



# ДАЧА

PRESSA.RU

№ 10 (58) 23 мая 2016 года

Выходит по понедельникам раз в две недели

12+

**ШПИНАТ И ЩАВЕЛЬ:  
БЛИЗНЕЦЫ-БРАТЬЯ?**

стр. 6

**РОЗЫ, КОТОРЫЕ  
РАЗОЧАРОВАЛИ**

стр. 18

**НЕПРОБИВАЕМАЯ СЕТЬ  
для МЕДВЕДКИ**

стр. 19

**САМАЯ ПЕРВАЯ** стр. 8  
**СОБИРАЕМ СЛАДКУЮ ЖИМОЛОСТЬ**



## Кредит “ПЕНСИОННЫЙ”

✓ Учитываем все виды дохода

✓ Деньги в день обращения

✓ Возраст до 75 лет \*

Обратитесь к консультанту Банка по телефону: **(495) 232-2050**

- Пл. Киевского вокзала, 2, ТЦ «Европейский»
- Университетский пр-т, 12, БЦ «Воробьевский»
- Ленинградский пр-т, д. 47, стр. 2
- Варшавское шоссе, д. 36

- Каширское ш., 61, к.3А, АТЦ «Москва»
- Тихорецкий б-р, 1, стр. 5, ТЦ «Москва»
- Калужское ш., 22-й км, зд. 10, ФУД СИТИ

[www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

\* 75 лет на момент погашения кредита. В целях проверки представленных в Банк документов срок может быть продлен. По результатам рассмотрения заявки Банк вправе отказать в выдаче кредита. Диапазоны значений полной стоимости кредита: от 19,9% до 29,9% годовых. Реклама.



**Интерпромбанк**

АО КБ «ИНТЕРПРОМБАНК» лицензия ЦБ РФ № 3266





## Первым «урожаем» дачников могут стать воспаленные суставы, повышенное давление и боль в позвоночнике

После майских праздников в больницах увеличивается поток пациентов. Как правило, люди идут с жалобами на остеохондроз, артрит, артроз и гипертонию. Это дачники начали борьбу за будущий урожай, сделав в три дня работу пяти тракторов и побив все мыслимые рекорды на своих шести сотках.

Чтобы обезопасить себя от проблем со здоровьем, попробуем провести работу над наиболее частыми ошибками.

### БОГАТЫРСКИЕ ЗАБАВЫ НЕ ДЛЯ СПИНЫ

Алексей Иванович начал строить беседку. Но дело далеко не продвинулось: поднял мешок с цементом – и поясницу прострелило. Два дня не мог встать, а потом – какое строительство, даже наклониться сложно...

Подъем тяжестей – частая причина боли в спине. При подъеме тяжестей в несколько раз возрастает давление на межпозвонковые диски и хрящи суставов позвоночника. Неудивительно, что хрящевая ткань не всегда выдерживает, и это может привести к обострению остеохондроза.

#### Работа над ошибками

Даже сильным, тренированным мужчинам нежелательно поднимать более 15 кг. Не следует накло-

няться, чтобы поднять предмет. Нужно встать перед ним, присесть на корточки с ровной спиной, взять предмет обеими руками, приблизить к груди и встать с ношей. Так большая часть нагрузки придется не на спину, а на сильные мышцы ног. Не следует наклоняться, чтобы поднять предмет. Никогда не нужно поднимать тяжести, поворачивая туловище, и делать при переносе резких движений.

А вот в качестве лечения обострившегося остеохондроза можно использовать портативную магнитотерапию. Она способствует усилению кровообращения в области позвонков, восстановлению нормального питания межпозвонковых хрящей, снятию мышечных спазмов. Магнитотерапию применяют, чтобы убрать боль, воспаление и отек. Такое лечение дает возможность быстро восстановить подвижность позвоночника и снова включиться в работу на огороде.

### УДАРНИКОВ ТРУДА ПОДСТЕРЕГАЕТ ГИПЕРТОНИЯ

Елена Сергеевна очень любит свой домик в деревне. Только вырваться туда удается нечасто. Так что, если она приезжает на участок, то спешит переделать все дела. Вот и сейчас она приехала, переделалась – и быстрее копать,

сажать. Прервалась на полчасика, чтобы перекусить, и снова за дело. К вечеру почувствовала себя плохо: от усердия у нее поднялось давление...

Повышение давления обычно возникает в результате интенсивной физической работы на даче, особенно после долгого периода жизни без больших нагрузок. Для гипертоников находиться в согнутой позе, головой вниз – опасно.

#### Работа над ошибками

Работу, которую нужно делать в наклон, желательно делать сидя на стульчике. Работать рекомендуется делать утром и вечером, в разгар жары – отдыхать.

Кроме этого, пациент с гипертонией должен твердо знать, что только регулярное, длительное лечение может обеспечить ему хорошее качество жизни. А за помощью можно обратиться к магнитотерапии. Она дает возможность надолго стабилизировать давление и даже снизить дозы препаратов, а иногда и совсем их отменить. Магнитное поле позволяет держать гипертонию под контролем.

### К СУСТАВАМ НЕЛЬЗЯ ОТНОСИТЬСЯ ЛЕГКОМЫСЛЕННО

У Светланы уже возникали проблемы с коленными суставами. Один день отлежалась, приняла обезболивающее, потом все постепенно прошло. Суставы не беспокоили, пока не начался новый дачный сезон. К вечеру второго дня суставы опухли и воспалились. Появилась сильная боль. Но теперь прежняя схема «лечения» не сработала. Боль была ощутимой даже через две недели. Потом поухнула, но через два месяца вернулась снова. Врач поставил диагноз – «артроз».

Часто, после исчезновения первых болевых симптомов, больные не спешат менять образ жизни.



Между тем любая боль – это сигнал об опасности: болезнь захватывает все большую территорию. Поэтому даже если сустав больше не болит, обязательно обратитесь к врачу.

#### Работа над ошибками

Коварство артроза в том, что болезненность появляется уже на поздних стадиях, когда в арсенале лечения остается не так уж много средств. Одно из них – магнитотерапия. Результат лечения может быть замечен уже после 2-3 процедур: можно почувствовать уменьшение боли, отечности, восстановление подвижности сустава. При совместном применении с лекарствами магнитное поле способно усиливать действие, что дает возможность быстрее добиться лечебного результата. Систематическое, планомерное лечение суставов может помочь остановить дальнейшее развитие болезни. А если курс магнитотерапии провести заранее, то шансы исключить обострение повышаются, и болезнь не сможет помешать сделать все работы на участке в срок.

При артрозе нежелательны фиксированные позы, уменьшающие приток крови к больным суставам. Рекомендуется чередовать периоды двигательной активности с периодами покоя. Нельзя работать через боль и дискомфорт, иначе постепенно может стать еще хуже. Нужно избегать положений с упором на колени, но если других вариантов нет – можно подложить под колени мягкий валик. Меры простые, но они помогут уменьшить нагрузку на суставы.

Только до 15 июня  
успейте купить  
**АЛМАГ-01**  
по **СПЕЦИАЛЬНОЙ**  
**ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ!**

В аптеках и магазинах медтехники:

САМСОН-ФАРМА  
☎ 8-800-250-8-800

СТОЛИЧКИ  
☎ (495) 215-5-215

НЕОФАРМ  
☎ (495) 585-55-15

ДОКТОР СТОЛЕТОВ  
☎ (495) 181-05-92

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ  
☎ (495) 369-33-00

ВЕКФАРМ  
☎ (495) 508-33-58

МЕД-МАГАЗИН.РУ  
☎ (495) 221-53-00

«МЕДТЕХНИКА»  
☎ (499) 519-00-0



А также Алмаг-01 всегда можно приобрести:

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ..... ☎ 8-800-2000-308  
ДЕЖУРНЫЕ АПТЕКИ ..... ☎ (499) 643-21-93  
ИФК ..... ☎ (495) 937-32-20  
АСНА ..... ☎ (495) 223-34-03  
ДОБРОТА. РУ ..... ☎ (495) 531-33-33  
Аппараты в прокат!

Действуют скидки по дисконтным картам и социальной карте москвича.

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки

☎ **8-800-200-01-13**

Наш сайт: **www.elamed.com**

\*\*Акция действует с 01.06.2016 г. по 15.06.2016 г. Указана ориентировочная цена. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено.  
\*\*\*Цена на официальном сайте завода.



## ПОЧЕМУ В ЛЕЧЕНИИ АРТРИТА, АРТРОЗА, ОСТЕОХОНДРОЗА, ГИПЕРТОНИИ БОЛЕЕ 1 000 000\* ЧЕЛОВЕК ИСПОЛЬЗУЮТ АЛМАГ?

**1. Действие магнитного поля Алмага направлено на улучшение качества жизни людей.** Благодаря влиянию на кровообращение, Алмаг дает возможность снять симптомы болезни:

- уменьшить боль, воспаление и отек;
- восстановить подвижность позвоночника и суставов;
- нормализовать давление;
- минимизировать побочные действия медикаментов;
- увеличить сроки ремиссии.

**2. Иметь Алмаг в домашней аптечке выгодно.** Примерный срок службы аппарата – 10 лет. Больной артритом нуждается в 2 курсах магнитотерапии в год. 10 лет – 20 курсов. 1 курс стоит всего 465 рублей. А если учесть, что часто Алмаг используют члены семьи для лечения разных болезней, входящих в его показания, то цена окупится ещё быстрее. Так что аппарат стоит того, чтобы его приобрести.

**3. ЕЛАМЕД, производитель Алмага – один из лидеров России по производ-**

**ству медицинской техники.** 80%\* медицинских лечебных учреждений России оснащены изделиями ЕЛАМЕД. В том числе главные больницы страны: НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Л. Рошалея, Главный Военный клинический госпиталь им. Н. Н. Бурденко, Поликлиника № 1 Управления делами Президента.

**4. Сервисные центры и представители компании работают практически во всех регионах России.** Они осуществляют как

\* По данным АО «Елатомский приборный завод»

гарантийное, так и послегарантийное обслуживание, оказывают консультативную поддержку.

*Аппарат Алмаг-01 – настоящий прорыв в области физиотерапии. С ним шансы на возвращение полноценного образа жизни намного выше, чем без него.*

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





## Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, универсал, последователь природного земледелия, врач, кандидат медицинских наук Геннадий Федорович Распов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



8 (495) 721 50 97  
(в будни с 11.00 до 18.00)

Электронная почта [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)

## РАЙОНИРОВАН ЛИ ГОЛДЕН?

Меня интересует сорт яблоны Голден. Но он подходит для теплого климата. Нет ли у нас районированных сортов? Можно ли выписать почтой?

Нина Григорьевна, г. Химки

■ Уважаемая Нина Григорьевна! Голден делишес – американский сорт зимнего срока созревания. Отобран в США как случайный сеянец неизвестного происхождения. Выделен из коллекции ВНИИР за скороплодность, высокую и регулярную урожайность (79 кг с дерева), отличные вкусовые качества, хорошую лежкость, устойчивость к болезням и вредителям. Засухоустойчивость и зимостойкость средние. Сорт получил широкое распространение: районирован по всем южным государствам СНГ, югу России. Более 25 лет был основным сортом в яблоневых садах европейских государств.

Сейчас очень много сортов с таким же вкусом и цветом мякоти, выведенных на его основе. Есть выдерживающие морозы и в нашей зоне. Но я никогда не советую покупать сорт, похожий на старый любимый. Лучше приобретать те, что районированы для своей зоны. Для средней полосы много скороплодных, вкусных и хранящихся до февраля (из поздних). Наиболее зимостойкие – Богатырь, Болотовское, Желанное, Жигулевское, Здоровье, Имрус, Кандиль Орловский, Квинти, Куликовское, Курнаковское, Летнее алое, Лобо, Орлик,

Орлинка, Орловское полесье, Орловское полосатое, Памяти Хитрово, Память Воину, Память Ульянищева, Пепин шафранный, Раннее алое, Ренет Карпова, Ренет Черненко, Рождественское, Россошанское полосатое, Свежест, Синап Орловский, Спартан, Старт, Строевское, Студенческое, Успенское, Уэлси, Юбилей Москвы.

Выделенные жирным шрифтом сорта устойчивы к парше.



## НЕВОЗМОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ТРИПСА

Вместе с подаренным луком-севком на грядки занесла трипс. И этой весной купленный лук оказался им зараженным, трипс уже перебрался на комнатные растения. Что я только ни делала, даже в соленой воде перед посадкой замачивала, но не помогает. Как бороться с трипсом?

Мария Кузнецова, г. Клин



■ Уважаемая Мария! Под чешуей лука-севка убить «африканских» трипсов очень трудно. Они устойчивы ко многим старым пестицидам. Народные средства совсем не действуют.

Попробуйте такой вариант. Купленный лук нужно пересыпать порошком

с инсектицидом. Для этого я беру 50 г детской присыпки и добавляю туда на кончике ножа порошка «Актары» и 10 капель «Конфидора». Для усиления гарантии беру еще 20 капель «Актеллика» – три в одном справятся с любым вредителем. Перемешанным с ядами порошком пересыпаю лук на сутки. Затем на сите порошок удаляю. Естественно все это надо делать по правилам, чтобы яд не попадал в легкие.

Комнатным растениям помогает «Фитоверм» или «Акарин». Если вижу трипса или клеща, я каждые 10–14 дней обрабатываю растения. Эти препараты более экологичны для человека. Важно правильно их применить – в теплый солнечный день, когда трипсы активны, и орошать все растение – эти препараты действуют только контактно. Тогда другие тяжелые инсектициды не понадобятся.

## КАК СПАСТИ ЯБЛОНЮ?

В саду росла молодая яблоня, двухлетка. Зимой зайцы выгрызли верхнюю половину, а нижняя осталась. Место прививки сохранилось. Хотела яблоню убрать, вытащила со своего места. Но выбрасывать жалко – редкий сорт, давно о нем мечтала. Поставила в воду. Можно ли восстановить яблоню? Как поступить?

Роза Алексеевна, г. Щелково

■ Уважаемая Роза Алексеевна! Вам нужно обрезать яблоню выше места прививки и посадить на новое место. Хорошо поливать. Обрывать все веточки, появляющиеся ниже места прививки, и оставить одну веточку – если она появится из ствола выше места прививки. Оберегайте ее, и у вас вновь вырастет сортовая яблонька.



## ОТЛИЧНИК® – прополка на «ОТЛИЧНО»

Только ОТЛИЧНИК разрешено применять от сорняков на овощных грядках!



Успешно очистит от однолетних (щетинники, просо куриное, тимopheevka, овсюг и др.) и многолетних злаковых сорняков (в частности пырея ползучего, мятлики, свинороя, гумая) грядки со всходами или рассадой овощных культур и картофеля

### ПРИМЕНЕНИЕ

- избирательный гербицид для уничтожения однолетних и многолетних злаковых сорняков на грядках с КАРТОФЕЛЕМ, ТОМАТАМИ, ЛУКОМ (ЧЕСНОКОМ), СВЕКЛОЙ и МОРКОВЬЮ
- опрыскивание грядок в период активного роста сорняков, в фазе 2-6 листьев до кущения и высоте пырея ползучего 10-15 см

### РЕЗУЛЬТАТ

- благодаря высокой системной активности, препарат ОТЛИЧНИК быстро перемещается по всем органам сорного растения до корней
- спустя 5-7 дней наблюдается пожелтение листьев, через 10-15 дней сорняки погибают
- препарат сохраняется в почве более 30 дней и препятствует прорастанию сорняков из семян
- действие на многолетние сорняки сохраняется до конца вегетационного периода

Отличное качество – сделано в Японии!

### БЕЗОПАСНОСТЬ

- 3 класс (умеренно опасное вещество)
- не опасен для пчел, дождевых червей и почвенных микроорганизмов
- низкая концентрация д.в. (5%) в препарате. При случайной передозировке, ОТЛИЧНИК не действует на защищаемые культуры.

[www.grepharm.ru](http://www.grepharm.ru) ☎ 8-495-967-81-51

Реклама

## ООО «ДачСтройСервис»

### ДОМА И БАНИ

из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой.

- Дома каркасные утепленные
- Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса

Без предоплаты • Гарантия 1 год

<http://построитьдачу.рф>

8 (499) 165-61-33  
8-926-675-675-0

Реклама

### БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

| Размер | Цена    |
|--------|---------|
| 5x4    | 222 500 |
| 6x4    | 256 600 |
| 6x5    | 285 000 |
| 6x6    | 320 900 |
| 6x8    | 478 200 |
| 6x9    | 557 500 |

### БАНИ БРУСОВЫЕ

| Размер | Цена    |
|--------|---------|
| 3x4    | 206 000 |
| 4x4    | 222 600 |
| 5x3    | 214 200 |
| 6x3    | 231 000 |
| 5x4    | 252 600 |
| 6x4    | 271 700 |





Октябрина Ганичкина,  
к. с.-х. н., телеведущая,  
автор книг по садоводству



## Лучше поздно, чем никогда

■ Если кто-то переживает, что не успел вовремя посадить овощи, то напрасно. В прогретую за май месяц землю сажать и сеять даже лучше.

Картошку можно сажать до 1 июня – так для нее еще лучше, поскольку она будет дорастать в сентябре, когда температура для нее самая подходящая. Посаженную рано картошку собирают раньше, но и хранится она хуже.

Посеянная в конце мая свекла тоже имеет свои плюсы – до сбора урожая она не успевает перерастать. Я, например, люблю свеклу средней величины. Она и быстрее варится, лучше хранится.

Морковь вообще наливается в течение сентября, так что конец мая для посева – это совсем не поздно.

Вполне можно сеять редис, только не стрелкующиеся сорта, а такие, как Белая сосулька, Красный великан, Французский завтрак.

Сеять семена салатов не поздно никогда.

А рассаду вообще можно сажать до 10 июня. Таким теплолюбивым культурам, как перец, томаты, баклажаны, дыни, арбузы – это самое лучшее время.

Все вырастет, не стоит волноваться! Тем более, что обещают теплую осень.

## Служка за сорняками

■ На участке не терпится взяться за мотыжку! Но прежде чем начнете обработку почвы, посмотрите, что всходит на ваших грядках и клумбах. Не разобравшись, вы можете уничтожить всходы колокольчика, календулы, петунии, настурции, лакфиоля, укропа или других растений, появившихся самосевом.

А еще будет жалко всходы двулетников, которые в первый год образуют лишь невзрачную розетку листьев, а цветут на второй год.

Если вы не можете определить, что же у вас выросло, оставьте растение в покое, пусть растет. Понаблюдайте за ним 1–2 недели и будете действовать наверняка. Если это сорняк, – удалите. Ведь самое главное – не допустить их цветения и осеменения.

Мой совет поможет сохранить время и деньги. Ведь очень многие виды одно-, двух- и многолетних растений размножаются самосевом – совершенно бесплатно.

Виктория Семенова,  
пл. Востряково, Московская обл.

## ШПАРГАЛКА ДАЧНИКА

## ЗАЩИТА ОТ ПЫЛИ И ШУМА

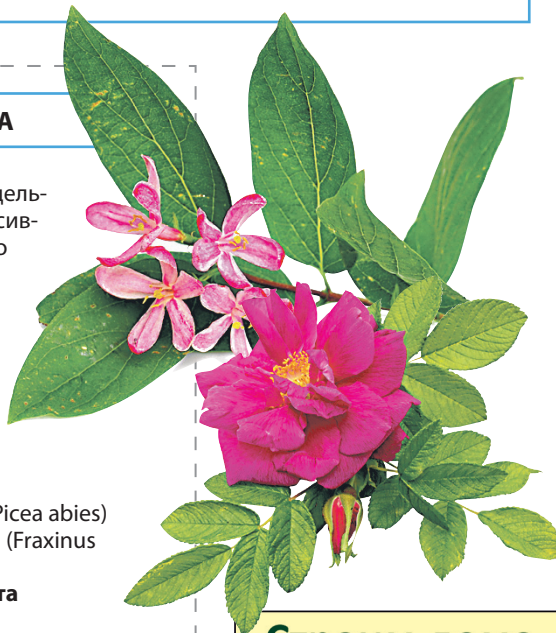
Развитие транспортных магистралей привело к тому, что многие владельцы загородных участков получили новых «соседей» – дороги с интенсивным движением или бесконечными пробками. Заборы лишь частично защищают от этих неприятностей. Гораздо лучше, если ограждением станут плотные живые изгороди или отдельные посадки вдоль дороги. Они также улучшат микроклимат на участке.

### ДЫМО- И ГАЗОУСТОЙЧИВЫЕ ВИДЫ:

- Снежноягодник белый (Symphoricarpos albus)
- Айва японская (Chaenomeles japonica)
- Боярышник кроваво-красный (Crataegus sanguinea)
- Бузина черная (Sambucus nigra), б. красная (S. racemosa)
- Магония падуболистная (Mahonia aquifolium)
- Жимолость татарская (Lonicera tatarica)
- Тополь канадский (Populus x canadensis)
- Дерен белый (Cornus alba)
- Роза морщинистая (Rosa rugosa)
- Ель обыкновенная (Picea abies)
- Ясень американский (Fraxinus americana)
- Актинидия коломикта (Actinidia kolomikta)
- Карагана древовидная (Caragana arborescens)
- Пузыреплодник калиноцветный (Physocarpus opulifolius)

### ШУМОУСТОЙЧИВЫЕ ВИДЫ:

- Вяз гладкий (Ulmus laevis), в. шершавый (U. glabra)
- Клен остролистный (Acer platanoides), к. ясенелистный (A. negundo)
- Липа крупнолистная (Tilia platyphyllos)
- Тополь бальзамический (Populus balsamifera)
- Черемуха Мака (Padus maackii)
- Бузина красная (S. racemosa)
- Сирень обыкновенная (Syringa vulgaris)
- Ирга круглолистная (Amelanchier ovalis)



## Строим дома, бани

|                                                                                                              |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Фундамент</li> <li>Отделка</li> <li>Продажа пиломатериалов</li> </ul> |                 |
| СТРОИТЕЛЬСТВО                                                                                                | 8-929-662-84-28 |
| МАГАЗИН                                                                                                      | 8-967-170-69-17 |
| ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ                                                                                          | 8-903-596-98-68 |

Дорогие читатели!  
Пишите нам письма  
о дачном опыте!



115088 Москва, ул. Угрешская,  
д. 2, стр. 15, газета «ДАЧА»

E-mail: dacha@kardos.ru

## ООО «МФБ-Капитал»

покупает акции

быв. РАО ЕЭС,  
МОСЭНЕРГО, ГАЗПРОМ,  
РОСТЕЛЕКОМ, ЛУКОЙЛ,  
СБЕРБАНК, МГТС,  
АЛРОСА и др.

8-495-795-67-13  
8-495-916-10-18

Реклама  
ООО «МФБ-Капитал» 105064, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 36, стр. 1 ОГРН 1107746310099

ЗаводЗаборов.ру

заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ от 280 руб. за 1 п.м.

КРОВЛЯ от 239 руб. за 1 кв.м.

# ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки  
10% 20% 30%



РАБОТА  
ПОД КЛЮЧ



ЗАБОРЫ  
В КРЕДИТ



КАЧЕСТВО  
ГАРАНТИЯ

\*Кредит предоставлен ОАО «АЛЬФА-БАНК».  
Генеральная лицензия Банка России на осуществление  
банковских операций №1326 от 05.03.2012



+7(495) 104-53-33

Семеновская Южная Проспект Мира Октябрьская Пр-т Вернадского Сокол г. Люберцы  
ООО «ЗаводЗаборов» ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240

Реклама





## Окучиваем вовремя

■ Чем больше корешков, тем богаче урожай, а значит, с работой по окучиванию овощей не затягиваем. Холмики, собранные у стеблей растения, сохраняют влагу, улучшают питание кислородом, оберегают от болезней и не дают упасть во время дождей и ветра.

Лучшее время для окучивания – утро и вечер. Сразу после дождя и полива ни в коем случае нельзя брать за мотыгу, так как влажная почва слипается, воздух к корешкам не проходит и есть риск загнивания стеблей. Но наутро после полива – самое благодатное время для этой работы, на которую корешки отреагируют быстрее.

Каждый овощ к окучиванию предъявляет свои требования. Капуста любит срок, когда у нее листья становятся крупнее, так как в это время от раскочки могут оголяться верхние корешки.

Картофель окучивают, когда стебель вырастет до 15–25 см, однако до момента появления цветочных бутонов.

Вкус лука-порея, спаржи напрямую зависит от окучивания, которое проводят регулярно.

Томаты после посадки окучивают сразу, но оставляя вокруг стебля круговое возвышение, чтобы удерживать воду. Снова – недели через 2–3 после посадки.



Огурцы же окучивают, когда у них появятся 4–5 настоящих листьев и повторяют процедуру недели через две.

Перец и баклажаны обычно не окучивают, а лишь рыхлят почву вокруг, но осторожно, поскольку корешки этих овощей располагаются высоко.

