, то сегодня я хочу просто быть услышанной.

- То есть вы готовы рискнуть?

- Конечно! Почему нет? Я готова была к критике, к тому, что меня не примут. А все оказалось ровно наоборот. Мое самое большое удивление - та любовь, с которой меня приняли... Хотя в соцсетях негатив встречается. Меня упрекают в том, что я занимаю чужое место, которое мог бы занять начинающий исполнитель: мол, ему нужнее. Но ведь это неправда! Человек, который достоин, всегда займет свое место. Невозможно занять чужое. И я занимаю свое место. То, к которому шла много лет. Да, я хочу выйти на новую аудиторию. Но не потому что мне так хочется, а потому что она меня хочет, но не знает где меня взять.

- Но Дима Билан, извините, намного моложе вас и менее опытен. Чему

вы можете у него научиться?

- Могу сказать чему. Я никогда не была в шоу-бизнесе. Не занималась коммерческой музыкой. Я всегда была в своей узкой нише. А Дима в этом мире прекрасно ориентируется. И во многих вещах он более профессионален, чем я: мне интересно слушать его, он говорит очень тонкие вещи... А потом - меня Дима просто поразил! Нам, участникам «Голоса», предложили составить списки песен, которые мы бы хотели спеть во время дуэтов. А у нас с моим концертным директором есть одна песня, которую мы

очень любим, и я бы очень хотела ее спеть. Но мы подумали, что она чересчур лирическая для дуэта, и не стали включать ее в список. И для меня стало колоссальным потрясением, когда Дима сам предложил мне эту песню исполнить.

- Ну а если Дима предложит вам нечто кардинально противоположное - не знаю, хип-хоп или, например, песню «Моя бабушка курит трубку», - согласитесь?

- Открою вам секрет: я бы очень хотела поменяться, но у меня такое ощущение, что Дима не хочет меня менять. Ему нравится работать со мной в том контексте, в котором я существую.

- В дальнейшем Диме придется делать выбор. А если не в вашу пользу? Не обидно будет проигрывать дебютанту, новичку, непрофессионалу, в конце концов?

- Конечно же нет! Это нормально. Я все прекрасно понимаю. Им нужно бороться, развиваться, расти...

- И вы не чувствуете со стороны молодых и дерзких косых взглядов? А может, и насмешливых: куда, мол, эта тетя пришла?

- Наоборот! Я давно уже не чувствовала себя такой любимой и оберегаемой. Они все ко мне очень душевно относятся - поддерживают, восхищаются, говорят приятные слова о моем тембре, моей манере, моей красоте. То есть я счастлива абсолютно! А еще очень благодарна продюсерам Первого канала. Ведь я долго думала, что петь на слепых прослушиваниях. Уже привыкла к тому, что романс - неформат. А они мне сказали: «Нина, с вас романс». Я была просто потрясена. Ведь ожидала совсем другого...

Ксения Позднякова

ФОТО ИЗ АРХИВА Н. ШАЦКОЙ



СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Веденской

«НАЖИВКА» НЕ СРАБОТАЛА

Давненько нас не радовали большими премьерными, а тут «Россия» - щедрая душа - одарила целыми 16 сериями «Наживки для ангела». Новинка обещала ошеломить. Тут вам и звездный актерский состав, и «сложный моральный выбор» героев, и поиски правды. Обещали, как говорится, золотые горы, но...

В который раз убеждаюсь: то, что сериал новый, еще не делает его оригинальным. Вот и «Наживка для ангела» - это коктейль из того, что мы уже видели миллион раз. Очередной сериальный Франкенштейн шит из лоскутов и обрезков отечественных мелодрам всех пошибов и мастей. Тут и детдомовские дети, и месть, и обида, сопоставимая только с той, что пережил граф Монте-Кристо, и



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

отвергнутая любовь, и неожиданные беременности... Список можно продолжать, но зачем? Лоскутное одеяло всей этой «креативщины» шито суровыми нитками скучных предсказуемых диалогов. Ничего, что не очень красиво, зато добротное и без сюрпризов. «Нити судьбы», как говорится, снова сплетены в привычный узор.

События в «Наживке для ангела» идут от плохого к ужасному. И никаких компромиссов. Вечер плохих новостей начинается еще с утра, и на каждый квадратный сантиметр сериала обязательно найдется персонаж, который будет кричать, «находиться в шоке» и заламывать руки. Эмоции тут бьют через край, и тем более странно, что они совершенно, что называется, не цепляют. Помню, как когда-то на меня в школе накричала учительница. И чем громче она орала, тем меньше я ее слышала. Ушла в свое «счастливое место» подсознания и даже не высывалась наружу. Так и здесь: чем больше Арнтгольц кричит и плачет, тем сильнее мне хочется уйти чайку, что ли, попить, пока она успокоится.

Впрочем, несмотря ни на что, сериал смог меня если не удивить, то озадачить. Трек-лист в «Наживке» настолько хорош, что подошел бы даже под настоящий завораживающий детективный триллер. Так что слушается сериал точно на одном дыхании...

БОГАТЫРЕВ ищет себя



Звезда сериала «Кухня» Марк Богатырев рассказал о том, как это непросто - искать себя после славы.

После выхода на экраны первых серий «Кухни» Богатырев реально проснулся знаменитым, стал настоящей звездой.

- Меня всюду узнавали, брали автографы. А я не знал, как реагировать. Кто-то мечтает о всеобщем внимании, а я его ужасно стеснялся, - без тени кокетства поделился с нами актер. - Съёмки в сериале были непростыми, проходили с утра до поздней

ночи, с редкими выходными. Я дико уставал, и чем дальше, тем больше. В какой-то момент сорвался и серьезно заболел, с трудом выкарабкался.

Популярный сериал, сделав актера звездой, действительно лишил его сил, буквально высосал. Кроме того, существовал риск - навсегда остаться «Максом из «Кухни» для режиссеров и зрителей, стать актером одной

роли, которого больше нигде не зовут. Ведь продюсеры часто «списывают в тираж» ярких молодых исполнителей из успешных долгоиграющих сериалов.

Богатырев старается изо всех сил. Не отказывается ни от каких кинопроб. Артист надеется, что в жизни будут еще работы в кино, большие и интересные проекты.

- Да, после такого громкого сериала, как «Кухня», непросто. Но главное - верить в себя во что бы то ни стало, это мой девиз, с ним иду по жизни, - говорит Марк.

М. Ч.

АННА СНАТКИНА: «Теперь понимаю: карьера - не самое важное»



В новом сериале «Исчезнувшая», который стартовал на этой неделе, у Анны сразу две роли. Первая ее героиня - робкая домработница, вторая - избалованная жена олигарха.

- Анна, сложно было раздвоиться?

- Наоборот, интересно. Бывало и так, что мы снимали в один день сразу обеих героинь. А иногда они одновременно должны были появляться в кадре. Конечно, какое-то время на «переключение» все же требовалось, и тогда мне очень помогала вся наша съемочная группа. Они как бы надевали на меня другой образ снаружи, и я начинала меняться внутри...

- «Исчезнувшая» - это детективная драма. А история, рассказанная в сериале, о чем она, на ваш взгляд?

- Основная мысль этого фильма, что главное в нашей жизни - любовь. Все из-за любви и ради любви к люби-

Анну Снаткину по праву считают одной из наиболее ярких актрис российского кино. Она обладает тем самым женским очарованием, которое не нужно подчеркивать косметикой или откровенными нарядами, за что и любима зрителями.

мому мужчине, детям, родителям, друзьям, ко всему на этой планете. Казалось бы, простые слова, но это правда.

- А что лично для вас означает слово «любовь»?

- Для меня любовь - это прежде всего семья. Нет ничего более счастливого и радостного, чем когда ты приходишь домой и тебя там встречают любимые муж и дочка. Вот если бы меня спросили лет семь назад, я бы сказала, что важнее всего карьера. А сейчас с уверенностью говорю, что семья - это самое главное в жизни человека!

- Тогда сначала о карьере. Вы пересматриваете свои киноработы?

- Очень люблю смотреть фильмы, где я снималась, мысленно провожу работу над ошибками. Задаю себе вопрос: почему же я сделала так, а не иначе? Но мне кажется, для актера это нормально, ведь мы стремимся самосовершенствоваться, а как это сделать, не отсматривая потом фильмы со своим участием? Так я наблюдаю за собой со стороны, и если меня что-то не устраивает, то потом стараюсь избегать этих ошибок.

- А со спектаклями как же?

- Я прошу, чтобы мне записали на видео постановку с моим участием, потом его

просматриваю. Мне в работе это очень сильно помогает. Хотя есть актеры, которые признавались мне, что им бы это мешало.

- Вы 13 лет активно занимались спортом: гимнастика, аэробика... Как сейчас, при нынешнем плотном съемочном графике, удается поддерживать себя в прекрасной физической форме?

- С тех пор как оставила спорт, я поправилась на четыре килограмма! (Смеется.) А

если серьезно - у меня существуют свои правила питания. Мясу я предпочитаю рыбу с овощами, ограничиваю себя в сладком, хотя это непросто, особенно когда смотришь на вкусные пирожные и свежую выпечку. Когда у меня более свободный график - занимаюсь фитнесом. Я большой приверженец йоги, и если не могу уделять ей много времени в течение дня, то 15 минут занятий по утрам мне вполне достаточно. А если и на это не хватает времени, то стараюсь мысленно себя опрашивать: мол, я встала в шесть утра и поехала на съемку, поэтому йогой сегодня не занималась, но день и так будет очень активным!

- Ну а теперь скажите, в чем, на ваш взгляд, заключается женское счастье?

- Женщину делает счастливой отношение к ней мужчины. Когда я встретила Виктора, почувствовала настоящие, неподдельные эмоции с его стороны. Он никогда не ляжет спать, пока я не вернусь с работы, даже если это будет в два, в три или в четыре часа ночи. Он всегда выслушает, поговорит, что-то объяснит. Гармоничные отношения в семье - это очень важно. Я многому научилась у мужа, в том числе и мудрости...

Екатерина Шитикова



«СПЯЩИЕ»:

правда или ложь?

Режиссера сериала «Спящие» Юрия Быкова обвинили в предательстве собственных идей. Ведь еще недавно он посещал оппозиционные митинги, публично обличал коррупцию и зарвавшихся чиновников, полицейский произвол. И вдруг выходит такое кино, которое уже называют и госзаказом, и пропагандистской агиткой.

- Я называю это «кагэбэшной культурой», - говорит Александр Колпакиди, писатель, автор множества трудов по истории спецслужб. - Все эти агитки не имеют ничего общего с реальностью. Кино данного направления возникло в СССР в 60-70-е, были более талантливые, мене. Но там, в советских картинах, разведчики и шпионы - без глубокой идеологии. Просто приключения и интересно. Ну и плюс легкая форма политпросвещения: наши парни - хорошие, их - плохие. Но «Спящие» - это чистой воды агитация и пропаганда.

Кардинально иное мнение у Валерия Малеванного, историка спецслужб и генерал-майора ФСБ в отставке:

- Хорошее кино! Показали работу нелегальной разведки как она есть - никаких преувеличений. Не в кино, а в реальности сейчас идет война спецслужб Америки и России. То, что

показали в кино, - десятая, а может, и сотая часть того, что происходит на самом деле. Но видно, что авторов картины консультировали профессионалы. А то, что жестко показали пятую колонну, так и надо! Либералы всегда были врагами правящего режима, во всех странах.

- Допустим. Я могу поверить, что пятая колонна действительно существует в России и ее представители есть в органах власти. Но тогда арестовывайте их! - не сдастся Колпакиди. - В СССР пока-

зывали шпионов, но и ловили тоже. А сейчас только показывают, как сказки-страшилки неразумным детям. Мне кажется, это кино - продукт сиюминутной политической конъюнктуры и показывает деградацию нашего кино.

Отдельное мнение у режиссера Юрия Быкова, которому мы пересказали противоположные мнения.

- Однозначно это кино перечеркивает все, что я делал прежде. Многие говорят, что, дескать, проданся. Но это не так. Сериал снимали год назад. Тогда я считал, что «оранжевой революции» быть не должно. Сейчас у меня сложный период - запутался. А ведь режиссер, как представитель искусства, должен отражать происходящее. Но что отражать, когда вокруг ложь, агрессия? Удалился из всех соцсетей, возможно, пока возьму паузу в профессии. Многого надо обдумать...

Марта Черемнова

О чем сериал

В центре сюжета - противостояние спецслужб России и США, а также вредоносная деятельность так называемой пятой колонны в нашей стране. Бесстрашный агент ФСБ борется с попытками Запада устроить в России «оранжевую революцию».

