

# ДОСТАНЬ И РАЗОГРЕЙ

ГОТОВИМ ЕДУ НА ВЕСЬ ГОД стр. 18-19

12+

**ПО ГРИБЫ  
БЕЗ  
СЮРПРИЗОВ**

стр. 10

# ДАЧА

PRESSA.RU

№ 16 (232) 18 августа 2023 года

*Выходит два раза в месяц*

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ  
ПЕРЦА И БАКЛАЖАНА**

стр. 6

**ЧЕРНАЯ МАЛИНА.  
С ЧЕМ ЕЕ ЕДЯТ?**

стр. 8

**ПЕТУНИЯ БУДЕТ  
ЦВЕСТИ КРУГЛЫЙ ГОД**

стр. 15

**ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ  
ЧИТАТЕЛЕЙ**

стр. 7

**ЯБЛОКО РАЗДОРА** стр. 9

**О МИФАХ ВОКРУГ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЯ**

**К ОСЕННЕЙ  
ПОСАДКЕ ГОТОВЫ?  
ИЗ-ЗА ЧЕГО  
САЖЕНЦЫ ПЛОХО  
ПРИЖИВАЮТСЯ**

стр. 11



9 772311 652001

У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ  
с Владимиром ОгородниковымУнесенные  
ветром

■ Его зовут Ной. С волчьей статью, кряжистый. Как все хаски. Мы познакомились месяц назад.

Тогда в наших краях бушевала буря – ветер трепал деревья, стеной шел холодный дождь, громыхало и посверкивало. Все живое попряталось или было унесено ветром.

Открываю утром дверь, а на крыльце сидит собака, как выяснилось потом, с библейским именем Ной. Увидел меня, изобразил восторг спасенного. Гнать прибудного не стал. Вынес кусок колбасы, миску супа. Он все смел. Днем дождь утих, и кобелек сошел с крыльца в неизвестном направлении.

Все это время рядом со мной держалась моя карликовая пуделиха Чара. Неприязни к незнакомцу не выказывала, но в глазенках стояло любопытство. Я еще подивился, обычно лает, если кто сунет нос в ее владения. А тут...

Потом Ной наскочил на нас, как на родных, во время прогулки. От его хозяйки и узнали – зовут Ной.

А третьего дня потерялась моя Чара. Оббегал все окрестности. Сроду с ней такого не было. Ночью приволокся домой, сел на ступеньки крыльца... Но тут из черноты возникают две фигуры. Одна большая, другая маленькая. Маленькая ко мне кинулась, третя, виноватится. Большая осталась на месте, а потом и вовсе исчезла. Признал в ней Ноя.

Вот и думаю теперь, что это было? Ладно, поживем-увидим. А Чарка опять как ни в чем ни бывало зажила своей дачной жизнью. Опять за мной, как ниточка за иголочкой. Н-да, дела.



## Календарь работ

## ПЛОДОВЫЕ

После сбора урожая косточковые деревья подкармливают комплексными минеральными удобрениями.

Убирают яблоки летних сортов. Сбор проводят в два-три приема, снимая в первую очередь самые крупные плоды.

Удаляют прикорневую поросль у вишни, сливы и облепихи.

Подкармливают вишню и сливу, полученные из корневых черенков: 20–25 г суперфосфата и 15–20 г калийной соли на 1 м<sup>2</sup>.

Готовят посадочные ямы для осенней посадки саженцев плодовых деревьев.

## ЯГОДНЫЕ

В последние дни августа размножают красную и белую смородину одревесневевшими черенками.

Собирают урожай облепихи, черноплодной рябины, актинидии, шиповника.

После сбора ягод малины на растении вырезают как можно ниже двулетние

побеги. Почву в междурядьях рыхлят вилами на глубину 8–10 см.

## ОВОЩНЫЕ

Собирают урожай моркови и свеклы, дайкона, брокколи, савойской и белокочанной капусты, овощной фасоли.

Убирают озимый чеснок и репчатый лук. Прежде чем убирать луковички на хранение, их тщательно просушивают.

Многолетние овощи подкармливают фосфорными и калийными удобрениями.

## ЦВЕТОЧНЫЕ

Гладиолусы в фазе бутонизации подкармливают двойным суперфосфатом и сернокислым калием (по 20 г/м<sup>2</sup>).

Цветоносы высокорослых сортов подвязывают к опорам.

У хосты, лилейников, энотеры и флоксов вырезают отцветшие соцветия.

Вырезают корневую поросль у привитых роз и сирени, а также у всех декоративных кустарников.

ЧИТАЙТЕ  
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 17/2023

в продаже с 1 сентября

■ Огурцы-помидоры  
до осени

Способы продления плодоношения овощей

■ То ли баклажан,  
то ли манго

Об опыте выращивания азимины

■ Пора сажать  
крыжовник

Как грамотно выбрать и посадить ягодник

■ Чем порадовал  
август

Дачники рассказывают об урожае

## ■ Многоликая щепя

Какую выгоду извлечь из обрезанных веток

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ  
ответы дачного юриста и экспертов на вопросы читателей,  
рецепты, кроссворды, гороскоп.

## ЗАМОРОЗКА КИРПИЧКОМ

■ При заморозке в пакетах растительных продуктов небольшого размера (ягоды, резанные овощи и фрукты) часто возникает проблема – они бесформенные и при хранении в морозилке занимают много места. Чтобы решить эту задачу, понадобится коробочка прямоугольной формы подходящего вам размера и трубочка для коктейлей.

В коробочке уложите и хорошо расправьте раскрытый пакет. Наполните пакет продуктом для за-

морозки, в центр установите вертикально трубочку для коктейлей. Плотно скрутите свободные концы пакета вокруг трубочки и втяните из нее воздух из пакета, как будто вы пьете густой молочный коктейль. После этого быстро вытащите трубочку и туго сверните концы пакета.

Вытащите пакет из коробочки и уберите на заморозку. У вас получится «кирпичик», который будет компактно размещаться в морозилке, занимая меньше места.

## СТЕБЛИ – В ДЕЛО

■ Нередко хозяйки берут листья петрушки, кинзы, укропа, сельдерея, что остаются осенью на грядках, рубят и замораживают, чтобы зимой добавлять их при готовке. Но тут может случиться разочарование, ведь зелень после заморозки теряет богатство аромата, а рубленные листья могут стать склизкими и испортить блюдо.

Попробуйте поступить иначе и заморозить то, что обычно безжалостно выбрасывают – толстые стебли прянокусовых трав. По-

режьте их на кусочки удобного размера (примерно 7–12 см), плотно свяжите белой или бесцветной ниткой в пучки по несколько штук, сложите в пакеты и отправьте в морозилку.

При приготовлении блюд доставайте по пучку и прямо с ниткой бросайте в суп, рагу или даже в варящуюся кашу. Ароматом, который отдадут стебли, вы будете приятно удивлены. А по окончании готовки пучок можно не жалея выкинуть.



## Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



**8 (495) 721 50 97** (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)

WhatsApp +7 903 721 50 97

### КУДА ПОСАДИТЬ МАНГО?

Посадила семя манго в горшок, оно выросло до 20 см. Листья очень интересные, блестят, быстро растут, с макушки опускаются вниз. Хочу посадить в огород – можно ли? Выдержит ли нашу зиму?

Таким же образом – из орешка – вырастила каштан, посадила в огороде, вымахал на 2 м. Но в этом году на листьях появляются коричневые круглые пятна, которые потом засыхают, шелушатся, и остаются дырки. Что с каштаном? Как ему помочь?

Валентина Сергеевна, г. Томилино, Московская обл.

■ Уважаемая Валентина Сергеевна! По поводу манго – полюбуйтесь красивыми листьями и осенью похороните. В нашей зоне оно растет только в оранжерее. Или для любопытства оставьте расти как комнатное растение.

Про каштан – в нашей зоне все они поражаются новым грибом ржавчины. Моим растениям помогла молочная сыворотка в разведении 1 : 3, но я ей опрыскиваю любые растения каждую неделю все лето. Пестициды редко действуют.

### КАК ДОЛГО ПОЛЕЗНА ЗАМОРОЗКА?

С прошлого года осталось много заморозки. Выбросить жалко – много труда, да и денег было вложено. Если сохранить прошлогодние замороженные овощи, будет ли от них польза? Сколько их можно хранить в морозилке без утраты полезных свойств?

Анна Сергеевна, С.-Петербург

■ Уважаемая Анна Сергеевна! Витамины за несколько лет могут процентов на 30 снизиться, но ведь 100% полезных сахаров, кислот и микроэлементов сохранятся и 3, и 5 лет. А главное, в них сохранится клетчатка.

### ЗАЩИЩАЕТ ЛИ ШЕЛУХА РАСТЕНИЯ?

У меня несколько вопросов о луковой шелухе. Подскажите, пожалуйста, как ее лучше использовать в саду-огороде? На что она больше влияет, от чего защищает – от болезней или от вредителей, которые находятся в почве? Я заполнил консервные банки луковой шелухой, сделал дырки и хочу закопать в землю. Где лучше – в саду или огороде? И когда? А как использовать шкурки грейпфрута и апельсина?

Семен Алексеев



■ Уважаемый Семен! Спасибо за письмо, но я обязан говорить правду. И луковая шелуха, и корки апельсина, даже лук и апельсин не могут избавить от гнилостных и других болезней, поэтому верить, что они помогут защитить что-то в саду – обман. Я 50 лет пробовал их использовать, но эффекта не видел.

Это все обычная органика, как любые кухонные отходы или сорняки с грядок. Они должны идти в компост, а компост – на грядки. В компосте есть все микроэлементы и минералы, а главное, полезные микробы.

### БЕЛОКОПЫТНИК ПРЕВРАТИЛСЯ В МОНСТРА

Немалая часть участка (4 x 6 м) заросла белокопытником. Купила в 90-е годы, он разросся, участок большой, не успеваю следить за всем. Словом, запустила. Белокопытник превратился в злостный сорняк. Монстр! Листья обрезаю, бесполезно. Корни выходят на поверхность, каждый с кулак, растут вплотную. Начала бороться с ними, лопата в землю не входит. Как с ним справиться? Если использовать «Раундап», на корни он повлияет? Поможет ли?

Елена Андреевна, Клинский р-н, Московская обл.

■ Уважаемая Елена Андреевна! Я бы сделал так. Опрыскал бы листья удвоенной дозой «Раундапа». Не полил, а именно опрыскал. И белокопытник бы скопытился. Затем на это место набро-

сал бы кучу любой органики, а на следующий год посадил погуще и побольше георгин. Кусты георгин заглушают любые неискоренимые многолетние сорняки.

### ТЕРН ЦВЕТЕТ, ПЛОДОВ НЕ ДАЕТ

Растет терн, большой. Лет 5 цветет, но цветки опадают, завязей нет. Рядом растет слива, близко стоит яблоня, груша, смородина – с ними все нормально. Может, терну соседство не нравится? Хорошо цветет, плодов не видела. Спилить или можно что-то предпринять?

Нина Петровна, Наро-Фоминский р-н, Московская обл.

■ Уважаемая Нина Петровна! Вариантов несколько: или спилить, или оставить для красоты, или посадить еще один терн. Для него обязательно нужен рядом опылитель – совместимый с ним другой терн. Сливы редко его опыляют.

### ПОЧЕМУ КАБАЧОК НЕ ДАЕТ ЗАВЯЗИ?

У кабачков все цветы пустые. Нужно ли их обрывать? И чем подкормить, чтобы были завязи? Подкормила навозом, разведенным в воде, настаивала 2 недели. Что еще можно сделать?

Татьяна Николаевна, Пыталовский р-н, Псковская обл.

■ Уважаемая Татьяна Николаевна! Я против минералки и навоза в качестве подкормки кабачка. Чтобы кабачок дал 100% завязей, нужно сажать современный гибрид или давать хороший перепревший компост, который

не вызывает азотистого перекорма. В вашем случае я бы купил огуречную «Фертику» (в ней 37% калия) и по 1 ч. ложке на ведро растворял и поливал два раза в неделю. Кабачок весь будет в завязях.

### МОЖНО ЛИ ЗАВАРКУ ИЗ ТРАВ ПИТЬ НАУТРО?

Завариваю черный чай с травами, листьями малины. Заварка остается, не допиваю. Можно ли ее пить на следующий день? Сохранятся ли полезные свойства? Не вреден ли концентрат? Черный чай вообще не советуют пить через сутки, но выливать жалко из-за настоя трав.

Владимир Сергеевич, г. Тосно, Ленинградская обл.

■ Уважаемый Владимир Сергеевич! Не верьте слухам. Вкусный чай – это чай свежеприготовленный, а полезный чай – это чай, хранящийся несколько дней. Хранится долго, как и любая

травяная настойка в аптеке, лишь бы не прокисла и не загнила. И чай, и лекарственные травы можно заварить 2–3 раза. С первого раза не все полезные вещества попадают в раствор.

**ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ НАМ!  
ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ,  
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ**

**НАШ АДРЕС:** 127018, г. Москва,  
ул. Полковная, д. 3, стр. 4,  
Издательская группа «Кардос», газета  
«ДАЧА»

**E-MAIL:** dacha@kardos.ru

**ТЕЛЕФОН:** +7 495 721 50 97

**WHATSAPP:** +7 903 721 50 97

Обязательно указывайте ФИО и регион  
проживания



## Яблоня на двоих

■ При межевании старых деревенских участков одна яблоня оказалась на границе двух владений. Яблоня была старой, выросшей из подвоя после суровой зимы. Но на редкость удачной, с крупными красивыми яблоками – пунцово-красными, с розовой мякотью. Договорились с соседями, что так и оставим ее расти – одна половина кроны будет одаривать их, другая нас. Так и растет она всеобщей любимицей. Яблоки очень хороши в заготовках, да и просто поест их можно. Даже терпкий привкус «дикарки» их не портит.

*Ирина Суворова, г. Ульяновск*



## Огород под зонтиком

■ Огород у меня весь в зонтиках укропа, петрушки, тмина и кинзы. В этом году к ним прибавился сельдерей, как-то умудрился благополучно перезимовать. Зонтичные я люблю не случайно. Давным-давно вычитал, что они привлекают на участок полезных насекомых и естественных врагов вредителей. Стало ли у меня меньше вредных насекомых? Конечно. Они не исчезли совсем, но это и невозможно. Главное, чтобы не мешали мне получать хорошие урожаи, а так, понемногу, пусть едят.

*Андрей Потапов,  
с. Страхово, Тульская обл.*

## Что за аромат!

■ Много лет я выращивала земклунику – гибрид земляники и клубники. Ягоды некрупные, ведь родители тоже размерами не блещут. На этом минусы, наверное, заканчиваются. Ухода практически не требуют, вкус хороший. А главное – великолепный земляничный запах.

Тогда я еще работала, поэтому была «садоводом выходного дня». Приедешь вечером на участок, откроешь калитку – и встречает тебя сладкий аромат нагретых солнцем ягод. Они росли у меня вокруг старой яблони – полянкой. И были у меня тогда две заботы: собрать ягоды и полить растения. После плодоношения прибавлялась третья – проредить земклунику, я просто «корчевала» плантацию, вырывая все лишнее. Но земклуника на такую бесцеремонность совсем не обижалась.



Такого ароматного варенья я больше никогда не ела. Горсточка ягод оживляла все сладкие заготовки. К сожалению, вместе с продажей участка потеряла я этот сорт. Все купленные оказывались неплохими, но «не тем».

*Вера Николаева,  
г. Волжск, Марий Эл*

## А не микробы ли вы кормите?



■ Вторая половина лета – опасный период начала многих грибных и бактериальных инфекций. На каждом шагу пестрят советы прыскать и применять по листу молоко или сыворотку с йодом. На самом деле это большой риск – такой метод, наоборот, может вызвать вспышку инфекции. Йод в мизерной концентрации ниже 1% бесполезен. А молоко содержит аминокислоты и провоцирует заболевание.