У моркови подсыпают почву к «плечикам» корнеплодов, чтобы они не зеленели на солнце. А вот свекла, редька и репа абсолютно равнодушны к окучиванию.

Зеленым культурам (салату, укропу, петрушке) окучивание противопоказано! Листья и стебли от попавшей на них земли начинают гнить. Не нужно окучивать и репчатый лук.

Соб. инф.

## Рассада в кульках

■ С прошлого сезона на даче остался большой кусок порванной пленки. Выкинуть – рука не поднялась, дорого нынче это удовольствие. Но и использовать такую пленку уже нельзя было. И вот что я придумала. Из сохранившейся части пленки вырезала прямоугольники, сложила их вдвое и прошила по двум сторонам на швейной машинке. Получились мешочки-кулечки. И теперь мы их используем как защитные колпаки для молодой рассады, которая «сидит» на грядках. Чтобы мешочек не унесло ветром, его основание присыпаем землей.

Виктория Смирновская, г. Санкт-Петербург



## Важная глубина

■ Вторая половина мая, когда почва станет теплой, – оптимальное время посадки клубнелуковиц гладиолусов. Крупные луковицы высаживают на легкой почве на глубину до 12 см, на глинистой – не глубже 6–8 см (считая от донца).

Клубнелуковицы второго (диаметр 2,5–3,1 см) и третьего (диаметр 1,5–2,4 см) разбора на глубину 4–6 см, детки – на 2–4 см. При расположении рядками их удобнее размещать поперек гряды с расстоянием между рядками 20–25 см, а между растениями 10 см для некрупных сортов и до 20 см – для сортов с крупными цветками и клубнелуковицами.

Соб. инф.



## И красить не нужно

**Раньше участок был отгорожен от соседей простой сеткой-рабицей. Но когда строительство дома закончилось, захотелось придать забору более эстетичный вид. А точнее – поменять его.**

Жена сразу сказала, что красить каждый год деревянные штакетины не будет. Поэтому вариант с деревянным забором тут же отпал. Глухая ограда из профнастила не устраивала нас обоих. Хотелось чего-то более ненавязчивого, чтобы не портить вид из окна. И мы остановились на евроштакетнике. Материал относительно новый, несколько лет назад о нем никто и не слышал. За презентабельным названием – стальные пластины, напоминающие по своему виду деревянные штакетины. Только красить их не надо, они уже окрашены. Можно выбрать практически любой цвет.

В результате я купил металлический штакетник длиной 170 см, шириной 8 см с закругленным верхом. Кроме того, для сооружения несущей конструкции потребовались столбы квадратного сечения 40\*40 мм и лаги (сечение 20\*60 мм, длина 3 м).

Под забор решил залить ленточный фундамент с цоколем. Для начала, конечно же, сделал разметку, определил, где будут стоять несущие столбы. В моем случае оптимальное расстояние между ними 2 м. Затем выкопал траншею глубиной 60 см, шириной 40 см. На дне сделал ямобуром отверстия для столбов (глубиной примерно 70 см).

Слабые места забора – несущие столбы. Чтобы они не разрушались, нужно накрыть их сверху заглушками. Но лучше, как рекомендуют многие строители, сделать на столбы маленькие конусообразные крыши из металла и посадить их с небольшим зазором, чтобы не препятствовать воздухообмену.

Хочу отметить один важный момент. Если у вас на участке проложена дренажная труба, выводящая воду в сточную канаву за забором, то не забудьте вернуть ее на место до того, как начали заливать фундамент. Я, признаться, так увлекся работой, что вспомнил про дренаж в самый последний момент.

Заливал фундамент поэтапно. Пока один участок схватывался, готовил следующий: проливал водой песчаную подушку, выставлял опалубку.

Несущий каркас забора собирали вместе с напарником. Я приваривал лаги к столбам, а он держал их и проверял уровнем. Готовый каркас я покрасил в тон штакетнику. Подо-

брать краску оказалось очень легко, так как у каждого цвета пластин имеется своя маркировка.

Когда краска высохла, приступили к сборке забора. Каждую пластину крепил четырьмя саморезами (по два к каждой лаге), шаг между штакетинами – 2,5 см. Чтобы забор получился ровным, натянул сверху направляющую. Работа оказалась довольно кропотливой (постоянно приходилось вымерять расстояние, выравнивать пластины), но чистой – без отходов и мусора, и физически легкой, поскольку металлические штакетины почти невесомые. Сборка 1 м забора занимала у нас в среднем около часа.

При покупке продавцы заверяли меня, что покрытие на штакетнике очень надежное. Но все-таки пару пластин я поцарапал при разгрузке и креплении. Поэтому работайте с ним аккуратно.

Д. Кучма  
г. Воронеж

## МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ЕВРОШТАКЕТНИК СТАКОТТА От производственной компании «Европрокат»

Евроштакетник **СТАКОТТА** из оцинкованной стали с цветным полимерным покрытием для розничных и для оптовых клиентов. **Выпускается в различных вариантах исполнения:**

- с плоским и овальным верхом,
- разнообразные типы цветов и покрытий,
- изготовление с покрытием «под дерево»,
- любой размер «под ЗАКАЗ»

ООО «ПК «Европрокат»  
[www.profil-pro.ru](http://www.profil-pro.ru)  
Тел. 8-495-755-29-56



Доставка любых объемов по  
Москве и Московской области.  
Работаем без предоплаты!





# Шпинат и щавель: близнецы-братья?

*Немудрено запутаться в многообразии огородных трав. Такой казус нередко происходит со шпинатом и щавелем. Многие дачники уверены, что это одно и то же. На самом деле растения относятся к разным семействам. А схожи в том, что весной появляются одними из первых и необычайно полезны*

## Ищем отличия

На первый взгляд шпинат и впрямь легко спутать с щавелем. Но стоит присмотреться, разница становится очевидной. Листья щавеля острые и светлые, у шпината же они более темные и округлые. А в зависимости от сорта могут быть еще и складчатыми, изогнутыми или широкими и гладкими.

А вкус... Попробуйте продегустировать одновременно обе травы – разницу почувствуете сразу. Щавель содержит щавелевую кислоту, этим и объясняется его кислый вкус. В шпинате присутствует едва уловимая горчинка, но кислоты нет вообще, вкус его нежный, нейтральный.

Если «взвесить» полезные свойства, то шпинат и щавель почти ни в чем не уступают друг другу. В листьях шпината содержится фолиевая кислота, витамины А, В, С, Е, железо, марганец и калий.

По содержанию белков шпинат превосходит все овощи, уступая лишь

зеленому горошку и молодой фасоли, за что получил свое второе название «растительное мясо». Кроме того, он очень хорошо усваивается: в нем содержатся вещества, улучшающие деятельность поджелудочной и слюнной желез, за что в народе его прозвали «метлой для желудка».

С его помощью можно предотвратить развитие многих заболеваний, поскольку в нем высокое содержание лютеина и зеаксантина. Именно поэтому

людям без проблем с желудком стоит употреблять его столько, сколько хочется.

Щавель столь же богат ценными веществами и даже даст фору шпинату: в нем больше пищевых волокон, витамина С и магния.

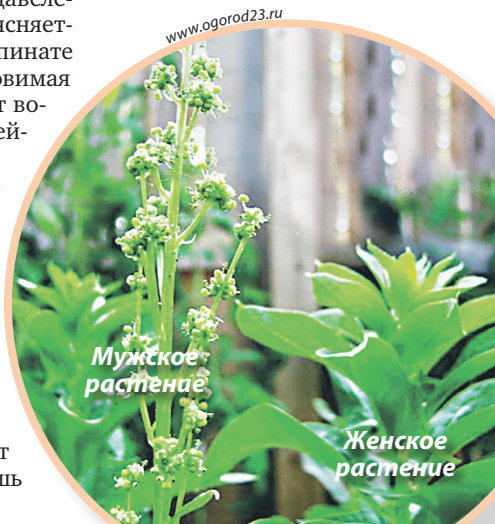
## Находим сходство

Как ни странно, сходство этих трав можно найти лишь...

в их возможном вреде для человека. Как говорится, употребляй, но не злоупотребляй. Шпинат противопоказан людям с мочекаменной болезнью, при подагре и аллергических реакциях. И стоит всем помнить, что шпинат нельзя подогревать повторно! По мнению специалистов, повторное тепло способно превратить присутствующие в шпинате нитриты в нитрозамины, которые могут вызывать развитие рака.

В листьях щавеля содержится около 0,3% щавелевой кислоты, которая в большом количестве вредна, особенно людям пожилого возраста, поэтому не стоит употреблять в пищу слишком много этих кислых листьев. **Д**

Марина Соловьева



## Щавель

Щавель на наших огородах растет почти как сорная трава. Многие выращивают его ради первых зеленых щей, салатов. Но если приложить немного старания, то с помощью первой зелени можно и заработать. Желающих сварить щи из кисленького щавеля найдется предостаточно!

Для получения листьев товарного вида выращиваем траву правильно. Семена за пару суток до высевания замачиваем в марле. После посева почву желательно сразу мульчировать. Для получения быстрых всходов посадки лучше накрыть пленкой, тогда первые листья появятся уже на 4–5-й день (без пленки – примерно через 2 недели). Подростшие растеньица лучше проредить, оставляя между стеблями расстояние 10 см.

Урожай собирают, когда появится 5–6 настоящих листочков.



### ОСВЕЩЕНИЕ

Светлое место, без прямых лучей света, полутень.



### ПОЧВА

Плодородная. Плохо переносит застой воды.



### РАССТОЯНИЕ

Бороздки в 12 см друг от друга, глубина 1,5 см. Расстояние между семенами около 6 см.



### УХОД

Своевременный полив, при пересыхании почвы развивается цветочес. Прореживание, рыхление, мульчирование.



### УДОБРЕНИЯ

Уважает раствор коровяка (1 : 6) с добавлением калия и фосфора.

## Шпинат

Шпинат – быстрорастущее растение. Чтобы обеспечить себя свежей зеленью, можно проводить посев каждые 2–3 недели с начала апреля до середины августа. Правда, в жару и при длинном дне растение уходит в цвет.

Семена всходят медленно, поэтому за сутки их замачивают в воде, затем подсушивают на марле. Посадки мульчируют – при дефиците влаги шпинат зацветает раньше времени, листья становятся не сочными. При загущении посадок рост задерживается, а в листьях повышается количество нитратов.

Урожай готов, когда в розетке появятся 8–10 листьев. Они грубеют, если их не сорвать в течение 10–15 дней. Лучше собирать в сухую и прохладную погоду, иначе листья быстро вянут.



### ОСВЕЩЕНИЕ

Светлое место, но без прямых солнечных лучей. Мирится с полутенью.



### ПОЧВЫ

Любые с достаточным количеством питательных веществ. Хорошо дренированные.



### РАССТОЯНИЕ

Между грядками 50 см, между растениями – 25 см.



### УХОД

Регулярный полив. Любит увлажнение, при недостатке влаги уходит в цвет.



### УДОБРЕНИЕ

Мочевина и минеральные удобрения повышают урожайность, но может обойтись и без них.

## 5 ФАКТОВ О ЩАВЕЛЕ И ШПИНАТЕ

Шпинат относится к семейству маревых, а щавель – гречишных.

Для любителей щавеля, имеющих проблемы с кислотностью, выведен уникальный гибрид – шпинатный щавель. Главное отличие этого растения от обычных щавеля и шпината – его невысокая кислотность и большее содержание витаминов.

Цветоносы щавеля лучше удалять, тогда кустики будут более пушистыми.

Если семена шпината посеять в ноябре, то весной листья появятся раньше, чем при ранневесеннем посеве.

Мужские растения шпината, как правило, менее ценны по составу, и листьев у них меньше, поэтому при прореживании их лучше удалять. Распознают их по цветоносам – у мужских растений они появляются раньше.





# Теплица «Кремлевская»



## КАК РАСПОЗНАТЬ ПОДДЕЛКУ?

**Б**огатырская сила теплицы «Кремлевская» прилась по нраву дачникам. Ведь только эти теплицы не обрушились, выдержав рекордные снегопады 2012–2013 годов. Тогда, по официальным данным Гидрометцентра России, за зимний период выпало 2983 мм осадков, при норме около 1000 мм.

«Кремлевские» выносливы и долговечны. Производитель, ООО «Новые Формы», дает 2 года заводской гарантии на свою продукцию. Но, фактиче-

ски, запаса прочности хватает, чтобы надежно прослужить 10 лет и более. Однако, вдохновившись восторженными отзывами друзей-садоводов, не спешите делать покупку на первом попавшемся сайте или в ближайшем магазине. Сначала выясните, настоящая ли это «Кремлевская» или кустарщина, которой неведома долговечность и сверхпрочность.

**Усиленный каркас из профильной трубы**

**В**настоящей «Кремлевской» для создания каждой арки используется двойная сварная труба диаметром 20x20 мм. Именно это обеспечивает конструкции большой запас выносливости. Обратите внимание на толщину стенки профильной трубы. Мошенники обычно сильно экономят. Но уверяют, что все сделали по ТУ, и толщина равна 1,1 мм. Не верьте им на слово – замерьте сами. Чем тоньше стенка, тем меньше срок службы и слабее каркас теплицы.



**Мы расскажем, как не дать себя обмануть при покупке**

## Где купить настоящую?

Производитель теплиц «Кремлевская», компания ООО «Новые Формы», находится в г. Кимры Тверской области. Для консультаций по вопросам, связанным с покупкой и эксплуатацией теплиц, работает «горячая линия»: **+7 (499) 653-93-31**. Приобрести теплицу «Кремлевскую» можно: • со склада компании-производителя ООО «Новые формы» • у официальных дилеров. Информацию о партнерах ООО «Новые Формы» вы найдете **на сайте компании <http://www.neoform.su/>**

**«КРЕМЛЁВСКАЯ ЛЮКС».** Теплица из стальной профильной трубы 20x20, защищённая от коррозии путём нанесения на поверхность металла порошковой краски, образующей после её запекания полимерный слой, не допускающий окисления. Срок службы такого покрытия с учётом защиты его от воздействия УФ лучей до 10 лет.

**«КРЕМЛЁВСКАЯ ЦИНК».** Теплица из оцинкованной гальваническим методом стальной трубы 20x20, защищённой от коррозии и снаружи, и изнутри. Срок службы покрытия до 10 лет.

**«КРЕМЛЁВСКАЯ ПРЕМИУМ».** Теплица из оцинкованной и окрашенной порошковой эмалью стальной трубы 20x20. Труба снаружи защищена дважды: гальваническим цинком и слоем порошковой эмали. Также профиль защищён и изнутри, методом гальванического цинкования. Срок службы такой защиты до 15 лет.

## Выбор, что купить за вами!

Если вы решите приобрести теплицу с поликарбонатом «KARBOGLASS усиленный», мы дадим вам **в подарок парник!**

При заказе у нас монтажа, бесплатно привезём теплицу (до 100 км от нашего склада)!

**Полный комплект всего, что нужно для монтажа теплицы**

**П**роизводители подделок стараются заманить дешёвизной. Но в итоге для покупателя такая экономия оборачивается лишними тратами. Фактически, оказывается, что нужно дополнительно приобрести двери, окна, фурнитуру. Поэтому обязательно уточните у продавца, что входит в комплект. При покупке настоящей теплицы «Кремлевской» вы должны получить:

- технический паспорт на изделие и инструкцию по сборке, оформленные с фирменной символикой;
- 9 рядов перемычек;
- нижнее основание теплицы с приваренными штырями для быстрого и простого монтажа;
- 2 двери и 2 форточки;
- полный комплект фурнитуры.

## АДРЕСА МАГАЗИНОВ-СКЛАДОВ:

- **г. Москва, ул. Салтыковская, д. 6**  
*График работы: с 8:00-20:00, без выходных*
- **М.О., г. Одинцово, посёлок Акулово, ул. Новая, д. 144**  
*График работы: с 8:00-20:00, без выходных*

**www.neoform.su**  
**8 (495) 648-63-34**

**Беспроцентная рассрочка до 45 дней! Кредит!**  
**Условия по телефону: +7 (499) 653-93-31**

АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ № 2673

**ГАРАНТИЯ ОТ ОБРУШЕНИЯ  
И СКВОЗНОЙ КОРРОЗИИ  
7 ЛЕТ**

## ЦЕНЫ НА ТЕПЛИЦЫ

|       |             |
|-------|-------------|
| 4x3 м | 16 500 руб  |
| 6x3 м | 20 990 руб  |
| 8x3 м | 25 500 руб. |





*Жимолость прекраснее всех ягод уже тем, что она первая, долгожданная. Поэтому ей многие прощают то, что она и кисловатая, и мелковатая, и быстро осыпается. Но наш эксперт знает способы, как получить ягоды послаще и крупнее. А поскольку такие плоды хочется есть подольше – то и продлить сбор урожая*



# Первая. Сладкая. Крупная



Морена



Избранница



Голубое веретено

**В** южных регионах России жимолость уже вовсю созревает, в средней полосе России ягоды вот-вот подспеют. А на севере ее начнут есть во второй половине июня.

У жимолости свой особенный вкус, хотя многие считают, что она похожа на голубику, другие говорят, что на малину и ежевику. Находят сходство и с ревенем, иргой, черной смородиной.

Вкус может довольно сильно варьировать от приятного кисло-сладкого до пресного или горького. На мой взгляд, он сильно меняется в зависимости от сорта, поэтому первое условие для получения сладких

ягод – это найти именно сладкий сорт.

Формой плодов жимолости можно залюбоваться – они бывают похожими на кувшин и веретено. Но чаще – круглые и овальные. Вырастают длиной от 1 до 4 см, диаметром до 1,5 см. Средняя масса одной ягоды до 3–3,5 г. Но созданы сорта с плодами почти до 4 г, столько же весит, например, одна ягода черешни. Более крупные ягоды жимолости дают сорта Бакчарский великан, Дочь великана, Юбилейная Бакчара.

## Внимание на вкус и вес

При выборе саженцев лучше сразу обращать внимание на размер и массу ягод – дли-

ной более 2,5 см и весом свыше 1,0–1,5 г. Урожайность свыше 2,5–3,5 кг с куста и сладость вкуса свыше 4,5 баллов. Также важно учитывать осыпаемость плодов. Можно подобрать сорта с разными сроками созревания – и потребление ценнейшей ягоды продлится на 1–2 месяца.

Ягода жимолости прекрасна в свежем виде, а по своему опыту скажу, что для переработки лучше подходят кислые на вкус сорта. Варенье и желе получают более ароматными и насыщенными вкусом.

Для того чтобы ягода показала все свои качества в полную силу, нужно кусты поливать – при низкой влажности почвы в ягодах

## КОРОТКО О ВАЖНОМ

- Первые ягоды, как правило, появляются на третий год после черенкования. С возрастом до 6–8 лет растет урожайность. Урожайность взрослого куста может составлять от 3,5–4 до 8–10 кг.
- Подрезать жимолость после посадки не нужно, как это принято при посадке иных ягодников. Подрезание может задержать развитие и вступление в стадию плодоношения.
- Жимолость вступает в период покоя уже в июле. Аномально теплые октябрь и ноябрь порой нарушают естественный ритм растений. На юге отдельные сорта иногда зацветают и зимой. В случае осеннего цветения урожай следующего года снижается незначительно.

она вообще хорошо адаптируется ко всем российским зонам. На юге ее желательно притенять, поскольку жимолость все-таки – сибирячка и любит прохладу. По агротехническим особенностям, требованию к воде, свету и почве жимолость схожа со смородиной.

Растение самобесплодное – обязательна посадка 2–3 разных сортов для взаимного опыления.

## Как не лишиться ягод

Порой бывает трудно определить срок сбора ягод, чуть зазевавшись, она уже вся на земле – слабость жимолости в том, что она быстро осыпается. Поэтому нужно чаще подходить к кустам, брать ягоду и определять степень ее зрелости. Разломить пополам, и если мякоть зеленая, ягоды еще не созрели. Если красная – пора лакомиться.

Есть два способа сбора ягод – вручную и стряхиванием. Первый – всем знаком. А при стряхивании пристволный круг укрывают пленкой или нетканым материалом. Ветки резко качают, и ягоды осыпаются на настил. **Д**

Валерий Закотин, к. с.-х. н.

## НАИБОЛЕЕ СЛАДКИЕ И КРУПНЫЕ СОРТА

### ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ, РАЗНОГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ

Ранние – Амазонка, Восторг, Морена, Куминовка, Принцесса Диана, Шахиня, Гордость Бакчара, Сильгинка, Северное сияние, Длинноплодная

Среднего срока – Амфора, Нимфа, Княгиня, Камчатская сладкая, Останкинская башня, Раменская, Бакчарский великан, Сувенир, Трое друзей, Содружество, Мальвина, Пушкинская, Провинциалка

Поздние – Бакчарская юбилейная, Гжелка поздняя, Избранница, Куча мала, Радость мала, Дочь Великана, Радость моя, Ленинградский великан

### ЗАРУБЕЖНЫЕ СОРТА

Северная метель (Borealis blizzard, Канада) – сорт с ягодами весом от 2,8 г до 3,9 г. Вкус ягод и урожайность отличная. Созревает на две недели позже российских сортов.

Северная красота (Borealis beauty, Канада) – с плодами весом от 2,6 г до 3,7 г. Вкус отличный, урожайность высокая. Созревает на месяц позднее всех других сортов.

Амур (Amur, Германия), Сине-серый (Blue-Grey, США) отличаются длинными ягодами с великолепным вкусом, совсем без горечи.

появляется горчинка. Не забывать и о питании ягодников.

## Приживается везде

Сейчас посадки жимолости можно встретить у садоводов во всех регионах России, тепла и осадков ей хватает везде,





# Экзамен на огороде - 2

Мы продолжаем репортаж с экспериментального огорода воронежской дачницы Веры Князевой, где мы решили проверить некоторые народные способы выращивания овощей. Один из них сходу можно причислить к разряду мифов

Продолжение. Начало в № 9'2016



Вера Князева,  
г. Воронеж

## 9–10 мая

■ На огороде в День Победы дружно, прямо-таки победоносно, взошли посеянные 17 апреля морковь и свекла. Посевы я не укрывала, всходили в естественных условиях. Все семена взошли ровненько и густо.

## Всходы осенней посадки лука и чеснока

■ По дружно взошедшему луку и чесноку уже можно судить об успешности осеннего посева и посадки. Репчатый лук сорта Геркулес сажала на расстоянии 15–17 см, а между рядками оставила расстояние в 20 см.

## Размер на всхожесть не влияет

■ Рекомендуют сажать севок-выборок, то есть мелкий. Я сажала – какой при-слали из фирмы, где я заказала. Это был обычный севок. Судя по всему, размер не влияет на всхожесть.

■ Похоже, отдельные луковицы сильно заглубила, всходят до сих пор, но это единичные экземпляры. А глубина посадки осеннего севка – где-то 5–6 см. Грядки на зиму прикрывались сухой листвой, мелкими ветками. Расположение грядки с юга на север.

■ Морковь Нантскую сеяла густо на глубину 3–4 см. Рядки засыпала землей и уплотнила. Всходы получились ровными.

■ Морковь озимую первый раз проредила. Между кустиками оставила около 2 см. Именно так учила бабушка делать при первом прореживании. Самое главное, вырванные кустики не оставлять на грядке, иначе на запах тут же прилетит морковная муха. Рыхлю пока ровно, без окучивания.

## 15–17 мая

■ Дожди лили с небольшими перерывами, так что приходилось вертеться. Выса-

дила рассаду репчатого лука Пингвин и Штутгартен Ризен. Из-за нехватки места пришлось сажать в междурядьях клубники. Перед посадкой в землю добавила лишь сыпучий многолетний перегной. Слегка полила, то есть росточки сажала в грязь. Расстояние – 12–15 см. Летом молодой лучок буду вырывать через один, и между ними как раз останется правильное расстояние.

■ Великолепно взошли посевы моркови и свеклы.

## Морковка чай не оценила

■ Но один народный прием не оправдал себя. Проверила совет, по которому семена перед посевом смешивают с испитым кофе или чаем, чтобы всходы получились негустыми. Я смешала с мелким испитым чаем в пропорции: 1 часть семян на 4 части чая. Морковь взошла густой щеточкой. Прореживать придется обязательно. Всходы густые у всех трех сортов: Самсон, Пралине, Московская зимняя. Так что испитой кофе или чай, пожалуй, только обогатят землю органикой. **А**

Продолжение следует

■ Озимый чеснок замульчировала травой (сорняки, крапива, чистотел, полынь и т.д.). Один ряд для сравнения оставила без мульчи, но я рыхлю его после каждого полива (полив обильный раз в неделю). Подкормила чеснок, лук, морковь препаратом из ферментированного куриного помета. Стоимость 2-килограммового пакета 30 рублей. Развела 2 кг ведром воды, настаивала сутки, поливала из расчета 1 л настоя на лейку. Перед подкормкой всходы обильно полила водой. Наутро лук порыхлила.