ИВАН ЗАТЕВАХИН О НОВОМ ШОУ ШНУРА: «А чего вы ждали?»



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Третью неделю по телеэкранам страны маршрутирует новое шоу «Главный котик страны» с ведущим Сергеем Шнуровым. Первый канал решил скрестить милых домашних пушистиков с брутальным скандалистом. И что получилось?

«МН» спросил у Ивана Затевахина, который на соседней кнопке ведет программу «Диалоги о животных», как ему новый конкурент.

- Ну что сказать, это шоу, эксплуатирующее столь популярную нынче в интернете тему котиков. Шоу может быть про котиков, про енотиков... А вы чего ждали? Что расскажут про генетику кошек и эволюционные связи, о процессе одомашнивания? К сожалению, по-настоящему познавательных программ, научно-популярных, сейчас на экранах маловато. Возможно, на них нет спроса. От более подробных оценок, пожалуй, воздержусь, так как комментировать работу коллег считаю неэтичным.

Впрочем, есть люди, которые оценивают программу очень позитивно. Это волонтеры из приютов для домашних животных. Ведь благодаря Шнуру и его шоу им удалось пристроить в добрые руки уже с десяток приютских питомцев - для добрых дел в передаче есть специальная рубрика.

Станет ли проект успешным? Предыдущая программа (тоже, кстати, на Первом), где музыкант с репутацией скандалиста был ведущим, провалилась. Она была о любви, да вот рейтинги подкачали. Так что вся надежда на котиков!

М.Ч.

Ведущий артист «Современника», фильмография - под сто картин... А оказалось, что и личная жизнь Сергея Юшкевича, которому недавно исполнилось 50, интереснее любого сериала! Сюжет закручен такой, что нарочно не придумаешь...

- Сергей, так что, 50 - это много или мало?

- Да, у меня за спиной «полтос», и я понимаю, что экватор пройден. Хотя друзья на праздновании удивлялись: мол, не могут представить, что такая цифра меня посетила. Я тоже не совсем ее понимаю, но и не особо мучаюсь по этому поводу.

- Но багаж-то за спиной огромный - около ста картин! Не давит?

- Сегодня уже нет, к сожалению. Я об этом думал неоднократно. На самом деле стыдно в этом признаваться, но времена настолько сильно изменились, что у тебя может быть даже 200 проектов и ты все равно никому не известен. А раньше ты мог сняться в одной картине - и тебя знали все. Таких картин у меня, увы, не было и нет, да и сейчас практически нет ни у кого. Сегодня все берет частотой появления на экране. А качество катастрофическое...

В театре играю несколько спектаклей, очень рад, например, что «Три товарища» сыграли уже 500 раз - юбилей. В Театре им. Вахтангова занят в спектакле «Мнимый больной», у меня роль Бертрана. Честно говоря, истосковался по репетиционному процессу, так как в «Современнике» ничего нового уже пять лет... С антрепризами не заморачиваюсь. Зачем размениваться на мелочи, живем один раз. Хотя предложений много, предлагают играть насильников, дают хорошие деньги. Я говорю: «Ребята, вы что, с ума сошли, у меня растут две дочери!» А денег я лучше в долг попрошу у Галины Борисовны (Волчек. - Ред.).

«Родителей не осуждаю»

- Сергей, вы как-то рассказывали, что со своим отцом впервые встретились, уже будучи взрослым...

- Да, в 43 года. И я безмерно рад этой встрече. Рад, что смог сказать ему слова благодарности за то, что он есть. Да, они с мамой расстались, но ведь это не отменяет больших и искренних чувств, которые тоже были... А тогда, семь лет назад, ко мне после спектакля подошел человек - как потом оказалось, друг отца. Протянул букет цветов и открытку, в которой было написано, что если я захочу встретиться с отцом, то могу

Сергей ЮШКЕВИЧ: «Отца я узнал в 43 года...»



С женой Еленой

позвонить вот по этому телефону. Конечно, я тут же позвонил. А где-то через пару недель приехал в Черновцы (тогда это было возможно), и состоялась удивительная встреча, такая, что трудно передать словами. Конечно, отец видел меня по телевизору, знал мои роли. Я видел его только на свадебных фото, которые хранились у мамы. И мы тогда словно открывали друг друга. Оказалось, что он, так же как и я, много читает, любит легкие напитки, годами не смотрит телевизор, у него тоже мало друзей...

Конечно, мне хочется свозить дочек в Черновцы, познакомить с бабушкой. Показать, где моя школа, где мой садик, где лавочка, на которой первый раз поцеловался. Хочется поделиться с ними какими-то потаенными вещами. Но... пока не получается.

- Не сердитесь на маму за то, что она столько лет ничего не рассказывала об отце, который жил от вас в двух шагах?

- Я очень люблю маму и стараюсь ее понять... Это же взрослые люди, и у них были прекрасные взаимоотношения, они сделали вроде бы неплохого парня. (Улыбается.) А то, что потом расстались, ну значит, были на то основания. Это их личная история - пришли к этому решению вместе и не нарушали его.

Более того, когда учился на первом курсе института, я приехал домой. Мы с мамой гуляли, а когда вернулись домой, она вдруг сказала, что мужчина, который шел по аллее нам навстречу, это мой отец. У них была договоренность, что он не будет со мной общаться. И он сдержал слово, хотя мог бы сделать шаг в сторону и сказать: «Светлан,

ну давай-ка представь меня сыну». Потом, много лет спустя, я спросил отца об этой ситуации - он сказал: «Я ей обе-

5 фильмов с Юшкевичем

«Олигарх»
«Барвиха»
«Шерлок Холмс»
«Нюхач»
«Черная кошка»

щал». Знаете, это походило на сцену из «Семнадцати мгновений весны», где Штирлиц встречается с женой в кафе, - ни слова, только взгляд.

- И как вы теперь с ним общаетесь?

- Замечательно. Он фантастический человек. То, что глубоко родной и близкий, в этом сомнений нет. Мы абсолютно во всем на одной волне. Я даже маме сказал, что очень жалею, что рядом с ней нет папы. Он потрясающий человек - тихий, мудрый, степенный, невероятно порядочный. Мне рассказывали его соседи, что у них в подъезде не было ремонта, папа угоривал всех жильцов сброситься и ускорить процесс, никто не откликнулся, и тогда он сделал ремонт на свою пенсию. Это же удивительное качество - делать добро.

«Лена - лучшая часть меня»

- Ваши дочери унаследовали это качество от бабушки?

- Думаю, да. Недавно вел Дарину в школу, и она попросила меня купить красивый

букет цветов. «Кому?» - спрашиваю. - «Учительнице по русскому. Она вчера на уроке была такая грустная, казалось, вот-вот расплачется. А я подарю ей букет, и она будет весь день улыбаться». Зашли в магазин, я купил цветы, все одноклассники были в шоке. Самое главное - учительница светилась весь урок... Дарина вообще очень любит всем делать подарки, недаром у нее такое имя. Правда, в ней есть и что-то демоническое, она знает себе цену. Будет сводить ребят с ума по полной программе. В общем, мне жаль тех парней, которые встретятся на ее пути. (Смеется.)

А старшая дочка Селена - просто ангел. В будущем, уверен, хорошая мать, жена, друг. Такая очень теплая. Это жена назвала ее в честь нас: Сергей и Лена - Селена. Хочет быть фотографом.

- Дочки ходят в театр?

- Да, конечно, Дарина вообще заболела театром. В



«В младшей дочке что-то демоническое, а старшая - просто ангел»

«Современнике» каждый год делают новогоднюю сказку для детей сотрудников. И впервые Дарину позвали в качестве актрисы - она сыграла две сказки с артистами «Современника». Пришла и сказала: «Папа, какой же ты у меня счастливый. Ты можешь заниматься театром с утра до вечера». И я готов ей помочь, но пусть делает выбор сама. Всегда говорил, что для девочек это особо сложная про-

фессия, потому что в любом спектакле девять персонажей мужских и два женских - очень высокая конкуренция. Ты можешь быть не нужен, и это больно.

- Ну а что касается жены Лены? Вы 18 лет вместе - она ваша половина?

- Это не просто половинка. Я часто говорю ей: «Лена, ты лучшая часть меня». То есть все самое лучшее, что во мне есть, - это Лена. И так было изначально.

- Как же вы нашли свою лучшую часть?

- Это было как взрыв - любовь с первого взгляда! Она пришла в филиал Театра им. Маяковского, я доигрывал там спектакли, потому что уже перешел в «Современник». В антракте зашел к главному администратору просто поздороваться и увидел ее. Она вскоре вышла, я какое-то время сидел в оцепенении, а потом спросил: «Это кто?» - «Моя подруга». - «А с ней можно познакомиться?» Это было 28 ноября 1999 года. А 1 декабря был прогон спектакля для своих, администратор пообещала, что сделает нам места рядом. Я пришел 1 декабря, сел, со мною рядом пустое место. Жду - никого нет. В антракте выхожу в фойе - и тут ко мне подходит Лена. Оказалось, что она опоздала и села сзади, чтобы никого не беспокоить. Мне этот уровень деликатности дико понравился, я заказал шампанское, шоколадку «Аленка». (Смеется.) И уже во втором акте мы сидели рядышком. Потом пошел ее провожать. Она снимала квартиру в Строгино, я занял у друзей деньги на такси... Тогда у меня было очень сложное время, не хватало даже на метро, и я очень часто ходил в «Современник» пешком - 34 минуты... Так вот: занял денег на такси, но Лена отказалась, мы поехали на метро. Но от «Шукинской» надо было еще минут 10 ехать на автобусе. Я опять предложил такси, чтобы поехать вдвоем, без массовки. Но она сказала: «Нет, давай на автобусе, мы так будем ближе друг к другу». И действительно, был биток...

Сейчас у Лены в принципе все есть, я часто балую ее поездками в Европу. Но у нас так: едем - прекрасно, не едем - тоже замечательно. Счастье, что мы вместе. А здесь ли, там ли - без разницы... Знаете, когда летом Лена с дочками была в Ейске у своего отца, я как-то позвонил ей и сказал, что, пока она там, я пользуюсь ее гелем для душа, мне не хватает ее запаха. Говорю: если уж стал пользоваться твоим гелем и шампунем, может, тихо перейду еще на губную помаду и тени для век... (Смеется.)

Ирина Тульчинская

«Он казался абсолютно счастливым...»



В минувшее воскресенье не стало Дмитрия Марьянова. А ведь совсем недавно, летом, корреспонденты «МН» виделись с ним и общались. У актера было чудесное настроение, он улыбался, делился планами, рассказывал, как прошлой зимой чуть не умер...

- Дело было так: поехал на зимнюю рыбалку - уважаю это занятие, - с мальчишеской бравадой делился Дмитрий. - А уже был конец зимы, лед на озере стал тоньше. И я, представляете, провалился. Место там глубокое, я ушел почти по горло. Вода ледяная, ноги свело... Перед глазами вся жизнь промелькнула. Думал, не выберусь. Но спасибо друзьям - оказались рядом и вытащили. Все-таки здорово, когда есть друзья...

Рассказывал Марьянов также о том, что последние 22 года он не ел мясо, а недавно начал снова - вдруг резко захотелось. Говорил и о съемках в новом сериале, где у него главная роль. На наш вопрос о мечтах улыбнулся:

- А у меня все есть: семья, любимая работа, отличные друзья... Для счастья - полный комплект. Лишь бы не было войны, как говорится.

Но на этот раз близкие спасти его не успели. По предварительным данным, причиной смерти 47-летнего артиста стал оторвавшийся тромб.

- Димка - удивительно светлый человек. И очень веселый, шутливый - с ним не соскучишься: байкер, приезжал на мотоцикле и в любимой бандане - у него их целая коллекция, - совсем недавно рассказывала «МН» партнерша Марьянова по проекту «Ледниковый период», с которой актера связывали романтические отношения, фигуристка **Ирина Лобачева**. - Наши пути разошлись - у меня появился молодой человек, у него - девушка. Но всегда вспоминаю Марьянова с огромной теплотой. Идеальный друг, примчится на помощь в любое время дня и ночи. Очень меня поддержал, когда я расталась с мужем (Ильей Авербухом. - Ред.) и мне казалось, что жизнь кончена. Димка был рядом: только позвонишь - он тут как тут. И он достоин счастья - чуть больше года назад женился, воспитывает дочь...