Любые полезные подкормки – янтарная кислота, аминокислоты, минералы, сыворотка, гуматы,

молоко – хороши только здоровым растениям, по здоровому листу. Они их питают, дают силы, строительный материал и энергию. Но все это любят и микроорганизмы. И если начались первые признаки заболеваний, любая из этих подкормок пойдет на пользу инфекции и даст ей силы на размножение. Можно усугубить ситуацию! Поэтому, если обнаружили начало заболевания, прекратите подкормки по листу, все только под корень. По листу же можно давать исключительно препараты для борьбы с болезнями и вредителями.

*Ольга Ежкина, г. Вологда*



## Сухой закон от фитофторы

■ Лето 2023 года многим запомнится. Жара 35°C сменяется ливневыми дождями, градом и температурой 15°C. Потом ураганный ветер. Потом снова 35°C при сильном ветре. И снова – ливни и понижение температуры. Как тут сохранить растения от грибных болезней?

Пять правил, которые я соблюдаю, чтобы избежать фитофторы. Проверено многолетним опытом.

**1 Сухой закон.** Полив строго под корень, теплой водой, в первую половину дня. Сверху на земле сухой слой мульчи, который сохраняет влагу в почве и не дает ей испаряться.

**2 Теплицы всегда открыты настежь.** Томатам вообще не страшны летние понижения температуры, а важно хорошее проветривание и отсутствие влажности. В закрытой же теплице всегда утром будет высокая влажность и конденсат – идеальная среда для развития заболеваний.

**3 В открытом грунте** делаем защиту от осадков – дуги и спанбонд.

**4 Обеспечиваем оборону от грибных болезней,** используя полезные грибы и бактерии. В почву я вношу «Фитолек BS26» и «Триходермин» или «Глиокладин». Чередуя их каждые 10–14 дней. По листу опрыскиваю «Фитолек BS26» каждые 2–3 недели. Они дают биозащиту растениям, безопасны для людей, животных, урожая.

**5 Все опрыскивания провожу очень рано утром,** чтобы не обжечь листву в солнечные дни и чтобы к вечеру все успело точно высохнуть. В идеале, выбирать для опрыскивания нужно пасмурные дни, чтобы препараты лучше работали и растения не получили ожог от эффекта линзы.

При соблюдении этих правил мои растения не сталкиваются с фитофторой до поздней осени, я собираю спелые помидоры, а не зеленые.

*Полина Ларионова, г. Москва*

## Сладки ли остатки?

■ Соседка в прошлом году остатки прошлогодней картошки не выбросила в компост, а посадила на свободное место. В июле! А в начале октября накопала два ведра молодой картошки. Урожай, хоть небольшой, но все же был. По-хозяйски поступила.

В этом году у нас тоже оказались «не пристроенными» два ведра прошлогодней картошки. Ростки уже были крепкие, сильные. Вот мы и решили повторить опыт, немного его усовершенствовав. На освободившиеся из-под чеснока грядки разложили картофель и закрыли его не землей, а сеном. На ночь поставили поливалку. Прошло три недели, показали первые ростки. Через пару недель добавим еще соломы, чтобы слой мульчи всегда оставался толстым. Осенью обязательно напишу о результатах. Остается надеяться, что первые серьезные заморозки придут как можно позже, и картошка успеет нарастить клубни.

Галина Орлова, г. Тольятти



## БЛИЦ-КОНКУРС

### ШУТКА ПРИРОДЫ

Выращенные нами плоды не только восхищают нас, но нередко и удивляют, забавляют. Словно растениям самим бывает скучно рождать фрукты-овощи ровные как на подбор, вот и выдают нечто смешное, чудное. Наверняка и у вас появляются такие выдающиеся экземпляры – присылайте в редакцию фотографии, удивимся вместе!

Каждому автору за опубликованные фотографии «ДАЧА» ВЫПЛАТИТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ – 1000 руб.

Заработайте на плодах своего труда!

#### УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

- эксклюзивные фотографии (не Интернет),
- приемлемое для печати качество.

БЛИЦ-КОНКУРС ПРОДЛИТСЯ до 30 сентября 2023 года.

#### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127018 г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
Издательская группа «Кардос»,  
газета «ДАЧА».

E-mail: dacha@kardos.ru.  
WhatsApp +7 903 721 50 97.

Не забудьте указать фамилию, имя, отчество, адрес и телефон (обязательно).

Подробнее об условиях проведения конкурсов читайте на сайте [dacha.kardos.media](http://dacha.kardos.media)

ЗАРАБАТЫВАЙТЕ  
С УЛЫБКОЙ!



## Стул-великан

■ В самой глубинке Костромской области, в деревне Горки, где зимой проживает три человека, на высоком берегу реки Куекши нынешним летом «вырос» огромный красный стул! Величиной, не лукавлю, с деревенский дом, если не выше! И поставил его дачник из Москвы Евгений Маслов, по профессии дизайнер.

Почему такая идея пришла ему в голову, сказать не берусь, но стул, покрашенный в ярко-красный цвет, впечатляет! Не только размерами, но и определенной эстетикой, которая, правда, не сильно вписывается в природные интерьеры.

Взобраться на стул можно исключительно с помощью высокой лестницы, что местные жители и делают ради забавы. Присев на краешек великана, можно полюбоваться местными красотами – с такой высоты они еще более впечатляющие!

Наталья Анохина



## Голубика полюбила компот из ревеня

■ Если голубика дает мало ягод, значит, ей не хватает подкормки. Известно, что она любит кислую почву, поэтому я готовлю ей «компот» из ревеня. Нарезаю



листья – они как раз кислые, а черешки я использую для еды. Наполняю ведро на 2/3 листьями, заливаю водой, оставляю на 2–3 дня настаиваться. Потом этот настой разбавляю водой и раз в две недели поливаю почву вокруг голубики, но не под корень. После того как я начала использовать «ревеневый компот», ягод стало гораздо больше.

Елена Андреевна,  
Клинский р-н, Московская обл.



## БЛИЦ-КОНКУРС «ШУТКА ПРИРОДЫ»

### УТИНЫЕ ИСТОРИИ

Нам гусь не брат, свинья – не сестра, утка – не тетка, а помидор – всегда к столу!

Любовь Антонец,  
г. Калуга



## Веселый у нас огород

■ Посмотрели бы вы сейчас на наш огород! Растут овощи, а среди них красуется оранжевая календула, качаются зонтики укропа, синюют колокольчики бораго. Даже в междурядьях растут, приходится через них переступать. Эти растения мы давно не сеем, растут самостоятельно. Лишние выпалываем, кое-что съедаем сами, остальное относим на компостную кучу. А те, которые не мешают, оставляем.

Вокруг яблонь у нас растут земляничный физалис, мелкоплодная земляника и змееголовник, под боком у смородины – мята разных сортов. Среди капусты – сельдерей, космея, бархатцы и тот же укроп. Зато вредителей стало намного меньше, хотя блошка все же появилась на капусте. Пришлось обсыпать землю порошком горчицы и золой.

Ирина Тимирова, г. Казань



# Будут плодиться до ноября



*Если перцы и баклажаны, растущие в теплице, опылять, подкармливать по листьям, плоды можно собирать до осени. Для продолжительного плодоношения есть и другие приемы. Кто заинтересован в урожайном марафоне, следуйте советам специалистов!*

**П**ерец и баклажан – культуры ремонтантные, могут непрерывно цвести и плодоносить в течение долгих лет. Лето в этом году для этих культур было не самым гуманным, где-то урожай вовсю радуется, где-то плоды только начали созревать. Поэтому можно попытаться продлить сроки их сбора. Для этого необходимо несколько мероприятий:

- Раз в две недели проводить некорневые подкормки растений мочевиной концентрацией не более 0,5%. То есть опрыскивать по листьям – так раствор лучше усваивается.

- Использовать препарат «Инфинити», который не только подавляет болезни, но стимулирует рост, повышение урожая.

- В теплице самостоятельно опылять растения, чтобы продолжать завязывать плоды. Насекомых здесь нет, поэтому нужно пальцами погладить рыльце пестика, пыльца осыплется, произойдет опыление. А в открытом грунте над этим работают насекомые.

- Регулярно собирать урожай. Плоды в биологической спелости, оставленные на растениях, состаривают их, формирование новых происходит труднее. Не нужно ждать созревания перцев, можно снимать, когда бочок зарумянится – плоды дозреют, а на кусте будут подрастать новые перцы. У баклажанов незрелые плоды вкуснее, так что их завязи можно снимать практически на любой стадии.

- Важно, чтобы корни растений «дышали», по-

этому регулярно рыхлите почву на глубину около 5 см.

- Нужны постоянные поливы, почва должна быть влажной.

## Позаботиться об этом заранее

А в целом для продолжительного плодоношения перца и баклажана важно:

- 1 Использовать сорта разных сроков созревания – от самых ранних до поздних.

- 2 Применять сочетание открытого грунта и различных укрытий, парников, теплиц.

## ЕСЛИ ХОТИТЕ УСКОРИТЬ СОЗРЕВАНИЕ

- СНИМАЙТЕ ВСЕ ПЛОДЫ, ДОСТИГШИЕ РАЗМЕРА, СООТВЕТСТВУЮЩЕГО СОРТУ.

- ЧТОБЫ ПЕРЦЫ И БАКЛАЖАНЫ БЫСТРЕЕ ЗРЕЛИ В КОНЦЕ СЕЗОНА, НУЖНО УДАЛИТЬ ЦВЕТКИ, ЗАВЯЗИ И МЕЛКИЕ ПЛОДЫ.

- 3 Поддерживать высокий агрофон с весны и все лето, включающий регулярные подкормки, поливы, защиту от вредителей, болезней и сорняков, формирование, подвязку растений и т. п.

## Перец держим в форме

В августе продолжаем заниматься формированием сладкого перца, особенно в теплице:

стараясь «держать форму» в два-три стебля.

Перец часто страдает от недостатка железа. Симптомы начинаются с изменения окраски крайних листьев – на желто-зеленую (между жилками). Высота растения снижается, листья выглядят поникшими. В августе раз в две недели нужно подкармливать перцы микроэлементами, в числе которых должно присутствовать железо.

Часто плоды перца страдают от вершинной гнили: на противоположной от плодоножки стороне (на вершинке) появляются вдавленные пятна. Такие плоды надо удалить. Поскольку проблема вызвана, в основном, недостатком кальция, то перцы необходимо подкормить кальциевым удобрением (по инструкции).

## Баклажан защищаем от клеща

В этом году на баклажане много паутинного клеща. Нужно обработать растения во время плодоношения защитными биопрепаратами, например, «Фитовермом», или «Экстра-Флором» (по инструкции). Срок ожидания – 2–3 дня, то есть через это время можно срывать и есть плоды.

Донимают «синенькие» и болезни. Особенно старается вертициллезное увядание: листья поникают, желтеют и засыхают. В этом случае больное растение придется вырвать с корнем и удалить с участка. **Д**

*Григорий Монахов,  
к. с.-х. н., РГАУ МСХА  
им. К. А. Тимирязева*

## ПУСТЬ ПОВИСЯТ СВЕЖЕНЬКИЕ

**Н**е спешите удалять здоровые кусты баклажана из теплицы – они могут продержаться и до ноября. За сентябрь и октябрь они к тому же немного подрастают. Прослой-

ка воздуха в куполе поликарбонатной теплицы защищает растения – октябрьские и ноябрьские ночные заморозки в нее не проникают. Плоды на кустах остаются свежими.





Отвечает  
Валерий Закотин, к. с.-х. н.,  
народный садовод:

### ЙОШТА ВЯНЕТ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Йоште 7 лет. Ягоды всегда были здоровыми и чистыми, а в этом году трескаются, не дорастая до зрелости. Некоторые вянут. Может, мы их перекормили удобрениями или так повлияла дождливая погода и какое-то грибное заболевание? Помогите, пожалуйста, что делать?

Надежда, Московская обл.



**В**ы правы, влажная погода, которая установилась в Подмоскowie, приносит разные болезни, в том числе и гниль плодов. Из-за избытка дождей ягоды трескаются, в них появляются коричневые споры гнили. Сейчас уже поздно что-то исправлять, нужно было обрабатывать растения заранее – для профилактики. Пораженные ягоды нужно оборвать и выбросить.

И обязательно подготовить ягодники к следующему году. Осенью в период осыпания листьев растение йошты нужно обработать 7%-ным раствором мочевины или 1–3%-ным раствором медного купороса. Они уничтожат споры, образовавшиеся во время гниения плодов. **Д**

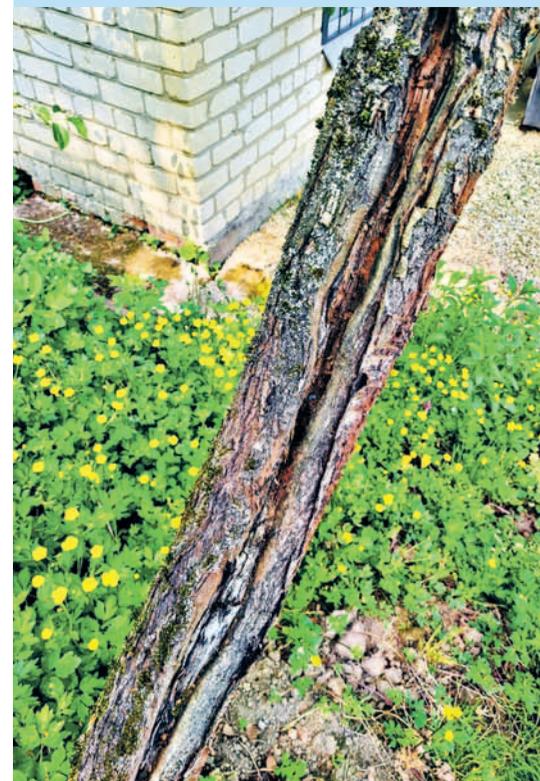


Отвечает Ольга Белошапкина, д. с.-х. н.,  
профессор кафедры защиты растений  
РГАУ-МСХА имени К. А. Тимирязева:

### СТВОЛ В МУРАВЬЯХ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

У моих знакомых вишня второй год успешно плодоносит, но ствол разрушается муравьями, борьба с которыми безуспешна. Что произошло с корой? Есть ли возможность спасти вишню?

Людмила, г. Калуга



**Н**а стволе вишни первоначально была розеточная или морозобойная трещина, потом начала загнивать кора и древесина. Появилась труха, которую начали заселять муравьи, затаскивая землю. Видимо, была глина на побеге, которую расселяли муравьи. Сначала нужно понять, как глубока трещина, насколько сгнила древесина. Для этого надо щеткой тщательно вымести мусор, ножом поковырять древесину. Если она гнилая, рыхлая, ее нужно зачистить до здоровой и продезинфицировать (2%-ный медный купорос, 1%-ный йод, фармайод, спиртовые препараты, хлоргексидин и т.п.), замазать потом садовым бальзамом. А если трещина очень глубокая, нужно послойно зацементировать с добавлением силиконовой замазки. Эти мероприятия помогут сохранить дерево на два-три года, потом оно, скорее всего, все равно засохнет. **Д**



Отвечает Аскар Ахатов,  
ведущий специалист по защите  
растений:

### ЛИСТЬЯ В ПЯТНАХ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Год плохой. Куст картошки загнил. Огурцы пересевала 6 раз. Теплица открыта все время. На листьях появились пятна, не пойму, что происходит? Что делать?

Ольга Павловна, г. Подольск



**П**ятнистость на листьях в летнее время часто связана с солнечными ожогами в утренние часы, когда лучи солнца падают на влажные от росы листья. Мелкие хлорозы и некрозы нестрашны, но на них могут поселиться некоторые грибные возбудители, вызывающие сухую гниль. Такие пятна начинают разрастаться, охватывая большую часть листовой пластинки. На поверхности некрозов появляется черная плесень (при альтернариозе) или серая плесень (при серой гнили). Если больных листьев немного, то их просто удаляют.

