

В НОМЕРЕ:



ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО: «КАРТАВЫЙ ЛЫСЫЙ ЧЕЛОВЕК СИЛЬНЕЕ ПРОЧИХ ПОВЛИЯЛ НА НАШУ ИСТОРИЮ» с. 48

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 44 (2033) Газета издаётся с 1978 года
30 октября – 5 ноября 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ЧТО ОТПУГИВАЕТ АИСТОВ?

МОЛОДЫЕ СЕМЬИ ВСЁ ЧАЩЕ СТАЛКИВАЮТСЯ С ТРУДНОРАЗРЕШИМЫМИ ПРОБЛЕМАМИ с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/TASS

НАСТРОЕНИЯ

«А ВАС Я ПОПРОШУ ОСТАТЬСЯ»

Глава ВЦИОМ Валерий Фёдоров – о том, как Штирлиц стал кандидатом в президенты № 1 с. 3

РЕПОРТАЖ

ГОЛ КАК ХОХОЛ

Что киевляне могут купить на зарплату и как обходятся без отопления с. 10-11

ИНФРАСТРУКТУРА

КАК ДВА ПАЛЬЦА ОБ АСФАЛЬТ

В рейтинге качества дорог Россия занимает 99-е место с. 16

НАУКА



ВСЁ В ЭТОМ «МИРЕ» ОТНОСИТЕЛЬНО

Почему наши глубоководные аппараты оказались никому не нужны с. 22

ЗДОРОВЬЕ



ИДИТЕ В БАНИЮ

Кому парилка противопоказана с. 42

СУДЬБЫ

ЗДЕСЬ МЁДОМ НАМАЗАНО

Как обладательница красного диплома МГУ научила деревню Малый Турыш зарабатывать с. 59



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **подписку на все издания ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**

ПОДПИСКА-2020

на сайте aif.ru/podpiska



ISSN 0204-0476



9 770204 047002

19044

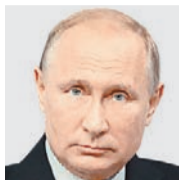


ПОЛИТИКА

ПУТИН ПОРУЧИЛ ВВЕСТИ НАКАЗАНИЕ
ЗА ПРОПАГАНДУ НАРКОТИКОВ В СЕТИ

ПРАВО

ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ПОРУЧИЛ ПРАВИТЕЛЬСТВУ РАЗРАБОТАТЬ ПОПРАВКИ В УК, КОТОРЫЕ ВВЕДУТ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРОПАГАНДУ НАРКОТИКОВ В СЕТИ.



Кроме того, он дал поручение МВД подготовить предложения по увеличению штата сотрудников, чтобы пресекать в интернете преступления, связан-

ные с оборотом наркотиков. Одновременно будет усилена профилактическая работа среди молодёжи, а государство вложит больше средств в программы реабилитации наркозависимых. Ранее Владимир Путин не раз говорил о необходимости жёстко бороться с наркоторговлей. «Угроза для страны очень велика. Если человек хранит, перевозит, распространяет даже небольшие объёмы наркотиков, он должен нести ответственность. Никакой либерализации здесь быть не может», — заявил Путин на «прямой линии» в июне.

ЗА ЧТО ПРЕЗИДЕНТ НАГРАДИЛ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ «АИФ»?

ПРИЗНАНИЕ

В НАШЕЙ БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ ПРИЯТНОЕ СОБЫТИЕ.

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» награждены главный редактор «АиФ» Игорь Черняк и 1-й заместитель гендиректора нашего издательского дома Марина Мишункина. Медаль присуждена «за заслуги



**УКАЗ
ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
О награждении государственными наградами
Российской Федерации**
МЕДАЛЬЮ ОРДЕНА «ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ОТЕЧЕСТВОМ»
II СТЕПЕНИ
МИШУНКИНУ Марину Николаевну - первого заместителя
генерального директора акционерного общества «Аргументы и факты»,
города Москва
ЧЕРНЯКА Игоря Александровича - главного редактора
акционерного общества «Аргументы и факты», город Москва.

в развитии отечественных СМИ и многолетнюю плодотворную работу». Согласно Положению о награде, она носит на левой стороне груди и располагается после знака отличия — Георгиевского креста.

ГЛАС НАРОДА

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ДОЛЖНО БЫТЬ В «КУБЫШКЕ»?

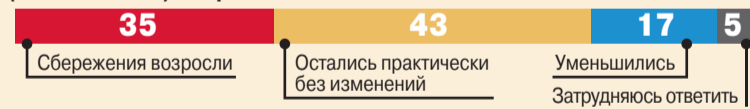


31% опрошенных Аналитическим центром НАФИ сообщили, что у них есть сбережения, 69% в «кубышку» ничего не складывают. Однако за 3 года готовых сберегать стало несколько больше. А минимальной суммой накопления граждане в среднем назвали 101,5 тыс. руб.

Как вы считаете, сейчас хорошее или плохое время для того, чтобы делать сбережения?



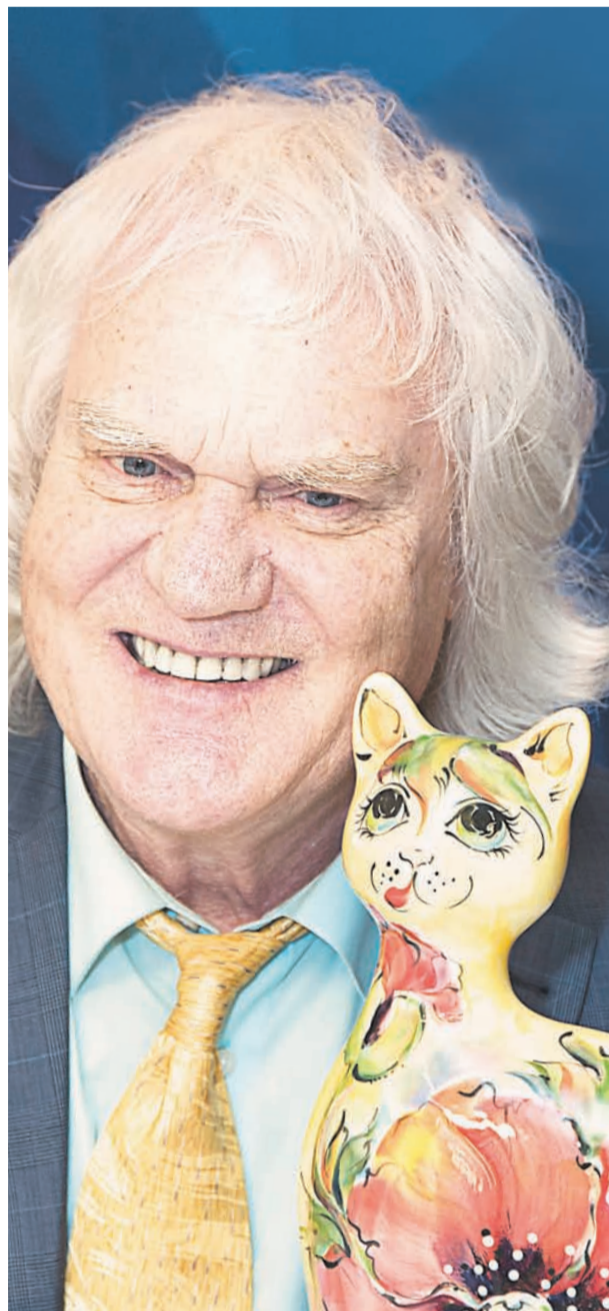
Как изменился за последний год объём ваших (вашей семьи) сбережений?



Опрос проведён в октябре 2019 г. при участии 1600 человек в 150 населённых пунктах 52 регионов РФ.

КОШКИ-НАРКОШКИ

Где лучше сидеть и кто делил шалаш с Лениным?



И. КОНАШЕНКОВ, официальный представитель Минобороны: «Очередная «смерть» Абу Бакра аль-Багдади никакого оперативного значения на обстановку в Сирии не имеет».

Мы «своих» полевых командиров в Чечне тоже по 5–6 раз хоронили, но войну выиграли.

М. БУТИНА, вернувшаяся домой после тюрьмы в США: «О стране можно судить по тому, как она относится к своим заключённым. Америка к своим заключённым относится плохо. Что ж говорить о чужих?»

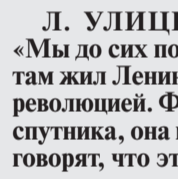


Правильно: быть русским — значит выбирать российское. Как говорится, сиди дома, не гуляй.



П. ПОЖИГАЙЛО, член ОП — о планах на свой президентский срок: «Первое — это запрет изучения английского языка. Второе — ликвидировать Министерство культуры. Естественно, я бы закрыл все театры».

Как мог бы сказать грибоедовский Фамусов, чтоб зло пресечь, английский запретить, Минкульт закрыть да и театры сжечь.



Л. УЛИЦКАЯ, писатель: «Мы до сих пор не знаем, с кем там жил Ленин в шалаше перед революцией. Фигура второго его спутника, она меняется, иногда говорят, что это был Троцкий».



А иногда — что Зиновьев. Но никогда не говорят, что это была Крупская.



В. КРИШТОПАНС, экс-премьер Латвии: «20 лет назад я оставил государство с 2,4 млн жителей, с бездефицитным бюджетом, внешний долг был полмиллиарда. Сейчас — 21,5 млрд. Если бы я знал, в какой, простите, заднице мы окажемся, я бы куда-то уходил».

В какой заднице находится страна, зависит от того, чья задница занимает кресло премьера. Это к вопросу о роли личности в истории.

С. РЕПОВ, фото Legion Media

Источники цитирования: Росбалт, RT, Regnum, Life.ru, Пресс-служба МО, Obozrevatel.com

АНТИТЕРОР

ДОНАЛД ТРАМП ОБЪЯВИЛ, ЧТО АМЕРИКАНСКИЙ СПЕЦНАЗ «ДОСТАЛ» ГЛАВАРЯ ИГИЛ*.

Если верить президенту США, дело было так: после двух недель слежки военной разведке США при помощи иракцев удалось выяснить, где прячется Абу Бакр аль-Багдади. Вроде как «раскололась» одна из его жён. Аль-Багдади (настоящее имя Аввад бин Ибрагим аль-Бадри, выходец из Ирака, доктор богословия) находился в деревне Бариша, в 5 км от турецкой границы в провинции Идлиб. «Террорист № 1» гостил в доме полевого командира сирийского «филиала» Аль-Каиды*, что заставляет по-

КТО УБИЛ «ТЕРОРИСТА № 1»?

новому взглянуть на взаимоотношения двух исламистских организаций: ранее они считались непримиримыми противниками. В ночь на субботу истребители-бомбардировщики F-15 ВВС США, взлетевшие с авиабазы в Иордании, разбомбили дом гостеприимного террориста. Затем высадившиеся из вертолётов бойцы Сил спецопераций США взяли развалины штурмом, а самого аль-Багдади с домочадцами (среди них были женщины и дети) загнали в подземный ход. Тоннель вёл в тупик, где главарь



Аль-Багдади откровенно
Фото AFP

ИГ подорвал себя и своих спутников «поясом шахида».

Так это или нет, покажет время. В Минобороны РФ к известию о гибели аль-Багдади отнеслись скептически. Но уже появились данные о его преемнике. Им стал Абдулла Кардаш, известный также как Хаджи Абдулла аль-Афари. Судя по длине бороды, он ещё более непримиримый исламист, чем покойник.

О том, что происходит в Сирии, читайте на с. 8.

* Организации, запрещённые в РФ.

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.
Л. Федосеева, Подольск

Действительно чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцати оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, строительные материалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверить содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странах Европы.

Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

www.soeks.ru, Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39. ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 3010181020000000593, БИК 044525593, КПП 771501001 Реклама 16+

«А ВАС Я ПОПРОШУ ОСТАТЬСЯ»

Глава ВЦИОМа Валерий Фёдоров – о том, как Штирлиц стал кандидатом в президенты № 1

НАСТРОЕНИЯ

ПОЧЕМУ ГРАЖДАНЕ РОССИИ ГОТОВЫ ВЫБРАТЬ В ПРЕЗИДЕНТЫ ШТИРЛИЦА, А ЛУЧШЕЙ ЭПОХОЙ СЧИТАЮТ БРЕЖНЕВСКИЙ ЗАСТОЙ?



О настроениях и надеждах людей «АиФ» поговорил с генеральным директором Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) Валерием ФЁДОРОВЫМ.

– Накануне прошлогоднего Дня народного единства ВЦИОМ провёл любопытный опрос – о том, что объединяет наш народ, какие культурные или даже бытовые понятия. Лидерами опроса стали, например, фильм «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» и салат оливье. Роль оливье на нашем праздничном столе отрицать трудно, но всё же – что нас по-настоящему сегодня сплавливает как нацию?

– Наша общая идентичность – россияне, граждане одной страны. Идентичность определяется через культуру, язык, семью, а также правила жизни, которые могут не соответствовать формальным законам. Такие неформальные правила разделяются большинством членов общества. Как показал последний опрос, ощущение народного единства есть более чем у половины наших сограждан (54% в 2017 г.). И молодёжь от 18 до 24 лет говорит об этом существенно чаще остальных (63%).

Что люди понимают под единством народа? Наши респонденты говорят о мирном сосуществовании разных национальных и этнических групп (18%), особенностях русского менталитета и культуры (10%), о сплочённости народа в тяжёлые моменты (10%), взаимопомощи (9%) и т. д. Нас объединяют и общие ритуалы, а один из важнейших ритуалов – праздники. Абсолютное большинство (более 80%) отмечают Новый год, 9 Мая, 8 Марта, 23 февраля. Есть также общие религиозные праздники. Кстати, День народного единства вошёл в топ-10 праздников, но пока его отмечают меньше половины наших сограждан.

Несмотря на непростую социально-экономическую ситуацию, российская идентичность сейчас достаточно сильна. А ключевым отражением этого является доминирующее убеждение людей, что

наша страна должна идти собственным путём, т. е. проводить независимую политику и не интегрироваться ни с Западной Европой, ни с Америкой.

ЖАРЕННЫЙ ПЕТУХ НЕДОВОЛЬСТВА

– Не так давно благополучно закончилась история со строительством храма в Екатеринбурге. В том числе при помощи вашей службы выяснили мнение горожан, хотят ли они строить этот храм и где. Но почему власть у нас к мнению общества так часто не прислушивается сразу? Ждёт, пока клонет жареный петух народного недовольства?

– Да, екатеринбуржцы смогли в спокойном режиме сделать свой выбор площадки для строительства храма. Это огромный шаг в сторону диалога между властью на местах и жителями, где мнение друг друга начинают слышать и учитывать. Пример Екатеринбурга демонстрирует важность учёта властями, политиками, элитами в целом общественного мнения при принятии решений, которые вызывают разногласия среди жителей. Необходимо искать компромисс не просто между элитными группами, но и между различными группами населения, а также между населением в целом и властями предрешающими. Эта простая мысль до элиты пока доходит плохо...

– Рейтинг доверия общественным и государственным институтам у нас стабильно возглавляют



В апреле этого года нами был зафиксирован рекордный уровень счастья жителей России, причём измерения этого показателя мы ведём с 1991 г.

армия, Русская православная церковь и правоохранительные органы. И гораздо меньше люди доверяют депутатам и сенаторам, партиям и оппозиции. О чём это говорит? Только и надеемся, что на Бога и на «человека с ружьём»?

– Мы недавно опубликовали результаты нашего нового исследования, проведённого совместно с Центром политической конъюнктуры. Похожее исследование мы проводили вместе с «Ромиром» 20 лет назад. Так вот, образ умного силовика (Штирлица) продолжает оставаться в российском массовом сознании самым устойчивым кинообразом, ассоциирующимся у нас с чертами, которыми должен обладать идеальный политический лидер. Это прежде всего честность (44%), образованность и компетентность (31%), близость к народу (26%) и умение эффективно организовывать работу других людей (25%). То есть сохраняется востребованность качеств, которые воплощает герой Вячеслава Тихонова. А замыкает топ-4 образ Марии Швецово из сериала «Тайны следствия». Таким образом, образ человека из силовой структуры близок нашим согражданам, ему они склонны доверять.



Нас объединяют не только фильм «Ирония судьбы» и салат оливье, но и убеждение, что страна должна идти собственным путём.
Фото Дмитрия ВОРОШИРИНА

Что касается РПЦ, она в нашем рейтинге одобрения институтов стабильно занимает 2-е место, уступив пальму первенства армии, но обогнав правоохранительные органы и СМИ. Кстати, наши коллеги из ФОМ мониторят уровень доверия к РПЦ, и, по последним данным, он достаточно высок – на уровне 66%. Хотя наблюдаются возрастные различия: молодёжь с существенно меньшим пиететом относится к Церкви, чем старшее поколение.

– Многие ностальгируют по эпохе застоя, а Леонида Брежнева считают лучшим в истории руководителем СССР. Но ведь застой – это отсутствие развития, грубо говоря – болото. Почему же эти годы представляются людям «золотым веком»?

– В 2011 г. мы проводили опрос об отношении к Брежневу и времени его правления. И выяснилось, что у значительного числа людей с этим временем связаны в основном позитивные ассоциации. Согласно исследованию, данный период граждане связывают чаще всего со стабильностью (10%), доступностью услуг и цен (7%), отсутствием безработицы (5%), расцветом СССР (4%). Негативные ассоциации звучали гораздо реже. Вопрос о том, насколько справедливо называть эпоху Брежнева застоем, остаётся спорным: одни считают, что в это время страна действительно находилась в стагнации (38%), другие – что это было время динамичного развития (37%). Странники первой позиции – это прежде всего приверженцы «Единой России» и непарламентских партий, а также люди средних лет и столичные жители. В оппозиции к ним сторонники КПРФ, люди пенсионного возраста и сельские.

Также важно учитывать, что для многих это время их детства, юности. А оно, естественно, воспринимается с высоты прошедших лет как «время золотое».

ЗДОРОВЬЕ, СЕМЬЯ И ДЕТИ

– Львиная доля новостей, которые сегодня обрушиваются на людей с экранов ТВ, из интернета и т. д., носит негативный характер. Природные и техногенные катастрофы, коррупция и криминал, в том числе самый зверский – убийства детей... Реагировать на всё это эмоционально – свыше человеческих сил. Как вам кажется, способны ли люди ещё сострадать? Не приобрели ли они защитный рефлекс равнодушия к чужому горю?

– Сплочённость народа в тяжёлые моменты и взаимопомощь – это то, что, по общему признанию, объединяет нас как нацию. Если наши сограждане упоминают это в ответах, значит, кризиса тотального равнодушия нет и умение сострадать у нас не пропало. Тем более что цифры свидетельствуют о росте расходов людей на благотворительность, росте вовлечённости

в волонтерское движение. Государство этому активно способствует: выделяет ресурсы и разными способами повышает престиж неравнодушных людей.

– А в чём наши граждане находят для себя источник позитива? Что даёт им силы жить, на что они надеются, несмотря на все трудности дня сегодняшнего?

– В апреле нами был зафиксирован рекордный уровень счастья жителей России, причём измерения этого показателя мы ведём с 1991 г. На протяжении всех этих лет неизменными атрибутами счастья для наших граждан остаются семья, здоровье их самих и близких и дети. Также, по мнению людей, семья и дети являются критериями успешного человека. И, несмотря на экономические сложности и социальные проблемы, семья даёт нам ощущение защищённости и поддержки.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

MIRACLE-HUSH

ЧУДО ХАШ

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ
с хондроитином
и муравьиным
спиртом

↓

СУСТАВЫ ПОЗВОНОЧНИК

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

АИФ.РФ

Генеральная дилерская компания ЧУДО-ХАШ MIRACLE-HUSH. Декларация о соответствии ЕЭС № RU.Д-НУ.АИФ.18.08733. Декларация по 30.08.2012. выдана ООО «Космическое средство. Зарегистрированный товарный знак. Реклама»

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

В ГОСУДМЕ ПОДНЯЛИ ВОПРОС О НИЗКИХ ЗАРПЛАТАХ ВРАЧЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ И ДР.

Почему регионам не хватает сил выполнять майские указы президента и платить бюджетникам достойные зарплаты?

МНЕНИЕ



ЩАПОВА

Когда в мае 2012 г. появились указы президента, было понятно, что их можно выполнить только с напряжением всех сил бюджетной системы. Цели указов были благородны и стратегически верны: довести зарплаты бюджетников до нормального уровня. К тому времени уже два десятилетия российские врачи, учителя, работники культуры прозябали в нищете. Во многих регионах разница между

ПОЧЕМУ ВРАЧАМ И УЧИТЕЛЯМ НИКАК НЕ ПОДНИМУТ ЗАРПЛАТЫ?

зарплатой учителя и средней зарплатой по региону могла быть и в 3, и в 4 раза. Средств на резкое увеличение доходов у регионов не было, поэтому им была выделена поддержка из федерального бюджета.

Однако уже через пару лет обеспечивать исполнение майских указов субъекты Федерации должны были фактически за свой счёт. И тут грянул 2014 г.: падение экономики, санкции и, как следствие, сокращение региональных бюджетов. Чтобы исполнять требования указов, губернаторы стали набирать кредиты, и сейчас мы имеем совокупный госдолг регионов 2 трлн руб.

Есть и другая проблема: до указанного уровня зарплаты «догоняли» за счёт стимулирующих и компенсирующих над-

бавок. Система их начисления непрозрачна и вызывает массу претензий у коллективов.

В 2018 г. появились новый майский указ, нацпроекты, и правительство как будто совсем забыло об указах 2012 г. Например, в 2018 г. три десятка регионов не выдерживали заявленный этими указами уровень зарплат для врачей. В бюджете на 2020 г. по большинству регионов не достигаются показатели по зарплатам для бюджетников. А ведь указы 2012 г. никто не отменял! Но перегруженные обязательствами регионы уже просто не в состоянии достигать поставленных целей, а помощи от федерального центра почти нет. А с 2019 г. уровень зарплат может начать всё больше отставать от средних по региону — их просто

перестают индексировать. Ситуация угрожающая!

Мы по-прежнему считаем, что при сохранении целей майских указов должен быть изменён сам подход к финансированию зарплат бюджетников. Надо увеличить базовые ставки минимум до двух МРОТ, установленных в регионах. Удвоить финансирование образования и здравоохранения из федерального бюджета, облегчив таким образом нагрузку на регионы, поменять всю систему ФФОМС, убрать оттуда ненужных посредников. Есть и немало других предложений. Главное — федеральное правительство должно перестать сгружать на регионы проблемы людей. Наши граждане живут в одной стране, а значит, их проблемами должны заниматься все уровни и все ветви власти.

Михаил Щапов,
член Комитета ГД
по бюджету и налогам

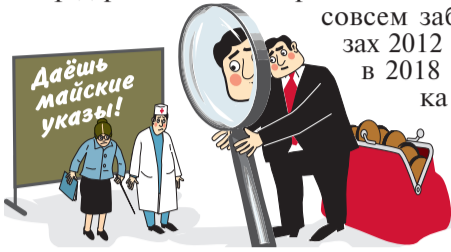


ФОТО НЕДЕЛИ



«Добродомик» — так называется кафе, в котором любого пенсионера бесплатно накормят обедом. В обеденное меню входят: салат, суп, горячее и напиток. Проект благотворительный — обслуживают людей преклонного возраста волонтеры. Год назад подобное кафе открыли в Санкт-Петербурге. За год там накормили 150 тысяч пенсионеров.

Фото Сергея КАРПУХИНА/ТАСС

СПИКЕР СОВФЕДА ВАЛЕНТИНА МАТВИЕНКО СЧИТАЕТ, ЧТО РЕКТОРЫ МЕДВУЗОВ ДОЛЖНЫ НЕСТИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ТРУДОУСТРОЙСТВО СВОИХ ВЫПУСКНИКОВ.

Она подчеркнула, что сегодня не существует достоверной статистики, сколько выпускников медвузов реально идут работать по специальности, а кто уходит в другие сферы. Смогут ли ректоры проследить за тем, чтобы врачи не уходили в менеджеры по продажам?

МНЕНИЕ



ПОПОВИЧ

Точной статистики нет, но есть доклад Минздрава, где приведены цифры: в 2018 г. экзамены на право работать (первичную аккредитацию) прошли 35,7 тыс. выпускников медвузов. А число врачей за последние 4 года в го-

ДОЛЖНЫ ЛИ ВУЗЫ ТРУДОУСТРАИВАТЬ ВЫПУСКНИКОВ?

сударственном здравоохранении при этом увеличилось лишь на 6 тыс. человек. Куда деваются остальные? Для кого мы их готовим? Ведь затрачиваются огромные бюджетные деньги.

На сегодня юридически нет никаких оснований принудить человека, прошедшего по конкурсу на бюджет в вуз или заплатившего за учёбу, работать там, где он не хочет. Даже целевики могут заплатить штраф и не работать в больнице. Поэтому ответственность ректоры могут нести, видимо, только моральную.

Чтобы решить проблему утекания выпускников, государству нужно не ректоров к ответственности привлекать, а создать для врачей обстановку, в которой они чувствовали бы

престиж своей профессии. Как это очень серьёзно делают, скажем, в Индии. Там же вообще катастрофа. Если в России 37 врачей на 10 тыс. населения и мы говорим о страшном дефиците, то в Индии 3,1 врача на 10 тыс. Врачи там, как и у нас, массово уезжают за границу. В Англии, например, 68% инос-

реждений ежегодно приходится 1 тыс. обоснованных жалоб. Но СМИ мусолят только это. Они же не говорят про то, как нереально сложен труд врачей, что условия их труда почти нигде не соблюдаются. У водителя отслеживают, достаточно ли он спал, прежде чем отправляться в рейс. А когда хирург после суток дежурства идёт на операцию, это нормально? Не говорю уже про зарплаты в некоторых регионах. Понятно, что в такой ситуации в профессии остаются только подвижники. Безусловно, решение кадровой проблемы в медицине более сложное, чем попытка привлечь ректоров к ответственности.

Что в России? На 1,5 млрд посещений пациентами медуч-

реждений ежегодно приходится 1 тыс. обоснованных жалоб. Но СМИ мусолят только это. Они же не говорят про то, как нереально сложен труд врачей, что условия их труда почти нигде не соблюдаются. У водителя отслеживают, достаточно ли он спал, прежде чем отправляться в рейс. А когда хирург после суток дежурства идёт на операцию, это нормально? Не говорю уже про зарплаты в некоторых регионах. Понятно, что в такой ситуации в профессии остаются только подвижники. Безусловно, решение кадровой проблемы в медицине более сложное, чем попытка привлечь ректоров к ответственности.

Ларуса Попович,
директор Института экономики
здравоохранения НИУ ВШЭ

ЗАЧЕМ НУЖНО БЫЛО СПИСЫВАТЬ ДОЛГИ АФРИКЕ?

НОВОСТЬ О ТОМ, ЧТО РОССИЯ ПРОСТИЛА АФРИКЕ 20 МЛРД ДОЛЛ., НАДЕЛАЛА МНОГО ШУМА.

МНЕНИЕ



КЛИМОВА

Сразу поясню: эти долги списывались не в один день, а в течение многих лет в постсоветскую эпоху. В своё время Советский Союз помогал многим африканским государствам, выдавая им кредиты, оказывая военно-техническую помощь. Кроме того, мы выращивали там кадры, помогали проводить научные исследования, выручали в сложных военно-политических ситуациях. Но по целому ряду причин, особенно после распада СССР, упомянутые долги стали проблемными.

РФ, как известно, является страной — преемником Советского Союза. При этом долги стран третьего мира — в Африке, Латинской Америке, Азии и даже кое-где в Европе — по отношению к нам так и остались непогашенными. А по некоторым из них даже капали проценты, оплачивать которые те же африканцы были просто не в состоянии. В ряде случаев проблема снималась взаимозачётами или реструктуризацией долга, но зачастую сделать это было невозможно. Долги мешали нам дать африканцам новые кредиты для реализации новых больших проектов в наших собственных, российских, интересах. Потому и решено было начать сотрудничество с чистого листа — списать прежние долги и идти дальше.

Это не значит, что мы безоглядно разбрасываемся миллиардами. Для России облегчение долгового бремени африканских стран — серьёзный и взвешенный шаг. Тем самым мы снимаем барьеры для оказания африканцам помощи на новых условиях. В Африке более 50 суверенных государств, своё экономическое влияние на них стремятся распространить многие мировые игроки: Китай, Великобритания, Франция, Бельгия. Они вкладывали и вкладывают в Африку миллиарды. Россия в этой гонке сделала большую паузу — до 2010 г. Теперь мы возвращаемся на новом витке. И списание 20 млрд долл. долга — относительно небольшая плата за возможность влиять на будущее одного из самых перспективных регионов мира. Это не благотворительность, а перспектива обоюдовыгодных контрактов, по итогам которых наша сторона получит не меньше, чем африканская. В отличие от советской эпохи идеологии тут нет вообще: мы решаем сугубо прагматические задачи с учётом собственных интересов и интересов конкретных африканских стран.

Андрей Климов,
сенатор

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

НА ПОМИНКАХ ПРОШЛОГО

На какой истории строить память народа?

ПЕРЕЗАХОРОНЕНИЕ ОСТАНКОВ УМЕРШЕГО В 1975 Г. ИСПАНСКОГО ДИКТАТОРА ФРАНКО И ЛИКВИДАЦИЯ ЕГО МАВЗОЛЕЯ ВЫЗВАЛИ В РОССИИ ШИРОКИЙ РЕЗОНАНС. И ЭТО НЕСЛУЧАЙНО. В СТРАНЕ УЖЕ МНОГИЕ ГОДЫ НЕ УТИХАЮТ СПОРЫ О СУДЬБЕ МАВЗОЛЕЯ ЛЕНИНА. И ТАК ЖЕ, КАК В ИСПАНИИ, СПОРЫ НОСЯТ ОТНЮДЬ НЕ ГУМАНИТАРНЫЙ И НЕ РЕЛИГИОЗНЫЙ ХАРАКТЕР.

Они связаны с политикой. Ленин, как Франко в Испании, заложил основы тоталитаризма в России. Многие российские историки и политики утверждают, что нынешняя система власти, несмотря на все перемены, произошедшие с 1991 г., сохраняет многие черты советского строя. И тот факт, что забальзамированное тело Ленина всё ещё лежит на главной площади страны, многими воспринимается как то, что идейное наследие Ильича остаётся инструментом и нынешней политики. Сторонники перезахоронения Ленина считают, что этот жест символизировал бы окончательный отказ российской власти от теории и практики марксизма-ленинизма и ориентировал бы страну на будущее. Поминки прошлого слишком затянулись.

КТО РИСУЕТ ИСТОРИЮ?

Однако, как свидетельствует острота борьбы вокруг ушедших из жизни диктаторов, история никогда не бывает однозначной и прямолинейной. В Испании до сих пор существуют многочисленные почитатели генералиссимуса Франко. И они предъявляют свои аргументы, согласны мы с ними или нет. Почитатели Франко считают, что он остановил кровавую гражданскую войну, избавил страну от другой политической крайности — коммунизма, не допустил участия Испании во Второй мировой войне на стороне фашистской Германии.

Советская пресса применяла в отношении Франко однозначное понятие — «фашист». Людям старшего поколения памятливы многочисленные карикатуры на генералиссимуса в газетах и журнале «Крокодил». Франко рисовался ближайшим сподвижником Гитлера, крово-



Очереди в мавзолеи: Ленина и Сталина в 1957 г., Франко в 2018 г.

Фото РИА Новости, REUTERS

пийцей. Однако в Испании и сегодня широко распространено мнение, что каудильо был «настоящим фашистом». Бизнес в стране оставался свободным. Экономика от диктатуры не пострадала. В Испании не было ни военного психоза, ни стремления отгородиться от всего мира. Военный бюджет не был чрезмерным. Франко не пошёл вслед за Гитлером на репрессии против евреев, и многим из них, бежавшим из Германии в 30-е годы (называют цифру в 200 тыс.), предоставил убежище.

Несколько лет назад я был в Испании и имел возможность в разговорах с местными жителями убедиться в неоднозначности исторической памяти. И это неслучайно: в отличие от сталинских репрессий, унёсших жизни миллионов людей, гонения Франко (прежде всего на коммунистов и на анархистов) не затронули основной массы испанского населения. Многие даже сегодня отзываются о нём только положительно: в стране установился мир,

была работа, росла экономика. Более того, к 1975 г. он подготовил преемника, и в стране была восстановлена демократия в виде конституционной монархии.

УЖЕ ПОРА ИЛИ РАНО?

Отношение испанцев к генералиссимусу Франко во многом напоминает отношение сторонников сильной руки к Сталину в современной России. Да, развязал политический террор, уничтожил остатки демократии, рассорил страну с Западом. Но ведь провёл мощную индустриализацию, обеспечил «могучую поступь социализма», предъявил миру атомную бомбу, открыл доступ широких слоёв населения к образованию, поощрял науку. Наконец, обеспечил стране статус великой державы. Так говорят современные сталинисты. И, судя по тому, что КПРФ — наследница заветов Ленина — Сталина — всё ещё держится на плаву, таких в стране немало.

Захоронение праха Франко в 1975 г. в Долине павших, где

покоятся останки как франкистов, так и республиканцев (34 тыс. погибших с обеих сторон), было продиктовано политическими соображениями. Испания хотела подвести черту под 39-летним периодом диктатуры, хотела национального примирения — пусть и ценой сложного нравственно-политического компромисса. Затянувшаяся на десятилетия борьба за перезахоронение останков диктатора завершилась лишь с приходом к власти социалистов. Однако единства в стране нет до сих пор. За перезахоронение и ликвидацию мавзолея Франко при последнем социологическом опросе высказалось 40% испанцев, против — 38,5%. Больше половины говорили о том, что перезахоронение несвоевременно.

На отношение различных слоёв населения современной Испании к Франко влияет и внутривнутриполитическая ситуация в стране. И в частности события в Каталонии. В 2017 г. в ходе неофициального, запре-

щённого Мадридом референдума большинство каталонцев высказалось за независимость региона. Это стало политическим шоком. В Испании заговорили о том, что «сепаратисты распустились», что «при Франко такое было бы недопустимо». Каталонские же политики, настаивающие на отделении, обвиняют центральное правительство в продолжении франкизма и требуют проведения официального референдума.

В 1937 г. испанский художник Пабло Пикассо написал одну из самых знаменитых своих картин «Герника». Она стала художественным обвинением против злодеяний фашистов — варварской бомбардировки испанского городка Герника, совершённой с согласия Франко. За 3 часа на маленький городок было сброшено несколько тысяч бомб. Город был полностью сожжён, погибли 2 тыс. жителей. Картина «Герника» была написана по заказу республиканского правительства Испании специально для Всемирной выставки в Париже в 1937 г. Это та самая выставка, на которую из СССР привезли знаменитую скульптуру Мухиной «Рабочий и колхозница». Картина Пикассо должна была показать миру истинное лицо фашизма. Скульптура Мухиной — гуманизм социалистического строительства.

Сегодня картина «Герника» хранится в Музее королевы Софии в Мадриде. Во время недавнего посещения музея я наблюдал, как многие посетители старшего возраста, глядя на картину, утирают слёзы. Но есть и такие, которые отворачиваются от полотна и быстро уходят из зала: не все хотят видеть историю в её человеческом измерении, в том числе и в измерении загубленных человеческих жизней. Россия не исключение. И неудивительно, что на вопрос, что делать с Лениным, ответа пока нет.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

МОЖЕТ ЛИ ПАПА УЙТИ В ДЕКРЕТ?

МОЖЕТ ЛИ ПАПА УЙТИ В ДЕКРЕТ, А ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ ПОЛУЧАТЬ БАБУШКА ИЛИ ДЕДУШКА? ПОЛОЖЕНЫ ЛИ ВЫПЛАТЫ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ МОЛОДОЙ МАМЕ, ЕСЛИ ОНА НЕ РАБОТАЛА И БЫЛА ДОМОХОЗЯЙКОЙ? НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» ОТВЕТИЛИ ЭКСПЕРТЫ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РОССИИ.

Слышала, что вместо мамы декретные может получить папа ребёнка, а детское пособие бабушка или дедушка. У меня дочка в мае родила сына и с нового года хочет выйти на работу. Если я буду сидеть со своим внуком, дадут ли мне пособие?

Е. Комарова, Тверь

Пособие по беременности и родам, или декретные, в нашей стране может получить исключительно будущая мама. Оно равно 100% среднего заработка

беременной женщины, но в 2019 г. не больше 301 095,2 руб. за 140 дней декретного отпуска. Ещё одна выплата от ФСС РФ, которая выдаётся только маме, — единовременное пособие для женщин, вставших на учёт в медорганизациях в срок беременности до 12 недель (в 2019 г. — 655,49 руб.).

Папа малыша вправе получить единовременное пособие при рождении ребёнка (в 2019 г. — 17 479,73 руб.). Для этого ему надо принести своему работодателю справку с места работы мамы о том, что она не получала такое пособие.

Что касается ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет, его могут получать как мама, так и вместо неё отец, бабушка, дедушка или другой родственник, который фактически ухаживает за малышом. Но есть важный нюанс: этот родственник должен рабо-

тать по трудовому договору и быть застрахованным в системе обязательного социального страхования. Если бабушка работает, для получения пособия ей надо будет оформить на работе отпуск по уходу за ребёнком. Право брать такой отпуск полностью или частями (то есть, например, чередуясь с мамой или отцом ребёнка) гарантирует ст. 256 Трудового кодекса РФ.

Я домохозяйка, и скоро у меня должен родиться ребёнок. Буду ли я получать детское пособие?

О. Зубарева, Смоленск

Вы не работали, социальные взносы за вас никто не платил, а значит, пособие по беременности и родам от Фонда социального страхования получить не сможете. Все обязательные выплаты в

связи с материнством вам положены по линии соцзащиты в минимальном размере. Поэтому обращайтесь в местные органы соцзащиты.

Индивидуальные предприниматели и другие представители «самозанятого» населения могут рассчитывать на пособие из средств соцстраха, если добровольно встали на учёт в ФСС РФ и уплатили взносы.

Если же мама работает по трудовому договору, она вправе получить и декретные, и ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет. Оно равно 40% от среднего заработка женщины (или другого члена семьи, находящегося в отпуске по уходу). Предельный размер пособия в 2019 г. составляет 26 152,27 руб. в месяц. Минимальный с 1 февраля 2019 г. равен 3277,45 руб. при рождении первого ребёнка и 6554,89 руб. при рождении второго и последующих детей.

Елена МЕЛЕШКИНА

ТЕМА НОМЕРА

FORBES ПОРАДОВАЛ: СОГЛАСНО ЕГО ДАННЫМ, КОЛИЧЕСТВО ДОЛЛАРОВЫХ МИЛЛИОНЕРОВ В РОССИИ ЗА ГОД УВЕЛИЧИЛОСЬ СО 172 ТЫС. ДО 246 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. ПАРАЛЛЕЛЬНО ПОЯВИЛОСЬ ИССЛЕДОВАНИЕ РАНХИГС, В КОТОРОМ ОТМЕЧАЕТСЯ: В РОССИИ ПРОДОЛЖАЕТ УМЕНЬШАТЬСЯ СРЕДНИЙ КЛАСС И РАСТЁТ ЧИСЛО НОВЫХ БЕДНЫХ. ЭТО НЕ ПЕНСИОНЕРЫ, ИНВАЛИДЫ И АСОЦИАЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ. ЭТО МОЛОДЫЕ, ТРУДОСПОСОБНЫЕ, АКТИВНЫЕ ЛЮДИ. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

«КОГДА ВЫЖИВАЕШЬ, НЕ ДО РОСКОШИ»

Можно насчитать тысячу и одну причину, по которой вполне финансово успешная вчера семья сегодня переходит на режим строгой экономии.

«ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ РЕБЁНКА НЕ МОЖЕМ»

27-летняя **Ирина Попова** называет себя мелким клерком в системе образования **Воронежа**. И она, и её муж-экономист каждый день ходят на работу, но реальные доходы семьи падают: сумма, которой ещё в прошлом году хватало на неделю, теперь улетает за пару дней.

«Деньги обесцениваются, — сокрушается Ирина. — В прошлом году было полегче, а в этом живём от зарплаты до зарплаты. Продукты покупаем раз в неделю. Перед походом в магазин пишем жёсткий список самого необходимого. Иногда разгораются просто дикие споры, если вдруг возникает желание купить что-то вне списка. Наш семейный «маневренный фонд» составляет не больше 20 тыс. руб. Львиная доля доходов уходит на ипотеку — порядка 25 тыс. руб., плюс делаем ремонт. Коммунальные платежи растут бешеными темпами, как и цены на всё, а зарплата не растёт! Осенью добавятся ещё и платежи за отопление — это очень существенно. Отдых совершенно выпал из наших статей расходов. Последний раз мы отдыхали 3 года назад — летали в Крым.

Лет 5 назад мы любили помечтать о светлом будущем. Я представляла, что к своим сегодняшним 27 годам буду с ребёнком или даже с двумя. Но грянул кризис... Сейчас я оцениваю свой семейный бюджет и понимаю, что позволить себе ребёнка мы ну никак не можем. А вдруг заболеешь? За всё придется платить! Ведь мы в принципе никому не нужны».

Ребёнок очень часто становится для семьи непосильным финансовым бременем. Зву-

чит это ужасно, но это факт. **Ксения** приехала во Владимир из села Илькино Меленковского района — была уверена, что в городе ей, молодой, активной, не придётся перебиваться с хлеба на воду. Однако найти высокооплачиваемую стабильную работу приезжей без опыта (**Ксюша** ухаживала за телятами, а в условиях города такой опыт где применишь?) оказалось нереально.

Девушка стала трудиться у частника без договора и с зарплатой в конверте. Влюбилась, вышла замуж, родила ребёнка — и вот тут с деньгами стало совсем худо. Выплаты на кроху мизерные, а муж, как и она, работал по «серой» схеме.

Но 27-летняя **Ксюша** не отчаивается — на крохотном участке за домом разбила грядки, чтобы вырастить свои овощи (так что опыт жизни в деревне всё же пригодился!), взяла за правило охотиться за скидками и акциями в торговых точках, отслеживая их в интернете, стала постоянным покупателем магазинов «всё по одной цене», научилась вязать и перешивать старые вещи. На малыше она старается не экономить, покупая ему лучшее из того, что они могут себе позволить, но сама и муж одеваются в секонд-хенде. Недаром говорят: «Голь на выдумки хитра...»

РАБОТАТЬ ГОТОВЫ. НО ГДЕ?

Пижма, Тоншаево и Шайгино — рабочие посёлки в **Тоншаевском районе Нижегородской области**. Они находятся очень далеко от областного центра. С работой здесь давно туго. Большинство молодых мужчин перебиваются случайными заработками на частных лесопилках, стройках домов, колке дров для более состоятельных соседей. Вот только, бывает, за оказанные услуги заказчик может и не платить — работают на устных договорённостях. Женщинам трудоустроиться

ещё сложнее. Многие сидят дома, воспитывают детей.

«Наколимить в месяц можно 50 тыс., а можно и 20, — рассуждает местный житель **Олег Трухин**. — На эти деньги не пошпикуешь. Большая часть, как и в городе, уходит на продукты. При этом в магазине берём только курицу, макароны да дешёвые сладости. Спасают огород и соления-варенья. К счастью, за «коммуналку» мы платим меньше, чем городские. Вещи новые покупаем редко — дорого, да и куда особо наряжаться?»

Возможности заработать в этих краях столь призрачны, что для некоторых молодых семей единственным стабильным доходом оказываются... пенсии по инвалидности детей. Мать, находящаяся в отпуске по уходу за больным ребёнком, может получать от государства тысяч 18, а это здесь большие деньги. А на все рекламные буклеты или яркие ролики по ТВ тут просто перестали обращать внимание. «Это всё слишком далеко от нас, — отмахивается **Олег Трухин**. — Когда выживаешь, не до роскоши!»

Александр С. многие годы трудился на всемирно известном **Машзаводе**, который располагается в самом центре **Читы**. Холодильные установки гиганта всесоюзного масштаба по-прежнему обеспечивают нужную температуру в **Мавзоле** Ленина. Оборудование, произведённое здесь, раскупили 58 стран мира.



Возможности заработать порой столь призрачны, что для некоторых молодых семей единственным стабильным доходом оказываются пенсии по инвалидности детей.

Но сегодня предприятие с такими традициями работает 3 дня в неделю и по факту уже ничего не производит. Некоторые помещения завода распроданы предприимчивым бизнесменам. **Александр** вынужден был уволиться год назад.

«В нашем городе практически нет вакансий, я один кормлю семью — жену, двоих детей и мать-инвалида, — говорит **читинец**. — Жена работу найти не может. Есть предложения на должность продавцов, но там невыносимые условия труда — за 15 тыс. руб. нужно работать сутками».

Кто-то соглашается и на такую кабалу — от безысходности, а кто-то ищет другие варианты заработка.

«Я езжу работать по вахтам, а в отпуске гоняю в Китай «челноком», — продолжает **Александр**. Ещё 10 лет назад он в каждой поездке в китайскую **Маньчжурию** закупался подарками для жены, мамы и детей, но теперь это стало слишком дорогим удовольствием. Юань за это время вырос в два раза, и шопинг там оказывается невыгодным.

«Сыну 12 лет, он постоянно просит купить ему модные игрушки — ведь они в магазинах всегда на самых видных местах выставлены. Приходится отказывать — денег на это просто нет. На хлеб с молоком хватило бы...» — вздыхает отец.

«НОВЫЕ РУССКИЕ»

Пока одни скупают яхты и острова,

НА ЧТО ХВАТАЕТ ДЕНЕГ?

49,4%
денег хватает на еду и одежду, но не могут позволить себе покупку товаров длительного пользования

32,6%
денег хватает на еду, одежду и товары длительного пользования, но не могут позволить себе покупку автомобиля, квартиры, дачи

14,1%
денег хватает на еду, но покупать одежду и оплачивать ЖКУ затруднительно

ДОХОДЫ И РАСХОДЫ СЕМЕЙ (в среднем на 1 члена семьи, в руб.)

Располагаемые ресурсы —

25 363 — денежный доход

2609 — сумма привлечённых средств и израсходованных сбережений

707 — стоимость натуральных поступлений

28 679

Расходы на потребление —

18 882

ИЗ НИХ НА:

6144 — домашнее питание

1968 — ЖКУ и топливо

1414 — другие товары и услуги

3000 — транспорт

1492 — организацию отдыха и культурные мероприятия

1307 — одежду и обувь

Результаты обследования бюджетов 48 тыс. домохозяйств России, Росстат РФ
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Нязепетровск, что в Челябинской обл., признан моногородом с наиболее сложным социально-экономическим положением. «Я бы рад работать в родном городе, но негде, — жалуется 37-летний **Александр Горбунов**. — Приходится ездить в Екатеринбург, работаю в частном охранном предприятии вахтовым методом. Платят неплохо, но семью теперь вижу редко. А жене тяжело одной справляться с двумя детьми.

С кредитами стараемся не связываться или брать их на короткий срок, потому что время сейчас тяжёлое, заказы непостоянные, а платить зарплату нужно каждый месяц. В общем, крутимся как белки в колесе, но горы золотые нам пока не светят».

Не могут похвастаться сверхдоходами и работники **Единого центра судебных переводов в С.-Петербурге**. Их заказчиками являются правоохранительные органы — МВД, СК, ФСБ, суды и прокуратура. Начальник центра **Рамиль Забиров** говорит, что всё чаще сталкивается с проблемами: объёмы работы растут, а ставки сотрудников не индексируются с 2012 г. Поэтому переводчики уходят туда, где платят больше или зарплата хотя бы растёт вместе с инфляцией.

К тому же в **Нязепетровске** у нас старенькие родители».

УДЕРЖАТЬСЯ БЫ НА ПЛАВУ

Несколько лет назад один высокопоставленный товарищ «прославился» афоризмом, выданным в ответ на жалобу учителей, что, мол, платят мало: если вас зарплата не устраивает, идите в бизнес, там платят много. **Воронежец Игорь Прасолов** не учитель, а инженер-электрик по образованию. Но, поработав на разных предприятиях, 3 года назад решил пойти в бизнес и вместе с братом жены открыл собственную компанию по производству высоковольтного оборудования. В прошлом году в «ПерсоналЭнергоСтрой» работали 6 человек, в этом уже 10. Вроде бы предприятие растёт, но **Игорь** признаётся: иметь своё дело с каждым годом становится всё сложнее — растут налоги, увеличивается конкуренция.

«Вырос НДС — и цены на всё подскочили, — говорит предприниматель. — Соответственно мы вынуждены были поднять тарифы на изготовление. Чтобы удержаться на плаву, придумываем всякие бонусы для клиентов, например бесплатную доставку. Ещё и развиваться пытаемся: набрали специалистов, закупали оборудование. На очень доро-

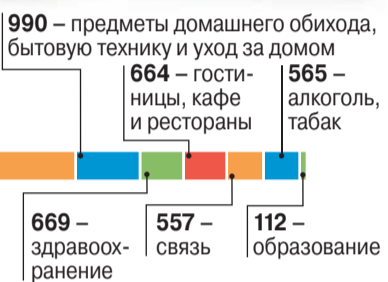
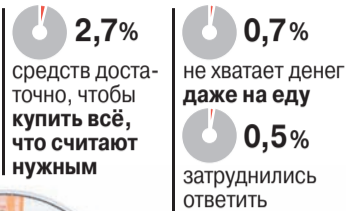


Позволила себе завести ребёнка — плати!

И НОВЫЕ БЕДНЫЕ

другие едва наскребают на еду и ботинки

«35% СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ НЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ ЛЬГОТАМИ»



Какое точное количество бедных в нашей стране? Почему среди них не только пенсионеры и инвалиды, но и работающие люди? Есть ли шанс выполнить сверхзадачу, поставленную президентом: к 2024 г. сократить бедность в России в 2 раза?

СКОЛЬКО У НАС БЕДНЫХ?

Недавно Росстат опубликовал данные обследования бюджетов домохозяйств, которое ежеквартально проводится с 2007 г. и основывается на опросах 48 тыс. семей. Полностью удовлетворённых своими доходами (сказали, что достаточно средств, чтобы купить всё нужное) оказалось меньше 3%. А почти половина респондентов сообщили, что денег им хватает только на еду и одежду (см. инфографику). «Можно ли верить результатам подобных опросов? Можно, но с оглядкой на психологию... Многим свойственно прибедняться. Особенно это характерно для нашей страны, где люди стараются скрывать свои нелегальные доходы, дабы не оказаться под колпаком налоговой», — говорит доктор экономических наук Сергей Смирнов. — Более точной методикой является расчёт количества бедных по доходам ниже прожиточного минимума. А их, по данным Росстата, 20 млн человек, или 12–13% населения. Это много. И это яркое и неприятное свидетельство провала экономической политики в стране. В 90-е причина бедности была понятна: страна менялась, проводились реформы... Ужасно, что потом ничего не изменилось. Как в «тучные» годы с высокими ценами на нефть, так и сейчас, когда страна запасаёт огромные золотовалютные резервы, её народ по-прежнему в массе своей живёт бедно».



«Если про маткапитал люди обычно знают, то про многие региональные льготы семьи даже не слышали», — говорит завлабораторией исследований уровня жизни и социальной защиты Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Елена Гришина. — Другая проблема — большинство выплат очень малы, иногда это 100–200 руб. Дорога из сельской местности в районный центр и обратно, чтобы оформить льготу, обходится дороже, чем сама выплата. И главная проблема — бедные часто не могут подтвердить доход. У мно-

гих зарплаты неофициальные, справку о доходе предоставить невозможно, поэтому и помощь от государства не получить. Это особенно актуально для моногородов и сельской местности, где люди вынуждены соглашаться на теневую заработок, потому что другого нет».



«В реальности бедных людей в России больше, чем насчитал Росстат», — говорит завлабораторией проблем уровня и качества жизни Института социально-экономических проблем народонаселения РАН Вячеслав Бобков. — Нынешний прожиточный минимум занижен и не отражает реальных потребностей людей. Сейчас считаются только цены на минимальный набор продуктов, а потом его грубо умножают на 2. То есть реальный рост цен на одежду, обувь, мебель, транспорт и услуги ЖКХ не учитывают. По уму, надо и продуктовый набор расширять, и непродовольственные товары и услуги считать, добавив в них траты на мобильную связь, интернет, платные медуслуги и др. Если всё это учесть, прожиточный минимум (ПМ) получится в 2–2,5 раза больше нынешнего, то есть 25–30 тыс. руб. на члена семьи. Вот она, граница бедности! И на ней сегодня находится почти половина населения!»

РОССИЯ – ЛИДЕР ПО КОЛИЧЕСТВУ ЛЬГОТ

Как бедных ни считай, какие методики ни применяй, их в России много. При этом наша страна — лидер по количеству льгот и выплат. «В России действует 380 мер соцподдержки населения», — сообщил глава Минфина Антон Силуанов. — Но из 19–20 млн граждан, имеющих доход ниже прожиточного минимума, этими мерами пользуются только 4,5 млн».

Общественная палата РФ провела опрос и выяснила: больше 35% семей с детьми не пользуются положенными им по закону льготами. Почему это происходит?

«Если про маткапитал люди обычно знают, то про многие региональные льготы семьи даже не слышали», — говорит завлабораторией исследований уровня жизни и социальной защиты Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Елена Гришина. — Другая проблема — большинство выплат очень малы, иногда это 100–200 руб. Дорога из сельской местности в районный центр и обратно, чтобы оформить льготу, обходится дороже, чем сама выплата. И главная проблема — бедные часто не могут подтвердить доход. У мно-



гих зарплаты неофициальные, справку о доходе предоставить невозможно, поэтому и помощь от государства не получить. Это особенно актуально для моногородов и сельской местности, где люди вынуждены соглашаться на теневую заработок, потому что другого нет».

Потому что сами слишком далеки от народа. Они живут другой жизнью, в которой фигурируют цены не на курицу или колбасу, а на яхты и острова. А государство подаёт им плохой пример, потому что таких квалифицированных работников, как врачи и учителя, тоже держит в униженной бедности. Так и хочется сказать: «Господа олигархи и чиновники, надо делиться со своим народом!»

КАК ВЫРВАТЬСЯ ИЗ «ЛОВУШКИ БЕДНОСТИ»?

«Самое ужасное, что дети в малоимущих семьях попадают в так называемую «ловушку бедности» и уже не могут из неё вырваться», — продолжает Бобков. — Бедные дети плохо питаются, поэтому у них проблемы со здоровьем, не посещают кружки и секции — они теперь почти все платные. У семей нет средств отправить их получить качественное образование, чтобы потом найти хорошую работу, и т. д. Социальные лифты не работают. Бедность переходит от одного поколения к другому».



Памятник многодетной семье (г. Белгород) поставить намного проще и дешевле, чем завести настоящих детей.

Но соцвыплатами проблему бедности не решить. Зарплаты должны быть высокими, и тогда никаких льгот не потребуется. Семья, в которой хотя бы один человек работает, в принципе не должна быть бедной! Но внятной политики по повышению зарплат у государства нет и не предвидится. Всё отдано на откуп работодателей. Мелкие предприниматели сами еле выживают, потому что задавлены налогами. А крупные не хотят делиться прибылью. Они почему-то считают, что на те 30–40 тыс. в месяц, которые они подбрасывают своим работникам, можно нормально прожить.

Год назад президент поставил цель — снизить к 2024 г. бедность в России в 2 раза. Но среди 13 нацпроектов нет ни одного, который был бы направлен на снижение бедности и повышение доходов населения. Сейчас Госдума рассматривает проект бюджета на ближайшие 3 года, и там тоже ничего принципиально не меняется. При этом лично я наблюдаю действия, направленные в противовес поставленной задаче. В 2021 г. должен заработать новый вариант потребительской корзины, и скоро по этому поводу начнётся настоящая битва. Экспертный совет выступает за её расширение, за включение в неё услуг мобильной связи, интернета и др., однако правительство многие нововведения воспринимает в штыки. Потому что это потребует дополнительных расходов бюджета. Но если не вкладываться в людей, экономить не поднять! В этом году Минтруд начал эксперимент в нескольких пилотных регионах по борьбе с бедностью. И что предпринимает руководство этих регионов? Они используют дополнительные счётные механизмы — смотрят, нет ли у людей дачи, машины или лишних квадратных метров, и таких «богачеев» тут же выкидывают из числа нуждающихся. Если такая тенденция сейчас возобладает, дальше ничего хорошего не получится. Вместо того чтобы добиваться повышения доходов у людей, чиновники пытаются играть с цифрами и методиками. Почему человек, имеющий дачу, вдруг становится для статистики богаче? Возможно, домик у него есть, но «живых» денег на лекарства и еду всё равно не хватает. Задача, поставленная президентом, при таких расчётах будет выполнена, бедных станет 10 млн. Но это будет фикция.

Впрочем, игры с цифрами и статистикой уже дают «положительный» результат на бумаге. Росстат подсчитал: если в I квартале количество граждан РФ с доходами ниже прожиточного минимума было 20,9 млн, то во II их стало уже 18,6 млн. Вы верите в то, что всего за пару месяцев больше 2 млн человек смогли резко разбогатеть и вырваться из «ловушки бедности?»

КОГДА В РОССИИ БУДУТ БОГАТЕТЬ НЕ ТОЛЬКО МИЛЛИОНЕРЫ?

ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ РАЗРЫВ МЕЖДУ БОГАТСТВОМ И БЕДНОСТЬЮ, НУЖНО РАЗВИВАТЬ ВНУТРЕННИЙ РЫНОК СТРАНЫ.



КОЛТАШОВА

Нигде в мире нет такой концентрации богатств, как в России. Аналитики банка Credit Suisse утверждают: 264 тыс. человек (0,2% взрослых граждан) принадлежит сегодня 58% всех личных состояний в РФ, а 2,9 млн человек — целых 83%. О чём это говорит? В нашей стране нет массового среднего класса. Он погиб во время рыночных реформ, а шоки 1998-го и 2014–2016 гг. не позволили ему восстановиться. Национальное богатство перераспределилось в пользу крупного бизнеса. Очень говорящая деталь: по количеству долларовых миллионеров Россия в мире на 5-м месте, а по миллионерам — только на 21-м.

А на нижней ступеньке доходов — 19 млн человек, не зарабатывающих даже прожиточный минимум. Как изменить ситуацию? Либералы любят советовать: «Вместо того чтобы давать людям рыбку, дайте им удочку». Но сначала рыбку надо перестать отбирать! Кристально честный гражданин РФ слишком много платит налогов, слишком много отдаёт на обязательные услуги и слишком мало тратит на потребление. Нужно снизить это бремя, установив необлагаемый минимум доходов в 50 тыс. руб. и заморозить тарифы ЖКХ на несколько лет. Нужно до столичного уровня повысить зарплаты бюджетников в регионах и стимулировать частные компании лучше платить за работу. Государство должно позаботиться о том, чтобы у людей стало больше денег и в стране повысился потребительский спрос.

Число долларовых миллионеров в прошлом году увеличил экспорт, активизировавшийся на волне послекризисного восстановления экономики и удачной конъюнктуры мировых цен. Но попробуйте разбогатеть, не выходя за рубеж! Это очень трудно. Российский рынок слишком мал, покупательная способность граждан слишком низка. Поэтому развитие экономики, ориентированной на внутренний спрос, — это то, что нужно сегодня и бизнесу, и простым людям.

Василий Колташов, директор Института нового общества

БЕСКРОВНАЯ ПОБЕДА РОССИИ

Почему наш успех в Сирии на Западе сравнивают с возвращением Крыма?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

НАПОМИМ: СОЧИНСКИЙ МЕМОРАНДУМ ПРЕДПОЛАГАЕТ УЧАСТИЕ ВОЕННОЙ ПОЛИЦИИ МИНОБОРОНЫ РФ В ПАТРУЛИРОВАНИИ ГРАНИЦЫ НА СЕВЕРЕ СИРИИ. ОДИН БАТАЛЬОН «ВП», РАНЕЕ ДИСЛОЦИРОВАННЫЙ В ХМЕЙМИМЕ, УЖЕ ТАМ.

Два батальона дополнительно передислоцированы из России для патрулирования участков Алука-Гарби — Камышлы и Камышлы — Айн-Дивар. Все три батальона полностью укомплектованы личным составом, вооружением и военной техникой, включая средства разведки, в том числе беспилотники.