Вспоминали Марьянова и на фестивале «Улыбнись, Россия!», который проходит в Туле. Сейчас там, к сожалению, не до

улыбок. Участники праздника кинокомедий рассказывали, как два года назад Дмитрий получил на фестивале сразу два приза - за лучшую мужскую роль (в фильме «Норвег») и «за создание положительного образа полицейского» в той же картине от руководства ГУВД области. Тогда на церемонии закрытия вместе с женой Ксенией и дочерью Анфисой Марьянов спел очень веселую и жизнеутверждающую песню. А слова 5-летней дочери - «Папа, я люблю тебя!», сказанные со сцены, - глубоко тронули всех участников и гостей фестиваля.

- Тогда Дмитрий был по-настоящему счастлив, - рассказывала актриса **Ольга Кабо**. - Он только-только женился на матери своей дочки. Они переехали к нему из Харькова, помогли создать уют в его холостяцкой квартире. И Дима очень гордился этим, с удовольствием нам рассказывал. Он казался абсолютно счастливым человеком...

**Виктория Катаева,
Андрей Князев**

«Остается только молиться!»

К проблемам со здоровьем Николая Караченцова, возможно, добавилась онкология. Жена актера - Людмила Поргина - объявила о страшном диагнозе, предварительно поставленном медиками.



Сын Андрей, правда, информацию опроверг: ничего еще достоверно не известно, а семья надеется на лучшее. Близкая подруга Караченцовых, композитор и поэтесса **Елена Суржикова** рассказала «МН»:

- Я точно знаю, что уже на этой неделе состоится врачебный консилиум. А вдруг первичный диагноз все же не подтвердится? Это было бы настоящим чудом. Если все же станет

ясно, что это онкология, нужно принимать решение: делать ли операцию, химиотерапию... Решает, безусловно, семья. Понимая, что и то и другое - огромный риск, организм может не выдержать. Но и на самотек болезнь пускать нельзя. Как быть? Выбор сложнейший...

- До Людмилы Поргиной сейчас не дозвониться, видимо, ее замучили звонками?

- Людмила Андреевна держится. Буквально из последних сил. Такое горе! Уж сколько на ее плечи выпало. Дай ей Бог сил выдержать и новое испытание. А нам сейчас пока остается только одно - молиться о здоровье Николая Петровича. Может быть, Господь услышит наши молитвы. Я прошу только одного: чтобы страшный диагноз не подтвердился...

М. Ч.



За Джигарханяна переживают две жены

Молодая жена народного артиста забила тревогу: супруг ушел с друзьями и пропал, на связь не выходит. Нашелся Армен Борисович в клинике...

По предварительным данным, Армен Джигарханян попал в больницу в связи с обострением болезни - актер давно уже страдает диабетом.

За любимца публики переживают многие. В том числе и бывшая жена **Татьяна Власова**, с которой Джигарханян развелся два года назад и у которой пытался отсудить часть квартиры на Арбате, где раньше они жили вместе (суд принял сторону Власовой). Несмотря на это, Татьяна Сергеевна не держит обид, считая, что в испортившемся характере экс-супруга виновно его заболевание.

- Я очень волнуюсь за него, ведь Армен Борисович не чужой мне человек, все-таки прожили вместе более 50 лет, - рассказала женщина «МН». - Дело в том, что он болен, и давно. Помимо диабета есть еще один недуг, и довольно серьезный. Это чисто возрастное, ну и плюс расшатанные нервы, как у

многих в творческой профессии.

- Ему категорически противопоказаны любые волнения! - переживает наша собеседница. - Если пошло обострение, значит, Армен Борисович из-за чего-то очень сильно перенервничал. Кто-то довел его до нервного состояния. Подозрения у меня есть, но озвучивать их не стану...

Последние слова - безусловно, камень в огород молодой жены мэтра **Виталины Цымбалюк-Романовской**, она также является директором театра, который возглавляет Джигарханян. Пренная и нынешняя супруги не ладят между собой.

Между тем в соцсетях появилась информация, что Армен Джигарханян незадолго до того, как попал в больницу, действительно серьезно поссорился с женой. Как бы ни было, но точку в этой истории ставить рано...

Марта Черемнова

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.

Т. 8 (495) 772-18-81

Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.

Сегодня в это трудно поверить, но когда-то у Аллана Чумака была вполне себе мирная профессия: работал журналистом на телевидении, в газете «Сельская жизнь», в АПН... И вдруг в одночасье все изменилось. Вот как он сам рассказывал о том роковом моменте:

«В 1978 году в каком-то журнале я прочел статью, в которой рассказывалось о том, что существуют люди, которые могут видеть на расстоянии, лечить на расстоянии. Я понимал, что это шарлатаны, мошенники. Первая реакция, конечно, - разоблачить. Задумал серию репортажей, встретился с этими людьми. И вот тут закралось первое сомнение. Понимаете, я-то точно знаю, что они шарлатаны, ну мерзавцы, которые обманывают людей. А с другой стороны, передо мной сидели добрые, абсолютно порядочные, приятные люди. И одна из женщин-целительниц вдруг возьми да скажи: «Слушай, Аллан, а ведь у тебя и самого очень большие способности. Вот закрой глаза». Закрываю. «Проведи рукой над столом». Провожу. И вдруг - а! - и мир перевернулся! То есть я увидел этот мир. Тем самым внутренним зрением, о котором все говорят, но обладают им очень немногие. Это мир цвета, мир красок, звуков. А через некоторое время во мне вдруг зазвучал голос. Мужской голос, который сказал: «Пора тебе начинать учиться. Сегодня в 11 часов вечера будь один, у тебя должна быть тетрадка и ручка». Целый день я винтом ходил. А ровно в 11 этот голос зазвучал снова. Он рассказывал о том, как работает энергия, о мироздании, о том, как вообще устроен этот мир. И так каждый день на протяжении полутора лет... А в какой-то момент голос мне сказал: «Сегодня в 11 утра к тебе придет первая пациентка - женщина с больными почками». Всю ночь я глаз не сомкнул. Ровно в 11 раздается звонок в дверь: стоит женщина: «Аллан Владимирович, я к вам, у меня тяжелое заболевание почек». Посадил ее на диван, сам сел напротив. И вдруг из меня пошел мощнейший поток энергии: все колыхалось, вибрировало. У женщины глаза закатываются, она падает на диван. Первое, конечно, испуг. Но голос сказал: «Спокойно, продолжай

Аллан ЧУМАК: ГЕНИЙ ИЛИ ШАРЛАТАН?

На прошлой неделе не стало Аллана Чумака. Человека, который в конце 80-х буквально свел с ума всю огромную страну. Люди обмывались заряженной им водой, натирались заряженными им кремами, объедались заряженными им фотографиями. Чего не сделаешь ради собственного здоровья? Чудачество? Может, и так. Однако и в последующие 25 лет многие гадали: все-таки гений он или шарлатан?



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ЧУМАКА

работать». Проходит минуты три, она открывает глаза, смотрит на меня: «Я здорова» - и уходит...»

Где деньги?

Чумак сам признавал, что у него нет медицинского образования, что понятия не имел, как называются болезни. Когда люди пытались рассказывать про свои недуги, целитель их обрывал: «Мне это неинтересно». Он был уверен: чем подробнее человек рассказывает о своих болячках, тем больше их усиливает.

«Мои сеансы давали потрясающие результаты - ничего подобного в мире не было и, думаю, уже не будет, - говорил Аллан Владимирович. - Мы жили в однокомнатной квартирке, у меня тогда только родился сынишка. Жена понимала меня: утром она брала ребенка и уходила на целый день в Сокольники. А я просыпался в 6 утра и чувствовал дыхание людей за дверью. Мы жили на 16-м этаже - так вся лестничная клетка сверху донизу была забита людьми. Я спускался вниз, становился на крыльцо, передо мной стояла гигантская тол-

па, и так я проводил свои сеансы».

В начале 90-х многие даже не сомневались: Чумак - баснословно богатый человек. Ведь вся страна подседала на его сеансы. Однако, по словам целителя, ему даже в голову не приходило заниматься коммерцией. Как вспоминал Аллан Владимирович, деньги, которые в огромном количестве ему приносили страждущие, он раздавал малоимущим. И только в последние годы стал брать плату за свое лечение.

«Вот недавно, скажем, я вернулся из Германии, - несколько лет назад рассказывал Чумак, - за месяц объехал 30 городов. Сколько беру за сеанс? Там билет стоит 40 евро. А здесь? Бесплатно, конечно!»

Две встречи с Кашпировским

Кто появился раньше: Чумак или Кашпировский? Два человека - два мнения. Аллан Владимирович конечно же уверял, что первый - он, и не скрывал своей неприязни к конкуренту.

«Когда я начал свои телесеансы, Минздрав собрал две коллегии,

где обсуждалось, что делать с этим очкариком, - вспоминал Чумак. - На одной из них был Кашпировский - дипломированный, надо сказать, психотерапевт, который



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ЧУМАКА

сразу начал кричать: «Да я могу то же самое!» И тогда было принято решение: не запрещать, а замечать. В Минздраве понимали, что он гипнотерапевт. Понимали, что будет гипноз, массовый гипноз. Тем не менее пошли на это. Разумеется, после его сеансов вся страна начала мотать головой, впала во внушенное состояние, из которого сами люди выйти не могли...»

По словам Чумака, после этого с Кашпировским он виделся всего два раза. Первая встреча была мимолетной, а вот последняя - очень даже

запоминающейся. Оба целителя оказались в Америке, им организовали встречу в русском ресторане. Однако долгожданное примирение не состоялось...

«Он, знаете, как петух кукарекал, кукарекал - я, я, я, - рассказывал Чумак. - Мы немножко выпили. В какой-то момент я не выдержал, говорю ему: «Ну кто ты такой? Вот объясни. Гипнотизер из Винницы. То, что делаешь ты, минимум сто человек повторяют сразу». В общем, наехал на него по полной программе. Он даже ответить ничего не смог - понимал же, что все я прекрасно вижу и знаю...»

Три процента доверия

Аллан Чумак пробовал сходить и во власть - в 2000 году баллотировался в депутаты Госдумы от Самарской области. Но государственного мужа из него не вышло - набрал всего лишь три процента голосов. Как вспоминали очевидцы, избирательная кампания давалась Аллану Владимировичу очень непросто. Он выглядел уставшим, поникшим, даже напряженным. Возможно, и сам понимал, что упустил время. Если бы принял такое решение в начале 90-х - уж точно прошел бы в Госдуму и, может, на том бы не остановился. А в начале 2000-х страна уже была другая. Популярность

Чумака сошла на нет, на телевидение его с оздоровительными сеансами не пускали. Цифры, которые были озвучены после подсчета голосов, говорили сами за себя...

«В сериале все перепутано!»

Много лет спустя о Чумаке и Кашпировском на телевидении вновь вспомнили. На Первом канале вышел сериал «Чудотворец» - как раз о той памятной битве магов на фоне развала Союза. Филипп Янковский сыграл как бы Чумака, Федор Бон-

дарчук - как бы Кашпировского. Нетрудно предположить, что настоящие «чудотворцы» смотрели сериал особенно внимательно.

«Да там все перепутано! - жаловался Аллан Владимирович. - Ведь сначала появился я, а потом уже Кашпировский. Потом, в сериале люди заряжают какие-то склянки, пузырьки во время сеансов Кашпировского, чего не было и в помине. И отношения главных героев - абсолютная фантазия. В фильме герои показаны как друзья-соперники, а мы и не друзья, и не соперники. Там ведь даже любовная линия присутствует - одна и та же женщина нравится обоим. А этого не может быть! По принципам нашего бытия этого быть не могло».

«Народ будет приходить на мою могилу и лечиться»

Несмотря на спад популярности, последние 10 лет Аллан Владимирович был загружен работой. Колесил по городам и весям, выступал и в больших залах, и в маленьких ДК. И везде, как говорил, с аншлагами. В это сложно поверить, но он по-прежнему, как и 20 лет назад, все так же заряжал кремы и воду. И обижался на Минздрав за то, что не мог делать того же по телевизору, ведь на телесеансы Чумака был наложен запрет.

«Пытался им что-то объяснить - никто не хочет слушать, - жаловался целитель. - Двумерные люди не могут понять трехмерный мир. Много раз я встречался с чиновниками высокого ранга из Минздрава, с замом министра, которого лечил. То есть он все прекрасно понимает. Но он - замминистра. И эта двумерная система для него ближе, чем трехмерный мир. Я знал, что так будет, я все вижу наперед. Всегда есть два пути: изучать и запрещать. Запрещать легче. Но меня запретить нельзя. Я им так и сказал: «Запретите мне выступать на телевидении - пойду в залы. Закроете залы - буду на улице работать. Посадите в тюрьму - там тоже люди. А убьете - народ станет приходить на мою могилу и будет лечиться». Когда-нибудь так оно и произойдет...»