Во влажные годы овощные растения страдают от многих болезней: фитофтора пасленовых, мучнистая роса, альтернариоз и прочие. Картофель следует своевременно опрыскивать биопрепаратами или фунгицидами. По-другому кусты не спасешь. Для огурцов важно, чтобы почва была

теплая, а в этом году ночи были часто холодными, почва плохо прогрета, вот огурцы плохо всходят и гниют. Выигрывает тот, кто владеет технологией теплых грядок или правильно использует теплицы. Но это долгий разговор. **Д**

### ПОЯВИЛАСЬ ВЕРШИННАЯ ГНИЛЬ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

На одном из кустов томата появилась вершинная гниль. Пролила дважды по инструкции кальцием. Результата пока нет. Посоветуйте, пожалуйста, что еще предпринять. Наверно, нужно вырвать и выкинуть куст? Но он такой урожайный.

Ольга Павловна, г. Подольск

**Е**сли появилась вершинная гниль на плодах томата или сладкого перца, кальций уже поздно применять. Его нужно использовать в начале формирования плодов, когда они размером с горошину. При-

чем нужно опрыскивать не сами плоды, а листья над ними, именно нижнюю сторону – раз в неделю. Через листья усвоение кальция происходит быстрее.

Опрыскивать по цветам бессмысленно – пыльца должна быть сухой, если ее намочить, то она слипнется и опыление не произойдет.

Будет хорошо, если и в земле будет кальций. В почву можно внести мел (на слабокислых почвах), он быстрее усвоится. Доломитовую муку лучше использовать на кислых почвах.

Вершинная гниль может появляться и в результате конкуренции между элементами питания. Если много магния или калия, то кальций не поступит в плоды – эти элементы более подвижные, они конкурируют с кальцием, что приводит к его дефициту.

Можно ли остановить процесс? Да, конечно. Надо просто правильно поливать растения и иногда опрыскивать листья для корректировки органоминеральными удобрениями. **Д**



Вот с чем у садовода путаница, так это с черной малиной.

Как только ее ни называют – и ежемалиной, и ежевикой.

И все неправильно.

Черная малина – сама по себе, это отдельный вид.

Причем ее ягоды слаще красной.

А в отличие от глянцево-красной ежевики черная малина слегка ворсистая и легко снимается с плодоножки

**М**алина черная встречается в природе в Северной Америке и у нас в Приморье. Благодаря этому виду были выделены культурные сорта черной малины. На ежевику внешне она похожа, но не так и сильно. И форма ягоды другая, и вкус. Из общего только цвет.

В последнее время получены ремонтантные сорта черноплодной малины (Нивот, Хебен). Но с чьей-то легкой руки ее стали называть ежемалиной, что тоже неправильно. Ежемалина – это гибрид, полученный при скрещивании малины с ежевикой и черной малины с красной. Цветет она во второй половине июня, а черная малина – в мае.

**ИМЕЙТЕ В ВИДУ!**  
УРОЖАЙНОСТЬ  
ЧЕРНОЙ МАЛИНЫ ПОЧТИ  
В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ,  
ЧЕМ КРАСНОЙ.

### Поросли не образует

Куст у черной малины высокий и раскидистый. В первый год отрастают длинные побеги, в пазухах листьев закладываются цветковые почки. На следующий год из них развиваются плодовые веточки, на которых и формируется урожай. Поросли не образуется.

Куст способен расти на одном месте и плодоносить 10–12 лет.

# Черная малина слаще красной



### ЛЮБИТ РАССТОЯНИЕ

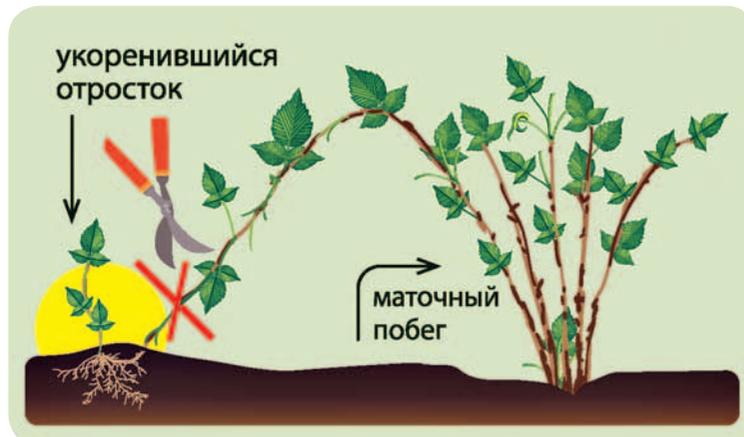
Удобнее выращивать малину черную отдельными кустами или через 3–4 м друг от друга.

### Напоминают конфеты

Ягоды черной мельче, чем у красной, около 2 г. Они плотненькие, освежающие, в них много сахара и мало кислоты. Они гораздо слаще обычной малины и тем более ежевики. По вкусу напоминают конфеты. Долго висят на ветках, не осыпаются.

### Макушкой в землю

Размножают верхушечными отводками, зелеными и одревесневшими побегами и семенами. Чаще всего укореняют верхушечными отводками. Для этого в конце лета верхнюю часть молодого побега пригибают к земле и пришпиливают – в неглубокую канавку. А можно насыпать



### ЧЕМ ОНА ПОЛЕЗНА

В ягодах черной малины много железа, меди, марганца, β-ситостерина, антоцианов, антиоксидантов и эллаговой кислоты (превосходит клубнику в два раза, грецкие орехи – в три).

Есть витамин С и группы В, РР, А, Е, Н. А также йод, цинк, бор, калий, кальций, фтор, кобальт, фосфор, селен.

### Польза черной малины:

- помогает выводить из организма тяжелые металлы и радионуклиды,
- уменьшает уровень «плохого» холестерина,
- снижает артериальное давление,
- повышает уровень гемоглобина,
- улучшает кожу и зрение, работу ЖКТ,
- снижает риск развития злокачественных новообразований,
- в целом укрепляет иммунную систему.

холмик земли высотой 5–7 см. Осенью или весной выше места укоренения оставляют побег с 4–5 почками и срезают. Саженец готов к посадке.

### Место теплое и солнечное

Место для посадки черной малины подбирают теплое и солнечное, защищенное от ветра. Ямы готовят глубиной и диаметром 40–50 см. В каждую (на средней плодородности подзолистых почвах) вносят по 6–8 кг перегноя или компоста, 150–200 г суперфосфата, 70–80 г сульфата калия или 100–150 г комплексного удобрения, например, нитрофоски.

Фосфорные и калийные удобрения можно заменить древесной золой из расчета 500–600 г (половина литровой банки) на яму.

Удобрения в яме перемешивают с плодородной почвой, насыпают холмик. Саженец

устанавливают на его макушку, корни распрямляют вниз, присыпают землей, постепенно уплотняя руками. Почку заглубляют на 3 см.

Обильно поливают и мульчируют торфом, перепревшим компостом или измельченной соломой.

При посадке на тяжелых глинистых почвах добавляют песок для большей воздухопроницаемости, что крайне важно для роста малины.

### Питания хватит на два года

Внесенных удобрений хватит на два года. С третьего необходимо вносить подкормки. Весной применяют азотсодержащие удобрения. Это может быть натуральная органика (куриный помет, коровяк) или минералка (мочевина, аммиачная селитра). В них добавляют литровую банку зольного раствора и 50 г гранулированного суперфосфата.

### На шпалерах уход легче

Лучше выращивать черную малину на мини-шпалерах – так за ней легче ухаживать и собирать урожай. Для этого с двух сторон (через метр от куста) вкапывают в почву железные столбы высотой 1,5–2 м, к которым крепят проволоку: на высоте 60 и 120 см. Весной наиболее развитые побеги подвязывают, равномерно распределив по длине шпалер. Побеги выше 1,5 м обрезают.

### Ягоды будут крупнее

Черная малина не требует обильного полива даже в летнюю жару, она прекрасно ее переносит. Но во время созревания плодов ее лучше поливать, ягоды будут крупнее, их будет больше.

### Обрезка тоже нужна

После плодоношения вырезают все 2-летние побеги, которые дали урожай в этом году. Из новых побегов оставляют 3–4 самых мощных. На них сформируется будущий урожай.

### Зимняя защита

В южных регионах побеги можно оставить на шпалере. Почву желательно замульчировать – на случай малоснежной зимы. В остальных регионах рекомендуется побеги укрывать. В конце осени их связывают между собой, пригибают к земле и укрывают мешковиной или нетканым материалом. **А**

Валерий Закотин,  
к. с.-х. н., народный садовод



Василий Кладько,  
к. с.-х. н., профессиональный  
садовод

# Яблони договорились не давать яблок?

*Желание собирать приличный урожай яблок у дачников порождает массу вопросов, слухов, мифов. Некоторые из них мы адресовали знатоку яблоневого хозяйства – Василию Кладько. И выяснили, нужно ли поливать дерево перед урожаем, можно ли сажать рядом малину, какие яблони дают урожай ежегодно...*

■ Правда ли, если летом чаще поливать яблони, яблоки не будут осыпаться?

Это миф. Полив способствует укрупнению плодов, но не исключает осыпание. Все зависит от обстоятельств и конкретного сада – смотря какое лето, место, почва. Да, нужно следить за влажностью – весной во время роста и после цветения, когда наливаются яблоки, влага особенно важна. Во второй половине лета поливать сильно не нужно, поскольку излишняя влага приводит к растрескиванию плодов, их поверхность размягчается, могут появиться болезни. Полив может быть вреден для зимних сортов – плохо сохраняются. Если дождей нет совсем, то поливы допустимы.

■ Говорят, если при поливе вода попадает на ствол яблони, то кора будет трескаться. Так ли это?

Это неправда. Почему она должна трескаться от влаги? Кора трескается зимой от резкой смены температур.

■ Надо ли проводить влагозарядковый полив яблони в дождливую осень?

Хорошие дожди обычно промачивают почву до 2 м глубиной. Полив необязателен. Но если сухая осень, то влагозарядковый полив необходим – так яблони подготовятся к зиме, корни не промерзнут.

■ Правда ли, что на карликовых сортах урожай бывает ежегодно, а не через год?

Да, правда. Однако более системный урожай яблок будет, если подобрать правильные сорта. Нужно искать сорта, например, на подвое 62396, который выведен для средней полосы, очень хороший. Есть и другие. Однако и карлики проявляют периодичность плодоношения, если питание и влага недостаточны.

■ Могут ли яблони «договариваться» друг с другом? Почему в одном саду все яблоки одновременно созревают и опадают одновременно?

Объяснить периодичность плодоношения яблонь сложно, вопрос муссируется уже лет сто. Толком ничего не известно. Некоторые ученые это явление даже связывают с космосом. В нашем товариществе тоже на половине участков в этом году есть урожай, а на другой – нет. Видимо, «договорились». На самом деле периодичность можно резко снизить, если яблоню правильно кормить с учетом фаз роста и давать влагу. А наши сады не удобряются десятилетиями.

■ Правда ли, что рядом с яблоней нельзя сажать малину? Говорят, они не дружат и будут угнетать друг друга.

Если посадить эти культуры рядом, яблоня не пострадает. Ее корни уходят вглубь метра на три. А на юге и до 6 м. Но конкуренция может быть. Растения нужно поливать чаще и подкармливать. Малина любит солнце и заправку компостом, навозом, вообще органикой. В тени яблони она будет плодоносить слабо.

■ Говорят, если поливать яблони перед сбором урожая, они будут сочнее. Так ли это?

Нет, это не так. Поливом перед сбором урожая яблоки сочнее не сделаешь. Нужна влага в определенные фазы роста – тогда яблоки будут сочные. Поэтому перед сбором специально поливать не имеет смысла.

■ Что будет с яблоней, если сломалась макушка молодого саженца?

Яблоне будет прекрасно, потому что у нее не придется удалять лидера. Будут расти скелетные ветви первого и второго яруса.

## ЧТО ВЛИЯЕТ НА УРОЖАЙ

Классический уход за яблонями: удобрение, полив, обрезка, подбор сортов. Есть сорта, которые и обрезать не надо. Есть такие, у которых сделаешь обрезку, и мелкие яблоки вырастут крупными.



■ Может ли яблоня «переродиться»? Сначала яблоки бывают красные и крупные, потом становятся мелкие и желтые.

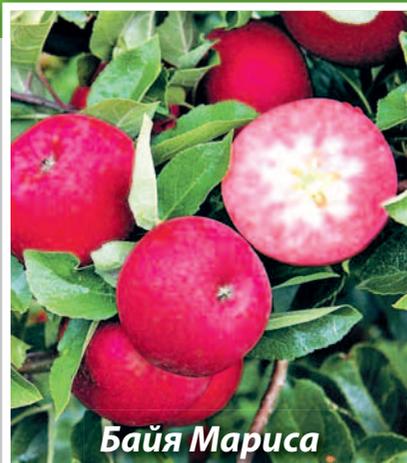
Не может. Здесь работают гены, и красные яблоки не станут желтыми. Но мельче стать могут. Если обрезка не проводится, то крона загущается, плодовых почек образуется много, соответственно, плоды мельчают. Внутри кроны яблоки бывают не вызревшие, не покрасневшие, потому что окраска происходит на солнце, а внутри кроны под листом они могут показаться и желтыми. Это не перерождение, а результат отсутствия агротехники. Надо обрезать деревья, следить за ними. В хороших условиях плоды наберут и форму, и цвет.

## ДАЧНЫЕ МИНИАТЮРЫ

### КРАСНЫЕ ЯБЛОЧКИ

Первым, кто вывел уникальные яблоки с красной мякотью, был Иван Владимирович Мичурин. Одним из пионеров стала яблоня Малиновка. Свое название сорт получил благодаря цвету кожуры плодов и розовой мякоти с красными полосками.

Яблонь с розовой и красной мякотью довольно много, и все они по-своему особенны. Но все красномясые сорта имеют и общие качества: они зацветают позже обычных сортов, цветки с красными лепестками, кожура и мякоть также обладает красной окраской.



Байя Мариса



Одиссо



Ред Кэтті

# Мудрым пользуйся девизом – будь готов к любым сюрпризам

**М**ы собрали советы бывалых грибников для тех, кто в лес ходит нечасто. Запомните: лес – не парк, а довольно опасная зона. Он может стать испытанием даже для тех, кто его знает. Особенно часто среди пропавших оказываются пожилые люди. Поэтому в поход собираемся с мыслью, что можно и заблудиться.

## Как одеться?

Одежда должна быть плотная и легкая, лучше из хлопка, потому что в лесу может стать жарко, и лучше, чтобы тело дышало. Рубашка обязательно с длинным рукавом и воротником, закрывающим шею. Комары и мухи не дадут вам наслаждаться процессом, если не будете максимально закрыты. Голова обязательно покрыта платком, кепкой, бейсболкой.

На ногах – резиновые сапоги или высокие ботинки. Не только для того, чтобы ноги не промокли, высокая обувь спасет вас от укусов змей, которых в этом году особенно много в лесах.

## Что взять с собой?

Корзинку и нож – само собой. А еще берите небольшой рюкзачок, куда обязательно нужно положить воду для питья, средство от насекомых, спички или зажигалку, бумагу для розжига – это поможет быстро разжечь огонь, если вдруг заблудитесь.

Очень полезная вещь – свисток, продается в любом спортивном магазине – свист услышат быстрее, чем крики.

Еду берите по своему усмотрению. Конечно, в урожайный период в лесу есть некогда. Но опять же думаем о том – а вдруг придется плутать.

Если идете в малознакомый лес, обязательно возьмите с собой заряженный смартфон и портативное зарядное устройство (пауэрбанк), а в самом теле-

*Лето сделало грибникам сказочный сюрприз: грибов ныне много! Прослышав про природные дары, в леса рванули даже те, кто никогда туда не ходил, грибы не собирал. Все бы хорошо, но теперь службы спасения и МЧС то и дело сообщают о новых пропавших в лесах людях, а врачи бьют тревогу по поводу отравления грибами*



### ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ГРИБНИКА

**ЕСЛИ НЕ ЗНАЕТЕ ГРИБ, НЕ БЕРИТЕ ЕГО. ЕСЛИ СОМНЕВАЕТЕСЬ, ЧТО ЗА ГРИБ СОРВАЛИ, НЕМЕДЛЕННО ВЫБРОСИТЕ ЕГО!**

фоне не помешает установить приложение с картами навигации.