РАССТАНОВКА СИЛ

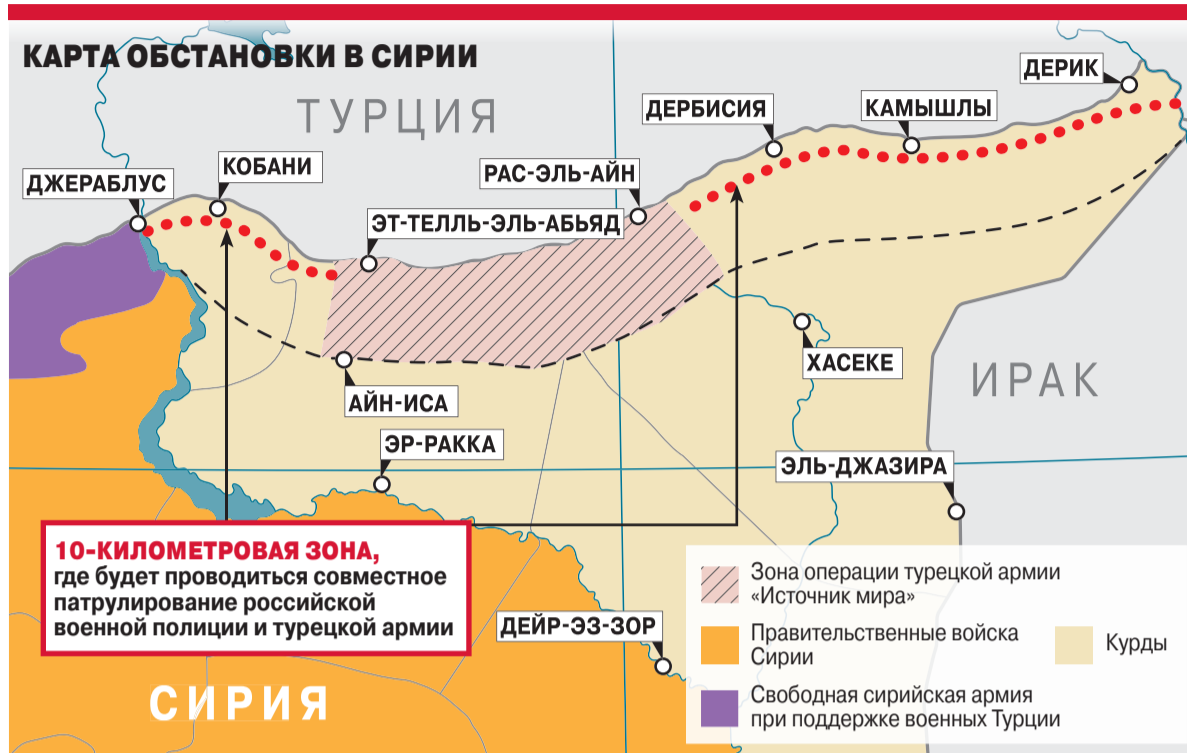
Подписанный в Сочи Меморандум между Россией и Турцией радикально изменил ситуацию на севере Сирии. В воскресенье военное командование курдов подтвердило согласие выполнять условия соглашения. Иностранные СМИ и в Европе, и в США уже признают, что это стало огромной победой нашей страны.

Ещё недавно курды полностью контролировали четверть территории Сирии и мечтали о создании собственного независимого государства. Казалось, что без полномасштабного военного конфликта вернуть эти территории Сирии не удастся. Ситуация осложнялась тем, что курды были военными союзниками США.

Теперь же отношения курдов с американцами сильно испортились. Спецназ США вышел с севера Сирии. Их базы заняли сирийская армия и российская военная полиция. Сирийские пограничники создадут 15 погранзастав вдоль границы с Турцией в курдских регионах. Это символизирует мирную реинтеграцию огромной части территории и её населения в состав страны.

Но на самом деле от достигнутого дипломатией договора выиграли почти все. Турция получила зону безопасности вдоль своих границ. Курды избежали кровопролитных боёв, в которых они победить не могли. Сохранили они и контроль за большей частью своей территории, которую собирались оккупировать турки. В то же время они согласились считать себя частью единой Сирии и вести прямые политические переговоры с центральным правительством в Дамаске.

Теперь власть центрального правительства распространяется почти на всю территорию страны. Другим странам игнорировать Асада становится всё сложнее. Именно поэтому арабские государства одно за другим восстанавливают разорванные в предыдущие годы отношения с официальным правительством Сирии. Очень важно, что результат был достигнут мир-



ным путём. Это дополнительно повысило авторитет России.

ЧТО БЫ БЫЛО БЕЗ РОССИИ

Как складывалась бы ситуация без нашей страны? Перед российским военным вмешательством в сентябре 2015 г. ситуация для Асада была осложнена до предела. К привычным угрозам от вооружённой оппозиции и радикальных исламистов добавилась новая — террористы ИГИЛ*. Группировка распространилась по стране, как лесной пожар, были захвачены огромные территории в плодородной долине Евфрата и в Сирийской пустыне. В 2015 г. исламисты впервые взяли штурмом Пальмиру и отобрали у правительства Башара Асада последние нефтяные месторождения. Летучие

Бескровная дипломатическая победа России в этом давно уставшем от войны регионе дополнительно повышает авторитет нашей страны на международной арене.

отряды ИГИЛ начали вылазки уже и в окрестности столицы страны — Дамаска.

Армия Асада к тому времени пребывала в жалком состоянии. Силы немногочисленных военных союзников Сирии тоже оказались истощены. В то же время вооружённая оппозиция щедро снабжалась деньгами и оружием из США и от монархий Персидского залива. Это позволяло ей привлекать бойцов из-за рубежа и отбивать один район страны за другим, уверенно сокращая подконтрольную Асаду территорию. Поражение правительства казалось практически неизбежным.

Боевики террористических отрядов и оппозиции грозили выбить правительственные войска из самых густонаселённых прибрежных районов страны. В этом случае дополнительные миллионы беженцев хлынули бы через Средиземное море в Европу и Турцию. Мира стране победа оппозиции не

принесла бы, как показывает опыт современной Ливии. Продолжилась бы война уже между различными группировками, и вся Сирия надолго превратилась бы в рассадник терроризма и надёжную базу для ИГИЛ.

ИРАНСКИЙ ФАКТОР

Иран вступил в сирийскую войну ещё до России. Без иранского оружия, советников и постоянного притока проиранских ополченцев из Ливана, Ирака, Афганистана и Пакистана Асаду не удалось бы удержать территории в первые четыре года конфликта.

Россия заключила соглашение о взаимодействии с Ираном в самом начале своей операции. Но эффективно наладить его оказалось очень сложной задачей. Наши страны сумели

объединить усилия для ключевых битв, таких как штурм Алеппо и пригородов Дамаска. Но в стратегических вопросах их взгляды по-прежнему расходятся.

Прежде всего это относится к будущему устройству сирийского государства и армии. Россия предпочитает жёсткую вертикальную структуру классической регулярной армии. Иран традиционно делает ставку на слабо организованные и децентрализованные ополчения.

Теперь самые сложные бои завершены и непосредственная угроза Асаду снята. Иран активно участвует в восстановлении страны. Если бы он этим ограничился, его роль была бы очень позитивной. Но выводить своих вооружённых сторонников он не спешит, используя страну как плацдарм для давления на еврейское государство.

Это уже создаёт проблемы правительству Сирии. И Изра-

иль, и США дают понять, что продолжения иранского военного присутствия у границ Израиля не потерпят. Словами они не ограничиваются, и авиаудары по иранским отрядам и складам вооружения в Сирии стали постоянными. Можно сколько угодно возмущаться их незаконностью, но полностью защитить от них ПВО Сирии не в состоянии. Страна несёт и материальные, и людские потери. А втягивание в ирано-израильский конфликт — последнее, что нужно сейчас восстанавливающейся из руин стране.

УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ

Политика США по отношению к Сирии всегда сильно зависела от личной позиции президентов. Дональд Трамп пришёл к власти с обещаниями о сокращении военного присутствия в горячих точках Ближнего Востока и пытался эти обещания исполнить.

При нём была свёрнута программа вооружения и обучения боевиков сирийской оппозиции. Было предпринято не меньше трёх попыток полного вывода американских войск из страны. Но каждый раз планы президента США наталкивались на активное сопротивление в Пентагоне и Конгрессе. Для вашингтонского истеблишмента присутствие в Сирии — слишком выгодная возможность досадить Ирану и продемонстрировать поддержку Израилю.

Вот и в это воскресенье выведенные с севера страны в Ирак американские войска начали возвращаться. В этот раз причиной названа не борьба с терроризмом или защита курдов от Турции, а охрана нефтяных месторождений Сирии. Понятно, что и это всего лишь предлог для возможности сохранить в стране своё военное присутствие.

И всё-таки сегодня США имеет намного меньше сол-

дат на территории Сирийской Арабской Республики и влияния на общую ситуацию в ней, чем это было четыре года назад. Даже успешная операция по ликвидации лидера ИГИЛ аль-Багдади не сможет полностью восстановить их репутацию, подпорченную оставлением в беде союзников-курдов.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Хотя события октября перекартографировали конфликт, но окончательно войну они не завершили. Слышать в новостях о боевых действиях нам предстоит ещё долго. Тем не менее контуры будущего Сирии как суверенной и целостной страны уже просматриваются.

Курдские регионы даже после частичного возврата под контроль правительства сохраняют изрядную долю независимости. Не утихают и столкновения между ними и вторгшимися на их территории протурецкими боевиками. Опасность нового турецко-курдского конфликта будет сохраняться до полного разделения сторон российскими патрулями и сирийскими пограничниками с армией. К счастью, этот процесс уже начался.

Не удастся завершить конфликт и без разрешения проблемы провинции Идлиб, значительную часть которой контролируют террористы. И решать её придётся военным путём. В отличие от случая с курдскими территориями не видно никаких признаков возможности политического примирения с радикальными исламистами — преемниками «Аль-Каиды»*. На пресс-конференции в воскресенье даже Дональд Трамп признал, что эта провинция может стать почвой для возрождения ИГИЛ. Недаром убитый аль-Багдади прятался именно там, как и другие лидеры его террористической группировки.

Война за эту провинцию не может оказаться быстротечной. Тяжёлые летние бои этого года хоть и были успешны для правительства, но продемонстрировали, что сил и желания сопротивляться у идлибских группировок ещё много. Тем не менее в окончательной победе сирийской армии при российской авиаподдержке сомневаться не приходится.

После восстановления контроля над последней мятежной провинцией территориальная целостность страны будет почти полностью восстановлена. Останутся неподконтрольными центральному правительству лишь районы, оккупированные турецкими силами, а также небольшие анклавы с присутствием армии США. Но добиться полного вывода оттуда иностранных войск — это уже задача для дипломатов.

Антон ЛАВРОВ

* Организация, запрещённая в РФ.

ПО НУЖДЕ ДА ПО ЗОЛОТОЙ ЖИЛЕ

«Причиной трагедии в Красноярском крае стал человеческий фактор», – утверждают старатели

АКТУАЛЬНО

РАССЛЕДОВАНИЕ ТРАГЕДИИ С ПРОРЫВОМ ДАМБЫ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ. И ВЫЯСНЯЮТСЯ УЖАСАЮЩИЕ ПОДРОБНОСТИ.

Оказалось, что в стране несколько тысяч дамб, установленных старателями. И часто о них никто не знает. Почему эта трагедия произошла и как сейчас добывается золото? «АиФ» спросил об этом самих старателей.



Погибли люди по непонятной специалистам причине, комментирует **председатель артели «Нейва», что в Свердловской области, Михаил Тихонов:** «Ошибка – поставить жилые помещения под дамбу. Это человеческий фактор. То есть бесчеловечность. У нас в артели при таких работах временки размещают, во-первых, на удалении от дамбы, во-вторых, на возвышении, с учётом рельефа местности. Чтобы в случае прорыва люди не пострадали. Это же как машину на железнодорожном переезде оставлять и надеяться на авось».

Михаил Тихонов знает, что большие компании экономят на всём, добывая самое ценное. Красноярская трагедия тому подтверждение. А у них не компания, у них артель. Последняя в Свердловской области.

ЗОЛОТОЙ КОЛХОЗ

В кино искатели золота вечно катаются на лошадях. Когда-то, наверное, так и было. Золотые жилы располагаются вдоль рек. Но если раньше желтоватые самородки можно было добыть киркой и лопатой, то теперь ради нескольких килограм-

мов драгметаллов старателям с тяжёлой техникой приходится поднимать целые пласты земли. В Невьянском районе эти люди работают в артели «Нейва» – очень необычном, на современный взгляд, предприятии.

Здесь нет директора – есть председатель. Его не назначают, а выбирают на общем собрании. Все работники артели – от водителя до главного инженера – голосованием решают, кто будет руководить следующим годом. Здесь нет разделения на топ-менеджмент, среднее звено и чернорабочие. Это добровольное объединение людей для совместной работы с участием в общих доходах.

В основе всего – общий интерес. Потому и доля в прибыли у всех более-менее равная. Трудовой день стоит у всех одинаково – 4200 руб. Конечно, есть всевозможные надбавки – за квалификацию, спецнавыки и другие полезные для коллектива качества. Опытный ветеран получит больше новичка, но разница в доходах всё же не космическая. По словам старателей, именно такой подход помог им пережить трудные 90-е. Как взять под контроль предприятие, где

все рабочие – его собственники? Ни гендиректора, ни держателя контрольного пакета акций... Все решения принимаются на общем собрании коллектива, и попробуй запугай несколько десятков крепких мужиков.

Артель делится на 10 участков, на каждом работают от 40 до 70 человек. Каждый участок даёт до 120 кг золота в год. После того как участок закрывают, приходится ещё проводить рекультивацию – восстанавливать природу. Требования к этому сейчас очень жёсткие: старатели должны восстановить слой грунта, засадить участок деревьями – таковы условия лицензии. Там, где раньше были участки, сегодня шумят леса, а в водоёмах плещется рыба.

ТЯЖЁЛЫЕ ДЕНЬГИ

На участках работают разными способами. Например, землесосом. Поскольку золото обычно находится рядом с реками, создаётся запруда или строятся дамбы. Потом с этого участка по трубам забирают жидкий грунт, где есть золото, и подают его на площадку, где размывают из водомёта. Золото оседает

на фильтрах. Чтобы таким способом намыть полтора килограмма золота, на участке надо работать 5 дней.

Сами рабочие золото не трогают – доступ к фильтрам закрыт и опечатан. В определённое время приезжают специалисты, забирают золото с фильтров и увозят его на очистку. Оставшиеся после очистки крупинцы и есть чистое природное золото. Его можно переплавлять в слитки. Чаще всего их покупают банки и перепродают.

Работа у старателя непростая и опасная. Чтобы добраться до золотоносного слоя, надо снять пласт земли глубиной в несколько метров на большой площади. Приходится рыться в грунте рядом с рекой при высокой влажности. Рабочая обувь – резиновые сапоги. Со слабым здоровьем тут делать нечего, считает **Игорь Здоровец, главный инженер артели:** «Сейчас в артели работают 832 человека, преимущественно жители Невьянска и окрестных деревень. Но есть и вахтовики из соседних областей. На участке старатель



Это раньше золотодобытчики намывали золото вручную. Сейчас для этого применяют драги (на фото) – комплексно-механизированный горно-обогатительный агрегат. Сами рабочие золото не трогают. А вставить золотые коронки могут, только купив их на честно заработанные рубли.

Фото Евгения ЛОБАНОВА («АиФ-Урал»)

отрабатывает 12 дневных смен по 12 часов каждая. Потом у него 3 выходных дня, после чего 12 ночных смен. Итого 24 смены по 4200 руб. – это 100 800 руб. в месяц без надбавок. При этом живёт старатель практически на всём готовом: на участке свой небольшой посёлок, домики на 2–4 человека. Кормят бесплатно – в посёлке есть столовая. Одежду и каску тоже выдают. Что ж не работать? Только надо понимать: деньги эти тяжёлые, как само золото».

ПОДАЙТЕ НА ЗУБЫ!

Народ здесь работает весёлый и суровый. Уже много лет они разыгрывают новичков. У некоторых старателей зубы золотые – работа тяжёлая

и вредная, а вставляли их многие ещё в советское время. Вот и пошла шутка – говорить новеньким, что старатель имеет право написать прошение о выделении ему части добытого золота для собственных стоматологических нужд. Шутку могли поддерживать долго: начальник участка с серьёзным лицом подписывал протаянутую новичком бумагу и отправлял его дальше по инстанциям. Так, в погоне за золотом для зубов новичков мог собрать коллекцию подписей, пока кому-то не надоело и его вместе с бумагой не посылали. На работу.

Ну и приметы у них специфические. Например, строго запрещается ходить по нужде в ту сторону, куда идёт золотоносная жила, – показатели добычи могут снизиться. А так, если «нужный» обычай уважать, золота ещё лет на 30 хватит...

Евгений ЛОБАНОВ,
(«АиФ-Урал»)



БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ СОВЕЩАНИЯ В ОМСКЕ БЫЛА ПОСВЯЩЕНА ВОПРОСАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И БОРЬБЫ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.

Неспроста проводивший заседание секретарь Совета безопасности России Николай Патрушев начал его с разгрома. Он напомнил о наводнениях и лесных пожарах, произошедших в Иркутской области и Красноярском крае, а также о ЧП в Красноярском крае, где после обрушения незаконно построенных дамб погибли 17 человек. «Вопиющие нарушения требований техники безопасности, пренебрежение жизнью и здоровьем людей привели к трагическим последствиям», – отметил Патрушев.

По словам секретаря Совбеза, подобные ЧП часто являются следствием формального подхода к выполнению норм техники безопасности. «Из года в год отсутствие на местах эффективной предупредительно-профилактической работы приводит к нанесению вреда здоровью и гибели людей, нанесению

ЧТО ДЕЛАЛ ПАТРУШЕВ В СИБИРИ?



Прорыв незаконно построенной дамбы в Красноярском крае унёс жизни 17 человек. На фото: спасатели ищут тела пропавших без вести.

Фото МЧС РФ/ТАСС

ущерба их жилью, имуществу, объектам инфраструктуры. Потом мы вынуждены направлять колоссальные государственные ресурсы и средства на ликвидацию этих последствий. Такую ситуацию нужно коренным образом менять», – заявил секретарь Совбеза.

Отдельно на совещании обсудили кибератаки иностранных спецслужб на российскую государственную инфраструктуру в интернете. Патрушев рассказал, что в этом году только на информресурсы органов власти СФО было совершено 1,7 млн вредоносных воздействий. Основными целями атак становятся объекты критической информационной инфраструктуры, что создаёт реальные угрозы национальной безопасности.

По словам Патрушева, важно усилить контроль за выполнением требований по защите информации, в том числе закончить переход на использование в органах власти российского программного обеспечения, а также повысить уровень подготовки кадров в региональных подразделениях по защите информации.



КСТАТИ

В конце прошлой недели некоторые СМИ вышли с сенсационной новостью – для борьбы с телефонным терроризмом ФСБ получит право отключать связь с целыми странами, а операторов обяжут блокировать не только голосовую связь, но и СМС. Якобы соответствующее предложение внесли на заседании Совета безопасности РФ.

Однако **пресс-секретарь президента Дмитрий Песков** заявил, что никто пока никакой связи «отрубать» не будет. По его словам, телефонный терроризм – это действительно большая проблема, в Кремле её обсуждают, но конкретных решений ещё не принято.

Россия впервые столкнулась с массовой атакой телефонных террористов в 2017 г. В течение недели в разных городах прошла волна эвакуаций из-за анонимных сообщений о заложенной бомбе. ФСБ оценило убытки от эвакуаций в 300 млн руб.

Глеб ИВАНОВ

СОСЕДИ

СКОЛЬКО СТОИТ ЖИЗНЬ В КИЕВЕ И ПОЧЕМУ МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ ГОВОРЯТ ПО-РУССКИ, НЕСМОТЯ НА ЗАПРЕЩАЮЩИЙ ЭТО ЗАКОН.

НАВСТРЕЧУ ЛОНДОНУ

Улицы Киева похожи на декорации к фильму про апокалипсис — всё окутано густым смогом, через который не видно ничего дальше 15 м. Туман в городе стоит последние 10 дней — густой, липкий, с запахом гари. Версии о его происхождении разнятся.

— У вас в это время года так всегда бывает? — спрашиваю я **Александра, официанта в кафе на Крещатике**.

— Нет, раньше не было. А теперь в Европу ж движемся, а в Лондоне всегда туман, — с усмешкой разводит руками он.

На улицах малолюдно. От «тумана» резко пахнет продуктами горения, щиплет глаза и подкатывает тошнота. Медицинские маски в киевских аптеках особым спросом не пользуются: может, оттого что в большинстве их просто нет. В соцсетях обсуждают независимые мониторинги состояния окружающей среды (Save Eco Bot, AirVisual, телеграм-боты), которые свидетельствуют о зашкаливающем загрязнении воздуха — сильнее, чем в Пекине, самом грязном мегаполисе на планете. Регулярно идут митинги — впрочем, по меркам Киева, малочисленные — с требованиями решить экологическую проблему и обезопасить киевлян от смога. Однако власти наличие загрязнений отрицают: по их версии, туман опустился на город, особенно на низменные его районы, из-за аномально тёплой осени, а запах гари списывают на жгущих листья дачников. «Никаких технологических аварий на потенциально опасных объектах с выбросами опасных веществ у нас в городе не происходит. Медицинских обращений по качеству воздуха не поступало», — заявил

начальник управления по ЧС Киевской городской администрации Роман Ткачук. Он же отрицает версию о горящих под Киевом торфяниках или выбросах ТЭЦ, перешедшей на работу на угле к отопительному сезону, который мэр города **Виталий Кличко** анонсировал с 25 октября. На «раскачку» теплу нужно, по словам мэра, ещё 10 дней — т. е. к 5 ноября в домах может потеплеть.

ЖКХ НЕ ПО КАРМАНУ

Пока же при ночной температуре +6...+10°C отопление в Киеве ещё не включено: находится в помещении, особенно ночью, холодно — термометр показывает +16°C: мёрзнут ноги, руки, носы (опять же — как в Лондоне). Не тепят даже в садах и школах. «В холода обещают греть центральным отоплением, но у нас, если честно, особой надежды на это нет», — рассказывает **горничная Светлана**. — В отеле на всех кондиционерах есть режим «тепло». Пока он заблокирован, но, когда на улице станет минусовая

температура, разблокируем его и разрешим гостям греть номера». «У себя в квартире, — продолжает Светлана, — мы закупили электрические обогреватели: у меня годовалые мальчишки-близнецы, будет зябко — будут болеть». По её словам, за последние 5 лет тарифы на отопление пересматривались многократно: «Платим в несколько раз больше, а тепло постоянно с перебоями — могут ночью топить, а весь день квартиру держать холодной, часто нет тёплой воды (1 куб её, кстати, стоит 77 гривен, или 200 руб. — Ред.)», — продолжает Светлана. Её платёжка за квартиру 48 м², в которой живут двое взрослых и двое детей, — 3410 гр. в месяц (8866 руб.). «Обидно, что ещё 4 года назад, как сейчас помню, за ту же квартиру мы платили 1000 гривен, а тёплая вода была в кране постоянно», — разводит руками женщина.

Зарплата Светланы — 11 тыс. гр. (28 600 руб.) в месяц, зарплата её мужа, бухгалтера, 16 тыс. гр. (41 600 руб.). Из них



Нищета с национальным колоритом.

почти всё уходит на жизнь — копить не получается, откладывать на отпуск тоже. На вопрос, когда в последний раз ездили отдыхать за границу, Светлана вздыхает: 12 лет назад, в Турцию с подругой, очень понравилось. Украинцы в целом стали летать значительно меньше: с 19 ноября в связи с отрицательной рентабельностью сокращает программу полётов авиакомпания МАУ (Международные авиалинии Украины): рейсы в Амман, Минск, Ригу, Пекин убирают вовсе, частоту всех остальных значительно снижают.

Пока Светлана не до загранпоездок, она загибает пальцы, считая, на что уходят деньги: упаковка памперсов — 350 гр. (910 руб.), пакет молока — 33 гр. (85,8 руб.), десяток яиц — 28 гр. (72,8 руб.). Приведены цены на самые дешёвые товары. На продукты и «коммуналку» уходит не меньше 20 тыс. гр.

На работу Светлана вышла, когда детям исполнился месяц: на Украине сильно сократили выплаты для сидящих в отпуске по уходу за ребёнком матерей, заменив их пособием «на



Владимир Зеленский на встрече с националистами: «Послушайте, я президент этой страны, а не лох какой-то».

Светланы, к большинству врачей ходят платно в коммерческой клинике.

25 октября на Украине появилась новая, самая крупная купюра — номиналом 1000 гр. (до этого самой крупной была купюра в 500 гр.), на купюре изображён академик Владимир Вернадский, а хождение железных монет номиналом 1, 2 и 5 копеек прекратили. По словам **председателя Нацбанка Якова Смолия**, «крупный номинал связан с тем, что у украинцев в последнее время выросли зарплаты». «Выглядит как издёвка, — грустно вздыхает Светлана. — Украинские власти как что-то скажут, так думаешь:

войска и проводящими акции «Нет капитуляции!», Зеленский ответил: «Послушай, я президент этой страны. Мне 42-й год. Я же не лох какой-то. Я к тебе пришёл и сказал — оружие уберу. А ты меня не переводи на акции».

Эту фразу президента также предваряли реплики: «Ты мне переводишь стрелки. Ты мне вообще не можешь никакие ультиматумы озвучивать» и «Кто мне передал (сообщение о желании ветеранов встретиться по поводу акции. — Ред.)? В Украине вчера прошёл дождь, вот что мне передали».

«Да мне пофиг, с кем будет подписано перемирие. Нам

Таксисты организовали «бизнес»: на выходе из аэропорта рассказывают русским, что город наполнен националистами, — и за 3 тыс. гривен в сутки берутся «возить безопасно и везде прикрывать».

господи, и этих людей мы выбрали... Лучше бы молчали — за умных бы сошли».

«Я ЖЕ НЕ ЛОХ КАКОЙ-ТО»

«Выбрали клоуна — и теперь расхлёбываем, — зло сплёвывает **таксист Анатолий**. Ему 62 года, он родился и прожил всю жизнь в Киеве. — Разного повидал — но это же за гранью разумного! Зеленский без образования, без жизненного опыта, без команды, ну какой из него президент?!» Анатолий скажет то, что потом подтвердит практически все украинцы, с которыми я поговорю: у граждан Незалежной наступает огромное разочарование в своём Зе-президенте, как его здесь называют в СМИ.

В субботу, 26 октября, Зеленский приехал в прифронтовое Золотое-4 на встречу с националистами, чтобы обсудить планирующийся отвод войск. В ответ на вопрос одного из бойцов «добробата» о том, встретится ли он с ветеранами, выступающими против решения отводить

с вами пофиг — нам нужно территорию вернуть и прекратить убийства», — убеждал националистов Зеленский. Похоже, убили не всех. В итоге многие отказались покидать Золотое, а глава батальона «Азов» и вовсе пригрозил направить на Донбасс 10 тыс. бойцов.

Красной нитью во всех сферах украинской жизни проходит тема Крыма. «Когда последний раз были в Крыму?» — первый вопрос, который задаёт каждому прилетевшему пограничник в киевском аэропорту «Жуляны». Ответить на него важно правильно. Ездить туда можно с территории Украины. Но упаси бог ответить, что вы прилетели в Крым из России, — в Киев не пустят. При этом никакого инструмента проверить, правда ли гражданин не посещал «оккупированные территории» (персонами нон грата также являются те, кто был на Донбассе), у украинских пограничников вроде бы нет. Если, конечно, вы не постили свои фотографии из Крыма в соцсетях.

ТАК И ЖИВЁМ»

в асфальте, выяснил корреспондент «АиФ»

Тем не менее, как рассказывали мне коллеги в Киеве, были случаи, когда украинцев, летавших в Крым через Минск — Москву, вычисляла СБУ, у которой, по слухам, есть доступ к базам данных российских авиакомпаний.

В страну сегодня не пускают российских мужчин призывного возраста без официальных приглашений (нужен обязательно оригинал, сделанный украинским нотариусом и доставленный курьерской службой, с qr-кодом). Рубли меняют на гривны в каждом обменнике, принимают по курсу 1 гр. = 3,7 российского рубля (при межбанковском курсе 1 к 2,56, т. е. выгоднее, конечно, везти с собой валюту «свободных стран», как объяснили мне в банке, — доллары или евро). Берут все купюры — кроме тех, что номиналом 200 руб., на которой изображён Севастополь. Впрочем, почти везде в Киеве можно расплатиться картой и бесконтактными системами типа Эппл-Пэй. Оплатить проезд бесконтактной картой (8 гр.) можно и в киевском метро — на каждой станции есть 1–2 жёлтых валидатора. В городе принимают карты всех платёжных систем («Виза», «МастерКард», «Маэстро», исключение — рос-

сийская система «Мир»), часто предлагают не прямую конвертацию, а через доллары.

Прохожу мимо киевского банка и поражаюсь: здесь предлагают вклады под 13% годовых (при российских ставках 5–6% такая доходность депозитов кажется роскошью). «Ничего удивительного, — объясняет мне киевлянин Анатолий. — Ипотеку на Украине можно взять под 20%, кредиты на автомобили или потребзаймы на личные нужды стоят и того дороже». В итоге, купив квартиру в ипотеку, за 20 лет выплаты кредита средний киевлянин вернёт банку 5 стоимостей своего жилья: позволить себе такие дорогие кредиты в итоге могут единицы.

ДВЕ БЕДЫ?

В Киеве большие проблемы с покрытием дорог: метровые ямы встречаются как на проезжей части, так и на тротуарах. Активисты, несколько лет требующие от мэра Кличко привести дороги в порядок, отчаялись и взялись за дело сами: они заделывают самые крупные дыры в асфальтовом покрытии яркими «заплатками» из осколков керамической плитки. Начали с ул. Тургеневской, в планах «расцветить» весь центр. «Пусть



На Подоле отстроили новый квартал европейского образца, но стоит зайти за угол — изнанка выглядит так.

мэру будет стыдно, ездить же уже невозможно. А ещё большой вопрос, куда идут средства от платных парковок в городе (припарковаться на Подоле, например, стоит 7 гр. в час — 18,2 руб.), и налоги — вы же видите, что в Киеве на улицах дорожные машины, сплошь иномарки», — говорит киевский студент Данила Суховик. В Фейсбуке студенты запустили флешмоб #найди_яму_для_кличко — всем желающим предлагают фотографировать ямы на дорогах Киева и выкладывать с хэштегом и адресом. «Может, мэр просто не видит их?» — смеётся Данила. Со мной он, как и большинство киевлян, разговаривает на чистом русском языке.

Русский язык в Киеве слышен на каждом шагу, несмотря на закон, предписывающий говорить в общественных местах только на украинском. Он пошёл на пользу только таксистам — те организовали «бизнес»: на выходе из аэропорта рассказывают прилетевшим из России, что находиться в городе с российским паспортом небезопасно, он наполнен националистами — и за 3 тыс. гр. в сутки берутся «возить безопасно и везде прикрывать». «Это, конечно, смешно, — говорит таксист Николай Онопко. — Националистами здесь становятся после трёх бутылок водки, причём все — и украинцы, и русские, потому просто избегайте пьяных компаний».

В Киеве много иностранцев, приезжающих сюда на каникулы. «Честно признаться, до того, как Украина стала мелькать в новостях с событиями на майдане, я о ней и не знал ничего, а Киев считал российским городом, — говорит Паскаль, 32-летний турист из Парижа. Он вместе со своей девушкой прилетел в Киев на уик-энд. — Для нас это выгодное в экономическом плане путешествие — из-за низкого курса гривны нам, приехавшим сюда с евро, еда и жильё обходятся очень дёшево. Мы были в Софийском соборе (100 гр. с человека) и Михайловском монастыре, гуляли по Крещатику, ели борщ (в средней руке кафе — 120 гр.), сало, вареники и пили горилку. А на завтра купили тур в Припять за 55 евро с человека, хотя не уверен, безопасно ли это, — в турагентстве документы с проверками дозиметра мне так и не показали, просто потрепали по плечу: «Ты ведь доверяешь нам, брат?» — тут мне часто так говорят».

Кое-где в Киеве встречаются вывески на русском, хотя в официальных учреждениях их сняли и заменили на английские. Так, например, все описания в музеях теперь на украинском и английском. «К говорящим на русском здесь совершенно нормальное отношение, — говорит гид Наталья. — 90% экскурсий запрашивают на русском. Мой отец из Донбасса, живёт сейчас в Киеве, работает в мест-

ном ЖЭКе. Когда приняли закон, он честно пытался говорить на работе на украинском, чтоб начальника не подводить. Но украинский он знает плохо и постоянно переводит в голове — звучит это забавно. В итоге ему и на работе сказали: «Михалыч, не смейся народ, говори по-русски».

Среди предложений экскурсий наталкиваюсь на интригующую: «Гарри Поттер и древний Киев».

— Как они связаны, прости-те?

— Ещё как связаны, вы просто мало знаете о Гарри Поттере. На самом деле место действия книг Джоан Роулинг вовсе не там, где вы думаете, — убеждает меня экскурсовод. Аргументов, что Киев — это новый Лондон, у киевлян предостаточно. И неважно, что большинство из них не имеют под собой никаких оснований. Вот взять хотя бы туман, который на поверку оказывается смогом, аналогичным тому, что был в 2010 г. в Москве, когда горели торфяники*.

Яна СМЕРНОВА,

Киев (Украина) — Москва

Фото автора, EPA, facebook.com

Как живёт Западная Украина, притесняют ли там русских и почему поезда на Львов стали самым востребованным шопинг-направлением в стране, читайте в следующем номере.

*На момент подписания номера в печать туман над Киевом начал рассеиваться.

Улицы Киева окутаны густым смогом, через который не видно ничего дальше 15 м.



Разобраться с самыми распространёнными мифами вокруг аденомы простаты помогает доктор медицинских наук, профессор, вице-президент Ассоциации урологов Дона — АУД, член президиума Российского общества урологов — РОУ, член правления Ассоциации специалистов консервативной терапии — Аспект, член Европейской ассоциации урологов — ЕАУ Халид Ибишев.



Миф 1 АДЕНОМА ПРОСТАТЫ — ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННОГО СТАРЕНИЯ МУЖЧИНЫ, ПОЭТОМУ НЕ ТРЕБУЕТ ЛЕЧЕНИЯ

— Я бы говорил о доброкачественной гиперплазии предстательной железы (ДГПЖ), а не пугал бы людей словом «аденома», которое мы ежедневно слышим в эфире ЦТ. Конечно, ДГПЖ и связанные с ней

ПРОФЕССОР УРОЛОГ РАЗВЕНЧИВАЕТ МИФЫ

симптомы обусловлены возраст-ассоциированными процессами. У 40–90% мужчин старше 50 лет отмечаются клинические проявления, объединённые понятием «симптомы нижних мочевых путей». И если данные симптомы ухудшают самочувствие и качество жизни наших мужчин, то необходимо лечение.

Миф 2 ДГПЖ ТРЕБУЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

— Хирургическое лечение требуется при неэффективности консервативной терапии, развитии осложнений. Современная фармакотерапия ДГПЖ включает лекарственные препараты, влияющие на различные звенья развития заболевания. Лекарственную терапию получают 85–90% пациентов, и только 10–15% из них подвергаются оперативному вмешательству.

Миф 3 ДЛЯ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЭФФЕКТИВНЫ ТОЛЬКО ХИМИЧЕСКИ СИНТЕЗИРОВАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, НЕСМОТЯ НА НАЛИЧИЕ У НИХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

— В настоящее время медикаментозная терапия ДГПЖ включает два основных класса препаратов: α-адреноблокаторы и ингибиторы 5α-редуктазы, которые обладают подтвержденной эффективностью в уменьшении симптомов ДГПЖ, но у части пациентов могут вызывать нежелательные эффекты. Поэтому для лечения ДГПЖ с легкой или умеренно выраженной симптоматикой широко используют растительные средства. В Европе и РФ зарегистрировано множество лекарственных препаратов на основе экстрактов плодов пальмы сабаль. Тем не менее внимание врачей акцентируется на немецком комбини-

рованном препарате Простагут форте, который помимо экстракта пальмы сабаль содержит экстракт корней крапивы. Благодаря такому составу Простагут форте не только подавляет рост тканей предстательной железы, но и уменьшает воспалительные процессы в ней, что особенно актуально при ДГПЖ, сочетающейся с хроническим простатитом.

Миф 4 ВСЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДГПЖ НЕГАТИВНО ВЛИЯЮТ НА СЕКСУАЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ МУЖЧИНЫ

— Действительно, α-адреноблокаторы и ингибиторы 5α-редуктазы не всегда устраивают пациентов вследствие негативного влияния на сексуальную функцию или развития других нежелательных эффектов. В связи с этим часто для лечения ДГПЖ используют препараты растительного

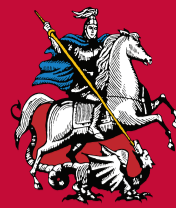
происхождения, например, Простагут форте, который обладает не меньшей эффективностью и в то же время отличается высокой степенью безопасности с отсутствием отрицательного влияния на сексуальную функцию.

Миф 5 НЕ СЛЕДУЕТ КОМБИНИРОВАТЬ ХИМИЧЕСКИ СИНТЕЗИРОВАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ (АЛЬФА-БЛОКАТОРЫ, ИНГИБИТОРЫ 5-АЛЬФА-РЕДУКТАЗЫ) С ПРЕПАРАТАМИ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

— При комбинировании химически синтезированных препаратов (α-блокаторы, ингибиторы 5α-редуктазы) с препаратами растительного происхождения, например с Простагут Форте, мы можем получить результаты не хуже, чем при комбинации самих синтетических препаратов, при этом с меньшим количеством побочных эффектов.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



БЛАГОУСТРОЙСТВО

ДВОР – КАК МИР

В районах столицы заканчивается сезонное благоустройство

ПОСЛЕДНИЕ ДВЕ НЕДЕЛИ ВО ДВОРАХ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ САЖАЛИ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ. ЭТО ПОСЛЕДНИЙ ЭТАП БЛАГОУСТРОЙСТВА 2019 Г., ГЛАВНЫМ ХИТОМ КОТОРОГО СТАЛИ, БЕЗУСЛОВНО, ДЕТСКИЕ И СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ У ЖИЛЫХ ДОМОВ.

**РАВНЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ ВСЕХ РАЙОНОВ**

Может показаться, что новая горка с каруселью или маленький панда-парк – это мелочь. Но когда такие новинки появляются массово и в буквальном смысле в каждом районе – это уже не мелочь, а общегородская тенденция. Благоустройство дворов в полной мере отражает идеологию программы «Мой район», ведь уютные дворы нужны в каждом квартале. Именно с этого начинается удобная и безопасная городская среда, когда можно спокойно отпустить ребёнка гулять, когда приятно посидеть, когда ты уже привык к локальным праздникам, которые проходят неподалёку и действительно сплачивают соседей.

Напомним, что программа «Мой район» была запущена по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина и все новости по этой теме собраны в профильном разделе на сайте mos.ru/moi-raion. Обратите внимание: на сайте предусмотрена форма обратной связи. Если у вас есть предложения или замечания по реализованным или задуманным районным проектам, обязательно оставляйте их.

«Для проекта важна постоянная связь с горожанами, – уверен мэр Москвы Сергей Собянин. – Нужно аккумулировать поток идей, замечаний, предложений на этой площадке и дальше уже работать с учётом мнения жителей. Сверхзадача программы «Мой район» – создать комфортные условия для жизни во всех районах Москвы. Они должны быть максимально качественными и равными для каждого уголка столицы».

Мы проверили несколько столичных районов в разных концах города, чтобы узнать, какие преобразования там произошли в этом году. Начали с Молжаниновского района. Тут нет гигантских кварталов высоток, зато есть несколько деревень и посёлков. В Бурцево появились новая детская и спортивная площадки. Теперь сюда приходят не только дети, но и взрослые, которым по душе здоровый образ жизни. Уличные тренажёры, шведская стенка, перекладина, теннисный стол – этого достаточно для полноценной тренировки на свежем воздухе.



Новая площадка на ул. 800-летия Москвы (у д. 22) рассчитана на детсадовцев и младшеклассников.

На территории деревни Филино в этом году тоже проходили работы по благоустройству – тут не только сделали детскую площадку, но также привели в порядок водоразборные колонки. Ещё один адрес, который стоит отметить, – это Новосёлки. Здесь детские и спортивную площадки открывали с музыкой и развлечениями, проводили соседский праздник помогла Молодёжная палата района.

(см. фото). Она в самый раз для непосед возраста дачника и начальных классов – есть и качели типа «гнездо», и спортивная горка. «Рабочие отремонтировали асфальт, застелили противоскользящее покрытие, установили новое ограждение», –

начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник» Екатерина Бурова называет не самые яркие, но от этого не менее важные пункты благоустройства территории.

«Мне нравится, что в районе всё больше нетиповых детских комплексов, – считает местная жительница Елена Соколова. – Ходим с внуками по всем соседним дворам, исследуем новинки. Они даже для разных

площадок разные игры придумали. Где-то в «салки-ножки на весу» классно играть, а где-то идеальные условия для «полосы препятствий». На мой взгляд, это лучшее доказательство востребованности игровой зоны. Когда дети сами уговаривают тебя туда пойти и сами находят, чем там заняться».

Ещё одну интересную площадку мы обнаружили у дома 19 в проезде Кадомцева.

вится сказочный домик с обзорной площадкой на втором этаже.

«Мы тут уже все сказки с детьми поставили, – смеётся Полина, мама двух непосед-детсадовцев. – Этот домик прекрасно подходит на роль замка, пряничной избушки, дома Бабы-яги и даже пожарной станции. Это уже наша самодельная сказка, когда дежурный видит пожар с «колокольни», а пожарные по горке скатываются к самокатам и спешат тушить огонь. Не было бы такого интересного оборудования, и полёта детской фантазии не было бы».

**КОМУ
«ВЕРТОЛЁТ»?**

Очень часто работы на детских площадках сопровождаются другими работами по благоустройству во всём дворе. В качестве примера подойдёт район Перово. На Мастерской улице (а именно у домов 13–15) заменили

малые архитектурные формы, привели в порядок газон, отремонтировали асфальт, высадили кустарники.

В этом районе главными хитами года стали площадки на ул. 1-й Владимирской, д. 22, корп. 1–2, и на ул. Новогиреевской, д. 4, корп. 2. Правда, это

«Мне нравится, что в районе всё больше нетиповых детских комплексов, – говорит живущая в районе Ростокино Елена Соколова. – Ходим с внуками по соседним дворам, исследуем новинки».

спортивный комплекс, зона воркаута идеально подходят для небольших прогулок после школы.

ГДЕ ГУЛЯЛ КОЛОБОК?

В районе Восточное Дегунино тоже не так давно отмечали очередное новоселье «во дворе». Весёлый праздник «Колобок» устраивали по случаю торжественного открытия детской площадки на ул. 800-летия Москвы, д. 22, корп. 1 и 2. «Мороженым угощали, шоу мыльных пузырей устраивали, конкурсы были, а ещё мы песни пели», – вспоминает 10-летняя Вика. Праздник давно прошёл, а новое оборудование осталось. Самый маленький очень нра-

по версии мальчишек. Дело в том, что именно там появились отличные и очень красивые, с иголки, игровые комплексы под названием «Вертолёт». А взрослым запомнилось недавнее открытие новой районной площадки – сквера «Перовская слобода». По данным управы, всего в этом году в Перове благоустроили 25 дворов и отремонтировали асфальт на дорогах и тротуарах по 38 адресам.

В районе Ярославский работы тоже подходят к концу. Особое внимание коммунальные службы уделяли асфальту. «Рабочие снимали изношенное покрытие, потом готовили основание, а затем укладывали асфальт методом горячей укладки», – поясняет начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник Ярославского района» Елена Цехановская. Подобная работа «большими картами» прошла, например, на Лосевской улице. Для юных велосипедистов и самокатчиков ровный асфальт так же важен, как и интересная горка.

Галина ТАРАКАНОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



ДАВАЙ В «САЛКИ-НОЖКИ НА ВЕСУ»!

В Ростокине мы проверили два двора. Сначала отправились на благоустроенную площадку по адресу: ул. Бажова, д. 26



Игровая зона у д. 26 на ул. Бажова снова как новенькая.

ДОПЛАТЫ ЗА СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В 2020 году у моих родителей будет золотая свадьба. Положены ли им какие-то выплаты от города по случаю юбилея?

Е. Малионова

— Пары, празднующие золотую свадьбу, получают 20 тыс. руб., 55 и 60 лет — 25 тыс. руб., а супруги со стажем 65 и 70 лет — 30 тыс. руб.



Чтобы получить единовременную выплату, необходимо подать заявление в центр госуслуг «Мои документы» не ранее, чем за 1 месяц до юбилейной даты.

Кроме того, юбиляров семейной жизни приглашают на праздники и чаепития, которые проводят отделы ЗАГС и дворцы бракосочетания.

В этом году круглые даты отмечают более 15 тысяч супружеских пар.

Продолжение темы на с. 52 и 53.

Мне 54 года, страдаю мерцательной аритмией, работаю. Группы инвалидности нет. По назначению врача принимаю препарат кса-

релто, он дорогой, каждый месяц плачу более 3 тысяч рублей. Могу ли я рассчитывать на бесплатное получение нужного лекарства?

Ю. Вержбитский

— Правительство Москвы приняло новую программу обеспечения бесплатными лекарствами граждан с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Будем закупать 8 эффективных препаратов для трёх групп больных. В том числе для страдающих мерцательной аритмией начнём закупки трёх новейших антикоагулянтов: аписабана, дабигатрана этексилата и ривароксабана (ксарелто). Они разжижают кровь и тем самым снижают риск инсульта. Следующая категория получателей бесплатных препаратов — москвичи, перенесшие острый инфаркт миокарда.

Основной риск для них — повторный инфаркт. Чтобы предотвратить его или хотя бы отсрочить, в течение полугодия пациенты получают бесплатные дезагрегантные препараты, препятствующие образованию тромбов.

По мнению врачей, полгода — слишком короткий срок. В рамках новой программы выдача бесплатных лекарств будет продлена как минимум до одного года. Больные будут получать прасутрел и тикагрелор.

И третья группа — это пациен-



В рамках новой программы обеспечения бесплатными лекарствами москвичей с сердечно-сосудистыми заболеваниями станут доступными 8 эффективных препаратов. Фото Сергея МИХЕЕВА/Российская газета

ты с высоким уровнем холестерина в крови.

При гиперлипидемии обычно принимают статины, но даже эти эффективные препараты не всегда дают нужный результат. Поэтому больным с крайне высоким риском развития инфарктов или инсультов будут назначаться новые гиполипидемические препараты, снижающие уровень холестерина: алирокумаб, эволокумаб и эзетимиб.

Препараты будут назначаться исключительно по медицин-

ским показаниям — независимо от инвалидности или другого льготного статуса. Обратиться в свою поликлинику за получением антикоагулянтов можно будет с ноября этого года, а остальных лекарств — с января 2020 года.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПОЧЕМУ В МОСКВЕ СТАЛО В 5 РАЗ МЕНЬШЕ ГРАБЕЖЕЙ?

МОСКВА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ЛИДЕРОВ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ СРЕДИ КРУПНЫХ ГОРОДОВ ЕВРОПЫ, АМЕРИКИ, АЗИИ.

РАСКРЫВАЕМОСТЬ ПОВЫСИЛАСЬ

«Год от года снижается преступность в нашем городе. Если сравнить результаты 2000 года, 2010 года и сейчас — грабежи уменьшились в пять раз, угоны машин и кражи квартир — в четыре раза, убийства — в два раза. Сегодня Москва — один из самых безопасных городов мира», — отметил мэр Москвы Сергей Собянин во время выступления на общегородском расширенном совещании «Профилактика правонарушений».

Добиться таких результатов удалось благодаря программе «Безопасный город», которая на протяжении 7 лет поэтапно внедрялась и сегодня защищает нас в нашем городе. Благодаря использованию техники видеонаблюдения увеличилась раскрываемость преступлений. А видеонаблюдение, «умеющих» считывать лица, станет больше в торговых и развлекательных центрах.

«В этом году с помощью городской системы видеонаблюдения раскрыто 3 тыс. преступлений, в том числе 34 убийства, 89 фактов умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, 163 разбойных нападения и 360 грабежей», — сообщил начальник ГУ МВД России по Москве, генерал-лейтенант полиции Олег Баранов. И количество тяжких преступлений, совершённых



По официальной статистике в 2019 г. с помощью видеонаблюдения раскрыто 3 тыс. преступлений. Фото Михаила СИНИЦЫНА/Российская газета

подростками и при их участии, сократилось на 6%. Благодаря новейшим технологиям силовикам удалось обеспечить абсолютную безопасность гостей и участников чемпионата мира по футболу.

«УМНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»

Однако до сих пор большой проблемой мегаполиса остаются наркотики. «Статистика показывает, что количество преступлений, связанных с применением запрещённых веществ, снизилось. Но количество смертей от них не уменьшилось. Это говорит о том, что необходимо системно пересмотреть работу по

борьбе с наркотиками, и сделать это в ближайшее время. Нужно навести порядок в ночных клубах и других увеселительных заведениях, где могут распространять подобные вещества. Родители всё чаще стали давать согласие на проведение тестов на наркотики — уже больше 90% школьников проходят их», — отметил Сергей Собянин.

Москва, по слова мэра, не может жить без «умных технологий». Сегодня ИТ присутствуют во всех сферах нашей жизни, их поток растёт с каждым днём, а вместе с ним растёт и количество ИТ-преступлений, например, телефонные мошенничества. Поэтому столице крайне

важно создавать новые методы для борьбы ещё и с этими видами преступлений.

Депутаты Мосгордумы предложили закрепить статус дружинников в федеральном законодательстве. Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников отметил, что на рассмотрении в Госдуме также находится законодательная инициатива об установлении административной ответственности за зацепинг — проезд хулиганов на крышах автобусов, трамваев, троллейбусов.

Также в 2019 г. значительно снизилось число преступлений, совершённых иностранными гражданами в столице, и составляет порядка 14%. По словам мэра, раньше высокий уровень преступности в Москве связывали с мигрантами из стран дальнего и ближнего зарубежья, но сейчас соотношение изменилось. Сергей Собянин отметил, что большое количество преступлений — около 60% — в Москве совершают гастролёры, которые приезжают в столицу из других городов России.

«Две трети москвичей считают свой город безопасным», — отметил столичный градоначальник. И напомнил, что в 2010 г. таких горожан было вдвое меньше — всего треть. «Это очень важно, так как обстановка в городе должна оцениваться не только по статистике преступности, но и по отношению жителей», — подчеркнул он.

Мария ЕГОРОВА

ЗА СЧЁТ ЧЕГО СТРОИТЬ СТАЛИ БЫСТРЕЕ?

Мне кажется, или в Москве в последние годы стали строить быстрее? Раньше начнут офисный комплекс или высотный жилой дом возводить, и сроки сдачи легко могли перенести. С чем это связано?

Н. Курбатов

Москва действительно стала быстрее строиться. Город избавился от «бумажной волокиты». Именно она была главным «тормозом» множества проектов, несколько лет ушло у столичного стройкомплекса на то, чтобы исключить избыточные и дублирующие процедуры, а также существенно упростить оставшиеся.

«Все услуги переведены в электронный вид», — объясняет



замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

— Созданы информационные ресурсы и специализированные онлайн-сервисы для застройщиков по этим вопросам. Оптимизирована процедура технологического присоединения, в том числе сократились сроки взаимодействия с сетевыми организациями».

Кроме того, город проводит немало образовательных семинаров, которые позволяют специалистам отрасли быть в курсе всех новостей и законодательных изменений. В результате такой реформы застройщики получают экономию времени, новые знания и гарантии того, что вложенные средства окупятся быстрее, чем раньше. Только за последний год срок получения разрешительной документации в Москве сократился на 34,5 дня и составил 160 дней, а количество процедур сократилось ещё на две.

«Москва на протяжении последних восьми лет является лидером в части внедрения



максимального количества электронных процедур, — отмечает президент На-

циональной объединения строителей РФ Антон Глушков. — Невзирая на значительный объём заявлений и большое количество строящихся объектов, столичные власти — лидеры в этой сфере. Введение единого окна в части присоединения к сетям электроснабжения в Москве сейчас пытаются копировать многие субъекты Федерации».

Такая столичная политика существенно укрепила положение России в рейтинге Всемирного банка Doing Business 2020. Он был обнародован на прошлой неделе и показал, что наша страна поднялась с 31-го на 28-е место, впервые войдя в топ-30 стран с наиболее благоприятными условиями ведения бизнеса.

АКТИВНО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

К весне в Московской области появятся 64 клуба для пенсионеров

ПОДМОСКОВЬЕ

МЕДИЦИНА, СОЦУСЛУГИ, ЭКСКУРСИИ, ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ, КЛУБЫ – ЭТО НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ», КОТОРАЯ СТАРТОВАЛА В ПОДМОСКОВЬЕ 1 ОКТЯБРЯ. В РЯДЫ АКТИВНЫХ И УВЛЕЧЁННЫХ ЗАПИСАЛИСЬ УЖЕ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ОБЛАСТИ.

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ЛИДИРУЕТ

Программа должна охватить всех подмосковных жителей пенсионного возраста, а их здесь 2 млн: 500 тыс. мужчин старше 60 лет и 1,5 млн женщин 55+.

«У нас в Подмоскowie принята большая социальная программа «Активное долголетие», реализуется большой комплекс мероприятий, связанных с поддержкой людей старшего поколения, – сказал губернатор Подмоскowie Андрей Воробьёв. – Это не только льготы и доплаты, но и различные мероприятия, которые проводятся в муниципальных округах для того, чтобы оказать им внимание, уважение и поддержку».

Недавно в Реутове прошёл открытый урок по скандинавской ходьбе, в Электрогорске – фестиваль настольных игр, а в Королёве – мастер-класс по вокалу. А вообще, самыми популярными видами досуга по результатам голосования на портале «Добродел» у пенсионеров оказались занятия разными видами физической активности. Скандинавскую ходьбу выбрали 53% участников опроса, плавание – 36%, физкультуру – 26%. Весьма востребованными стали и групповые занятия в бассейнах, которые проходят под руководством и контролем тренеров несколько раз в неделю.

«Я давно хотела начать заниматься спортивной ходьбой. Но это только кажется, что всё очень легко. Сын подарил палки – попробовала и поняла, что надо для начала позаниматься под присмотром тренера, отработать движения, а это уже затраты, которые не каждый пенсионер может себе позволить, – рассказывает Ирина Павлова из Реутова. – Поэтому, когда сказали, что у нас пройдёт открытый урок по скандинавской ходьбе и заработает секция для пенсионеров, тут же достала свои палки и пошла записываться».

Записаться на курсы компьютерной грамотности захотели 29% проголосовавших. Их обучат пользоваться интернет-сервисами, популярными у людей старшего возраста программами, а заодно и основам кибербезопасности. Есть ещё танцы – вальс, танго, зумба, свинг, швейное дело, бисероплетение, лепка, вышивание и даже моделирование 3D-ручкой – это такой инструмент,

КАКИЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ ПОЛУЧАЮТ ПЕНСИОНЕРЫ ПОДМОСКОВЬЯ?



Бесплатный проезд по Москве и области

Компенсация за вывоз твёрдых коммунальных отходов

Оплата за жильё тем, чей ежемесячный доход ниже прожиточного минимума

Компенсация платы за капремонт 70+

Региональная доплата к пенсии до уровня 9908 руб.

Зубные протезы тем, чей ежемесячный доход ниже 2,5 размера прожиточного минимума

Путёвка в санаторий тем, чей ежемесячный доход ниже 2 размеров прожиточного минимума









Стать участником можно через бесплатное мобильное приложение «Соцуслуги» или на сайте «Активное долголетие» dolgoletie.mosreg.ru

с помощью которого можно рисовать пластиком.

СОЛНЕЧНОГОРСК, ОДИНЦОВО, РЕУТОВ, ДАЛЕЕ – ВЕЗДЕ

Занятия проходят в центрах соцобслуживания, физкультурно-оздоровительных комплексах, домах культуры, библиотеках. Но помимо этих уже освоенных пожилыми людьми площадок появляются и новые – которые создаются специально для них.

«Очень востребованное направление – открытие клубов «Активное долголетие», – говорит первый зампреда правительства Подмоскowie Ольга Забралова. – В клубе по итогам опроса должны быть: зал для кинопоказов, помещение для спортивных занятий, караоке, арт-студии».

То есть все они будут соответствовать единым стандартам, и первый – это площадь. Она, по словам Забраловой, не может быть менее 120 кв. метров. Три таких клуба уже работают – в Солнечногорске, Одинцове и Реутове. А всего в Подмоскowie к 1 марта будущего года планируют открыть 64 клуба для пожилых жителей – во всех муниципальных образованиях.

«Я уже записалась на йогу в наш клуб «Активное долголетие», – рассказала жительница Одинцова Наталья Воронина. – Дети смеются: мол, маме не до борщи – у неё теперь пенсионерский клуб. А я гово-

рю им на это, что да, у мамы-пенсионерки свой клуб, который для неё так же важен, как для вас борщи».

Набор услуг в клубах «Активное долголетие» тоже понятен, ведь в регионе введён минимальный стандарт таких клубов. В него вошли фитнес, йога, настольные игры, рисование, лепка, декупаж, оригами, кинозал, караоке, танцы, занятия на компьютерах, психологические тренинги, а также занятия английским языком, которые пока

оставить заявку на выездной медосмотр. А это для пожилого человека очень важно.

Ещё один большой подарок в этом направлении: с 1 января 2020 года жителей сельской местности Подмоскowie, кому за 65, в поликлиники на диспансеризацию и медицинский осмотр будут возить бесплатно. Для этого область, в рамках реализации национального проекта «Демография», приобрела 54 автомобиля на выделенные из федерального бюджета 113 млн руб.



С 1 января 2020 г. жителей сельской местности Подмоскowie, кому за 65, в поликлиники на диспансеризацию и медосмотры будут возить бесплатно. Для этого уже приобрели 54 автомобиля.

проводятся в Серпухове, Балашихе, Коломне и Егорьевске. И всё это абсолютно бесплатно.

Будет в этих клубах и зона «ресепшен» с консультантом, который поможет заполнить платёжку на оплату коммунальных услуг, прочтёт слабовидящему человеку инструкцию к лекарству, окажет и другую помощь. Об этом, по словам Забраловой, попросили сами пенсионеры.

В ПОЛИКЛИНИКУ ПОДВЕЗУТ

Однако программа «Активное долголетие» – это не только занятия по интересам. На портале «Активное долголетие» и в мобильном приложении «Соцуслуги», где можно записаться на занятие, функционал весьма разнообразный: можно записаться в поликлинику на диспансеризацию, а также

«Первое, о чём попросили нас жители, – это о диспансеризации и о качестве медицинских услуг», – отметила первый зампреда правительства Подмоскowie.

Очень важно, считает она, и то, что на сайте есть калькулятор льгот. Заполнив небольшую анкету, можно узнать, какие меры соцподдержки положены и как их получить. А с помощью мобильного приложения – заказать услуги сиделки, вызвать социальное такси, получить в прокат техническое средство реабилитации.

«Я уже дважды вызвала социальное такси для своих пожилых родителей, – говорит Анна Репина из Химок. – Это очень удобно. Если появятся автомобили, чтобы возить их на приём в поликлинику, то мне не надо будет отпрашиваться с работы и сопровождать их».

НА ЭКСКУРСИЮ ПО СОСЕДСТВУ

Самое популярное направление программы «Активное долголетие» в Подмоскowie – это автобусные экскурсии.

В области столько исторических и архитектурных памятников, удивительно красивых мест, духовных святынь, а увидеть их пожилому человеку трудно, потому что хоть и недалеко, а добраться бывает проблематично.

Первые бесплатные автобусные экскурсии для пенсионеров появились в Химках – ещё до старта программы «Активное долголетие». И теперь они проходят там 6 раз в неделю. В других муниципальных образованиях – раз в 1–2 недели на автобусах, предоставленных муниципалитетами. Составлены графики выездов.