**Ксения Позднякова,
Максим Неверов**

ПРАКТИКА

Способность к обману - признак интеллекта

Оказывается, способность к обману - врожденное свойство человеческого мозга и один из первых признаков развития интеллекта у детей.



РЕК/ФОТОДОМ

В канадском Институте исследования детей был поставлен эксперимент. Ребенка усаживали спиной к корзине с игрушками, запрещая к ней поворачиваться. Затем взрослый покидал комнату, оснащенную скрытой камерой. Почти все дети через несколько минут поворачивались к игрушкам, после чего возвращался взрослый и спрашивал ребенка, поворачивался ли он к корзине. В соответствии с ответом детей разделили на две группы и сравнивали показатели интеллектуальных и когнитивных способностей «лже-

цов» и «правдолюбков». В итоге у «лжецов» наблюдалось более раннее развитие интеллектуальных способностей. Вот как комментирует результат этого эксперимента **врач, кандидат медицинских наук Андрей Степанов:** «Способность к обману требует взаимодействия между сенсорной (на что сфокусировано внимание ребенка в данный момент - «ложь») и оперативной памятью (в которой ребенок спрятал «правду»). Способность лгать говорит о когнитивном развитии ребенка, кото-

рому нужно одновременно удерживать в памяти правду, жонглировать фактами, замечая следы. Не стоит ругать 3-4-летних детей, впервые пойманных на лжи, достаточно просто дать понять, что вы знаете правду. В будущем данные навыки сублимируются в способность мыслить абстрактно и креативно без нарушения общественных табу и правовых норм. Другое дело, когда безответствующего воспитания одаренный ребенок продолжает использовать обман для достижения ко-рыстных целей».

Наша почта

Тамара Демина, г. Красногорск: «Мне довольно долго изменял муж. Обман раскрылся, я его простила. Сейчас муж уделяет время работе, детям, но меня все равно гнетет обида. Пыталась поговорить с мужем, но он не воспринимает эти беседы всерьез. Хочется от всего этого убежать, но не делаю этого из-за детей, которые любят папу. Что делать?»

Психолог-консультант Ольга СВИРИДОВА:

«Очень дорогого стоит то, что вы простили мужу измену, но невозможно быстро забыть такое предательство. Не буду обнадеживать - восстановить доверительные отношения в этом случае очень не просто. Ситуация сложная - трудно что-то изменить в семейных отношениях, когда к этому готов лишь один из супругов. Вы пишете, что супруг продолжает сохранять только свои отцовские функции и функции кормильца семьи. Его как будто все устраивает в сложившейся ситуации. И не случайно вы употребили слово «гнетет»

Простила мужу измену, но...

- тяжело чувствовать отчуждение человека, который к тому же обманывал вас. Но адекватна ли такая жертва обстоятельствам, ведь получается, что муж игнорирует ваши чувства. После испытанных переживаний не заслуживают ли и ваши чувства вашего же уважения?

Здесь может помочь обычное большое зеркало. Встаньте перед ним. За вашей спиной - сегодняшний день со всеми его волнениями, а перед вами - ваше отражение. Попробуйте посмотреть в него как в опыт последнего времени. Сколько у этой женщины душевных сил после переживаний, она нуждается в словах: «Как же ты справлялась со всем этим в последнее время? Я сочувствую тебе и уважаю тебя за мужество». Если в вашем окружении есть близкие люди, от которых можно получить такую поддержку, это прекрасно, но все же самым большим богатством для отражения будут подобные слова от той, кто стоит по эту сторону зеркала, - от вас.

Здесь в отличие от игнорирующего вас мужа у вас есть возможность уважительно прикоснуться к себе истинной. Несколько таких встреч с самой собой смогут позволить стать крепче внутренне. В глазах станет гораздо больше уверенности, появятся эмоциональные силы.

После этого предпримите еще одну попытку разговора с мужем, но уже с уверенным настроем и внутренней готовностью к любому повороту событий, наметьте список конкретных вопросов, которые хотели бы решить в этом разговоре. Вряд ли муж станет отвергать факт того, что взаимоотношения мужа и жены лежат в основе семьи и от них во многом зависит благополучие брака, а также атмосфера, в которой растут дети. В конце напомним: пары, пережившие ситуацию измены, проработав и сумев вынести из этого позитивный опыт, выходят на новый уровень взаимоотношений и в итоге укрепляют свой брак».



ТЕСТ В порядке ли ваши нервы?

Все более ускоряющийся ритм жизни увеличивает нагрузку на нашу нервную систему. Она все чаще начинает проявлять себя в раздражительности, вспыльчивости, нервозности. Как же мы справляемся с повседневными раздражителями? Насколько нам удается овладеть собой в важный, критический момент? **За каждый ответ «очень» запишите себе 3 очка, за ответ «не особенно» - по 1 очку, за ответ «ни в коем случае» - 0.**

Раздражает ли вас:

- смятая страница газеты, которую вы хотите прочитать?
- женщина в летах, одетая, как молоденькая девушка?
- когда вам дарят ненужные предметы?
- курящая на улице женщина?
- когда кто-то смеется невпопад?
- когда кто-то грызет ногти?
- когда какой-то человек кашляет в вашу сторону?
- когда кто-то пытается учить вас, что и как нужно делать?
- чрезмерная близость собеседника (допустим, в трамвае в час пик)?
- когда в кинотеатре сидящий перед вами все время вертится и комментирует сюжет фильма?
- когда вам пытаются пересказать сюжет интересного романа, который вы только собираетесь прочесть?
- громкий разговор в общественном транспорте?
- слишком сильный запах духов?
- человек, который жестикулирует во время разговора?
- коллега, который часто употребляет иностранные слова?

Более 50 очков. Вас не отнесешь к числу терпеливых и спокойных людей. Вас раздражает все, даже вещи незначительные. Вы вспыльчивы, легко выходите из себя. А это слишком расшатывает нервную систему, отчего страдают и окружающие.

От 12 до 49 очков. Вас можно отнести к самой распространенной группе людей. Вас раздражают вещи только самые неприятные, но из обыденных невзгод вы не делаете драму. К не-

приятностям вы умеете поворачиваться спиной, достаточно легко забываете о них.

11 и менее очков. Вы весьма спокойный человек, реально смотрите на жизнь. Или этот тест недостаточно исчерпывающий, и ваши наиболее уязвимые стороны так в нем и не проявились? Судите сами. По крайней мере, с полной уверенностью о вас можно сказать: вы не тот человек, которого легко можно вывести из равновесия.



ФОТОДОМ.RU

Бессонница, уходи!

Чтобы расслабить тело и уснуть ночью, нужно успокоить ум, психику и гармонизировать душевное состояние. Это можно сделать, отрегулировав дыхание.

Психологи доказали, что одной из лучших техник в борьбе с бессонницей является дыхательное упражнение из йоги «4-7-8».

Техника выполнения упражнения: сделать медленный вдох носом за 4 секунды (считать про себя), задержать дыхание на 7 секунд и медленно выдохнуть через рот, отсчитав 8 секунд. Такое дыхание насыщает кровь кислородом, успокаивает сердечный ритм и действует на мозг как легкое снотворное.

ЖЕНСКИЙ ДОКТОР®



Головные боли, нарушения менструального цикла, раздражительность и состояние дискомфорта у женщин часто вызваны нарушениями в мочеполовой сфере. Успешно справиться с этим помогает современная фитотерапия.

«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» - недорогое растительное средство для улучшения состояния мочеполовой системы и молочных желез при предменструальном и климактерическом синдромах. Оно оказывает мягкое успокаивающее действие, уменьшает приливы и головные боли, нормализует эмоциональное состояние и улучшает сон.

В аптеках или на ZDRAVCITY.RU с бесплатной доставкой в удобную Вам аптеку



ПОМОГАЕТ УЖЕ 17 ЛЕТ!
Тел. (499) 184-22-22

ООО «ФИТОГАЛЕНИКА», юр. адрес: 125047, г. Москва, Миусская ул., д. 9, стр. 1-12, ОГРН 1027739149404. БАД. Реклама.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Поделом!

Скандал, разразившийся вокруг голливудского продюсера Харви Вайнштейна, пронесется по киноиндустрии подобно урагану. Так или примерно так говорят люди, причастные к крупнейшей на планете «фабрике грез».

«Эта история очень грустная, - заявил кинорежиссер и актер Вуди Аллен в интервью ВВС. - Это трагедия для бедных женщин, которые были вовлечены в эту историю, и для Харви, жизнь которого теперь разрушена. Я надеюсь, что расследование The New York Times ведет к улучшениям... Не хотелось бы, чтобы эта история повлекла за собой атмосферу охоты на ведьм, чтобы каждый парень в офисе, подмигнувший женщине, должен был звонить своему адвокату, чтобы защитить себя».

Журналист и сценарист Кэндес Бушнелл пишет, что, к несчастью, вокруг много других Харви и нам не придется долго ждать, пока прихватят следующего. Вопрос только в том, кто им окажется. Что касается Вайнштейна, то для него охота за женщинами стала повседневной страстью, он верил, что обладает над ними абсолютной властью. И действительно, даже строптивые актрисы замолкали, когда получали в качестве компенсации роль или круглую сумму «компенсации». К тому же на стороне Вайнштейна выступали многие звездные актеры. Журналистка Шэрон Уоксмен вспоминает, что когда в 2004 г. она написала статью, разоблачившую Вайнштейна, ей позвонили Мэтт Дэймон и Рассел Кроу. Оба умоляли ее не публиковать материал, содержащий компромат на Вайнштейна. Уоксмен также нашла женщину, рассказавшую, что за «нежелательный» сексуальный контакт

Остаток жизни «грязный Харви» может провести в тюрьме



REX/PHOTODOM

с Вайнштейном получила от него значительную сумму. Продюсер был так напуган возможностью появления статьи, содержащей эти факты, что лично наведялся к руководству The New York Times и выразил свое недовольство. Уоксмен заставили убрать из статьи обвинения в адрес Вайнштейна.

Поток обвинений хлынул на него только после того, как в печати появились признания знаменитых киноактрис Эшли Джадд и Роуз Макгоуэн, открыто назвавших Вайнштейна монстром и насильником. Затем своими откровениями с публикой поделились такие звезды Голливуда, как Кейт Бекинсейл, Гвинет Пэлтроу и Анджелина Джоли, отказавшиеся работать с Вайнштейном из-за его недопустимого поведения.

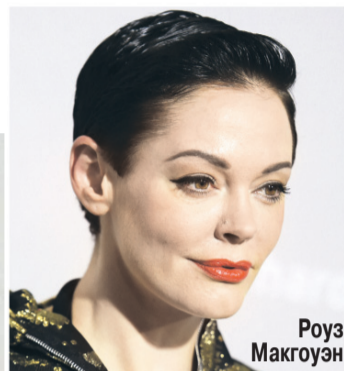
Многим голливудским звездам сегодня стыдно за свое молчание. Колин Ферт кается, что промолчал, когда актриса Софи Дикс со слеза-



AP/TASS

ми на глазах рассказала ему о том, как Вайнштейн домогался ее в лондонском отеле «Савой». На Дикс это так сильно подействовало, что она решила покончить с кинокарьерой.

Многие актрисы сносили грязные посягательства Вайнштейна из-за боязни потерять роли и заработок, стать паршивой овцой в Голливуде, где не принято выносить сор из избы, а любая критика в адрес начальства жестоко преследуется. Однако Вайнштейн зашел слишком далеко, к тому же следствие по поводу его проступков ведет могущественное ФБР. Поэтому показания



Роуз Макгоуэн AP/TASS

против развратного Харви льются рекой, и дело его уже не спустить на тормозах.

Свидетельницей по делу Вайнштейна согласилась выступить представительница британской аристократии Ивана Лоуэлл, наследница империи «Гиннесс», проработавшая несколько лет в компании Вайнштейна «Мирамакс». Она вспоминает, как к ней домой ворвался Харви, разлегся на ее постели и потребовал сделать ему массаж. Когда в 2010 г. Лоуэлл опубликовала свои мемуары, рассказав о похотливом кино-

Выясняется, что Николь Кидман, Дженнифер Лоуренс и Джулия Робертс выпоняли все прихоти Вайнштейна и соблюдали обет молчания.

продюсере, он позвонил ей и стал угрожать, что засудит за клевету.