## С чего начать?

Перво-наперво вам надо хотя бы теоретически узнать виды грибов. Для этого существуют энциклопедии в печатном и электронном вариантах. Идеально пойти в первый поход с опытным грибником и в лесу не отходить от него ни на шаг!

Другой вариант – найти сайты грибников. Существуют группы, которые не только учат, как правильно искать, определять и собирать, но и водят по грибным местам.

## Где их искать

Опытные «охотники» знают, что грибы не растут в глубине или чаще леса. Новички почему-то непременно стремятся именно в лесную глубь. А грибы предпо-

читают светлые проветриваемые места, поэтому первым делом надо обойти обочины лесных дорог, просеки, линии электропередач, дороги, по которым раньше прогоняли колхозный скот.

Главное – двигаться строго вдоль дороги, не теряя ее из виду.

## Как собирать?

Срезать гриб или выкручивать? По этому поводу у микологов нет единого мнения. Можно и так, и так.

В жаркий день собранные в корзине грибы лучше перекладывать крапивой или папоротником, иначе они быстро спреют. Если попадет хотя бы один гриб с червоточинкой, он быстро заразит все грибы.

Это скоропортящийся продукт, поэтому его надо обрабатывать сразу же по возвращению домой.

Хорошей всем «грибалки»! **Д**

Ольга Белан

### КАКИЕ МЕСТА ЛЮБЯТ ГРИБЫ

- Белые грибы любят еловые и березовые леса
- Подберезовики – молодые березняки
- Рыжики, лисички, маслята – сосновые и еловые посадки



## Как готовить, не теряя пользы

**Елизавета Ванинская,**  
специалист по правильному питанию, нутрициолог,  
преподаватель проекта  
«Московское долголетие»:

### ■ Чем для нас могут быть полезны грибы?

– Грибы – интереснейший продукт! Они низкокалорийны, но при этом не каждый организм их усваивает. Особенно если их употреблять в сочетании с некоторыми другими

тяжелыми продуктами. Например, с мясом и сыром.

Принято считать, что в грибах высокое содержание белка. Но, учитывая, что это тяжелая пища, лучше использовать их в сушеном виде – аминокислоты лучше будут усваиваться.

Из растительной живой пищи грибы – единственный источник витамина Д. Для вегетарианцев или людей, которые соблюдают пост, это хорошая добавка полезного элемента в постный рацион.

Особый интерес грибы вызывают из-за наличия полисахаридов, бетаглюканов, которые защищают наш организм от опухолей, сердечно-сосудистых заболеваний. Присутствующие в них полиненасыщенные жирные кислоты значительно снижают холестерин в крови.

### ■ Как лучше приготовить «улов»?

– Ни в коем случае не жарить. В этом случае полезные

свойства грибов превращаются во вредные – полиненасыщенные кислоты становятся опасными для здоровья трансгенными жирами. Грибы лучше отваривать или тушить, делать грибные супчики или икру. Также лучше не мариновать, а солить, маринад тоже убивает полезные свойства этого продукта.

Морозить грибы тоже не очень рекомендуется, холод разрушает полезные качества, теряются многие биологиче-

ски активные свойства, так как клеточная стенка разрушается кристаллами льда. Самые лучшие варианты сохранить – отваривать, тушить, делать икру и сушить.

### ■ Какие виды грибов самые полезные?

– Все лесные грибы. Ученые утверждают, что самая большая концентрация витамина Д – в лисичках. Эти грибы так же обладают антипаразитарным действием. **Д**



### НЕ ШИРОКО И НЕ ГЛУБОКО

Считаю, что высаживать саженцы плодовых деревьев лучше всего осенью. Посадочные ямы я не копаю слишком широкими и глубокими. Делаю их такого размера, чтобы корни в них могли свободно разместиться, не больше

# Не режьте вы корни саженца!

*За долгие годы садоводства через мои руки прошли тысячи саженцев. Создавая свой сад, я искал способ подготовки посадочных ям и самой посадки, чтобы был одновременно и быстрый, и простой, и надежный.*

*Опыт накопился большой. Думаю, он поможет многим, кто собирается заняться посадками в конце лета – начале осени*

**Я** изучил огромное количество литературы, поначалу голова шла кругом. Не только из-за объема информации, больше из-за того, что в разных источниках было много противоречивых сведений. В итоге решающую роль сыграла все-таки личная практика.

### Одну обрезал, другую нет

Был у меня интересный опыт, связанный с предпосадочной обрезкой сажен-

цев. Решил высадить большой плодовый сад – у меня почти 50 соток земли. Было это в середине 2000-х. Начал с яблонь. В хорошем питомнике из жадности схватил сразу много саженцев по адекватной цене. Когда привез в сад этот ворох, пришла мне в голову идея поставить опыт.

### Разделил саженцы на три «команды»

**1** Первую – обрезал по науке, как в книжках читал. Убрал централь-

ный корень, чтобы корни были только мочковатые, удалил надземную часть на треть, чтобы привести в соответствие надземную и подземную части саженца.

**2** У второй части удалил только часть побегов, корни трогать не стал.

**3** А третью вообще посадил как есть.

Посадка и уход за всеми растениями был одинаковый. Тут экспериментировать не стал.

### Без секатора лучше приживется

И вот наступила весна следующего года. Дождь я, когда листва начнет распускаться. И что же обнаружил? Те саженцы, что не стал трогать, а посадил в том виде, что из питомника привез, стояли все красивенькие, зелененькие. И в дальнейшем стали быстро расти. Давным-давно собираю с них отменный урожай.

А те, что по науке обрезал, стояли еле живые. Потом развивались гораздо медленнее. Долго в себя приходили. Второй, промежуточный вариант, показал неплохие результаты. Но этим яблонам было далеко до тех, к которым при посадке с секатором не подходил.

После этого я стал с осторожностью относиться к предпосадочной обрезке саженцев.

### Яблоки собрал на 2 года раньше

Как узнал позднее, на Россошанской опытной станции проводили примерно такие же опыты. Только было у них два варианта: обрезанные перед посадкой по всем правилам саженцы и необрезанные. Результат оказался схожим с моим. Нетронутые растения начали плодоносить на 2 года раньше! То есть у садоводов появляется шанс собирать первый полноценный урожай через 3–4 года, а не через 6–7.

Вот уже много лет я следую правилу: посаженное дерево ни в коем случае не трогаю, пока оно не укоренится на новом месте, пока не накопит достаточно сил для зарастания ран от порезов.

### В чем же дело?

Корни питаются в том числе и от листьев. Поэтому чем больше листьев мы оставим, тем быстрее у растений нарастут поврежденные при посадке тонкие всасывающие корешки. А когда мы режем при посадке и корни, и самые облиственные верхушки, то буквально лишаем растения возможности питаться нормально.

Да через листья испаряется влага. Но ведь недостаток влаги можно восполнить. Просто не забывайте поливать молодые растения, особенно в засушливые периоды.

Посадки надо проливать так, чтобы промочить слой примерно в 70 см. То есть выливаем по 5 ведер на дерево.

И в следующем году не забываем про это важное агротехническое мероприятие. Поливаем раз в 1–2 недели (в зависимости от погоды) до середины августа. Позже поливать не советую, так как теплая осень вместе с обильной влажностью почвы может спровоцировать рост, и побеги не смогут подготовиться к похолоданию.



**Вот уже много лет я следую правилу: посаженное дерево ни в коем случае не трогаю, пока оно не укоренится на новом месте**

### Причина неудачи – в яме

Еще одна причина не слишком удачной приживаемости саженцев – это избыточное количество удобрений в посадочной яме. Казалось бы, чем больше питательных веществ мы в яму положим, тем лучше деревцу. Но мой многолетний опыт показывает, что это не так. Растения могут получить ожог корней. Кроме того, минеральные удобрения создают убийственную среду для полезных почвенных микроорганизмов.

**Я ЧЕЛОВЕК ДОТОШНЫЙ, МНОГО ЛИТЕРАТУРЫ ПЕРЕЛОПАТИЛ И НА ЭТУ ТЕМУ. МНЕ ХОТЕЛОСЬ НАЙТИ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ МОИМ ДОГАДКАМ. И Я НАШЕЛ! СОТРУДНИКИ ОДНОГО НИИ САДОВОДСТВА ТАКЖЕ ПРИШЛИ К ВЫВОДУ, ЧТО МИНЕРАЛЬНЫЕ И ОРГАНИЧЕСКИЕ УДОБРЕНИЯ, ВНЕСЕННЫЕ ПРИ ПОСАДКЕ, НЕГАТИВНО ВЛИЯЮТ НА ПРИЖИВАЕМОСТЬ САЖЕНЦЕВ. В СРЕДНЕЙ ПОЛОСЕ РОССИИ, ГДЕ ПРЕОБЛАДАЮТ СРЕДНИЕ СУГЛИНКИ, ПРЕПОСАДОЧНАЯ ЗАПРАВКА ЯМ НЕ ТОЛЬКО НЕ НУЖНА, НО И ОПАСНА.**

### Вносим известь или гипс

Большинство плодовых деревьев хорошо растет при близкой к нейтральной величине pH почвы. Проверьте! Если окажется, что почва у вас кислая, то перед посадкой следует вносить известь (300–350 г на 1 м<sup>2</sup>). Если щелочная – гипс (200–300 г на 1 м<sup>2</sup>).

Вот так, опираясь в основном на свой личный опыт, подкрепленный научными данными, я получил способ посадки, который вот уже более 10 лет устраивает меня на все 100% и дает отличный результат – всего 2% отпада. Удачных вам посадок! **А**

*Евгений Симонов, садовод-опытник*

## Садовая «Скорая помощь»

## Чем болеет огурец?

Правильный диагноз – это половина успеха в лечении, считают медики. То же самое можно сказать и в отношении растений. Прежде чем поливать свои овощи настоями или химикатами, научимся распознавать симптомы болезни

Аскар Ахатов, ведущий специалист по защите растений

Окончание. Начало в № 15/2023



## КАКИЕ РАСТЕНИЯ ПОРАЖАЕТ

Огурец, кабачки, тыкву, дыню

## Кладоспориоз, или бурая пятнистость

■ **Возбудитель.** Гриб *Cladosporium cucumerinum* Ell. et Arth., который поражает все надземные органы растения. Первичная инфекция может сохраняться на конструкциях теплицы, в почве на растительных остатках, заноситься с семенами. В период вегетации споры гриба переносятся с растения на растение ветром, в том числе могут попадать с улицы в теплицу, а с листа на лист – с каплями воды.

■ **Симптомы.** Между жилками появляются пятна угловатой формы – сначала светло-, затем оливково-серого цвета, с более светлой каймой. С нижней стороны в этих местах формируется спороношение гриба: сначала в виде легкого, а затем плотного паутинного налета. При интенсивном развитии заболевания наблюдается деформация листа по периметру и развитие укороченных черешков. На плодах образуются углубленные маслянистые пятна, которые со временем подсыхают, и на них развивается большое количество спор гриба, в виде серо-оливкового налета.

■ **МЕРЫ БОРЬБЫ**

Важно использование устойчивых гибридов. При первых признаках заболевания необходимо тщательное проветривание теплицы. Для покрытия пленочных теплиц лучше использовать пленку с антикапельной поверхностью. При опрыскивании растений биопрепаратами «Планриз» или «Псевдобактерин-2» сроки появления болезни отодвигаются на 5–12 дней, а в течение первых двух месяцев плодоношения снижается степень поражения. Также можно опрыскивать растения 0,7–1,0%-ным рабочим раствором бордоской смеси или 0,3–0,4%-ной суспензией хлорокиси меди 3–4 раза за сезон с интервалом 10–12 дней.



## КАКИЕ РАСТЕНИЯ ПОРАЖАЕТ

Огурец, дыню, арбуз, кабачок, виноград, фасоль, горох

## Антракноз

■ **Возбудитель.** Гриб *Colletotrichum orbiculare*. Развитию заболевания способствует высокая влажность и умеренная температура окружающего воздуха.

■ **Симптомы.** Появление первых признаков можно заметить еще на молодой рассаде, когда корневые шейки покрываются коричневыми вдавленными пятнами.

На листьях взрослых растений появляются коричневатые или желтые пятна диаметром от 3 мм до 3 см. Со временем пораженная ткань усыхает, рассыпается, и на месте пятен остаются круглые (в теплице) или щелевидные (в открытом грунте) дыры.

Поверхность плодов и завязей покрывается глубокими язвами, расположенными одиночно или группами. В сырую погоду эти язвы подергиваются розовато-медным налетом, а затем стремительно чернеют.

■ **МЕРЫ БОРЬБЫ**

Профилактика этого заболевания начинается с предпосевного (за 2–15 дней) протравливания семян фунгицидами. Непосредственно перед посевом необработанные семена желательно обработать в растворе «Иммуноцитифита». Эффективны профилактические опрыскивания растений препаратами «Квадрис» и «Строби». При развитии же симптомов растения опрыскивают 1%-ным раствором бордоской смеси, оксихлоридом меди (0,4%-ный раствор), препаратами «Тиовит Джет» и «Кумулус» (0,25–0,3%).



## КАКИЕ РАСТЕНИЯ ПОРАЖАЕТ

Огурец, дыню, арбуз, тыкву

## Ложная мучнистая роса, или Пероноспороз

■ **Возбудитель.** Гриб *Pseudoperonospora cubensis*, который зимует в виде ооспор – это стадия покоя, имеющая толстую оболочку. Они образуются внутри пораженных тканей в конце сезона и остаются в почве или в растительных остатках, сохраняя жизнеспособность в течение нескольких лет.

■ **Симптомы.** Первые симптомы появляются уже в фазе 5–7 листьев, а с середины лета заболевание может стать эпидемией. Болезнь развивается на поверхности увлажненного листа, через 5–10 дней после заражения появляются желтоватые пятна, ограниченные жилками. При резких колебаниях дневных и ночных температур, в сочетании с дождями или обильными росами, пятна становятся многочисленными и сливаются. На нижней стороне листа образуется серовато-фиолетовый налет, состоящий из спор – они распространяют болезнь по участку. Позже лист приобретает коричневую окраску и погибает.

■ **МЕРЫ ЗАЩИТЫ**

За 2–3 недели до посева семена нужно протравить препаратом «Ридомил Голд МЦ». Для профилактики заболевания важно поддержание оптимальной влажности воздуха (не выше 80%), проветривание теплицы. Профилактическое опрыскивание препаратами «Квадрис», «Строби» при появлении первых симптомов или перед началом плодоношения снижает риск поражения. В дальнейшем растения надо опрыскивать препаратами «Ридомил Голд МЦ», «Акробат МЦ» или «Ордан» (0,25–0,3%).





## Спросите юриста!

Юрист «ДАЧИ» Кира Лукьянец на страницах газеты ответит нашим читателям на правовые вопросы о загородной недвижимости



**8 (495) 721 50 97** (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)

WhatsApp +7 903 721 50 97



## Как заставить садоводов платить за сотки?

В СНТ 28 участков, все по 6 соток, но 4 участка имеют дополнительно по 2 сотки, то есть по 8 соток. Их с разрешения Одинцовского лесхоза в 1998 году удалось «прирезать», все оформили, как положено. По новому закону эти сотки нужно оформлять заново, но те самые 4 садовода отказываются. Председатель уверен, что они юридически владеют не 8, а 6 сотками, следовательно, нельзя применять закон о дифференциации взносов. Соответственно, владельцы 8 соток считают, что и платить не нужно. Должны ли эти садоводы платить больше остальных? Как добиться обсуждения вопроса на собрании?

Анна Георгиевна, Одинцовский р-н, Московская обл.

Закон не требует дифференцированного расчета размера взносов, а лишь фиксирует, что такой вариант возможен, если общее собрание сочтет это необходимым.