Солнце, лето,  
ВСД\*? :(

Теряете голову  
от жары?

Не знаете, как  
пережить это лето?

\* ВСД - вегетососудистая дистония



✓ Показан при лечении синдрома вегетативной дисфункции (вегетососудистой дистонии)

✓ Способствует снижению метеочувствительности\*\*

✓ Помогает увеличить физическую работоспособность

\*\*Данные представлены на Всероссийской научно-практической конференции «Артериальная гипертензия вчера и сегодня» (2010 г.)

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ГЕЛАДРИНК – это ЛЁГКОСТЬ В СУСТАВАХ! ГЕЛАДРИНК – это СИЛА В СПИНЕ!

ЧЕМ ПОДДЕРЖАТЬ НАШ ЭНТУЗИАЗМ В ВЕСЕННИХ РАБОТАХ НА ОГОРОДАХ И ДАЧАХ? КАК ПОДГОТОВИТЬ НАШИ СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК К БЕСКОНЕЧНЫМ НАКЛОНАМ И ПРИСЕДАНИЯМ? КАК ВОССТАНОВИТЬ НОЮЩЕЕ ТЕЛО? УКРЕПИТЬ, ПОДДЕРЖАТЬ И НАПИТАТЬ ВСЮ НАШУ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ В ЭТОТ «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ» ПЕРИОД! ЧЕШЬСКИЕ ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ СЕРИИ «ГЕЛАДРИНК» И «КАЛЬЦИДРИНК» – это мощная поддержка как суставов и позвоночника, так и всего организма. Каждый из видов ГЕЛАДРИНКА НЕСЕТ СВОЮ «СМЫСЛОВУЮ НАГРУЗКУ», они просты в применении, а результат не заставит себя долго ждать – ПЕЙТЕ И ЗДОРОВЕЙТЕ! ГЕЛАДРИНК ПЛЮС – полноценное диетическое питание для всех элементов опорно-двигательной системы, насыщает суставы и позвоночник АРТРОДИЕТИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ (КОЛЛАГЕНОВЫЕ ПЕПТИДЫ, ГЛЮКОЗАМИН И ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТЫ, МИНЕРАЛЫ И ВИТАМИНЫ), способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение, пептиды коллагена также улучшают состояние кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.

**Геладринк Плюс**

комплексное артродиетическое питание для опорно-двигательной системы, питает суставы и позвоночник артродиетическими веществами (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты, минералы и витамины), способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, защищая их от ослабления и разрушения. Также способствует улучшению состояния кожи, укреплению волос и ногтей, продлевая молодость и красоту.

ПОРОШОК

**Геладринк Форте**

помогает интенсивно питать ткани суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты, антиоксиданты, микро-и макроэлементы). Предупреждает травмы и разрушение тканей суставов и позвоночника. Применяется при повышенных физических (в т.ч. дачных), профессиональных и спортивных нагрузках.

ПОРОШОК И КАПСУЛЫ

**Геладринк Фаст**

помогает когда «ни согнуться - ни разогнуться», «ни ступить - ни наступить». Его активные компоненты (босвеллин, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) усиливают острые проблемы и при этом оказывают действие на многие внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллина (органические кислоты из ладанного дерева) поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном поможет продлить активное долголетие.

КАПСУЛЫ

**Геладринк Артродиет**

«оживляет» сосуды. Заботится о кровоснабжении и питании ваших суставов. Защищает стенки сосудов, а коллаген и сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани. Двойная польза - и суставам и сосудам!

ПОРОШОК И КАПСУЛЫ

**КальциДринк**

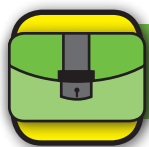
защищает позвоночник, питает кости, способствует предотвращению травм, переломов, хрупкости костей, поддерживает обменные процессы в костях, способствует выработке собственного костного коллагена. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулат кальция легко усваивается организмом. Экстракты одуванчика, хвоща полевого и грецкого ореха, витамины и минералы способствуют образованию и восстановлению костных тканей.

ПОРОШОК

СПРАВКИ | 8 (495) 340-39-11 | [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru) | [www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)  
ПРОИЗВЕДЕНО В ЧЕХИИ. Свидетельство о гос. рег-ции ЕврАзЭС: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015. На правах рекламы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





## Садовые трельяжи своими руками

Лианы и вьющиеся растения уже потянулись вверх, им нужна опора. Я предлагаю сделать красивые трельяжи своими руками, используя для этого разнообразный материал: деревянные рейки, старые водопроводные трубы, металлический уголок, стальные полосы, толстую проволоку...

■ Рисунок садовых трельяжей может быть самым разным – примеры прилагаю. А материалы можно комбинировать друг с другом. На схеме красным цветом обозначены металлические материалы, а синим – деревянные.

Вот несколько советов по изготовлению. Заделывая в землю основания легких деревянных трельяжей, концы опорных реек необходимо вставлять в отрезки подходящих по размеру старых водопроводных труб. Длину желательно брать 50–70 см – это предохранит опоры от гниения.

Нижние отверстия нужно зацементировать. Важно проследить, чтобы на стыках внутрь не проникала вода. Зазоры замазываем шпаклевкой или пластилином.

У всех опор из труб на концах, входящих в землю, отверстия тоже надо зацементировать. Наружную поверхность красим масляной краской и покрываем битумным лаком. Верхние отверстия закрываем деревянными заглушками, чтобы не попадала дождевая вода.

Для лучшей устойчивости конструкции у более высоких и тяжелых трельяжей основания несущих труб необходимо поместить в отрезки асбестоцементных труб и зацементировать их.

Чтобы придать жесткость конструкции, две несущие трубы соединяем между собой двумя стальными перекрещивающимися полосами сечением 20 х 3 мм, в центре их скрепляем болтом м6. К несущим трубам диаметром 44 мм они крепятся болтами м8. Верхние и нижние горизонтальные бруски сечением 40 х 60 мм крепятся к несущим трубам шпильками м8 длиной около 120 мм.

Вертикальные рейки (25 х 25 и 30 х 30 мм) вставляем в отверстия, просверленные во всех горизонтальных брусках (диаметром соответственно 35 мм и 40 мм).

Криволинейные формы из труб или полос можно изготовить с помощью спецприпособления, которым пользуются водопроводчики, или вручную, применяя домкрат. Отдельные элементы, не несущие больших нагрузок, можно сделать из пластмассовых деталей (шланги, обруч).

Владимир Пятак, д. Копыревичина, Ярцевский р-н, Смоленская обл.

## Ревень-лекарство для капусты

Ревень – красивое и полезное растение, в наше время, на мой взгляд, несколько подзабытое. Помимо того, что из него готовят варенье, пекут пироги, ревень – еще и лекарство для растений

■ Хочу поделиться своим рецептом лекарственного настоя для капусты. 1 кг листьев ревеня режу и заливаю 10 л воды, настаиваю неделю. К этому времени брожение должно уже закончиться. Процеживаю, разбавляю водой (на 1 часть настоя и 2 части воды).

Этим экологичным и питательным настоем я опрыскиваю и поливаю (строго под корень) капусту несколько раз за летний сезон. И капустные бабочки облетают мою капусту стороной.

Настой подходит как для белокочанной капусты, так и для цветной, брюссельской.

Кроме прочего, листья ревеня очень декоративны, их использую в миксбордерах на заднем плане.

Татьяна Филимонова, г. Истра, Московская обл.



## Забыла, что такое лейка

Мне надоело поливать в теплице огурцы и помидоры лейками и ведрами. Я попросила своего мужа придумать что-нибудь, чтобы облегчить мой труд. Муж не отложил просьбу в долгий ящик, и через несколько дней мы в теплице установили систему полива. Которой я решила поделиться с любимой «ДАЧЕЙ» и ее читателями

■ Для конструкции понадобилось: 2 железные бочки по 250 л и 4 куса поливочных шлангов по полдюйма каждый и длиной 8 м – по длине нашей теплицы. Бочки установили на подставках внутри теплицы с двух сторон при входе (слева и справа). В нижней части каждой бочки (в 8–10 см от дна) просверлили отверстие с диаметром, чтобы проходил полудюймовый шланг. С помощью этого отверстия сделали систему подключения воды к шлангам.

Суть конструкции – в схеме. В шлангах через 50–60 см дрелью просверлили отверстия диаметром 2 мм – для выхода воды.

Сами шланги заглубили в землю на глубину 5–8 см. Концы шлангов заглушили деревянными пробками.

Воду в бочки я наливаю из колодца с помощью насоса и шланга, обычно вечером, а к утру вода уже нагревается. Для полива достаточно открыть вентиль в бочках.

С такой системой полива я уже практически забыла, что значит бегать по душной теплице с лейками и ведрами.

Если нужно подкормить растения, то можно растворить удобрения в отдельной посуде, профильтровать и влить в бочку.

Когда необходимо промыть систему (если, допустим, засорился шланг), открываем концевые заглушки шлангов.

Раиса Мирошкина, рис. А.И. Гурина, г. Киржач, Владимирская обл.

### Схема полива в теплице



**1000 рублей за дельный совет!**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Делитесь с нами советами! Самые интересные письма будут опубликованы в рубрике «Дельные советы», а их авторы получат вознаграждение в размере 1000 руб. Не забудьте указать обратный адрес и телефон. Для отправления по почте обещанного вознаграждения просьба фамилию, имя, отчество писать полностью.

**НАШ АДРЕС:** 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. «КАРДОС», газета «ДАЧА»

e-mail: [dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)





# Май идет – работ невпроворот!

## НОВАЯ ЛИНЕЙКА БИОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ «СТИМИКС»

**НОВИНКА!**

Наряду с известными препаратами: Восток ЭМ 1, Возрождение, Сияние, появилась новая линейка биологических препаратов «СТИМИКС».

Микробиологические удобрения **восстанавливают и стимулируют естественные процессы** в растениях и почве, содержат в своем составе: свободные аминокислоты, органический кремний, соли гуминовых кислот, живые микробные культуры. Препарат особенно эффективен как **АНТИДОТ** в случае сильного поражения бактериоза растений.

### «СТИМИКС КОМПОСТ»

Представляет собой взвесь полезных микроорганизмов, реально обитающих в почве, и продуктов их жизнедеятельности. В результате быстро получаете «вкусный» для растений компост.

### «СТИМИКС СТАНДАРТ»

- Восстановление пораженной бактериями корневой системы.
- Повышение устойчивости к болезням грибного и бактериального происхождения.
- Увеличение количества завязываемых плодов, клубней, ягод; стимулирование роста.
- Повышение устойчивости к засухе, заморозкам, перепадам температуры (холод/жара).
- Препарат помогает растениям быстро восстановиться после весенних и осенних заморозков.
- Восстановление плодородия и разуплотнения почвы.



### «СТИМИКС ЭКОСАН»

Предназначен для обработки дачных туалетов и резервуаров для сбора и смыва нечистот, опрыскивания оборудования и помещений стойлового содержания сельскохозяйственных животных и птицы с целью обеззараживания поверхностей путем заселения микробами-антагонистами гнилостной, гноеродной и патогенной микрофлоры, для понижения концентрации в воздухе аммиака и других вредных неприятных испарений. Эффективно разлагает органические вещества (фекалии, жиры, мочевую кислоту, целлюлозу, дизельное топливо, бензолы, гексаны, фенолы), а также диэтиленгликоль. При разложении образуются, в основном, углекислый газ и вода. Препарат работает при температуре от 10 °C до 40 °C.



### «СТИМИКС ФИТОСТИМ»

Препараты способствуют восстановлению плодородия почвы, увеличению ее теплоемкости, естественному рыхлению почвы, стимуляции роста и оздоровления растений, повышению урожайности и качества урожая, ускоряет корнеобразование, сдерживает размножение вредных микроорганизмов. В консорциум входят виды бактерий, стимулирующие рост и развитие растений (молочнокислые, азотфиксирующие, фотосинтезирующие, аммонификаторы, дрожжи), а также бактерии, оказывающие обеззараживающее действие при грибковых, бактериальных и раковых заболеваниях растений.

### «СТИМИКС КОНЦЕНТРАТ»

Предназначен для восстановления плодородия почвы.



Наступило ответственное время для садовода. Это самый напряженный месяц на участке. Важно помочь почве и растениям полноценно восстановиться после зимы

## ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕПАРАТОВ

На 40 л воды

«**Битоксибациллин**» – 1 флакон

Предназначен для защиты растений от насекомых-вредителей: колорадского жука (личинки I–III возраста), паутинного клеща, гусеницы капустной совки, капустной и репной белянок, капустной моли, огневки, яблонной и плодовой моли, боярышницы, листоверток, шелкопрядов, пядениц, лугового мотылька и др.

«**Лепидоцид**» – 1 флакон

Действующим веществом являются споры и кристаллы культуры микроорганизмов *Bacillus thuringiensis* var. *Kurstaki*, а также биологически активные вещества – продукты жизнедеятельности бактерий.

Предназначен для борьбы с листогрызущими вредителями, обладает избирательным действием в силу специфического устройства кишечника вредителя.

«**Бактофит**» – 1 флакон

Предназначен для борьбы с грибными и бактериальными болезнями растений: мучнистой росой и корневыми гнилями овощных и зерновых культур, бактериозами капусты, фитофторозом картофеля и томатов, мучнистой росой на плодовых и ягодных культурах, болезнями цветов и лекарственных растений. Обладает широким спектром действия, кроме патогенных грибов эффективен против ряда патогенных бактерий.



«**Фитоверм**» – 40 мл

Предназначен для борьбы с гусеницами, тлей, клещами, трипсами и другими вредителями. Фитоверм можно применять во время созревания плодов, он не накапливается в плодах и растениях. Вредитель не привыкает к препарату, поэтому обработки можно повторять.

«**Фитолавин**» – 10 мл на 10 л воды. Комплекс стрептотрициновых антибиотиков, продуцируемых почвенными грибами. Для борьбы с бактериальными и грибными болезнями (корневые гнили, мягкая гниль, сосудистый бактериоз, бактериальный рак, вершинная гниль, альтернариоз, бактериальный ожог, монилиоз, парша) в защищенном и открытом грунте. Легко проникает в ткани и перемещается по сосудистой системе растения.

**Обработать растения через 2–3 дня после обработки предыдущим раствором.**

**Обработка стволов**

При обработке стволов и скелетных ветвей в садовую краску (на ведро 1,4 кг) желательнее добавить:

- «Фармайд» – 2 мл.
- «Экогель» – 50 мл.



### РАПСОЛ

(50 мл на 10 литров воды) Защита растений от болезней (мучнистая роса и др.) и снижение численности насекомых-вредителей – клещи, трипсы и другие.



## БОРЬБА С БОЛЕЗНЯМИ И ВРЕДИТЕЛЯМИ

Особенно важно после цветения провести обработку сада от вредителей и болезней. Одно из самых тяжелых заболеваний плодового сада – бактериальный ожог. Он поражает все: корни, штамб, побеги, листья, цветы. Развивается весной, во время цветения. Цветки вянут, а после этого очень быстро высыхают и становятся коричневыми. Часто сожженные болезнью цветки остаются на деревьях до самой осени. Это бактерии, которые попадают на цветок с пыльцой или с частичками экссудата. Переносчиками могут быть насекомые, птицы, дождевая и поливная вода, ветер. Заражение происходит и при вегетативном размножении. Часто берут разные саженцы, черенки у соседей, не подозревая о страшной болезни.

### МЕРЫ БОРЬБЫ.

Покупать здоровый посадочный материал. Бороться ежегодно с вредителями, особенно с сосущими и грызущими. Обычно они являются переносчиками вирусов. При обрезке одного дерева промыть инвентарь – секатор, нож, пилу и др., только тогда переходить к обрезке или прививке другого дерева.

### ОБРАБОТКА ИНСТРУМЕНТА

«Фармайд» (10 мл на 10 л воды) или «Фармадез» – протереть раствором поверхность инструмента.



ХОРОШИЙ УРОЖАЙ – ЛЕГКО И ПРОСТО!

## ЦЕНТР ПРИРОДНОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ «СИЯНИЕ»

e-mail: [sianie1@mail.ru](mailto:sianie1@mail.ru)

8-915-040-12-50

8-495-649-44-67

сияние-москва.рф

Часы работы:

Пн-Пт: 10.00 – 19.00

Сб: 10.00 – 16.00

Вс: Выходной

г. Москва, Комсомольская пл., д 1а, стр. 2, склад №9

### Адреса магазинов

- МО, Орехово-Зуевский район, г. Куровское, Привокзальная площадь, Куровской городской рынок, пав. Д1, магазин «Сад Огород» ежедневно с 9:00-15:00 Тел. 8 (929) 642-14-78
- г. Александров, Владимирская обл., Красный пер., д. 11. Тел. 8 (919) 013-13-59, 8 (49244) 2-93-32
- г. Иваново, ул. Ермака, д. 31. Тел. 8 (920) 364-40-98



Весь товар сертифицирован.





# Оброс сад? Кроим новый наряд

В любом саду сегодня можно увидеть много ярких, красивых и необычных растений. Мы покупаем новинки и рассовываем тут и там, но удовлетворения не наступает. Один из самых простых способов сделать сад уютным и стильным – придать растениям форму

**П**онять проблему – это уже половина успеха. Поэтому первым делом разберемся, почему же растения на участке часто выглядят так, будто попали сюда случайно? Многие со мной согласятся – обычно мы покупаем маленькие саженцы или вовсе укореняем черенки с перспективой «на вырост». И сажая все это богатство, чаще всего не учитываем размеров взрослого растения, не представляем, какое пространство оно займет через два-три года, тем более, лет через пять. В результате посадки смыкаются, кроны пере-

плетаются, теряется выразительность, индивидуальность растений.

Чтобы исправить ситуацию и при этом не заниматься бесконечными пересадками, займемся их стрижкой.

## Пора браться за ножницы

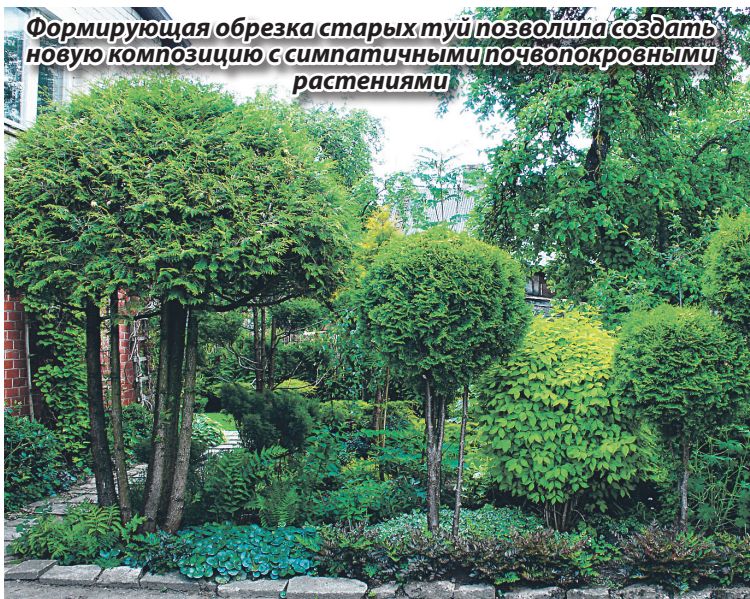
Дачникам не стоит забывать, что садовые растения, в отличие от дикорастущих, нуждаются в обрезке. Чтобы куст или дерево зря не тратило силы на бессмысленный рост,



При кардинальной обрезке взрослых деревьев и кустарников молодые побеги могут набрать слишком активный рост, который целесообразно притормозить прищипыванием – так мы стимулируем необходимое ветвление

Шаровидные формы в хвойной группе

Формирующая обрезка старых туй позволила создать новую композицию с симпатичными почвопокровными растениями



нужно вовремя срезать побеги, которые явно растут не в ту сторону или растут внутрь кроны и тем самым загущают крону. Толку от них все равно не будет.

У садоводов возникает закономерный вопрос: «А когда лучше стричь растения?». Если отбросить все нюансы, то ответ один – в любое время, кроме весеннего сокодвижения. То есть, если не успели обрезать в конце зимы (это оптимальный вариант) или поздней осенью, то в мае можно придать форму практически любым древесно-кустарниковым культурам.

Косточковые (яблони, вишни, сливы) следует обрезать сразу после цветения – оставшиеся

завязи эффективнее сформируются, успеют отрасти молодые побеги.

«Плачущие» кустарники, такие, как гортензии, если вы не успели подстричь их до середины марта, обрезать стоит лишь во второй половине мая, когда проснутся все здоровые почки и начнется их активный рост.

В очень запущенных случаях формирующую обрезку стоит провести поэтапно, дабы сильно не ослаблять растение.

## Радикальная стрижка

У штамбовых форм, потерявших свой внешний вид, полезно очистить штамб от боковых от-



ВАЖНО!

НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ОБРЕЗАТЬ САДОВЫЕ РАСТЕНИЯ – ВЫ ВОВСЕ ИМ НЕ ВРЕДИТЕ, СКОРЕЕ, ПЛАВНО НАПРАВЛЯЕТЕ ИХ РАЗВИТИЕ В НУЖНУЮ СТОРОНУ

ветвлений на оптимальную высоту – ту, которая отвечает требованиям конкретного участка. А, может быть, и провести так называемую обрезку «на пенек» куста, который уже из-за возраста начал неоправданно разваливаться.

Да, после такой радикальной «стрижки» кустарнику,

После радикальной «стрижки» кустарнику придется год-два восстанавливаться. Но молодые побеги непременно отрастут и покроются здоровой, сильной листвой



ФИНАНСОВАЯ  
ГРУППА  
РАЗВИТИЕ

## СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

21%  
Годовых

ВСЕ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА  
ЗАСТРАХОВАНЫ

ПЛАНШЕТ  
В ПОДАРОК!



РАБОТАЕМ ПОД  
НАДЗОРОМ ЦБ РФ



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ  
ВЫПЛАТЫ



7 ЛЕТ РАБОТЫ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ДОХОД



ВЫГОДНЫЙ  
ПРОЦЕНТ

8 (495) 22-585-23

8 (499) 7-5353-77

www.finrazvitie.ru  
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

ООО «Микрофинансовая организация финансовая группа «Развитие» ИНН 772 527 6714 КПП 772 501001 ОГРН 1157746527465, МФО № 001503045006698. Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. Займы предоставляются на срок от 1 года до 2 лет, сумма от 1 500 000 до 5 000 000 млн руб. Подробную информацию об остальных условиях по займу можно уточнить по т. +74997535377 www.finrazvitie.ru \*подробную информацию об организаторе акции, о правилах его проведения, о количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону, срок действия акции с 04.04.15 по 30.06.16. Договор займа заключается на срок не более 28.03.2017. Страховая компания ВСК. РЕКЛАМА





скорее всего, придется год-два восстанавливаться. Но молодые побеги непременно отрастут и покроются здоровой, сильной листвой. Главное, после такой омолаживающей обрезки этот куст снова займет достойное место в общей композиции, а возможно, и станет ее акцентом.

## Покупаем сразу в форме

Если нет времени и желания заниматься обрезкой деревьев и кустарников, на будущее можно запланировать новую садовую «программу». Среди растений сегодня много пород, в сортовых особенностях которых уже заложена склонность сохранять определенную форму, например, округлую, конусовидную или пирамидальную. Выводится много сортов с уме-

ренными темпами роста – карликов. Этот факт заведомо облегчает нам задачу – грамотно выбранное растение само будет поддерживать свою форму и параметры, останется лишь время от времени делать «профилирующую стрижку» – подстригать кончики, да и то не для всех.

Растения с врожденной способностью поддерживать определенную форму и заданные параметры в саду являются идеальными доминантами – акцентами в композиции. Они упорядочивают пространство, создают выразительные контрасты, отлично формируют живые изгороди нужного нам размера, и в конечном итоге складывается именно тот неувядающий шарм, который и отличает «стильный» сад.

## Используем потенциал хвойных

Большинство хвойных пород отлично поддаются стрижке, из них можно монтировать целые «живые стены». А если учесть, что сегодня формула «зимой и летом одним цветом» верна лишь отчасти, потому что кроме зеленого хвойные обладают желтым и голубым цветом с десятками оттенков, можно себе представить, сколько потенциальных возможностей в саду возникает при умелом использовании хвойных растений.

## Создаем равновесие

Важный момент в нашем стремлении сотворить выразительный, интересный сад в любое время года – это разумно сочетать листопадные и хвойные формы.