Вайнштейн не только предавался актрисами плотским утехам, в какой-то момент он понял, что с помощью кинозвезд можно творить большую политику. Именно Вайнштейн, являвшийся одним из спонсоров Демократической

партии, мобилизовал актерскую братию на противодействие Дональду Трампу, заставив поддержать избирательную кампанию Хиллари Клинтон. «Вайнштейн компани» взялась финансировать антиотраповский документальный фильм Майкла Мура «Фаренгейт 11/9», в котором, в частности, рассказывается, как «Россия избрала Трампа». Неудивительно, что в американских СМИ уже распускаются слухи о том, что скандал с Вайнштейном был-де инициирован «российскими агентами», целью которых было дискредитировать сторонника Обамы Вайнштейна, а заодно и Голливуд.

Однако при чем тут какие-то агенты? Не они ведь заставляли Вайнштейна развратничать. Он дискредитировал себя сам, как, впрочем, и особо приближенные к нему актрисы - Николь Кидман, Дженнифер Лоуренс и Джулия Робертс. Эти дамы, как выясняется, выполняли все прихоти патрона и соблюдали обет молчания. После того как правда о похождениях «грязного Харви» выплыла наружу, репутация этих блюстительниц общественных нравов оказалось изрядно подмоченным.

Что же касается самого Вайнштейна, то он, понятное дело, изо всех сил пытается спасти свою шкуру. Изображает психически больного человека, который не ведал, что творил. Заодно старается убедить актрис написать письма в его защиту. Но кому он теперь нужен? Говорят, что его «Вайнштейн компани» рассыпается, коллеги продюсера не хотят, чтобы их имена ассоциировались с Харви. Он уже изгнан из числа киноакадемиков, с его мнением больше

никто не считается. Самое же скверное для продюсера заключается в том, что обвинения, выдвигаемые против Харви, по американским законам не имеют срока давности и развратный продюсер вполне может провести остаток жизни в тюрьме.

Николай Иванов

Старость без одиночества

Все мы хотим обеспечить нашим родным достойную жизнь в преклонном возрасте, но как это сделать? Трудно совместить работу и необходимость ухода за обездвиженными пожилыми людьми - требуются не только время, но и обладание специальными навыками, знаниями, хорошая физическая подготовка.

Сегодня достойной альтернативой государственным домам престарелых являются частные дома для пожилых людей и лиц, нуждающихся в уходе. Проблемы этого бизнеса «МН» обсудил с Александром Митрофановым, директором частного пансионата для пожилых людей «Долго-

летие», расположенного на улице Минской на западе Москвы.

«Частные дома по уходу за пожилыми, престарелыми и инвалидами в России существуют более 10 лет, в Московском регионе на сегодня их насчитывается более 200. Российские дома престарелых - это заведения, куда попадают люди, нуждающиеся в посторонней помощи, больные и инвалиды, а также лица, которым требуется реабилитация после перенесен-

ных операций в медицинских заведениях.

В настоящий момент этот бизнес не подлежит лицензированию и не регулируется со стороны государства. Зачастую это приводит к оказанию услуг ненадлежащего качества. Хуже того, иногда это приводит к преступлениям, связанным с квартирными махинациями, иногда с трагическими последствиями.

Наша сеть домов престарелых «Долголетие» имеет широкую географию - Мо-

сква, Мытищи, Долгопрудный, Химки, Зеленоград, Солнечногорск, Клин, Серпухов. Совместно с нашим партнером НП «Профессиональная медицина» мы стараемся внедрять новые методы, разрабатываем собственные стандарты, занимаемся подготовкой квалифицированного персонала, организуем правильное питание и оказание медицинских услуг.

Одним из возможных шагов в решении проблем достойной старости должно

быть более активное сочетание возможностей государства и частного бизнеса, в том числе создание государственно-частных партнерств, использование муниципальных помещений на льготных условиях аренды или договорах концессии. Варианты могут быть самые разные для каждого конкретного случая.

С нашей точки зрения, деятельность по уходу за пожилыми людьми и инвалидами - это бизнес, который требует особой социальной ответственности. Им должны заниматься люди с большим сердцем, умеющие вложить в него всю свою душу».

Раиса Чанала

«Жидкий сахар»
вреднее твердого

Давайте разберем эти факты и посчитаем, сколько сахара в газировках. Их обычная калорийность - 400-420 ккал на один литр напитка. Если перевести эти калории в сахар, то получится 100-105 грамм в 1 литре. Если перевести это в кусочки или чайные ложечки, то получится 18-19 кусочков или ложечек. Это гораздо меньше, чем 32 куска сахара, о которых часто пишут. Однако... это все равно крайне много. И это очень вредно, этих 18-19 кусочков сахара достаточно, чтобы сделать сладкие газировки одним из самых вредных продуктов в современном мире.

Например, недавно было проведено фундаментальное исследование, в котором было показано, что если вместо баночки сладкой газировки человек будет выпивать просто воду или чай, или кофе без сахара, то риск развития у него в будущем сахарного диабета 2-го типа снижается на 14-25%. Чтобы прийти к таким выводам, ученые наблюдали 25 тысяч человек более 10 лет. Они изучали у них пищевые привычки и развитие разных заболеваний. В итоге оказалось, что ежедневный дополнительный 250-миллилитровый стакан газировки повышал риск возникновения сахарного диабета на 18%. Кроме того, было показано, что замена одной порции газировки снижала вероятность развития диабета на 14-25%.

Цена сладких
пузырьков

Но это только один аспект негативного влияния газировок. Ученые в США подсчитали, что ежегодно от болезней, вызванных употреблением газированных напитков, в мире умирают 184 тыс. человек. По их дан-

ГАЗИРОВКА -
РАЗРУШИТЕЛЬ
ЗДОРОВЬЯ

Регулярное включение в рацион сладких газированных напитков связано с множеством рисков для здоровья. И прежде всего потому, что они содержат огромное количество сахара.

ним, от уже упоминавшегося сахарного диабета 2-го типа умирают 133 тыс. человек, от сердечно-сосудистых болезней - 45 тысяч, от рака - 6450 человек. Все

КСТАТИ

Высокое потребление сахара раковыми клетками стимулирует активный рост злокачественной опухоли. К такому заключению пришли ученые Фламандского института биотехнологий, которые провели масштабное исследование, в ходе которого смогли установить связь между метаболическим отклонением и онкогенной активностью.

В экспериментах ученые использовали дрожжи, клетки которых содержат те же белки, что и раковые опухоли. В отличие от здоровых клеток раковые основную часть энергии вырабатывают за счет расщепления глюкозы. Этот феномен запускает цикл непрерывной стимуляции развития и роста рака.

это заболевания, в развитии которых сладкая газировка играет существенную роль - у медиков в этом плане нет сомнений. И механизмы такого действия газировок понятны: избыток «жидких сахаров», и поэтому очень легкоусвояемых, преобразуется в организме человека в жиры. А избыточный вес - корень очень многих болезней: и сахарного диабета, и атеросклероза, и связанных с ним инфарктов, инсультов и других серьезных заболеваний сердца и сосудов, и даже

рака. Доказано, что многие злокачественные опухоли гораздо чаще развиваются у людей с повышенным весом. Механизмы такого влияния сложны, но это не прямое действие сахара. И думать, что отказ от сахара вылечит рак, не стоит. Не есть его - полезно. Но клетки опухоли все равно будут получать энергию в виде глюкозы из других источников. Дело в том, что не только сахара в организме распадаются до глюкозы (которая сама является сахаром). До нее же распадаются практически все крахмалы и углеводы. Только этот процесс происходит медленно, и они не повышают резко содержание глюкозы в крови. Кстати, человек может прожить абсолютно без сахара, получая глюкозу из других углеводов. И так он жил тысячелетия - сахар стал активно входить в нашу жизнь только со второй половины XIX века.

Таблица. Скрытые сахара в продуктах

Продукт	Содержание сахара на 100 мл в ч. л.*
Газировка, 100 мл	2 ч. л.
Продукт йогуртный с вкусовой добавкой, 100 г	2 ч. л.
Творожок детский типа «Растишки», 100 г	2 ч. л.
Тоник горький, 100 мл	1,7 ч. л.
Квас, 100 мл	1 ч. л.
Молоко, 100 мл	1 ч. л.
Пиво, 100 мл	0,9 ч. л.

*Количество чайных ложечек, 1 ч. л. - это примерно 5 г сахара.



DEPOSITPHOTOS/PHOTOPRESS

сывается быстрее и, значит, больше способствует увеличению веса. А поскольку дети пьют всего этого очень много, удельный вес таких напитков в развитии у них ожирения, а потом и сахарного диабета весьма высок. Например, в США в составе сладких напитков дети потребляют почти половину всего сахара. И не случайно Американская ассоциация по изучению сердца выпустила официальную рекомендацию по «жидкому сахару»: пить в неделю не более одной 330-миллилитровой бутылочки со сладкой газировкой. Для многих детей это просто смешная доза.

Твердый и скрытый

Но есть официальные рекомендации и по «твердому сахару» - в кусочках и чайных ложечках. Их несколько лет назад обнародовала Всемирная организация здравоохранения. Они весьма жесткие. Женщинам и девушкам советуют потреблять в день не больше 50 г сахара, а еще лучше - 25 г. Для мужчин норма - 60 г сахара, но лучше вдвое меньше - 30 г. Эти дозы относятся не только к тому сахару, который вы сами добавляете в напитки и еду, но и к тому, что добавляют в продукты производители в пищевой промышленности. Это так называемый скрытый сахар.

К нему относятся не только привычный для нас сахар, но еще и глюкоза, фруктоза, мальтоза, лактоза и некоторые другие сахара. Все они действуют на организм примерно одинаково. Их используют в промышленности очень много и широко, добавляя даже в те продукты, которые не имеют сладкого вкуса (см. табл.). В России сахара указывают лишь в составе, а дозу приводят очень редко. Это серьезно осложняет выбор продуктов тем людям, которые соблюдают здоровый образ жизни. Ведь они не могут рассчитать дневную норму сахаров.

Олег Днепров

КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, МАКУЛОДИСТРОФИЯ...



Глаза нужно лечить вовремя

Удалить катаракту можно за 10 минут. Конечно, если на обследовании мы выявляем только катаракту - помутнение хрусталика без осложнений и сопутствующих глазных заболеваний, - тогда с помощью операции просто заменяем «испортившийся» хрусталик на искусственный. И человек снова прекрасно видит!

никает, если катаракта осложняется глаукомой - повышением внутриглазного давления. Глаз может ослепнуть из-за гибели зрительного нерва, а это необратимый процесс. Ранняя диагностика поможет справиться с высоким внутриглазным давлением и сохранить хорошее зрение на всю жизнь даже без операции. Макулодистрофию поможет выявить компьютерный томограф. Серьезное и опасное за-

болевание, при котором поражается сетчатка глаза, - возрастная макулодистрофия (ВМД). Благодаря современной диагностике методом ОСТ (компьютерной томографии сетчатки) мы можем выявить заболевание на ранней стадии, оценить его форму и назначить необходимое лечение.

Условие успешного лечения - чем раньше, тем лучше. При первых признаках ухудшения зрения приходите на прием к офтальмологу, не бойтесь серьезного диагноза, назначенного лечения и операции. В один день Вы можете пройти полное обследование глаз, получить рекомендации

по лечению и консультацию профессора Елены Ивановны Беликовой. Если Вам показана операция, можно сразу сдать все анализы и назначить день операции. Сделайте подарок себе и своим близким - приходите на обследование глаз вовремя, и мы поможем сохранить Вам зрение.

БЕЛИКОВА Елена Ивановна,
главный врач, д.м.н.,
профессор, офтальмохирург.
Стаж работы - 27 лет.

АКЦИЯ!
ОПЕРАЦИЯ
ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА
(катаракта) - 35000*руб.

*В стоимость операции входят:
немецкий мягкий хрусталик с
УФ-защитой, хирургия, местная
анестезия, послеоперационное
наблюдение.

Сроки проведения акции
с 1.10 по 31.10.2017



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Адрес клиники: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.
Телефоны клиники: 8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499- 45- 49. • Сайт: www.belikova.net

Лицензия на осуществление медицинской деятельности, серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы, № ЛО-77-01-007033 от 12 ноября 2013 г.

Андрей Аршавин, трое детей, жена, развод... Мы это уже видели. Именно так экс-капитан сборной России бросил когда-то Юлию Барановскую, только-только родившую ему третьего ребенка, и ушел к Алисе Казьминой.

И вот теперь Андрей снова свободен, а за спиной у него еще одна мать-одиночка с тремя детьми на руках. Но поворот теперь совершенно другой. Это не Андрей ушел от жены, а от него ушли.