Поэтому если в вашем СНТ принят одинаковый размер взноса для всех – то это совершенно законно. И те, кто владеет 8 сотками, а не 6, ничего не нарушают и не должны платить больше остальных.

Если же общее собрание решит, что взносы будут рассчитываться от площади, тогда просто у правления слегка прибавится работы по расчетам.

Если придется истребовать задолженность по взносам с владельца 8 соток по суду, то в исковом заявлении потребуются обосновать, почему именно такая сумма – и это обоснование должно опираться на документы, в которых указана



площадь принадлежащей должнику земли. Документы 1998 года, по которым эта дополнительная площадь была оформлена в собственность, в судебном заседании можно предъявить как доказательство.

Чтобы вынести на общее собрание обсуждение проблемы, подайте заявление в правление (с отметкой о принятии) с просьбой включить в повестку дня этот вопрос. Если вам отка-

жут – обратитесь с жалобой на бездействие правления прямо к общему собранию.



### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ч. 7 ст. 14, ч. 1 ст. 11, п. 16 ч. 1 ст. 17, п. 13 ч. 7 ст. 18 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017.



## Не урежут ли нам киловатты?

Наше СНТ находится в д. Репихово на землях сельхозназначения. 67 участков, есть своя старая маленькая подстанция. Относимся к Мосэнерго, где по телефону нам сказали: нужно собрать документы, провести собрание и решить перейти на сельский тариф. А у нас есть сомнение: когда перейдем на сельский тариф, нам могут срезать киловатты. Подстанцию Мосэнерго возьмет на свое обслуживание, она старая, и нам придется платить большие деньги. После перехода при наличии собственной подстанции будут ли урезаны киловатт/часы каждому потребителю? И будет ли СНТ платить деньги за переход на сельский тариф?

Софья Анатольевна, Сергиево-Посадский р-н, Московская обл.

Наличие собственной подстанции, как и ее почтенный возраст, никак не влияет на возможность получения так называемого сельского тарифа. Тариф предназначен для населения, проживающего в сельских населенных пунктах. Чтобы его получить, необходимо три условия:

✓ земельный участок должен быть расположен в сельском населенном пункте;

✓ на участке должен находиться зарегистрированный в Росреестре объект недвижимости, имеющий название «дом» или «жилой дом», а также назначение «жилое» (эти параметры указаны в выписке ЕГРН на недвижимость)

✓ адрес объекта недвижимости должен содержать наименование сельского населенного пункта.

Таким образом, получить сельский тариф может не все СНТ целиком, а отдельные собственники, владеющие недвижимостью с указанными параметрами.

По всей видимости, у вас имеется общий договор СНТ с Мосэнергосбытом об энергоснабжении, но нет индивидуальных лицевого счетов. Значит, в этот договор будут внесены дополнения, согласно которым те участки, которые соответствуют вышеуказанным условиям, будут платить по сельскому тарифу. Это будет учитываться в квитанции, которую Мосэнергосбыт ежемесячно выставляет товариществу.

При этом общее количество киловатт, выделенных на СНТ, уже прописано в общем договоре, и при заклю-

чении дополнительного соглашения о предоставлении сельского тарифа отдельным собственникам вопрос киловатт не рассматривается.

Другое дело, если вы решите передать электросетевое хозяйство на баланс «Россетей» и перевести всех жителей на индивидуальные лицевого счета. Затеявая такой проект, необходимо тщательно читать все документы перед подписанием – договор, приложения, дополнительные соглашения и так далее. Потому что при передаче сетей собственники будут заключать индивидуальные договоры на новых условиях, и тогда по количеству киловатт на дом могут быть неожиданности.

Чтобы оформить сельский тариф, каждому собственнику жилого дома нужно обратиться к уполномоченному СНТ по взаимодействию с Мосэнергосбытом (как правило, это председатель), предоставить ему необходимый пакет документов (основные – это копия паспорта, свежая выписка ЕГРН на участок и дом, показания прибора учета). Уполномоченный обязан собрать документы от желающих перейти на сельский тариф, которые подходят по критериям, передать их в Мосэнергосбыт и подписать дополнительное соглашение к договору.



### В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

П. 71 Основ ценообразования в области государственного регулирования цен (тарифов) в электроэнергетике (утв. постановлением Правительства РФ № 1178 от 29.12.2011).

## Внимание жителям Московской области!



Собственникам жилых домов, находящихся в сельских населенных пунктах Московской области, оплачивающим электроэнергию по «сельскому» тарифу, необходимо до 30 сентября 2023 года документально подтвердить право на сельский тариф в Мосэнергосбыте.

Для этого любым удобным способом следует направить в Мосэнергосбыт выписку ЕГРН на объект энергоснабже-

ния, в которой будет актуальный адрес местонахождения с наименованием городского округа и наименованиями «село, деревня, поселок, хутор, слободка, местечко», а также копию паспорта владельца недвижимости. В противном случае с 1 октября понижающий коэффициент к тарифу применяться не будет.

Если после административно-территориальной реформы и смены адресов вы не корректировали свои документы

на недвижимость, необходимо проверить актуальность адреса в свежей выписке ЕГРН. И если в адресе старые сведения – не указано наименование городского округа Московской области, тогда следует обратиться в МФЦ по месту нахождения недвижимости, заказать услугу присвоения адреса, а затем, получив постановление о присвоении адреса, подать там же заявление в Росреестр о внесении в ЕГРН актуальных сведений.

Источник: официальный сайт Мосэнергосбыта

# Анна Якунина: За цветы на даче отвечает муж

С народной артисткой России Анной Якуниной мы встретились на фестивале детского кино «Хрустальный источник» в Ессентуках. Анна ранее не раз приезжала в этот город проводить мастер-классы в киношколе, которую открыл для детей ее коллега и друг – заслуженный артист России Эвклид Кюрдзидис



**А**нна, вы стали гостем Первого фестиваля детского кино. Какие впечатления он у вас оставил?

– Это потрясающий фестиваль. Здесь собрались дети, не просто мечтающие снимать кино, а уже умеющие это делать. Три года назад Эвклид Кюрдзидис открыл здесь киношколу для ребят от 7 до 17 лет. Сейчас в ней занимаются 100 человек, которые обучаются не только актерскому ремеслу, но изучают еще смежные профессии – режис-

сера, оператора, сценариста. Они учатся снимать кино «от и до», пошагово изучают все этапы съемочного процесса. Свои умения они продемонстрировали на фестивале, где снимали короткометражные фильмы. И мы видели, как профессионально и с каким упоением они это делали.

Я знаю этих детей, много с ними общаюсь, наблюдаю их развитие не первый год и вижу, на что они способны. Они снимают кино – и это лучший для них мастер-класс, настоящая учеба. В какой-то степени я им даже завидую...

– Наверное, вам тоже можно было позавидовать – вы выросли в актерской семье, имели о профессии представление...

– Скажем так, я с детства знала ее изнаночную сторону, и не всегда самую лучшую. Я знала, что эта профессия невероятно зависимая, и была готова к тому, что не у всех получается стать в ней успешным. Так поначалу и было. Большая работа пришла ко мне не сразу. Как говорил мой мастер Марк Анатольевич Захаров: «Все решает случай».

– Если в начале творческого пути вы где-то недополучили желаемое, то сегодня ваша востребованность огромна и в кино, и на театральных подмостках...

– Да, грех жаловаться. Буквально недавно на одном из телеканалов стартовала премьера многосерийной мелодрамы «Счастье не за горами» режиссера Ольги Субботиной, где мне доверили сыграть интересный персонаж. Продюсером выступил Саша Самойленко, исполнивший одну из главных ролей. Как продюсер, он сам определял состав актеров, выбирал тех, кому доверяет, кто ему интересен. Было приятно, что меня пригласил без проб. На съемках было абсолютное единение, всем хотелось играть, и все в своей работе были настоящие, искренние. Поэтому и результат получился хороший.

– Недавно завершились съемки 11 сезона сериала «Склифосовский» с вашим участием. В чем, на ваш взгляд, его успех?

– Здесь зрители должны ответить на этот вопрос. Единственное, что могу сказать – если раньше думала о том, сколько еще можно снимать этот сериал, то теперь думаю иначе – пусть он будет и дальше! Потому что чем дальше, тем интереснее удерживать внимание зрителей.

– Когда упоминаешь сериал «Склифосовский», естественным образом возникает фамилия Максима Аверина, с которым вас связывает долгая творческая и человеческая дружба. Вы не только снимаетесь вместе в кино («Склифосовский», «Невеста комдива»), но и выходите на театраль-

ные подмостки в спектаклях «Там же, тогда же» и «Лев зимой». Можно ожидать новых совместных проектов?

– Надеюсь, что они будут, раз так хорошо у нас получается (смеется). В октябре у меня юбилей – 55 лет, и в этот день будем с Максимом играть в Курске спектакль в рамках большого гастрольного тура. Собственно, к юбилею готовлю творческий вечер, который пройдет в сентябре в Петербурге, где буду читать свои любимые стихи, рассказывать о себе и своей профессии. Обожаю приезжать в этот город, там удивительная публика.

– У вас сейчас горячая пора, летом отдохнуть не получится?

– В августе появилось немного времени на то, чтобы набраться сил. Но в свободные дни, которые провожу на даче, я учу новые тексты.

– Неужели, когда приезжаете на дачу, руки к земле не тянутся? Цветы выращиваете?

– Цветы выращивает мой муж, дай Бог ему здоровья. За все, что цветет на нашем участке, отвечает он. Моего времени хватает лишь на то, чтобы созерцать всю эту красоту, ну и прокатиться на велосипеде. Правда, когда на даче собирается вся семья, забываю, что нужно учить текст – руки тянутся к плите, мне все время хочется приготовить что-нибудь вкусненькое. Я люблю и умею готовить. Сегодня, например, хочу испечь яблочный пирог, а вечером всей семьей посмотреть хорошее кино. На даче все располагает к отдыху, и собраться для работы бывает непросто.

– Раз на велосипеде катаетесь, значит, о здоровье не забываете. Со спортом дружите?

– Мой спорт – это бесконечные перелеты и переезды. Какой может быть спортзал, когда 20 дней в месяц у меня самолеты, поезда – они и заменяют мне спорт. Скоро снова отправлюсь в долгий гастрольный тур. Но я не ропщу. Мне моя работа в удовольствие и радость, чего и другим от души желаю. **А**

Александр Анохин

## ДОСЬЕ

АННА ЯКУНИНА

Родилась 9 октября 1968 года в Москве

**Образование**  
В 1990 году окончила ГИТИС

### Карьера

1990 год – принята в труппу театра «Сатирикон», где прослужила 13 лет  
В 2003 году перешла в театр Ленком

### Фильмография

«Моя прекрасная няня», «Ландыш серебристый», «Земский доктор», «В погоне за тенью», «Девочки не сдаются», сериал «Склифосовский»...

### Семья

Замужем, имеет двоих детей

Опера Супрем Расберри  
Айс

Пируэт Роуз

Софистика Лайм Биколор

## Наша петуния цветет круглый год

*Петуния на самом деле может цвести круглый год в комнате на подоконнике. Для этого перед наступлением заморозков ее следует выкопать с комом почвы и пересадить в горшок диаметром 25–30 см. На дно добавить немного перегноя или биогумуса. Далее – полив и подкормки комплексным жидким удобрением по мере надобности*

**П**осле пересадки растение нужно обрезать, чтобы придать ему компактную кустовую форму. Если пойдет в буйный рост, но не зацветет, петунии не помешает создать некото-

рый стресс. Подкормку следует полностью прекратить и слегка подсушить грунт в горшке, поливая только после некоторого подсыхания почвы. После этого петуния обычно обильно зацветает.

Зимой при слабом освещении растение сильно вытягивается, но, если обрезать все утонченные части побегов и снизить температуру на подоконнике (отгородить пленкой от теплого комнатного воздуха) и увеличить освещение,

вскоре петуния снова покроется цветками.

### Готовая рассада

Помимо того, что цветущая петуния будет напоминать о лете, она обеспечит рассадой на будущее. Из веток можно нарезать черешки длиной 4–7 см, они легко укореняются в воде или любом рыхлом субстрате. Всего через пару недель они уже готовы к высадке в открытый грунт. Причем зацветают сразу же после укоренения. Этот способ размножения особенно пер-

спективен для размножения и сохранения дорогостоящих гибридов с махровыми цветками.

### Цветет несколько лет

При хорошем уходе петуния может постоянно цвести в комнате в течение нескольких лет без пересадки. Однако лично я, когда позволяет погода, прикапываю кусты на свежем воздухе. Вот так и цветут петунии круглый год, радуя нас простыми, но милыми цветами. **Д**

*Денис Терентьев,  
биолог, агроном*



### ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## Важно знать: что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека:

1. После того как факт смерти установлен, вызовите сотрудника Городской специализированной службы по вопросам похоронного дела по **круглосуточному телефону 8 (495) 009-00-13**.
2. Запишите ФИО и табельный номер сотрудника, которые вам сообщит диспетчер Городской Специализированной службы. Подготовьте свой паспорт и паспорт покойного.
3. Дождитесь сотрудника Городской Специализированной службы для:
  - оформления заказа на организацию похорон (кремации) по установленным ценам;
  - транспортировки тела умершего в патологоанатомическое отделение;
  - получения консультации по вопросам бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.

### Индексация льгот с 1 февраля 2023 г.

Получить социальное пособие на погребение в размере **7 793 руб. 48 коп.** можно в течение 6 месяцев с момента смерти. Его выплачивают на основании гербового свидетельства о смерти и справки по форме №11. В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 руб. 00 коп.**

### Важно! Информационная справочная 24/7 8 (495) 009-00-13

Операторы Городской специализированной службы бесплатно консультируют по вопросам, связанным с потерей близкого. Позвонив по круглосуточному телефону информационной справочной, вы получите исчерпывающую информацию о порядке предоставления ритуальных услуг, необходимых документах и положенных льготах.

# Скромность пенстемону к лицу

*Иной человек в толпе незаметен, но, полюбив его, каждый день открываешь что-то новое, не перестаешь удивляться, как много в нем необыкновенного. Таков и скромный пенстемон. Сочетая в себе миловидность полевых колокольчиков и утонченность гладиолусов, он завораживает и наполняет душу радостью*

**П**опулярность пенстемона растет. Цветоводам нравятся и необычная форма цветка, и продолжительное цветение, и красивая листва. Первые цветки на кустах появляются в начале июня и украшают сад практически до конца лета. Как только завянут цветки на одном побеге, тут же готов новый, с бутонами.

## Выбирай себе любой

Сортов у цветка много. Мои любимцы – **Хаскер Ред** (Husker Red) с темными зелено-коричневыми листьями и **Виндзор Ред** (Windsor Red) с красными цветками. Они хорошо зимуют у нас в Подмоскowie и красиво цветут. Этим достоинств вполне достаточно, чтобы пригласить многолетник в свой сад.

## Отличный сосед

Пенстемон – ненавязчивый и приятный сосед: отлично подчеркивает красоту лилейников, интересно смотрится на однотонном зеленом фоне. У меня белые сорта соседствуют с бирючиной.

Постоянное пристанище подбирала не один год. Очень хотелось, чтобы утонченная красота пенстемона была на виду – от скромных листьев, которые густо собраны внизу, до элегантных цветков на гибких стеблях.

## На солнце и без сквозняков

Пенстемон любит солнце, но можно посадить в легкую полутень. И хорошо дренированную почву без сорняков, особенно ему нравится чернозем. Для успешного развития нужен кислый субстрат.

Легко переносит непродолжительную засуху. Поливают регулярно, при подсыхании грунта. Не любят сквозняков и застоя воды.

## Давайте делиться

Все виды пенстемона легко размножаются семенами, некоторые – делением корневищ и черенкованием.

О выращивании из семян расскажу подробнее. В теплых краях их можно сеять под зиму, прямо в открытый грунт. Весной ростки появляются рано, сеянцы начинают цвести в первый же год.