**Плотные живые бордюры упорядочивают любую массу растений**

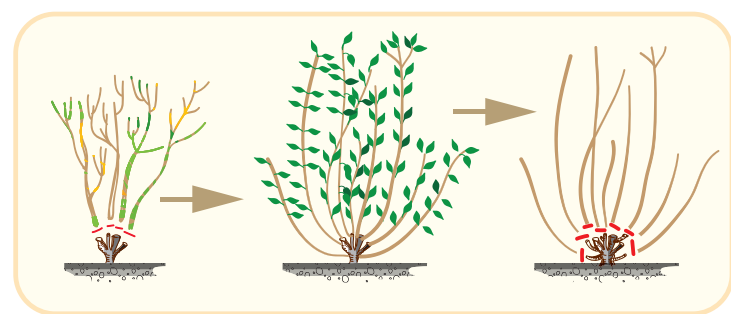
Вечнозеленые, плотные хвойные растения создают устойчивые объемы, особое преломление света – они статичны. И это хорошо, потому что именно они способны уравновесить динамику мелколистных, ажурных крон лиственных пород, просеивающих солнечный

свет, мерцающих и колышущихся на ветру.

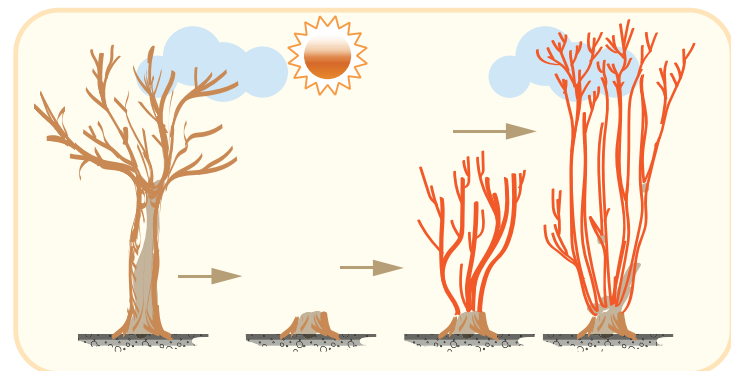
У хвойных особенно много заведомо геометрических форм – пирамиды и конусы можжевельников и туй, шары горных сосен, елей и опять же туй. **Д**

Валерия Ильина, ландшафтный дизайнер

## ОБРЕЗКА «НА ПЕНЬ»



Первый год. Удаляют все побеги, оставив пенки до 15 см. К осени образуются мощные побеги. Второй год. До начала сокодвижения снова обрезают ветви на пенек. Появившуюся прикорневую поросль удаляют.



Взрослое дерево спиливают, оставив пенек до 20–40 см. На следующий год на нем появятся побеги. Дерево станет более декоративным.

Для чего нужна обрезка? Деревья и кустарники стареют, листва мельчает, крона теряет форму. Если растение спилить, оставив пенек, то вновь появятся побеги, но уже молодые, здоровые, с сочными листьями. Деревья и кустарники станут более аккуратными, красивыми.

**Показания для обрезки.** Обрезают только не привитые растения. Место прививки можно узнать по утолщению на стволе. Важно, чтобы растения имели хорошо развитую корневую систему.

**Виды растений.** Для обрезки на пенек подходят ивы, тополь белый, дерен белый, спирея, розы, гортензии, чубушник, калина, клен ясенелистный, барбарис оттавский, пузыреплодник калинолистный.

**Возраст.** Очень молодые и очень старые деревья и кустарники радикальную обрезку на «пенек» не выдержат.

**Размер.** Пенек желательно оставить высотой 15–40 см. После низкой обрезки побеги будут сильнее и гуще. Чем выше, тем слабее прирост.



**Пирамидальный можжевельник на фоне пышного куста сирени**

## БОРЬБА С ВОРОВСТВОМ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ В СНТ, ДАЧНЫХ И КОТТЕДЖНЫХ ПОСЁЛКАХ

| Наполнение абонентского шкафа (АШ)      | день    | день/ночь |
|-----------------------------------------|---------|-----------|
| АШ1-1 с одним однофазным счетчиком      | 6 000р. | 6 900р.   |
| АШ1-2 с двумя однофазными счетчиками    | 5 500р. | 6 300р.   |
| АШ1-3 с тремя однофазными счетчиками    | 5 000р. | 5 900р.   |
| АШ1-4 с четырьмя однофазными счетчиками | 4 800р. | 5 500р.   |
| АШ3-1 с одним трехфазным счетчиком      | 8 000р. | 9 000р.   |
| АШ3-2 с двумя трехфазными счетчиками    | 7 500р. | 8 500р.   |

## ТВОЙ УЧЁТ САДОВОД АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ

(личный кабинет, квитанция, ограничение, передача данных)

**7 300 руб.\***  
цена на одного потребителя (абонента)  
\*до 26 мая 2016 года



выезд в СНТ бесплатно  
доставка бесплатно



РЕКЛАМА. АО «Группа ЭНТЕР» ОГРН: 1107746739297 Россия. г. Москва, Лухмановская 22 помещение V

# ПРОСТАМИН

призван помочь мужчинам любого возраста в решении деликатных и урологических проблем

Оригинальная рецептура дает «второму сердцу» мужчины уверенность в собственных силах, способствует:

- улучшению качества интимной жизни,
- увеличению частоты и продолжительности половых актов,
- полной мобилизации потенциальных возможностей,
- выработке тестостерона,
- улучшению общего состояния организма и мочеполовой системы.

**ПРОСТАМИН — секрет вашего успеха!**

Заказ по телефонам:

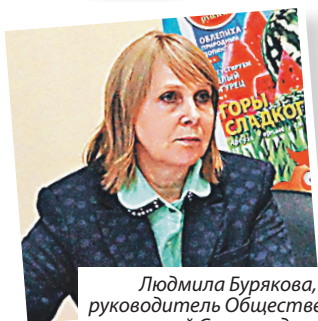
**8 495 748-87-50, 8 495 748-89-36**

ООО «ЭДЕМ», ОГРН 1137746145426, юр. адрес: Рязанский пр-т, 861, стр. 3, ком. 6А. СОГР № RU.77.99.88.003.Е.000295.01.15 от 16.01.2015. БАД. Реклама

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

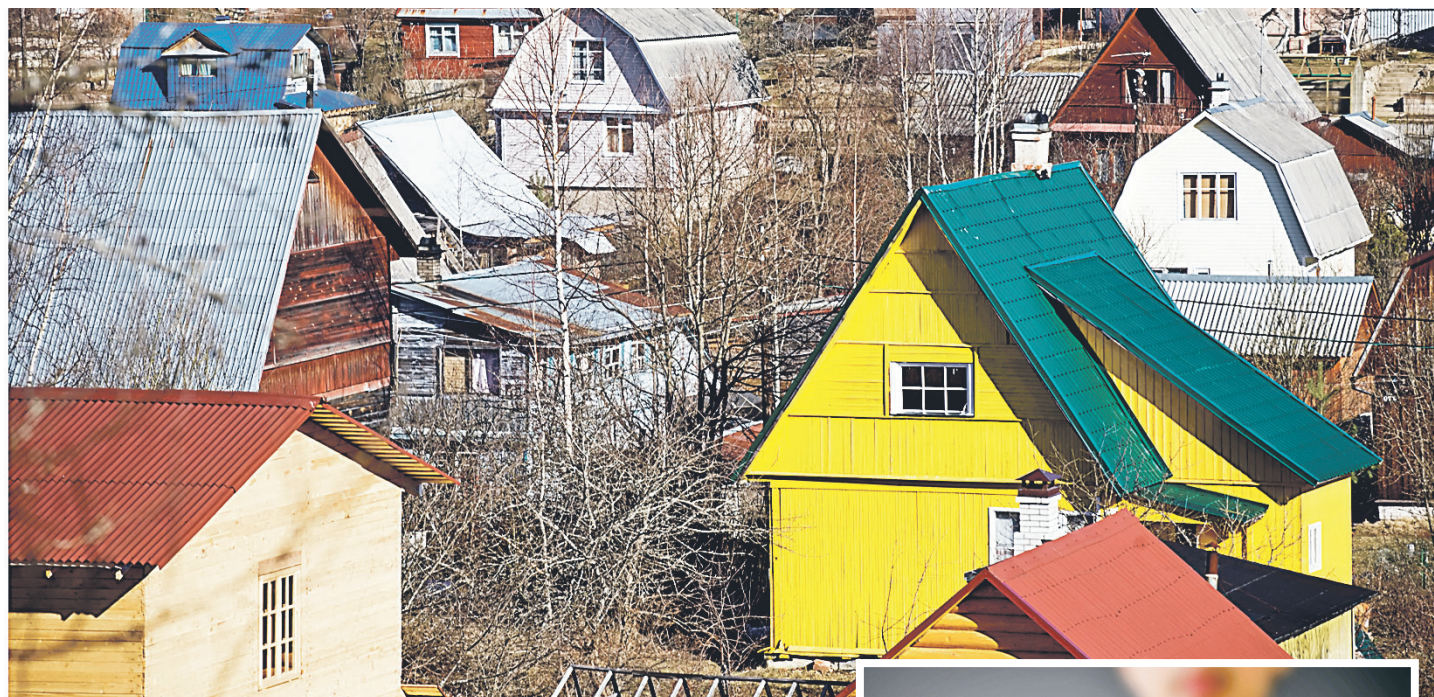






Людмила Бурякова,  
руководитель Общественной  
приемной Союза садоводов  
России

**В Подмосковье принята Хартия дачников – документ, наиболее полно отражающий жизнь садоводческих и дачных объединений. Подмосковный опыт, возможно, станет примером и для других областей России. Что же такое Хартия, зачем она понадобилась, и чего от нее ждать?**



## Принят регламент дачной жизни



**И**стория рождения Хартии такова. Министерство ЖКХ Московской области проштудировало законодательство РФ и региона и все, что касается содержания и благоустройства СНТ, ДНТ, ТСН. Так появился проект Регионального стандарта, который, по сути, являлся бы методичкой по содержанию товариществ в хорошем состоянии.

### Думайте сами, решайте сами

Однако некоторые печатные СМИ раздули скандал: мол, в Московской области примут закон, по которому товарищества начнут штрафовать на непомерные суммы и вообще все отнимут. Чтобы не умножать негативные слухи, правительство Московской области, Мособлдума предложили садоводам и дачникам самим принять решение: нужен

им Региональный стандарт или нет. Так началось массовое обсуждение проекта в районах области, на конференциях Союза садоводов России. Проект документа был разослан активистам, которые могли высказать свое мнение, а также внести свои предложения по его усовершенствованию.

### Настольная методичка садовода

На основе поступивших предложений стало понятно: Региональный стандарт не охватывает все сферы жизнедеятельности садоводческих и дачных товариществ. В документ были внесены новые разделы. Так региональный стандарт переформатировался в Хартию дачников Подмосковья. Но сути своей документ не изменил – это методичка в помощь председателю и членам СНТ, ДНТ, ТСН,

**По сути, документ – это методичка в помощь председателю и членам СНТ, ДНТ, ТСН, в которой отражены все правила обеспечения нормальной жизнедеятельности товариществ**

в которой отражены все правила обеспечения нормальной жизнедеятельности товариществ.

### Опередить проверяющих

«Так все-таки будут штрафовать СНТ в связи с принятием Хартии дачников Подмосковья?» – спросит сомневающийся садовод. Ответ: не будут. Хартия как методичка, которая всегда под рукой, поможет сориентироваться в изменениях законодательства и заранее устранить недочеты, чтобы не иметь нареканий со стороны проверяющих. Поможет в работе с членами СНТ, ДНТ, ТСН в плане подтверждения прав и обязанностей председателя, правления, членов товарищества. Руководствуясь Хартией, будет проще разобраться в правилах документооборота, в вопросах энергоснабжения и распоряжения имуществом общего пользования. Все отношения со службами, проверяющими деятельность товариществ, будут выясняться в соответствии с законодательством. **А**

### ХАРТИЯ РЕКОМЕНДУЕТ

*\*Выдержки приводятся в сокращенном виде*

**Принятый подмосковными дачниками документ – это методичка, по которой станут жить садоводы, если присоединятся к Хартии. Ознакомимся с некоторыми положениями документа\*, которые, на наш взгляд, являются основополагающими**

**1** Хартия регламентирует организацию и условия ведения садоводства, огородничества и дачного хозяйства. Присоединение к Хартии является добровольным. Решение о присоединении принимается общим собранием членов объединения.

**2** Расстояние от жилого строения и погреба до уборной следует предусматривать не менее 12 м, а от колодца или иного водного устройства до уборной и компостного устройства не менее 8 м. В случае невозможности

соблюдения указанных расстояний [...] уборные оборудуются герметичными выгребными ямами. Устройство выгребных ям согласуется с органами санитарно-эпидемиологического надзора.

**3** Высадка деревьев и кустарников на земельных участках общего пользования объединения допускается только по решению общего собрания и при условии, что насаждения не будут препятствовать движению пешеходов и автотранспорта, а также

не нарушат градостроительные, противопожарные и другие нормы.

**4** При возведении новых и замене (ремонте) изношенных проводов воздушных линий электропередачи (в т.ч. освещения) они оборудуются самонесущими изолированными проводами (СИП).

**5** Объединение устанавливает контейнеры и/или бункеры-накопители на контейнерных площадках и обеспечивает

регулярный вывоз мусора [...] в соответствии с утвержденными среднегодовыми нормами накопления мусора.

**6** Не допускается производство ремонта или мойки автомобилей, смены масла или технических жидкостей на территории общего пользования.

**7** Собственники домовладений/земельных участков производят регулярную уборку мусора и покос травы на своих участках.





Консультирует юрист Кира Лукьянец

## Платить ли за муниципальную дорогу?

Имеет ли право председатель устанавливать плату за дорогу, которая принадлежит не садовому товариществу, а муниципалитету?

Станислав Николаевич

■ Конечно, у председателя такого права нет – нельзя распоряжаться чужой собственностью. Более того, сам по себе председатель в принципе не может ни за что назначать какую-либо плату. Он является лишь исполнительным органом садоводческого объединения, и его задача – обеспечивать выполнение решений высшего органа управления.

В то же время тут может быть и такой нюанс. Например, фор-

мально дорога находится в муниципальном ведении. Но при этом администрация не желает эту дорогу ремонтировать и как-то в ней участвовать – денег в бюджете на это нет. А члены вашего товарищества пользуются этой дорогой и вполне могут, по согласованию с органами местного самоуправления, починить ее за свой счет. Решать это, разумеется, будет не председатель, а общее собрание садоводов.

## Фильм «Гараж» дачного формата

В нашем районе планируется строительство скоростной магистрали. Наше СНТ попадает в зону стройки, а 37 участков из 300, похоже, придется разровнять с землей. Прямо, как в фильме «Гараж». Общественных слушаний по этому вопросу не было. Администрация Ногинского района подтвердила наличие таких планов. Мы только в прошлом году закончили оформление общих земель, и вот такая напасть. Можно ли отстоять наше СНТ?

Иван Иванович, СНТ «Солнечное», Ногинский район

■ Изъятие земель для государственных или муниципальных нужд осуществляется в порядке, предусмотренном главой VII.1 Земельного кодекса РФ. Земли изымаются в целях строительства объектов федерального, регионального и местного значения, и это должно быть утверждено соответствующими документами территориального планирования. Для начала убедитесь, существуют ли такие документы и на какой стадии подготовки они находятся. Пока их не утвердили, вы можете отстаивать свои права, требовать проведе-

ния общественных слушаний, корректировки проекта строительства трассы. Были прецеденты, когда удалось добиться изменения маршрута крупного шоссе, чтобы сохранить детский оздоровительный лагерь. Правда, такой случай произошел еще в советские времена.

В дальнейшем у вас перспектива следующая. Когда земли зарезервируют под изъятие, всем собственникам, включая само СНТ, разошлют соответствующие уведомления и разместят информацию в местном СМИ. И начнутся торги – то есть вам предложат некоторую сумму на ос-

новании рыночной оценки недвижимости, а вы можете с этой суммой не согласиться и обратиться в суд. Пока что практика такова, что в суде можно добиться значительного увеличения возмещения. Посоветовать можно следующее: пока земли официально не зарезервированы, всем, у кого не оформлены документы на участок и недвижимость – срочно оформлять. Торговаться, отстаивать каждую копейку. Бюджет, как известно, не резиновый, и может оказаться, что выплатить компенсации собственникам окажется слишком дорого.



**1МФК**

Вы выбираете нас!  
Мы выбираем Вас!



НАША СТАВКА

**12,5%** под\*  
годовых

[www.1mfk.ru](http://www.1mfk.ru)

**8 800 500 48 92**

1-й Новоподмосковный переулок, д 2/1, Метро «Войковская»

\*Подробная информация об условиях, определяющих условия займа на сайте [www.1mfk.ru](http://www.1mfk.ru) или по телефону 8 800 500 48 92  
Сбережения принимаются на основании договора займа, заключаемого с одним займодавцем, размер принимаемого займа составляет не менее 1 500 000 руб., сумма принимаемого займа составляет не менее 1 500 000 руб. в течение всего срока действия договора займа.

\*Проценты начисляются и выплачиваются за предоставление займа в размере 13,2% годовых. Проценты начисляются со следующего дня получения Заемщиком суммы займа. Проценты выплачиваются ежемесячно за предыдущий месяц. В случае досрочного истребования займа и/или процентов так и частичного истребования займа и/или процентов, Заемодателем ранее шести месяцев с момента заключения настоящего Договора, проценты по займу выплачиваются из расчета 0,1% годовых от суммы займа, при этом разница между полученными процентами и процентами, подлежащими выплате при досрочном востребовании займа и/или процентов, согласно настоящему пункту, удерживается из сумм причитающихся Заемодателю по настоящему Договору.

Общество с ограниченной ответственностью "МО "1МФК" ИНН 7718143470, св-во МФО 651503045006435

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ



**НАШИ ЮРИСТЫ  
ПОМОГУТ  
ЗАЩИТИТЬ  
ВАШИ ПРАВА!!!**

- Позвоните по телефону горячей линии **8 (495) 642-38-84**
- Мы подберем для Вас опытного юриста, специализирующегося на необходимом разделе Права
- Вы получаете бесплатную, развернутую, профессиональную консультацию

**БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА**

В рамках исполнения Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации»

Реклама

РЕКЛАМА

**Задайте свой  
вопрос юристам**

по телефону:

**8 (800) 505-92-65**

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте [www.9111.ru](http://www.9111.ru)







Олег Серебряков,  
коллекционер цветов

# Княжик серебряный

В мае и июне сады накрывает первая и самая обильная волна цветения княжиков. Зрелище продолжительное и очень эффектное. Да и после цветения растение остается нарядным – пушистые серебристые шары, сформировавшиеся на месте вчерашних лепестков, украшают растение до самой зимы

**К**няжики растут длинными, гибкими и прочными лианами, которые взбираются на любую опору. Сама лиана лишь слегка обхватывает все, что встречает на своем пути, ее легко снять с опоры. Другое дело листья – если лист своим черешком чуть коснется чего-либо, пусть даже самую тонкую веточку, то обернется вокруг нее и будет держаться крепко и надежно. А поздней осенью, когда листья опадают, черешки остаются на лиане, как проволокой удерживая ее на опоре.

Казалось бы, на зиму лиану неудобно снять – нужно отрывать или отрезать все черешки. Но укладывать княжики на землю и укрывать нет никакой необходимости! Ведь они легко переносят превратности даже самой суровой зимы. Об их стойкости говорят и названия – альпийский, сибирский.

В природе княжики привычны к суровому климату. Перед наступлением зимы лианы и находящиеся на них почки избавляются от лишней воды, стебли становятся сухими, но по-прежнему крепкими. В таком состоянии они выдерживают любые морозы и ветра.

А весной лианы вновь оживают. Почки на кажущихся безжизненными ветвях постепен-

но потребуются эффективные, а после пушистые соплодия на местах вчерашних цветков украшают стебли до самой зимы и дольше.

но потребуются дополнительная осторожность при стрижке. Если расстелить стебли княжика

## И украсит, и прикроет

Использование клематисов в саду может быть самым разнообразным, но чаще всего ими украшают беседки, перголы, заборы, столбы.

Необычно смотрятся гирлянды цветков княжика, взобравшегося на соседнее дерево или укрывающего куст розы или шиповника.

От его присутствия выиграет скучная живая изгородь,

на камнях рокария или альпийской горки, мы убедимся, что роль почвопокровного растения для них тоже подходит.

При желании ими можно замаскировать «лишние» сооружения в саду.

## Сажаем цветы, подразумеваем дерево

К посадке княжиков нужно готовиться, как к посадке крупного дерева – на одном месте

ему предстоит расти и развиваться много лет!

Выкапываем глубокую просторную яму, закладываем вниз перепревшую органику (компост). Этой порции должно хватить на первые два-три года. Засыпаем тонким слоем почвы, посередине ямы делаем холмик, который поможет равномерно распределить корни в посадочной яме.

При посадке первую почку лучше заглубить на 3–5 см, иначе растение будет приживаться долго.

Корневая система у княжиков мощная, поэтому отступать от соседей или от объектов на участке надо хотя бы на метр. Тогда корни не будут никому мешать и сами смогут расти во все стороны.

Начинать свое знакомство с княжиками можно как с простой природной формы, так и с самого что ни на есть навороченного гибридного происхождения. Все они сильные, крепкие, живучие и неприхотливые. А красота у каждого своя, неповторимая. **Д**

**Начинать свое знакомство с княжиками можно как с простой природной формы, так и с самого что ни на есть навороченного сорта гибридного происхождения**

но наливаются поступающим от корней соком, из них появляются новые листья, ищут опору, оплетают ее черешками. Все повторяется сначала.

В мае и июне растение буквально накрывает обильная волна цветения. Одиночные цветки у многих сортов княжиков довольно крупные, несмотря на принятое название «мелкоцветковые клематисы». Они раскрываются на всех прошло-



### ПОЧВА

Питательная, умеренно влажная, не пересыхающая, но без продолжительного застоя воды.

Рыхлая, чтобы корни дышали. Реакция почвы ближе к нейтральной.



### ОСВЕЩЕНИЕ

На солнце цветение будет более обильным и выразительным.



### УДОБРЕНИЕ

Ежегодная весенняя подкормка комплексными или органическими удобрениями. Осенью – внесение калия и фосфора.



Purple Spider

Chili

Pink Princess

Albina Plena





## Кто вредит морковке?

*С появлением всходов моркови тут как тут возникают и насекомые, которые не прочь полакомиться нашими растениями. Упустишь момент – не видать урожая. Присмотримся внимательнее к главным врагам моркови, чтобы вовремя от них избавиться*

### Морковная муха

Вредоносная стадия – личинки мухи, они светло-желтые, червеобразные, длиной 5–8 мм. Личинки вьдаются в корнеплоды и пробуривают в них ходы. Поврежденные растения отстают в росте, листья приобретают красновато-фиолетовый оттенок, затем желтеют и засыхают. Сами корнеплоды моркови приобретают горький привкус, на поверхности появляются трещины и черные впадины. В хранилищах такие корнеплоды быстро загнивают.

Куколки зимуют в почве, а иногда личинки – в корнеплодах. Мухи вылетают во второй половине мая, когда цветут яблони и рябина. Сначала появляются на семенниках, а на морковь первого года перелетают, когда растения достигнут фазы 2–3 настоящих листьев, и откладывают яйца на сырую почву рядом с растениями.

Мух привлекает запах семян моркови, оставленных на грядке после прореживания.

Морковная муха любит тень и влагу, поэтому сильнее всего повреждаются растения на затененных и переувлажненных участках.

Личинки первого поколения вредят в июне, второго поколения – в августе и сентябре.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Желательно сеять морковь пораньше. Отводить под грядку незатененные участки. Бороться с сорняками.

Химические методы борьбы: опрыскивание инсектицидами («Арриво», «Децис», «Циткор»).

Народные методы для отпугивания морковной мухи: посыпание грядок порошком из высушенных апельсиновых корок, опрыскивание чесночным настоем.

### Морковная листоблошка

Листоблошка откладывает яйца внутри розетки листьев моркови. Через 3–4 недели появляются личинки, которые высасывают сок из молодых листьев. Вредоносны насекомые в стадии развития и взрослые.

Поврежденные центральные листья останавливают рост, скручиваются, деформируются. Корнеплоды вырастают мелкими, твердыми, невкусными.

Зимуют листоблошки на дикой моркови и хвое сосны. Чаще всего прилетают из ближнего леса.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Меры борьбы – пространственная изоляция грядок от хвойных насаждений. Борьба с сорняками, уничтожение дикой моркови.

Химические средства защиты: те же, что и от морковной мухи, плюс «Фитоверм», «Агровертин». Желательно перед посевом замачивать семена («Актеллик», «Инта-вир»). Народные средства защиты: натянуть низко над растениями бечевку, смоченную в керосине. Или на время вылета листоблошки накрыть посеы лутрасилом.

Лариса Сметанина,  
к. с.-х. н. ВНИИ овощеводства



*По приезду на дачу сразу портится настроение – сорняки растут быстро, густо и высоко. Полоть и выкапывать их нужны силы и время. Химию на огород пускать не хочется. Обратимся к более щадящим способам, которые очистят участок от бурьяна*

### УКОЛ ПОД КОРЕНЬ

Мощные корни пырея вывести невероятно трудно, укрытие практически не помогает. Садоводы придумали делать укол под корень противного сорняка – с помощью шприца впрыскивают химический препарат от сорняков.