Недавно пенсионеры из Озёр посетили музей-заповедник «Зарайский кремль», а пожилые жители Солнечногорска побывали в Николо-Пешношском монастыре. Усадьбы, музеи, монастыри – участникам экскурсий интересно всё. Ездят в приподнятом настроении, основательно расспрашивают экскурсоводов о мельчайших подробностях. Кстате, помимо экскурсовода в автобусе обязательно присутствует и соцработник. Он присмотрит, чтобы никто не потерялся, поможет выйти и войти, окажет и другую помощь.

Наталья МАРИНА

НА ЧТО ПОТРАТЯТ БЮДЖЕТ-2020?

Свыше половины денег пойдёт на здравоохранение и образование

ФИНАНСЫ

КОМИССИЯ МОСГОРДУМЫ ПО ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ РЕКОМЕНДОВАЛА СТОЛИЧНОМУ ПАРЛАМЕНТУ ПРИНЯТЬ В ПЕРВОМ ЧТЕНИИ ПРОЕКТ ГОРОДСКОГО БЮДЖЕТА НА 2020 Г. И ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД 2021–2022 ГГ. КАКОВЫ ЖЕ ГЛАВНЫЕ ЗАДАЧИ СТОЛИЦЫ НА ЭТУ «ТРЕХЛЕТКУ»?

АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА НУЖДАЮЩИХСЯ

Социальная ориентированность — главное отличие бюджета Москвы на 2020 г. и последующие два года. Растёт финансирование медицинской и образовательной сфер, повышаются расходы на льготы, которыми пользуется каждый третий горожанин. Стоит подробнее рассказать об этом документе, который сейчас рассматривают депутаты Мосгордумы.

Адресная поддержка москвичей остаётся приоритетом для города. На социалку отведено 53,3% всех расходов (а именно 1,7 трлн руб.). По сравнению с 2019 г. вложения в здравоохранение вырастут на 30,4%, в образование — на 25,8%, расходы на социальную поддержку жителей поднимутся на 18,4%. Например, в следующем году прожиточный минимум для пенсионеров вырастет до 12 578 руб. (московскую доплату будут получать 75 тыс. человек). А 52 тыс. детей из нуждающихся семей смогут бесплатно поехать в летние лагеря.

В проекте бюджета запланированы и расходы на социальные учреждения. «Почти в 2 раза увеличиваем финансирование на развитие материально-технической базы учреждений социальной защиты. 15 млрд руб. пойдут на капремонт четырёх психоневрологических интернатов и 33 центров социального обслуживания, — подтверждает



Расходы на «образование» — это не только строительство новых школ и детских садов, но и бесплатные завтраки в младших классах, хорошие зарплаты учителям, секции и кружки для ребят разного возраста.



замруководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов. — Расходы по данному направлению беспрецедентные». Всего по городу капитальный ремонт запланирован в 128 помещениях, а текущий — ещё в 223 зданиях.

ЛЕЧИТЬСЯ И ЛЕЧИТЬ

Траты в сфере здравоохранения также продуманы до мелочей. «Здоровье — самое главное в нашей жизни, — уверен



председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Именно поэтому качественная, современная и высокотехнологичная помощь — то, чему в нашем городе уделяется большое внимание. Например, 1,3 млрд направят на реализацию новой программы бесплатного лекарственного обеспечения для москвичей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями». Это московская новация: дело в том, что в федеральном бюджете такой статьи расходов нет, и Москва станет первым регионом, который учитывает в своём бюджете подобные траты.

Действующие московские программы, которые защищают интересы пациентов, будут и дальше обеспечиваться за счёт города. Это относится в первую

очередь к онкобольным. «Эта категория пациентов уже сейчас получает самое современное лечение, — считает **главврач Московской городской онкологической больницы № 62 Дмитрий Каннер.**

«На социалку отведено 53,3% всех расходов (1,7 трлн руб.). По сравнению с 2019 г. вложения в здравоохранение вырастут на 30,4%, в образование — на 25,8%, расходы на соцподдержку жителей — на 18,4%.

В мире мало государств, где пациентов обеспечивают нужными им препаратами в таком объёме.

По словам **руководителя Департамента здравоохранения Москвы Алексея Хрипуна,** бюджетные расходы на здравоохранение в 2020 г. составят 701 млрд 119,3 млн руб.:



«Главным приоритетом станет развитие амбулаторно-поликлинической помощи. Это то звено, с которым в первую очередь сталкиваются москвичи. В городе около 440 зданий поликлиник, из них 135 планируется капитально отремонтировать в течение трёх лет. На эти работы бюджетом предусмотрено 40 млрд руб. Ещё 15 млрд запланировано на переоборудование новой техникой. Серьёзные средства выделены и на ремонт городских стационаров — почти 24 млрд руб. За последние четыре года объём оказанной стационарной помощи увеличился на 20%, а это 400 тыс. человек».

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВСЕХ ШКОЛЬНИКОВ

Про учёбу Москва тоже не забыла. «Выделяемых денежных средств достаточно для того, чтобы закрыть все необходимые потребности образовательных учреждений», — уверена **член комиссии МГД**

по образованию и директор образовательного комплекса № 2098 **Надежда Перфилова.**



Подробнее об этом высказался **замруководителя столичного Департамента образования и науки**

Антон Молев, когда «городской кошелек на 2020 год» обсуждался на профильной комиссии в Мосгордуме: «В основе московской системы образования — равные возможности для каждой школы и каждого ребёнка. Ещё в 2011 году ключевым принципом бюджета стало личностно-ориентированное финансирование. Каждой школе установлен равновысокий норматив на одного обучающегося. Бюджет образования на 2020 год составляет 415 млрд руб. Появится 27 детских садов на 7895 мест, 22 школы на 18 210 мест, 33 пристройки на 11 650 мест».

Отдельной строкой прописаны стимулирующие доплаты. Например, учителя, активно участвующие в развитии «Московской электронной школы», получают дополнительно 10 тыс. руб. (на эти выплаты забронировано 10 млрд руб.). Классным руководителям полагается надбавка в размере 12,5 тыс. руб./мес., это ещё 8 млрд бюджетных расходов»

(другие примеры городских расходов — в инфографике).

Когда в Мосгордуме обсуждались «образовательные траты» на ближайшие годы, депутаты пообещали уделить особое внимание самым острым темам этой сферы. Речь идёт, например, о еде в школьных и детских столовых. «Вопрос школьного питания, безусловно, один из самых важных, — заявил



председатель комиссии МГД по образованию Евгений Бунимович. — Эта тема будет прорабатываться отдельно, особенно в отношении специального питания тех маленьких москвичей, кто в нём нуждается по состоянию здоровья. По допобразованию тоже поступает много вопросов. Здесь дело не только в бюджетном финансировании, необходимо дополнительное правовое регулирование — а это уже наша задача как депутатов».

Напомним, что столичный бюджет на следующий год должен быть рассмотрен и принят депутатами Мосгордумы до 1 декабря.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПРИМЕРЫ БЮДЖЕТНЫХ РАСХОДОВ

НА ОБРАЗОВАНИЕ

185 000 руб./год
на каждого детского сада
(сейчас — 176 тыс. руб./год)

175 000 руб./год
на каждого школьника
(сейчас — 160 тыс. руб./год)

15 255 руб./мес.
семье с ребёнком до 3 лет, если среднедушевой доход семьи не превышает 2 прожиточных минимумов трудоспособного населения

6 млрд руб.
предусмотрено на эти цели в бюджете 2020 г.

15 млрд руб.
предусмотрено на эти цели в бюджете 2020 г.

10 000 руб./мес.
дополнительно малообеспеченным семьям с детьми в возрасте от 1,5 до 3 лет

В МОСКВЕ
дошкольников **500 тыс.**
школьников **1 млн**

15 000 руб./мес.
для одиноких мам или семей, где один из родителей уклоняется от уплаты алиментов либо проходит военную службу по призыву

НА МЕДИЦИНУ

15 000 руб./мес.
медику, имеющему статус «московский врач»

20 000 руб./мес.
врачу поликлиники, ведущему пациента с множественными хроническими заболеваниями

10 000 руб./мес.
медсестре поликлиники, участвующей в программе ведения хронических пациентов

ИНФРАСТРУКТУРА

В РЕЙТИНГЕ КАЧЕСТВА ДОРОГ, СОСТАВЛЕННОМ В 2019 Г. К ВСЕМИРНОМУ ЭКОНОМИЧЕСКОМУ ФОРУМУ В ДАВОСЕ, РФ ЗАНЯЛА 99-Е МЕСТО ИЗ 141. В ЧЁМ ПРОБЛЕМА – В НЕХВАТКЕ ДЕНЕГ ИЛИ НЕУМЕНИИ СТРОИТЬ?

МИФ О ДОРОГОВИЗНЕ

Проблемы в российском дорожном хозяйстве чаще всего объясняют плохим финансированием. Лучше всего выделяются деньги на федеральные трассы, и нормативам Росавтодора соответствуют 78% их протяжённости. Региональные дороги, по оценкам экспертов, до последнего времени финансировались в 6 раз хуже, чем нужно, — и из них до нормативного уровня дотянулись пока только 43%. Но эксперты говорят и другое: более высокое качество строительства и ремонта автотранспортной сети можно обеспечить даже на те деньги, которые дорожники получают сегодня. Уникальная дороговизна российских дорог — это миф.

«По нашим оценкам, средняя стоимость дорожного строительства в России сопоставима с Европой, США и Канадой, но больше, чем в Индии и Китае (см. инфографику), — рассказывает старший научный сотрудник Центра экономики транспорта ВШЭ Екатерина Решетова. — При этом напрямую сравнивать затраты в разных странах нельзя: везде разная методика расчёта стоимости строительства. Сильно колеблется ставка НДС — от полного отсутствия в США до 20% в РФ. На 5–6% увеличивает стоимость стандартных работ, выполняемых зимой, холодный российский климат. Но не это главное. В отличие от Северной Америки и Евросоюза в России в сметную стоимость включаются затраты на подготовку территории, по которой пройдёт дорога, — это выкуп земли, перенос инженерных коммуникаций, компенсация за вырубку леса и снос зданий, оформление права на владение участком. В проектах федерального уровня, реализуемых в городах, такие

КАК ДВА ПАЛЬЦА ОБ АСФАЛЬТ

Почему в России дороги хуже, чем в других странах

СТОИМОСТЬ ДОРОГ В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Строительство и реконструкция 1 км полосы, млн руб.



Исследование Е. Решетовой (ВШЭ). Суммы в ценах 2016 г. без учёта НДС и затрат на подготовку территории к строительству. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

затраты достигают до 34% всей стоимости объекта».

В результате самые большие усилия строительные подрядчики зачастую тратят не на дорогу как таковую, а на согласование всех интересов, которые затрагивает её появление. Самый скандальный проект последних лет — Центральная кольцевая автодорога (ЦКАД), строящаяся в нескольких десятках километров от Москвы. Получив огромные бюджетные деньги, госкомпания «Автодор» не сумела в назначенный срок привлечь частных инвесторов, в партнёрстве с которыми ведётся строительство. Первоначальная смета ЦКАД, составлявшая 300 млрд руб., уже выросла на 16 млрд руб., и теперь «Автодор» просит у бюджета ещё 44 млрд руб.

да заинтересованный штат или город за свой счёт уже подготовил для неё территорию. В России такой же порядок был установлен постановлением правительства 2013 г., но пока эта норма «бумажная».

ЧТО МЕШАЕТ СНИЖАТЬ РАСХОДЫ?

Каждая дорога к тому же сооружение уникальное. В российском своде строительных норм и правил только описание факторов, определяющих затраты на каждом конкретном участке автодороги, занимает больше сотни страниц. Рост количества полос и ширины трассы, трудности климата и рельефа, высокая

«Сметчики руководствуются устаревшими дорожно-строительными нормами и расценками, не учитывающими современные технологии. В результате себестоимость работ может увеличиваться в 1,5–2 раза.»

для ликвидации «узких мест». А корень проблем — в ошибках проектировщиков и неверной оценке стоимости изъятия земель. «В США, например, такое в принципе невозможно, — утверждает Решетова. — Там государственные ассигнования на строительство дороги выделяются только в том случае, когда

плотность застройки территории, необходимость сооружать мосты и туннели — всё это может в разы увеличить стоимость 1 км строительства. И если нет чётких стандартов, позволяющих понять, оправдан или нет рост затрат, поле для ошибок и злоупотреблений широкое. «Завышение расходов — обычное дело, — признаёт Решетова. — Нормы и расценки на дорожные работы, действующие в России, безнадежно устарели, не учитывают современные технологии. Руководствуясь ими, сметчики закладывают в проекты явно завышенные и неадекватные затраты. В результате себестоимость работ может увеличиваться в 1,5–2 раза по сравнению с применением новых механизмов и материалов. Но в мировой практике давно найдено решение и этой проблемы: сметы рассчитываются по типовым альбомам с фиксированными расценками для разных климатических зон. В итоге на Западе погрешность в дорожно-строительных расчётах укладывается в 10%».

Вроде бы всё просто. Что мешает российским дорожникам пойти по тому же пути? «Отсут-



Топ-5 городов РФ с лучшими дорогами

1	Грозный
2	Тюмень
3	Губкин (Белгородская обл.)
4	Ханты-Мансийск
5	Глазов (Удмуртия)

По данным опроса 90 тыс. человек, проведённого в октябре 2019 г. сайтом Domofond.ru.

Топ-5 городов РФ с худшими дорогами

1	Каменск-Шахтинский (Ростовская обл.)
2	Шахты (Ростовская обл.)
3	Воркута (Коми)
4	Камышин (Волгоградская обл.)
5	Рубцовск (Алтайский кр.)

твие аналитической статистики по уже осуществлённым проектам, позволяющей дать рекомендации по выбору наилучших способов строительства, — разъясняет советник гендиректора «РосдорНИИ» Станислав Мамулат. — Американские власти в 80–90-е гг. потратили 300 млн долл. на то, чтобы изучить 15 тыс. дорожных участков и проанализировать эффективность различных технологий, которые были использованы при их сооружении. Такую статистику необходимо нарабатывать и у нас, хотя бы с периодом в 30 лет».

Свои исследования американцы оформили в виде системы стандартов строительства дорог, получившей название Superpave («Суперпокрытие»). Она позволяет в зависимости от климата и интенсивности эксплуатации трассы выбирать такую толщину и состав слоёв дорожной конструкции, что служит она максимально долго. Самая последняя версия Superpave ориентирована на то, что можно было бы эксплуатировать автодорогу без ремонта покрытия в течение 25 лет! Сравните: в России средне-статистическая дорога ремонтируется раз в пятилетку.

КАК СТРОИТЬ ДЁШЕВО

А ведь у большинства самых передовых дорожных технологий, которые используются сегодня в мире, советские и российские корни. Одну из них, разрабатываемую ещё с 30-х гг. прошлого века, Станислав Мамулат внедряет сегодня совместно со специалистами РосдорНИИ и МИСиС. На рубеже 80–90-х гг. по ней было построено 36,6 тыс. дорог в Нечерноземье. А в новейшей практике она была успешно применена при строительстве автодорог, ведущих к Керченскому мосту. Стоит такая дорога на 10–30% дешевле, а слу-

жить без ремонта будет в 2 раза дольше традиционной. В чём секрет? И почему успешный опыт был надолго забыт?

«Материал для основания дороги на 90% делается из грунта, который можно взять прямо на месте строительства. Он перемешивается со специально подобранными вяжущими материалами — например, на основе золы, шлака и цемента. Получаются очень прочные нижние слои дорожных одежд, для покрытия которых требуются более тонкие верхние асфальтобетонные слои, — описывает Мамулат этот метод. — И для нижних слоёв не нужен более дорогой щебень, который обычно используется и который есть не везде. Среднее расстояние доставки щебня в России — 1500 км. Только на перевозках возникает ощутимая экономия. Дополнительные плюсы: строительству не грозит дефицит железнодорожных вагонов и снижается объём перевозок крупнотоннажными грузовиками, серьёзно разрушающими прилегающие дороги.»

К сожалению, результаты советской программы, реализованной на основе этого метода в Нечерноземье, не были статистически проанализированы и выводы исследований не были положены в основу необходимого пакета стандартов. А без них технологию стабилизации грунтов комплексными вяжущими трудно с уверенностью рекомендовать заказчикам и проектировщикам для широкого применения. Другие дорожно-строительные ГОСТы тоже не на высоте. Один из австрийских инженеров-консультантов однажды признался на конференции: «Я могу построить хорошую дорогу по европейским стандартам, могу построить дорогу по российским стандартам, но построить на их основе качественную дорогу я не могу».

Так мы тратим на дороги больше, чем нужно, и не находим денег на ремонт, когда он назрел. По оценке компании McKinsey, из-за ошибок в проектно-технологических решениях может быть потрачено вхолостую 40% бюджета дорожного строительства. В России это сотни миллиардов рублей в год. Международные исследования говорят, что из-за плохих дорог автомобили у нас служат на 15% меньше, чем в среднем в мире. В 2015 г. наконец началось изменение дорожно-строительных ГОСТов РФ на принципах Superpave. Но той статистической базы, как в США, для этой работы нет, и какими будут в российских условиях её результаты, прогнозировать сложно.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Фото РИА Новости

БЮДЖЕТ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ РОССИЯ ПОТРАТИТ НА АРМИЮ?

Прочитал, что в бюджете России на 2020 г. предусмотрено меньше денег на оборону, чем в 2019 г. Не пострадает ли наша армия? С. Сушко, Ижевск

В военную часть проекта бюджета-2020 заложено 3,1 трлн руб. — меньше на 100 млрд, чем по факту прогнозируется в 2019 г. Но такая разница возникла не из-за сокращения оборонных расходов в будущем, а из-за того, что в этом году их план будет перевыполнен на 300 млрд руб. «Планные бюджетные расходы России на оборону в ближайшие годы будут расти пропорцио-

нально инфляции. Ухудшения финансирования армии не ожидается. Возможно только сокращение гособоронзаказа, так как значительная часть программы перевооружения уже выполнена. Но эта часть бюджета секретная», — обращает внимание старший научный сотрудник лаборатории исследований бюджетной политики РАНХиГС Татьяна Тищенко. Госфинансирование ОПК в целом тоже не сократится. Как раньше заявлял министр финансов Антон Силуанов, увеличатся ассигнования, которые оборонка получает из гражданской части бюджета на выпуск мирной продукции.

КЛИМАТ

УЧЁНЫЕ ДО СИХ ПОР НЕ МОГУТ ПРИЙТИ К ЕДИНОМУ МНЕНИЮ ПО ПОВОДУ ПРИЧИН ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛЕНИЯ. НО ЗАПАДНЫХ ПОЛИТИКОВ НАУЧНАЯ ИСТИНА НЕ ИНТЕРЕСУЕТ.

Выступление шведской активистки Греты Тунберг на саммите ООН обсуждал весь мир. А вот письмо более 500 учёных и специалистов по климату, отправленное генсеку ООН незадолго до этого саммита, почему-то осталось незамеченным.

О ЧЁМ ЗАЯВИЛИ УЧЁНЫЕ?

Между тем в своём обращении авторитетные исследователи, среди которых американец Ричард Линдзен, швед Ингмар Нордин, голландец Гус Берхоут, немец Фриц Варенхольц, француз Бенуа Ритто и сотни других, пишут ровно обратное тому, о чём говорила школьница Грета, прогуливая уроки по пятницам ради «забастовок за климат». Они утверждают, что чрезвычайной климатической ситуации не существует, а политикам не стоит поддаваться на провокации. Вот их основные тезисы.

Потепление на Земле вызывается как антропогенными (созданными деятельностью человека), так и природными факторами. Если взглянуть на геологические данные, можно убедиться, что климат на планете менялся всегда. А Малый ледниковый период закончился сравнительно недавно — в 1850 г. Скорость подъёма температуры в среднем на 0,8°C за 150 лет не является катастрофической. Потепление идёт намного медленнее, чем прогнозировалось. Мы ещё далеки от понимания сути климатических изменений.

Климатическая политика опирается на неадекватные научные модели. У них много недостатков, они не выглядят слишком правдоподобными, чтобы брать их на вооружение политиками.

CO₂ не является загрязнителем. Наоборот, углекислый газ — растительная пища, основа всей жизни на Земле. В процессе фотосинтеза он поглощается растениями, что обеспечивает их рост и выделение кислорода.

Нет статистических данных, что глобальное потепление увеличивает количество ураганов, наводнений, засух и тому подобных стихийных бедствий.

Среди тех, кто подписал письмо-обращение к генсеку ООН, — заведующий сектором космических исследований Солнца Главной (Пулковской) астрономической обсерватории РАН Хабибулло Абдусаматов.

«Ежегодно на борьбу с глобальным потеплением в мире выделяется порядка 5 млрд долларов, — говорит он. — Но наши научные данные (исследования вариаций мощности солнечного излучения) показывают, что стоит ждать обратного — глобального похолодания. С 1997 г. потепления почти не происходит, а температура практически стабилизировалась. Мощность излучения Солнца уменьшается с 1990 г., поскольку началась фаза спада квазидвухвековой-

КТО СТОИТ ЗА ГРЕТОЙ ТУНБЕРГ?

Россия уже перевыполнила требования Парижского соглашения



Вулканы выбрасывают намного больше углекислого газа, чем все электростанции мира. Фото East News

го цикла. Земная температура всегда снижается в длительные периоды низкой мощности солнечного излучения и повышается в периоды высокой его мощности. Сейчас Земля имеет долговременный отрицательный среднегодовой энергетический баланс. Уже есть признаки похолодания».

ЧЕМ ВИНОВАТ ЧЕЛОВЕК?

В декабре 2015 г. в Париже прошла международная конференция ООН по климату. На ней было принято так называемое Парижское соглашение. Согласно этому документу, «все страны должны объединить усилия для сокращения выбросов парниковых газов».

В основе Парижского соглашения лежит та самая теория, что в глобальном потеплении виноват человек, поскольку созданные им промышленность, транспорт и сельское хозяйство выбрасывают в атмосферу большое количество газов, создающих парниковый эффект (углекислый газ, метан, закись азота и др.). И если допустить дальнейший рост средней температуры на планете более чем на 1,5–2°C по сравнению с началом XX века, то всех нас ждут природные катастрофы и прочие ужасающие последствия.

Как уже было отмечено, многие авторитетные учёные во всём мире считают эту теорию псевдонаучной. На климат Земли влияет множество факторов — солнечная активность, космическая радиация, изменение орбиты, извержение вулканов и пр. И утверждать, что именно человек виноват в изменениях климата, нельзя.

«Многочисленные публикации пытаются внушить обществу, что современное потепление — дело рук исключительно человека, следствием промышленной революции. Да, человечество расширяет добычу и использование ископаемого топлива, вырубает леса, осушает болота, загрязняет атмосферу, выбрасывая огромное количество так называемых парниковых газов. Но способно ли это

необратимо влиять на глобальный климат? — рассуждает замдиректора Института географии РАН Аркадий Тишков. — Миф об «антропогенном потеплении» можно развеять благодаря анализу ледниковых кернов из Антарктиды, Гренландии, горных ледников. Сотни и десятки тысяч лет назад не было никакой промышленности, однако периоды потепления сменялись периодами похолодания, что видно по извлечённым из льда

стремится к замещению ископаемых видов топлива (нефти, газа и угля) технологиями альтернативной энергетики. Это прежде всего солнечная и ветряная энергетика, а также электротранспорт.

Парижское соглашение должно стать основой для принятия таких мер в международном масштабе. Воспользовавшись им, власти и корпорации стран Запада намерены форсировать переход на солнечную и ветряную



Навязывание альтернативных источников энергии приведёт к кратному росту стоимости коммунальных и транспортных услуг. Цены вырастут сначала в 1,5 раза, а потом в два с лишним.

кернам. Циклы выявляются разные, например, 100-, 44-, 23-, 19-тысячелетние и вековые. За последние 800 тыс. лет было до восьми периодов оледенения. Они чередовались с периодами потепления, температуры которых были выше нынешних на 2–3°C. Причём потепления всегда были более «быстрыми», чем похолодания, — примерно как сейчас».

Те выбросы парниковых газов, которые производит наша цивилизация, несравнимы с объёмами, выделяемыми самой природой — океанами, вулканами, перегнивающей растительностью. Скажем, вулканы выбрасывают намного больше углекислого газа, чем все электростанции мира. А 70–80% всего вклада в парниковый эффект вообще даёт обычный водяной пар — он является самым сильным парниковым газом. Но промышленная эпоха паровых машин завершилась давным-давно. Глупо обвинять человечество в том, что оно выбрасывает в атмосферу водяной пар.

КАК БЫТЬ РОССИИ?

Теория изменения климата из-за воздействия человека оказалась очень удобной для стран Запада (прежде всего Евросоюза) и их бизнес-кругов. Продвигая её, они надеются сохранить и усилить своё влияние в мире. Под предлогом борьбы с изменениями климата Запад

энергетику. Их цель — максимально сократить потребление нефтегазового топлива и угля, что в дальнейшем приведёт к падению цен на эти энергоносители. А главную выгоду получают владельцы технологий альтернативной энергетики, производители солнечных батарей, ветряков и т. п. На протяжении последних десятилетий европейцы активно вкладывались в эти технологии — похоже, заинтересованный бизнес решил, что пора отбивать инвестиции.

А как быть России? Ископаемые топлива являются основой экономики нашей страны. Благодаря своим энергоресурсам мы имеем дешёвую электроэнергию и теплоэнергию. Навязывание же альтернативных источников энергии, независимо от их экономической эффективности, приведёт к кратному росту стоимости коммунальных и транспортных услуг. Цена на электроэнергию и тепло вырастет сначала в 1,5 раза, а потом в два с лишним. Подорожают продукты, транспорт, другие товары и услуги. Это может дестабилизировать социально-экономическую ситуацию.

«Парижское соглашение ничего полезного нашей экономике не принесёт, — убеждён руководитель Фонда энергетической безопасности Константин Симонов. — Мы и без него занимаемся переходом на наилучшие доступные технологии, газифицируем страну, пытаемся

решить реальные экологические проблемы вроде утилизации мусора. Парижское соглашение — это вообще не про экологию и не про климат. Это попытка узаконить сбор дополнительных денег с производителей углеводородов через дискредитацию прежде всего угля и нефти. Тех, кто их добывает и продаёт, заставят платить самыми разными способами — от сборов за выбросы парниковых газов до установления отдельных ставок процентов на «опасный бизнес». Вот пример: западные банки решили давать производителям углеводородов кредиты под более высокие процентные ставки. Эти сборы пойдут на спасение человечества? Нет, конечно!

По самым скромным оценкам, углеводороды занимают около 70% нашего экспорта. Странники Парижского соглашения пытаются именно их сделать главной страшилкой и заставить платить. Российский бюджет будет банально эти деньги терять. Ссылки на опыт других стран наивны. Россия — крупнейший в мире экспортёр углеводородов, и брать в качестве образца те законы, которые пишут под себя их импортёры, просто глупо».

В рамках Парижского соглашения наша страна взяла на себя спокойные и сбалансированные обязательства — ограничить выбросы парниковых газов к 2030 г. на уровне 70–75% от показателя 1990 г. при условии максимально возможного учёта поглощающей способности лесов. И Россия уже перевыполнила этот показатель. По сравнению с 1990 г. мы снизили выбросы парниковых газов намного больше любой другой страны — на 43%. К тому же у нас самая большая в мире площадь лесов, а они являются одним из главных поглотителей парниковых газов. Не видно причин, по которым Россия могла бы превысить определённый обязательствами объём выбросов в 2030 г.

На недавнем пленарном заседании Международного дискуссионного клуба «Валдай» Владимир Путин заметил: «Я лично был на Лене, нашей реке, там огромные высокие берега, там отложения явно тропических млекопитающих, тропического происхождения, тропических морей — на Лене, это Крайний Север. Значит, там был такой климат. А что, тогда были какие-то антропогенные выбросы? Нет, конечно». Наш президент предложил поддерживать усилия по сохранению климата, но делать это, «опираясь только на проверенные и доказанные учёными факты».

Россию уже сейчас можно называть одним из главных мировых лидеров по сокращению парниковых газов. По своему реальному вкладу она опережает большинство других стран. Важно не допускать ошибок при выборе дальнейшего пути и не впадать в крайности, которые могут привести к разрушению российской экономики.

Виктор САВИН

ЭНЕРГЕТИКА

В ИТАЛЬЯНСКОЙ ВЕРОНЕ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ПРОШЁЛ XII ЕВРАЗИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ, ТРАДИЦИОННО СОБРАВШИЙ ПОЛИТИКОВ ПЕРВОГО РАНГА, ГЛАВ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ КОМПАНИЙ И ФИНАНСОВЫХ СТРУКТУР.

Участники рынка недооценивают риски нестабильности в мире, считает глава «Роснефти» Игорь СЕЧИН. На форуме он выступил с ключевым докладом об общей цене нестабильности.

ПОД ЮРИСДИКЦИЕЙ США

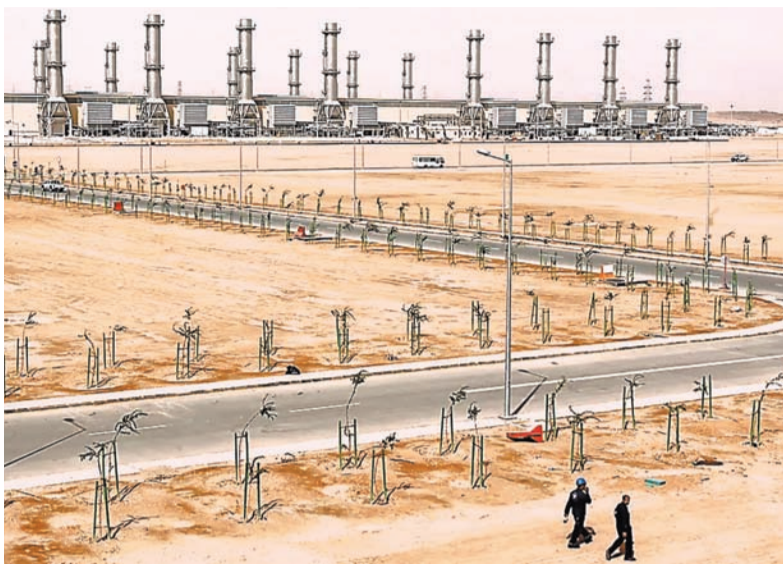
«Впервые в истории мировая экономика столкнулась с угрозой сразу трёх шоковых факторов, способных спровоцировать мировую рецессию: экономическое и технологическое противостояние США с Китаем, торгово-тарифные и валютные войны, санкции США против крупнейших производителей нефти», — сказал Сечин.

Увеличение доли американской нефти, по его словам, зачастую достигается не столько экономическими, сколько политическими методами. США фактически распространяют свою юрисдикцию на другие страны, в т. ч. на Европейский союз, который вынужден подчиняться их санкционной политике.

Под их санкциями, напомнил он, треть мировой добычи — Иран, Венесуэла, Россия. При этом сами США стали главным

«РЕГУЛЯТОР» ОДИН — США

Игорь Сечин — о том, кому выгодно, что треть мировой нефтедобычи под санкциями



Ещё недавно в мире было три «регулятора» — Россия, Саудовская Аравия и США. Теперь остался один — США. Фото Reuters

бенефициаром санкционных ограничений на европейском рынке, увеличив поставки своей нефти в ЕС в 2,5 раза.

«Если на предыдущих форумах в Вероне мы говорили о том, что на мировом рынке нефти действуют три «регулятора» — Россия, Саудовская Аравия и США, то сегодня остался только один регулятор — США», — заявил Сечин.

По его словам, у других участников рынка нет иного выбора, кроме как отстаивать собственные интересы в режиме конкурентной борьбы, выстраивая

работу вокруг той структуры рынка, которая сложилась.

ИДЕАЛИЗИРУЕМАЯ «ЗЕЛЁНАЯ»

Глава «Роснефти» сообщил, что долгосрочные перспективы спроса на нефть устойчивы. Её доля в мировом энергобалансе к 2040 г. снизится с текущих 34% до 30%, однако с учётом роста физических объёмов потребления спрос на нефть увеличится не менее чем на 10%, а мировое потребление достигнет 340–400 млн барр. в сутки. Главным драйвером роста потребления станут

страны Азиатско-Тихоокеанского региона, и больше половины роста спроса придётся на Индию.

Сегодня в 91 стране действуют проекты «зелёной» энергетики, отметил Сечин, мощности её увеличились с 2000 г. в 37 раз. Однако её возможности, считает он, зачастую необоснованно идеализируются, а преимущества традиционной генерации отвергаются. Но возобновляемые источники производят более дорогую энергию, существуют за счёт субсидий, что приводит к росту налогов, и не обеспечивают стабильных поставок.

Да и не все новые решения по-настоящему экологичны. «Углеродный след при производстве электромобилей на 20–60% больше, чем у их бензиновых аналогов», — отметил докладчик. И пояснил: полный переход

на электромобили увеличит мировой спрос на электроэнергию минимум на 30% и вряд ли возобновляемая энергетика сможет его удовлетворить. Снизить нагрузку на экологию может использование в качестве топлива водорода, считает глава «Роснефти».

Для перехода на исключительно «зелёные» источники необходимы сверхэффективные технологии, которых пока нет. А потому нужен разумный баланс между традиционными и возобновляемыми энергоресурсами.

Предложения Сечина поддержали другие участники дискуссии, в т. ч. глава ВР Роберт Дадли, главный исполнительный директор Glencore Айван Глазенберг и управляющий директор Восточного комитета германской экономики Михаэль Хармс.

Мария БЕЛЯЕВА

КОММЕНТАРИЙ

Эксперт-аналитик агентства «ФИНАМ» Алексей Калачёв:

— Сечин прав: возобновляемая энергетика зачастую нуждается в перекрёстном субсидировании за счёт традиционной и почти всегда — в балансировке мощности со стороны электростанций, работающих на традиционных видах топлива.

Управляющий партнёр аналитического агентства WMT Consult Екатерина Косарева:

— Нефтегазовая отрасль, безусловно, может быть и экологически чистой, и социально ответственной. На фоне того, что администрация США отказывается от участия в глобальных «зелёных» инициативах, Россия, к примеру, полностью перешла на производство экологически чистого топлива. И это гораздо экологичнее, чем использование тех же электромобилей.

ИНВЕСТИЦИИ

КАК КУПИТЬ НАРОДНЫЕ ОБЛИГАЦИИ?

ОБЛИГАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАЙМА, ВЫПУЩЕННЫЕ МИНФИНОМ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ (ОФЗ-Н), ЭКСПЕРТЫ СЧИТАЮТ БОЛЕЕ НАДЁЖНЫМ И ПРИБЫЛЬНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ НАКОПЛЕНИЯ, ЧЕМ БОЛЬШИНСТВО БАНКОВСКИХ ДЕПОЗИТОВ. НО СЛОЖНО ЛИ ИМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ?

СКОЛЬКО ПОКУПАТЬ?

Первое, с чего нужно начать, — определить, сколько и на какую сумму облигаций лучше купить. По номиналу одна такая бумага стоит 1000 руб. Но цена ОФЗ-н на каждую дату продажи своя. Она несколько выше номинала, так как увеличена на определённый процент и на уже накопленный купонный доход. Финансовое министерство рассчитывает эту цену на неделю вперёд и публикует на своём сайте.

В разные недели цена размещения народных облигаций может как расти, так и падать. От чего это зависит? «От изменения ситуации на фондовом рынке, — поясняет профессор Высшей школы экономики Николай Берзон. — ОФЗ для населения на бирже не продаются. Но, корректируя их стоимость, Минфин учитывает рыночные тенденции».

У всех продавцов, которые предлагают ОФЗ-н, цена оди-



Народные ОФЗ — надёжный способ сохранить семейные сбережения. Фото Александра ЕЛИЗАРОВА

наковая, дешевле найти не получится. Сколько облигаций купить — это решать нам. Минимально допустимое количество — 10 штук (на 10 тыс. руб. по номиналу), максимальное — 15 тыс.



«Народные ОФЗ — хороший вариант для тех, кто не рискует вкладывать в банк значительные сбережения, — оценивает возможности этого инструмента доцент Высшей школы финансов и менеджмента РАНХиГС Александр Аршавский. — Государство гарантирует возврат через систему страхования вкладов не более 1,4 млн руб. А в ОФЗ

можно вложить до 15 млн руб. — и Минфин их вернёт при любых обстоятельствах. Даже во время дефолта 1998 г. держатели гособлигаций из числа физических лиц не пострадали».

При этом доход по народным ОФЗ выплачивается через каждые 6 месяцев. По первому купону, погашение которого произойдёт в начале марта 2020 г., он составит 6,5% годовых, по последнему — 31 августа 2022 г. — 7,35%. Ни один банковский вклад через 3 года столько не обещает.

«Я бы порекомендовал приобрести такое количество облигаций, чтобы на купонный доход через полгода можно было купить хотя бы ещё один минимальный пакет из 10 штук

и тем самым пополнять свой инвестиционный портфель», — советует Аршавский.

Посчитаем: при нынешних ценах, установленных Минфином, и доходности по первому купону этой цели позволяет добиться приобретение ОФЗ-н примерно на 330 тыс. руб. Если сбережения, которыми вы оперируете, меньше, то для новой покупки можно, к примеру, доложить денег на брокерский счёт. И конечно, забрать доход и потратить».

ГДЕ И КАК ПОКУПАТЬ?

Минфин реализует ОФЗ-н через 4 банка-агента: Сбербанк, ВТБ, Промсвязьбанк, Почта Банк. Чтобы начать покупать

облигации, нужно один раз посетить один из их офисов, чтобы открыть брокерский счёт. Из документов нужен только паспорт. В банке заполняете анкету, узнаете телефон (адрес сайта) его брокерского подразделения, вносите на счёт нужную сумму.

Меньше всего времени на эту подготовительную работу уйдёт у тех, кто уже является клиентом доверенного банка Минфина. Идеально, если у вас есть личный кабинет на его сайте. Тогда брокерский счёт можно оформить и заполнить через интернет. А офис банка нужно будет посетить на 5 минут, чтобы получить карточку с паролем, логином и кодами, позволяющими потом работать с ОФЗ-н дистанционно. Покупать и продавать облигации в этом случае можно, подав заявку на сайте банка для частных инвесторов или позвонив брокеру по телефону. Со смартфона и планшета можно также работать через мобильное приложение.

Четвёртый выпуск ОФЗ-н, который реализуется сейчас, будет в продаже до 25 февраля 2020 г. Но замминистра финансов РФ Сергей Строчак пообещал инвесторам, что в случае необходимости сделают дополнительный транш облигаций.

Алексей ЛУНИН

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ ИПОТЕКИ

Как быть, если с возвратом жилищного кредита возникли проблемы?

СУММАРНЫЙ ДОЛГ ГРАЖДАН РФ ПО ИПОТЕКЕ ДОСТИГ РЕКОРДНЫХ 7 ТРЛН РУБ.



Что делать, если семья, взявшая ипотеку, разводится? Кому дадут ипотечные каникулы? Можно ли без проблем вернуть кредит досрочно? На вопросы читателей «АиФ» ответил эксперт проекта Общероссийского народного фронта «За права заёмщиков» Михаил АЛЕКСЕЕВ.

КАК ПОЛУЧИТЬ КАНИКУЛЫ?

Оформил ипотеку 5 лет назад, а потом потерял работу и несколько месяцев зарабатывал неофициально. А теперь и эта возможность исчезла. Как мне оформить ипотечные каникулы?

П. Торба, Ставрополь

— Вам нужно обратиться в центр занятости и зарегистрироваться в качестве безработного. Ипотечные каникулы — возможность не платить кредит в течение полугода — предоставляются заёмщикам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Это может быть не только потеря работы, но и признание плательщика ипотечного кредита инвалидом I—II группы, болезнь,

продолжающаяся дольше 2 месяцев, отпуск по беременности и родам. Подробно обо всех таких ситуациях сказано в соответствующем законе, который вступил в силу 31 июля 2019 г.

Но потерю или падение дохода нужно подтвердить банку документально. Поэтому в зависимости от ситуации нужны разные документы: справка о регистрации в качестве безработного, справка, подтверждающая факт установления инвалидности, листок нетрудоспособности (в том числе в связи с материнством).

Практика показывает: если такие документы есть, ипотечные каникулы предоставляются без проблем. Их нельзя получить только в одном случае: если заёмщик раньше по договорённости с банком уже получал отсрочку по кредитным платежам.

ЧТО БУДЕТ С ИПОТЕКОЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА?

Мы с мужем разводимся. Наша ипотечная квартира оформлена в совместную собственность, и кредит тоже совместный. Но больше денег платила я, так как зарабатываю больше. Могу ли я перерегистрировать квартиру и ипотеку полностью на себя?

Н. Снегирёва, Новосибирск



При разводе ипотечную квартиру проще продать, чем делить.

— Это будет сделать очень сложно. Во-первых, всё имущество, нажитое в браке, — это совместная собственность супругов, независимо от того, сколько денег каждый лично вложил в его приобретение. Поэтому перераспределить доли в квартире бывшие муж и жена могут только в части ипотечных платежей, которые они внесут индивидуально после расторжения брака. А пока брак не расторгнут, все платежи считаются общими. На более высокую долю в спорной квартире вы можете претендовать только в случае, если на первоначальный ипотечный взнос были напрямую потрачены средства, которыми вы владели до брака.

Но это придётся доказывать через суд. И практика показывает, что удаётся это редко.

Во-вторых, по закону при оформлении ипотечного договора супруги автоматически являются созаёмщиками, даже если в договоре купли-продажи фигурирует только один. Исключение — когда есть брачный контракт, где указано, в каких долях муж и жена оплачивают ипотеку и в каких долях им принадлежит приобретённая таким образом недвижимость.

В-третьих, квартира находится в залоге у банка. Поэтому нотариус, заверяющий соглашение, по которому все права на неё переходят к вам, потре-

бует согласия банка. А банки согласие дают редко, понимая, что изменение прав собственности на недвижимость повлечёт за собой переоформление кредитного договора. Банкам нужны два созаёмщика. Ведь если один из них вдруг не сможет платить по кредиту, это обязан будет делать другой. Проще всего в такой ситуации ипотечную квартиру продать, выплатить кредит и разделить оставшиеся деньги.

ВОЗЬМУТ ЛИ КОМИССИЮ, ЕСЛИ ВЕРНУТЬ ДОСРОЧНО?

Собираемся взять кредит на 20 лет, но надеемся погасить его досрочно. Знакомые, уже бравшие ипотеку, пугают: банк снимет комиссию за досрочное погашение. Это правда?

Н. Терёшкин, Киров

— Такие случаи больше не встречаются. С 2012 г. судебная практика стала чётко определять комиссию за досрочный возврат кредита как незаконную и нарушающую права потребителей. Единственное условие, которое вам нужно будет выполнить, досрочно возвращая ипотечный кредит, — это уведомить об этом банк не менее чем за 30 дней.

Александр ПЕРСИКОВ

Фото из соцсетей

ТРУДОУСТРОЙСТВО

КАКАЯ РАБОТА ОПАСНА ДЛЯ ЖИЗНИ?

НА КАКУЮ РАБОТУ НИ ЗА ЧТО НЕЛЬЗЯ СОГЛАШАТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В СЕТИ АФЕРИСТОВ, ВЫЯСНИЛ «АИФ».

На сайтах бесплатных объявлений, на автобусных остановках или даже на фасадах домов полно предложений о работе с приличным заработком за незамысловатый труд. Например, курьером. Можно без опыта работы, можно не каждый день, можно по удобному графику. Очень заманчиво, но только на первый взгляд. На деле такая работа может обернуться как минимум финансовыми потерями, как максимум — уголовным делом.

ЗАПЛАТИ ЗА РАБОТУ

Вы приходите на собеседование, а там руководитель и кадровик в красках описывают ваши зарплатные и карьерные перспективы и как бы между прочим сообщают, что за трудоустройство нужно заплатить. Мол, таковы корпоративные правила. Объяснения могут быть самыми разными: за товары, которые потом надо продавать, или за спецодежду, или за базу данных. В агентстве недвижимости жительницу Воронежа Ольгу просили оплатить доступ к базе данных: «А вдруг вы из конкурирующей фирмы? А предоплата за пользование базой — гарантия, что вы не исчезнете».

Какими бы прекрасными ни казались перспективы, соглашаться на такую работу не стоит. Вы трудоустраиваетесь,

чтобы зарабатывать, а не тратить. Тем более известны случаи, когда «работодатели» исчезали в неизвестном направлении сразу после получения денег от соискателя.

ИЗ РАБОЧЕГО — В ДИРЕКТОРА

А эта история произошла с жительницей Подмосковья Светланой Б. Женщине не хватало денег на жизнь — на её предприятии задерживали зарплату, и она решила поправить финансовое положение, устроившись на работу курьером. Только вместо трудоустройства работодатель отвёз Светлану к нотариусу, где она поставила подпись под документом, что является директором и соучредителем фирмы «Реалити плюс». Там же как глава предприятия женщина подписала кредитный договор на \$32 млн! В знак благодарности щедрый работодатель выдал Светлане 2 тыс. руб.

Прошло 5 лет, женщина давно забыла о том, что является директором столичной компа-



В поиске работы, главное, не напороться на мошенников. Фото из соцсетей

нии. Но этим летом к ней на работу пришли судебные приставы и сообщили, что Светлана должна Агентству по страхованию вкладов (АСВ) 2 млрд руб.! Светлана, которая работает уборщицей, должна отдавать в счёт долга почти половину своей зарплаты — 6–7 тыс. руб.

Если вы приезжаете на собеседование, а там вместо

обсуждения условий работы вам предлагают подписать какие-то бумаги и обещают за это вознаграждение, вежливо попрощайтесь с работодателем — вполне возможно, что вам подсовывают кредитный договор или документ о назначении вас руководителем фирмы. Если эта фирма нарушит законодательство, отвечать за это будете вы.

ПОСОБНИЧЕСТВО НАРКОТОРГОВЦАМ

В интернете много вакансий с предложением получать на свою карту денежные переводы, снимать деньги в банкомате, оставлять процент себе (30–40–50%), остальное отдавать «работодателю». Такой схемой пользуются преступники: продавцы наркотиков, контролёры, промышленные незаконной обналичкой, мошенники, крадущие деньги с чужих банковских карт. Людей, соглашающихся использовать свои банковские счета и карты по такой схеме, называют заливщиками. «Здесь важно знать, что за все операции по банковской карте ответственность, в том числе и уголовную, несёт её владелец. Как правило, эти деньги (которые надо обналичить. — Ред.) появляются в результате преступной деятельности. Деньги, полученные в результате незаконных сделок, преступникам надо как-то выводить в реальную жизнь. Например,

если доход получен от реализации наркотиков и человеку, обналичившему деньги, это известно, он соучастник преступления по ст. 228.1 УК РФ. Даже если человек не замешан напрямую в сбыте наркотиков, а просто переводит деньги, полученные от наркобизнеса, ему могут предъявить обвинение по ст. 174 УК РФ об отмывании денег. Прежде чем соглашаться на участие в обналичке, помните, что это либо мошенничество, либо вы окажетесь соучастником уголовного преступления», — подчёркивает адвокат Владимир Постанюк.

Есть и другая доходная «профессия», по которой так же легко можно получить уголовный срок по ст. 228.1. Это закладки (или кладмены). Объявлений о таких вакансиях полно в молодёжных группах, а ещё на асфальте, фасадах домов, остановках общественного транспорта и т. д. Вот примерный текст объявления: «На опасную, но несложную работу требуются сотрудники. Не маркетинг, не интернет, без залога, авто не нужно. Работа по доставке в одном районе вашего города. Иногородним оплачивается проезд и проживание». Закладчики — это низшая ступень наркоиерархии. Их ловят быстрее всего. Наказание — от 4 лет до пожизненного заключения. Такая работа вам точно не нужна, даже если за неё обещают золотые горы.

Надежда ВРЕДИНА

РАЗВИТИЕ

НОВАЯ МОСКВА СОБИРАЕТСЯ СТАТЬ КРУПНЕЙШЕЙ РЕКРЕАЦИОННОЙ ЗОНОЙ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ХАБОМ И ФОНДОХРАНИЛИЩЕМ ДЛЯ МУЗЕЕВ.



ЖИДКИН.

В отношении ТиНАО у сто­лицы большие планы, сообщил **руководитель Департамента развития новых террито­рий Владимир ЖИДКИН.**

ОДНИ ВКЛАДЫВАЮТ, ДРУГИЕ ПРИСМАТРИВАЮТСЯ

Как меняется облик поселенной Новой Москвы, заметно уже на глаз. Административные здания в Коммунарке, к примеру, построены в современном урбанистическом стиле. Таким же современным будет и здание полиции, рассказал Жидкин.

На новых территориях введено 17 млн кв. м жилья, а к 2035 г. построят ещё 100 млн кв. м. Кроме того, появятся больни-

цы и поликлиники, спортивные объекты и парки, школы и детские сады. За прошедшие 7 лет в новые районы, по его словам, вложено 1,4 трлн руб., а всего до 2035 г., по утверждённым программам, планируется инвестировать 7 трлн руб. Для сравнения: затраты города на новое метро за 13 лет (начиная с 2011 г.) составят 2 трлн руб.

Инвестирует в развитие этих районов не только столичный бюджет, есть и инвесторы, в том числе иностранные. Жидкин признался, что к Новой Москве активно присматриваются предприниматели из Поднебесной, которые уже вошли в проект по строительству метро. Ранее одним из крупнейших инвесторов стала международная инвестиционно-финансовая группа PPF, ведущая деятельность в странах Центральной и Восточной Европы.

Этому интересу не мешают даже санкции. Как рассказал глава департамента, на прошедшей в начале октября в Мюнхене международной выставке коммерческой недвижимости и инвестиций Expro Real стенд Новой Москвы оказался одним из популярных.

Важным фактором развития этих территорий должны стать новые рабочие места — за 7 лет налоговые поступления

ДЫШИТЕ ЛЕСОМ

65% квартир в ТиНАО покупают москвичи



Московский участок ЦКАД достроят в 2021 г.

в бюджет за счёт их создания увеличились в 3 раза (200 тыс. рабочих мест), и это без учёта инновационного центра «Сколково».

ТРАНСПОРТ И ПАРКИ

С момента присоединения новых территорий сюда проведены линии метро с 8 станция-

ми. Транспортная доступность стала важным фактором, привлекающим всё больше жителей мегаполиса, — по данным Департамента развития новых территорий, 65% квартир здесь покупают именно москвичи.

До 2023 г. метро дойдёт до Троицка, а также до аэропорта «Внуково», напомнил о планах столичного прави-

тельства Жидкин. Быстрее и проще станет перемещение по железной дороге — будут введены дополнительные пути, а также появятся новые станции на Курском и Киевском направлениях.

Активно строятся и автомобильные дороги. В ближайшие годы в ТиНАО появятся ещё 300 км, включая инфраструктуру Центральной кольцевой автодороги. «Рассчитываем, что к концу 2021 г. ЦКАД на московском участке будет построен. Для нас это важный транспортный проект», — отметил Жидкин.

Другой фактор притяжения этих территорий, на взгляд руководителя департамента, — их рекреационная привлекательность. Ведь 75 тыс. га земли, покрытой лесом, теперь в составе мегаполиса.

«Такого нет ни в одном городе мира», — сказал он. Поэтому власти считают приоритетным направлением развитие парков. В дополнение к существующим лесным массивам создаются новые парки, проектируются уникальные объекты. В частности, в районе метро «Прокшино» Сокольнической линии будет построен всесезонный спортивно-развлекательный комплекс. Основным объектом станет горнолыжный склон высотой 101 м, где будет проложено 9 горнолыжных трасс разной сложности, все их оборудуют удобными подъёмниками.

Константин КРИВЦОВ

Фото АГН Москва

СПРАВКА

К 2035 г. в Новой Москве построят 33 станции метро, 1600 км дорог, 125 объектов здравоохранения, 700 спортивных объектов, 300 детских садов, 110 школ и 86 парков.

В ноябре дарим скидку 10% - на второй товар, 19% - на третий и последующие товары!

Пельменница 2490 руб. **1990 руб.**
Наша машинка: • раскатает тесто в ровный пласт (9 уровней толщины); • равномерно распределяет начинку; • приготовит пельменки-равиоли и вареники. Готовьте без труда! КНР.

Домашний «Спиртзавод»
• Приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года. **3990 руб. 1990 руб.**

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка	1270 руб.	1070 руб.
Золушка-стерео*	1480 руб.	1280 руб.

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.

Электрогрелки
«Сапог 3 в 1» **1590 руб.**
Электропростынь **2290 руб.**

• Согреть в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Обогреватель Быстрое тепло
• Портативный, керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м². Легкий и компактный — незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85×158×100 мм; Пр-во: Китай. **2299 руб.**

Зеркало-видеорегистратор
• Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения. Автозапуск, микрофон. **1790 руб.**

Очки-антиблик **990 руб.**
• Чудо-линзы отсекают синюю часть спектра и делают картинку четче; • блокируют блики от воды, снега, витрин; • подходят для водителей, охотников; • можно надевать на обычные очки для зрения. Ударопрочный ПВХ, длина дужки - 13 см.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **2280 руб.**
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина. Гарантия 6 мес.

Электрический измельчитель «Молния» **1990 руб.**
• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд; • безопасное включение; • большой объем чаши — 1,8 л. В комплекте — 2 ножа; 250 Вт; длина шнура — 90 см; пластик, нерж.сталь. Пр-во: КНР.

Электропечь **2720 руб.**
• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.

Изолента Супер Фикс **990 руб.**
Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы, трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Размер теперь в 2 раза больше. **Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.**

Беспроводная светодиодная лампа **1380 руб.**
Будет светить там, где нужно вам! Его можно: • повесить — на поворотный крюк, • прикрепить на металлическую поверхность за счет магнита, • поставить на плоскость благодаря широкому основанию. От аккумулятора или 3-х батареек AAA; 7×5,5×21 см. В продаже Лампа (от 2 шт.) - **1180 руб./шт.**

Ледоступы **790 руб.**
• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 р). Незаменимы для пожилых людей. **Ледоступы (от 2 шт.) - 590 руб./пара.**

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»
«Классик» (до 200 м²) **1590 руб.**
«Турбо» (до 400 м²) **1790 руб.**
Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.

Поющие игрушки
Забавные игрушки подарят смех и веселье! Маша ходит и смешно повторяет слова. А елочка забавно танцует под музыку. Работают от батареек. **Кукла Маша 1490 руб. Елочка 1490 руб.**
От 2 шт. - **1280 руб./шт.**

Копилка-панда **1190 руб.**
Копилка-панда-воришка поднимает настроение. Положите монетку - панда тут же утащит ее в коробку! • Отличная идея для подарка; • монетки легко извлечь через клапан. 12×10×9 см.

Универсальная пила **3990 руб.**
Пила типа «ротарайзер»: • это лобзик, пила и ножовка — 3 в 1; • пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, мрамор, гипсокартон, и металл до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27×25×11 см.

Отпугиватель клопов, моли, муравьев **2190 руб.**
• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых — 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 220 В; 1,5 Вт.

Ручка-присоска для ванны **690 руб.**
Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг. **Ручка-присоска (от 2 шт.) — 590 руб./шт.**

Умные часы **2890 руб.**
Умные часы, настоящий мини-смартфон на вашей руке! • Звоните и принимайте смс; • шагомер, подсчет калорий; • мониторинг сна и сидячего режима.

Браслет здоровья **1590 руб.**
Фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни! • Сенсорный дисплей; • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество калорий, пройденное расстояние. Пластик.

Усилитель звука заушный **2540 руб. 1990 руб.**
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать сторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). **Усилитель «Супер Слух» — 2990 руб.**

Очки-лупа складные **790 руб.**
Прочитайте мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2,5 дптр; фокусное расстояние: —35 см. **Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.**

Бабушкофон **2990 руб.**
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; SIM-карта — 1; камера, радио, фонарик.

Перчатки турмалиновые **1190 руб.**
У вас болят руки? Уменьшить боль, снять напряжение, успокоить ноющие суставы помогут перчатки из турмалиновой нити. Они: • улучшают обмен веществ; • выводят токсины; • восстанавливают капиллярный кровоток. Размер универсальный. **Перчатки (от 2 пар.) — 990 руб./пару.**

Кружка магнитная **690 руб.**
Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. Вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения. Нерж. сталь; 11×13×8см; для горячих и холодных напитков. **Кружка магнитная (от 2 шт.) — 595 руб./шт.**

Швейная мини-машинка
«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. **3290 руб.**
«Эконом» прямой ход. **1980 руб.**
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • работает от электричества и батареек. «Мастерица»

Мир Комфорта Доставка по всей России и Казахстану **www.mir-c.ru**

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 45.

Предложение действительно до 30 ноября 2019 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 45. реклама

ЖМИ НА ТОРМОЗ

На дороге всё должно быть однозначно

БЕЗОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

ШАМАН, КОТОРЫЙ ВИДИТ ЗНАКИ И У КОТОРОГО «ОНИ ПОВСЮДУ», НАУЧИТ ВОДИТЕЛЕЙ СОБЛЮДАТЬ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ НЕ ИЗ-ЗА СТРАХА ПОЛУЧИТЬ ШТРАФ, А РАДИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ.

«ЕНАКАЗУЕМЫЕ» 19 КМ/Ч

Социальная кампания «Однозначно» с 8 августа стартовала в нескольких регионах страны. Её задача — сформировать культуру поведения на дороге и водителей, и пешеходов, чтобы в итоге сократить число ДТП и приблизить страну к нулевой смертности на дорогах.

Госавтоинспекция МВД России совместно с экспертным центром «Движение без опасности» задались целью научить правильному поведению на дороге не только нынешних автомобилистов, но и будущих: тех, кто сегодня ещё ходит пешком в детский сад. Но, конечно, главное — достучаться до взрослых участников движе-

ни. А следовательно, однозначно надо жать на тормоз, даже если можно слегка добавить газу.

ЗА КАЖДОЙ ЦИФРОЙ — ЖИЗНЬ!

Можно сколько угодно острить на тему неправильного скоростного режима на круп-

результате полученных тяжких травм.

Да, почти в 13 тысячах этих аварий за рулём были пьяные водители, и тут никакое ограничение скорости не спасёт от беды. Но остальные-то, по идее, на-



Культуру поведения на дороге надо воспитывать с детства.



Пешеходы тоже должны заботиться о безопасности.

рост и есть не просто право сидящего за рулём приближаться к опасной цифре на спидометре, но и Правило, которому нужно следовать. Более того, некоторые водители вообще устанавливают скорость плюс 19 при помощи круиз-контроля своего автомобиля на трассе и перестают следить за скоростью.

Именно на это и нацелены сотрудники Госавтоинспекции, специалисты центра «Движение без опасности», волонтеры — все, кто принимает участие в социальной кампании «Однозначно».

Например, недавно на Ставрополье, в Грачёвском районе, «родительский патруль» прямо возле школ и садов рассказывал родителям и детям о кампании «Однозначно» и о том, что привычку чётко следовать дорожным знакам можно выработать и у водителя, и у пешехода за 21 день.

#21ДЕНЬБЕЗНАРУШЕНИЙ

Когда задумывалась кампания «Однозначно», специалисты внимательно изучили социологию. Цифры опросов и данные различных исследований непреклонны — для воспитания однозначного следования ПДД необходимо воздействовать именно на сознание участников дорожного движения.

Действенный способ донести до общества цели и задачи социальной кампании — это участие в ней медийных персон: актёров, спортсменов, известных блогеров. Они охотно присоединились к челленджу с говорящим названием #21деньбезнарушений, который проводился в рамках кампании «Однозначно».

«Понимаю, что риску сразу стать непопулярным, но я бы в первую очередь ещё снизил скорость в городах до 40–50 км/ч, и без допусков а-ля плюс 19 или плюс 10, — говорит заслуженный артист РФ Владимир Вдовиченков. — Кроме этого, конечно, нужно строить качественные дороги, делать информативную, понятную, крупную разметку и знаки, организовывать хорошие развязки».

А также надо воспитывать культуру поведения на дороге с самого юного возраста, вовлекая в этот процесс и ро-

ДВИГАТЕЛЬ КАМПАНИИ НАБРАЛ ОБОРОТЫ

Организаторы «Однозначно» проявили изрядную выдумку и неформальный подход к тому, чтобы донести до жителей своих регионов необходимость сделать образом жизни соблюдение ПДД. Значительную часть аудитории кампании составили не только водители, но и школьники, учащиеся вузов, родители.