Можно в феврале-марте посеять семена на рассаду, тогда цвести пенстемон будет в июле. Если посеять в открытый



Виндзор Ред



Хаскер Ред

## ПРИДЕТСЯ ПОДВЯЗАТЬ

**ЕСЛИ СТЕБЕЛЬ ТОНКИЙ, ЕЩЕ НЕОКРЕПШИЙ, ЕГО НАДО ПОДВЯЗАТЬ. ИНАЧЕ ЦВЕТОНОС МОЖЕТ УПАСТЬ.**

## ЧИК – И ГОТОВО!

**О**сенью проводят кардинальную обрезку – избавляются почти от всех побегов. Можно сохранить только прикорневую розетку.

Раза два за сезон поливаю настоем дрожжей. Растения благодарят за такую заботу пышным цветением.

## А как зимой?

Степень зимостойкости пенстемона высокая, до  $-34^{\circ}\text{C}$ . И все же место желательно подобрать потеплее, защищенное, особенно от северного ветра. И на зиму растение лучше прикрыть нетканым материалом. Или замульчировать, лучше всего хорошим компостом. **Д**

Татьяна Логинова, г. Орехово-Зуево

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Спецвыпуски «Грипп и ОРВИ», «Псориаз, экзема, крапивница» и «Запор и понос» объединили в себе ответы на острые, актуальные вопросы, волнующие многих. Информация в справочниках изложена доступным языком, без стеснения и неловкости.

### В СБОРНИКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

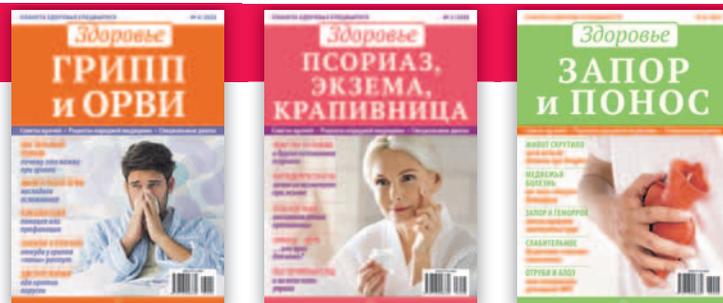
- почему после вирусных инфекций может развиваться диабет;
- спасет ли от заболевания гриппом сезонная прививка;
- зачем при кожных заболеваниях врач назначает антидепрессанты;

- что делать, если начался отек гортани при крапивнице;
- как унять нестерпимый кожный зуд;
- какими ошибками в лечении можно усугубить диарею;
- почему при запорах развивается геморрой;
- как влияют на наш кишечник клизмы и слабительные...

И еще много полезной и доходчивой информации об острых состояниях, диетах, физической нагрузке. А также в справочниках найдутся рецепты народной медицины, проверенные многолетним опытом читателей.

**ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

16+ Реклама



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Планета здоровья**

<sup>1</sup>ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup>ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

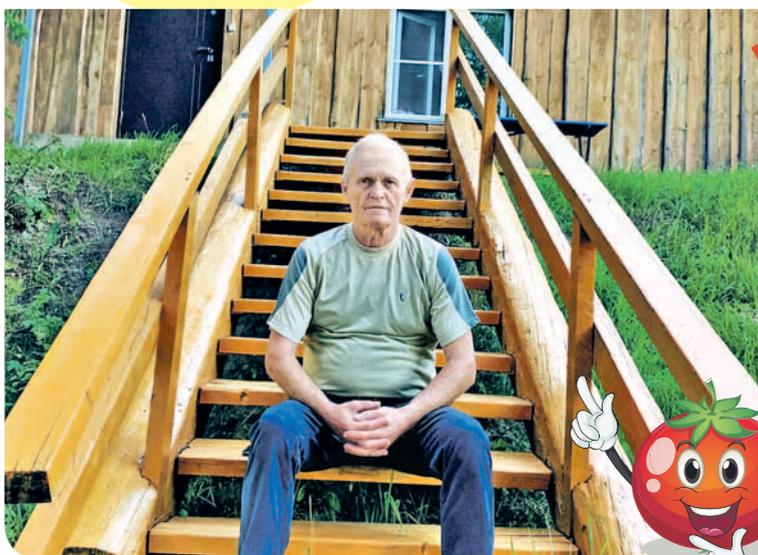
# Как одна семья возродила деревню

*В усадьбе «Шугайловские дворики» пять домов и две улицы. Четыре дома стоят на улице Речной, один – на Покровской. Живет здесь всего одна семья Садовских – Михаил Михайлович с женой Галиной и мамой. А когда-то на этом месте стояла большая деревня...*

**В** этой деревне Михаил Садовский родился и вырос. Повзрослев, как многие деревенские, подался в город, где прожил большую часть жизни. Работа, жилищные условия – все было достойным. Но большой, в три этажа дом в подмосковном Чехове в

Так что свою начальную цель – реанимировать бывшую деревню – Садовские осуществили. На дороге появился указатель к Шугайловским дворикам, а это значит, что здесь затеплилась жизнь. Да так активно, что скоро во дворе Садовских запели петухи, закрывали утки, закудах-

тить – не проблема, проблема – куда все это деть, – со знанием дела заявляет хозяин Шугайловских двориков. – Я готов был возить свою продукцию даже в Смоленск за 100 км, сдавать молоко и мясо по минимальной цене, но местные держат высокую цену, не дают это сделать. Покрутил-



## ПРО ОФОРМЛЕНИЕ ЗЕМЕЛЬ

Самое сокровенное желание Михаила Садовского, чтобы возни с документами было поменьше. Землю под усадьбу они оформляли три (!) года – с 2008 по 2011. Сейчас, слава богу, бумажная волокита упростилась. Раньше строительство любого объекта нужно было согласовывать с Министерством природных ресурсов и экологии, ждать решения по каждому объекту приходилось по 8 (!) месяцев. Если отказали – оспаривать бесполезно. Это наивысшая инстанция. Сейчас это дело отдали на откуп в районы, где эти же вопросы решаются теперь в течение двух (!) недель. Хороший факт к размышлению.

какой-то момент стал тяготить. И жена однажды сказала: «Миш, поедем в деревню, купим домик, будем жить-поживать»...

Садовские вернулись в Смоленскую область, туда, где на месте бывшей деревни колосилось ромашковое поле. Здесь в 2008 году и поставили домик.

«Первый год мы провели в суете, хватались за все сразу, результата не было, – вспоминает Михаил Михайлович. – Переезд из города в деревню нужно планировать. Но деревенская жизнь постепенно научила нас рациональному подходу. С вечера стали продумывать работы на завтра, так упорядочили свою жизнь, появился результат».

## Не дали деревне умереть

На участке построили еще два дома – для детей. Поставили баньку у реки.

тали куры. Появились индюки, свиньи, лошадь. С ВДНХ привез породистых коз, которые давали по два литра молока в сутки.

## Но куда деть выращенное?

«Совет: прежде, чем завести большое хозяйство, решите вопрос с рынком сбыта. Вырас-

ся-повертелся и... минимизировал хозяйство до того, что остались одни куры и павлины».

## Затерянный мир

Встал вопрос – как жить дальше? И тут Садовским повезло. Заработал федеральный проект «Агротуризм», позволяющий строить гостиницы на землях сельхозназначения. Так постепенно они стали принимать отдыхающих. В тех самых домах, которые построили для детей, приезжающих на месяц в году.

«Правда, прибыли это дело не приносит, работаем в ноль, – признается Михаил Михайлович. – Что зарабатываем, то вкладываем в развитие. Потому что с каждым годом потребности отдыхающих растут, приходится это учитывать. Спросите, почему не оставлю эту затею? Мы с женой работаем в удовольствие. В наш

затерянный мир, где, кроме нас, на несколько километров никого, приезжают разные люди, и усадьба оживает. Вокруг еще 7 деревень, от которых остались лишь названия. А в нашей деревне жизнь продолжается».

## Цивилизация – за семь верст

Садовские предостерегают: те, кто хотел бы переехать из города в деревню, должны взвесить все за и против. Безусловно, в плюсе – экология, натуральные продукты, выращенные своими руками. Но за этим стоит физический труд. А главное, нужно понимать: чем дальше в глубинку, тем меньше цивилизации. Магазины нет (ближайший в 7 км), медицинская помощь ограничена.

Ближайший медпункт за 18 км, больница за 110. Школа тоже на удаленке, детей доставляют автобусами. Развлечений никаких. Поэтому, если собираетесь переехать в деревню с детьми, этот факт учитывайте! Как-то переселилась сюда семья с двумя девочками. Через три года вернулись в город. То есть, приехать в деревню по принципу «лишь бы приехать», – не получится.

Прожив 15 лет в Шугайловских двориках, Михаил и Галина возвращаться в город не собираются. Они из тех людей, кто любит землю и готов жить на ней даже небогато, а хотя бы просто нормально. Только дайте им такую возможность! **Д**

*Побывала в гостях  
Наталья Анохина*

## ! ПРО ФИНАНСЫ

«Есть еще одна важная составляющая – финансовое благополучие. Зарплата в селе – слезы. Если вы переехали из города и можете сдавать квартиру – отличная финансовая подпитка, чтобы постепенно развиваться. А чтобы просто приехать и тут устроиться – денег не хватит».

# Достал банку из закромов – вот и ужин готов

Битва за урожай плавно переходит в битву с урожаем – на кухне, среди кипящих банок и кастрюль. Закуски из овощей, конечно, дело хорошее, но в доме надо держать и что-то посущественнее. Предлагаем вам подборку проверенных рецептов зимних заготовок, которые могут стать полноценным блюдом сами по себе или же в компании одной-двух добавок



ДОБАВЬ  
МАКАРОНЫ

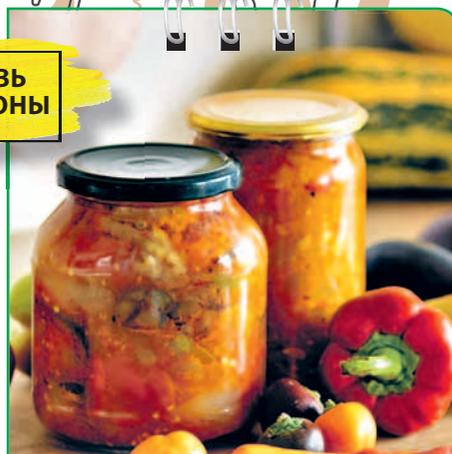
## Перец с брынзой по-болгарски

### ПОНАДОБИТСЯ

Сладкий красный перец – 6 кг ■ брынза соленая натуральная – 800 г ■ масло растительное – 400 мл ■ чеснок – 2 головки.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Перец смазать маслом и запечь в духовке до черных подпалин. Пропарить в полиэтиленовом пакете 15 минут, очистить от кожицы и семян. Нарубить произвольно, не крупно. Брынзу порезать произвольным кубиком, чеснок очистить и нарезать. Соединить перец, брынзу, чеснок и растительное масло. Тщательно вымешать. Разложить по небольшим баночкам почти доверху, стерилизовать под закрытыми крышками в кипящей воде 25 минут. Укупорить, перевернуть и укутать. Хранить в темном прохладном месте.



## Анкл бенс с тыквой

### ПОНАДОБИТСЯ

Тыква с нежной мякотью, очищенная – 2 кг ■ лук репчатый средний – 10 шт. ■ сладкий перец красный средний – 10 шт. ■ масло растительное – 1 стакан. Для маринада: вода – 1 л ■ томатная паста – 500 г ■ сахар – 1 стакан ■ соль – 1 ст. ложка с горкой ■ уксусная эссенция 70%-ная – 1 ст. ложка.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Овощи очистить и нарезать кубиком 1 x 1 см. Тушить в кастрюле с маслом 15 минут. Развести маринад, влить в овощи, довести до кипения и варить 25 минут. В конце развести уксусную эссенцию в 100 мл воды, влить в овощи, довести до кипения и разложить по стерильным горячим банкам. Закупорить, перевернуть и укутать до остывания.



## Икра баклажанная

### ПОНАДОБИТСЯ

Баклажаны – 7 кг ■ помидоры – 7 кг ■ сладкий перец – 4 кг ■ лук – 4 кг ■ масло растительное – 600 мл ■ соль – 2 ст. ложки ■ перец черный молотый – по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Лук мелко нарезать и жарить в сотейнике на масле до прозрачности. Баклажаны очистить от кожуры, перец – от семян и нарезать их кубиком. Долить еще масла, положить к луку, посолить, поперчить. Тушить, помешивая, 10–15 минут. С помидоров снять кожицу (необязательно), нарезать и добавить в сотейник. Перемешать, тушить на тихом огне 60 минут под полуприкрытой крышкой и еще 20–30 минут под открытой. Периодически перемешивая. В конце, когда лишняя влага выпарится, попробовать и скорректировать соль. Готовую горячую икру разложить в стерильные горячие банки. Закрыть, перевернуть и сильно укутать.

ДОБАВЬ  
КАРТОШКИ



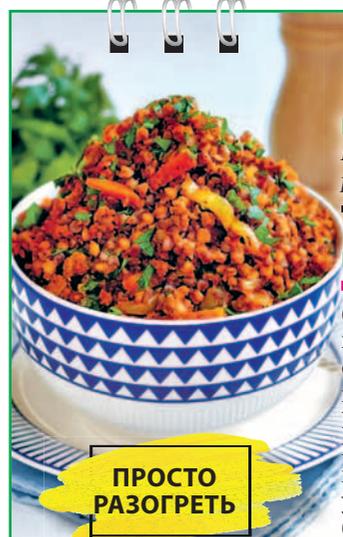
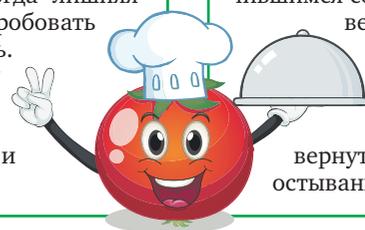
## Помидоры по-корейски

### ПОНАДОБИТСЯ

Помидоры – 3 кг ■ перец сладкий красный – 3 кг ■ уксус 9%-ный – 180 мл ■ перец чили – 100 г ■ чеснок – 100 г ■ лук – 100 г ■ кинза – 100 г ■ сахар – 100 г ■ масло растительное – 100 г ■ соль – 60 г ■ молотые сушеные приправы: перец острый, перец черный, паприка, кориандр, чеснок – по 30 г.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Овощи очистить. Острый и сладкий перец перемолоть в блендере в пюре вместе с луком и чесноком. Помидоры разрезать пополам и удалить семена и сок. Этот сок нужно процедить от семян и в кастрюле на тихом огне уварить до половины объема. Помидоры залить овощным пюре, добавить сахар, соль и специи, влить уваренный томатный сок и растительное масло. Перемешать и оставить на 1 час. Кинзу залить уксусом на 15–20 минут. Затем кинзу удалить, а уксус влить к помидорам, перемешать. Разложить по банкам половинки помидоров, залить получившимся соусом. Не доходя 1 см до верха, прикрыть крышками и поставить банки на стерилизацию на 25 минут для банок 1 л. Закатать, перевернуть и укутать до полного остывания.



## Гречка с овощами

### ПОНАДОБИТСЯ

Помидоры – 3 кг ■ морковь – 1 кг ■ лук – 1 кг ■ сладкий перец – 1 кг ■ гречка ядрица – 0,8 кг ■ сахар – 200 г ■ соль – 60 г ■ масло растительное – 100 мл ■ уксус 9%-ный – 100 мл.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Лук, морковь и сладкий перец нарезать мелким кубиком. Тушить на среднем огне с маслом, пока масса не уварится на треть. Помидоры очистить и пропустить через мясорубку или блендер. Влить к овощам, вскипятить и варить на самом тихом огне 40 минут. Гречку промыть, залить водой 1 : 2 и варить, пока не впитается вся вода. Положить гречку к овощам, добавить сахар, соль, специи, довести до кипения, влить уксус и варить 3 минуты. Разложить по стерильным банкам и закупорить. Перевернуть и укутать.