Сорняки тоже любят солнце и влагу, им совсем не понравится, если лишить их источника жизни. Значит, завоеванные сорняками участки земли накрываем всем, что не пропускает свет. В ход могут пойти:

- старый линолеум или паласы – разрезаем их по размеру тропинки или свободного участка земли и оставляем на все лето;
- черные плотные полиэтиленовые полотна – эффективны, если накрыть ими участок на длительное время;
- опилки – насыпанные между грядок, спасают от сорняков в течение трех лет;
- мульча из травы сплошным толстым слоем (около 10 см) – не даст подняться сорнякам. Но если ее пожалеть, толку будет мало;
- посадка крупных культур из года в год (капуста, тыква, кабачки, картофель) – года за три можно избавиться от сорняков, корни которых опуты-

вают весь участок или уходят вглубь. В этом случае придется поработать и плоскорезом;

■ посев ржи осенью – здесь важно дожидаться не только весны, но и лета, когда рожь созреет. К тому моменту сорняков на почве не будет. Рожь можно скосить и перекопать;

■ посев сидератов, – чтобы с осени до весны не оставалось ни клочка пустой земли. Весной перекопка.

Ольга Казанцева,  
г. Ульяновск

### «Разведение шиншиллы в Родовой Усадьбе»



В современных условиях экономики и рынка в целом для начинающего бизнеса нужно искать незанятые ниши производства. Одной из таких является разведение шиншиллы.

Попытаемся разобраться, что к чему и что для этого потребует. Для этого рассмотрим готовый бизнес-план, а также условия их содержания и разведения в домашних условиях.

Как известно, шиншилла – это пушной травоядный зверек, которого, при соблюдении некоторых условий, можно содержать в широтах от города Сочи до городов Норильска и Магадана. Шиншилла содержится, как домашнего питомца (для детей, в зооуголках, офисах и так далее).

### БИЗНЕС-ПЛАН по разведению шиншиллы

#### «Мини-ферма по разведению шиншиллы на 6 пар взрослых зверьков шиншиллы»

Организовать мини-ферму можно и на застекленном балконе 17-ти этажного дома. На одиннадцатом этаже 11-ти этажного жилого дома в г. Таганроге пенсионеры в одной комнате и на балконе содержат 80 пар взрослых зверьков шиншиллы. К примеру, для парного содержания нужна клетка не более 50х50х50 см. Кормить шиншиллу следует сеном и дробленой пшеницей, кукурузой, овсяными хлопьями.

Взрослая особь в год съедает 8–12 кг корма. Необходимо, чтобы постоянно в клетке была вода и один раз в две недели убирать и чистить клетку, а один раз в 2–3 месяца проводить дезинфекцию всей клетки.

Для начального бизнеса нужно попробовать разведение с 6 пар (12 особей) взрослых зверьков. Допу-

стим, вы приобрели 6 семей, разводить шиншиллу собирается в доме, квартире, сарае, гараже или теплице, в собственном помещении, экономя на аренде. Один раз в день шиншиллу кормят и у вас будет уходить на это времени всего 10–15 минут в сутки. Одна племенная особь стоит, в зависимости от возраста, от 3 500 до 4 500 рублей. Шиншиллы живут 15–21 год, плодятся до 9–12 лет очень хорошо.

Клетки можно изготовить самим, собственными силами (сложного ничего в этом нет). 12 шиншиллы × 4 500 рублей = 54 000 рублей – затраты на приобретение шиншиллы уйдут всего 54 000 рублей. В год шиншилла плодится 3 раза и приводит в среднем 2–4 зверька потомства. Получается с одной пары 9 зверьков: 9 × 6 = 54 зверька. 54 шиншил-

лы, если продавать в 2–3 месячном возрасте, то один зверек стоит 2 000 рублей. Если в 6-ти месячном возрасте – 3 500 рублей. Если с беременной самкой в 1–3–4-летнем возрасте – стоит 4 500 рублей за зверька.

Каждый должен для себя индивидуально сам рассчитать, сколько зверьков он в состоянии содержать. Скажу, к примеру, что год назад в г. Ростове-на-Дону молодая семья купила 6 пар шиншиллы. В течение года они заработали 240 000 рублей чистой прибыли. Молодая шиншилла, которая у них была от 1 и 2 окота, также привела маленьких зверьков шиншиллы. Эти пушистые, с очень ценным мехом зверьки доходнее кроликов, так как практически нет падежа, как у кроликов, их не нужно кормить мясом, как соболя, хорька или

норку. Шиншилла занимает очень мало места и не требует предварительных затрат.

Клетки для парного содержания шиншиллы (при продаже для каждой семьи мы выдаем бесплатно, а также авторскую книгу по разведению и содержанию зверьков). В настоящий момент, в кризис, очень многие, кто занимался грибами, перепелками, кроликами или нутриями, переходят на разведение шиншиллы.

Очень малый расход корма и отсутствие затрат на большие помещения и выгулы еще раз доказывают эффективность и экономическую выгоду в разведении и продаже шиншиллы.

Ю.И. Харчук,  
Директор племенного питомника  
«Разведение шиншиллы в Родовой усадьбе».





# Розы, которые разочаровали



Светлана Самойлова,  
коллекционер редких растений  
д. Сорокино, Московская обл.

Розы доставляют не только эстетическое наслаждение, но и массу хлопот. Мне с ними пришлось пережить неудачи и разочарования. Касались они зимовки, продолжительности цветения, окраса лепестков и степени изнеженности растений. Надеюсь, что мой опыт оградит читателей «ДАЧИ» от лишних проблем



## Не выдержала тени

Самое серьезное разочарование я испытала от розы **Flammentanz**. По многочисленным отзывам, она должна быть абсолютно устойчивой и беспроблемной. В моем саду так и было до тех пор, пока она росла на открытом месте в двух метрах от границы участка. Однако через пару лет мы поставили сплошной забор, и роза до полудня оказывалась в тени. Этого оказалось достаточным, чтобы **Flammentanz** начала чахнуть.

Буквально через несколько месяцев она прекратила свой рост и перестала цвести. На следующий год за зиму она замерзла наполовину, хотя укрытие было таким же, как и раньше. За весь сезон порадовала несколькими цветочками, а с конца июня появилась черная пятнистость на листьях, после которой к середине лета и вовсе осталась без листьев. Видимо, это произошло из-за того, что роса на ее листьях долго не просыхала.

Дождалась середины августа и пересадил розу на солнечное место с краю основного розария, и вот она снова раскинулась пышным кустом и показала себя во всей красе. Вся проблема в том, что устойчивым розам мне не хотелось отдавать такое же комфортное пространство, как неженкам. Но пришлось потеснить свои капризные чайно-гибридные розы.



Flammentanz

## БЕЗ СВОЕГО ЛИЦА

**Alden Biesen** странным образом оказался очень похож на розу **Mozart**. Теперь в моем саду растут практически два одинаковых куста. Грешила на себя – что замылился глаз, потом на питомник – что продали не тот сорт. Проверила на гостях, но никто принципиального отличия в цветении не заметил. Обе розы издавна напоминают соцветия гортензии, особенно на заключительной стадии цветения.

## НЕДОЛГО РАДУЕТ

**Leonidas** или **Eddy Mitchel** – это очень эффектная роза, во всех каталогах она завораживает садоводческую душу контрастным, желтым с коричневым, окрасом лепестков. На деле же такой цвет можно наблюдать всего два дня, когда роза только начинает раскрывать бутон, после чего ее цветки становятся однородного терракотового цвета.



Alden Biesen



Mozart

## Требуется пунктуальности

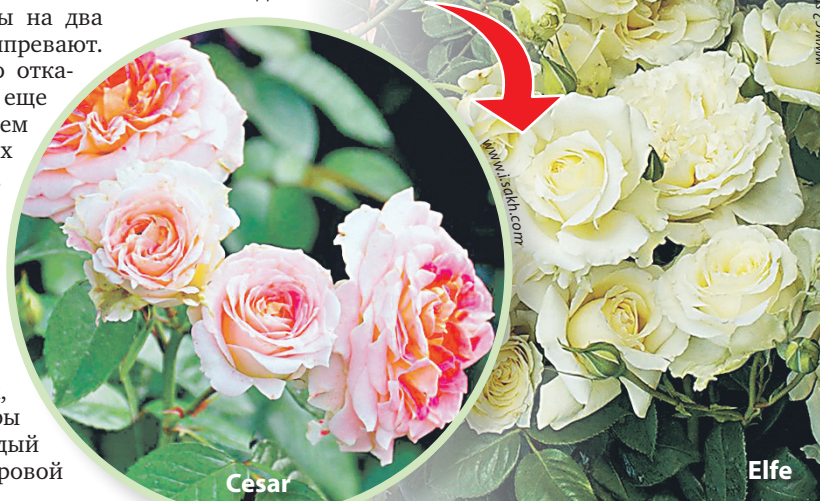
Плетистая форма розы **Gloria Dei** намного капризнее, чем ее чайно-гибридный аналог. Цветет она только на прошлогодних побегах, при этом идеальным должно быть не только зимнее укрытие, но и сам момент снятия весеннего укрытия. Если опоздать со снятием укрытия хотя бы на два дня, побеги розы выпревают. Приходится буквально откапывать ее из-под снега еще в марте, с наступлением первых положительных дневных температур, чтобы проверить розу. За 4 года она цвела лишь однажды, правда, это был очень крупный и плотно набитый цветок, держался полторы недели. Зато каждый год роза радует здоровой глянцевой листвой.



Gloria Dei

## Не выдерживают холодов

Широко рекламируемая роза **Elfe** абсолютно неустойчива в нашем климате, ей не угодить никаким зимним укрытием. Под стать ей и красавец **Cesar**, который очень красив, но не способен выдерживать наши холода. Д



Cesar

Elfe

## НОТА ПОЗИТИВА

Плетистая роза **Rosarium Uetersen** чуть не вошла в список разочаровавших меня роз. Первые три года она влачила жалкое существование, плохо зимовала, ветки замерзали на треть. Однако на четвертый год, когда я почти потеряла надежду, куст начал пышно цвести, плети удлинялись на 40 см, а теперь прекрасно зимует. Эта роза в самом деле стала королевой сада и центром притяжения всех домочадцев и гостей.

Оказалось, **Rosarium Uetersen** нужно было время, чтобы привыкнуть к участку, климату. Она оценила мое терпение, заботу и отблагодарила прекрасными цветами.





# На тропе войны с медведкой



## «Духи» для вредителя

Несколько лет подряд медведка уничтожала значительную часть капустной рассады. Причем даже не съедала ее, а просто перекусывала стебель.

Чем только я не пробовала бороться с вредителем: посыпала почву вокруг растений перцем и горчицей и клала их в лунки при посадке, опрыскивала карбофосом – эти способы не помогли сохранить высаженную рассаду капусты.

Наиболее действенным оказался механический способ защиты – посадка растений в цилиндры (обрезанные пластиковые бутылки). Однако капусты я всегда выращиваю много разных видов – не только белокачанную, раннюю и

позднюю, а также цветную, красную, брокколи и кольраби – на всю бутылок не напасешься. А значит, нужно было искать более простой метод.

Зная, что медведка не любит резкий запах, при посадке капусты решила полить лунки водой с добавлением керосина. На удивле-

ние, ни одно растение она не тронула. В следующий раз я поливала лунки уже водой не с керосином, а с нашатырным спиртом – развела столовую ложку в ведре воды и поливала по поллитра в лунку.

Раствор аммиака (нашатырный спирт) своим резким запахом не только отпугивает вредителей и даже медведку, но и одновременно удобряет почву, обогащая ее азотом.

Елена Карнакова,  
г. Иркутск



## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Андрей Лысиков, почвовед



■ Нашатырный спирт – это раствор аммиака, при внесении в почву он оказывает лишь незначительное подщелачивание почвы. Вреда в дозах, когда 1 ст. ложку разводят в ведре воды, нет. Но запах нашатыря быстро улетучивается, даже если он отпугивает вредителя, то на короткое время. Потом медведка снова вернется.

Однако если рассаду капусты каждый раз поливать даже сильно разбавленным раствором нашатырного спирта или керосина, то это может привести к непредсказуемым последствиям для почвенной микрофлоры. Она может погибнуть, что отразится на плодородии почвы.

Насекомые не глупые, резкие запахи могут их отпугнуть, но этого недостаточно, чтобы они изменили своим привычкам. Условий и причин, по которым они обитают на этой территории, гораздо больше.

## НЕПРОБИВАЕМАЯ СЕТЬ

Прочитала в газете «ДАЧА» про бронжилет от медведки. А я спасаю свои растения еще проще – с помощью капроновой сетки, в которой продают картошку. Перед посадкой оборачиваю ею корни и стебли рассады. Если сетка крупная, складываю ее вдвое – корни через нее все равно прорастут. Сажаю так, чтобы сетка выступала над землей на 4–5 см.

Способ использую много лет, медведка не может подбраться ни к каким овощам. Все съедаем сами.

Лариса Хлипакова,  
г. Дрезна, Московская обл.



БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

УДАЧНАЯ МЕБЕЛЬ  
ДЛЯ ВАШЕЙ ДАЧИ!

ДОСТАВКА  
В ПОДАРОК  
[www.teplici-mo.com](http://www.teplici-mo.com)

беседки



от 17 600 р.

скамейки



от 2 860 р.

столы стулья



от 5 280 р.

автонавес



от 26 000 р.

качели



от 17 600 р.

мангалы



от 3 520 р.

установка  
в день заказа

гарантия  
100% качества

широкий  
выбор

со склада  
в Москве

8(495) 227-12-10 • 8(495) 991-77-10

Реклама

ДАЧНЫЕ  
ИСТОРИИ  
КОНКУРС!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

У каждой дачи, как и у любой семьи, есть свои истории. После прочтения одного из читательских писем мы сами не заметили, как начали вспоминать свои дачные сюжеты и приключения. Кто-то с детства невзлюбил смородину, поскольку с банкой на шее собирал ее несметный урожай. У кого-то под окном растет ель, которую вместе с отцом вырастил из семян, и этот эпизод вылился в любовь ко всей флоре и фауне. Первые влюбленности и свидания тоже были связаны с дачей...

ДАВАЙТЕ ВСПОМИНАТЬ ВМЕСТЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В НАШЕМ КОНКУРСЕ «ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ»

- Ждем от вас короткие рассказы объемом не более 2 страниц
- Фотографии приветствуются
- Лучшие истории мы опубликуем в газете «ДАЧА»

БУДУТ РАЗЫГРАНЫ ТРИ I МЕСТА,  
ТРИ II МЕСТА И ТРИ III МЕСТА

Победители получают:

- I место – 3000 рублей
- II место – 2000 рублей
- III место – 1000 рублей

Конкурс продлится до 30 октября!

Наш адрес:

115088 Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15,  
газета «ДАЧА»,  
конкурс «Дачные истории»  
[dacha@kardos.ru](mailto:dacha@kardos.ru)







Дмитрий Белкин,  
эксперт по частному  
домостроению

*Как грамотно построить водопровод и при этом не потеряться в мире современных материалов и приспособлений? Рассмотрим, как реализовано автоматическое включение и выключение насоса*

# Дачный водопровод. Реле и автоматика

Продолжение. Начало в №9

**А**втоматическая насосная станция для водопровода имеет в своем составе устройство, которое включает и выключает насос в зависимости от давления воды. Существует два подхода к реализации этой задачи.

**1 Реле давления.** Это довольно компактная коробочка, подключающаяся к насосу металлическим патрубком малого диаметра. Цена реле давления составляет от 250 до 7000 рублей в зависимости от характеристик и производителя. Реле является электромеханическим прибором.



**2 Автоматика давления.** Это устройство подключается за насосом прямо в разрез подающей воду магистрали. Цена на «автоматику» начинается от 2300 рублей, но для топовых моделей может быть и выше. Автоматика является сложным электронным цифровым прибором.



В дальнейшем эти два устройства будем называть «реле» и «автоматика», несмотря на то, что они оба автоматические.

## Приборы в сравнении

Меня часто спрашивают: чем автоматика давления отличается от реле, и что предпочтительнее?

Различие двух систем – в алгоритме работы. Реле реагирует исключительно на давление воды. При его понижении до нижнего порога реле включает насос, а при достижении верхнего порога отключает.

Автоматика давления следит как за давлением, так и за расходом воды. Автоматика включает насос как при падении давления до некоторого значения, так и при значительном расходе воды. Выключается насос после прекращения потока воды в системе после некоторой задержки – 15–30 секунд.

## Рассмотрим примеры.

### Пример 1

Предположим, мы несильно открываем кран на кухне. Через некоторое время количество воды в баке-аккумуляторе уменьшится, давление упадет, и автоматика включит насос. Бак-аккумулятор начнет заполняться водой. Когда же мы закроем кран, поток воды остановится. В этот момент включится таймер автоматки, который в

свою очередь отключит насос с задержкой.

### Пример 2

Допустим, нам нужно заполнить бочку из шланга, подключенного к водопроводу. Открываем кран на максимум, и автоматика тут же фиксирует повышенный расход воды и сразу включает двигатель насоса. В этом случае она не дожидается, пока бак-аккумулятор опустошится, и давление упадет. Выключение насоса описано в примере 1.

## Какие делаем выводы?

**1** Автоматика лучше работает с баками-аккумуляторами малого объема и насосами малой мощности. В этом

случае автоматика не даст баку опустошиться и начнет качать воду заранее.

**2** Поскольку автоматика не реагирует на верхний порог давления, то в нашем водопроводе всегда будет максимальное давление, на которое рассчитан насос. Если насос слишком мощный, мы получим избыточное давление в водопроводе и перерасходуем электроэнергию, так как насос быстро достигнет максимального давления и некоторое время может работать зря.

## Мой совет

Рекомендую обратить внимание на автоматику:

- если станция строится для полива огорода;
- если бак-аккумулятор очень малого объема;
- если бака-аккумулятора нет вообще, а в системе установлено устройство для предотвращения акваударов (такие устройства вполне могут быть даже частью автоматки).

Очевидно, автоматика позволяет нам построить очень компактную и мобильную систему. Но она вряд ли подойдет для большого коттеджа.

Реле лучше использовать при создании стационарной системы водопровода для большого дома с мощным насосом и объемным баком-аккумулятором. Так мы получим плавное изменение давления за счет бака и оптимальное энергосбережение за счет выключения давления по порогу без таймера. **Д**

Продолжение следует



## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

**Правда ли, что автоматику нельзя настроить?**

**Да!** Обычно бытовая автоматика давления не настраивается.

**Правда ли, что автоматика надежнее реле?**

**Не всегда.** Реле надежно, но только если верхний порог его срабатывания составляет не более 2/3 от заявленного для него максимума. Например, мы купили реле с максимальным давлением

срабатывания 5 атмосфер. Для его надежной работы нам надо выставить верхний порог не более 3 атмосфер.

**Бывает ли автоматика, реализующая алгоритм реле?**

**Электроника дает большие возможности.** Я видел разные реализации автоматки давления, даже такие, которые включаются и выключаются по порогам давления. К сожалению, ни одна модель не имела возможности настройки порогов.







# Тестируем колодец

*Говорят, между хозяином и его колодцем существует необъяснимая, почти мистическая связь. Для того чтобы эта связь не прерывалась, свой колодец нужно знать, как свои пять пальцев. Разберемся, все ли правильно было сделано при строительстве колодца?*



Григорий Балабанов,  
руководитель Школы  
мастеров-колодезников

■ Если вокруг колодца нет глиняного замка, то его нельзя рассматривать как питьевой. Замок отводит поверхностные воды и не пропускает их в шахту. Если глиняный замок делают сразу после строительства колодца, то за кольцами с внешней стороны останутся пустоты, которые будут работать, как ловушка для мелких грызунов. У воды появится неприятный запах, о причинах которого вы никогда не узнаете.

■ Колодцы часто не докапывают из-за трудностей, с которыми мастера сталкиваются на завершающей стадии строительства. Как следствие: источник воды постоянно заиливается, вода застаивается и портится. В засушливые месяцы обезвоживается.

■ Многие заказчики считают: чем колодец глубже, тем чище вода, и нужно искать жилы – это заблуждение! По нашим наблюдениям в мелких колодцах до 10 колец – вода зачастую лучшего качества.



■ Колодцу глиняный замок не нужен, если после плодородного слоя открывается песок, торф, камень. Достаточно отвести талые и дождевые воды от шахты. Вода в такие колодцы поступает и очищается по другому принципу.

■ Категорически нельзя делать бетонную отмостку, не построив капитального глиняного замка!

■ В некоторых колодцах на поверхности воды появляется еле заметная нефтяная пленка. Причина – в колодезных кольцах с замками, для которых используют отработанное машинное масло. Им смазывают металлические формы, в которых кольца стоят и сохнут. В результате каждое кольцо впитывает примерно 50–100 г отработки. Для питьевых колодцев лучше использовать кольца, смазанные воском.

■ Строительство колодца считается полностью законченным, если сделан капитальный глиняный замок, колодец почищен, кольца отпрессованы, а швы замазаны.

■ Камни, щебень в качестве донного фильтра на дно колодца класть бессмысленно. Неважно, сколько и в какой последовательности на дне будут уложены деревянные щит, песок, щебень, булыжник. Через год их сверху покрывает слой глины от 3 до 15 см. А через 5 лет – до 40 см. Вода в колодце очищается методом отстоя, нужно понимать тонкие процессы, которые происходят в колодце. Деревянный щит со временем придаст воде сладковатый гнилостный вкус, и это будет продолжаться десятки лет. На это иногда обращают внимание, лишь когда запах от воды станет невыносимым.

■ Первую чистку нужно делать после того, как колодец сформируется. Многие формируются без нанесения глины в накопительную часть колодца – их чистить не нужно. Вторая чистка – через 5–12 лет. Признаком того, что колодец нужно чистить, – мутность, неприятный запах.

■ Если поспешить забетонировать площадку вокруг колодца, не дождавшись усадки грунта, то через 2–3 года вода в нем во время половодья и после дождей будет мутной. Источник воды превратится в дренажный колодец. Происходит это примерно так: зимой отмостку приподнимет, и весной талые, а летом дождевые воды устремляются в колодец и заносят микроорганизмы с поверхности земли.

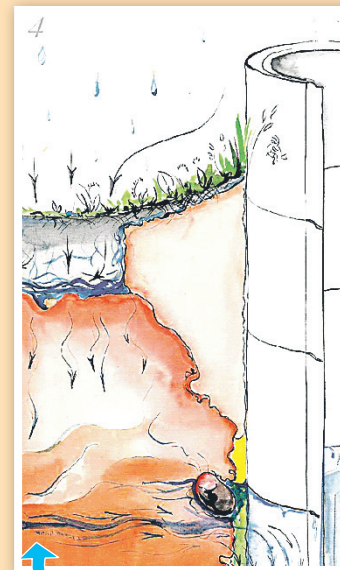
■ Если поспешить забетонировать площадку вокруг колодца, не дождавшись усадки грунта, то через 2–3 года вода в нем во время половодья и после дождей будет мутной. Источник воды превратится в дренажный колодец. Происходит это примерно так: зимой отмостку приподнимет, и весной талые, а летом дождевые воды устремляются в колодец и заносят микроорганизмы с поверхности земли.

■ Если поспешить забетонировать площадку вокруг колодца, не дождавшись усадки грунта, то через 2–3 года вода в нем во время половодья и после дождей будет мутной. Источник воды превратится в дренажный колодец. Происходит это примерно так: зимой отмостку приподнимет, и весной талые, а летом дождевые воды устремляются в колодец и заносят микроорганизмы с поверхности земли.

## КАК ЭТО БЫВАЕТ



На рисунке показано, как почвенные воды попадают в питьевой колодец. Примерно 40% всех питьевых колодцев на территории России построены и работают неправильно.



Глиняный замок вокруг колодца на 100% предотвращает проникновение поверхностных вод в накопительную часть колодца.



Кольца всем своим весом врезались в глиняное дно колодца и пережали поступление воды. Нужно периодически выкачивать воду (прокачивать). Через некоторое время вода беспрепятственно будет поступать в накопительную часть колодца.



Камни на дне если и укладываются, то несут функцию ограничения. Насос или ведро стукнулись о камень – значит, дно, или копать дальше нельзя – плывун.

## НА ЗАМЕТКУ

### ПРАВИЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ ИСТОЧНИКА ВОДЫ

Существует множество народных способов выбора места для колодцев: хождение с рамкой, с деревянной лозой, босиком, вьющийся над землей рой насекомых, подкладывание куриных яиц под сковородку – если они потеют, значит, вода близко. Кто во что горазд! Все это делается для того, чтобы заворочить заказчика и показать всю серьезность своего проекта

ПРОФЕССИОНАЛЫ ТАКИЕ МЕТОДЫ НЕ ПРАКТИКУЮТ, А ИСПОЛЗУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- 1 Колодец не должен мешать проезду, тропинкам, строениям, будущим строениям, огороду, соседям.
- 2 Соседский туалет не должен оказаться выше по рельефу земли, чем место под колодец. Расстояние от колодца до септика должно быть минимум 15 м.