Так, в Ростовской области прошёл флешмоб с участием юных инспекторов движения, донских кадетов и волонтеров, открыта выставка ретроавтомобилей и современной техники Госавтоинспекции. В Ленинградской области «родительский патруль» регулярно дежурил на переходах через магистрали около учебных заведений. В Калужской области, в Дагестане и Тыве, в школах во всех классах работали команды специалистов. Обучение и игровые занятия прошли в детских оздоровительных лагерях. В Краснодарском крае на улицах были размещены информационные плакаты, транслировались ролики о соблюдении скоростного режима, правилах перевозок детей, использовании автокресел и пр. Возле пешеходных переходов установили красочные стенды, указывающие на основные ошибки пешеходов. Им тоже стоит притормозить, убедиться в безопасности и только после этого шагнуть на переход.

По оценкам специалистов и организаторов кампании «Однозначно», такие общественно значимые явления, как формирование правового сознания — бесценный опыт в достижении главного результата: обеспечение безопасности для всех участников дорожного движения.

Светлана ДОРОФЕЕВА

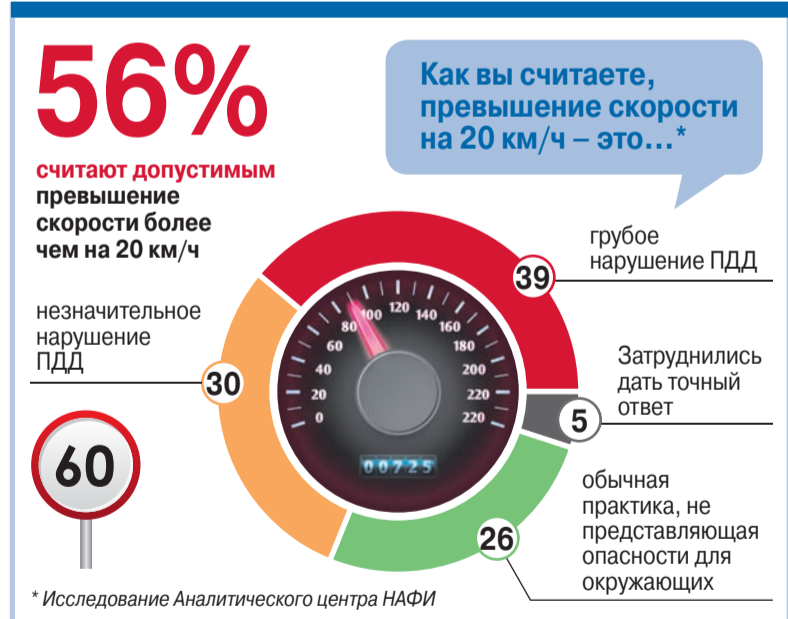


ния, которые сегодня в ответе за ситуацию на дороге. Например, водители должны, не дожидаясь изменений в ПДД, запомнить, что знаки ограничения скорости следует понимать однозначно: если указано «не больше 60 км/ч», то не стоит превышать этот лимит даже на «ненаказуемые» 19 км/ч.

«Скорость автомобиля является первой причиной смертности в ДТП. Либо неправильная оценка ситуации, когда водитель движется со слишком большой скоростью, либо умышленное превышение скоростных режимов, предусмотренных дорожными знаками, — говорит заместитель начальника ГУОБДД МВД России полковник полиции Олег Понарьин. — Водителям надо отказываться от стереотипа, который у них сложился: едешь с разрешённой скоростью и добавляешь плюс 19, потому что не накажут». Борьба со стереотипом начали при помощи социального ролика с шаманом, который видит знаки, «они повсюду». «Не больше 60, однозначно. Даже небольшое превышение ставит безопасность под угрозу», — звучит в ролике.

Да, без штрафа с таким превышением можно проскочить даже под камерами, но однажды это может стоить кому-то жизни

ходились в здравом уме и должны были отдавать отчёт в своих действиях. Однако многие решили, что раз удастся проскочить без штрафа, то можно и поднажать... «Многие водители уверены, что если знак разрешает ехать, например, 5 км/ч, то, если ехать 10 км/ч, вас не оштрафуют, это нарушение не фиксируется. Но представьте, что это придомовая территория и вам перебегают путь малыш. Для него эти 5 км/ч могут оказаться фатальными», — объясняет президент экспертного центра «Движение без опасности» Наталья Агре.



ных магистралях в городах, придумывать, как обмануть камеры и т. д. Но достаточно внимательно посмотреть на статистику, чтобы понять, что за этими беспристрастными сухими цифрами — чьи-то загубленные жизни. Вдумайтесь: в 2018 году, по данным официальной статистики аварийности, произошло 168 099 ДТП, в которых погибли 18 тысяч человек! А ещё 214 тысяч человек получили ранения, причём 236 из них оказались инвалидами в

Согласно исследованию Аналитического центра Национального агентства финансовых исследований (НАФИ), 55% опрошенных водителей встречали автомобильных инспекторов быстрее установленной скорости в населённых пунктах, и 65% респондентов сталкивались с ними на трассах. «Не нужно считать нормой превышение скорости на ненаказуемые 19 км/ч», — призывает Госавтоинспекция. Но многие водители уверены, что этот по-

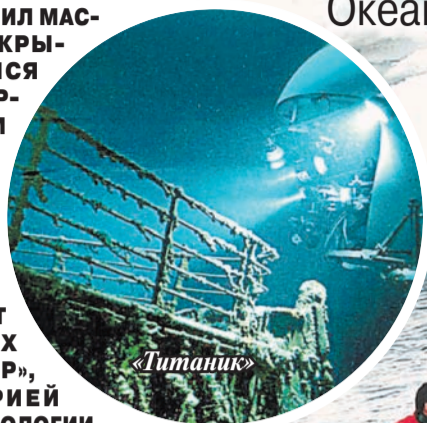


НАУКА

В ЧЬИХ РУКАХ СУДЬБА «МИРА»?

Океанолог Анатолий Сагалевич: «Нам и не надо было иметь дело с золотом»

ОН УЧАСТВОВАЛ В СЪЁМКАХ «ТИТАНИКА», СОВЕРШИЛ МАС-СУ НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ, ПОГРУЖАЛСЯ ПОД ЛЁД В СЕВЕРНОМ ЛЕДОВИТОМ ОКЕАНЕ, ИСКАЛ НА ДНЕ СОКРОВИЩА. ОБ ЭТОМ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» РАССКАЗАЛ КОНСТРУКТОР И ПИЛОТ ГЛУБОКОВОДНЫХ АППАРАТОВ «МИР», ЗАВЛАБОРАТОРИЕЙ ИНСТИТУТА ОКЕАНОЛОГИИ РАН АНАТОЛИЙ САГАЛЕВИЧ.



Северный Ледовитый океан. «Мир-2» спускается с исследовательского корабля «Академик Фёдоров» во время полярной экспедиции «Арктика-2007», август 2007 г.

КАК ИСКАЛИ ЗОЛОТО?

— Анатолий Михайлович, на аппаратах «Мир» вы не раз отправлялись в экспедиции за кладами, но сокровищ так и не нашли. Почему?

— Потому что нам и не надо было иметь дело с золотом. Одна из самых ярких экспедиций была связана с поиском японской лодки I-52.

В 1944 г. эта субмарина тайно покинула Японию, чтобы перевезти в Германию 2 т золота в качестве платы за новые гидроакустические приборы. В Сингапуре на судно погрузили ещё 228 т олова, молибдена, вольфрама. У острова Зелёного Мыса I-52 всплыла и шифрограммой передала в эфир свои координаты, чтобы её могла найти германская субмарина U-530, которая должна была принять на борт золото и драгметаллы. Но шифрограмму перехватили американцы и отправили в район дрейфа подлодки бомбардировщики, которые сбросили по указанным координатам бомбы. Субмарина затонула на глубине 5400 м. Правда, характер повреждений говорит о том, что, скорее всего, она погибла не от удара бомбардировщиков, а подорвалась на mine.

Если золото где-то и было, то, возможно, в нижней части рубки. Мы всё там обыскали, но золота не нашли. Люди, нанимавшие нас, показывали фотографии, на которых видно, как золото грузили на борт. Зато мы обнаружили множество оловянных слитков. Я подкинул идею, рассказав

о произведении Ильфа и Петрова «Золотой телёнок» — там два чудака думали, что золото спрятано в гирих, и пилили их, чтобы найти драгметалл. Утром я вышел делать зарядку на палубу и слышу, как что-то плят на борту, — по моей наводке искали японское золото в оловянных слитках. Но его там не оказалось. Ещё были найдены свинцовые ящички, в которых сохранились остатки опиума. Вот такой у нас был интересный поход за золотом.

— А какова самая ценная вещь, найденная вами на дне?

— В 2000 г. мы работали на «Титанике» по контракту с фирмой RMS Titanic, занимавшейся подъёмом предметов со дна. Нам тогда хорошо заплатили. Мы подняли довольно много вещей, принадлежавших пассажирам. Помню, например, маленькую кожаную сумочку, в которой были пробники духов. Один из пассажиров вёз в Америку образцы французского парфюма для производства. Всё, что было поднято со дна, забрали американцы. Говорили, что для музеев. Но потом эти вещи за бешеные деньги продавались на аукци-

онах. Какой-то сюртук продали за полмиллиона долларов!

— Вы себе что-то оставили на память?

— Нет. Во-первых, я не коллекционирую такие вещи. Во-вторых, мы давали подписку, что ничего не будем брать себе.

— Вы погружались на дно Баренцева моря, где затонула подлодка «Курск». Что там увидели?

— Мы были на другом конце земного шара — как раз работали на «Титанике», когда мне позвонил академик Игорь Спасский (на тот момент директор ЦКБ «Рубин»). «Ты чего там делаешь?» — спросил он. «Работаем на «Титанике», — отвечаю. Он мне открытым текстом: «Кончай хернёй заниматься. Дуйте срочно в Баренцево море». «Не могу, Игорь Дмитриевич, должен отработать контракт. Иначе нам выставят большую неустойку». Срочности-то никакой не было. Все понимали, что на «Курске» живых нет. Там взорвались 6 торпед — кто мог уцелеть? Взрыв был такой страшной силы, что его слышали даже в Мурманске — за 60 миль! Мы оказались на месте гибели подлодки лишь 25 сентября, спустя полтора

месяца. За 5 суток мы сделали 5 погружений. От носа до рубки всё было разорвано. Никаких следов столкновения с другой субмариной мы не обнаружили, хотя сначала звучала такая версия.

— Уровень радиации был в норме?

— Слава богу, на борту не было ядерных боеголовок. Если бы они там были, масштаб

Например, образцы этой магмы, поднятые нами, имеют 35% меди и 25% цинка. На земле такое не встречается. В 2012 г. мы получили даже премию Правительства РФ за исследования гидротермальных вод на Срединно-Атлантическом хребте и получили лицензию от ООН на разработку этих руд. «Миры» очень бы пригодились для добычи полезных ископаемых на глубине. Но дальше разговоров дело не пошло.

5 ПИСЕМ ПУТИНУ

— Какова судьба «Миров»?

— Один аппарат находится в Музее Мирового океана в Калининграде. А второй мы хотим перевезти в Москву и сделать вместе с Фондом содействия сохранению озера Байкал научной-образовательный центр в нашем институте.

— Что нужно, чтобы «Миры» снова стали бороздить глубины Мирового океана?

— Нужно вернуть в эксплуатацию научно-исследовательское судно «Академик Мстислав Келдыш», набрать новую команду и обучать её в течение двух лет. Большинство членов команды, работавшей со мной многие годы, ушли из жизни. А молодёжь разбежалась, потому что в институте низкая зарплата: командир глубоководного аппарата получает всего 15 тыс. руб. Я написал 5 писем Путину. На одном стоит резолюция, адресованная Медведеву: «Прошу рассмотреть вопрос». Но мне ясно, что эта резолюция для корзины.



Американский кинорежиссёр Джеймс Кэмерон и Анатолий Сагалевич.

трагедии был бы похлеще, чем в Чернобыле. Со мной в экипаже был молодой парень. Я ему говорю во время погружения: «Давай зайдём внутрь субмарины». Он мне испуганно: «Анатолий Михайлович, пожалуйста, не надо». Тем не менее стали спускаться ниже, и нас как потянет — стало засасывать внутрь. Пришлось сдавать назад.

— Какие открытия были сделаны с помощью «Миров»?

— Главное открытие — явление глубинной гидротермальной циркуляции. Оно было открыто в 1995 г. на поле Логачёва в Атлантике на глубине 3000 м. Откуда на предельных глубинах горячая вода и чёрный дым? Гидротермальные поля образуются на стыках литосферных плит, где магма раздвигает плиты, — в Тихом океане эти щели достигают 18–20 см. Там вся таблица элементов Менделеева.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru
Фото Rex/Fotodom.ru, ocean.ru

ПРАВДА О ХОЛЕСТЕРИНЕ.

ПРЕДУПРЕЖДЕННЫЙ
ВООРУЖЕН!

Холестериновые страсти накаляются с каждым днем и обрастают все новыми пугающими фактами. Как же простому человеку разобраться, где правда, а где уловки маркетологов и не навредить себе? Дочитайте эту статью до конца, чтобы узнать мнение профессионалов.

Начнем с разоблачения некоторых бытующих утверждений.

Холестерин не нужен в организме.

Неправда. Помимо того самого «плохого» холестерина, существует его «хорошая» раз-

новидность. Хотя об этом мало, кто знает. Дружественному к нам холестерину отведена важная роль: синтез гормонов и многих других полезных веществ, обеспечение прочности и эластичности клеточных мембран и прочее. Таким образом, чем ниже уровень холестерина, тем лучше — правило, распространяющееся только на одного из двух «братьев».

«Плохой» холестерин — это жир. Неправда. На самом деле, холестерин — это вещество, синтез которого происходит в нашем организме. На долю поступающего извне отводится только 20–25%, остальное — «заслуга» печени. Но цифры могут быть и выше, если в вашем рационе питания недостаточно

фруктов и овощей, а преобладает вредная пища. Фаст-фуд, жирные и жареные продукты, пожалуй, основные поставщики.

В группе риска только люди с избыточным весом. Неправда. Генетическая предрасположенность к чрезмерному синтезу холестерина может встречаться даже у стройных людей, которые ведут здоровый образ жизни. Также важно учитывать тип фигур. Например, «яблоки» в большей опасности нежели, чем «груши», ведь жировые отложения у них преимущественно на талии. Измерьте окружность своей талии. Вы в группе риска, если на сантиметровой ленте отметка более 94 см для мужчин и более 80 см для женщин. (сноска 1)

ДИБИКОР®
ХОЛЕСТЕРИН И САХАР
ПОД КОНТРОЛЕМ!

ДИБИКОР® МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

СНИЗИТЬ
ХОЛЕСТЕРИН

НОРМАЛИЗОВАТЬ
САХАР В КРОВИ

УЛУЧШИТЬ
РАБОТУ СЕРДЦА

ЗАЧЕМ ТАНКИСТУ «ЧЁРНЫЙ НОЖ»?

«Наше холодное оружие превосходит вражеское», – уверен владелец уникальной коллекции

УВЛЕЧЕНИЯ

РЕДКУЮ КОЛЛЕКЦИЮ БОЕВЫХ НОЖЕЙ ПЕРИОДА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ ПЕРЕДАЛ В МУЗЕЙ ПОБЕДЫ ЧАСТНЫЙ КОЛЛЕКЦИОНЕР ЕВГЕНИЙ БАБАНОВ.

МОНЕТЫ СМЕНИЛ НА КЛИНКИ

Евгений Александрович, у которого оба деда фронтовики, собирал коллекцию последние четверть века. Всё это время сам он работает продавцом в рыбном павильоне на центральном рынке Ярославля. «Кто-то копит на машину, кто-то – на отпуск в Турции, а я откладывал деньги, чтобы приобретать новые экземпляры клинков, – рассказывает «АиФ» **Евгений Бабанов.** – В среднем боевой нож стоит от 20 до 80 тыс. руб. Для коллекционера считается удачным год, в который он приобретает 2–3 вещи для своего собрания».

Изначально Бабанов увлекался нумизматикой (собирал монеты). Посещал собрания



Златоустовские «чёрные ножи» – названные так из-за покрытых чёрным лаком рукоятки и ножен. Каждый из этих экземпляров сегодня – большой раритет.

коллекционеров в Ярославле. Там в начале 90-х и увидел немецкий трофейный клинок, который принесли на продажу в расчёте, что кто-то из собирателей заинтересуется. Евгений Александрович заинтересовался, да ещё как – на целую четверть века. И дальше уже не ждал, когда клинки сами его найдут. Посещал барахолки, пользовался сарафанным радио коллекционеров. Уже собрав линейку как отечественных, так и немецких боевых ножей, Бабанов сделал однозначный вывод: наше

холодное оружие превосходит немецкое.

В немецкой линейке клинков у Бабанова представлены 12 моделей, произведённых в 1933–1945 гг. В советскую линейку боевых ножей входят 14 моделей, выпущенных в 1936–1945 гг. Бабанов признаётся, что для полноты картины и в немецкой, и в советской линейке не хватает по 2 модели. Но даже при таком раскладе его коллекция – самая представительная в России в этом сегменте.

Из советских клинков коллекционер выделяет «чёрный нож», выпущенный в 1943 г.

специально для Уральского добровольческого танкового корпуса. Оружие было произведено в Златоусте – на старейшей российской оружейной фабрике, открытой в 1815 г. Выпустили 3600 экземпляров «чёрных ножей», названных так из-за покрытых чёрным лаком рукоятки и ножен. Каждый из этих экземпляров сегодня – большой раритет. В коллекции Бабанова есть также ножи, которые использовались в контрразведке «Смерш». А самый дорогой для коллекционера экземпляр – окопный нож разведчика (НР-40), выпущенный в 1942 г. «Это был один из самых тяжёлых годов войны. Нож много повидал на своём веку, ведь фронтовик, который им владел, прошёл войну от начала до конца. Поэтому он так и важен для меня».

ВНУКИ РЕШАТ

В немецкой части коллекции Евгений Александрович выделяет нож, который был на вооружении в горнострелковой дивизии «Эдельвейс». Туда немцы набирали только опытных охотников. Эта дивизия действовала на Кавказе.

Бабанов признаётся, что нередко раскладывал перед собой коллекцию – любовался. А в какой-то момент понял – неправильно, что видит эти исторические предметы лишь он один.

«Да и, если честно, как говорят коллекционеры, «наигрался», смог с лёгкой душой расстаться с клинками». Перед тем как принять решение о передаче коллекции, он посетил Музей Победы. «Хотел понять, а нужны ли там клинки. И убедился – нужны. В музее, при всём богатстве экспонатов, нет экспозиции, где представлено холодное оружие». В музее Бабанов был с младшим внуком Юрием, которому 7 лет. Есть и второй внук – Виктор. В год 100-летия Победы, который наступит через 25 лет, внуки уже будут взрослыми. И смогут принять решение о дальнейшей судьбе коллекции деда. А до столетнего юбилея Великой Победы клинки останутся в музее. Как заверили в администрации, они будут использоваться при создании новых выставок. Там также отметили, что ещё раньше Евгений Бабанов передал в дар музею плакаты и листовки времён войны, а во временное пользование – коллекцию личных вещей военнослужащих разных стран. В подборке – советские и немецкие зажигалки, а также наручные наградные часы.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото victorymuseum.ru

Ипотека

**СТАВКА 5% –
ВАША СУПЕРСИЛА!**

**НИКОГДА ЕЩЕ ИПОТЕКА НЕ БЫЛА
ТАКОЙ ВЫГОДНОЙ!***

8 800 100 24 24
vtb.ru

*По сравнению с другими программами ипотечного кредитования Банка ВТБ (ПАО).

СТАВКА 5% НА ВЕСЬ СРОК КРЕДИТА ДЕЙСТВУЕТ В СЛУЧАЕ СТРАХОВАНИЯ ЖИЗНИ И ТРУДОСПОСОБНОСТИ ЗАЕМЩИКА И РИСКА УТРАТЫ/ПОВРЕЖДЕНИЯ ЖИЛЬЯ. ЗАЕМЩИКИ – ГРАЖДАНЕ РФ, У КОТОРЫХ РОДИЛСЯ ЕЩЕ ОДИН РЕБЕНОК-ГРАЖДАНИН РФ В ПЕРИОД С 1.01.2018 Г. ПО 31.12.2022 Г. КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА ПОКУПКУ ГОТОВОГО/СТРОЯЩЕГОСЯ ЖИЛЬЯ У ЮРЛИЦА (ПЕРВЫЙ СОБСТВЕННИК), А ТАКЖЕ НА ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ ДФО НА ВТОРИЧНОМ РЫНКЕ У ФИЗИЛИЦА/ЮРЛИЦА (В ТОМ ЧИСЛЕ С ЗЕМЕЛЬНЫМ УЧАСТКОМ) ИЛИ РЕФИНАНСИРОВАНИЕ НА ВЫШЕОПИСАННЫЕ ЦЕЛИ ИПОТЕЧНЫХ КРЕДИТОВ И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ КРЕДИТОВ, ВЫДАННЫХ НА СТАРЫХ (ДЕЙСТВУЮЩИХ ДО 13.04.2019 Г.) УСЛОВИЯХ ПО ПРОГРАММЕ. СУММА КРЕДИТА ДЛЯ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ – ДО 12 МЛН РУБ., ДЛЯ ОСТАЛЬНЫХ СУБЪЕКТОВ РФ – ДО 6 МЛН РУБ. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС – НЕ МЕНЕЕ 20% ОТ СТОИМОСТИ ПРИОБРЕТАЕМОЙ НЕДВИЖИМОСТИ. ВАЛЮТА КРЕДИТА – РУБЛИ. СРОК КРЕДИТА – ОТ 1 ДО 30 ЛЕТ. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ НА 16.09.2019 Г. БАНК ВТБ (ПАО) ОКАЗЫВАЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО БАНКОВСКИЕ УСЛУГИ. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТА БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. БАНК ПРЕДОСТАВЛЯЕТ КРЕДИТ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ЗАЕМЩИК (СОЗАЕМЩИК/ПОРУЧИТЕЛЬ, ПРИ НАЛИЧИИ) СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ БАНКА И ПРЕДОСТАВИЛ ПОЛНЫЙ ПАКЕТ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ. БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1000. РЕКЛАМА. 0+

НАУКА

И СПУСТЯ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ИССЛЕДОВАТЕЛИ ЛОМАЮТ ГОЛОВУ НАД ТАЙНОЙ ОДНОГО ИЗ ГЛАВНЫХ ФЕНОМЕНОВ XX В.

65 лет назад, 30 октября 1954 г., в северной части Бермудского треугольника исчез самолёт R7V-1 с 42 людьми на борту. Впервые же о загадке этого района Атлантики заговорили после пропажи в декабре 1945 г. 5 бомбардировщиков «Эвенджер» — так называемого 19-го звена. О знаменитом природном феномене рассуждает писатель, доктор медицинских наук Борис ОСТРОВСКИЙ, автор книг «Психоз планеты Земля», «Правда о Бермудском треугольнике» и других.



дает писатель, доктор медицинских наук Борис ОСТРОВСКИЙ, автор книг «Психоз планеты Земля», «Правда о Бермудском треугольнике» и других.

АКУСТИЧЕСКОЕ НЕЙТРИНО

В своё время исчезновение 19-го звена окрестили «величайшей тайной в истории мировой авиации». За полувековое существование бермудская тема обросла спекулятивными версиями, вплоть до происков инопланетян. Но, на мой взгляд, разрешение загадки — в понимании физической природы явлений.

В докладе комиссии по расследованию исчезновения 19-го звена задокументирован ряд таких явлений (бермудских

ЗАГАДКА БЕЛОЙ ВОДЫ

Врач Борис Островский — о феномене Бермудского треугольника

феноменов). Геофизик сразу вычленил из доклада указание на «очень длинные волны». По наблюдениям пилотов поисковых самолётов, длина волн от гребня до гребня составляла несколько десятков километров. Такие волны возбуждаются мощными толчками океанского дна. Но с борта судна столь сильное волнение незаметно.

Отмечу: на дне Бермудского треугольника лежит глубоководный жёлоб Пуэрто-Рико — место соприкосновения Карибской и Североамериканской тектонических плит. Они движутся пос-



тоянно и с разной скоростью, отчего земная кора подвергается интенсивному сжатию. Это обуславливает высокую сейсмическую и вулканическую активность, приводит к подводным землетрясениям.



Торпедный бомбардировщик «Эвенджер» 5 декабря 1945 г. был ведущим у злополучного 19-го звена, исчезновение которого породило миф о Бермудском треугольнике.

Ещё за несколько дней или недель до любого землетрясения возникают низкочастотные механические колебания, которые, по сути, вызывают вибрацию почвы. Чем сильнее напряжение в земной коре, чем ближе

землетрясение, тем интенсивнее «дрожь земли». Колебания океанского дна передаются толще воды, а через неё — воздушной среде в виде инфразвуков.

Из-за малого поглощения и слабого рассеяния инфразву-

ковые волны распространяются на очень большие расстояния, почти не теряя при этом своей энергии. Инфразвук обладает также огромной проникающей способностью, его почти невозможно изолировать. Недаром физики назвали инфразвук акустическим нейтрино.

КАК ОН ДЕЙСТВУЕТ?

За несколько дней до землетрясения многие животные проявляют беспокойство, стремятся покинуть этот район. Вероятно, о приближении землетрясения их «предупреждают» низкочастотные колебания звука. Так вот, один из пилотов 19-го звена, Аллен Коснар, просил освободить его от полёта «по интуитивным причинам». Его просьба была удовлетворена. А командиру лётной группы лейтенанту Тейлору в аналогичной просьбе за час до вылета было отказано.

Инфразвуковой частотный диапазон лежит ниже порога слышимости человеческого уха, тем не менее частота инфразвука 7–8 Гц совпадает с альфаритмом головного мозга. Воздействие этих частот вызывает психотронный эффект: людей охватывает беспокойство, перерастающее в панический страх. Человек может столкнуться такой страх как «интуитивное» предчувствие беды.

Комиссия позже опубликовала радиопереговоры между пилотами: «Компасы показывают разные направления», «Мы не знаем, в каком направлении запад», «Море выглядит как-то странно...» Диспетчеры на авиабазе решили, что у лётчиков возникли проблемы с психикой и они утратили способность ориентироваться в пространстве.

Здесь стоит сказать о ещё одном биологическом воздействии инфразвука — нарушении пространственной ориентации. А фюзеляж самолёта представляет собой своеобразный резонатор, который усиливает интенсивность инфразвуковых волн.

ВСЁ ИСЧЕЗАЕТ. БЕССЛЕДНО!

Инфразвуковые волны совпадают по частоте с некоторыми процессами, происходящими

в нашем организме. Сердце, лёгкие, брюшная полость склонны к интенсивным колебаниям при совпадении их частот с частотой инфразвука. Как показали эксперименты на животных, высокий уровень звукового давления может вызвать остановку сердца, повреждение лёгких, разрыв кровеносных сосудов. При сильном землетрясении в Перу многие люди погибли, как писали обозреватели, «по непонятным причинам».

Особую роль в таких случаях играют ударные волны, вызываемые мощными подземными толчками. Они распространяются почти мгновенно, резко меняя плотность и давление среды. Смерть при этом наступает от разрушения кровеносных сосудов из-за мгновенного изменения кровяного давления или от компрессии мозгового вещества.

Нечто подобное, очевидно, происходит и в океане во время сильного подводного землетрясения. Достаточно вспомнить многочисленные рассказы о «летучих голландцах» — кораблях с мёртвыми экипажами на борту, умершими без каких-либо признаков насильственных действий.

Упомяну ещё о двух явлениях, которые можно отнести к «бермудским феноменам». Во время активных сейсмических процессов резко возрастает напряжённость электрического поля атмосферы. Над эпицентром готовящегося землетрясения и вдоль линий тектонических разломов возникают магнитные возмущения и формируются электрические поля высокой плотности. Они занимают в атмосфере огромные территории. В самолёте, который летит в таком поле, могут выйти из строя электрооборудование, радиоаппаратура, двигатели. Не потому ли штурманы морских и воздушных судов, пересекая район Бермудского треугольника, порой уточняют своё местоположение, используя старинные астрономические методы навигации — по звёздам или с помощью секстанта?

Наконец, перед землетрясением придонные воды непрерывно насыщаются газами, которые под большим давлением выходят из земных недр через геологические разломы и трещины на дне. И когда сейсмические толчки начинают сотрясать водную толщу, из океанских глубин к поверхности поднимается огромное количество газа. Плотность «газированной» воды на пространстве в десятки и даже сотни квадратных километров резко падает. И в морскую пучину могут провалиться не только корабль или приводнившийся самолёт, но и «непотопляемые» спасательные жилеты и надувные плоты. Исчезает всё!

Поверхность океана в это время приобретает белый цвет. И ведь именно такой — белой — увидели её пилоты 19-го звена. «Мы входим в белую воду», — прозвучали в радиоэфире полные отчаяния последние слова лейтенанта Тейлора.

Подготовил
Дмитрий ВЛАДИМИРОВ
Фото East News, youtube.com

РАДИОРОССИИ

RADIORUS.RU

РЕКЛАМА 12+

СВОЁ ДЕЛО

СЕМЬЯ НАГУМАНОВЫХ ИЗ НОВОКУБАНСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ САДОВОДСТВОМ. В ДЕЛЕ ВСЕ – И ПОВЗРОСЛЕВШИЕ ДЕТИ, И ДАЖЕ ВНУКИ.

СОРТ – ЭТО ГЛАВНОЕ

По словам главы семьи Равиля Нагуманова, всё держится на его супруге Валентине. Именно она была инициатором создания фирмы, она прекрасно разбирается в растениях, да и во всём, что касается сельского хозяйства.

«Сам я детдомовский, поэтому изначально мало в чём разбирался, — рассказывает Равиль Нагуманов. — А вот Валентина с самого детства знала, откуда что берётся. Она из простой семьи. Отец её был трактористом, мать — дояркой. Все с утра до ночи на работе, поэтому дети всегда помогали по дому. Но тем не менее все они получили высшее образование. Моя супруга долгое время работала учительницей в школе. Я в молодости трудился на производстве музыкальных инструментов. Денег, конечно, не хватало. Поэтому мы вели подсобное хозяйство — у нас было три коровы, небольшой огород и сад. У сыновей, Тимура и Виктора, с малых лет были свои обязанности. Старший занимался деревьями, младший косил траву».

Чуть позже, в 1990-х, когда в стране стало всё рушиться, Нагумановы решили расширить своё хозяйство. Но без специальных знаний не обойтись. Поэтому Валентина поступила в сельскохозяйственный институт, получила профильное образование. Сейчас, уже на своём предприятии, она — главный агроном.

Правда, перед тем как заняться садоводством, они держали коров, потом свиней. Когда и без того хлопотный животноводческий бизнес подкосила африканская чума, решили найти ему альтернативу.

«В краевом минсельхозе посоветовали посадить сад. Рассказали, что как раз начала действовать государственная программа поддержки садоводства», — вспоминает Равиль Нагуманов.

По дороге на предприятие он рассказывает, что, когда начал знакомиться с новым для себя направлением, прошёл учёбу для начинающих садоводов. И сады Нагумановых начались с 24 га. В этом деле для них всё было новое: химобработки, прививки, борьба с мышами, которые на корню уничтожают саженцы...

Быстро поняли, что любой новый сорт может оказаться

ВСЕ В САД

Как объединяет семью общий бизнес



Равиль Нагуманов мечтает, чтобы сад развивался, а бизнес перешёл к следующим поколениям семьи.

«котом в мешке». Нет гарантии, что он подойдёт к условиям местности и даст хорошую урожайность. Поэтому подходили к выбору основательно.

Полдень. В садах только что завершили сбор очередного урожая. Валентина отпускает свежие яблоки и сливы оптовикам и предлагает попробовать яблоко. Румяный плод аппетитно хрустит на зубах. Сочный, сладко-кисловатый вкус.

«Обратите внимание, у наших фруктов нет червоточин, — показывает хозяйка. — Это не только заслуга работников сада, которые вовремя провели обработку, не пропустив ни одного деревца. Это ещё и результат выбора сортов, устойчивых к заболеваниям».

По её словам, некоторые сорта яблок, популярные в крупных торговых сетях, требуют до 40 химобработок, что, конечно, сказывается как

И ВНУКИ В ДЕЛЕ

В их крестьянском хозяйстве роли строго распределены, каждый член семьи занимается своим делом. Всё, что касается сада — подбора новых сортов, ухода за землёй и растениями, — компетенция Валентины.

«Она прекрасный организатор и о саде знает всё», — в который раз с восхищением говорит муж. Сам он занят поиском партнёров, сбытом продукции.

«Крестьянский труд — тяжёлый. Поначалу дети особого интереса к нему не проявляли, — рассказывает глава предприятия. — Но со временем сыновья поняли, что именно земля не просто прокормит, а сделает их независимыми и востребованными».

Виктор теперь — организатор садовых работ. На нём механизаторская бригада, сбор урожая. Тимур в основном занят виноградарством.

«Мы стараемся поощрять детей, — говорит Равиль. — Не только для того, чтобы они знали цену своего труда, но и чтобы учились управлять деньгами».

на здоровье потребителя, так и на себестоимости производства. Поэтому в их хозяйстве отдают предпочтение так называемым «иммунным» сортам, которые сами себя защищают от болезней.

«Перед тем как «принять в свою семью» новый сорт, мы его тщательно проверяем. Сотрудничаем с Северо-Кавказским институтом садоводства и виноградарства, дружим с учёными-селекционерами и только по их рекомендации берёмся выращивать тот или иной сорт», — поясняет хозяйка.

Садоводы показывают уложенных в ящики «питомцев»: «Это летние яблоки Ред Фри, они хорошо зарекомендовали себя. Не болеют паршой и урожайные, подходят для нашей климатической зоны. А это слива Стенлей, тоже неболеющая и сладкая».

У 14-летнего внука Савелия уже есть свой участок, где он посадил виноград и плантацию ежевики. Сам теперь за ними ухаживает. А старшие члены семьи рады — приучают таким образом подростка к труду и ответственности.

В деле и две внучки. Правда, присоединяются они во время каникул. 16-летняя Юлия бойко продаёт саженцы. Дед говорит, что у неё это здорово получается. Не отстаёт и младшая Вероника. Ей тоже нравится торговать. Тем более что за свой труд каждая получает деньги.

Многие взрослые думают, что детей не стоит «развращать деньгами». Но Нагумановы смотрят на это по-другому. «Мы всегда стараемся поощрять детей, — говорит Равиль. — Не только для того, чтобы они знали цену своего труда, но и чтобы учились управлять деньгами».



14-летний Савелий на своём участке выращивает виноград и ежевику.

«Вся семья собирается часто, но больших застолий Нагумановы не устраивают. «Мы достаточно закрытые люди, — поясняет Равиль. — Все приучены к скромности, лишнего себе не позволяем. Но держимся вместе, ведь в жизни всякое случается, а мы — семья».

Хотя садоводство стало бизнесом всей семьи, глава у этого крестьянского хозяйства один. Равиль считает, что только так и должно быть.

БОЛЬШОЙ МАЛЕНЬКОМУ НЕ КОНКУРЕНТ

Чтобы обеспечить независимость от природных факторов, Нагумановы установили солнечные батареи — теперь их предприятие работает на «зелёной» энергии. В подземные ёмкости собирают дождевую воду, которую потом используют для полива деревьев.

Сейчас под садами у них занято 90 га, в этом году заложат ещё порядка 20 га молодого сада. Если вспомнить, что начинали

с двух десятков га, то рост ошутимый. Но у крупных холдингов в обороте по несколько тысяч. Можно ли с ними конкурировать?

Семью фермеров это не смущает. По словам Равиля, у сада-гиганта затрат на производство существенно больше: в нём обязательно есть сетка от града, установки, уменьшающие заморозки, капельное орошение. Там работают сотни людей персонала, ведётся интенсивная химическая обработка огромных площадей. Поэтому их продукция не может быть дешевле фермерской.

«Все эти расходы влияют на себестоимость производства яблок, тогда как малое хозяйство наподобие нашего обходится небольшими затратами, за счёт чего может вести более гибкую ценовую политику, и в итоге такой предприимчивый «малыш» оказывается в выигрыше», — с оптимизмом говорит фермер.

Равиль постоянно оговаривается, что они смогли добиться успехов благодаря помощи государства, которое предлагает таким, как они, компенсировать часть затрат и помогает с подведением к участку коммуникаций.

Однако, считают Нагумановы, нельзя надеяться только на государство и сидеть сложа руки в ожидании манны небесной. Без собственных вложений, конечно, не обойтись. И необходимо проявлять инициативу, пробовать варианты, находить новые ниши и развивать бизнес.

«Например, слива Кабардинка. В сезон оптовая цена на неё падает до 7 руб. за кг. Почему? Потому что под неё в крае уже заняты большие площади.

Вот мы и делаем ставку на те сорта слив, что спеют раньше неё и позже, за счёт чего в разы увеличиваем рентабельность своей продукции», — делится опытом предприниматель.

Преуспевающий бизнес всегда требует развития. Что же дальше? А дальше — собственная база хранения фруктов. Перспектива неблизкая, но её глава крестьянского хозяйства уже обдумывает.

«Сейчас создаём главное — сырьевую базу и получаем товар, который можем реализовывать. Следующий этап — строительство хранилища», — рассказывает он.

Но главная мечта Нагуманова-старшего — чтобы их семейная фирма так и оставалась семейной, чтобы всеми этапами — от выращивания плодов до переработки и реализации продукции — занимались члены его семьи. Чтобы сад развивался, а дело переходило от поколения к поколению.

Фатима ШЕУДЖЕН,
«АиФ-Юг»

КСТАТИ

Всего Нагумановы «взяли в семью» порядка 10 хорошо зарекомендовавших себя сортов яблок, другие пока в опытной стадии. Кроме того, в саду растут груши, сливы, черешня, хурма, финики, азимины, есть и собственный питомник.

ИНДУСТРИЯ

ИНДУСТРИАЛЬНЫЕ И ТЕХНОПАРКИ – ЭТО ДАНЬ МОДЕ ИЛИ ПОЛЕЗНЫЙ ВИД ГОСПОДДЕРЖКИ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА?

Корреспондент «АиФ» выяснил это на примере таких парков, созданных в Ставропольском крае.

ВАРИТ, НО НЕ КАШУ

Огромный главный корпус бывшего завода автоприцепов на северо-западе Ставрополя отреставрирован, благоустроен и поделён металлическим профилем на цеха. В одном из них со сваркой в руках девчонка с задорным хвостиком тёмных волос. Наталья Артёмenko 24 года, но она безошибочно штампуется железные стойки для аппаратуры.

«Я тут только месяц, до этого год работала сварщицей в другом месте. Здесь по ставропольским меркам получаю очень хорошо», — говорит она.

Варить металл её научил папа. А мама мечтала, чтобы она стала поваром, и Наташа поступила на поварское отделение. Но однажды взяла у сварщиков с параллельного курса аппарат с электродом и поняла, что это её призвание.



Девушка-сварщица (Н. Артёмenko) — это столь же реально, как и высокотехнологичное производство в цеху старого завода.

АФ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Губернатор Ставрополя Владимир Владимиров:



«Создав индустриальный парк «Мастер», мы сохранили производство на территории бывшего завода. Сейчас там занято 500 человек, где воплощаются интересные инженерные идеи. За первые 9 месяцев нынешнего года эта площадка уже дала 100 млн руб. налоговых поступлений в бюджеты разного уровня. Теперь подобный парк с ещё более инновационными производствами создаём вместе со ставропольским предприятием «Монокристалл» — ведущим мировым производителем синтетических сапфира».

Подобрать рабочие кадры генеральному директору компании Mix Trade Илье Медведеву было непросто. Молодых ребят рабочих профессий мало, а ему нужны были операторы лазерного станка, токарного с ЧПУ. Компания производит металлические корпуса для электронного оборудования, элементы сельхозтехники и штукатурные станции, которые продаются по всей России и в ближнем зарубежье.

Но это только часть проекта. Главное достижение — создание центра коллективного пользования высокотехнологичным оборудованием. Он разместился в Ставропольском краевом индустриальном парке (СКИП) «Мастер», как раз на месте бывшего завода.

В ОЧЕРЕДИ ЗА ПЛОЩАДКАМИ

Услугами Mix Trade пользуется и её сосед по парку — компания «Альтаир». Она выпускает промышленные, уличные и комнатные светильники, конкурируя с польскими производителями.

«Мы заказываем у других резидентов парка лазерную и плазменную резку, фрезеровку пластика», — рассказывает директор компании Евгений Коб-

зарев. — Сами делаем то, чего не делают другие. Не вижу смысла покупать, например, лазерный станок за 5 млн руб., чтобы резать продукцию на полмиллиона в год».

Но станок-то нужен. Поэтому кооперация с соседями — хорошее решение. Она помогает снизить затраты. Среди других плюсов парка — тёплое помещение, грузоподъёмные



сёл. Здесь конвейеры и проектируют, и изготавливают, а затем поставляют в разные регионы России, Казахстан и Абхазию.

ЗАХОДИ И РАБОТАЙ

Всего на производственной площадке индустриального парка 52 резидента. Предприятия оказывают услуги по модернизации и ремонту автомобильной и прицепной техники, выпускают блочные котельные, генераторы для альтернативной энергетики, пластиковые окна и двери, ламинированную фанеру, мебель, фурнитуру...

Сейчас СКИП реконструирует ещё один цех (43 тыс. кв. м), и это уже 3-я очередь инвестпроекта. Помимо мелких и средних предприятий туда собираются заехать 2 крупные компании. Одна из них планирует восстановить железную дорогу к парку — на радость всех резидентов.



Арендная плата здесь низкая — 100 руб. за 1 кв. м. «Сначала у нас было 200 кв. м, теперь уже 600. Хотелось бы взять ещё, но в парке уже очередь», — говорит директор одной из компаний.

Создать индустриальный парк правительство Ставрополя и Камский индустриальный парк «Мастер» договорились в 2015 г., подписав соглашение о сотрудничестве.

«Наша главная цель — привлечь инвестиции в регион, — говорит генеральный директор индустриального парка Александр Гордеев. — На площадку проведены электрические сети, другие коммуникации. За подключение к ним резидент не платит. Он ставит станки и начинает работать. Сюда приезжают производители из других регионов, создают новые рабочие места и привозят дополнительные инвестиции в край. Заметно, что регион развивается, о нём чаще стали говорить».

Арендная планка здесь низкая по местным меркам — 100 руб. за

1 кв. м. В свою очередь, власти края, исполняя свои обязательства по двустороннему соглашению с Камским «Мастером», предоставили парку льготы по налогу на имущество и землю. Из регионального и федерального бюджетов ему компенсируют часть затрат на восстановление кровли, замену полов, ремонт фонарей и другие работы, необходимые, чтобы наполнить стены бывшего завода новой жизнью. Парк уже получил 205,26 млн руб. субсидий, а в этом году ожидает ещё 250 млн руб., так как вновь прошёл отбор Минэкономразвития России.

Когда он заработает на полную мощь, поступления в бюджеты всех уровней вырастут до 220 млн руб. в год, почти половина из которых будет оставаться в крае.

«Нам важно было сохранить промышленную направленность площадей бывшего завода и создать условия для появления

новых производств, — говорит министр экономического развития Ставрополя Сергей Крынин. — По всей России в ближайшие годы должно появиться не менее 129 промышленных и технопарков, где предприниматели смогут пользоваться производственными площадями на выгодных условиях. Это заложено в федеральном проекте «Акселерация субъектов малого и среднего предпринимательства» и нацпроекте «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

ВНУТРИ РОСЛИ ДЕРЕВЬЯ, А БУДУТ — САПФИРЫ

СКИП «Мастер» на Ставрополе не один. Здесь работает

уже 11 индустриальных парков и создаётся 12-й. Это будет промышленный технопарк — его при поддержке государства запустит крупнейший в мире производитель искусственных сапфира — ставропольский завод «Монокристалл».

«Технопарк на базе предприятия уже действует, но мы расширяем производственные площади, — рассказал заместитель гендиректора управляющей компании «Кластер электронных приборов, материалов и компонентов» Евгений Козаков. — Выкупили здание, принадлежавшее когда-то заводу «Аналог». Оно было в очень плохом состоянии: без окон, внутри росли деревья. От него оставим только каркас. Усиливаем несущие конструкции, а затем полностью перестроим».

В 2021 г. в технопарк заселят первых резидентов. Они будут поставлять «Монокристаллу» оксид алюминия, необходимый для производства сапфира, полиуретан, алмазную проволоку и другую продукцию. Таким образом завод обеспечит себя сырьём, а резиденты получат гарантированные заказы на часть своей продукции.

«Работать с краевыми органами власти нам очень комфортно, наши обращения не оставляют без внимания, — говорит Козаков. — Мы со своей стороны регулярно отчитываемся перед ними о том, как идёт реконструкция».

Этот инвестпроект в нынешнем году тоже прошёл отбор Минэкономразвития России и тоже получит 250 млн руб. поддержки из краевого и федерального бюджетов. Для государства эти средства окупятся: с 2021 по 2028 г., как посчитали в правительстве, резиденты технопарка создадут дополнительно 250 рабочих мест и заплатят в бюджет 1 млрд руб. налогов.

Светлана БОЛОТНИКОВА

Художественный фильм Телесериал Документальный фильм Документальный сериал Мультфильм Мультсериал Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ПОДПИШИТЕСЬ!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

Реклама

ПЕРВЫЙ

- 5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

21.30 «ОТЧИМ»
Режиссер: Сергей Гинзбург
В ролях: К. Андоленко, А. Хабаров, В. Гостюхин, В. Бочкарев, А. Бухаров, А. Колган, В. Кутавичюте, Ю. Степанов, А. Быстров, К. Теплова, Р. Евдокимов, Т. Калянина, Е. Бугулова, Н. Манец, В. Измайлова, А. Липянская, А. Нигамедзянов и др.

РОССИЯ 1

- 5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ!

- 6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+
7.00, 8.55, 10.50, 13.30, 16.25, 18.50, 20.05 Новости

НТВ

- 5.10, 3.20 «ВЕРСИЯ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+

5 ПЯТЫЙ

- 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.35, 6.15, 7.05, 8.00 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+



21.25 «СЛЕД. ПУЛЯ-ДУРА»
Выстрелом с обочины убит пассажир машины. ФЭС извлекает из трупа пулю, но не может определить, из какого оружия она выпущена.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ЕРАЛАШ» 6+
8.15 «ДОКТОР И...» 16+

РЕН ТВ

- 5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕННИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+

СТС СТС

- 6.00, 4.20 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

- 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ» 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

ТНТ ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» 16+

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы...

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях. Производством лекарственных препаратов ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP.



СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ



Ваша пенсия

НАСТОЯЩАЯ И БУДУЩАЯ



«АИФ» И ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РФ – ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ПЕНСИОННОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

На сколько вырастет пенсия?

ЕЛЕНА МЕЛЕШКИНА

В 2019 г. произошло несколько серьёзных изменений в пенсионном законодательстве РФ. Началось повышение пенсионного возраста, изменились правила предоставления социальной доплаты, появились новшества, касающиеся индексации страховых пенсий. О том, что ждёт пенсионеров страны в ближайшее время, «АиФ» рассказали в Пенсионном фонде России.

Какой будет прибавка?

Если раньше страховые пенсии индексировались 1 февраля на уровень инфляции предыдущего года, с 2019 г. этот порядок был изменён. Индексация теперь проводится 1 января, то есть на месяц раньше установленного законом о страховых пенсиях срока. При этом пенсии повышаются сверх инфляции. В 2018 г. инфляция была 4,3%, а выплаты 31 млн неработающих пенсионеров в январе 2019 г. увеличили на 7,05%. В этом году инфляция прогнозируется на уровне 4%, а страховые пенсии в январе 2020 г. будут повышены на 6,6%. В результате средний размер страховой пенсии по старости неработающих пенсионеров вырастет с 15,4 до 16,4 тыс. руб.

В ближайшие годы страховые пенсии будут продолжаться в среднем расти на 1 тыс. руб. в месяц, или 12 тыс. руб. в год. В итоге к 2024 г. средняя пенсия станет выше 20 тыс. руб. Но это средние цифры. Прибавка к пенсии у каждого пенсионера индивидуальна. Чтобы узнать, на сколько с 1 января 2020 г. повысится ваша пенсия, надо её нынешний размер умножить на 0,066 (6,6%).

КАК УЗНАТЬ, НА СКОЛЬКО УВЕЛИЧИТСЯ ВАША ПЕНСИЯ С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

В течение ближайших лет ежемесячная страховая пенсия неработающих пенсионеров будет в среднем повышаться на 1000 руб.

Прибавка у каждого пенсионера индивидуальна. Чтобы узнать, на сколько вырастет пенсия с 1 января 2020 г., надо её нынешний размер умножить на 0,066 (6,6%)

ПРИМЕР 1

Страховая пенсия по инвалидности неработающего пенсионера в 2019 г. равна 9700 руб.

После индексации с 1 января 2020 г. она увеличится на 640 руб. и составит 10 340 руб.

$$9700 + 9700 \times 0,066 = 10\ 340$$

ПРИМЕР 2

Страховая пенсия по старости неработающего пенсионера равна 17 500 руб.

После индексации с 1 января 2020 г. она увеличится на 1155 руб. и составит 18 655 руб.

$$17\ 500 + 17\ 500 \times 0,066 = 18\ 655$$

Пенсия на 31.12.2019	Прибавка, руб.	Пенсия на 01.01.2020
7000	462	7462
8000	528	8528
9000	594	9594
10000	660	10660
11000	726	11726
12000	792	12792
13000	858	13858
14000	924	14924
15000	990	15990
16000	1056	17056
17000	1122	18122
18000	1188	19188
19000	1254	20254
20000	1320	21320
21000	1386	22386
22000	1452	23452
23000	1518	24518
24000	1584	25584
25000	1650	26650

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Пенсии по государственному обеспечению, в том числе социальные, индексируются в апреле. В этом году они были повышены на 2%, а 1 апреля 2020 г. увеличатся на 7%. В результате средний размер соцпенсии вырастет с 9,7 до 10,3 тыс. руб., что примерно на 5% выше прожиточного минимума пенсионера. Повышение коснётся как неработающих, так и работающих пенсионеров. Всего в нашей стране такие пенсии получают около 4 млн человек.

Как изменилась социальная доплата?

В этом году изменились правила предоставления неработающим пенсионерам социальной доплаты к пенсии до прожиточного минимума.

Теперь сначала доходы пенсионера доводятся доплаты до минимума, а уже потом индексируются сверх него. После изменения законодательства в мае – июне 2019 г. были пересчитаны социальные доплаты примерно у 4,4 млн человек. В среднем их размер вырос на 523 руб.

Что будет происходить в следующем году? Самое главное – индексация пенсий и других выплат (например, ЕДВ) сверх минимума сохраняется. Кроме того, в июле 2019 г. был утверждён единый для всей страны порядок определения прожиточного минимума пенсионера в субъектах РФ. Это было сделано для того, чтобы исключить необоснованное занижение или завышение величины минимума в регионах.

Кому на пенсию в 2020-м?

В 2019 г. началось постепенное повышение общеустановленного пенсионного возраста, которое завершится через 10 лет, в 2028 г. В результате для женщин он составит 60 лет, для мужчин – 65 лет. При этом для тех, кто по прежнему законодательству должен был выйти на пенсию в 2019 и 2020 гг., действует специальная льгота – пенсия им назначается на полгода раньше нового пенсионного возраста. Это касается женщин 1964–1965 г. р. и мужчин 1959–1960 г. р. Благодаря данной льготе в I полугодии 2020 г. на пенсию будут выходить женщины 55,5 лет и мужчины 60,5 лет. Для назначения пенсии в следующем году им необходи-

мо иметь не менее 11 лет страхового стажа и 18,6 пенсионного коэффициента.

Кто пойдёт досрочно?

Возраст выхода на пенсию сохранился у большинства граждан, имеющих право на досрочную пенсию. Изменения вообще не затронули работников вредных и опасных производств (шахтёров, спасателей и др.), женщин с 5 и более детьми, родителей инвалидов с детства и др.

Право на досрочную пенсию осталось у тех, кому пенсия назначается по выслуге лет, – у врачей, педагогов и артистов. Однако с 2019 г. выход на пенсию у них переносится с момента выработки спецстажа с учётом переходного периода по повышению пенсионного возраста.

Жители Крайнего Севера и приравненных местностей, как и прежде, могут выйти на пенсию на 5 лет раньше. Вместе с тем пенсионный возраст у них поэтапно повышается до 55 лет у женщин и до 60 – у мужчин. При этом для учителей, врачей, артистов и северян, которые должны были выйти на пенсию в 2019–2020 гг., тоже действует льгота – выход на полгода раньше нового пенсионного возраста. То есть в I полугодии 2020 г. на пенсию выйдут северянки 50,5 лет и северяне 55,5 лет.

С этого года появились и новые досрочники. Это работники, имеющие большой стаж (42 года мужчины и 37 лет женщины) и многодетные мамы с 3 и 4 детьми. Кроме того, если предпенсионеры не могут трудоустроиться, пенсия им может быть назначена на 2 года раньше нового пенсионного возраста с учётом переходного периода.

Какая прибавка у пенсионеров села?

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

С начала этого года около 1 млн неработающих сельских пенсионеров получили прибавку к пенсии. Сохранится ли она, если человек переедет? Будет ли увеличена в 2020-м? В ПФР ответили на вопросы читателей «АиФ».

Мне прибавили пенсию, как труженику села. Сохранится ли доплата, если я перееду в город к дочери?
Е. Щукина, Курская обл.

Для получения 25%-ной надбавки к фиксированной выплате к страховой пенсии по старости

или по инвалидности необходимо иметь 30 лет стажа в с/х, не работать и жить на селе. Если вы переедете за пределы сельской местности, надбавка выплачиваться не будет. При этом она сохраняется при переезде из сельской местности одного региона в сельскую местность другого региона РФ.

Повысят ли мою пенсию в 2020-м, если я уже получаю «сельскую» надбавку?
А. Сомов, Ивановская обл.

В январе будут проиндексированы страховые пенсии всех неработающих пенсионеров. На 6,6% увеличится не только

ваша пенсия, но и «сельская» надбавка к ней, поскольку фиксированная выплата вырастет с 5334 до 5686 руб. В итоге прибавка у пенсионеров села увеличится с 1333 до 1421 руб., у получателей пенсии по инвалидности с III группой – с 667 до 711 руб.

Мне 55 лет, работаю агрономом. Получу ли я повышенную пенсию?
О. Кузин, Тверская обл.

«Сельская» прибавка будет назначаться с учётом постановления Правительства РФ № 805 от 25 июня 2019 г., рас-



Отработав 30 лет в сельском хозяйстве, можно получить надбавку к пенсии. Фото PhotoXPress

ширившего список профессий и должностей работников сельского хозяйства, имеющих право на повышенную фиксирован-

ную выплату. С его списком вы можете ознакомиться на сайте ПФР в разделе «Что нужно знать об изменениях в пенсионной системе». Работа, выполнявшаяся до 1 января 1992 г. в российских колхозах, на машинно-тракторных станциях, в межколхозных предприятиях, совхозах, крестьянских хозяйствах, сельхозартелях, включается в сельский стаж вне зависимости от наименования профессии, специальности или занимаемой должности. Чтобы получить «сельскую» надбавку, надо обратиться в клиентскую службу Управления ПФР с соответствующими документами.



Какие льготы перед пенсией?

ЕВГЕНИЯ КОРЕЛЬСКАЯ

В этом году в России появилась новая категория льготников — предпенсионеры. Что им положено? Когда наступает предпенсионный возраст? На вопросы читателей «АиФ» ответили эксперты Пенсионного фонда России.

Как подтвердить предпенсионный статус?

Мне через год на пенсию, а предпенсионеры, насколько я слышал, могут не платить налог за квартиру, дачу и 6 соток. Что мне надо заранее сделать, чтобы налоговая не выставила счёт?
И. Зубарев, Ижевск

Действительно, предпенсионеры освобождены от уплаты имущественных налогов на квартиру и жилой дом и земельного налога с 6 соток земли. Чтобы воспользоваться льготой, надо просто подать заявление в налоговый орган, специалисты которого самостоятельно сделают запрос в ПФР для подтверждения вашего предпенсионного статуса. Самому предпенсионеру получать документ, подтверждающий право на льготы, не нужно.

В 2019 г. Пенсионный фонд России запустил новый сервис



За полгода 2019 г. ПФР подтвердил право 724 тысяч предпенсионеров на различные меры социальной поддержки. Фото Alamy/TACC

информирования, через который предоставляются сведения о россиянах, достигших предпенсионного возраста. Эти данные используются органами власти, ведомствами и работодателями для предоставления соответствующих льгот гражданам. За 6 месяцев 2019 г. ПФР подтвердил право 724 тыс.

предпенсионеров на различные меры социальной поддержки. При этом наибольший объём подтверждающих сведений с начала года был направлен центрам занятости, которые реализуют программы переобучения предпенсионеров, повышения квалификации и платят увеличенное пособие.

Где взять справку?

Я — человек старой формации и хочу иметь на руках справку, подтверждающую, что я предпенсионер. Где её получить?
Г. Орлов, Иркутск

Это можно сделать в клиентских службах и управлениях Пенсионного фонда или через личный кабинет на сайте ПФР. Таким способом справки с начала этого года получили больше 192 тыс. человек. Ещё 43 тыс. граждан сделали соответствующий запрос через МФЦ. В личном кабинете на официальном сайте ПФР справку в формате PDF и XML реально получить всего за несколько секунд. При желании её можно заказать на электронную почту, сохранить, распечатать, а также просмотреть в разделе «История обращений».

Когда получать льготы?

Про налоговые льготы для предпенсионеров я знаю. А что-то ещё нам положено по закону?
О. Кузнецова, Тверь

Для граждан предпенсионного возраста сохраняются льготы и меры соцподдержки, ранее предоставляемые по достижении пенсионного возраста. Кроме того, с 2019 г. появи-

лись новые гарантии и льготы. Например, по диспансеризации — предпенсионеры освобождаются для её прохождения от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением места работы и среднего заработка. Также появились льготы безработным предпенсионерам (повышенный размер пособия по безработице, увеличенный период выплаты), программы по переобучению предпенсионеров (как безработных, так и работающих), гарантии сохранения рабочего места.

Помимо федеральных могут быть предусмотрены региональные льготы — на проезд в общественном транспорте, бесплатные лекарства, скидки на оплату «коммуналки» и др.

Право на большинство предпенсионных льгот возникает за 5 лет до нового пенсионного возраста с учётом переходного периода. С 2019 г. и далее правом на льготы пользуются женщины 1968 года рождения и старше и мужчины 1963 года рождения и старше.

Исключением, на которое не распространяется правило 5 лет, являются только налоговые льготы. Они предоставляются по достижении прежних границ пенсионного возраста. Для большинства россиян это 55 или 60 лет в зависимости от пола, а в случае с досрочно выходящими на пенсию людьми — ранее этого возраста.

Где узнать о выплатах и пособиях?

ЕЛЕНА МЕЛЕШКИНА

Льготы и выплаты в нашей стране предоставляются людям из разных уровней бюджета. Одни меры социальной поддержки прописаны в федеральном законодательстве, другие — в региональном или муниципальном. И занимаются ими разные ведомства. При этом раньше не было единого ресурса, из которого люди могли бы узнать обо всех льготах и выплатах, которые им положены по закону. Теперь такие полезные для граждан реестры появились. Пенсионный фонд России разработал Единую государственную информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО) и Федеральный реестр инвалидов (ФРИ).

Все льготы на одном сайте


На сайте ЕГИССО (см. инфографику) любой человек может узнать информацию о мерах социальной поддержки, которые ему положены. Это могут быть как федеральные льготы и выплаты, так и местные, установленные региональными и муниципальными законами. Пользоваться сервисом легко и просто. Найдите «Социальный калькулятор», кликаете на него и вводите свои данные.

1-й шаг — выбираете регион своего проживания и населённый пункт. Например, Архангельская область, город Архангельск.

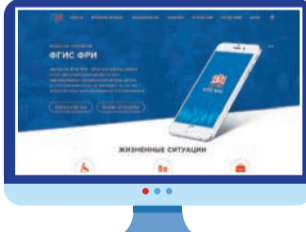
2-й шаг — выбираете из классифика-

ПОЛЕЗНЫЕ СЕРВИСЫ

ЕГИССО — Единая государственная информационная система социального обеспечения egisso.ru/site



ФГИС ФРИ — Федеральный реестр инвалидов sfri.ru



КОМУ МОЖЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСЕН РЕСУРС?