ПРОСТО  
РАЗОГРЕТЬ



**ДОБАВЬ  
МЯСО  
ИЛИ РЫБУ**

## Рис и овощи с соевым соусом

### ПОНАДОБИТСЯ

Сладкий перец – 2,5 кг ■ помидоры – 2,5 кг ■ морковь – 1 кг ■ лук – 1 кг ■ рис – 1 кг ■ чеснок – 1 головка ■ масло растительное – 250 мл ■ уксус 9%-ный – 100 мл ■ сахар – 0,5 стакана ■ соль – 1 ст. ложка ■ соевый соус – 0,5 стакана ■ перец чили – 30 г ■ кинза, петрушка – 100 г ■ молотые специи: перец черный, перец душистый, кориандр – по 1 ч. ложке.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Сладкий перец и помидоры наколоть вилкой, смазать поверхность маслом и запекать в духовке при 180°C до черных подпалин – примерно 40 минут. Оставить в выключенной духовке на 20 минут, остудить и очистить кожицу, у перца удалить семена. Рис тщательно промыть и залить крутым кипятком, чтобы вода покрывала крупу на 2–3 см. Накрыть крышкой и оставить на 30–40 минут. Морковь и лук мелко нарезать, обжарить в половине масла в сотейнике до легкого золотистого оттенка. Запеченные очищенные овощи измельчить блендером и добавить в сотейник, влить оставшееся масло. Вскипятить и варить на тихом огне 45 минут. Чеснок, острый перец и зелень измельчить, добавить в сотейник. Положить сахар, соль, специи и рис, довести до кипения и варить 10 минут. Влить уксус, довести до кипения, варить при слабом кипении еще 3 минуты и разложить по стерильным банкам. Закатать, перевернуть и укутать.

**СОВЕТ.** Для таких заготовок лучше выбирать крупы, которые не развариваются. Например, рис сорта Басмати, Жасмин и другие длиннозерные сорта.



## Фасоль по-гречески

### ПОНАДОБИТСЯ

Спелые помидоры – 2 кг ■ фасоль белая – 1 кг ■ лук – 0,5 кг ■ морковь – 0,5 кг ■ сладкий перец – 0,5 кг ■ чеснок – 30 г ■ перец чили – 50 г ■ сахар – 3,5 ст. ложки ■ соль – 2 ст. ложки ■ масло растительное – 250 мл ■ уксус 9%-ный – 80 мл ■ молотые специи: паприка, кориандр, черный перец – по 1 ч. ложке.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Фасоль замочить на ночь в холодной воде, затем промыть, залить свежей водой и отварить до полуготовности. Полуготовность в данном случае – когда фасоль почти мягкая, но имеет цельную структуру и твердую сердцевину. Обычно варка до такого состояния занимает 40–45 минут. Лук и морковь нарезать небольшим кубиком, обжаривать на масле на среднем огне до золотистости. Сладкий перец и помидоры нарезать средним кубиком, сложить в толстодонную кастрюлю с небольшим количеством масла и довести до кипения. Тушить на самом тихом огне 40 минут. Чеснок и острый перец, очищенный от семечек, мелко порубить и вместе с фасолью, луком и морковью добавить в тушеные овощи. Положить соль, сахар и специи, довести до кипения, варить 10 минут на среднем огне, влить уксус, варить еще 2–3 минуты и сразу расфасовать по стерильным банкам и закатать. Перевернуть и укутать до полного остывания. Хранить в темном прохладном месте.

**СОВЕТ.** Перец чили придает заготовке пикантность. Но если вы не любите острый вкус, то такой перчик можно не добавлять вовсе или уменьшить его количество. Вкус заготовки от этого не пострадает.

## Щи богатые

### ПОНАДОБИТСЯ

Капуста белокочанная – 3 кг ■ помидоры – 2 кг ■ морковь – 1 кг ■ сладкий перец – 1 кг ■ лук – 0,5 кг ■ фасоль белая – 300 г ■ укроп, петрушка – 300 г ■ чеснок – 2 головки ■ масло растительное – 250 мл ■ уксус 9%-ный – 200 мл ■ сахар – 100 г ■ соль – 60 г ■ горошек черного и душистого перца – по 10 г ■ лавровый лист – 4 шт.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Фасоль замочить на ночь, затем варить 1 час. Помидоры очистить от кожицы и измельчить блендером. Остальные овощи нарезать тонкой соломкой. Чеснок и зелень измельчить. Лук и морковь обжарить на масле до мягкости, добавить помидорную массу, довести до кипения и тушить 10 минут. Добавить сладкий перец, тушить еще 10 минут. Добавить фасоль,



**ДОБАВЬ  
БУЛЬОН**

капусту, специи, вскипятить и тушить 30 минут на тихом огне. Добавить чеснок, зелень, масло, сахар, соль, довести до кипения и тушить 15 минут. Влить уксус и тушить еще 10 минут. Разложить по горячим стерильным банкам и закатать. Перевернуть и укутать до остывания.



## Лечо с картофелем

### ПОНАДОБИТСЯ

Картофель – 2 кг ■ морковь – 1 кг ■ перец сладкий – 800 г ■ помидоры – 800 г ■ лук – 800 г ■ масло растительное – 300 мл ■ сахар – 2 ст. ложки ■ соль – 2 ст. ложки ■ уксус 9%-ный – 100 мл.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Овощи очистить и нарезать кубиком – картофель, помидоры и перец покрупнее, морковь и лук помельче. Обжарить лук, морковь и картофель на масле до легкой золотистой корочки. Добавить сладкий перец, помидоры, влить основной объем масла, положить соль, сахар и тушить 1 час при слабом кипении. Влить уксус, довести до кипения и разложить по банкам. Закупорить, перевернуть и укутать. Хранить в темном прохладном месте.

## Борщ

### ПОНАДОБИТСЯ

Свекла – 4,5 кг ■ капуста белокочанная – 2 кг ■ морковь 0,5 кг ■ лук – 0,5 кг ■ чеснок – 1 головка ■ томатная паста – 6 ст. ложек ■ уксус 9%-ный – 1 ст. ложка ■ вода – 100 мл ■ масло растительное для жарки ■ смесь перцев горошком – 1 ч. ложка ■ лавровый лист – 10 шт.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Морковь, лук, чеснок очистить. Свеклу отварить, остудить, очистить. Натереть на крупной терке морковь, свеклу. Лук нарезать полукольцами, чеснок мелко порубить, капусту нашинковать. Обжарить лук на масле до прозрачности, добавить к нему свеклу, морковь и чеснок. Обжаривать 5 минут. Добавить капусту, тушить 10 минут. Развести в воде томатную пасту, влить в сотейник, перемешать, посолить по вкусу. Томить на тихом огне, пока смесь не закипит, и тушить, поме-



**ДОБАВЬ  
БУЛЬОН**

шивая, 20 минут. На дно 0,5-литровых банок положить по листу лаврушки и несколько горошин смеси перцев. Разложить борщевую заправку с соком почти доверху, влить в каждую банку по 0,5 ч. ложки уксуса, прикрыть крышками и стерилизовать банки 10 минут в кипящей воде. Закупорить, перевернуть и укутать.

# Лунный календарь дачника СЕНТЯБРЬ

от Марины Мичуринской

ПОНЕДЕЛЬНИК	УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:	Луна убывающая в Тельце  4	Луна убывающая во Льве  11	Луна растущая в Скорпионе  18	Луна растущая в Водолее  25
ВТОРНИК	<p>Наилучшее время для роста «вершков»</p> <p>Наилучшее время для роста «корешков»</p> <p>Переходный период, возможен сбор плодов</p> <p>Неблагоприятный период для контакта с растениями</p> <p><b>НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ЭТОГО МЕСЯЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Коли на Евтихия (6 сентября) дождь – будет сухая осень и хороший урожай на будущий год.</li> <li>Если гуси улетают на Семен-день (14 сентября), жди ранней зимы.</li> <li>Михаил (19 сентября) заморозком землю прихватил.</li> <li>Федора (24 сентября) осенние грязи зачинает.</li> <li>К Корнилову дню (26 сентября) убирают все корнеплоды.</li> <li>Чем суше и теплее будет день на Ефимия (29 сентября), тем позднее наступит зима.</li> </ul>	Луна убывающая в Тельце  5 Окучивают георгины и канны. Собирают плоды лекарственных растений.	Луна убывающая во Льве  12 Выкапывают корнеплоды для длительного хранения. Перекапывают почву.	Луна растущая в Скорпионе  19 Проводят влагозарядный полив сада. Сажют и пересаживают лекарственные растения.	Луна растущая в Водолее  26 Проводят сбор и уничтожение падалицы и другого растительного мусора.
СРЕДА		Луна убывающая в Близнецах  6 Рыхлят и мульчируют почву. Вносят удобрения под цветочные культуры.	Луна убывающая в Деве  13 Заготавливают землю для пересадки комнатных растений и весеннего посева.	Луна растущая в Скорпионе  20 Пересаживают комнатные, садовые и лекарственные растения.	Луна растущая в Рыбах  27 Сажют ягодные кустарники, лекарственные растения. Поливают растения.
ЧЕТВЕРГ		Луна убывающая в Близнецах  7 Удаляют сорняки и увядающие цветки. Переносят комнатные растения из сада.	Луна убывающая в Деве  14 Устанавливают и обновляют опоры и ограды. Закладывают компостные кучи.	Луна растущая в Стрельце  21 Перекапывают и рыхлят почву. Проводят сбор, очистку и сушку семян.	Луна растущая в Рыбах  28 Проводят дренажные работы в саду. Роят колодцы. Сажют деревья и кустарники.
ПЯТНИЦА		Луна убывающая в Рыбах  1 Поливают растения. Перекапывают, рыхлят и мульчируют почву.	Луна убывающая в Раке  8 Поливают, подкармливают декоративно-лиственные растения.	Луна новолуние в Деве  15 Собирают и уничтожают падалицу и растительный мусор в садах. Уничтожают почвенных вредителей.	Луна растущая в Стрельце  22 Сажют плодовые деревья и ягодные кустарники.
СУББОТА		Луна убывающая в Овне  2 Проводят санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	Луна в Раке убывающая  9 Ведут борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	Луна растущая в Весах  16 Пересаживают лекарственные и комнатные растения.	Луна растущая в Козероге  23 Сажют многолетние декоративные растения, нарциссы.
ВОСКРЕСЕНЬЕ		Луна убывающая в Овне  3 Выкапывают корнеплоды и картофель. Подкармливают овощные и плодовые.	Луна убывающая в Раке  10 Поливают, подкармливают растения. Уничтожают наземных вредителей.	Луна растущая в Весах  17 Проводят посадку, пересадку и деление многолетних цветов и лекарственных растений.	Луна растущая в Козероге  24 Сажют плодовые деревья, ягодные кустарники, многолетние цветы.

Все объявления на правах рекламы

## АНТИКВАРИАТ

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радио-аппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

■ **8-905-286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8-905-286-44-68

■ **8-916-809-01-04** Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8-916-809-01-04.

## КУПЛЮ

■ **8-499-226-25-39** СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел. 8-499-226-25-39

## ПРОДАЮ

■ **8-499-226-28-79** ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79

■ **8-908-300-13-77, 8-917-672-44-65, 8-8352-55-00-70** Высылаю валенки, полуваденки, чуни, тапочки, носки, пуховые платки, косынки, жилеты, шапки. Валентина. 8-908-300-13-77, 8-917-672-44-65, 8 (8352) 55-00-70

■ **8-916-774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радио-измерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8-916-774-00-05

■ **8-905-777-77-53** ОТКРЫТКИ, АКТЬЕРЫ, стар. фото. СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЕЛОЧ.ИГР. Марки. Журналы, календари. ФАНТИКИ. НОТЫ. Магнитофон, КАССЕТЫ, CD. Бинокль, объектив. Воен.амуниц. Жестян.банки. Юбилейн.рубли, монеты, значки. Телефон. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Агитацию КУПЛЮ.

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



**Обработка от:** клещей, комаров, мух, кротов, крыс, клопов, тараканов, плесени и других вредителей

**ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ**

**С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!**

Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства без запаха.

**СТОИМОСТЬ – от 800 рублей!**

Конфиденциально.

Бесплатный выезд (Москва и МО)

**ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**

**Остались вопросы, звоните!**

**+7 909 777-84-04**

МосГорСкупка  
ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

## ФИНАНСЫ

■ **8-499-112-05-33** ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8-499-112-05-33.

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Все виды строительных работ. Крыши с материалом под ключ!!! Скидка пенсионерам 20%. САЙДИНГ • ХОЗБЛОКИ • ФУНДАМЕНТ • ВЕРАНДЫ • ЗАБОРЫ • ПОТОЛКИ • БАНИ • ПЕЧИ • КРЫШИ • ОТМОСТКИ • ПОЛЫ • БЕСЕДКИ.

**8-965-185-18-22 Юрий**  
**8-967-116-53-32 Петр**

## СТРОИТЕЛИ

Из своего материала или материала заказчика

КРЫШИ. САЙДИНГ.  
ФУНДАМЕНТ. ОТМОСТКИ.  
ПЕЧНИК. РЕМОНТ КВАРТИР.  
ПОКРАСКА ДОМОВ. ДОМА,  
БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ.  
ФАСАДЫ. ПРИСТРОЙКИ,  
ВЕРАНДЫ. ЗАЕЗДЫ. ПЛИТКА.  
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

КОНСУЛЬТАЦИЯ И ВЫЕЗД  
НА МЕСТО БЕСПЛАТНО.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.

**8-961-146-28-71 Виктор**  
**8-962-275-81-41**

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **8-906-059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов и гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. 8-906-059-40-02, Владимир

**Нужна Реклама в газете «Дача»? Звоните!**

**8-495-792-47-73**



## БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.

Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%.

Работаем БЕЗ предоплаты.  
**8 (977) 999-87-35**  
**8 (906) 740-38-95** ВАЛЕРИЙ

## ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

**Навоз Конский**  
Упакованный в мешки. Идеальное удобрение.  
**8(903) 728-68-44**

■ **8-495-767-97-43** ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРЕЗКА И ОБРАБОТКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ. Агрономы Тимирязевки. Тел.: 8-495-767-97-43



**СУДОКУ МАСТЕР**  
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦВЫПУСК  
№ 02/2023 (август)  
• БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ •

**НОВИНКА!**

«Судoku Мастер» – это более 180 увлекательных задач трех высоких степеней сложности: классические судoku, фигурные и диагональные судoku, мега-судoku и мультисудoku. А также такие особые, набирающие популярность у читателей, как кенкен, какуро и сумдоку.

Подробная инструкция на первых страницах журнала поможет понять принцип разгадывания судoku даже тем, кто еще не успел «набить руку» в решении таких головоломок. Каждый вид судoku сопровождается краткая инструкция по технике решения, а проверить свое мастерство поможет раздел с ответами.

«Судoku Мастер» – это не просто сборник задач для гурманов судoku. Это еще и хит-парад рецептов для гурманов и любителей вкусно поесть. А еще в нашем журнале для отдыха и развлечения мы публикуем специальные тест-картинки «Найди 10 отличий».

**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

СУДОКУ XV

7			X	1				9
	6	3					X	
4	9	X		3	2			X
		4	V	1				2
		X			5			X
	X		5	9	X	7		X
				8			1	X
		8		X				
5					V	2	X	

СУДОКУ-СОСЕДИ

						2	1	
	5		3				7	
	6					3		
1						7		
		9						
						6	3	
6								
	1		9					
		8				4	2	

СУДОКУ-ЦЕПОЧКА

8	2						6
3		1			8	6	9
7	6	5	4		1		
9					8	1	5
2		3			4		1
			7	1	3	9	2
	1	4		8		3	7
5	2		4		1		8
7		8					6

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

8	7	6				3	2
1		5	2				4
				6	3		7
5	8			2			9
	1	7				4	5
6				4			1
3			9	5			
7					6	9	8
	6	1				5	7

УСЛОВИЯ

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

Нужно заполнить сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в одной строке, одном столбце и одной области (в классическом sudoku это квадрат 3 на 3 клетки) они не повторялись.