- 3 Под питьевой колодец выбирается самое высокое место по рельефу участка, чтобы миновать плывуны и застойные ямы.
- 4 Самое низкое на участке место оставить для отстойной ямы, септиков.
- 5 Колодец строится поближе к дому, так как подводка воды в дом – дорогое удовольствие. Но копать его нужно не у самого фундамента.







# Садик на лестнице

Старая лестница найдется в каждом дачном сарае. И вы правильно сделали, что до сих пор ее не выбросили – из лестницы получится оригинальный контейнерный садик. На его изготовление понадобится всего час времени, а вещь, ставшая ненужной, послужит еще лет десять



## Вам понадобятся:

- старая лестница (или часть от старой лестницы), любого качества
- фасадные краски разных цветов: красная, синяя, желтая, вишневая
- специальные держатели для водосточных труб (в виде больших крючков)
- шуруповерт или отвертка
- шурупы
- огнебиозащитная пропитка
- кисти



**М**одный ныне «вертикальный» садик, размещенный на старой или сломанной лестнице, незамеченным точно не останется.

Придумать для нее место не составит труда. Лестницу вы сможете переставлять в любое место, и каждый раз она будет смотреться по-новому. На зиму необычный «садик» легко занести на хранение в сарай или хозблок.

Чем ярче лестница будет покрашена, тем наряднее станет садик. Но если вам нравится вид натурального дерева, то лестницу стоит реанимировать – убрать черные пятна и подгнившие места с помощью

специального обесцвечивающего средства для древесины.

Вместо держателей водосточных труб можно приобрести крепления для балконных ящиков – важно лишь точно подобрать их по размеру.

## Порядок изготовления:

**1** Обрабатываем старую лестницу огнебиозащитной пропиткой, чтобы предотвратить дальнейшее разрушение древесины. Оставляем до полного высыхания.

**2** Раскрашиваем лестницу в разные цвета – каждую ступеньку в свой цвет. Боковые направляющие пусть будут од-

ного цвета, допустим, вишневого. Красить лестницу нужно со всех сторон. Оставляем сохнуть.

**3** На каждую ступеньку прикрепляем с помощью шурупов по два держателя для водосточных труб.

**4** Вставляем в держатели балконные ящики – у нас получится по одному ящику на каждой ступеньке.

**5** Теперь лестницу можно поставить на подходящее место в саду, а в ящики посадить садовые и комнатные цветы или посеять зелень к столу. **Д**

Ольга Воронова,  
ландшафтный дизайнер



## ДАЧНЫЕ МИНИАТЮРЫ

### МОБИЛЬНЫЙ САД

Существует несколько простых, но очень эффектных способов украсить крыльцо дачного дома. Достаточно рядом поставить крупные вазоны, а на перила прикрепить подвесные кашпо и высадить рассаду однолетников. На ступеньки расставить горшки с примулами и маргаритками. И даже если горшки будут «разнокалиберные», это не испортит внешний вид. Главное – такие варианты мобильны. При желании горшки можно менять местами, высаживать новые растения. Композиция будет каждый раз новой, а затрат при этом – никаких.



В большие контейнеры можно высадить многолетние цветущие культуры



Миниатюрные хвойные – прекрасные компаньоны для цветущих растений



Маргаритки и примулы будут радовать цветением два раза за дачный сезон





## Холодец «смажет» суставы

Знакомая до боли картина – причем, до боли в прямом смысле слова. В мае на земле много работы, в результате все болит – руки, колени, спина. Особенно страдают суставы

■ За долгие годы земледелия я выработала свой алгоритм действий. Проще говоря, научилась распределять нагрузки. Если копаю грядки, то всего час, после этого другой час занимаюсь более легкой работой – прибираюсь дома, готовлю еду, крашу забор – дела найдутся. А потом снова за работу с нагрузкой. И обхожусь без натираний и обезболивающих.

Чтобы держать суставы в тонусе, стараюсь нагружать их равномерно. Вредны и перегрузки, и бездействие. Когда болят колени, нельзя долго сидеть, согнувшись без движения – лучше пройтись.

А для «смазки» суставов помогает средство, которое мне порекомендовал врач – это желейные продукты. Нужно чаще есть хо-



лодец или крепкий бульон из костей. Можно просто пропить желатин: на ночь 5 ч. ложек желатина залить 1 стаканом кипяченой воды, утром добавить теплой воды и выпить. Курс может быть разным – лучше посоветоваться с врачом. А в целом суставы, да и весь организм любят жидкость – около 1,5–2 л ежедневно.

Живите без боли!

Елизавета Яковенко,  
г. Брянск

## Жгучая помощница

Майская крапива самая сильная – об этом я когда-то прочитала в специальной литературе и сама в том убедилась. Каждый год именно в мае запасуюсь этой жгучей помощницей и использую до нового «урожая»

■ Крапива очень хорошо помогает избавиться от перхоти. Зимой волосам тоже не хватает витаминов, и они становятся тусклыми и ломкими, появляется перхоть. Тогда я в литре кипятка завариваю несколько ложек высушенной крапивы, процеживаю и после мытья головы ополаскиваю этим отваром волосы. Процедуру провожу раз десять – в дни, когда мою волосы.

Отвар можно сделать более концентрированным: 2–3 ложки крапивы залить 1 стаканом

кипятка и дать настояться. Затем процедить и втирать в кожу головы – эффект будет более сильным и быстрым.

Много лет подряд заготовленная на зиму крапива помогала мне при обильных месячных. Нужно 1–2 ст. ложки высушенной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30–40 минут и пить по 1/2 стакана утром и вечером. Кстати, тот же отвар крапивы



очень неплохо питает и успокаивает раздраженную кожу лица. Если протирать им лицо утром и вечером, то эффект будет лучше, чем от любого дорогого тоника.

Елена Шишкина, г. Самара

## Ландыш успокоит нервы

Аромат ландыша способен справиться с раздражительностью и бессонницей. Поэтому, дорогие дачники, как только начинаете «закупать» от разных проблем, идите в лес – дышать ландышами!

■ Проверено на себе – 10 минут, и нервы в порядке. А если есть полянка ландышей на участке, сам Бог велел там постоять до восстановления душевного равновесия. Ну а когда пора ландышей пройдет, можно использовать масло растения – капать

3–4 капли в аромалампу. Можно также принимать ванны с добавлением 2–3 капель ландышевого масла. Правда, нужно помнить, что это растение ядовитое, и применять его нужно с осторожностью.

Мария Воронкова, г. Бургас, Болгария



### ЗДРАВСТВУЙТЕ +7 (495) 77-565-11

сеть клиник здорового позвоночника [www.pozvon-ok.ru](http://www.pozvon-ok.ru)

### Мы лечим:

Головные боли, боли в спине  
Артрозы, артриты, остеохондроз  
Протрузии позвоночника  
Межпозвоночные грыжи  
Искривление позвоночника  
Плоскостопие



**Наши специалисты:** Мануальный терапевт • Травматолог-ортопед  
Рефлексотерапевт • Гирудотерапевт  
Остеопат • Подиатр

**Наши услуги:** Лечение заболеваний позвоночника и суставов,  
Консультации специалистов,  
Изготовление индивидуальных стелек,  
Все виды диагностики

Лицензия № ЛО-77-01-011775 от 10.02.16



ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ  
И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

реклама

### ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ

## С НАЧАЛОМ ДАЧНОГО СЕЗОНА!

### ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

возникающие в молодости связаны с перегрузками, которые испытывают мышцы, связки и хрящевые части суставов. В старшем возрасте к перенесенным в молодости перегрузкам добавляются нарушения питания тканей сустава и связок, вызванные острыми и хроническими заболеваниями. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, поддерживать нормальный уровень перекисного окисления липидов, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его активность.



### ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет\*. Безудачные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и врастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



### ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на проверенные временем рецепты, НП «Инфарма» разработало крем «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, эфир, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилсульфоксид и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



### СОЛНЦЕ, ПРОБЛЕМЫ НА ГУБАХ. И не только.

Яркое солнце зачастую вызывает ожоги губ, способствует образованию корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений. Такой же дискомфорт зачастую отмечается и в интимной сфере. В этот период приходится отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» представляет собой косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом в интимной сфере. Применение «ВИРОСЕПТА» уменьшает раздражительность, улучшает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных проявлений и улучшением внешности. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.



### ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.

Высыпания, зуд, расчесы могут являться у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких проявлений необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, предотвращение присоединения инфекции. Отечественными учеными создано новое косметическое средство «ЛУТАМОЛ». «ЛУТАМОЛ» свободен от гормонов, может применяться длительно, что особенно важно при хроническом течении процесса. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, высыпания. Действие «ЛУТАМОЛА» усилено компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



Спрашивайте во всех аптеках  
Справки по применению:  
8 (495) 729-49-55  
[www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru)

\* Журнал «Фарматека», №6, 2001 г. «Современные подходы в терапии и профилактике онкологических заболеваний», А.Ю. Сергеев.  
Разработано и производится ООО «Инфарма», ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. СОФР № RU.50.99.05.001.E.000051.01.12 от 17.01.2012 г.; СОФР № RU.67.CO.01.001.E.000820.04.11 от 13.04.2011 г.; СОФР № RU.67.CO.01.001.E.003821.05.12 от 17.05.2012 г.; СОФР № RU.67.CO.01.001.E.004737.10.11 от 20.10.2011 г.; СОФР № RU.50.99.05.001.E.000050.01.12 от 17.01.2012 г.; СОФР № RU.67.CO.01.001.E.000820.04.11 от 13.04.2011 г.

Реклама



# Лунный календарь дачника

ИЮНЬ

от астролога Павла Максимова

|             |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | <b>УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:</b><br><br>Наилучшее время для роста «вершков»<br><br>Наилучшее время для роста «корешков»<br><br>Переходный период, возможен сбор плодов<br><br>Неблагоприятный период для контакта с растениями | Луна в Раке растущая 6<br>Подходящий день для любых посевов и посадок, особенно растений с верхней полезной частью. И для сбора урожая в саду и лесных ягод.          | Луна в Весах растущая 13<br>Хорошо проводить работы по украшению сада, декоративной флористике. Подумайте о красоте и комфорте растений. Можно сажать цветы.                   | Луна в Козероге, полнолуние 20<br>Дайте своим питомцам достаточно влаги. Можно делать посадки. Собранный урожай перерабатывайте быстро во избежание увядания. | Луна в Овне убывающая 27<br>Проводите прополку, уничтожение вредителей, обрезку. Обеспечьте растения светом.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|             |                                                                                                                                                                                                                            | Луна в Раке растущая 7<br>Хорошее время для сбора ягод, зелени и другого раннего урожая. Можно провести и недостающие посадки. Обеспечьте растения водой.             | Луна в Весах растущая 14<br>Хорошо работать с цветами. Можно при необходимости провести посадки. Ликвидируйте пересушивание и неблагоприятное соседство растений.              | Луна в Козероге убывающая 21<br>Хорошо собирать урожай в лесу, в поле и в огороде, в том числе для целей длительного хранения и консервирования.              | Луна в Овне убывающая 28<br>Избавьте ваши посадки от вредителей и сорняков. Можно собирать урожай, лучше не для хранения, а сразу на еду.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| СРЕДА       | Луна Овне убывающая 1<br>Подходящее время для про-reживания, прополки, обрезки, борьбы с сорняками и вредителями.                                                                                                          | Луна во Льве растущая 8<br>Можно сажать цветы, заниматься дизайном сада, работать с деревьями и кустарниками, собирать плоды.                                         | Луна в Скорпионе растущая 15<br>Можно заниматься как посадками, так и сбором урожая, на еду сразу или на консервирование (варенье, сушку, заморозку).                          | Луна в Козероге убывающая 22<br>Собирайте и консервируйте урожай, проводите различные виды земляных работ.                                                    | Луна в Тельце убывающая 29<br>День подходит для подкормки, сбора урожая.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ЧЕТВЕРГ     | Луна в Тельце убывающая 2<br>Можно сделать дополнительные посадки, посадить корнеплоды в северных регионах. Хорошее время для подкормки.                                                                                   | Луна во Льве растущая 9<br>День подходит для работы с деревьями, сбора плодов, посадки цветов. Обеспечьте растения солнцем.                                           | Луна в Скорпионе растущая 16<br>Можно проводить посадки, полив, подкормку, а также сбор урожая и заготовки.                                                                    | Луна в Водолее убывающая 23<br>Сейчас стоит отдохнуть от садово-огородных работ.                                                                              | Луна в Тельце убывающая 30<br>Хорошо собирать урожай, включая дикорастущие травы и ягоды, как для еды сразу, так и для заготовок.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ПЯТНИЦА     | Луна в Тельце убывающая 3<br>Подкормите растения, проследите за их комфортом. Можно собирать первый урожай (в южных областях), для еды или хранения.                                                                       | Луна в Деве растущая 10<br>Можно заниматься сбором урожая и дизайном сада, а также постарайтесь обеспечить растения комфортом, дайте им свет, освободите от сорняков. | Луна в Скорпионе растущая 17<br>Как и вчера, день благоприятен для всех видов работ, как посадок, так и сбора урожая, а также для полива, подкормки, избавления от вредителей. | Луна в Водолее убывающая 24<br>Отдохните от огородных работ, предоставьте растениям свободу.                                                                  | <br><b>НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ЭТОГО МЕСЯЦА</b> <ul style="list-style-type: none"><li>На Василиска (4 июня) не паши и не сей – а то родятся одни васильки.</li><li>На Луку (16 июня) южный ветер – к урожаю яровых; северо-западный – к сырому лету; восточный – к наносным болезням.</li><li>Были сильные росы – к плодородию, а частые туманы обещают урожай грибов.</li></ul> |
| СУББОТА     | Луна в Близнецах убывающая 4<br>День перед самым новолунием, сажать ничего не рекомендуется. Проследите за достаточностью освещения, не допускайте переувлажнения.                                                         | Луна в Деве растущая 11<br>День подходит для сбора трав, в том числе лекарственных, сбора урожая. А еще для борьбы с вредителями и сорняками.                         | Луна в Стрельце растущая 18<br>Можно сажать необычные растения, делать заготовки по новым технологиям. Обеспечьте растения светом.                                             | Луна в Рыбах убывающая 25<br>Можно собирать урожай, но лучше сразу на еду. Не забывайте обеспечить растения влагой.                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ВОСКРЕСЕНЬЕ | Луна в Близнецах, новолуние 5<br>Сажать и сеять ничего не нужно. Можно собирать ягоды.                                                                                                                                     | Луна в Деве растущая 12<br>Собирайте травы, плоды и ягоды, сажайте лекарственные растения. Также избавьте свои посадки от сорняков и вредителей.                      | Луна в Стрельце растущая 19<br>Хорошо для работы со стреловидными растениями, а также с иностранными необычными культурами. День подходит и для заготовок.                     | Луна в Рыбах убывающая 26<br>День подходит для сбора зелени и ягод, для полива и подкормки растений.                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |





# Клещ собаке не товарищ



Михаил Шеляков,  
ветеринарный врач

*Клещи этой весной особенно активны, предупреждают санитарные врачи. Опасаться нужно не только за себя, но и за четвероногих питомцев. Одна из опаснейших болезней, которой клещ может заразить собак – это пироплазмоз*



Но в силах хозяев домашних животных оградить их от болезни. Отправляясь на природу, необходимо запастись репеллентами – препаратами, отпугивающими клещей.

## Все средства хороши

Комбинации лекарственных средств дают более выраженный эффект, чем каждый препарат поодиночке. Поэтому

### ВАЖНО!

**ПРИ ПОКУПKE ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫХ СРЕДСТВ НУЖНО УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ОНИ ЭФФЕКТИВНЫ ИМЕННО ПРОТИВ ИКСОДОВЫХ КЛЕЩЕЙ (ПЕРЕНОСЧИКОВ ОПАСНЫХ БОЛЕЗНЕЙ)**

## СРЕДСТВА

- ошейники с пропиткой;
- капли на холку;
- средства, наносимые на всю поверхность шерстного покрова собаки.

**Осторожно!** У вашего питомца может быть аллергия на подобные масла!

Поскольку нюх животного острее человеческого, то возможны стресс и нервность питомца. Масла лучше разбавлять водой и разбрызгивать по всему телу животного, кроме его морды.

Для безопасности питомцев на территории дачного участка посадите бархатцы и розовую герань. Эти растения также имеют резкий запах. Можно натирать шерсть животных надломанными листьями растений.

На прогулки в лес надевайте на собак комбинезон. Подойдет

## КАК УДАЛИТЬ КРОВСОСА

Для самостоятельного удаления клеща не стоит прибегать к помощи масел: клещ от них просто умирает – и есть риск оставить головку паразита в коже питомца.

Вращать клеща вокруг оси стоит, если он начал всасываться только недавно, иначе снять его будет проблематично.

Клещ может быть инфицирован, поэтому лишние манипуляции с ним опасны. Лучше всего использовать пинцет, которым хватать паразита нужно сразу за хоботок.

Если пинцета нет, поможет самая обычная нитка. Завязываем посередине ниточки узелок, аккуратно заводим его под хоботок и оттягиваем клеща. Лучше эту процедуру делать над ванной, чтобы клещ не отлетел – найти его может быть сложно.

Если хоботок все-таки оторвался, то его следует осторожно вытащить тонкой иглой от шприца.

Далее место укуса нужно обработать йодом или спиртом.

**Н**а природе еще как-то можно самостоятельно справиться с травмами и отравлениями собак, но пироплазмоз категорически не рекомендуется лечить без ветеринарного врача. Все рекомендации в социальных сетях по лечению этого опаснейшего

заболевания откровенно вредны. Если все же заражение произошло, как можно быстрее везите животное в клинику. На чем угодно и как угодно – в случае с этим заболеванием счет идет не на дни, а часы.

во время активности клещей можно использовать несколько средств сразу. Например, капли на холку и ошейник плюс дополнительно обработать поверхность тела противоклещевым спреем.

## СИМПТОМЫ

Любой из этих симптомов – нехороший «звонок» для владельца:

- моча животного кровавого, коричневого или даже черного цвета;
- бледность слизистых;
- отказ от корма;
- сильная жажда;
- повышенная температура тела;
- одышка;
- понос или рвота, иногда с примесью крови.

**Все рекомендации в социальных сетях по лечению этого опаснейшего заболевания откровенно вредны. Если заражение произошло, животное нужно как можно быстрее везти в клинику**

Дело в том, что средства для лечения этого заболевания сами достаточно токсичные, и неправильный расчет дозы может просто погубить животное. Кроме того, пироплазмоз дает осложнения на жизненно важные органы больного животного, поэтому подход к лечению этого заболевания всегда должен быть комплексным и индивидуальным.

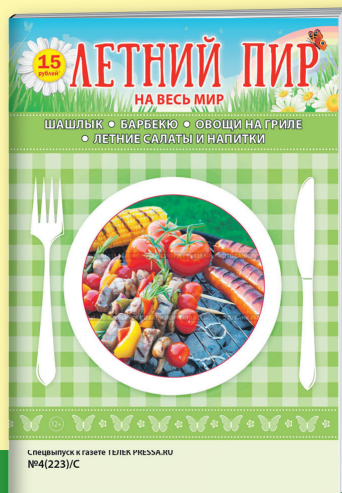
## Для профилактики – резкие запахи

Для профилактики пироплазмоза подходят народные средства – они вполне способны отпугнуть клеща. Он не любит резкие запахи, поэтому пахучее эфирное масло может стать надежным щитом. Важно, чтобы питомец всегда сильно пах. Годится масло мяты, эвкалипта, гвоздики, розмарина.

даже старая рубашка, футболка или просто кусок материи, которой можно обернуть тело животного.

Уделите внимание лапам питомца, так как клещи чаще всего прячутся в траве, им проще зацепиться именно за лапы. Лучше позаботиться о покупке обуви для собак – она есть в продаже. **Д**

Записала Мария Давыдова



## ЛЕТНИЙ ПИР на весь мир

ШАШЛЫК • БАРБЕКЮ • РАГУ И КАШИ НА КОСТРЕ • ОВОЩИ НА ГРИЛЕ • ЛЕТНИЕ САЛАТЫ И НАПИТКИ

### В ЭТОМ СПЕЦВЫПУСКЕ ЧИТАЙТЕ, КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- различные виды шашлыка: из мяса, рыбы, морепродуктов, птицы, кроликов;
- мясное барбекю (блюда на решетке);
- секреты приготовления овощей на гриле;
- блюда в казане на открытом огне – лагмана, плова;
- вегетарианские блюда;
- летние салаты;
- соусы;
- бутерброды;
- закуски для пикника;
- простые блюда из мировой практики;
- квасы и морсы;
- смузи;
- домашний лимонад.

### А ТАКЖЕ СОВЕТЫ ХОЗЯЙКАМ:

как правильно выбрать мясо для шашлыка, посуду и что еще надо взять для пикника и многое другое.



ООО «ИД «КАРДОС» 12+  
\*Рекомендованная цена

**Готовьте и отдыхайте с удовольствием!**





Мини-детектив от писательницы Арины Андросовой специально для газеты «ДАЧА»



ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

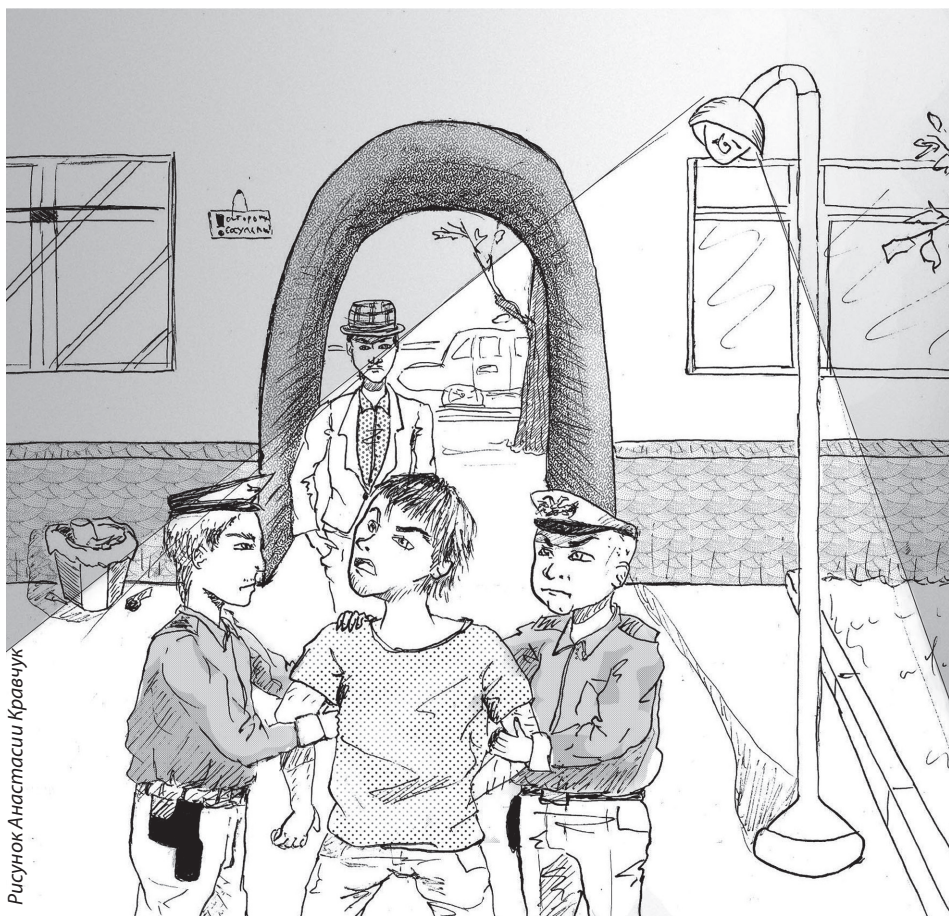


Рисунок Анастасии Кравчук

## Ревнивый муж

**К**риминальный репортер Савелий Филин неторопливо шел по старой улице в самом центре города в сторону дома. Весенний ветерок обдувал его разгоряченное лицо, в голове роились воспоминания о прекрасно проведенном вечере. Только что он проводил до дома хорошенькую лаборантку из криминалистической лаборатории Хельгу Блум, всегда готовую поделиться последними новостями из жизни коллег. Часто в этих новостях проскакивали бесценные крупы сведений об интересных делах, способных стать материалом для занимательной статьи.