Всем категориям льготников — многодетным, ветеранам, пенсионерам, предпенсионерам, малоимущим, «чернобыльцам», инвалидам и др.

Людям с инвалидностью, их близким и тем, кто осуществляет уход за инвалидами

КАКУЮ МОЖНО УЗНАТЬ ИНФОРМАЦИЮ?

Обо всех льготах и выплатах из разных уровней бюджета

Всё о правах и льготах для инвалидов

тора льготную категорию, к которой вы относитесь. Допустим, «ветеран боевых действий».

3-й шаг — наводите курсор на «показать», и вам выдаётся перечень мер соцподдержки. Для заданной категории (ветеран боевых действий, г. Архангельск), например, это такие федеральные льготы, как компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, обеспечение лекарственными средствами и др. Здесь же даются ссылки на ведомства и законы, которые регулируют данные льготы и выплаты.

есть бесплатное мобильное приложение, которое можно установить себе на смартфон.

Например, в реестре можно познакомиться с международным и отечественным законодательством, которое регулирует права инвалидов. Законы больше не надо искать на разных сайтах. Сервис также предлагает алгоритм действий при различных жизненных ситуациях. Просто и доступно описывается, кому и как устанавливается инвалидность и что делать, если вы не согласны с решением медико-социальной экспертизы. Можно узнать, как направить материнский капитал на социальную адаптацию и интеграцию в общество детей-инвалидов, как оформить пенсию по инвалидности, как помочь ребёнку с инвалидностью получить образование, а взрослому человеку — найти работу.

С 1 июля 2019 г. в нашей стране выросли выплаты неработающим родителям и опекунам, ухаживающим за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы с 5,5 до 10 тыс. руб. Подробнее об этой и других выплатах также можно узнать на сайте и в мобильном приложении ФРИ. Там же есть актуальные новости о санаториях для людей с ограниченными возможностями, средствах реабилитации и абилитации, ответы на часто встречающиеся вопросы. А на форуме сервиса можно высказать свои предложения, как сделать реестр ещё более удобным и полезным.

Сервис без ограничений

Федеральный реестр инвалидов — это единая база данных, полностью посвящённая социальной поддержке людей с инвалидностью. Помимо сайта также



Книжка по-новому

ЕВГЕНИЯ КОРЕЛЬСКАЯ

Во многих развитых странах уже давно сведения о трудовом стаже, местах работы и квалификации граждан находятся не на бумажных носителях, а в электронном виде. С 2020 г. и в России планируется ввести электронную трудовую книжку.

Госдума уже приняла в первом чтении пакет соответствующих поправок. Первый законопроект вносит изменения в Трудовой кодекс, второй — в ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учёте в системе обязательного пенсионного страхования» (с 1 января 2020 г. все работодатели должны представлять в информационную систему ПФР сведения о трудовой деятельности работников), а третий — в КоАП (ответственность для работодателей за нарушение сроков представления сведений, недостоверные данные и др.).

Можно ли сохранить бумажный вариант?

В случае окончательного принятия поправок введение электронных трудовых книжек в нашей стране должно начаться с 2020 г. При этом переход к новому формату для людей будет исключительно добровольным и постепенным.

Всем работникам, которые по каким-то причинам захотят сохранить свою бумажную трудовую книжку, надо будет написать заявление своему работодателю до конца 2020 г. и обозначить в нём

ЧТО БУДЕТ В ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКЕ?

- Место работы
 - Периоды работы
 - Должность (специальность, профессия)
 - Квалификация (разряд, класс, категория, уровень квалификации)
 - Даты приёма, увольнения, перевода на другую работу.
 - Основания прекращения трудового договора.
- Электронная трудовая сохраняет практически весь перечень сведений, которые учитываются в бумажной книжке**



ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ СВЕДЕНИЯ ИЗ ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ?



В личном кабинете на сайте ПФР, едином портале госуслуг



У работодателя, в том числе бывшего



В клиентской службе ПФР, МФЦ

ПЛЮСЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ

- Удобный и быстрый доступ к информации
- Минимизация ошибок и неточных сведений
- Сокращение издержек работодателей на ведение бумажных книжек
- Использование данных для получения госуслуг
- Дистанционное оформление пенсий по данным лицевого счёта без дополнительного документального подтверждения
- Высокий уровень безопасности и сохранности данных



Зачем понадобились перемены?

свою позицию. В этом случае работодатель наряду с электронной книжкой продолжит вносить сведения о трудовой деятельности также в бумажную версию. Если такое заявление не написать до конца 2020 г., бумажную трудовую выдадут на руки. И сведения о трудовой деятельности человека начиная с 2021 г. будут формироваться только в цифровом формате.

Исключением станут только те работники, которые впервые устроятся на работу с 2021 г. У таких людей все сведения о периодах работы изначально будут вестись только в электронном виде без оформления бумажной трудовой книжки.

Большинство россиян давно пользуются интернетом и электронной почтой, и нашу жизнь вошли электронные билеты на поезда и самолёты, онлайн-банкинг, безналичные расчёты в магазинах. Свидетельства о собственности несколько лет не выдаются на бумажном носителе, и многие другие государственные документы скоро перейдут в электронный формат. Понятно, что бумажная трудовая — это тоже рудимент прошлого. Любая неверная запись в названии специальности или должности, ошибка кадровика с печатью или да-

тами выливаются для работников в большие проблемы. А ещё бумажная трудовая может потеряться, сгореть, утонуть... С электронным форматом подобных проблем не случится. Когда все данные о трудовой деятельности человека заносятся в электронном виде, проверяются и потом хранятся в защищённой базе, их невозможно сжечь или утопить. Человеческий и природный факторы сведены к минимуму. При этом получить информацию из электронной книжки для получения кредита, визы или назначения пенсии можно легко и быстро. За электронной трудовой можно следить онлайн и даже сохранять себе на компьютер.

Если все данные будут храниться в электронной базе, где гарантии, что они будут защищены? А вдруг хакеры получат доступ к базе?
О. Кузин, Тверь

Информационная система ПФР аттестована для учёта и обработки персональных данных высокого уровня. Функцию по ведению персонифицированного учёта пенсионных прав граждан фонд ведёт с 1997 г., то есть накоплен более чем 20-летний опыт работы. Сбой или взлом с последующим изменением или уничтожением данных практически невозможен. Информация фиксируется в распределённых системах хранения, что исключает риск потери данных.

Как будем предъявлять электронную трудовую при устройстве на работу?
Н. Чуев, Кострома

Информация предоставляется работодателю в распечатанном виде или в электронной форме с цифровой подписью. В том и другом случае работодатель переносит данные в свою систему кадрового учёта.

Если я буду увольняться, информация будет фиксироваться только в электронном виде?
Г. Сомов, Ижевск

Нет, при увольнении работодатель будет обязан выдать сведения о трудовой деятельности либо на бумаге, либо в электронном виде (если у работодателя есть такая возможность). В случае сохранения бумажной трудовой книжки данные будут фиксироваться в ней.

КАК ПОЛУЧИТЬ УСЛУГИ ПФР, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА?

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ электронные услуги ПФР?

- Личный кабинет на сайте ПФР es.pfrf.ru
- Личный кабинет на портале Госуслуг gosuslugi.ru
- Приложение ПФР для смартфонов
- Приложение портала госуслуг для смартфонов
- Онлайн-консультант ПФР pfrf.ru/knopki/online_kons/online_konsult

КАКИЕ УСЛУГИ?

Трудоспособные граждане могут:

- Контролировать отчисления работодателей
- Получить информацию о накопленных пенсионных коэффициентах и стаже
- Узнать о своих пенсионных накоплениях и инвестиционной прибыли
- Оформить материнский капитал и распорядиться его средствами. Например, подать заявление на ежемесячную выплату за второго ребёнка
- Оформить пенсию и социальные выплаты

Пенсионеры:

- Изменить способ доставки пенсии
- Перейти с одного вида пенсии на другой
- Оформить ежемесячную денежную выплату
- Распорядиться набором социальных услуг
- Заказать справки и документы
- Записаться на приём в Пенсионный фонд России

11 млн человек уже пользуются личным кабинетом на сайте ПФР

405 тыс. человек в 2018 г. установили приложение ПФР для смартфонов

81 млн услуг ПФР оказал гражданам в 2018 г.

39,4 млн обращений в год поступает через личные кабинеты россиян к электронным сервисам ПФР

1 млн человек в 2018 г. записались на приём в Пенсионный фонд с помощью электронных сервисов

70% госуслуг были предоставлены онлайн

Каким стал СНИЛС?

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

Привычные зелёные карточки СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счёта) больше не выдаются. С 1 апреля 2019 г. вступили в силу поправки в закон о персонифицированном учёте, и теперь информация о СНИЛС предоставляется в виде электронного или бумажного уведомления. Оно включает в себя все сведения, которые были отражены ранее в страховом свидетельстве: фамилию, имя и отчество человека, пол и место его рождения, пол и непосредственно сам номер лицевого счёта. Бумажную версию уведомления можно получить в клиентской службе или управлении Пенсионного фонда России, а также в МФЦ. Электронное уведомление всегда доступно в личном кабинете.

Всем, у кого уже есть на руках зелёная карточка СНИЛС, специально делать ничего не надо. Все ранее выданные страховые свидетельства продолжают действовать, сдавать или менять их не надо. А вот те, кто

вновь регистрируется в системе (новорождённые дети, иностранцы и др.), получают уже электронный документ. То же самое касается людей, которые потеряли или испортили свой зелёный СНИЛС. При потере или порче страхового свидетельства восстановлению и обмену оно больше не подлежит. Вместо него застрахованные получают уведомления нового образца.

Кстати

На страховой номер индивидуального лицевого счёта гражданина заносятся все данные о численности его работодателями страховых взносов, стаже и др. Также СНИЛС является идентификатором гражданина в системе получения государственных и муниципальных услуг через единый портал www.gosuslugi.ru. СНИЛС выдаётся всем гражданам, зарегистрированным в системе персонифицированного учёта ПФР, включая детей, неработающих, военных и трудовых мигрантов.



Как изменится маткапитал?

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

На сколько увеличится материнский капитал в 2020 г.? Как изменятся условия назначения ежемесячной выплаты? Как получить электронный сертификат на маткапитал? На вопросы читателей «АиФ» ответили эксперты Пенсионного фонда России.

На сколько вырастет капитал?

Когда собираются увеличить материнский капитал?
М. Дроздова, Иркутск

Индексация материнского капитала возобновляется с 1 января 2020 г. Его размер не менялся с начала 2015 г. и сейчас составляет 453 026 руб. Согласно проекту федерального бюджета на 2020 г. материнский капитал будет увеличен до 466 617 руб.

Эти средства (или их часть) можно использовать на улучшение жилищных условий, образование детей, социальную адаптацию и интеграцию в общество ребёнка-инвалида и др. В последнее время также всё больше семей стали обращаться за ежемесячной выплатой из материнского капитала. К 1 сентября этого года Пенсионный фонд России принял 66 тыс. заявлений по данному направлению. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года их количество увеличилось в 3 раза. А всего за время реализации ежемесячных выплат из материнского капитала за предоставлением средств обратились уже 116 тыс. семей.

Кому ежемесячную выплату?

В сентябре этого года у нас родился второй сын. Хотели получать ежемесячную выплату из маткапитала, но не «вписались» в параметры по доходам... Появится ли у нас в следу-

ЧТО НОВОГО В 2020 ГОДУ?

■ **Возобновится индексация материнского капитала.**

■ **Увеличится максимальный месячный доход** на 1 человека в семье, дающий право на ежемесячную выплату из материнского капитала. В 2020 г. он будет ограничен не 1,5, а 2 прожиточными минимумами трудоспособного населения в регионе на II квартал 2019 г.

■ **Ежемесячная выплата будет предоставляться в 2 раза дольше.**

Сейчас её прекращают выдавать, когда малышу исполняется 1,5 года. С 2020-го выплату можно будет получать до 3-летия ребёнка.

ПРИМЕР



Прожиточный минимум в Мурманской обл. на II квартал 2019 г. установлен Постановлением Правительства Мурманской обл. от 20.08.2019 №386-ПП

В Мурманске живёт семья: мама Татьяна – продавец, папа Александр – юрист и их 6-летняя дочка Света. В октябре 2019 г. в семье родился сын Максим.

Сможет ли эта семья в 2020 г. получать ежемесячную выплату из маткапитала?

■ **Доход семьи за последний год составил 1180 тыс. руб.:** Татьяна заработала 530 тыс. руб., Александр – 650 тыс. руб. Других доходов не было.

Надо общий доход семьи за год разделить на 12 месяцев и на всех членов семьи: **1180 тыс. руб. : 12 месяцев : 4 человек = 24 583 руб.** на человека в месяц.

Прожиточный минимум трудоспособного населения в Мурманске за II квартал 2019 г. равен **17 841 руб.**, соответственно 2 минимума – **35 682 руб.**

То есть месячный доход на 1 человека в семье (**24 583 руб.**) меньше 2 прожиточных минимумов трудоспособного населения в Мурманске (**35 682 руб.**). Это значит, что семья имеет право на ежемесячную выплату из маткапитала. Её размер в 2020 г. будет равен прожиточному минимуму ребёнка в Мурманске во II квартале 2019 г. и составит **17 193 руб.** в месяц.

Фото PhotoXPress

ющем году шанс получить средства? На какую выплату мы сможем рассчитывать?

А. Шихонин, Смоленск

В 2019 г. были приняты поправки к программе материнского капитала, благодаря которым значительно больше семей будет иметь возможность получить ежемесячную выплату из материнского капитала.

Во-первых, максимальный месячный доход на одного человека в семье, дающий право на выплату, в 2020 г. будет ограничен не полутора, а двумя прожиточными минимумами трудоспособного населения в регионе на II квартал 2019 г. Во-вторых, выплата будет положена до достижения ребёнком не 1,5 года, как это происходит сейчас, а до его 3-летнего возраста.

Размер выплаты зависит от региона проживания и соответствует прожиточному минимуму

ребёнка в субъекте РФ. В 2020 г. сумма выплаты будет равна прожиточному минимуму за II квартал 2019 г.

Заявление на ежемесячную выплату можно подать в любой клиентской службе или управлении Пенсионного фонда независимо от места жительства владельца сертификата на материнский капитал. Обратиться за выплатой также можно через личный кабинет на сайте ПФР.

Как получить электронный сертификат?

Моя супруга находится дома с грудным ребёнком, а я постоянно на работе. Как быстрее получить сертификат на маткапитал?

И. Кононов, Омск

Получить сертификат на материнский капитал стало

проще и удобнее. Теперь через личный кабинет на сайте ПФР или портале госуслуг можно не только подать электронное заявление о выдаче сертификата или распоряжении средствами материнского капитала, но и получать сам сертификат в электронной форме. Для его оформления необходимо подать соответствующее заявление через личный кабинет. Далее, как и в случае с обычным сертификатом, надо обратиться в Пенсионный фонд. Сделать это нужно только один раз – чтобы представить документы личного хранения, к которым, например, относятся свидетельства о рождении детей.

Повторно обращаться за самим сертификатом не потребуется – после вынесения Пенсионным фондом решения о предоставлении материнского капитала электронный сертификат будет направлен в личный кабинет. Вместе с серти-

фикатом в кабинет будет также направлен электронный документ, содержащий все необходимые сведения о сертификате. Эти данные можно посмотреть на экране или распечатать.

Кстати, уже больше половины семей, оформляющих сегодня материнский капитал, делают это, используя электронные сервисы ПФР.

Когда закончится программа?

У нас в семье пока один ребёнок, но обязательно хотим второго. Когда он должен родиться, чтобы мы успели получить маткапитал? Правда ли, что программу хотят сделать бессрочной?

Е. Ушакова, Тверь

Предложения продлить программу материнского капитала до 2024 г., а может, даже сделать бессрочной, пока только обсуждаются. По действующему законодательству материнский капитал действует до конца 2021 г. Точнее, его могут получить российские семьи, в которых с 2007 по 2021 г. включительно родился или был усыновлён второй ребёнок (или последующие, если на второго капитал не оформлялся). При этом срок обращения в ПФР с заявлением о выдаче сертификата на материнский капитал не ограничен. То есть, родив ребёнка в 2020-м или 2021-м, вы можете получить сертификат хоть в 2025-м, а потом распорядиться им, когда захотите.

Хотим купить квартиру без ипотеки с использованием маткапитала. Как быстро будут перечислены деньги продавцу?

А. Хромов, Тверь

Покупайте квартиру и обращайтесь в Пенсионный фонд России. Деньги перечислят продавцу в течение 10 рабочих дней со дня принятия решения об удовлетворении заявления.

ЕВГЕНИЯ КОРЕЛЬСКАЯ

Ещё одно новшество 2019 г. – новые правила перевода пенсионных накоплений между фондами. Подать заявление на перевод средств с января этого года можно только через управления и клиентские службы Пенсионного фонда России, а в электронной форме – через личный кабинет на портале Госуслуг. Заявление в ПФР при этом подаётся лично самим застрахованным или его представителем.

Зачем понадобились перемены? В последние годы росло количество людей, переводивших свои накопления из ПФР в НПФ, из одного НПФ в другой НПФ и т. д. Агенты негосударственных пенсионных фондов ходили по

Перевод накоплений: как не потерять деньги?

квартирам и офисам и любыми способами пытались перевести в свой фонд как можно больше клиентов. Заявления о переводе отправлялись по почте, с курьером... При этом никто не предупреждал людей о том, что, переводя средства чаще одного раза в 5 лет, они теряют свой инвестиционный доход. В итоге, например, по результатам 2015 г. общие потери, которые понесли российские граждане при переводе накопительной пенсии другому страховщику, составили 4 млрд руб. В 2016 г. было подано 12 млн заявлений, из которых 6,5 были удовлетворены. Причём 99,2% были досрочными, а значит, люди теряли инвестиционную прибыль.

Теперь правила перевода изменились. С 2019 г. человек может подать заявление в электронном виде через Единый портал госуслуг (ЕПГУ), лично прийти в клиентскую службу или это может сделать его представитель с нотариальной доверенностью. Всё. С этого года никаких отправок по почте, никаких заявлений курьером ПФР больше не принимает. Законодательные изменения стартовали в начале этого года, и уже можно подвести некоторые предварительные итоги: на 1 сентября 2019 г. было подано 160 тыс. заявлений на смену страховщика. Это почти в 5 раз меньше, чем было подано за тот же период прошлого года, – 869 тыс. заявлений. То есть при-

нятые меры позволили серьёзно сократить число переводов между фондами, в том числе досрочных. Людей при подаче заявления в ПФР стали информировать о том, что в случае досрочного перевода они потеряют такую-то сумму (у некоторых она может достигать нескольких десятков тысяч рублей). Видимо, для многих данная информация становится решающей для того, чтобы пока не переводить свои деньги.

ПФР продолжит реализацию нового порядка переходов и обеспечит соответствующую работу с обращениями граждан, а также разъяснительную работу о последствиях досрочной смены пенсионного фонда чаще чем раз в 5 лет.

Кстати

Изменение законодательства в связи с повышением установленного пенсионного возраста не изменило правил назначения и выплаты пенсионных накоплений. Пенсионный возраст, дающий право на их получение, остаётся в прежних границах – 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Это распространяется на все виды выплаты накоплений, включая накопительную пенсию, срочную и единовременную выплаты. Как и раньше, пенсионные накопления назначаются при наличии минимально необходимых пенсионных коэффициентов и стажа: в 2020 г. это 18,6 балла и 11 лет.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ЦИФРОВАЯ ВРЕЗКА. ВРЕМЯ МЕСТНОЕ

В Калининграде и Омске стартуют пилотные проекты

ВСЯ СТРАНА ПЕРЕШЛА НА ЦИФРОВОЕ ТВ. «А ТЕПЕРЬ К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ С ПРОСЬБАМИ РАСШИРИТЬ РЕГИОНАЛЬНОЕ ПРИСУТВИЕ», – СООБЩАЮТ В РОССИЙСКОЙ ТЕЛЕВИЗИОННОЙ И РАДИОВЕЩАТЕЛЬНОЙ СЕТИ (РТРС).

И эта просьба была услышана. С 29 ноября этого года программа региональных телеканалов будет выделено по 5 часов в день. Региональные врезки будут транслироваться на телеканале ОТР утром с 6.00 до 9.00 и вечером с 17.00 до 19.00. Каждый вещатель в регионах России может выбрать нужный объём в этих временных окнах. Региональные врезки будут выходить в прямом эфире на русском языке и без рекламы. Это будут новостные и информационно-аналитические программы об общественной, культурной и политической жизни региона.

ИСПЫТАНИЕ НА РЕГИОНАХ

С 5 ноября врезки региональных телеканалов появятся в двух пилотных регионах – Калининградской и Омской областях.

– Многие регионы с развитой медиаинфраструктурой просили расширить присутствие в эфире регионального вещания, – рассказывает пресс-секретарь РТРС Игорь Степанов. – Государственная



Цифровой сигнал должен дойти до самых до окраин.

Фото Евгении НОВОЖЕНИНОЙ/РИА Новости

конкурсная комиссия решила, что пока один региональный телеканал в каждом регионе должен иметь статус общедоступного. Для Калининградской области это независимая телерадиокомпания (НТРК) «Каскад».

– Больше года ждали этого события, это очень ответственно – быть первыми, – говорит технический директор НТРК «Каскад» Алексей Гричишкин. – С нашей стороны всё

готово. Смонтирован комплект оборудования для врезки нашего контента. В Калининград приехали специалисты ОТР – установили свою технику для передачи сигнала от РТРС. Ждём запуска. Рады за жителей, которые увидят на федеральном канале местные новости и актуальные репортажи. Над контентом будем работать особенно тщательно!

– То, что мы «попали в цифру», – большая радость

для омичей и прорыв для региона. Об этом мы подробно рассказываем во время специальных автопробегов по Омской области. Журналисты отправляются в путешествие по области, встречаются с жителями муниципальных районов и объясняют все тонкости перехода на «цифру»: как подключиться, как перенастроить приставки, – комментирует гендиректор АО «Омские медиа» («12 канал») Артём Серов. – Аналоговое ТВ постепенно уходит в прошлое, значит, нужно предпринимать правильные ходы, чтобы зритель, где бы он ни находился – в центре мегаполиса или глухой деревне, – не потерял свой региональный канал, своего поставщика информации с местным контекстом.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ
ВЛОЖЕНИЯ

Всё это было бы невозможно без решений на самом высоком уровне. Распоряжением главы правительства Дмитрия Медведева на реализацию проекта регионального цифрового вещания на ОТР в 2019 г. выделено 776 млн руб. из резервного фонда правительства. Эти деньги минимизируют расходы телекомпаний-партнёров в субъектах страны.

В октябре-ноябре проводится перенастройка сети цифрового эфирного телевидения. Изменения параметров сигнала могут вызвать сброс настроек на некоторых моделях приёмников. В этом случае зрителям необходимо просто провести перенастройку телеканалов – автоматическую или ручную.

КСТАТИ

Вещать на ОТР в формате врезок получают возможность обязательные общедоступные телеканалы субъектов РФ – телеканалы «21-й кнопки». Сейчас в цифровом формате в каждом субъекте транслируются региональные программы телеканала ГТРК в формате врезок на телеканалах «Россия 1» и «Россия 24». В ноябре не менее 95% населения в каждом регионе получат доступ к программам ещё одного регионального телеканала. В регионах, где каналы «21-й кнопки» не определены или решили не пользоваться предоставленной возможностью, будет транслироваться федеральная версия ОТР.

Ольга КОРОБОВА
(«АиФ в Омске»),
Татьяна ОСТАПОВА
(«АиФ-Калининград»)



**РАДИО
ШАНСОН**
www.radioshanson.ru

ВСЁ ЛУЧШЕЕ!

ВСЕНАРОДНАЯ 103.0 FM
ТАНЦПЛОЩАДКА

РАЗГУЛЯЙ!

ДС «МЕГАСПОРТ»

1 ДЕКАБРЯ 18.00



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

М. ШУФУТИНСКИЙ, С. МИХАЙЛОВ, Т. ГВЕРДЦТЕЛИ, М. БУБЛИК, Е. ГРИГОРЬЕВ (ЖЕКА),
гр. «ЛЕСОПОВАЛ», Д. МАЙДАНОВ, В. РЫБИН и Н. СЕНЧУКОВА, С. ТРОФИМОВ, Т. БУЛАНОВА, О. ГАЗМАНОВ,
А. НОВИКОВ, гр. «СЕНТЯБРЬ», Л. ОГОНЁК, В. ДОРИН, Е. КЕМЕРОВСКИЙ, А. ПОЛОТНО и Ф. КАРМАНОВ,
Т. ПОВАЛИЙ, В. КОРОЛЁВ, СЛАВА, ЯСЕНИЯ, И. ВАЛЬТЕР, Р. РАЙ, С. КУПРИК, С. ЛЮБАВИН, АФИНА

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ **+7(495) 644 2222**

000 «Концерт.ру Мск», 125040, г. Москва, Ленинградский пр., д.1, пом. VII, ком. 10, ОГРН 1147746065720
РЕКЛАМА 12+

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

НЕДАВНЯЯ ПОПЫТКА СМЕНИТЬ ВЛАСТЬ В БИШКЕКЕ ПРОВАЛИЛАСЬ, НО ВСЕ ПРЕДСКАЗЫВАЮТ — БУДЕТ НОВЫЙ ПЕРЕВОРОТ. ЧТО ЖДУТ ОТ «СЕВЕРНОГО СОСЕДА» В КИРГИЗИИ И КАК МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ РЕСПУБЛИКЕ, ГДЕ ДАЖЕ МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ ОБЩАЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ ПО-РУССКИ?

— Э, брат, почему революция такая плохая? Мы с ребятами собрались торговые центры пограбить, я маме телевизор новый обещал. А там милиция-шмилиция, магазины окружила, говорит — идите домой, иначе бить будем. Я расстроился, чуть не плакал!

26-летний Рустам откровенно разочарован. Он отлично помнит, как 9 лет назад во время переворота в Бишкеке толпа громила магазины: воры изрядно поживились, растащив дорогую электронику. 7–8 августа 2019 г. в столице Киргизии едва не произошла очередная (уже третья по счёту) революция — попытка ареста экс-президента страны Алмазбека Атамбаева вылилась в уличные беспорядки. Бывший президент в итоге сдался и пошёл в тюрьму, а киргизы делают ставки — сколько усидит в своём кресле нынешний лидер Сооронбай Жээнбеков? Должность президента в республике, можно сказать, «расстрельная». Первый глава независимой Киргизии Аскар Акаев после переворота 2005-го сбежал в Москву, второй, Курманбек Бакиев, в 2010-м скрылся в Минске, а третий сейчас находится за решёткой. Обозреватель «АиФ» попытался разобраться — почему в дружественном РФ государстве происходит такой цирк и может ли Россия хоть чем-то помочь Киргизии?

«ВЫ ПОГРОМЫ ЗАКАЗЫВАЛИ?»

Первым делом в Бишкеке мне рассказывают анекдот. «Соседнее государство заказало у киргизов переворот. Смотрят утром в окно — на площади одна старая маршрутка припаркована. «И вы с такими силами будете революцию делать?» — «А, так вам с погромами и грабежами?» Смех смехом, но найти желающих драться с милиционерами и штурмовать правительственные здания легче лёгкого. Средняя зарплата в Киргизии — 15 тыс. руб., в реальности в Бишкеке многие бюджетники не получают больше 10–11 тыс. в месяц. «Наш путч обычно примитивен, — рассказывает режиссёр местного театра. — Пять сотен человек врываются в президентский дворец, ещё 50 тыс. нападают на магазины, вынося из них всё содержимое. Это для бедняков единственная возможность «шопинга»: иначе дублёнку или телевизор в жизни не купить». На площади Ала-Тоо стоит памятник десяткам погибших во втором по счёту перевороте: в толпу стреляли неизвестные снайперы, убили так и не нашли.

«НАС СОЖРУТ БЕЗ РОССИИ»

Киргизы устали от коррупции, бедности и частых революций



Русский язык в Киргизии ещё не забыли.

Фото автора

— Вообще, что тут за президентские такие — даже пары тысяч народу во всей стране не найдётся защитить их от буйной толпы? — удивляется бизнесмен **Ибрагим Алтынбаев**. — Основная проблема в Киргизии — любая власть до крайности слаба. Достаточно кучки «пацанов» в тренировочных костюмах, чтобы свергнуть кого угодно. И как России здесь правительство поддержать? Сегодня поставишь на нового президента, а завтра он уже с чемоданами в Минск убежал.

«Путч здесь — это когда пять сотен человек врываются в президентский дворец, а ещё 50 тыс. нападают на магазины, вынося из них всё содержимое. Это для бедняков единственная возможность «шопинга».

«Основная промашка России в Киргизии — ваши дипломаты работают только с действующей властью, — объясняет глава аналитического центра «Стратегия Восток-Запад» **Дмитрий Орлов**. — А вот американцы сотрудничают со всеми: и с правительством, и с оппозицией. Умеют грамотно себя расхваливать. Это идёт с самых давних времён — например, в 1979 г. революционеры в Афганистане раздали землю крестьянам, но те отказались её обрабатывать — боялись помещиков. Начался голод. Тогда из СССР привезли продовольственную помощь — пшеницу, просо, кукурузу. В больших мешках, их каждому человеку в руки не дашь. Американцы же предоставили маленькие коробки с надписью: «Сделано в США». И афганцы решили — от голода их спасла Америка. Так и тут. Россия тратит много денег в Киргизии, однако ей следует научиться делать себе пиар: подробно рассказывать, какую пользу она приносит».

«ЕВРОПЕ ДАРОМ НЕ НУЖНЫ»

Попытка ареста 7–8 августа бывшего президента Атамбаева, отдыхавшего у себя на даче, превратилась в откровенное шоу — его телохранители захватили в плен офицеров спецназа (!)

Киргизии, один силовик был убит, около 20 ранены.

— Позорище, — грустно отмечает экс-сотрудник МВД Киргизии **Рахим Ойбеков**, разговаривая со мной в местной шашлычной. — У нас нормальной милиции нет, чтобы арестовать богатого человека с охраной, а революцию хоть каждый день после обеда устраивай. Тут, в Киргизии, есть люди, которые подначивают — а зачем нам Россия? Давайте станем как Прибалтика — поругаемся с русскими, начнём ориентироваться

на Европу. Я их спрашиваю — вы на карту давно смотрели? Мы Европе даром не нужны. Допустим, России здесь не будет. И чего? Нас через пару лет либо Китай, либо исламисты сожрут — косточек не останется.

Действительно, на каждом шагу в Бишкеке — китайские магазины и рестораны... Центры, финансируемые Саудовской Аравией, доплачивают женщинам, если те закрывают лицо паранджой согласно «истинному исламу». Пока

Россия стесняется показать, сколько она делает для Киргизии, её место занимают другие. У них-то как раз ни капли стеснения нет.

ВОДИТЕЛЬ СТАЛ МИЛЛИОНЕРОМ

На Ошском базаре, в чайханах, да и просто на улице — сплошь разговоры на тему воровства местных политиков. «Водитель бывшего президента Атамбаева за шесть лет работы в государственных органах стал миллионером, — возмущается торговец курагой **Батыр**. — Его телохранителя, посаженного за убийство в тюрьму, после прихода к власти Атамбаева амнистировали, и сейчас этот тип — безумно богатый человек. Откуда они взяли столько денег? Начальник занял президентский пост, и у них вдруг открылись таланты?»

«У нас система одна, — вторит ему сосед **Орозбек**, продающий орехи. — Стань министром, наворуй поскорее, а потом срочно беги». Я не встретил ни одного человека, похвалившего нового лидера республики Жээнбекова. Власть в Киргизии не то что не любят — её ненавидят.

— Мы благодарны России за всё, — утверждает врач **Каримбек Окулов**. — Ваша страна дала миллиону киргизов работу, целые города выживают на денежные переводы из РФ. Однако русские не контролируют средства, выделяемые Киргизии. Напрасно — они зачастую разворовываются. Здесь коррупция вам и не снилась. В прежние времена Россия выдала грант в 50 млн руб. киргизскому Союзу писателей — эти деньги бесследно исчезли. Представьте, сколько же крадут сейчас!

Я вижу в Бишкеке детей, идущих из школы. Все они, включая самых маленьких, говорят друг с другом по-русски. Реклама на улице — на русском, книжные магазины заполнены людьми, покупающими русскоязычные книги. В Киргизии Россию любят, и школьники охотно говорят о главной мечте своей жизни — «окончу институт, уеду к русским работать». Однако из-за переворотов, нестабильности, коррупции ситуация начинает меняться. Это и появление людей (раньше их не было), считающих, что Киргизия должна быть ближе к Западу, и высказывание (на уровне министра) мыслей — хорошо бы перевести киргизский язык с кириллицы на латиницу. Пока это только начало... но известно, что будет завтра.

России и верно следует поменять политику в Киргизии. Надо не скромничать, а рекламировать себя, на каждом шагу рассказывать про наш вклад в экономику и культуру республики. И самое главное — тщательно контролировать деньги, вливаемые туда. Миллионы рублей лучше было бы потратить на своих пенсионеров и бюджетников, а не оставлять их в карманах чужих чиновников. Пусть даже из братской страны.



Георгий ЗОТОВ,
Бишкек
(Киргизия),
G.Zotov@aif.ru

ЦЕНЫ (в рублях) НА ПРОДУКТЫ В СТРАНАХ БЫВШЕГО СССР

	МОСКВА	Таллин	Рига	Вильнюс	Минск	Киев	Кишинёв	Тбилиси	Ереван	Баку	Алма-Ата	Ташкент	Ашхабад	Душанбе	Бишкек
Молоко, 1 л	64	43	66	59	41	50	41	64	56	61	48	40	59	45	45
Куриная грудка без костей и кожи, 1 кг	252	385	366	335	208	197	242	189	277	430	309	210	447	307	207
Яблоки, 1 кг	84	77	77	51	66	45	41	50	62	56	61	62	144	56	69
Картофель, 1 кг	34	28	35	23	25	28	30	26	30	37	21	21	40	20	28

Данные сайта TravelTables.com

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

У нас в подъезде УК повесила объявление, что если долг больше 3 месяцев, то будут ограничивать подачу коммунальных услуг. И разместила картинку с «блокировкой» унитаза. Разве законно лишать людей канализации?

Н. Щербаков, Москва

— Незаконно игнорировать оплату жилищно-коммунальных услуг, а управляющая организация поступает совершенно законно, — говорит

...МОГУТ ЛИ ЗА ДОЛГИ БЛОКИРОВАТЬ УНИТАЗ?



заместитель гендиректора ассоциации «ЖКХ и городская среда» Дмитрий Гордеев. — Есть постановление правительства № 354, по которому ограничить или приостановить можно практически любую коммунальную услугу, в том числе водоотведение (канализацию). Практика такая есть. В многоквартирных домах нельзя перекрывать только

отопление и холодную воду. Ограничить «коммуналку» можно уже при долге за 1 услугу в размере, превышающем сумму 2 месячных размеров платы. Но перед этим управляющая организация должна уведомить собственников жилья. Если раньше это делалось через заказные письма, теперь подпись должника не нужна. Закон разрешает использовать в качестве уведомления современные средства связи: электронную почту, СМС, голосовое сообщение.

...ГДЕ В РОССИИ БУДУТ ДОРОГИ С ПОДОГРЕВОМ?

ТРАНСПОРТ

Прочитал, что в России появятся «теплые» дороги. Деньги совсем уж некуда девать?

Н. Климов, Воркута

Появление в России, в т. ч. в Москве, дорог с автоматическим подогревом, на которых зимой не будет льда и сугробов, допустили в Минтрансе. Для этого предлагается укладывать

на дороги и тротуары электропроводящий цементобетон. Ожидается, что технология сведёт к минимуму количество ДТП, возникающих из-за неудовлетворительного состояния проезжей части. А на Камчатке, например, обогреть дороги можно за счёт горячих источников.



«Если в регионе есть недорогие и возобновляемые

источники энергии — почему бы и нет? — говорит **автоэксперт Игорь Моржаретто.** — Во многих городах мира, к примеру, в Японии и Европе, по принципу тёплого пола функционируют обогреваемые тротуары — под ними пропущены трубы с горячей водой или электропровода. Хотя для России это дело будущего. Сегодня более насущная задача — осветить фонарями все аварийно опасные места на дорогах. А потом уже можно взяться и за обогрев трасс».

...ПОЧЕМУ ЗАПРЕТИЛИ ПЛАЦКАРТНЫЕ ВАГОНЫ?

ПОЕЗДА

Слышал, что скоро в наших поездах вообще не будет плацкартных вагонов. А что останется? Билеты не подорожают?

С. Филоненко, Орёл

Реформа, которую затеяли в РЖД, касается только названия вагонов с разным уровнем сервиса. Как сообщил **гендиректор Федеральной пассажирской компании (ФПК)**



Пётр Иванов, в будущем термны «плацкарт» и «купе» при продаже билетов перестанут употребляться. А вместо них и других привычных названий будут введены четыре наименования классов обслуживания: «бюджет», «эконом», «комфорт» и «бизнес». «В 2020 г. запуском (эти новые названия. — Ред.). Не с 1 января, но в январе точно постараемся», — заявил

Иванов. К 2025 г. ФПК планирует заменить 35% вагонов на более комфортные. Такие вагоны, где цены на билеты регулирует государство, как сегодня в плацкартных, при этом останутся. А новые названия будут отражать не компоновку мест, а набор услуг. «Бюджет» — значит, нет туалета. «Эконом» — есть биотуалет и кондиционер. «Комфорт» — в цену включены питание и гигиенический набор. «Бизнес» — максимальный комфорт, включая душ в купе.

...СКОЛЬКО МОЖНО КОРМИТЬ КАВКАЗ?

ФИНАНСЫ

Счётная палата сообщила, что деньги, потраченные на поддержку регионов Северного Кавказа, никакого эффекта не дали. Как, может, хватит вбухивать туда миллиарды?

В. Ребров, Тверь

Счетная палата подтвердила: деньги, направленные на поддержку Северного Кавказа, не принесли ожидаемого эффекта (за 3 года было потрачено 11,2 млрд руб., в том числе на инвестпроекты, особые экономические зоны и т. п.). Ранее для ускорения развития северокавказских республик были созданы корпорация и даже целое минис-

терство. Упор делался на помощь сельскому хозяйству, туризму и другим отраслям. «На Северном Кавказе такие



же субъекты РФ, как и везде. Стоит ли кормить другие дотационные регионы —

Тамбовскую область или Кировскую? Дело в разумном распределении средств, — говорит **гендиректор Центра политической информации Алексей Мухин.** — Кстати, северокавказские республики уже давно пытаются создать самокупаемые схемы в области туристического бизнеса, в АПК, ТЭК и так называемом халыном бизнесе — межрегиональных связях со странами Ближнего Востока. Пытаются и в Европе, но не получается из-за санкций. А главное, на мой взгляд, препятствие для самокупаемости — то, что федеральный центр довольно щедро выделяет дотации. Соответственно зачем напрягаться и работать, если деньги дадут и так? Хотя в последнее время в правительстве предпринимают попытки постепенно сократить эту дотационную часть — что, конечно, встречает сопротивление северокавказских лоббистов».

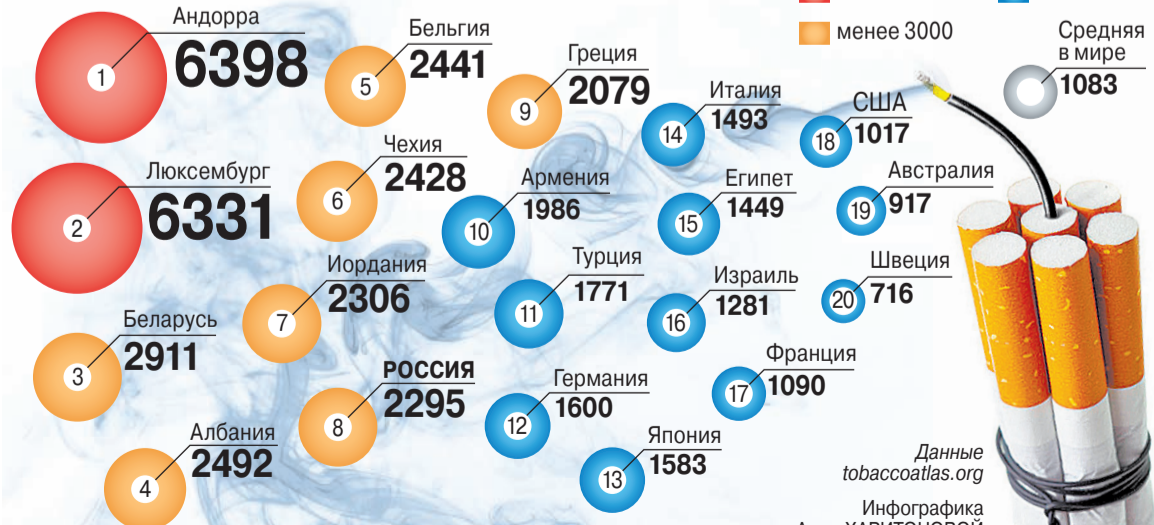


Деньги проели?

Кадр из фильма «Кавказская пленница»

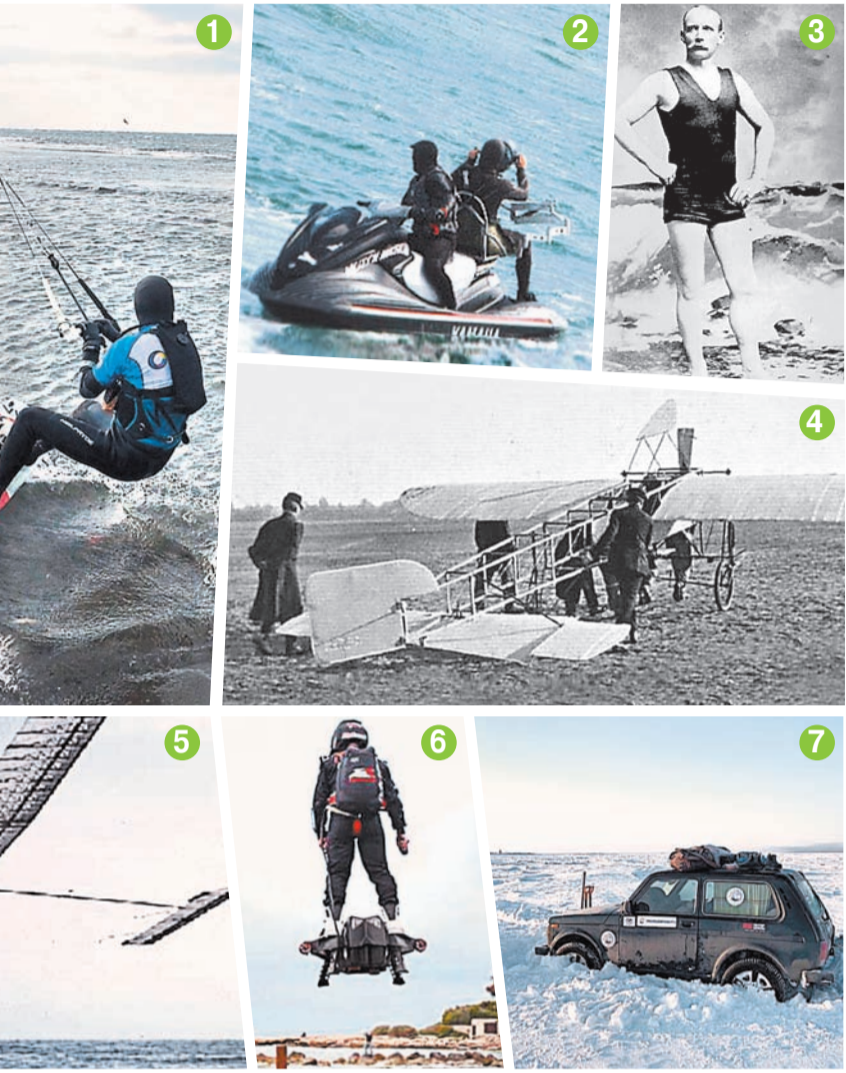
ГДЕ ЖИВУТ ГЛАВНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ?

Потребление сигарет на одного человека старше 15 лет, штук в год



ПОНИМАЮ...

ПЕРЕСЕКАЮТ ПРОЛИВЫ?



«В зоопарке все животные ведут себя пристойно, кроме обезьян. Чувствуется, что это уже без пяти минут люди».
Эмиль Чоран, румынский и французский философ (1911–1995)

...ПОЧЕМУ МНОГОДЕТНЫЕ НЕ ПОЛУЧИЛИ ЛЬГОТЫ ПО НАЛОГАМ?

КОШЕЛЁК

Многодетным обещали льготы по налогам за землю и жильё. Пришло уведомление из ФНС, а льгот нет. Почему?

И. Кумарин, Омск

По словам замруководителя ФНС Светланы Бондарчук, льготы многодетные получили уже в этом году при оплате на-



логов за 2018 г. Во-первых, они не платят за 6 соток земли. Во-вторых, имеют право на уменьшение налога на кадастровую стоимость 5 м² общей площади квартиры (комнаты) и 7 м² жилого дома в расчёте на каждого несовершеннолетнего ребёнка. «Для льготников, в том числе многодетных граждан, впер-

вые установлен беззаявительный порядок предоставления налоговых вычетов», — заявила Бондарчук. Если же у вас не учли льготы, придётся всё-таки обратиться в налоговую с заявлением, и тогда налоги пересчитают.

Кстати, ФНС закончила рассылку налоговых уведомлений. Оплатить налоги надо до 2 декабря 2019 г. Если вы не получили уведомление, обратитесь в ФНС.

...МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ РАК ЧЕТВЁРТОЙ СТАДИИ?

ОНКОЛОГИЯ

Прочитала в новостях, что в США врачи с помощью нового метода лечения избавили пациентку от рака последней стадии. Что это за метод и когда он появится в России?

И. Воинова, Сургут

— В описанном случае больную с благоприятным гормоночувствительным подтипом рака молочной железы (первичное



лечение проведено 10 лет назад) после нескольких видов лекарственной терапии лечили с помощью двойной иммунотерапии. Это экспериментальный, перспективный, но дорогостоящий вид лечения, — говорит ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации, завотделением

реабилитации НМИЦ онкологии им. Петрова, член правления Российского общества клинической онкологии профессор Татьяна Семиглазова. — Сегодня существует несколько видов эффективной лекарственной терапии рака молочной железы, которые позволяют хорошо контролировать заболевание и достигать аналогичных результатов. Что касается стадии, прогноз жизни определяется не размером и распространённостью опухоли, а её агрессивностью.

пользоваться спросом только если будет стоить заметно дешевле «Лады». А это маловероятно: импортные иномарки в РФ облагаются пошлиной. Кроме того, чтобы начать поставки своего автомобиля в Россию, Азербайджан должен получить одобрение государственного органа по сертификации. А оно пока «Хазару» не выдано».

Стоимость автомобиля в Азербайджане — 16–18 тыс. манатов (600–676 тыс. руб.).

...ЕСТЬ ЛИ АЛКОГОЛЬ, НЕ ВЫЗЫВАЮЩИЙ ПОХМЕЛЬЯ?

ХИМИЯ

Говорят, скоро появится синтетический алкоголь, не вызывающий похмелья. Это возможно? Такая химия не вредна?

В. Прохоров, Челябинск

О том, что в 2024 г. на рынок выйдет первый синтетический алкогольный напиток, сообщили его разработчики в Великобритании. По их словам, он обеспечит потребителю все приятные эффекты, которые даёт нату-

ральный алкоголь: расслабление, веселье, но избавит от негативных — похмелья на следующее утро, головной боли, сухости во рту и т. п. «Последствия употребления таких напитков плохо изучены, — говорит врач-психондocrinолог Михаил Богомолов. — Та же история, что и с вейпами, которые создавались с благими намерениями, но, как выяснилось, вредно влияют на лёгкие и ротовую



полость. У любого вещества с психотропным действием всегда есть негативные побочные эффекты, у «беспохмельного» алкоголя они тоже наверняка проявятся. Возможно, он окажется токсичен для почек и печени. Долгосрочные же последствия могут оказаться такими же, как и при употреблении синтетических наркотиков: изменятся пищевые привычки, нарушится цикл сна, появится бессонница, а в итоге не исключены даже помутнение сознания и нарушение двигательных функций».

связан с осложнениями, требующими экстренной врачебной помощи, — говорит завлабораторией биофизики клетки Института медико-биологических проблем РАН Ирина Огнева. — Для будущего освоения дальнего космоса такие исследования нужны, но имеет смысл начать с изучения в космосе яйцеклеток и сперматозоидов, посмотреть, как происходит там процесс оплодотворения. И разумеется, экспериментировать пока не над людьми, а, например, над мышами».

...ЗАЧЕМ НАМ МАШИНЫ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА?

АВТОМОБИЛИ

Азербайджан собирается продавать в России свои легковые машины. А оно нам надо?

Б. Кузовлев, Копейск

«Автомобиль «Хазар» — это копия одной из моделей компании «Иран Ходро». А иранский автомобиль, в свою очередь, копирует устаревший «Пежо-405», появившийся ещё в 1980-е гг., — говорит руководитель портала Cars.ru Сергей Лобанов. — Потому в России «Хазар» будет



пользоваться спросом только если будет стоить заметно дешевле «Лады». А это маловероятно: импортные иномарки в РФ облагаются пошлиной. Кроме того, чтобы начать поставки своего автомобиля в Россию, Азербайджан должен получить одобрение государственного органа по сертификации. А оно пока «Хазару» не выдано».

...ЗАЧЕМ ЖЕНЩИН ОТПРАВЛЯЮТ РОЖАТЬ В КОСМОС?

ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Прочитала, что беременных женщин собираются отправлять рожать в космос. Зачем нужны такие эксперименты?

А. Иванова, Вологда

О том, что к 2031 г. женщины получат возможность родить в космосе, заявили учёные из Голландии. По их замыслу, беременных доставят на низкую орбиту с вы-

сотой 160–200 км на 24–36 часов во время начала предродовых схваток. А так как есть риск, что кто-то из них родит до или во время старта из-за сильного волнения, рассматривается вариант с отправкой в космос сразу группы из 30 беременных.

«Научная значимость такого эксперимента несопоставима с огромными рисками, которые будут его сопровождать. Даже в земных условиях при нормально протекающей беременности процесс родов может быть

связан с осложнениями, требующими экстренной врачебной помощи, — говорит завлабораторией биофизики клетки Института медико-биологических проблем РАН Ирина Огнева. — Для будущего освоения дальнего космоса такие исследования нужны, но имеет смысл начать с изучения в космосе яйцеклеток и сперматозоидов, посмотреть, как происходит там процесс оплодотворения. И разумеется, экспериментировать пока не над людьми, а, например, над мышами».

ФОТОФАКТ



В одном из посёлков Азербайджана поставили памятник голливудскому актёру Жан-Клоду Ван Дамму. На нём он изображён сидящим в своём знаменитом ипагате. Какое отношение имеет Ван Дамм к местному посёлку? Это объясняется просто. Село называется Вандам — в переводе с азербайджанского «моя клятва». Такое название у села с незапамятных времён. Фото facebook.com/shakir.eminbeyli

СЕСТРА ШПИОНКИ И РАЗОРИТЕЛЬНИЦЫ

За что русский народ полюбил немецкую принцессу

ИСТОРИЯ

155 ЛЕТ НАЗАД, 1 НОЯБРЯ 1864 Г., В ГЕССЕНСКОМ ДОМЕ СЛУЧИЛОСЬ ПРИБАВЛЕНИЕ – СТАРИННЫЙ РОД МЛАДШЕЙ ГЕРМАНСКОЙ ЗНАТИ ПОПОЛНИЛСЯ ЕЩЁ ОДНИМ ОТПРЫСКОМ. ДЕВОЧКУ НАЗВАЛИ ПЫШНО – ЕЛИЗАВЕТА АЛЕКСАНДРА ЛУИЗА АЛИСА ГЕССЕН-ДАРМШТАДСКАЯ.

Через 20 лет от этого великолетия отсекут всё лишнее, оставив только первое имя. Зато, в согласии с русской традицией, дадут отчество. Отныне дочь немецкого герцога и внучка английской королевы станет русской княгиней Елизаветой Фёдоровной – одним из самых симпатичных и самых загадочных персонажей рубежа XIX–XX вв.

ЗАГАДКА ПРИНЦЕСС

Чтобы в полной мере осознать загадочность фигуры Елизаветы Фёдоровны, стоит сравнить её судьбу с судьбой её младшей сестры – Александры Фёдоровны, последней российской императрицы. Две немецкие принцессы – обе признанные красавицы. Обе вышли замуж за представителей Российского императорского дома. Обе приняли православие. Воспитывали детей. Занимались благотворительностью. Приняли мученическую кончину. Признаны святыми.

Но есть нюанс. Александра Фёдоровна при жизни получила в народе обидное прозвище

тором. В Татьянин день генерал-губернатор с супругой посещали торжественное заседание в Московском университете – это была часть протокола. А дальше начиналась импровизация. От университета великой княгине преподносили букет. И студенты считали, что если кому удастся урвать хотя бы цветочек из букета Елизаветы Фёдоровны, то экзамены такой счастливцев сдать легко: «Лестница была обычно запружена, и великая княгиня, пройдя сквозь этот строй, выходила из университета без единого цветочка».

СТАТИСТИКА ОБОЖАНИЯ

Разумеется, есть и сухая статистика – вооружившись ею, можно скрупулёзно подсчитать, сколько хорошего сделала Елизавета для Москвы и России в целом. Елизаветинское общество, возникнув по инициативе великой княгини в 1892 г., быстро превратилось в мощную устойчивую структуру – 224 приходских комитета в Москве,



Александра Фёдоровна со своей сестрой великой княгиней Елизаветой Фёдоровной. 1898 г.

Мариинская обитель. Да – столовая для бедных, воскресная школа, работа с беспризорниками «страшного» Хитрова рынка, целая серия программ социальной помощи многодетным матерям и подёнщицам... Но одновременно – шедевр архитектуры, над которым трудились реальные звёзды мировой величины: Алексей Щусев, Михаил Нестеров, Павел Корин.

И всё же стократно большей ценностью обладают разрозненные свидетельства о том, с какой теплотой относились к великой княгине простые люди. Графиня Вера Клейнмихель, помогавшая Елизавете в её благотворительных акциях, вспоминала: «Старик-крестьянин стал мне рассказывать, что прошёл более ста двадцати вёрст, чтобы поглядеть на княгиню и узнать, правда ли она так добра и так любит народ... На следующий год повторилась та же история, но со старой бабой, пришедшей из иной области чуть ли не за полтора ста

вёрст. Старуха от умиления даже всплакнула. Я невольно следила и за стариком, и за старухой. Никем и ничем, кроме Елизаветы Фёдоровны, они на этом базаре не интересовались».

В 2013 г. мне довелось быть в Алапаевске – уральском городе, ставшем последним земным пристанищем Елизаветы Фёдоровны. Здесь в шах-

Московского и всея Руси Кирилла, при поддержке Правительства Москвы, при участии Министерства культуры РФ, Министерства образования РФ и Института всеобщей истории РАН проходят XXII Елизаветинско-Сергиевские чтения, организованные Фондом содействия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елизаветинско-Сергиевское просветительское общество».

Участие в чтениях примут ведущие историки, архивисты, писатели, представители государственной власти и научного сообщества, столичных и региональных музеев, молодёжных организаций и студенчества.

Событие приурочено к 155-летию со дня рождения святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы Фёдоровны. Тема нынешних чтений – «Гессенские принцессы. Традиции воспитания и образования в России и Германии. 1840–1918». Участники и гости чтений узнают о том, как благодаря активной просветительской деятельности августейших благотворительниц из Гессенского дома на российскую почву были привнесены западноевропейские принципы воспитания, как они слились с отечественными традициями и как из этого появились новые, уникальные формы и направления образовательной деятельности, воспитания и попечения о детях. Особо подчёркивается, что в учреждениях, которые находились под их покровительством, благотворительницы следовали тем же самым принципам, что и в своих семьях. Труд, молитва, развитие творческих способностей, христианская вера, любовь к Отечеству.



Елизавета Фёдоровна и Сергей Александрович Романовы.

ты рудника Нижняя Селимская в 1918 г. были живьём сброшены великая княгиня и её близкие. Именно здесь я поверил в правдивость слов графини Клейнмихель. Да, к Елизавете Фёдоровне действительно могли идти за полтора ста вёрст. Потому что сейчас к месту её смерти едут те же самые простые люди – около этой шахты я общался с автостоппиками из Тулы: «Да, далеко. А как не приехать, если моя прабабка в её приюте воспитывалась?»

ТРУД, МОЛИТВА, ВЕРА

Сейчас в Москве по благословению Святейшего Патриарха



Константин Кудряшов,
K.Kudrjashov@aif.ru

Фото romanovempire.org

КИНОРЫНОК

ОДНИМ – «СОДЕРЖАНОК», ДРУГИМ – «КОРОЛЕВУ». КАКОЕ РОССИЙСКОЕ КИНО ПОКУПАЮТ В МИРЕ?

ПОЛСОТНИ ПОКУПАТЕЛЕЙ СО ВСЕГО МИРА ПРИЕХАЛИ В МОСКВУ НА ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ КИНОПРОДЮСЕРОВ И ПРОКАТЧИКОВ KEY BUYERS EVENT.

К счастью, отечественной индустрии кино уже есть что предложить: ежегодно в России выходит в прокат 140 художественных фильмов. Плюс 3,5 тыс. часов телесериалов, которые регулярно представляют на различных международных кинорынках – в Каннах, в Торонто и др.

На форум приехали порядка пятидесяти топовых международных покупателей из 20 стран, которые осуществляют дистрибуцию в 60 странах мира. Российская индустрия тоже была на уровне – помимо представителей Министерства культуры, Фонда кино в своеобразном кинорынке поучаствовали практически



Кадр из фильма «Содержанки».

все ведущие продюсеры – Фёдор Бондарчук, Сергей Сельянов, Александр Акопов, Вадим Верещагин, Рубен Дишдишян, Игорь Толстунов и др.

Всего на форуме было представлено 119 российских проектов, из которых примерно половина – это сериалы и анимация. Так, компания YBW предложила иностранным покупателям два сериала, которые в этом году вышли на видеосервисе Start: «Содержанки» К. Богомолова и «Шторм» Б. Хлебникова. В отечественном прокате «Содержанки» оказались столь успешными, что сейчас снимается второй сезон.

Воронежская студия Wizart Animation, которая выпустила несколько частей мультфильма «Снежная Королева» и успешно продала его в разные страны, представила сразу несколько своих проектов – анимационный сериал по «Ко-

ролеве», а также сериал «Урфин Джюс возвращается» по сказке Волкова.

Кинокомпания «Централ Партнершип» напомнила о международном успехе спортивной драмы «Движение вверх» и хоррора «Русалка. Озеро мёртвых», которые показали очень неплохие результаты в Китае, а «Русалка» – ещё и в Латинской Америке. Сейчас компания представила ещё один хоррор – «Яга. Кошмар тёмного леса», снятый по мотивам русских народных сказок. А директор департамента международных продаж ЦППШ Катерина Пшеницына отметила, что на презентации их проектов «высочайший интерес» вызвала картина «Серебряные коньки» – историческая приключенческая мелодрама, действие которой разворачивается в самом конце XIX в.

Игорь КАРЕВ

БОЛЬШЕ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК

С начала года в Москве родились 105 тысяч детей

ТЕНДЕНЦИИ

ПО ДАННЫМ УПРАВЛЕНИЯ ЗАГС МОСКВЫ, В 2019 ГОДУ В СТОЛИЦЕ УЖЕ РОДИЛИСЬ 105 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ.

«За первые 9 месяцев 2019 г. в Москве появились на свет 105 тыс. детей. Количество новорождённых в сравнении с аналогичным периодом прошлого года увеличилось на 6%. Самое большое количество новорождённых появилось в Москве в летние месяцы — в июле и августе — более 13 тыс.



в каждом месяце», — прокомментировала начальник Управления ЗАГС Москвы Елена Ефремова.

ИНКУБАТОРЫ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Помимо увеличения количества новорождённых в столице отмечается и снижение смертности. В 2019 г. в столице зафиксировано на 1,5% смертей меньше, чем в прошлом.