СУДОКУ-СОСЕДИ

Дополнительное условие: стенками в виде не закрашенных прямоугольников разделены соседние цифры. То есть, если с одной стороны от стенки вписана 5, то с другой может быть только 4 или 5.

СУДОКУ-ЦЕПОЧКИ

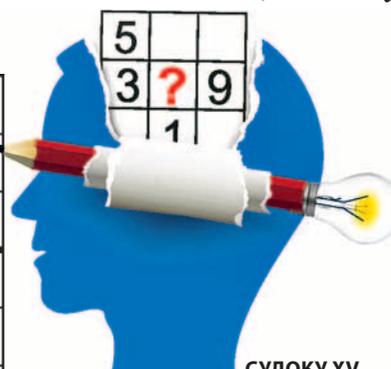
Областями здесь служат не квадраты 3x3, а ломаные линии. На каждой линии цифры не могут повторяться.

СУДОКУ-ЧЕТ-НЕЧЕТ

Дополнительное условие: в цветных клетках находятся четные цифры, в белых – нечетные.

СУДОКУ-XV

Дополнительное условие: если граница между соседними клетками помечена римской цифрой X, то сумма значений в этих двух клетках равна 10, если римской цифрой V – сумма равна 5.



Ответы

СУДОКУ XV

8	7	6	9	2	1	5
7	6	4	1	2	5	8
9	1	5	8	7	6	4
4	8	7	9	6	5	2
1	7	6	5	4	2	9
2	5	9	8	3	7	6
8	9	7	2	5	1	6
5	2	1	6	7	4	9
6	4	3	9	1	8	7

СУДОКУ-СОСЕДИ

7	2	4	8	1	9	8	6	5
8	6	1	4	5	7	3	2	9
2	9	6	4	1	5	7	8	3
1	8	7	9	3	5	6	4	2
4	5	6	2	7	8	9	3	1
5	4	3	7	8	2	1	9	6
9	7	8	1	6	3	2	5	4
6	1	2	5	9	4	7	8	3

СУДОКУ-ЦЕПОЧКА

4	9	2	5	6	1	8	3	7
8	7	1	9	4	6	2	5	3
7	5	3	8	9	4	1	6	2
8	2	6	3	1	7	5	4	9
1	6	4	7	5	8	3	9	2
5	1	8	9	2	3	7	6	4
2	3	1	6	4	5	9	7	8
6	4	9	8	7	2	1	5	3
9	7	5	4	3	6	2	8	1

СУДОКУ КЛАССИЧЕСКИЙ

8	7	5	2	8	4	1	9	6
8	4	6	9	1	3	2	5	7
1	9	2	7	5	6	8	4	3
2	1	8	5	4	7	3	6	9
9	5	4	6	3	8	7	1	2
6	3	7	1	2	9	4	8	5
7	8	1	3	9	5	6	2	4
4	6	9	8	7	2	5	3	1
5	2	3	4	6	1	9	7	8

Расскажи анекдот!



\*\*\*  
Абрам, владелец овощной лавки, предупреждает жену:  
– Запомни, ничего сегодня не покупай в лавке у Рабиновичей.  
– Почему?  
– Потому что они одолжили наши весы.

\*\*\*  
У рукоколы есть нормальное русское название – «гусеничник посевной». Давайте им пользоваться.

\*\*\*  
Один приятель хвастается другому:  
– А я свою колли научил на коньках кататься!  
– Колли? Это же боксер!  
– Да не-е! Колли! Просто она тормозить еще не научилась!

\*\*\*  
– Дорогой, я уже готова к детям.  
– А я нет!!!  
– Ничего не поделаешь. Лето заканчивается, надо их забирать из деревни...

\*\*\*  
Чтобы утром вовремя вставать, ставить будильник надо не на час раньше, а на шкаф!

\*\*\*  
Лучшее средство от простуды – это выключенный кондиционер.

\*\*\*  
– Какую максимальную скидку вы можете мне предложить?  
– 100%. Вы ничего не платите, мы ничего не делаем.

\*\*\*  
– Ого, сколько кнопок и лампочек! А педали где? А чего это у руля верх отломан?  
– Скажите, а вы точно пилот?

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА» в социальных сетях  
**Одноклассники и Telegram!**

Наши эксперты и юрист оперативно ответят на ваши вопросы.

РЕКЛАМА 16+

# 18–31 августа

**ОВЕН**



Период благоприятен для планирования осенних работ в саду и ремонта жилища. Поставьте цели, но обязательно соотнесите с финансовыми возможностями. Подумайте об обустройстве огорода с экономией пространства.

**ТЕЛЕЦ**



Вам стоит уделить внимание коррекции качества почвы на вашем участке. отличное время для сооружения или применения компоста и органических удобрений. Подумайте о сооружении системы полива в цветниках и на газоне.

**БЛИЗНЕЦЫ**



Сосредоточьтесь на изучении новых методов садоводства, берите консультации у более опытных садоводов. Попробуйте освоить нестандартные методы выращивания: вертикальное садоводство или гидропонику.

**РАК**



Это время для заботы о коллекционных растениях и создания уютной атмосферы в саду. Дизайн, связанный с освещением, особенно хорошо у вас получится – обратите внимание на солнечные светильники и садовые гирлянды.

**ЛЕВ**



Выразите свою индивидуальность в дизайне сада. Добавьте элементы декора, которые подчеркнут ваш эстетический вкус, и проведите осеннюю фотосессию. Период также подходит для мероприятий по улучшению и оздоровлению почвы.

**ДЕВА**



Придерживайтесь плана подготовки растений к зиме, следите за состоянием почвы и своевременно удаляйте сорняки. Это также хорошее время для изучения более экологических методов борьбы с вредителями и болезнями.

**ВЕСЫ**



Обратите внимание на баланс между красотой и функциональностью. Выбирайте растения, которые не только украсят пространство, но и будут полезны для вас. Подумайте о создании лекарственного или пряного огорода.

**СКОРПИОН**



Исследуйте аспекты садоводства, связанные с регенерацией почвы и переработкой органического материала. Это также хороший период для поиска экономичных способов полива и эффективных средств для защиты растений.

**СТРЕЛЕЦ**



Благоприятно пробовать методы выращивания декоративных растений в кашпо и созданию огорода на балконе или в кадках. Уделите внимание оптимизации систем полива огорода и смело собирайтесь в отпуск к воде.

**КОЗЕРОГ**



Сосредоточьтесь на долгосрочном планировании вашего огорода. Выберите виды и сорта, которые будут давать стабильный урожай в будущем, не требуя больших усилий по уходу. Попробуйте посадить новые сорта ягодных кустарников.

**ВОДОЛЕЙ**



Попробуйте посмотреть на свой сад и дом свежим взглядом, как будто вы дизайнер, а это участок вашего клиента. Сейчас такое упражнение поможет вам найти неожиданные способы усовершенствовать свою землю и жилище.

**РЫБЫ**



Обратите внимание на водный баланс в вашем огороде. Продумайте план подзимних поливов и осенних удобрений. Эти две недели также подходят для планирования мест для отдыха, беседок, но не строительства.

12+ ПОДПИСКА  
**НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 года!**

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ГАЗЕТУ «ДАЧА PRESSA.RU» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
72,56 ₺*	145,12 ₺*	217,68 ₺*
на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
290,24 ₺*	362,80 ₺*	435,36 ₺*

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **П2940** В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ»

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на газету «ДАЧА PRESSA.RU». Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940 или названию – «ДАЧА PRESSA.RU»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ДАЧА PRESSA.RU»



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

ДОСТАВЬ И РАЗОГРЕЙ ГОТОВИМ ЕДУ НА ВЕСЬ ГОД стр. 19

12+ ЧТО ЗА ГРИБЫ ПОШЛИ?! стр. 13

# ДАЧА

№ 16 (232) 18 августа 2023 года  
Выходит два раза в месяц  
Подписной индекс в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» – П2940

КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ ПЕРЦА И БАКЛАЖАНА стр. 6

ЧЕРНАЯ МАЛИНА. С ЧЕМ ЕЕ ЕДЯТ? стр. 8

ПЕТУНИЯ БУДЕТ ЦВЕСТИ КРУГЛЫЙ ГОД стр. 16

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ стр. 11

К ОСЕННЕЙ ПОСАДКЕ ГОТОВИМ ИЗ-ЗА КАКИХ ОШИБОК САЖЕН НЕ ПРИЖИВАЮТ стр. 9

**ЯБЛОКО РАЗДОРА** стр. 7  
О СПОРАХ ВОКРУГ ПОВЫШЕНИЯ УРОЖАЯ

# Очевидное: во время дачного сезона суставы и позвоночник нуждаются в защите. Вероятное: она есть!

В непростые времена первое, о чем вспоминает русский человек – о загородном участке, даче, милых сердцу шести сотках. Для нас никогда не было проблемой, приехав из заграничного вояжа с мальдивским загаром отправиться на грядки, а зимой, открыв банку с соленьями процитировать: «Таити, Таити! Нас и здесь неплохо кормят!». Что ж, некоторые логические и статистические выкладки прогнозируют дачный бум-2023. Причем отправятся на свои участки не только люди 50+, но и их дети. Интерес к собственноручно выращенным овощам, фруктам и ягодам растет пропорционально росту их стоимости в магазинах. Однако помимо финансовой выгоды дачи есть польза и неочевидная.

## Загар, фигура, хорошее самочувствие

При условии правильной работы на грядках дача несет пользу для здоровья:

- укрепление сердечной мышцы за счет насыщения крови кислородом;
- улучшение обмена веществ – также влияет свежий воздух и движение;
- избавление от ежедневного стресса: во время адекватной физической нагрузки нервная система отдыхает. Кроме того, когда человек видит явные результаты своей работы – бодрый молоденький огурчик, стройные ряды картошки, курчавые морковные



хвостики – это помогает избавиться от любой меланхолии;

- опорно-двигательный аппарат получает свою порцию дачного фитнеса, главное тут – выполнять упражнения правильно и заранее позаботиться о своих суставах.

## Выбор дачных инструментов

Логика следующая – тяпки, грабли, лопаты выбираем по росту, чтобы не приходилось наклоняться слишком низко и неправильно распределять механические усилия. Идеальной считается высота черенка на 10 сантиметров ниже плеча человека. Ясно, что рост у всех разный, но есть и выход – телескопические ручки, помогающие регулировать высоту инструмента.

При ручной прополке, сборе ягод, подвязке матери-земле придется поклониться в ножки – это факт. На этот случай стоит обзавестись скамеечкой. Двадцать-тридцать приседаний вреда не принесут, но постоянное сидение на корточках или стояние

вниз головой для суставов и позвоночника полезны не будут, особенно, если проблемы уже есть.

Поэтому стоит присвокупить к дачной подготовке не только интенсивную выгонку рассады, но и заботу о своем опорно-двигательном аппарате. В арсенал и начинающего, и опытного огородника стоит добавить стратегическое оружие против заболевания суставов и позвоночника – магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ+, у которого, помимо удобства и простоты использования, есть еще и три режима для помощи практически каждому члену семьи!

Действие магнитного поля АЛМАГ+ направлено не только на избавление от боли в суставах или позвоночнике, а именно на причину ее возникновения – дегенеративно-дистрофические заболевания хрящевой ткани опорно-двигательного аппарата:

- остеоартриты (артрит, артроз),
- остеохондроз,
- невралгии, связанные с компрессией нервного корешка межпозвоноковой грыжей,



- также магнитным полем рекомендовано бороться с последствиями травм: ушибами, растяжениями, разрывами связок и даже с переломами.

**Магнитное импульсное поле аппарата работает мягко, но интенсивно, способствуя:**

- активизации местного кровотока и усилению обменных процессов,
- снятию воспаления и отеков ткани,
- купированию болевого синдрома,
- усилению скорости регенерации тканей,
- восстановлению функциональности суставов,
- восстановлению функции периферических нервов.

Три специальных режима АЛМАГ+ разработаны в научно-техническом центре компании ЕЛАМЕД – это полностью отечественные мысль и воплощение:

1. Основной режим используется для профилактики заболеваний суставов и их лечения в подостром периоде, реабилитации после травм (в том числе переломов).
2. Детский режим подходит для лечения детей с первого месяца жизни.
3. Обезболивающий режим направлен на активное устранение боли и воспаления. Уникальная медицинская методика сочетания обезболивающего и основного режима в ходе курсового лечения позволяет достичь необходимых результатов терапии.

Чтобы в холодное время года наслаждаться урожаем со своего участка и не пожинать горькие плоды обострения заболеваний опорно-двигательного аппарата, стоит заранее ответственно относиться к их профилактике и лечению!

**АЛМАГ+. Быть собой, жить настоящим!**



РЗН 2017/6194

## ПРИБОРЕТАЙТЕ АЛМАГ+

- **Столички<sup>1</sup>**  
8 (495) 215-52-15
- **Нео-фарм<sup>2</sup>**  
8 (495) 585-55-15
- **Планета здоровья<sup>3</sup>**  
8 (495) 369-33-00

- **Горздрав<sup>4</sup>**  
8 (499) 653-62-77
- **Здоров.ру<sup>5</sup>**  
8 (495) 363-35-00
- **Аптека Ваша № 1<sup>6</sup>**  
8 (495) 419-19-19

- **Самсон-Фарма<sup>7</sup>**  
8 (495) 587-77-77
- **Будь здоров<sup>8</sup>**  
8 (800) 777-70-03
- **Аптека.ру<sup>9</sup>**  
8 (800) 700-88-88

**в аптеках, магазинах медтехники Москвы и области**

- **СберЕаптека<sup>10</sup>**  
8 (800) 700-77-11
- **ФармаТ<sup>11</sup>**  
8 (800) 550-94-12
- **Ортека<sup>12</sup>**  
8 (800) 333-31-12

- **Медтехника 7<sup>13</sup>**  
8 (499) 550-10-16
- **MED-МАГАЗИН.RU<sup>14</sup>**  
8 (800) 700-52-00
- **MEDICATECH<sup>15</sup>**  
8 (495) 128-80-71

<sup>1,2</sup> ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. <sup>3</sup> ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1, ОГРН: 1107746057517. <sup>4</sup> ПАО «Аптечная сеть 36.6», г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Текстильщики, ул. Саратовская, д. 18/10, эт. 1, пом. 1, ком. 1, офис №1. <sup>5</sup> ООО «ЗДОРОВ.РУ», 107140, г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 2, ОГРН: 1167746218364. <sup>6</sup> ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», 117105, г. Москва, пр-д Нагорный, д. 12, к. 1, ОГРН: 047796396878. <sup>7</sup> ООО «АПТЕЧНАЯ СЕТЬ САМСОН-ФАРМА», г. Москва, Ленинградский пр-д, д. 23, эт. 1, пом. III, ком. 1, ОГРН: 1197746750090. <sup>8</sup> ООО «Ригла-Московская область», 141707, МО, г. Долгопрудный, Пацаева пр-кт, д. 7, корп. 2, ОГРН: 1045001853093. <sup>9</sup> АО «Научно-производственная компания "Катрен"», г. Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875. <sup>10</sup> ООО «ЕАПТЕКА», 119270, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, эт. ц, пом. I, комн. 2, ОГРН: 1147746631988. <sup>11</sup> ООО «ФармаТ», 125367, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Покровское-Стрешнево, Сосновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН: 1137746173289. <sup>12</sup> ООО «НИКАМЕД», 127015, г. Москва, пр-д Бумажный, д. 14, стр. 2, ОГРН: 1037700031588. <sup>13</sup> ООО «Медтехника М1», 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101, ОГРН: 1157746290305. <sup>14</sup> ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН: 1175029014710. <sup>15</sup> ИП Бояринцев Максим Анатольевич, 127018, г. Москва, м. «Савеловская», Суэцкий Вал, д. 5, стр. 20, эт. 3, офис Т-1, ОГРН/ИП: 31850290040011. РЕКЛАМА 16+ Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13 ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