Несмотря на привлекательность лаборантки, молодых людей связывали исключительно дружеские отношения, ибо Хельга была замужем и счастлива в бра-

ке. В этот раз Хельга подкинула Филину идею насчет расследования деятельности чебуречной мафии, и криминальный репортер про себя формулировал начало статьи. Перебирая в голове хлесткие эпитеты и бичующие обороты, и иногда останавливаясь, чтобы записать в блокноте особенно понравившийся пассаж, он брел очень медленно и совсем недалеко отошел от арки, в которой расстался с Хельгой. Уже собираясь перейти на другую сторону улицы, чтобы свернуть в соседний переулок, Савелий услышал рев полицейской сирены и в следующий момент увидел мчащуюся на всех парах машину с проблесковым маячком, свер-

нувшую в арку, от которой он только что отошел.

Тревога сжала сердце криминального репортера стальными пальцами. Подозревая, что с Хельгой случилась беда, он со всех ног кинулся к дому подруги. И, вбежав в арку, буквально налетел на полицейских, скручивающих руки мужчине, который пронзительно кричал.

— Ну и что, что сработала сигнализация на складе пушнины! Ну и что, что я рядом был! Пустите, граждане начальники! Я ничего не делал! Я за женой своей следил! Она со своим хахалем в эту арку свернула! Ну, и я за ними! Я вел их от самого ресторана, хотел застукать на месте преступления, когда любовник, прощаясь, станет ее целовать. Тут бы я и взял их, голубчиков, с поличным. И потребовал развода без раздела имущества. Пусть убирается, в чем пришла! В общем, вбежал я в арку, огляделся по сторонам, а их и след простыл. Куда-то делись, мерзавцы. Вдруг слышу — за углом пушного склада кто-то возится. Я, само собой, туда. Думал, это они милуются. А там два здоровенных таких верзилы вокруг двери трутся, замок пытаются взломать. Ну, думаю, попал. Сейчас меня заметят и чем-нибудь тяжелым по голове дадут. Как нежелательному свидетелю. Я затаился, дышать боюсь. А они замок почти что сняли, собирались уже дверь открыть, как вдруг сработала сигнализация, буквально через минуту завывла полицейская сирена, и примчались вы. Не разобравшись, накинулись на меня, ни в чем не виноватого, а настоящие преступники тем временем сбежали.

Чувствуя, что погорячились, полицейские ослабили хватку, и по их смущенному виду было заметно, что стражи порядка намереваются извиниться и отпустить задержанного. И тут из темноты двора в круг фонарного света шагнул Савелий Филин, решительно проговорив:

— Я бы на вашем месте не торопился отпускать этого человека. Было бы нелишним доставить его в отделение полиции и как следует допросить.

Что в рассказе ревнивого мужа насторожило Савелия Филина?

**ОТВЕТ НА ГОЛОВОЛОМКУ «НЕУДАВШЕЕСЯ ОГРАБЛЕНИЕ»** (№ 9 за 10 мая)  
В свой номер не стучат, следовательно, «ошибившийся» дверью — злоумышленник.

- 24.05** День кадровика, День славянской письменности
- 25.05** День филолога
- 27.05** Всероссийский день библиотек
- 28.05** День пограничника
- 29.05** День химика (праздник отмечается в последнее воскресенье мая)
- 31.05** День российской адвокатуры, Всемирный день без табака, Всемирный день блондинок
- 01.06** Международный день защиты детей
- 05.06** День эколога

### ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

- 24.05** День Равноапостольных Кирилла и Мефодия, учителей Словенских
- 25.05** Преполовление Пятидесятницы
- 01.06** День Благоверного великого князя Дмитрия Донского
- 02.06** Обретение мощей святителя Московского Алексия чудотворца
- 03.06** День Владимирской иконы Божией Матери
- 05.06** День Преподобной Евфросинии Полоцкой

### ИМЕНИНЫ

- 23.05** Анисим, Василий, Таисия
- 24.05** Александр, Иосиф, Кирилл, Михаил, Ростислав
- 25.05** Герман, Денис, Иван, Петр, Семен, Федор, Филипп
- 26.05** Александр, Василий, Георгий, Ефим, Иван, Ирина, Сергей
- 27.05** Максим, Никита, Петр
- 28.05** Анастасия, Дмитрий, Игнат
- 29.05** Александр, Аркадий, Георгий, Николай, Петр, Федор
- 30.05** Афанасий, Евдокия, Ефросиния, Николай, Степан
- 31.05** Александра, Андрей, Василий, Денис, Михаил, Павел, Петр, Семен, Федор, Юлия
- 01.06** Александр, Анастасия, Антон, Валентин, Василий, Виктор, Георгий, Дмитрий, Иван, Максим, Матвей, Михаил, Николай, Павел, Сергей
- 02.06** Александр, Алексей, Иван, Иосиф, Никита, Тимофей
- 03.06** Андрей, Елена, Кирилл, Константин, Михаил, Федор
- 04.06** Владимир, Захар, Иван, Михаил, Павел, Софья, Федор
- 05.06** Афанасий, Мария, Михаил

**№ 9 В продаже с 30 мая!**

**ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»**

- Как сберечь здоровье поджелудочной железы.
- Рецепты долголетия от тех, кто дожил до 100 лет.
- Преодолеваем семейные кризисы.
- Выращиваем лечебные травы на огороде.
- Такого о вреде курения вы еще не слышали.
- Как избавиться от метеочувствительности.
- Пилатес — гимнастика для любого возраста.
- Пищевые мифы развенчивает диетолог.
- Трансплантология в России: когда будем выращивать новые органы.
- Уход за кожей: работа над ошибками.
- Целительные источники России.
- Нил Филатов — основатель русской педиатрической школы.
- Елена Воробей: смех — лучшее лекарство.
- Как правильно говорить с врачом, чтобы он лучше лечил?
- Гинекологи подсказывают, какие диагнозы стоит перепроверить.
- Чай: в чем на самом деле польза древнего напитка?



ООО «ИД «КАРДОС» 16+

**Будьте здоровы с «Планетой здоровья»!**

\*Рекомендованная цена





Елена Яковлева, писатель,  
г. Армавир

## ДЕЖУРНЫЙ ПО КУХНЕ

### Вкусный ужин на скорую руку

На дачу многие выбирают только в выходные. Так же и мы. При этом хочется и власть на грядках поковыряться, и максимально побыть на свежем воздухе. Поэтому торжественного ужина от меня никто не ждет – нет времени. Зато есть традиция – легкий дачный ужин. Хочу с любимой газетой поделиться нашим нехитрым, но очень вкусным меню

■ Ужин готовим на мангале и только на березовых дровах. Пока муж занимается растопкой, я беру примерно 1 кг шампиньонов, отрываю у них ножки и в получившееся углубление кладу тертый или плавленый сыр. Раскладываю их на решетке сыром вверх. Часть шампиньонов можно просто нанизать на шампуры. Мы их потом едим, окуная в соус из майонеза и кетчупа.

Иногда бывает, что дети хотят есть и не могут дождаться углей, тогда мы им выдаем шампуры и сосиски, которые они жарят прямо на открытом огне. Тем временем я успеваю сделать целую миску зеленого салата. Кладу в него огурцы, красный лук тонкими колечками, зеленый лук, щавель, шпинат, петрушку с укропом. А если по участку пройтись, так в ход пойдут и молодая

снять, и нежные листья маргариток и одуванчиков.

Делю салат на две части: одну – для детей – заправляю сметаной и солью, вторую – нам с мужем – смесью оливкового масла и соевого соуса. Как раз наши грибы отправляются печься на угли, это не долго, буквально 5–7 минут. На решетку также кладу кусочки хлеба – они подсушиваются,



как в тостере, и впитывают необыкновенный аромат.

А когда все съедено и запито сухим белым вином, начинается время детского десерта. Специально покупаем маршмеллоу или маленькие

зефирки, дети одевают их на шампуры или палочки и поджаривают над горящей головешкой. Зефир плавится, темнеет и внутри становится жидкий. Дети довольны – и вкусно, и необычно.

## РЕЦЕПТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

### Холодник

По-нашему это блюдо называется свекольник или окрошка, а холодником такой летний супчик называл мой дед родом из Белоруссии. Прекрасная вещь после зимы, и вкусная, и полезная – сплошной заряд витаминов и позитива

#### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

■ щавель – 500 г ■ свекла средняя – 3 шт. ■ огурец свежий – 3 шт. ■ зеленый лук – 100 г ■ яйцо – 3 шт. ■ сахар – 1 ст. ложка ■ уксус 9%-ный – 2 ч. ложки ■ соль ■ черный перец ■ сметана – по вкусу

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Щавель нарубить и отварить в 600 мл воды в течение 5 минут. Свеклу почистить и отварить в 1,5 л воды, при варке добавить уксус. Охладить. Яйца сварить вкрутую. Свеклу, огурцы, яичный белок нашинковать соломкой, лук мелко нарубить. Отвар свеклы процедить, смешать с отваром щавеля, добавить сахар. В тарелки положить нарезанные овощи и яйца, растертый с солью желток, залить смесью отваров, приправить сметаной и горшинкой черного перца.

Нина Соломина, г. Опочка, Псковская обл.



### Заправка для салатов из зелени

Известно, что с майонезом можно съест все – и вкусное, и не очень. Но ведь не полезно! Пришлось изобрести специальный соус, чтобы всей семье было и вкусно, и полезно

#### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

На 600 г салата: ■ яйцо – 3 шт. ■ горчица – 2 ч. ложки ■ масло ароматное подсолнечное – 6 ст. ложек ■ сахар – 1 ч. ложка ■ соль по вкусу

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Первым делом отмеряю масло, сыплю в него сахар и соль, помешиваю и оставляю, чтобы разошлось. Яйца варю вкрутую. Белок режу и отправляю в салат, а желток растираю вместе с горчицей и кладу в масло. Теперь все это энергично взбалтываю вилкой и – в салат. Мой муж всегда говорит, что под таким соусом можно и одуванчики скормить. А я по секрету от него и, правда, иногда листья одуванчиков в салат кладу, не из вредности, а ради здоровья!

Раиса Батлук, п. Новый Рогачик, Волгоградская обл.



### Пирог со щавелем

Из щавеля обычно готовят щи, а я пеку пирог! Вкус такой нежный, приятный, кисло-сладкий – для чаепития самое то! Идею пирога я нашла в старой кулинарной книге русской кухни и приновила ее для себя. Теперь начало лета без моего пирога не обходится

#### ВАМ ПОНАДОБИТСЯ

для теста: ■ мука пшеничная – 2 стакана ■ сливочное масло – 200 г ■ кефир – 200 г ■ соль – 1/2 ч. ложки  
для начинки: ■ щавель – 500–600 г ■ сахар – 3 ст. ложки ■ сухари молотые – 3 ст. ложки ■ крахмал – 1 ст. ложка с горкой

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

■ Мягкое масло растереть, смешать с кефиром и солью. Просеять в эту смесь муку и замесить тесто. Оставить его на полчаса. Щавель промыть и про-

сушить. Взять примерно 2/3 теста, раскатать, выложить на смазанный маслом противень, бортики поднять. Дно потыкать вилкой, насыпать сухари, чтобы оно от начинки не размокало. Щавель мелко нарубить, смешать с крахмалом и сахаром и равномерно разложить в пирог. Оставшееся тесто раскатать, сделать крышку, защепить края. Сверху тоже наколоть вилкой. Смазать пирог яйцом. Печь в духовке при 180–200°C примерно 25–30 минут.

Анна Дробышина, г. Сызрань

## 6 ЗАМЕТОК ИЗ КУЛИНАРНОЙ КНИГИ

В окрошке необходимо правильно сочетать сытные овощи (картофель, морковь, репа), пряные и острые (репчатый и зеленый лук, зелень укропа, петрушки, сельдерея). Чем мельче нарезать сытные овощи, тем вкуснее будет окрошка. Пряные же овощи и зелень должны быть свежими, причем около половины из них должно приходиться на зеленый лук.

Если при приготовлении окрошки вы сделали выбор в пользу рыбы, а не мяса, то ее лучше брать со сладковатым вкусом, например, треску, судак или линь.

Лучшим временем употребления в пищу щавеля считается период с мая по июнь, когда листья еще молодые и содержат мало щавелевой кислоты, которая препятствует усвоению кальция в организме.

При выпечке щавель прессуется, поэтому в пирог нужно класть побольше начинки.

В пирог с щавелем лучше всего добавлять крахмал – он впитает в себя сок щавеля и не даст начинке стать водянистой.

Чтобы молодая крапива не теряла своих полезных свойств, необходимо как можно меньше подвергать ее тепловой обработке. Максимум нужно варить не более 3 минут.





## ДАЧНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

### ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

**СКИДКИ  
ПЕНСИОНЕРАМ**

**8-495-545-1794  
8-926-174-3948** [WWW.MSKZABOR.RU](http://WWW.MSKZABOR.RU)

### ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода-производителя  
**ЖИДКИЙ АКРИЛ**  
эксплуатация 7-8 лет

**8 (495) 782-63-86, 8 (495) 782-51-63**  
выезд по Москве и МО

■ **8-985-766-50-48** Срубы бань пятистенки (Псков) из неоцилиндрованной сосны. Доставка и сборка входит в цену. Рубка в «лапу». От 95 т.р. Размер: 3х4, 3х5, 3х6, 4х6, 5х6, 6х6. Различная комплектация. [www.srubbanivam.ru](http://www.srubbanivam.ru)

■ **8-925-642-59-05** Продаю сборно-разборные хозблоки, теплицы, дровницы, вольеры. Подробности на [www.greenstorage.ru](http://www.greenstorage.ru)

■ **8-903-581-13-43** плотник. Выставка-продажа! Дома и бани от плотников Вологды без наценок! Строительство и ремонт 7 дней с доставкой и сборкой «под ключ». Фундамент, кровля, заборы и ремонт. Гарантия качества. Дешево!!! [www.srublesstroy.ru](http://www.srublesstroy.ru)

■ **8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12** Все виды ремонтно-отделочных работ: офисы, квартиры, коттеджи, производственные помещения. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», [www.stroyrem.org](http://www.stroyrem.org), [stroyrem60@yandex.ru](mailto:stroyrem60@yandex.ru) Звоните, договоримся.

■ **8-910-432-91-57; 8-916-724-82-12** Фасадные и кровельные работы: устройство, реконструкция, ремонт любой кровли и фасада. Окраска фасадов. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», [www.stroyrem.org](http://www.stroyrem.org), [stroyrem60@yandex.ru](mailto:stroyrem60@yandex.ru) Звоните, договоримся.

■ **8-495-749-59-23** Ремонт и установка систем видеонаблюдения, домофонов, сигнализации. Автоматизация инженерных систем. Автоматические ворота, шлагбаумы, замки. [www.spo-res.ru](http://www.spo-res.ru)

### ПЕЧИ КАМИНЫ БАРБЕКЮ

КЛАДКА И РЕМОНТ

Гарантия 10 лет.  
**8 985 445-82-64**  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

■ **8-966-038-74-75** Мастер 42 г., выполняю качественный монтаж систем отопления, водоснабжения и котельной в загородном доме. Работаю с полипропиленом, шитым полиэтиленом Rehau, медью, сталью (сварка) и т.д. Опыт более 17 лет. Договор, гарантия. Юрий.

■ **8-495-749-59-23** Системы отопления и водоснабжения – установка, ремонт, обслуживание. Сварочные работы. Замена радиаторов отопления. Реконструкция стояков отопления и водоснабжения в квартирах. [www.spo-res.ru](http://www.spo-res.ru)

■ **8-926-461-02-50.** Строительство оцилиндрованных, рубленых домов, бань. Кровля. Фундаменты. Недорого.

### ФИНАНСЫ\*

■ **8-499-909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МФО «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693.

### ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8-905-453-74-77** Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. ООО ЭкспертТрейд.

### Металлический ШТАКЕТНИК от производителя

[www.promgib.ru](http://www.promgib.ru)  
[promgib@mail.ru](mailto:promgib@mail.ru)

**8 (495) 408-80-48  
8 (495) 649-52-30  
8 (495) 649-52-40**

## АНТИКВАРИАТ

■ **8-985-778-79-69** ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулево, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервисы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область.

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфоровые, чугун, бронзовые статуэтки, нагрудные знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, картины, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор, КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд.

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, военную форму, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, фарфоровые статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ.

■ **8-495-720-68-36** Куплю библиотеку домашнюю старую и современные книги, в т.ч. собрания сочинений, научную, архитектуру, философию, географию и мн. др. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

■ **8-495-364-12-35** Фотоаппараты, объективы, фото-, кино-, технику, микроскоп, часы, патефон, аудиотехнику, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, конструкторы, детские жестяные машины, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу.

■ **8-499-391-90-25** ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатики, металлические машинки и МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю!

■ **8-916-465-04-44** Магазин купит бронзовые/фарфоровые статуэтки, самовар, изделия из серебра/золота. Портсигары, иконы, картины, лаковую миниатюру. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: военную форму, форму министров СССР, знаки ВЧК-КГБ, наградные знаки.

■ **8-495-799-16-05, 8-903-799-16-05** Картины, иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки. монеты юбилейные, серебро, золото, медь, мелочь 1961-93, фарфоровые, чугунные статуэтки, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд.

## РАЗНОЕ

■ **8-495-740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого.

■ **8-925-446-95-06** Помогу очистить дымоход. Доступно и удобно. Эффективное средство от сажи. Тел. 8-925-446-95-06 Людмила. Можно забрать по адресу: ул. Братиславская д. 22 (рядом с метро Братиславская), или заказать с доставкой на сайте: [otsaji.rf](http://otsaji.rf)

■ **8-499-189-35-03** Продам дешево для дачи: б/у предметы мебели (столы обеденный, журнальный; диван; сервант; шкаф; компьютерный стол; стулья; табуретки); бытовую технику (холодильник, телевизор, компьютер, стиральная машина, пылесос, утюг); справочники цветовода, садовода, огородника.

■ **8-495-973-28-86, 8-926-374-59-09** БОЛЬШОЙ ВЫБОР САЖЕНЦЕВ сирени, чубушников, гортензий, плодовых: груш, яблоны, черешни, вишни, абрикоса, персика, слив, алычи. 142717 Московская обл., Ленинский р-н, д. Мильково, д. 11. [www.li-club.ru](http://www.li-club.ru). Евгений Александрович Алеманов. сиреньроссии.рф, [alemanov1@yandex.ru](mailto:alemanov1@yandex.ru)

## ЗДОРОВЬЕ

*Ваше здоровье  
и здоровье  
Ваших детей во  
многом зависит  
от состава  
воды, которую  
пьете!*



**Независимый  
Лабораторный центр  
ООО «СЭС-Зеленоград»**

**Проверьте воду в нашей лаборатории!**

АДРЕС: г. Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д.1, стр.1, пом 142

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:  
☎ 8 495 648 84 67  
☎ 8 905 539 35 39  
☎ 8 925 898 83 38

**Предварительный звонок обязателен!**

Свидетельство об Аккредитации на техническую компетентность и независимость РОСС RU. 0001.51913, срок действия до 4 марта 2018г.

## ТРАНСПОРТ

■ **8-495-518-54-16, 8-926-70-900-58** Автогрузопассажирские перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Грузчики. Разборка/сборка, упаковка. Утилизация мебели. Все виды транспорта. 24 часа. Дешево. Без выходных.

■ **8-495-970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики!

■ **8-495-665-04-00, 8-495-724-36-66** Такси круглосуточно. Услуга трезвый водитель.

■ **8-495-151-80-18** Грузоперевозки и перевозки любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬчик» по нереально низким ценам! Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Минимальный заказ 800 рублей, последующий час 450 рублей. Сайт: [www.gazelchik.ru](http://www.gazelchik.ru).

■ **8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39** Доставка на дачу, переезд по Москве, МО и ближние регионы. Работаю сам – без посредников, диспетчеров и т.п. Без ограничения времени. Время – любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу.

■ **8-495-729-07-63** Переезд любой сложности из квартир, офиса, дачи. Разборка/сборка мебели. Такелажные работы. Утилизация мебели. Профессиональные грузчики.

## ПОМОЩЬ ЮРИСТА

■ **8-495-115-02-51** СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР! Правовая помощь населению по вопросам земельных споров, возврата долга, и иным имущественным, семейным, жилищным и трудовым спорам! Ведущие юристы с опытом более 15 лет! Льготы пенсионерам и инвалидам! Горячая линия! ЗВОНИТЕ! ПОМОЖЕМ!

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8-495-231-92-04** Участок за 190 тыс. руб. с коммуникациями в СНТ, дачном поселке Можайского района Московской области. Минское шоссе, 96 км от МКАД, п. Клементьево. Лес, рядом река Исконя. Тихое, экологически чистое место.

■ **8-925-073-20-53** Продам дачу, 25 км от МКАД, Носових. ш., 10 соток, СНТ Звезда, охрана, асфальт, эл-во, лет. вдр. Дом 30 м, х/блок 15 м² (кухня, душ, туал., хол/гор. вода), х/блок 25 м² (сарай, 10 м² стекл. веранда), сад, дер. забор, 1,2 млн. руб., Денис.

■ **8-903-242-05-48** Продаётся дача г. Киржач 90 км от МКАД, садовое товарищество «Озерный», дом кирпичный 6х5 с мансардой (30м² + 13 м²), колодец, свет, подъезд, кустарник и плодовые деревья, удобства на территории, хоз. постройке. Стоимость 1,0 млн. руб.

■ **8-903-802-21-61** Два земельных участка в районе д. Прутья Торожского района участок 6,8 га 69330000011:341 200 м от дороги и 5,7 га 69330000011:343 Рядом река, лес. Для ведения крестьянского хозяйства. Продаю не дорого или меняю. Рассмотрю все варианты.



**РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ДАЧА» ПРОСТО:**

1. Позвонить **8 (495) 792-47-73**
2. Оплатить через терминал кошелёк QIWI
3. Сообщить об оплате

[www.kardos.media](http://www.kardos.media)





## РАБОТА



■ **8-495-201-25-88** РАБОТА на ДОМУ. Подготовка конвертов и каталогов магазина для взрослых. Без предоплаты! Регион, пол, возраст – без разницы! 3/п 25000 – 65000 руб./мес. От Вас: подписанный конверт и телефон, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, ООО «ЛЮКС» (Д).

■ **8-495-240-81-82** Подработка на дому! Изготовление мыла и работа с бумажной продукцией. Без предоплаты! Договор! 3/п 9000 руб./НЕДЕЛЮ! Вложите конверт с адресом и телефон! 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда-2». Или заявку, тел: (495)240-81-82.

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



**СЭС №1**

**Гарантированное уничтожение Клещей**

**8 (495)255-15-48, 8(925)211-36-44**

## ТУРИЗМ



**ПИРАМИДА**

**под Москвой,**

19 км от МКАД по Новорижскому шоссе

**Высота 44 метра**

Уникальное пространство, полезное для здоровья.

Рядом страусиная ферма

**www.abo.ru 8-916-121-3119**

**Вход свободный!**

## ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ



**СЕРВИС СЕПТИК**

**БЫТУ-БЫТЬ!**

**www.servis-septik.ru**

Установка и обслуживание септиков ЮНИЛОС, ТОПАС, ЭКО-ГРАД

**СОСЕД УЖЕ ПОСТАВИЛ!**

скидка **10%** на монтаж предельно купона

**МОНТАЖ ЗА ОДИН ДЕНЬ**

**8-985-761-20-10**

**КОНСКИЙ НАВОЗ**

ЦЕНА 150 РУБЛЕЙ МЕШОК

**8(985)774-07-84**

**Доставка от 30 мешков БЕСПЛАТНО**

м. Медведково, ул. Широкая, д. 12

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «УДАЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

|                                                                                                      |                                                                                             |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ДАЧА»</b><br>8-495-792-47-73,<br>м. «Кожуховская»                           | <b>РА «ИМЕДИАКОМ»</b><br>8-495-259-40-23,<br>м. «Кожуховская»                               | <b>РА «КАПИТАЛ-МЕДИА»</b><br>8-495-380-35-31,<br>м. «Электроводская»                              | <b>РА «РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b><br>8-495-724-72-01, м. «Проспект Вернадского»,<br>курьер БЕСПЛАТНО                                                                                          |
| <b>РА «СПРАВКА»</b><br>8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»                                            | <b>ООО «РОССТ»</b><br>8-495-645-02-92, м. «Бауманская»                                      | <b>ДЖАМБО ПРЕСС</b><br>8-495-925-59-84, м. «Аэропорт»                                             | <b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b><br>8-495-926-38-00, многоканал,<br>м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО                                                                                     |
| <b>АРТ «КОРУНА»</b><br>8-495-944-30-07, 944-22-07,<br>м. «Планерная»,<br>выезд курьера БЕСПЛАТНО     | <b>РА «ВАРИАНТ +»</b><br>8-495-978-33-81,<br>м. «Текстильщики»,<br>курьер БЕСПЛАТНО         | <b>STROKI.INFO</b><br>(ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)<br>8-495-669-31-55, 778-12-38,<br>м. «Авиамоторная» | <b>АРБ «АДАЛЕТ»</b><br>8-495-647-00-15, м. «Курская».<br>Прием рекламы в регионах:<br>Санкт-Петербург; Нижний Новгород; Казань;<br>Екатеринбург 8-800-505-00-15<br>(звонок бесплатный) |
| <b>РА «СОЛИДАРНОСТЬ- ПАБЛИШЕР»</b><br>8-499-530-29-07, 530-24-73,<br>м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО | <b>РА «КОНСУЛ МЕДИА»</b><br>8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43,<br>м. «Петровско-Разумовская» | <b>РА «ИНФОРМ ЭКСПРЕСС»</b><br>8-495-543-99-11,<br>м. «Ленинский проспект»                        |                                                                                                                                                                                        |

## УСЛУГИ



**Московская Патронажная Служба «ДОБРЫЕ РУКИ»**

осуществляет уход за больными и престарелыми

- На дому, в стационаре, а также с выездом на дачу.
- В Москве и Подмосковье.
- Работают опытные сиделки.