«За первую половину 2019 г. показатель младенческой смертности снизился на 47%: с 8,6 случая на тысячу родившихся живыми в 2010 г. до 4,6 — в 2019 г.», — рассказали в пресс-службе столичного Департамента здравоохранения.

Для будущих матерей в столице созданы все необходимые условия. Женщины могут получить консультации врачей-специалистов, пройти обследование в женских консультациях и поликлиниках, а при необходимости в роддомах и многопрофильных больницах.

Сегодня в Москве функционируют 128 женских консультаций, 45 отделений гинекологии, а также 24 акушерских стационара, в составе которых 5 перинатальных центров. Так, женщины могут пользоваться возможностями больших мно-



На базе каждого перинатального центра есть отделения патологии новорождённых, где детям оказывается необходимая медпомощь.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

гопрофильных стационаров, всеми службами и лечебно-диагностическими структурами. Теперь центры женского

детям оказывается необходимая медицинская помощь.

В столичных перинатальных центрах установлено

может контролировать из ординаторской. Чтобы выхаживать детей с экстремально низкой массой тела — от 500 граммов, — в распоряжении столичных перинатальных центров есть специальные куветы. Такие инкубаторы интенсивной терапии для новорождённых детей оснащены системой компьютерного контроля температуры воздуха и тела, а также уровня влажности и кислорода в камере. Недоношенные дети очень подвержены потере тепла, поэтому важно вовремя поместить ребёнка в комфортную для него среду.

А РОЖАТЬ ДОМА НЕ НАДО

В московских клиниках есть все возможности для диагностики и лечения пациентов с проблемой бесплодия, в том

числе с помощью экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Новейшее оборудование позволяет проводить высокотехнологичные процедуры криоконсервации и хранения биологического материала. В столичных роддомах придерживаются естественных, мягких родов, а также есть всё необходимое для комфорта будущей мамы. Во многих клиниках возможны роды у женщин с рубцом на матке, партнёрские, семейные, «вертикальные», роды «в воде».

А вот от домашних родов врачи советуют всё же отказаться. «Оказать всю необходимую помощь при родоразрешении врачи смогут только в условиях больницы. Недавно в родильный дом при ГКБ № 29 им. Н. Э. Баумана поступила роженица. Женщина забеременела с помощью технологий ЭКО, но рожать решила дома. И только после 16 часов родов в домашних условиях акушерка решила вызвать скорую помощь. К моменту поступления в роддом у женщины был диагностирован полный разрыв матки. Роженицу срочно отправили в оперблок, где бригада врачей успешно провела операцию и спасла жизнь маме и новорождённому. Благодаря системе для аутогемотрансфузии, которая позволяет собирать собственную кровь и заливать обратно, кровопотеря, а она составила около двух литров, была полностью возмещена», — рассказал главврач городской клинической больницы № 29 им. Баумана Николай Шапкин.

С 2018 г. маленькие москвичи при выписке из роддома получают подарочные наборы. В набор включены 44 универсальных предмета, которые подходят и для мальчиков, и для девочек и необходимы ребёнку в первые дни жизни: матрас, одеяло, пелёнки, комбинезоны, купальное полотенце с варежкой, подгузники, ползунки, боди, электронный термометр и многое другое.

Игорь ЦВЕТКОВ

Сегодня в Москве функционируют 128 женских консультаций, 45 отделений гинекологии, а также 24 акушерских стационара, в составе которых 5 перинатальных центров. Так, женщины могут пользоваться возможностями больших многопрофильных стационаров, всеми службами и лечебно-диагностическими структурами.

здоровья в виде больших объединений работают комплексно. Для этого выстроена цепочка наблюдения в рамках одного объединения, начиная с профилактических процедур, планирования беременности и заканчивая родоразрешением и восстановлением.

На базе каждого перинатального центра есть отделения патологии новорождённых, где

современное оборудование, позволяющее выхаживать младенцев с самым маленьким весом. Новая медицинская техника позволяет провести те исследования, которые невозможно выполнить в других условиях. Состояние пациенток отделения реанимации, которые подключены к кардиомониторам и аппаратам искусственной вентиляции лёгких, лечащий врач

РАЦИОН

КОМУ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ЯЙЦА И ПОЧЕМУ?

КУРИНЫЕ ЯЙЦА СОДЕРЖАТ МНОГО ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ, НО ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫМ УПОТРЕБЛЯТЬ ИХ НЕЛЬЗЯ.

Яйца считаются высокоаллергенным продуктом наряду с цельным молоком, цитрусовыми, клубникой и арахисом, причём сырые яйца гораздо более аллергенные, чем варёные или жареные. Поэтому людям, у которых аллергия на куриный белок протекает в тяжёлой форме (анафилактические реакции, отёк Квинке, генерализованные кожные реакции), они противопоказаны категорически.

«Существует индивидуальная непереносимость, у людей достаточно часто бывает аллергия. Яйца также нельзя употреблять тем, у кого сильно повышен холестерин. С одной стороны, в яйце содержится холестерин, скомпенсированный лецитином. На здорового человека яйцо не оказывает какого-то негативного действия, поскольку лецитин не даёт осаживаться холестерину на стенках сосудов, но больному человеку желток



2–3 яйца в неделю здоровому человеку в самый раз.

яйца уже нужно употреблять крайне аккуратно», — говорит диетолог Елена Соломатина.

С осторожностью яйца следует употреблять диабетикам. «У них, как правило, сосуды уже поражены сахаром и есть повреждение, поэтому риск развития атеросклероза у таких людей значительно выше. А атеросклероз, как известно,

является причиной инсультов и инфарктов», — объясняет Соломатина.

По словам эксперта, яйца также не стоит есть тем, кто имеет ряд проблем с желудком. «Яйца не следует употреблять при панкреатите в состоянии обострения. Также их с осторожностью стоит есть при заболеваниях печени и жёлчного пузыря, поскольку желток оказывает желчегонное действие и может спровоцировать обострение желчнокаменной болезни», — говорит диетолог.

Яйца также могут спровоцировать рефлюкс — состояние, когда кислое содержимое желудка поднимается в пищевод, вызывая изжогу и горечь во рту. Вероятность рефлюкса многократно повышается, если человек после еды занимает горизонтальное положение. «Это связано с проявлениями гастрита и заболеваниями желудочно-кишечного тракта. При таких проблемах со здоровьем от употребления яиц незадолго до сна лучше отказаться», — советует эксперт.

Нельзя давать цельные яйца малышам до года. Маленькому ребёнку можно съесть только четвертинку желтка, белок же до годовалого возраста употреблять категорически запрещено.

Сколько яиц можно съесть без вреда для здоровья? Желток и белок яйца содержат абсолютно разные вещества, поэтому рекомендации по их употреблению отличаются. Здоровому человеку диетолог советует съедать за один раз максимум один желток и три белка. «Также можно поступить следующим образом: съесть одно яйцо, а у второго убрать желток и сделать какое-то блюдо», — рекомендует Соломатина.

Если вы не употребляете яйца ежедневно, то можно отойти от этой нормы и съесть по несколько яиц в день (но не превышая еженедельную норму). Согласно результатам исследования американских учёных, опубликованным в медицинском журнале JAMA, 2–3 яйца в неделю — оптимальный вариант для здорового человека.

Елена СЛОБОДЯН

ПОЗИЦИЯ

ПЫШНЫМ УРОДСТВОМ ЦВЕТЁТ И ПАХНЕТ РУССКИЙ ЯЗЫК НА НАШЕЙ ЗЕМЛЕ (КАК ПРИНЯТО НЫНЕ, МНОГОСТРАДАЛЬНОЙ). ЯДОВИТЫЕ ВЕТРЫ ДУЮТ СО ВСЕХ СТОРОН: И ИЗ ПРОГНИВШЕЙ ЧАСТИ ЗАПАДНОГО МИРА, И ИЗ ОПЬЯНЕННЫХ СВОБОДОЙ ГОЛОВ, И ДАЖЕ, КАК НИ СТРАННО, ИЗ ВЫСОКИХ СФЕР.



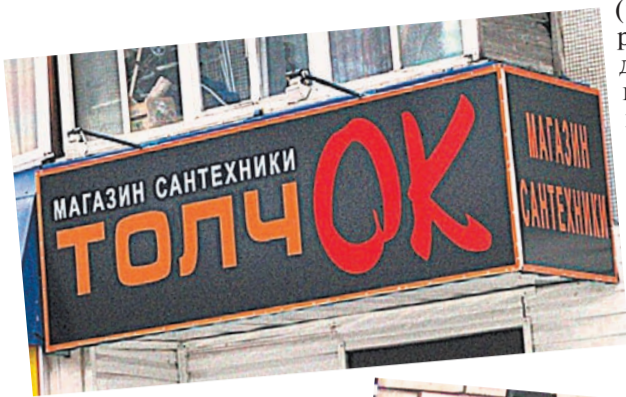
Михаил ЛЮБИМОВ, полковник внешней разведки в отставке, кандидат исторических наук, публицист

СОВСЕМ ЗАФАКАПИЛИСЬ?

Вот недавно государственный муж Дмитрий Rogozin деликатно отчитался: «У нас стоит и не падает». Очень в точку! Ведь верхам негоже отрываться от народа — может постигнуть участь декабристов. «Пора валить!» — смело призывает орёл из героического «Эха Москвы», «В Киеве началась движуха!» — голосят другие. На каждом углу на нас взирает броское KFC с физиономией, похожей на незабвенного Льва Давыдыча Троцкого (что это, господа, — призыв к мировой революции во имя жарки кур из штата Кентукки?), повергает в смятение загадочное «ИКО ГКУ ЦЗН ЦАО гор. Москвы Consulting Department».

Что стряслось с русским языком? Почему стали завывать молодые красавицы и красавцы? Зачем все эти «зафаккапил» вместо «провалил поручение», «кейс» вместо «случай», «юзай» вместо «используй», «дедлайн» вместо «крайний срок», «ивент» вместо «мероприятие»? Откуда эти безграмотные вывески на каждом шагу?

Вползли мы неуклюже в мировую экономику, открыли границы, отменили цензуру, а тут ещё мировой интернет. Любая революция (а разве смена общественно-политического строя не революция?) влечёт за собой падение нравов и триумфальное



всплытие наверх таившегося на самом дне отнюдь не благовонного вещества. Но ведь отцы-основатели нашего капитализма уверяли нас, что «рынок всё поставит на место», что наши воры и бандиты, подобно американским Моргану и Рокфеллеру, превратятся в благовоспитанных граждан и меценатов, культура общества поползёт к облакам и прочий рахат-лукум. С русским языком этого не случилось. «Я, кажется, с ума сойду от этих диких оборотов! Как будто сотня идиотов горланит хором ерунду», — писал Гёте. Иностранцами языками у нас владеют немногие, зато каждый пацан

(удачное определение недоумка) знает по несколько иностранных слов на всех языках. Да и подурчиться надо, не афоризмы же из Грибоедова пулять в сеть?

они не слишком коверкают русский язык, но от них веет таким убожеством, что тянет в разухабистый рэп.

РАСЧИСТИТЬ ЯЗЫКОВОЙ МУСОР

Описывать все приключения русского языка в родной стране — дело бесконечное, наберётся фолиантов на целую библиотеку. Единым махом эту проблему не решить, тут не помогут ни Минин с Пожарским, ни даже Мединский с Владимиром Толстым. Впрочем, не нужно огульно всему противиться, язык постоянно меняется. Да и так ли всё худо? Помните, Пушкин писал: «Отечество почти я ненавижу — но я вчера

знаний несут нам телевидение и интернет!

Так раздавим же гадину! Или хотя бы придавим! Начать, видимо, нужно с Москвы и городов, равняющихся на столицу. Ведь сколотить ареопаг мудрецов и очистить город от языкового мусора — это не Дом Советов воздвигнуть. Заодно и ревизовать некоторые старые названия. Не могу понять смысл существования в Москве улицы главы ОГПУ Менжинского (начальника Ягоды). За какие заслуги?! Второе. Неподвижность кадров в нашей стране зашкаливает, особенно в сфере культуры. Пора уже перетрясти ТВ, СМИ и попу, засиделись перезрелые ребята и девчата! Третье. Кое-что законодательно запретить (представляю завывания: цензура! А как же Конституция?!). Конечно, хочиЦа, ох как хочиЦа одним махом резануть всех этих крикунов, шлёп-

нуть, прищучить, взять их за окорочка. А лучше, как учили классики, замочить в сортире! Шуткую. А чо? Низзя пошутковать? Почему? Потому что низзя, потому что низзя... быть красивой такой! И самое важное! Президент и правительство должны пропагандировать не только спорт, но и культуру, наглядно показывать свою любовь



Самовлюблённая раскованность в эфире порой просто потрясает: это же нужно иметь такие мозги, чтобы молоть часами ерунду, похикивая и похохатывая, счастливым полагая, что зритель или слушатель растопырил глаза и уши.

Особо умиляют несменяемые любимцы нации. Нет, не космонавты, врачи, учёные, а сверкающие звёзды попсы. Иных-то на пороги пускать зазорно, а ныне — о tempora! о mores! — народ внимает им с обожанием, слушая «рашка», «совок», «вау»!

Сколько можно?! И на какие мозги это рассчитано? На одном телеканале Бари Алибасов с сыном за хорошие денежки дурят головы доверчивым гражданам, на другом рыдают обманутые вдовы. Праотец современного капитализма Гавриил Попов удачно назвал многих нынешних телеведущих «люмпен-телеведущими». О да! Кое-кто претендует на роль менторов и философов, разжёвывающих прописные истины,

Голицыну увидели и примирён с отечеством моим? Смотрю просветительскую «Умницы и умники» на Первом (чувствую себя невежей и завидую Вяземскому), слушаю некоторые великолепные речи в Валдайском клубе и в Ясной Поляне, стихи на Волошинском фестивале... Нет! Не пожрала нас проклятая иностранщина и торжествующие родимые неучи! Огромное количество народилось у нас всесторонне образованных людей с правильным русским языком. Не умерла и прекрасная литература. Ну что делать, если в нашем мире ныне нет места для властителей умов, какими были Лев Толстой или Эмиль Золя? А сколько полезных



Этот великий и могучий англо-русский язык.

к ней, свою образованность, своё бережное отношение к языку. Помнится, в далёкие времена руководители страны не толкали свои речи без цитат из русских классиков, без ссылок на Гоголя и Шедрина (правда, в жизни их искореняли). Рыба не только гниёт с головы, но и думает ею! А сон разума рождает чудовищ.

Фото из соцсетей

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

Мало что раздражает меня так сильно, как склонность местного среднего класса разговаривать на собачьем языке сплошного заимствования.

Бесконечные ивенты, брифы, кейсы, лонгриды, хайлайты и коворкинги сливаются в один огромный океан менеджерской пошлости и языкового равнодушия, и уже даже смеяться над этим скучно и тошно, а хочется просто сказать этим милым людям:

— Бёрните в хелле, пожалуйста! («Горите в аду!» — Прим. ред.)

Примечательно, что это засилье псевдоанглийского, эта диктатура тупого импор-

та образовались именно в те годы, когда, по мнению интеллигенции, у нас кровожадно расцвели «изоляциялизм», «день опричника» и «особый путь» (сочетание одного с другим даёт представление об интеллектуальной честности и умственных способностях этой интеллигенции).

Могут, конечно, сказать: но ведь эти заёмные слова существовали всегда. Они были и в прежней России, во французских выражениях помещика, и в позднем СССР, в разговорах хиппи и фарцовщиков, были в девяностые годы с их спонсорами и прочим лизингом.

И это правда.

Эти слова были всегда, но за ними пряталась наивная и уязвимая мечта. Мечта о Париже в деревенских лопухах, мечта о группе Led Zeppelin на уроках диалектического материализма, мечта о красивой жизни в кооперативном кафе с золотой цепью на шее.

Мечта не могла сбыться — по крайней мере, для всех и всегда, — и потому её корявая потребность выразить себя настоящими, заграничными словами заслуживает хотя бы трагического почтения.

И вот мы оказались в мире, где чужие слова есть, а мечты нет.

Где менеджеры и даже журналисты — о ужас! — шпарят на собачьем языке не потому, что они таким образом грезят о недоступном мире, которому не суждено сбыться на родине, о волшебном мире, куда им не попасть, а просто потому, что у них все деловые бумаги так написаны и они намертво привыкли на собачьем языке свои бумаги писать.

Нерусская-русская пошлость перестала быть экзотическим и обречённым цветком и стала рутинной.

Но бёрнуть в хелле синим-синим файром ей всё-таки не помешает.

Дмитрий ОЛЬШАНСКИЙ

ЧЕМ НАШЕ СЛОВО ОТОРВЁТСЯ

Антология современной казахской литературы поступит в библиотеки России

КНИГИ

В ПОСОЛЬСТВЕ КАЗАХСТАНА В РОССИИ ПРОШЛА ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДВУХТОМНИКА – АНТОЛОГИИ СОВРЕМЕННОЙ КАЗАХСКОЙ ПРОЗЫ И ПОЭЗИИ, КОТОРАЯ СКОРО ПОЯВИТСЯ ВО МНОГИХ БИБЛИОТЕКАХ РФ.

В Москве антологию представили, конечно, на русском. Но одновременно она вышла ещё на английском, французском, немецком, арабском и китайском, то есть на всех 6 официальных языках ООН. Это не частный, не общественный, а государственный проект, что причастным к изданию российским писателям представляется особенно ценным.

ДИАЛОГ ЧЕРЕЗ ЛИТЕРАТУРУ

Открывается двухтомник словами первого президента Республики Казахстан Нурсултана Назарбаева: «Если мы хотим быть нацией со своим неповторимым местом на глобальной карте XXI века, то мы должны реализовать проект «Современная казахстанская культура в глобальном мире». Речь идёт о том, чтобы мир узнал о нас не только по ресурсам нефти и крупным внешнеполитическим инициативам, но и по нашим культурным достижениям».

О самой программе поддержки культурных и духовных ценностей народа Казахстана «Рухани жангыру», частью которой и стал проект литературной антологии, на презентации в Посольстве Казахстана рассказала секретарь национальной комиссии по её реализации, помощник президента Казахстана Аида Балаева. Эта программа модернизации общественного сознания, предложенная Назарбаевым, появилась в 2017 г. По её словам, государство в полной мере осознало, что роль нации в современном мире определяется её культурным и интеллектуальным потенциалом. Поэтому на казахский язык переводятся 100 лучших учебников мира в области гуманитарных зна-



В городе Петропавловске в Казахстане есть памятник Абаю Кунанбаеву и Александру Пушкину. И хотя жили они в разное время, стоят рядом, потому что значение их наследия для казахского и русского народов равноценно. Абаи и познакомил своих земляков с творчеством Пушкина, переводя его произведения на казахский язык.



В. Чернов знакомится с антологией.

турного диалога граждан разных стран».

Обе книги двухтомника казахской поэзии и прозы, выпущенные издательским домом МГУ им. Ломоносова, примерно по 500 страниц, одна из них – антология поэзии, вторая – прозы. В каждую включены произведения 30 авторов.

ДУША НАРОДА – В ЛИТЕРАТУРЕ

На Чистых прудах, у памятника великому казахскому поэту, мыслителю и просветителю, основоположнику и первому класснику национальной литературы Абаю Кунанбаеву, играют дети. А мамы на лавочке листают новые книжки – «Сказки Пушкина».

Почти такую же умиротворяющую сцену видела в центре Нурсултана: молодая казахская мама сидела с ребёнком на лавочке и читала ему «Сказки Пушкина».

У наших народов, исторически живущих рядом и долгое время проживших вместе в одной

ратура – это, по мнению президента филфака МГУ им. Ломоносова Марины Ремнёвой, terra incognita, слова, заполнившие страницы антологии, особенно важны.

Скоро русскоязычная антология поступит в 3,5 тыс. библиотек, в том числе университетских, в нашей стране и ещё 14 странах, где живёт много русскоговорящих людей.

ПОД КРЫЛОМ ГОСУДАРСТВА

Председателем Московской организации Союза писателей России Владимиру Бояринову, под руководством которого вёл перевод антологии на русский язык, было особенно приятно, что с казахстанской стороны работа над проектом велась под государственным крылом. В связке

В каждой книге двухтомника по 500 страниц, в каждую включены произведения 30 авторов. Одна из них – антология поэзии, вторая – прозы. Скоро русскоязычное издание поступит в 3,5 тыс. библиотек.

стране, конечно, сформировались единые ценности и ориентиры. И детей мы воспитываем на общих сказках.

Мы должны сохранять это единство, говорили в тот день в Посольстве Казахстана все – и представители принимающей стороны, и российские участники. Для этого нужно понимать душу народа, а литература вбирает в себя её, передавая через слова. Потом слова, отобранные писателями и сложенные в строки, отрываются от них и попадают ровно туда, куда нужно, – в душу читателя. И тогда души становятся ближе.

С учётом того, что для нынешнего российского читателя современная казахская лите-

с Союзом писателей Казахстана ею занималась государственная организация – Национальное бюро переводов. «Да и нынешняя презентация проходит в Посольстве Республики Казахстан, что подтверждает мои слова о том, как серьёзно к литературе относится государство».

В качестве переводчика Бояринов, так же как и его коллеги, работал с подстрочными переводами с казахского. Но не только. По его словам, переводчики имели прямой контакт с авторами – переписывались, созванивались, даже встречались. Это было очень важно, ведь все поэты и писатели, чьи произведения вошли в издание, хорошо говорят по-русски.

Конечно, кому-то иногда казалось, что переводчик что-то не так перевёл. И хотя на другом языке не бывает дословного изложения, некоторые места переделывались трижды и даже четырежды.

«Во время такой работы мы стали братьями», – сказал Бояринов.

«Проект переформатировал само понятие писательско-издательского процесса, заложив в основу не дежурные призывы к сотрудничеству, а участие в конкретном, трудоёмком и осмысленном процессе



по созданию двухтомника произведений современных прозаиков и поэтов», – написал в предисловии к антологии поэзии директор Института мировой литературы им. Горького РАН Вадим Полонский.



Историческим проектом назвал издание антологии заместитель председателя Союза писателей Казахстана Акберен Елгезек. «Перевод произведений на русский язык для наших авторов особенно важен», – добавил он.

«Мы сегодня представляем новую казахстанскую литературу», – подчеркнул Акберен Елгезек. – За последние 30 лет она, по его словам, возродилась и дала новых авторов, которые пробуют новые, иногда весьма неординарные формы и создают яркие образцы современной поэзии и прозы.

По словам Марины Ремнёвой, пройдя искушение стилистическими изысками, проза Казахстана сохранила преемственность традиций.

«В центре произведений молодых казахских прозаиков, как и прежде, человек, существующий на пересечении двух миров – кочевой и осёдлой культуры, европейской и азиатской цивилизации», – написала она в предисловии к антологии прозы.

Прозаики, чьи произведения представлены в сборнике, на её взгляд, не отстают от национального своеобразия, хотя впитали и прогрессивные идеи современности.

Ярким событием во взаимоотношениях России и Казахстана считает выход двухтомника начальник управления Администрации Президента России по межрегиональным и культурным связям с зарубежными странами Владимир Чернов.

«Произведения современных казахстанских авторов будут с интересом восприняты российскими читателями, так же как и в Казахстане с большим интересом относятся к русской литературе», – отметил он. – Важно, что наши страны идут по пути развития культурных связей».

Марина НАБАТНИКОВА
Фото предоставлены Посольством Казахстана в России, PhotoXPress



А. Балаева и директор издательского дома МГУ А. Веракса на презентации антологии в Посольстве Казахстана.

ВАЖНО ЗНАТЬ

«ЗАЧЕМ ВЫ ПОШЛИ В БАНЮ? У ВАС ЧТО, ДОМА ВАННЫ НЕТ?» – ВОПРОШАЛ ИПОПОЛИТ НЕЗАДАЧЛИВОГО ЛУКАШИНА В ФИЛЬМЕ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!».

В советские времена немногие знали, что баня — это мощная физиотерапевтическая процедура, которая способна как улучшить здоровье человека, так и навредить ему.



Рассказывает директор Института здоровья и реабилитологии НГУ им. Лесгафта, доктор медицинских наук, профессор Андрей КАЛИНИН.

Рассказывает директор Института здоровья и реабилитологии НГУ им. Лесгафта, доктор медицинских наук, профессор Андрей КАЛИНИН.

— Банная процедура активизирует терморегуляцию. Когда человек заходит в парную, температура его тела повышается, сосуды расширяются, кожа очищается, а кожное дыхание усиливается. Вместе с потом из организма выходят электролиты, продукты метаболизма и лишняя жидкость. Пребывание в бане усиливает тормозные процессы в центральной нервной системе, вызывая седативный (успокаивающий) эффект. Эндокринная система воспринимает «общее торможение» как стресс и активизирует функцию желез

Обливаться ледяной водой после парилки можно только тренированным людям. Для неподготовленного человека резкий перепад температур может закончиться внезапной остановкой сердца.

внутренней секреции, усиливая выработку гормонов. Поэтому человек после бани испытывает одновременно ощущение расслабления и бодрости.

Парилка — отличный тренажёр для сердца и сосудов. Исследования показали, что у всегдадаев бани риск развития гипертонической болезни ниже, чем у тех, кто обходит её стороной. Баня благотворно действует и на органы дыхания. Под воздействием тепла бронхи расширяются, частота и глубина дыхания увеличиваются, что активизирует теплоотдачу и компенсирует нехватку кислорода во внутренних органах.

Отдельного разговора заслуживает обливание прохладной водой после парилки.

ПОШЛИ В БАНЮ

При каких заболеваниях парилка противопоказана



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПАРИЛКИ

Очередь в баню, конец 1930-х гг.

Даже если у вас нет противопоказаний, в бане важно придерживаться правил, которые помогут снизить вероятность нежелательных эффектов.

НЕЛЬЗЯ ПАРИТЬСЯ

На полный и на голодный желудок. Надо есть за час или через час после бани.

В состоянии алкогольного опьянения. От высоких температур опьянение наступает быстрее, к тому же алкоголь нарушает координацию, что чревато травмами и ожогами.

Не пытайтесь находиться в ней больше того времени, которое может вынести ваш организм.

Не становитесь под ледяную воду после парилки. Для неподготовленного человека резкий перепад температур может закончиться внезапной остановкой сердца.

В перерывах между посещениями парной нужно пить, лучше всего травяной чай. Это компенсирует потерю жидкости.

3 При онкологических заболеваниях.

При имеющемся заболевании любые тепловые процедуры, в том числе и посещение бани, находятся под строжайшим запретом.

4 При гипертонии.

При начальных и умеренных формах гипертонии врачи рекомендуют посещение сауны — при расширении сосудов и потоотделении давление естественным образом снижается. Однако при стойкой артериальной гипертонии сердце может не справиться с возрастающей нагрузкой. Парная с влажностью воздуха 60% даёт серьёзную нагрузку на сердце, поэтому от её посещения пациентам кардиологов лучше воздержаться. Сухой жар сауны переносится легче.

5 При варикозном расширении вен.

Тепловые процедуры усиливают приток крови к ногам. Это врачи рассматривают как фактор, провоцирующий развитие и прогрессирование варикоза. При высокой влажности и температуре повышается риск тромбоза (закупорки сосудов). Однако строгого запрета на посещение парилки при варикозном расширении вен нет. Но важно не переживать в парной, не забираться на верхнюю полку, а после ополоснуть ноги холодной водой.

6 При ранах, порезах, после операций.

Любые повреждения целостности кожи — повод отказаться от парной. Горячий пар ещё сильнее обозначит проблему и затруднит выздоровление. После операции посещение бани однозначно противопоказано. Высокая температура усилит воспаление, которое всегда присутствует после хирургического вмешательства.

7 Во время беременности.

Воздействие высоких температур может спровоцировать выкидыш — особенно в первый и последний триместры беременности.

8 При психических заболеваниях и эпилепсии.

Резкий перепад температур может стать причиной приступа.

КОМУ КАКАЯ БАНЯ ПОКАЗАНА

1 РУССКАЯ ПАРИЛЬНЯ

60–70°C

50–70%

✓ Людям с болезнями суставов, заболеваниями дыхательных путей и лор-проблемами.

2 ФИНСКАЯ САУНА

60–100°C

10–13%

✓ Людям с начальными формами гипертонии, страдающим частыми простудными заболеваниями, кожными недугами, проблемами с почками и печенью.

3 ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ

35–55°C

почти 100%

✓ Комфортный микроклимат, практически не имеет противопоказаний. Исключение — бронхиальная астма, при которой хаммам категорически противопоказан.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

О ЗДОРОВЬЕ.

К вечеру отекают ноги — так сильно, что требуется другая обувь. Варикоза нет. С чем это может быть связано?

М. Гусева, Омск

— Причиной отёков могут быть длительное сидение или стояние, нарушение обмена веществ, работы щитовидной железы, болезни печени и почек, неудобная обувь, а также продукты с высоким содержанием соли (сухарики, чипсы, копчёности и т. д.), неумеренное потребление жидкости. Профилактика отёков — гимнастика (ходьба на носочках, вращение стоп), ходьба по лестнице, контрастный душ для ног. Если это не помогает, необходимо обратиться к врачу.

В желчном пузыре нашли камни. Предлагают удалить вместе с желчным пузырём. Можно ли оставить как есть?

И. Воронов, Курск

— Удаление желчного пузыря показано, когда он перестаёт выполнять свои функции и становится опасен. Крупные камни могут приводить к прорывам желчного пузыря, мелкие — мигрировать, проникать в желчные протоки и инфицировать желчевыводящие пути, что опасно для жизни.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкина, А. Мясникова и Т. Шаповаленко.

Неблагоприятные дни и часы с 31 октября по 6 ноября 2019 г.

2 ноября (пик в 10–12 часов)*

Возможны депрессия, боли в суставах, болезни зубов и кожи. Остерегайтесь травм.

4 ноября (пик в 17–19 часов)*

Вероятны скачки давления, болезни глаз, суставов и отёки. Нежелательны стрессы.

Татьяна Дубцова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское.

КОГДА ПАРИЛКА ПРОТИВОПОКАЗАНА

1 При острых процессах и обострении хронических заболеваний.

Баню могут посещать только здоровые люди (или пациенты с хроническими заболеваниями в стадии ремиссии). Убеждение, что баня поможет выздороветь при простуде, — опасное заблуждение. Высокая температура приводит к усилению отёка слизистой и способствует быстрому распространению инфекции по всему организму. Париться можно только после выздоровления.

2 При мочекаменной и желчнокаменной болезнях.

Высокая температура может спровоцировать миграцию камней. Поэтому у пациентов с мочекаменной и желчнокаменной болезнью высок риск сразу после парилки отправиться в больницу.

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратилась!

Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** — мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — **гель-экзфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол — отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!

Закажите всегда по акции «Клареол ВСЕГДА за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции: **A.3010.K**

КЛАРЕОЛ 1 ЗА РУБ.

КЛАРЕОЛ 3Х

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746705510, Р/О 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22А ИМ. ЛЕНИНА, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. 8, ОФ. 80888А, П.О.ЯСЕНЕВО, МОСКВА. *ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.03.2019 ПО 31.12.2019. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

ОБЩЕСТВО

К 2000-М СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В НАШЕЙ СТРАНЕ С СОВЕТСКОГО МАКСИМУМА В 69 ЛЕТ ОПУСТИЛАСЬ ДО 65. СКАЗАЛОСЬ БЕЗВРЕМЯ 1990-Х.

Однако российское здравоохранение смогло выжить в лихолетье и сохранить одно из главных социальных достижений СССР – всеобщую бесплатную медицину. Правда, ни о каком развитии тогда речи не шло.

МЕДИЦИНА ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Оно началось позже, когда по всей стране стали выстраиваться сети современных специализированных медицинских центров и прошла централизованная модернизация медоборудования. Впервые во всех регионах появились магнитно-резонансные томографы, цифровое рентгеновское оборудование, современные лабораторные комплексы. Перинатальные центры открылись тоже в каждом регионе. А счёт сосудистых и травмоцентров в стране давно идёт на сотни.

Высокотехнологичная медпомощь стала доступной практически всем, кто в ней нуждается. В результате резко уменьшилась смертность от инфарктов и инсультов, а также травм, полученных при ДТП, и осложнений при родах.

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВИЧКИ

На модернизацию первичного звена отведено несколько лет

Выросла средняя продолжительность жизни, превысив уже 73 года.

Но отставание России от группы стран с самой высокой продолжительностью жизни (свыше 80 лет) остаётся ещё значительным. И президент поставил задачу преодолеть отставание за ближайшее 10-летие. На это направлены национальные проекты «Демография» и «Здравоохранение». Последний предусматривает среди прочего создание национальной многоуровневой сети специализированных онкологических центров.

ВСЕГДА РЯДОМ

Между тем эксперты считают, что ресурсы повышения продолжительности жизни благодаря специализированным и высокотехнологичным секторам медицины почти исчерпаны. Их развитие само по себе не даст столь сильного эффекта, как в предыдущие годы.

Чтобы добиться поставленной цели, необходимо выполнить ещё два условия. Во-первых, побуждать жителей России к здоровому образу жизни: преодолению вредных привычек, переходу на здоровое питание, физическим занятиям. Во-вторых, развивать массовую медицину, сопровождающую челове-



60% вклада в сохранение здоровья людей вносит первичное звено.

ка на всём протяжении жизни, помогающую сохранить здоровье и избежать тяжёлых заболеваний.

Этот сектор медицины называют первичным уровнем. Представлен он в основном поликлиниками. Среди задач первички – профилактика и

раннее выявление опасных заболеваний, диспансерное наблюдение у специалистов, при необходимости – своевременное направление на лечение в специализированные медицинские центры.

Если в системе здравоохранения первичный уровень

будет работать недостаточно эффективно, говорят эксперты, то специализированный и высокотехнологичный уровень просто не смогут справиться с наплывом запущенных случаев тяжёлых заболеваний. И тогда обычным состоянием для среднего человека будет не здоровье, а борьба с болезнью.

Поэтому в дополнение к нацпроектам Минздрав представил президенту пакет мер по решению наиболее острых проблем первичного звена здравоохранения.

Среди них – решение кадровой проблемы за счёт введения гарантированного регионального минимума средней зарплаты в первичке и обязательного соцпакета, включая предоставление жилья.

Другие предложения касаются состояния самих поликлиник: нужны ремонт, реконструкция и строительство заново нуждающихся в обновлении зданий, а это 8 тыс. – 11% всех имеющихся в стране. Ну и, конечно, необходимо заменить на современное оставшееся в поликлиниках устаревшее «тяжёлое» медоборудование – 20 тыс. единиц, или 40% имеющегося.

Как сообщили в Минздраве, скоро эти предложения будут обсуждаться на Государственном совете.

Юлия МИШИНА

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	31, 52, 44, 08, 54, 67	1	420 000
2	39, 38, 85, 47, 89, 74, 81, 34, 57, 36, 60, 82, 65, 71, 53, 01, 42, 07, 04, 37, 64, 03, 46, 87, 02, 35, 51, 59, 45, 83, 62, 22, 41, 77, 25, 75, 90, 69, 55, 48, 13	28	Автомобиль
3	78, 56, 09, 76, 06, 32, 29, 19, 27, 43, 28, 16, 86	1	Автомобиль
4	18	2	Автомобиль
5	73	4	Автомобиль
6	49	2	Автомобиль
7	84	4	Автомобиль
8	79	7	Автомобиль
9	66	12	116 667
10	15	34	5 000
11	17	54	2 000
12	61	79	1 500
13	05	97	1 000
14	24	339	700
15	21	526	500
16	14	956	115
17	23	1 462	114
18	11	2 478	113
19	30	3 497	112
20	50	5 810	111
21	26	9 054	110
22	40	12 778	109
23	68	22 041	108
24	72	34 397	107
25	80	54 331	106
26	33	75 805	105
27	58	114 000	104
28	20	169 740	103
29	10	293 324	102
30	70	402 848	101
31	63	605 042	100

Невыпавшие числа: 12, 88.

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	09, 40, 46, 53, 12, 58, 79	1	100 000
2	63, 36, 87, 20, 80, 16, 57, 03, 11, 65, 90, 30, 54, 78, 72, 37, 17, 77, 01, 22, 49, 05, 88, 19, 67, 26, 86, 45, 59, 04, 34	1	500 000
3	68, 74, 31, 39, 48, 70, 06, 43, 41, 18, 61, 47, 50, 51, 85, 02, 25, 75, 83, 23, 08, 10, 35, 81, 84, 73, 21	2	500 000
4	32	2	500 000
5	24	6	10 000
6	56	7	7 000
7	69	11	5 000
8	38	13	2 500
9	52	19	2 000
10	60	47	1 500
11	42	80	1 000
12	66	139	900
13	14	241	800
14	82	340	500
15	89	456	400
16	07	685	313
17	33	1 130	252
18	55	1 575	208
19	62	2 820	177
20	28	5 426	154
21	15	7 499	137
22	44	10 585	123
23	27	18 273	120
24	64	24 952	119
25	13	37 627	100

Невыпавшие числа: 29, 71, 76.

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	03, 05, 11, 07, 84, 32, 30, 61	5	42 000
2	60, 66, 74, 68, 39, 75, 76, 87, 63, 42, 18, 23, 47, 50, 78, 70, 14, 15, 22, 86, 49, 48, 19, 20, 37, 82, 83, 27, 52, 64, 34, 65, 16	1	Коттедж
3	69, 57, 01, 51, 44, 67, 04, 43, 06, 25, 46, 72, 12, 26, 36, 10, 35, 81, 31, 55, 88, 71	1	Коттедж
4	40, 13	2	Коттедж
5	02, 08	8	Коттедж
6	58	9	200 000
7	79	20	2 000
8	89	38	1 500
9	59	58	1 000
10	28	131	700
11	45	203	500
12	54	341	400
13	53	484	135
14	90	897	134
15	09	1 200	133
16	62	1 715	132
17	77	3 178	131
18	80	4 734	130
19	73	6 603	129
20	56	9 982	128
21	21	20 277	116
22	35	29 069	105
23	24	45 720	101
24	41	63 014	100

Невыпавшие числа: 17, 29, 38, 85.

Тираж № 217
 Призовой фонд 11 288 650
 Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₪
 Выигрышная комбинация 23 26 16 03 32 30

Тираж № 195
 Призовой фонд 11 119 850
 Джекпот тиража №200 от 25 000 000 ₪
 Невыпавшие числа 32 38

ГОСЛОТО 18+
 Выиграйте более 300 000 000 ₪
 УДАЧА В ЧИСЛАХ!

МИЛЛИАРД ВОЗВРАЩАЕТСЯ

ОТПРАЗДНОВАВ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, «РУССКОЕ ЛОТО» ГОТОВИТ ОШЕЛОМИТЕЛЬНЫЙ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ «МИЛЛИАРД». БИЛЕТЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



По традиции 1 января 2020 года в прямом эфире на НТВ будет гарантированно разыгран 1 МИЛЛИАРД рублей, а также от 100 призов по миллиону и тысячи других денежных призов.

В прошлом году миллиард поделили два победителя новогоднего тиража, так что в этот раз у каждого участника есть шанс стать первым лотерейным миллиардером. Для этого достаточно купить билеты «Русского лото» на тираж № 1316. В нём выигрывает каждый второй билет, ведь в мешке Михаила Борисова останется всего 2 бочонка. Приобрести билеты «Русского лото» на «Миллиард» можно в лотерейных киосках, на почте, в магазинах «Ароматный мир», «Бристоль», салонах связи и на сайте stoloto.ru. Цена билета – по-прежнему 100 рублей.

Фраза «Выигрывает каждый второй билет» означает вероятность, рассчитанную математическим путём.

На правах рекламы. 18+

КАК РОДИТЬ ВНУЧКЕ ТЁТУШКУ

В 2018 году в России родились 2 детей у матерей старше 60 лет и 258 у матерей в возрасте 50+

ДЕМОГРАФИЯ

РОДАМИ 40-ЛЕТНИХ УЖЕ НИКОГО НЕ УДИВИШЬ. СЕГОДНЯ ЖЕНЩИНЫ СТАЛИ РОЖАТЬ В ВОЗРАСТЕ, В КОТОРОМ РАНЬШЕ НЯНЧИЛИ ВНУКОВ.

По данным Росстата, в 2018 г. в России впервые стали матерями две женщины в возрасте старше 60 лет. У женщин от 50 до 59 лет родились 258 детей, из них 65 младенцев оказались первенцами.

Первый вопрос, который возникает у большинства людей, — разве такое возможно?

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО



«Первое упоминание о позднем материнстве содержится ещё в Библии, — рассказывает президент Российской ассоциации репродукции человека, доктор медицинских наук, профессор Владислав Корсак. — В Ветхом Завете описана история Сарры, жены Авраама, которая родила в 90 лет, «когда утроба её уже омертвела». Очевидно, однако, что и границы репродуктивного возраста у людей Ветхого Завета были другие. Хотя бы потому, что тогда и продолжительность жизни была другой (в Библии сказано, что Авраам прожил 175 лет, а Сарра — 127)».

«Теоретически самостоятельная беременность возможна до начала менопаузы. Однако уже в 40 лет вероятность спонтанной беременности составляет 10% по сравнению с возможными 20-летней девушки, — поясняет врач-гинеколог-репродуктолог, медицинский директор сети центров репродукции и генетики «Новая Клиника», кандидат медицинских наук Ирина Зорина. — Образование генетически нормальных яйцеклеток практически заканчивается к



43–45 годам. Мы проводили исследование среди женщин старше 42 лет, вступивших в программу ЭКО с собственными ооцитами. Результаты говорят сами за себя: только в 11% случаев наступила беременность, а родить удалось лишь 5,2% пациенток. Поэтому после 42 лет даже процедура

ЗВЁЗДНЫЕ ЗРЕЛЫЕ МАМЫ

Алла ПУГАЧЁВА
в 64 года
стала мамой двойняшек

Ирина МЛОДИК
(жена Эммануила ВИТОРГАНА)
в 56 лет
стала мамой девочки

Елена МАЛИКОВА
(жена Дмитрия МАЛИКОВА)
в 55 лет
во второй раз стала мамой

Людмила БЕЛЯВСКАЯ
(жена актёра Александра БЕЛЯВСКОГО)
в 52 года
родила девочку

И обычные женщины, ставшие мамами после 50 лет

Раиса АХМАДЕЕВА
в возрасте 56 лет
В 2008 г. родила своего первого ребёнка (мальчика)

Наталья СУРКОВА
в возрасте 57 лет
Дочь поэта Алексея Суркова, автора песни «В землянке». В 1996 г. её занесли в Книгу рекордов России. Долгое время сохраняла статус старейшей мамы России.

Галина ШУБЕНИНА
в возрасте 60 лет
Москвичка в 2015 г. родила девочку. Сегодня это рекорд России.

В МИРЕ РЕКОРД принадлежит жительнице Индии Раджо Деви Лохан, которая в 2008 г. в возрасте 69 лет родила девочку.

ЭКО проводится донорскими яйцеклетками». Самостоятельная беременность в возрасте 50+ относится к разряду чуда. Но такие чудеса случаются и сегодня.

Теоретически самостоятельная беременность возможна до начала менопаузы. Однако беременность в возрасте 50+ относится к разряду чуда.

«Мой стаж в репродуктологии — 50 лет, но я наблюдал лишь одну пациентку, которая самостоятельно, без врачебной помощи забеременела и родила в 54 года (через пять лет после менопаузы), — вспоминает профессор Корсак. — Но это редчайшее исключение».

ЗАЧАТИЕ — ЧЕРЕЗ СУД

Беременность возрастных мам обычно наступает в результате ЭКО с использова-

нием донорских яйцеклеток. Сегодня пройти эту процедуру может любая женщина бесплатно по полису ОМС — возрастных ограничений ЭКО не предусматривает. Отказаться врачи не могут — пациентка может подать в суд за возрастную дискриминацию. Женщине придётся пройти серьёзное

обследование, как перед полётом в космос, поскольку неясно, справится ли её организм с такой нагрузкой.

«Самостоятельное вынашивание ребёнка в зрелом возрасте невозможно по ряду причин, — продолжает Ирина Зорина. — Во-первых, у женщины отсутствует необходимый для этого гормональный фон, а значит, требуется применение специальных препаратов, поддерживающих развитие беременности. Во-вторых, вынашивание ребёнка — стресс для организма в любом возрасте. У зрелых женщин, как правило, уже есть ряд хронических заболеваний, и вероятность их обострения во время бере-

менности резко возрастает. Даже находясь под постоянным медицинским наблюдением, женщина рискует столкнуться с целым рядом осложнений, способных негативно повлиять на здоровье будущего малыша».

КАК РОЖАТЬ БУДЕМ?

Уже никто не говорит об омолаживающем действии родов — этот миф давно развеян. Рождение ребёнка — это колоссальное испытание для женского организма в любом возрасте. Пока существует мало данных об отсроченных последствиях поздних родов, но те, что имеются, неутешительны. Например, известно, что в Индии женщина, родившая в 70 лет, умерла через два года после рождения дочери.

Неслучайно многие возрастные звёзды доверяют вынашивание позднего ребёнка суррогатным матерям. Правда, такая опция не всем по карману. «Услуги суррогатных матерей, хотя и значительно подешевели с момента своего появления (первым суррогатным матерям в нашей стране покупали жилплощадь), всё равно обходят-

ся недешево, — рассказывает Владислав Корсак. — Сегодня вынашивание чужого ребёнка стоит до 1,5 млн руб.».

Даже в тех исключительных случаях, когда беременность и роды проходят благополучно, женщины, родившие после 50 лет, сталкиваются с серьёзными эмоциональными проблемами.

Ребёнка нужно не только родить, но и вырастить. Современные дети как минимум до 18 лет находятся на полном иждивении родителей.

Продолжительность жизни в нашей стране растёт. Но сегодня, по данным Росстата, она составляет 67 лет для мужчин и 77 лет для женщин. Давление этого фактора будут постоянно испытывать не только родители, но и дети. К тому же их родители будут сильно отличаться от родителей их сверстников — а это может стать основой серьёзных комплексов. Зрелых родителей и их детей разделяет не одно, а два поколения. Поэтому сложности как в общении, так и во взаимопонимании неизбежны.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото PhotoXPRESS, PERSONASTARS, instagram.com

ЛЕЧЕБНИК

КОГДА ПОЛОСТНАЯ ОПЕРАЦИЯ НЕИЗБЕЖНА, А КОГДА НЕ НУЖНА?

МАЛОИНВАЗИВНЫЕ (ЛАПАРОСКОПИЧЕСКИЕ) ОПЕРАЦИИ ЗАСЛУЖЕННО СЧИТАЮТСЯ БЕЗОПАСНОЙ АЛЬТЕРНАТИВОЙ ПОЛОСТНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ. КОГДА К НИМ ПРИБЕГАТЬ НЕЛЬЗЯ?

— Лапароскопия позволяет получить доступ в брюшную полость с помощью небольших отверстий-проколов, — рассказывает акушер-гинеколог сети центров репродукции и генетики Филипп Лёвшин. — Поскольку такая операция не предусматривает послойного вскрытия брюшной стенки, травматичность вмешательства значительно снижается, реабилитационный период сокращается, а риск осложнений уменьшается. Более того, некоторые вмешательства просто невозможно осуществить с помощью лапаротомии (разреза брюшной стенки).

В ЦЕЛОСТИ И СОХРАННОСТИ

Так, благодаря лапароскопии произошла настоящая революция в лечении миомы матки (доброкачественной опухоли). Ещё недавно удаление матки по поводу миомы было одной из самых распространённых операций. Сейчас отработана техника лапароскопической миомэктомии (удаления миомы с использованием лапароскопического доступа), при которой врачи могут убирать миоматозные узлы до 10 сантиметров в диаметре, сохраняя при этом матку. Вторая гинекологическая специализация лапароскопии — лечение эндометриоза (распространение клеток слизистой оболочки матки за пределы её полости. — Ред.), при котором у женщин нередко развива-

ется бесплодие. После лапароскопической операции 80% беременностей приходится на первые 6–8 месяцев после вмешательства.

ШОК НЕ ДЛЯ ПРОКОЛА

Однако использование лапароскопии не показано при:

— **Онкогинекологии** — при некоторых операциях в силу колоссальных объёмов вмешательства лапароскопический доступ нецелесообразен.

— **При терминальных состояниях** (геморрагическом или септическом шоке). Геморрагический шок развивается из-за кровопотери, когда объём циркулирующей крови сокращается более чем на 15–20%. Септический —

при системной воспалительной реакции при проникновении в организм болезнетворных микроорганизмов.

В этих случаях нагнетание в «живот» газа CO₂ и положение тела пациента вниз головой и вверх ногами могут привести к необратимым повреждениям центральной нервной системы (головного мозга).

— **При наличии соматической патологии в стадии декомпрессии** (состояния, при котором организм не может самостоятельно компенсировать нарушения одной из жизненно важных систем). В остальных случаях возможность проведения лапароскопии зависит от предварительной подготовки пациента, а также от опыта и профессионализма хирурга и анестезиолога.

Материалы полосы подготовила Лидия ЮДИНА

ИНФЕКЦИИ

И АФРИКУ ВЫЛЕЧИМ

Количество студентов, приезжающих учиться в Россию из-за рубежа, выросло на 20%

ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО НА 20% ВЫРОСЛО КОЛИЧЕСТВО СТУДЕНТОВ, ПРИЕЗЖАЮЩИХ УЧИТЬСЯ В РОССИЮ ИЗ-ЗА РУБЕЖА. ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ДОЛЯ – ГРАЖДАНЕ АФРИКАНСКИХ СТРАН, ГДЕ РОССИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТРАДИЦИОННО ПОЛЬЗУЕТСЯ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ. ПРИЧЁМ ЧАЩЕ ВСЕГО ОНИ ВЫБИРАЮТ СПЕЦИАЛЬНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С МЕДИЦИНОЙ.

Это следует из опубликованных на портале Russia.Study (собирает заявки иностранцев на обучение у нас по квоте Правительства России) данных.

О том, что нового может предложить российский рынок образовательных услуг для Африки и каковы нынешние тренды в работе с иностранными студентами, мы поговорили с директором Медицинского института Российского университета дружбы народов (РУДН)



Алексеем АБРАМОВЫМ и с заведующей научно-клиническим отделом Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом (МГЦ СПИД) **Еленой ЦЫГАНОВОЙ**.

ПРЕСТИЖ РОССИЙСКОГО ДИПЛОМА

А. А.: Начну с того, что студенты из разных стран Африки начали приезжать к нам не вчера. Это, можно сказать, традиция, заложенная ещё в советское время. Собственно, РУДН своим возникновением обязан именно тому гигантскому спросу на советское образование, который был у африканской молодёжи в конце 1950-х – начале 1960-х гг.

И по сей день высшее образование – одна из ключевых сфер сотрудничества России со странами Африки. Хотя, конечно, в 1990-е мы наблюдали спад притока иностранных студентов. Но в последние 4–5



Московский опыт будут экспортировать как лучшие мировые практики.

лет университет решает задачу «возвращения на Африканский континент».

– **Какие специальности у африканских студентов особенно популярны?**

– Самыми популярными стали инженерно-технические специальности и медицина. Вопросы здравоохранения для Африки – вообще одни из самых насущных. Нужно не только больше грамотных специалистов, но и больше возможностей доступа к инновационным препаратам, их производству, выведению медикаментов на новый уровень. И этому, кстати, полностью соответствует кластерный подход в сфере образования, науки и индустриально-образовательного партнёрства, практикуемый сегодня в РУДН.

– **Почему они едут учиться к нам? Престижно ли в Африке российское образование?**

А. А.: Да, получить российское образование – это вопрос престижа, наш диплом – знак качества и фактически гарантия того, что человек будет трудоустроен в своей стране, причём на хорошей позиции. Ну и, конечно, не стоит упускать из виду, что российские образовательные программы и модули

доступнее западных. При этом ни в чём не уступают, а нередко и превосходят их по уровню подготовки.

Ещё один важный момент: образование не должно быть оторванным от реальных потребностей рынка. Поэтому привлечь студентов мало – нужно выстраивать целую инфраструктуру, прокладывать линии сопряжения между наукой, образованием и индустрией.

работать на базе Медицинского института при организационной и содержательной поддержке со стороны МГЦ СПИД, в нём можно будет обучаться по модулям постдипломной подготовки – магистратуры, аспирантуры, ординатуры и т. д.



Медицина добилась того, что пациент с ВИЧ не обречён на гибель, а при соответствующей терапии у него будет и достойное качество жизни. Но для многих стран Африки это ещё только перспектива.

Важно иметь партнёров, которым нужны будут эти студенты.

ЦЕНТР ВИРУСОЛОГИИ

Е. Ц.: Кстати, мы, как практикующие медики, чувствуем этот запрос. Именно поэтому родилась совместная инициатива запустить новый образовательный формат – на прошедшем в РУДН форуме «Россия и Африка: наука – образование – сотрудничество» объявлено об открытии Международного учебно-методического центра вирусологии человека в рамках кластера РУДН. Центр будет

ких стран. И мы понимаем, что этим опытом надо делиться, если угодно – экспортировать его как лучшие мировые практики.

Для Африки, как вы понимаете, проблемы вирусологии и подготовки практикующих специалистов – задача из приоритетных. При этом речь идёт не только об инфекционистах, мы готовим медиков разного профиля, работающих с ВИЧ-инфицированными пациентами, – фтизиатров, акушеров-гинекологов, наркологов, дерматологов, онкологов и пр.

ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

– Эти программы – только для зарубежных студентов?

– Нет, не только. Они и для медиков из Москвы и регионов России. И это, кстати, даст врачам из африканских стран возможность уже во время обучения обмениваться опытом с российскими коллегами.

Мы задумали этот центр как точку притяжения для учёных, клиницистов, индустрии – словом, всех вовлечённых в процесс диагностики и лечения тяжёлых инфекционных заболеваний, главным образом ВИЧ.

Речь идёт о том, чтобы все африканские государства имели доступ к современным схемам и протоколам лечения, а также штат высококвалифицированных медиков. Нынешняя медицина добилась того, что пациент с ВИЧ не обречён на гибель, более того, при соответствующей терапии он может иметь достойное качество жизни. Но для многих стран Африки это ещё только перспектива. Сделать перспективу реальностью – так мы рассматриваем свою главную задачу или, если угодно, миссию.

Дмитрий РОМАНОВ

Фото rudn.ru



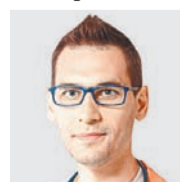
ДЕТИ

НУЖНО ЛИ ЗАСТАВЛЯТЬ РЕБЁНКА ЕСТЬ?

У внука плохой аппетит. Выходит из-за стола, ничего не съев. Нужно ли заставлять его есть или настаивать нельзя?

З. Корнеева, Астрахань

Отвечает педиатр, блогер, автор книг о детском здоровье **Фёдор Катасонов:**



– Заставлять ребёнка есть нельзя ни в коем случае. После того как малыш привыкает пользоваться ложкой, контролировать количество съедаемой еды родители не должны. Тем более кормить, к примеру, 3-летнего ребёнка под аккомпанемент мультфильмов или чтения книг. Таким об-



«Ложечку за маму, ложечку за папу?» – «Нет, спасибо!»

разом нарушается связь мозга с телом. Это чревато тем, что малыш перестает понимать, го-

лоден он или сыт. В дальнейшем это может привести к перееданию.

Аппетит может меняться ежедневно, в зависимости от потраченной энергии. Если ребёнок не хочет есть – пусть не ест. Упущенное наверстает при следующем приёме пищи. Но не раньше – никаких перекусов и кусочничества быть не должно.

Особенно важно ограничивать в детском рационе сахар и быстрые углеводы. То что детям бесполезны выпечка, печенье, варенье, сладости и т. д., знают все родители. Имейте в виду, что фруктовым сокам также не место на детском столе – эксперты ВОЗ давно приравнили их к газированным напиткам.

Фото Alamy/TACC

ПРОФИЛАКТИКА

КАК УБРАТЬ «КОСТОЧКУ»?

На ноге выросла «косточка». Жена говорит, это отложение солей. Если отказаться от соли, нарост уменьшится?

И. Талашкин, Санкт-Петербург

– К отложению солей, как и в целом к рациону питания, вальгусное плоскостопие не имеет никакого отношения, – рассказывает **врач-ортопед-травматолог Виктор Кузьев.** – «Косточка» (её иногда называют дамской, так как у женщин она возникает чаще, чем у мужчин) появляется, когда резко возрастают или перераспределяются нагрузки на стопу (из-за резкой прибавки веса, стоячей работы, ношения тяжестей, долгого пребывания в неудобной обуви). Единственный способ

избежать осложнений (увеличение «шишки» и появление боли) – это заметить проблему как можно раньше и «заморозить» её на той стадии, на которой она была обнаружена.

Для профилактики и коррекции вальгусного плоскостопия врачи рекомендуют использование супинаторов (которые перераспределяют нагрузку на стопу и смягчают симптомы заболевания), силиконовых межпальцевых перегородок (они увеличивают расстояние между пальцами, закрепляют большой палец в правильном положении и предупреждают его дальнейшее отклонение). Хорошие результаты даёт гимнастика (сжимание и разжимание пальцев ног, ходьба на носочках и на пятках).

НЕ ОТ ЖИРА СЕГО

Белок – вот что нужно, чтобы приготовить хороший кефир или ряженку

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ТРУДНО, ПОЖАЛУЙ, НАЙТИ ДРУГОЙ ТАКОЙ ПРОДУКТ, О ПОЛЬЗЕ И ВРЕДЕ КОТОРОГО СПОРЯТ СТОЛЬ ЖЕ МНОГО, СКОЛЬ О МОЛОКЕ И ЕГО ПРОИЗВОДНЫХ.

Как-то вдруг оказалось, что старикам не стоит увлекаться молоком. Теперь уже и некоторые молодые заразились тенденцией исключать его из своего рациона. Однако мода модой, а молочные продукты в продуктовой корзине нашего человека занимают важное место. И вопрос скорее в другом: какой должна быть жирность молочки?

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА СОХРАНЯЮТСЯ

Проведённый Роспотребнадзором в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» нацпроекта «Демография» анализ рационов питания жителей страны выявил существенный избыток жира. Но при этом в молочных отделах магазинов многие выбирают маложирные или обезжиренные продукты. С другой стороны,

Обезжиренная молочка сохраняет присущие этим продуктам полезные свойства. Нет в ней только жирорастворимых витаминов — они удаляются вместе с жиром при сепарировании.

у человека, который корову видел не только на картинках, возникают закономерные вопросы: до какой степени молоко можно обезжиривать? Сохраняют ли полезные свойства молочные продукты с жирностью 1–2% или даже 0%?

«Современные технологии промышленной переработки молока — сепарирование, ультрафильтрация и другие — позволяют производить молочные продукты с минимальным содержанием жира, например питьевое молоко жирностью от 0,1%, — говорит руководитель лаборатории пищевых биотехнологий и специализированных продуктов ФИЦ питания и биотехно-



По запаху, разрешённый ароматизатор или нет, — не определишь.

логии Алла Кочеткова. — Такую молочную продукцию называют обезжиренной. Полезные свойства она сохраняет, нет там только жирорастворимых витаминов, которые остаются в жировой фазе молока при его сепарировании».

телей, будто сливочное масло жирностью менее 82,5% имеет добавки, неверно.

АРОМАТИЗАТОРЫ И ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО

Но всё же о добавках подробнее. Их в молочной продукции сегодня много. Молочные коктейли, творожки, йогурты с малиной, вишней, черникой, даже огурцом. Но не все они имеют

натуральное происхождение. Как разобраться и выбрать безопасные продукты?

«Ароматизированные молочные продукты изготавливаются с использованием ароматизаторов, в том числе натуральных, получаемых из природных источников, — поясняет ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Ольга Багрянцева. — Риски отсутствуют, если производитель ис-

пользовал только разрешённые для применения в пищевой промышленности вкусоароматические вещества и пищевые добавки».

Ну а разговоры о присутствии в молокопродуктах пальмового масла она комментирует так: «Само по себе пальмовое масло, как и все растительные масла, не вредно для здоровья человека. Его используют с целью удешевления (например, в случае приготовления аналогов молочной продукции) или фальсификации пищевой продукции. В этом случае проблема заключается только в правильной маркировке. Если пальмовое масло в ней не указано, а продукт продаётся по той же цене, что и продукт с молочным жиром, это является нарушением прав потребителя».