«Да, я ушла от Андрея, - убеждает всех молодая мама Алиса. - Прошу к этой теме не возвращаться и меня не беспокоить. Это безвозвратно. Взрослые люди не ссорятся, а принимают решения и уходят. Мне почему-то все писали, что он от меня уйдет. А по итогу-то я от него ушла. Не простила измену, разлюбила, не хочу быть вместе».

Это дало повод для шуток футбольным болельщикам: «Да вы не разбираетесь просто, - объясняет один из них в соцсетях, - Андрей занимается благотворительностью. Находит девушку, делает ей детей, обеспечивает безбедную старость и идет дальше. Да он святой!»

Доля правды тут есть, ведь половину зарплату он уже переводит Юлии Барановской в виде алиментов. А теперь и оставшимся

Аршавин все деньги тратит на женщин



Алиса Казьмина сама ушла от Андрея Аршавина

Андрей Аршавин - удивительный человек. Казалось бы, он уже давно завязал с большим футболом, но по-прежнему дает повод говорить о себе. Теперь Аршавину оскандалились из-за того, что от него ушла новая жена с тремя детьми. Причина банальная - измена. А ведь свадьба у них была всего год назад!

рубить рейтинг в течение года. Работа в этом направлении уже ведется.

Алиса тем временем обмолвилась, что через два месяца контракт Аршавина с казахстанским «Кайратом» подойдет к концу и клуб не будет переподписывать 36-летнего полузащитника.

Что с ним будет дальше? Почему бы не вернуться в «Зенит»?

А что, питерский клуб не выступит в Лиге чемпионов, для победы же в чемпионате России не надо особо напрягаться. Команда идет на первом месте, но при этом позволяет себе такие матчи, как против тульского «Арсенала», которому «Зенит» у себя дома безвольно проиграл со счетом 0:1. Кстати, второй клуб чемпионата «Локомотив»

аналогично уступил в гостях «Уфе» (0:1).

Руководители «Зенита» и «Локо» очень недовольны этими провалами. И если в Питере уже научились понимать, что не сразу вложения конвертируются в победы, что потерпеть первое

поражение в 13-м туре - не самая большая катастрофа,

потому и на дверь сразу никто Манчини не укажет, то в «Локо» все иначе. Глава клуба Илья Геркус, похо-

же, готов начать большую игру против Семина.

Вообще, проблема российского футбола в том, что количество не переходит в качество. Россия

получила право на проведение домашнего чемпионата мира. Газпром вкладывает кучу звонкой монеты в «Зенит», но команда не играет.

Сборная России в ноябре проведет два товарищеских матча - против Испании и Аргентины. Испанская федерация, согласовав товарищеский матч 14 ноября с Россией, задала вопрос о городе. Гости были согласны на Москву, Санкт-Петербург, Казань или Сочи. После пустых проплешин на трибунах в Казани вариант с татарской столицей не рассматривается. Сочи тоже то и дело попадает в скандалы. Поэтому фраза Мутко о том, что игра с испанцами - это игра высокого ранга, а для нее есть стадион в Питере, была воспринята футбольной мировой общественностью как окончательное решение.

Вот же питерская сторона удивилась! Ей-то никто официально не сообщил о необходимости зарезервировать дату, начать соответствующие работы. А из РФС успокаивают: мы, дескать, ни о чем еще не договаривались. Ближе к матчу объявим, не суетитесь.

Весело у нас вокруг футбола. Сам футбол не такой жизнерадостный. Внутренний чемпионат не блещет игрой. Вряд ли кто-то сомневается, что сборная России со свистом пролетит на домашнем чемпионате мира. Вот почему новости о разводе Аршавина вызывают у нас больше интереса, чем победа национальной команды над Южной Кореей.

ФАНАТЫ ШУТЯТ!

«Андрей занимается благотворительностью. Находит девушку, делает ей детей, обеспечивает безбедную старость и идет дальше».

деньгам найдено достойное применение.

По поводу измены не все ясно: говорят, что якобы она имела место до свадьбы. Алиса простила интрижку с моделью, пока эта модель вновь не появилась на горизонте. (Вообще же Алиса и Андрей, говорят, давно уже не живут вместе.)

Инсайдерские источники сообщают: высока вероятность, что Андрей Сергеевич вернется в свою первую семью. Если сам не догадается - подскажут. И теперь Барановская плюс Аршавин и Первый канал будут

Как вы помните, Мария Шарапова была наказана за употребление мельдония. По сути, это безвредный препарат, который выписывают бабушкам для укрепления сердечной мышцы, однако Всемирное антидопинговое агентство внесло его в список запрещенных с начала 2016 года. Ну а Маша «зафонилась» в январе, потому что ее менеджер не уследил за нововведениями и не контролировал, чтобы его подопечная подкорректировала список медикаментов. В итоге Шарапова из-за этого прокола потеряла десятки миллионов долларов, а также подорвала свою репутацию. Странно, что этот менеджер до сих пор при ней работает.

Главная блондинка мирового тенниса переадресовала карьеру, начав ее с нуля по рейтинговым очкам, и вот выиграла первый турнир после возвращения. Он прошел в Тяньцзине.

Победа Марии важна не только тем, что она справилась со всеми соперницами, но и тем, что Шарапова преодолела лавину обрушившихся на нее травм. Так всег-

Зачем МАРИЯ ШАРАПОВА прилетела в Москву?

Легендарная теннисистка целую неделю проведет в Москве. Что она тут будет делать и как она выступает после допинговой дисквалификации?

да бывает, когда организм не имел полтора года серьезной состязательной практики и теперь при больших нагрузках начинает сыпаться.

Сейчас Маше важно набирать очки, чтобы подняться в рейтинге. На «Ролан Гаррос» ее просто не позвали. Но Кубок Кремля она пропустить не могла, и ей моментально дали уайлд-кард, то есть спецприглашение.

Что интересно, Шарапова аж десять лет не играла на турнире в Москве. Кто-то скажет: «Вот раньше мы тебе были не нужны, а как попа-

ла в беду, то сразу прилетела на родину». Но надо понимать, что теннис - это большой бизнес, и выбор соревнований - дело тонкое. Просто в Москве проходит не самый крутой турнир в мире, обижаться тут нечему. А теперь, когда так сложились обстоятельства, Шарапова не смогла не выступить перед российской публикой.

Так что если будете в Москве - поспешите в «Олимпийский». Когда вы еще увидите живую Шарапову? Когда еще выпадет шанс?



Путь преграждали сначала Динара Сафина, потом травма, открывшая дорогу к титулу Анне Чакветадзе, и, наконец, Виктория Азаренко. Так что этого титула в коллекции Маши еще не было.

Марию в аэропорту с цветами встречал Шамиль Тарпищев. Журналисты обратили внимание на правую руку Шараповой: на безымянном пальце было красивое кольцо. Его теннисистка еще выкладывала в свой инстаграм, сделав подпись: «Вместе со мной».

Что это, новый роман? Когда Шарапова обручилась с баскетболистом Сашей Вуяичичем, то носила кольцо на левой руке. А тут что за тайный спутник? Или это какая-то акция?

Хотя болельщики уже смеются: «Да кто ее такую возьмет? Чтобы потом о себе в книжке читать?» В том смысле, что Шарапова выпустила автобиографию, которая уже шумела в мире. Там очень много колоритных подробностей! Вот и еще один повод сходить на Кубок Кремля - и теннис посмотреть, и книгу почитать.

5 мифов о зубной боли



РЕУ/ФОТОДОМ

Поход к зубному врачу многие из нас воспринимают как шествие на Голгофу. Видимо, в этом виновата генетическая память о советских временах, когда обезболивающие использовались крайне редко.

Пять распространенных заблуждений о том, когда и зачем следует идти к дантисту, сегодня развенчивает врач-стоматолог Владимир Шипков.

Миф 1. Во время лечения доктор должен понимать, где болит, поэтому сверлить зуб без анестезии правильно.

Все страхи, связанные с походом к стоматологу, имеют одно общее название: дентофобия. Конечно, визит к дантисту никого не радует. Но некоторые просто бьются в истерику, выдергивают металлические поручни из кресел, теряют сознание и т. д. При этом идти к врачу все равно надо, иначе можно остаться без зубов или довести их до нестерпимой боли. К тому же многие наши страхи устарели.

Проблема боли в современной стоматологии практически решена, рассказывает врач-стоматолог Владимир Шипков. - Даже страшная бормашина теперь не издаст тех ужасных звуков, от которых у многих поколений пациентов стыла кровь в жилах. Она стала почти бесшумной, работает очень деликатно и безболезненно. Кроме того, сейчас есть альтернативные способы лечения кариеса и пломбирования, при которых любая боль просто исключена.

Некоторые боятся боли даже от обезболивания, т. е. уколов анестезии. На самом деле уколы сейчас тоже делают так, что пациент их не чувствует. А можно и совсем без уколов - просто побрызгать на зуб и десну специальным анестезирующим раствором.

Оказавшись в кресле стоматолога, нужно все свои страхи выложить без утайки дантисту. Врач подробно расскажет о том, какие манипу-

ляции необходимо провести. Помимо анестезии вам могут предложить послушать приятную музыку, шум морского прибоя, пение птиц или даже посмотреть интересный фильм, чтобы не думать о том, как бор вгрызается в ткани вашего зуба.

На крайний случай могут предложить даже лечение зубов во сне. Эта технология называется седация (от лат. sedatio - «успокаивать») и осуществляется в сочетании с местной анестезией. Спокойный, расслабленный пациент засыпает, а просыпается уже со здоровыми зубами.

Миф 2. Удаление нерва - самая страшная боль, и растягивается процедура на несколько дней.

Этот страх с бородой - от страшных рассказов свекрови или бабушки, - улыбается Владимир Шипков. - Действительно, еще не так давно депульпация была болезненной процедурой и растягивалась на несколько дней. При этом в расшверленный зуб врач закладывает мышьяк, чтобы убить нерв; несколько дней человек с мышьяком маялся дома от боли. Только потом удалялся сам нерв, что тоже было малоприятно. Сегодня эта процедура занимает от силы полчаса и проходит без каких-либо неприятных ощущений.

Миф 3. Если сильно запустить полость рта, врач-стоматолог на приеме будет ругаться.

Есть люди, которые оттягивают визит в стоматологический кабинет из-за страха, а потом им уже стыдно открывать свой запущенный рот с пеньками вместо зубов. Ну что тут скажешь: врач еще и не такое видал.

Миф 4. Стоматология нынче дорогая, никаких денег не хватит на лечение зубов.

В каждом регионе имеется своя программа бесплатных стоматологических услуг, которые предоставляются по полису ОМС. Ее формируют местные власти, однако разрабатывается она с учетом требований Минздрава. Перечень таких услуг вы можете узнать в своей страховой компании или в медицинском учреждении. Однако существует набор бесплатных стоматологических услуг по полису ОМС, которые вам обязаны предоставить все государственные поликлиники и частные кабинеты, работающие в системе обязательного медицинского страхования:

- осмотр и консультация нужного врача;
- лечение кариеса, пульпита, гингивита;
- удаление зубов;
- курс терапии при вывихе челюсти;
- обезболивание и обработка лунки антисептическим раствором;
- рентген;
- физиотерапия.

Но можно обратиться и в частные клиники, не входящие в систему ОМС, - из-за высокой конкурентности на рынке там тоже ищут новые пути привлечения клиентов. Можно найти места, где зубы лечат в кредит, в рассрочку.

Миф 5. Если у человека не болят зубы, то нет необходимости посещать стоматолога.

На самом деле проходить профилактический осмотр должен каждый, независимо от состояния его зубов. В ходе осмотра врач может выявить только начинающееся повреждение зуба, которое пациент еще не почувствовал.

В общем, все не так страшно. Если найти в себе силы пойти к стоматологу, скорее всего, выяснится, что черт совсем не такой страшный, каким его малюют.

Арина Петрова

Как выбрать зубную щетку

Алина Владимировна Арзуканян - практикующий стоматолог, работник кафедры терапевтической стоматологии Первого МГМУ им И.М. Сеченова (Сеченовский университет):

- Щетки бывают жесткие, средние, мягкие и ультрамягкие. Для применения жестких щеток прямых показаний нет, их применение допустимо лишь у пациентов с повышенным образованием зубного налета и имеющих толстый биотип пародонта. Удачным примером такой щетки является Whitening Hard. Все щетинки имеют закругленные кончики, поэтому они не травмируют эмаль и десна. Прорезиненная щетина аккуратно, подобно ластику, стирает налет на 40% эффективнее, чем обычная нейлоновая. Чистка зубов щетинками с резиновым покрытием позволяет естественным образом вернуть первоначальный цвет эмали зубов, удалить налет от чая, кофе, вина и табака.