**8-985-922-44-56**  
**8-495-928-20-01**

**www.dobrie-ruky.ru**

## КОНКУРС «ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ»

### Остаток рая на земле

■ Нашему саду 30 лет, и до нас он прожил еще 40. Так что в этом году будем праздновать 70-летний юбилей. Саду можно позавидовать: у него есть всевозможные дипломы, призы, завоеванные на конкурсах. Самые лестные слова он собрал в книге отзывов, которую мы ему подарили за то, что он стал местным «красавцем»

Первая встреча с ним у нас вызвала чувство сострадания: захотелось сразу же броситься саду на помощь. Участок был большой и замусоренный: кругом валялись деревянные ящики, сломанные раскладушки, дырявые кастрюльки... Из сорной травы тянулось к солнцу несколько чахлах цветов. Плантация грядок старой клубники буквально взбурилась. Очевидно, бывшие хозяева не придавали значения планировке, и поэтому дача выглядела бестолково.

Но мы поняли – на этой земле можно вырастить сад, о котором мы мечтали еще в молодости: с благоухающими цветниками на фоне зеленого газона; таинственными водоемами; огородиком, спрятанным за увитой розами решеткой. Словом, мы мечтали увидеть здесь, как сказал поэт, «остаток рая на земле...». Чтобы осуществить этот план, нужен был продуманный подход к делу, и наш девиз стал таков: «Все делай по уму».

### Как было и как стало

На месте одичавшей без ухода сирени, которую выкорчевали с большим трудом, мы создали миксбордер. Работа была увлекательной и даже заинтересовала самого маленького члена семьи.

Угол веранды «украшала» бочка с дождевой водой, а за углом среди разбро-



санных кастрюль, тазов и ведер возвышалось газовое хозяйство. Позже у того самого угла мы сделали оригинальный водосток. Дождевая вода с крыши поступает в желоб, затем в водосточную трубу, а далее в зрытую под землей 4-метровую асбестовую трубу. Теперь возле дома нет сырости, так как воду из подземной трубы пьют плодовые деревья.

Дом был не просто старый, а очень старый! Дупотопное окно и разрушен-

ный фундамент решили пока облагородить цветами. На капитальный ремонт не было средств, к тому же строительные материалы в то время трудно было купить, вернее достать.

### Газон из местной травы

Мечта о газоне сбылась неожиданно для нас самих. Весной сделали генеральную уборку сада, выровняли все бугры. Вскоре появилась «местная» трава, которую раз в 7–10 дней укорачивали газонокосилкой. В середине лета газон стал густым, мягким, как пушистый коврик, на котором хочется поваляться. Назвали мы свой газон «диким». У него масса достоинств, а самое главное – по нему можно ходить сколько душе угодно!

Маргарита Максимова,  
п.г.т. Болишево,  
Московская обл.



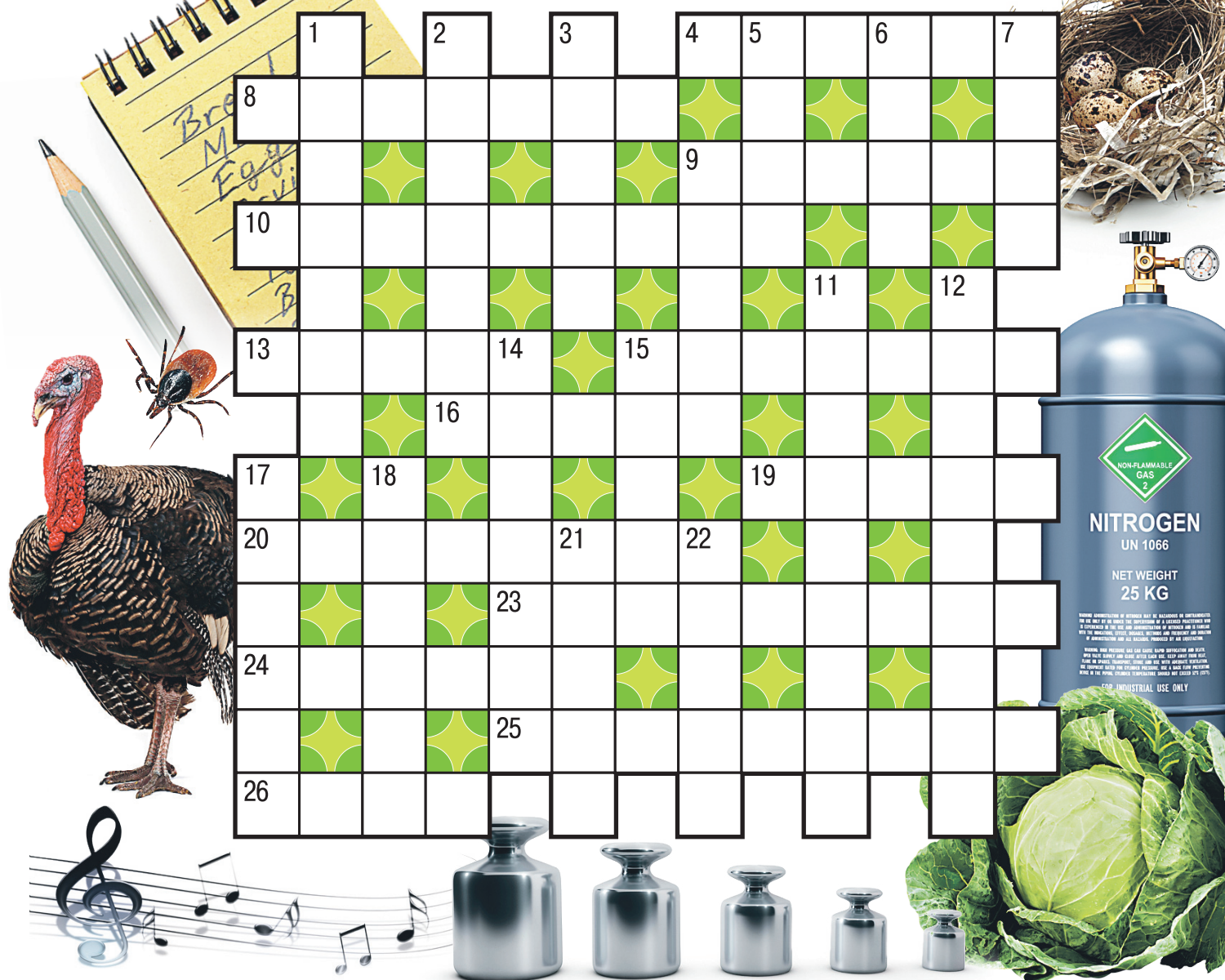
### ФОТОЗАГАДКА

«Подсолнечное дерево» на берегу прудика – это тест на сообразительность. Многие из наших гостей сразу отгадывали, из чего оно сделано, а некоторые до сих пор думают. А вы догадались?





Автор: Юрий Бобрышев



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Потешная рожица макаки. 8. Черная «лысая» курица родом из Африки, которую одомашнили и развели по всему миру. 9. Птичья жилплощадь. 10. Живопись на катушечке. 13. «Тугодум» на птичьем дворе. 15. Кубики или пластинки из цветного непрозрачного стекла для мозаичных работ. 16. То, что отличается человека от других приматов. 19. Пионер из лагеря «буржуинов». 20. Гарные пышечки да со сковородочки. 23. Эта горелка работает на алкоголе. 24. Лунное произведение Бетховена. 25. Чувство неприязни, нерасположения к кому-либо. 26. Мелочь, пугающая энцефалитом.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Ослепляющий цвет снега. 2. Искусство «рописи по ногтю». 3. «Подарок» Якову от Федота. 5. «У меня..., ох, ревнивая!». 6. В Эстонии отдельная усадьба с хозяйственными построй-

ками. 7. Элемент N в мешке с удобрениями. 9. Вес пяти карат. 11. «Поголовье» для голосования. 12. Взрослый «на каникулах». 14. Брокколи или кольраби. 15. «Что за шутки! Еду я вторые..., а приехал я назад, а приехал в Ленинград». 17. «Внести в черный...». 18. Помещичье землевладение. 21. «Юниоры» криминального мира. 22. Кошка снежного человека.

## Ответы

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Белизна. 2. Манжур. 3. Икота. 5. Жена. 6. Мыза. 7. Азот. 9. Грамм. 11. Электрод. 12. Отпускник. 14. Ка-минатор. 13. Индюк. 15. Смалята. 16. Разум. 19. Скаут. 20. Пам-пашка. 23. Спиртовка. 24. Соната. 25. Антипатия. 26. Клеп.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ужмика. 8. Песарка. 9. Пнездо. 10. Ми-нушка. 11. Спутки. 17. Список. 18. Имение. 21. Шпана. 22. Ирис.

## Анекдоты от Панина



\*\*\*

Посмотрел погоду по телевизору: симпатичная такая блондинка, зубки ровненькие, уверенная троечка, талия на месте, плоский животик, стройные ножки... Короче, теперь надо где-то посмотреть про температуру и осадки.

\*\*\*

Утром вместо стакана чая выпил стакан водки. Рассеянный, блин, какой-то стал...

\*\*\*

– Папа, расскажи, как преуспеть в жизни?  
– Сынок, нужно быть честным и ловким.  
– А как быть честным?  
– Всегда выполнять то, что обещал.  
– А ловким?  
– Никогда ничего никому не обещать...

\*\*\*

В мире есть еще множество грабелей, на которые не ступала нога человека.

\*\*\*

Самый страшный зверь – это жаба, она задушила больше половины населения земного шара.

\*\*\*

Вот интересно – если будешь валить лес незаконно, то тебя посадят, и ты будешь все равно валить лес...

\*\*\*

Очень часто сердце и мозг не дружат... А мои – даже не здороваются.

\*\*\*

Ну вот что вы знаете об оптимизме? Моя соседка, когда моет окна, всегда кладет в карман ключи от квартиры. На случай, если вывалится из окна. А живем мы на 9 этаже.

\*\*\*

Больные захватили психиатрическую больницу. Они требуют миллион вертолетов и один доллар.

\*\*\*

Ремонт – когда обувь вытираешь, не входя в квартиру, а выходя из нее.

\*\*\*

На дне рождения олигарха выступала Монсеррат Кабалье. Гости были в шоке – такого исполнения «Владимирского централа» они еще не слышали.

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 11  
в продаже  
с 6 июня

## Чубчик кучерявый

Обогащаем салатную грядку необычными сортами

## Давайте делиться!

Какие растения нужно успеть поделить в июне

## Клин клином вышибают

Беспроектные приемы против агрессивных растений

## Мини-пруд за один день

Как быстро сделать эффектный водоем

## Непревзойденные пионы

Чем ИТО-гибриды лучше других сортов

ДАЧА

PRESSA.RU

Газета «ДАЧА PRESSA.RU»

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ФС 77-56792 от 29.01.2014 г.  
Издается с февраля 2014 г.

Редакция имеет право публиковать любые присланные в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрационные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на использование присланных материалов в любой форме и любым способом в изданиях ООО «Издательский дом «КАРДОС».

Учредитель, редакция и издатель:  
© ООО «Издательский дом «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Андрей БАВИЛОВ

Адрес редакции:  
115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15,  
e-mail: dacha@kardos.ru  
Адрес издателя: 105318, г. Москва,  
ул. Ибрагимова, д. 35, стр. 2, пом. 1, ком. 14

Главный редактор ИДРИСОВА А. М.  
тел. 8(495) 721-50-97  
Выпускающий редактор Дарья Князева  
Дизайнер Наим Шакиров

Директор департамента дистрибуции  
Ольга Завьялова, тел. 8(495) 933-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке Светлана Ефремова  
тел. 8(495) 933-95-77, доб. 237

Директор департамента рекламы  
Алла ДАНДЫКИНА  
тел. 8(495) 792-47-73  
Менеджеры по работе с рекламными  
агентствами:  
Ольга Бех, Любовь Григорьева  
тел. 8(495) 933-95-77, доб. 147, 273  
Телефон рекламной службы:  
тел. 8(495) 933-95-77, доб. 225,  
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 10 (58). Время подписания в печать  
по графику: 23.00 ч. 18.05.2016 г.,  
фактическое: 23.00 ч. 18.05.2016 г.

Дата выхода в свет 23.05.2016 г.

Отпечатано в типографии  
340 «Прайм Принт Москва»,  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,  
Лихачевский пр.-д, д. 58

Заказ № 1581 Тираж 303 400 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 10 рублей  
Газета для читателей 12+  
Выходит 1 раз в 2 недели. Объем 6 п.л.

Редакция не несет ответственности за достоверность  
содержания рекламных материалов  
Фотоизображения предоставлены фотобанком  
Shutterstock.com  
Сайт газеты dacha.kardos.media

Подписной индекс П2940 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>





## 23 мая – 5 июня



Астрологический  
прогноз  
от Александра  
Зараева

**23 МАЯ** Проявление упрямства, своеволие может немного осложнить отношения с близкими людьми и окружающими. Однако день благоприятен для обучения, разработки новых планов. Хорошее время для обсуждения важных тем и вопросов.

**24 МАЯ** Возможны конфликты с окружающими, разочарования, перемены в изначальных планах. Неуверенность в себе не позволит проявить себя, поэтому период неблагоприятен для публичных выступлений, бизнеса и покупок.

**25 МАЯ** Благоприятный день для общения, переговоров, укрепления авторитета, получения помощи и покровительства влиятельных людей. Старайтесь сами не попасть под чужое влияние, не пытайтесь контролировать тех, кто от вас зависит.

**26 МАЯ** Появится возможность восстановить прерванные дружеские или любовные отношения, добиться успеха у противоположного пола. Сдерживайте эмоциональные порывы, поскольку в голову могут прийти самые экстравагантные идеи.

**27 МАЯ** Подходящее время для общения, поездок, урегулирования спорных вопросов, а также для покупок, особенно модной одежды и аксессуаров. Ближе к вечеру надо контролировать свои высказывания, не вступать в споры и выяснения.

**28 МАЯ** Оригинальные идеи, нестандартное мышление принесут успех в интеллектуальной деятельности, подскажут выход из затруднительной ситуации. Хотя на практике они могут оказаться бесплодными и оторванными от реальности.

**29 МАЯ** Высока вероятность обид, разочарований, вызванных недовольством собой и окружающими. Много сил и нервов будет потрачено впустую на самокопание, «раздувание из мухи слона», но многие опасения окажутся преувеличенными.

**30 МАЯ** Лучше придерживаться планов и не уходить в фантазии и призрачные проекты, иначе можно потратить время и силы на то, что вам может и не пригодиться. Однако практическая и привычная деятельность может увенчаться успехом.

**31 МАЯ** Ваши идеи и призывы могут быть услышаны окружающими. Сегодня удастся быть убедительным, проявить ораторское искусство, доказать свою правоту. Будут успешны публичные выступления, переговоры, собеседования.

**1 ИЮНЯ** Сегодня будьте внимательны на дорогах, а также при принятии решений, поскольку появится готовность рисковать и не вдаваться в подробности. Однако кажущиеся мелочи могут оказаться не лишними, а полезными.

**2 ИЮНЯ** Любые замечания и чужая заносчивость могут легко вывести из себя и нарушать эмоциональное равновесие. Важно не придираться к мелочам и не отвечать на обиду. День не подходит для покупок, бизнеса, встреч с друзьями.

**3 ИЮНЯ** День может сложиться позитивно, удача будет следовать за вами, поэтому можно многое успеть, главное не уклоняться от своих планов. Хотя утром сомнения и нереальные фантазии могут увести в сторону и мешать любым действиям.

**4 ИЮНЯ** Будет сложно справиться с эмоциями, возрастут агрессивность и раздражительность, желание действовать вопреки обстоятельствам и окружающим. Нужна осторожность на дорогах, где могут быть конфликты, непредсказуемое поведение.

**5 ИЮНЯ** День неблагоприятный для любой деятельности, появится много ограничений и нестыковок, будет сложно договориться и принять верное решение, можно оказаться «игрушкой» обстоятельств. Поэтому важные дела лучше отложить.

## Подписка – это удобно!

**Дорогие читатели!**  
Продолжается подписка на наши издания:  
«ДАЧА ПРЕССА.РУ»,  
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ ПРЕССА.РУ»  
и «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»  
на 2-е полугодие  
2016 года.

**ОБРАЩАЕМ  
ВАШЕ ВНИМАНИЕ**

Теперь вы можете оформить подписку не только в почтовых отделениях связи, но и на сайте **ПОЧТА РОССИИ**  
<https://podpiska.pochta.ru>  
не выходя из дома.

ООО «ИД «КАРДОС»

**Полезная газета  
о загородной жизни**



Газета выходит 1 раз в 2 недели 12+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

**49,42 руб.** **ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940**

**Будьте здоровы  
с «Планетой здоровья»!**



Газета выходит 1 раз в 2 недели 16+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

**41,13 руб.** **ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2961**

**Стань спецом  
в дачном деле!**



Журнал выходит 1 раз в месяц 12+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

**19,07 руб.** **ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2960**

\* Цена указана за один подписной месяц по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (включает почтовые услуги). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

**Возникли вопросы? Звоните в редакцию ☎ 8-495-933-95-77 (доб. 237)**





# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

\*По итогам продаж 2016 г.

## Электропростыня 1790 руб.

## Электроплед 2290 2490 руб.

Дома, в квартире, в коттедже, на даче, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани.

## Обогреватель настенный

1790 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°С позволяет быстро прогреть помещение.

## Надувной диван 4590 3990 руб.

Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. В комплекте электрический насос и накачать, сдуть матрас - дело нескольких минут!

## Мини-печь Кедр 3990 2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горошки с овощным и мясным наполнением • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сладости. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печи традиционно вкусно, питательно и полезно!

## Ветчинница "Белобок" 1790 1390 руб.

Хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов и употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобок. Она представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и др. изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали. На Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

## Гелевый фиксатор Валгус Про

1690 990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Предотвращает сдавливание обуви и останавливает рост «косточки», а особые его св-ва нормализуют физиологическое положение большого пальца. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

## Электронагреватель - кран проточный бытовой

3990 2490 руб.

Компактный и простой в использовании водонагреватель - это один из самых эффективных приборов для нагрева проточной воды, сделает вашу жизнь намного комфортнее! Дома и на даче этот прибор пригодится вам, особенно, в период сезонного отключения воды. В отличие от громоздкого накопительного водонагревателя эта модель легко демонтируется, когда необходимость в ней отпадает. Вода нагревается мгновенно, ждать пока потечет горячая вода, вам не придется. Совмещена со стандартным краном, поверните ручку вверх, и уже через несколько секунд пойдет горячая вода, поверните ее вниз - и пойдет холодная. Прикрутите его и включите в розетку!

## Москитная сетка на дверь

1250 690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер 194х105 см.

## Шланг Икс-Хоз

15 м 790 руб. 45 м 1490 руб.  
22.5 м 990 руб. 60 м 1990 руб.

Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего — износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Он компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.

КУПИТЕ ШЛАНГ ИКС-ХОЗ И ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК РАЗНОРЕЖИМНЫЙ САДОВЫЙ ПИСТОЛЕТ!

## Профессиональный распылитель краски

Пейнт Зум 2490 руб.

Это инструмент для малярных работ, который поможет рабочим и домашним умельцам качественно наносить краску. Быстро и равномерно окрасит любые углы и стены: штукатурку, кирпич, декоративные панели, бетон, дерево. Режим вертикальной, горизонтальной окраски; режим точечной окраски для узких участков.

## Шурупверт

1800 1290 руб.

В набор входит 45 предметов: шурупверт, зарядное устройство, набор шестигранных головок, набор насадок - 28 штук (шлицевые, звездочка, крестовые и шестигранные).

## Ручной отпариватель Стим Браш

1790 990 руб.

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.

## Электропилка для ногтей Шоле

1790 790 руб.

Электропилка для ногтей Шоле - это прекрасный способ придать вашим ногтам здоровую красоту и блеск! Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пилка подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.

## Экономитель воды Waterlux

1800 790 руб.

Инновационное изобретение российских ученых. Waterlux - специальный прибор с водосберегающими насадками - аэраторами различного типа, который крепится на обычный кран всего за пару минут. Разделяет струю воды на множество мелких струек, при этом получающаяся водно - дисперсная смесь насыщается воздухом - аэрируется. Эффект позволяет получать комфортный для использования поток воды при ее меньшем напоре, за счет чего и происходит ее фактическая экономия до 80%. Он сделан из особого металла, оказывая антибактериальное и противовирусное действие на воду. Вода обогащается слабыми ионами, которые активизируют процессы заживления и обмена веществ человека.

## Щетка магнитная для окон с двух сторон одновременно

1490 790 руб.

Это просто две щетки, но главное их свойство - магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов Вам гарантированы!

## Умная лампа со встроенным аккумулятором и пультом управления

1490 890 руб.

С умной лампочкой Вы не останетесь без света, даже если в доме отключат электричество! Лампочка светит без электричества! Это возможно благодаря тому, что в нее встроен аккумулятор, максимальной зарядки которого будет достаточно для нескольких часов бесперебойной работы. Зарядка происходит автоматически, когда лампочка подключена к сети. Ее можно использовать как источник света в квартире и как фонарь вне дома! Надежность светодиодов не даст этой лампочке перегореть в течение 800 000 часов работы. Цоколь E27 подходит для стандартного патрона. Вы можете вкрутить ее в люстру, абжур, торшер, настольную лампу. В комплекте пульт управления с двумя режимами включения: автоматический при отключении электричества или по нажатию кнопки пульта.

## Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 990 руб.

Работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться - вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

## Отпугиватель грызунов и насекомых

1790 1290 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

## Электрическая пилка Шоле

1790 990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп  
- Удобная эргономичная форма прибора.  
- Действует бережно и эффективно.  
- Не требуется предварительное распаривание кожи.  
- Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп!  
- Заменит педикюр в салоне!

## Энергосберегатель Electricity Saving Box

1790 990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

## Набор снастей Майти Байт

1790 1190 руб.

Это набор приманок в виде силиконовых рыбок. Он позволяет ловить всех без исключения хищных рыб. Приманка смотрится как реальная рыба, издает реальные звуки, сочетает рыбный вкус и запах и движется как раненая рыбка. Можно менять плавники для рациональной ловли хищника. Производит мощнейший запах следа, который привлекает рыбу. В наборе более 100 предметов.

## Реноватор один из самых универсальных электро- инструментов

5490 2990 руб.

Способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 об./мин. и благодаря этому обладает мощной режущей способностью, в отличие от др. инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению. Распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.

## Самогонный аппарат - дистиллятор

1790 1490 руб.

Это самая простая в использовании установка с электрическим теном. В комплекте вы найдете все необходимое, для приготовления качественного, чистейшего самогона. От вас требуется только брага, трехлитровая стеклянная банка и емкость для охлаждения дистиллята. Производительность — до 400 мл самогона в час. Не требует водопровода. В НАБОР ВХОДИТ РОСКОШНЫЙ ПОДАРОК — вкусоароматические концентраты Etol (Евросоюз, Словения) для приготовления: бренди, джина, виски, текилы, белого рома. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.

## Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

3500 2500 руб.

Данный аппарат производит спирт и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте.

В ПОДАРОК - КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА!

## Прибор для удаления волос Виззит

1750 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини.

МАНИКЮРНЫЙ НАБОР В ПОДАРОК!

## “Золушка” ультразвуковое устройство для бережной стирки

1790 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. «Золушка» сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

## Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1710 990 руб.

## Маша-повторяша

1790 1190 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с этой игрушкой. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит их на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет Вам настроение и поможет развеять друзей! Надолго покори сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Усилитель звука Иар зум

1790 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

## Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 БЮСТГАЛЬТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

## Леджинсы

3490 1290 руб.

Леджинсы — это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют ее недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В КОМПЛЕКТЕ 3 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ

## Прибор для чистки ушей

WaxVac 590 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Waxvac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Waxvac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 23.05.2016 г. по 13.06.2016 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503