Для того чтобы потребителю было проще выбрать более полезную молочную продукцию, не содержащую заменителей молочных жиров, с 1 июля 2019 г. в торговом зале или ином месте продажи размещение (выкладка) молочной продукции должно осуществляться способом, позволяющим визуально отделить указанные продукты от иных пищевых продуктов, и сопровождаться информационной надписью «Продукты без заменителя молочного жира», поясняют в Роспотребнадзоре.

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ?

«ОВОЩИ – КРУГЛЫЙ ГОД» – ФОРМУЛА АБСОЛЮТНО ПРАВИЛЬНАЯ, ВИТАМИНЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ НУЖНЫ НАШЕМУ ОРГАНИЗМУ 365 ДНЕЙ В ГОДУ. НО ДЕЛО ИДЁТ К ЗИМЕ, И НА ПРИЛAVКАХ МАГАЗИНОВ ТЕПЛИЧНЫЕ ОВОЩИ СМЕНИЛИ ГРУНТОВЫЕ.

Поскольку большинство их выращиваются по современным интенсивным технологиям, т. е. без грунта, приверженцы здорового питания хотят знать: эти овощи, у которых нет

аромата и яркого вкуса, столь же полезны, как те, что выращены в естественных условиях?

По словам руководителя лаборатории химии пищевых продуктов ФИЦ питания и биотехнологии Владимира Бессонова, состав овощей, выращенных без грунта, зависит от состава сред, на которых их выращивают, а также от освещённости. А нитраты, которых так боятся покупатель, стоя в раздумье у лотка с тепличным продуктом, могут быть в любых овощах. До появления нового урожая

из прогретой солнышком земли верно употреблять как свежие тепличные овощи и салаты из них, так и консервированные.

«Однако консервация полезна не всем, — предупреждает Бессонов. — Употребление консервированных овощей нужно ограничить при повышенном артериальном давлении, задержке жидкости, отёках, заболеваниях почек, желудочно-кишечного тракта и других нарушениях в работе организма».

ХЛЕБ ДА КАПУСТА ДУРНОГО НЕ ПУСТЯТ

МНОГИЕ УБЕЖДЕНЫ: ЕСТЬ ИСПРОБОВАННЫЕ ДЕДОВСКИЕ СПОСОБЫ ЗИМОВАНИЯ – С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, НАПРИМЕР. ЧЕМ НЕ ВИТАМИННАЯ ЗАКУСКА?

«Действительно, — говорит ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии, врач-терапевт-диетолог Алла Погожева, — квашеная капуста содержит значительное количество пищевых волокон (клетчатки), витаминов С и К, а также витамины группы В: В₁, В₂, В₃, В₆, В₁₂. Кроме того, в ней имеется целый ряд минеральных веществ: калий, натрий, кальций, железо, фосфор, сера, кремний, цинк, бор, медь и др. Во время брожения капуста также обогащается органическими кислотами — молочной, уксусной».

Она подтверждает, что квашеная капуста полезна при дисбактериозе, ожирении, хороша для поддержания иммунитета, обмена веществ, обладает общеукрепляющим, противовоспалительным,

бактерицидным, антиканцерогенным действием, способствует пищеварению, регулирует кислотно-щелочной баланс, нормализует уровень сахара и холестерина в крови.

Однако и противопоказания к её применению тоже имеются. Это — повышенная кислотность желудочного сока, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечные кровотечения, панкреатит и другие болезни ЖКТ в стадии обострения. Не рекомендуется применение капусты и после хирургических операций на брюшной полости и грудной клетке, при острых, сопровождающихся диареей гастроэнтерологических, метеоризме, после инфаркта».

Но если любители традиционной русской закуски раньше квасили капусту в основном сами, то теперь часто покупают готовую. Но редкая из той, что продаётся, оказывается хороша. Даже у одного производителя раз на раз не приходится: партия партии — рознь.

По этому поводу рекомендации у Погожевой такие: «Отказывайтесь от пастеризованного продукта, консервантов, сахара. Квашеная капуста должна

обладать кисло-солёным вкусом и не хрустеть. Выбирайте крупнонарезанный продукт. И конечно, тщательно изучайте этикетку».

КВАШЕНАЯ КАПУСТА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Если капусту решили заквасить сами, соблюдайте правила безопасности

Используйте стеклянную или эмалированную посуду. Пластиковую, оцинкованную и лужёную тару использовать для этого нельзя.

В качестве гнёта подойдёт гранитный булыжник или банка с водой, но только не металлические изделия.



Хранить готовую капусту нужно при температуре 0–2 °С.

Нужно следить, чтобы капуста полностью была покрыта рассолом, иначе она начнёт темнеть и изменит вкусовые качества. Но главное: как только капуста оказывается без сока, в ней начинает разрушаться витамин С.

Не следует замораживать капусту: она может стать мягкой и приобретёт бежевый цвет, к тому же снижаются её полезные свойства.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ОДНА ИЗ ДИЕТ, ПОМОГАЮЩИХ ДЕРЖАТЬ В НОРМЕ НЕ ТОЛЬКО ВЕС, НО И ЗДОРОВЬЕ, РАЗРАБОТАНА ТОМАСОМ КЭМПБЕЛЛОМ.

МЯСО НА СТОЛЕ ЛИШНЕЕ?

Будучи профессором кафедры пищевой биохимии Корнеллского университета, он участвовал в «Китайском исследовании», которое проводили совместно в 1973–1984 гг. американцы, англичане и собственно китайцы. До сих пор это одно из самых авторитетных исследований по питанию. Отталкиваясь от его результатов и многочисленных экспериментов на животных (эти опыты проводились, чтобы лучше понять и объяснить полученные данные), он разработал свою систему питания и вместе с сыном описал её в ряде книг.

Основа данной системы – растительная пища, но при этом Кэмпбелл не считает себя вегетарианцем. «Мы используем формулировку «цельные продукты растительного происхождения» и не употребляем слов «веганский» или «вегетарианский», – подчёркивает он. Так он дистанцируется от идеологии этих движений и подчёркивает, что их последователи часто едят переработанные растительные продукты, которые бесполезны так же, как и животные. В его системе питания растительные продукты только цельные, не прошедшие через жернова измельчения (см. инфографику).

На вопрос, надо ли отказываться от всех животных продуктов, он отвечает: «Мы рекомендуем попытаться убрать из вашего рациона все продукты животного происхождения, но

ЧТО КИТАЙЦУ ЗДОРОВО...

...то будет полезно и организму русского человека

ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ

ФРУКТЫ И ДРУГИЕ ПЛОДЫ:

апельсины, киви, любые виды сладкого перца*, яблоки, огурцы, помидоры, авокадо, цукини, голубика, клубника, малина, разные виды тыквы, черника, манго, баклажаны, груши, дыни, клюква, папайя, грейпфрут, персики, абрикосы.

ОВОЩИ**:

соцветия – брокколи, цветная капуста;

стебли и листья – шпинат, артишок, разные виды капусты (кочанная, брюссельская, листовая, кале, китайская бок-чой), салат-латук, мангольд, сельдерей, спаржа, листовая горчица, свекольная ботва, руккола, цикорий салатный, базилик, кинза, петрушка, ревен, морская капуста;

корнеплоды – любой картофель, свёкла, морковь, репа, репчатый лук, чеснок, имбирь, лук-порей;

стручки с семенами – все виды фасоли (зелёная стручковая, обыкновенная, белая, адзуки, каннеллини, пинто и т. д.), чечевица, горох, соя, арахис, гиацинтовые бобы, вигна китайская, нут.

Грибы – любые шампиньоны, вешенки, шиитаке и т. д.

Орехи – грецкие, миндаль, макадамия, пекан, кешью, фундук, фисташки.

Цельные злаки (в составе хлеба, пасты и каш) – пшеница, рис, кукуруза, просо, сорго, рожь, овёс, ячмень, гречка, амарант, киноа, полба, спельта, теф.

МИНИМИЗИРОВАТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ:

рафинированных углеводов – пасты (за исключением цельнозерновой), белого хлеба, крекеров, сахара и большей части печенья, тортов и выпечки;

добавляемых к пище растительных масел – кукурузного, арахисового, оливкового, подсолнечного;

рыбы – лосося, тунца, трески и т. д.

ИЗБЕГАТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ:

мяса – бифштексов, гамбургеров, свиного сала и т. д.;

птицы – курицы, индейки;

молочных продуктов – молока, сыра, йогуртов и т. д.;

яиц и продуктов с высоким содержанием яиц (в том числе майонеза).



* В США номенклатура овощей и фруктов отличается от общепринятой. У них к плодам относятся сладкий перец, томаты, ягоды и т. д. С точки зрения ботаники это правильно.

** В овощах принято выделять, какая именно часть растений употребляется в пищу.

ты, скорее всего, не оказывают сильного влияния на организм».

8 ПРИНЦИПОВ ПРОФЕССОРА

Кроме списка разрешённых и запрещённых продуктов для системы питания по Кэмпбеллу важны ещё 8 следующих принципов.

Принцип 1 В ПИТАНИИ ЦЕЛОЕ ВСЕГДА БОЛЬШЕ, ЧЕМ СУММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ПИЩИ.

Питание цельными растительными продуктами способствует излечению от сердечно-сосудистых болезней даже на поздней стадии, а больным сахарным диабетом 2-го типа помогает отказаться от лекарств.

не закидываться на этом. Если вкусный овощной суп приготовлен на курином бульоне или в буханке цельнозернового хлеба содержится небольшое количество яиц, не переживайте. В таком количестве эти продук-

ты в ходе эволюции у нас выработались очень сложная система химических реакций, направленная на получение максимальной пользы от цельной пищи, – в таком виде она существует в природе. Поэтому именно её (а не пе-

СОДЕРЖАНИЕ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В РАСТИТЕЛЬНОЙ И ЖИВОТНОЙ ПИЩЕ (на 500 ккал энергии)

Питательное вещество	Растительная пища	Животная пища
Холестерин (мг)	нет	137
Жиры (г)	4	36
Белки (г)	33	34
Бета-каротин (мкг)	29,9	17
Клетчатка (г)	31	нет
Витамин С (мг)	293	4
Фолиевая кислота (мкг)	1168	19
Витамин Е (мг)	11	0,5
Железо (мг)	20	2
Магний (мг)	548	51
Кальций (мг)	545	252

*Для растительной пищи расчёты приведены для взятых в равных частях помидоров, шпината, фасоли, гороха и картофеля. **Животная пища представлена взятыми в равных частях говядиной, свининой, курицей и цельным молоком.

реработанную) нужно стараться получать в первую очередь.

Принцип 2 БАДЫ – НЕ ПАНАЦЕЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.

Питание – бесконечно сложный биохимический процесс, в котором задействованы тысячи веществ, по-разному влияющих на ваше здоровье. Маловероятно, что отдельные питательные вещества, принимаемые как пищевые добавки, могут заменить цельные продукты. Они важны для организма только тогда, когда поступают в него в виде еды, а не добавок. Из 2-го принципа есть два исключения. Первое – витамин В₁₂. Его нет в растительных продуктах, и его дефицит вызывает серьёзную анемию и неврологические расстройства. Поэтому его нужно получать в виде препаратов. Второе – витамин D. Его мы вырабатываем под действием солнечного света (необходимо бывать на солнце 15–30 минут в день). Но в России получить столько ультрафиолета возможно не всегда (особенно зимой), поэтому витамин D лучше принимать дополнительно.

Принцип 3 ПОЧТИ ВСЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЛУЧШЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩЕ, А НЕ В ЖИВОТНОЙ.

В растительной пище гораздо больше минералов, многих витаминов и клетчатки. Два последних типа веществ в животной пище практически отсутствуют, и в ней намного больше вредных жиров и холестерина. Ещё в ней больше белков, но из растительной пищи белками и жирами богаты орехи и семена. По мнению Томаса Кэмпбелла, растительные белки полезнее животных. В подтверждение своих слов он приводит сравнение животных и растительных продуктов по важным компонентам (см. таблицу). Цифры смотрятся парадоксально: мы привыкли, что животные продукты богаче разными веществами. Но здесь нужно учитывать, что расчёты приведены не для 100 г, как мы это делаем обычно, а для объёма продуктов, содержащих 500 ккал. То есть количество растительной пищи здесь больше, чем животной, так как она менее калорийна. В этом большом плюсе – растительной пищи можно есть больше, чтобы не было чувства голода, и не полнеть.

Принцип 4 ПЛОХИЕ ГЕНЫ САМИ ПО СЕБЕ НЕ ВЫЗЫВАЮТ БОЛЕЗНИ. ОНИ РАБОТАЮТ ЛИШЬ ПОСЛЕ АКТИВИЗАЦИИ,

И ВКЛЮЧАЕТ ИХ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПИТАНИЕ.

Исследования Кэмпбелла на грызунах показали, что уменьшение потребления животного белка угнетает плохие гены. Это согласуется с данными «Китайского исследования». Поэтому он советует отказаться от животных продуктов.

Принцип 5 ПИТАНИЕ МОЖЕТ НИВЕЛИРОВАТЬ ДЕЙСТВИЕ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ.

В ходе опытов Кэмпбелл показал, что у крыс даже большие дозы канцерогена афлатоксина не вызывали рак, если они ели мало белка. Он уверен, что это применимо к людям. Возможно, это справедливо и в отношении других вредных веществ.

Принцип 6 ТОЖЕ ПИТАНИЕ, КОТОРОЕ ПРЕДОТВРАЩАЕТ БОЛЕЗНЬ, МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬ ЕЁ РАЗВИТИЕ ИЛИ ИЗЛЕЧИТЬ ЧЕЛОВЕКА УЖЕ ПОСЛЕ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА.

Считается, что инициация рака молочной железы иногда происходит в подростковом возрасте, но сама болезнь может проявиться уже после менопаузы. Как показали исследования Кэмпбелла, такую инициацию рака можно остановить или даже повернуть вспять правильным питанием. Это справедливо и по отношению к другим болезням. Доказано, что питание цельными растительными продуктами способствует излечению от сердечно-сосудистых болезней даже на поздней стадии, а больным сахарным диабетом 2-го типа помогает отказаться от лекарств. Но те же продукты ещё и предотвращают развитие этих болезней, если их принимать смолоду.

Принцип 7 ПИТАНИЕ, ПОЛЕЗНОЕ ПРИ ОДНОЙ БОЛЕЗНИ, ПОМОЖЕТ И В ПРОФИЛАКТИКЕ ДРУГИХ.

«Хотя питание цельными растительными продуктами более эффективно при лечении сердечно-сосудистых болезней, нежели при лечении рака мозга, можете быть уверены: эта диета не будет одновременно с лечением одной болезни провоцировать другую. Она может помочь в случае разных болезней», – заявляет Кэмпбелл.

Принцип 8 ХОРОШЕЕ ПИТАНИЕ СПОСОБСТВУЕТ ЗДОРОВЬЮ В РАЗНЫХ СФЕРАХ НАШЕЙ ЖИЗНИ.

«Это стало для меня очевидным во время опытов, – пишет профессор. – У крыс на низкобелковой диете не только не развился рак печени, но и был ниже холестерин, они были заметно энергичнее и добровольно «упражнялись» в колесе в 2 раза дольше, чем крысы, в чьём рационе было больше белка». Благодаря правильному питанию у вас будет выше физическая активность, лучше эмоциональное и умственное здоровье.

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!

Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это – спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама



ПЕРСОНА

«ПОРОЙ СКЛАДЫВАЕТСЯ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО ВАЖНЕЙШУЮ ГЛАВУ В НАШЕЙ ИСТОРИИ ПРОСТО ВЗЯЛИ И ВЫРВАЛИ!»



В преддверии 102-й годовщины Октябрьской революции в прокат выходит фильм «Ленин. Неизбежность» Владимира ХОТИНЕНКО. Накануне премьеры мы вместе с известным режиссёром попытались разобраться в том, кем всё-таки был Ульянов-Ленин — гением, провидцем или авантюристом?

ЧЕЛОВЕК № 1

— Смелый вы всё-таки человек, Владимир Иванович! Накануне очередной годовщины Октябрьской революции выпускаете фильм с таким провокационным названием. Не боитесь ещё больше разворошить осиное гнездо?

— Хороший вопрос! Не боюсь совершенно! Более того, мне очень хочется, чтобы вокруг этого — и фильма, и самого Ильича — возникло какое-то умственное движение. По одной простой причине! Да, фигура Ленина противоречивая, драматическая, сложная. И кровь на нём... Я всё это знаю. Но! Считаю совершенно неправильным то, что личность такого масштаба постепенно забывается. А ведь все серьёзные исследователи считают именно Ленина персоной № 1 среди людей, так или иначе изменявших мир. Ни Чингисхан, ни Македонский, ни Тамерлан, ни Цезарь — нет, именно этот картавый лысый человек сильнее прочих повлиял на историю всего человечества.

ТЕНЬ ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ

Владимир Хотиненко — о том, как картавому лысому человеку удалось изменить весь мир

ва. А мы почему-то смущаемся о нём говорить. Да, он подписывал расстрельные приговоры. Но в истории человечества вы не найдёте ни одного белого-пушистого на таком поприще. Их просто не бы-ва-ет!

К тому же октябрь 1917-го — это великий период нашей истории. Трагический невероятно, но великий! И неправильно это забывать. Как неправильно и то, что нынешние школьники понятия не имеют, кто такой Ленин. Тень Сталина, как тень отца Гамлета, ещё где-то витает в их сознании, а Ленина — нет. Но если мы предполагаем, что можем научиться на ошибках истории, то их как минимум нужно анализировать. А тут складывается ощущение, что важнейшую главу в нашей истории просто взяли и вырвали.

— А вы сами смогли понять, как мальчик из благопристойной провинциальной дворянской семьи превратился в вершителя судеб мира?

— Этот вопрос сложен даже для историков. Но, поскольку я как художник имею право на допуски, я выразил это в названии «Ленин. Неизбежность». Где-то там, на небесах, была написана некая пьеса — не сотворения, а передела мира. И подбирались исполнители для неё. И на роль

«Ни Чингисхан, ни Македонский, ни Тамерлан, ни Цезарь — никто не может по масштабу сравниться с Лениным.»

вершителя судеб был избран именно этот человек. Тот Великий Режиссёр посчитал, что этот сможет.

Да и кинематограф за последние три десятка лет вообще не обращался к этой теме. Мне очень близок фильм Сокурова «Телец», в котором речь идёт о последних днях Ленина. А в нашей картине совершенно новый материал о том, как он пришёл к



Кадр из фильма «Ленин. Неизбежность». В роли Ильича — Евгений Миронов.

броневнику, Октябрю и всему тому, что произошло в 1917 году.

СТОЛКНУЛИ ЛБАМИ

— Ещё одна тема, которая активно обсуждается в последние годы, — что Россия в 1910-е была сильной, процветающей державой, а революции ей чуть ли не извне навязали.

— К сожалению, Россия сама в тот момент переживала кризис — и духовный, и социальный. Я много читал о том, что в 1910-е

ходит мне в голову. Ведь Германия была последней страной, с которой Российская империя должна была бы воевать. Наш царь был в родстве с германским кайзером, немцы ещё со времён Петра прекрасно адаптировались (в отличие от англичан и французов, которые даже не считали нужным учить русский язык) и активно участвовали в жизни России. И вдруг нас сталкивают лбами именно с немцами. Германия в результате терпит поражение, да и нам та война стоила такой крови, что ни в сказке сказать, ни пером описать.

Дальше — Вторая мировая война. Мы вполне могли избежать военного конфликта с немцами, но нас столкнули опять. И самое замечательное — написана масса исследований о наших войнах с немцами. Кроме тех, что полыхали в XX веке. Как будто бы там есть что-то такое, о чём...

— Не хотят говорить?

— Да. Что лучше не трогать. Потому что это неудобно. А ещё лучше забыть и переписать всё с чистого листа.

Но, на мой взгляд, интересно анализировать именно такие драматичные, противоречивые фигуры, как Ленин. И социальные протесты — они же никуда не ушли. Да, сегодня есть масса тех, кто ненавидит Ленина. Но почему?! Простите, а что такого он хотел? Принести справедливость в этот мир — разве плохо? Известно, что кодекс строителя коммунизма практически повторял заповеди Иисуса. Только без упоминания Иисуса. Но в самих этих идеях нет ничего худого!

А та мерзость, которая вокруг нас творится, это хамство зажавшихся, разбогатевших — это что, хорошо? И что, против этого не может вырваться протест? Может! Просто сегодня благодаря современным технологиям появились средства сдерживания этих протестов, их научи-

лись как-то успокаивать. Но это до поры до времени.

На мой взгляд, сейчас надо заново создавать систему координат — объяснить, что нельзя стирать грань между добром и злом, к примеру. Что это необходимые компоненты мироустройства, как рай и ад. Надо возвращать человека к его собственному мнению. Учить его не терять свою личную точку зрения.

— К вопросу про систему координат. Мы, те, кто родился до середины 1970-х...

— (Смеётся.) У молодёжи применительно к нам даже термин появился — old school (старая школа. — Ред.).

— Ну да, мы «олдскульные», но тем не менее мы формировались в чёткой системе координат. А постперестроечные поколения — в какой системе координат живут они?

— Ни в какой! Их герой уже даже не Гагарин, а Джокер. И началось всё с разрушения системы образования. С этого ЕГЭ, будь он не ладен, с упрощения. И всё стало пошлым. Я так сформулировал: пошлость — это воинствующее упрощение. А мы в России не можем, чтобы просто. У нас всегда было сложно, всегда! Не говорю, хорошо это или плохо, когда тебя не только твой собственный быт беспокоит, но и далёкий Гондурас (смеётся). Думаю, это наша генетическая основа. И это позволяет надеяться, что те, кто вырос после перестройки, переживут определённый кризис и смогут выйти на другой уровень. Такова логика судьбы России. Просто надо продержаться до того времени, когда вырастет это новое поколение, которое будет относиться к стране не как потребители.

ПОЧЕМУ МЕДВЕДЕЙ ВЫПУСКАЮТ ИЗ КЛЕТОК?

В карельском цирке медведь во время выступления, прямо на глазах у зрителей, напал на своего дрессировщика. Хорошо, не на кого-то из зрителей! А почему он выступал без клетки?

И. Пасивов, Курск

Сам пострадавший объяснил инцидент тем, что у медведя из-за возраста болели суставы. Он прошёл курс терапии, но недавно в нём был сделан перерыв.



Директор Большого Московского государственного цирка Эдгард Запашный напоминает: еже-

годно в мире в среднем один дрессировщик погибает от нападения хищников. На то они и дикие звери, в этой опасности и состоит смысл циркового номера. «Медведь — опасный хищник, его вес в разы превосходит вес человека. Справиться с ним в одиночку невозможно». Однако, по словам известного дрессировщика, нарушений техники безопасности в данном случае не было: медведь был в наморднике, присутствовали ассистенты, что позволяло работать без защитной сетки. Именно наличие намордника спасло дрессировщика от серьёзных травм. Кстати, то, что ассистент пытался оттолкнуть медведя ногами, а не сразу использовал электрошокер, гово-



Дрессировщика спасло то, что на медведя был намордник.

Фото из соцсетей

рит о том, что дрессура гуманная. «За каждым нападением кроется какая-то ошибка самого дрессировщика — значит, он не смог предугадать действия животного, пресечь нападение», — говорит Запашный.



Юлия ШИГАРЕВА,
Y.Shigareva@aif.ru

«Я БЫЛА В ШКУРЕ КОНТРАБАНДИСТА»

Алёна Свиридова – о том, как нелегально везла из-за границы доллары для клипа

ШОУ-БИЗНЕС

«ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЛЮДИ БЕГУТ КАК ЧЁРТ ОТ ЛАДАНА», – ПРИЗНАЛАСЬ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ПЕВИЦА АЛЁНА СВИРИДОВА.

«БРАК – ЭТО ФУФЛО»

– Алёна, в интервью ты сказала, что «брак – это полное фуфло. Ужаснее института ещё никто не придумал». Поясни свою мысль, пожалуйста.

– Во время бракосочетания со вторым мужем Генри Пиком я давала клятву на английском языке: «Клянусь любить в горе и в радости, в богатстве и в бедности, в болезни и в здравии, пока смерть не разлучит нас». Ни одного пункта клятвы я не сдержала. Люди в массе своей не держат её. Зачем тогда всё? Ритуал ради ритуала? Это теряет всякий смысл.

На моё отношение к браку повлияла литература про индейцев, которую я много читала в детстве. У меня была любимая книжка Джеймса Уилларда Шульца – белого человека, который много лет прожил среди индейцев. В ней он пишет, что полюбил девушку из индейского племени и решил на ней жениться. Пришёл к вождю с вопросом: «Мне очень нравится одна девушка. Хочу на ней жениться. Что для этого нужно?» «Ты спроси её, согласна ли она жить с тобой», – ответил вождь. «Что ещё?» – спросил Шульц. «Больше ничего», – сказал вождь. Эти слова глубоко запали мне в сердце.

Не надо говорить лишних слов, совершать ненужные ритуалы и доказывать тётеньке в загсе, что ты любишь человека и готов с ним прожить жизнь. Надо взять на себя ответственность и нести её. Но ведь не несут же, даже когда дают клятву. От ответственности люди бегут как чёрт от ладана. Именно это я имела в виду, когда размышляла по поводу брака.

– Как часто любовь является стимулом для написания песен?

– Состояние влюблённости – самой начальной, когда есть ощущение неопределён-



«Творчество вообще – это придуманный лучший мир. И песни – это просто сказки». Фото из личного архива

ности, является стимулом. Тебе хочется быть лучше в глазах любимого человека. Тебя распирает от эмоций. А дальше ты погружаешься, если у тебя всё хорошо, в блаженное состояние. Вот оно, как правило, для творчества смертельно. Я в этот момент ничего не пишу. Мне и так хорошо. Творчество вообще – это придуманный лучший мир. И песни – это просто сказки.

– В своей книге «Счастье без правил» ты пишешь: «Я больше не хочу казаться лучше и умнее. На самом деле осознание того, что я не стану лучше, как бы мне этого ни хотелось, позволяет выдохнуть, расслабиться». «Расслабиться и выдохнуть» – это не значит опустить руки?

– Важно не стараться казаться лучше, чем ты есть. А быть удовлетворённым тем, что имеешь. Не вырастут у меня ноги длиннее. Умнее и талантливее я тоже не стану. Одно время, когда мои песни исполняли на радио, я занималась самообразованием, думая, что я плохая артистка. И осознание, что это просто игра, меня спасло. Раньше часто употребляла слово «искусство». Но искусство – это когда ты дома что-то придумываешь. Как только ты пытаешься этим поделиться с широкой аудиторией, продать, начинается бизнес. К сожалению, ко мне это осознание пришло поздно. Если бы чуть раньше, мне бы это

экономило массу душевных средств и сил.

– Тебе по-прежнему сложно пристраивать песни на радио?

– Сложно. Но я перестала всё воспринимать на свой счёт и «вешаться» по этому поводу.

– В свежей песне «Ранен» ты поёшь: «Ты сам себе не веришь и сам себе врёшь». Кому адресованы эти слова?

– Прежде всего себе, конечно. Бывают периоды, когда человек немного теряется в пространстве, не понимает, что делать дальше, кто он, чего он стоит...

стие ему небесное) решил профинансировать мой клип. Но за деньгами нужно было отправиться в Швецию, где у него был бизнес. Сумма по тем временам была приличной – 25 тыс. долларов. В день вылета Саша позвонил мне и сказал: «Машина готова, можно выезжать». Он произнёс это заплетающимся языком, и я поняла, что Саша находится в иной реальности (он был человеком запойным, а я этого не знала).

В аэропорту Стокгольма он признался, что мы везём

«Если у тебя всё хорошо, ты полностью погружаешься в процесс, в блаженное состояние. Вот оно, как правило, для творчества смертельно. Я в этот момент ничего не пишу. Мне и так хорошо.»

– Кризис возраста?

– Да, в любом возрасте случаются личностные кризисы. Тебе хочется больше любви, больше знаний, больше реализации. Ты понимаешь, что какие-то твои ожидания не оправдались, и думаешь: в чём ошибка? Многие ищут оправдание и ответы во внешнем мире, а я всегда вижу причины в себе. Поэтому сама себя вывожу незримой тропой из этого кризиса. Мне кажется, это хорошо, что случаются кризисы. Происходит обновление, которое не даёт тебе застыть. Даже если тебе кажется, что ты идёшь по успешной проторенной дороге. Вполне возможно, ты идёшь совсем не туда.

деньги нелегально, поэтому он записал их себе в штаны. «Я ненадолго отлучусь», – сказал Саша и вернулся из туалета с испуганными глазами. Пока он справлял нужду, деньги упали на пол. И он их собирал при народе, который был в туалете. «Но теперь мне очень страшно, – признался он. – Вдруг кто-то настучит в полицию». Я вспомнила рассказы про Ленина и Крупскую и поняла, что должна эти деньги перепрятать к себе. Села к нему на колени и распихала пачки с долларами в джинсы под ремень.

«А теперь расходимся в разные стороны», – предложила я. До самого вылета мы сидели в разных частях аэропорта. Саша за это время успел ещё принять. И в самолёт я несла на себе деньги, нетрезвого мужчину и ручную кладь. И чувствовала, каково это – быть в шкуре контрабандиста. Когда ты делаешь такие вещи, нужно верить в свою правоту. Я поняла, что очень хочу снять клип, и никому ведь от этого не будет плохо. В общем, я собой очень гордилась.

«Я СОБОЙ ОЧЕНЬ ГОРДИЛАСЬ»

– В чём идея клипа на песню «Ранен», где люди «выныривают» из-под земли?

– Как бы ты низко ни упал, казалось, ниже некуда, ты в любом случае можешь встать. А помочь тебе может всё что угодно: слово, идея, картина, образ, фильм, человек. Если человек хочет, он всегда найдёт верёвочку, за которую может зацепиться.

– Ты рассказывала смешную историю о том, как контрабандой везла деньги из Швеции на съёмку клипа «Розовый фламинго». Можешь поведать её читателям?

– В начале 90-х предприниматель Александр Гусев (цар-



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полностью интервью читай-те на сайте www.aif.ru.

ЧТО ПОЧЁМ

ПОЧЕМУ БИЛЕТЫ В ТЕАТР СТАЛИ ТАКИМИ ДОРОГИМИ?

НОВЫЙ ХУДРУК ТЕАТРА НА МАЛОЙ БРОННОЙ КОНСТАНТИН БОГОМОЛОВ ВЗБУДРОЖИЛ СТОЛИЧНЫХ ТЕАТРАЛОВ СЛОВАМИ О НОВЫХ ЦЕНАХ НА БИЛЕТЫ.

«Мы хотим повысить цены, потому что наш театр должен зарабатывать деньги», – заявил он. Позже пресс-служба успокоила общественность: «Театр ориентирован на максимальный зрительский успех, однако позиция художественного руководства неизменна: театр – это социально значимый институт, это искусство для всех, а не для избранных... Вне зависимости от успеха нашей работы мы... будем сохранять гибкую и социально ориентированную ценовую политику».

К слову, на анонсированный Богомоловым спектакль Олега Долина «Женщина-змея» максимальная цена билета на официальном сайте театра – 7000 руб. В то время как в других театрах есть спек-

такли дороже. И даже значительно... Все данные (по состоянию на 24.10.2019) – с официальных сайтов театров и агрегаторов, предлагающих «официальные билеты» и стоящих в интернет-поиске выше, что вводит людей в заблуждение.

На спектакли в предпраздничные дни и непосредственно в праздники билеты имеют обыкновение быстро заканчиваться, а цены – зашкаливать. Ярчайший пример – «Щелкунчик» в Большом. На последние дни декабря на официальном сайте билетов нет (если бы были – только по паспорту!), а у агрегаторов в наличии даже партер, по 105 тыс. руб.

Столь высокие цены на билеты в театрах объясняют... борьбой с перекупщиками. На билеты, официальная стоимость которых уже 10–15 тыс., много не накрутишь, а значит, скупать их резона нет.

Максим МИЛЛЕР

Театр, спектакль	Максимальная цена в театре	Максимальная цена у агрегатора	Почему так дорого
Им. Вахтангова, «Аудиенция»	до 10 000 руб.	до 13 100 руб.	Постановка Г. Панфилова (2017 г.). В главной роли – приглашённая звезда, прима «Ленкома» И. Чурикова
МХТ, «№ 13D»	до 7000 руб.	до 15 000 руб.	Новая версия (2014 г.) легендарного «№ 13» В. Машкова. В ролях: И. Верник, И. Пегова, П. Андреева
Квартет И, все спектакли	до 15 000 руб.	до 19 500 руб.	Солирует великолепная четвёрка. Подыгрывают А. Кортнев, В. Пельш, Н. Гришаева, М. Виторган и др.
«Современник», «Амстердам»	до 15 000 руб.	до 20 500 руб.	Комедия (2017 г.) с участием М. Ефремова и А. Бабенко. Режиссёр – С. Газаров. Сценография и костюмы А. Коженковой. Музыка – А. Айги
Фоменки, «Волки и овцы»	до 20 000 руб.	до 22 000 руб.	Один из первых спектаклей «Мастерской», поставленный Петром Фоменко (1992 г.)
Театр Наций, «Дядя Ваня»	до 20 000 руб.	до 30 600 руб.	Премьера этого сезона. Блистают: Е. Миронов, В. Вержицкий, Е. Боярская, А. Белый
Большой, «Щелкунчик»	до 15 000 руб.	до 105 000 руб.	Постановка Ю. Григоровича (1966 г.). Визитная карточка театра. Попасть перед Новым годом на «Щелкунчика» – хорошая примета

ЖИЛИ-БЫЛИ

«НЕКОТОРЫЕ У НАС ДО СИХ ПОР ДУМАЮТ, ЧТО РОССИЯ – КОММУНИСТИЧЕСКАЯ СТРАНА, ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ?! В АМЕРИКЕ МНОГО ИДИОТОВ!»

«ВСЁ ОКАЗАЛОСЬ ЛОЖЬЮ!»

Он уже привык к удивлённым взглядам клиентов, которые приходят в его Teddy's Rock'n'Roll Barbershop, расположенный в одном из переулков тихого центра Москвы. Сперва они разглядывают хозяина, покрытого татуировками с ног до головы. «Помню, заходим в Вологде в кафе. Так все посетители перестали есть-пить и на меня уставились, — смеётся он. — Татуировки, кстати, недешёвые, они в целом обошлись мне в 15 млн руб.». Потом пришедшие переключаются на интерьер, где портрет Путина соседствует с фотографиями Элвиса Пресли, бюст Жукова — с эскизом татуировки «Сталина на вас нет!», а лапти — с оскаленной волчьей мордой и парой пустых бутылок из-под виски.

В Москву Тедди Бой Грег («Называйте меня так. Моё официальное имя — Грегори — мне не нравится»), — поясняет он) приехал в 2014-м. Тогда Запад ополчился на Россию за Крым, обозвал нашу страну агрессором и обложил санкциями. Но Тедди на санкции было наплевать, он летел вести здесь мастер-классы для барберов: специальные салоны, где банальные бороды превращались в небанальные, в России тогда только-только появлялись.

— Из аэропорта я сразу поехал погулять в центр, прошёл по улицам и понял: «Ого, здесь нет всего того, что мне не нравится в Штатах!» Рос-

«ХОЧУ ПУТИНА ПОСТРИЧЬ!»

Почему американец решил оставить родину и переехать в Россию «за счастьем»



В барбершопе Тедди портрет Путина занимает почётное место — прямо напротив входа.

сказки про то, что тут грязно, дико, небезопасно, что все русские бедные и злые, — всё оказалось ложью. И я решил: вернусь в Америку, скоплю денег и перееду в Москву. Это место может стать домом для меня, здесь я могу быть самим собой, говорить, что думаю, не боясь стать изгоем в обществе, — рассказывает Тедди. — Понимаете, противостояние СССР и США уже стало частью нашей культуры. Вспомните фильмы «Рокки», «Красная жара». В них русские — плохие, коммунизм — зло. И сейчас посыл тот же. А некоторые у нас до сих пор

думают, что Россия — коммунистическая страна, представляете? В Америке много идиотов! (Качает головой.) Те, кто не воспринимает Россию как врага, — это люди вроде меня: правое крыло, консерваторы. А либералы, демократы — те упёртые в своей злобе.

«КРЫМ ВСЕГДА БЫЛ ВАШ!»

Тедди родился в Нью-Джерси. В 19 лет переехал в Лос-Анджелес, открыл там барбершоп. Зарабатывал по 3000 долл. за выходные, а мечтал совсем о другом. «Я в Россию не за деньгами приехал — я приехал за счастьем!»

— Я вырос в обычной семье рабочих, — продолжает он. — Близкие привили мне многие традиционные ценности, хотя и не были жёсткими консерваторами. Правда, мой прапрадедушка, Питер Джей Магуайр, был в США человеком довольно известным — это один из основателей Объединённого братства плотников. Он был

«Многие насмотрелись фильмов и думают, что Америка — страна мечты. А это страна, где все думают только о деньгах и где тебя могут уволить лишь за то, что ты косо помотришь на целующихся геев.»

социалистом, кстати. А вообще мои предки родом из Европы, из Ирландии. Некоторые принимали участие в войне Севера и Юга в 1860-е. Так что у нас в роду много военных, борцов. Я и сам борец. Современный викинг!

В следующем месяце, к примеру, собираюсь в Донецк. А в Крыму надеюсь открыть барбершоп. Хочу нарушить американский закон, который запрещает мне делать это. Ну и пусть! Пускай отнимают у меня паспорт — мне всё равно, я не хочу ехать обратно. Запад представляет Россию агрессором, но они же не знают, что Россия сама отдала Крым Украине. Это Хрущёв сделал, верно? Я бы ещё понял возмущение украинцев, если бы

это была исконная украинская земля. Но это ведь не так! В Крыму большинство — русскоговорящие. А американская сторона давит своими санкциями. Некоторые ваши теперь винят Путина в проблемах, но они не понимают, что львиная доля вины лежит на плечах США. Самое забавное, что, когда началась вся эта история с Крымом, 85% американцев даже не смогли бы сказать, где это и что вообще происходит.

— Тедди, у тебя в салоне висят портреты Сталина, Жукова. А ты знаешь, кто это?

— Конечно. Эти портреты — что-то вроде моего политического послания. Я уважаю Пу-

ты не либерал, ты хуже дьявола. Здесь же, если ты не поддерживаешь либералов, люди не начнут вредить твоему бизнесу, как это происходит в США, в Европе, в Австралии. Здесь я вижу будущее. Этот корабль, в отличие от США, не идёт ко дну. А будущего Америки я не вижу. Если ты белый, будущего у тебя нет. А вот если ты какое-либо меньшинство — национальное, сексуальное, — тогда у тебя оно есть.

В Лос-Анджелесе у меня был пистолет — он лежал под столом в моём барбершопе. Там есть районы, в которые белому вообще нельзя заходить. Да и в салон к тебе вломиться может кто угодно, тебя в любой момент могут ограбить.

А тут ко мне только один раз какой-то пьяница заявился, начал в портрет Путина тыкать... Я его взашей вытолкнул — и всё! Тут спокойно можно гулять по ночам, не опасаясь встретить агрессивных бездомных или банду каких-нибудь мигрантов.

Я же много где был в России — доехал до Владивостока, ездил на Юг, был в Центральной России. Что мне нравится в русских — они готовы помогать и любят давать, без желания получить что-то взамен. Один раз я стриг парня, мы даже парой слов не перекинулись, а он пришёл на следующий день и подарил мне бюст Жукова — очень старый, еще времён СССР.

Знаешь, какая у меня мечта? Хочу Путина постричь! Думаю набить себе татуировку с его портретом. У нас про него много плохого говорят. Но это всё либералы! Потому что Путин — и все русские — хранитель традиционных ценностей. Когда смотрел его встречу с Обамой, подумал: «Ваш же влёткую может его вырубить!» Ему уже 67, а он в прекрасной форме. Что ещё мне в нём нравится — он знает английский и немецкий. На переговорах ему ещё только вопрос переводят, а он уже ответ подготовил.

А ещё я хочу рассказывать правду про Америку. Многие же насмотрелись голливудских фильмов и думают, что это страна мечты. А это страна, где все думают только о деньгах и где тебя могут уволить лишь за то, что ты косо помотришь на геев, которые целуются прямо у тебя в офисе. Я бы вообще хотел, чтобы вы в России забанили весь интернет — эти Фейсбук, Ютуб. Через эти каналы сюда попадает вся эта пропаганда толерантности и порти мелодж.

Сергей ПЕТУХОВ

Фото PhotoXPRESS, instagram.com

ФОТОФАКТ



В г. Долгопрудном (Моск. обл.) поставили 11-метровый памятник дирижаблю. И это неслучайно. Долгопрудный обязан своим рождением предпринятию «Дирижаблестрой», открытому в 1931 г. На нём собрали первые советские полужесткие дирижабли «СССР-В5» и «СССР-В6». Руководил работами знаменитый итальянский генерал Умберто Нобиле — тот самый, команду которого после катастрофы дирижабля «Италия» в 1928 г. с дрейфующей льдины снял ледокол «Красин». Судьба советских дирижаблей сложилась так же неудачно, как и итальянского. «СССР-В5» сгорел от удара молнии в 1934 г., а «СССР-В6» потерпел катастрофу в 1938 г. в Мурманской области, когда шёл на выручку дрейфовавшим во льдах папанинцам. Фото mosreg.ru

ШКОЛА

ДАЁТСЯ С ТРУДОМ

Учитель технологии из Перми развенчивает мифы о трудовиках

В БОГАТОЙ КОЛЛЕКЦИИ АНЕКДОТОВ ПРО ТРУДОВИКОВ ЧЕГО ТОЛЬКО НЕТ...

Трудовик подменяет физрука: «Дети, берите лыжи, будем делать из них табуретки».

На первом после майских праздников уроке трудовик объявил, что поставит пятёрку тому, кто будет пилить тише всех.

Мальчик Петя ударил молотком по пальцам трудовика и получил пять. По крайней мере, ему так послышалось.

Впрочем, трудовик может быть не только героем баек и анекдотов, но и одним из победителей всероссийского конкурса педагогов-новаторов «Учитель». Знакомьтесь: пермский учитель технологии Денис Кашин:

— Я с детства любил мастерить что-то. Под руководством папы делал кормушки, скворечники, скамейки. В 19 лет открыл столярный бизнес. Получил субсидию от центра занятости, арендовал помещение, купил оборудование, нанял на работу столяров. И уже у них начал серьёзно учиться деревообработке. Потом бизнес продал, пошёл на госслужбу. А дальше мне предложили вести занятия по деревообработке в школе «Точка» (единственная общеобразовательная школа в России, где помимо основных



Денис Кашин на велосипеде, который собрали ребята.

предметов ведётся профильное обучение по направлению «дизайн». — Ред.), я согласился и ни разу не пожалел о том, что стал учителем.

Когда только начинал работать в школе, спросил ребят: «Что бы вы хотели собрать из дерева?» Вариантов они предложили несколько, но победил велосипед. Первую модель мы собирали около месяца, потом сделали вторую. Сейчас уже готов третий вариант, на котором можно кататься. Мы для него заказывали железные детали

на одном из пермских предприятий.

Сложно ли заинтересовать детей цифровой эпохи делать что-то своими руками? Не сказал бы. Та же деревообработка всё-таки предполагает больше разнообразной деятельности на уроке, чем, например, математика или русский язык. Я довольно быстро наладил контакт с ребятами, потому что предложил им что-то новое. Знаете, что для детей самое интересное? Видеть, как из непонятных деталей получается один пред-

мет. То есть вчера была только идея, а сегодня уже результат, который можно потрогать руками, показать кому-то. Опять же, на моих уроках ребята всегда делают то, чем пользуются в повседневной жизни, — карандашницы, подставки для мобильных телефонов и т. д.

Мне кажется, что принятое прежде деление на чисто мальчишеские и девичьи уро-



«Я быстро наладил контакт с ребятами, потому что предложил им что-то новое».

ки труда устарело. Мальчики могут вышивать крестиком, девочки — заниматься деревообработкой. Да и результаты

обучения в смешанных группах лучше, поскольку и мальчики, и девочки тогда стараются показать себя с самой выгодной стороны.

Я был на стажировке в Финляндии, чья система образования считается одной из лучших. Считаю, что российская не хуже, только менее раскручена (тем более что финны сами признаются: за основу взяли нашу систему). Можно, конечно, критиковать наши школы, а можно замечать положительные изменения, происходящие в них. Это, например, применение современных

методов, позволяющих научить ребёнка мыслить глобально, понимать, как применить знания на практике. Это очень важно, потому что современные дети очень практичные.

Вот и я стараюсь давать на своих уроках то, что может пригодиться ребятам через много лет, когда они будут жить в совсем другом мире. Впрочем, главная моя задача состоит не в этом.

Помню, кто-то сказал, что главная компетенция XXI века — это научиться быть счастливыми. Вот и я хочу научить детей быть счастливыми.

В КАКОМ ГОРОДЕ РОССИИ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮБЯТ ХВАСТАТЬСЯ?

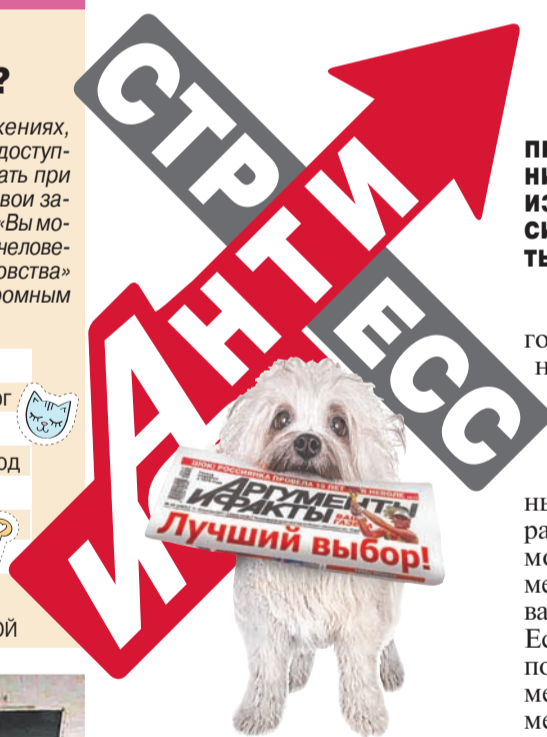
АГЕНТСТВО ZOOM MARKET ОПРОСИЛО ЖИТЕЛЕЙ 25 ГОРОДОВ РФ С ЦЕЛЬЮ ВЫЯСНИТЬ, ГДЕ ЖИВУТ САМЫЕ ХВАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ.

Респондентам задавали четыре вопроса: «Вы часто делитесь своими успехами и достижениями с другими людьми?», «Вам приятно рассказы-

вать другим о своих достижениях, даже если этим людям они недоступны?», «Вы любите подчёркивать при общении с другими людьми свои заслуги, успехи и достижения?», «Вы можете назвать себя хвастливым человеком?» В итоге «рейтинг хвастовства» возглавил Сочи, а самым скромным оказался Омск.

1	Сочи	10	Самара	19	Красноярск
2	Челябинск	11	Екатеринбург	20	Санкт-Петербург
3	Краснодар	12	Воронеж	21	Владивосток
4	Махачкала	13	Симферополь	22	Нижний Новгород
5	Казань	14	Уфа	23	Пермь
6	Саратов	15	Чита	24	Новосибирск
7	Ростов-на-Дону	16	Волгоград	25	Омск
8	Иваново	17	Саранск		
9	Москва	18	Брянск		

Инфографика
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



УЧЁНЫЙ ИЗ ПЕНЗЫ РАЗРАБОТАЛ УНИКАЛЬНЫЙ КАРДИОАНАЛИЗАТОР

ПРИБОР, СОЗДАННЫЙ 24-ЛЕТНИМ МАКСИМОМ САФРОНОВЫМ ИЗ ПЕНЗЕНСКОГО ГОСУНИВЕРСИТЕТА, ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ.

Над созданием портативного кардиоанализатора Сафронов работает уже несколько лет. Он даже выиграл грант по программе поддержки талантливой молодежи «Умник» — 500 тыс. рублей. Все деньги вложил в разработку прибора — недорогого, компактного, мобильного, позволяющего медикам вовремя отреагировать на сердечные проблемы. Если носить такой прибор постоянно, то врач в режиме реального времени будет получать данные

о состоянии пациента. Кардиоанализатор не только снимает показания, но и сам делает предварительный анализ, выделяя для медиков подозрительные участки на кардиограмме: здесь — тахикардия, а здесь — подозрение на инфаркт миокарда. Прибор может рассказать врачу не только об ухудшении в работе сердца, но и о местонахождении человека.

В настоящий момент учёный работает над решением двух задач. Первая — уменьшение веса кардиоанализатора. «Сейчас он весит 48 граммов, немного тяжеловат, — говорит Максим. — В идеале нужно добиться 17–20 граммов». Вторая — вопрос с креплением прибора: «Пока не получается сделать липучки, которые долго живут».

Пока Максим тестировал аппарат только на себе. «Изобрести прибор легче, чем добиться разрешения испытывать его на людях», — сетует он.

Следующий год Сафронов планирует полностью посвятить оформлению изобретения в Роспотребнадзоре и Росздравнадзоре. Если там всё пройдет успешно, кардиоанализатор можно будет запускать в производство.



ФОТОФАКТ



В индийском колледже первокурсникам на экзамене надели на головы коробки — чтобы те не списывали. Местные чиновники от образования ноу-хау не оценили и приказали директору колледжа прекратить эту унизительную практику.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

И подвиги теперь с приставкой «нано».

Молчи, свет-зеркальце! Сама всё вижу.

Как лорд последний утром съел овсянку.

Какая ночь!.. Нет, снова никакая.

Мне ваш вокал приятно режет слух.

Наш путь: от Мендельсона к Паркинсону.

ТРАДИЦИИ

В ЭТОМ ГОДУ СВЫШЕ 15 ТЫС. СУПРУЖЕСКИХ ПАР ОТМЕЧАЮТ СОЛИДНЫЙ ЮБИЛЕЙ СВОИХ СЕМЕЙНЫХ СОЮЗОВ. МОСКВА ГОРДИТСЯ ЖИТЕЛЯМИ, ЧЕЙ БРАК ДЛИТСЯ БОЛЕЕ 50 ЛЕТ. ЧЕСТВОВАНИЕ ЮБИЛЯРОВ СОСТОЯЛОСЬ В ГОСУДАРСТВЕННОМ ЦЕНТРАЛЬНОМ КОНЦЕРТНОМ ЗАЛЕ «РОССИЯ» НА ЦЕРЕМОНИИ «ЗОЛОТЫЕ ПАРЫ – 2019». ВСЁ ТОЧНО КАК НА СВАДЬБЕ, – ШАМПАНСКОЕ, РОЗЫ И МНОГО ЛЮБВИ.

СУДЬБОНОСНЫЕ ТАНЦЫ

Пригласить всех, безусловно, было невозможно. От каждого столичного округа выбрали супругов с активной жизненной позицией – тех, кто участвует в городских программах и мероприятиях. В итоге в «Россию», где ждали подарки, благодарственные письма мэра Москвы и выступления известных артистов, были приглашены 500 пар.

«Я познакомился с историей жизни пар, которые пришли сегодня в этот зал, – обратился к виновникам торжества

ЗОЛОТЫЕ И БРИЛЛИАНТОВЫЕ

Солидный супружеский стаж – повод для наград и праздника



Пары-юбиляры без устали танцевали весь праздник.

У Валентины Николаевны и Виталия Семёновича Лоткиных, жителей Новой Москвы, чувства выросли из школьной дружбы. 55 лет они доказывают, что школьную влюблённость нельзя недооценивать. Супруги необычайно молоды душой: представьте только, любимый домашний питомец семьи – ручная сокола.

А другая пара познакомилась у... колодца. Аминя Жафяровна и Равиль Хамзинович Мусины – ныне жители ЮВАО. В селе Медяна Красноярского района Нижегородской области Аминя ходила за водой, Равиль часто помогал девушке донести воду на велосипеде. Однажды в дом невесты пришли сваты, её родители дали добро, и 60 лет назад образовалась новая семья. Аминя Жафяровна является матерью-героиней: 5 детей, 8 внуков и 3 правнука.

Двое детей, 5 внуков и 6 правнуков – семейное счастье, накопившееся за 60 лет у Ларисы Николаевны и Владимира Степановича Латкиных из СЗАО.



В семейном архиве теперь будет храниться благодарственное письмо от мэра.

заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Алексей Володин. – Узнал о тех победах, которые вы одержали, идя рука об руку, и о бедах, с которыми довелось столкнуться. Когда я сегодня приду домой, то с упоением буду рассказывать своей супруге о вас, о той любви, что вы дарите друг другу». А. Володину особенно трогательным оказался символ супружества Лидии Николаевны и Юрия Григорьевича Якимчук, живущих в Западном округе. Юбилей у пары – 55 лет. Пятнадцать лет назад супруги посадили в Крыму на берегу моря дерево,

символизирующее нежность их чувств и нерушимость брака. Дерево прижилось.

В лице 500 приглашённых пар поздравили всех москвичей, отметивших супружеский юбилей.

Любопытный факт. Немало серьёзных браков зародилось на таком легкомысленном мероприятии, как танцы. Геннадий Васильевич и Нина Георгиевна Кабановы из СВАО, отметившие железную свадьбу, познакомились на танцах в парке.

С будущим мужем Виктором Петровичем Бобылёвым Валентина Ивановна встретилась, когда из динамиков лилась танцевальная музыка в Доме офицеров Московского военного округа.

Знакомство на танцах случилось у Любови Михайловны и Алексея Алексеевича Болодовых. В марте они отметили 50-летний юбилей супружеской жизни. А танцплощадка находилась в городе Шадринске Курганской области, где родилась Любовь Михайловна, а Алексей Алексеевич проходил срочную службу в ракет-

ных войсках. Молодой человек молниеносно сделал предложение, но Любовь не сразу ответила согласием – ей нужно было окончить медицинское училище. Поженились в Москве. Сейчас живут в ЮВАО. Судьбоносные танцы не забыты. В проекте «Московское долголетие» супруги посещают занятия, где их пара стремительно кружится под латиноамериканские ритмы.

ОТ КОЛОДЦА ДО ПРАВНУКОВ

Юлия Михайловна и Виктор Андреевич Пигалевы – жители Зеленограда. Вместе 55 лет. Юлия Михайловна – творческая личность. Чем она только не занималась!

С возрастом от некоторых увлечений пришлось отказаться, однако супруги Пигалевы не такие люди, чтобы тосковать на пенсии. С началом работы проекта «Московское долголетие» они влились в ряды активных москвичей старшего поколения. Жена увлечена дизайном и декором, муж поддерживает физическую форму в тренажёрном зале. Ещё одно любимое занятие семьи – экскурсии. Благодаря проекту «Московское долголетие» у Юлии Михайловны появилась возможность самой посетить неизвестные пока места Москвы.

Вера Фёдоровна Эль и её супруг Иосиф Моисеевич Морткович отметили изумрудную свадьбу. У Веры Фёдоровны занятия в ЮЗАО

«Что является залогом крепкого союза? В браке бывает всякое, возникают сложности. Но всё меньше людей готовы мириться с недостатками партнёра, – считает психолог семейного центра «Доверие» Марина Данилова. – Не хватает терпения, хотя, чтобы всё получилось быстро, а если не получается, то завершают отношения и с лёгкостью вступают в новые. Необходимо искать компромиссы, уважать интересы друг друга и дорожить вашими отношениями».

английским языком, скандинавской ходьбой и в группе общей физической подготовки. Интересно, что судьбы этих двух людей сплелись в Литве. Вера Фёдоровна – коренная москвичка, будущий муж родился на Украине, а по национальности они оба караимы.

ЗАПАС ТЕРПЕНИЯ

Большую комсомольскую свадьбу сыграли 55 лет назад Иван Васильевич и Эльвира Михайловна Хрысковы, сейчас живущие в ЦАО. На церемонии присутствовали 76 человек! Эта семейная пара, прожившая в любви и согласии, вызывает чувство уважения и восхищения, как и отметившие 60-летие брака Кирилл Вадимович и Эмилия Георгиевна Губер из САО. К бриллиантовой годовщине их привели, как они говорят, мудрость обоих, терпение, умение прощать, быть заботливыми и внимательными.

Супруги словно слышали совет психолога семейного центра «Доверие» Марины Даниловой, которую мы попросили рассказать, что является залогом крепкого союза: «В браке бывает всякое, возникают сложности. Но всё меньше людей готовы мириться с недостатками партнёра, принимать его таким, какой он есть, не хватает терпения, хотя, чтобы всё получилось быстро, а если не получается, то завершают отношения и с лёгкостью вступают в новые. Необходимо искать компромиссы, слушать и слышать человека, уважать интересы друг друга и дорожить вашими отношениями».

Инна АЛЕЙНИКОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

Золотую свадьбу (50 лет совместной жизни) встречают в 2019 г. 8507 пар. Изумрудную (55 лет) – 3867 пар. Бриллиантовую (60 лет) – 2202 пары. Железную (65 лет) – 427 пар. Благодатную (70 лет) – 45 пар. И коронную (75 лет супружества) – 1 пара.



Анне Вески и воздушные гимнасты добавили вечеру романтики.



Согласно караимской традиции, браки следовало заключать внутри этнической группы, поэтому оба поехали на традиционный для караимских народов фестиваль в Литву.

УЗЫ И МУЗЫ ГИМЕНЕЯ

Любовь супругов крепнет в тени орехового дерева и на горнолыжном склоне

ТРАДИЦИИ

ПРО КАЖДУЮ СЕМЬЮ, ПРИГЛАШЁННУЮ НА ТОРЖЕСТВО «ЗОЛОТЫЕ ПАРЫ – 2019», МОЖНО НАПИСАТЬ КНИГУ.

Нарядные, влюблённые, неспешно идущие под руку по концертному залу «Россия» — такими мы увидели наших героев сейчас. А какой была их семейная жизнь в самом начале и чем подпитывалась на протяжении долгих лет?

НИ ШУМА, НИ КРИКА

Семья Демьяновых принесла на праздник свидетельство о браке. Оно бережно хранится в конверте, достают его нечасто. А тут такой повод — приглашённые отметить 61 год совместной жизни в широком кругу тех, чьи семьи тоже родились более полувека назад. Раскрываем истончившиеся странички документа. Чернильной ручкой выведены имена молодожёнов — Олимпиада Васильевна и Владимир Павлович. Там же указано: Рижский район Москвы, 22 ноября 1958-го. Из ЗАГСа в тот осенний день отмечать свадьбу отправились домой, где ждали гости.

Олимпиада переехала в Марьино рощу и влилась в большую семью мужа. «Смотрю, как сейчас молодые семьи живут, и удивляюсь, — сравнивает она. — Мало кто любит жить с родственниками. У нас семья была дружная, свекровь и свёкор хорошие, дома ни шума, ни крика. Ежедневно варилась огромная кастрюля супа, усаживались ужинать за длинным столом. Мы распределяли обязанности, на одну хозяйку никогда их не взваливали. Я тогда училась на повара, сразу стала помогать. Прожили так четыре года до того, как



Гости шутили, что непременно должны встретиться за этим же столом в «России» через десять лет.



Брак супругов Демьяновых начался в большой семье.

к свекрови, нельзя было нарушить семейную традицию гулять в Измайловском парке». Молодая хозяйка старалась со всеми найти общий язык, однако недоразумения случались. Оказывается, свекровь ждала, что Наталья будет обращаться к ней «мама». Но девушка об этом не догадывалась, а подсказать было некому. Прошло

Людмила Аркадьевна и Александр Павлович Ярышевы — садоводы со стажем. В браке они 59 лет, из них 30 лет имеют садовый участок. Накопленным опытом Александр Павлович делится с жителями района — его лекции пользуются спросом. Как не перенять опыт у человека, выращивающего редкий для Москвы ланкастерский орех!

случилось расселение и нас всех разбросало по Москве. Мы уже к тому времени были с ребёнком и переехали в отдельную квартиру. Но часто ходили друг к другу в гости».

Пара Наталья Михайловны и Анатолия Ивановича Мухиных тоже сначала жила не одна. Сперва у мамы жены, потом у родителей мужа. «Затем от работы дали комнатусечку 17 метров в общей квартире, с соседями, — вспоминает Наталья Михайловна. — По воскресеньям обязательно ездили

55 лет со дня свадьбы, и все эти годы Наталья Михайловна, общаясь с молодожёнами, делится с ними советом: «Не придумывайте ничего сами, не повторяйте мою ошибку. Пришли в другую семью — спросите, как вам лучше обращаться к новым родственникам. Например, по имени и отчеству. Это первый шаг к уважительным отношениям».