Для большинства пациентов подходят щетки средней жесткости и мягкие. При выборе таких щеток особое внимание следует обращать на строение щетинок. Трудно-

ступными местами для очищения являются придесневая часть зуба и межзубные промежутки. Зубная щетка Complete с заостренными кончиками обеспечивает проникновение щетинок в зону десневой борозды и межзубные промежутки. Она, подобно нити, проникает даже в труднодоступные места полости рта.

В настоящее время все больше пациентов обращается с жалобами на чувствительность зубов. Таким пациентам рекомендуется назначать средние и мягкие зубные щетки с щетиной из полиамида. Примером такой щетки является Sensitive. Каждая щетинка этой щетки расщеплена на

четыре части и закруглена во избежание образования микроцарапин на поверхности зубной эмали. Ионы серебра, которыми обработана каждая щетинка, обеспечивают длительный антибактериальный эффект. Щетки с мягкой щетиной можно рекомендовать пациентам с множественными клиновидными дефектами зубов, эрозиями, а также после хирургических операций в полости рта.



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

АСТРОКАЛЕНДАРЬ ОСЕННИХ РАБОТ НА ДАЧЕ

САД ОГОРОД ЦВЕТНИК

Мир НОВОСТЕЙ БИБЛИОТЕЧКА ГАЗЕТЫ «МИР САДОВОДА» • №8 (173), ОКТЯБРЬ-НОВЕБРЬ 2017

ШИПОВНИК для здоровья и красоты

Осенняя посевная В ЦВЕТНИКЕ

Как тепличный конвейер работает весь год

САМОЕ НАДЕЖНОЕ ЗИМНЕЕ УКРЫТИЕ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Плотник - первый на селе 7. Колонка, из которой льются звуки. 10. Ленивый герой И. Гончарова. 11. Духовой или симфонический. 12. Опасный печной газ. 13. Труженик больницы с носилками. 15. Нос суши в океане. 16. Дерево с лапами в мишуре. 17. Генератор прогрессивных идей. 18. С него икота переходит на всякого. 19. Мать царевича Алексея. 22. Маечный материал. 25. Дар пасеки окружающим. 26. Сражение с пиратским кораблем. 29. Остров, где возвышался Колосс. 31. Свои люди в парламенте у олигарха. 33. Кляуза от ябеды-корябеды. 35. Веревка на судне. 36. Банный комплекс в Хельсинки. 38. Пряный зонтичный «тмин». 39. Рэмбо из Голливуда. 41. «Ячейка» Всемирной паутины. 42. Рукоять компьютерной игры. 44. Червеобразный отросток кишки. 47. Муза танца. 49. Боевой клич воина. 50. Человек с крайностями. 53. Жалобный голос козленка. 55. Строптивый Челентано по имени. 56. Распределение зарплат. 60. Дом красной девицы морковки. 61. Автор сценария фильма «Председатель». 62. Письменный доклад студента. 63. «Рука об руку» с ординатой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Копчик как «эхо» хвоста. 2. Хозяйка двух веселых гусей. 3. Функция кухонной плиты. 4. Привратник в подъезде. 5. «Община» итальянского мафиози. 6. Тип, скупой донельзя. 7. Дикарка из собачьей стаи. 8. Задельватель трещин в стене. 9. «Чернильница» в принтере. 14. Татаро-монгольская кабала. 20. Патриархальный семейный уклад. 21. Чаша с ладаном. 23. Желтоперая певица из леса. 24. Пустая посуда для приемного пункта. 27. Странствующий муж Пенелопы. 28. Мытье класса по графику. 30. Кусок в придачу. 32. Близкая родственница пчелы. 34. Шаловливый ребенок. 37. Болдуин - экс-супруг Бейсингер. 40. Налаженный трудовой ритм. 42. Безвозмездное подношение. 43. Легендарный баритон Эстонии. 45. Вес соли для проверки друга. 46. Белая начинка «Птичьего молока». 47. Стадо мустангов. 48. Частное зрелищное предприятие. 50. «Полировщик» мыслей журналиста. 51. Исповедь по сути. 52. Босс пробинок и колб. 54. Английский укороченный метр. 57. Учреждение, где меняются кольцами. 58. Телега кочевника. 59. Оперная дива Нетребко.



Ясновидящая бабушка ДАРЬЯ

Одна из сильнейших ясновидящих России!

Поможет решить ваши проблемы!

- Приворот за один день по фото навсегда
- Гадание на близкое и далекое будущее
- Гадание на кофе, картах ТАРО
- Ленорман по Книге судеб, на воде, свече
- Снятие сглаза, порчи, родовых проклятий, наговоров
- Могущественная коррекция ауры, очищение кармы
- Нормализация и укрепление семейных отношений

• Около 300 обрядов для мужчин

- Помощь в избавлении от одиночества и бедности
- Защита детей от влияния улиц, плохих компаний
- Защита от бесов

Более 700 обрядов для решения любых проблем!

Тел. 8-903-406-31-52



Реклама

www.gospozhaluba.ru
ГОСПОЖА ЛЮБА
• Предсказываю судьбу
• Верну мужа и мир в семье
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
• Удача в бизнесе
(495) 386-38-42,
8(910) 455-66-66
ст. м. «Пражская»,
ст. м. «Кунцевская»
Пенсионерам
СКИДКА

Реклама

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №42 (1242)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Скафандр. 7. Набивка. 10. Ауканье. 11. Задание. 12. Жабо. 13. Инфанта. 15. Ату. 16. Тес. 17. Делегат. 18. Раба. 19. Теорема. 22. Еврозона. 25. Око. 26. Аккаунт. 29. Давид. 31. Иисус. 33. Агитка. 35. «Аякс». 36. Алжир. 38. Кетч. 39. Чванство. 41. Глеб. 42. Индианка. 44. Катамаран. 47. Барокамера. 49. Ара. 50. Сумерки. 53. Служака. 55. Ренегат. 56. Изумруд. 60. Смутьян. 61. Кеосаян. 62. Абсолют. 63. Абориген. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Собрание. 2. Абажур. 3. Нагота. 4. Радистка. 5. Шкаф. 6. Инин. 7. Незадача. 8. Изабелла. 9. Арстант. 14. Акр. 20. Опоздание. 21. Ежовик. 23. Рабица. 24. Орда. 27. Кусачки. 28. Убеждение. 30. Вологда. 32. Иск. 34. Костюмер. 37. Рама. 40. Вата. 42. Игрушка. 43. Дик. 45. Том. 46. Нанду. 47. Бабка. 48. Антициклон. 50. Савраска. 51. Естество. 52. Инстинкт. 54. Жим. 57. Убор. 58. Рвач. 59. Дана.

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения.
Более 900 обрядов для решения любых проблем.
Заговор от пьянства. Изгнание бесов.
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
Предсказать будущее могут многие, изменить его - только избранные.
8-905-542-07-61

Реклама

Через газету хочу поблагодарить ясновидящую бабушку Аню
Она помогла дочери выйти замуж, сыну найти хорошо оплачиваемую работу, сестре родить долгожданного ребёнка. Дар от Бога! Любая проблема. Недорого. Для тех, кому нужна Реальная помощь!
т.8-968-946-78-64

Реклама

PR-ОТДЕЛ
ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА
«МИР НОВОСТЕЙ»
8 (925) 505-13-34
E-mail: press@mirnov.ru

Реклама

18 НОЯБРЯ начало в 18:00
СК ОЛИМПИЙСКИЙ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН

РЭЖ
РАЗГУЛЯЙ!

М. Шуфутинский, Г. Лепс
С. Трофимов, А. Новиков
М. Бублик, О. Газманов
И. Саруханов, Т. Буланова
А. Буйнов, В. Андреева
А. Иванов и гр. «Рондо»
С. Войтенко и Баян Микс

РАДИО ШАНСОН
radioshanson.fm

С. Михайлов, Л. Успенская
И. Круг, А. Маршал, Emin
Е. Кемеровский, Д. Арбенина
Е. Григорьев, гр. «Город 312»
гр. «Лесоповал», С. Любавин
гр. «УМА2RMAN», А. Свиридова
Е. Росс и другие*

БИЛЕТЫ CONCERT.MD (495) 644 2222

12+

*В программе возможны изменения

© ООО "КОНЦЕРТ.РУ" МСК 125040, Г. МОСКВА, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПР., ДОМ 1, ПОМЕЩЕНИЕ VII КОМНАТА 10, ОГРН 1147746063720

Реклама

Беззлобная карикатура	Стержень фальшивого зуба	Завывающая плакса	Свекольные вершки	Подвид супружеских сбережений	Час потехи
			Газ с запахом свежести		
	Рукоделие в руках барышни	Псевдоним певца Грачева			Государственный кошелёк
	Хлеб в КОЛОСЬЯХ	Река с Сургутом на берегу	Бабушкин любимчик		
			Центр Южной Голландии		
"Постамент" для опят	Самый известный из Пикассо	Тревожный колокольный звон	Национальный танец хлопцев	Друг Барби	Зверек в "черной маске"
			Ярость начальника	Сует руку в чужой карман	
	Алена из "Каникул строгого режима"	Сердце острова Куба			
				Радужная богиня	Плод работы извилин
	Восьмая ступень гаммы	Исторические хроники древних	Клячина - роль Ии Савиной		
			Налаженный ход работы		Механический вал
Вторая половина Герцеговины	Пуговка звонка	Бритни со сцены			
			Низина, зажатая горами		
1000 граммов в народе	Результат переговоров	Целое из оправы и линз	Хлеб косичного плетения	Пачино для друзей	
Тыльная сторона			Банк на зеленом сукне		
	В каждой бочке ...	Бревно, похожее на карандаш			
	Сырье на гончарном круге				

Ц О К К
Ш Н А П С В Л А Д
А П И С А А К
Н Ф Н Ш М А Т
С В А Т Т А Б О Р
Ш Н У Р Т Д У Б
А К К А Б А Л А
Б О Л Д И Н О А
А А Е Г А Н Г
Ш Е Д Е В Р Б А Л
Ж В А М Б А Л
М О Р Ф Е Й А З У
Н Р Т Ы Н
О М А Р Р
С К О Т И Н А
А Д Г Э С
Н А Н А П А

Ответы на сканворд №42(1242)

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44, www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ПРОРЫВ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ!

«КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? ГОТОВЬТЕСЬ К ОПЕРАЦИИ!»

Многим доводилось слышать такое. Долгое время считалось, что консервативные (безоперационные) пути лечения серьезных глазных заболеваний - только лишь отсрочка от неминуемого хирургического вмешательства. Теперь все иначе! Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения! И сегодня кроме медикаментов и операции есть еще один путь. Аппаратная офтальмология и ее передовой аппарат **ДЮНА-ОКО!** «Катаракта, глаукома, макулодистрофия» - еще недавно эти слова звучали приговором. Сегодня существует Дюна-Око - новейшая разработка ученых-лазерщиков. Его лучи прямо воздействуют на ткани глаза: больные клетки отмирают и замещаются новыми! **ДЮНА-ОКО** существует в домашней версии, чтобы самостоятельно проводить сеансы! Полностью автоматизирован, прост и компактен! Применяется в любом возрасте и на любой стадии заболевания! Всего одна процедура в день!

8 (499) 110-11-93, 8 (800) 555-22-93

ООО «Элит-Трейд», ОГРН 1125476242594, Московская обл., г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

18 октября - соединение Меркурия и Юпитера: день красноречия и преувеличения. 19 октября - оппозиция Солнца и Урана: возможны стрессовые ситуации, ухудшение состояния сердечно-сосудистой системы. 22 октября полусекстиль Солнца и Марса наделяет физической активностью, деловитостью, четкостью в исполнении задуманного. Однако предпочтительно в этот день работать без компаньонов.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>У Овнов может возникнуть напряжение в отношениях. Отбросьте эмоции и избегайте ссор, в противном случае у вас быстро возникнет огромная пропасть между людьми, которым вы по-настоящему небезразличны. Суббота идеальна для покупок. В понедельник вашей энергии хватит на двоих. Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцов на этой неделе могут раздражать различные церемонии и формальности, особенно если они носят официальный характер. Не исключено, что очень скоро ваше участие в таких мероприятиях может стать вашей прямой обязанностью. В пятницу возможны случайные потери. Не перегружайте себя работой в понедельник. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Прежний положительный настрой Близнецов постепенно исчезнет к концу недели. Некоторые эмоциональные представители данного знака проведут этот период под влиянием переживаний недавних событий. В среду будьте осторожнее с незнакомыми людьми. В воскресенье устройте романтический вечер. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Неделя у Раков пройдет просто замечательно, если они живут по правилу «тише едешь - дальше будешь». Ваши собственные потребности сейчас будут на первом месте, не позволяйте никому нарушить этот баланс. В среду лучше прислушаться к мнению окружающих. В субботу не упустите возможность отдохнуть с друзьями. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы в данный момент могут быть слишком озабочены своей репутацией и поэтому редко позволяют себе расслабиться. Постарайтесь найти обходные пути, чтобы совмещать работу и легкий отдых. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. В пятницу займитесь спортом. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Профессиональный долг Дев может войти в противоречие с делами личной жизни. Придется сделать непростой выбор, и вероятнее всего, он будет в пользу служебных дел. В выходные вам потребуются качественный отдых, лучше на природе. Во вторник не вступайте в бесполезные политические споры. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам рекомендуют сейчас не слишком расстраивать себя. Ваша незаменимость во всех проблемах жизни не пойдет в данный момент вам на пользу, выбирайте мудро. Четверг хорош для подписания документов. В выходные будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Ваша насыщенная самонадеянность может подтолкнуть к небезопасным приключениям. Сейчас не стоит поддаваться на авантюры, держитесь подальше от сомнительных персон. В среду будьте осторожнее с незнакомыми людьми. В воскресенье устройте романтический вечер с друзьями. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 22 и 23.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Потребность в теплых доверительных отношениях с близкими становится для Стрельцов все сильнее. Проводите больше времени в домашнем кругу, ведь семья и семейные ценности - это то, что действительно важно. В субботу займитесь обустройством дома. Не перегружайте себя работой во вторник. Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 18 и 22.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерога, возможно, придется испытывать свою силу воли. Не поддавайтесь на искушение саботировать вашу диету или пропустить тренировку, постарайтесь быть сильными. В четверг будьте внимательны с деловой перепиской. В понедельник ограничьте число поставленных целей. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 23.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Прекрасное время для гармонизации пространства, украшения дома и накопления энергии. Приобретите приятные мелочи - цветы, свечи, обновите текстиль. Скоро вы почувствуете, как легко вы будете восстанавливать силы после работы. В среду дарите окружающим жизнерадостность. В субботу посетите выставку. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Легкую раздражительность и перепады настроения, присущие в эти дни многим Рыбам, легко объяснить хандрой и усталостью. Устройте себе дни отдыха, лучше, если вы проведете их на свежем воздухе. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в четверг. Во вторник будьте внимательны с деловой документацией, возможны неточности. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>

«ФИЗИОТОН» - О БОЛЕЗНЯХ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ И РЕЧИ!

После 50 Вас лечить невыгодно

За год пожилой человек может тратить на свое здоровье около 30 000 рублей. При этом в России есть изобретение наших ученых и медиков, которое может перевернуть всю медицинскую реформу. Но о нем все таинственно умалчивают.

Лечить молодых и платежеспособных выгодно — они будут посещать больницы годами и приводить своих детей.

От 30 000 рублей в год оставляют пожилые пациенты на процедуры, которые можно сделать в домашних условиях

Болячек с возрастом становится все больше, а желание жить и быть здоровым велико. Врач назначает пациенту необходимые процедуры. Увы, не все из них можно получить бесплатно, по полису ОМС. А в коммерческих медицинских центрах за год на такое лечение человек может оставить 30 000—70 000 рублей и более.

Секрет же в том, что многие из этих платных услуг можно делать самостоятельно, в домашних условиях. А при правильном подходе значительно сократить количество посещений клиник.

Для примера:

Валентине Георгиевне необходимо несколько раз в год проходить процедуры электроимпульсной терапии и фототерапии кожи — одна процедура стоит 500 рублей. Как правило, ей назначают комплексом по 10—12 процедур, в зависимости от степени заболевания.

Валентине Георгиевне такие процедуры необходимы регулярно. А это уже от 6 000 рублей в месяц. Или до 72 000 в год. Выгоднее, чем дать человеку работающий инструмент?

Ситуация напоминает историю с таблетками, когда вместо дешевого и эффективного парацетамола выписывают дорогие новомодные обезболивающие (а ведь это одно и то же, только цена разная).

Часто людям специально не говорят, как быть здоровыми без посещения платных процедур

Я медицинский обозреватель, выросла в семье медицинских работников, всю жизнь проработала в этой области. Я знаю, что после 50 лет все терзают примерно одни и те же болячки. И что все мы, вне зависимости от того, в каком городе живем и как выглядим, хотим одинаковых вещей — вставать с утра без боли, иметь возможность нянчить внуков и брать их на руки, встречать детей вкусным обедом, быть полными энергии. Жить и не думать о болячках. И чтобы люди, которым мы доверяем свое здоровье и жизнь, были с нами честными.

Я расскажу Вам об изобретении российских ученых, которое может изменить качество жизни сотен тысяч людей и помочь стать здоровым лично Вам. Но об этом изобретении все «нарочно» забыли.

Почему об изобретении российских ученых все «нарочно» забыли?

В 2011 году группа медиков и ученых из научно-производственной фирмы «НЕВОТОН» из Санкт-Петербурга представила аппарат, который может заменить целый физиотерапевтический кабинет, помочь людям в домашних условиях выполнять дорогие процедуры и справиться с самыми распространенными заболеваниями пятидесятилетних.

Это аппарат «Физиотон» — серьезный медицинский аппарат, который получил регистрационное удостоверение и декларацию соответствия.

Но аппарат так и не стали рекомендовать в больницах. Аппарат действительно заменяет многие физиотерапевтические процедуры, за которые люди регулярно относят деньги в больницы.

Проблема в том, что его можно использовать дома, самостоятельно. А значит, больницы потеряют огромные суммы денег. И что еще важно — клиентов. Потому что использование этого аппарата доказано эффективно в лечении многих заболеваний.

Если бы информацию об этом аппарате не замалчивали, многие из Вас могли бы сэкономить десятки тысяч рублей и решить целый ряд проблем, связанных с заболеваниями суставов, спины, сердца и пр.

Производством аппарата занимается российская компания, у руля которой стоят ученые и специалисты. Изначально идея всей разработки заключалась в том, чтобы сделать здоровье доступным.

Аппарат можно заказать по почте. К нему прилагается подробная инструкция, с которой сможет разобраться обычный человек. У производителя есть бесплатная линия поддержки, которая работает по всей России. Суставы, гипертония, невралгия спины — все эти «заболевания пятидесятилетних» требуют комплексного подхода.

Аппарат «Физиотон» заменяет собой большую часть физиотерапевтических процедур. В домашних условиях. При этом человек может самостоятельно проводить процедуры.

Расскажу немного о принципах работы. Будьте внимательны! На рынке сейчас продают китайские продукты, которые обещают чудеса излечения. Чудес не бывает. Бывают научные разработки, признанные специалистами. То, что отличает российское изобретение.



Помните об одном: «Физиотон» в каждый дом!

Аппарат из Санкт-Петербурга заменяет дома целый кабинет физиотерапии

Особенностью аппарата «Физиотон» является то, что в его основе лежит комбинация самых разных физических процессов, которые в своем комплексе помогают достичь положительных результатов.

- Благодаря воздействию магнитными полями скорее заживают раны, ушибы, порезы, подавляются аллергические реакции, стимулируются обменные процессы.
- Вибрационное воздействие нормализует структуру и состав тканей, стимулирует кровоток и утилизацию жировых отложений, уменьшает выраженность целлюлита.
- Также присутствует электроимпульсное воздействие и воздействие красным монохромным излучением.
- Физические процессы «Физиотон» способствуют снятию болей различного происхождения, повышению тонуса мышц и нервов, улучшению кровотока, рассасыванию рубцов и спаек.
- Аппарат благоприятно действует на местное кровообращение, циркуляцию крови и лимфы, способствуя улучшению питания тканей.

Самое главное, что обеспечивает физиотерапия, — стимуляция местного кровообращения и оттока лимфы. Это очень важные составляющие лечения, которых мы не получаем от таблеток.

Интенсивность кровоснабжения очень заметно влияет на наше состояние, так как именно кровь снабжает весь организм питательными веществами и кислородом.

Именно из-за нарушения кровообращения клетки нашего организма «задыхаются» и «голодают», гибнут или перестают выполнять свои функции. Страдает весь орган, а в итоге и целый организм.

Аппарат, который должен быть в каждом доме

Это изобретение сразу признали в медицинском мире. И сразу забыли по простой причине — если он будет в каждом доме, количество пациентов в больницах резко упадет.

Вы можете самостоятельно, сидя в кресле, проводить восстанавливающие процедуры — от заболеваний ЛОР-органов до работы с ушибами, суставами и болезнями нервов. Он хорош в качестве лечения и профилактики, помогает насыщать кровью уставшие за годы жизни клетки, а значит, включает всю нашу систему в работу — иммунитет, восстановление, омоложение.

Вы станете здоровее, активнее, хорошо выспитесь, у Вас лучше усваиваются витамины и лекарства. Вы начинаете жить. Потому что забываете, что у Вас болели суставы или Вас беспокоило колено. И все это возможно с одним аппаратом.

Здоровье — это целый ряд сложных процессов. На одни таблетки надеяться нельзя

Конечно, при сильной боли таблетка поможет быстро. Но ведь важно не просто устранить боль, которая сигнализирует о патологических процессах, а воздействовать на причину.

Аппарат — это не чудесная панацея. Это способ правильно и экономично вылечивать основные заболевания. Нужно учитывать все. Комплексное лечение включает физиотерапию, лекарства и основные принципы здорового образа жизни: правильное питание, соблюдение режима, отказ от вредных привычек. И конечно, аппарат «Физиотон» обязательно нужно использовать по всем правилам.

Стойкий, продолжительный эффект от физиолечения аппаратом «Физиотон» я ощутила на себе. Я понимаю, как он работает, и знаю, почему его так важно иметь в каждом доме.

Как видите, есть в медицине много примеров, когда уже изобретены решения, которые действительно помогают выздоравливать. Есть все лицензии, ГОСТы и официальные рекомендации об использовании аппарата в больницах и о широком распространении.

Но, как у нас часто бывает, ждать от других людей заботы не стоит. Напомню, сколько заболеваний лечит «Физиотон» (представьте, сколько на Вас могут заработать врачи, если Вы его не купите, а будете ходить к ним на те же самые процедуры).

Аппарат может быть использован при лечении:

- заболеваний периферической нервной системы (остеохондроз различных отделов позвоночника, неврит, полиневрит, невралгия);
- заболеваний и травматических повреждений опорно-двигательного аппарата (деформирующий остеоартроз, артрит, полиартрит, эпикондилит, растяжение, ушиб, миозит, гематома);
- заболеваний уха, горла, носа (ринит, вазомоторный ринит, тонзиллит, средний отит, гайморит);
- заболеваний органов дыхания (трахеит, бронхит);
- заболеваний полости рта (пародонтит, пародонит, артрит и артроз височно-нижнечелюстного сустава, альвеолоневрит, постпломбирочные и экстракционные зубные боли);
- заболеваний кожи (ювенильная угревая сыпь, фурункулез, герпес);
- урологических заболеваний (простатит, аденома);
- сердечно-сосудистых заболеваний (гипертоническая болезнь I — II стадии).

Позаботьтесь о себе сами — сделайте свою жизнь здоровой, а себя счастливым. Приобретайте аппарат от настоящих специалистов и ученых и забудьте дорогу в больницы.

Учтите, что «Физиотон» производит только одна российская компания.

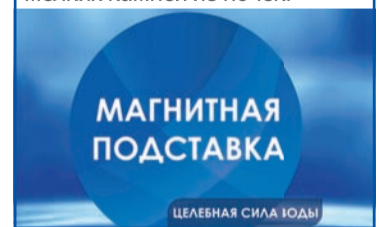
И будьте здоровы!

Надежда Кирихина,
независимый медицинский
обозреватель

АКЦИЯ!

ПРИ ЗАКАЗЕ «Физиотон» Вы получаете Магнитную ионизирующую подставку стоимостью 200 руб. для структурирования воды в ПОДАРОК!*

- Регулирует артериальное давление.
- Повышает обмен веществ.
- Способствует выведению мелких камней из почек.



ЗВОНИТЕ и ЗАКАЗЫВАЙТЕ «Физиотон»

ПО БЕСПЛАТНОЙ федеральной горячей линии 8-800-777-83-09

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

@ www.phizioton.ru
433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ К-15

Цена аппарата 7 990 руб.
«Физиотон» 5 990 руб.
ВАША ВЫГОДА 2 000 руб.
Только до 15 ноября 2017 г.

Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Блок питания к «Физиотон» в комплект НЕ входит. Цена 490 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.