Будущие супруги познакомились на работе. Наталья устроилась после школы в научно-исследовательский

институт. Анатолий работал там же. Он обратил внимание на активную комсомолку, собиравшую взносы и организовывавшую мероприятия, они подружались. О женитьбе подумать не успели — пришла повестка в армию: подводником в Мурманск на четыре го-



Будущие муж и жена Дедовы — рука об руку со студенчества.

да. Первый отпуск защитнику Родины дали только через два года, зато на пару месяцев. Как раз тогда и состоялась свадьба в Грибоедовском дворце. «Моя родная тётя за один день сшила мне белое платье с плиссированной юбочкой, я сходила и сделала причёску, — говорит Наталья Михайловна. — Директор НИИ предоставил нам свою служебную машину, оплатил шампанское и разрешил всем моим коллегам прямо с работы поехать в ЗАГС. Там не поверили, что 40 человек будут присутствовать в зале дворца». К слову, то свадебное платье хранится в шкафу. Как и письма из армии, которые 55 лет назад шли в Москву почти ежедневно.

МЕЛЬХИОР НА ВСЕ ВРЕМЕНА

У Галины Николаевны, вышедшей замуж за Бориса Ивановича Левакова, платье тоже

несло на себе тепло родных рук. «Его мне бабушка сшила», — рассказывает Галина Николаевна. С тех пор прошло 50 лет. Через все эти долгие годы супруги пронесли не только воспоминания. Полвека их общим увлечением являются горные лыжи. Катались и будут кататься на Чегете. Поддерживать в течение года физическую форму им помогают регулярные занятия плаванием.

Знакомство Ирины Савельевны и Владимира Афанасьевича Дедовых случилось на зимних каникулах в студенческом доме отдыха под Можайском. Родители к решению молодых пожениться отнеслись одобрительно. Свадебные наряды и обручальные кольца покупали

кофейник и другие полезные предметы быта. Набор мельхиоровых ложек и вилок провёл в доме уже полвека, напоминая о дне бракосочетания.

Ирину и Владимира с молодости объединил дачный участок. В свободное время ехали на огород. «Родители говорили: нечего на диване лежать, нужно работать, — с улыбкой вспоминает супруга. — Копали, сажали, закручивали банки с компотами, погреб был полон запасов. Ещё отец разводил кроликов, помогли ему с ними».

Оглянуться не успела — 50 лет пролетело, удивляется Ирина Савельевна. Юбилей своей семьи супруги Дедовы отметили с близкими людьми. Праздничная выплата юбилярам от Правительства Москвы поступила на счёт. Пока трагить деньги не стали, решили отложить сумму до летнего отдыха.

ЖДЁМ!

57 супружеских лет **Виктора Юрьевича Пономарёва** прошли в постоянных командировках. Его жена **Инесса Дмитриевна** принимала поездки с пониманием: муж — востребованный специалист, знает всё об очистке воды, его ждали по всему Советскому Союзу и за границей. Спустя десятилетия её супруг по-прежнему сохраняет интерес к профессии. Более того, делится знаниями, читая лекции в центре социального обслуживания. «Как вы думаете, сколько раз Волга меняет свою воду на пути до Каспийского моря? — озадачивает он нас. — 170 раз, потому что по берегам располагается громадное количество городов с заводами и мелкими предприятиями».

Людмила Аркадьевна и Александр Павлович Ярышевы — садоводы со стажем. В браке они 59 лет, из них 30 лет имеют садовый участок. «Мы не просто работаем в саду, а изучаем новое, книги читаем, ходили с женой на курсы», — уточняет Александр Павлович. Накоп-



У семьи Ярышевых уже долгие годы общее увлечение

ленным опытом он делится с жителями района — его лекции пользуются спросом. Как не перенять опыт у человека, выращивающего редкий для Москвы ланкастерский орех! «Красивое дерево, похоже на пальму, даёт много тени», — объясняет Людмила Аркадьевна. Урожай орехов ещё впереди. «Дали себе обещание дожить до плодов, — шутит супруг. — Ждём!»

Бесспошно, Гименеем все эти браки удались. Уверены, удовлетворённый такими вдохновляющими достижениями, он продолжит дарить Москве верные и любящие союзы.

Мargarита МЕЛЬНИКОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СУВОРОВ – ЗЛОДЕЙ ИЛИ ГУМАНИСТ?

После штурма предместья Варшавы русского полководца стали изображать людоедом

ИСТОРИЯ

225 ЛЕТ НАЗАД, ПОЗДНИМ ВЕЧЕРОМ 3 НОЯБРЯ 1794 Г., 12,5 ТЫС. СОЛДАТ ПЕХОТЫ, 5,5 ТЫС. КАВАЛЕРИСТОВ И 2,7 ТЫС. КАЗАКОВ РУССКОЙ АРМИИ ПОВТОРЯЛИ СЛЕДУЮЩИЕ СЛОВА: «ЗГОДА! ОТРУЦЬ БРОНЬ!» В ПЕРЕВОДЕ С ПОЛЬСКОГО ЭТО ЗНАЧИТ: «МИР! ПОЛОЖИ ОРУЖИЕ!»

Приказ выучить три польских слова, да так, чтобы эта премудрость отскакивала от зубов, был отдан генерал-аншефом Александром Суворовым не в порядке повышения культурного уровня личного состава, а по делу — он сопровождался характерным дополнением: «Кои положат ружьё — тем вольность». Распоряжению зубрить конкретные слова предшествовал инструктаж: «В дома не забегать; неприятеля, просящего пощады, щадить; безоружных не убивать, с бабами не воевать, малолетков не трогать». Так в лагере русских войск готовились к штурму Праги — укрепленного предместья Варшавы. Он состоится уже через несколько часов, ранним утром 4 ноября.

ГЕНЕРАЛ-ЖИВОГЛОТ?

Как и все сражения, которыми командовал Суворов, этот штурм принесёт русскому оружию победу. А самому Александру Васильевичу — серьёзное продвижение по службе, отражённое в известном историческом анекдоте. Согласно которому русский военачальник отправил императрице Екатерине II лаконичное послание: «Ура, матушка! Варшава наша!» На что получил ещё более лаконичный ответ: «Ура! Фельдмаршал Суворов!» Награда достойная — штурм Праги и последующая капитуляция Варшавы привели к тому, что Поль-



Штурм Праги — предместья Варшавы на правом берегу Вислы, 4 ноября 1794 г. Рисунок Александра Орловского



Английские карикатуристы чаще всего изображали Суворова в виде гигантского людоеда.

риной ненавистью к Суворову. Отныне и на долгое время самый успешный русский полководец в глазах читающей Европы станет кровавым чудовищем, людоедом, почти животным.

Тон задал английский художник-карикатурист Исаак Крукшенк. Он же первым под-



Тут как прорвало. По Европе пошли гулять лубки с пожирающим людей пугалом — теперь это стало каноническим изображением Суворова, отходить от которого не рекомендовалось. Даже пять лет спустя, когда Александр Васильевич сам пришёл в Европу — как освободитель

Из 30 тыс. поляков, оборонявших предместье Варшавы, сдавшихся в плен и отпущенных по домам было 26 729 человек.

Италии от наполеоновских войск, — лубки не сильно изменились. Хотя, казалось бы, вот он, фельдмаршал, уже среди вас, его портреты пишат знаменитые художники. Может быть, стоит наконец обратить внимание на настоящего Суворова?

ГРОМИЛА В КРОВИ

Тщетно. Пропаганда оказалась сильнее правды. Ещё один английский карикатурист, Джеймс Гилрей, в 1799 г. запускает в производство лубок, где Суворов изображён как лысый красноречивый качок с аршинными усами и окровавленной саблей. Художник не стесняется прямого вранья: «Награвировано с рисунка, снятого с натуры лейтенантом Шварцем, гусаром Императорского полка». Для пушного правдоподобия картинку сопровождали текстом: «Этот человек находится сейчас в расцвете жизненных сил, он ростом 6 футов и 10 дюймов». Вообще-то Суворову тогда уже было без малого 69 лет — возраст, от «расцвета сил» весьма далёкий. С ростом тоже ошибка вышла. 6 футов и 10 дюймов — это где-то 208 см. Великан! Громила! При том что настоящий фельдмаршал был существенно меньше — 170 см. Но кого это волнует? Поставлена задача показать «страшного русского зверя» во всей красе — и вот, извольте.

И всюду Суворову, что называется, тыкали в нюх Прагой и Варшавой. Даже в те годы, когда Россия и Англия волею судеб оказались союзниками и великие военные действия против общего врага — республиканской Франции и Наполеона, Суворов английских гравюр оставался

тем же страшилищем с прожорливой пастью. Да, теперь он водит на поводке генералов Директории и пожирает общих врагов — французов. Но на его мундире красуется нашлёпка, где хищная птица терзает младенца. И надпись: «Варшава» — чтобы уж точно никто не перепутал, чем по-настоящему прославился сей «военачальник-живоглот».

На Западе не знают никакого «штурм Праги». Там есть только и исключительно понятие «пражская резня». Скажем, согласно словам польского историка Геровского, Суворов взял Прагу, «истребив поголовно её жителей и защитников». Другой историк, Бартошевич, добавляет жару: «Русские убивали беззащитных стариков, женщин и даже детей».

«ИЗБАВИТЕЛЮ СВОЕМУ»

Страшно? Ещё бы. Только вот цифры не очень сходятся. В Праге перед штурмом насчитывалось около 30 тыс. человек. Это вместе с польскими войсками, ополченцами,

вооружёнными горожанами и мирными жителями, которым генерал Томаш Вавжецкий не позволил покинуть город перед штурмом, хотя они его об этом умоляли.

В забеге «Кто насчитает больше трупов, оставленных безжалостными русскими» по понятным причинам игнорируются данные самого Суворова. А они любопытны. Согласно «Окончательному журналу» — документу, в котором вёлся почти бухгалтерский учёт потерь, выходит вот что. Из 30 тыс. поляков, оборонявших предместье, сдавшихся в плен и отпущенных по домам было 26 729 человек.

Между прочим, в Петербурге Суворову даже попеняли за излишний гуманизм — статс-секретарь Екатерины II Дмитрий Трошинский писал: «Граф Суворов несомненно досажает несообразными своими там распоряжениями. Всех генерально поляков, не исключая и главных бунтовщиков, отпускает свободно в их дома, давая открытые листы».

Спору нет, почти 4 тыс. трупов — это, наверное, тоже очень плохо. Но есть нюанс. Ценой этого плохого Суворов избавил Польшу от худшего. Взятие Праги было демонстрацией того, что может ждать всю Варшаву. И варшавяне, подумав, капитулировали. Вместе с ключами от города русскому полководцу поднесли табакерку с надписью: «Варшава — избавителю своему».

ВЫСТАВКИ

ВЕРНУТЬ АВАНГАРД НАРОДУ

ТАКОЮ ЦЕЛЬ ПОСТАВИЛА ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ, ПРЕДСТАВИВ ВЫСТАВКУ «АВАНГАРД. СПИСОК № 1. К 100-ЛЕТИЮ МУЗЕЯ ЖИВОПИСНОЙ КУЛЬТУРЫ».

Музей живописной культуры (МЖК), открытый в Москве в 1919 г., стал первым в мире (!) музеем современного искусства: Музей современного искусства (МоМА) в Нью-Йорке появится много позже. У истоков МЖК стояли самые яркие представители искусства авангарда — Василий Кандинский, Казимир Малевич, Александр Родченко, Владимир Татлин и др.

Нынешняя выставка задумана как реконструкция экспозиции МЖК. По архивным фотографиям и некоторым пуб-



Ольга Розанова. Беспредметная композиция. 1916 г.

ликациям середины 1920-х удалось воссоздать план развески полотен и собрать её состав так, как она была задумана организаторами. Кроме вошедших в экспозицию произведений из Третьяковской галереи больше половины работ привезено из регионов (в 1929 г. музей был расформирован и часть коллекции отправили в провинцию) и из-за рубежа, в том числе из Тейт Модерн в Лондоне, Музея Людвига в Кёльне, Музея современного искусства в Салониках, хранящего вторую часть собрания Георгия Костаки.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

НЕДЕЛЯ СТРАСТЕЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ

Главный марафон года прошёл в «Лужниках» и растянулся на 7 дней

СПОРТ

С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ В СТОЛИЦЕ ПРОХОДИЛ ГЛАВНЫЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН ГОДА – ТРАДИЦИОННЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ RUSSIAN OPEN DANCESPORT CHAMPIONSHIPS (ROC).

ЭНЕРГИЯ – ФОНТАНОМ

В течение недели на паркете Дворца художественной гимнастики в «Лужниках» разыграли 27 комплектов наград во всех возрастных группах. Эти 7 дней были насыщены, по-спортивному заряженными и, конечно, очень красивыми – яркие эмоции, неподдельные страсти, живой звук, шелест струящегося шёлка и огонь блестящих



У. Там и А. Новикова увезут «золото» двоеборья в Канаду.

глаз. А иначе в танцевальном спорте не бывает. Потому-то наши зрители его так любят и стремятся зарядиться положительной энергией, посещая московские состязания.

«ROC на территории нашей страны проходит уже 25-й раз, – говорит исполнительный директор Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла (ФТСАРР) Вадим Пермяков. – Это грандиозное мероприятие в танцевальном спорте. Прошедшая неделя собрала 6 тыс. участников – представителей всех направлений и всех дисциплин, от самых маленьких до именитых спортсменов. На сегодня это самое боль-

ше количество участников на подобного рода мероприятии».

В рамках ROC-2019 прошли рейтинговые турниры Всемирной федерации танцевального спорта, ключевыми из которых стали соревнования WDSF GrandSlam Series по европейской и латиноамериканской программ, а это высочайший уровень мирового мастерства.

Состоялся также чемпионат мира по двоеборью. Сильнейшие танцевальные дуэты мира из 35 стран боролись за медали, исполняя по 5 танцев европейской и латиноамериканской программ.

Наша публика стала свидетелем и финального этапа Гран-при ФТСАРР среди детских танцевальных дуэтов. А одно из центральных мест в спортивной программе турнира традиционно занял Кубок команд федеральных округов, городов Москвы и Санкт-Петербурга, в которой приняли участие сборные команды танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла.

«Одна из отличительных черт этой танцевальной недели, – продолжает Пермяков, – просмотр детей, которые приехали из 80 регионов России, от Приморского края до Калининграда. Эта октябрьская неделя дала не только возможность показать себя представителям всех танцевальных дисциплин, но и шанс участвовать в соревнованиях вторым номерам, резервной сборной и основному составу».

ВАЛЬС С ПАСОДОБЛЕМ

Танцевальное двоеборье – дисциплина уникальная. Суметь выдать медленный вальс, танго, венский вальс, фокстрот, квикстеп, а следом самбу, ча-ча-ча, румбу, пасодобль и джайв – умение, пожалуй, сверхчеловеческое. Тем жарче накал страстей, тем дороже победа.



Чемпионы России Евгений Сверионов и Ангелина Баркова в двоеборье стали вторыми.

Судейская команда из 12 человек оценивала спортсменов по 4 критериям: техника исполнения, музыкальность, взаи-



А. Гусев и В. Бондарева заразили зрителей своим азартом.

модействие в паре, хореография и презентация.

В многочасовом марафоне среди 35 пар победителями стали представители Канады Уинсон Там и Анастасия Новикова, трёхкратные чемпионы России по двоеборью Евгений Сверионов и Ангелина Баркова заняли 2-е место,



Ш.-Г. Шмидт и Е. Салихова – обладатели «бронзы» в WDSF GrandSlam Series по латиноамериканской программе.

а 3-е досталось паре с Кипра Даниилу Уланову и Катерине Исакович.

Вместе с ними в финале соревновались представители Чехии, Украины и Италии, заняв соответственно в финальной таблице 4, 5 и 6-ю строчки.

Если в прошлом году Сверионов и Баркова на состязани-

ях по двоеборью были четвёртыми, то «серебро» этого года, по их мнению, большой прогресс.

«Мы чувствуем удовлетворение, – говорит Ангелина. – Мы смогли показать наш максимум на сегодняшний день. Большое спасибо всем болельщикам, танцевать дома – это очень круто!»

«Мы действительно сделали невозможное для самих себя, – подтверждает Евгений. – Но мысли о том, как совершенствоваться дальше, конечно, не покидают никогда – всегда хочется быть ещё лучше».

Они смогли отдохнуть после соревнований всего лишь день. И снова тренировки, тренировки: вслед за Москвой – Румыния. По словам ребят, 5 танцев –

пы, двукратные чемпионы мира Армен Цатурян и Светлана Гудыно. Серебряные медали также у членов российской сборной Андрея Гусева и Веры Бондаревой, бронзовые награды получил дуэт из Франции Шарль-Гийом Шмидт и Елена Салихова.

В финале вместе с ними соревновались пары из Венгрии, Польши и Испании, заняв соответственно 4, 5 и 6-е места.

Российские спортсмены вновь продемонстрировали непревзойдённое мастерство и филигранное исполнение всех танцев латиноамериканской программы.

Цатуряну и Гудыно на сегодняшний день равных найти трудно. При этом, по словам Армена, основная задача пары – развиваться относительно самих себя. «Мне кажется, – говорит он, – в любом виде спорта, когда соревнуешься сам с собой, с каждым днём улучшаешь своё тело, своё состояние, уже не думаешь о соперниках – насколько они отдалены или насколько приблизились. Конкуренция, конечно, всегда есть, и она мотивирует, но думаю, что размышлять об этом не надо, каждый день мотивируй себя сам и развивай своё тело».



Армен Цатурян и Светлана Гудыно – безусловные лидеры в латине.

одновременно и спорт, и искусство, а в переходе из латины в стандарт есть нечто особенное, однако одно другому только помогает.

РЕЦЕПТ ОТ ЦАТУРЯНА

Очередной титул победителей международных соревнований в WDSF GrandSlam Series по латиноамериканской программе завоевали многократные чемпионы России, четырёхкратные чемпионы Евро-

В европейской программе WDSF GrandSlam Series «золото» у литовской пары Эвалдаса Содейки и Евы Закаускайте, вторые – итальянцы Франческо Галуппо и Дебора Пачини, третья ступенька пьедестала у пары из России Евгения Мошенина и Даны Спицыной.

В соревнованиях Russian Open DanceSport Championships приняли участие 236 танцевальных дуэтов из 38 российских регионов и 21 страны.

Наталья КОСЯКОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КОММЕНТАРИЙ

Президент Всемирной федерации танцевального спорта Шон Тэй:
– Сложно представить более подхо-



длежащее место для проведения чемпионата по двоеборью – дисциплине, требующей от спортсменов способности постоянно менять ритм, чем зал Дворца гимнастики, в котором всё подчинено движению тела, музыки и артистизму в спорте.

«ЗОЛОТОЙ СОСТАВ» ИСКЛЮЧАЕТСЯ

Чтобы заниматься, достаточно иметь автомобиль

АВТОСПОРТ

НЕ МНОГИЕ ЗНАЮТ, НО ДО 1908 Г., КОГДА И АВТОДОРОГ-ТО НЕ БЫЛО, АВТОСПОРТ ЗНАЧИЛСЯ В ПРОГРАММЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР. ТЕПЕРЬ ЖЕ, КОГДА ВЕСЬ МИР ИМИ ИСПОЛСОВАН, ОН СУЩЕСТВУЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В РАМКАХ «ВНУТРИВИДОВЫХ» ТУРНИРОВ. И ОЛИМПИАДА ЗДЕСЬ ТОЖЕ БУДЕТ СВОЯ: 1 НОЯБРЯ В РИМЕ НАЧИНАЮТСЯ ПЕРВЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВТОСПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.

Российскую сборную представят 8 спортсменов в 6 дисциплинах: Gran Turismo (GT), картинг-слалом на электрокарах, дрифт, TCR — кольцевые гонки в классе «туринг», «Формула-4» и кибергонки GT. Амбассадором нашей команды станет президент Российской автомобильной федерации (РАФ) Виктор КИРЬЯНОВ.

ПОЧЕМУ БЕЗ ЗВЁЗД?

— Международные автомобильные игры — это проект Международной автомобильной федерации. «Выросли» они из Кубка наций 2018 г., но тогда страны выставляли спортсменов только в категории GT. Игры пройдут с 1 по 3 ноября в Италии на трассе Валлелунга и определят сильнейшую национальную федерацию автомобильного спорта. А торжественная церемония открытия состоится в центре Рима.

— Безусловно. Наши гонщики выступают в мировых и европейских чемпионатах — по результатам прошлого сезона Россия вошла в топ-10 стран по количеству медалей. Мы обошли признанные страны автоспорта: Финляндию, Испанию и Японию. Мы принимаем крупнейшие международные гонки — этап «Формулы-1», ралли-рейд «Шёлковый путь», этап чемпионата Европы по бахам «Северный лес». И это значит, что система автоспорта работает должным образом.

— А означает ли это, что автоспорту оказывается должная поддержка, ведь это очень дорогой вид спорта?

— Что касается дороговизны — да, нужны средства на покупку, подготовку и содержание спортивного автомобиля, на шины, бензин и запчасти,



В 65 регионах страны развивается автоспорт.

АИФ СПРАВКА

Российские спортсмены укрепились среди лидеров в ралли-рейдах и картинге. Первым пилотом «Формулы-1» был Виталий Петров, за ним — Даниил Квят и Сергей Сироткин.

В 2018 г. на церемонии награждения чемпионов автоспорта раллисты Алексей Лукьянюк и Алексей Арнауты и победитель Международного кубка по дрифтингу Георгий Чивчан получили награды из рук президента ФИА Жана Тодта. В этом году Роберт Шварцман выиграл «Формулу-3»,

Матвей Фуражкин стал чемпионом Европы по автокроссу, Айдар Нуриев — чемпионом Европы по ралли-кроссу. Тимур Тимерзянов — первый россиянин, выигравший этап чемпионата мира по ралли-кроссу. Фёдор Воробьёв — серебряный призёр Кубка мира по ралли-рейдам (зачёт ТЗ).

По итогам 2018 г. по «медальному зачёту» стран в международных соревнованиях Россия заняла 9-е место, обойдя таких признанных лидеров, как Финляндия, Испания и Япония.

дерация регулирует процессы внутри таким образом, чтобы все получали необходимый эффект и были заинтересованы в его развитии.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА АВТОДРОМ

— При нынешней тотальной автомобилизации много ли людей, которые идут в автоспорт?

— У нас сейчас 5 тыс. гонщиков — обладателей лицензий РАФ. Есть ещё любители, которые идут в спортивные школы, на трек-дни на автодромы, в прокатный, а потом гоночный картинг, на гоночные симуляторы. Но вообще, чтобы начать заниматься, достаточно иметь автомобиль. Есть же простейшие дисциплины, которые не только доставляют удовольствие от азарта спортивного соперничества, но и в конечном счёте повышают водительское мастерство, а это одна из ключевых задач автоспорта. Есть любительские ралли, ралли на ретроавтомобилях, трофи-рейды, простейшие слаломы, спринты... Всё это доступно для каждого автомобилиста.

— То есть молодым людям, страстно желающим испытать возможности автомобиля и свои собственные, необязательно дрейфовать по ночам на пустынных дорогах и гонять на участках без камер?

— Я большую часть жизни отдал службе в ГИБДД, был замминистра внутренних дел,

вхожу в панель высокого уровня по безопасности дорожного движения Международной автомобильной федерации, входил в комиссию по безопасности ООН. И конечно, я не могу спокойно относиться к таким увлечениям, потому что это нарушения, которые ведут к дорожно-транспортным происшествиям, увечью и гибели людей. Адреналин нужно получать на спортивных трассах, где созданы все условия для безопасного состязания.

Поэтому хочешь гонять и дрейфовать — добро пожаловать на автодромы! Есть гоночные школы, есть трек-дни. Вот там и нужно реализовывать свою жажду скорости, показывать мастерство владения автомобилем. Можно участвовать в официальных соревнованиях — дрифте, ралли, кроссе, в простейших массовых дисциплинах автомобильного спорта. А подвергать себя и других участников движения необдуманной опасности недопустимо.

— Но всем ли есть куда пойти, если речь идёт о регионах?

— В Российскую автомобильную федерацию входят 65 аккредитованных региональных федераций. Это значит, что в 65 регионах развивается та или иная дисциплина (или несколько дисциплин) автоспорта.

МНОГО ЛИ ТРАСС?

— В России 25 стационарных трасс, сертифицированных РАФ. Достаточно ли этого для нашей страны и каково их качество?

— Сертификация как раз подтверждает высокое качество трассы. Причём специалисты Комитета трасс и безопасности РАФ или спортивные комиссары контролируют его постоянно, и в первую очередь соответствии требованиям безопасности.

Можно говорить, что 25 трасс явно недостаточно для такой огромной страны, как Россия. Однако создание новых должно соответствовать развитию автоспорта в регионах и потребности с точки зрения привлечения к занятиям

обычных водителей для повышения их профессионального мастерства.

— Сочинский автодром уже прошёл проверку «Формулой-1». Что вы можете сказать об открытии недавно автодрома «Крепость Грозная»?

— Первые соревнования там состоялись летом 2015 г. Автодром в столице Чеченской Республики способен принимать соревнования по дрег-рейсингу (спринтерские заезды, гонки на ускорение, где скорости достигают 500 км/ч и более. — Ред.), кольцевым гонкам, кроссу и картингу. В сезоне этого года там прошёл этап чемпионата по ралли-кроссу.

«Крепость Грозная» — современный многофункциональный комплекс. Имеет важное для нашей страны преимущество: он находится на юге, а потому функционирует круглогодично, и аналогов ему у нас пока нет.

— Строится спорткомплекс IGORA DRIVE под Санкт-Петербургом. Присутствие на открытии его 1-й очереди президента Международной автомобильной федерации Жана Тодта вызвало слухи, что «Формула-1» из Сочи «переедет» в Питер. Это может произойти?

— Конечно, там будет отличный комплекс технических видов спорта, в проекте 10 гоночных трасс. Он способен вмещать до 50 тыс. зрителей. Жан Тодт сказал, что такого ещё не видел. Но о переносе туда российского этапа «Формулы-1» речь пока не идёт.

— Какие ещё проекты можно ждать?

— Завершается обустройство постоянной трассы для дрег-рейсинга на взлётной полосе бывшего аэродрома «Быково». Отличная трасса, которая сможет принимать соревнования для любых классов автомобилей.

Будут и другие проекты, но об этом можно будет говорить после проработки их экономической и спортивной составляющих, а также после подтверждения соответствия требованиям безопасности.

АИФ КСТАТИ

В мире кибергонок миллионы зарегистрированных аккаунтов, и 400 тыс. из них — российские. В Международной автофедерации появилась комиссия виртуальных гонок. Она проводит официальные соревнования между киберспортсменами и награждает их победителей наряду с пилотами гонок реальных. В российской сборной на Международных автоспортивных Играх есть и такой пилот.

Нынешний уровень графики и симуляторов, говорят в РАФ, обеспечивают участникам киберсоревнований тренировку и повышение реальных гоночных навыков.

Марина НАБАТНИКОВА
Фото предоставлены РАФ



В. Кирьянов (в центре), боевой пилот «Формулы-1» 2018 г. С. Сироткин (слева) и чемпион «Формулы-3» 2019 г. Р. Шварцман.

Фото Георгия ПОЛЯКОВА

— Но почему в нашей команде не будет звёзд?

— Не только в нашей. Правила игр составлены так, чтобы можно было определить уровень развития национальной автоспорта. Именно поэтому принято условие: в команде не может быть «золотого состава», т. е. действующих чемпионов и призёров мировых и европейских чемпионатов. А в картинге вообще требовалось отсутствие боевого гоночного опыта. Задача — оценить потенциал.

— Виктор Николаевич, за последние годы российский автоспорт заметно вырос, и сегодня наша страна в нём выглядит достойно...

на участие в соревнованиях и обеспечение тренировочного процесса, работу механиков, создание и содержание инфраструктуры — автодромов.

На поддержку 200 официальных соревнований, включённых в единый календарный план Минспорта, выделяется 3,5 млн руб. в год. Как вы понимаете, это весьма незначительная для автоспорта сумма. Остальные средства нужно добирать от реализации коммерческих прав и спонсорских возможностей, билетов.

Но вообще у нашего вида как общественно важной части жизни есть три основных кита поддержки — помимо государства ещё бизнес и медиа. И фе-

«ХРЕНОВО ВЫ ШАХТЁРОВ ЗНАЕТЕ»

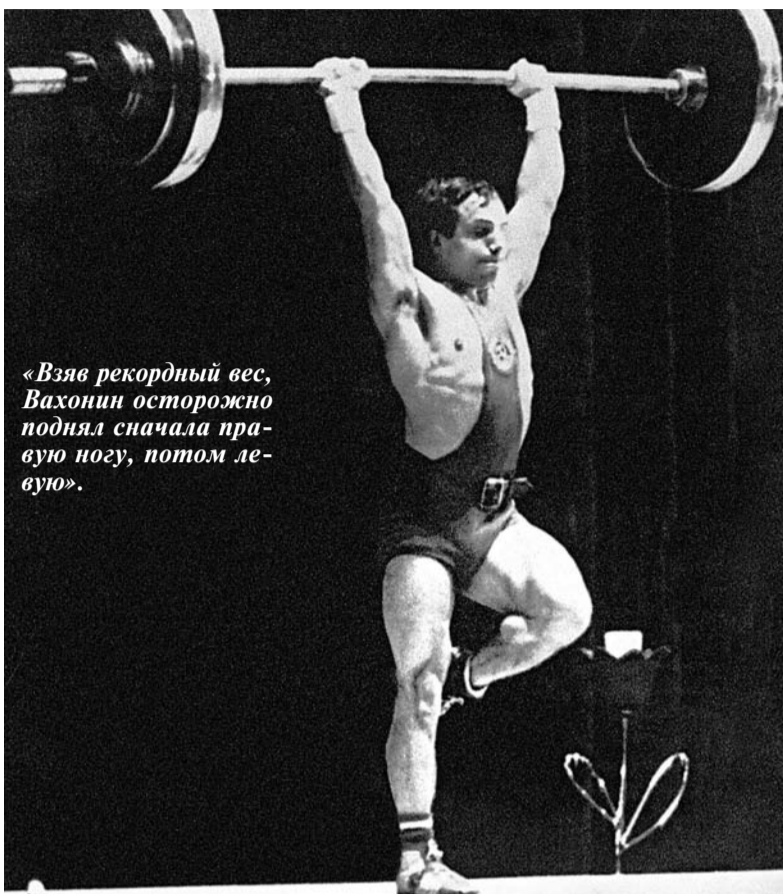
Тяжелоатлет Вахонин и другие чемпионы, которым алкоголь помог спрыгнуть с пьедестала в пропасть

СПОРТ

55 ЛЕТ НАЗАД ИЗ ТОКИО СБОРНАЯ СССР УВЕЗЛА ТРИ ДЕСЯТКА ЗОЛОТЫХ ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЕЙ. ИСТОРИЯ ОДНОЙ ИЗ НИХ ЗАПЕЧАТЛЕНА НА ФОТОГРАФИИ, КОТОРАЯ ЧАСТО ВСПЛЫВАЕТ В ИНТЕРНЕТЕ С ПОДПИСЬЮ:

«На Олимпиаде-1964 Алексей Вахонин перед выходом бросил фразу в адрес уже праздновавших венгров: «Хреново вы шахтёров знаете!» — и толкнул штангу. Когда судьи зафиксировали вес, он крикнул «хопа!» и поднял ногу».

В послужном списке Вахонина действительно были смены в шахте: туда его пристроил тренер Плюкфельдер (сам тоже из шахтёров). Впрочем, доподлинно неизвестно, что он говорил венграм и было ли на самом деле знаменитое «хопа!», — камеры не зафиксировали. Британский журналист Нил Аллен, наблюдавший за тем, как советский тяжелоатлет берёт невероятные 142,5 кг, писал следующее: «Глаза вылезли из орбит, лицо медленно побуровело, но штангу он поднял. Постепенно лицо обрело нормальный цвет. Стоя под грузом железа, Вахонин осторожно приподнял сначала правую ногу, потом левую,



«Взяв рекордный вес, Вахонин осторожно поднял сначала правую ногу, потом левую».

Он сломался не под грузом железа, а из-за семейных проблем (расстался с одной женой, со второй), разбавленных алкоголем. «Сошёл с дистанции. Запил. Выгнали из бригады, пошёл рыть могилы. Потом уволили и оттуда», — вспоминал тяжелоатлет Василий Алексеев.

Умер Вахонин от рук сына, которого назвал в честь себя — Алексеем. «Тот узнал, что у отца есть ваучер, — объясняла журналистам сестра тяжелоатлета. — Лёшка пришёл и стал требовать, чтобы отец отдал его. Вахонин сопротивлялся, тогда вместе с другом они стали его бить».

ИГРАЛИ ДВА ТОВАРИЩА

«Великий хоккеист работает могильщиком. Ах, водка-матушка, ищи меня на дне...»

Считается, что Вознесенский в этих строках намекал



Футболисты сборной СССР Воронин и Численко.

чтобы показать, что всё далось относительно легко».

Ещё одних Олимпийских игр в жизни Вахонина не случилось.

на 4-кратного чемпиона мира Альметова. Но, скорее всего, это просто собирательный образ. «У меня из спорта много было, — рассказывал бывший директор Ваганьковского и Новодевичьего кладбищ Юрий Чапчук. — Сашку Альметова помню, копал могилы. Игорь Численко был копателем какое-то время».

5 руб. за могилу — столько получал Численко. «Пустые бутылки сдал, водки принёс» — так описывал защитник «Динамо» Эдуард Мудрик один день из жизни этого футболиста, в которой уже не было места футболу.

В 28 лет (1967 г.) — бомбардир № 1 среди европейских национальных сборных. Карьера остановилась в 32 года, сердце — в 55, организм не выдержал. «Число всю жизнь пил. В этом смысле уникальный футболист. Не поддаст — играть не может, — вспоминал полузащитник «Динамо» Валерий Маслов. — Но бочка у каждого своя». А лучшим другом динамовца Численко в сборной был торпедовец Валерий Воронин (его France Football дважды включал в Топ-10 футболистов Европы). Они даже однажды загуляли так, что укатили в Сочи купаться накануне матча «Динамо» — «Торпедо». К игре вернуться не успели... «Воронин — успешный, красивый, — рассказывает Лидия Иванова, вдова футболиста Валентина Иванова. — После игр его постоянно приглашали куда-нибудь посидеть. И понеслось. Сам гулял. Жена ему, похоже, в отместку стала изменять. Он — к бутылке... А потом авария, заснул за рулём. Мы, когда пришли с Валей в больницу, не узнали его. Врачи делали Валере операции, пытались восстановить лицо. Он даже вернулся в футбол. Но это был уже не Воронин. Он пил всё больше... А потом Валеру нашли с пробитой головой у Варшавских бань. Ему и 45 не было».

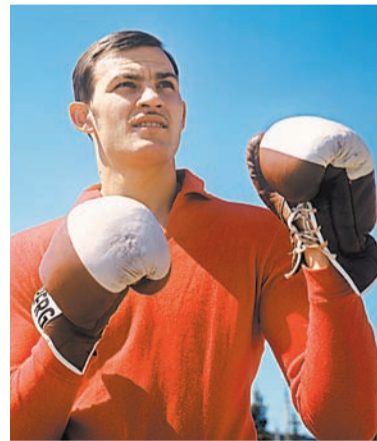
РЮМОЧКУ ЗА СЕБЯ МОЖНО

Вячеславу Лемешеву не было 44. Он тоже поработал на кладбище, перед тем как оказаться в могиле.

Самый молодой олимпийский чемпион СССР по боксу — Игры в Мюнхене-72 выиграл в 20 лет. «Бешено чуть было его козырем. Он бил в тот момент, когда соперник меньше всего этого ждал» — так объяснял феномен Лемешева 7-кратный чемпион СССР по боксу Виктор Рыбаков.

Лемешев стал тем самым хоккеистом Гуриным из фильма «Москва слезам не верит» («Ну одну-то рюмочку за себя можно?»). «Почему-то не отказывал никому, кто приглашал по русской традиции отметить победу, — вспоминал Рыбаков. — Мог выпить с кем угодно: с дворником, который подметал во дворе его дома, с сапожником, который вдруг узнал его... Со временем сложилась компания «друзей», которая поджидала его у выхода из зала тяжёлой атлетики ЦСКА, где проходили тренировки боксёров».

В 1975 г. он ещё выиграл чемпионат Европы, но в состав сборной на Игры-76 уже не попал. Со временем олимпийского чемпиона мог поколотить средний боксёр и даже солдат — в 28 лет Лемешева отправили тренером в дислоцированную в ГДР Группу советских войск.



Лемешев, 1973 г.

Вернулся из Германии, где-то подрабатывал, болячки одолевали, получил инвалидность, дальше трепанация черепа... Бой за жизнь прекратился в 1996 г.

ПРЕРВАНЫЙ ПОЛЁТ

«Известие о смерти Владимира Ященко от цирроза печени в возрасте 40 лет особенно печально для тех, кто помнит его почти подростком на самой высокой ступени легкоатлетических подиумов мира, — говорится в сообщении Международной ассоциации легкоатлетических федераций от 1 декабря 1999 г. — Высокий, стройный советский юноша, чьё лицо обрамляли светлые

кудри... Так получилось, что звезда Ященко, которая должна была засиять, сгорела от собственного чрезмерного блеска за два коротких сезона».

Летом 1977 г. 18-летний парень из Запорожья взлетел на 233 см, обновив сразу три рекорда в прыжках в высоту. В 19 лет — новый мировой рекорд (234 см), причём старым,



В 1978 г. Ященко оформил мировой рекорд — 234 см.

перекидным способом. «Феноменальные Володины способности заинтересовали даже специалистов космической медицины, — рассказывал тренер Василий Телегин. — Согласно их выводам, он был «запрограммирован» матушкой-природой на прыжок высотой в 250 см».

На Олимпиаде-80 Ященко так и не выступил. «Его досрочно выбросила на обочину жизни наша система соревнований, — объяснял Телегин. — Сломался в Вильнюсе, где проходил отбор сборной СССР к Кубку мира. Нужен ли был этот отбор рекордсмену мира? Думаю, что в период подготовки к Олимпийским играм в Москве — нет. Результат — травма мениска, многочисленные операции у нас в стране и за рубежом. Физическая травма переросла в психологическую».

После операций Ященко уже не мог прыгать выше 210 см. В 24 года решил бросить всё. Даже когда ему предложили возглавить школу по прыжкам в высоту в Запорожье, отказался.

«В 28 лет он попал в психбольницу, и вытаскивали его оттуда не без моей помощи, — вспоминал автор книги «Сектор высоты» Игорь Тимохин. — Володя же нигде постоянно не работал, только подрабатывал, правда, ему ещё пенсию президент Леонид Кучма назначил (как писала британская The Independent, 35 фунтов в месяц. — Ред.). Стал пить... Умер от алкогольной интоксикации неожиданно для всех нас. Это меня и подстегнуло достать записи, чтобы объяснить, что значит оказаться под грузом ответственности за страну в таком юном возрасте. Сначала его на руках носили, а потом отвернулись от него».

Р. С. «Созрелые! Над ним не надо зубоскалить. Рублёвые цветы воружа с похорон, надежда падшая за вас поднимет шкалик — наш падающий чемпион» (Андрей Вознесенский, «Кумир», 1975 г.).

Сергей РИВИН

Фото РИА Новости, Фотохроника ТАСС

Гипертоникам на заметку

Только¹ Орвис Флю идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов простуды и гриппа, так как не содержит сосудосуживающих веществ², вызывающих побочное повышение давления.

Орвис Флю быстро³ устраняет:

- повышенную температуру
- озноб
- головную боль
- заложенность носа
- чихание и др³.

Содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противовоспалительное действие. Без сахара.

Если вы гипертоник, выбирайте лекарство Орвис Флю.

Орвис Флю — ваш правильный выбор!

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

8-800-700-8888 (для заказа)

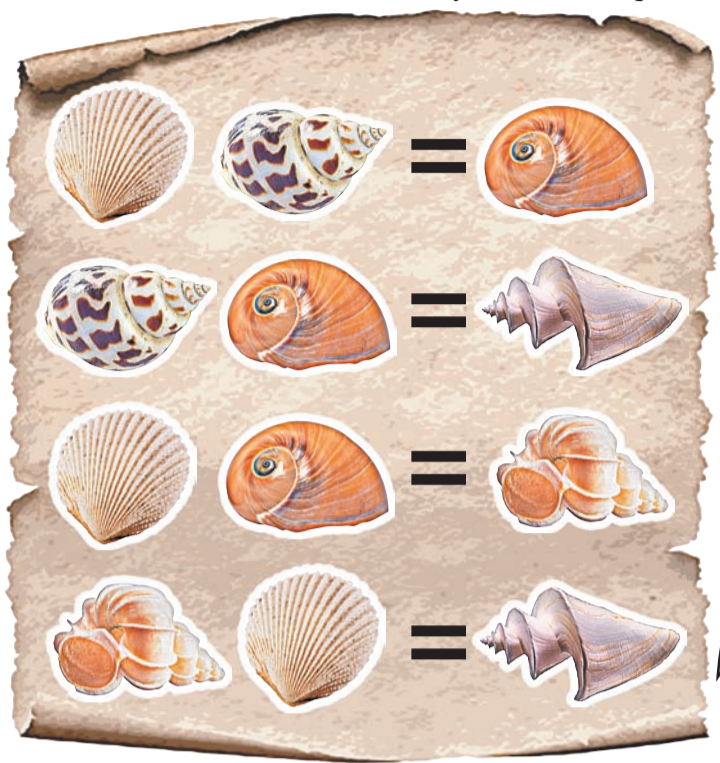
¹ В ассортименте Эвалар. За счет отсутствия в составе сосудосуживающих веществ. ² Фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. ³ В рамках инструкции по применению. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



НА ОТДЫХЕ

У племён в Океании когда-то вместо денег использовались ракушки. Причём каждая ракушка ценилась по-разному (см. папирус). Сможете определить, кто из двух местных аборигенов богаче?



(Ответ на этой странице внизу)

СКАНВОРД

ЛЮБИТЕЛЬСКОЕ	САХАРНАЯ ВОДА	ПОЛЕЗНЫЕ СВЯЗИ		СТОРОНА СУДНА	ХАОС В ПОМЕЩЕНИИ
	НАРОДНАЯ АКУШЕРКА	ЧТО ЗОЛОТАЯ ОРДА НА РУСИ УЧИНИЛА?		ПТИЦА ЦАРЯ СОЛОМОНА	
СКОТСКИЙ ВЫГУЛ	ПЕРЕСТИЛЮТ	...ИМУЩЕСТВА		МНИМЫЙ ЧУДОТВОРЕЦ	
	СНЕГ «ПЕРВОЙ СВЕЖЕСТИ»	ПЕРВЕНЕЦ РАЯ			
	ЗЛЯ ВОРОЖБА	ЧИСЛО, ОКРУГЛЕННОЕ ДО ПРЕДЕЛА		КОРНЕПЛОД МУЖСКОЙ СИЛЫ	ФИЛИАЛ МАГАЗИНА В ИНТЕРНЕТЕ
	ГОЛЛИВУДСКИЙ ЗОРРО	РЕКА В АИДЕ		ДОЛЕВОЕ УЧАСТИЕ	
	ТАРАКАНИЙ ЛАЗ	ДЕКОРАТИВНЫЙ УЗЕЛ			

СУДОКУ

8	1	3	7	5			9
			8	4	7		1
		1	6		5	8	
9	4			7	8		
	3	6		9		5	
		6	5				4 3
	8	9		7	1		
5		4	8	3			
6			9	5	4	7	8

		8	5	2	7		3
1		9			8		5
7		9		3			
	2	1			3		
5	9	6	2		4	3	8 7
			8			2	5
				8	5		6
3		5			1		9
2			3	9	5	7	

		5	7	3			
					3		8
	7				1	2	5
			5	3	4		
	4	3				2	8
				2	8	9	
8	3	4				6	
2		9					
			8	7	4		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

Кр — индекс геомагнитной активности

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	Кр
							5
							4
	3	3					3
			2	2	2	2	2
							1

Всю неделю магнитосфера слабозамуснённая (Кр 2-3). Магнитных бурь не будет. Дополнительных мер предосторожности не требуется даже для людей с хроническими сердечно-сосудистыми болезнями.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Издательство ночи над человеком. 5. «Плывущий бензовоз». 9. Любимый танец Григория Распутина. 10. Кто из великих учёных придумал термин «Homo sapiens»? 11. Разрешение на частный бизнес. 14. Театральный бизнесмен. 16. «Магнетический актёр» для Фрэнсиса Коппола. 18. Какой сыщик прославил английского актёра

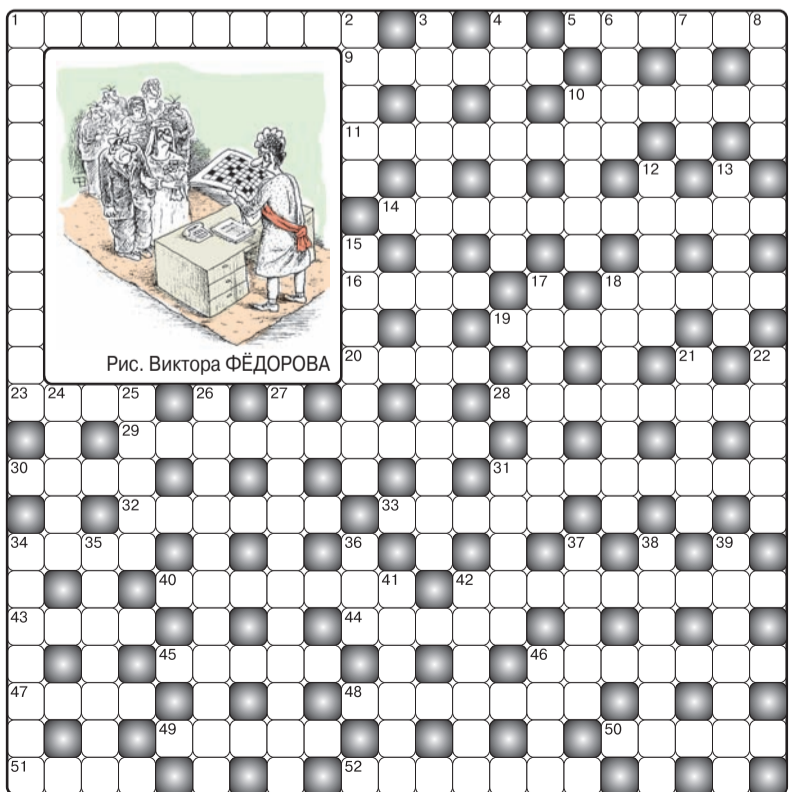
Дэвида Суше? 19. Модный гаджет. 20. «На мне ... забот». 23. Компонент кофеина. 28. Специалист по натяжке струн на теннисной ракетке. 29. Кто получает патент на выведенную породу? 30. Баталия чемпионата. 31. Какого хоккеиста сыграл Данила Козловский? 32. Эскорт в СИЗО. 33. Какой «дамоклов меч» довлеет над трусом? 34. Кладбище света. 40. Первый главный режиссёр театра «Современник». 42. Мерфология считает

его веществом, «которое, будучи введено в крысу, даёт научный отчёт или статью». 43. Какой деликатес в дореволюционной России засаливали исключительно «голубой гранаткой»? 44. Охранное мероприятие. 45. «Закон воинов». 46. Итог сложения двух радиусов. 47. «Он молчал невпопад и не в ... подпевал». 48. Проект дворцового переворота. 49. В какой стране выпускают «поющие» пивные кружки? 50. Иномарка из Штутгарта. 51. «Стережёт голубую ... старый клён на одной ноге». 52. Японская пивнушка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что сподвигло героя Дастина Хоффмана из комедии «Тутси» на смену пола? 2. Хищница с плавником над водой.

3. Манера поведения «с выкрутасами». 4. Непревзойдённый исполнитель роли «агента 007», сливающий фантастическим скрягой. 6. «Уж эта мне ...! что люди, что речки – никак нельзя положитьсь!» 7. Какая фигура кроме пешки может начать шахматную партию? 8. Анатом, восхищавший Петра Великого. 10. Великий танцовщик в костюме Красса с портрета кисти Александра Шилова. 12. Олимпийский легкоатлет. 13. Распогодилось на славу! 15. «Множество с самоподобием». 17. Кто из наших великих виртуозов играл на скрипке Страдивари из коллекции князя Юсупова? 18. Неполнитель пирожка для сладкожки. 21. «Летучий дракон» среди ящериц. 22. Чья со-

храннысть не даёт спокойно спать герою рассказа «Богатая жизнь» Михаила Зощенко? 24. Титулованные аристократы. 25. «... соприкосновения». 26. Самый высокий водопад в Европе. 27. Профессия Тараса из комедии «Королева бензokolонки». 31. Кого ловят за взлом компьютеров? 34. Что помогает поделиться сплетнями сразу со всем миром? 35. Джазовая погрешность. 36. «Квартет сезонов». 37. «Укротитель» змей музыкой. 38. Песчаные организмы. 39. Ханжа «отечественной сборки». 41. У какого булгаковского героя боль в колене, оставленная ему на память одной «очаровательной ведьмой»? 42. Первый иезуит. 46. Порция пилюль.



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 43

СУДОКУ

5	8	3	2	6	4	9	1	7
7	6	4	5	1	9	3	8	2
1	9	2	7	8	3	6	5	4
9	2	7	4	5	8	1	3	6
3	4	8	1	7	6	5	2	9
6	1	5	9	3	2	7	4	8
8	7	6	3	2	1	4	9	5
4	5	1	8	9	7	2	6	3
2	3	9	6	4	5	8	7	1

2	6	8	1	5	3	7	9	4
5	9	3	7	4	6	2	8	1
7	1	4	8	9	2	5	6	3
3	7	1	6	8	9	4	5	2
9	4	2	3	7	5	6	1	8
8	5	6	2	1	4	3	7	9
4	3	7	9	6	8	1	2	5
1	8	5	4	2	7	9	3	6
6	2	9	5	3	1	8	4	7

2	6	4	7	5	1	9	8	3
5	3	8	2	6	9	4	7	1
1	7	9	8	4	3	5	2	6
9	5	7	6	2	8	3	1	4
8	1	6	4	3	5	7	9	2
4	2	3	1	9	7	8	6	5
3	8	2	9	1	4	6	5	7
6	9	5	3	7	2	1	4	8
7	4	1	5	8	6	2	3	9

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Подмена – Обмен – Мориц – Сени – Графоман – Волк – Пояс – Том – Афоня – Зной – Сборы – Каир.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Собег – Пласка – Заря – Джем – Сон – Носов – Язык – Ремонт – Номинал – Цинк – Майор.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессионал. 3. Смелычак. 9. Стоматология. 10. Актриса. 14. Слякоть. 18. Человечество. 19. Ладонь. 20. Зерно. 21. Кока. 23. Альба. 29. Евдокимов. 30. Прейскурант. 32. Проба. 35. Волчок. 37. Озеро. 38. Фетр. 39. Сад. 40. Смысл. 41. Ривз. 43. Вий. 44. Пики. 46. Валерия. 48. Сицилия. 49. Сеттер. 50. Обшак. 51. Асана. 52. Ножны. 53. Ионыч. 54. Стрип.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полиоркетика. 2. Аптека. 4. Матисс. 5. Лола. 6. Чага. 7. Кляр. 8. Амбра. 11. Алыча. 12. Окисление. 13. Стивенсон. 15. Пчела. 16. Клодт. 17. Квинквирема. 22. Королевство. 24. Люкс. 25. Берёза. 26. Колбасник. 27. Эйдос. 28. Энергия. 31. Эверест. 33. Рефил. 34. Армия. 36. Катар. 42. Гессе. 43. Вишня. 44. Пирог. 45. Кинни. 46. Весы. 47. Сбыт. 48. Сари.

Ответ: Никто. Стоимость ракушек в каждом кошелек равная. На папирусе таблица сложения: 1+2=3, 2+3=5, 1+3=4, 1+4=5.

ЗДЕСЬ МЁДОМ НАМАЗАНО

Как обладательница красного диплома МГУ научила деревню Малый Турыш зарабатывать

СУДЬБЫ

31-ЛЕТНЯЯ ГУЗЕЛЬ САНЖАПОВА ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА С КРАСНЫМ ДИПЛОМОМ ОКОНЧИЛА МГУ. ПО ОБРАЗОВАНИЮ ОНА ДИПЛОМАТ, ОДНАКО ПОСЛЕДНИЕ 6 ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ ДЕРЕВНЕЙ МАЛОГО ТУРЫША, ЧТО В 230 КМ ОТ УРАЛЬСКОЙ СТОЛИЦЫ.

Здесь Гузель организовала несколько производств. Её девиз: «Мы не просим денег. Мы их зарабатываем». В 2018 г. оборот деревенского бизнеса Гузель составил более 18 млн руб.

«МИРОВАЯ ПОЛИТИКА»

Малый Турыш действительно маленький — здесь 16 дворов, где проживают 52 человека. Ни медпункта, ни школы, ни магазина в деревне нет. Рейсовый автобус приезжает раз в день. Автолавка с хлебом — раз в неделю. До недавнего времени не было в деревне и возможности заработать хоть какие-то деньги. До тех пор пока Гузель не открыла здесь производство. Сегодня в эту маленькую деревню идут устраиваться на работу из соседних, больших.

А началась эта история 6 лет назад, когда Гузель Санжапова, окончившая университет по специальности «Мировая политика» и владеющая в совершенстве двумя иностранными языками, решила, что карьера дипломата не для неё.



«Люблю рыбалку, но позволить себе отдых могу редко».

— На самом деле по специальности я успела поработать. И поняла, что, во-первых, зарплата дипломата небольшая, во-вторых, ты винтик в большом механизме. А мне хочется принимать решения, которые меняют жизнь. Пусть речь и идёт о маленькой деревне, — рассказывает Гузель. — Малый Турыш — родина моей бабушки по материнской линии, она уехала оттуда ещё молодой. В 2000-х папа решил купить в этой деревне дом для своих родителей. Оказалось, что купил он тот самый дом, где бабушка родилась. Такие удивительные переплетения судьбы! Папа завёл в деревне пасеку. Мёда качал много, а вот с его продажей были проблемы. Тогда у меня и возникла идея делать крем-мёд с добавлением местных лесных ягод. Закупили оборудование для взбивания мёда. Местные



Гузель Санжапова уверена: деревню в России спасёт не государство, а малые предприниматели.

жители стали собирать для нас ягоды. Плюс лесные травы, которые мы используем в производстве чаёв и косметики.

Производство, в которое Гузель вложила первоначальный капитал в 300 тыс. руб., росло как на дрожжах. Если в 2014 г. ягоды собирали 4 бабушки, то в 2018 г. в этом процессе участвовали уже 230 человек со всех окрестных деревень. Первая партия крем-мёда составила 70 баночек. Сегодня — в сотни раз больше. Кроме того, Гузель открыла в деревне швейное производство, столярную мастерскую. Одна из самых возрастных работниц здесь — Зухра-апа, ей 72 года.

— Люди увидели, что у меня есть желание о них заботиться. Дать работу — только часть задачи. Нужно создать среду для жизни, — продолжает Гузель. — Мы решили в деревне вопрос с питьевой водой. Вместо высохшего колодца пробурили новую скважину. Вместе с администрацией решили проблему вывоза мусора.

У нас появилась современная детская площадка. Когда её открывали, собрались все жители. Накрыли стол. Посидели за чашкой чая. Бабушки потом ко мне подходили, говорили: мы так уже 30 лет не собирались. Попросили построить сельский клуб. Я им в шутку: «Как так? Вы же вроде тут помирать все собирались, а теперь плясать в клубе хотите?» В итоге появилась идея построить общественный центр, где будет своя пекарня, магазин нашей фирменной продукции и что-то вроде комнаты быта. Туда сможет приезжать

парикмахер. У нас же в деревне негде постричься. Будет 10 номеров для туристов. Мы хотим, чтобы центр сам себя окупал. Сейчас здание в 800 кв. метров в процессе строительства.

ДЕРЕВЕНСКАЯ ЗАРПЛАТА

Одной из важных задач было наладить сбыт готовой продукции. Помогли интернет-технологии, благодаря которым у Гузель появилось около 3000 спонсоров в десятках городов России. Эти люди покупали продукцию Малого Турыша, внося свой вклад в развитие производства.

— Это называется краудфандинг, — объясняет Гузель. — Таким образом можно встать на ноги без кредитов и бюджетных вливаний. Плюс различные компании заказывают у нас подарки для своих сотрудников к праздникам.

А вообще в деревне в плане производства можно делать всё! И я уверена, что деревню в России спасёт не государство, а малые предприниматели.

Зарплаты на производстве от 12 до 16 тыс. руб. Для деревни это хорошие деньги, утверждает Гузель:

— Наша почтальон, которая обслуживает 11 деревень, а это значит, весь день мотается по ухабам на машине, получала 11 тыс. Знаю в нашем районе помощника повара, которая получает 5 тыс. руб. и воспитывает пятерых детей. Продавец в соседнем сельском магазине зарабатывает 7–8 тыс.

Крепким тылом для Гузель всегда была её семья: папа с мамой и до недавнего времени бабушка. Мама Гузель 30 лет работала фельдшером на скорой, отец трудился инженером.

— Школу я окончила на отлично. Возник вопрос: куда поступать. Родители сами меня отправили в Москву, в МГУ.

Хотели, чтобы я училась в лучшем вузе. А когда выбирали факультет, то выбрали, где был самый большой конкурс. В тот год это был факультет мировой политики — 26 человек на место. Я поступила на бюджетное отделение.

Гузель признаётся, что получает от своей работы прежде всего моральное удовлетворение:

— Вижу, что качество жизни людей в нашей деревне растёт. Кто-то купил новую стиральную машинку, кто-то стал дома ремонт делать, а есть такие, кто начал строить новый дом. Это значит, они чувствуют уверенность в завтрашнем дне. Они хотят остаться здесь жить.

ЦЕНИТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

При этом жизнь самой Гузель в материальном плане мало изменилась. Практически всё заработанное она вкладывает в производство, предпочитая не тратить деньги на дорогую одежду или предметы роскоши:

— Я посмотрелась на людей, у которых одежда стоит столько, что всю мою деревню можно накормить. Одежда человека не красит. Важны его дела. Из дорогих вещей у меня только машина. Без неё в Москве сложно. В плане отдыха люблю рыбалку. Мечтаю постоянно жить в деревне, но пока это невозможно. Необходимо проводить какое-то количество времени в столице, где у меня офис. В родную деревню приезжаю по несколько раз в месяц.

Свой успешный опыт Гузель планирует распространить на соседние деревни. Кроме Малого Турыша в округе есть ещё Большой Турыш, Русский Турыш и Красный Турыш. В строящемся общественном центре будет большое образовательное пространство, где Гузель собирается обучать сельскую молодёжь.

— А в целом стараюсь жить сегодняшним днём. Хочу, чтобы от того, как я проживу свой день, кому-то было хорошо. В этом смысле мой характер очень сильно сформировала бабушка. Это на её примере я поняла, что такое любовь, доброта.

А ещё повлияло то, что в детстве я столкнулась с серьёзной болезнью. Пережила трепанацию черепа. Когда мне брили голову перед операцией, мама спросила доктора, какова вероятность, что я выживу. Он ей честно ответил: вскроем — посмотрим. Папа с мамой тогда за сутки посидели. Мама несла меня на операцию на руках и обливалась слезами. Она понимала, что, возможно, видит меня живой последний раз. Операция прошла успешно. На голове осталось 15 швов. Я заново училась ходить. У меня до 18 лет была инвалидность. Теперь всё это в прошлом. Но чувство, что завтра может не быть, — оно со мной и помогает ценить каждый день.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото facebook.com

ФОТОФАКТ



Эскиз мемориала, посвящённого окончанию Гражданской войны в России, обсудили на творческом совете РВИО. Автор — скульптор Андрей Ковальчук. Монумент будет возведён на берегу Карантинной бухты Севастополя в 2020 г.

